TOORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG



APP READY 3.0

TRX 8500 EVO TFT

Code: TOXPRFTRX8500ET

Revision: 01

Ausgabe: 09/22

CE

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 3
1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 4
1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN.....S. 5
1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 6
1.4 TECHNISCHE DATEN.....S. 7

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS.....S. 8
2.1 ANHEBEN UND TRANSPORT.....S. 9
2.2 AUSPACKEN - LIEFERUMFANG.....S. 10
2.3 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 11
2.4 ELEKTRISCHER ANSCHLUSS.....S. 17

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 18 3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURT-SENDERS (OPTIONAL).....S. 19 3.2 PRAKTISCHE HINWEISE ZUR BENUTZUNG.....S. 20 3.3 TASTENFELD MIT LADESTATION.....S. 21 3.4 HAUPTMENÜ.....S. 22 3.5 STATUSLEISTE UND WLAN-VERBINDUNG.....S. 23 3.6 TOUCHSCREEN-BEDIENUNG.....S. 24 3.7 EINSCHALTEN/PAUSE/ STOPP.....S. 25 3.8 QUICK START.....S. 26 3.9 REAL MODE.....S. 28 3.10 TARGET MODE.....S. 29 3.11 TRAINING MODE.....S. 32 3.12 HRC MODE.....S. 34 3.13 MULTIMEDIA.....S. 36 3.14 ENTSPANNUNG UND DEHNÜBUNGEN.....S. 37

4.0 WARTUNG.....S. 38
4.1 SCHMIEREN DER LAUFFLÄCHE.....S. 39
4.2 ZENTRIEREN UND SPANNEN DES LAUFBANDS.....S. 40
4.3 AUSTAUSCH DES LAUFBANDS.....S. 41

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME - ENTSORGUNG.....S. 42

6.0 ERSATZTEILKATALOG - ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 42
6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 43
6.2 ERSATZTEILLISTE.....S. 44

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 45

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und alle beiliegenden Anleitungen sorgfältig durch.

• Das Gerät ist nach Klasse S zertifiziert und für den privaten Gebrauch zu Hause sowie für den gemeinschaftlichen Gebrauch in Fitnessstudios geeignet. Bei Aufstellung in Fitnesscentern, Hotels, Vereinen oder privaten Clubs müssen die Benutzer ein sportärztliches Attest über ihre körperliche Eignung besitzen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung stets griffbereit in der Nähe des Geräts auf.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Immer geeignete Sportkleidung tragen, die die Bewegungsfreiheit nicht einschränkt. Stets zum Laufen geeignete Sportschuhe verwenden. Keine Kleidung tragen, die die Atmungsaktivität behindert, und keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• Beim Starten und Anhalten des Laufbands die Handläufe festhalten, um das Gleichgewicht zu halten. Während des Trainings die Herzfrequenz überwachen und die Trainingsintensität entsprechend anpassen.

• Treten während des Trainings Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auf, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie Ihren Arzt auf.

• Regelmäßig den festen Sitz der Schrauben an Ständern und Handläufen sowie den einwandfreien Zustand aller Geräteteile prüfen.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in medizinischen Einrichtungen auf; das Produkt ist nicht für Rehabilitationszwecke geeignet.

• Stellen Sie KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät.

• Die Konsolenfolie und die Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Das Gerät NICHT mit eingestecktem Netzstecker verschieben.

• NICHT am Netzkabel ziehen, um den Netzstecker aus der Steckdose zu ziehen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen auf und setzen Sie es keinen Witterungseinflüssen (Regen, Sonne usw.) aus.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Nach jeder Benutzung die Not-Aus-Taste drücken. • Das Gerät NIEMALS benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt und/oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und keine Eingriffe vornehmen. Reparaturen nur von einem Fachkundendienst durchführen lassen.

• Hände und Füße NICHT in die Nähe beweglicher Teile (z. B. Laufband und hintere Rolle) bringen, während das Gerät benutzt wird.

• Beim Training KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen. Ungeeignete Kleidung kann hygienische Probleme verursachen und elektrostatische Aufladung erzeugen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN

Das in dieser Anleitung beschriebene Sportgerät dient dem aeroben Training der Beine und simuliert die Bewegung beim Laufen. Regelmäßiges Training kann zur Erhaltung der Fitness beitragen. Das Produkt ist nach Klasse ‚S' ausgelegt und zertifiziert, für die gemeinschaftliche Nutzung im professionellen Bereich (Fitnesscenter und Studios), und kann auch privat im Haushalt verwendet werden. Das Produkt ist nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke geeignet. Befolgen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen setzen eine gute körperliche Verfassung voraus; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zur Aufstellung, Wartung und richtigen Benutzung des Produkts. Alle Benutzer dieses Produkts müssen die Informationen in dieser Anleitung sorgfältig lesen, um das Produkt richtig und sicher zu verwenden.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN

GEFAHR

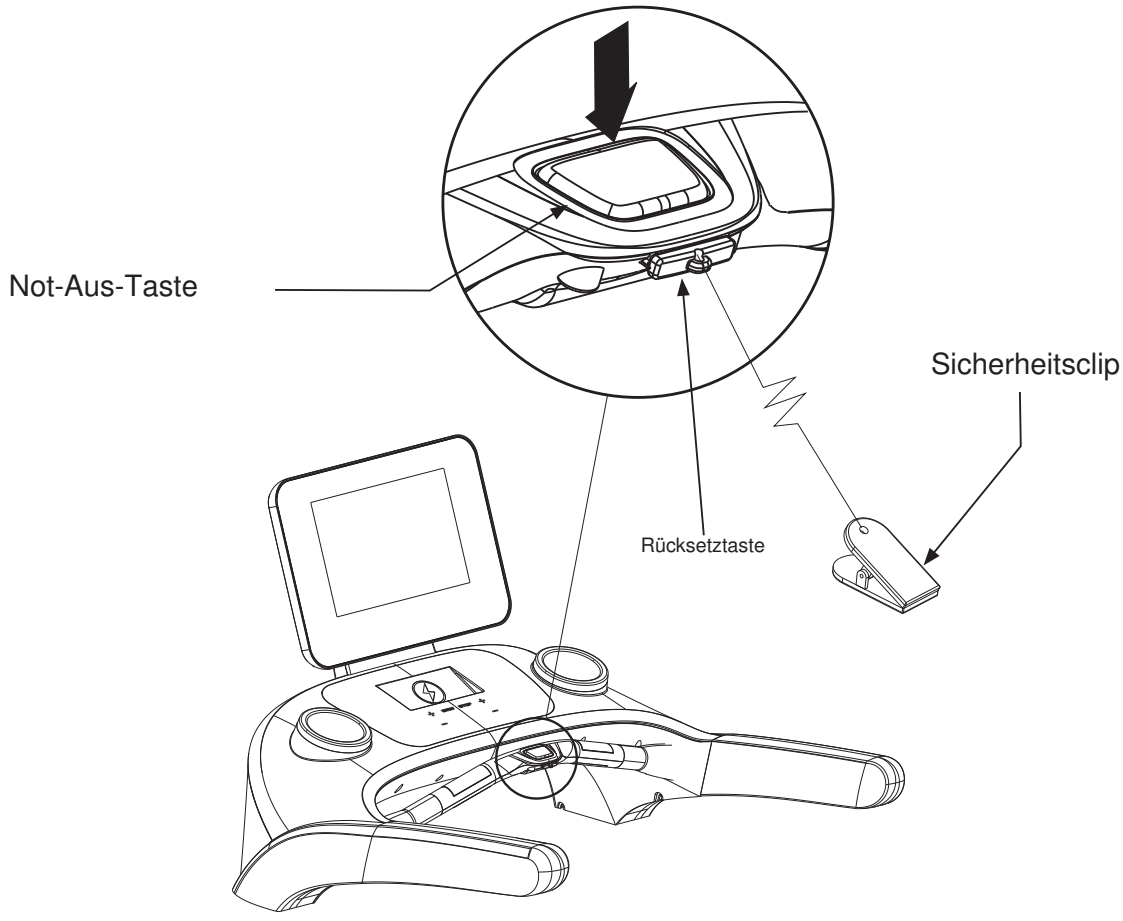
Vor Trainingsbeginn den Sicherheitsclip immer am Hosenbund befestigen.

Nach jeder Benutzung des Laufbands die Sicherheitstaste drücken, um ein unbeabsichtigtes Einschalten durch unerfahrene Benutzer oder Kinder zu verhindern, die das Rücksetzen nicht kennen.

Den SICHERHEITSCLIP immer an der Hose befestigen, bevor das Band gestartet und das Training begonnen wird. Spannt sich die Schnur, an der der Clip befestigt ist, löst die Sicherheitsvorrichtung aus: Das Training wird beendet, das Band sofort angehalten und alle Trainingsdaten werden zurückgesetzt.

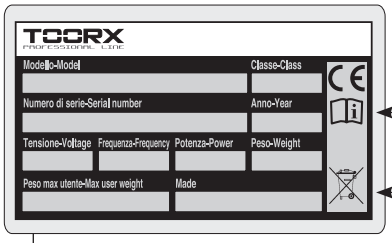
Können Sie die Bandgeschwindigkeit beim Laufen nicht halten, die Konsole aber noch mit der Hand erreichen, genügt ein Druck auf die NOT-AUS-TASTE: Das Training wird beendet, das Band sofort angehalten und alle Trainingsdaten werden zurückgesetzt.

Nach Auslösen des SICHERHEITSCLIPS oder Drücken der NOT-AUS-TASTE muss zum Zurücksetzen der Konsole die RÜCKSETZTASTE gedrückt werden, mit der die Clipschnur verbunden ist. Danach befindet sich die Konsole im Pausenmodus; für ein neues Training ein Programm wählen und die grüne Taste START drücken.



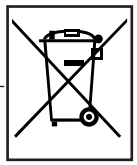
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

Das Typenschild des Produkts enthält die wichtigsten Daten und die Seriennummer, die bei Kundendienstanfragen anzugeben ist.

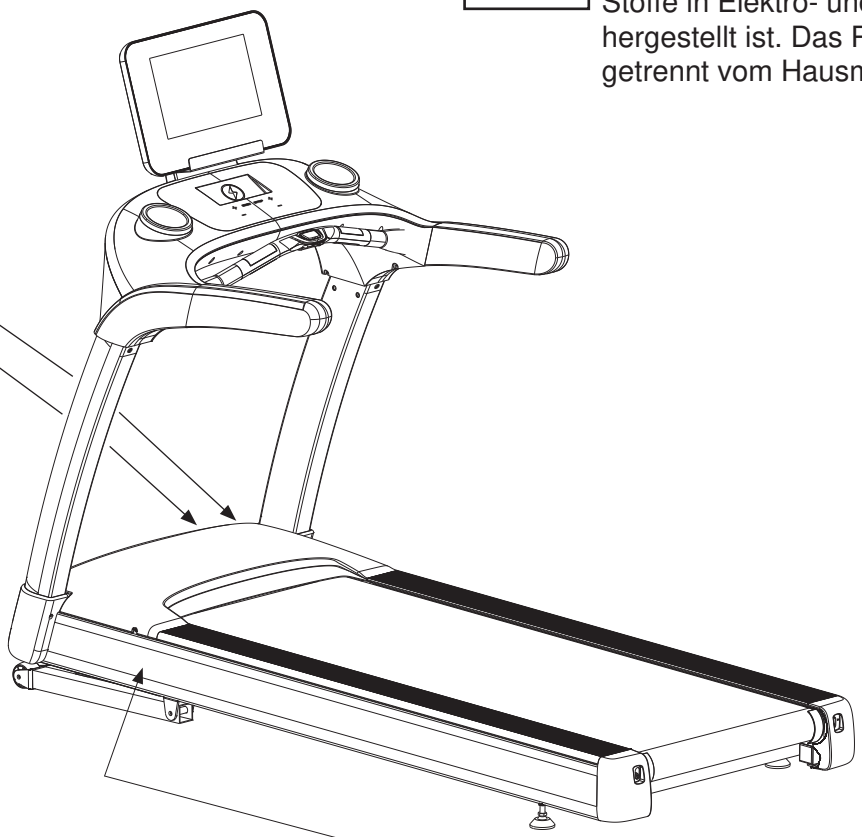




Vor der Benutzung des Produkts diese Anleitung mit den Hinweisen zur sicheren Benutzung aufmerksam lesen.

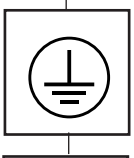


Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne zeigt an, dass das Produkt gemäß den EU-Richtlinien zur Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten hergestellt ist. Das Produkt muss getrennt vom Hausmüll entsorgt werden.





Stromschlaggefahr. Das Produkt darf nicht zerlegt und der Motorraum nicht geöffnet werden.



Die Netzsteckdose muss zum mitgelieferten Netzstecker (Schuko) passen und einen Schutzleiter haben.



Vor der Benutzung des Produkts den eigenen Gesundheitszustand ärztlich abklären lassen.



Quetschgefahr für die Füße von Personen neben dem Gerät, wenn die Lauffläche auf die niedrigste Steigung abgesenkt wird. Bei laufendem Gerät keine Füße unter den Rahmen bzw. zwischen die Scherenarme der Steigungsverstellung bringen.

1.4 TECHNISCHE DATEN

BANDGESCHWINDIGKEIT	0,8 km/h (min.) ÷ 24 km/h (max.)
STEIGUNG LAUFFLÄCHE	15 elektronisch einstellbare Stufen (15 %)
LAUFFLÄCHE	600 x 1640 mm
AUSSENMASSE (LxBxH):	2100 x 930 x 1610 mm
NETTOGEWICHT:	160 kg
BRUTTOGEWICHT:	173 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT:	160 kg
NETZSPANNUNG:	230 VAC
NETZFREQUENZ:	50 Hz
MOTORLEISTUNG AC:	5.0 HP (Dauerleistung) - 7.0 HP (Spitzenleistung)
LEISTUNGSAUFNAHME (max.):	2240 W
USB-ANSCHLUSS:	zum Abspielen von Mediendateien vom USB-Stick und Laden von Geräten
HF-EMPFÄNGER:	integrierter Empfänger für uncodierten Polar®-Brustgurt (*)
BLUETOOTH-MODUL:	integriertes Bluetooth-Modul rx/tx (**)
ANZEIGEFUNKTIONEN:	Zeit, Distanz, Geschwindigkeit, Kalorien, Puls, Steigung, Schrittfrequenz
TRAININGSPROGRAMME:	Quick Start (Programm im manuellen Modus), Real Mode (6 Programme im Simulationsmodus), Target Mode (3 Programme im Countdown-Modus), Training Mode (4 voreingestellte Programme und Custom-Programm), HRC Mode (4 voreingestellte Programme und manuelle Einstellung).
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN 957-6 (Klasse SC) Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2014/35/EU - 2011/65/EU

(*) Der integrierte HR-Empfänger ist mit allen „nicht codierten“ Brustgurten mit 5,0/5,3 kHz Übertragung kompatibel. Der Brustgurt ist auf Anfrage erhältlich.

(**) Ermöglicht die Bluetooth®-Verbindung zwischen Monitor und Geräten wie Tablet, Smartphone, Smartwatch oder Brustgurt, um das Produkt zu steuern und zusätzliche Funktionen zu nutzen. Kompatible Apps: Kinomap, Zwift.

2.0 AUFSTELLRAUM FÜR DAS PRODUKT

RAUMANFORDERUNGEN: • Der Raum für Aufstellung und Lagerung des Produkts muss: - belüftet, beleuchtet und temperiert (beheizt, klimatisiert) sein, - überdacht und ausreichend groß sein, - eine geeignete Steckdose haben, - ausreichend künstlich und natürlich beleuchtet sein, - ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C haben, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % haben. Das Gerät darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENANFORDERUNGEN: • Der Boden für die Aufstellung muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Empfindliche Bodenbeläge (z. B. Teppichboden oder Parkett) MÜSSEN an den Auflagepunkten mit einer Gummimatte oder Filzstücken geschützt werden.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Hinter dem Laufband MUSS ein freier Sicherheitsabstand von mindestens 2 Metern zur Wand eingehalten werden. Im Sicherheitsbereich dürfen KEINE Gegenstände stehen. • Das Produkt möglichst in einem abschließbaren Raum aufstellen, damit Kinder und Haustiere keinen Zugang haben. Während der Benutzung dürfen sich Kinder und Tiere dem Produkt nie nähern.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf nicht der Sonne ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt von Klima- und Heizanlagen fernhalten, damit der Benutzer während des Trainings keinem Luftzug ausgesetzt ist. Das Produkt außerdem von elektromagnetischen Störquellen fernhalten, z. B. Fernseher, Elektromotoren, Antennen, Hochspannungsleitungen, Funksender, WLAN-Netze usw.;

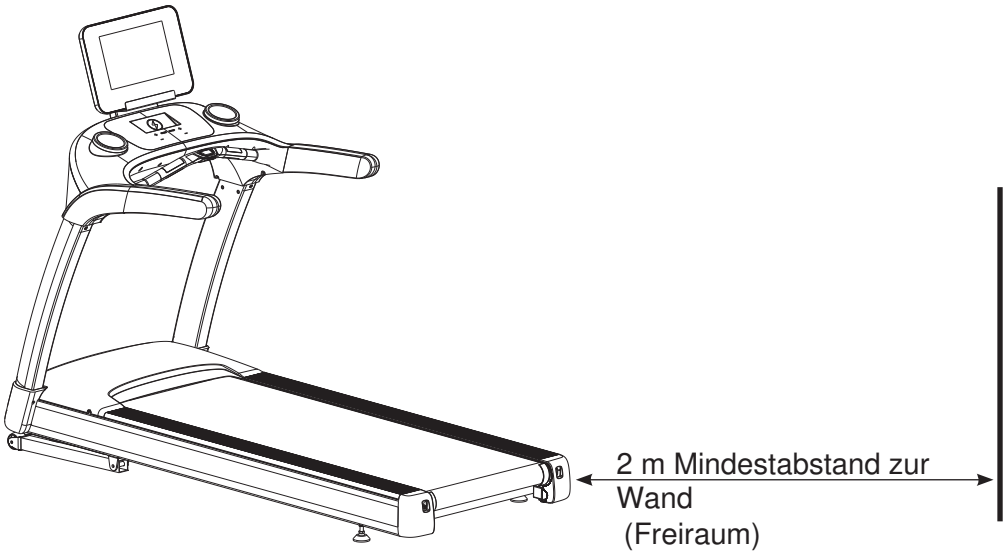
GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

ACHTUNG

Die Originalverpackung möglichst nicht beschädigen und aufbewahren, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur im Rahmen der Gewährleistung nötig wird.



