TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



TRX SMART COMPACT

Code: GRLDTOORXTRXSCP

Revision: 01

Ausgabe: 12/15

CE

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 3
BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN - KONVENTIONEN.....S. 4
1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN.....S. 1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.4 TECHNISCHE DATEN.....S. 5 6 7

2.0 AUFSTELLUNGSORT DES PRODUKTS.....S. 8 2.1 AUSPACKEN - LIEFERUMFANG.....S. 9 2.2 MONTAGE.....S. 10 2.3 LAUFFLÄCHE IN ARBEITSPOSITION.....S. 11 2.4 LAUFFLÄCHE IN RUHEPOSITION.....S. 13 2.5 VERSCHIEBEN DES PRODUKTS.....S. 15 2.6 EINSTELLEN DER STEIGUNG DER LAUFFLÄCHE.....S. 15 2.7 ELEKTRISCHER ANSCHLUSS.....S. 16

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 17 3.1 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR BENUTZUNG.....S. 18 3.2 KONSOLE - (ANZEIGE).....S. 19 3.3 KONSOLE - (TASTEN).....S. 20 3.4 PRAKTISCHE BENUTZUNG - MANUELLES PROGRAMM.....S. 21 3.5 VOREINGESTELLTE PROGRAMME (P01÷P12).....S. 22

4.0 WARTUNG - SCHMIERUNG DER LAUFFLÄCHE.....S. 23 4.1 SPANNEN - ZENTRIEREN DES BANDES.....S. 24

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 25

6.0 ERSATZTEILKATALOG - ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 25 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 26 6.2 ERSATZTEILLISTE.....S. 27

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 29

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

ZULÄSSIGES VERHALTEN

• Lesen Sie vor Montage und Benutzung diese Anleitung und alle eventuell beiliegenden Anweisungen sehr aufmerksam durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur im häuslichen Bereich. Die Bedienung und die Warnhinweise müssen allen Familienmitgliedern oder Freunden erklärt werden, denen die Benutzung dieses Geräts gestattet wird.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung stets griffbereit in der Nähe des Geräts auf.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Immer geeignete Sportkleidung tragen, die die Bewegungsfreiheit nicht einschränkt. Stets zum Laufen geeignete Sportschuhe verwenden. Keine Kleidung tragen, die die Atmungsaktivität behindert, und keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• Hände und Füße von beweglichen Teilen (z. B. Laufband und hintere Riemenscheibe) fernhalten, solange das Gerät in Betrieb ist.

• Wenn Sie beim Laufen Schwindel, Schmerzen in der Brust oder Atemnot verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

• Regelmäßig den festen Sitz der Bolzen an Ständern und Handlauf sowie den Zustand aller Geräteteile prüfen.

UNZULÄSSIGES VERHALTEN

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder in gewerblich bzw. zur Vermietung genutzten Räumen auf; es ist nicht für die intensive gewerbliche Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• Schließen Sie das Gerät NICHT an das Stromnetz an, bevor die Montage vollständig abgeschlossen ist.

• Stellen Sie KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät.

• Beschädigen Sie die Konsole und die Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Bewegen Sie das Gerät NICHT bei eingestecktem Netzstecker.

• NICHT am Netzkabel ziehen, um den Netzstecker aus der Steckdose zu ziehen.

• Stellen Sie das Gerät NICHT im Freien auf und setzen Sie es keinen Witterungseinflüssen (Regen, Sonne usw.) aus.

• Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät FERN. Ziehen Sie nach jeder Benutzung den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab. • Benutzen Sie das Gerät NIEMALS, wenn es beschädigt oder das Netzkabel defekt ist. Bei Defekt und/oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und keine Eingriffe vornehmen. Reparaturen nur von einem Fachkundendienst ausführen lassen.

• Verwenden Sie das Gerät NICHT über längere Zeit zum Gehen mit niedriger Geschwindigkeit (ca. 3 km/h): Gefahr von Überhitzung und Motorschaden.

• Beim Training KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen. Ungeeignete Kleidung kann hygienische Probleme verursachen und elektrostatische Aufladung erzeugen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Laufbewegung auf der Straße nachbildet, jedoch mit einer gedämpften Lauffläche. Mit diesem Laufband können Sie zu Hause trainieren – auch bei schlechtem Wetter oder wenn Sie keine Zeit haben, zum Laufen oder ins Fitnessstudio zu gehen. Befolgen Sie unbedingt alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtigem Gebrauch des Laufbands. Der Benutzer und alle Freunde und Familienmitglieder, die das Gerät verwenden, sind verpflichtet, die Informationen dieser Anleitung sehr aufmerksam zu lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend abgebildeten und erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN

GEFAHR

• Stecken Sie vor dem Training den Sicherheitsschlüssel in die Aufnahme an der Konsole und befestigen Sie den Federclip an Ihrer Kleidung.

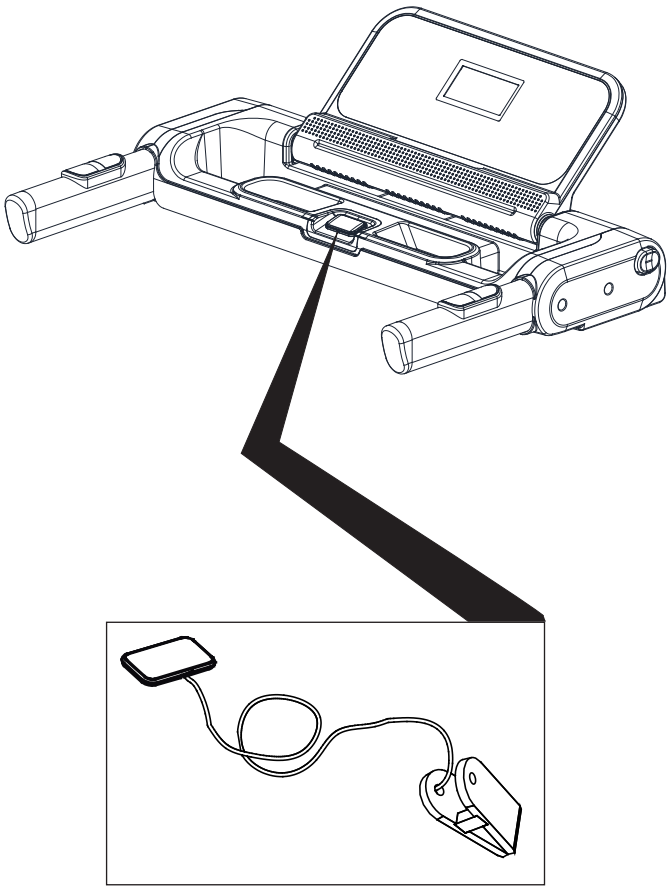
• Ziehen Sie nach jeder Benutzung des Laufbands den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab. Das Abziehen des Sicherheitsschlüssels ist wichtig, um ein unbeabsichtigtes Einschalten durch Freunde oder Kinder zu verhindern.

Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel an der Konsole an, um das Gerät in Betrieb zu nehmen und ein Training zu beginnen.

Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab, um das Training sofort zu stoppen und alle gespeicherten Daten zu löschen.

GEFAHR

• Bei Modellen mit elektrischer Steigungsverstellung stoppt beim Abziehen des Sicherheitsschlüssels das Laufband, und die Lauffläche bleibt auf der zuletzt eingestellten Steigung. Wird der Sicherheitsschlüssel wieder eingesetzt, fährt die Lauffläche automatisch auf Steigung null zurück.



Sicherheitsschlüssel

1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor Gebrauch die Bedienungsanleitung lesen.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

4) Hinweiszeichen: Erinnerung, die Lauffläche regelmäßig in den in der Anleitung angegebenen Intervallen und nach der dort beschriebenen Methode zu schmieren.

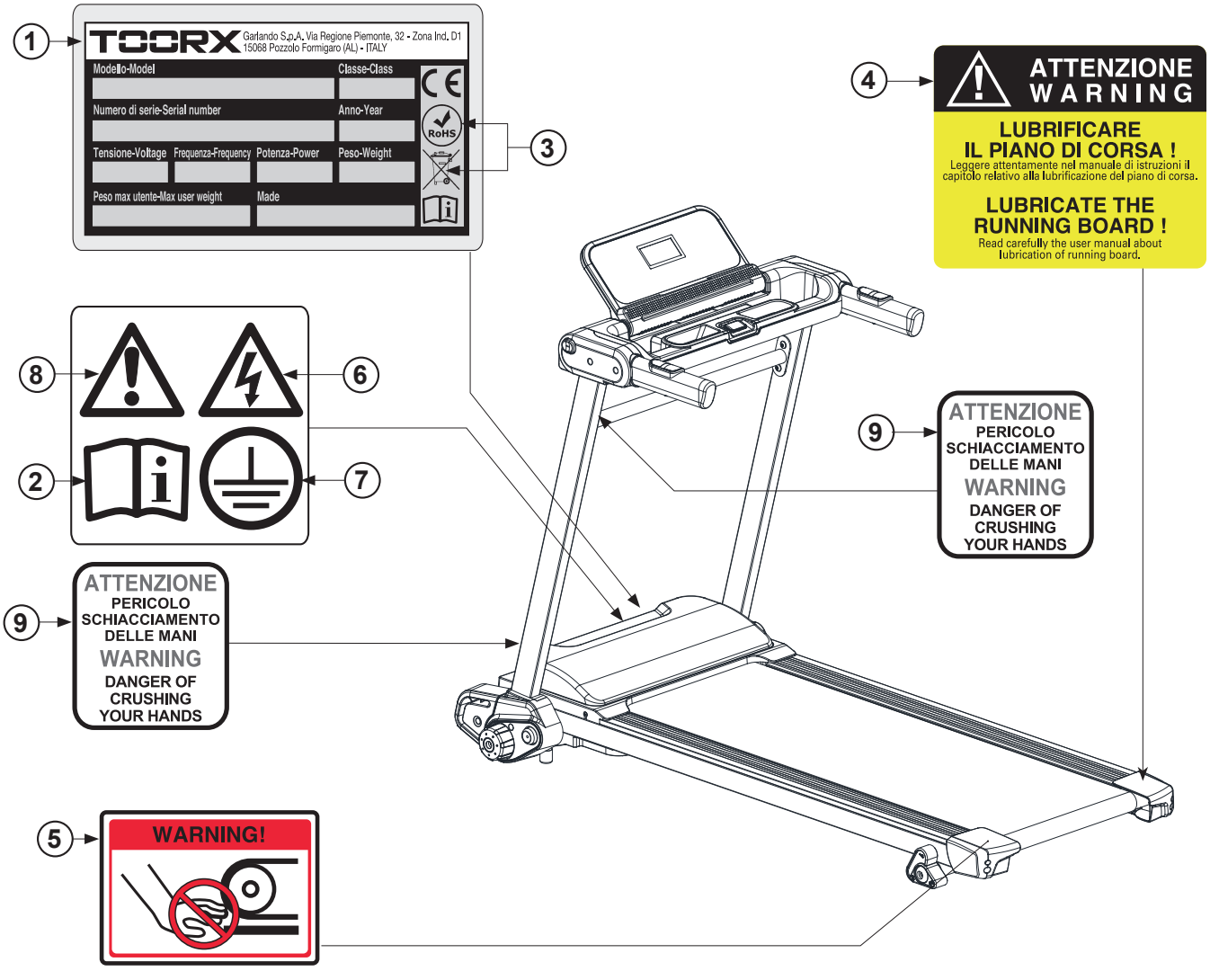
5) Sicherheitszeichen: Gefahr des Einziehens und Quetschens der Finger zwischen hinterer Rolle und Lauffläche bei laufendem Laufband.

6) Sicherheitszeichen: Gefahr eines elektrischen Schlags. Das Zerlegen des Produkts oder das Öffnen des Motorraums ist verboten.

7) Sicherheitszeichen: Das Produkt muss an eine Schutzkontakt-Steckdose angeschlossen werden. Für den sicheren Betrieb muss die Qualität der Erdung der Anlage, an die die Steckdose angeschlossen ist, geprüft werden.

