TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



TRX WALKER EVO

Code: GRLDTOORXTRXWKE

Revision: 01

Ausgabe: 03/17

CE

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 3
BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN - KONVENTIONEN.....S. 4
1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN.....S. 1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.4 TECHNISCHE DATEN.....S. 5 6 7

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS.....S. 8 2.1 AUSPACKEN – PACKUNGSINHALT.....S. 9 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 10 2.3 TRANSPORT DES PRODUKTS.....S. 13 2.4 ELEKTRISCHER ANSCHLUSS.....S. 14

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 15 3.1 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUM GEBRAUCH.....S. 16 3.2 LENDENSTÜTZGURT.....S. 17 3.3 STEIGUNGSVERSTELLUNG DER LAUFFLÄCHE.....S. 18 3.4 KONSOLE – (DISPLAY).....S. 19 3.5 KONSOLE – (TASTEN).....S. 20 3.6 PRAKTISCHER GEBRAUCH – MANUELLES PROGRAMM.....S. 21 3.7 VOREINGESTELLTE PROGRAMME (P01 ÷ P12).....S. 22 3.8 PROGRAMM BODY FAT TEST.....S. 23

4.0 WARTUNG – SCHMIERUNG DER LAUFFLÄCHE.....S. 24 4.1 SPANNEN – ZENTRIEREN DES LAUFBANDS.....S. 25

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 26

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 26 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 27 6.2 ERSATZTEILLISTE.....S. 28

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 29

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

ZULÄSSIGES VERHALTEN

• Lesen Sie vor Montage und Benutzung diese Anleitung und alle eventuell beiliegenden Anweisungen sehr aufmerksam durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur im häuslichen Bereich. Die Bedienung und die Warnhinweise müssen allen Familienmitgliedern oder Freunden erklärt werden, denen die Benutzung dieses Geräts gestattet wird.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung stets griffbereit in der Nähe des Geräts auf.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Immer geeignete Sportkleidung tragen, die die Bewegungsfreiheit nicht einschränkt. Stets zum Laufen geeignete Sportschuhe verwenden. Keine Kleidung tragen, die die Atmungsaktivität behindert, und keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• Hände und Füße von beweglichen Teilen (z. B. Laufband und hintere Rolle) fernhalten, solange das Gerät in Betrieb ist.

• Wenn Sie beim Laufen Schwindel, Schmerzen in der Brust oder Atemnot verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

• Regelmäßig den festen Sitz der Bolzen an Ständern und Handlauf sowie den Zustand aller Geräteteile prüfen.

UNZULÄSSIGES VERHALTEN

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder in gewerblich bzw. zur Vermietung genutzten Räumen auf; es ist nicht für die intensive gewerbliche Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• Schließen Sie das Gerät NICHT an das Stromnetz an, bevor die Montage vollständig abgeschlossen ist.

• Stellen Sie KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät.

• Beschädigen Sie die Konsole und die Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Bewegen Sie das Gerät NICHT bei eingestecktem Netzstecker.

• NICHT am Netzkabel ziehen, um den Netzstecker aus der Steckdose zu ziehen.

• Stellen Sie das Gerät NICHT im Freien auf und setzen Sie es keinen Witterungseinflüssen (Regen, Sonne usw.) aus.

• Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät FERN. Ziehen Sie nach jeder Benutzung den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab. • Benutzen Sie das Gerät NIEMALS, wenn es beschädigt oder das Netzkabel defekt ist. Bei Defekt und/oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und keine Eingriffe vornehmen. Reparaturen nur von einem Fachkundendienst ausführen lassen.

• Beim Training KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen. Ungeeignete Kleidung kann hygienische Probleme verursachen und elektrostatische Aufladung erzeugen.

• Die seitlichen Handläufe NICHT zum Hochstemmen des Körpers (Barrenübungen) oder zum Abstützen verwenden; sie können sich verbiegen und brechen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich ausgelegt und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Geh- bzw. Laufbewegung auf einer gefederten Lauffläche nachbildet. So kann zu Hause trainiert werden, auch wenn das Wetter es nicht zulässt oder keine Zeit bleibt, zum Gehen hinauszugehen oder ein Fitnessstudio zu besuchen. Alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung müssen befolgt werden, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen setzen eine gute körperliche Verfassung voraus; deshalb die unten aufgeführten Gegenanzeigen beachten.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zur Aufstellung, Wartung und zum richtigen Gebrauch des Laufbands. Der Benutzer sowie alle weiteren Personen und Familienmitglieder, die das Gerät benutzen, müssen die Informationen dieser Anleitung sehr aufmerksam lesen, um eine sichere Aufstellung und einen korrekten Gebrauch zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend abgebildeten und erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN

GEFAHR

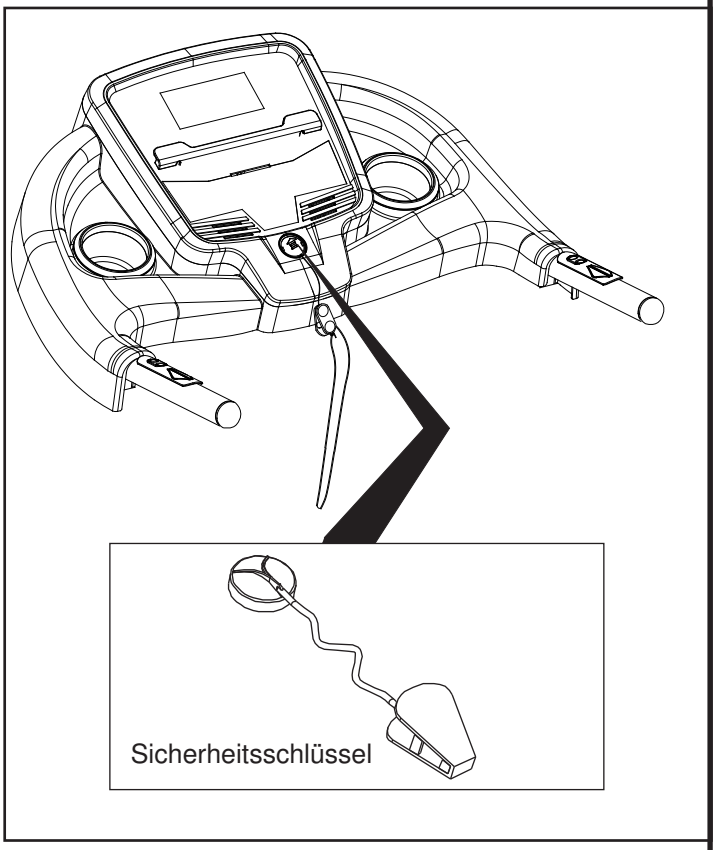
• Stecken Sie vor dem Training den Sicherheitsschlüssel in die Aufnahme an der Konsole und befestigen Sie den Federclip an Ihrer Kleidung.

• Ziehen Sie nach jeder Benutzung des Laufbands den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab. Das Abziehen des Sicherheitsschlüssels ist wichtig, um ein unbeabsichtigtes Einschalten durch Freunde oder Kinder zu verhindern.

• Wird das Produkt mit dem mitgelieferten Lendenstützgurt benutzt, muss der Clip des Sicherheitsschlüssels gemäß den Anweisungen auf S. 17 angebracht werden.

Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel an der Konsole an, um das Gerät in Betrieb zu nehmen und ein Training zu beginnen.

Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab, um das Training sofort zu stoppen und alle gespeicherten Daten zu löschen.



1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor Gebrauch die Bedienungsanleitung lesen.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

4) Hinweiszeichen: Erinnerung, die Lauffläche regelmäßig in den in der Anleitung angegebenen Intervallen und nach der dort beschriebenen Methode zu schmieren.

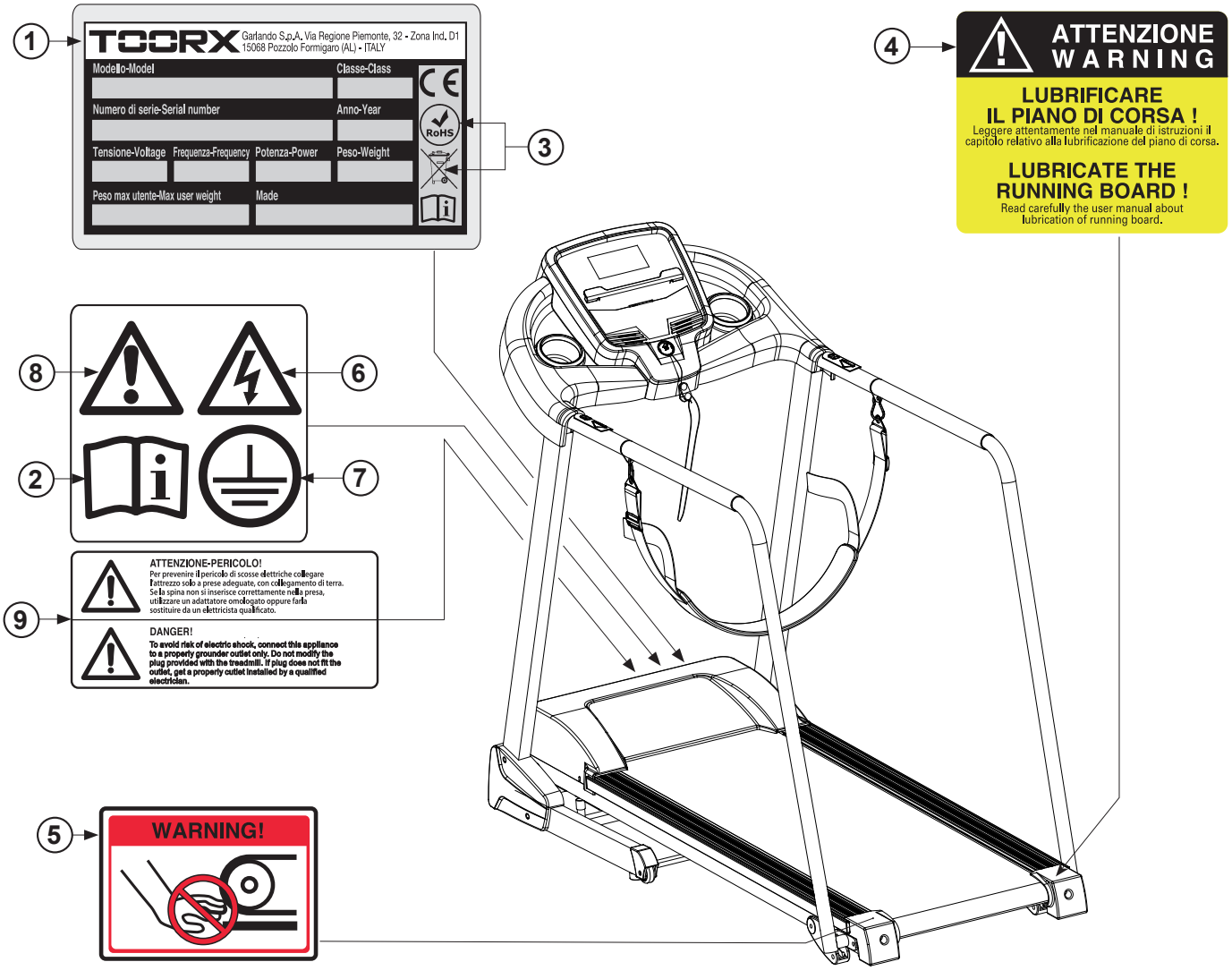
5) Sicherheitszeichen: Warnt vor Einzugs- und Quetschgefahr für die Finger zwischen hinterer Rolle und Lauffläche bei laufendem Band.

6) Sicherheitszeichen: Gefahr eines elektrischen Schlags. Das Zerlegen des Produkts oder das Öffnen des Motorraums ist verboten.

7) Sicherheitszeichen: Das Produkt muss an eine Schutzkontakt-Steckdose angeschlossen werden. Für den sicheren Betrieb muss die Qualität der Erdung der Anlage, an die die Steckdose angeschlossen ist, geprüft werden.

