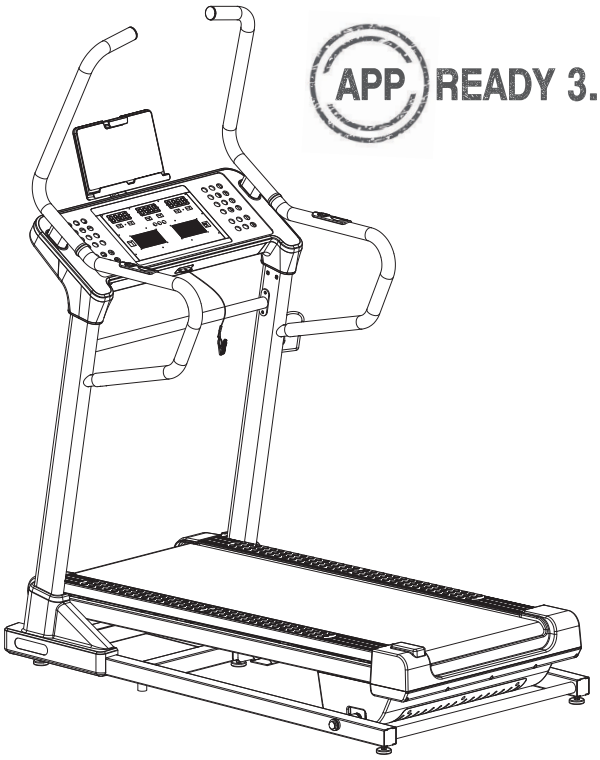
TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



VERTIGO

Code: GRLDTOORXVERTIGO

Revision: 00

Ausgabe: 01/26

CE

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 3
BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN - KONVENTIONEN.....S. 4
1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN.....S. 1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.4 TECHNISCHE DATEN.....S. 5 6 7

2.0 AUFSTELLUNGSORT DES GERÄTS.....S. 8 2.1 AUSPACKEN - LIEFERUMFANG.....S. 9 2.2 MONTAGE DES GERÄTS.....S. 11 2.3 AUSRICHTEN.....S. 19 2.4 TRANSPORT DES GERÄTS.....S. 20 2.5 ELEKTRISCHER ANSCHLUSS.....S. 21

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 22 3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS.....S. 23 3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG.....S. 24 3.3 KONSOLE - (DISPLAY).....S. 25 3.4 KONSOLE - (TASTEN).....S. 26 3.5 EINSCHALTEN - COUNTDOWN-MODUS.....S. 27 3.6 PERSÖNLICHES PROGRAMM (P1) ÷ (C1).....S. 28 3.7 VORDEFINIERTE PROGRAMME (P2 ÷ P12) - (C2 ÷ C6).....S. 29 3.8 PROGRAMM HEART RATE CONTROL (HP1 ÷ HP2).....S. 30 3.9 PROGRAMM BODY FAT TEST (FAT).....S. 31

4.0 WARTUNG.....S. 32 4.1 SCHMIERUNG DES LAUFBRETTS.....S. 33 4.2 SPANNEN - ZENTRIEREN DES LAUFBANDS.....S. 34

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME - ENTSORGUNG.....S. 35

6.0 ERSATZTEILKATALOG - ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 35 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG - TAF. 1.....S. 36 6.2 EXPLOSIONSZEICHNUNG - TAF. 2.....S. 37 6.3 ERSATZTEILLISTE.....S. 38

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 40

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Benutzung diese Anleitung und alle eventuell beiliegenden Anweisungen sehr aufmerksam durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur im häuslichen Bereich. Die Bedienung und die Warnhinweise müssen allen Familienmitgliedern oder Freunden erklärt werden, denen die Benutzung dieses Geräts gestattet wird.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung stets griffbereit in der Nähe des Geräts auf.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Trinkflaschen dürfen nur in den dafür vorgesehenen Ablagen bzw. Flaschenhaltern abgestellt werden.

• Stets geeignete Sportkleidung tragen, die die Bewegungen nicht behindert.

• Turn- oder Laufschuhe mit sauberer Sohle ohne Erde oder Steinchen tragen.

• Beim Starten und Anhalten des Laufbands die Handläufe festhalten, um das Gleichgewicht zu halten. Während des Trainings die Herzfrequenz überwachen und die Trainingsintensität entsprechend anpassen.

• Wenn Sie beim Laufen Schwindel, Schmerzen in der Brust oder Atemnot verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

• Prüfen Sie regelmäßig den einwandfreien Zustand aller Teile des Geräts.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder in gewerblich bzw. zur Vermietung genutzten Räumen auf; es ist nicht für die intensive gewerbliche Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• Schließen Sie das Gerät NICHT an das Stromnetz an, bevor die Montage vollständig abgeschlossen ist.

• Beschädigen Sie die Konsole und die Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Bewegen Sie das Gerät NICHT bei eingestecktem Netzstecker.

• NICHT am Netzkabel ziehen, um den Netzstecker aus der Steckdose zu ziehen.

• Stellen Sie das Gerät NICHT im Freien auf und setzen Sie es keinen Witterungseinflüssen (Regen, Sonne usw.) aus.

• Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät FERN. Ziehen Sie nach jeder Benutzung den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab. • Benutzen Sie das Gerät NIEMALS, wenn es beschädigt oder das Netzkabel defekt ist. Bei Defekt und/oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und keine Eingriffe vornehmen. Reparaturen nur von einem Fachkundendienst ausführen lassen.

• Verwenden Sie das Gerät NICHT über längere Zeit zum Gehen mit niedriger Geschwindigkeit (ca. 3 km/h): Gefahr von Überhitzung und Motorschaden.

• Beim Training KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen. Ungeeignete Kleidung kann hygienische Probleme verursachen und elektrostatische Aufladung erzeugen.

• NIEMALS verschmutzte, im Freien zum Laufen benutzte Schuhe verwenden.

• KEINE Schuhe mit profilierter Sohle verwenden, wie sie für Trekking oder Trailrunning üblich sind.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Laufbewegung auf der Straße nachbildet, jedoch mit einer gedämpften Lauffläche. Mit diesem Laufband können Sie zu Hause trainieren – auch bei schlechtem Wetter oder wenn Sie keine Zeit haben, zum Laufen oder ins Fitnessstudio zu gehen. Befolgen Sie unbedingt alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Besondere Hinweise:

• Dieses Gerät ist für das Training durch Gehen mit mittlerer bis niedriger Intensität ausgelegt. Training mit weniger als 3 km/h über mehr als 30 Minuten kann zu einem Motorschaden durch Überhitzung führen. Bei Training mit niedriger Geschwindigkeit alle 20 Minuten eine Pause einlegen, damit der Motor abkühlen kann

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und korrekter Verwendung des Laufbands. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Gerät verwenden, sind verpflichtet, die Informationen dieser Anleitung sorgfältig zu lesen, um eine sichere Aufstellung und korrekte Verwendung zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend abgebildeten und erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN

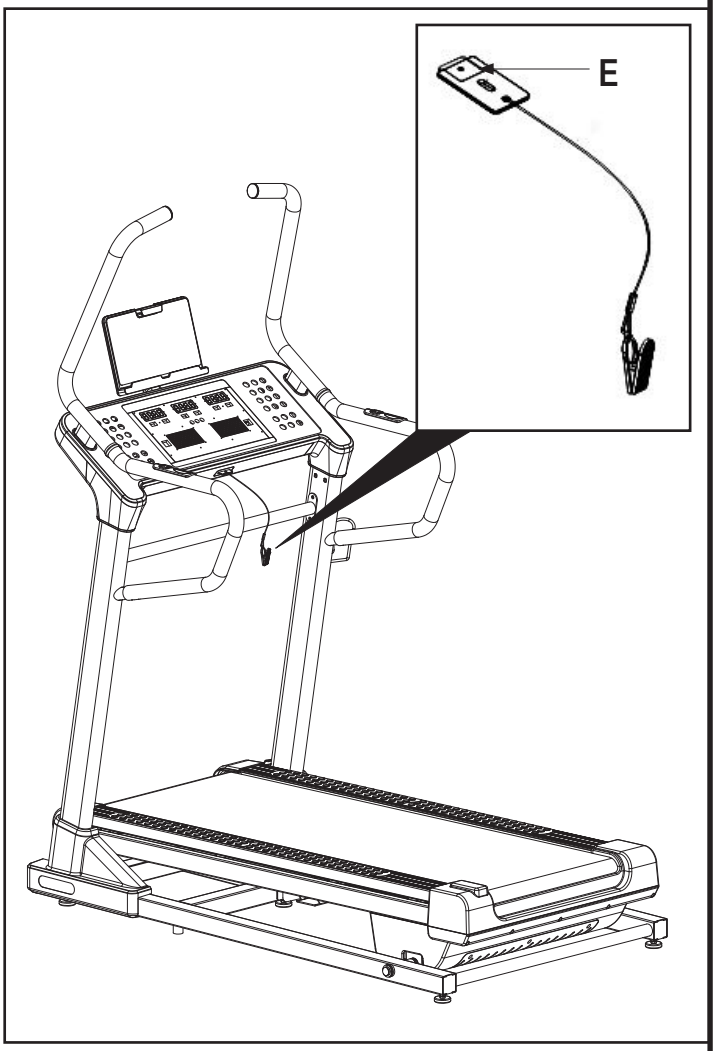
GEFAHR

• Stecken Sie vor dem Training den Sicherheitsschlüssel in die Aufnahme an der Konsole und befestigen Sie den Federclip an Ihrer Kleidung.

• Ziehen Sie nach jeder Benutzung des Laufbands den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab. Das Abziehen des Sicherheitsschlüssels ist wichtig, um ein unbeabsichtigtes Einschalten durch Freunde oder Kinder zu verhindern.

Den Sicherheitsschlüssel E an der Konsole anbringen, um das Gerät in Betrieb zu nehmen und ein Training zu beginnen.

Den Sicherheitsschlüssel von der Konsole abziehen, um das Laufband sofort anzuhalten und das Training zu beenden.



GEFAHR

• Bei Modellen mit elektrischer Steigungsverstellung stoppt beim Abziehen des Sicherheitsschlüssels das Laufband, und die Lauffläche bleibt auf der zuletzt eingestellten Steigung. Wird der Sicherheitsschlüssel wieder eingesetzt, fährt die Lauffläche automatisch auf Steigung null zurück.

1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor Gebrauch die Bedienungsanleitung lesen.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

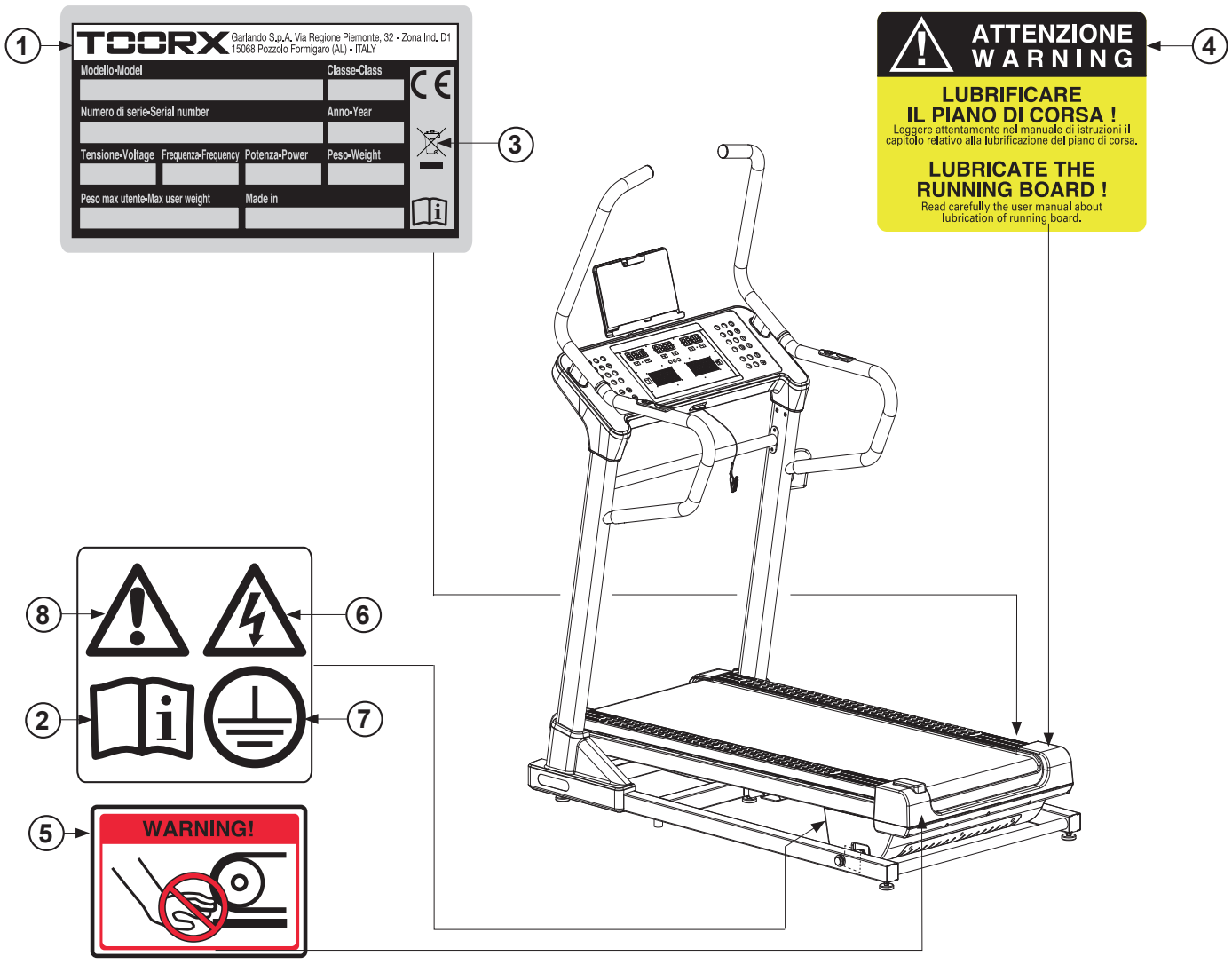
4) Hinweiszeichen: Erinnerung, die Lauffläche regelmäßig in den in der Anleitung angegebenen Intervallen und nach der dort beschriebenen Methode zu schmieren.

5) Sicherheitszeichen: Gefahr des Einziehens und Quetschens der Finger zwischen hinterer Rolle und Lauffläche bei laufendem Laufband.

6) Sicherheitszeichen: Gefahr eines elektrischen Schlags. Das Zerlegen des Produkts oder das Öffnen des Motorraums ist verboten.

7) Sicherheitszeichen: Das Produkt muss an eine Schutzkontakt-Steckdose angeschlossen werden. Für den sicheren Betrieb muss die Qualität der Erdung der Anlage, an die die Steckdose angeschlossen ist, geprüft werden.

8) Hinweiszeichen: weist auf produktbedingte Gefahren hin. Vor jeder Montage- oder Wartungsarbeit am Produkt muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.



1.4 TECHNISCHE DATEN

GESCHWINDIGKEIT IM LAUFMODUS	0.8 km/h (min.) ÷ 18 km/h (max.)
GESCHWINDIGKEIT IM STEIGMODUS	0.8 km/h (min.) ÷ 6 km/h (max.)
STEIGUNG IM LAUFMODUS -3% ÷ 15%	in 19 elektronisch einstellbaren Stufen
STEIGUNG IM STEIGMODUS 16% ÷ 45%	in 30 elektronisch einstellbaren Stufen
LAUFFLÄCHE	500 x 1430 mm - Banddicke 1,6 mm
ABMESSUNGEN (LxBxH)	1556 x 926 x 1838 mm
VERPACKUNGSMASSE (LxBxH)	1695 x 925 x 380 mm
DC-MOTORLEISTUNG	3.5 HP (Dauerleistung) - 5.5 HP (Spitzenwert)
GERÄTEGEWICHT	90,5 kg
GEWICHT INKL. VERPACKUNG	108 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	120 kg
NETZSPANNUNG	230 V AC
NETZFREQUENZ	50/60 Hz
MAX. LEISTUNG	1850 W
HERZFREQUENZMESSUNG	Handpulssensoren und kabelloser HR-Empfänger (*)
BLUETOOTH-SCHNITTSTELLE	integriertes BT/BLE-Modul (**)
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1:2024 - EN ISO 20957-6:2021 - (Klasse H) Richtlinien: 2014/30/EU (EMV) - 2014/35/EU (NSR) - 2011/65/EU (RoHS) Verordnungen: EU 2023/988 (GPSR)

(*) Der integrierte HR-Empfänger ist mit allen „nicht codierten“ Brustgurt-Sendern mit 5.0/5.3 kHz kompatibel. Der Brustgurt-Sender ist im Lieferumfang enthalten.

(**) Die Bluetooth®-Schnittstelle ermöglicht die drahtlose Verbindung der Konsole mit elektronischen Geräten wie Tablets und Smartphone, um das Gerät zu steuern und weitere Funktionen zu nutzen. Kompatibel mit Zwift und Kinomap Fitness App (Abos nicht enthalten).

FITNESS APP Über die integrierte Bluetooth-Schnittstelle lässt sich das Gerät mit kompatiblen Apps von Drittanbietern (Kinomap und Zwift) steuern, z. B. für Indoor-Training mit Multimedia-Inhalten.

HINWEIS: Der Funktionsumfang mit Apps von Drittanbietern ist nicht garantiert und kann sich durch deren Updates ändern.

