TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG

CHRONO LINE



SRXEVOLVE

iConsole App Manual

DOWNLOAD

www.toorx.it/iconsole

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Code: GRLDTOORXSRXEVO

Revision: 00

Ausgabe: 01/23

CE

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 3
1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 4
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 5
1.3 SICHERHEITSVORRICHTUNGEN.....S. 6
1.4 TECHNISCHE DATEN.....S. 7

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS.....S. 8
2.1 AUSPACKEN – LIEFERUMFANG.....S. 9
2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 10
Ausrichten.....S. 15
Transport des Produkts.....S. 15
Elektrischer Anschluss.....S. 15

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 16
3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS.....S. 18
3.2 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR BENUTZUNG.....S. 19
3.3 KONSOLENFUNKTIONEN – (DISPLAY).....S. 20
3.4 KONSOLENFUNKTIONEN – (TASTEN).....S. 21
3.5 EINSCHALTEN – MANUELLES PROGRAMM.....S. 22
3.6 PROGRAMME BEGINNER – ADVANCE – SPORTY.....S. 23
3.7 PROGRAMM CARDIO.....S. 24
3.8 PROGRAMM WATT.....S. 25
3.9 FUNKTION RECOVERY.....S. 26
3.10 BLUETOOTH-VERBINDUNG.....S. 27

4.0 WARTUNG.....S. 28

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 29

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 29
6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 30
6.2 ERSATZTEILLISTE.....S. 31

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 32

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur in Wohnräumen. Erklären Sie Bedienung und Warnhinweise allen Familienmitgliedern und Freunden, die das Gerät benutzen dürfen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie in jedem Fall geeignete Laufschuhe. Vermeiden Sie Kleidung, die die Atmung der Haut behindert, sowie Schuhe mit Ledersohle oder anderem harten Material.

• Halten Sie beim Training den Lenker mit den Händen gut fest. Behalten Sie während des Trainings Ihre Herzfrequenz im Blick und passen Sie die Intensität entsprechend an.

• Wenn beim Gebrauch des Geräts Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auftreten, das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

• Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

• Das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder gewerblich bzw. im Verleih genutzten Räumen aufstellen; es ist nicht für intensive professionelle Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät stellen.

• Computer und Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Ziehen Sie nach dem Training beim Verlassen des Geräts die Notbremse. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt oder nicht einwandfrei ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion das Gerät abschalten und nicht selbst daran eingreifen. Reparaturen nur von einer Fachwerkstatt durchführen lassen.

• Während des Trainings KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischung tragen. Ungeeignete Kleidung kann hygienische Probleme verursachen und zu elektrostatischer Aufladung führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Bewegung des Radfahrens nachbildet, für regelmäßiges Training mit hoher Intensität für Ausdauer und Kraftausdauer. Mit diesem Indoor Cycle können Sie zu Hause trainieren, auch bei schlechtem Wetter oder wenn Sie nicht zum Radfahren oder ins Fitnessstudio gehen möchten. Befolgen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie deshalb die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtigem Gebrauch des Indoor Cycle. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Gerät nutzen, müssen diese Informationen sehr aufmerksam lesen, um das Gerät sicher aufzustellen und richtig zu benutzen.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

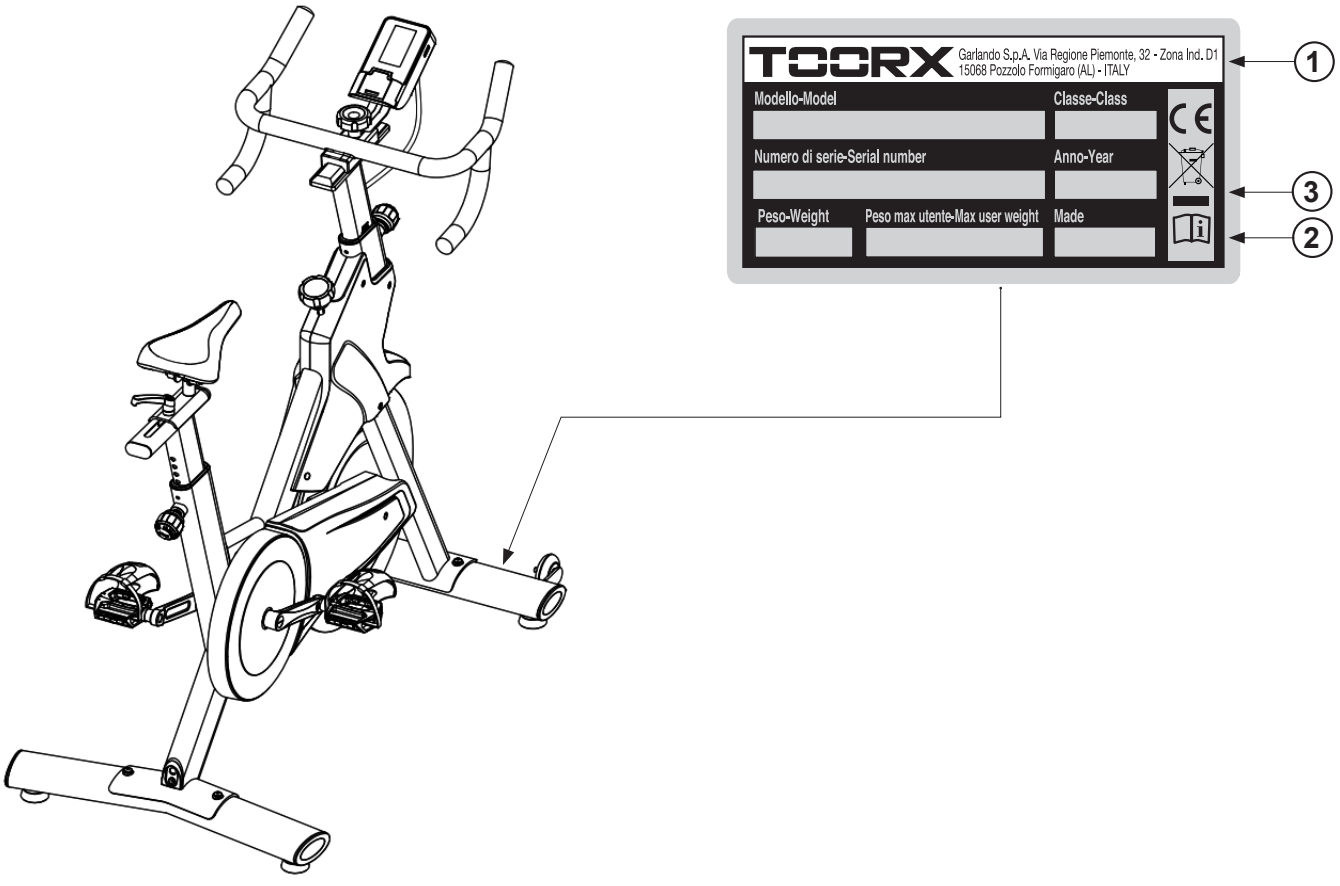
HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor Gebrauch die Bedienungsanleitung lesen.

3) Warnsymbol: zeigt an, dass das Produkt in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie für die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fällt. Das Produkt darf nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden, sondern ist bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abzugeben oder beim Kauf eines Ersatzprodukts dem Händler zurückzugeben.



1.3 SICHERHEITSVORRICHTUNGEN

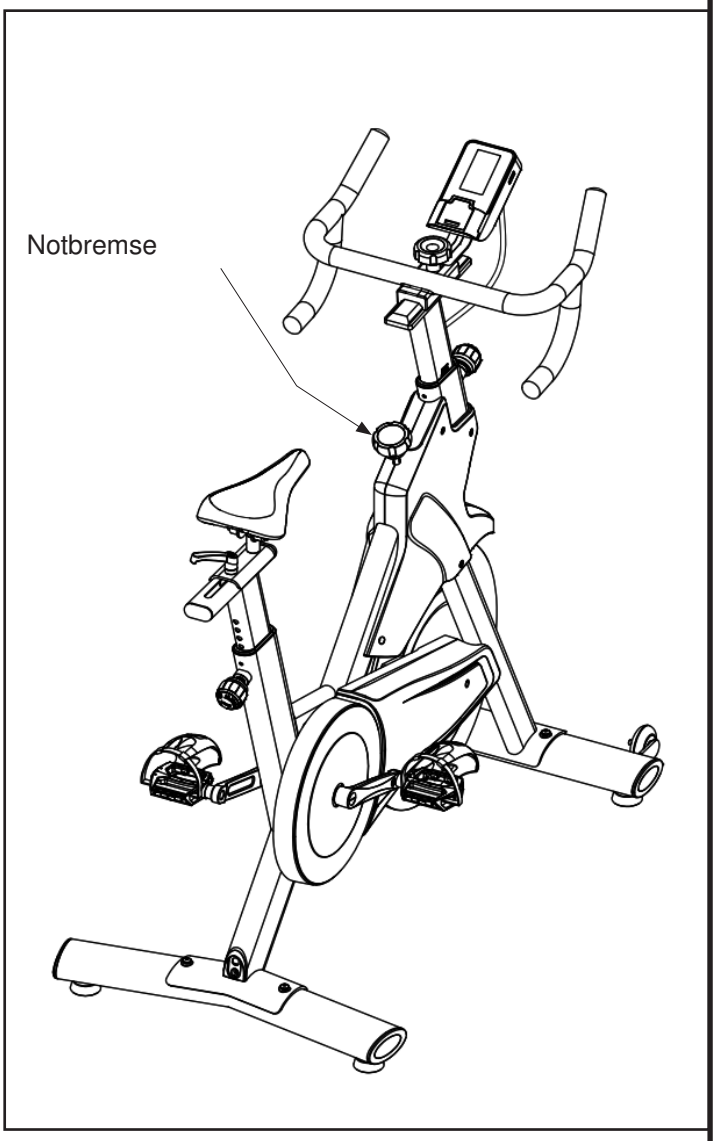
GEFAHR

• Das Gerät darf nicht benutzt werden, wenn Kinder oder Tiere im Raum spielen.

• Leben Kinder im Gebäude, ist das Produkt in einem abschließbaren Raum aufzustellen. Binden Sie bei Nichtbenutzung die Pedale mit einer Schnur fest, damit sich Kinder beim Spielen nicht verletzen.

Das Gerät verfügt über eine Sicherheitseinrichtung, die Notbremse, unter dem Lenker; sie stoppt das Schwungrad sofort. Die Notbremse wird durch Drücken und Gedrückthalten des roten Knopfs ausgelöst; beim Loslassen endet die Bremswirkung.

Beim Antrieb mit starrem Ritzel (durchgehende Verbindung zwischen Pedalen und Schwungrad, ohne Freilauf) werden die Pedale entsprechend der Geschwindigkeit des Schwungrads mitgedreht. NIEMALS durch Gegendruck mit den Beinen abbremsen oder anhalten: Dies gefährdet die Bänder, und der Fuß kann sich vom Pedal lösen, mit der Folge von Stößen gegen die Fersen.



GEFAHR

ZUM SCHNELLEN STOPPEN DER PEDALE IMMER AUSSCHLIESSLICH DIE NOTBREMSE VERWENDEN.