8) Hinweiszeichen: weist auf produktbedingte Gefahren hin. Vor jeder Montage- oder Wartungsarbeit am Produkt muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

9) Sicherheitszeichen: Für den Netzstecker nur geeignete Adapter verwenden.



1.4 TECHNISCHE DATEN

LAUFBANDGESCHWINDIGKEIT	0.4 km/h (min.) ÷ 8.0 km/h (max.)
LAUFFLÄCHE	430 x 1270 mm
STÄRKE LAUFBAND	1,6 mm
MASSE AUFGEKLAPPT (LXBXH)	1635 x 700 x 1315 mm
VERPACKUNGSMASSE (LXBXH)	1690 x 760 x 290 mm
MASSE ZUSAMMENGEKLAPPT (LXBXH) (*)	1130 x 715 x 1400 mm
STEIGUNG LAUFFLÄCHE (*)	manuelle Steigungsverstellung in drei Stufen
MOTORLEISTUNG	2,0 HP (Dauerleistung) - 3,0 HP (Spitzenwert)
NETTOGEWICHT	58 kg
BRUTTOGEWICHT	68 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	110 kg
NETZSPANNUNG	230 V AC
NETZFREQUENZ	50/60 Hz
MAX. LEISTUNG	1100 W
HERZFREQUENZMESSUNG	Handpulssensoren
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN 957-6 (Klasse HC) Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2014/35/EU - 2011/65/EU

(*) Ohne die beiden Handlaufverlängerungen kann die Lauffläche in drei Steigungsstufen benutzt werden; das Laufband kann außerdem senkrecht zusammengeklappt werden, um Platz zu sparen oder es auf den vorderen Transportrollen bequem zu verschieben.

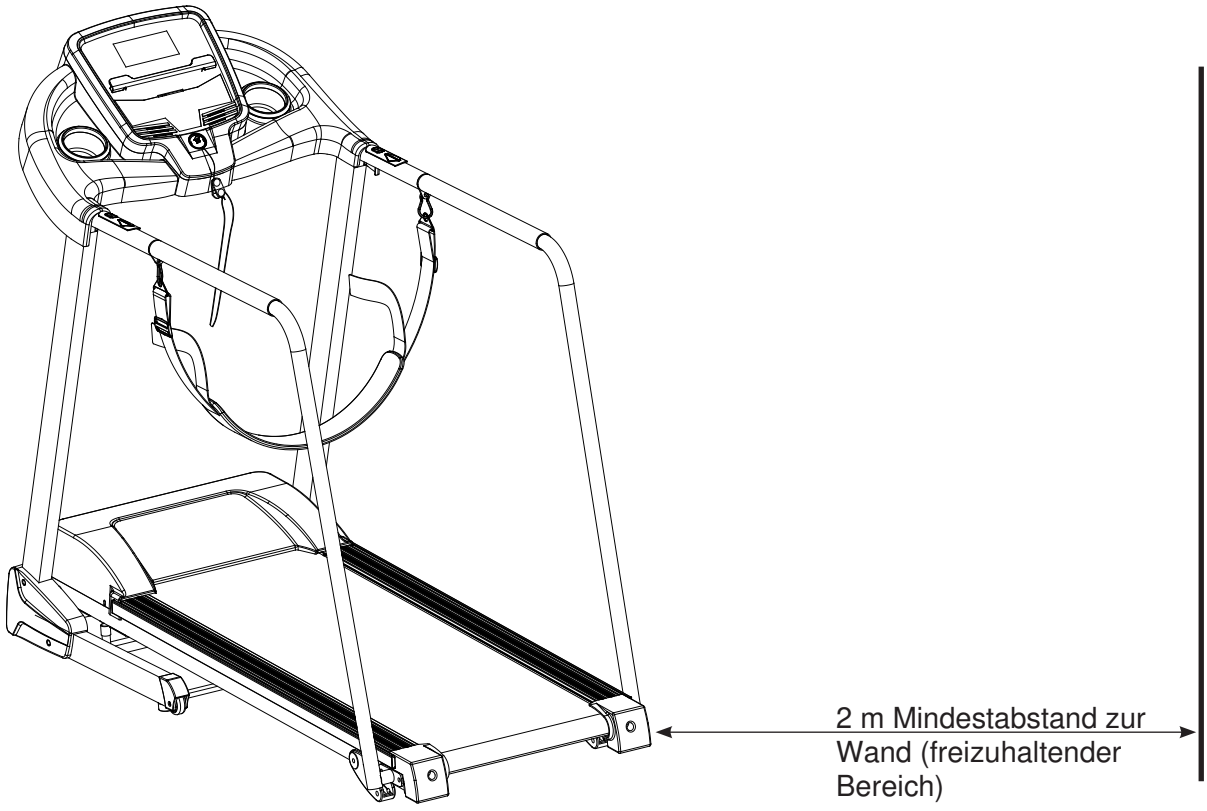
2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

EIGENSCHAFTEN DES RAUMS: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss sein: - ein Wohnraum, - überdacht und ausreichend groß, - mit geeigneter Steckdose, - mit geeigneter künstlicher und natürlicher Beleuchtung, - mit einem oder mehreren Fenstern zur Belüftung, - mit einer Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C, - mit einer relativen Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 %. Das Gerät darf NICHT im Freien oder in feuchten oder salzhaltiger Luft ausgesetzten Räumen aufgestellt werden.

BODENANFORDERUNGEN: • Der Boden für die Aufstellung muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Empfindliche Bodenbeläge (z. B. Teppichboden oder Parkett) MÜSSEN an den Auflagepunkten mit einer Gummimatte oder Filzstücken geschützt werden.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der gewählte Raum darf NICHT enthalten: - Quellen elektromagnetischer Störungen wie Fernseher, Elektromotoren, Antennen, Hochspannungsleitungen, Funksender, WLAN-Netze usw.; - Wärmequellen (z. B. nahe einem Heizkörper oder Fenster).

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Zwischen der Rückseite des Laufbands und der Wand MUSS ein freier Sicherheitsabstand von mindestens 2 Metern eingehalten werden. Im freien Sicherheitsbereich hinter dem Laufband dürfen KEINE Gegenstände abgestellt werden.



2.1 AUSPACKEN - LIEFERUMFANG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist. Zum Anheben und Bewegen des Kartons eine zweite Person hinzuziehen; beim Abstellen auf dem Boden die Angabe „Oben“ beachten, die durch den aufgedruckten Pfeil gekennzeichnet ist. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Metallklammern mit einer Zange entfernen und entsorgen.

GEFAHR

Die Originalverpackung möglichst nicht beschädigen und aufbewahren, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur im Rahmen der Gewährleistung nötig wird.

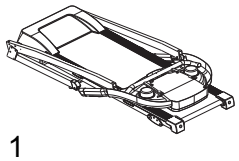
Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; bei der Entsorgung der Verpackungsteile die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling beachten. Die Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern gelassen werden, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

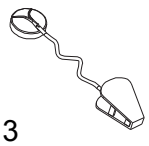
Prüfen Sie nach dem Auspacken das Produkt auf Transportschäden und kontrollieren Sie, ob alle abgebildeten Teile vorhanden sind.

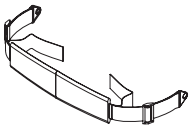
Montageteile

1	Rahmen Lauffläche	1
C13	Sicherheitsschlüssel – Safety key	1
B84	Lendenstützgurt	1
A32	Karabiner für Lendenstützgurt	1
B18	Silikon-Schmiermittel	1
D17	Zahnscheibe M8	8
D13	Schraube M8x15 mm	4
D31	Schraube M8x20 mm	4
D23	Unterlegscheibe M8	4
D81	Schraube M6x16 mm	2
D48	Blechschraube ST4,2x19 mm	4
D16	Schraube M8x45 mm	4
A29	Ring für Lendenstützgurt	2
B11L	Ständerverkleidung li.	1
B11R	Ständerverkleidung re.	1
A30	Handlaufverlängerung li.	1
A31	Handlaufverlängerung re.	1
D3	Innensechskantschlüssel M5	1
D1	Mehrfachschlüssel mit Kreuzschraubendreher	1

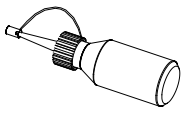
Bei der Montage die Abbildungen der Montageschritte und gegebenenfalls die Explosionszeichnung im Ersatzteilkatalog verwenden. Der Ersatzteilkatalog mit Teileliste am Ende der Bedienungsanleitung hilft zusätzlich, Kleinteile zu identifizieren.

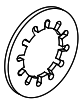

1

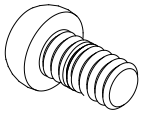

C13

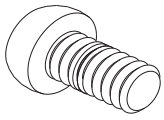

B84

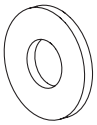

A32

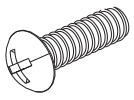

B18


D17

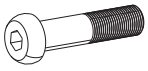

D13


D31

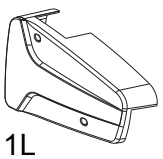

D23

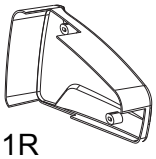

D81


D48


D16

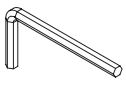

A29

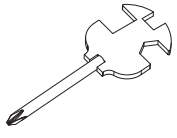

B11L


B11R


A30


A31


D3

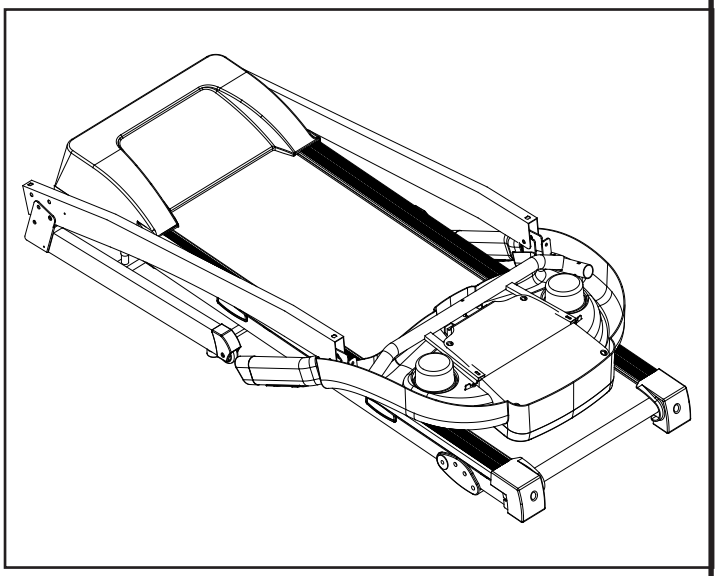

D1

2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

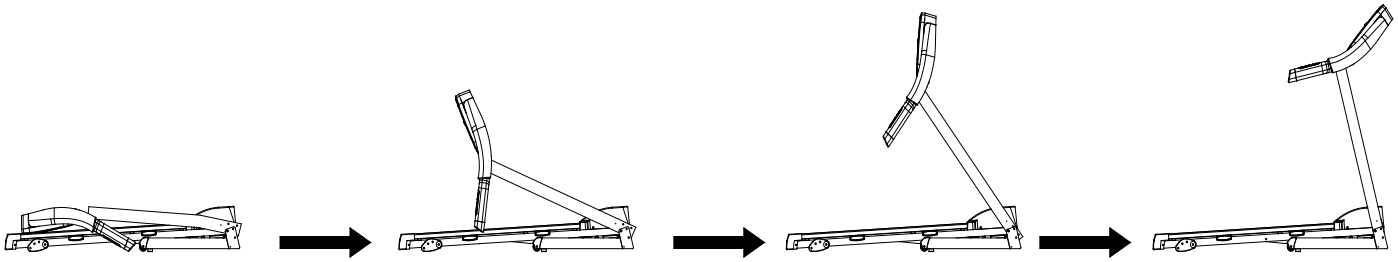
GEFAHR

Die Lauffläche muss von mindestens zwei Personen angehoben werden.

