TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



SRX80 EVO

Code: GRLDTOORXSRX80E

Revision: 00

Ausgabe: 06/20

CE

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 3
BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN - KONVENTIONEN.....S. 4
1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN.....S. 1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.4 TECHNISCHE DATEN.....S. 5 6 7

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS.....S. 8 2.1 AUSPACKEN – LIEFERUMFANG.....S. 8 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 9 2.3 TRANSPORT DES PRODUKTS.....S. 12

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 13 3.1 GEBRAUCH DES BRUSTGURTS.....S. 14 3.2 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR NUTZUNG.....S. 15 3.3 FUNKTIONEN DES COMPUTERS.....S. 17

4.0 WARTUNG.....S. 18 4.1 BATTERIEWECHSEL.....S. 19

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME - ENTSORGUNG.....S. 20

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 20 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 21 6.2 ERSATZTEILLISTE.....S. 22

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 23

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur in Wohnräumen. Erklären Sie Bedienung und Warnhinweise allen Familienmitgliedern und Freunden, die das Gerät benutzen dürfen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie in jedem Fall geeignete Laufschuhe. Vermeiden Sie Kleidung, die die Atmung der Haut behindert, sowie Schuhe mit Ledersohle oder anderem harten Material.

• Halten Sie beim Training den Lenker mit den Händen gut fest. Behalten Sie während des Trainings Ihre Herzfrequenz im Blick und passen Sie die Intensität entsprechend an.

• Treten bei der Benutzung Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auf, das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

• Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

• Das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder gewerblich bzw. im Verleih genutzten Räumen aufstellen; es ist nicht für intensive professionelle Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät stellen.

• Computer und Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Ziehen Sie nach dem Training beim Verlassen des Geräts die Notbremse. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt oder nicht einwandfrei ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion das Gerät abschalten und nicht selbst daran eingreifen. Reparaturen nur von einer Fachwerkstatt durchführen lassen.

• Während des Trainings KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischung tragen. Ungeeignete Kleidung kann hygienische Probleme verursachen und zu elektrostatischer Aufladung führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Bewegung des Radfahrens nachbildet, für regelmäßiges Training mit hoher Intensität für Ausdauer und Kraftausdauer. Mit diesem Indoor Cycle können Sie zu Hause trainieren, auch bei schlechtem Wetter oder wenn Sie nicht zum Radfahren oder ins Fitnessstudio gehen möchten. Befolgen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie deshalb die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtigem Gebrauch des Indoor Cycle. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Gerät nutzen, müssen diese Informationen sehr aufmerksam lesen, um das Gerät sicher aufzustellen und richtig zu benutzen.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend abgebildeten und erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN