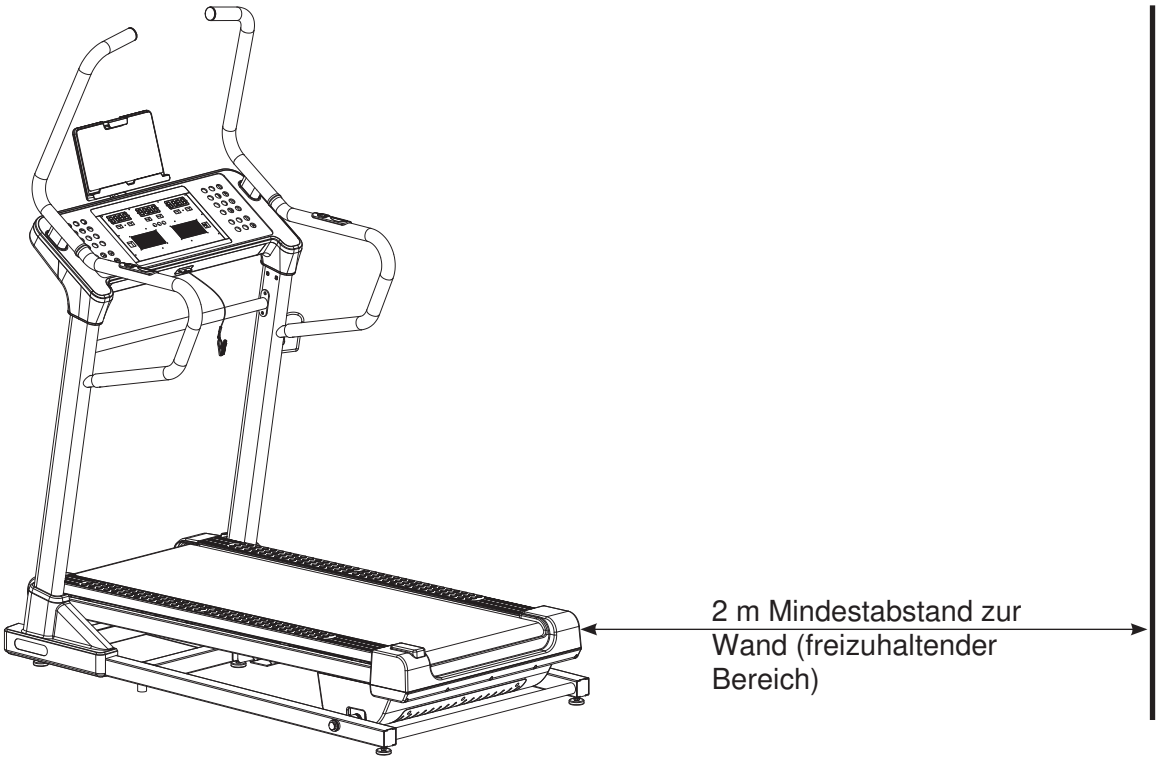
2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

RAUMANFORDERUNGEN: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss sein: - ein Wohnraum, - überdacht und ausreichend groß, - mit geeigneter Steckdose, - mit geeigneter künstlicher und natürlicher Beleuchtung, - mit einem oder mehreren Fenstern zur Belüftung, - mit einer Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C, - mit einer relativen Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 %. Das Produkt darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENANFORDERUNGEN: • Der Boden für die Aufstellung muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Empfindliche Bodenbeläge (z. B. Teppichboden oder Parkett) MÜSSEN an den Auflagepunkten mit einer Gummimatte oder Filzstücken geschützt werden.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der gewählte Raum darf NICHT enthalten: - Quellen elektromagnetischer Störungen, z. B. Wechselstrommotoren, Hochspannungsleitungen, Funksender oder andere Elemente, die den normalen Betrieb stören können; - direkte Wärmequellen, z. B. die Nähe eines Heizkörpers oder ein Fenster, durch das das Produkt direktem Sonnenlicht ausgesetzt ist.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Zwischen der Rückseite des Laufbands und der Wand MUSS ein freier Sicherheitsabstand von mindestens 2 Metern eingehalten werden. Im freien Sicherheitsbereich hinter dem Laufband dürfen KEINE Gegenstände abgestellt werden.



2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist. Zum Anheben und Bewegen des Kartons eine zweite Person hinzuziehen; beim Abstellen auf dem Boden die Angabe „Oben“ beachten, die durch den aufgedruckten Pfeil gekennzeichnet ist. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Metallklammern mit einer Zange entfernen und entsorgen.

GEFAHR

Die Originalverpackung möglichst nicht beschädigen und aufbewahren, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur im Rahmen der Gewährleistung nötig wird.

Prüfen Sie das Produkt nach dem Auspacken auf Transportschäden und kontrollieren Sie die Vollständigkeit aller Teile.

GEFAHR

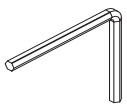
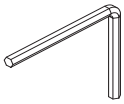
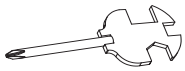
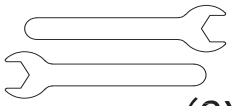
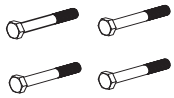
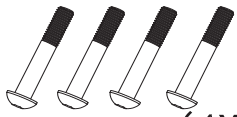
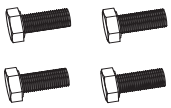
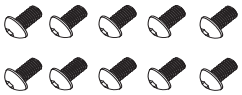
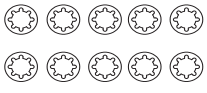
Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

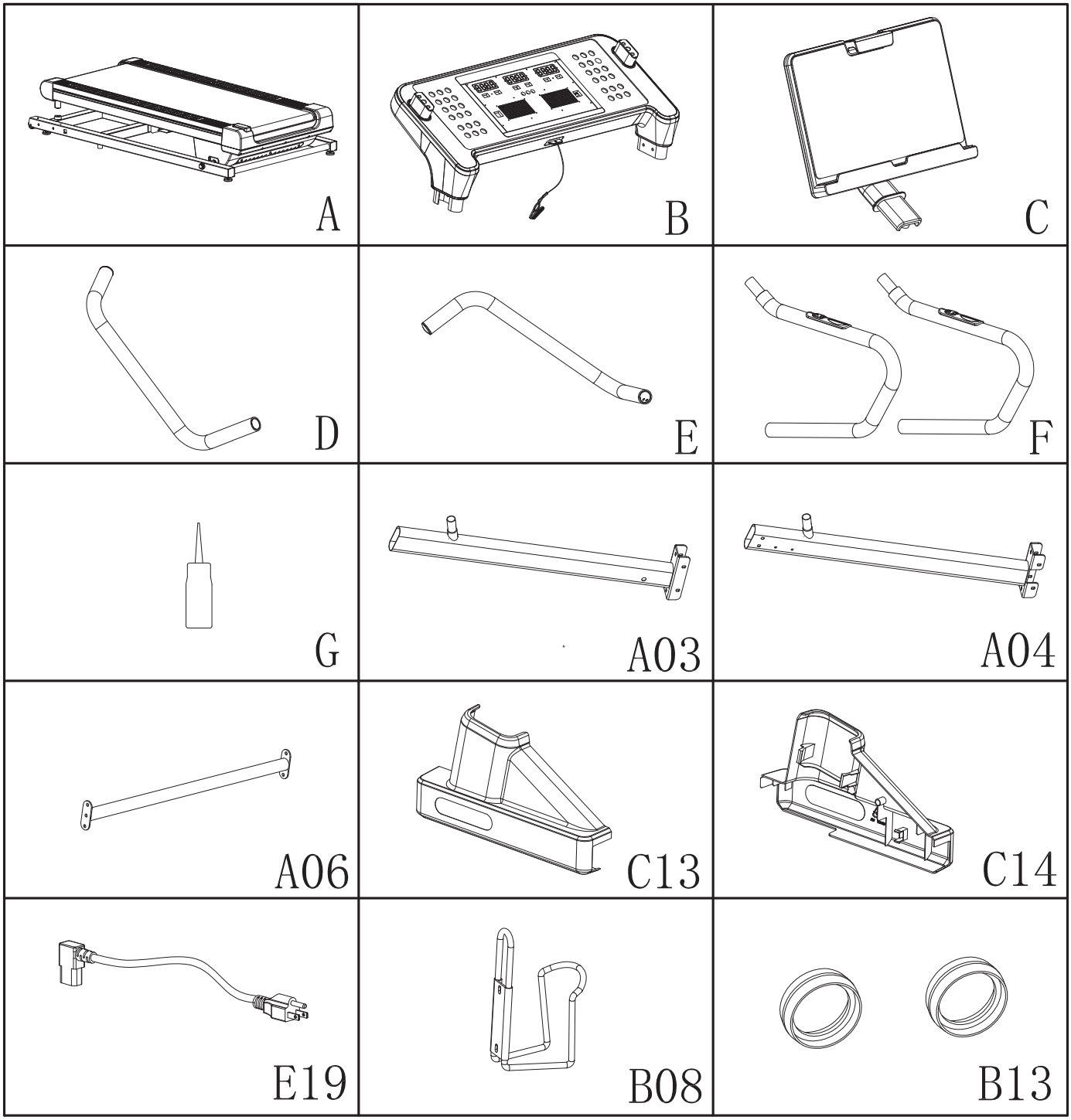
Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:

- 20 PAP – Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier
- 06 PS – Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff
- 04 PE-LD – Kunststoffbeutel – (Zubehörverpackung) Kunststoff.

INHALT SCHRAUBENBEUTEL

B05 S5	B06 S6	B07 S13 14 15	B11 #17
 (1X)	 (1X)	 (1X)	 (2X)
D01 M10	D05 M10*70	D45 M8*90	D12 M8*15
 (4X)	 (4X)	 (4X)	 (4X)
D14 M8*15	D16 M6*12	D17 M6*10	D19 M5*12
 (10X)	 (2X)	 (8X)	 (2X)
D31 ϕ8	D34 ϕ6	D39 ϕ6	
 (10X)	 (8X)	 (2X)	

MONTAGETEILE



Bezeichnung der Montageteile:

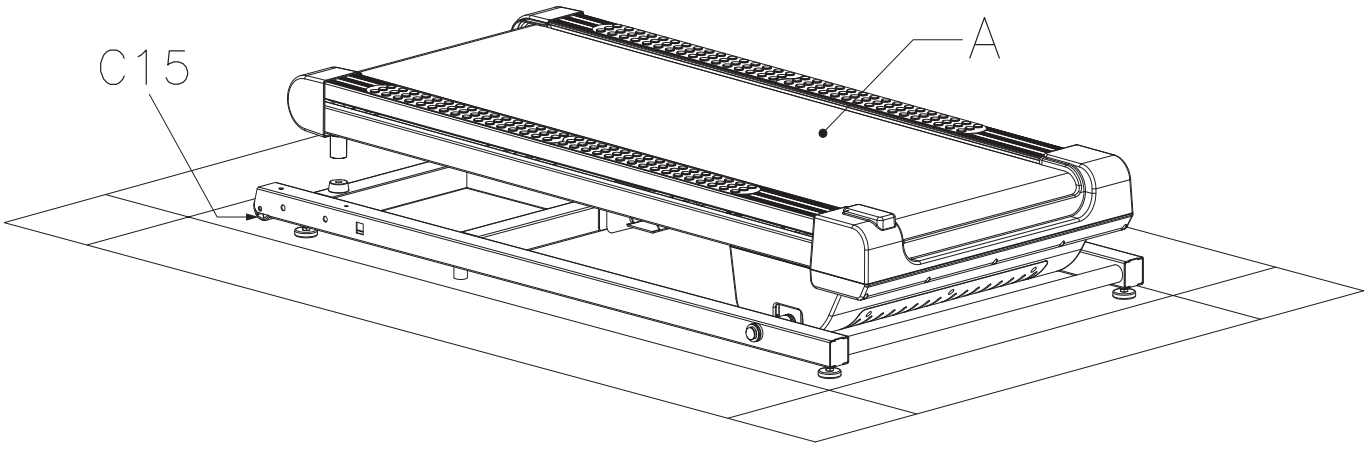
A	Vormontiertes Laufdeck
B	Konsolenträger mit Konsole
C	Tablet-/Smartphone-Halter
D	Lenker links
E	Lenker rechts
F	Handlauf
G	Silikon-Schmiermittel
A03	Ständer links
A04	Ständer rechts
A06	Verbindungsrohr Ständer
C13	Fußabdeckung Ständer links
C14	Fußabdeckung Ständer rechts
E19	Netzkabel
B08	Flaschenhalter
B13	Zierring Lenkeranschluss

2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

• Den Deckel der Verpackung abnehmen und die Montageteile entnehmen.

Die vier Seitenwände des Kartons öffnen, damit das Laufdeck A leicht auf den Rollen C15 bewegt werden kann; dazu nur den hinteren Teil des Laufdecks anheben.

Das Laufdeck im Raum in der Nähe einer geeigneten Steckdose aufstellen.



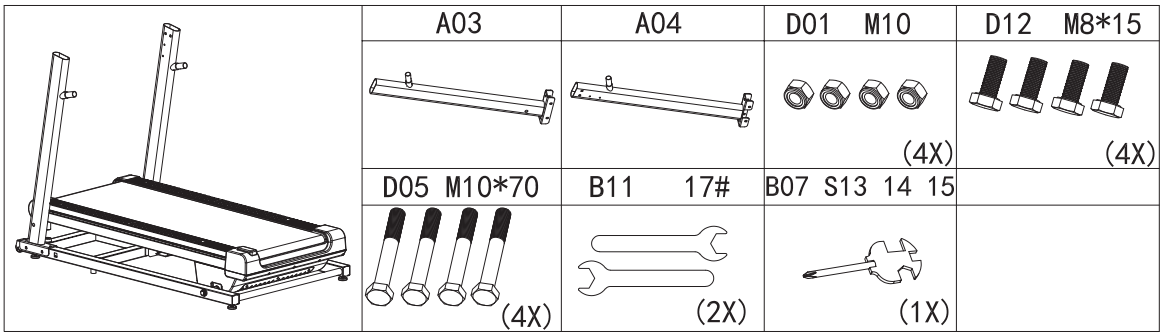
ACHTUNG

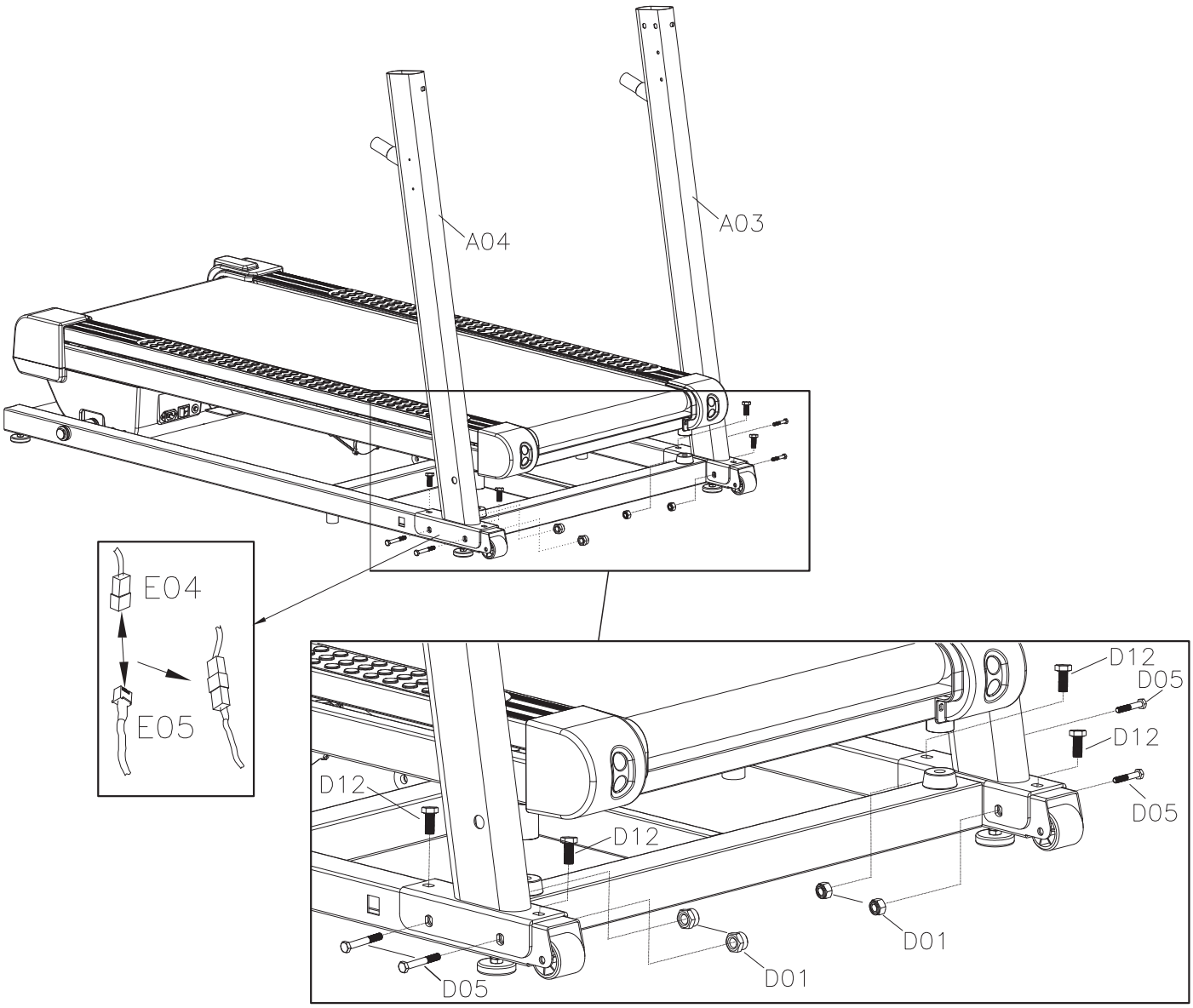
Beim Befestigen des rechten Ständers am Laufdeck darauf achten, dass keine elektrischen Kabel eingeklemmt oder beschädigt werden.

• Den rechten Ständer A04 heranführen und den Stecker **E04 des Ständers mit dem Stecker E05 des Laufdecks verbinden.**

• Den rechten Ständer A04 an die rechte Seite des Laufdecks setzen, wie abgebildet, und durch die seitlichen Durchgangsbohrungen mit zwei Bolzen **D05 und zwei** Sicherungsmuttern **D01** mit den Schlüsseln befestigen **B11** und zwei Bolzen D12 von oben mit dem Schlüssel **B07** festziehen.

• Den linken Ständer A03 an die linke Seite des Laufdecks setzen und die Montageschritte wie beim rechten Ständer A04 wiederholen.