• Nach dem Öffnen der Originalverpackung die vormontierte Lauffläche mit einer zweiten Person anheben und am gewählten Aufstellort auf den Boden legen (siehe Abbildung). Alle Teile aus dem Karton nehmen und zur Montage bereit auf dem Boden auslegen. Das Produkt ist weitgehend vormontiert, es sind nur wenige Arbeitsschritte nötig.

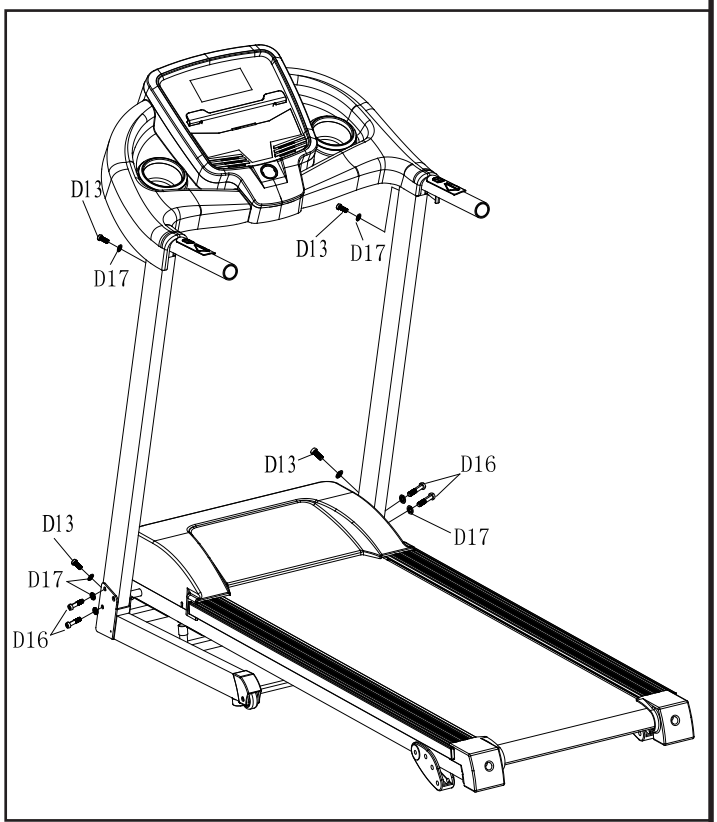


• Konsole und seitliche Ständer anheben, dabei die Handläufe um die Achse drehen (siehe Abbildung unten).

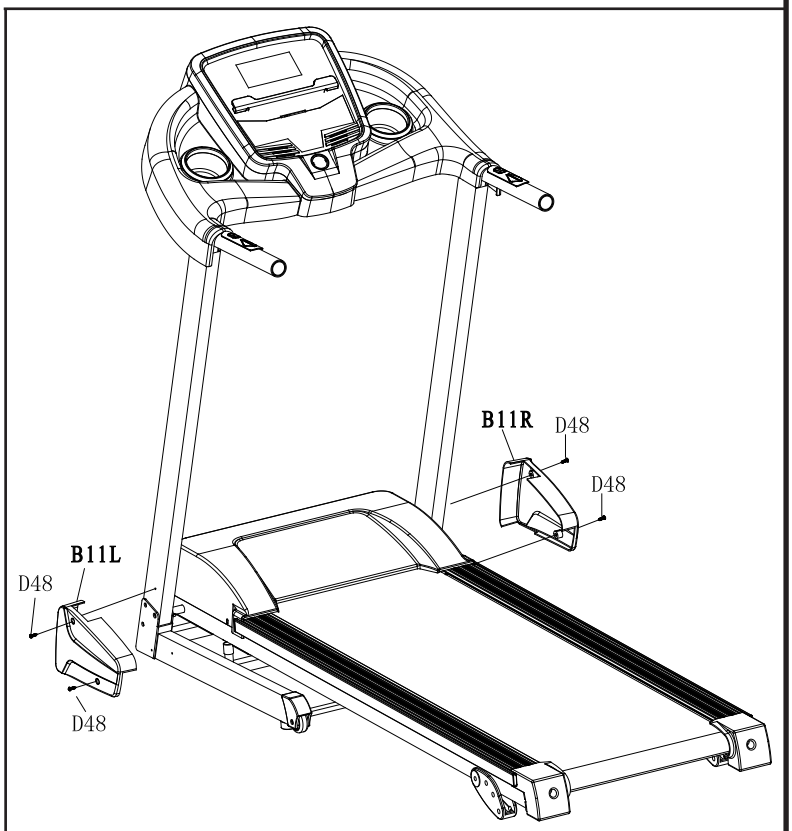


• Den unteren Teil des rechten Ständers am Rahmen befestigen: seitlich mit zwei Schrauben D16 (M8x45 mm) und vorne mit einer Schraube D13 (M8x15 mm), jeweils mit Zahnscheiben D17 (M8), mit dem mitgelieferten Innensechskantschlüssel. Den linken Ständer auf die gleiche Weise befestigen.

• Die Handläufe am oberen Teil der seitlichen Ständer mit zwei Schrauben D13 (M8x15 mm) und Zahnscheiben D17 (M8) mit dem mitgelieferten Innensechskantschlüssel befestigen.

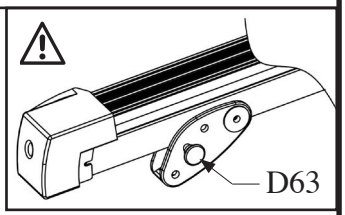


• Die rechte Ständerverkleidung B11R und die linke B11L an den unteren Enden der Ständer mit je zwei Blechschrauben 48 (ST4.2x19 mm) befestigen.



ACHTUNG

Vor der Montage der beiden Handlaufverlängerungen sicherstellen, dass beide Bolzen D63 in der mittleren Bohrung stecken.

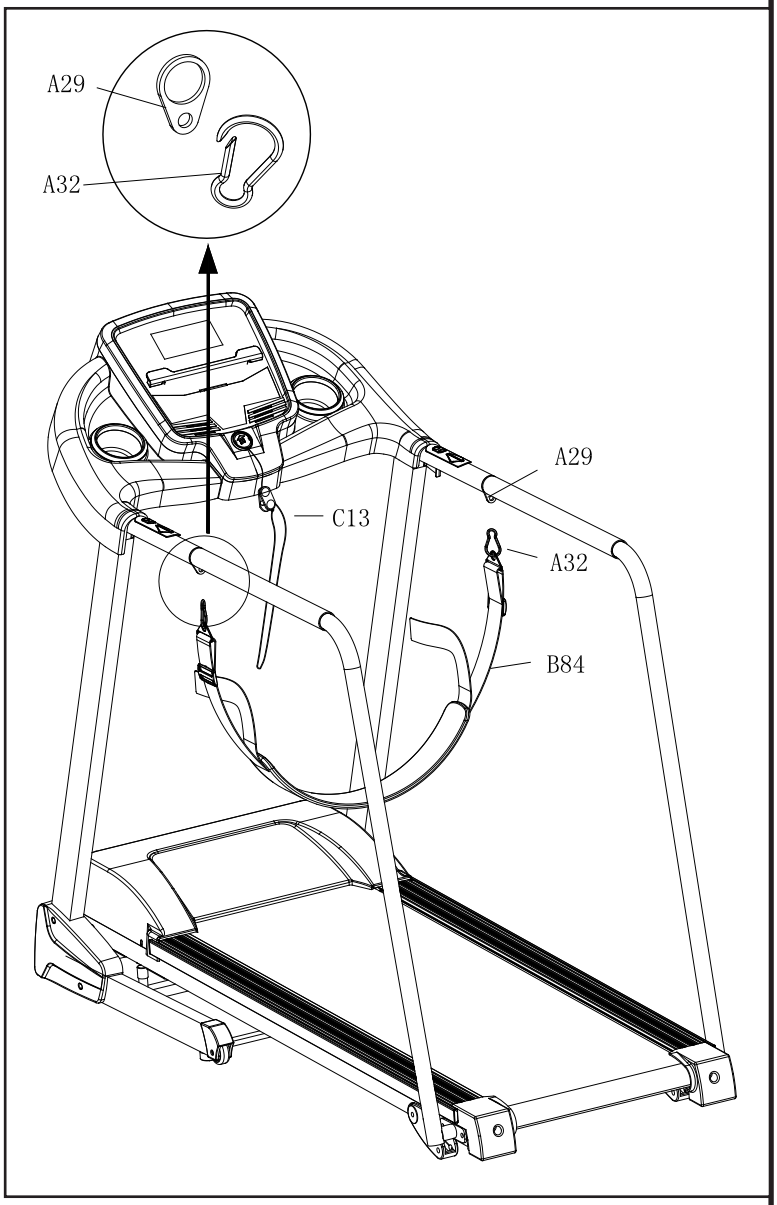


• Die Ringe A29 auf die linke Handlaufverlängerung A30 und die rechte A31 schieben, die Verlängerungen auf die Enden der Handläufe A4 stecken und mit zwei Schrauben D81 (M6x16 mm) befestigen.

• Die Anschlüsse der linken Handlaufverlängerung A30 und der rechten A31 an den hinteren Enden der Lauffläche A1 mit je zwei Schrauben D31 (M8x20 mm) und zwei Unterlegscheiben D23 (M8) befestigen.

• Den Lendenstützgurt B84 mit den Karabinern A32 an seinen Enden in die Ösen der Ringe A29 einhaken. Den Sicherheitsschlüssel C13 in die Aufnahme an der Konsolenplatte stecken.

• Das Gerät ist nun montiert. Vor der Benutzung prüfen, ob alle bei der Montage verwendeten Schrauben fest angezogen sind, und die übrigen Teile der Anleitung zum sicheren Gebrauch lesen.



2.3 TRANSPORT DES PRODUKTS

GEFAHR

Vor dem Zerlegen und Verschieben des Produkts den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.

Das Laufband hat vorne zwei Transportrollen, die zum Verschieben nötig sind. Zum Verschieben oder Transportieren müssen die Handlaufverlängerungen abgebaut werden.

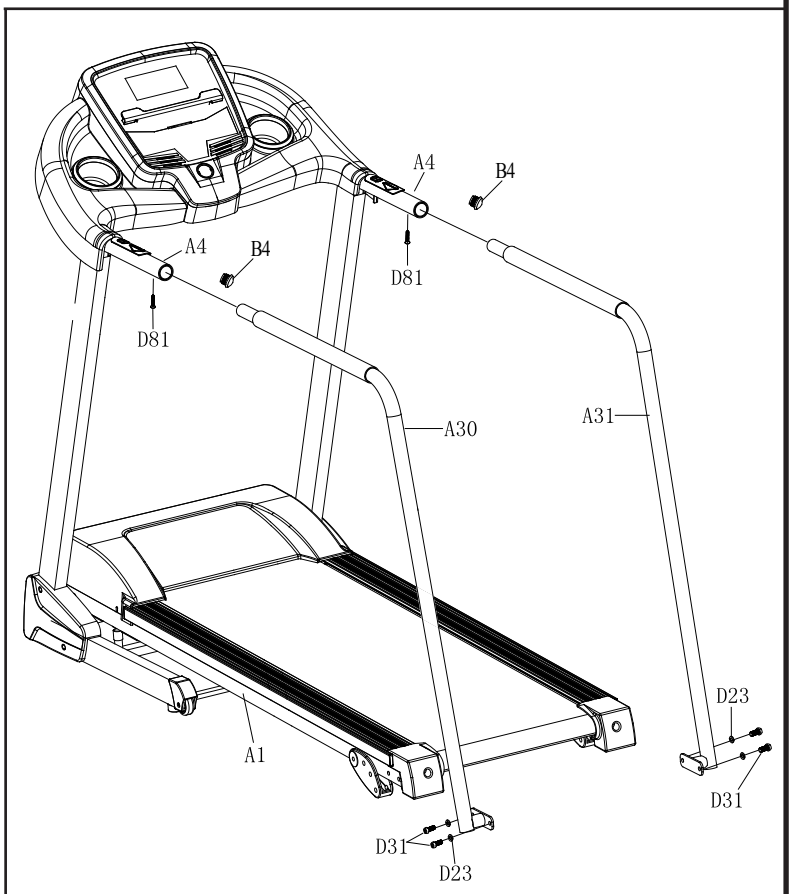
• Die beiden Schrauben D81 (M6x16 mm) unter den Handläufen A4 lösen, dann die vier Schrauben D31 (M8x20 mm) mit den Unterlegscheiben D23 (M8) an den hinteren Enden der Lauffläche lösen.