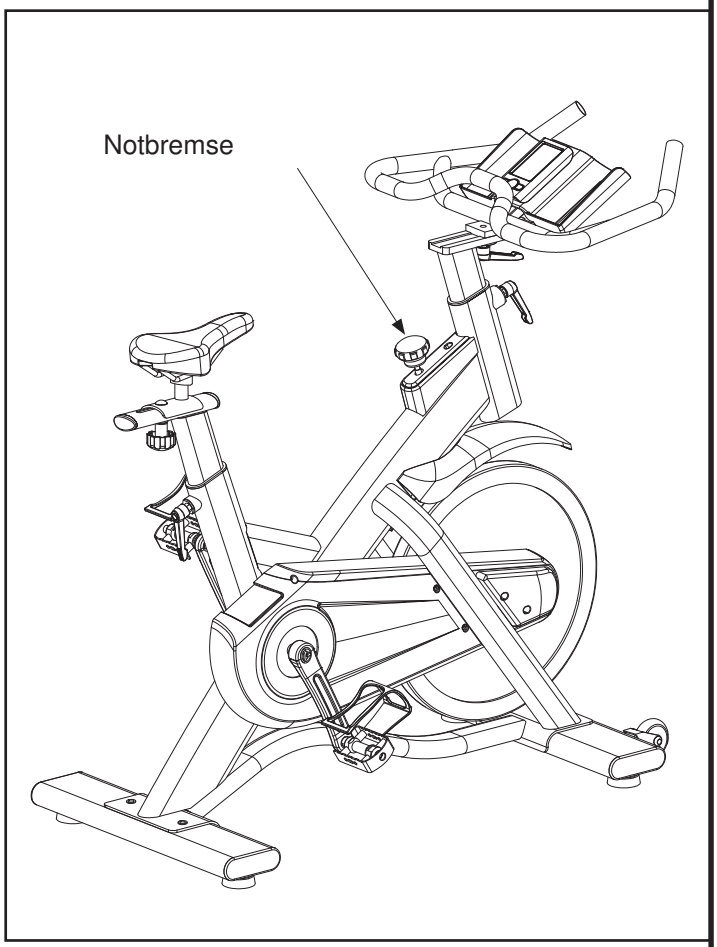
GEFAHR

• Das Gerät darf nicht benutzt werden, wenn Kinder oder Tiere im Raum spielen.

• Wenn sich Kinder im Gebäude aufhalten, muss das Produkt in einem abschließbaren Raum aufgestellt werden. Bei Nichtbenutzung die Notbremse betätigen und die Pedale mit einem Seil festbinden, damit sich Kinder beim Spielen nicht verletzen können.

Das Gerät hat eine im Intensitäts-Drehknopf integrierte Sicherheitsvorrichtung. Die Notbremse wird durch Drücken auf den Intensitäts-Drehknopf betätigt.

Beim Antrieb mit starrem Ritzel (durchgehende Verbindung zwischen Pedalen und Schwungrad, ohne Freilauf) werden die Pedale entsprechend der Geschwindigkeit des Schwungrads mitgedreht. NIEMALS durch Gegendruck mit den Beinen abbremsen oder anhalten: Dies gefährdet die Bänder, und der Fuß kann sich vom Pedal lösen, mit der Folge von Stößen gegen die Fersen.



GEFAHR

ZUM SCHNELLEN STOPPEN DER PEDALE IMMER AUSSCHLIESSLICH DIE NOTBREMSE VERWENDEN.

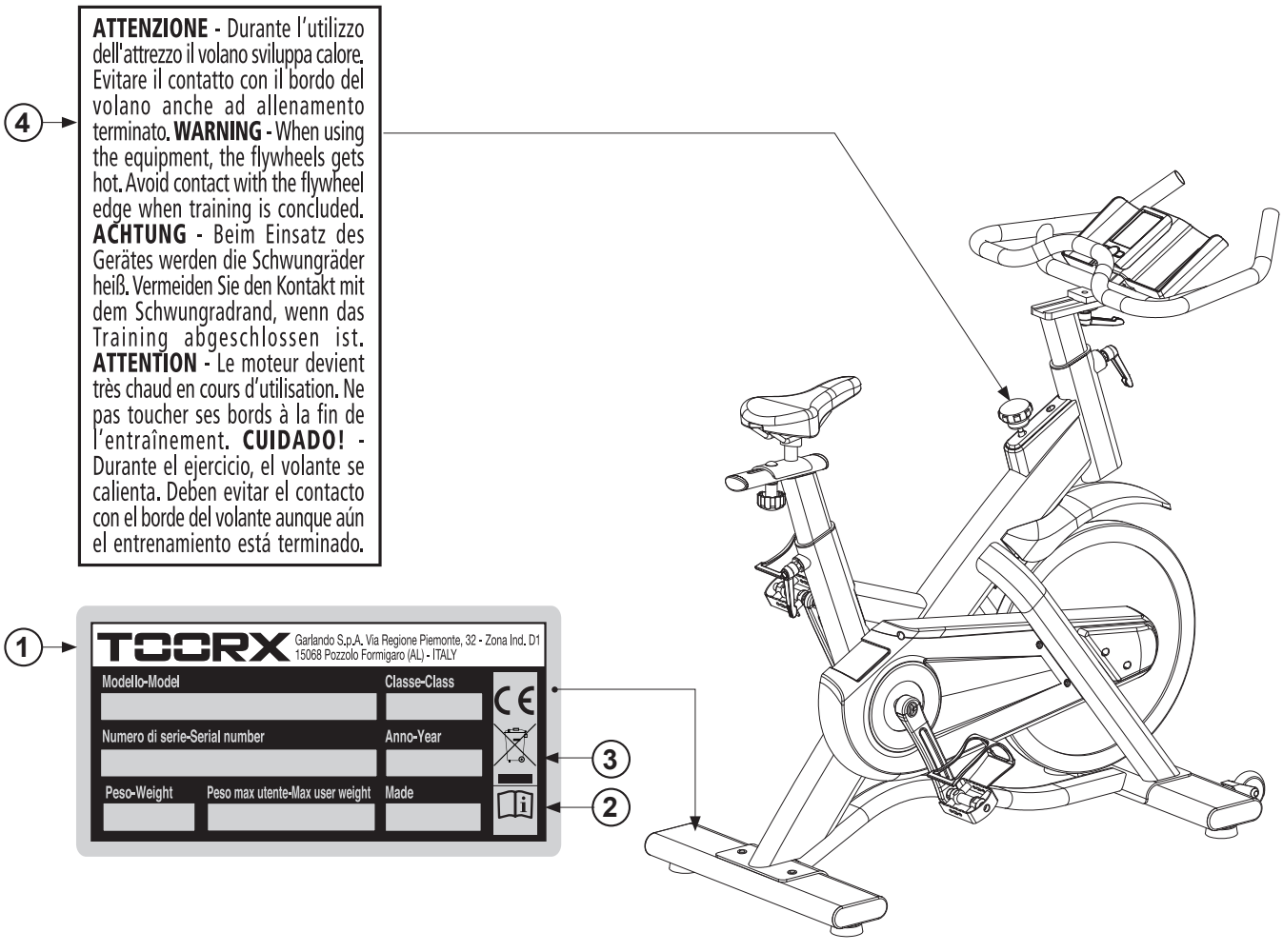
I.3 AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor Gebrauch die Bedienungsanleitung lesen.