1.4 TECHNISCHE DATEN

WIDERSTANDSVERSTELLUNG	elektronisch, 24 Stufen
BREMSSYSTEM	elektronisch gesteuerte Magnetbremse Bremsbacke für schnelles Anhalten im Notfall
KONSOLENANZEIGEN	Zeit, Distanz, Kalorien, Geschwindigkeit, RPM, Puls, Watt, Recovery-Index
PROGRAMME	Manuelles Programm, 4 Beginner-Programme, 4 Advance-Programme, 4 Sporty-Programme, 4 Cardio-Programme, Watt-Programm
ANTRIEB	Riemenantrieb mit Starrlauf
SCHWUNGMASSE	22 kg
MAX. AUFSTELLMASSE (LXBXH)	1260 x 620 x 1190 mm
VERPACKTES PRODUKT (LXBXH)	1080 x 285 x 890 mm
PRODUKTGEWICHT	43,5 kg
GEWICHT VERPACKT	47,5 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	150 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	kabelloser HR-Empfänger (*)
BLUETOOTH-SCHNITTSTELLE	integriertes Modul BLE 4.0 (**)
SATTELVERSTELLUNG	vertikal und horizontal (Feinverstellung)
LENKERVERSTELLUNG	vertikal und horizontal, feinstufig
PEDALE	Doppelfunktion: Riemen auf einer Seite, SPD-Schnellverschluss auf der anderen
TRETKURBEL	3-teilig
NETZTEIL	IN: [240 VAC - 50 Hz] - OUT: [9VDC - 1 A - 9W]
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - ISO EN 20957-10 (Klasse HB) Richtlinien: 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE

(*) Der kabellose HR-Empfänger des Produkts ist für TOORX-Brustgurte geeignet und mit nicht codierten Sendern mit 5 kHz kompatibel. Der Brustgurt ist im Lieferumfang enthalten.

(**) Die Bluetooth-Schnittstelle ermöglicht die kabellose Verbindung der Konsole mit Tablets und Smartphones zur Steuerung des Produkts und für zusätzliche Funktionen. Kompatibel mit Kinomap Fitness App und Zwift (Abonnements nicht enthalten).

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

UMGEBUNGSBEDINGUNGEN: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss sein: - ein Wohnraum, - überdacht und ausreichend groß, - mit geeigneter künstlicher und natürlicher Beleuchtung, - mit einem oder mehreren Fenstern zur Belüftung, - mit Betriebstemperatur zwischen 5°C und 32°C, - mit relativer Luftfeuchtigkeit zwischen 20% und 90%. Das Produkt darf NICHT im Freien oder in feuchten oder salzhaltiger Luft ausgesetzten Räumen aufgestellt werden.

BODENANFORDERUNGEN: • Der Boden für die Aufstellung muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Empfindliche Bodenbeläge (z. B. Teppichboden oder Parkett) MÜSSEN an den Auflagepunkten mit einer Gummimatte oder Filzstücken geschützt werden.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf keiner Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt von Klima- und Heizungsanlagen fernhalten, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Stellen Sie das Produkt möglichst in einem abschließbaren Raum auf, damit Kinder und Haustiere keinen Zugang haben.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Heftklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist. Heben und tragen Sie den Karton zu zweit; beim Abstellen auf den Hinweis „Oben“ (aufgedruckter Pfeil) achten. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Heftklammern mit einer Zange entfernen.

ACHTUNG

Die Originalverpackung möglichst nicht beschädigen und aufbewahren, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur im Rahmen der Gewährleistung nötig wird.

Prüfen Sie nach dem Auspacken das Produkt auf Transportschäden und kontrollieren Sie, ob alle abgebildeten Teile vorhanden sind.

GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

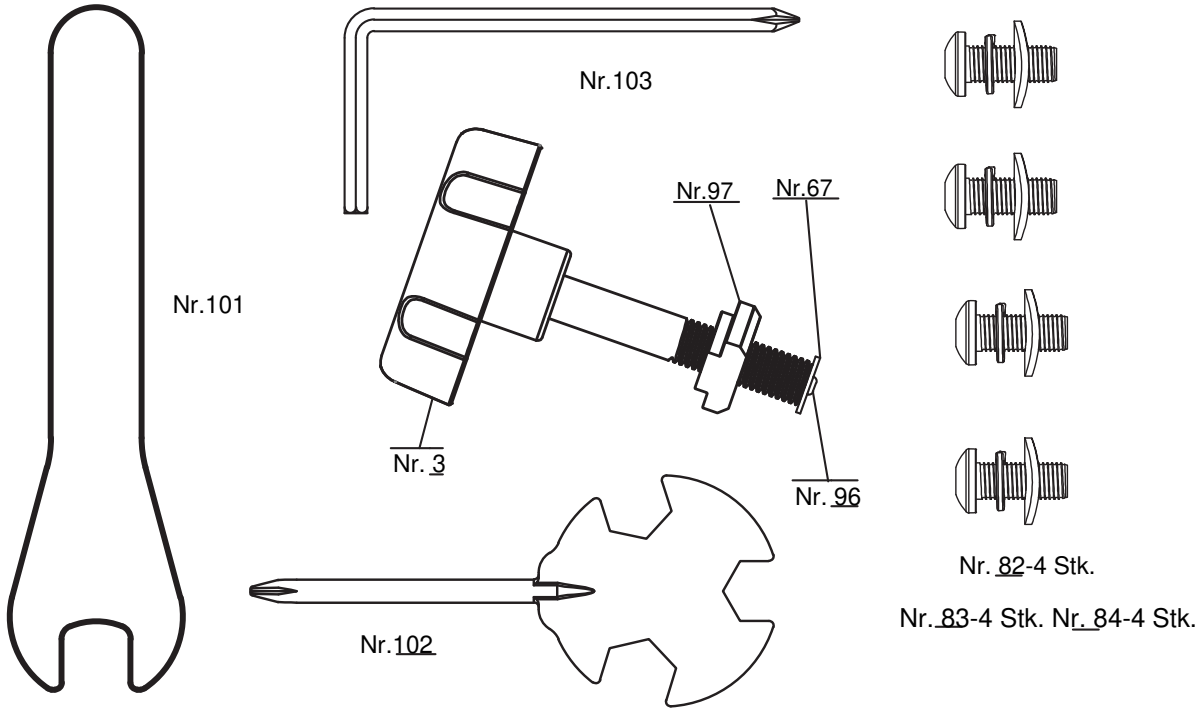
Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:

20 PAP – Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier

06 PS – Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff

04 PE-LD – Kunststoffbeutel – (Zubehör) Entsorgung als Kunststoff

Inhalt des Beutels mit Montagematerial: Werkzeug für die Montage, Bolzen und Unterlegscheiben zur Befestigung der Standfüße, Drehknopf des Lenkerschlittens.



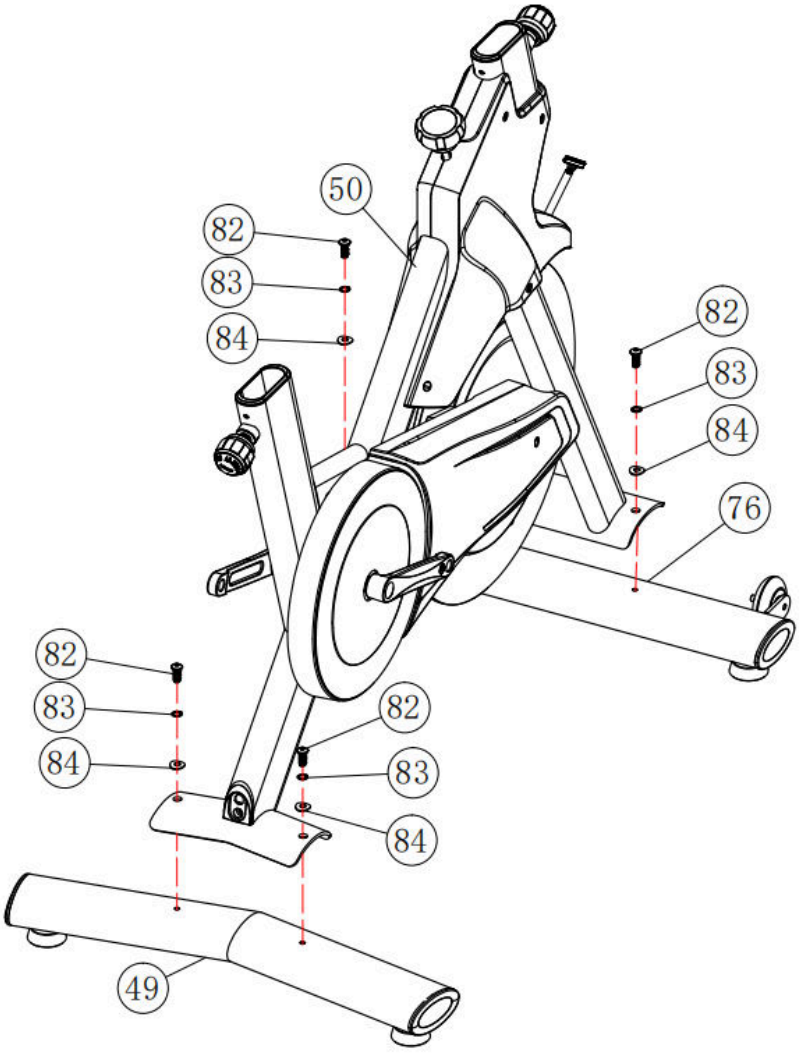
2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

Öffnen Sie die Originalverpackung am gewählten Aufstellort. Schaffen Sie im Raum eine möbelfreie Fläche, nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung und legen Sie sie montagebereit auf den Boden. Montagematerial und Werkzeug befinden sich in einem Beutel.

Montage der Standfüße

• Den hinteren Standfuß 49 am Hauptrahmen 50 mit zwei Bolzen 82, zwei Federringen 83 und zwei Wellscheiben 84 befestigen.

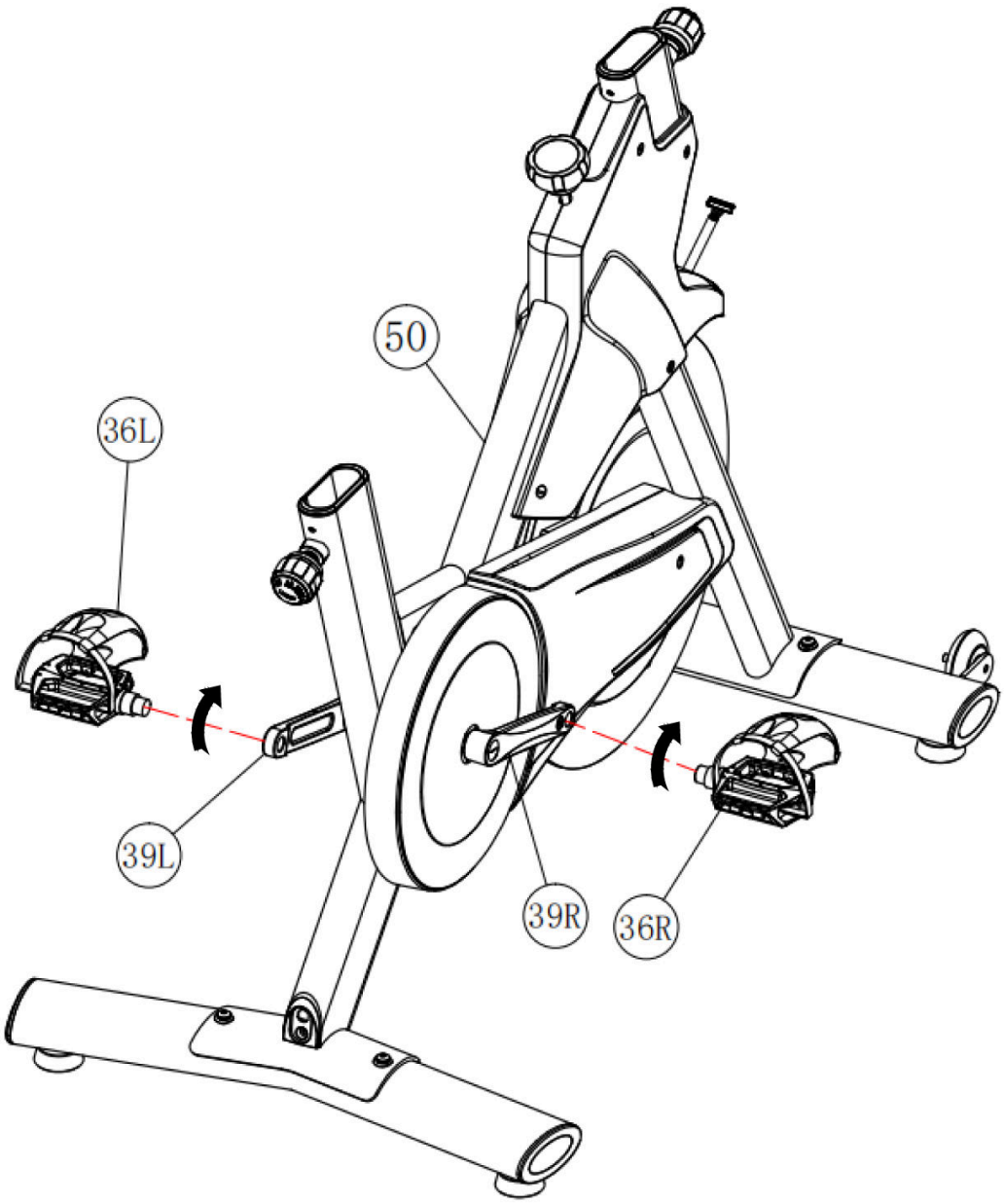
• Den hinteren Standfuß 76 am Hauptrahmen 50 mit zwei Bolzen 82, zwei Federringen 83 und zwei Wellscheiben 84 befestigen.