• Die linke Handlaufverlängerung A30 und die rechte A31 abnehmen und die runden Stopfen B4 in die Enden der Handläufe A4 stecken.

• Um das Laufband senkrecht zusammenzuklappen, die hinteren Enden der Lauffläche greifen.

• Die Lauffläche mit beiden Händen bis in die Nähe der Handläufe A4 anheben und weiter anheben, bis der Hebel des Sicherheitshakens einrastet.

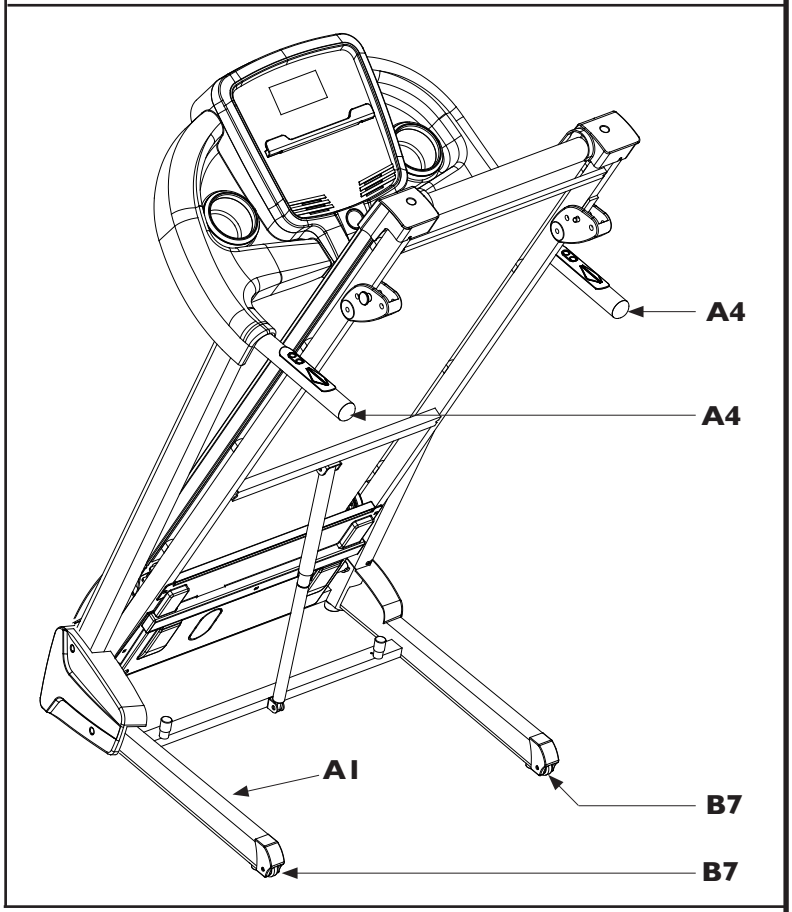
• Die Gasdruckfeder an der Basis unterstützt das Anheben und Absenken der Lauffläche.



GEFAHR

Nach dem Hochklappen und bevor die Lauffläche losgelassen wird, durch Ziehen nach unten prüfen, ob der Sicherheitshaken richtig eingerastet ist.

Zum Verschieben hinter die senkrecht stehende Lauffläche stellen, die Handläufe A4 greifen, einen Fuß auf den Rahmen A1 setzen und das Laufband kräftig zu sich kippen, bis das hintere Ende der Lauffläche an den Armen anliegt. Nun stehen die beiden Transportrollen B7 auf dem Boden, und das Laufband kann in die gewünschte Richtung geschoben werden.



2.4 ELEKTRISCHER ANSCHLUSS

ACHTUNG

VOR DEM ANSCHLIESSEN DES NETZSTECKERS Prüfen Sie anhand der technischen Daten auf dem Typenschild, ob die Elektroinstallation geeignet ist.

Prüfen Sie, ob die Wandsteckdose zum Netzstecker passt und einen Schutzkontakt (Erdung) besitzt.

Prüfen Sie, ob der rote Netzschalter auf „O“ – Off steht.

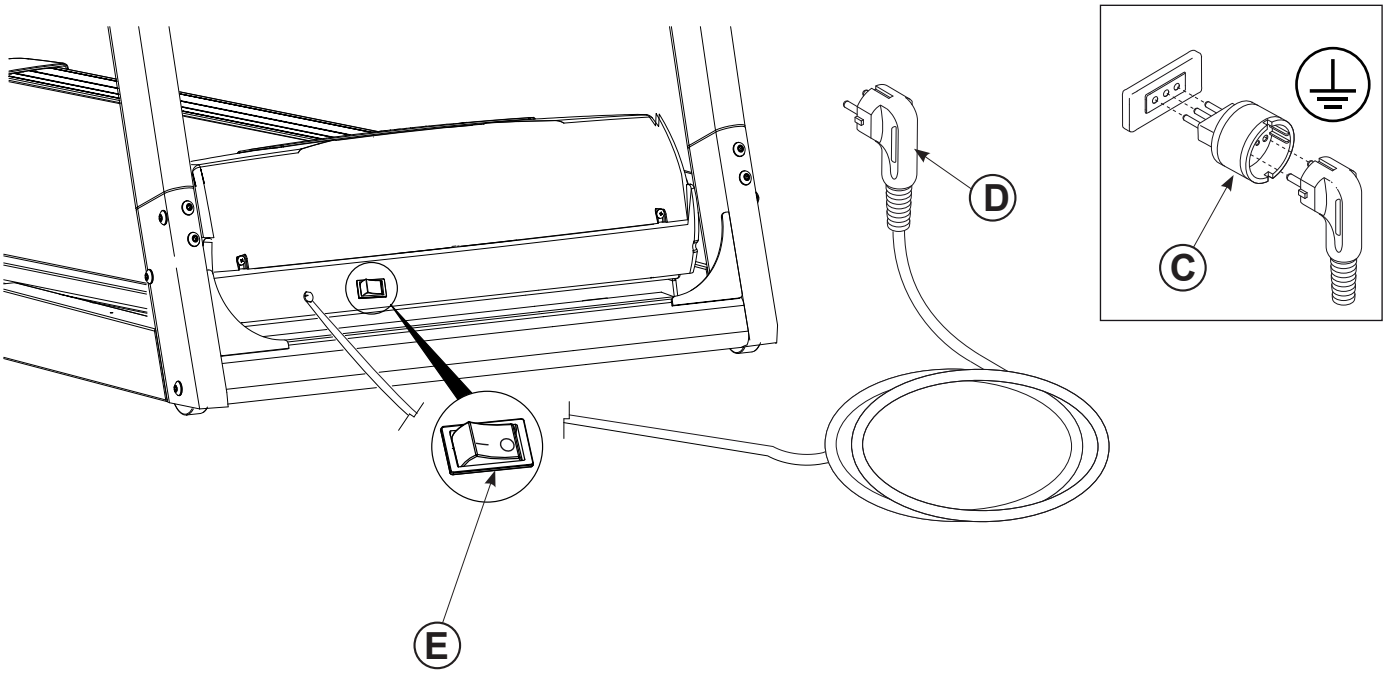
ACHTUNG

VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR NETZSTECKER UND NETZKABEL Schließen Sie den Netzstecker an eine Wandsteckdose an, die ausreichend weit vom Produkt entfernt ist, um Kurzschlüsse durch Schweißtropfen und Wasser zu vermeiden.

KEINE Mehrfachsteckdosen oder Verlängerungskabel verwenden, nur normgerechte Adapter (C).

Das Produkt hat ein Netzkabel mit Schuko-Stecker (D), der an eine geeignete Schutzkontakt-Steckdose mit einer Nennspannung bis 230 VAC angeschlossen werden muss.

An der Vorderseite des Motorraums befindet sich der Hauptschalter (E) zum Ein- und Ausschalten des Produkts.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- niedrige Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 60% und 75% wird mit geringer Belastung trainiert; - mittlere Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 75% und 85% wird im aeroben Bereich trainiert; - hohe Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 85% und 100% wird im anaeroben Bereich trainiert.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

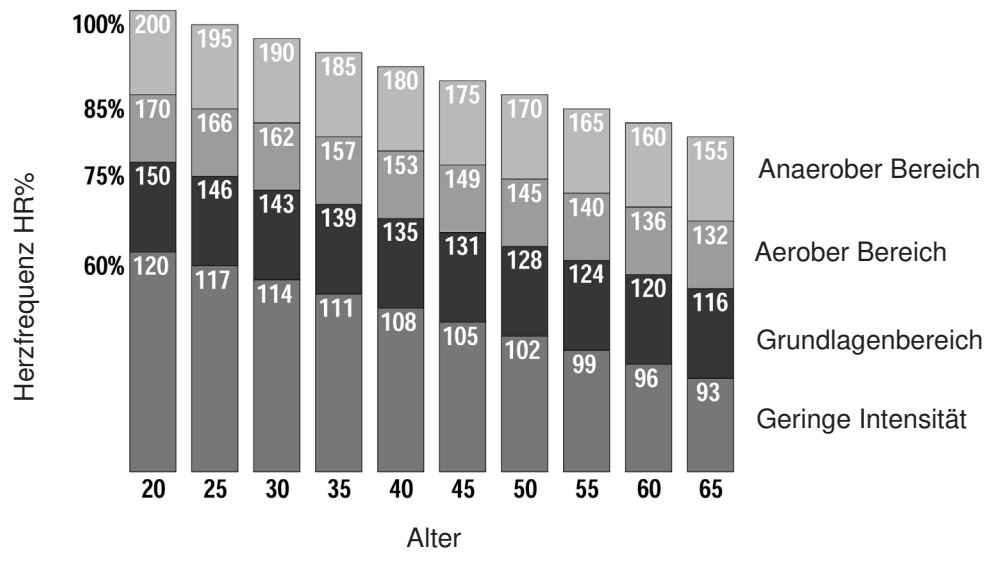
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

GEFAHR

• Bringen Sie vor Trainingsbeginn den Sicherheitsschlüssel korrekt an, indem Sie den Clip an der Kleidung in Taillenhöhe befestigen. Um das Laufband sofort anzuhalten, ziehen Sie einfach an der Schnur, damit sich der magnetische Sicherheitsschlüssel von der Konsole löst. Zum Fortsetzen des Trainings den Schlüssel wieder in die Aufnahme an der Konsole setzen.

• Ziehen Sie bei Nichtbenutzung des Laufbands den Sicherheitsschlüssel ab und bewahren Sie ihn sicher auf. Halten Sie den Sicherheitsschlüssel von Kindern fern.

• Das Gerät schrittweise benutzen. Bei Bedarf die Handläufe benutzen. Bei niedriger Geschwindigkeit langsam gehen. Bei laufendem Band nicht stehen bleiben.