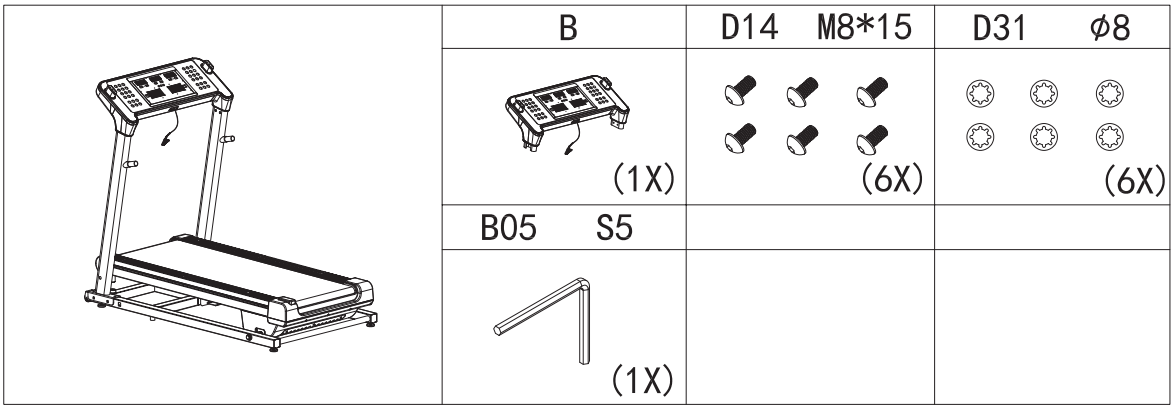


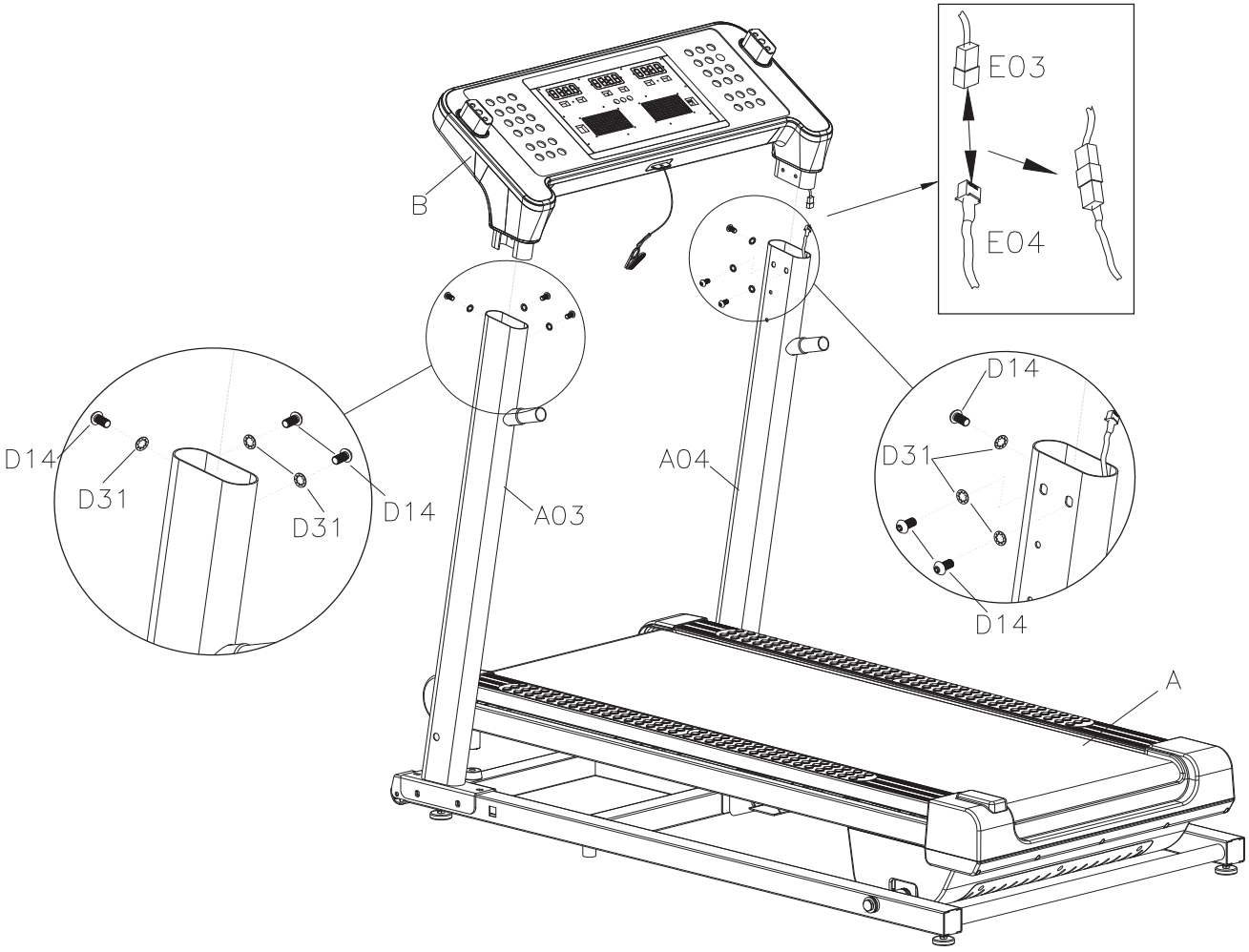
ACHTUNG

Beim Befestigen der Konsole am rechten Ständer darauf achten, dass keine elektrischen Kabel eingeklemmt oder beschädigt werden.

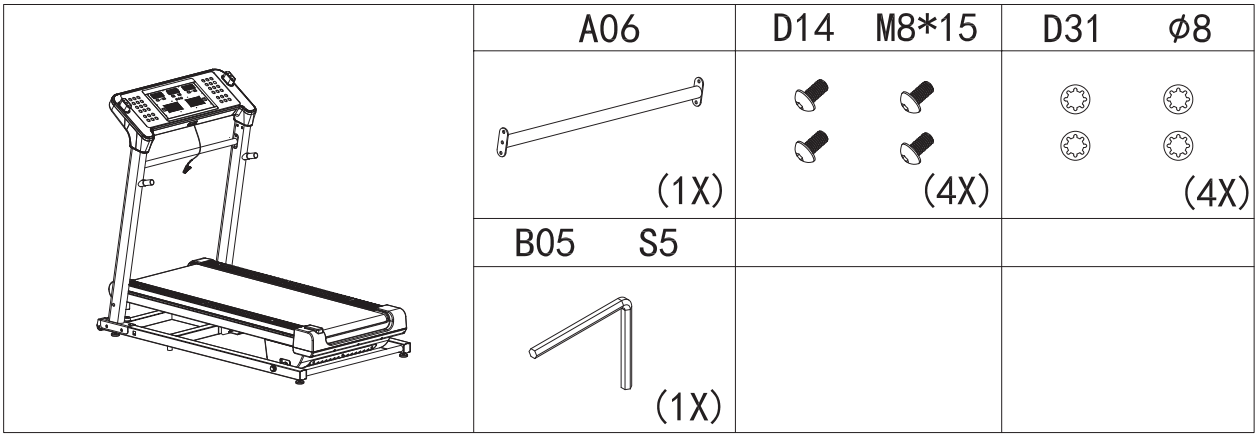
• Die Konsole **B** an die beiden Ständer **A03** und A04 heranführen und den Stecker E04 des rechten Ständers mit dem Stecker E03 der Konsole verbinden.

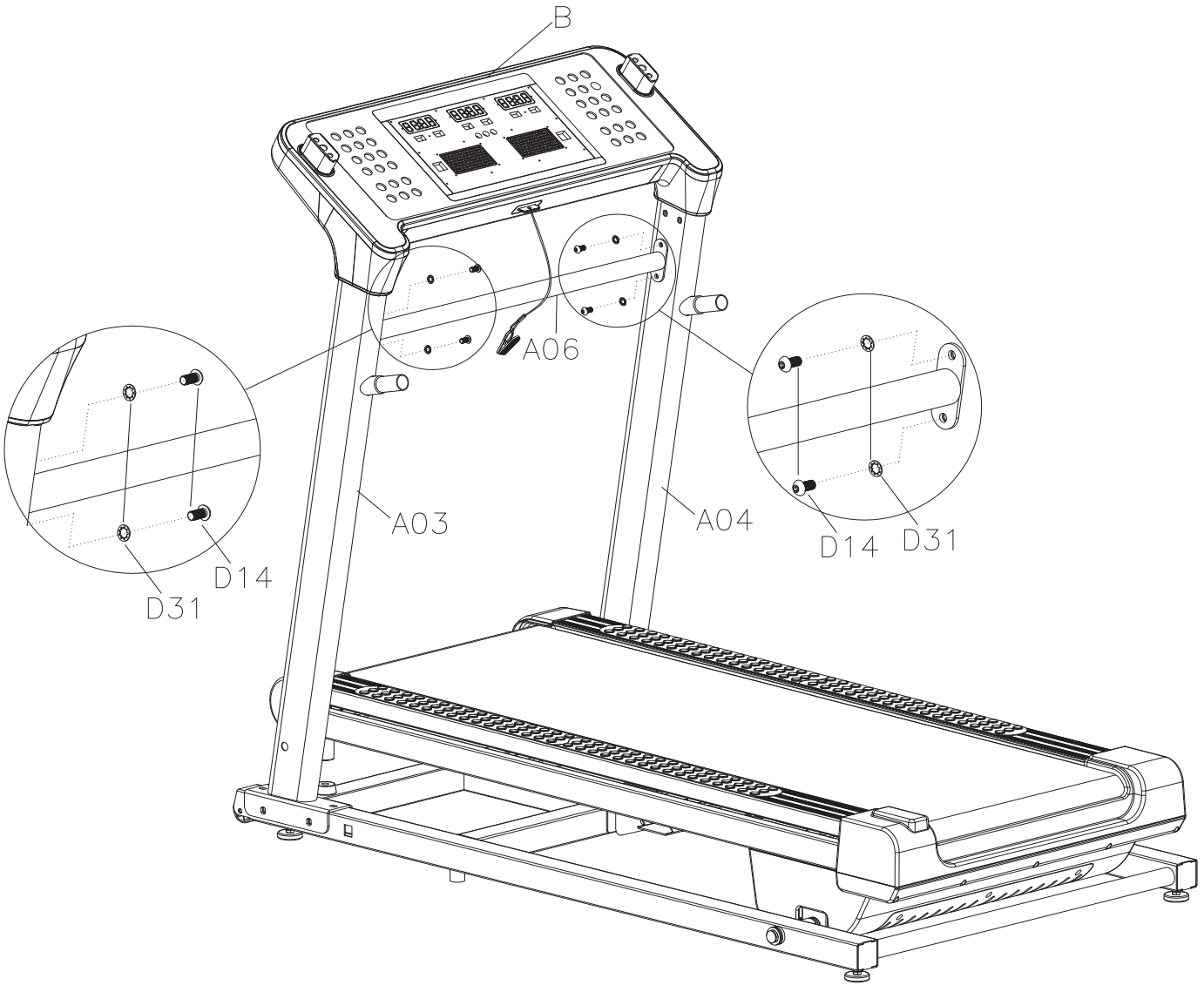
• Die Konsole B an jedem Ständer mit drei Schrauben D14 mit Zahnscheiben D31 mit dem Innensechskantschlüssel B05 befestigen.





• Das Verbindungsrohr A06 an die
oberen Enden der beiden Ständer A03 und A04
setzen und mit vier Schrauben D14 mit Zahnscheiben
D31 mit dem Innensechskantschlüssel B05 befestigen.



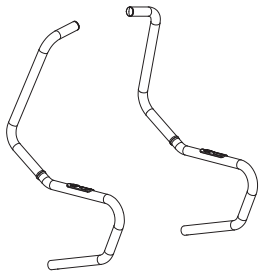
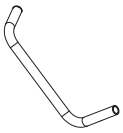
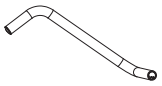
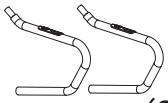


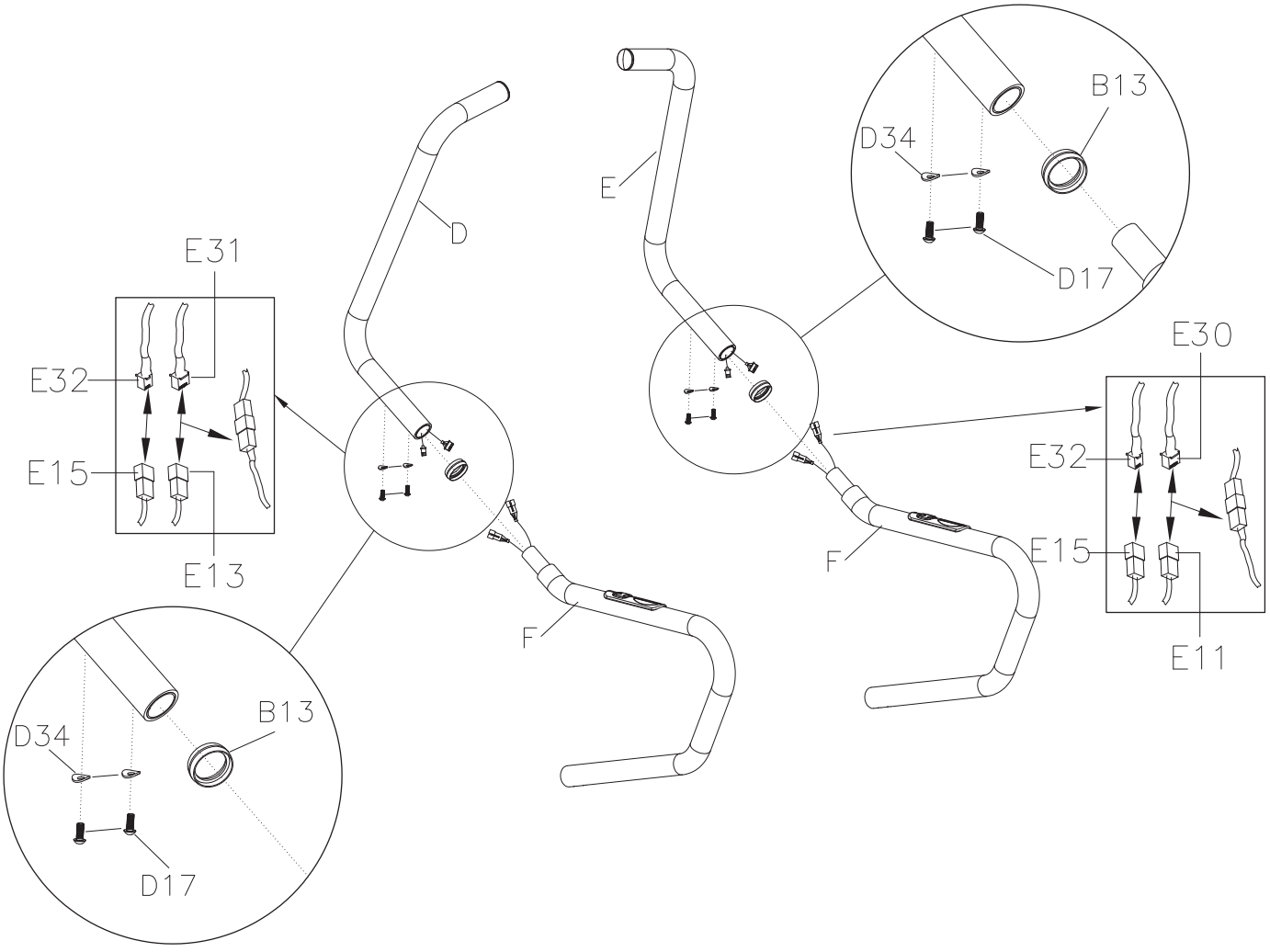
• Den rechten Handlauf F heranführen (erkennbar an den Geschwindigkeitstasten) und durch den Zierring B13 das untere Kabel der Pulssensoren **E15** mit dem mittleren Kabel **E32 verbinden; das untere Kabel der Tasten** Geschwindigkeit **E11** mit dem mittleren Kabel verbinden **E30**.

• Den rechten Handlauf F mit dem rechten Lenker E verbinden und mit zwei Schrauben D17 mit Wellscheiben D34 befestigen.

• Den linken Handlauf F heranführen (erkennbar an den Steigungstasten) und durch den Zierring B13 das untere Kabel der Pulssensoren E15 mit dem mittleren Kabel E32 verbinden; das untere Kabel der Steigungstasten E13 mit dem mittleren Kabel E31 verbinden.

• Den linken Handlauf F mit dem linken Lenker **E** verbinden und mit zwei Schrauben **D17** mit Wellscheiben **D34 befestigen.**

	D	E	F	B13
	 (1X)	 (1X)	 (2X)	 (2X)
	D17 M6*10	D34 ϕ6	B05 S5	
	 (4X)	 (4X)	 (1X)	

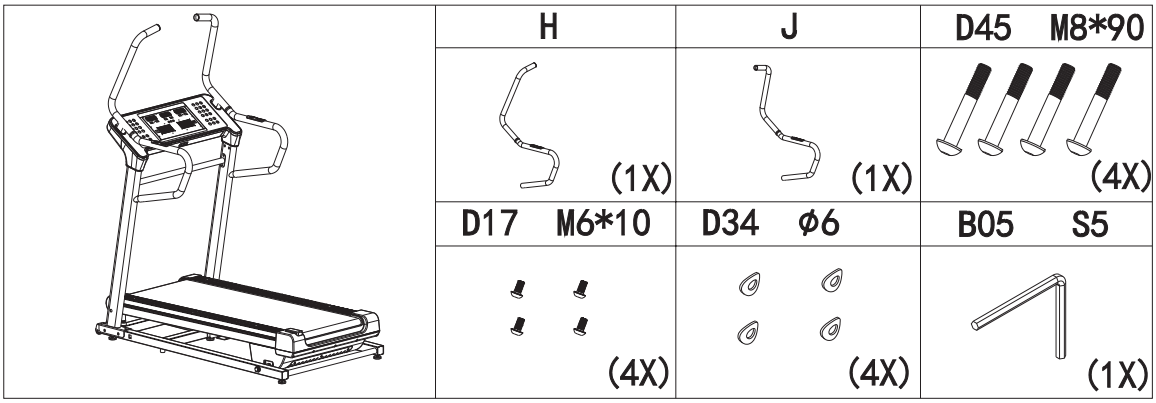


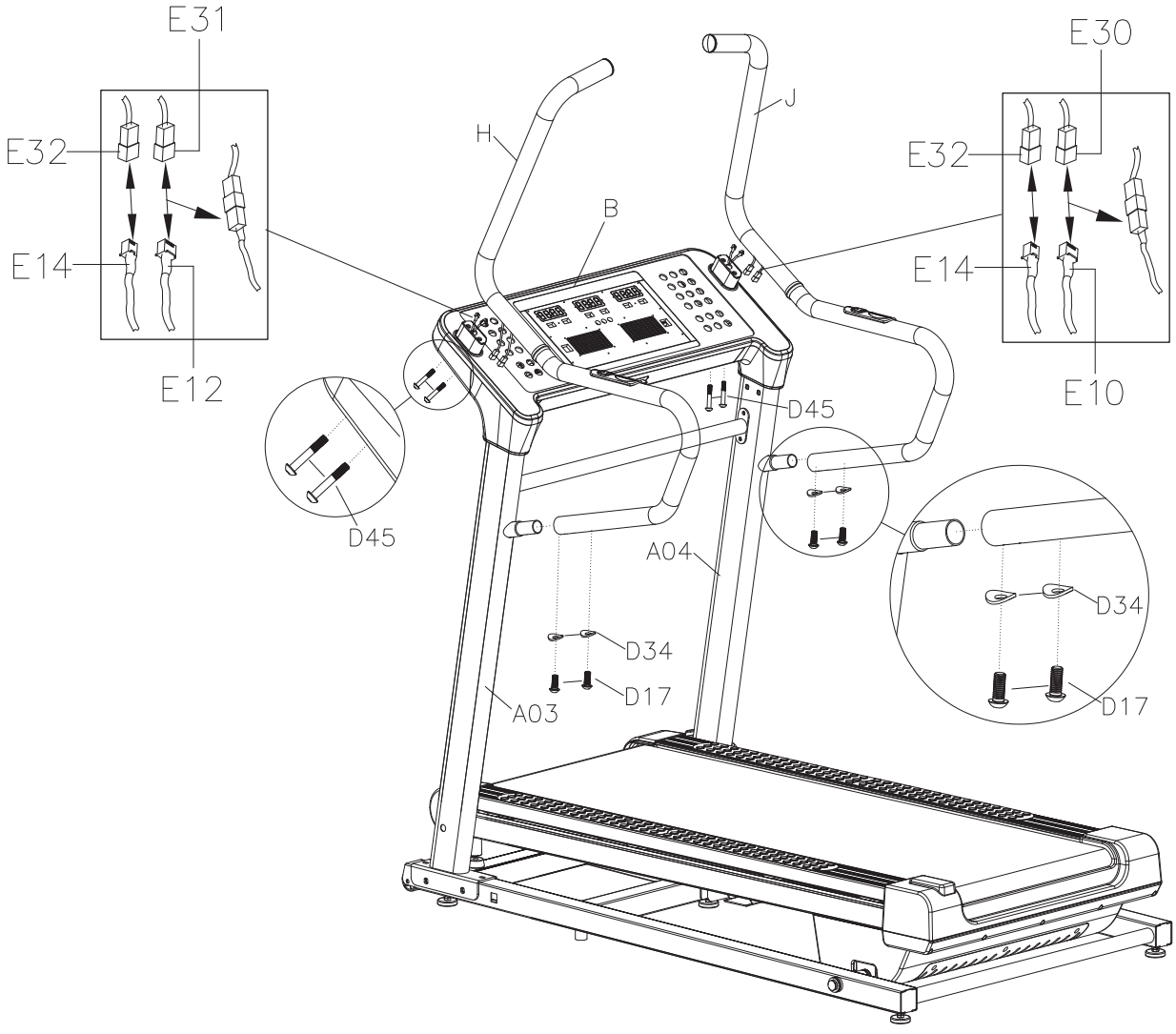
• Den rechten Handlauf mit Lenker **J**(erkennbar an den Geschwindigkeitstasten) heranführen und das mittlere Kabel der Pulssensoren **E32** mit dem oberen Kabel **E14** verbinden; das mittlere Kabel der Geschwindigkeitstasten E30 mit dem oberen Kabel **E10 verbinden.**

• Den rechten Handlauf mit Lenker J wie abgebildet mit zwei Schrauben D45 und zwei Schrauben D17 mit Wellscheiben D34 befestigen.