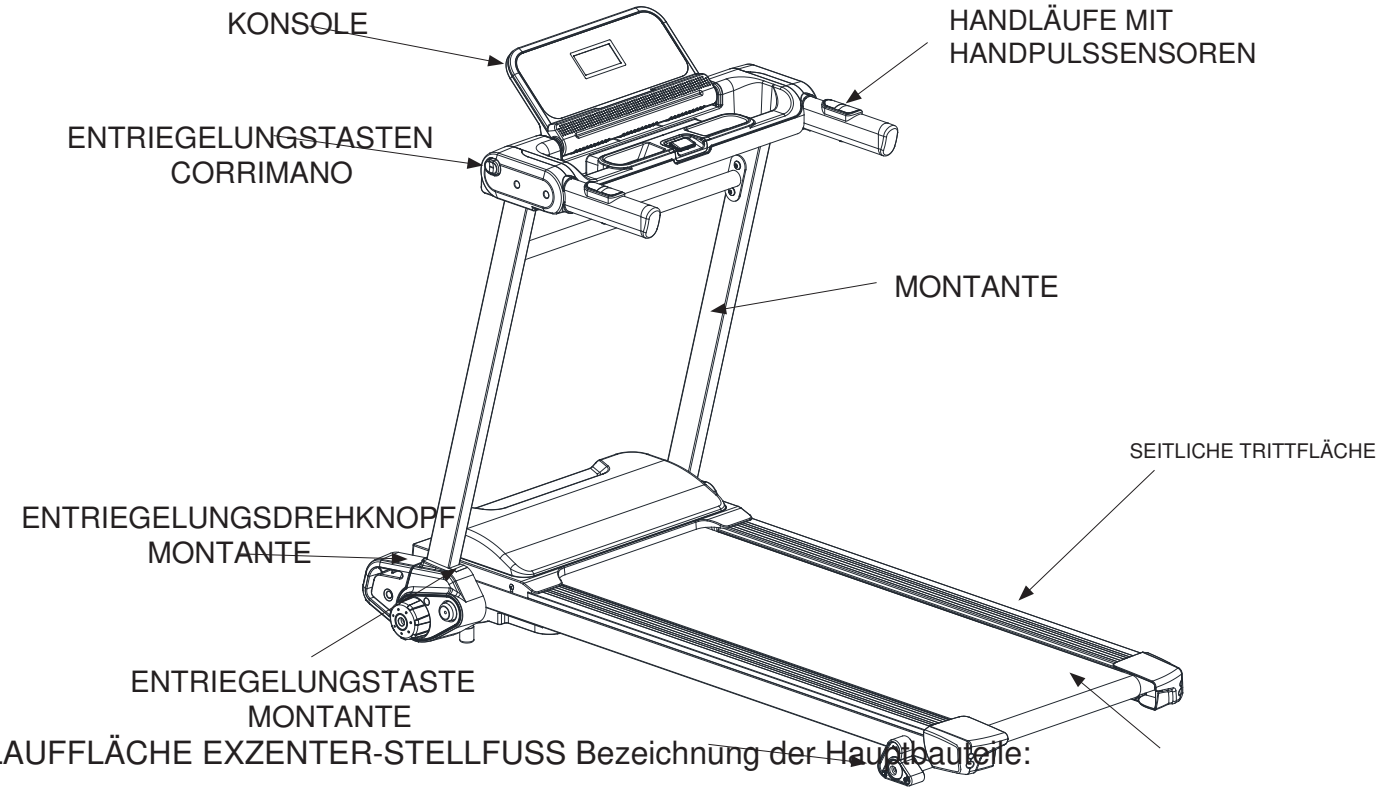
8) Hinweiszeichen: weist auf produktbedingte Gefahren hin. Vor jeder Montage- oder Wartungsarbeit am Produkt muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

9) Sicherheitszeichen: Quetschgefahr für Finger und Hände zwischen den Ständern und den beweglichen Teilen beim Hoch- und Herunterklappen der Lauffläche.



1.4 TECHNISCHE DATEN

BANDGESCHWINDIGKEIT	1 km/h (min.) ÷ 14 km/h (max.)
STEIGUNG LAUFFLÄCHE	3 Stufen, manuell verstellbar
LAUFFLÄCHE	440 x 1230 mm
STÄRKE LAUFBAND	1,6 mm
MASSE AUFGEKLAPPT (LXBXH)	1620 x 785 x 1195 mm
MASSE ZUSAMMENGEKLAPPT (LXBXH)	1580 x 785 x 315 mm
VERPACKUNGSMASSE (LXBXH)	1685 x 845 x 290 mm
MOTORLEISTUNG	2,00 HP (Dauerleistung) - 3,00 HP (Spitzenwert)
NETTOGEWICHT	53,5 kg
BRUTTOGEWICHT	61 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	100 kg
NETZSPANNUNG	230 V AC
NETZFREQUENZ	50/60 Hz
MAX. LEISTUNG	800 W
HERZFREQUENZMESSUNG	Handpulssensoren an den Handläufen
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN 957-6 (Klasse HC)
	Richtlinien: 2001/95/EG - 2006/95/EG - 2004/108/EG - 2011/65/EU



Bezeichnung der Hauptbauteile:

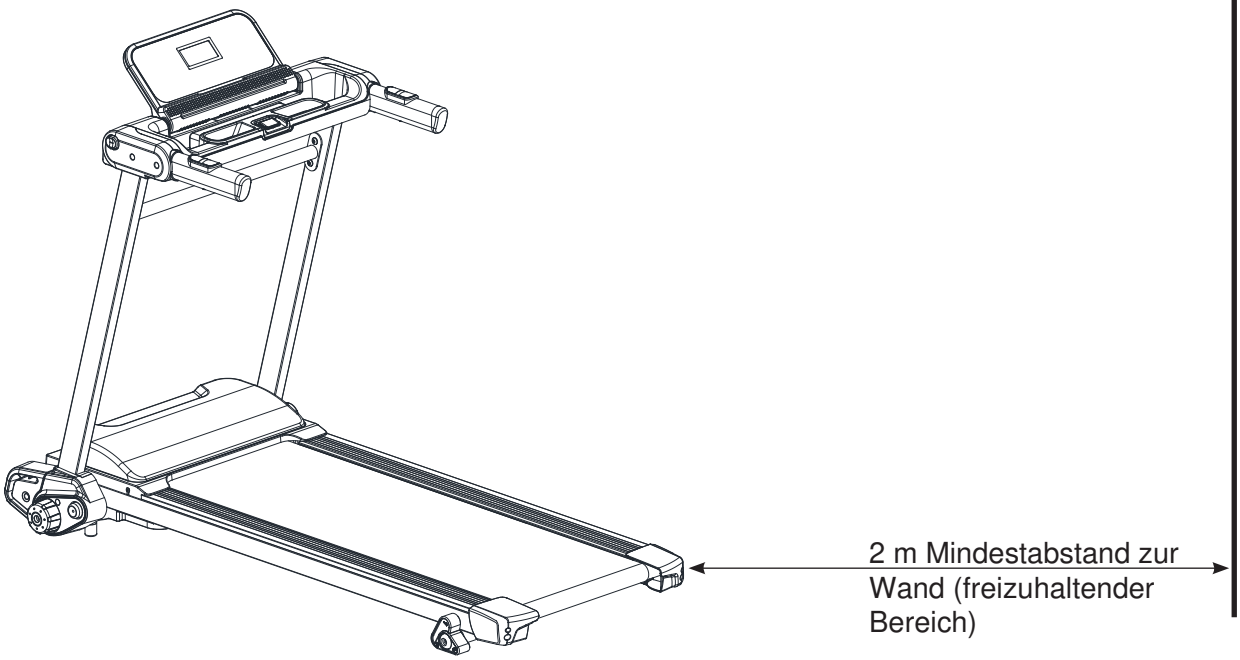
2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

EIGENSCHAFTEN DES RAUMS: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss sein: - ein Wohnraum, - überdacht und ausreichend groß, - mit geeigneter Steckdose, - mit geeigneter künstlicher und natürlicher Beleuchtung, - mit einem oder mehreren Fenstern zur Belüftung, - mit einer Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C, - mit einer relativen Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 %. Das Gerät darf NICHT im Freien oder in feuchten oder salzhaltiger Luft ausgesetzten Räumen aufgestellt werden.

BODENANFORDERUNGEN: • Der Boden für die Aufstellung muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Empfindliche Bodenbeläge (z. B. Teppichboden oder Parkett) MÜSSEN an den Auflagepunkten mit einer Gummimatte oder Filzstücken geschützt werden.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der gewählte Raum darf NICHT enthalten: - Quellen elektromagnetischer Störungen wie Fernseher, Elektromotoren, Antennen, Hochspannungsleitungen, Funksender, WLAN-Netze usw.; - Wärmequellen (z. B. nahe einem Heizkörper oder Fenster).

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Zwischen der Rückseite des Laufbands und der Wand MUSS ein freier Sicherheitsabstand von mindestens 2 Metern eingehalten werden. Im freien Sicherheitsbereich hinter dem Laufband dürfen KEINE Gegenstände abgestellt werden.



2.1 AUSPACKEN - LIEFERUMFANG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist. Zum Anheben und Bewegen des Kartons eine zweite Person hinzuziehen; beim Abstellen auf dem Boden die Angabe „Oben“ beachten, die durch den aufgedruckten Pfeil gekennzeichnet ist. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Metallklammern mit einer Zange entfernen und entsorgen.

GEFAHR

Ziehen Sie das Laufband beim Auspacken nicht an den Handläufen heraus, da dies die Konsole beschädigen kann; beachten Sie die Hinweise auf dieser Seite.

- **Nach dem Durchschneiden der Umreifungsbänder den** Kartondeckel abnehmen und die vier Seiten des Kartons öffnen, indem Sie die Ecken aufschneiden.
- **Entfernen Sie alle Styroporteile und Kartontrenn-** teile, die Transportschäden verhindern, und ziehen Sie das Laufband mit Hilfe der vorderen Transportrollen aus dem Karton.

GEFAHR

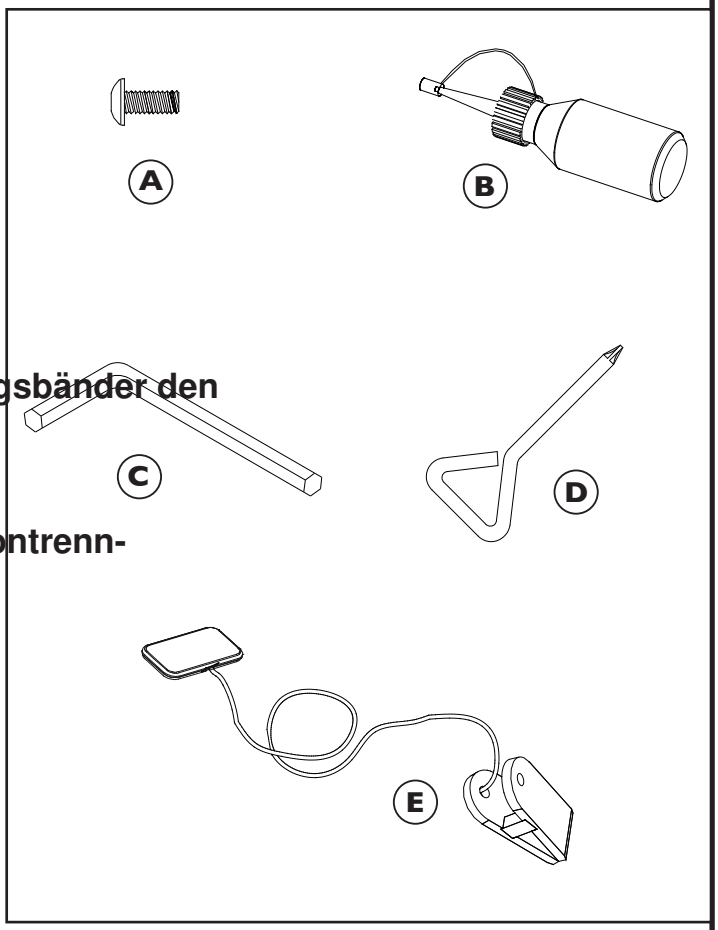
Die Originalverpackung möglichst nicht beschädigen und aufbewahren, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur im Rahmen der Gewährleistung nötig wird.

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

Prüfen Sie nach dem Auspacken das Produkt auf Transportschäden und kontrollieren Sie, ob alle abgebildeten Teile vorhanden sind.