Montage der Pedale

• Das linke Pedal 36L (Kennzeichnung L) gegen den Uhrzeigersinn an die linke Tretkurbel 39L schrauben. Auf der anderen Seite das rechte Pedal 36R (Kennzeichnung R) im Uhrzeigersinn an die rechte Tretkurbel 39R schrauben.

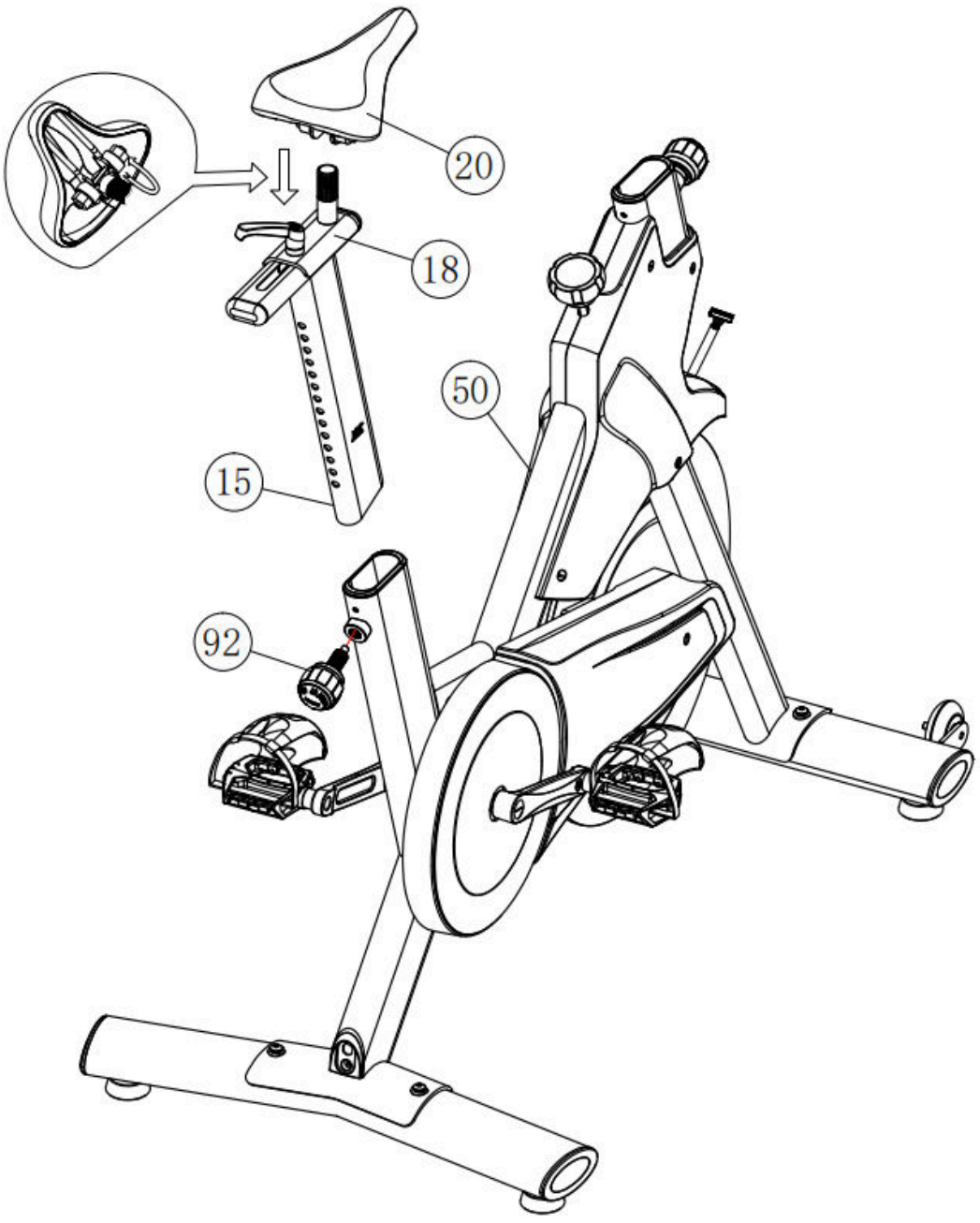
• Falls die Riemen der Pedalkörbe nicht vormontiert sind, fädeln Sie sie in die vorgesehenen Löcher ein; die Schnalle muss immer zur Pedalaußenseite zeigen.



Montage von Teleskop-Sattelstütze und Sattel

• Den Drehknopf 92 ziehen und die Sattelstütze 15 in die Öffnung am Rahmen 50 einsetzen. Die Position der Sattelstütze 15 einstellen (oberhalb der Markierung MAX), dann den Drehknopf 92 zur Höhenverstellung loslassen und festziehen, um sie zu fixieren.

• Den Zapfen am Schlitten 35 in die Sattelklemme 20 einsetzen. Den Sattel waagrecht und quer ausrichten, dann die beiden Muttern der Klemme fest anziehen.

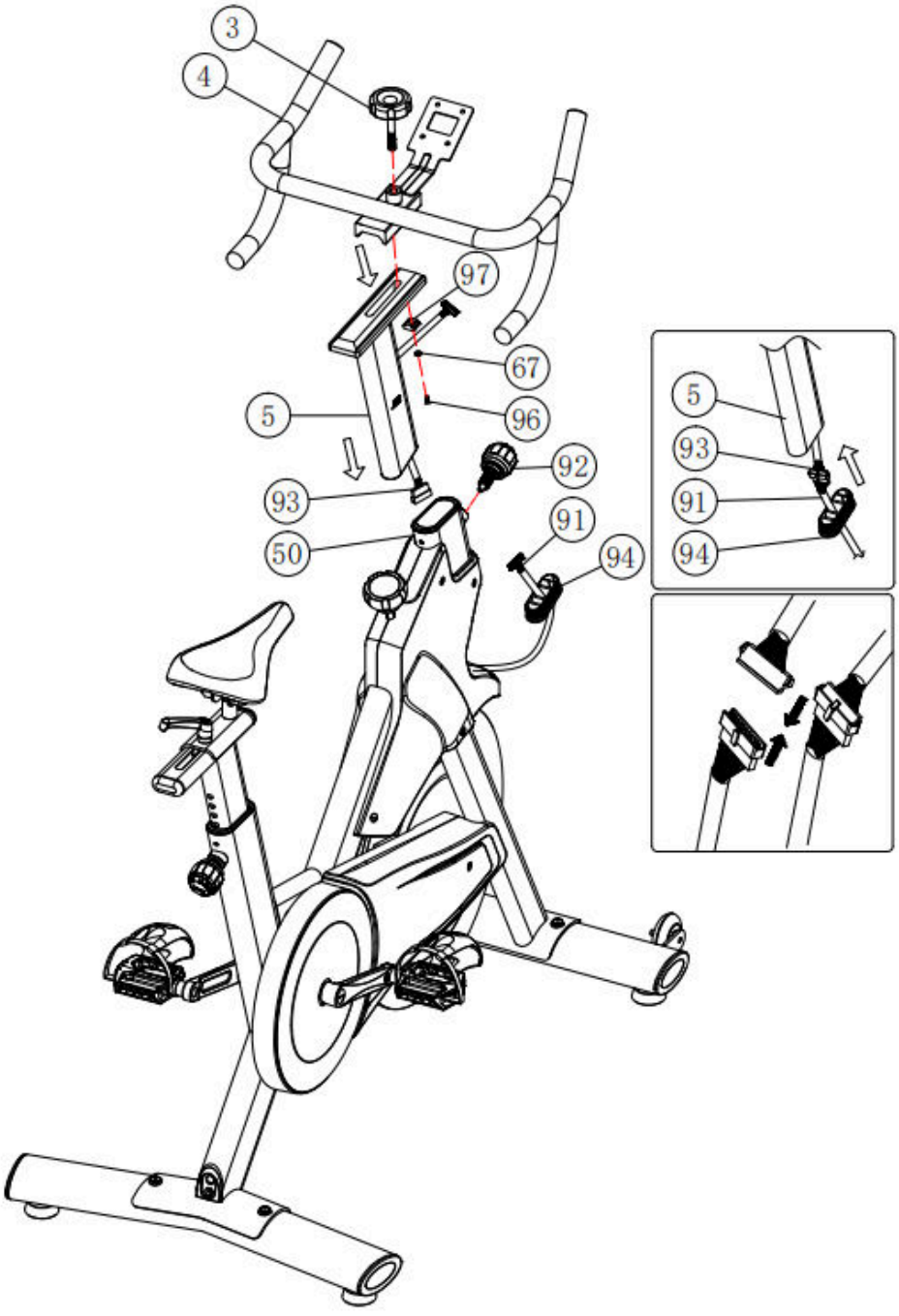


Montage des Lenkers

• Die Lenkerstütze 5 an den Hauptrahmen heranführen und den Stecker des oberen Kabels 93 mit dem Stecker des unteren Kabels 91 (Signal des Geschwindigkeitssensors und Stromversorgung) verbinden. Die ovale Kappe mit Kabeldurchführung 94 in das untere Ende der Lenkerstütze 5 einsetzen.

• Den Drehknopf 92 lösen und die Lenkerstütze 5 in die Aufnahme des Hauptrahmens 50 einsetzen, dann den Drehknopf 92 an der gewünschten Position (oberhalb der Markierung MAX) einschrauben und festziehen.

• Den Lenker 4 auf den Schlitten am oberen Ende der Lenkerstütze 5 setzen und mit dem Drehknopf 3, einer Mutter 97 und einer Schraube 96 mit Unterlegscheibe 67 befestigen.