• Den linken Handlauf mit Lenker **H (erkennbar an den Steigungs-**tasten) heranführen und das mittlere Kabel der Pulssensoren **E32 mit dem oberen Kabel E14 verbinden; das** mittlere Kabel der Steigungstasten **E31** mit dem oberen Kabel verbinden **E12**.

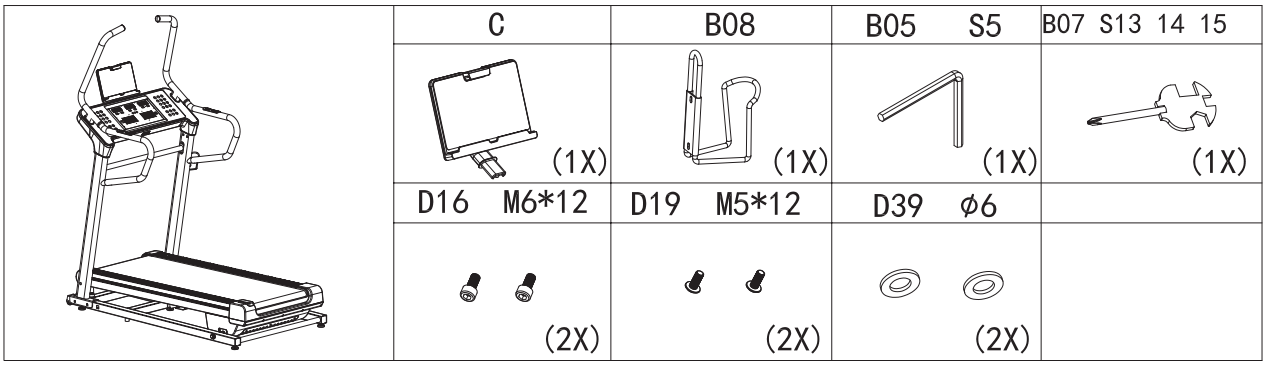
• Den rechten Handlauf mit Lenker J wie abgebildet linken Handlauf mit Lenker **H** mit zwei Schrauben **D45 und zwei Schrauben D17** mit Wellscheiben befestigen.**D34** .

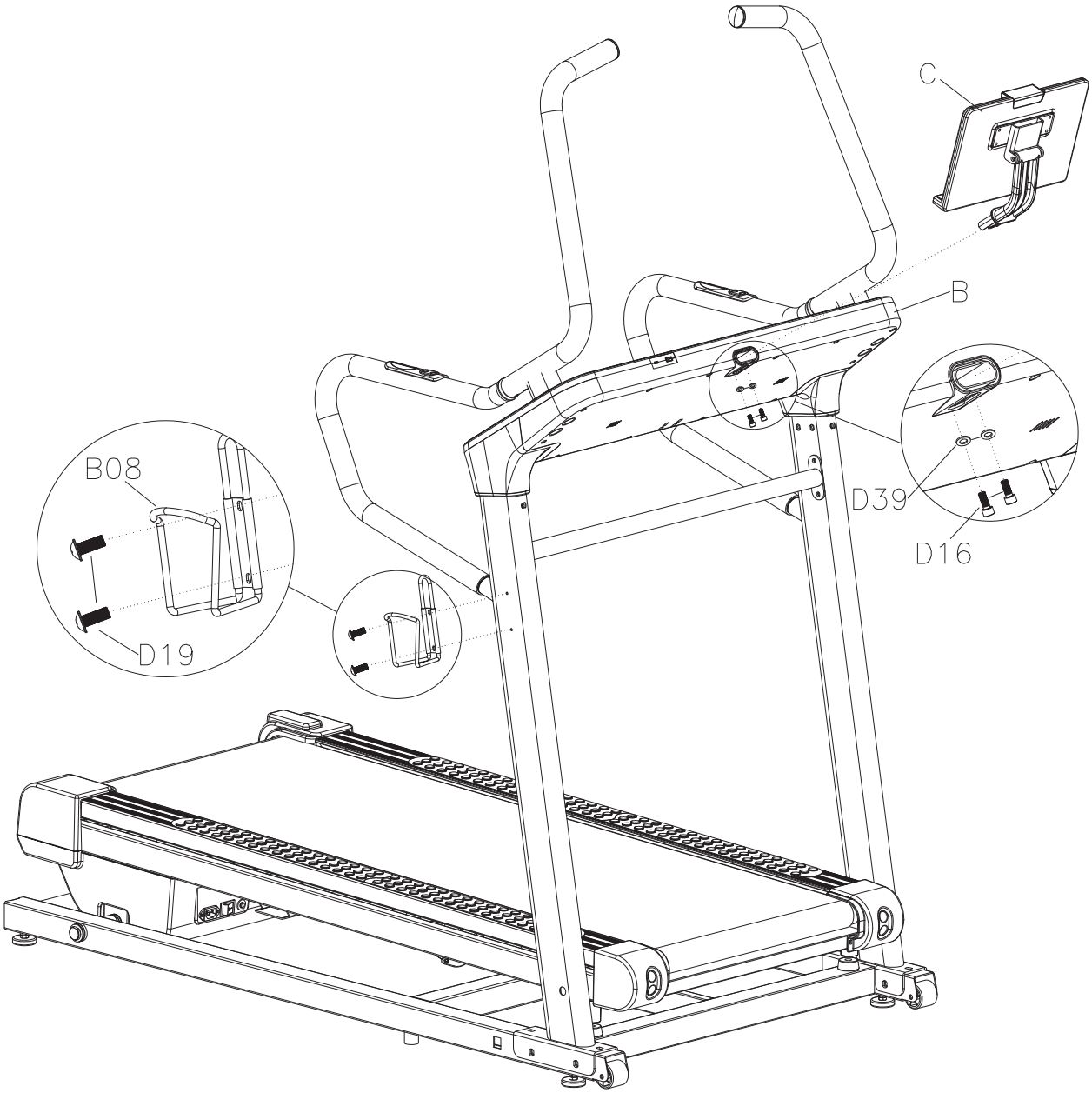




• Den Tablethalter C oben auf die Konsole B setzen und mit zwei Schrauben D16 mit Unterlegscheiben D39 mit dem Innensechskantschlüssel B05 befestigen.

• Den Flaschenhalter B08 seitlich am rechten Ständer anbringen und mit zwei Schrauben D19 mit dem Kreuzschlitz-Schraubendreher B07 befestigen.

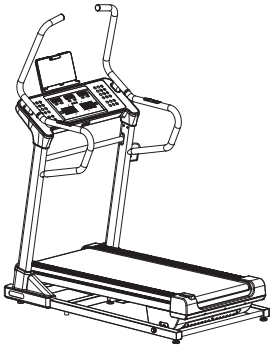


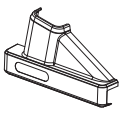
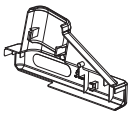


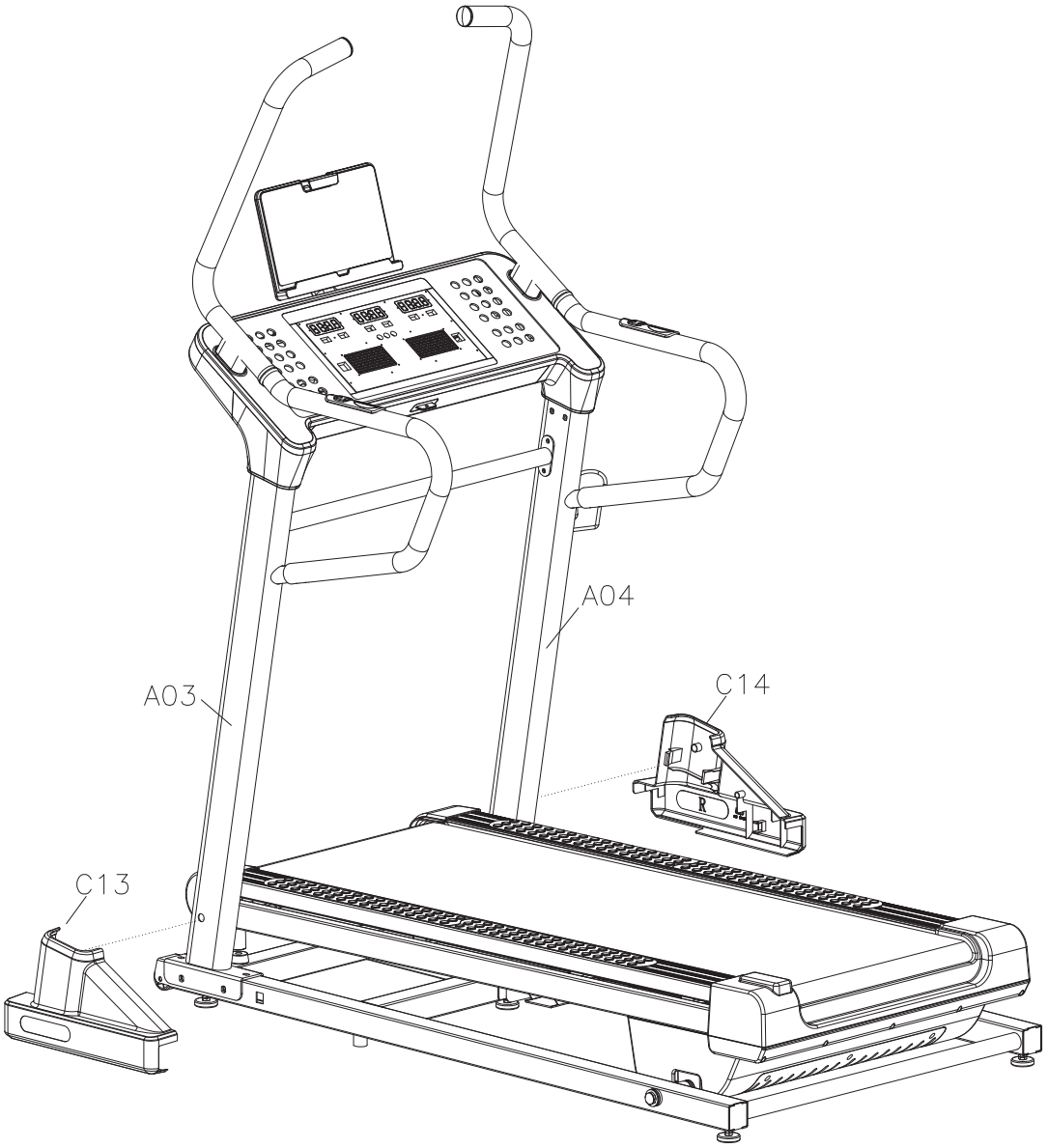
• Am Fuß des linken Ständers A03 und des rechten Ständers A04 die linke Abdeckung C13 bzw. die rechte Abdeckung C14 aufstecken.

• Den Sicherheitsschlüssel in den Kontakt unten an der Konsole stecken.

• Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die übrigen Kapitel der Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.



C13	C14	
 (1X)	 (1X)	

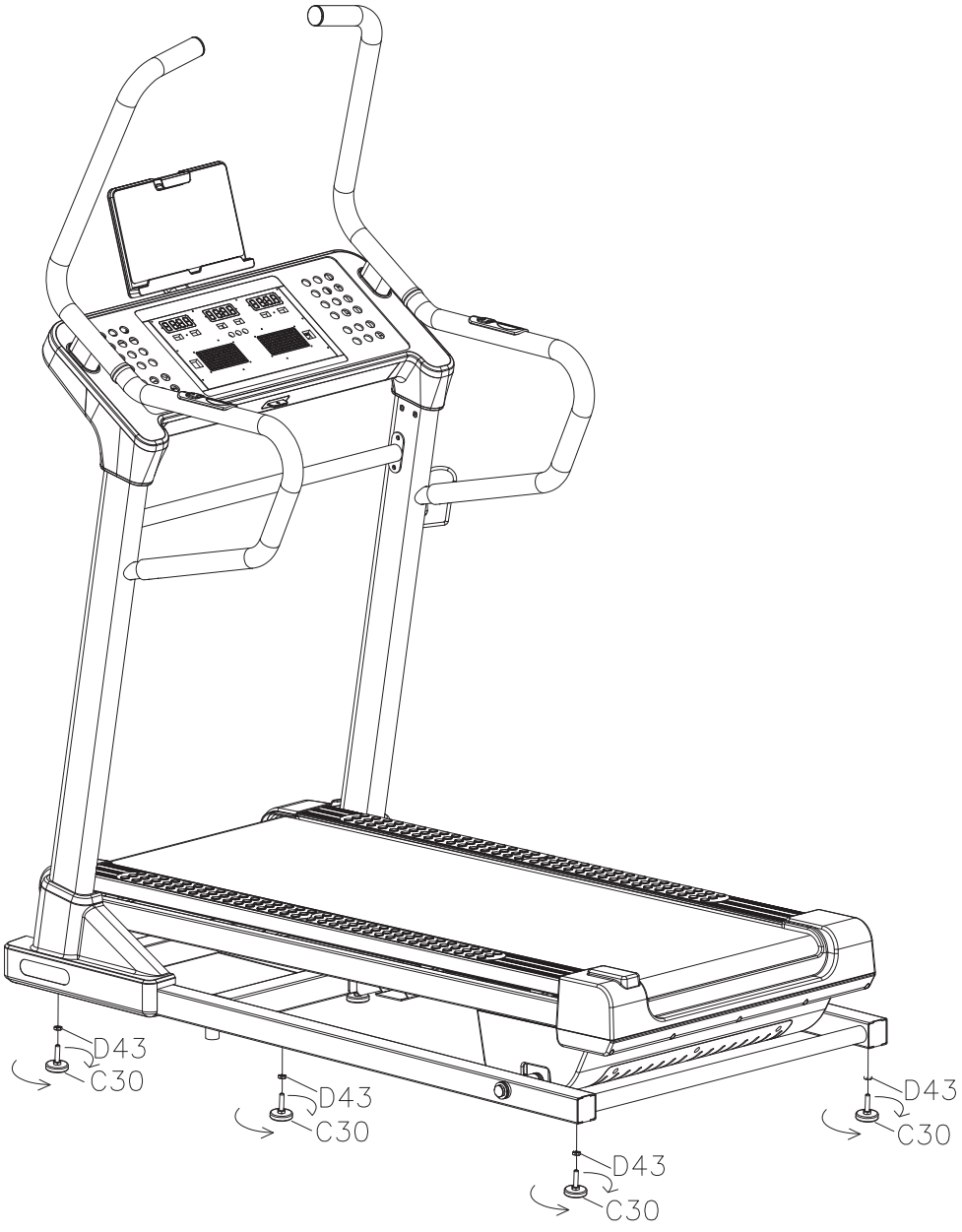


2.3 LIVELLAMENTO

Bodenunebenheiten mit den fünf Stellfüßen C30 unter dem Rahmen ausgleichen: im oder gegen den Uhrzeigersinn drehen und die Kontermutter D43 festziehen. Nach dem Ausrichten die Standfestigkeit des Geräts prüfen.

ACHTUNG

Ein korrektes Ausrichten ist für die Standfestigkeit und den einwandfreien Betrieb des Geräts sowie für eine längere Lebensdauer der mechanischen Bauteile erforderlich.