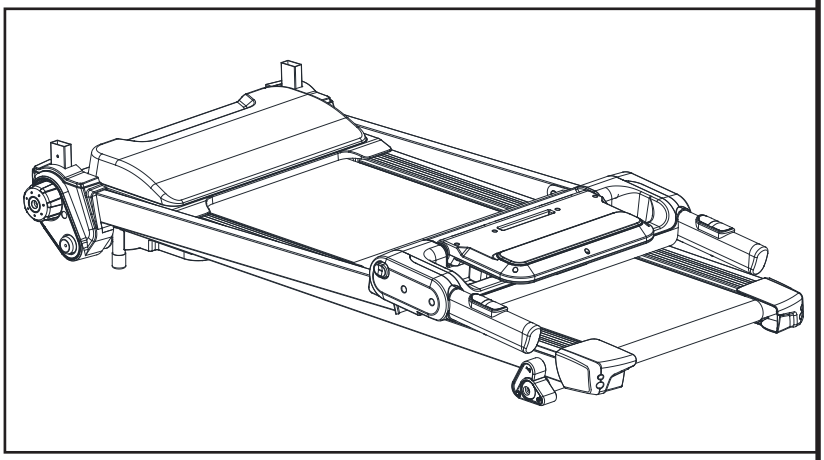
Beiliegendes Montagematerial: A. Schraube M5xP0,8x12 L (2 Stk.) [Pos. 99] B. Schmiermittel für die Lauffläche C. Innensechskantschlüssel M5 zum Spannen/Zentrieren des Bandes D. Kreuzschraubendreher E. Sicherheitsschlüssel



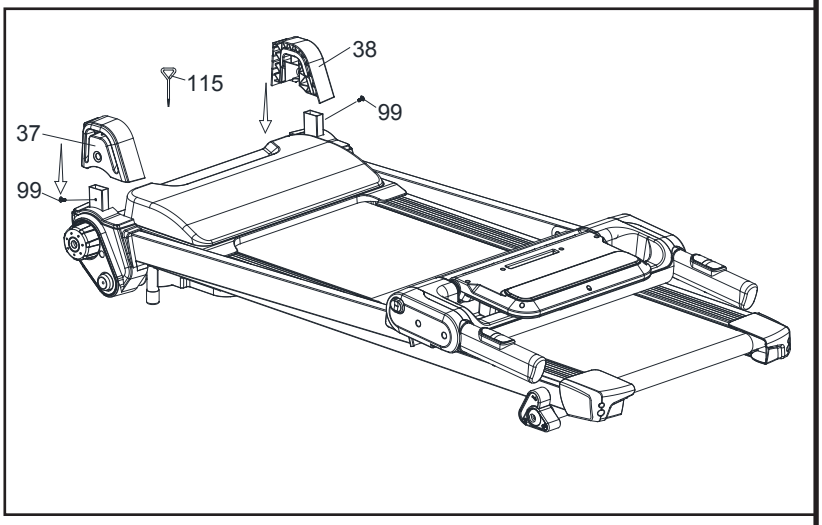
2.2 MONTAGE

ACHTUNG

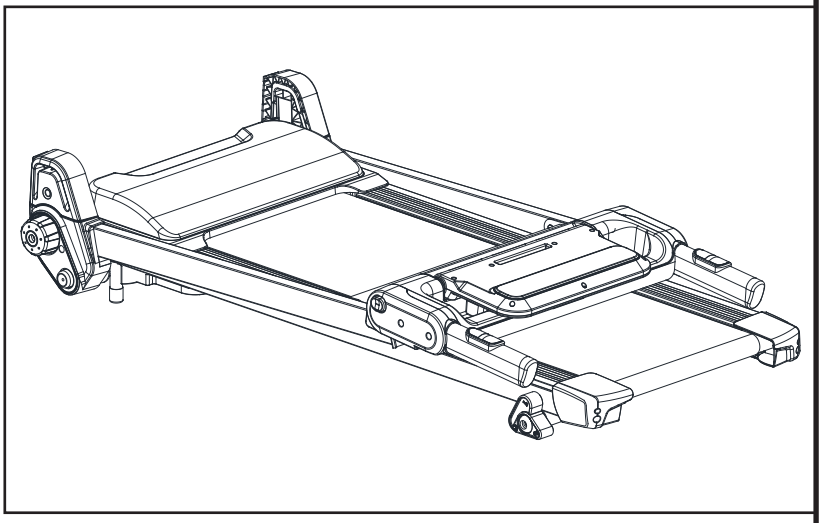
Nehmen Sie das Produkt nur an den hinteren Enden der Lauffläche aus der Verpackung; heben Sie es dann an und verschieben Sie es auf den vorderen Transportrollen. Fassen Sie dabei NICHT die Handläufe an – Ziehen an den Handläufen kann die Konsole beschädigen.



• Nach dem Öffnen der Originalverpackung das Gerät an eine geeignete Stelle im Raum in der Nähe einer Steckdose bringen.



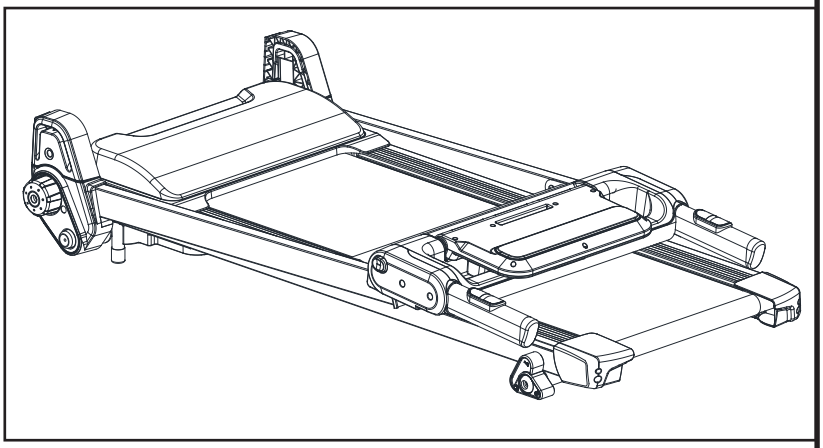
• Befestigen Sie die rechte Kunststoffabdeckung 38 und die linke 37 an den Enden der Basis mit je einer Schraube 99 [M5xP0,8x1,2L] mithilfe des mitgelieferten Schraubendrehers 115.



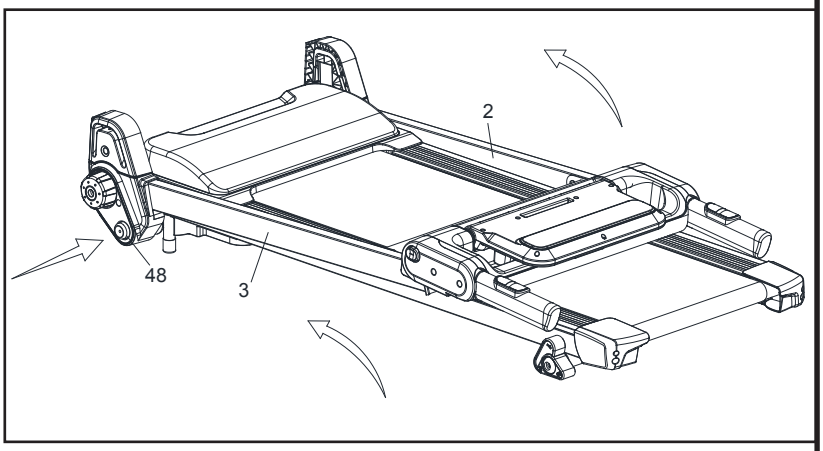
• Das Gerät kann nun in Arbeitsposition gebracht und für das Training benutzt werden. Lesen Sie dazu die folgenden Anweisungen sorgfältig.

2.3 LAUFFLÄCHE IN ARBEITSPOSITION

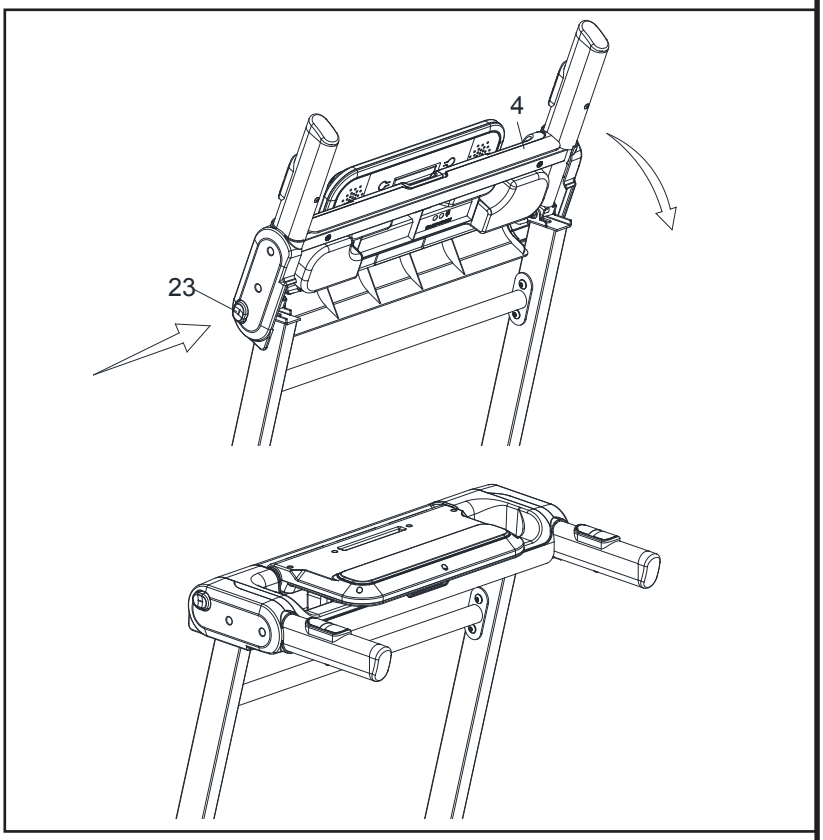
• Suchen Sie nach der Montage vor der ersten Benutzung einen geeigneten Aufstellort in der Nähe einer Steckdose, mit Boden und Umgebung wie im Abschnitt „Aufstellungsort des Produkts“ auf S. 8 beschrieben.



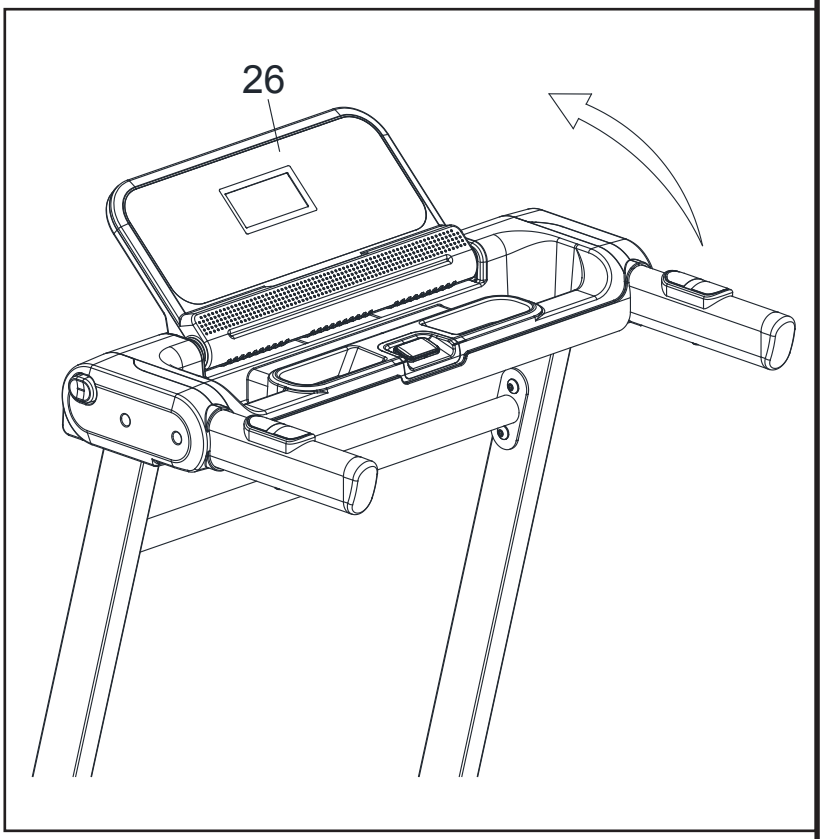
• Halten Sie die Taste 48 gedrückt und heben Sie gleichzeitig mit der anderen Hand die seitlichen Ständer 3 und 2 an, bis sie senkrecht einrasten.