2.1 HEBEN UND TRANSPORT

GEFAHR

Zum Anheben und Transportieren des Produkts ausschließlich einen Hubwagen (hydraulisch oder elektrohydraulisch) mit ausreichender Tragfähigkeit verwenden. Bei jeder anderen Methode entfällt der Versicherungsschutz für Schäden am Produkt.

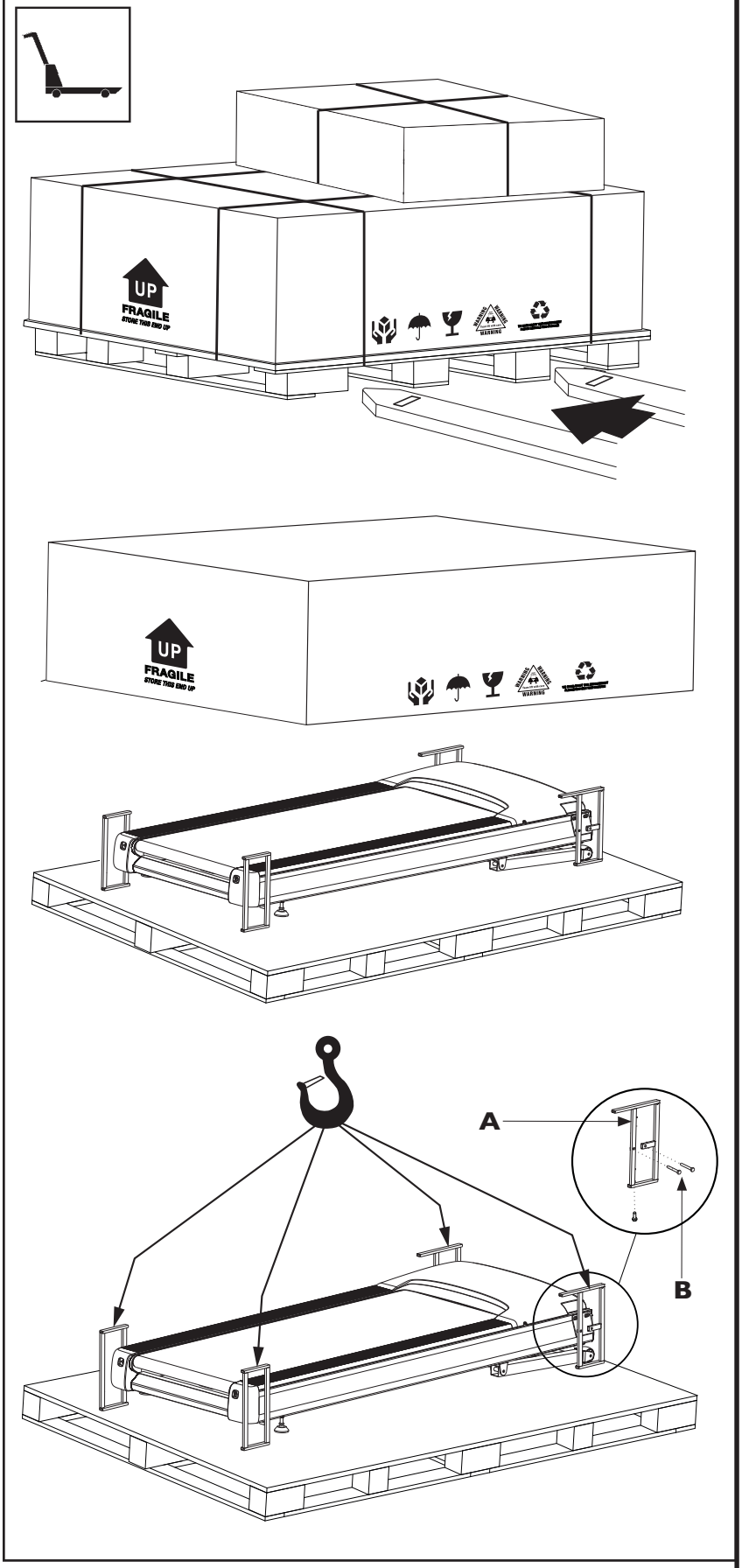
Heben, Abladen und Verschieben des Produkts dürfen nur von qualifiziertem, entsprechend ausgerüstetem Personal durchgeführt werden.

Das Produkt ist in 2 Kartons verpackt: Ein kleiner Karton enthält die Konsoleneinheit und kann von Hand gehoben und bewegt werden; die Lauffläche befindet sich in einem zweiten Karton auf einer Palette und muss mit mechanischen Hilfsmitteln gehoben und bewegt werden.

Zum Anheben und Bewegen des verpackten, auf der Palette befestigten Produkts einen Handhubwagen oder Gabelstapler verwenden. Die Gabeln in die Öffnungen unter dem Karton einführen. Die Tragfähigkeit des Hebegeräts muss für die Last ausreichen. Das verpackte Produkt anheben und in die Nähe des Aufstellorts bringen.

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern verschlossen und mit Umreifungsbändern auf der Palette befestigt ist. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchtrennen und die Metallklammern mit einer Zange entfernen.

Nach Abnehmen des Kartondeckels kann die Lauffläche mit dem Hubwagen (oder einem Kran) über Hebegurte, die in die 4 an den Ecken befestigten Halterungen A eingehängt werden, angehoben und am Aufstellort auf den Boden gesetzt werden. Danach an jeder Halterung die drei Bolzen B herausdrehen, die Halterung vorsichtig abnehmen und die Lauffläche auf den Boden absenken.



2.2 AUSPACKEN – LIEFERUMFANG

Nachdem der Rahmen der Lauffläche von der Palette gehoben und aufgestellt wurde, auf Transportschäden prüfen und kontrollieren, ob alle unten aufgeführten Montageteile vorhanden sind.

A8. Sechskantbolzen [M8x20 mm] (4 St.). A9. Sechskantbolzen [M8x40 mm] (4 St.). A10. Selbstschneidende Schraube [M10x20 mm] (10 St.). A18. Selbstschneidende Schraube [ST4,2x12 mm] (6 St.). C2. Unterlegscheibe [Ø8 mm] (8 St.). C3. Unterlegscheibe [Ø10 mm] (6 St.). C9. Federring [Ø10 mm] (6 St.). D1. Gabelschlüssel S14/S17 (1 St.). D2. Kreuzschraubendreher (1 St.). D3. Innensechskantschlüssel M5 (1 St.). D4. Innensechskantschlüssel M6 (1 St.). D5. T-Innensechskantschlüssel M8 (1 St.). D6. Fläschchen Laufbandschmiermittel (1 St.).

ACHTUNG

Die Originalverpackung möglichst nicht beschädigen und aufbewahren, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur im Rahmen der Gewährleistung nötig wird.

GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

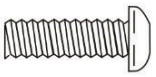
Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:

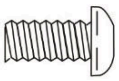
20 PAP — Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier

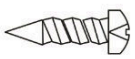
06 PS — Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff

04 PE-LD — Kunststoffbeutel – (Zubehör) Entsorgung als Kunststoff


(A8)M8X20
4 pz.


(A9)M8X40
4 pz.

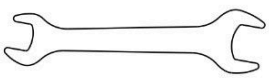

(A10)M10X20
10 pz.


(A18)ST4.2X12
6 pz.


(C2) ϕ 8
8 pz.


(C3) ϕ 10
6 pz.

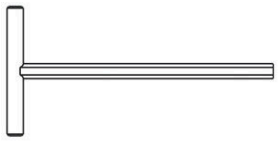

(C9) ϕ 10
6 pz.

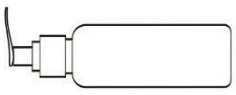

(D1) S=14/17
1 pz.


(D2)
1 pz.


(D3)
1 pz.


(D4) S=6
1 pz.


(D5) S=8
1 pz.


(D6)
1 pz.

2.3 MONTAGE DES PRODUKTS

GEFAHR

Rahmen und Lauffläche müssen mit geeigneten mechanischen Hebemitteln gehoben und bewegt werden.

Für eine sichere Montage müssen die folgenden Schritte von zwei Personen ausgeführt werden.

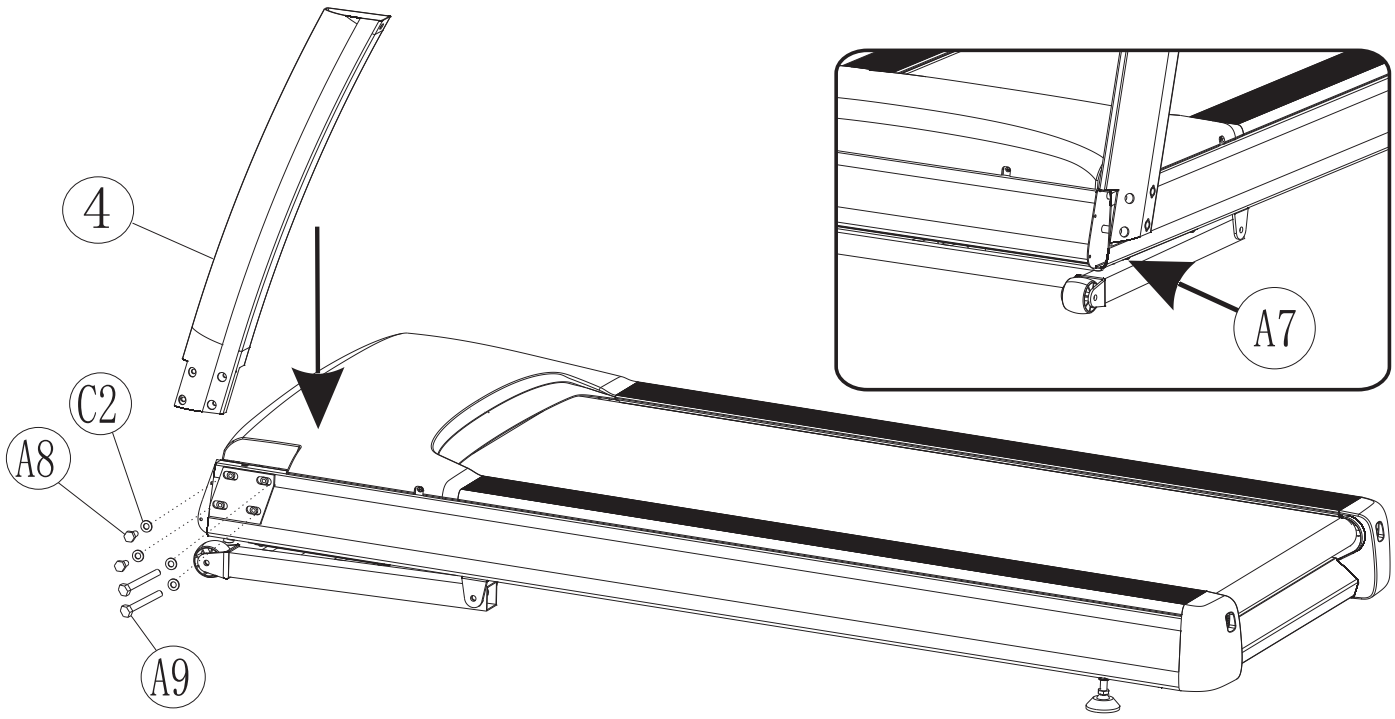
Das Gerät erst nach Abschluss der Montage an das Stromnetz anschließen.

Nach dem Öffnen der Originalverpackung die vormontierte Lauffläche mit mechanischen Hebemitteln anheben und am gewählten Aufstellort auf den Boden setzen. Alle Teile aus dem Karton nehmen und für die Montage auf dem Boden auslegen.

SCHRITT 1 (Montage linker Seitenholm)

Die Befestigungsbohrungen des linken Holms 4 auf den Hauptrahmen 1 ausrichten und seitlich mit zwei Bolzen A8 [M8x20 mm] mit Unterlegscheiben C2 [Ø10 mm] außen und zwei Bolzen A9 [M8x40 mm] mit Unterlegscheiben C2 [Ø10 mm] innen locker anschrauben. Anschließend die zwei Bolzen A8 und die zwei Bolzen A9 fest anziehen.

Außen den am Hauptrahmen vormontierten Bolzen A7 [M10X160 mm] festziehen. Hinweis: Der Bolzenkopf befindet sich unten vorne (siehe Kasten).



SCHRITT 2 (Montage rechter Seitenholm)

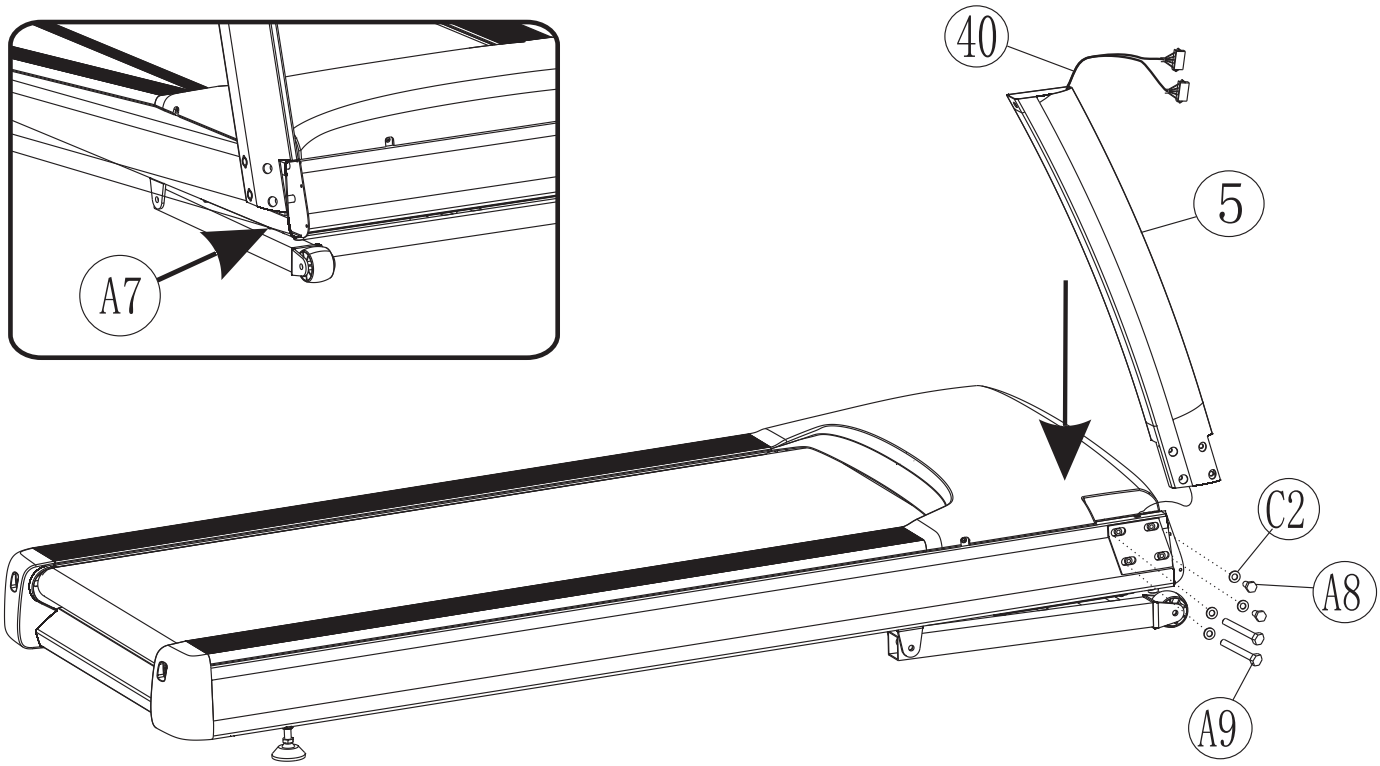
ACHTUNG

Beim Befestigen des rechten Holms darauf achten, dass die elektrischen Verbindungskabel nicht gequetscht oder beschädigt werden.

Den rechten Holm 5 anheben und an die Montagestelle am Hauptrahmen 1 heranführen. Den Doppelstecker mit Kabel 40 aus dem Hauptrahmen von unten durch den Holm 5 führen, bis er oben herauskommt (siehe Abbildung).

Die Befestigungsbohrungen des rechten Holms 5 auf den Hauptrahmen 1 ausrichten und seitlich mit zwei Bolzen A8 [M8x20 mm] mit Unterlegscheiben C2 [Ø10 mm] außen und zwei Bolzen A9 [M8x40 mm] mit Unterlegscheiben C2 [Ø10 mm] innen locker anschrauben. Anschließend die zwei Bolzen A8 und die zwei Bolzen A9 fest anziehen.

Außen den am Hauptrahmen vormontierten Bolzen A7 [M10X160 mm] festziehen. Hinweis: Der Bolzenkopf befindet sich unten vorne (siehe Kasten).