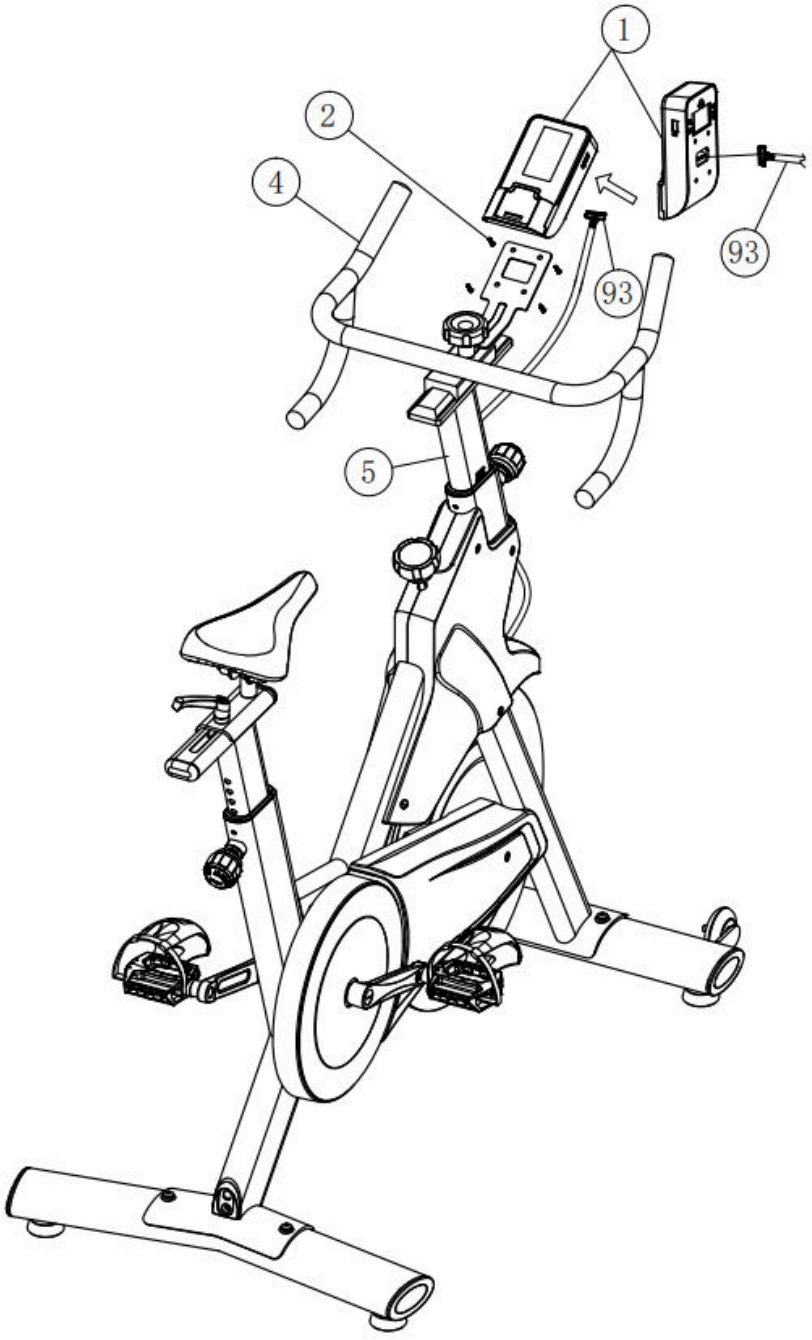


Montage der Konsole

• Die Konsole 1 mit vier Schrauben 2 an der Platte in der Mitte des Lenkers 4 befestigen.

• Den Stecker des oberen Kabelbaums 93 an die Buchse auf der Rückseite der Konsole anschließen.

• Das Gerät ist nun montiert. Vor der Benutzung sicherstellen, dass alle bei der Montage verwendeten Schrauben und Bolzen fest angezogen sind, und die übrigen Teile der Anleitung zur sicheren Benutzung lesen.



Ausrichten • Unebenheiten des Bodens durch Drehen der Stellfüße 48 unter dem hinteren und vorderen Standfuß ausgleichen.

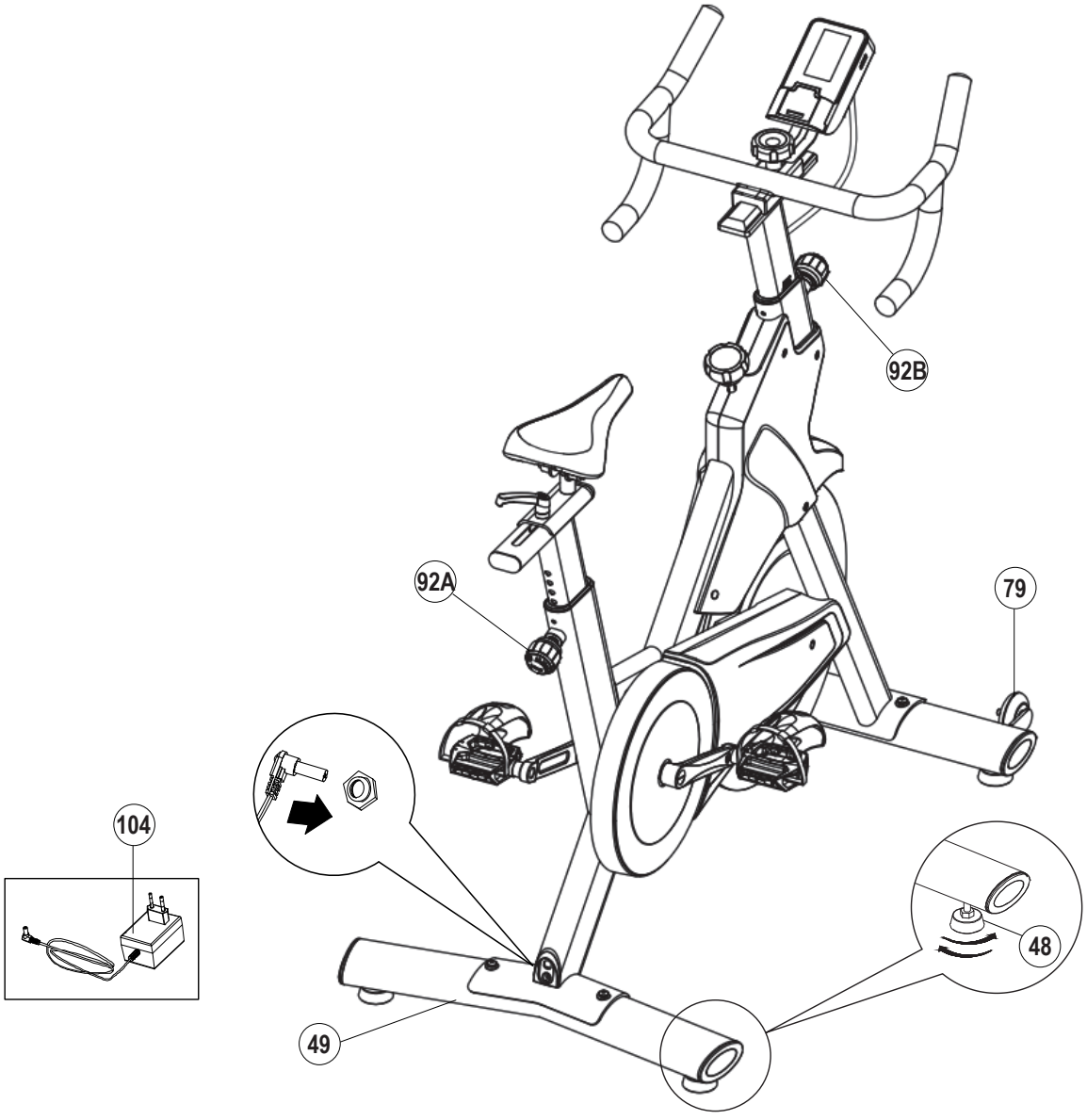
• Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die übrigen Kapitel der Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.

GEFAHR

Damit sich der Sattel beim Treten nicht bewegt, muss er mit den Drehknöpfen 92A und 92B fest arretiert sein.

Transport des Produkts Für kurze Wege im Raum den hinteren Standfuß 49 greifen und den hinteren Teil anheben, bis das Gerät auf den Rollen 79 am vorderen Standfuß steht. Sobald die Rollen den Boden berühren, das Gerät in die gewünschte Richtung schieben und am Zielort wieder absetzen.

Elektrischer Anschluss Das mitgelieferte Netzteil 104 anschließen und den Stecker in die Strombuchse auf der Rückseite des Geräts stecken.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- niedrige Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 60% und 75% wird mit geringer Belastung trainiert; - mittlere Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 75% und 85% wird im aeroben Bereich trainiert; - hohe Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 85% und 100% wird im anaeroben Bereich trainiert.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

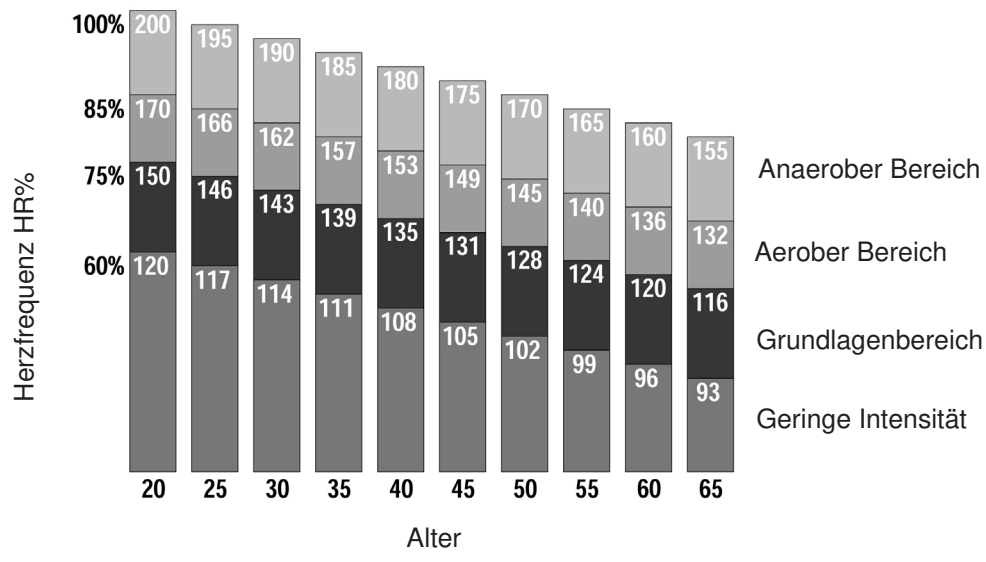
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 BENUTZUNG DES BRUSTGURTS

ACHTUNG

- Lesen Sie vor der Verwendung des Brustgurts die Anweisungen auf dieser Seite und gegebenenfalls die des Herstellers sorgfältig durch.

- Trennen Sie den Sender nach jedem Gebrauch vom elastischen Gurt, reinigen Sie beide von Schweiß und trocknen Sie sie gründlich ab.

- Reinigen Sie den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife. Waschen Sie den elastischen Gurt regelmäßig, z. B. in der Waschmaschine mit der Sportkleidung bei unter 40 °C.

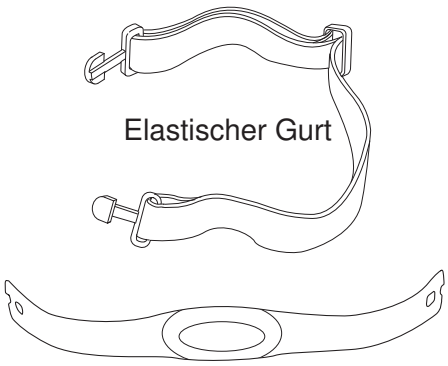
- Bewahren Sie Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder anderen Behältern auf; hängen Sie sie am besten an die Wand, damit sie vollständig trocknen.