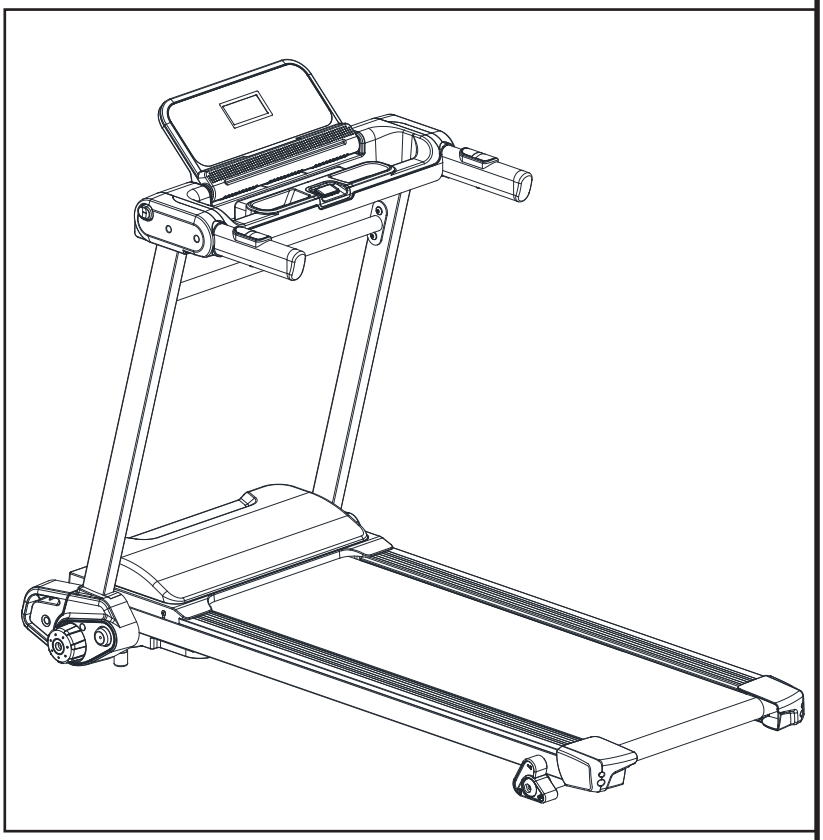
• Halten Sie die Taste 23 gedrückt und senken Sie mit der anderen Hand den Handlauf ab, bis die Konsole waagrecht und parallel zur Lauffläche steht.



• Heben Sie die Konsole 26 in Arbeitsposition. Stellen Sie die Neigung der Konsole entsprechend Ihrer Körpergröße so ein, dass Sie die Anzeige gut sehen.



• Das Produkt ist nun montiert, in Arbeitsposition und betriebsbereit. Lesen Sie vor der Benutzung die übrigen Teile der Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise.



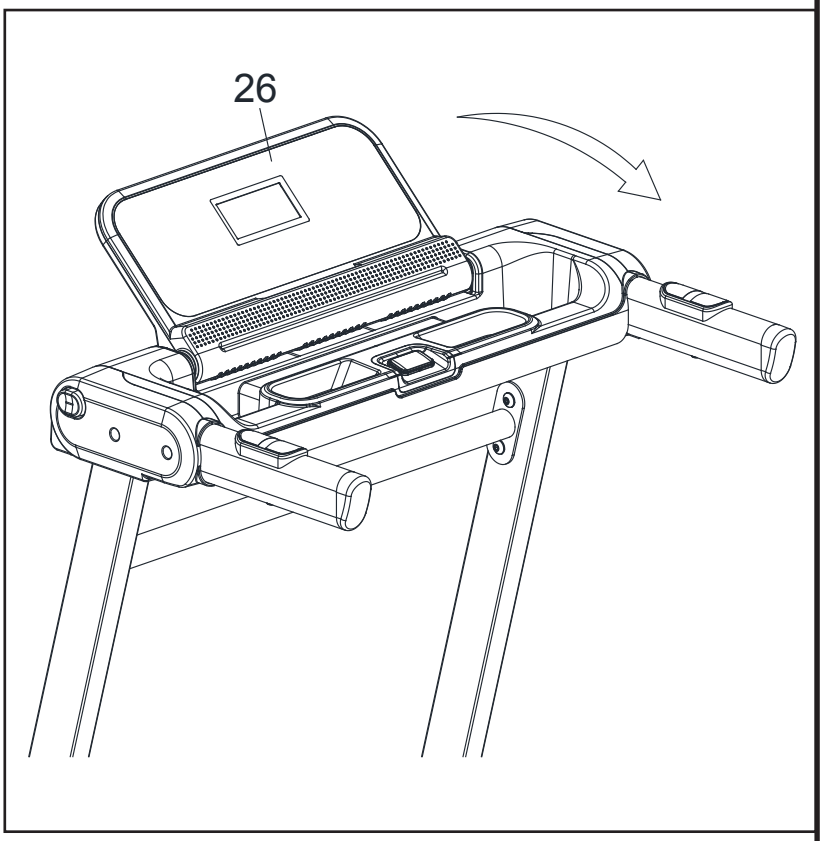
2.4 LAUFFLÄCHE IN RUHEPOSITION

Das Laufband kann bei Nichtbenutzung platzsparend senkrecht aufgestellt werden. Gehen Sie dazu wie folgt vor.

GEFAHR

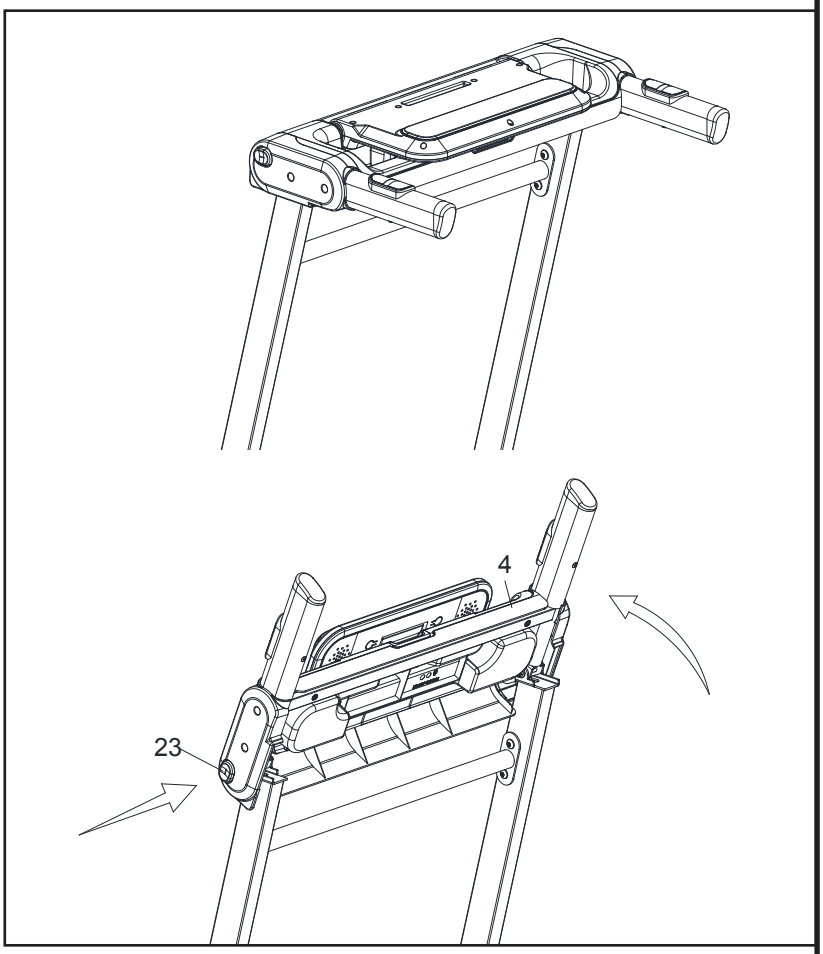
Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Netzstecker aus der Buchse neben dem Netzschalter.

Das senkrecht aufgestellte Gerät muss an einer sicheren Stelle in der Wohnung stehen, an der es die Bewegungsfreiheit im Raum nicht behindert. Aus Sicherheitsgründen muss die senkrecht gestellte Lauffläche immer an einer Wand anliegen.

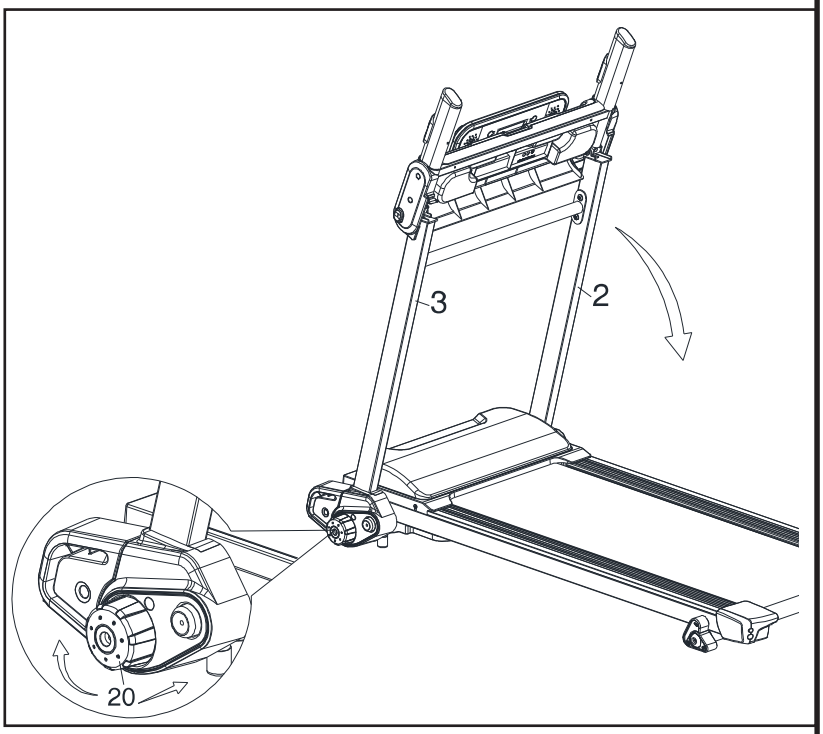


• Senken Sie die Konsole 26 ab, bis sie auf den Handläufen aufliegt.

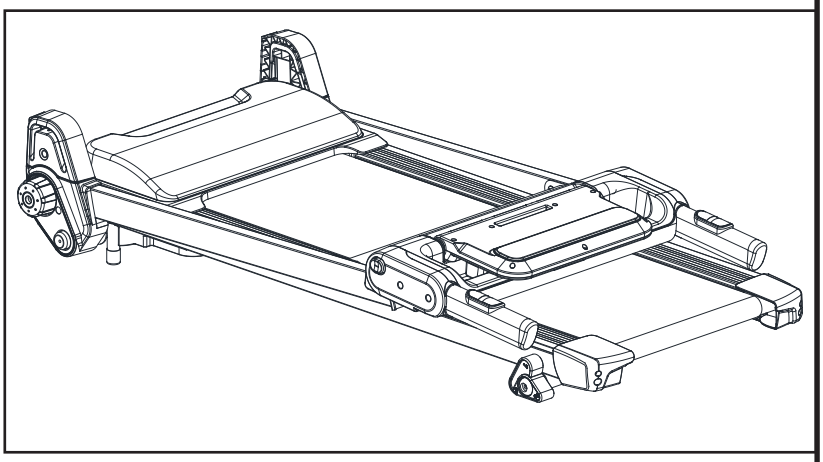
• Halten Sie die Taste 23 gedrückt und heben Sie den Konsolenrahmen an, bis die Handläufe nach oben zeigen.



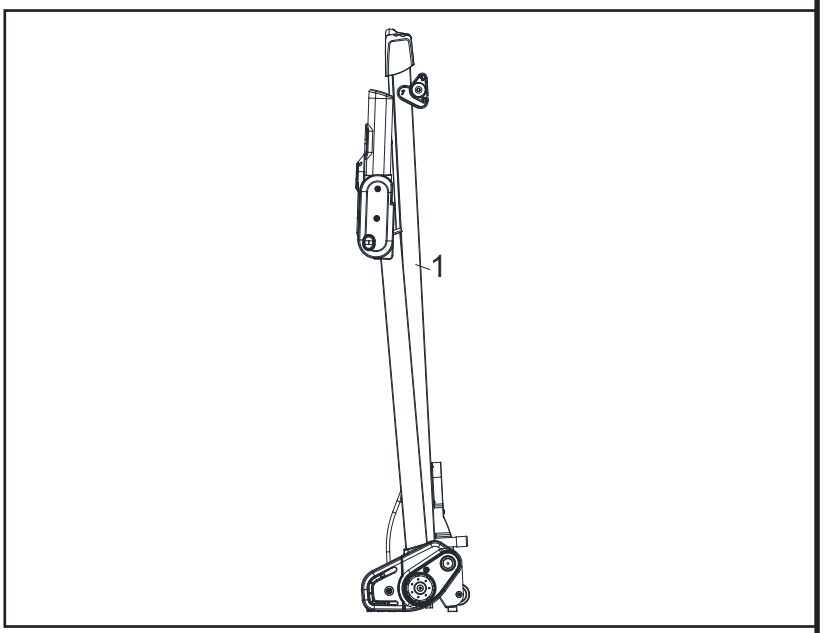
• Drücken Sie am Fuß des linken Ständers den Drehknopf 20 und drehen Sie ihn gleichzeitig im Uhrzeigersinn; fassen Sie dabei den Ständer 3 und senken Sie die Ständer vorsichtig ab, bis sie auf der Lauffläche aufliegen.