3) Hinweissymbol: Das Produkt fällt unter die EU-RoHS-Richtlinie zur Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE). Das Produkt darf nicht über den Hausmüll entsorgt werden, sondern ist bei einer Sammelstelle für Entsorgung und Recycling abzugeben oder beim Kauf eines Ersatzprodukts dem Händler zu übergeben.

4) Gefahrenzeichen: Warnt vor den Risiken der sogenannten „starren Nabe“: Pedale und Schwungrad drehen sich zwangsweise gemeinsam; wer versucht, die Tretbewegung mit den Beinen abzubremsen, riskiert Verletzungen der Beine.



1.4 TECHNISCHE DATEN

WIDERSTANDSEINSTELLUNG	Klotzbremse mit Filzbelägen
BREMSSYSTEM	Feineinstellung über Drehknopf
ANTRIEB	Riemenantrieb mit Starrlauf
SCHWUNGMASSE	24 kg
MAX. ABMESSUNGEN (LXBXH)	1110 x 530 x 1190 mm
PRODUKTGEWICHT	51 kg
GEWICHT VERPACKT	54 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	140 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	kabelloser HR-Empfänger (*)
SATTELVERSTELLUNG	vertikale und horizontale Feinverstellung
LENKERVERSTELLUNG	vertikale und horizontale Feinverstellung
COMPUTERANZEIGEN	RPM, Geschwindigkeit, Zeit, Distanz, Kalorien, Puls
STROMVERSORGUNG COMPUTER	Knopfzelle 3 VDC Typ CR 2032
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN 957-10 (Klasse HC)
	Richtlinien: 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE

(*) Der eingebaute kabellose HF-Empfänger ist für TOORX-Brustgurtsender geeignet und mit nicht codierten Sendern mit 5/5,3 kHz kompatibel. Der Brustgurt ist im Lieferumfang enthalten.

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

UMGEBUNGSBEDINGUNGEN: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss sein: - ein Wohnraum, - überdacht und ausreichend groß, - mit geeigneter künstlicher und natürlicher Beleuchtung, - mit einem oder mehreren Fenstern zur Belüftung, - mit Betriebstemperatur zwischen 5°C und 32°C, - mit relativer Luftfeuchtigkeit zwischen 20% und 90%. Das Produkt darf NICHT im Freien oder in feuchten oder salzhaltiger Luft ausgesetzten Räumen aufgestellt werden.