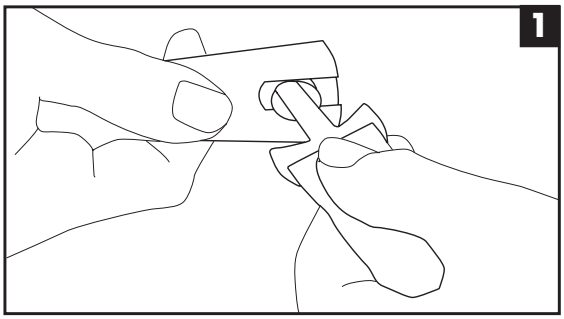
Der mitgelieferte Brustgurt ist nicht codiert und im Frequenzbereich mit Polar®-Produkten kompatibel. Er besteht aus zwei Teilen: dem Sender, der die Funksignale an die Konsole überträgt, und dem elastischen Gurt, der den Sender am Brustkorb hält. Hinweise zum Brustgurt finden Sie in der beiliegenden Anleitung.

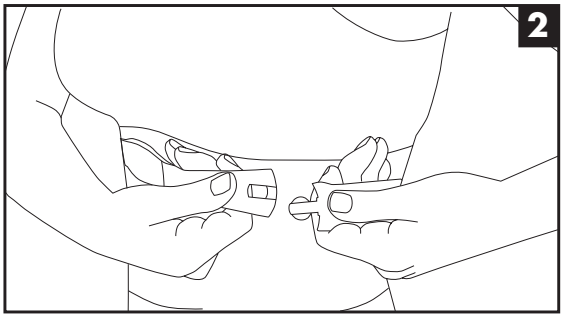
1) Haken Sie ein Ende des Senders am elastischen Gurt ein. 2) Stellen Sie die Länge des Gurts mit der Schnalle passend zu Ihrem Brustumfang ein. Legen Sie den Gurt direkt unterhalb der Brustmuskeln an (siehe Abbildung) und haken Sie das andere Ende am Sender ein. 3) Heben Sie den Sender an und befeuchten Sie die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern. 4) Prüfen Sie, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

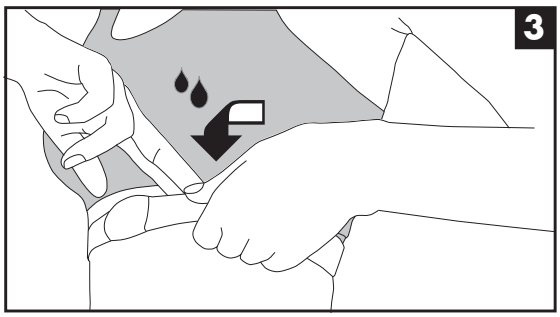
ACHTUNG

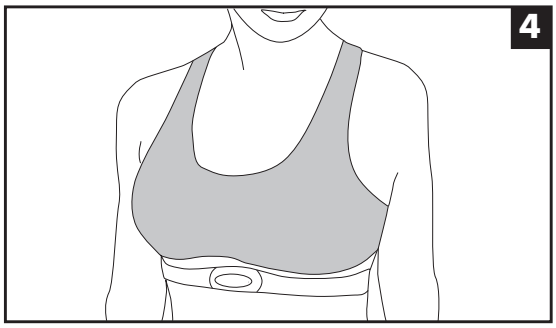
Der mit dem Brustgurt gemessene Puls ist nur ein Richtwert zur Kontrolle der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Abschätzung des Kalorienverbrauchs. Die vom Gerät angezeigte Messung ist in keinem Fall ein medizinischer Wert.











3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

SATTELEINSTELLUNG Der Sattel muss wie folgt an die jeweilige Körpergröße angepasst werden.

GEFAHR

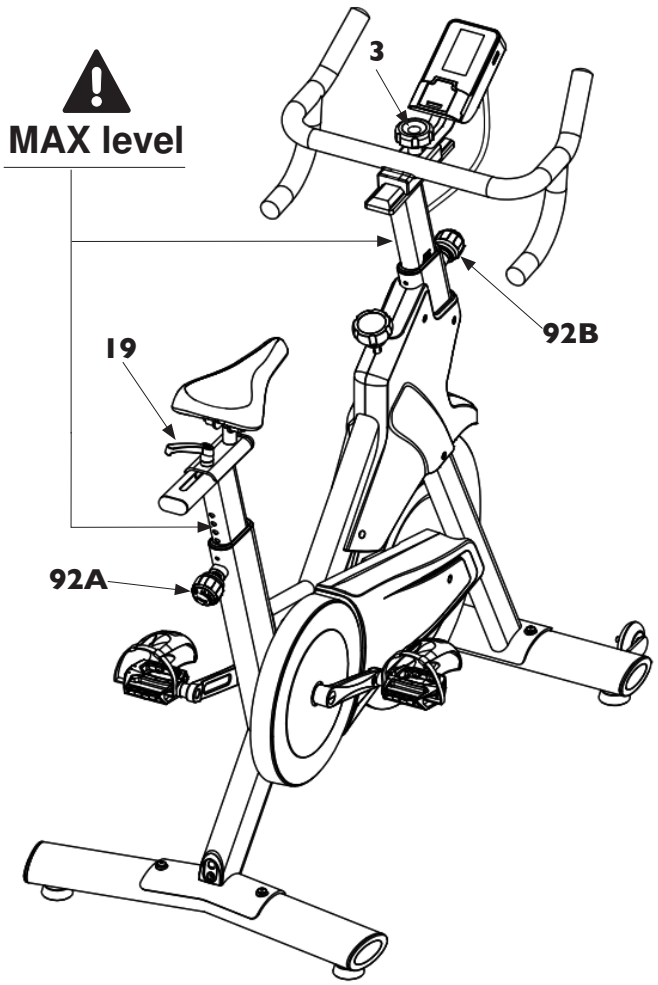
Prüfen Sie vor der Benutzung die Satteleinstellung: Eine zu hohe oder zu niedrige Position führt zu falschen Bewegungsabläufen und häufig zu Muskelschmerzen.

Ein Pedal nach oben stellen, den Fuß in die Pedalschlaufe setzen und den Vorfuß mittig auf dem Pedal platzieren. Das Bein soll im Knie leicht gebeugt sein. Ist das Bein zu gestreckt oder erreicht der Fuß das Pedal nicht, den Sattel tiefer stellen. Ist das Bein zu stark gebeugt, den Sattel höher stellen. Zum Einstellen der Sattelhöhe (je nach Körpergröße) vom Gerät absteigen, den Klemmhebel 92A gegen den Uhrzeigersinn lösen, den Sattel auf die gewünschte Höhe bringen und den Klemmhebel 92A im Uhrzeigersinn wieder festziehen. Zum Einstellen der waagrechten Sattelposition vom Gerät absteigen und den Klemmhebel 19 gegen den Uhrzeigersinn lösen. Den Sattel in die gewünschte Position nach vorne oder hinten schieben und den Klemmhebel 19 im Uhrzeigersinn wieder festziehen.

GEFAHR

Vor dem Aufsteigen immer prüfen, ob die Klemmhebel 92A und 92B festgezogen sind (im Uhrzeigersinn drehen), und durch kräftiges Bewegen des Sattels kontrollieren, dass er fest arretiert ist.

LENKERVERSTELLUNG Zum Heben oder Senken des Lenkers den Klemmhebel 92B gegen den Uhrzeigersinn lösen, den Lenker in die gewünschte Position bringen und den Klemmhebel 92B im Uhrzeigersinn festziehen. Zum Einstellen der waagrechten Lenkerposition vom Gerät absteigen und den Drehknopf 3 gegen den Uhrzeigersinn lösen. Den Lenker nach vorne oder hinten in die gewünschte Position schieben und den Drehknopf 3 im Uhrzeigersinn wieder festziehen.



GEFAHR

Die Markierung MAX auf den Verstellrohren von Sattel und Lenker zeigt die maximale Auszugslänge des Rohrs. Sattel- oder Lenkerrohr nie über die Markierung MAX hinaus verstellen.

ACHTUNG

Für eine gute Einstellung sollte sich der Lenker auf gleicher Höhe wie der Sattel befinden.

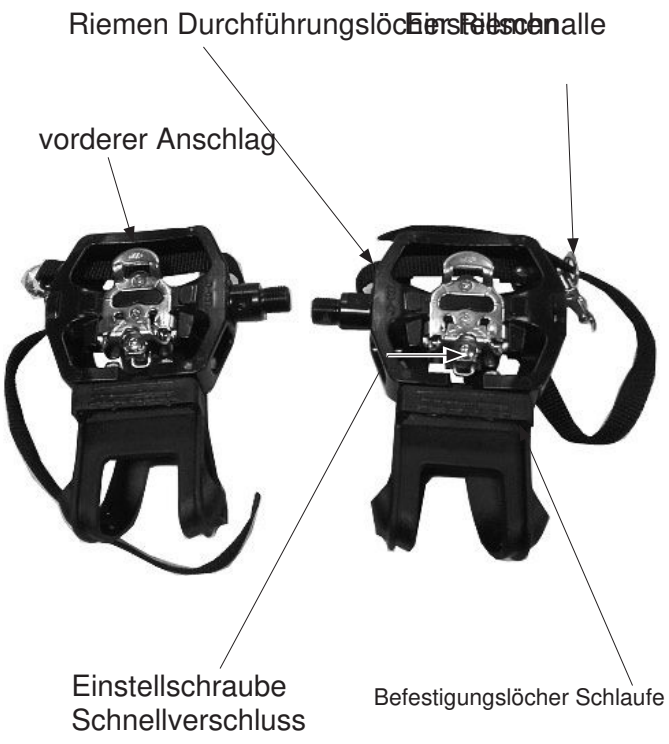
EINSTELLEN DER PEDALSCHLAUFEN Den rechten Fuß in die Schlaufe des rechten Pedals setzen und nach vorne schieben, bis die Schuhspitze den Anschlag berührt. Mit einer Hand das freie Ende des Riemens durch die Schnalle ziehen, bis die Schlaufe den Fuß umschließt, dann den Riemen in der Schnalle fixieren. Den Vorgang für den linken Fuß wiederholen. Füße und Knie gerade nach vorne ausrichten, um gleichmäßig zu treten.

SCHNELLVERSCHLUSS-BEFESTIGUNG Die Pedale haben eine Doppelfunktion: Auf einer Seite befindet sich eine Aufnahme für Schuhe mit SPD-Schnellverschluss.

GEFAHR

Bei Verwendung der Schnellverschluss-Aufnahmen müssen zur Unfallvermeidung Riemen und Fußschlaufen entfernt werden; dazu die beiden Befestigungsschrauben herausdrehen.

Bei Verwendung der Schnellverschluss-Pedale muss die Auslösung sorgfältig über die zugehörige Schraube (siehe Abbildung) mit einem Schraubendreher eingestellt werden. Für die Einstellung wird die Unterstützung durch einen Fahrradfachmann empfohlen.



3.3 KONSOLENFUNKTIONEN – DISPLAY

Die Konsole besteht im Wesentlichen aus einem LCD-Display, das folgende Daten anzeigt:

SPEED - RPM - Die momentane GESCHWINDIGKEIT während des Trainings in km/h. - Die ANZAHL DER KURBELUMDREHUNGEN PRO MINUTE während des Trainings.

TIME – TRAININGSZEIT ab null bzw. Countdown von der eingestellten Zielzeit auf null.

DISTANCE – Seit Trainingsbeginn zurückgelegte DISTANZ bzw. Countdown der eingestellten Zieldistanz auf null.

CALORIES – KALORIENVERBRAUCH während des Trainings in kcal bzw. Countdown des eingestellten Zielverbrauchs auf null (*).