• Das Produkt befindet sich nun in waagrechter Ruheposition und kann so einfach transportiert (mit den Transportrollen vorne unten) oder unter einem Tisch oder Bett verstaut werden.



• Das Produkt kann auch senkrecht abgestellt werden, indem Sie es hinten anheben, bis es auf seiner Basis steht. So kann es platzsparend in Möbelzwischenräumen oder in Schränken abgestellt werden.



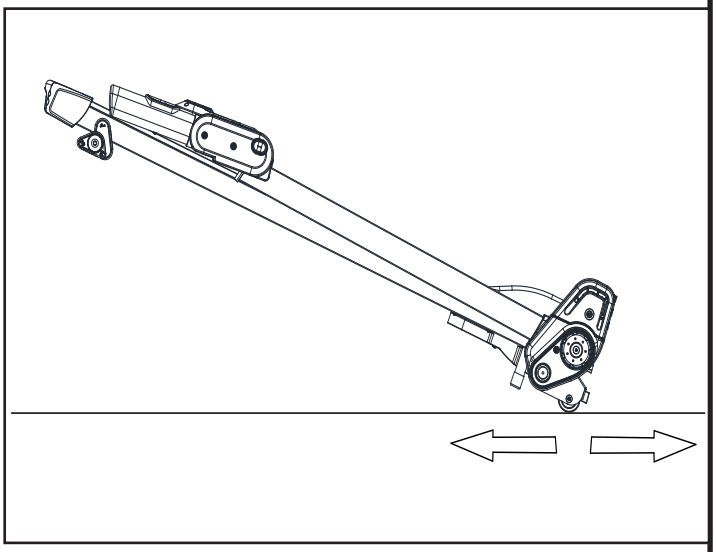
2.5 VERSCHIEBEN DES PRODUKTS

ACHTUNG

Ziehen Sie vor dem Bewegen des Geräts den Netzstecker.

Prüfen Sie vor dem Verschieben, ob der Sicherheitshaken fest eingerastet ist.

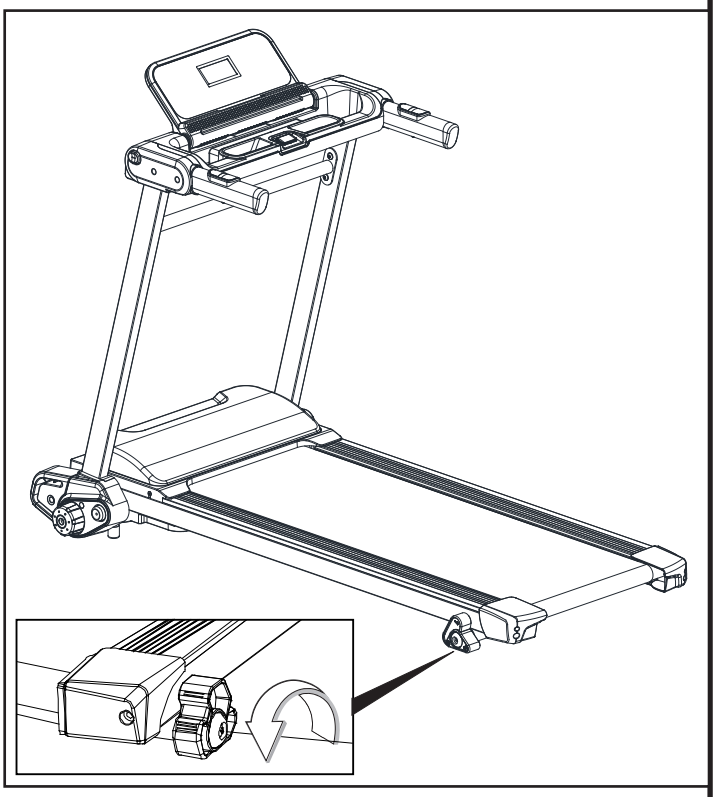
Das Laufband hat vorne zwei Transportrollen. Klappen Sie das Gerät dazu in die senkrechte Position, fassen Sie die hinteren Ecken der Lauffläche, heben und kippen Sie das Laufband, bis die beiden vorderen Transportrollen auf dem Boden aufliegen, und schieben Sie es dann in die gewünschte Richtung.



2.6 EINSTELLEN DER STEIGUNG DER LAUFFLÄCHE

• Die Lauffläche kann manuell in drei Steigungsstufen eingestellt werden.

• Heben Sie bei stillstehendem Band das hintere Ende der Lauffläche an und drehen Sie den Exzenter-Stellfuß rechts und links in dieselbe Position.



2.7 ELEKTRISCHER ANSCHLUSS

ACHTUNG

VOR DEM ANSCHLIESSEN DES NETZSTECKERS Prüfen Sie anhand der technischen Daten auf dem Typenschild, ob die Elektroinstallation geeignet ist.

Prüfen Sie, ob die Wandsteckdose zum Netzstecker passt und einen Schutzkontakt (Erdung) besitzt.

Prüfen Sie, ob der rote Netzschalter auf „O" – Off steht.

ACHTUNG

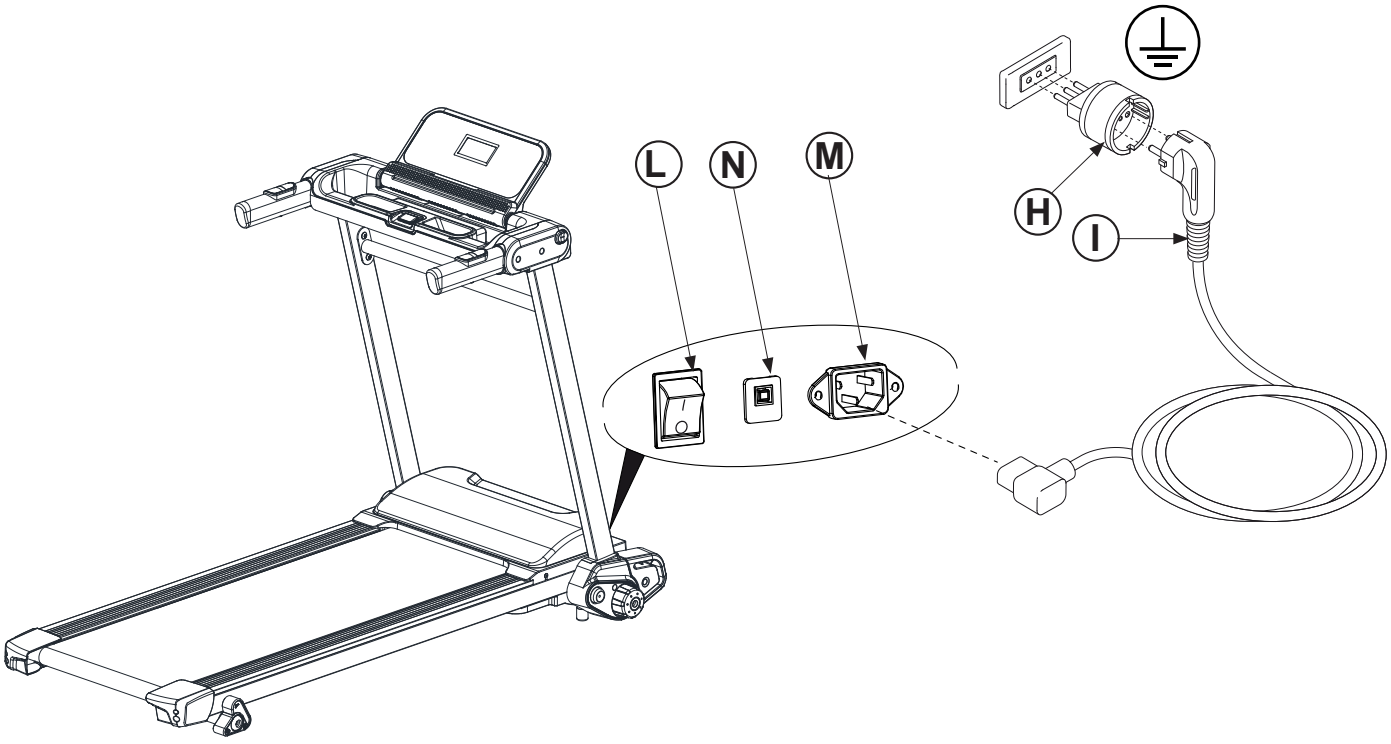
VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR NETZSTECKER UND NETZKABEL Schließen Sie den Netzstecker an eine Wandsteckdose an, die ausreichend weit vom Produkt entfernt ist, um Kurzschlüsse durch Schweißtropfen und Wasser zu vermeiden.

KEINE Mehrfachsteckdosen oder Verlängerungskabel verwenden, nur normgerechte Adapter H.

Das Produkt ist mit einem Netzkabel mit Schuko-Stecker I ausgestattet, der an eine geeignete Schutzkontakt-Steckdose mit einer Nennspannung bis 230 VAC angeschlossen werden muss.

An der Vorderseite des Motorraums befinden sich die Buchse L für das Netzkabel, der Hauptschalter M zum Ein- und Ausschalten des Produkts und eine Schutzeinrichtung N gegen Überspannung.

Löst die Schutzvorrichtung aus, erlöschen die Displays und die rote Kontrollleuchte des Netzschalters sofort. Für den normalen Betrieb mindestens fünf Minuten warten und dann die Schutzvorrichtung mit der Rückstelltaste N wieder einschalten.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- niedrige Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 60% und 75% wird mit geringer Belastung trainiert; - mittlere Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 75% und 85% wird im aeroben Bereich trainiert; - hohe Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 85% und 100% wird im anaeroben Bereich trainiert.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

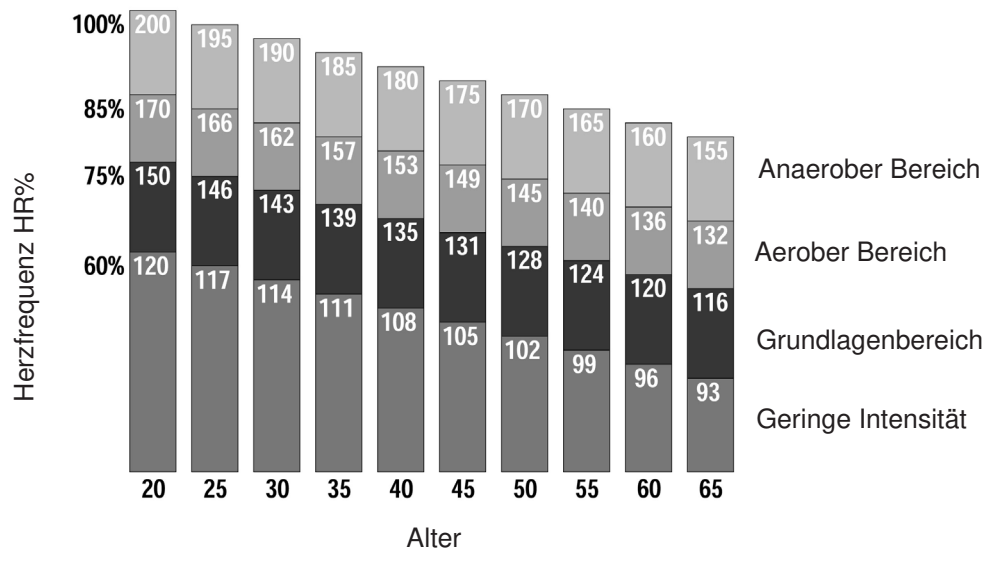
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR BENUTZUNG

GEFAHR

• Bringen Sie vor Trainingsbeginn den Sicherheitsschlüssel korrekt an, indem Sie den Clip an der Kleidung in Taillenhöhe befestigen. Um das Laufband sofort anzuhalten, ziehen Sie einfach an der Schnur, damit sich der magnetische Sicherheitsschlüssel von der Konsole löst. Zum Fortsetzen des Trainings den Schlüssel wieder in die Aufnahme an der Konsole setzen.

• Ziehen Sie bei Nichtbenutzung des Laufbands den Sicherheitsschlüssel ab und bewahren Sie ihn sicher auf. Halten Sie den Sicherheitsschlüssel von Kindern fern.