2.4 SPOSTAMENTO

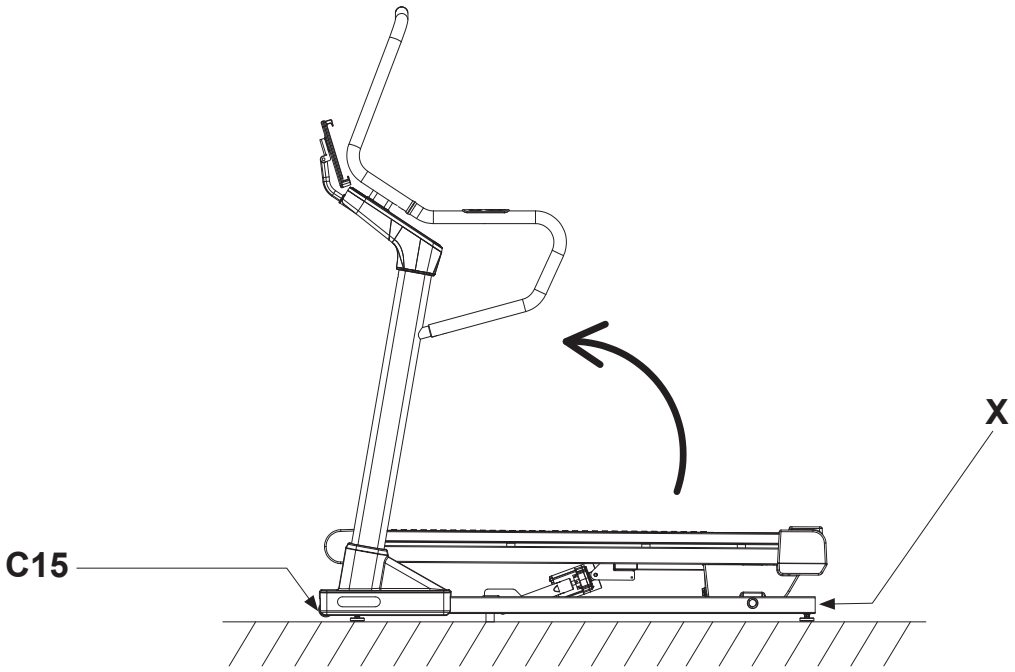
GEFAHR

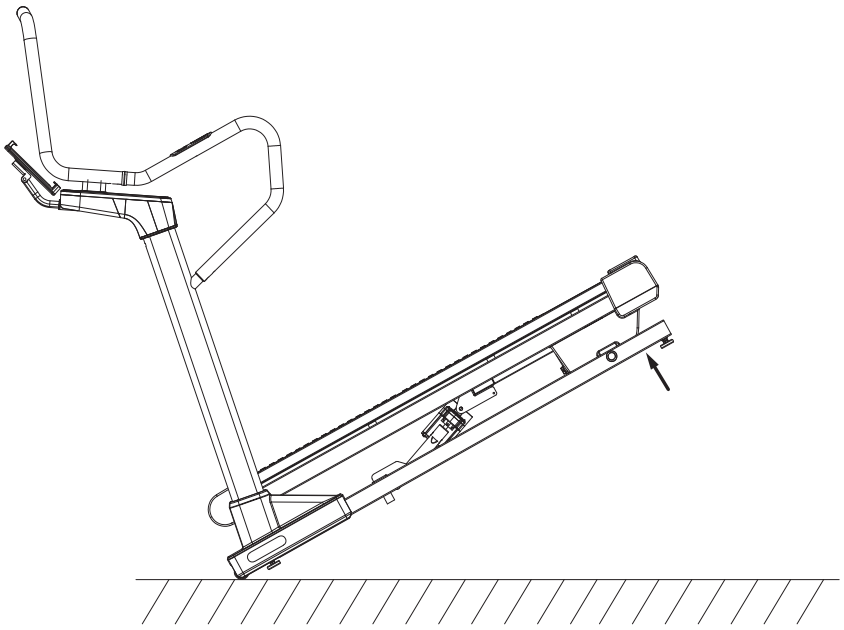
Vor dem Verschieben das Gerät ausschalten und den Netzstecker ziehen.

Das Gerät muss von zwei Personen bewegt werden; beim Anheben aus den Beinen heraus heben, um Rückenverletzungen zu vermeiden.

Das Gerät hat vorne zwei feste Transportrollen C15, die zum Verschieben des Produkts erforderlich sind.

Das Gerät muss von zwei Personen angehoben werden, die den Rahmen seitlich am hinteren Ende X greifen; sobald es auf den Rollen C15 im Gleichgewicht ist, kann es in die gewünschte Richtung geschoben werden.





2.5 ELEKTRISCHER ANSCHLUSS

ACHTUNG

VOR DEM ANSCHLIESSEN DES NETZSTECKERS Prüfen Sie anhand der technischen Daten auf dem Typenschild, ob die Elektroinstallation geeignet ist.

Prüfen Sie, ob die Wandsteckdose zum Netzstecker passt und einen Schutzkontakt (Erdung) besitzt.

Prüfen Sie, ob der rote Netzschalter auf „O“ – Off steht.

ACHTUNG

VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR NETZSTECKER UND NETZKABEL Schließen Sie den Netzstecker an eine Wandsteckdose an, die ausreichend weit vom Produkt entfernt ist, um Kurzschlüsse durch Schweißtropfen und Wasser zu vermeiden.

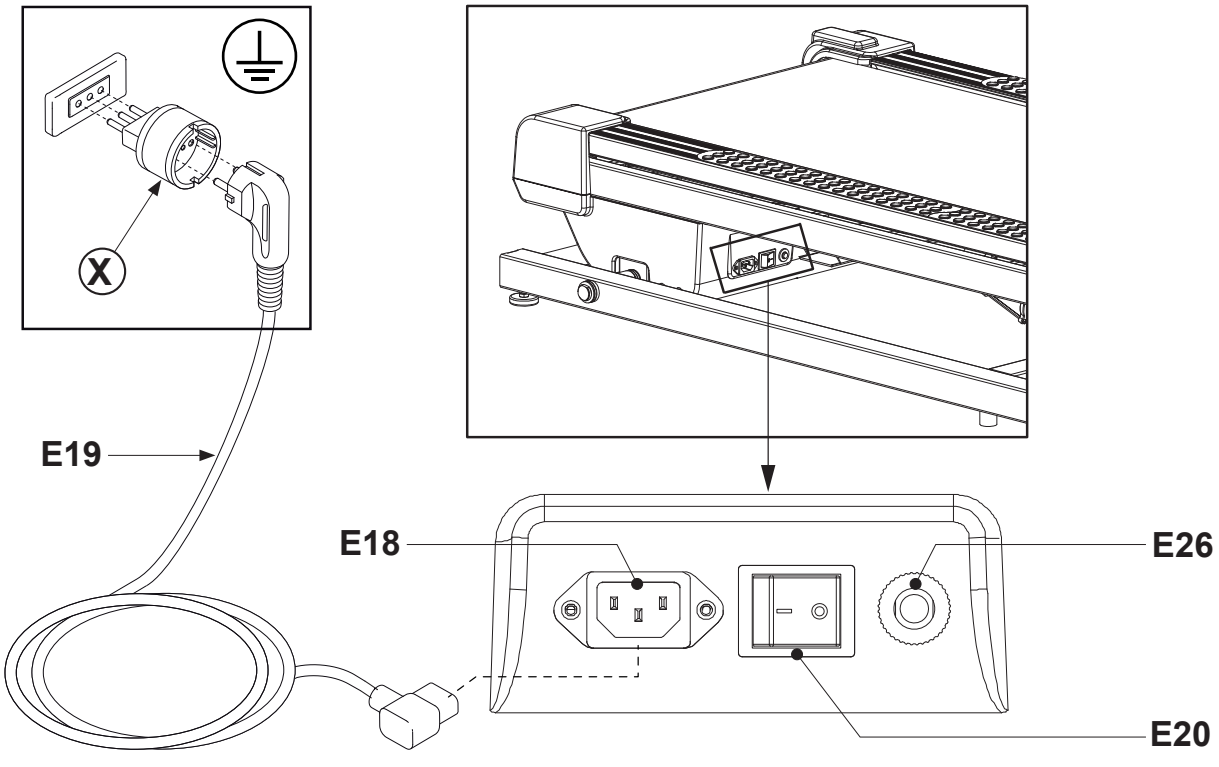
Führen Sie das Netzkabel NICHT unter dem Rahmen und zwischen den beweglichen Teilen der Steigungsverstellung hindurch.

Verwenden Sie KEINE Mehrfachsteckdosen oder Verlängerungskabel, nur normgerechte Adapter X (Adapter nicht mitgeliefert).

Das Produkt wird mit einem Netzkabel E19 mit Schuko-Netzstecker geliefert, der an eine geeignete Schutzkontakt-Steckdose mit einer Nennspannung bis 230 VAC angeschlossen werden muss.

Vorne am Motorraum befinden sich die Buchse E18, an die das Netzkabel angeschlossen wird, der Hauptschalter E20, mit dem das Produkt ein- und ausgeschaltet wird, und schließlich eine Schutzvorrichtung gegen Spannungsspitzen E26.

Löst die Schutzvorrichtung aus, erlöschen die Displays und die rote Kontrollleuchte des Netzschalters sofort. Um den normalen Betrieb wiederherzustellen, mindestens fünf Minuten warten und dann die Schutzvorrichtung durch Drücken der Rückstelltaste E26 wieder aktivieren.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- Grundlagenbereich: Herzfrequenz zwischen 60% und 75%, Training mit geringer Belastung; - Aerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 75% und 85%, Training im aeroben Bereich; - Anaerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 85% und 95%, Training im anaeroben Bereich.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

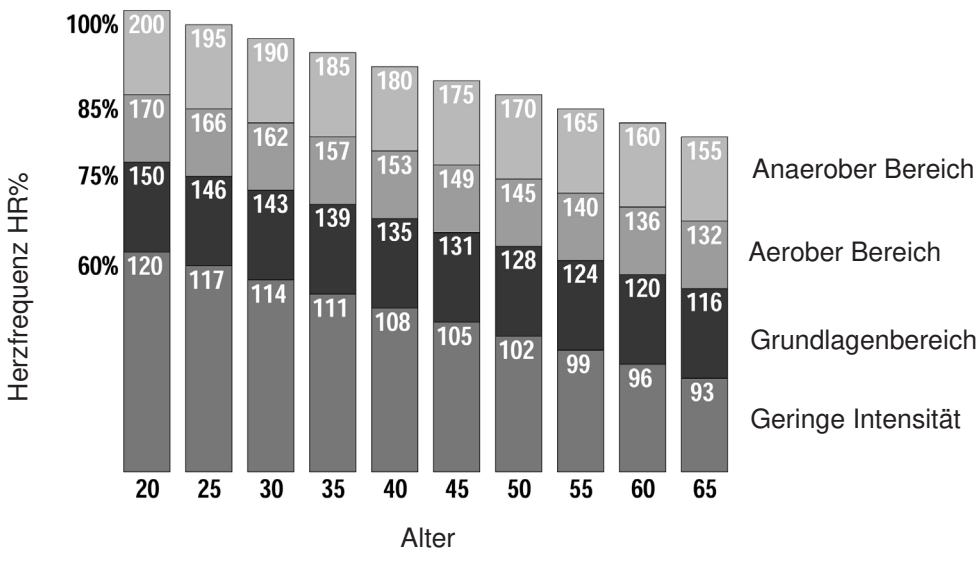
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 BENUTZUNG DES BRUSTGURTS

ACHTUNG

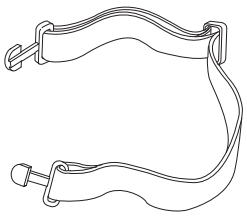
• Lesen Sie vor Gebrauch des Brustgurts die Hinweise auf dieser Seite und etwaige Herstellerangaben sorgfältig. • Sender und Gurt nach jedem Gebrauch gründlich reinigen und trocknen, um eine vorzeitige Entladung der Batterie zu vermeiden; den Sender danach abnehmen und getrennt vom Gurt aufbewahren. • Den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife reinigen, den Gurt von Hand mit normalem Waschmittel waschen. • Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder Behältern aufbewahren; am besten an einer Wand aufhängen, damit sie vollständig trocknen.

Das Produkt wird mit einem TOORX-Brustgurt-Sender geliefert, der mit dem im Gerät eingebauten Empfänger kompatibel ist. Er besteht aus zwei Teilen: dem Sender, der die Funksignale an die Konsole überträgt, und dem elastischen Gurt, mit dem der Sender am Brustkorb befestigt wird. Der Sender wird mit einer Knopfzelle betrieben, die bei zu schwachem Signal ersetzt werden muss (siehe Wartung - Batteriewechsel).

1) Ein Ende des Senders am Gurt einhaken. 2) Die Gurtlänge mit der Schnalle an Ihren Brustumfang anpassen. Den Gurt wie abgebildet direkt unterhalb der Brustmuskeln bzw. der Brust anlegen und das andere Gurtende am Sender einhaken. 3) Den Sender anheben und die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern befeuchten. 4) Prüfen, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

ACHTUNG

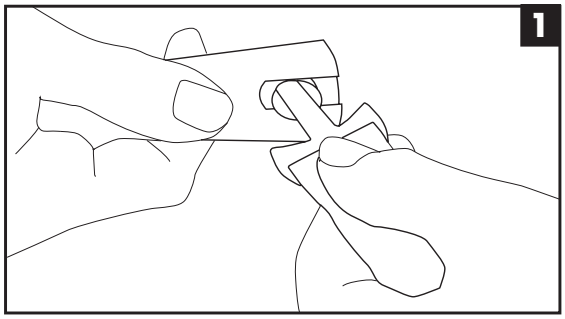
Der mit dem Brustgurt gemessene Puls ist nur ein Richtwert zur Kontrolle der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Abschätzung des Kalorienverbrauchs. Die vom Gerät angezeigte Messung ist in keinem Fall ein medizinischer Wert.

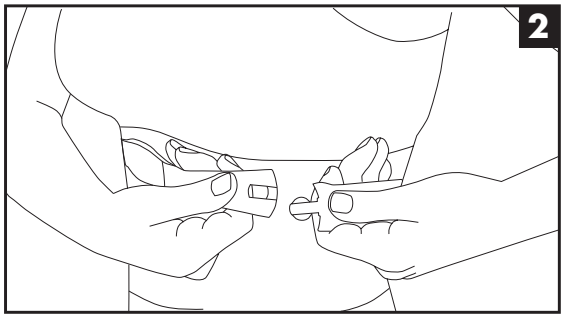


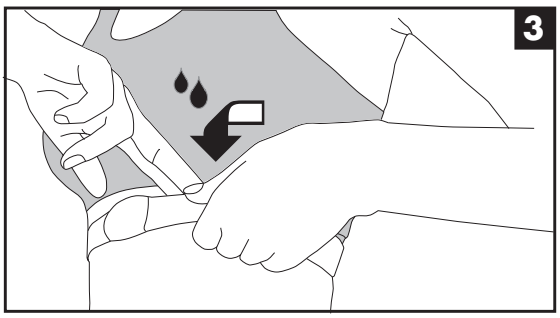
Elastischer Gurt

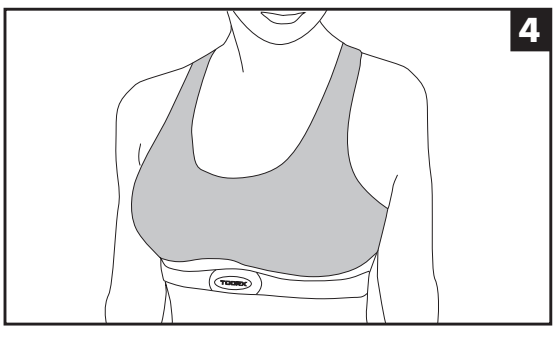


Sender









3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

GEFAHR

• Bringen Sie vor Trainingsbeginn den Sicherheitsschlüssel korrekt an, indem Sie den Clip an der Kleidung in Taillenhöhe befestigen. Um das Laufband sofort anzuhalten, ziehen Sie einfach an der Schnur, damit sich der magnetische Sicherheitsschlüssel von der Konsole löst. Zum Fortsetzen des Trainings den Schlüssel wieder in die Aufnahme an der Konsole setzen.

• Ziehen Sie bei Nichtbenutzung des Laufbands den Sicherheitsschlüssel ab und bewahren Sie ihn sicher auf. Halten Sie den Sicherheitsschlüssel von Kindern fern.

• Steigern Sie die Benutzung des Geräts schrittweise. Benutzen Sie bei Bedarf die Handläufe. Gehen Sie bei niedriger Bandgeschwindigkeit langsam. Bleiben Sie nicht stehen, während sich das Laufband bewegt.

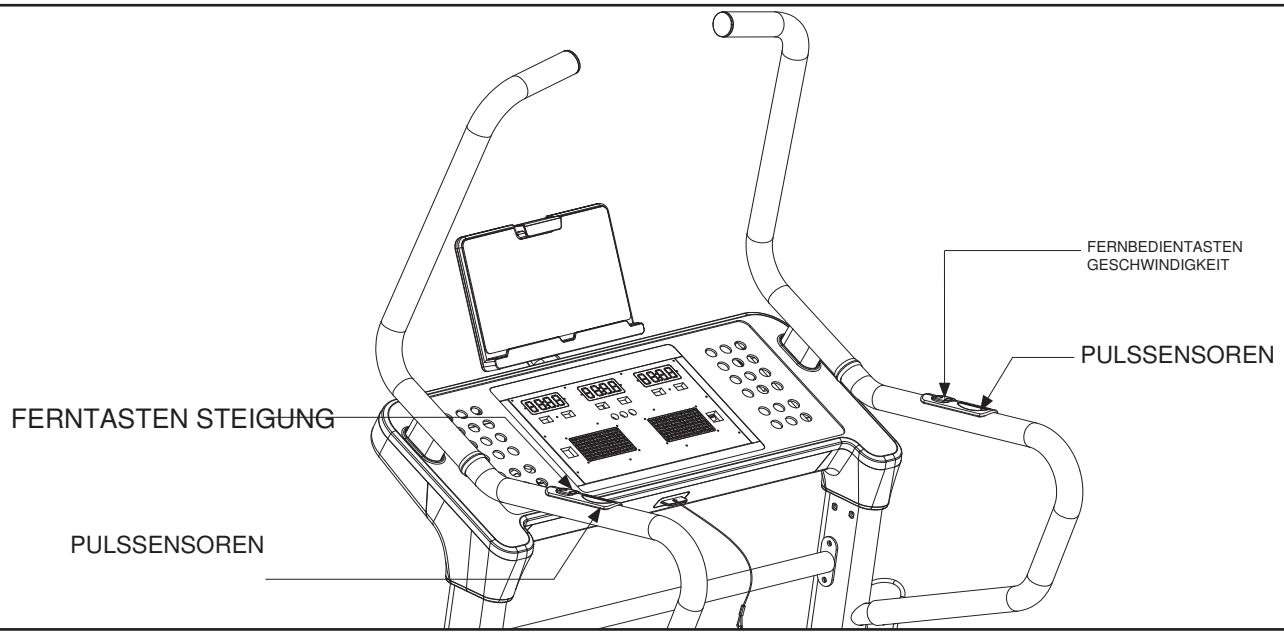
• Versuchen Sie nicht, die Laufrichtung zu ändern; halten Sie Gesicht und Körpervorderseite zur Konsole gerichtet.

• Das Gerät nie einschalten, während jemand auf dem Band steht.

• Das Gerät nicht von mehreren Personen gleichzeitig benutzen.

• Starten Sie das Training mit den Füßen auf den seitlichen Trittflächen; sobald das Laufband mit minimaler Geschwindigkeit läuft, langsam darauf zu gehen beginnen.