PULSE - HERZFREQUENZ, gemessen mit dem Brustgurt. Anzeige in bpm (Schläge pro Minute) (*).

LOAD - WATT - Zeigt die BELASTUNGSSTUFE des Trainings, bezogen auf den Widerstand der Magnetbremse an den Pedalen; elektronisch über die Tasten der Konsole in mehreren Stufen einstellbar. - Zeigt die vom Benutzer während des Trainings erzeugte LEISTUNG in Watt.

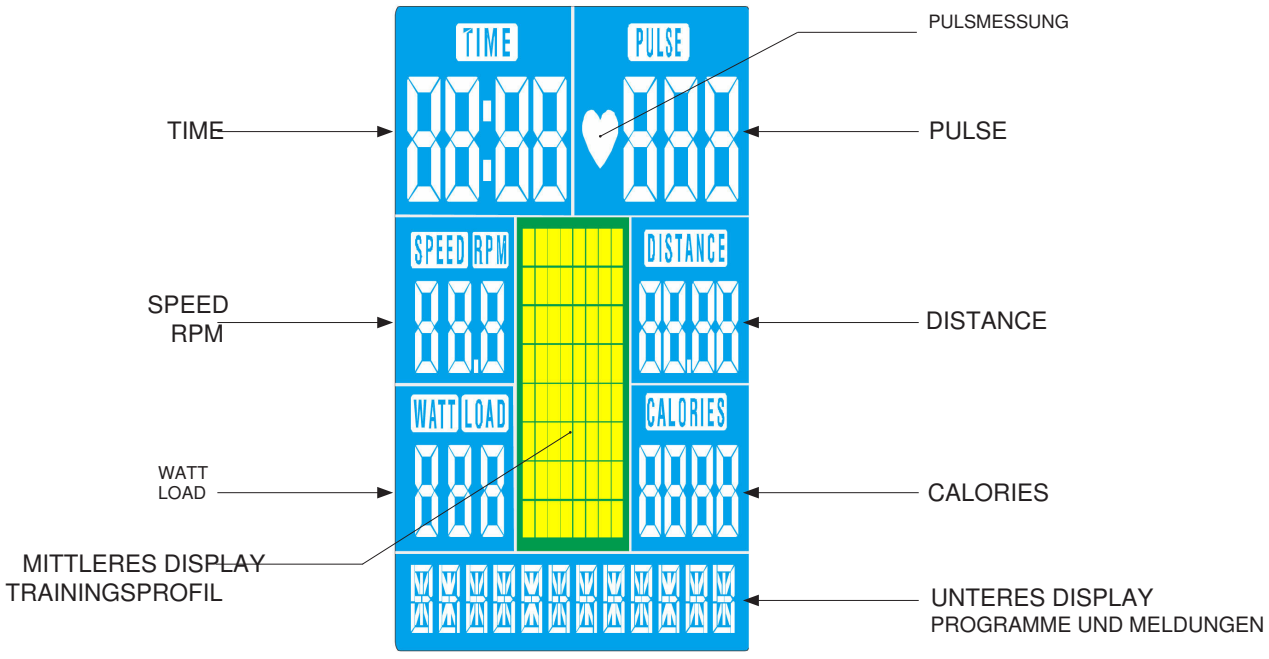
RECOVERY - ERHOLUNGSINDEX, Zahlenwert in sechs Stufen (L1 ÷ L6), der die Erholungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems angibt und einen Richtwert zur eigenen Fitness liefert.

Das MITTLERE Matrix-DISPLAY zeigt in jedem Trainingsprogramm das Belastungsprofil grafisch an.

Das **UNTERE DISPLAY** liefert verschiedene Informationen, z. B. das gewählte Programm (Manual, Beginner, Advance, Sporty, Cardio usw.) oder Programmfunktionen (AGE, WEIGHT, STOP, START usw.).

(*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

Hinweis: Zum Einschalten der Konsole eine beliebige Taste drücken. Fünf Minuten nach Trainingsende schaltet sich die Konsole automatisch aus.



3.4 KONSOLENFUNKTIONEN – TASTEN

Taste MODE Vor Trainingsbeginn: - MODE drücken, um die Auswahl eines Trainingsprogramms zu bestätigen: Manuelles Programm, Programm Beginner x 4, Programm Advance x 4, Programm Sporty x 4, Programm Cardio, Programm Watt. - MODE drücken, um die Einstellung aller Trainingsparameter eines Programms zu bestätigen (Zeit, Distanz, Kalorien, Puls).

Taste START / STOP Vor Trainingsbeginn: - START/STOP drücken, um das Training in jeder Betriebsart zu starten; die Displays beginnen zu zählen und das gewählte Programm läuft. Während des Trainings: - START/STOP drücken, um die Zählung sofort anzuhalten (Modus „STOP“) und zur Dateneingabe zurückzukehren.

Tasten UP DOWN Vor Trainingsbeginn: - mit Up/ Down eines der Programme wählen, - mit Up/Down eine der Trainingsvorgaben einstellen: Dauer, Distanz, Kalorien, Puls, - mit Up/Down alle Programmdaten eingeben. Während des Trainings:

- mit den Tasten Up/Down die Belastung erhöhen oder verringern (24 Stufen),

Taste RESET Drücken, um im Einstellmodus den einzelnen Wert zu löschen. RESET länger als 3 Sekunden gedrückt halten: alle eingestellten Werte werden auf null gesetzt.

Taste RECOVERY Startet die Funktion Pulse Recovery, die einen Richtwert für die Entwicklung bei regelmäßigem Ausdauertraining liefert.

AUTO ON/OFF Zum Einschalten der Konsole eine Taste drücken oder zu treten beginnen. Einige Minuten nach Trainingsende (wenn nicht mehr getreten wird) schaltet sich die Konsole automatisch aus.

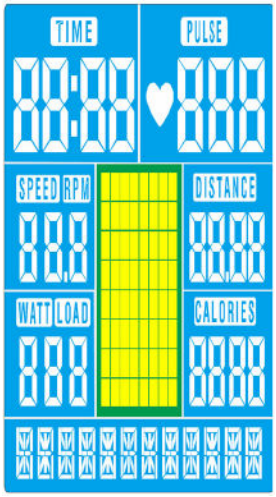
Akustische Signale Die Konsole gibt bei folgenden Vorgängen Signaltöne aus: - ein Piepton für jede bestätigte Eingabe, - zwei Pieptöne für jede nicht bestätigte Eingabe, - 2 kurze Pieptöne pro Sekunde während des Countdowns, - 6 kurze Pieptöne im Programm Cardio, wenn das Programm zwangsweise beendet wird, - 2 kurze Pieptöne pro Sekunde, wenn der Puls den eingestellten Grenzwert überschreitet.



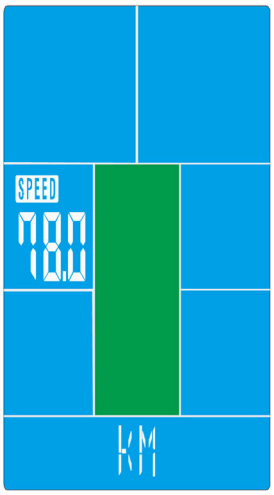
3.5 EINSCHALTEN – MANUELLES PROGRAMM

• Stecken Sie den Stecker des Netzteils in die Buchse an der Rückseite des Geräts.

• Stecken Sie den Netzstecker des Netzteils in die nächstgelegene Wandsteckdose; ein Signalton ertönt und alle Anzeigen leuchten kurz auf.



• Danach zeigt das untere Display die voreingestellte Maßeinheit (km oder Meilen) und das Display SPEED den Kalibrierdurchmesser des Rads.

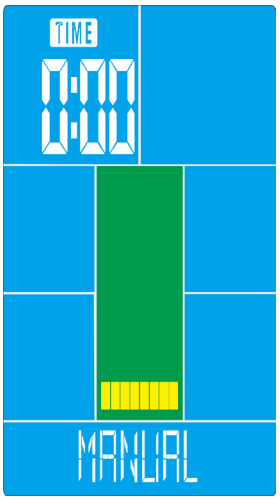


• Zuletzt erscheint die Hauptseite, auf der eines der verfügbaren Programme gewählt werden kann.

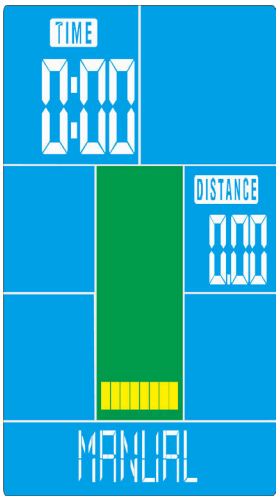
• Nach dem Einschalten der Konsole oder Drücken der Taste RESET blinkt im unteren Display MANUAL (oder mit den Tasten Up/Down den manuellen Modus MANUAL wählen); dann MODE zum Bestätigen drücken.

• Mit den Tasten Up/Down eines der vier Trainingsziele wählen: Dauer, Distanz, Kalorien, Puls; das zugehörige Display wird blinkend angezeigt; MODE drücken, um eines der vier Ziele zu wählen:

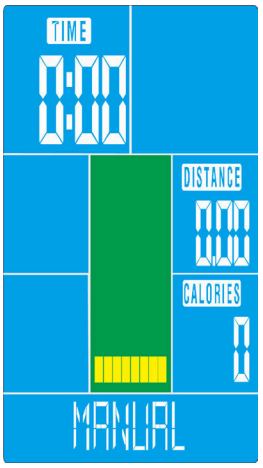
Dauer



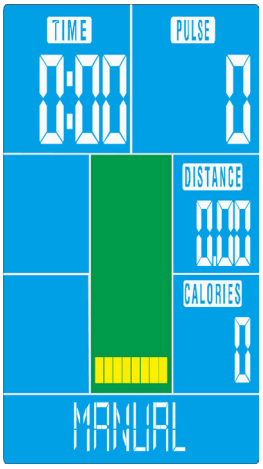
Distanz



Kalorien



Puls



• Mit den Tasten Up/Down das gewählte Ziel einstellen und mit MODE bestätigen.

• Nach Eingabe aller Daten START/STOP drücken, um das manuelle Programm zu starten; mit Up/Down den Widerstand einstellen.

• Ist eine Trainingsvorgabe (Time, Distance, Calorie, Pulse) eingestellt, zählt die zugehörige Anzeige vom eingestellten Wert bis null herunter.

• Während des Trainings kann die Belastungsstufe jederzeit mit den Tasten Up/Down geändert werden.

• Die Anzeige PULSE zeigt die Herzfrequenz pro Minute, wenn der Brustgurt getragen wird.

• Zum Pausieren START/STOP drücken; zum Abbrechen des Trainings und Zurückkehren in den Ausgangszustand RESET drücken.

3.6 PROGRAMME BEGINNER - ADVANCE - SPORTY

Mit den Programmen BEGINNER X4, ADVANCE X4, SPORTY X4 wählen Sie ein voreingestelltes Training, bei dem die Konsole die Intensität nach dem im Matrixdisplay gezeigten Profil regelt.

• Nach dem Einschalten der Konsole oder Drücken der Taste RESET blinkt im Grafikdisplay MANUAL; mit den Tasten Up/Down das Programm BEGINNER, ADVANCE oder SPORTY wählen und MODE zum Bestätigen drücken.

• Nach Auswahl eines der drei Programme mit den Tasten Up/Down eine der vier Schwierigkeitsstufen des gewählten Programms wählen und mit MODE bestätigen.