• Steigern Sie die Benutzung des Geräts schrittweise. Benutzen Sie bei Bedarf die Handläufe. Gehen Sie bei niedriger Bandgeschwindigkeit langsam. Bleiben Sie nicht stehen, während sich das Laufband bewegt.

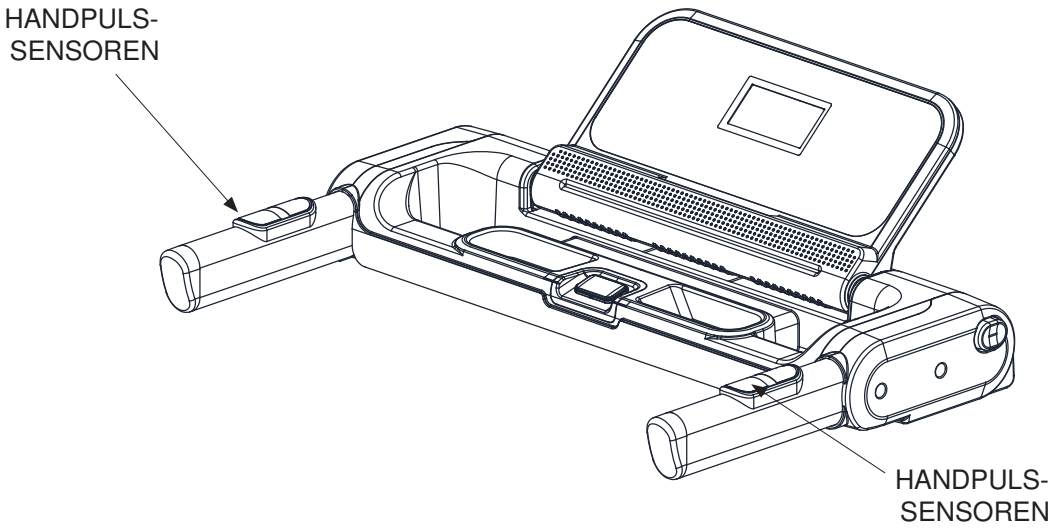
• Versuchen Sie nicht, die Laufrichtung zu ändern; halten Sie Gesicht und Körpervorderseite zur Konsole gerichtet.

• Das Gerät nie einschalten, während jemand auf dem Band steht.

• Das Gerät nicht von mehreren Personen gleichzeitig benutzen.

• Starten Sie das Training mit den Füßen auf den seitlichen Trittflächen; sobald das Laufband mit minimaler Geschwindigkeit läuft, langsam darauf zu gehen beginnen.

Wer das Laufband zum ersten Mal benutzt, sollte sich zuerst mit der Konsole vertraut machen und die Funktion des Laufbands prüfen, bevor er ein Trainingsprogramm beginnt. a. Schalten Sie das Gerät am Netzschalter ein, die rote Kontrollleuchte des Schalters leuchtet; stecken Sie den Sicherheitsschlüssel in die vorgesehene Aufnahme, die Konsole führt kurz einen Test durch, bei dem alle Anzeigen aufleuchten, und gibt dann ein Signal aus. b. Steigen Sie seitlich auf die Lauffläche und stellen Sie sich mittig hin, die Füße auf den seitlichen Trittflächen. c. Drücken Sie die Taste START, um sofort mit minimaler Geschwindigkeit zu beginnen; halten Sie sich an den Handläufen fest, gehen Sie in normalem Tempo und mit lockerem Schritt und behalten Sie eine Zeit lang eine niedrige Geschwindigkeit bei, um sich an das laufende Band zu gewöhnen. d. Wenn Sie sich sicher fühlen, erhöhen Sie die Bandgeschwindigkeit mit der Taste GESCHWINDIGKEIT + und lassen Sie die Handläufe los, bis Sie sich ruhig bewegen. e. Bleiben Sie während des Trainings konzentriert, um Unfälle zu vermeiden. f. Halten Sie eine korrekte Laufhaltung mit Blick nach vorne ein und verändern Sie Ihre Position vor allem bei höheren Geschwindigkeiten nicht. g. Kontrollieren Sie während des Trainings häufig Ihre Herzfrequenz, indem Sie die Handpulssensoren an den Handläufen mit beiden Händen umfassen; der Wert erscheint in der Anzeige ‚PULSE'.



3.2 KONSOLE (Anzeige)

TIME – Zeigt die Minuten seit Trainingsbeginn oder den Countdown der eingestellten Dauer bis null (Minuten bis Trainingsende).

CALORIES – Zeigt die verbrauchten Kalorien seit Trainingsbeginn oder den Countdown der eingestellten Kalorien bis null (*) (Kalorien bis Trainingsende).

PULSE - Wenn Sie beide Handgriffe der Handläufe umfassen und die Handflächen auf die Pulssensoren legen, zeigt die Anzeige die Herzfrequenz an (*).

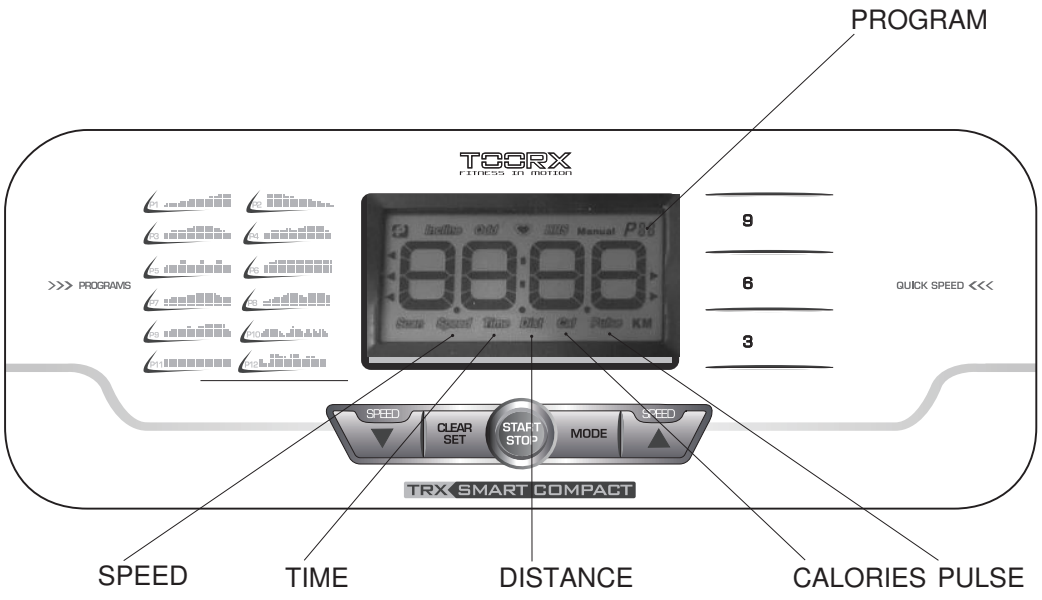
SPEED – Bandgeschwindigkeit – Zeigt die Geschwindigkeit des Laufbands in km/h.

DISTANCE – Zurückgelegte Strecke – Zeigt die gesamte Strecke seit Trainingsbeginn oder den Countdown der eingestellten Strecke bis null (Strecke bis Trainingsende).

PROGRAM - Zeigt die Nummer des gewählten Programms bzw. – wenn die Ziffern blinken – des zu wählenden Programms.

(*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

HINWEIS
Nach einigen Minuten ohne Benutzung schaltet sich die Konsole automatisch aus.



3.3 KONSOLE (Tasten)

START Die grüne Taste drücken, um das Training zu starten; das Band läuft in allen Betriebsarten mit minimaler Geschwindigkeit an.

STOP • Die rote Taste drücken, um das Band und das laufende Training anzuhalten. Die Trainingsdaten bleiben in der Pause erhalten; mit CLEAR/SET beenden Sie das Training sofort, mit START setzen Sie es fort. • Beim Einstellen der Programmdaten mit STOP die vorherige Einstellung zurücksetzen.

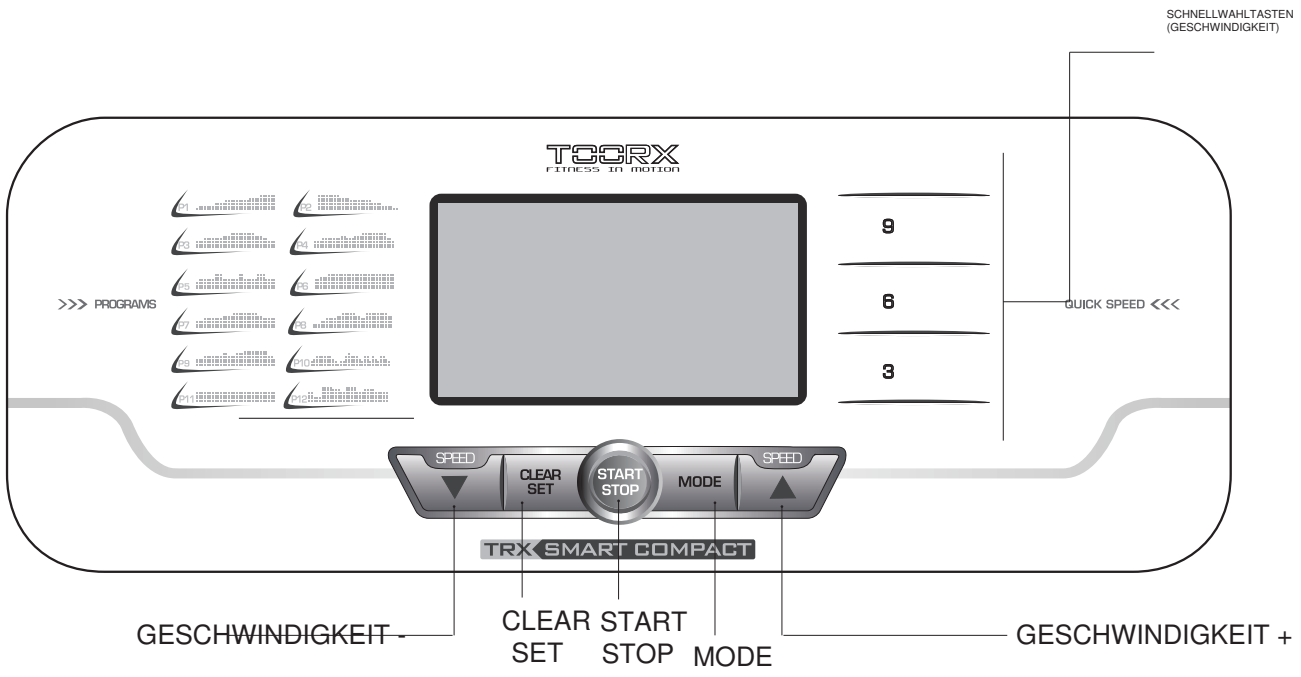
SPEED +/- - Bandgeschwindigkeit • Während des Trainings mit den Tasten SPEED die Bandgeschwindigkeit erhöhen oder verringern. Einmal drücken für kleine Änderungen, gedrückt halten für schnelle Änderungen. • Beim Einstellen des Trainingsprogramms mit den Tasten SPEED alle erforderlichen Daten eingeben.

MODE • Mit der Taste MODE eines der 12 voreingestellten Programme wählen.

CLEAR - SET • Im manuellen „Countdown-Modus“ mit der Taste CLEAR-SET eines der „Trainingsziele“ wählen: Dauer, Distanz oder Kalorienverbrauch; der Wert wird mit den Tasten SPEED eingestellt. • Nach dem Anhalten mit STOP die Taste CLEAR-SET drücken, um alle Trainingsdaten zu löschen und zum Ausgangszustand zurückzukehren.

SCHNELLWAHL GESCHWINDIGKEIT Beim Drücken einer Schnellwahltaste wechselt das Laufband auf die auf der Taste angegebene Geschwindigkeit.

SICHERHEITSSCHLÜSSEL Der Sicherheitsschlüssel ist eine sehr wichtige Sicherheitseinrichtung. Ziehen Sie den Schlüssel nach jeder Benutzung ab. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel vor Trainingsbeginn ein; ohne Schlüssel bleibt die Konsole ausgeschaltet. Der Sicherheitsschlüssel hat eine Schnur mit Clip, der an der Hose befestigt werden muss.



3.4 PRAKTISCHE BENUTZUNG - MANUELLES PROGRAMM

GERÄT EINSCHALTEN • Zum Einschalten den Netz-Hauptschalter auf I=ON stellen; die integrierte rote Kontrollleuchte zeigt an, dass das Gerät mit Strom versorgt wird. Der Schalter befindet sich vorne neben dem Netzkabel. Nach dem Einschalten den Sicherheitsschlüssel in die Aufnahme an der Konsole stecken; die Anzeigen führen nun eine Segmentprüfung durch, leuchten kurz alle auf und zeigen dann die Firmware-Version an. • Die Konsole schaltet sich nach einigen Minuten ohne Benutzung automatisch aus.