BODENANFORDERUNGEN: • Der Boden für die Aufstellung muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Empfindliche Bodenbeläge (z. B. Teppichboden oder Parkett) MÜSSEN an den Auflagepunkten mit einer Gummimatte oder Filzstücken geschützt werden.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf keiner Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt von Klima- und Heizungsanlagen fernhalten, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Stellen Sie das Produkt möglichst in einem abschließbaren Raum auf, damit Kinder und Haustiere keinen Zugang haben.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Heftklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist. Heben und tragen Sie den Karton zu zweit; beim Abstellen auf den Hinweis „Oben“ (aufgedruckter Pfeil) achten. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Heftklammern mit einer Zange entfernen.



Die Originalverpackung möglichst nicht beschädigen und aufbewahren, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur im Rahmen der Gewährleistung nötig wird.



Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

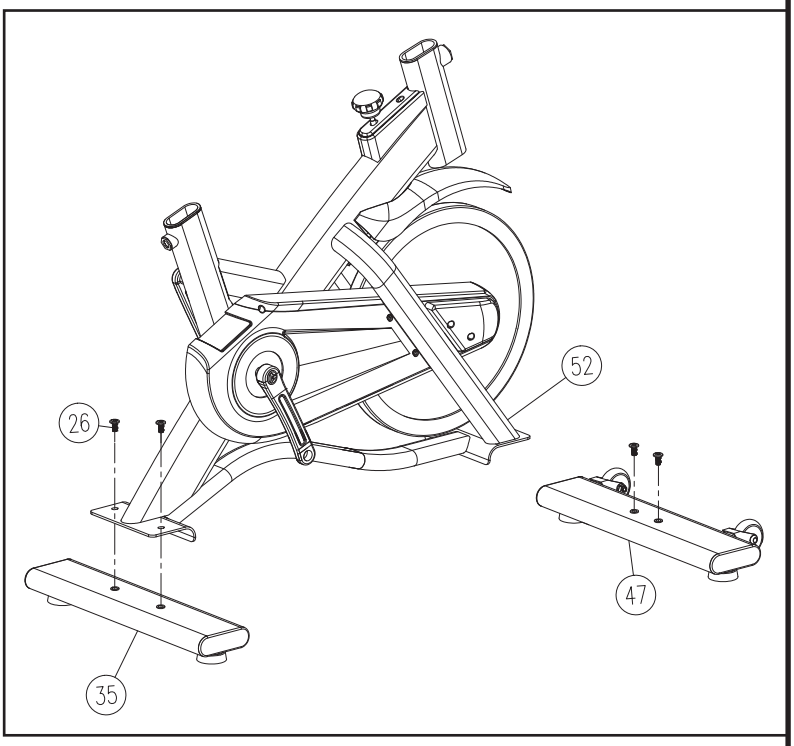
Prüfen Sie nach dem Auspacken das Produkt auf Transportschäden und kontrollieren Sie, ob alle abgebildeten Teile vorhanden sind.

2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

Montage der Standfüße

• Befestigen Sie den vorderen Standfuß 47 am Hauptrahmen 52 mit zwei Schrauben 26 [M8x1.25 mm].