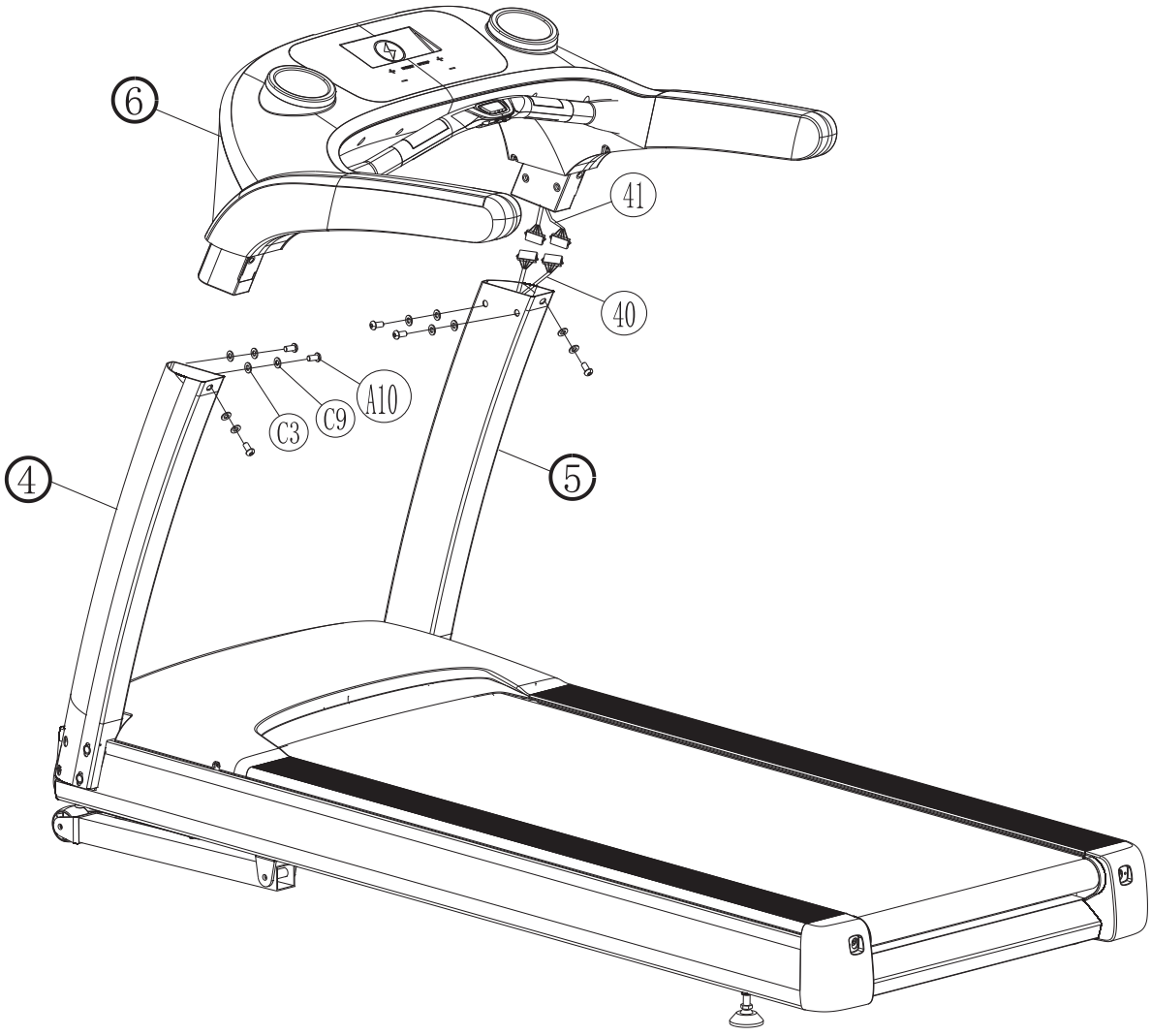
SCHRITT 3 (Montage Konsolenträger mit Handläufen)

ACHTUNG

Beim Montieren des Konsolenträgers auf die Holme darauf achten, dass die elektrischen Verbindungskabel nicht gequetscht oder beschädigt werden.

Den Konsolenträger 6 an die Holme heranführen und den Doppelstecker des Kabels 41 mit dem Doppelstecker 40 aus dem rechten Holm verbinden. Hinweis: Die Doppelstecker sind verpolungssicher (Stecker/Buchse), eine falsche Verbindung ist nicht möglich.

Den Konsolenträger 6 auf die Seitenholme 4 und 5 setzen und an jedem Holm mit drei Bolzen A10 [M10x20 mm], drei Federringen C9 [Ø10 mm] und drei Unterlegscheiben C3 [Ø10 mm] festschrauben.

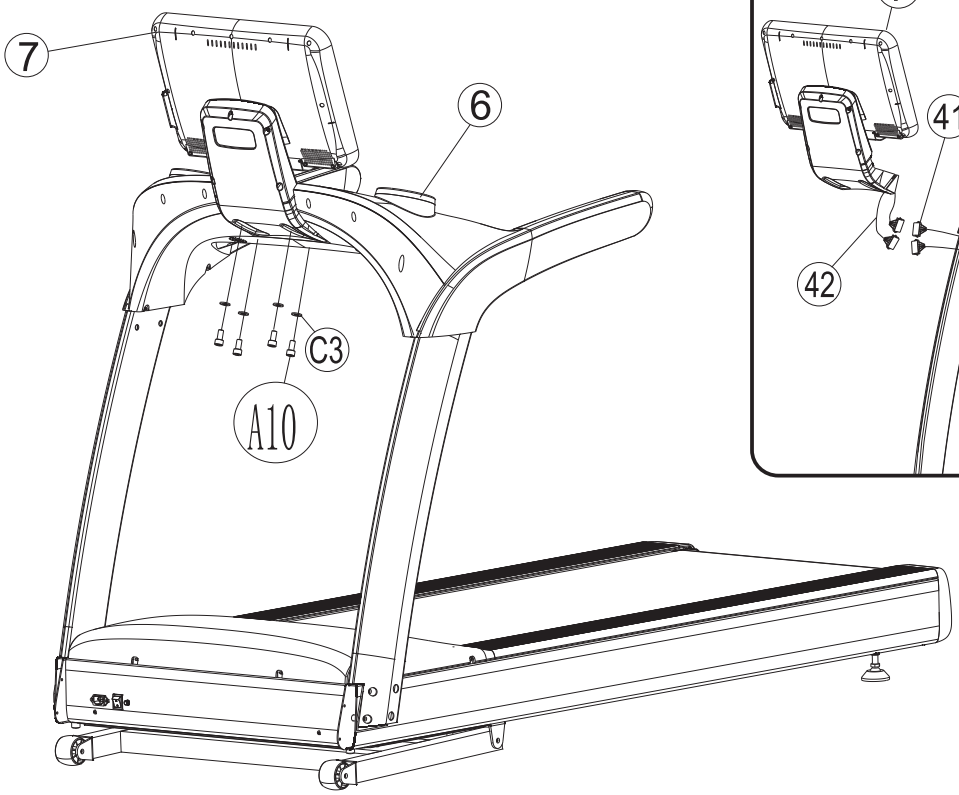


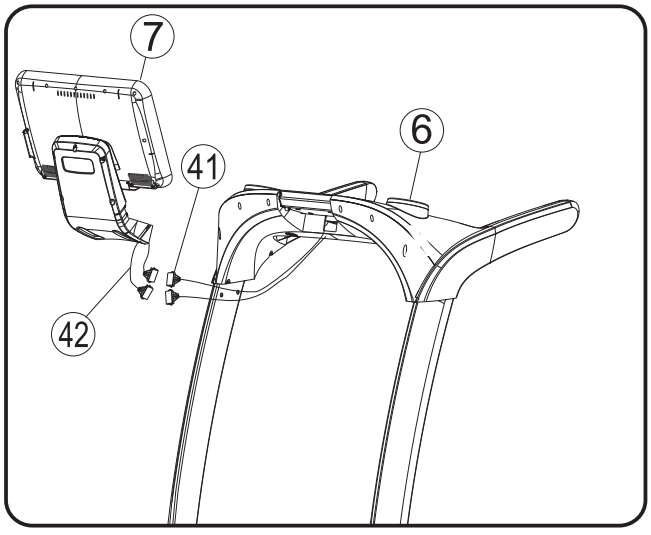
SCHRITT 4 (Montage Konsole)

ACHTUNG

Beim Montieren der Konsole auf den Konsolenträger darauf achten, dass die elektrischen Verbindungskabel nicht gequetscht oder beschädigt werden.

Die Konsole 7 an den Träger 6 heranführen. Den Doppelstecker 42 mit dem Doppelstecker 41 aus dem Träger verbinden (siehe Kasten). Die Konsole 7 auf den Träger 6 setzen, Bohrungen ausrichten und mit vier Bolzen A10 [M10x20 mm] samt Unterlegscheiben C3 [Ø10 mm] befestigen.

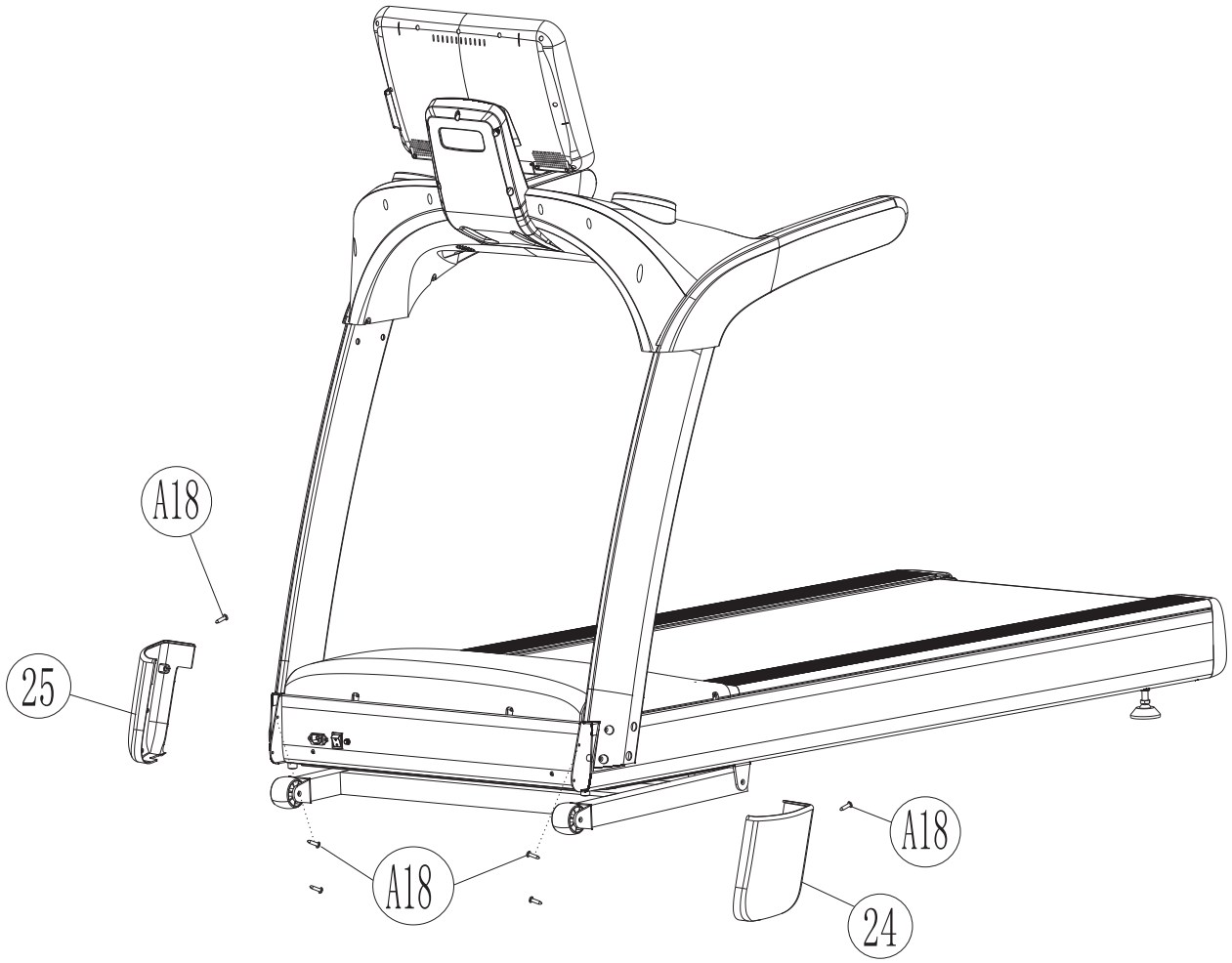




SCHRITT 5 (Montage seitliche Motorraumabdeckungen)

Die linke Seitenabdeckung 24 am Fuß des linken Holms ansetzen, Bohrungen ausrichten und mit drei selbstschneidenden Schrauben A18 [ST4,2x12 mm] befestigen.

Die rechte Seitenabdeckung 25 am Fuß des rechten Holms ansetzen, Bohrungen ausrichten und mit drei selbstschneidenden Schrauben A18 [ST4,2x12 mm] befestigen.



SCHRITT 6 (Ausrichten)

Bodenunebenheiten mit den zwei Stellfüßen an den hinteren Enden der Lauffläche ausgleichen.

Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor der Benutzung die übrigen Teile der Bedienungsanleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.



Stellfüße

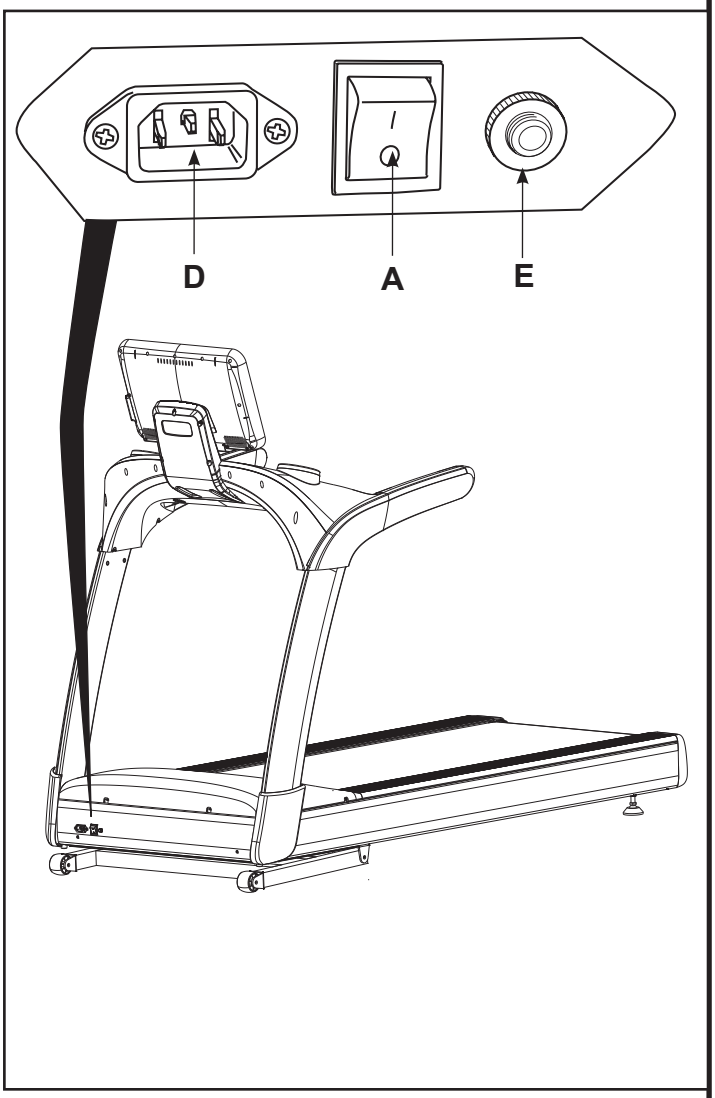
2.4 ELEKTRISCHER ANSCHLUSS

ACHTUNG

• VOR DEM EINSTECKEN DES NETZSTECKERS: - anhand des Typenschilds prüfen, ob die Elektroinstallation geeignet ist; - prüfen, ob die Wandsteckdose zum Stecker passt und einen Schutzleiter hat; - prüfen, ob der Netzschalter A auf „O“ - Off steht.

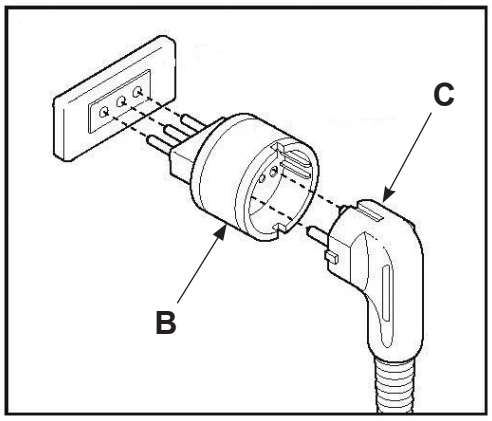
ACHTUNG

• VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR NETZSTECKER UND NETZKABEL: - den Netzstecker in eine Wandsteckdose stecken, die ausreichend weit vom Produkt entfernt ist, um Kurzschlüsse durch Schweißtropfen oder Wasser zu vermeiden; - das Netzkabel NICHT unter dem Rahmen zwischen den beweglichen Teilen der Steigungsverstellung verlegen; - KEINE Mehrfachsteckdosen oder nicht normgerechten Adapter verwenden, nur geeignete Adapter B für Schuko-Stecker (Adapter nicht mitgeliefert).



Das Produkt wird mit einem Netzkabel mit Schuko-Stecker C geliefert, der an eine geeignete, geerdete Wandsteckdose mit Nennspannung bis 230 VAC angeschlossen werden muss.

Im Motorraum befinden sich die Buchse D für das Netzkabel, der Hauptschalter zum Ein- und Ausschalten des Produkts sowie eine Schutzvorrichtung gegen Spannungsspitzen und Störungen. Hat die Schutzvorrichtung ausgelöst, zum Zurücksetzen die Reset-Taste E drücken.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- Grundlagenbereich: Herzfrequenz zwischen 60% und 75%, Training mit geringer Belastung; - Aerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 75% und 85%, Training im aeroben Bereich; - Anaerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 85% und 95%, Training im anaeroben Bereich.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

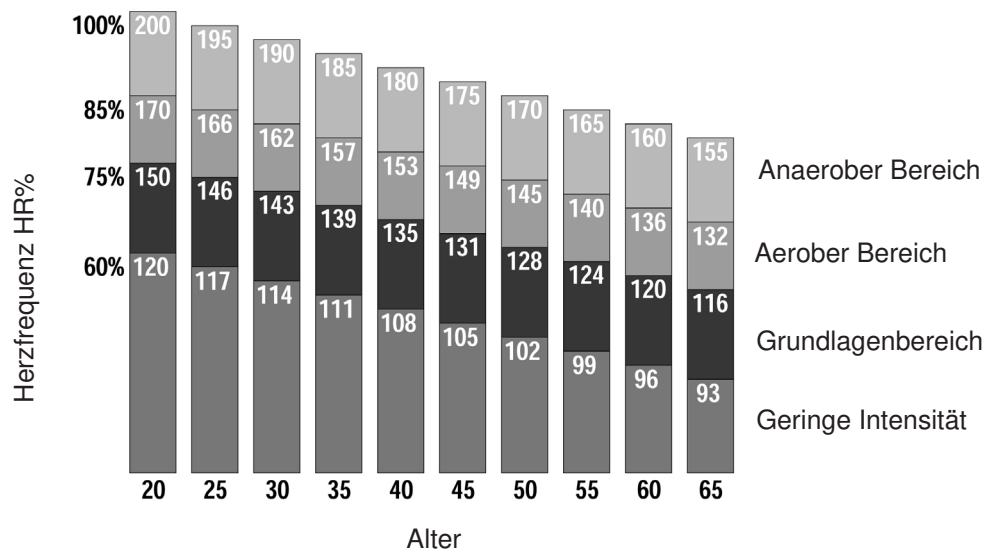
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

ACHTUNG: Bei gewerblicher und/oder gemeinschaftlicher Nutzung ist die Anwesenheit eines Personal Trainers oder eines erfahrenen Benutzers erforderlich, der diese Anleitung sorgfältig gelesen hat und das Produkt sowie die Grundlagen des Ausdauer- und Herz-Kreislauf-Trainings gut kennt.