TRAINING BEENDEN • Während des Trainings die Taste STOP drücken, um das Band anzuhalten; die Bandgeschwindigkeit verringert sich schrittweise bis zum Stillstand, • die Daten des vorherigen Trainings werden gelöscht.

• Im STOP-Modus bleibt der Computer einige Minuten eingeschaltet, danach schalten die Displays in den Energiesparmodus. Zum Verlassen des Energiesparmodus eine beliebige Taste drücken.

NOTHALT Um ein Training sofort zu beenden, das Band anzuhalten und die Stromversorgung des Laufbands zu unterbrechen, den Sicherheitsschlüssel aus seiner Aufnahme ziehen.

MANUELLER TRAININGSMODUS Im manuellen Modus können Sie das Produkt sofort und einfach in zwei Varianten benutzen:

• Der manuelle Modus QuickStart ist der einfachste Weg, sofort zu beginnen: freies Training, die Geschwindigkeit des Laufbands ist jederzeit einstellbar.

• Im manuellen Modus Countdown können Sie ein Ziel festlegen und Ihr Training nach Dauer, zurückzulegender Distanz oder zu verbrauchenden Kalorien ausrichten.

Manueller Modus QuickStart • Schalten Sie das Produkt am Netzschalter ein

auf ON stellen und den Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Auf das Laufband steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen, dann START drücken; nach 3 Sekunden startet das Laufband mit Mindestgeschwindigkeit.

• Mit den Tasten SPEED +/- die in der Anzeige dargestellte Geschwindigkeit einstellen.

• TIME, DISTANCE, CALORIES zählen im Verlauf des Trainings hoch, PULSE zeigt die Herzfrequenz an, wenn die Pulssensoren an den Handläufen umfasst werden.

• Mit den Schnellwahltasten können Sie direkt zu der auf der Taste angegebenen Geschwindigkeit wechseln.

• Das Training kann jederzeit mit der Taste STOP beendet werden.

Manueller Modus Countdown • Schalten Sie das Gerät ein, steigen Sie auf das Laufband, lassen Sie die

Füße auf den seitlichen Trittflächen und stecken Sie den Sicherheitsschlüssel an der Konsole ein.

• Drücken Sie vor dem Start des Bandes mehrmals die Taste CLEAR-SET, um eines der drei Trainingsziele (Time, Distance, Calories) zu wählen; die entsprechende Anzeige blinkt, und Sie können Ihr Training nach Dauer, Distanz oder Kalorienverbrauch festlegen.

• Mit den Tasten SPEED +/- den Zielwert in der entsprechenden (blinkenden) Anzeige einstellen: Dauer, Distanz oder Kalorienverbrauch.

• Drücken Sie START; nach einem Countdown von drei Sekunden läuft das Laufband mit minimaler Geschwindigkeit an.

• Mit den Tasten SPEED +/- die in der Anzeige dargestellte Geschwindigkeit einstellen.

• Die Anzeige des gewählten Ziels zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

• Mit den Schnellwahltasten können Sie direkt zu der auf der Taste angegebenen Geschwindigkeit wechseln.

• Das Training endet, wenn der Countdown des eingestellten Ziels abgelaufen ist. Mit der Taste STOP kann das Training jederzeit beendet werden.

3.5 VOREINGESTELLTE PROGRAMME (P01÷P12)

Die Konsole verfügt über 12 voreingestellte Programme für ein abwechslungsreiches Cardiotraining.

• Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie den Netzschalter auf ON stellen und den Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Steigen Sie auf die Lauffläche, die Füße auf den seitlichen Trittflächen, und drücken Sie die Taste MODE, um eines der voreingestellten Trainingsprogramme P01÷P12 zu wählen; die Anzeige PROGRAM zeigt die Programmnummer. Drücken Sie MODE so oft, bis das gewünschte Programm gewählt ist.

• Sie können das gewählte Programm sofort mit der Taste START beginnen; das Programm dauert dann 30 Minuten.

• Sie können die Trainingsdauer auch vor dem Drücken der Taste START mit den Tasten SPEED +/- einstellen.

• Nach einem Countdown von drei Sekunden läuft das Band nach dem Profil des gewählten Programms an; während des Trainings kann der Benutzer die Bandgeschwindigkeit mit den Tasten SPEED +/- manuell ändern, die Änderung gilt nur für das laufende Programmintervall.

Mit der Taste STOP oder durch Abziehen des Sicherheitsschlüssels kann das Training jederzeit beendet werden.

TABELLE DER VOREINGESTELLTEN PROGRAMME

	TIME (Min.)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P1	SPEED (Km/h)	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	9	9	9
P2	SPEED (Km/h)	9	9	9	8	8	8	8	8	7	7	7	7	6	6	6	6	5	5	5	5	4	4	4	4	3	3	2	2	1	1
P3	SPEED (Km/h)	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	8	8	8	8	9	9	8	8	8	7	7	7	6	5	4	4	4
P4	SPEED (Km/h)	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6	7	7	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	8	8	8	6	5	4
P5	SPEED (Km/h)	4	5	5	5	6	6	6	8	8	8	5	5	5	6	6	6	9	9	9	5	5	5	5	9	9	9	6	6	5	5
P6	SPEED (Km/h)	6	6	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9	9	8	8	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	8	8
P7	SPEED (Km/h)	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	9	9	9	8	8	8	7	7	6	6	6	5	5
P8	SPEED (Km/h)	3	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	9	9	9	8	8	7	7	6	6	8	8	9	9	9	9	8	8	7	7
P9	SPEED (Km/h)	4	4	4	5	5	5	6	6	6	6	7	7	6	6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	8	8	8	6	5	4
P10	SPEED (Km/h)	3	4	5	6	5	6	6	5	4	2	1	2	3	6	7	6	6	5	4	2	6	5	3	6	4	3	6	5	4	2
P11	SPEED (Km/h)	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
P12	SPEED (Km/h)	5	5	3	3	3	9	9	9	9	7	7	7	6	6	9	9	9	9	5	5	5	7	7	7	7	6	6	6	6	6

4.0 WARTUNG – SCHMIERUNG DER LAUFFLÄCHE

GEFAHR

Vor jeder Reinigung oder Wartung das Gerät mit dem Netzschalter ausschalten und den Netzstecker aus der Wandsteckdose ziehen.

ACHTUNG

KEINE brennbaren, giftigen oder schädlichen Stoffe zur Reinigung verwenden, sondern nur Produkte auf Wasserbasis und weiche Tücher.

KEINE erdölhaltigen Lösungsmittel wie Aceton oder Benzol, chlorhaltige Öle, Tetrachlorkohlenstoff oder Ammoniak verwenden; diese können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

• Wöchentlich Lauffläche und seitliche Trittflächen mit einem mit Wasser und Neutralseife angefeuchteten Schwamm reinigen. • Die Konsole mit einem feuchten, nicht nassen Tuch reinigen. • Beim Reinigen nicht zu fest über das Bedienfeld reiben.

SCHMIERUNG DER LAUFFLÄCHE

ACHTUNG

Die Lauffläche muss etwa alle 40÷50 Betriebsstunden, nach längerer Nichtbenutzung und immer dann, wenn sie trocken wirkt, mit dem vorgesehenen Silikon-Schmiermittel geschmiert werden.

ACHTUNG

Die Schmierung der Lauffläche ist wichtig und muss vor der Benutzung erfolgen. Fehlende Schmierung der Lauffläche führt zu einem Motorschaden, und die Herstellergarantie erlischt.

Bei der ersten Benutzung ist eine reichliche Menge Schmiermittel nötig: mit Silikon-Sprühschmiermittel mindestens 10 Sprühstöße, mit der mitgelieferten Pipette so viel, dass der Ölstand um 1 cm sinkt.

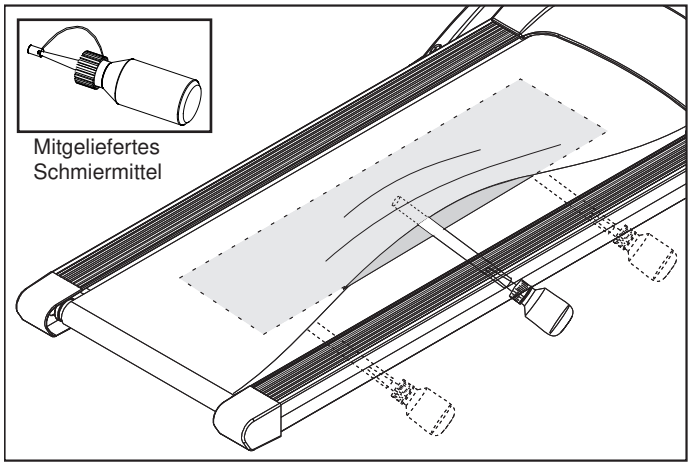
Regelmäßige Schmierung der Lauffläche: • Das Laufband anhalten.

• Den Rand des Laufbands auf der linken Seite anheben.

• Geben Sie das Schmiermittel möglichst in die Mitte der Lauffläche: mit der mitgelieferten Pipette zehn Tropfen unter das Band (oder vier Sprühstöße mit Silikonöl-Spray).

• Den Vorgang auf der rechten Seite des Laufbands wiederholen.

• Das Laufband mit Mindestgeschwindigkeit starten und einige Minuten gehen, um das Schmiermittel auf der Lauffläche zu verteilen.



BAND AN BEIDEN SEITEN ANHEBEN
UND MITTLEREN BEREICH
DER LAUFFLÄCHE SCHMIEREN

4.1 SPANNEN - ZENTRIEREN DES LAUFBANDS

GEFAHR

Vor dem Zentrieren oder Spannen das Gerät mit dem Netzschalter ausschalten und den Netzstecker aus der Wandsteckdose ziehen.

• Läuft das Band nach rechts, die rechte Einstellschraube jeweils um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn drehen.

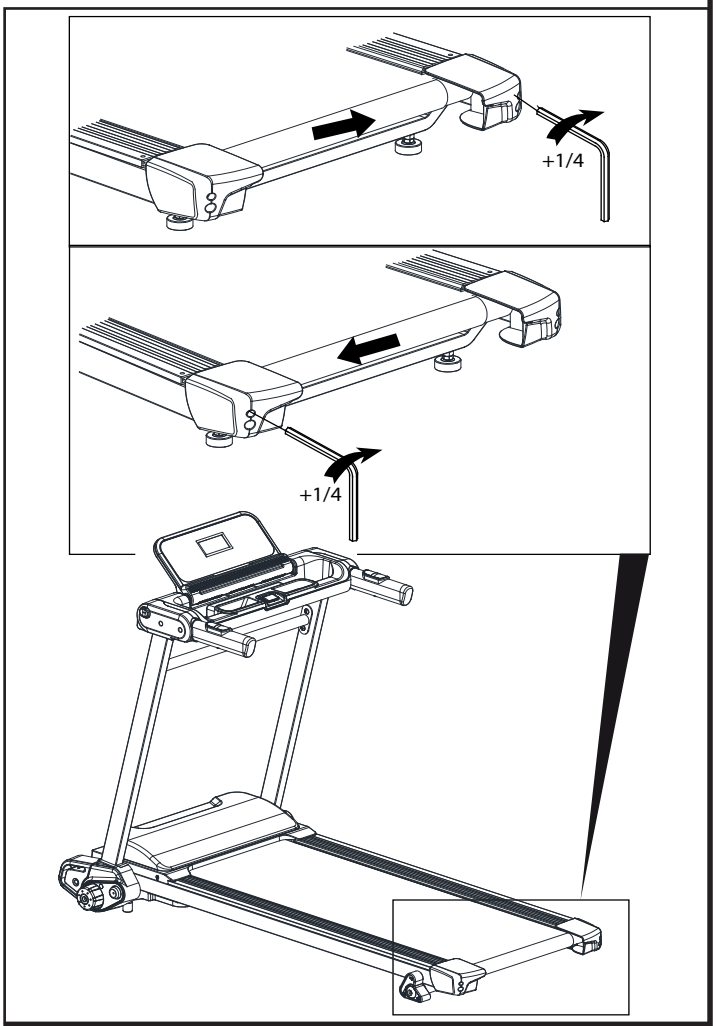
• Nach jeder Einstellung das Laufband laufen lassen, um das Ergebnis zu prüfen.