Wer das Laufband zum ersten Mal benutzt, sollte sich zuerst mit der Konsole vertraut machen und die Funktion des Laufbands prüfen, bevor ein Trainingsprogramm gestartet wird. a. Gerät am Netzschalter einschalten, die rote Kontrollleuchte des Schalters leuchtet; Sicherheitsschlüssel in die Aufnahme stecken, die Konsole führt kurz einen Test durch, schaltet alle Displays ein und gibt dann ein Signal aus. b. Seitlich auf die Lauffläche steigen und sich mittig hinstellen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen. c. START drücken, um sofort mit minimaler Geschwindigkeit zu beginnen; an den Handläufen festhalten, mit normalem, lockerem Schritt gehen und eine Zeit lang langsam bleiben, um sich an das laufende Band zu gewöhnen. d. Wenn Sie sich sicher fühlen, die Geschwindigkeit mit der Taste GESCHWINDIGKEIT UP an der Konsole oder am Handlauf erhöhen, dann die Handläufe loslassen und mit synchroner Armbewegung laufen. e. Während des Trainings konzentriert bleiben, um Unfälle zu vermeiden. f. Eine korrekte Laufhaltung mit Blick nach vorne einhalten und die Position besonders bei höheren Geschwindigkeiten nicht verändern. g. Während des Trainings häufig die Herzfrequenz kontrollieren, indem Sie die Pulssensoren an den Handläufen mit beiden Händen umfassen oder den Brustgurt tragen; der Wert wird im Display „PULSE“ angezeigt.



3.3 KONSOLE - (DISPLAY)

INCLINE – Steigung des Laufbretts (Stufe) – Zeigt die STEIGUNGSSTUFE des Laufbretts.

CALORIES – Kalorienverbrauch (Cal.) – Zeigt die seit Trainingsbeginn verbrauchten KALORIEN (Richtwert) oder den Countdown von den eingestellten Kalorien bis null. (*)

TIME – Dauer (min.) – Zeigt die Trainingsdauer ab null bzw. den Countdown von der eingestellten Zielzeit bis null.

DISTANCE – Zurückgelegte Strecke (km) – Zeigt die seit Trainingsbeginn zurückgelegte Gesamt-DISTANZ bzw. den Countdown von der eingestellten Distanz bis null (Distanz bei Trainingsende). Während des Body Fat Test wird der Wert Fat % angezeigt.

SPEED – Geschwindigkeit des Laufbands (km/h) – Zeigt die GESCHWINDIGKEIT des Laufbands.

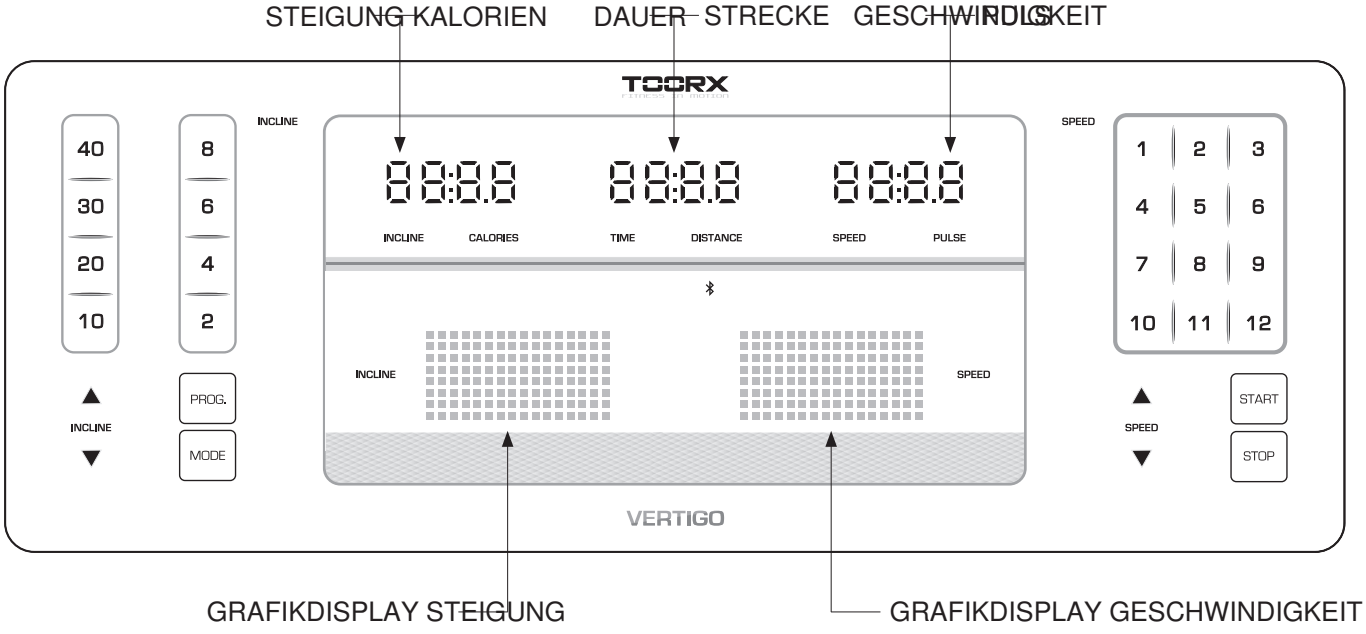
PULSE – Herzfrequenz (bpm) – Legen Sie beide Handflächen auf die Pulssensoren oder tragen Sie den Brustgurt; das Display zeigt die Herzfrequenz (*).

(*) Die von der Konsole angezeigten Daten sind je nach Nutzungsbedingungen Näherungswerte und dürfen nicht als medizinische Referenz verwendet werden.

GRAFIKDISPLAY STEIGUNG - Matrixanzeige, die das Trainingsprofil mit dem Verlauf der Steigung in der laufenden Einheit zeigt. Bei der Programmauswahl zeigt sie auch das Steigungsprofil der voreingestellten Programme.

GRAFIKDISPLAY GESCHWINDIGKEIT - Matrixanzeige, die das Trainingsprofil mit dem Verlauf der Geschwindigkeit in der laufenden Einheit zeigt. Bei der Programmauswahl zeigt sie auch das Geschwindigkeitsprofil der voreingestellten Programme. - Beim Wechsel vom Laufmodus in den Steigmodus blinkt das Fenster dreimal mit „CLB“, zeigt 2 Sekunden „CLM“ und danach die aktuelle Geschwindigkeit. Beim Wechsel vom Steigmodus in den Laufmodus blinkt das Fenster dreimal mit „RUN“, zeigt 2 Sekunden „RUN“ und danach die aktuelle Geschwindigkeit.

USB-C-BUCHSE - Seitlich an der Konsole. Bei eingeschalteter Konsole können über die USB-Buchse Akkus von Smartphones oder Tablets mit USB-C-Standard geladen werden (USB-Kabel nicht im Lieferumfang).



3.4 KONSOLE - (TASTEN)

START START drücken, um das Training in allen Trainingsprogrammen des Geräts zu starten. Während des Trainings START drücken, um in die PAUSE zu wechseln; die Trainingsdaten bleiben gespeichert. Zum Verlassen der PAUSE und Fortsetzen des Trainings START drücken.

STOP Zum Beenden des laufenden Trainings STOP drücken.

Speed Up/Down - (Bandgeschwindigkeit) • Vor Trainingsbeginn die Programmparameter mit den Tasten SPEED Up/Down eingeben. • Während des Trainings die Bandgeschwindigkeit mit den Tasten SPEED Up/Down erhöhen oder verringern (bei gedrückt gehaltener Taste ändern sich die Werte schnell).

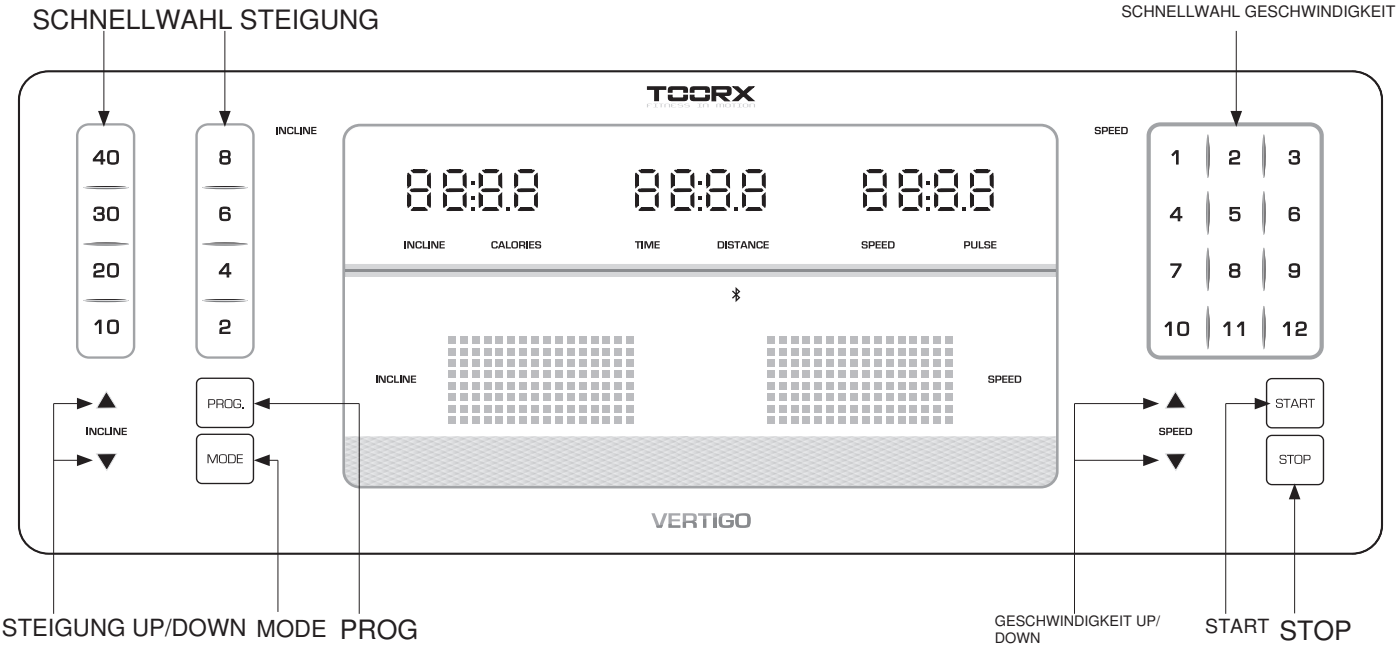
INCLINE Up/Down - (Steigung der Lauffläche) • Vor Trainingsbeginn die Programmparameter mit den Tasten INCLINE Up/Down eingeben. • Während des Trainings die Steigung der Lauffläche mit den Tasten INCLINE Up/Down erhöhen oder verringern (bei gedrückt gehaltener Taste ändern sich die Werte schnell).

PROG - (Auswahl der Trainingsprogramme) Im Stand-by PROG drücken, um durch die Trainingsprogramme zu blättern und eines auszuwählen.

(P1) individuell einstellbares Programm im Laufmodus. (P2÷P12) voreingestellte Programme im Laufmodus. (C1) individuell einstellbares Programm im Steigmodus. (C2÷C6) voreingestellte Programme im Steigmodus. (HP1÷HP2) HRC-Programme. (FAT) Funktion Body Fat Test. SCHNELLWAHL GESCHWINDIGKEIT/STEIGUNG Beim Drücken einer Schnellwahltaste für Geschwindigkeit oder Steigung stellen sich Band und Lauffläche auf die auf der Taste angegebene Geschwindigkeit bzw. Steigung ein.

MODE Im Stand-by MODE drücken, um eines von 3 frei einstellbaren Trainingszielen festzulegen: Trainingsdauer, Strecke oder Kalorienverbrauch. Wurden Werte für Time, Distance oder Calories eingegeben, zählt das jeweilige Display während des Trainings vom eingestellten Wert bis null herunter; dann endet das Training.

SICHERHEITSSCHLÜSSEL Der Sicherheitsschlüssel ist eine sehr wichtige Sicherheitseinrichtung. Ziehen Sie den Schlüssel nach jeder Benutzung ab. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel vor Trainingsbeginn ein; ohne eingesteckten Schlüssel bleibt die Konsole ausgeschaltet. Der Sicherheitsschlüssel hat eine Schnur mit Clip, der an der Kleidung (z. B. Hosenbund) befestigt werden muss.



3.5 EINSCHALTEN - COUNTDOWN-MODUS

EINSCHALTEN • Zum Einschalten den Hauptschalter auf I=ON stellen; die integrierte rote Leuchte zeigt an, dass das Gerät mit Strom versorgt ist. Der Schalter befindet sich hinten im Motorraum neben dem Netzkabel. Nach dem Einschalten den Sicherheitsschlüssel in die Aufnahme an der Konsole stecken; es folgt ein Diagnosetest der Steuerplatine.

TRAINING PAUSIEREN UND BEENDEN • Bei laufendem Band START drücken, um in den PAUSE-Modus zu wechseln; zum Fortsetzen START drücken, zum Abbrechen des Trainings und Löschen der aktuellen Daten STOP drücken.

NOT-HALT • Um das Training sofort zu beenden und das Band umgehend anzuhalten, den Sicherheitsschlüssel abziehen; ein Signalton ertönt, die Displays zeigen ----, das Band stoppt sofort, die eingestellte Steigung bleibt erhalten.

TRAININGSPROGRAMME

LAUFMODUS (RUN) Im Stand-by die Taste PROG drücken, bis die Programme im Laufmodus (P1÷P12) ausgewählt sind: Steigung: -3% ÷ 15% in 19 Stufen / Geschwindigkeit: 0,8 ÷ 18 km/h.

STEIGMODUS (CLIMB) Im Stand-by die Taste PROG drücken, bis die Programme im Steigmodus (C1÷C6) ausgewählt sind: Steigung: 16% ÷ 22% in 7 Stufen / Geschwindigkeit: 0,8 ÷ 9 km/h. Steigung: 23% ÷ 29% in 7 Stufen / Geschwindigkeit: 0,8 ÷ 8 km/h. Steigung: 30% ÷ 37% in 8 Stufen / Geschwindigkeit: 0,8 ÷ 7 km/h. Steigung: 38% ÷ 45% in 8 Stufen / Geschwindigkeit: 0,8 ÷ 6 km/h.

COUNTDOWN-MODUS • Produkt einschalten: Hauptschalter auf ON stellen und Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Nach dem Einschalten ist die Konsole im Stand-by. Für den Countdown-Modus MODE drücken, um ein frei wählbares Trainingsziel (Dauer, Strecke, Kalorien) festzulegen. Das Display der gewählten Funktion blinkt; durch wiederholtes Drücken von MODE wählen Sie Dauer, Strecke oder Kalorienverbrauch als Trainingsziel.

• Mit SPEED Up/Down das gewählte Ziel einstellen, es erscheint im zugehörigen Display: Dauer: Vorgabe 30 Minuten – (Bereich: 5:00 ÷ 99:00), Strecke: Vorgabe 1 km – (Bereich: 0:50 ÷ 99:90), Kalorienverbrauch: Vorgabe 50 Cal – (Bereich: 10 ÷ 999).

• Nach dem Einstellen der Trainingsdaten auf die Lauffläche steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen, dann START drücken; nach einem Countdown von 3 Sekunden läuft das Band mit Mindestgeschwindigkeit an.

• Mit den Tasten GESCHWINDIGKEIT und STEIGUNG Bandgeschwindigkeit und Steigung in Echtzeit einstellen; die Schnellwahltasten reagieren sofort.

• Die Anzeige des gewählten Ziels zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

• Das Training endet, wenn der Countdown des eingestellten Ziels abgelaufen ist. Es kann jederzeit durch Drücken von STOP oder Abziehen des Sicherheitsschlüssels beendet werden.

Hinweis: Das Display Pulse zeigt die Pulsschläge pro Minute, wenn die Pulssensoren am mittleren Handlauf umfasst werden oder der Brustgurt getragen wird.

3.6 PERSONLICHES PROGRAMM (P1) - (C1)

• Produkt einschalten: Hauptschalter auf ON stellen und Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Auf die Lauffläche steigen, Füße auf den seitlichen Trittflächen; nach dem Einschalten wartet die Konsole im Stand-by auf Eingaben. PROG drücken, bis P1 ausgewählt ist, um das persönliche Programm im LAUFMODUS einzustellen, oder C1 wählen, um das persönliche Programm im STEIGMODUS einzustellen.

• Nach der Programmwahl können Sie die Dauer einstellen oder (falls bereits ein Custom-Programm gespeichert ist) sofort mit START beginnen; die Trainingsdauer beträgt dann 30 Minuten.

• Zum Einstellen der Dauer des Custom-Programms (05÷99 Minuten, Anzeige im Display TIME) die Tasten SPEED Up/Down oder INCLINE Up/Down verwenden, dann MODE drücken, um das persönliche Profil zu erstellen.

• Das persönliche Programm besteht aus 16 Segmenten (Stufen); in jedem Segment lassen sich Bandgeschwindigkeit und Steigung einstellen. Die 16 Segmente bilden das Profil des persönlichen Programms; zum Einstellen MODE drücken.

SEGMENT 01:
- mit den Tasten SPEED die Geschwindigkeit für Segment 01 einstellen; sie wird im Display „Speed“ und in der zugehörigen Matrixanzeige angezeigt; - mit den Tasten INCLINE die Steigung für Segment 01 einstellen; sie wird im Display „Incline“ und in der zugehörigen Matrixanzeige angezeigt; dann MODE drücken, um zu bestätigen und zum nächsten Segment zu wechseln. SEGMENT 02:

- mit den Tasten SPEED die Geschwindigkeit für Segment 02 einstellen; sie wird im Display „Speed“ und in der zugehörigen Matrixanzeige angezeigt; - mit den Tasten INCLINE die Steigung für Segment 02 einstellen; sie wird im Display „Incline“ und in der zugehörigen Matrixanzeige angezeigt; dann MODE drücken, um zu bestätigen und zum nächsten Segment zu wechseln.

• Das fertige Profil bleibt in der Konsole gespeichert; für ein neues persönliches Programm das gespeicherte Programm ändern.

• START drücken, um das persönliche Programm zu starten; nach einem Countdown von drei Sekunden läuft das Band gemäß dem programmierten Profil an.

• Das Trainingsprogramm endet, wenn der Countdown der eingestellten Dauer abgelaufen ist. Das Training kann jederzeit durch Drücken von STOP oder Abziehen des Sicherheitsschlüssels beendet werden.

HINWEIS Das Display Pulse zeigt die Pulsschläge pro Minute, wenn die Pulssensoren am Lenker umfasst werden oder der Brustgurt getragen wird.

3.7 VOREINGESTELLTE PROGRAMME (P2 ÷ P12) - (C2 ÷ C6)

• Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie den Netzschalter auf ON stellen und den Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Auf die Lauffläche steigen, Füße auf den seitlichen Trittflächen; nach dem Einschalten wartet die Konsole im Stand-by auf Eingaben. PROG drücken, bis eines der voreingestellten Programme P2÷P12 für den Laufmodus oder C2÷C6 für den Steigmodus ausgewählt ist; die Programmnummer wird angezeigt und die Matrixdisplays zeigen das Programmprofil. PROG weiter drücken, bis das gewünschte Programm ausgewählt ist.