3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL)

ACHTUNG

- Lesen Sie vor der Verwendung des Brustgurts die Anweisungen auf dieser Seite und gegebenenfalls die des Herstellers sorgfältig durch.

- Trennen Sie den Sender nach jedem Gebrauch vom elastischen Gurt, reinigen Sie beide von Schweiß und trocknen Sie sie gründlich ab.

- Reinigen Sie den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife. Waschen Sie den elastischen Gurt regelmäßig, z. B. in der Waschmaschine mit der Sportkleidung bei unter 40 °C.

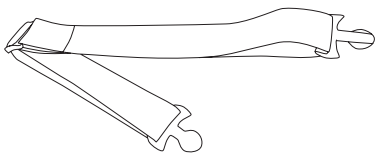
- Bewahren Sie Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder anderen Behältern auf; hängen Sie sie am besten an die Wand, damit sie vollständig trocknen.

- Zeigt das Display Pulse durch Funkstörungen oder eine Fehlfunktion von Brustgurt oder Empfänger unplausible Werte, keine HR-Programme verwenden.

Dieses Gerät hat einen integrierten Empfänger, der mit uncodierten Polar®-Brustgurtsendern kompatibel ist. Ein oder mehrere Brustgurte sind auf Anfrage erhältlich, auch für die gemeinschaftliche Nutzung.

1) Haken Sie ein Ende des Senders am elastischen Gurt ein. 2) Stellen Sie die Länge des Gurts mit der Schnalle passend zu Ihrem Brustumfang ein. Legen Sie den Gurt direkt unterhalb der Brustmuskeln an (siehe Abbildung) und haken Sie das andere Ende am Sender ein. 3) Heben Sie den Sender an und befeuchten Sie die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern. 4) Prüfen Sie, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

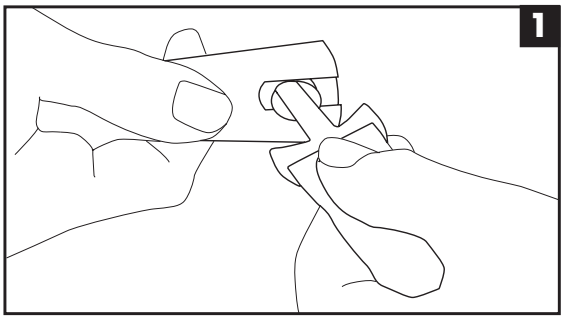
Die über den Brustgurt gemessene Herzfrequenz ist nur ein Richtwert zur Überwachung der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Orientierung beim Kalorienverbrauch. Der vom Sender gemessene Wert ist in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

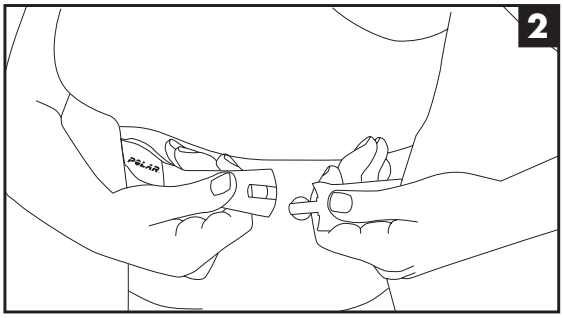


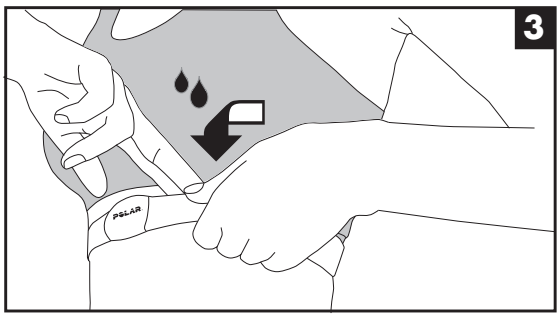
Elastischer Gurt

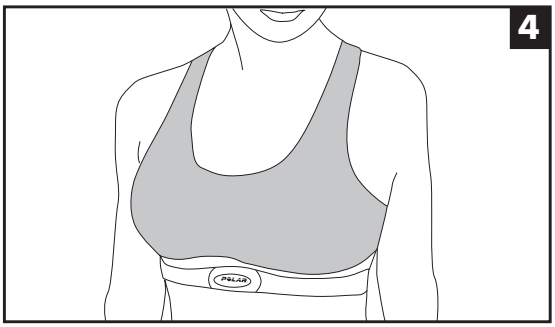


Sender









3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

GEFAHR

• Vor Trainingsbeginn den Sicherheitsclip korrekt an der Kleidung an der Taille befestigen. Zum sofortigen Anhalten des Bands einfach an der Schnur ziehen oder die Not-Aus-Taste drücken. Zum Fortsetzen des Trainings die Taste gemäß S. 5 zurücksetzen.

• Wird das Laufband nicht benutzt, die Not-Aus-Taste drücken, um ein unbeabsichtigtes Starten zu verhindern.

• Das Gerät schrittweise benutzen. Bei Bedarf die Handläufe benutzen. Bei niedriger Geschwindigkeit langsam gehen. Bei laufendem Band nicht stehen bleiben.

• Nicht die Richtung wechseln; Gesicht und Körpervorderseite immer zur Konsole gerichtet halten.

• Das Gerät nie einschalten, während jemand auf dem Band steht.

• Das Gerät nicht von mehreren Personen gleichzeitig benutzen.

• Das Training mit den Füßen auf den seitlichen Trittflächen starten; erst wenn das Band mit Mindestgeschwindigkeit läuft, langsam darauf gehen.

Wer das Laufband zum ersten Mal benutzt, sollte sich zunächst mit der Konsole vertraut machen und die Funktion des Laufbands prüfen, bevor ein Trainingsprogramm gestartet wird. 1) Das Gerät mit dem Netzschalter einschalten, die rote Kontrollleuchte des Schalters leuchtet; prüfen, ob die Not-Aus-Taste gemäß S. 5 zurückgesetzt ist. 2) Seitlich auf das Laufband steigen und mittig mit den Füßen auf den seitlichen Trittflächen stehen. 3) START drücken, um sofort mit Mindestgeschwindigkeit zu beginnen; an den Handläufen festhalten, mit normalem, lockerem Schritt gehen und einige Zeit langsam bleiben, um sich an das laufende Band zu gewöhnen. 4) Wenn Sie sich sicher fühlen, die Geschwindigkeit mit der Taste SPEED FAST erhöhen und die Handläufe loslassen, bis Sie sich sicher bewegen. Bequemer ist die Bedienung über die Tasten für Geschwindigkeit und Steigung an den Handläufen. 5) Während des Trainings konzentriert bleiben, um Unfälle zu vermeiden. 6) Eine korrekte Laufhaltung mit Blick nach vorne einhalten und die Position vor allem bei hohen Geschwindigkeiten nicht verändern. 7) Während des Trainings regelmäßig den Puls kontrollieren, indem Sie die Pulssensoren mit beiden Händen umfassen oder den Brustgurt (optional) tragen; der Wert wird in der Anzeige ‚PULSE' angezeigt.



3.3 TASTENFELD MIT LADESTATION

START Die Taste drücken, um in allen Betriebsarten das Training zu beginnen und aus der Pause fortzusetzen.

STOP-PAUSE Die Taste STOP-PAUSE drücken, um das laufende Training anzuhalten (PAUSE). Erneut STOP-PAUSE drücken, um das Training endgültig zu beenden (STOP) und die Daten zurückzusetzen. Zum Fortsetzen aus der PAUSE die Taste START drücken.

SPEED +/- (Bandgeschwindigkeit) • Vor Trainingsbeginn mit den Tasten SPEED +/- die Programmparameter eingeben. • Während des Trainings mit den Tasten SPEED +/- die Bandgeschwindigkeit erhöhen oder verringern (bei gedrückter Taste ändern sich die Werte schnell).

INCLINE +/- (Steigung der Lauffläche) • Vor Trainingsbeginn mit den Tasten INCLINE +/- durch die Programmliste blättern. • Während des Trainings mit den Tasten INCLINE +/- die Steigung erhöhen oder verringern (bei gedrückter Taste ändern sich die Werte schnell).

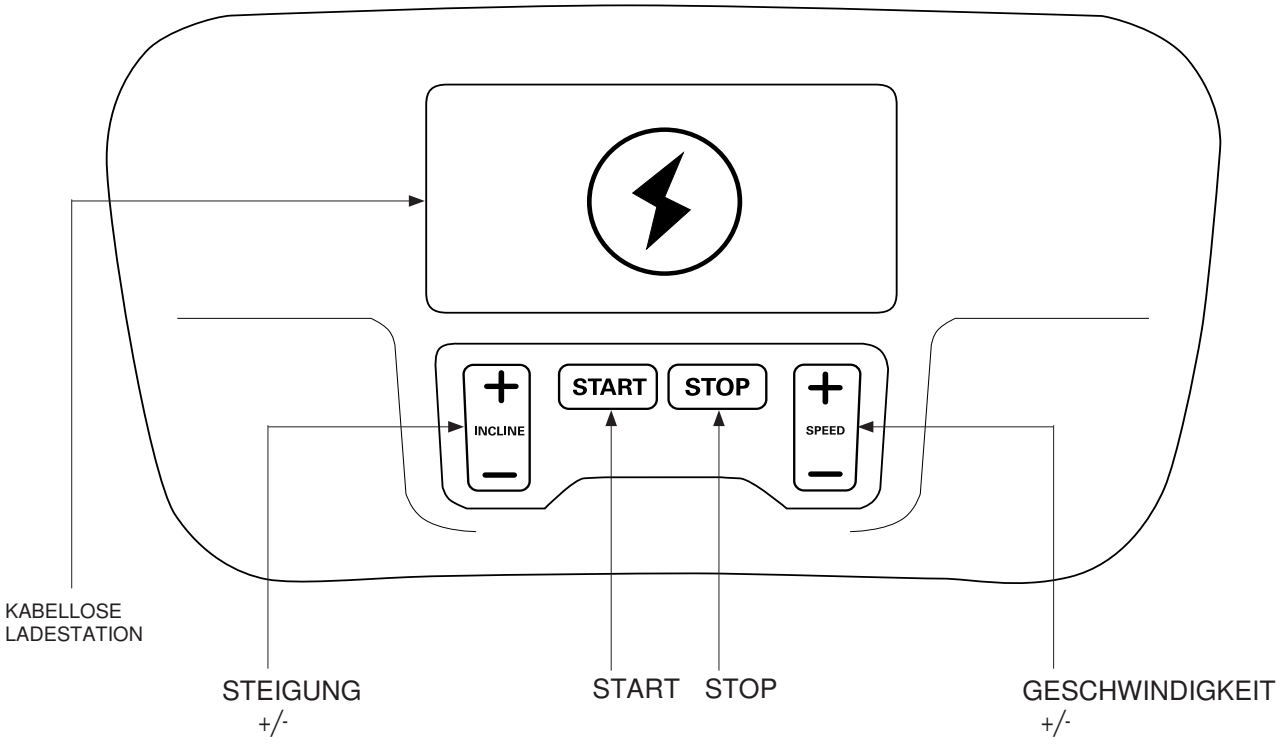
KABELLOSE LADESTATION Bei eingeschaltetem Konsolenträger lädt das kabellose Ladegerät den Akku kompatibler Smartphones ohne Kabel: Gerät einfach mit dem Display nach oben auf die Ladestation legen.

SICHERHEITSCLIP UND NOT-AUS-TASTE Sicherheitsclip und Not-Aus-Taste sind Sicherheitsvorrichtungen, die zusammenwirken und beide das sofortige Anhalten des Bands wie auf S. 5 beschrieben ermöglichen.

An der rechten Seite des Monitorträgers:

USB-Buchse - USB-Buchse für USB-Sticks mit Mediendateien und zum Laden kompatibler Geräte nach Standard USB 2.0 (USB-Kabel nicht mitgeliefert).

Audio IN - Klinkenbuchse für das Audiosignal von Player oder tragbarem Radio, um Musik über die integrierten Lautsprecher zu hören.



3.4 HAUPTMENÜ

Der Konsolenträger hat einen 15.6”-TFT-Monitor mit Touchscreen, der alle Parameter der Trainingsprogramme anzeigt, sowie eine WLAN-Schnittstelle zum Ausführen von Apps von Drittanbietern, zur Unterhaltung oder für interaktives Training mit entsprechenden Apps.

Nach dem Einschalten zeigt der Monitor das Hauptmenü, in dem alle Betriebsarten des Geräts, die Menüs für Online-Apps und Medien sowie das Menü für die Internetverbindung über WLAN gewählt werden können.

Ist kein Internet verfügbar, können im Offline-Betrieb keine Apps von Drittanbietern genutzt werden.

Das Hauptmenü besteht aus folgenden Tasten für den Zugriff auf alle Funktionen der Software.

QUICK START Taste zur Auswahl des Trainings im manuellen Modus.

REAL MODE Taste zur Auswahl des Trainings im Simulationsmodus; ein Video (sechs Videos gespeichert) zeigt einen simulierten Lauf durch Natur oder Stadt, synchron zur Schrittfrequenz.

TARGET MODE Taste zur Auswahl des Countdown-Modus; das Training wird über ein Ziel (Dauer, Distanz, Kalorien) festgelegt.

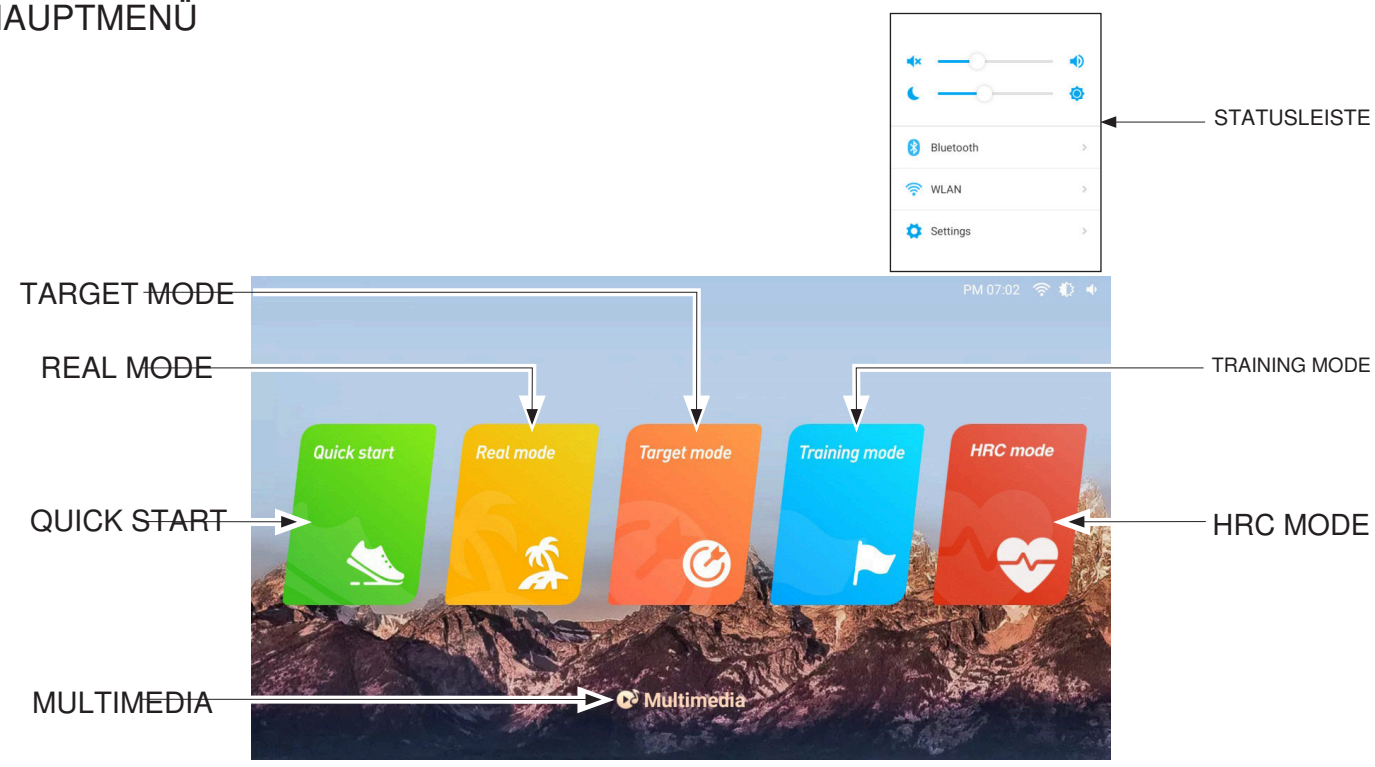
TRAINING MODE Taste zur Auswahl des programmierten Trainings mit einem der vier voreingestellten Programme oder einem eigenen Programm (Custom).

HRC MODE Taste zur Auswahl des Trainings im HRC-Modus (die Herzfrequenz steuert Geschwindigkeit und Steigung der Lauffläche) mit einem der vier voreingestellten Herzfrequenzbereiche oder frei eingestellten Zielwerten.

MULTIMEDIA Taste zur Auswahl des Multimedia-Bereichs mit den Unterhaltungs-Apps von Drittanbietern: Audio, Video, Spiele, Internet, soziale Netzwerke.

STATUSLEISTE Durch Drücken des Symbols (...) in der rechten Ecke des Monitors wird die Statusleiste angezeigt.

HAUPTMENÜ



3.5 STATUSLEISTE UND WLAN-VERBINDUNG

Durch Drücken des Symbols (...) in der rechten Ecke des Monitors erscheint die Statusleiste mit Schiebereglern für Lautstärke und Helligkeit des Monitors.
Außerdem gibt es Bedienelemente zum Koppeln von Bluetooth-Geräten und zur Auswahl des WLAN-Netzes, mit dem die Konsole verbunden wird.