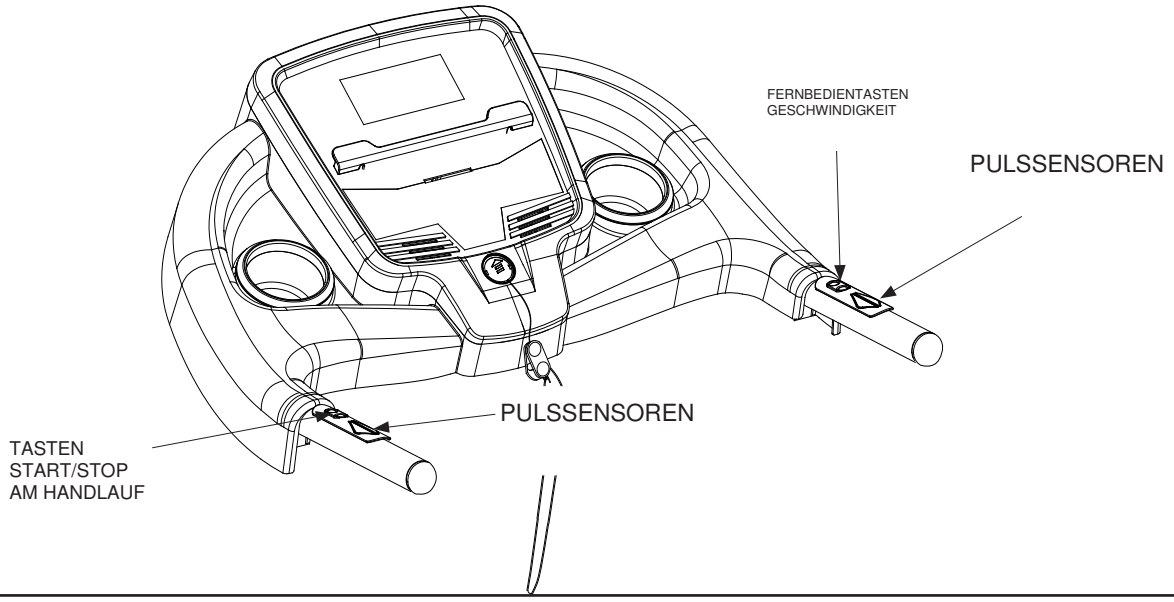
• Versuchen Sie nicht, die Laufrichtung zu ändern; halten Sie Gesicht und Körpervorderseite zur Konsole gerichtet.

• Das Gerät nie einschalten, während jemand auf dem Band steht.

• Das Gerät nicht von mehreren Personen gleichzeitig benutzen.

• Starten Sie das Training mit den Füßen auf den seitlichen Trittflächen; sobald das Laufband mit minimaler Geschwindigkeit läuft, langsam darauf zu gehen beginnen.

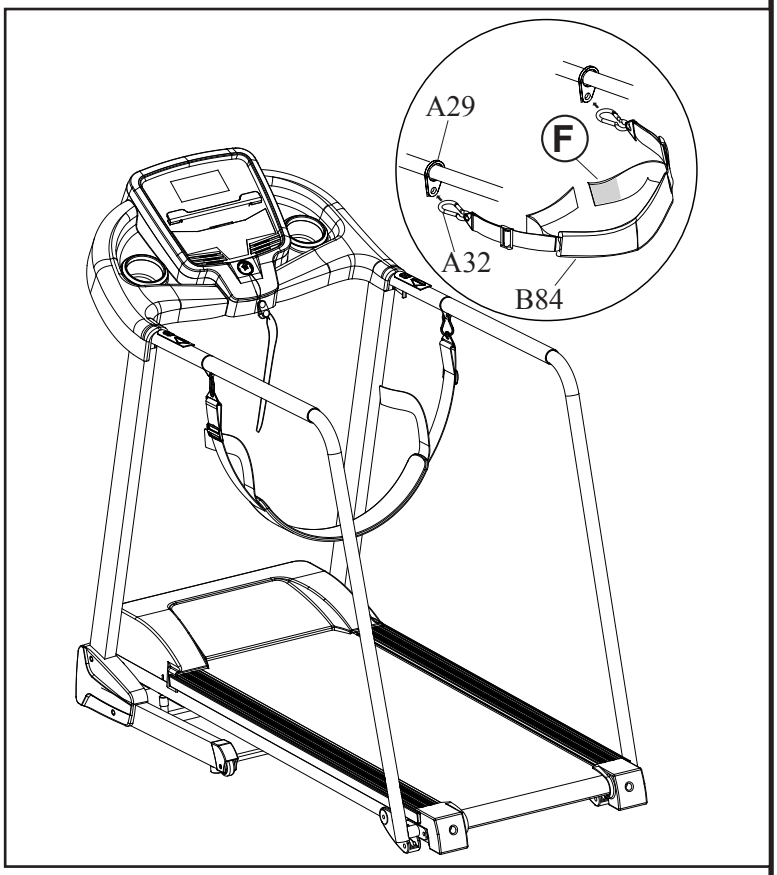
Wer das Laufband zum ersten Mal benutzt, sollte sich zuerst mit der Konsole vertraut machen und die Funktion des Laufbands prüfen, bevor ein Trainingsprogramm gestartet wird. a. Das Gerät am Netzschalter einschalten (die rote Kontrollleuchte leuchtet), den Sicherheitsschlüssel in die Aufnahme stecken; die Konsole führt kurz einen Test durch, schaltet alle Displays ein und gibt dann einen langen Ton ab. b. Seitlich auf das Laufband steigen und sich mittig stellen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen. c. Die Taste START drücken, um sofort mit Mindestgeschwindigkeit zu starten; an den Handläufen festhalten, mit normalem Schritt locker zu gehen beginnen und einige Zeit langsam bleiben, um sich an das laufende Band zu gewöhnen. d. Wenn Sie sich sicher fühlen, die Geschwindigkeit mit der Taste GESCHWINDIGKEIT FAST erhöhen und die Handläufe loslassen, bis Sie sich ruhig bewegen. Bequemer ist die Bedienung über die Geschwindigkeitstasten an den Handläufen. e. Während des Trainings konzentriert bleiben, um Unfälle zu vermeiden. f. Eine korrekte Laufhaltung mit Blick nach vorne einhalten und die Position vor allem bei höheren Geschwindigkeiten nicht verändern. g. Während des Trainings regelmäßig den Puls prüfen, indem Sie die Pulssensoren an den Handläufen mit beiden Händen umfassen; der Wert erscheint im Display „PULSE“.



3.2 LENDENSTÜTZGURT

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für Laufen mit niedriger Intensität und längeres Gehen ausgelegt. Es eignet sich für regelmäßiges Gehtraining zu Hause, auch als Einstieg nach einer längeren Phase mit wenig Bewegung.

Auf dem Laufband zuerst die richtige Gehhaltung finden. Um diese Haltung zu halten, ist eine gewisse Spannung der Bauchmuskulatur nötig, die den Oberkörper stützt und den unteren Rücken entlastet. Fehlt diese Spannung, empfiehlt sich der mitgelieferte Lendenstützgurt als Führungshilfe für die Haltung während des Trainings.



Der Gurt hat ein gepolstertes Lendenteil für mehr Tragekomfort beim Gehen und einen Klettverschluss, der links und rechts gleichmäßig seitlichen Druck ausübt und den Mittelteil stabilisiert.

Vor dem Betreten des Laufbands den Gurt B84 um die Taille legen, das gepolsterte Teil auf Höhe des unteren Rückens, und mit dem Klettverschluss (F) eng anliegend am Bauch einstellen.

Nach dem Betreten des Laufbands die beiden Karabiner A32 in die Ringe A29 einhaken; so bleibt beim Gehen eine gute Kontrolle über die Körperhaltung erhalten.



Den Sicherheitsschlüssel in die Aufnahme an der Konsole stecken, die Schnur des Sicherheitsschlüssels durch den Lendenstützgurt führen und den Federclip an der Schnur selbst befestigen. Die Schnurlänge von der Vorderseite des Gurts bis zum eingesteckten Sicherheitsschlüssel muss dabei etwa 50 cm betragen.

Nach dem Einhaken des Gurts das Training starten und die vom Gurt geführte mittige Gehposition halten; dabei die Bauchmuskulatur anspannen, um den Oberkörper aufrecht zu halten.

GEFAHR

Der Gurt dient nur als Haltungshilfe und ist nicht dafür ausgelegt, das Körpergewicht zu tragen; er ist keine Absturz- bzw. Sturzsicherung.

3.3 STEIGUNGSVERSTELLUNG DER LAUFFLÄCHE

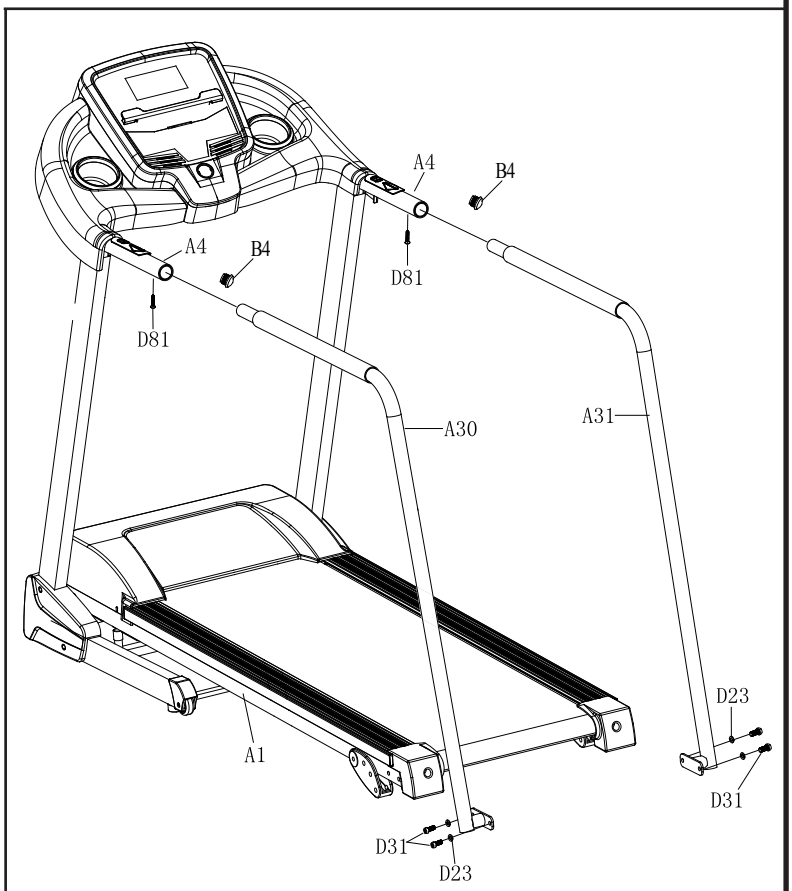
GEFAHR

Vor dem Verstellen der Steigung den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.

Wird das Laufband ohne Handlaufverlängerungen benutzt, kann die Lauffläche an den hinteren Beinen manuell in drei Steigungsstufen verstellt werden. Zum Verstellen der Steigung müssen die Handlaufverlängerungen abgebaut werden.

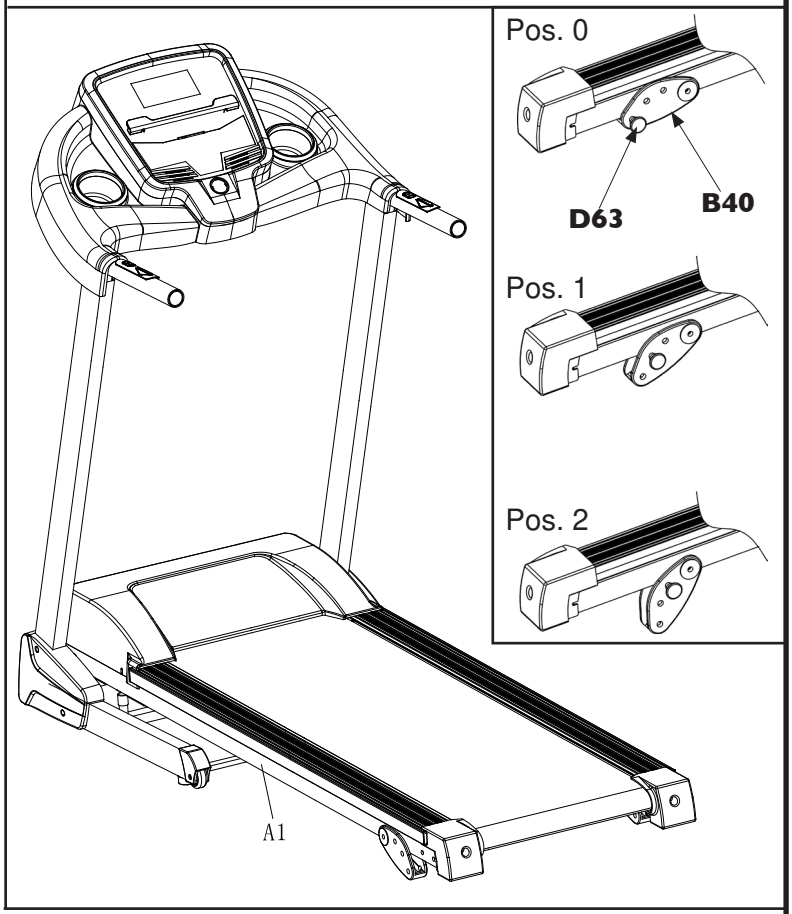
• Die beiden Schrauben D81 (M6x16 mm) unter den Handläufen A4 lösen, dann die vier Schrauben D31 (M8x20 mm) mit den Unterlegscheiben D23 (M8) an den hinteren Enden der Lauffläche lösen.