• Nach der Programmwahl können Sie die Dauer einstellen oder das Training sofort mit START beginnen; die Trainingsdauer beträgt dann 30 Minuten.

• Zum Einstellen der Dauer (05÷99 Minuten, Anzeige im Display TIME) nach der Programmauswahl die Tasten SPEED Up/ Down oder INCLINE Up/Down verwenden und anschließend START drücken; nach einem Countdown von 3 Sekunden läuft das Band gemäß Geschwindigkeits- und Steigungsprofil des gewählten Programms an.

• Jedes Trainingsprogramm besteht aus 16 Segmenten (Steps), die auf die eingestellte Dauer aufgeteilt werden. Jedem Segment sind eine Bandgeschwindigkeit und eine Steigung zugeordnet, die die Konsole gemäß Programmprofil selbständig steuert. Die Geschwindigkeit kann jederzeit mit den Tasten SPEED, die Steigung mit den Tasten INCLINE geändert werden.

• Das Trainingsprogramm endet, wenn der Countdown der eingestellten Dauer abgelaufen ist. Das Training kann jederzeit durch Drücken von STOP oder Abziehen des Sicherheitsschlüssels beendet werden.

Hinweis: Das Display Pulse zeigt die Pulsschläge pro Minute, wenn die Pulssensoren am Lenker umfasst werden oder der Brustgurt getragen wird.

LAUFMODUS

PROGRAMME \ STEP		Die eingestellte DAUER der Programme ist in 16 Steps mit eigenen Speed-/Incline-Werten aufgeteilt															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1 (PERSÖNLICH)	SPEED	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P2 SPEED		5	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	5
	INCLINE	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P3 SPEED		5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P4 SPEED		5	7	7	8	8	7	7	10	10	7	5	5	7	7	10	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P5 SPEED		5	9	9	11	11	12	5	5	9	9	11	11	12	9	9	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P6 SPEED		5	7	8	10	12	10	8	5	5	8	10	12	10	8	7	5
	INCLINE	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P7 SPEED		5	6	6	6	7	8	10	10	8	9	10	10	8	6	5	5
	INCLINE	0	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	0	0
P8 SPEED		5	5	5	5	6	7	5	6	7	5	6	7	5	5	5	5
	INCLINE	0	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	0	0
P9 SPEED		5	5	5	8	9	9	6	8	9	6	8	9	6	6	5	5
	INCLINE	0	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	0	0
P10 SPEED		5	6	6	9	9	6	9	10	6	10	11	11	6	6	5	5
	INCLINE	0	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	0	0
P11 SPEED		5	6	7	8	9	7	6	8	10	10	8	8	7	6	5	5
	INCLINE	0	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	0	0
P12 SPEED		5	7	10	12	9	9	12	12	9	9	12	12	7	7	5	5
	INCLINE	0	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	0	0

STEIGMODUS

STEIGPROGRAMME \	Die eingestellte DAUER der Programme ist in 16 Steps mit eigenen Speed-/Incline-Werten aufgeteilt															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
C1 (PERSÖNLICH)	SPEED 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 INCLINE 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 SPEED 2 5 5 2 2 5 5 2 2 5 5 2 2 5 5 2 INCLINE 10 10 20 20 30 30 30 30 20 20 20 20 10 10 10 10															
C2																
C3 SPEED	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2
	INCLINE 10 10 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 10 10 10 10 SPEED 2 3 3 4 4 3 3 5 5 3 2 2 3 3 5 2 INCLINE 20 20 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 20 20 20 20															
C4	SPEED 2 5 5 6 6 6 2 2 5 5 6 6 6 5 5 2 INCLINE 10 10 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 10 10 10 10 SPEED 2 3 4 5 6 5 4 2 2 4 5 6 5 4 3 2 INCLINE 10 10 20 20 30 30 30 30 20 20 20 20 10 10 10 10															
C5																
C6																

Hinweis: Die beiden oberen Tabellen zeigen die Geschwindigkeits- und Steigungswerte in den beiden Betriebsarten Laufmodus und Steigmodus.

3.8 PROGRAMM HEART RATE CONTROL (HP1 ÷ HP2)

Beim Programm HRC regelt der Computer Bandgeschwindigkeit und Steigung automatisch nach der gemessenen Herzfrequenz. Stellen Sie den Herzfrequenz-Zielwert gemäß den Angaben und der Referenztabelle im Abschnitt „Das Trainingsprogramm“ ein – immer erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt.



Vor der Benutzung des Programms HRC unbedingt ärztlichen Rat einholen.

• Produkt einschalten: Hauptschalter auf ON stellen und Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Auf die Lauffläche steigen, Füße auf den seitlichen Trittflächen; nach dem Einschalten wartet die Konsole im Stand-by auf Eingaben. PROG drücken, bis HP1 oder HP2 ausgewählt ist, und MODE drücken, um die Parameter des HRC-Programms einzustellen. Die beiden HRC-Programme unterscheiden sich in der Trainingsintensität, bezogen auf die maximal erreichbare Geschwindigkeit: HP1 = Höchstgeschwindigkeit 10 km/h, HP2 = Höchstgeschwindigkeit 12 km/h.

HINWEIS: Das HRC-Programm kann nur im LAUFMODUS und mit dem mitgelieferten Brustgurt gewählt werden.

• Das ALTER des Benutzers (Age) blinkt, voreingestellt 30; mit den Tasten SPEED Up/Down den Wert eingeben und mit MODE bestätigen.

• Die von der Konsole vorgeschlagene HERZFREQUENZ blinkt; sie wird mit einem Algorithmus aus dem eingegebenen Alter berechnet. Der Wert kann je nach Gesundheitszustand und Trainingsstand mit den Tasten SPEED Up/Down geändert werden; mit MODE bestätigen.

• Die DAUER des Programms wird angezeigt; mit den Tasten SPEED Up/Down den Wert eingeben (10:00 ÷ 99:00 Minuten) und mit MODE bestätigen.

• Nach Eingabe aller oben genannten Parameter für den Start des Programms HRC den Brustgurt anlegen, da er die Herzfrequenz genauer erfasst als die Sensoren am Handlauf. Prüfen, ob die Konsole das Signal des Gurts regelmäßig empfängt, und START drücken. Nach einem Countdown von drei Sekunden läuft das Band an, das Programm beginnt mit den eingegebenen Parametern.

• Bandgeschwindigkeit und Steigung werden von der Konsole gesteuert, die sie erhöht oder verringert, je nachdem, ob sich die gemessene Herzfrequenz vom eingestellten Grenzwert entfernt oder ihm nähert. Geschwindigkeit und Steigung lassen sich mit den zugehörigen Tasten manuell ändern, die Änderung bleibt jedoch immer im Regelbereich der Konsole, abhängig von der gemessenen Herzfrequenz. • Die Programmdauer entspricht der eingestellten Zeit (bis das Display TIME null erreicht). Das Training kann jederzeit durch Drücken von STOP oder Abziehen des Sicherheitsschlüssels beendet werden.

HINWEISE: – Wird das Herzfrequenzsignal nicht durchgehend empfangen, werden Bandgeschwindigkeit und Steigung auf null gesetzt; die Konsole beendet das Training und meldet fehlenden Puls (NO HR).



Zeigt das Display Pulse unplausible oder stark schwankende Herzfrequenzwerte an, verwenden Sie das HRC-Programm NICHT und prüfen Sie, ob sich in der Nähe des Geräts elektromagnetische Störquellen befinden. Besteht das Problem weiter, wenden Sie sich an den Kundendienst.

3.9 PROGRAMM BODY FAT TEST (FAT))

Über die Hand-Pulssensoren (Hand Pulse) ermittelt das Programm Fat Test einen Schätzwert für den Körperfettanteil in Prozent. Bitte beachten Sie: Der ermittelte Wert ist nur ein ungefährer, theoretischer Richtwert, um die Entwicklung Ihrer Fitness im Verlauf eines Trainingsprogramms zu verfolgen.



• Für Träger von Herzschrittmachern oder anderen elektronischen Geräten ist das Programm Fat Test verboten. • Das Programm Fat Test nur bei vollständig stillstehendem Band durchführen.

• Produkt einschalten: Hauptschalter auf ON stellen und Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Auf die Lauffläche steigen, Füße auf den seitlichen Trittflächen; nach dem Einschalten wartet die Konsole im Stand-by auf Eingaben. PROG drücken, bis das Programm FAT ausgewählt ist; das mittlere Display zeigt FAT. MODE drücken, um das Programm zu starten; das Display zeigt F-1. Das GESCHLECHT des Benutzers wird abgefragt: mit den Tasten SPEED Up/Down M für männlich oder F für weiblich einstellen und mit MODE bestätigen.

• Das Display zeigt F-2; das Alter (AGE) eingeben: mit SPEED Up/Down den Wert einstellen (Bereich 10÷99 Jahre) und mit MODE bestätigen.

• Das Display zeigt F-3; die Körpergröße (HEIGHT) eingeben: mit SPEED Up/Down den Wert einstellen (Bereich: 100÷200 cm) und mit MODE bestätigen.

• Das Display zeigt F-4; das Körpergewicht (WEIGHT) eingeben: mit SPEED Up/Down den Wert einstellen (Bereich: 20÷150 kg) und mit MODE bestätigen; damit startet die Messung des Körperfettanteils. Das Display zeigt F-5: Beide Hände fest auf die Pulssensoren legen, bis nach wenigen Sekunden der ermittelte Körperfettanteil in Prozent angezeigt wird.

• Kann die Konsole den Körperfettanteil nicht berechnen, liegt das an falsch eingegebenen Benutzerdaten oder an zu trockener Haut, die keinen ausreichenden Kontakt zu den Sensoren zulässt. In diesem Fall STOP drücken und die Messung wiederholen; die Hände dabei leicht anfeuchten.

Referenztabelle zur Anzeige des Fat-Tests:

	Femmina				Maschio			
Età	Snello	Normale	Grasso	Obeso	Snello	Normale	Grasso	Obeso
10-16	< 36	36-46	47-53	> 53	< 20	20-29	30-34	> 34
17-39	< 40	40-50	51-56	> 56	< 22	22-31	32-36	> 36
40-55	< 46	46-58	59-64	> 64	< 23	23-32	33-37	> 37
56-85	< 48	48-60	61-66	> 66	< 24	24-33	34-38	> 38

4.0 MANUTENZIONE

GEFAHR

Vor jeder Reinigung oder Wartung das Gerät mit dem Netzschalter ausschalten und den Netzstecker aus der Wandsteckdose ziehen.

ACHTUNG

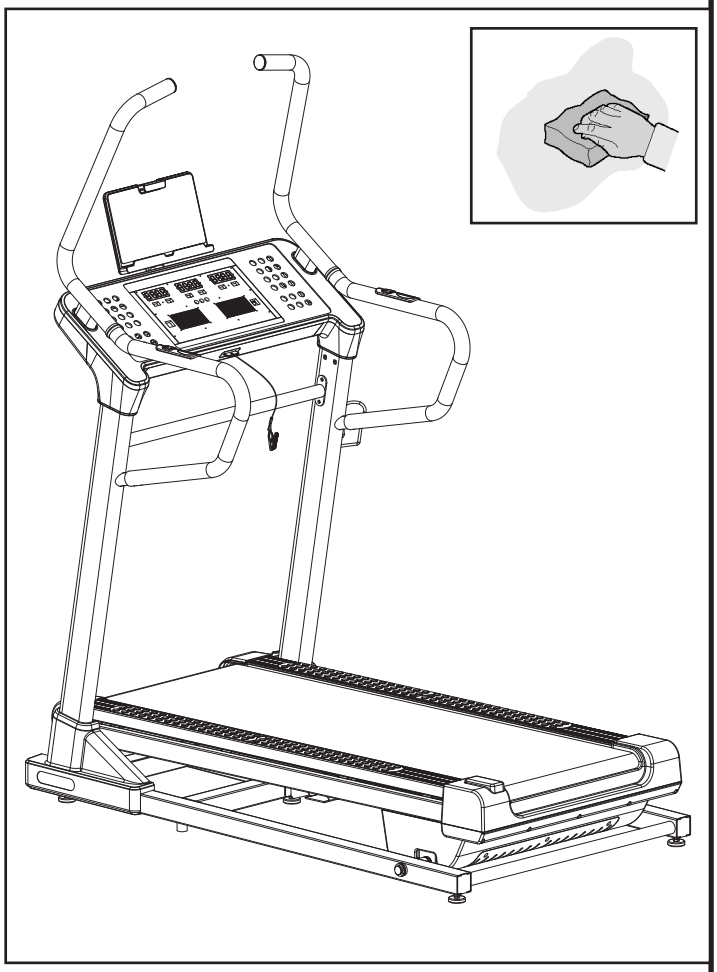
KEINE brennbaren, giftigen oder schädlichen Stoffe zur Reinigung verwenden, sondern nur Produkte auf Wasserbasis und weiche Tücher.

KEINE erdölhaltigen Lösungsmittel wie Aceton oder Benzol, chlorhaltige Öle, Tetrachlorkohlenstoff oder Ammoniak verwenden; diese können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

• Schweiß ist eine Körperflüssigkeit mit Salzen, die Metall angreifen können; reinigen Sie das Gerät daher nach jedem Training gründlich mit einem mit Neutralseife angefeuchteten Mikrofasertuch, um Schweißrückstände zu entfernen. Behandeln Sie vor allem die Metallteile, um Schäden an Rahmen und Lackierung vorzubeugen, die die Garantie beeinträchtigen können.

• Reinigen Sie die Konsole mit einem weichen, leicht angefeuchteten Tuch, um Kratzer auf glänzenden Oberflächen zu vermeiden.

• Reiben Sie beim Reinigen nicht zu fest über die Konsole.



4.1 SCHMIERUNG DES LAUFBANDS

ACHTUNG

Die Lauffläche ist werkseitig vorgeschmiert; vor der ersten Benutzung ist kein Schmieren nötig.

Die Schmierung des Laufbands ist wichtig und muss wie nachfolgend beschrieben erfolgen. Ohne Schmierung entsteht mehr Reibung zwischen Band und Laufbrett; dies kann zum Defekt von Motor und Leistungsplatine sowie zu vorzeitigem Verschleiß von Band und Laufbrett führen. Schäden durch Nachlässigkeit oder fehlende Wartung sind von der Herstellergarantie nicht gedeckt.

Das Laufbrett muss etwa alle 300 km Nutzung, nach längerem Stillstand und in jedem Fall immer dann, wenn es trocken wirkt, mit dem passenden Silikonschmiermittel geschmiert werden.

Regelmäßige Schmierung des Laufbretts:

• Band anhalten, Gerät ausschalten und den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.

• Das Band am Rand der Trittflächen etwa 60 cm vom Motorraum entfernt anheben; zuerst die linke Seite anheben, wie abgebildet.

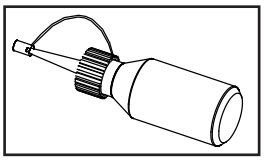
• Mit dem mitgelieferten Schmiermittel etwa 5 mm des Flascheninhalts unter das Band geben und möglichst mittig auf dem Laufbrett verteilen.

• Den Vorgang an der rechten Seite wiederholen und dazu den Bandrand rechts anheben.

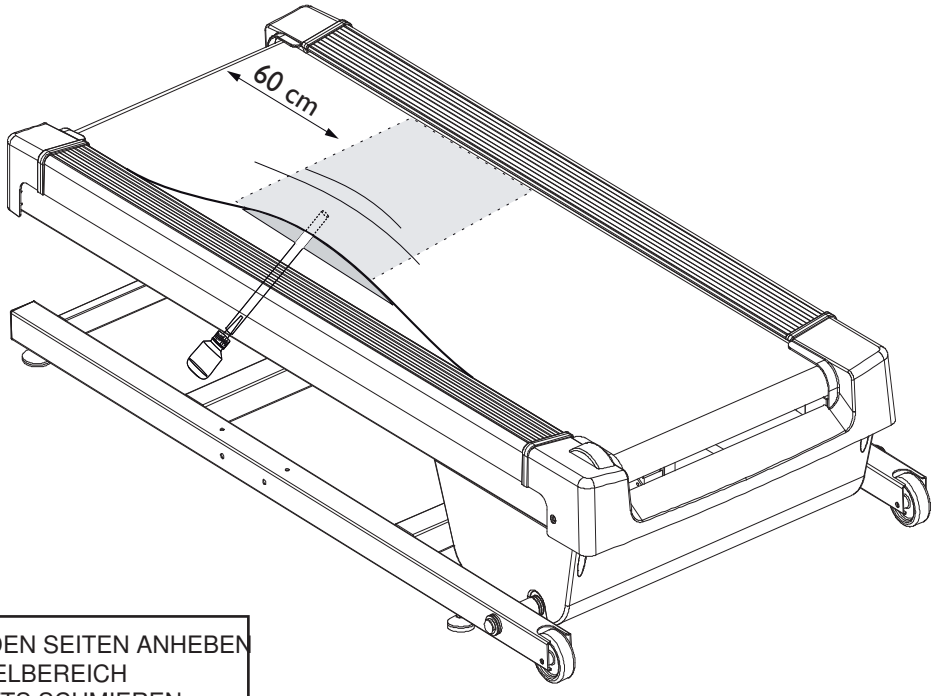
• Alternativ kann mit einem Silikon-Schmierspray (nicht mitgeliefert) geschmiert werden: je Seite viermal zwei Sekunden sprühen.

• Das Laufband mit Mindestgeschwindigkeit starten und einige Minuten gehen, um das Schmiermittel auf der Lauffläche zu verteilen.

SCHMIERINTERVALL: – Nutzung 3 Stunden pro Woche: alle 6 Monate schmieren. – Nutzung 5 Stunden pro Woche: alle 3 Monate schmieren. – Nutzung 7 Stunden pro Woche: alle 2 Monate schmieren. – Nutzung 10 Stunden pro Woche: jeden Monat schmieren.



Mitgeliefertes Schmiermittel



DAS BAND AN BEIDEN SEITEN ANHEBEN UND DEN MITTELBEREICH DES LAUFBRETTS SCHMIEREN

4.2 SPANNEN - ZENTRIEREN DES LAUFBANDS

GEFAHR

Vor dem Zentrieren oder Spannen das Gerät mit dem Netzschalter ausschalten und den Netzstecker aus der Wandsteckdose ziehen.

• Läuft das Band nach rechts, die rechte Einstellschraube jeweils um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn drehen.