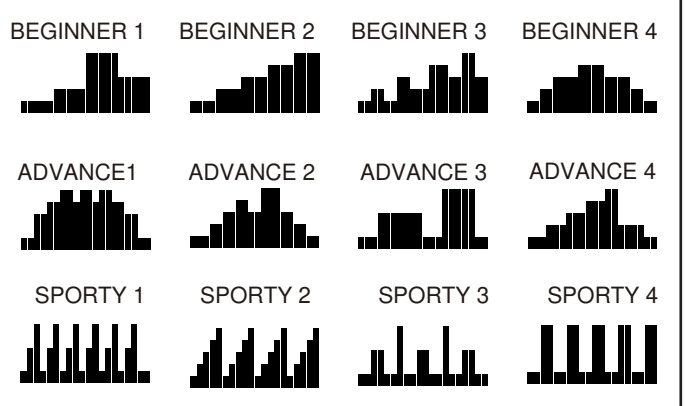
• Das Display ‚Time' blinkt; mit den Tasten Up/Down die Dauer einstellen und mit MODE bestätigen.

• Zum Starten des Programms START/STOP drücken; die Anzeige TIME zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

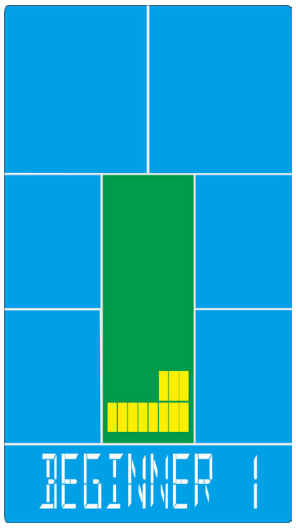
• Die Konsole ändert die Belastung automatisch nach dem Profil des gewählten Programms; während des Trainings kann die Belastungsstufe jedoch mit den Tasten Up/Down manuell geändert werden.

• Die Anzeige PULSE zeigt die Herzfrequenz pro Minute, wenn der Brustgurt getragen wird.

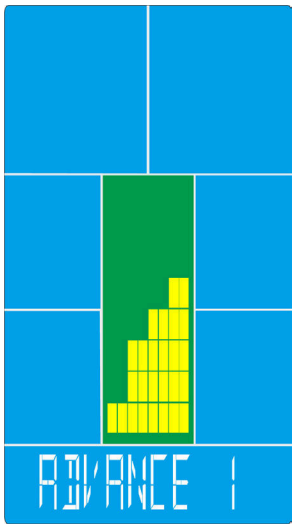
• Zum Unterbrechen START/STOP drücken; zum Abbrechen und Zurückkehren zur Hauptseite RESET drücken.



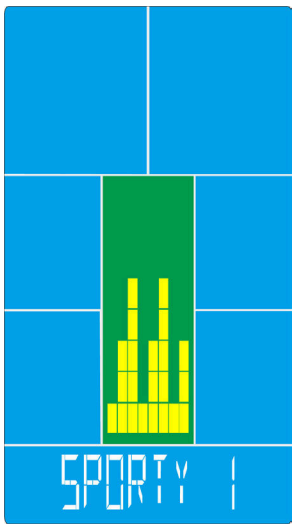
Programm BEGINNER



Programm ADVANCE



Programm SPORTY



3.7 PROGRAMM CARDIO

Mit dem Programm CARDIO wählen Sie ein HRC-Training (Heart Rate Control), bei dem die Konsole die Belastung automatisch nach der über den mitgelieferten Brustgurt gemessenen Herzfrequenz regelt.

• Nach dem Einschalten der Konsole oder Drücken der Taste RESET blinkt im Grafikdisplay MANUAL; mit den Tasten Up/Down das Programm CARDIO wählen und MODE zum Bestätigen drücken.

• Mit den Tasten Up/Down einen der drei voreingestellten Bereiche wählen oder den gewünschten Herzfrequenz-Grenzwert einstellen. 55% = Herzfrequenzbereich mit niedriger Belastung. 75% = Herzfrequenzbereich für aerobes Training. 90% = Herzfrequenzbereich für anaerobes Training. Pulse Input = persönliche Einstellung des Herzfrequenz-Grenzwerts. Die drei voreingestellten Bereiche (55%, 75%, 90%) legen den Grenzwert automatisch nach dem Alter des Benutzers fest. Nach Auswahl des gewünschten Bereichs MODE drücken.

• Mit PULSE INPUT wird der gewünschte Herzfrequenz-Grenzwert wie folgt eingegeben: Im blinkenden Display ‚Pulse' den Wert der Herzfrequenz einstellen, die gehalten werden soll. Mit den Tasten Up/Down den Wert einstellen und mit MODE bestätigen.

• Nach Wahl des Programms mit Up/Down das Alter des Benutzers einstellen und mit ENTER bestätigen.

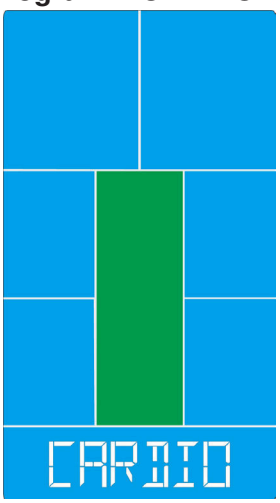
• Nun kann die Programmdauer eingestellt werden: Das Display ‚Time' blinkt; mit den Tasten Up/Down die Dauer einstellen und mit MODE bestätigen.

• Zum Starten des Programms CARDIO START/STOP drücken und den Brustgurt anlegen

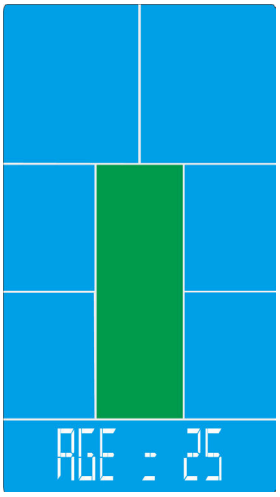
• Während des Trainings ändert die Konsole die Intensität automatisch nach der Herzfrequenz; die Anzeige TIME zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

• Zum Unterbrechen START/STOP drücken; zum Abbrechen und Zurückkehren zur Hauptseite RESET drücken.

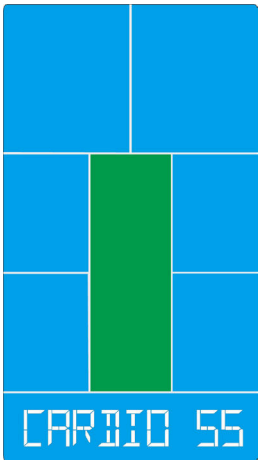
Programm CARDIO



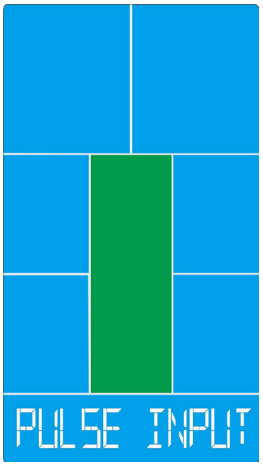
Alter einstellen



Voreingestellter Bereich: 55% - 75% - 90%



Einstellbarer Bereich



Hinweis - Wird das Herzfrequenzsignal nicht durchgehend empfangen, beendet die Konsole das Training und zeigt eine Fehlermeldung. - Die gewählte Herzfrequenzgrenze hat eine Sicherheitstoleranz; überschreitet die gemessene Herzfrequenz diese länger als 30 Sekunden oder ist die Grenze bereits bei der niedrigsten Intensität erreicht, beendet die Konsole das Training und gibt einen Signalton aus.

3.8 WATT-PROGRAMM

Im Programm WATT regelt die Konsole die Belastung: Sie steigt bei niedriger Trittgeschwindigkeit und sinkt mit zunehmender Geschwindigkeit. Die Belastungsstufe hängt vom eingestellten WATT-Sollwert ab, der wie folgt eingestellt wird.

• Nach dem Einschalten der Konsole oder Drücken der Taste RESET blinkt im Grafikdisplay MANUAL; mit den Tasten Up/Down das Programm WATT wählen und MODE zum Bestätigen drücken.

• Mit den Tasten Up/Down eine Trainingsbelastung in WATT einstellen und mit MODE bestätigen.

• Das Display ‚Watt' blinkt; mit den Tasten Up/Down eine Trainingsbelastung in WATT einstellen und mit MODE bestätigen.

• Das Display ‚Time' blinkt; mit den Tasten Up/Down die Dauer einstellen.

• Zum Starten des Programms START/STOP drücken; die Anzeige TIME zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

• Während des Trainings kann die Belastungsstufe mit den Tasten Up/Down manuell geändert werden; dabei wird der eingestellte Watt-Wert angepasst.

• Die Anzeige PULSE zeigt die Herzfrequenz pro Minute, wenn der Brustgurt getragen wird.

• Zum Unterbrechen START/STOP drücken; zum Abbrechen und Zurückkehren zur Hauptseite RESET drücken.

3.9 FUNKTION RECOVERY

• Nach Trainingsende RECOVERY drücken, um die Funktion Pulse Recovery zu starten.

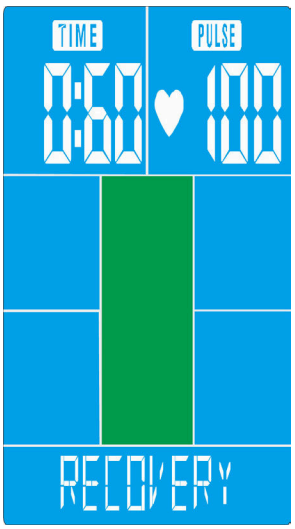
Die Funktion RECOVERY liefert einen Kenn Richtwert für die Entwicklung der Ausdauerleistung im Verlauf Ihres Trainings. Empfohlen ist ein wöchentlicher Test nach 30 Minuten Training mit gleichbleibender Dauer: Hören Sie danach auf zu treten und drücken Sie bei angelegtem Brustgurt die Taste RECOVERY. Nach einem 60-Sekunden-Countdown zeigt das Display den ermittelten Index in sechs Stufen: Stufe 1 = ausgezeichnet Stufe 2 = sehr gut Stufe 3 = gut Stufe 4 = befriedigend Stufe 5 = ausreichend Stufe 6 = ungenügend.

Empfängt der Brustgurt kein Signal, zeigt das Grafikdisplay einen Fehler an.

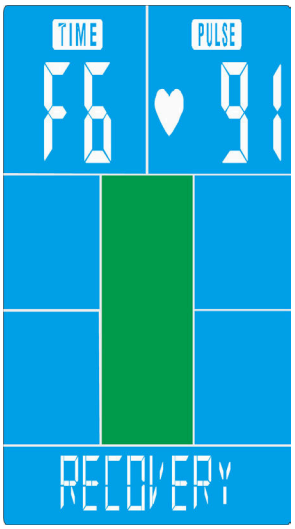
• Wird keine Herzfrequenz erfasst, erscheint ein Fehler; die Messung mit besser sitzendem Brustgurt wiederholen.

• Erneut RECOVERY drücken, um die Funktion zu verlassen und zur Hauptseite zurückzukehren.

Funktion RECOVERY



Anzeige Leistungsindex



3.10 BLUETOOTH-VERBINDUNG

Unterstützte Geräte:

Apple-Geräte: • Mindestsystem: iOS 12 oder höher • Bluetooth Single 4.0 (BLE) kompatibel

Android-Geräte: • Mindestsystem: Android 8.0 oder höher • Auflösung: 1280x800 Pixel • Bluetooth Single 4.0 (BLE) kompatibel + Smartphone: • Mindestsystem: Android 8.0 oder höher • Auflösungen: 480x800 - 720x1280 - 1280x800 Pixel • Bluetooth Single 4.0 (BLE) kompatibel

Um ein kompatibles Gerät mit der Konsole zu koppeln, Bluetooth am Gerät aktivieren, die Suche starten und die Konsole auswählen (Standard-Kopplungscode 0000 eingeben). Die App i-Console auf dem gekoppelten Gerät starten und das Gerät über die App bedienen; sobald die App geladen ist, schaltet sich die Konsole ab.