• Die linke Handlaufverlängerung A30 und die rechte A31 abnehmen und die runden Stopfen B4 in die Enden der Handläufe A4 stecken.



Zum Verstellen den hinteren Teil der Lauffläche anheben und den Wählbolzen D63 des beweglichen Beins B40 in eine der drei Positionen (Bohrungen) stecken.

HINWEIS: Am rechten und linken Bein muss dieselbe Bohrung gewählt werden.



3.4 BEDIENKONSOLE (Display)

TIME – Zeigt die Minuten seit Trainingsbeginn oder den Countdown der eingestellten Dauer bis null (Minuten bis Trainingsende).

CALORIES – Zeigt die verbrauchten Kalorien seit Trainingsbeginn oder den Countdown der eingestellten Kalorien bis null (*) (Kalorien bis Trainingsende).

PULSE – Werden die Pulssensoren mit beiden Händen umfasst, zeigt das Display die Herzfrequenz (*).

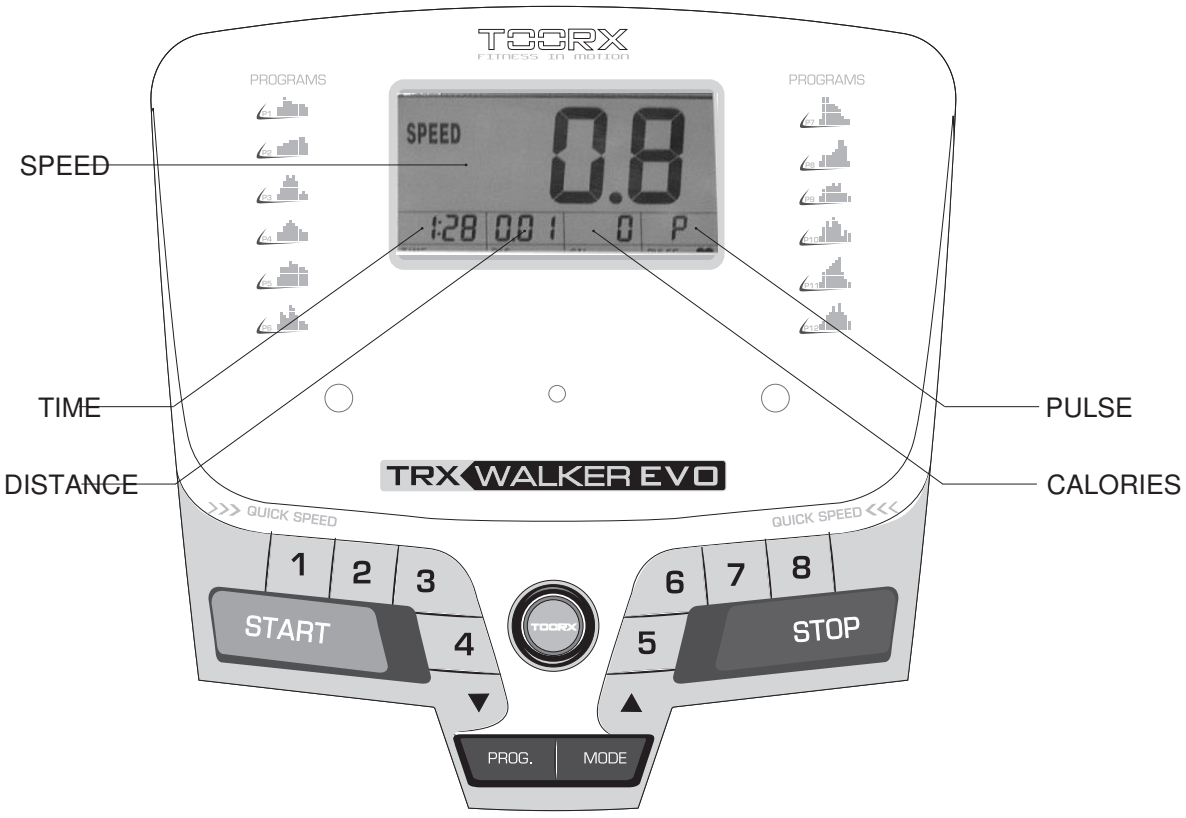
SPEED – Bandgeschwindigkeit – Zeigt die Geschwindigkeit des Laufbands in km/h.

DISTANCE – Zurückgelegte Strecke – Zeigt die gesamte Strecke seit Trainingsbeginn oder den Countdown der eingestellten Strecke bis null (Strecke bis Trainingsende).

PROGRAM nr – Bei der Eingabe der Trainingsparameter zeigt das Display die Nummer des wählbaren Programms (verfügbare Programme: P01÷P12 – FAT).

(*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

HINWEIS Nach einigen Minuten ohne Benutzung schaltet sich die Konsole automatisch ab.



3.5 BEDIENKONSOLE (Tasten)

START Die Taste START drücken, um in allen Betriebsarten das Training zu beginnen und das Band zu starten.

STOP Mit der Taste STOP das laufende Training beenden; das Laufband verlangsamt bis zum Stillstand, und die Daten des vorherigen Trainings werden gelöscht.

SPEED +/- (Bandgeschwindigkeit) • Mit den SPEED-Tasten die Bandgeschwindigkeit erhöhen oder verringern. • Bei der Programmeingabe dienen sie zum Einstellen der Trainingsziele (Dauer, Strecke, Kalorien).

SCHNELLWAHLTASTEN GESCHWINDIGKEIT Beim Drücken einer Schnellwahltaste wechselt das Laufband auf die auf der Taste angegebene Geschwindigkeit.

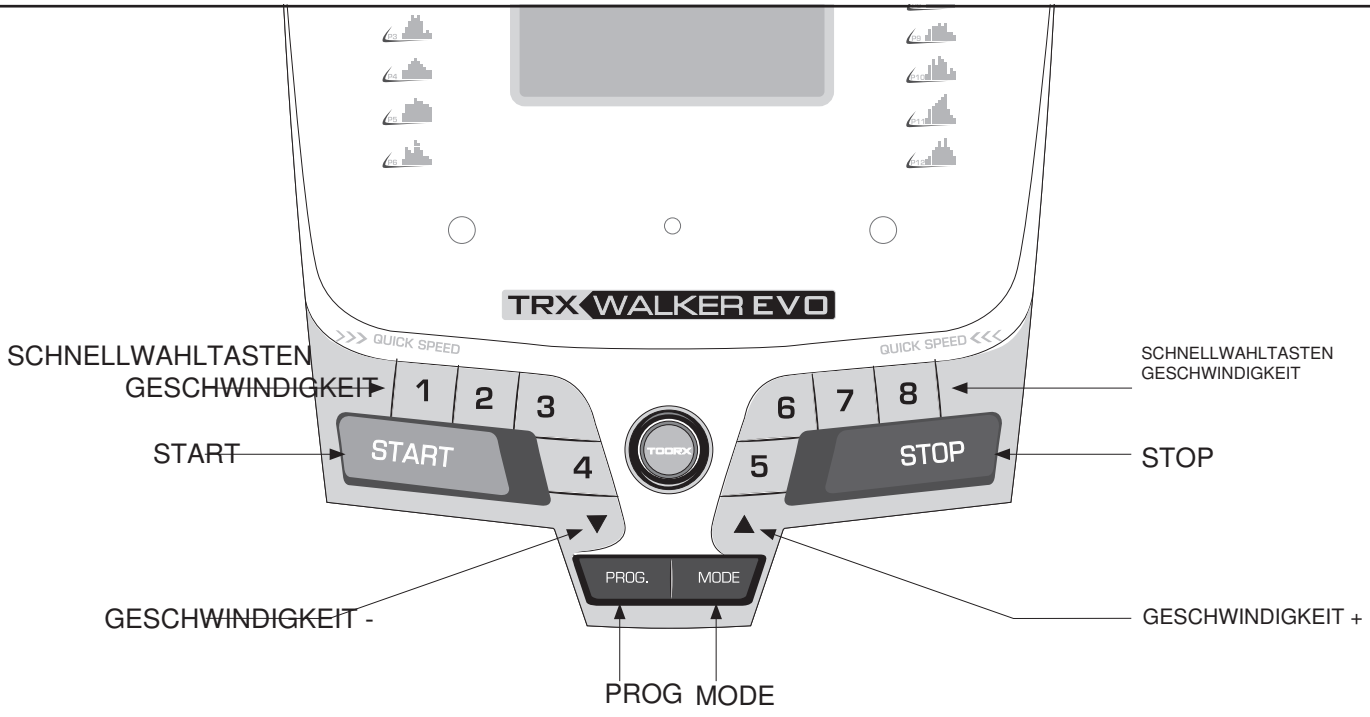
PROG • Mit der Taste PROG eines der zwölf voreingestellten Trainingsprogramme (P1÷P12) oder das Programm Body Fat Test wählen.

MODE • Mit der Taste MODE kann das Training auf eines von drei frei einstellbaren Zielen ausgerichtet werden: 1. Trainingsdauer, 2. zurückzulegende Strecke, 3. zu verbrauchende Kalorienmenge. Werden Werte für Time, Distance oder Calorie eingegeben, zählt das betreffende Display während des Trainings vom eingestellten Wert bis null herunter; dann endet das Training.

Im Programm Body Fat Test dient die Taste MODE zur Eingabe der Benutzerdaten (Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht), die für die Berechnung des BMI (prozentualer Körperfettanteil) nötig sind.

ERGONOMISCHE TASTEN Am rechten Handlauf befinden sich zusätzliche Tasten zur bequemen Steuerung der Bandgeschwindigkeit, am linken Handlauf die Tasten Start und Stop.

SICHERHEITSSCHLÜSSEL Der Sicherheitsschlüssel ist eine sehr wichtige Sicherheitseinrichtung. Den Schlüssel nach jeder Benutzung abziehen. Den Sicherheitsschlüssel vor Trainingsbeginn einstecken; ohne Schlüssel bleibt die Konsole ausgeschaltet. Der Sicherheitsschlüssel hat eine Schnur mit Clip, der am Hosenbund befestigt werden muss.



3.6 PRAKTISCHE ANWENDUNG - MANUELLES PROGRAMM

EINSCHALTEN DES GERÄTS

• Zum Einschalten den Netzschalter auf I=ON stellen; die eingebaute rote Kontrollleuchte zeigt an, dass das Gerät mit Strom versorgt ist. Der Schalter befindet sich vorne neben dem Netzkabel. Nach dem Einschalten den Sicherheitsschlüssel in die Aufnahme an der Konsole stecken; die Displays prüfen nun die Segmente, und kurz leuchten alle LEDs auf. • Die Konsole schaltet sich nach einigen Minuten ohne Aktivität automatisch aus.