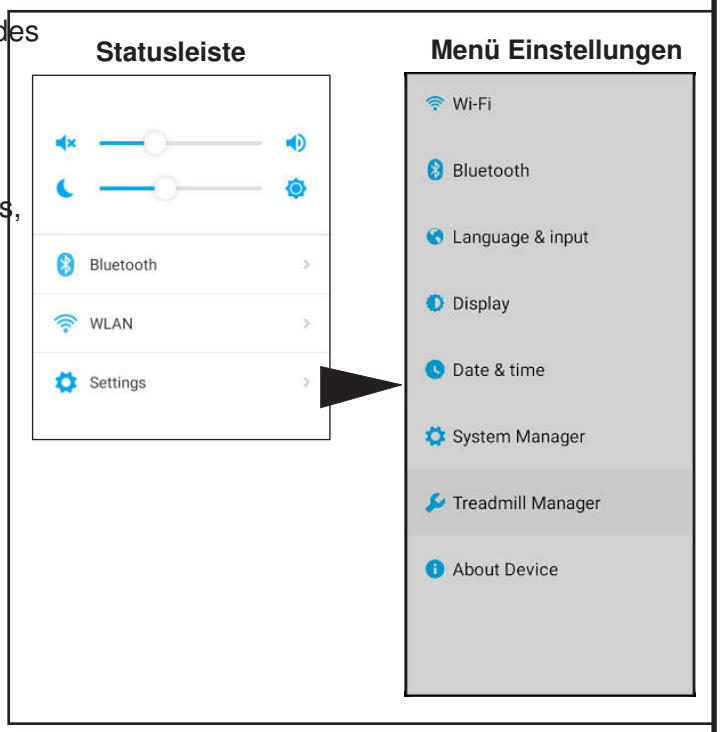
Mit der Taste Setting gelangt man ins Menü Einstellungen; der Zugang ist passwortgeschützt.

Im Menü Language kann die Sprache der Benutzeroberfläche geändert werden.

Im Menü Date und Time werden Datum und Uhrzeit eingestellt.

Das Menü System Manager darf nur von Technikpersonal benutzt werden, da es Zugriff auf erweiterte Einstellungen der Monitorsoftware gibt.

Im Menü Treadmill Manager werden die Gesamtzähler des Produkts und die Wartungserinnerungen verwaltet.

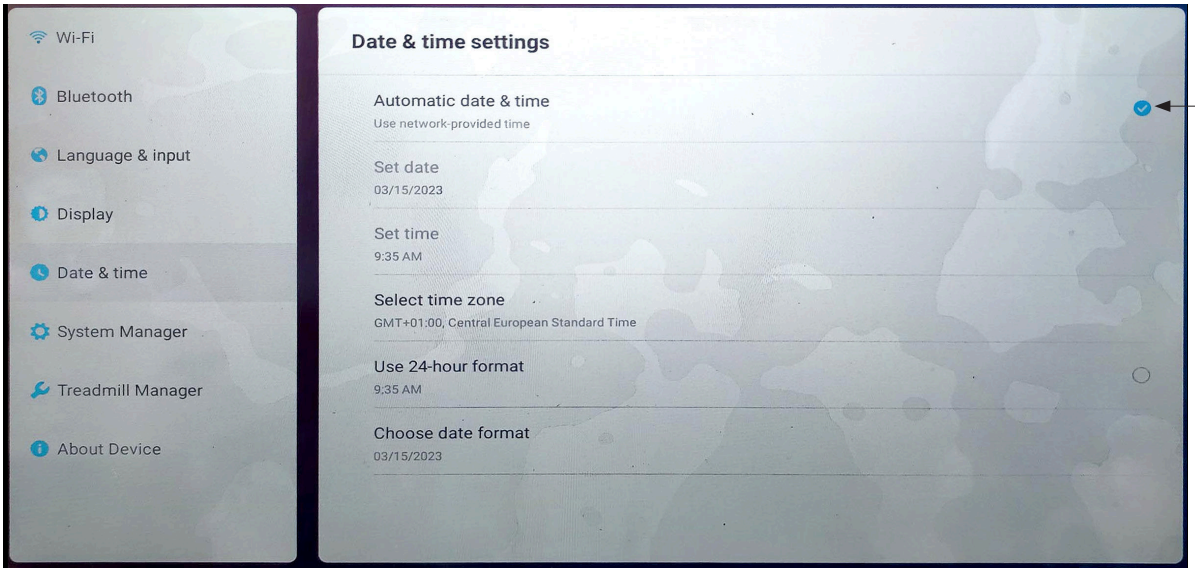


WLAN-VERBINDUNG Aufgrund von Updates der Betriebssysteme iOS und Android und unterschiedlicher Geräte kann es bei der Verbindung der Konsole mit dem WLAN zu Fehlern kommen.

Um Verbindungsprobleme zu vermeiden, wie folgt vorgehen.

Vor dem Verbinden der Konsole mit dem WLAN die automatische Synchronisierung von Datum und Uhrzeit deaktivieren und beides manuell einstellen. Nach erfolgter WLAN-Verbindung die automatische Synchronisierung wieder aktivieren.

AUTOMATISCHE SYNCHRONISIERUNG VON DATUM ~~UND UHRZEIT ÜBER WLAN~~



3.6 TOUCHSCREEN-BEDIENUNG


Betriebsart QuickStart (Manuell)


Betriebsart Real Mode (Simulation)


Betriebsart Target (Countdown)


Betriebsart Training (Programmiert)


Betriebsart HRC (Pulsgesteuert)



Startet das Training



Hält das Training an (Pause oder Stopp)



Stellt die Bandgeschwindigkeit ein



Stellt die Steigung der Lauffläche ein



Öffnet die Schnellwahltasten Geschwindigkeit



Öffnet die Schnellwahltasten Steigung


Öffnet den Multimedia-Bereich


Zurück zum vorherigen Menü


Video im Vollbild


Video verkleinern



Hält das Training an (Pause oder Stopp) (Zweittaste)



Mit der Taste Relax geht die Lauffläche auf Stufe 0 und das Band verlangsamt auf 5,5 km/h, um ein ruhiges Tempo für die Touch-Bedienung zu ermöglichen. Nach ca. 20 s sinkt die Geschwindigkeit weiter auf 3 km/h für längeres Navigieren. Zum Fortsetzen des Trainings die gewünschte Geschwindigkeit und Steigung erneut einstellen.

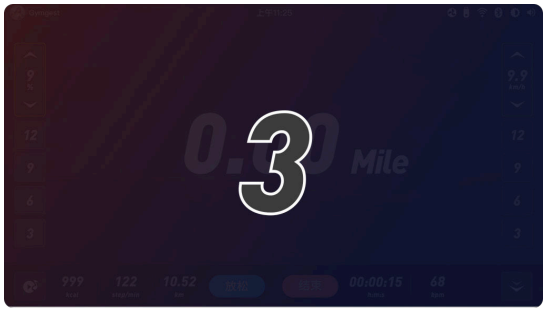
3.7 EINSCHALTEN/PAUSE/STOPP

ACCENSIONE

Zum Einschalten den roten Schalter I=ON - O=OFF vorne neben der Buchse betätigen; bei eingeschaltetem Gerät leuchtet die rote Kontrollleuchte im Schalter. Prüfen, ob die Not-Aus-Taste gemäß S. 5 zurückgesetzt ist.

PAUSE UND BEENDEN DES TRAININGS

• Bei laufendem Band einmal STOP drücken, um es anzuhalten und das Training zu pausieren. Die aktuellen Daten bleiben einige Minuten erhalten; in dieser Zeit kann das Training mit START an derselben Stelle fortgesetzt werden. Beim Fortsetzen kehrt das Band nach einem Countdown von 3 Sekunden zu Geschwindigkeit und Steigung vor der Pause zurück.

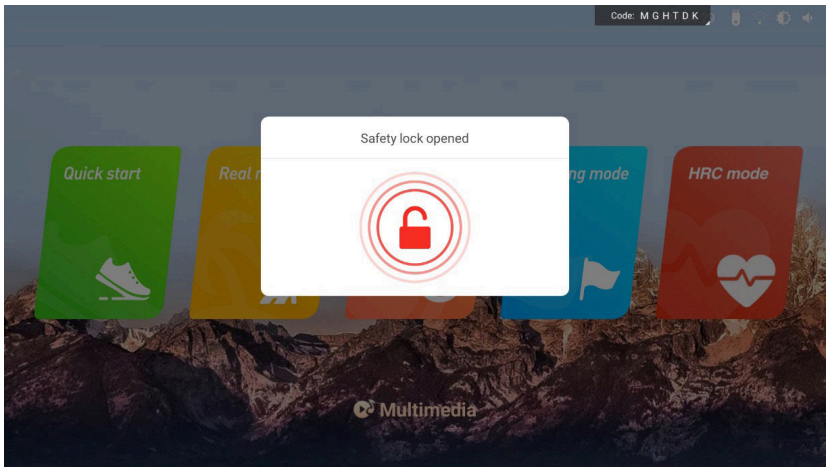


• Zum Abbrechen des aktuellen Trainings zweimal STOP drücken; das Band hält an und die Konsole zeigt eine Zusammenfassung der Trainingsdaten.

NOTHALT • Zum sofortigen Beenden des Trainings und Anhalten
des Laufbands die NOT-AUS-TASTE drücken oder am SICHERHEITSCLIP ziehen (siehe S. 5).

ZURÜCKSETZEN: • Nach Auslösen des SICHERHEITSCLIPS oder
Drücken der NOT-AUS-TASTE muss zum Wiederherstellen der Funktionen die RÜCKSETZTASTE gedrückt werden, mit der die Clipschnur verbunden ist.
Nach Drücken der RÜCKSETZTASTE befindet sich das Gerät im Modus PAUSE. Für ein neues Training eine Betriebsart wählen und die grüne Taste START drücken.

NOTHALT - ZURÜCKSETZEN DURCHFÜHREN



3.8 QUICK START

Im Hauptmenü Quick Start drücken, um das manuelle Training zu wählen. Während des Trainings im Modus Quick Start zeigt der Bildschirm eine Übersicht in mehreren Bereichen: Unten befinden sich die Anzeigen der wichtigsten Daten: Kalorien, Schrittfrequenz, Distanz, Dauer, Puls; seitlich die Anzeigen für Steigung und Geschwindigkeit.

CALORIES - Kalorienverbrauch (Cal.) - Zeigt die seit Trainingsbeginn verbrauchten KALORIEN an (*).

SCHRITTFREQUENZ - (Schritte/min.) - Zeigt die SCHRITTE PRO MINUTE an.

- DISTANCE Zurückgelegte Distanz (km) - Zeigt die gesamte seit Trainingsbeginn zurückgelegte DISTANZ an.

TIME - Dauer (min.) - Zeigt die TRAININGSDAUER an.

PULSE - Herzfrequenz (bpm) - Werden beide Handflächen auf die Pulssensoren gelegt oder der Brustgurt-Sender (optional) getragen, zeigt das Display die Herzfrequenz an (*).

(*) Die angezeigten Werte sind je nach Nutzungsbedingungen Näherungswerte und dürfen nicht als medizinische Referenz verwendet werden.

INCLINE - Steigung der Lauffläche (Stufe) - Zeigt die STEIGUNGSSTUFE der Lauffläche an; mit den zugehörigen Pfeiltasten wird die Steigung eingestellt, ebenso mit den Schnellwahltasten, die direkt zur zugeordneten Stufe wechseln.

SPEED - Bandgeschwindigkeit (km/h) - Zeigt die GESCHWINDIGKEIT des Bands an; mit den zugehörigen Pfeiltasten wird die Bandgeschwindigkeit eingestellt, ebenso mit den Schnellwahltasten, die direkt zur zugeordneten Geschwindigkeit wechseln.

Der mittlere Bildschirmbereich zeigt während des Trainings die Bandgeschwindigkeit; mit der Taste Multimedia wird er für Multimedia-Apps genutzt, z. B. Filme ansehen oder im Internet surfen.

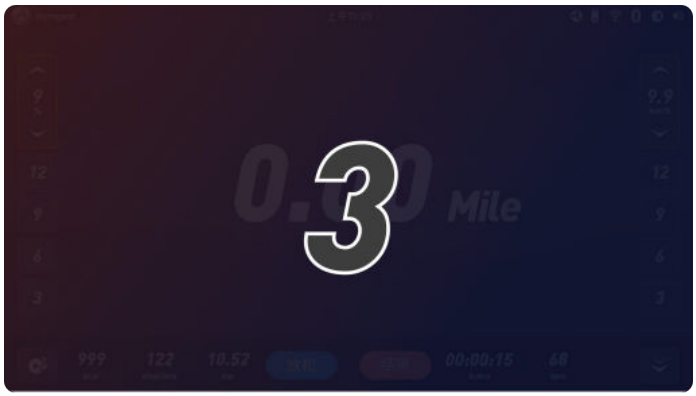
Unten links und rechts befinden sich die Taste zum Aufrufen des Multimedia-Bereichs und die Taste für die Vollbildanzeige des mittleren Multimedia-Bereichs. Die Taste STOP beendet das laufende Training, die Taste RELAX verlangsamt das Band bis auf 1 km/h, damit die Apps sicher genutzt werden können.

Oben am Bildschirm befinden sich das WLAN-Symbol für Verbindung und Empfangsstärke, die Anzeige für einen eingesteckten USB-Stick, die Uhr und die Lautstärke der integrierten Lautsprecher.



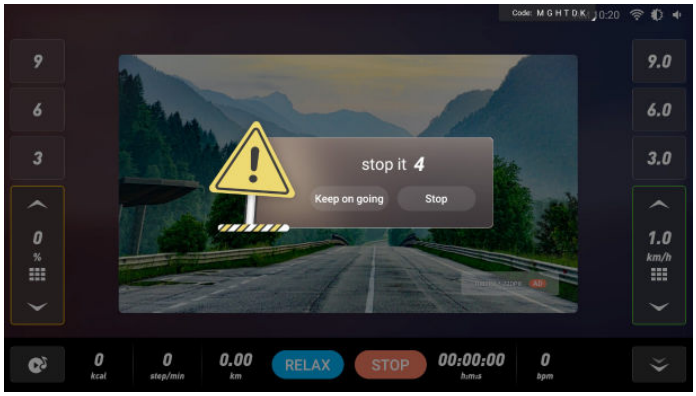
• Auf die Lauffläche steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen lassen und START drücken, um das manuelle Training zu starten; nach einem Countdown von drei Sekunden startet das Band mit Mindestgeschwindigkeit. Unten am Bildschirm werden alle Daten des laufenden Trainings angezeigt.

COUNTDOWN – BEREITMACHEN ZUM START



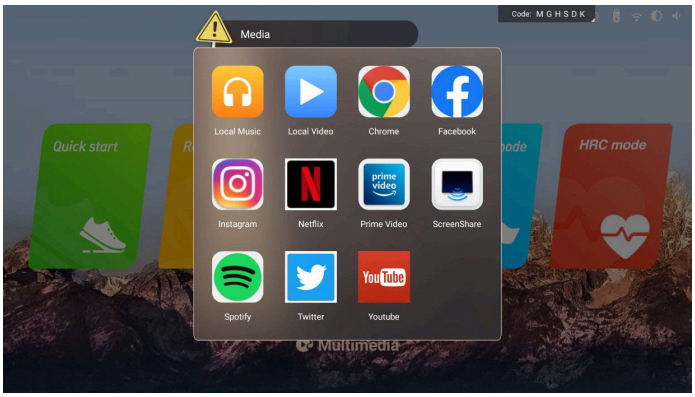
• Während des Trainings können Geschwindigkeit und Steigung mit den entsprechenden Tasten erhöht oder verringert werden. Zum Pausieren einmal STOP drücken, zum Beenden zweimal STOP drücken. Nach dem Training wird eine Zusammenfassung der erfassten Daten angezeigt.

TRAINING PAUSIERT



GEFAHR

ACHTUNG: Die Nutzung von Apps beim Laufen lenkt vom Training ab und kann zu Schwindel führen; dies beeinträchtigt die sichere Benutzung des Produkts. Während der Nutzung von Apps die Geschwindigkeit daher auf höchstens 3 km/h einstellen.



3.9 REAL MODE

Drücken Sie im Hauptmenü die Taste Real Mode, um den Trainingsmodus mit Videosimulation zu wählen. Auf dem Bildschirm werden sechs Videos angezeigt, die einen simulierten Lauf in Naturlandschaften oder auf Stadtstrecken zeigen; sie sind mit der Laufgeschwindigkeit synchronisiert.

Im unteren Bereich zeigen Anzeigen die wichtigsten Daten: Kalorien, Schrittfrequenz, Distanz, Dauer, Puls; seitlich die Anzeigen für Steigung und Geschwindigkeit.

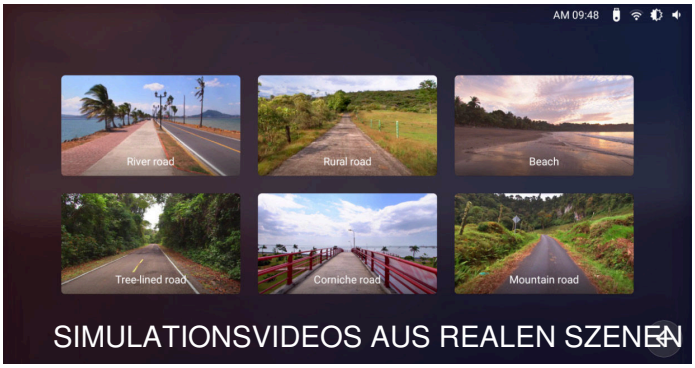
Im mittleren Bereich des Bildschirms wird das Video gezeigt, das nach Drücken von START automatisch abgespielt wird. Während des Trainings im Simulationsmodus wird die Steigung der Lauffläche automatisch an das Gelände der realen Szene angepasst.