Bei Apple-Geräten zur normalen Nutzung die App beenden, Bluetooth ausschalten und das Gerät aus- und wieder einschalten.

HINWEISE: • Zeigt die Konsole falsche Ziffern oder arbeitet sie unregelmäßig, ausschalten, Netzteil abziehen und wieder einschalten. • Ist die Konsole per Bluetooth mit einem Tablet verbunden, schaltet sich das Konsolendisplay ab. • Vor dem erneuten Einschalten der Konsole die App i-Console beenden und Bluetooth am Tablet trennen. • Die Konsole hat einen USB-Anschluss zum Laden von Geräten wie Tablets oder Smartphones. Angeschlossene Geräte können viel Strom aufnehmen; für einen stabilen Betrieb muss die Konsole über ein Netzteil mit 9 VDC und mindestens 1.3 A versorgt werden.



4.0 MANUTENZIONE



• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

REINIGUNG DES GERÄTS Nach jeder Benutzung den Rahmen sorgfältig trocknen und reinigen, um Schweiß und Feuchtigkeit zu entfernen. Einen nicht scheuernden, milden Reiniger in Wasserlösung verwenden und mit weichen Baumwolltüchern oder Küchenpapier trocknen. Alle Flächen nachspülen, um Reinigungsmittelreste zu entfernen.



• Den Riemen nicht nass machen und nicht mit Seife behandeln.

• Den Bremsklotz der Notbremse bei der Reinigung nicht nass machen.

• Zum Reinigen und Schmieren Silikonöl-Spray auf ein sauberes Tuch sprühen und damit arbeiten; kein Schmiermittel auf andere Flächen sprühen oder tropfen lassen.

Die wichtigsten Teile, die aus hygienischen Gründen und zum Schutz vor Korrosion gereinigt und geschmiert werden müssen: • Lenker und Sattel mit den zugehörigen Rohren, Gleitführungen und Klemmgriffen, • Pedale und Tretkurbeln, • Rahmen und Riemenabdeckung, besonders den Drehknopf der Notbremse, • das Schwungrad; dabei die Oberseite, die mit dem Bremsklotz in Kontakt kommt, und die verchromten Seitenteile gründlich reinigen, • Schrauben und Bolzen, die Korrosion ausgesetzt sind, besonders die beiden Riemenspann-Bolzen, die symmetrisch an der Rückseite der vorderen Gabeln sitzen, an denen das Schwungrad befestigt ist.

SPANNEN DES ANTRIEBSRIEMENS Die Riemenspannung regelmäßig prüfen, um ein Durchrutschen zu vermeiden. Zur Prüfung muss die Riemenabdeckung abgenommen werden. Zum Spannen die beiden Befestigungsmuttern der Schwungradachse leicht lösen und die Riemenspannschrauben vorne an den Gabeln, an denen das Schwungrad befestigt ist, betätigen: im Uhrzeigersinn spannen, gegen den Uhrzeigersinn lockern. Danach die Befestigungsmuttern des Schwungrads wieder festziehen und die Riemenabdeckung wieder anbringen.



DAS GERÄT NIEMALS OHNE KORREKT MONTIERTEN RIEMENSCHUTZ BENUTZEN.

VIERTELJÄHRLICHE KONTROLLEN • Alle Ecken des Rahmens und der beweglichen Teile, die verschmutzen können, sowie Schrauben und Bolzen sorgfältig reinigen. • Auf die Sauberkeit des Bremsbelags achten: Um Verschleiß vorzubeugen, die Teile des Schwungrads, die mit dem Belag in Kontakt kommen, reinigen und schmieren. Bei starker Verschmutzung den Belag ausbauen und reinigen oder ersetzen. • Die Einstellung der Stellfüße sorgfältig prüfen. • Den festen Sitz der Pedale und der Befestigungsmuttern der Tretkurbeln prüfen.

Bei Kratzern oder Abschürfungen am Rahmen empfiehlt sich ein Anstrich mit Rostschutzlack, um Rostbildung und deren Ausbreitung an Metallteilen vorzubeugen.

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

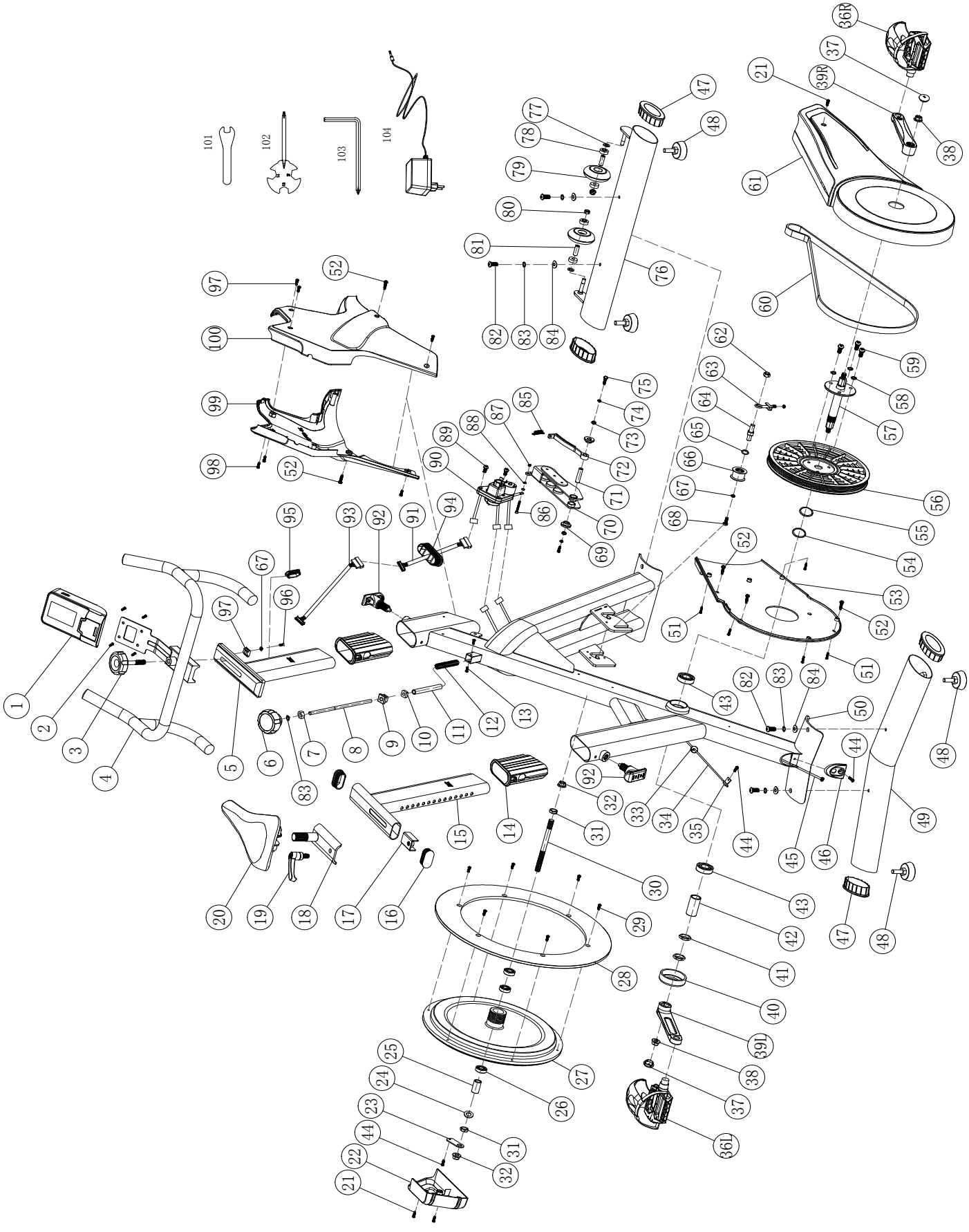
Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: 0143/318540, Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE



6.2 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Konsole	1
2	Schraube	4
3	Drehknopf waagrechte Lenkerverstellung	1
4	Lenker	1
5	Lenkerstütze	1
6	Knopf Notbremse	1
7	Mutter	1
8	Stange Knopf Notbremse	1
9	Vierkantkappe Notbremse	1
10	Mutter	1
11	Distanzstück	1
12	Feder	1
13	Schraube	2
14	Buchse	2
15	Sattelstütze	1
16	Ovale Kappe Schlitten	2
17	U-Metallbügel mit Gewindebohrung	1
18	Sattelschlitten	1
19	Klemmhebel waagrechte Sattelverstellung	1
20	Sattel	1
21	Schraube	3
22	Kunststoffabdeckung	1
23	Metallbügel	1
24	Unterlegscheibe	1
25	Distanzstück	1
26	Lager	3
27	Schwungrad	1
28	Aluminiumring	1
29	Schraube	6
30	Schwungradachse	1
31	Mutter	2
32	Flanschmutter	2
33	Gummi-Kabeldurchführung	1
34	Kabelbaum Geschwindigkeitssensor	1
35	Geschwindigkeitssensor	1
36L	Pedal links	1
36R	Pedal rechts	
37	Runde Kappe Tretkurbel	2
38	Flanschmutter	2
39L	Tretkurbel links	1
39R	Tretkurbel rechts	1
40	Lagerschale	1
41	Mutter	2
42	Metallzylinder	1
43	Lager	2
44	Schraube	3
45	DC-Netzkabel mit Buchse	1
46	Kunststoffabdeckung Stromanschluss	1
47	Ovale Kappe für Standfüße	4
48	Stellfuß	4
49	Hinterer Standfuß	1
50	Hauptrahmen	1
51	Schraube	7
52	Schraube	5

Pos.	Beschreibung	Menge
53	Innere Riemenabdeckung	1
54	Unterlegscheibe	1
55	Unterlegscheibe	1
56	Riemenscheibe	1
57	Tretlager	1
58	Federring	3
59	Bolzen	3
60	Riemen	1
61	Äußere Riemenabdeckung	1
63	Riemenspannschraube	1
64	Achse Umlenkrolle	1
65	Wellscheibe	1
66	Umlenkrolle	1
67	Unterlegscheibe	2
68	Schraube	1
69	Buchse Magnetbremse	2
70	Magnethalter (Magnetbremse)	1
71	Achse Bremssystem	1
72	Klettbelag	1
73	Unterlegscheibe	2
74	Federring	2
75	Schraube	2
76	Vorderer Standfuß	1
77	Unterlegscheibe	2
78	Buchse	4
79	Transportrolle	2
80	Mutter	2
81	Kunststoffrohr	2
82	Bolzen	4
83	Federring	5
84	Gewölbte Unterlegscheibe	4
85	Feder	1
86	Schraube	1
87	Mutter	1
88	Mutter	2
89	Schraube	2
90	Motor Magnetbremse	1
91	Unterer Kabelbaum Konsole	1
92A	Drehknopf Sattelhöhenverstellung	1
92B	Drehknopf Lenkerhöhenverstellung	1
93	Oberer Kabelbaum Konsole	1
94	Ovale Kappe mit Kabeldurchführung	1
95	Ovale Kappe an Lenkerstütze	1
96	Schraube	1
97	Gewindeplatte	1
98	Schraube	6
99	Vordere Schwungradabdeckung links	1
100	Vordere Schwungradabdeckung rechts	1
101	Gabelschlüssel	1
102	Kombischlüssel mit Kreuzschraubendreher	1
103	Innensechskantschlüssel	1
104	Netzteil	1

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it