TRAINING BEENDEN

• Während des Trainings die Taste STOP drücken, um das Band anzuhalten; die Geschwindigkeit nimmt allmählich bis zum Stillstand ab, die Daten des vorherigen Trainings werden gelöscht.

• Im STOP-Modus bleibt der Computer einige Minuten eingeschaltet, dann schalten die Displays in den Energiesparmodus. Um den Energiesparmodus zu verlassen und den Computer einzuschalten, drücken Sie eine beliebige Taste.

NOTHALT • Um das Training sofort zu beenden, das Band anzuhalten und die Stromversorgung des Laufbands zu unterbrechen, den Sicherheitsschlüssel aus der Aufnahme ziehen.

QuickStart-Modus • Das Produkt einschalten: Netzschalter
auf ON stellen und den Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Auf das Laufband steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen, dann START drücken; nach 3 Sekunden startet das Laufband mit Mindestgeschwindigkeit.

• Mit den SPEED-Tasten die Bandgeschwindigkeit laufend anpassen.

• TIME, DISTANCE, CALORIES zählen während des Trainings hoch.

• Mit den Schnellwahltasten kann direkt auf die auf der Taste angegebene Geschwindigkeit gewechselt werden.

Countdown-Modus • Das Produkt einschalten: Netzschalter
auf ON stellen und den Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Mit der Taste MODE eines der drei Trainingsziele wählen: Time, Distance, Calories – je nachdem, ob das Training nach Dauer, Strecke oder Kalorienverbrauch festgelegt werden soll.

• Den Zielwert für das gewählte Training mit den SPEED-Tasten einstellen, z. B. eine Trainingsdauer von 30 Minuten.

• Auf das Laufband steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen, START drücken; nach 3 Sekunden startet das Laufband mit Mindestgeschwindigkeit.

• Mit den SPEED-Tasten die Bandgeschwindigkeit laufend anpassen.

• TIME zählt von der eingestellten Zeit herunter, DISTANCE und CALORIES zählen während des Trainings hoch.

• Mit den Schnellwahltasten kann direkt auf die auf der Taste angegebene Geschwindigkeit gewechselt werden.

• Das Training läuft für die eingestellte Dauer, danach verlangsamt das Laufband allmählich bis zum Stillstand. Das Training kann jederzeit mit der Taste Stop oder durch Abziehen des Sicherheitsschlüssels beendet werden.

3.7 VOREINGESTELLTE PROGRAMME (P1÷P12)

• Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie den Netzschalter auf ON stellen und den Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Auf das Laufband steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen, dann die Taste PROG drücken, bis eines der voreingestellten Programme P1÷P12 gewählt ist; das Display zeigt die Programmnummer. PROG so oft drücken, bis das gewünschte Programm gewählt ist.

• Nun kann die Dauer des Programms eingestellt oder das Training sofort mit START begonnen werden; in diesem Fall gilt die voreingestellte Dauer (30 Minuten).

• Zum Ändern der Programmdauer (Bereich 05÷99 Minuten, Anzeige im Display TIME) nach der Programmwahl die gewünschte Dauer mit den SPEED-Tasten einstellen und dann mit START das Trainingsprogramm mit der eingestellten Dauer beginnen.

• Jedes Trainingsprogramm besteht aus 10 Intervallen, die je nach eingestellter Dauer aufgeteilt werden. Jedem Intervall ist eine Geschwindigkeit zugeordnet, die der Computer gemäß dem Profil des gewählten Programms selbst steuert. In jedem Intervall kann die Geschwindigkeit mit den SPEED-Tasten geändert werden; beim automatischen Wechsel zum nächsten Intervall passt sich die Geschwindigkeit jedoch wieder dem laufenden Programm an.

• Das Training läuft für die eingestellte Dauer, danach verlangsamt das Laufband allmählich bis zum Stillstand. Das Training kann jederzeit mit der Taste Stop oder durch Abziehen des Sicherheitsschlüssels beendet werden.

TIME INTERVAL MODE	SET TIME / 10 = EVERY GRADE TIME									
	1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
P1 SPEED P2 SPEED P3 SPEED P4 SPEED P5 SPEED P6 SPEED P7 SPEED P8 SPEED P9 SPEED P10 SPEED P11 SPEED P12 SPEED	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

3.8 PROGRAMM BODY FAT TEST

Über die Handpulssensoren Hand Pulse ermittelt das Programm Body Fat Test den Körperfettanteil in Prozent. Bitte beachten Sie: Der Wert ist nur ein ungefährer, theoretischer Richtwert, um den Verlauf Ihres Trainingsstands während eines Trainingsprogramms zu verfolgen.



• Für Träger von Herzschrittmachern oder anderen elektronischen Implantaten ist das Programm Body Fat Test verboten. • Das Programm Body Fat Test nur bei vollständig stillstehendem Band durchführen.

• Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie den Netzschalter auf ON stellen und den Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Auf die Lauffläche steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen, dann die Taste PROG drücken, bis das Display das Programm FAT (Body Fat Test) zeigt, um die Messung des Körperfettanteils zu starten.

• Die Taste MODE drücken; das Display zeigt F-1 und fragt das Geschlecht ab. Mit den SPEED-Tasten 01 für männlich oder 02 für weiblich einstellen.

• Erneut MODE drücken; das Display zeigt F-2 und fragt das Alter ab. Den Wert mit den SPEED-Tasten eingeben.

• Erneut MODE drücken; das Display zeigt F-3 und fragt die Körpergröße ab. Den Wert mit den SPEED-Tasten eingeben.

• Erneut MODE drücken; das Display zeigt F-4 und fragt das Körpergewicht ab. Den Wert mit den SPEED-Tasten eingeben.

• Zum Schluss MODE drücken, um die Messung des Körperfettanteils zu starten; das Display zeigt F-5. Dann beide Hände fest auf die Pulssensoren legen, bis nach einigen Sekunden das Testergebnis im Display erscheint.

• Kann die Konsole den Körperfettanteil nicht berechnen, kann dies an falsch eingegebenen Benutzerdaten liegen oder an zu trockener Haut der Hände, die keinen ausreichenden Kontakt zu den Sensoren ermöglicht. In diesem Fall den Sicherheitsschlüssel abziehen, wieder einstecken und die Messung wiederholen; dabei die Hände leicht anfeuchten.

Referenztabelle zur Anzeige F-5 des Body Fat Test:

	Femmina				Maschio			
Età	Snello	Normale	Grasso	Obeso	Snello	Normale	Grasso	Obeso
10-16	<18%	18-28%	29-35%	>35%	<10%	10-18%	19-23%	>23%
17-39	<20%	20-32%	33-38%	>38%	<12%	12-20%	21-25%	>25%
40-55	<23%	23-35%	36-41%	>41%	<13%	13-21%	22-26%	>26%
56-85	<24%	24-36%	37-42%	>42%	<14%	14-22%	23-27%	>27%

4.0 WARTUNG – SCHMIERUNG DER LAUFFLÄCHE

GEFAHR

Vor jeder Reinigung oder Wartung das Gerät mit dem Netzschalter ausschalten und den Netzstecker aus der Wandsteckdose ziehen.

ACHTUNG

KEINE brennbaren, giftigen oder schädlichen Stoffe zur Reinigung verwenden, sondern nur Produkte auf Wasserbasis und weiche Tücher.

KEINE Lösungsmittel mit Erdölderivaten wie Aceton, Benzol, chlorhaltige Öle, Tetrachlorkohlenstoff oder Ammoniak verwenden, da sie Kunststoffteile beschädigen und angreifen können.

• Wöchentlich Lauffläche und seitliche Trittflächen mit einem mit Wasser und Neutralseife angefeuchteten Schwamm reinigen; außerdem die Steigung auf die höchste Stufe stellen und den Boden darunter mit einem Staubsauger reinigen. • Die Konsole mit einem feuchten, nicht nassen Tuch reinigen. • Beim Reinigen nicht zu fest über das Bedienfeld reiben.

SCHMIERUNG DER LAUFFLÄCHE

ACHTUNG

Das Schmieren des Laufbretts ist wichtig und muss in den vorgeschriebenen Abständen vor der Benutzung erfolgen. Ohne Schmierung entsteht mehr Reibung beim Lauf des Laufbands; dies führt zum Defekt des Motors und der Leistungsplatine sowie zu vorzeitigem Verschleiß von Laufband und Laufbrett. Die Herstellergarantie deckt keine Schäden durch Nachlässigkeit oder unterlassene Wartung.

Das Laufbrett ist mit dem mitgelieferten Silikon-Schmiermittel alle 40÷50 Betriebsstunden oder nach längerer Nichtbenutzung zu schmieren, in jedem Fall immer dann, wenn das Laufbrett trocken wirkt.

ACHTUNG

Bei der ersten Benutzung ist eine größere Menge Schmiermittel nötig: mit Silikon-Sprühschmiermittel mindestens 10 Sprühstöße, mit dem mitgelieferten Schmiermittel so viel verteilen, dass der Ölstand in der Flasche um 1 cm sinkt.

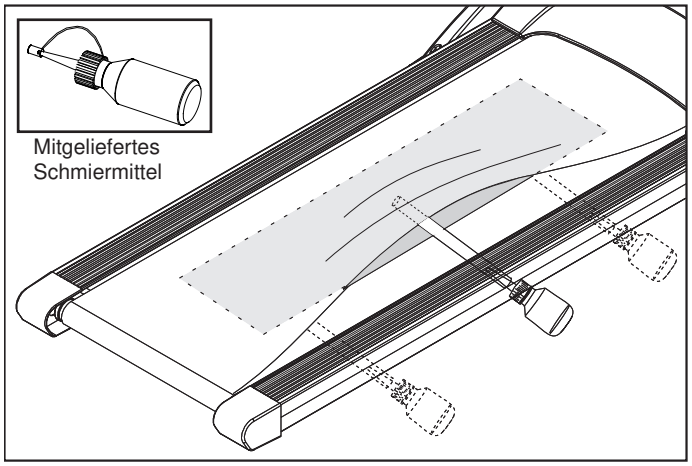
Regelmäßige Schmierung der Lauffläche: • Das Laufband anhalten.

• Den Rand des Laufbands auf der linken Seite anheben.

• Mit der mitgelieferten Flasche zehn Tropfen Schmiermittel (oder vier Sprühstöße Silikonöl-Spray) unter das Laufband geben, möglichst in die Mitte der Lauffläche.

• Den Vorgang auf der rechten Seite des Laufbands wiederholen.

• Das Laufband mit Mindestgeschwindigkeit starten und einige Minuten gehen, um das Schmiermittel auf der Lauffläche zu verteilen; überschüssiges Schmiermittel an den Rändern gegebenenfalls mit einem trockenen Tuch entfernen.



LAUFBAND AUF BEIDEN SEITEN ANHEBEN UND DEN MITTLEREN BEREICH DES LAUFBRETTS SCHMIEREN

4.1 SPANNEN - ZENTRIEREN DES LAUFBANDS

GEFAHR

Vor dem Zentrieren oder Spannen das Gerät mit dem Netzschalter ausschalten und den Netzstecker aus der Wandsteckdose ziehen.

• Läuft das Band nach rechts, die rechte Einstellschraube jeweils um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn drehen.