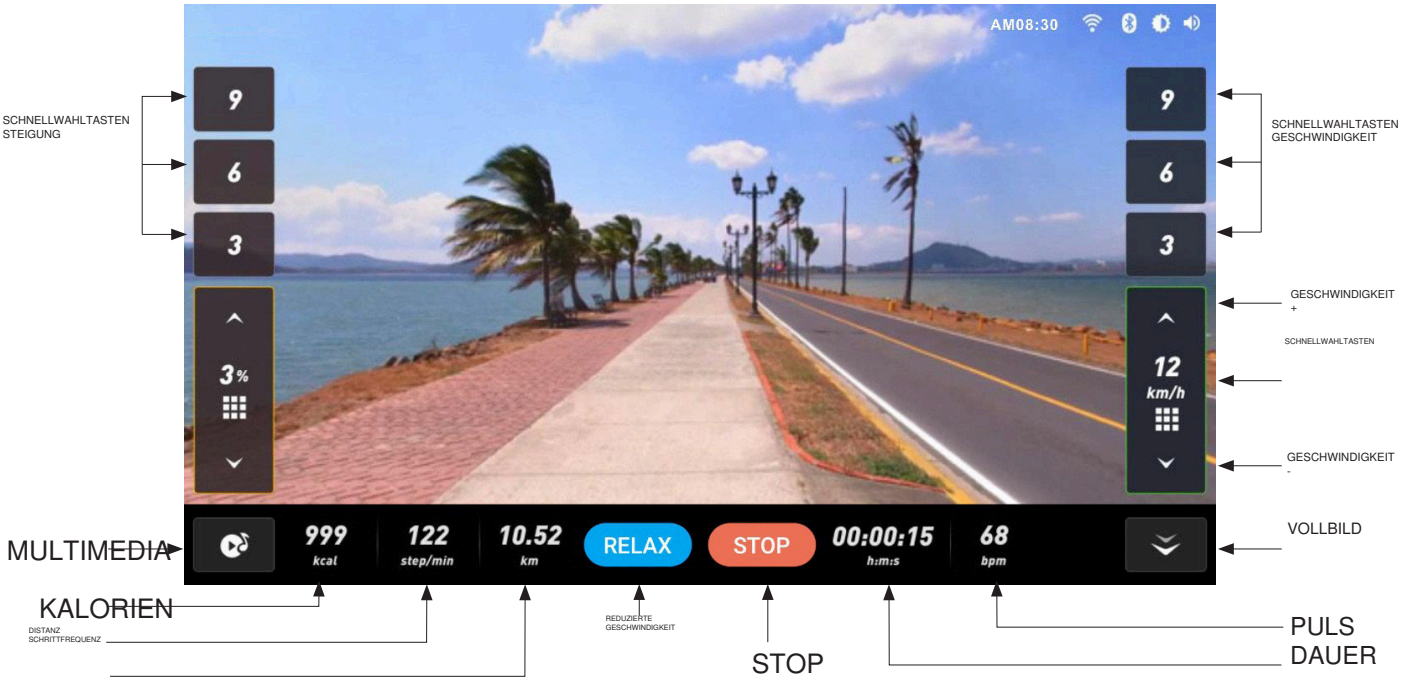
Unten links und rechts am Bildschirm befinden sich die Taste für den Multimedia-Bereich und die Taste für das Hauptmenü. Die Taste STOP beendet das laufende Training. Die Taste Relax senkt die Geschwindigkeit auf 5,5 km/h und die Steigung auf 0 – für ein ruhiges Tempo, bei dem Sie in Ruhe durch die Menüs navigieren können. Nach ca. 20 s sinkt die Geschwindigkeit weiter auf 3 km/h. Um zum vorherigen Tempo zurückzukehren, stellen Sie Geschwindigkeit und Steigung erneut auf den gewünschten Wert ein und setzen das Training fort.

Oben am Bildschirm befinden sich das WLAN-Symbol für Verbindung und Empfangsstärke, die Anzeige für einen eingesteckten USB-Stick, die Uhr und die Lautstärke der integrierten Lautsprecher.

• Stellen Sie sich mit den Füßen auf die seitlichen Trittflächen und drücken Sie START, um das Training im Simulationsmodus zu starten; nach einem Countdown von drei Sekunden läuft das Band mit Mindestgeschwindigkeit an. Im unteren Bildschirmbereich werden alle Daten des laufenden Trainings angezeigt.

• Während des Trainings können Sie die Geschwindigkeit erhöhen oder verringern; die Steigung wird je nach Gelände automatisch geregelt. Drücken Sie STOP einmal, um das Training zu unterbrechen, oder zweimal, um es zu beenden. Nach Abschluss des Trainings wird eine Zusammenfassung der erfassten Daten angezeigt.





3.10 TARGET MODE

Drücken Sie im Hauptmenü die Taste Target Mode, um Ihr Training nach einem Zielwert (Distanz, Dauer, Kalorien) festzulegen. Im unteren Bereich zeigen Anzeigen die wichtigsten Daten: Kalorien, Schrittfrequenz, Distanz, Dauer, Puls; seitlich die Anzeigen für Steigung und Geschwindigkeit.

Im mittleren Bereich des Bildschirms wird ein statisches Bild oder das Profil angezeigt; werden Multimediadateien über USB geladen, können dort auch Videos abgespielt werden. Unten zeigt ein Balken die verbleibende Aktivität an.

Unten links und rechts am Bildschirm befinden sich die Taste für den Multimedia-Bereich und die Taste für das Hauptmenü. Die Taste STOP beendet das laufende Training. Die Taste Relax senkt die Geschwindigkeit auf 5,5 km/h und die Steigung auf 0 – für ein ruhiges Tempo, bei dem Sie in Ruhe durch die Menüs navigieren können. Nach ca. 20 s sinkt die Geschwindigkeit weiter auf 3 km/h.

Um zum vorherigen Tempo zurückzukehren, stellen Sie Geschwindigkeit und Steigung erneut auf den gewünschten Wert ein und setzen das Training fort.

Oben am Bildschirm befinden sich das WLAN-Symbol für Verbindung und Empfangsstärke, die Anzeige für einen eingesteckten USB-Stick, die Uhr und die Lautstärke der integrierten Lautsprecher.



• Wählen Sie den Modus Ziel Distanz (grün).

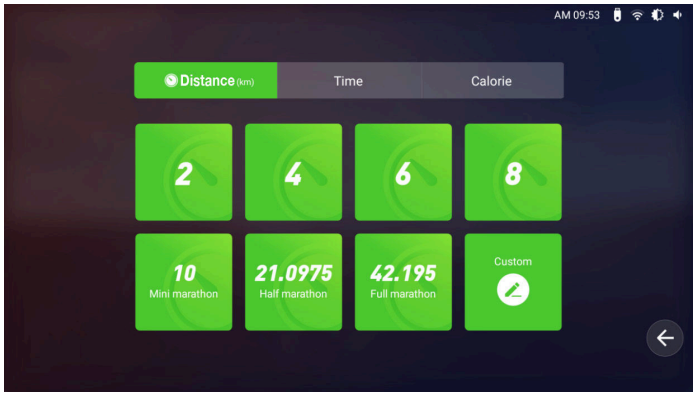
• Wählen Sie mit den entsprechenden Tasten die gewünschte Distanz: 2 km, 4 km, 6 km, 8 km oder: - 10 km (Mini-Marathon), - 21,0975 km (Halbmarathon), - 42,195 km (Marathon), - Custom (frei einstellbare Distanz).

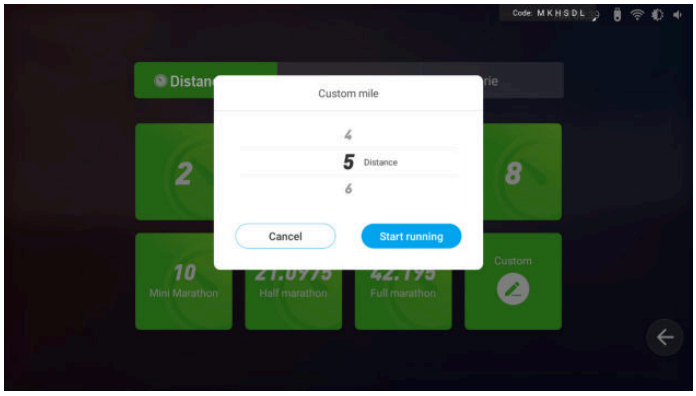
• Stellen Sie sich nach Eingabe der Trainingsdaten mit den Füßen auf die seitlichen Trittflächen und drücken Sie START; nach 3 Sekunden läuft das Band mit Mindestgeschwindigkeit an.

• Mit den Tasten GESCHWINDIGKEIT und STEIGUNG regeln Sie in Echtzeit die Bandgeschwindigkeit und die Steigung der Lauffläche. Die Anzeige DISTANZ zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

• Das Training endet, wenn die eingestellte Distanz auf null heruntergezählt ist. Nach Abschluss des Trainings wird eine Zusammenfassung der erfassten Daten angezeigt.

ZIELAUSWAHL: DISTANZ





• Wählen Sie den Modus Ziel Dauer (gelb).

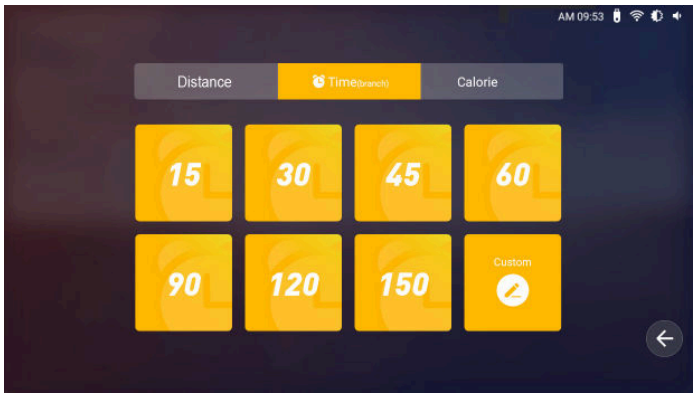
• Wählen Sie mit den entsprechenden Tasten die Trainingsdauer: 15 min, 30 min, 45 min, 60 min, 90 min, 120 min, 150 min, Custom (frei einstellbare Dauer).

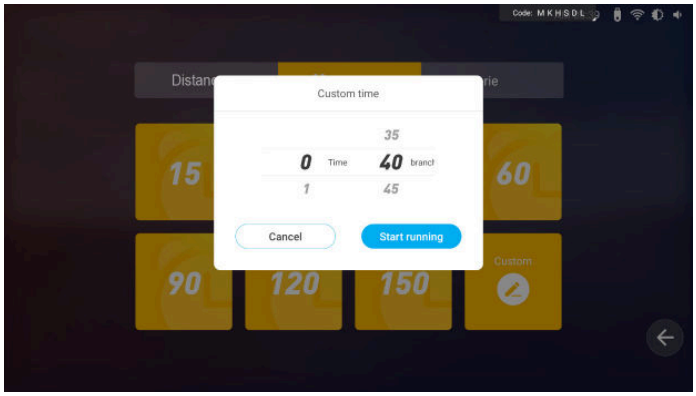
• Stellen Sie sich nach Eingabe der Trainingsdaten mit den Füßen auf die seitlichen Trittflächen und drücken Sie START; nach 3 Sekunden läuft das Band mit Mindestgeschwindigkeit an.

• Mit den Tasten GESCHWINDIGKEIT und STEIGUNG regeln Sie in Echtzeit die Bandgeschwindigkeit und die Steigung der Lauffläche. Die Anzeige DAUER zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

• Das Training endet, wenn die eingestellte Dauer auf null heruntergezählt ist. Nach Abschluss des Trainings wird eine Zusammenfassung der erfassten Daten angezeigt.

ZIELAUSWAHL: DAUER





• Wählen Sie den Modus Ziel Kalorien (orange).

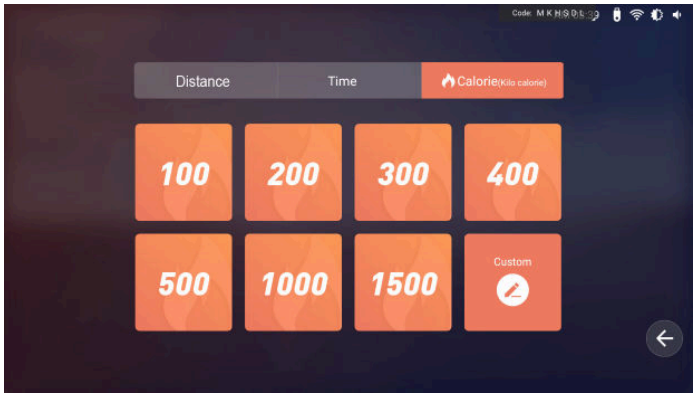
• Wählen Sie mit den entsprechenden Tasten den Kalorienwert: 100 Cal., 200 Cal., 300 Cal., 400 Cal., 500 Cal., 1000 Cal., 1500 Cal., Custom (frei einstellbare Kalorien).

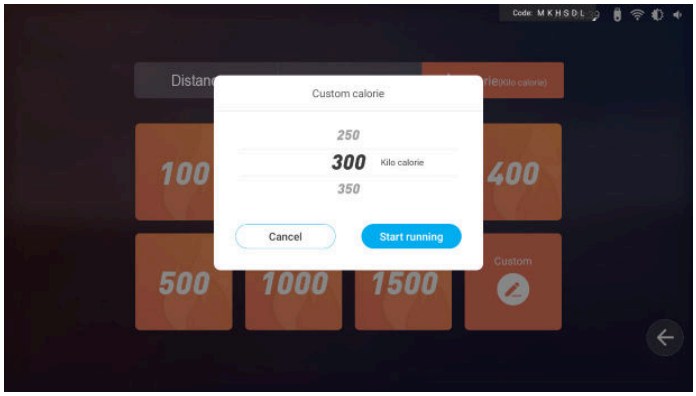
• Stellen Sie sich nach Eingabe der Trainingsdaten mit den Füßen auf die seitlichen Trittflächen und drücken Sie START; nach 3 Sekunden läuft das Band mit Mindestgeschwindigkeit an.

• Mit den Tasten GESCHWINDIGKEIT und STEIGUNG regeln Sie in Echtzeit die Bandgeschwindigkeit und die Steigung der Lauffläche. Die Anzeige KALORIEN zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

• Das Training endet, wenn die eingestellten Kalorien auf null heruntergezählt sind. Nach Abschluss des Trainings wird eine Zusammenfassung der erfassten Daten angezeigt.

ZIELAUSWAHL: KALORIEN





3.11 TRAINING MODE

Drücken Sie im Hauptmenü die Taste Training, um den Programmmodus zu wählen. Auf dem Bildschirm erscheinen vier Tasten mit vier voreingestellten Programmen für das Ausdauertraining: Relax, Cardio, Fat Burning, Endurance. Mit der Taste Custom können Sie ein eigenes Programm nach Ihren Anforderungen erstellen.

Die Programme bieten verschiedene Laufprofile, bei denen Steigung und Geschwindigkeit automatisch geregelt werden; so können Sie sich auf das Laufen konzentrieren, ohne Einstellungen vornehmen zu müssen.

Nach Auswahl eines voreingestellten Programms können Sie die Programmdauer und die Schwierigkeitsstufe einstellen.

MENÜ TRAINING MODE



• Wählen Sie das erste voreingestellte Programm: RELAX.

• Stellen Sie sich nach Eingabe der Trainingsdaten mit den Füßen auf die seitlichen Trittflächen und drücken Sie START; nach 3 Sekunden läuft das Band mit Mindestgeschwindigkeit an.

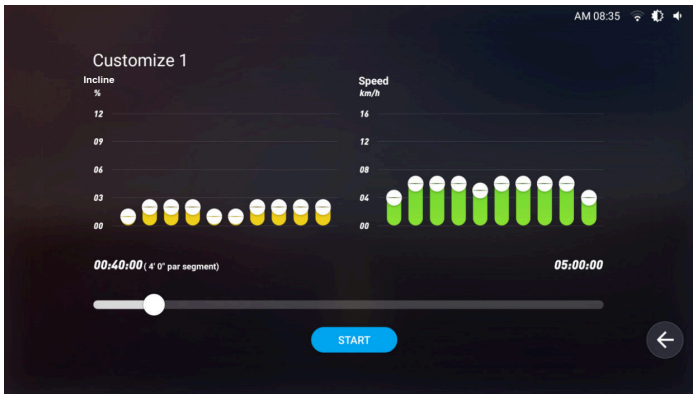
• Mit den Tasten GESCHWINDIGKEIT und STEIGUNG regeln Sie in Echtzeit die Bandgeschwindigkeit und die Steigung der Lauffläche.

• Das Training endet, wenn die eingestellte Zeit auf null heruntergezählt ist. Nach Abschluss des Trainings wird eine Zusammenfassung der erfassten Daten angezeigt.

Entsprechen die vier voreingestellten Programme nicht Ihren Anforderungen, können Sie mit der Taste Custom ein eigenes Programm erstellen, einschließlich Laufdauer, Steigung und Geschwindigkeit jeder Laufphase.

Sie können Änderungen von Steigung und Geschwindigkeit sowie verschiedene Parameter festlegen, um das Tempo nach Kalorienverbrauch, Dauer und Distanz zu bestimmen.

EINSTELLUNGEN PROGRAMM CUSTOM





3.12 HRC MODE

Drücken Sie im Hauptmenü die Taste HRC MODE, um den Trainingsmodus zu wählen, in dem die Konsole Bandgeschwindigkeit und Steigung der Lauffläche automatisch an die gemessene Herzfrequenz anpasst. Für das Programm HRC ist ein Brustgurt erforderlich, • da die Handpulssensoren keine kontinuierliche Herzfrequenzmessung gewährleisten und zudem das Festhalten an den Handläufen erfordern; dies schränkt die Bewegungsfreiheit ein und verhindert das richtige Gleichgewicht beim Laufen.
Stellen Sie den Herzfrequenz-Grenzwert gemäß den Hinweisen und der Referenztabelle im Abschnitt „Das Trainingsprogramm“ ein.

Auf dem Bildschirm werden die Daten für den HRC-Trainingsmodus abgefragt: - Alter: 20 ÷ 80 Jahre. - Geschlecht: männlich ÷ weiblich. - HF max %: 55 % - 75 % - 90 % - 100 %. - Dauer: Trainingsdauer im HRC-Modus. - Herzfrequenz-Grenzwert: Herzfrequenz min ÷ max.