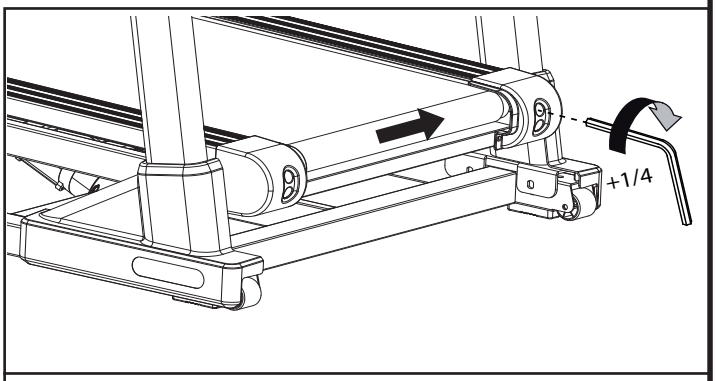
• Lassen Sie nach jeder Einstellung das Band, ohne es zu betreten, im manuellen Modus mindestens zwei Minuten mit 3-4 km/h laufen, um das Ergebnis zu prüfen.

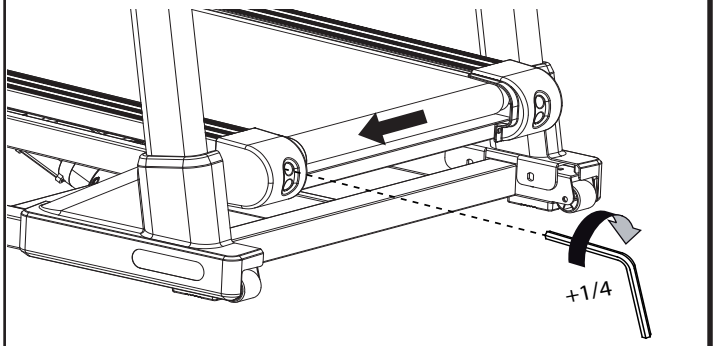
• Läuft das Band weiterhin nach rechts, drehen Sie die linke Schraube um eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn. Läuft das Band nach links, gilt dasselbe entsprechend.

ACHTUNG

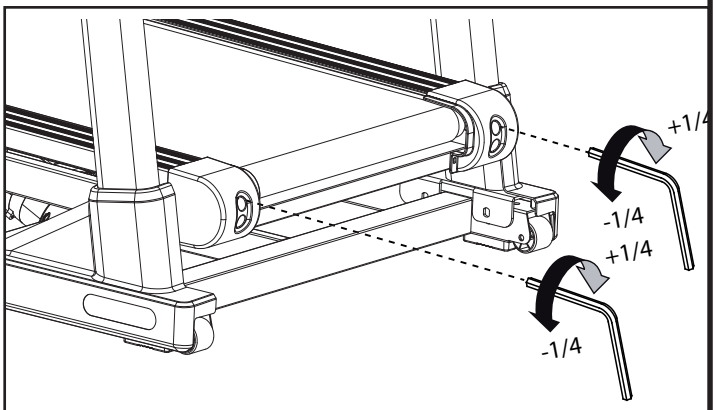
Drehen Sie die Spannschrauben jeweils um höchstens 1/4 Umdrehung. Eine zu hohe Bandspannung kann zu vorzeitigem Verschleiß von Riemenscheiben, Lagern und Motor führen.

• Ist das Band zu locker, beide Schrauben um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn anziehen; ist es zu straff, beide Schrauben um eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn lösen.



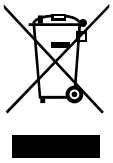


CENTRATURA



TENSIONAMENTO

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne zeigt, dass die vertriebenen Produkte unter die WEEE-Richtlinie 2012/19/EU über Elektro- und Elektronik-Altgeräte fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern ist (in den Ländern der Europäischen Union) getrennt zu entsorgen und bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen für Entsorgung und Recycling solcher Produkte abzugeben.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Zeichnungen und die Ersatzteilliste auf den folgenden Seiten.

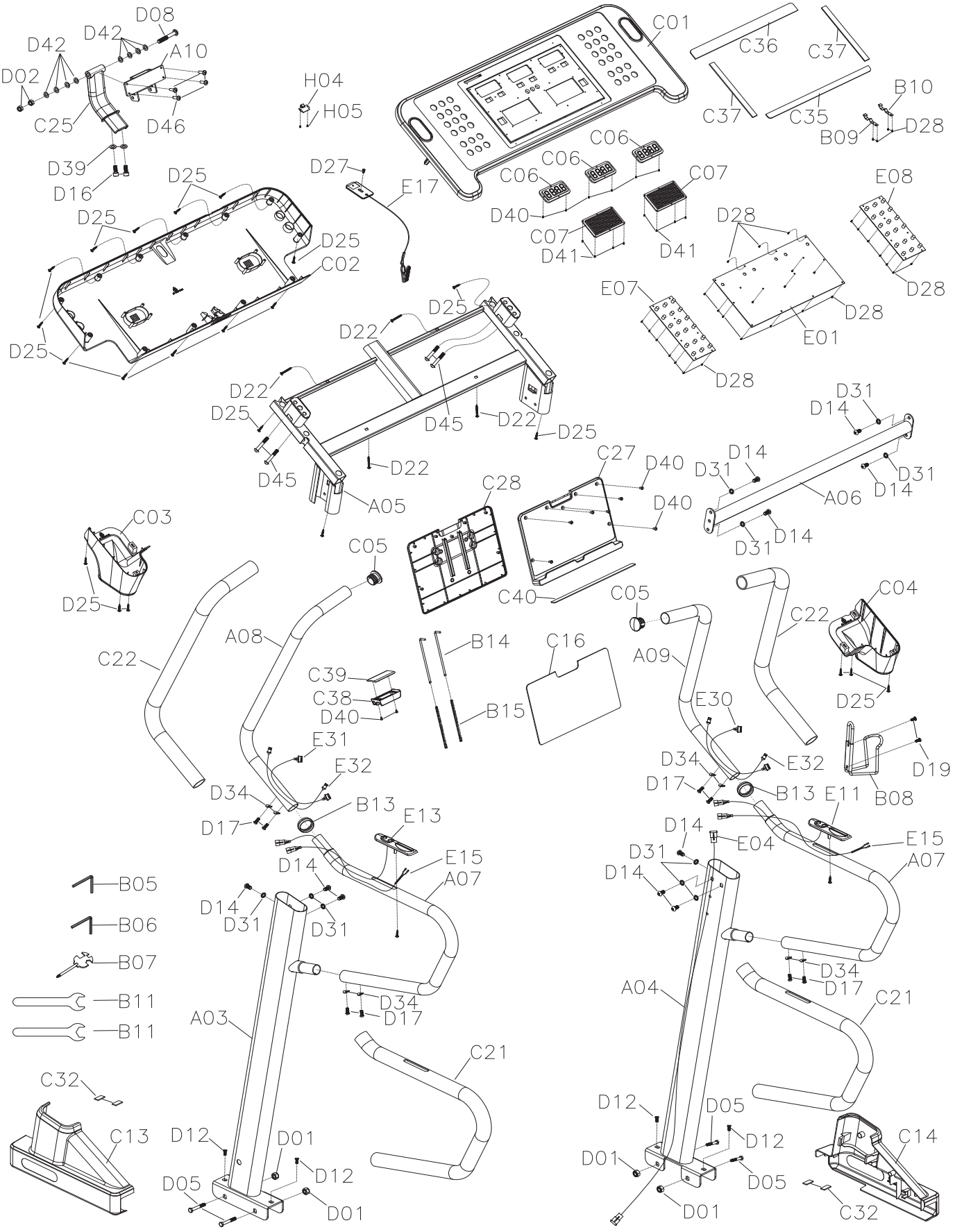
Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Benötigte Menge 5. Anschrift und Versandinformationen.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

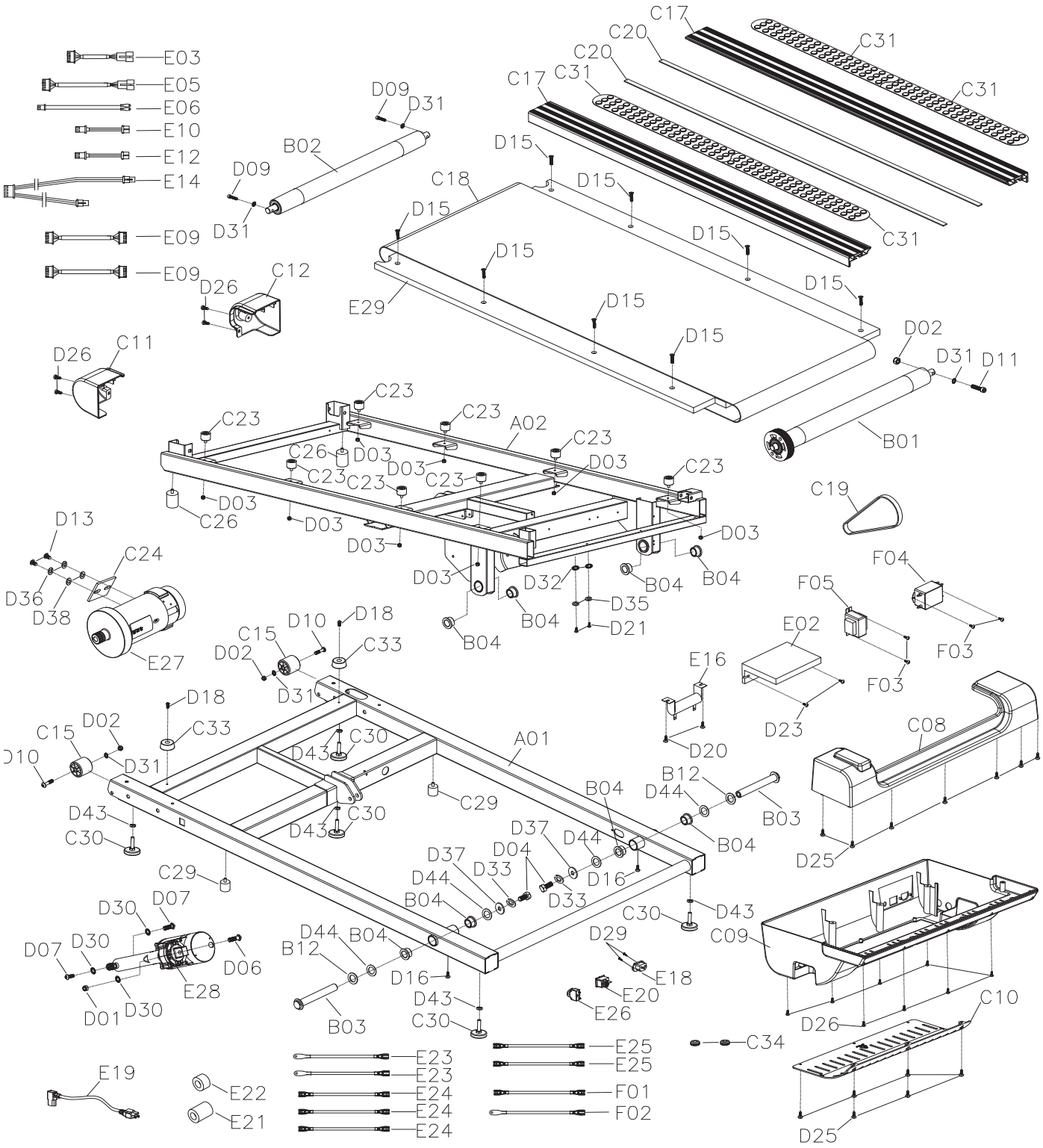
Fax +39 0143.318594 ·
assistenza@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorliegenden Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Verständnisfragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den Kundendienst: +39 0143/318540 (Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr).

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG - BLATT 1



6.2 EXPLOSIONSZEICHNUNG - BLATT 2



6.3 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
A0 I	Tragrahmen Lauffläche	I
A02	Rahmen Lauffläche	I
A03	Ständer links	I
A04	Ständer rechts	I
A05	Konsolenträger	I
A06	Verbindungsrohr Ständer	I
A07	Handlauf	2
A08	Lenker - Ansatz links	I
A09	Lenker - Ansatz rechts	I
A10	Tablethalter - Drehbügel	I
B01	Antriebsrolle mit Riemenscheibe	I
B02	Umlenkrolle	I
B03	Neigungsachse Rahmen	2
B04	Buchse Neigungsachse Rahmen	8
B05	Innensechskantschlüssel 5	I
B06	Innensechskantschlüssel 6	I
B07	Mehrfachschlüssel + Kreuzschlitzschraubendreher	I
B08	Flaschenhalter	I
B09	Federblech mit Sicherheitsverriegelung-A	I
B10	Federblech mit Sicherheitsverriegelung-B	I
B11	Maulschlüssel	2
B12	Buchse Ø19 mm	2
B13	Zierring Lenkeranschluss	2
B14	Tablethalter - Teleskopstange	2
B15	Druckfeder A	2
C01	Konsolenabdeckung oben	I
C02	Konsolenabdeckung unten	I
C03	Verkleidung Ständer oben links	I
C04	Verkleidung Ständer oben rechts	I
C05	Runde Lenkerkappe	2
C06	Platine mit Hexadezimal-Display	3
C07	Platine mit Matrix-Display	2
C08	Motorabdeckung oben	I
C09	Motorabdeckung unten	I
C10	Lüftungsgitter Motorraum	I
C11	Abdeckung Umlenkrolle links	I
C12	Abdeckung Umlenkrolle rechts	I
C13	Abdeckung Ständerfuß links	I
C14	Abdeckung Ständerfuß rechts	I
C15	Transportrolle	2
C16	Tablethalter - EVA-Auflage	I
C17	Seitliche Trittfläche	2
C18	Laufband	I
C19	Antriebsriemen	I
C20	Doppelklebeband Trittfläche	2
C21	Handlaufbezug	2
C22	Lenkerbezug	2
C23	Gummipuffer Lauffläche	8
C24	Gummi-Schwingungsdämpfer Motor	I
C25	Halterung für Tablethalter	I
C26	Distanzzylinder Ø30x40xM6 mm	2
C27	Tablethalter - Vorderschale	I
C28	Tablethalter - Rückschale	I
C29	Distanzzylinder Ø25x25xM6 mm	2
C30	Stellfuß	5

Pos.	Beschreibung	Menge
C31	Antirutsch-Aufkleber seitliche Trittfläche	4
C32	Gummipuffer	4
C33	Zylindrischer Gummipuffer	2
C34	Gummi-Kabeldurchführung	2
C35	Tablethalter - EVA-Profil 1	I
C36	Tablethalter - EVA-Profil 2	I
C37	Tablethalter - EVA-Profil 3	2
C38	Tablethalter - Clip oben	I
C39	Tablethalter - Abdeckung Clip oben	I
C40	Antirutsch-Gummikante	I
D01	Sicherungsmutter M10	5
D02	Sicherungsmutter M8	5
D03	Sicherungsmutter M6	8
D04	Schraube M12x15 mm	2
D05	Schraube M10x70 mm	4
D06	Schraube M10x45 mm	I
D07	Schraube M10x15 mm	2
D08	Schraube M8x95 mm	I
D09	Schraube M8x65 mm	2
D10	Schraube M8x60 mm	2
D11	Schraube M8x50 mm	I
D12	Schraube M8x15 mm	4
D13	Schraube M8x15 mm	2
D14	Schraube M8x15 mm	10
D15	Schraube M6x25 mm	8
D16	Schraube M6x12 mm	4
D17	Schraube M6x10 mm	8
D18	Schraube M5x16 mm	2
D19	Schraube M5x12 mm	2
D20	Schraube M5x10 mm	2
D21	Schraube M5x8 mm	2
D22	Blechschraube ST4.2x30 mm	4
D23	Blechschraube ST4.2x15 mm	2
D24	Blechschraube ST4.2x15 mm	2
D25	Blechschraube ST4.2x12 mm	35
D26	Blechschraube ST4.2x12 mm	12
D27	Blechschraube ST4.2x12 mm	I
D28	Blechschraube ST2.9x6.0 mm	22
D29	Blechschraube ST2.9x10 mm	2
D30	Zahnscheibe Ø10 mm	3
D31	Zahnscheibe Ø8 mm	15
D32	Zahnscheibe Ø5 mm	2
D33	Federring Ø12 mm	2
D34	Wellscheibe Ø6x16x1.5 mm	8
D35	Federring Ø5 mm	2
D36	Federring Ø8 mm	2
D37	Unterlegscheibe Ø12 mm	2
D38	Unterlegscheibe Ø8 mm	2
D39	Unterlegscheibe Ø6 mm	2
D40	Blechschraube ST2.9x8 mm	6
D41	Blechschraube ST2.9x6 mm	17
D42	Große Unterlegscheibe Ø8xØ20x1.5 mm	8
D43	Mutter M8	5
D44	Wellscheibe Ø19xØ25x0.3 mm	4

Pos.	Bezeichnung	Menge
D45	Schraube M8x90 mm	4
D46	Schraube M6x10 mm	4
E01	Konsolenplatine	1
E02	Leistungsplatine	1
E03	Kabelbaum Konsole oben	1
E04	Kabelbaum Konsole Mitte	1
E05	Kabelbaum Konsole unten	1
E06	Kabelbaum Aufnahme Sicherheitsschlüssel	1
E07	Tastaturplatine links	1
E08	Tastaturplatine rechts	1
E09	Kabelbaum Tastatur	2
E10	Kabel oben Fernbedientasten Geschwindigkeit 700 mm	1
E11	Kabel unten Fernbedientasten Geschwindigkeit 350 mm	1
E12	Kabel oben Fernbedientasten Steigung 700 mm	1
E13	Kabel unten Fernbedientasten Steigung 350 mm	1
E14	Kabel oben Pulssensoren 700 mm	1
E15	Kabel unten Pulssensoren 350 mm	2
E16	Keramik-Leistungswiderstand	1
E17	Sicherheitsschlüssel (safety key)	1
E18	Netzbuchse	1
E19	Netzkabel	1
E20	Netzschalter	1
E21	Magnetischer Ringkern	1
E22	Magnetkern	1
E23	Einzelkabel Erde L=350 (gelb/grün)	2
E24	Einzelkabel AC L=350 (braun)	3
E25	Einzelkabel AC L=350 (blau)	2
E26	Thermischer Schutzschalter	1
E27	Hauptmotor	1
E28	Steigungsmotor	1
E29	Lauffläche	1
E30	Kabel Mitte Fernbedientasten Geschwindigkeit 150 mm	1
E31	Kabel Mitte Fernbedientasten Steigung 150 mm	1
E32	Kabel Mitte Pulssensoren 150 mm	2
F01	Netzanschlusskabel AC	1
F02	Erdungskabel	1
F03	Blechschraube ST4.2x12 mm	4
F04	Netzfilter	1
F05	Drossel	1
H04	Aufnahme Sicherheitsschlüssel	1
H05	Blechschraube ST2.9x8 mm	2

Pos.	Beschreibung	Menge

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it