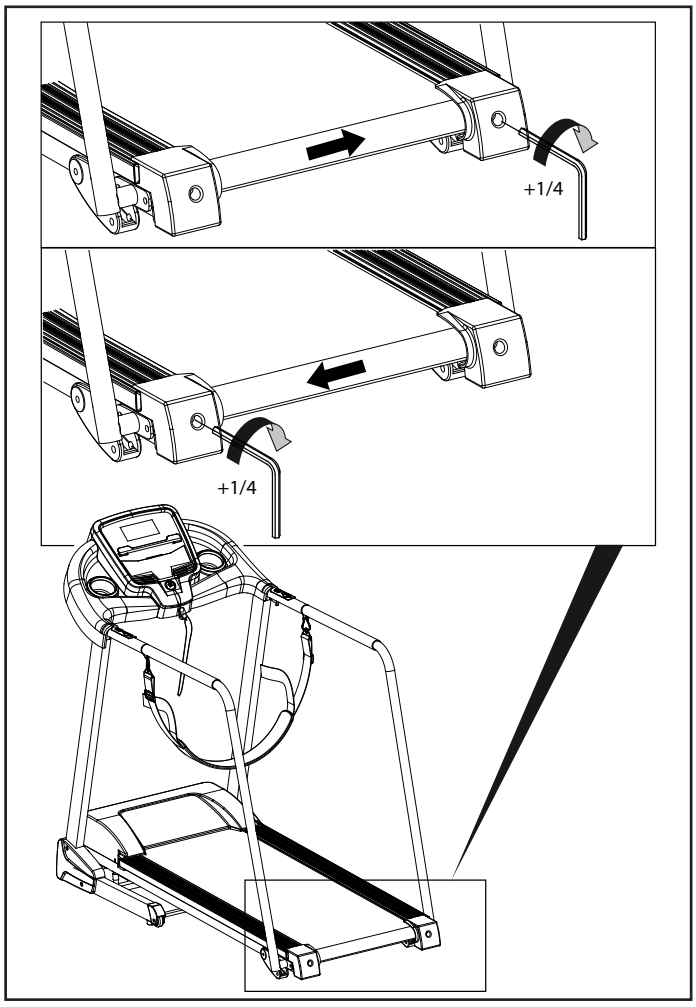
• Nach jeder Einstellung das Laufband laufen lassen, um das Ergebnis zu prüfen.

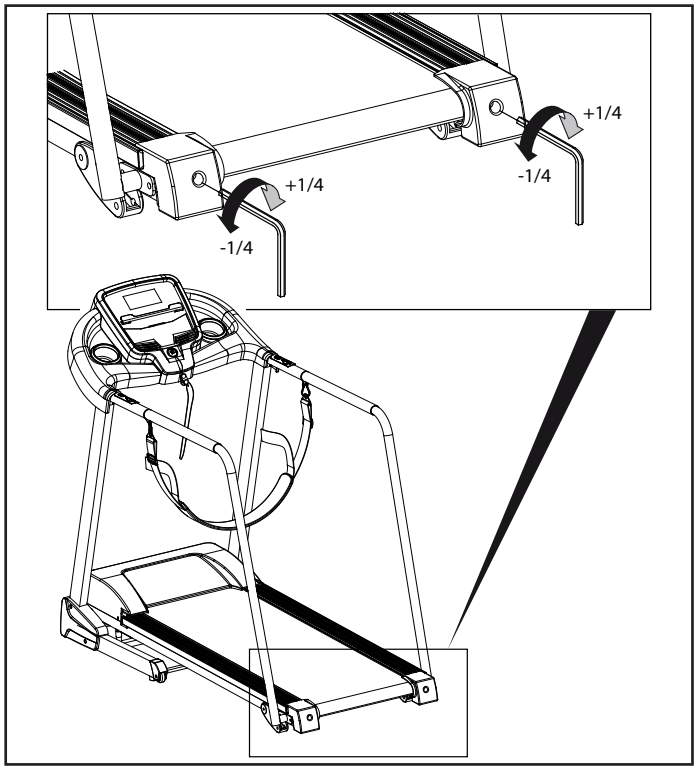
• Läuft es weiter nach rechts, die linke Schraube um eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen. Läuft das Band nach links, gilt dasselbe sinngemäß.

ACHTUNG

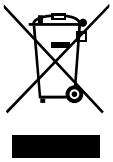
Die Spannschrauben jeweils höchstens um 1/4 Umdrehung drehen. Zu hohe Bandspannung kann zu vorzeitigem Verschleiß von Rollen, Lagern und Motor führen.

• Ist das Laufband zu locker, beide Schrauben um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn anziehen; ist es zu straff, die Schrauben um eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn lösen.





5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern ist (in den Ländern der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen für Entsorgung und Recycling solcher Produkte abzugeben.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlich geltenden Vorschriften für Entsorgung und Recycling zu befolgen und nach Möglichkeit die getrennte Sammlung von Elektro- und Elektronikgeräten sowie der zahlreichen wiederverwertbaren Bauteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe usw.) zu nutzen.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

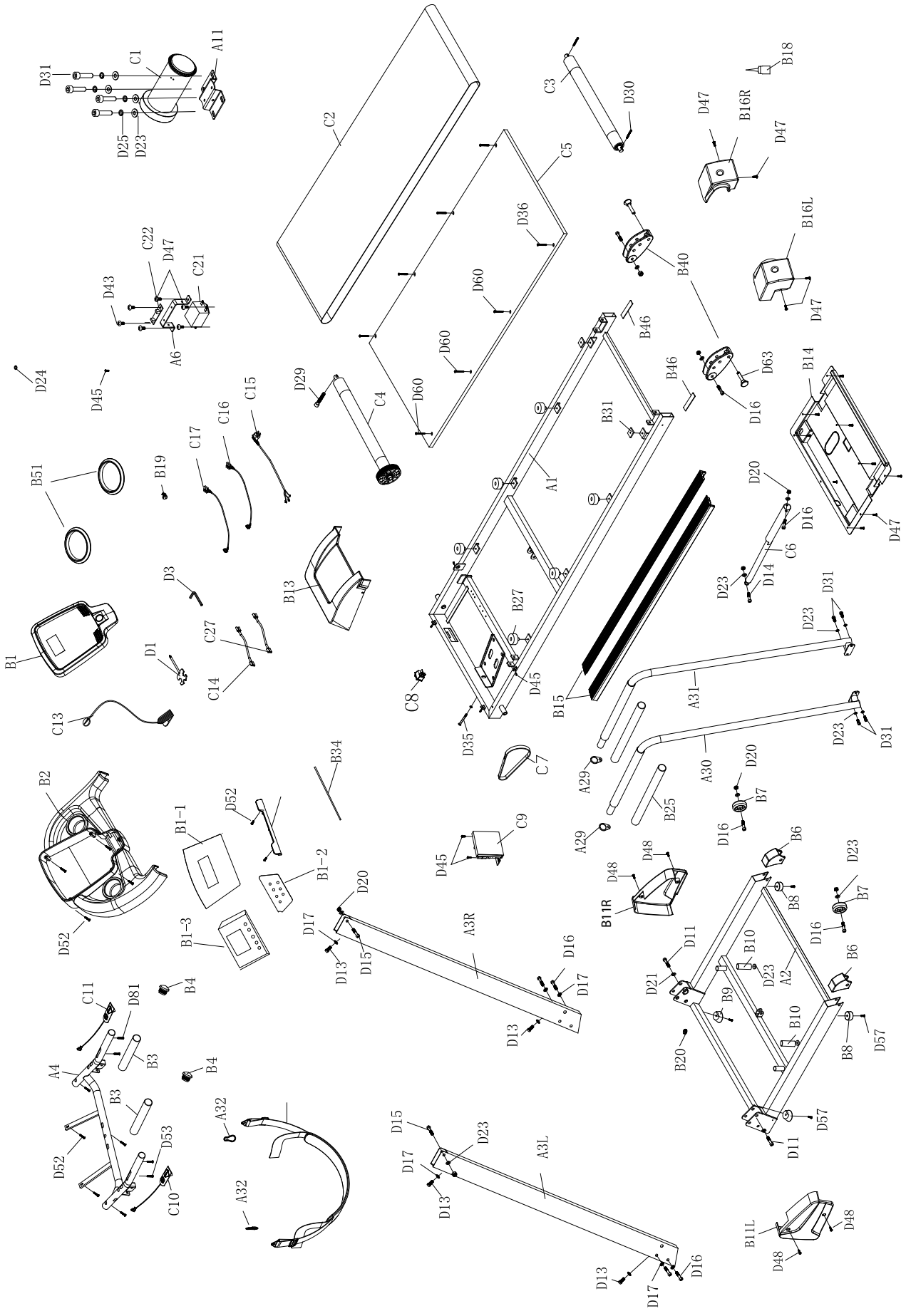
Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: 0143/318540, Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE



6.2 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
A1	Rahmen Laufbrett	1
A2	Rahmen Motorraum	1
A3L	Ständer links	1
A3R	Ständer rechts	1
A4	Halterung Konsolenträger und Handlauf	1
A6	Befestigungsbügel Netzfilter	1
A11	Motorhalterung	1
A29	Ring für Lendengurt	2
A30	Handlaufverlängerung links	1
A31	Handlaufverlängerung rechts	1
A32	Karabiner für Lendengurt	2
B1	Obere Abdeckung Konsolenträger	1
B1-1	Overlay-Aufkleber Konsole	1
B1-2	Folientastatur	1
B1-3	Konsolenplatine und Display	1
B1-5	Ablage Tablet/Smartphone	1
B2	Untere Abdeckung Konsolenträger	1
B3	Handlaufverkleidung	2
B4	Runder Stopfen Handlauf	2
B6	Radabdeckung	2
B7	Transportrolle	2
B8	Flacher Standfuß	2
B9	Geformter Standfuß	2
B10	Zylindrischer Gummianschlag	2
B11L	Verkleidung Ständer links	1
B11R	Verkleidung Ständer rechts	1
B13	Obere Motorabdeckung	1
B14	Untere Motorabdeckung	1
B15	Seitliche Trittfläche	2
B16L	Abdeckung hintere Rolle links	1
B16R	Abdeckung hintere Rolle rechts	1
B18	Silikon-Schmiermittel	1
B19	Kabelbinder	1
B20	Gummi-Kabeldurchführung	1
B25	Verkleidung Handlaufverlängerung	2
B27	Dämpfungselastomere Laufbrett	6
B31	Quadratische Gummipuffer	2
B34	Gummistreifen Tablet-Auflage	1
B40	Hinterer Standfuß, 3-stufig neigbar	2
B46	EVA-Kunststoffplättchen	2
B51	Ring für Flaschenhalter	2
B84	Lendenstützgurt	1
C1	Hauptmotor	1
C2	Laufband	1
C3	Hintere Rolle	1
C4	Vordere Rolle mit Riemenscheibe	1
C5	Laufbrett	1
C6	Gasdruckfeder	1
C7	Antriebsriemen	1
C8	Netzschalter	1
C9	Leistungsplatine	1
C10	Fernbedienungstasten Steigung	1
C11	Fernbedienungstasten Geschwindigkeit	1
C13	Sicherheitsschlüssel (safety key)	1
C14	Einzelkabel (rot) 300 mm	1

Pos.	Beschreibung	Menge
C15	Netzkabel	1
C16	Obere Konsolenverkabelung	1
C17	Untere Konsolenverkabelung	1
C21	Netztransformator	1
C22	Netzfilter	1
C27	Einzelkabel (schwarz) 300 mm	1
D1	Mehrfachschlüssel 13/15/17 + Kreuzschlitzschraubendreher	1
D3	Innensechskantschlüssel	1
D11	Schraube M10x50 mm	2
D13	Schraube M8x15 mm	4
D14	Schraube M8x30 mm	1
D15	Schraube M8x40 mm	2
D16	Schraube M8x45 mm	9
D17	Unterlegscheibe M8	8
D20	Sicherungsmutter M8	8
D21	Flache Unterlegscheibe M10	2
D23	Flache Unterlegscheibe M8	19
D24	Federring M5	1
D25	Federring M8	4
D29	Schraube M6x45 mm	1
D30	Schraube M6x60 mm	2
D31	Schraube M8x20 mm	4
D35	Schraube M8x80 mm	1
D36	Schraube M6x25 mm	2
D43	Schraube M4x20 mm	2
D45	Schraube M5x15 mm	7
D47	Blechschraube ST4,2x16 mm	17
D48	Blechschraube ST4,2x19 mm	4
D52	Blechschraube ST4,2x16 mm	11
D53	Blechschraube ST4,2x45 mm	2
D57	Blechschraube ST4,2x25 mm	4
D60	Schraube M6x20 mm	6
D63	Bolzen	2
D81	Schraube M6x16 mm	2

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it