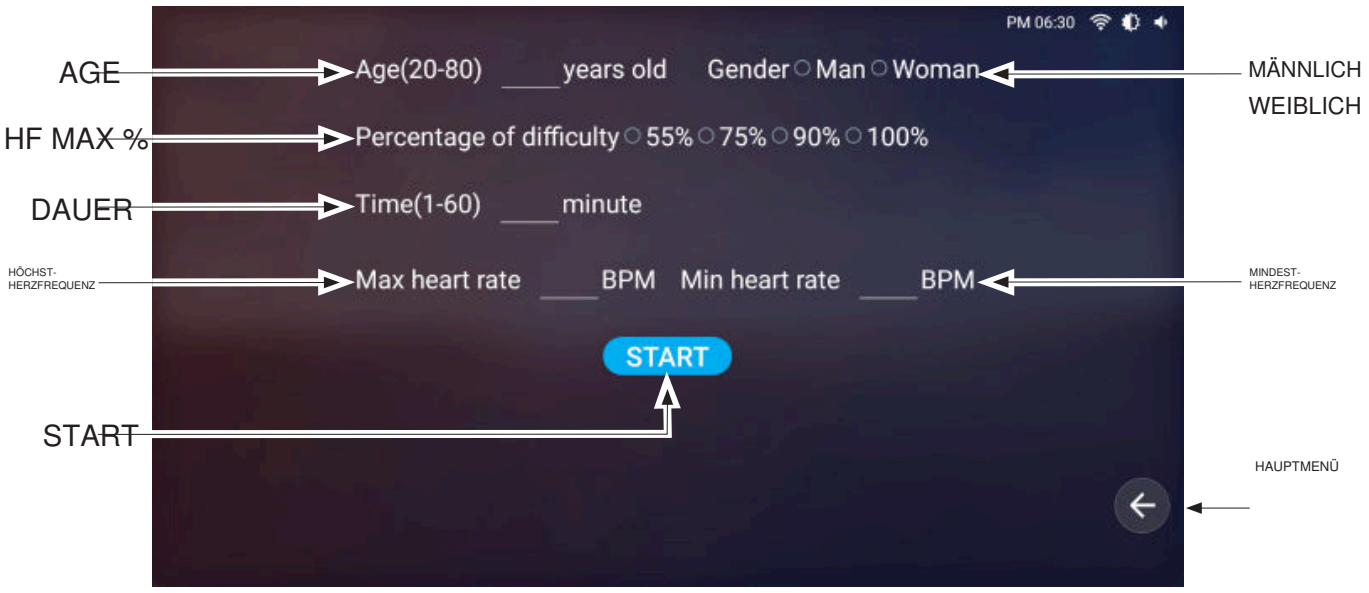
Nach Eingabe der persönlichen Daten und der Trainingsdauer können Sie einen von vier voreingestellten Herzfrequenzbereichen wählen oder einen Mindest-/ Höchstwert der Herzfrequenz frei einstellen.

In den vier voreingestellten Bereichen berechnet die Konsole den Herzfrequenz-Grenzwert automatisch nach dem eingegebenen Alter: HF max %: 55 % = (220 - Alter) x 0.55. HF max %: 75 % = (220 - Alter) x 0.75. HF max %: 90 % = (220 - Alter) x 0.90. HF max %: 100 % = (220 - Alter) x 1.0.

Alternativ zu den voreingestellten Bereichen können Sie die Mindest- und Höchst-Herzfrequenz frei einstellen.

Nach Auswahl des Bereichs bzw. Einstellung des Grenzwerts können Sie das HRC-Training starten.

MENÜ HRC MODE



• Stellen Sie sich mit den Füßen auf die seitlichen Trittflächen und drücken Sie START, um das Training zu starten; nach einem Countdown von drei Sekunden läuft das Band mit Mindestgeschwindigkeit an. Im unteren Bildschirmbereich werden alle Daten des laufenden Trainings angezeigt.

• Während des Trainings können Sie die Geschwindigkeit erhöhen oder verringern; die Steigung wird je nach Gelände automatisch geregelt. Drücken Sie STOP einmal, um das Training zu unterbrechen, oder zweimal, um es zu beenden.

• Mit den Tasten GESCHWINDIGKEIT und STEIGUNG ändern Sie vorübergehend die vom HRC-Programm geregelte Bandgeschwindigkeit und Steigung der Lauffläche.

• Das Training endet, wenn die eingestellte Zeit auf null heruntergezählt ist.

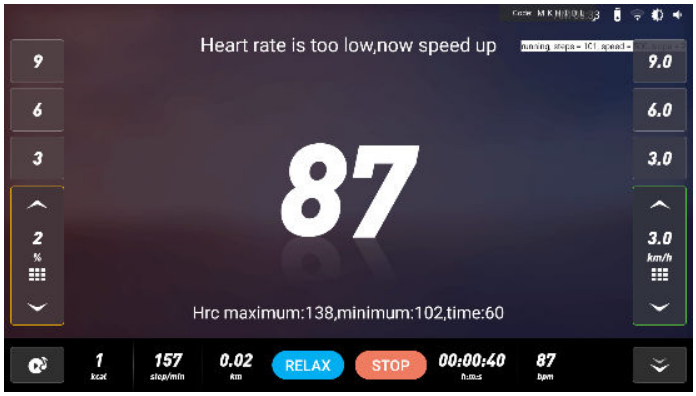
• Nach Abschluss des Trainings wird eine Zusammenfassung der erfassten Daten angezeigt.

Hinweise: - Für das HRC-Programm ist ein Brustgurt-Sender (optional) erforderlich, da er eine kontinuierliche Herzfrequenzmessung gewährleistet und genauer misst als die Sensoren am Lenker, die zudem das richtige Gleichgewicht beim Laufen verhindern. - Wird das Herzfrequenzsignal nicht kontinuierlich erfasst, stoppt die Konsole das Training und zeigt eine Fehlermeldung an.

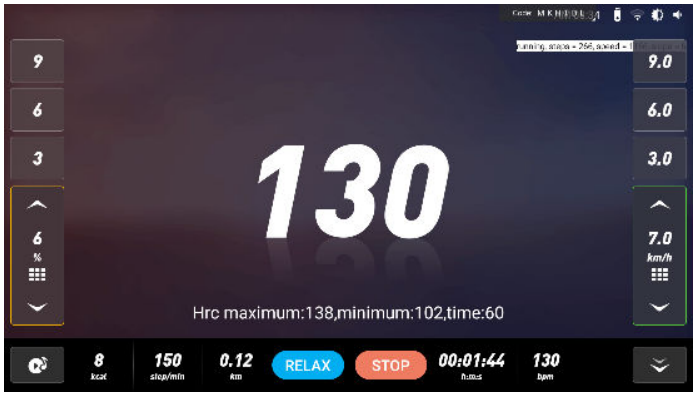
GEFAHR

Zeigt die Anzeige Pulse unplausible oder stark schwankende Pulswerte an, verwenden Sie den HRC-Modus NICHT. Prüfen Sie, ob sich in der Nähe des Geräts elektromagnetische Quellen befinden, die Funkstörungen verursachen können. Besteht das Problem weiter, wenden Sie sich an den Kundendienst.

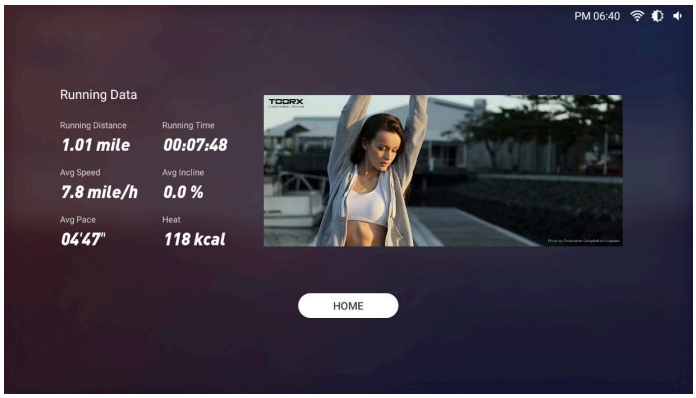
HRC – TRAININGSSTART – GESCHWINDIGKEIT STEIGT ZUM ZIELWERT



HRC – ZIEL-HERZFREQUENZ ERREICHT



ZUSAMMENFASSUNG DER TRAININGSDATEN



3.13 MULTIMEDIA

Drücken Sie im Hauptmenü oder in den Trainingsmenüs die Taste Multimedia, um auf die Online-Apps zuzugreifen, die verfügbar sind, wenn die Konsole über WLAN mit dem Internet verbunden ist. Über die integrierte WLAN-Schnittstelle können Sie Unterhaltungs-Apps während des Trainings nutzen.

Folgende Apps sind vorinstalliert: Chrome, Facebook, Twitter, Instagram, Youtube, Netflix(*), Spotify(*), Prime Video(*). (*) Abonnement nicht enthalten.

• Während des Trainings können Sie über die Multimedia-Box Unterhaltungs-Apps starten, z. B. Filme ansehen, Musik hören, im Internet surfen, chatten oder soziale Netzwerke nutzen.

GEFAHR

ACHTUNG: Die Nutzung von Apps beim Laufen lenkt vom Training ab und kann zu Schwindel führen; dies beeinträchtigt die sichere Benutzung des Produkts. Während der Nutzung von Apps die Geschwindigkeit daher auf höchstens 3 km/h einstellen.

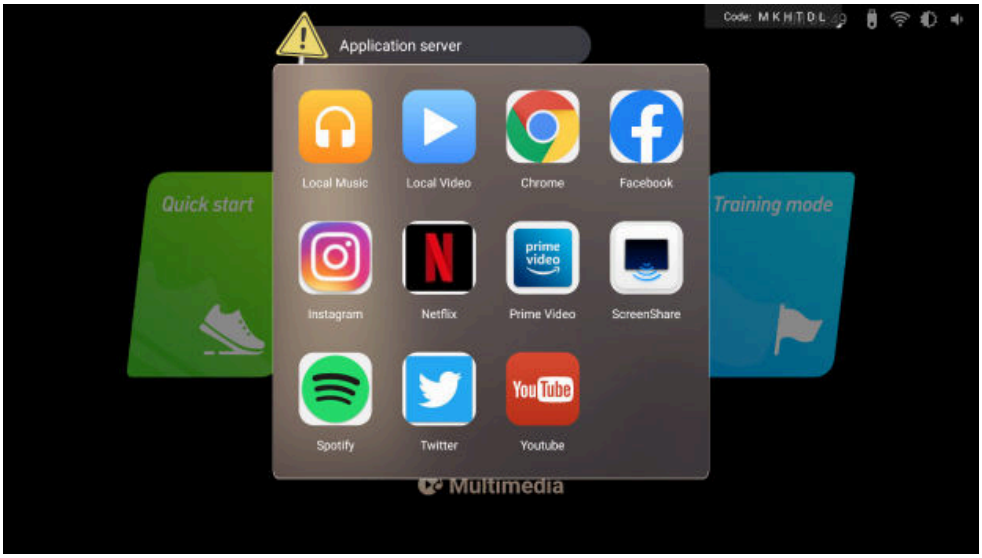
Local Music - Local Video - In den USB-Anschluss rechts am Monitor können Sie einen USB-Stick (FAT32-formatiert) mit Musik- und Videodateien stecken. In der Multimedia-Box können Sie mit der App „Local Music“ die Musiktitel auf dem USB-Stick durchsuchen und anhören, mit der App „Local Video“ die Videos auswählen und ansehen.

ScreenShare - Mit der App ScreenShare in der Multimedia-Box können Sie Geräte wie Smartphones oder Tablets drahtlos verbinden und deren Bildschirminhalt auf dem TFT-Monitor der Konsole wiedergeben (unterstütztes Protokoll: Miracast).

Fitness App Die integrierte Bluetooth-4.0-Schnittstelle ermöglicht die Steuerung des Geräts mit kompatiblen Drittanbieter-Apps (Kinomap und Zwift) für Indoor-Training mit multimedialen Inhalten.

HINWEIS: Der Umfang der Interaktion mit Drittanbieter-Apps ist nicht gewährleistet und kann sich durch deren Updates ändern.

MULTIMEDIA BOX



3.14 ENTSPANNUNG UND DEHNEN

Nach jedem Training 5 bis 10 Minuten mit Dehnübungen abwärmen. So klingt das Training ruhig aus.

1 - Rumpfbeuge Mit gestreckten Beinen nach vorne beugen, bis die Finger die Füße erreichen.

2 - Wadendehnung Nach vorne geneigt mit den Händen an der Wand abstützen, das rechte Bein nach vorne, das linke gestreckt nach hinten.

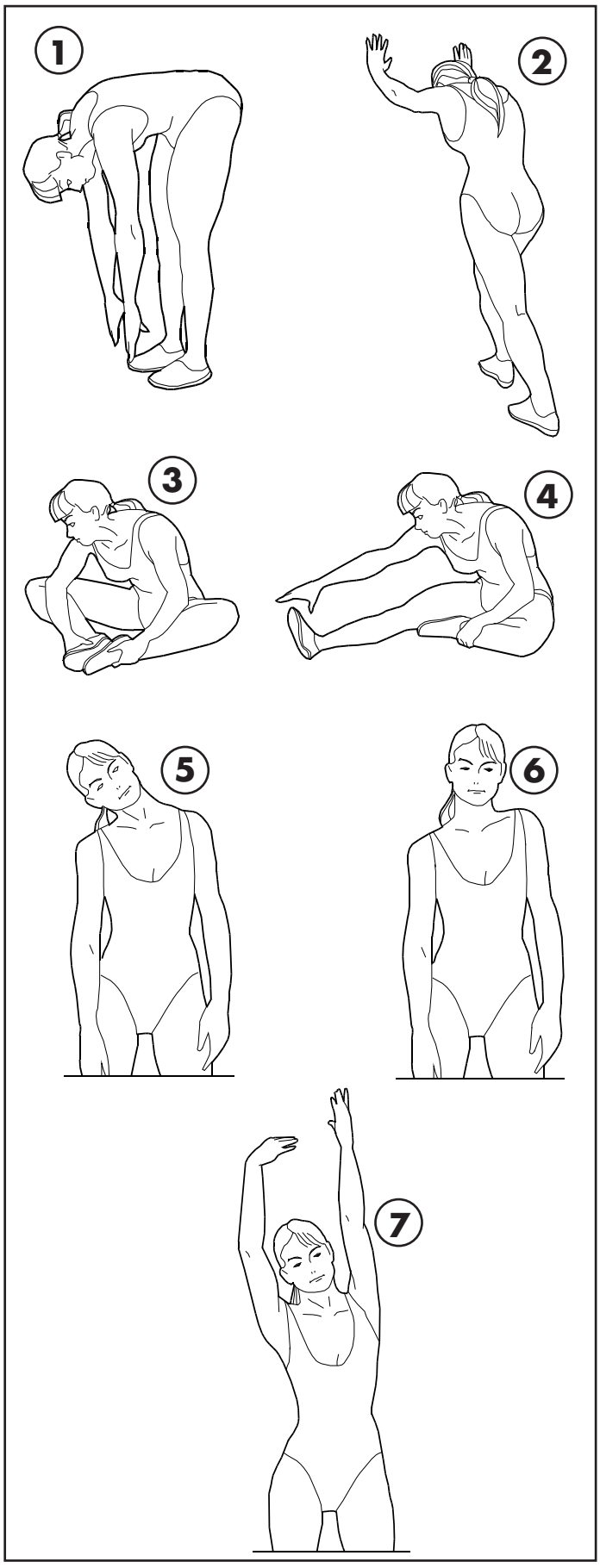
3 - Oberschenkeldehnung Hinsetzen, Schuhsohlen aneinander, Knie nach außen. Die Knie langsam Richtung Boden drücken.

4 - Beindehnung Mit gestrecktem rechtem Bein hinsetzen. Die linke Schuhsohle an die Innenseite des rechten Oberschenkels legen. Zum rechten Fuß strecken. Entspannen, dann Seite wechseln.

5 - Nackenrotation Den Kopf nach rechts drehen und die Dehnung der Nackenmuskeln spüren, dann nach links, nach vorne und nach hinten – stets sehr langsam.

6 - Schulterübung Die rechte Schulter zum Ohr heben und bis 3 zählen. Schulter wechseln und wiederholen.

7 - Armdehnung Die Arme öffnen und über den Kopf heben. Den rechten Arm so weit wie möglich zur Decke strecken und die Dehnung der rechten Seite spüren. Seite wechseln und wiederholen.



4.0 MANUTENZIONE

GEFAHR

Vor jeder Reinigung oder Wartung das Gerät mit dem Netzschalter ausschalten und den Netzstecker aus der Wandsteckdose ziehen.

ACHTUNG

KEINE brennbaren, giftigen oder schädlichen Stoffe zur Reinigung verwenden, sondern nur Produkte auf Wasserbasis und weiche Tücher.

KEINE erdölhaltigen Lösungsmittel wie Aceton oder Benzol, chlorhaltige Öle, Tetrachlorkohlenstoff oder Ammoniak verwenden; diese können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

• Lauffläche und seitliche Trittflächen wöchentlich mit einem Mikrofasertuch reinigen, das mit Wasser und Neutralseife befeuchtet ist.

• Die Konsole mit einem feuchten, nicht nassen Tuch reinigen.

• Beim Reinigen nicht zu fest über Tastenfeld und Display reiben.

• Netzstecker einstecken, Gerät einschalten und die Lauffläche auf die höchste Steigung anheben; dann mit dem Schlauch eines Staubsaugers den Boden darunter und das Lufteinlassgitter des Motorraums reinigen.



4.1 SCHMIEREN DER LAUFFLÄCHE

ACHTUNG

Die Lauffläche ist werkseitig vorgeschmiert; vor der ersten Benutzung ist kein Schmieren nötig.

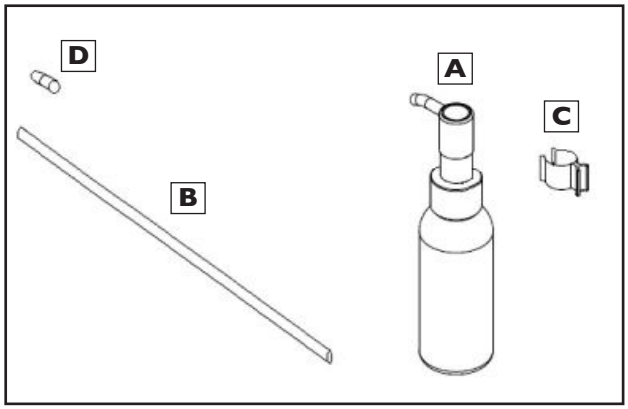
• Damit Lauffläche und Laufband in gutem Zustand bleiben, verfügt die Konsole über eine Erinnerungsfunktion: Links oben am Monitor erscheint „Need Lubrication“ als Hinweis auf die regelmäßig fällige Schmierung. Die erste Schmierung wird nach 9000 km angefordert, danach leuchtet die Anzeige alle 1000 km auf.