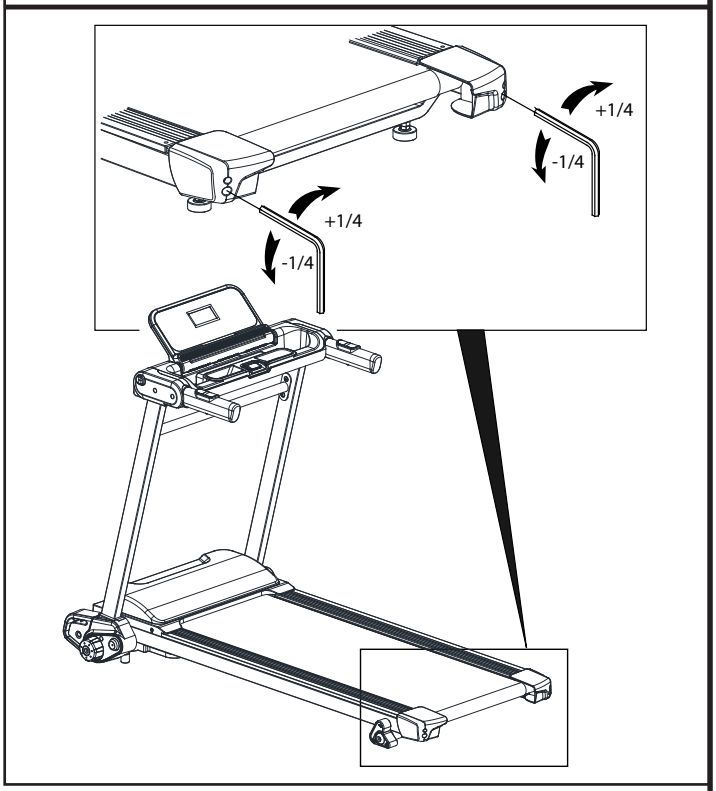
• Läuft es weiter nach rechts, die linke Schraube um eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen. Läuft das Band nach links, gilt dasselbe sinngemäß.

ACHTUNG

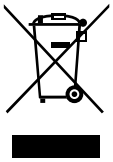
Drehen Sie die Spannschrauben jeweils um höchstens 1/4 Umdrehung. Eine zu hohe Bandspannung kann zu vorzeitigem Verschleiß von Riemenscheiben, Lagern und Motor führen.

• Ist das Band zu locker, beide Schrauben um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn anziehen; ist es zu straff, beide Schrauben um eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn lösen.





5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern ist (in den Ländern der Europäischen Union) getrennt zu entsorgen und bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen für Entsorgung und Recycling solcher Produkte abzugeben.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

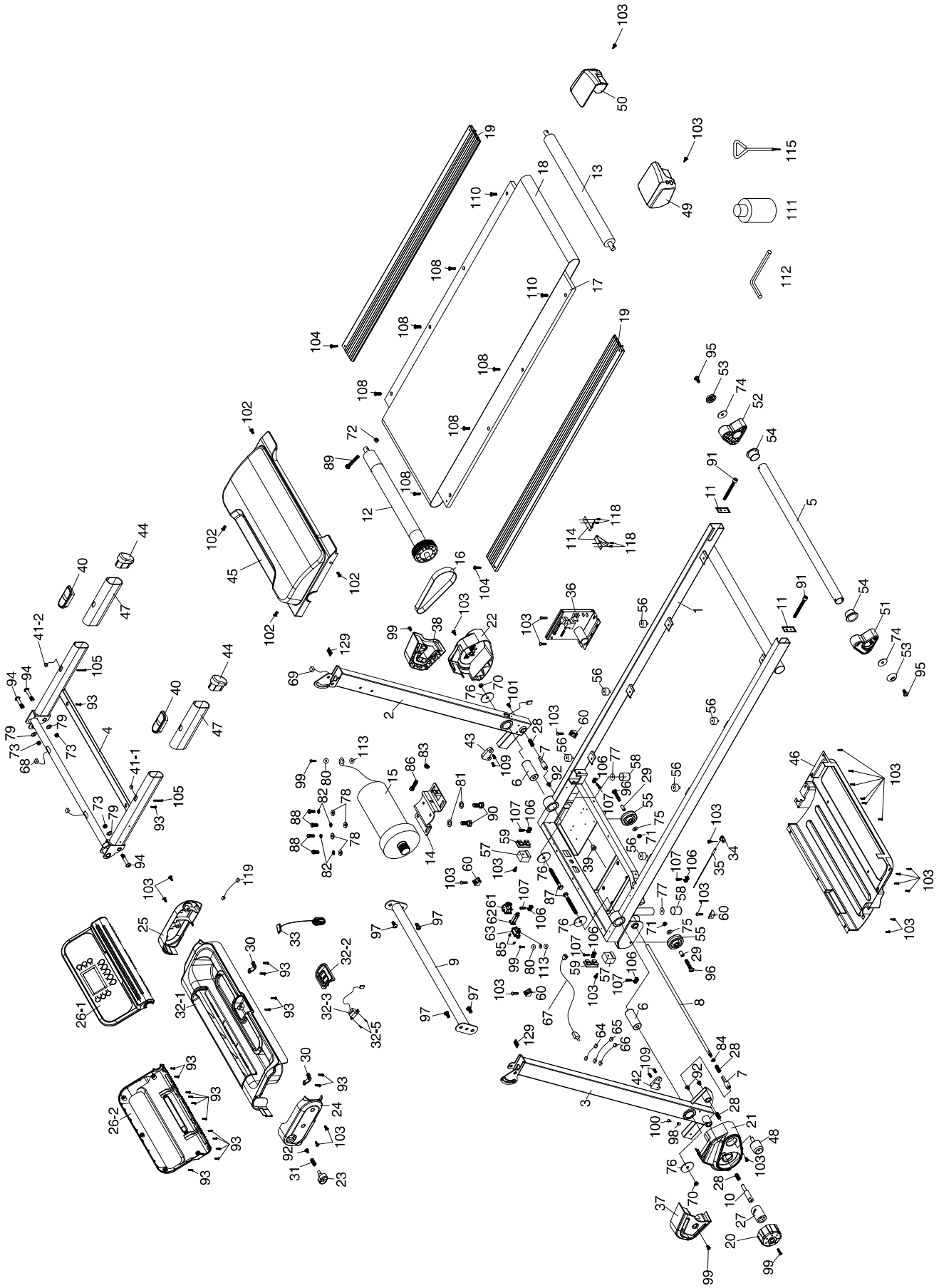
Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax +39 0143.318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann in Details vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: +39 0143/318500

6.0 EXPLOSIONSZEICHNUNG



6.1 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Rahmen Lauffläche Rechter Ständer	1
2	Linker Ständer Konsolenrahmen Hintere	1
3	Strebe Exzenter-Stellfüße Stützzylinder	1
4	Ständer Federbolzen Verbindungsachse	1
5	Verbindungsstrebe Ständer Achse für	1
6	Arretier-Drehknopf Ständer	2
7	Kunststoffeinsatz für hintere Rolle	2
8	Vordere Rolle mit Antriebsriemenscheibe	1
9	Hintere Umlenkrolle Motorhalterung	1
10	Motor Antriebsriemen Laufbrett Laufband	1
11	Seitliche Trittfläche	2
12	Entriegelungsdrehknopf Ständer Untere	1
13	Abdeckung linker Ständer Untere	1
14	Abdeckung rechter Ständer	1
15	Entriegelungstaste Handlauf Obere	1
16	Abdeckung linker Handlauf Obere	1
17	Abdeckung rechter Handlauf Konsole	1
18	komplett Vordere Konsolenabdeckung	1
19	Hintere Konsolenabdeckung Zylindrische	2
20	Buchse Druckfeder Zylindrische	1
21	Radachse Clipmutter zur Befestigung der	1
22	Ablage Feder Ablagefach Halter	1
23	Sicherheitsschlüssel Aufnahme	1
24	Sicherheitsschlüssel mit Kabel	1
25	Gewindeschraube 3x10 mm	1
26	Sicherheitsschlüssel Gehäuse	1
26-1	Geschwindigkeitssensor	1
26-2	Geschwindigkeitssensor mit Kabel	1
27	Leistungsplatine Vordere	1
28	Kunststoffabdeckung links Vordere	4
29	Kunststoffabdeckung rechts Buchse	2
30	Handpulssensoren Kabel	2
31	Pulssensoren-1000 mm Kabel	1
32-1	Pulssensoren-700 mm Kabel	1
32-2	Pulssensoren-1000 mm Endschalter li	1
32-3	Endschalter re Handlaufkappe Obere	1
32-5	Abdeckung Motorraum Untere	2
33	Abdeckung Motorraum Handlaufbezug	1
34	Entriegelungstaste Ständer Abdeckung	1
35	hintere Rolle li Abdeckung hintere Rolle	1
36	re	1
37		1
38		1
39		1
40		2
41-1		1
41-2		1
41		2
42		1
43		1
44		2
45		1
46		1
47		2
48		1
49		1
50		1

Pos.	Beschreibung	Menge
51	Hinterer Exzenter-Stellfuß li	1
52	Hinterer Exzenter-Stellfuß re	1
53	Kunststoffkappe	2
54	Buchse hinterer Exzenter-Stellfuß	2
55	Transportrolle	2
56	Dämpfungselastomer	6
57	Gummistandfuß	2
58	Vierkantstopfen 15x30 mm	2
59	Vierkantstopfen 25x50 mm	2
60	Clipmutter zur Befestigung der Motorabdeckung	4
61	Netzschalter	1
62	Thermoschutzschalter	1
63	Netzbuchse	1
64	Verbindungskabel (schwarz 100 mm)	1
65	Verbindungskabel (weiß 250 mm)	1
66	Verbindungskabel (schwarz 250 mm)	1
67	Netzkabel	1
68	Oberes Konsolenkabel 600 mm	1
69	Unteres Konsolenkabel 950 mm	1
70	Sicherungsmutter 3/8” × 7.0T	2
71	Sicherungsmutter 5/16” × 7.0T	2
72	Sicherungsmutter M8 × P1.25 × 7.0T	1
73	Sicherungsmutter M10 × P1.5 × 8T	3
74	Unterlegscheibe Ø8 × Ø35 × 1.5T	2
75	Unterlegscheibe Ø8 × Ø16 × 1.5T	2
76	Unterlegscheibe Ø10 × Ø35 × 2.0T	4
77	Unterlegscheibe Ø8.5 × Ø25.4 × 1.5T	2
78	Unterlegscheibe Ø10 × Ø25 × 2.0T	4
79	Unterlegscheibe Ø19 × Ø10 × 1.5T	3
80	Federring Ø5 × 1.5T	2
81	Federring Ø8 × 1.5T	2
82	Federring Ø10 × 2T	4
83	Mutter 3/8” × 7T	1
84	Mutter M6 × P1.0 × 5.0T	1
85	Gewindeschraube Ø3 × 10L	2
86	Bolzen 3/8” × 1-1/4”	1
87	Bolzen 3/8” × 3-1/2”	2
88	Bolzen 3/8” × 3/4”	4
89	Bolzen M8 × P1.25 × 60L	1
90	Bolzen M8 × P1.25 × 12L	2
91	Bandspannschraube Innensechskant 1/4” × 60L	2
92	Flachkopfschraube M5 × P0.8 × 10L	4
93	Gewindeschraube Ø3.5 × 12L	19
94	Innensechskantbolzen M10 × P1.5 × 50L	3
95	Innensechskantschraube 5/16” × 1”	2
96	Innensechskantschraube 5/16” × 42 mm	2
97	Innensechskantschraube 5/16” × 3/4”	4
98	Buchse	1
99	Gewindeschraube M5 × P0.8 × 12L	5
100	Gewindeschraube M4 × P0.7 × 12L	1
101	Gewindeschraube M6 × P1.0 × 15L	1
102	Blechschraube Ø5 × 16L	4
103	Blechschraube Ø5 × 16L	28
104	Blechschraube Ø5 × 25L	2
105	Blechschraube Ø4 × 56L	2
106	Kabeldurchführung	6
107	Blechschraube Ø3,5 × 16L	6
108	Flachkopfschraube M6 × P1.0 × 20L	6

Pos.	Beschreibung	Menge
109	Flachkopfschraube M5 × P0.8 × 15L	4
110	Flachkopfschraube M6 × P1.0 × 25L	2
111	Schmiermittel	1
112	Innensechskantschlüssel M5	1
113	Kreuzschlitzschraube M5	2
114	Bandführung	2
115	Kreuzschraubendreher	1
116	Gewindeschraube Ø5 × 19L	1
118	Gewindeschraube Ø4 × 12L	4
119	Kabel Sicherheitsschalter 1200 mm	1
120	Gummipuffer	2

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it