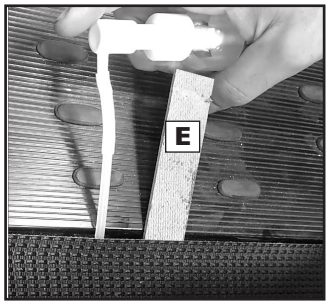
• Zum Schmieren die Schmiermittelflasche A vorbereiten: das Röhrchen B in die Düse stecken, dann die Sicherung C und die Kappe D entfernen.

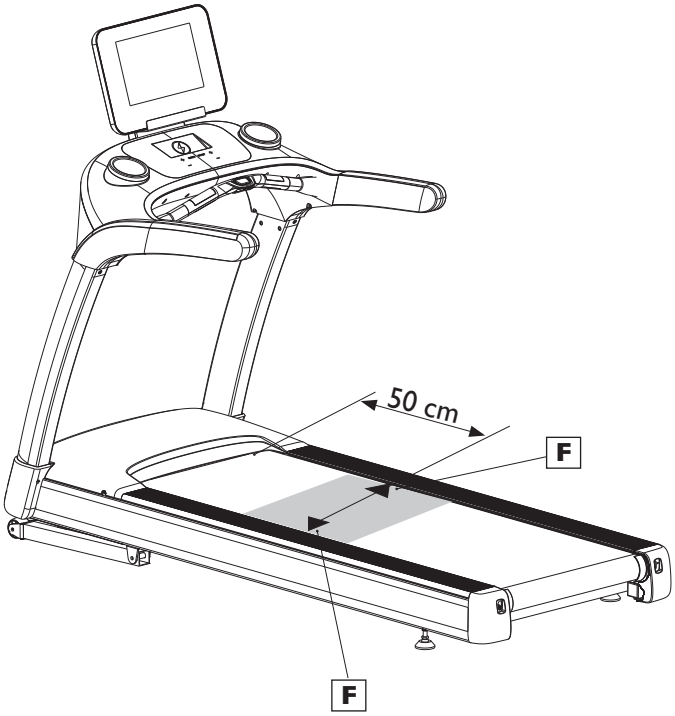
• Das Laufband an den Rändern der Trittflächen mit einem Holz- oder Kunststoffstab E etwa 50 cm vom Motorraum entfernt anheben (Punkte F in der Abbildung), das Röhrchen ganz unter das Band schieben und je zweimal rechts und links Schmiermittel einpumpen.

• Danach das Laufband wieder korrekt unter die seitlichen Trittflächen legen, das Gerät einschalten und mit niedriger Geschwindigkeit auf dem Band gehen, um das Schmiermittel auf der Lauffläche zu verteilen.

• Nach erfolgter Schmierung schalten Sie die Erinnerung aus und setzen den Zähler zurück: Klicken Sie in der Statusleiste auf die Taste Setting, um das Menü Einstellungen zu öffnen (Bereich passwortgeschützt); öffnen Sie dann den Bereich Laufband-Verwaltung und drücken Sie Schließen, um die Erinnerung zu beenden.







4.2 ZENTRIEREN UND SPANNEN DES LAUFBANDS

GEFAHR

Vor dem Zentrieren oder Spannen das Gerät mit dem Netzschalter ausschalten und den Netzstecker aus der Wandsteckdose ziehen.

• Läuft das Band nach rechts, die rechte Einstellschraube jeweils um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn drehen.

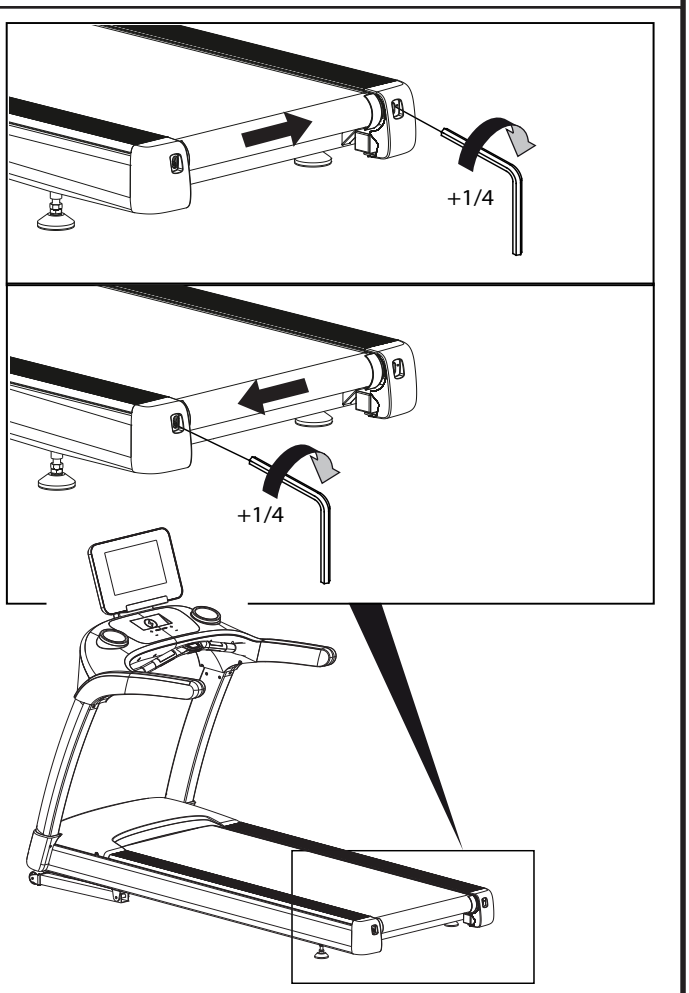
• Nach jeder Einstellung das Band laufen lassen und das Ergebnis prüfen.

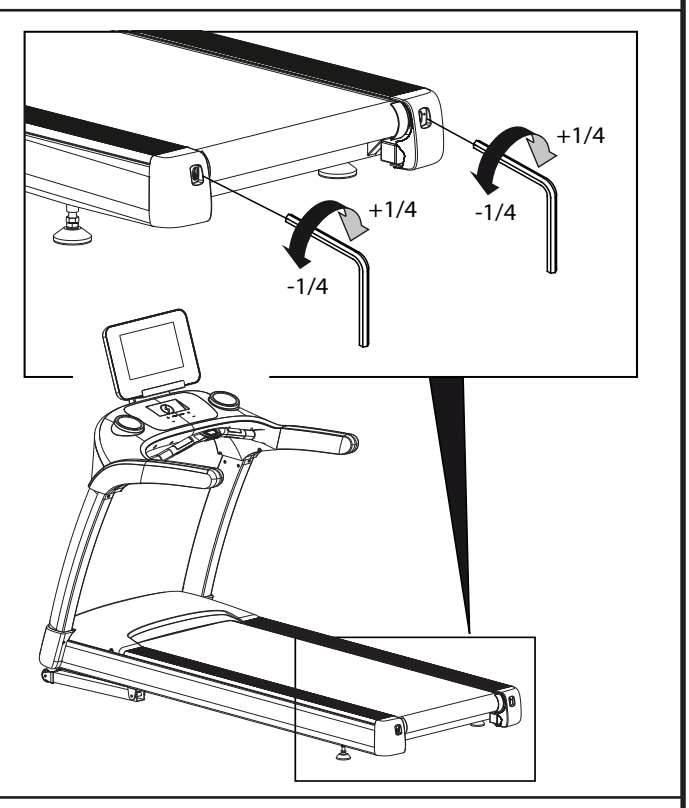
• Läuft es weiter nach rechts, die linke Schraube um eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen. Läuft das Band nach links, gilt dasselbe sinngemäß.

ACHTUNG

Die Spannschrauben jeweils höchstens um 1/4 Umdrehung drehen. Zu hohe Bandspannung kann zu vorzeitigem Verschleiß von Rollen, Lagern und Motor führen.

• Ist das Band zu locker, beide Schrauben um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn anziehen; ist es zu straff, beide Schrauben um eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn lösen.





4.3 AUSTAUSCH DES LAUFBANDS

ACHTUNG

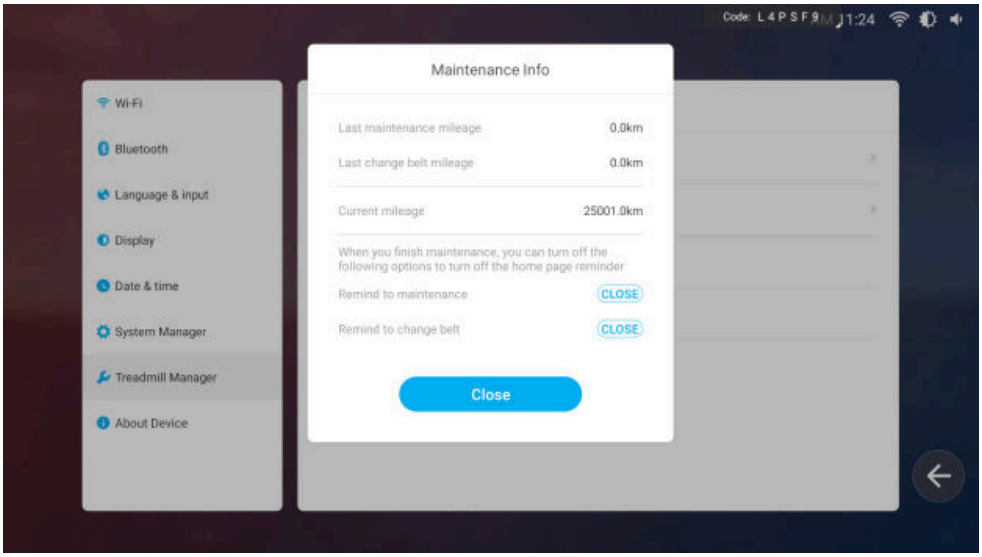
Der Austausch des Laufbands erfolgt ausschließlich vor Ort durch das Technikpersonal des Kundendienstes.

Das Laufband nutzt sich mit der Zeit erheblich ab und ist daher ein Verschleißteil.

Die Konsole verfügt über eine Erinnerungsfunktion: Links oben am Monitor erscheint „Need to change belt“ als Hinweis, dass das Laufband nach einer Laufleistung von 25000 km zu ersetzen ist.

Leuchtet die Anzeige auf, wenden Sie sich umgehend an den Kundendienst, um einen Termin zu vereinbaren.

MENÜ EINSTELLUNGEN



5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

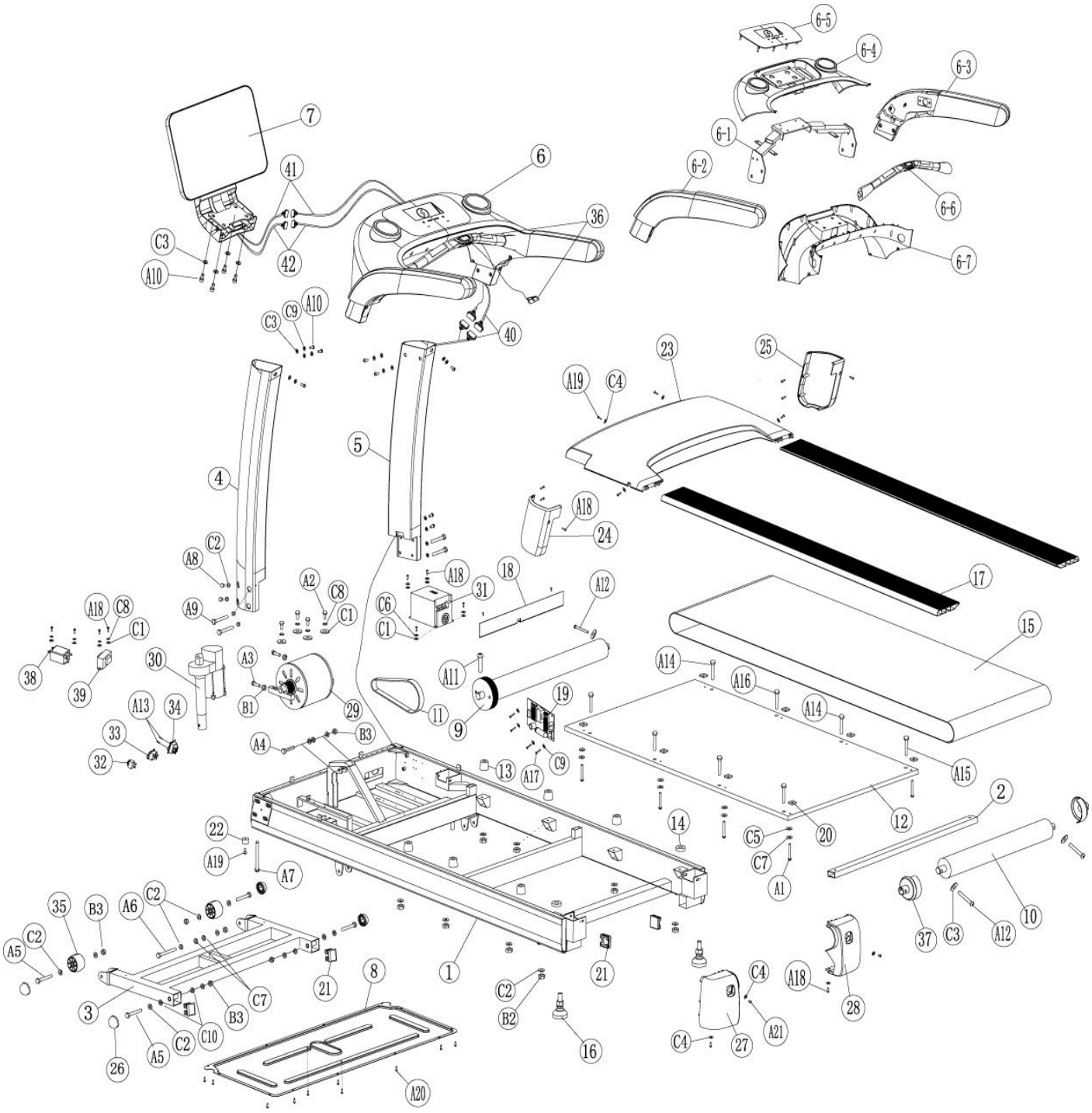
Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: 0143/318540, Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE



6.2 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Hauptrahmen Trägerstange Lauffläche	1
2	Steigungsrahmen Holm li. Holm re.	1
3	Konsolenträger komplett Rahmen	1
4	Konsolenträger Handlauf li. Handlauf re.	1
5	Obere Abdeckung Konsolenträger	1
6	Tastenfeld Mittlerer Handlauf Untere	1
6-1	Abdeckung Konsolenträger Konsole	1
6-2	Untere Platte Motorraum Vordere Rolle	1
6-3	mit Riemenscheibe Hintere Rolle	1
6-4	Antriebsriemen Lauffläche	1
6-5	Dämpfungselemente Lauffläche Gummi-	1
6-6	Pufferringe Laufband Stellfuß Seitliche	1
6-7	Trittfläche Vordere Platte Motorraum	1
7	Positioniermutter für seitliche Trittflächen	1
8	Vierkantstopfen Gummipuffer Obere	1
9	Abdeckung Motorraum Abdeckung li.	1
10	Motorraum Abdeckung re. Motorraum	1
11	Mutternabdeckung Verkleidung li. hintere	1
12	Rolle Verkleidung re. hintere Rolle	1
13	Hauptmotor AC Steigungsmotor	8
14	Elektronischer Wechselrichter	2
15	Sicherungsautomat Netzschalter	1
16	Netzbuchse Rad für Steigungsrahmen	2
17	Integriertes Modul: Sicherheitsclip +	2
18	Rücksetztaste und Not-Aus-Taste	1
20	Schalldämmhaube hintere Rolle	8
21	Netzfilter Netztransformator Kabel	4
22	Konsolenträger unterer Teil Kabel	1
23	Konsolenträger mittlerer Teil Kabel	1
24	Konsolenträger oberer Teil Kabel A	1
25	Konsolenträger/Konsole Kabel B	1
26	Konsolenträger/Konsole	4
27		1
28		1
29		1
30		1
31		1
32		1
33		1
34		1
35		2
36		1
37		2
38		1
39		1
40		1
41		1
42		1
42		1
43		1

Pos.	Beschreibung	Menge
A1	Schraube M5x35 mm	8
A2	Schraube M8X35 mm	4
A3	Schraube M8X50 mm	2
A4	Schraube M10X50 mm	1
A5	Schraube M10X75 mm	4
A6	Schraube M10X90 mm	1
A7	Schraube M10x160 mm	2
A8	Schraube M8x20 mm	4
A9	Schraube M8x40 mm	4
A10	Schraube M10x20 mm	10
A11	Schraube M10x60 mm	1
A12	Schraube M10x90 mm	3
A13	Schraube M3x8 mm	2
A14	Schraube M8x25 mm	4
A15	Schraube M8x30 mm	2
A16	Schraube M8x35 mm	2
A18	Selbstschneidende Schraube ST4,2x12 mm	16
A19	Selbstschneidende Schraube ST4,2x16 mm	11
A20	Selbstschneidende Schraube ST4,2x12 mm	14
A21	Selbstschneidende Schraube ST4,2x25 mm	2
B1	Mutter M8	2
B2	Sicherungsmutter M8	4
B3	Sicherungsmutter M10	6
C1	Unterlegscheibe Ø4 mm	8
C2	Unterlegscheibe Ø8 mm	11
C3	Unterlegscheibe Ø10 mm	20
C4	Große Unterlegscheibe Ø4 mm	8
C5	Große Unterlegscheibe Ø5 mm	8
C6	Federring Ø4 mm	8
C7	Federring Ø5 mm	8
C8	Federring Ø8 mm	4
C9	Federring Ø10 mm	8
C10	Kunststoffscheibe Ø10 mm	4
D1	Gabelschlüssel (S=14/17)	1
D2	Kreuzschraubendreher	1
D3	Kreuzschraubendreher + Innensechskantschlüssel (S=5)	1
D4	Innensechskantschlüssel (S=6)	1
D5	T-Innensechskantschlüssel (S=8)	1
D6	Silikonschmiermittel	1

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH

Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden.

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt.

Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH

Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

Der Hersteller behält sich konstruktive Änderungen am Produkt vor.

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorxprofessional.it ·
contact@toorxprofessional.it