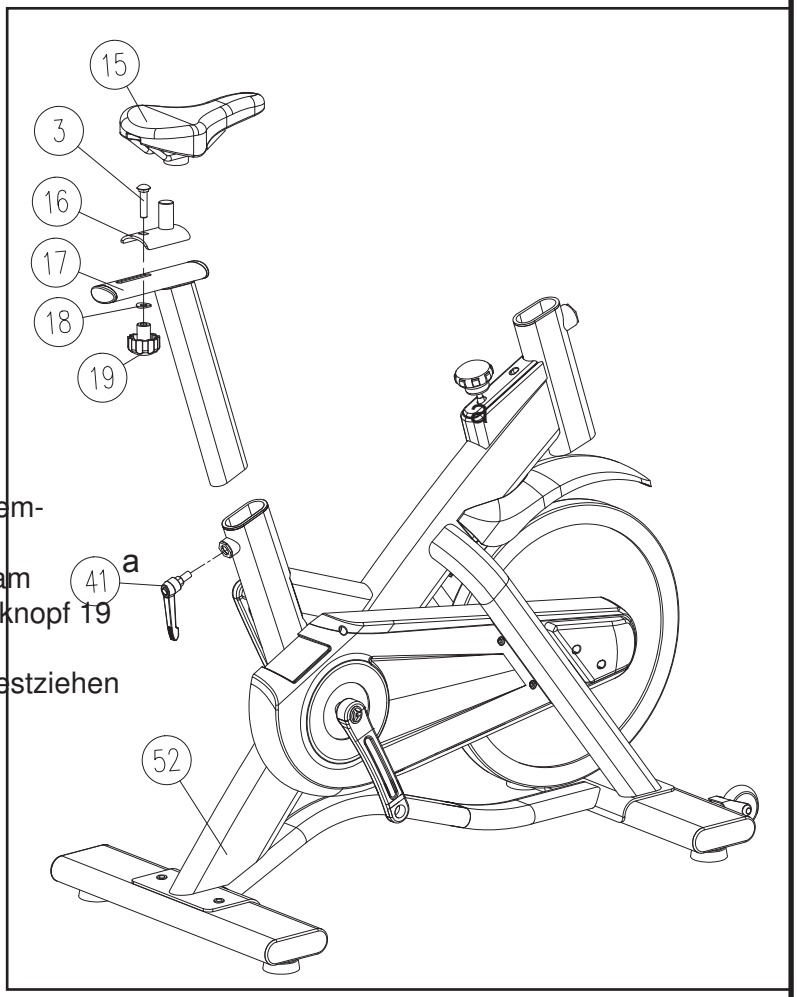
• Befestigen Sie den hinteren Standfuß 35 am Hauptrahmen 52 mit zwei Schrauben 26 [M8x1.25 mm].



Montage des Sattels

• Setzen Sie das Sattelrohr 17 in die Aufnahme am Rahmen 52 ein. Stellen Sie die gewünschte Höhe des Rohrs 17 ein (Markierung MAX nicht überschreiten) und ziehen Sie den Klemmhebel 41a der Höhenverstellung an, bis das Rohr fest sitzt.

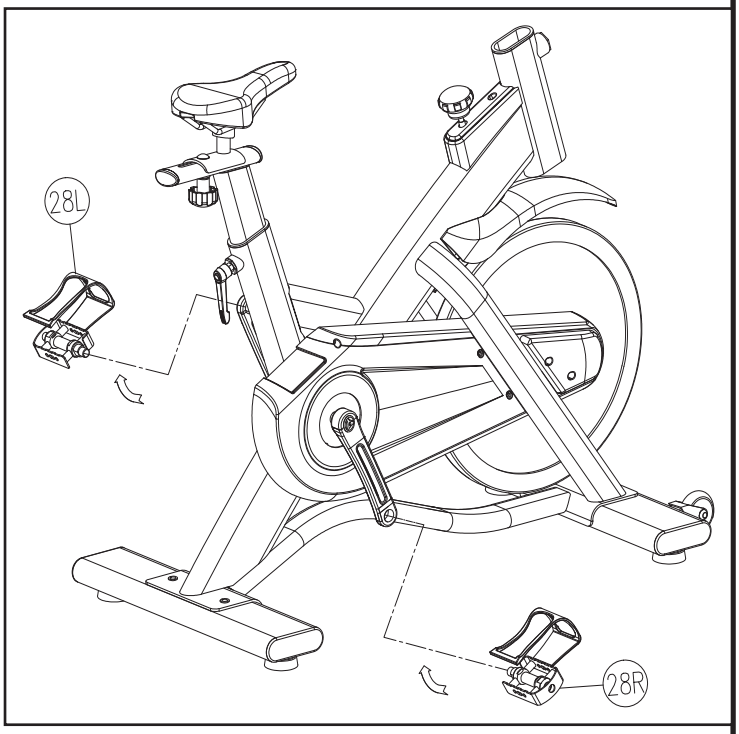
• Setzen Sie die Sattelklemme 15 in die Sattelstütze am Schlitten 16 am oberen Ende des Höhenverstellrohrs ein. Richten Sie den Sattel horizontal und quer aus und ziehen Sie die beiden Muttern der Klemme mit dem mitgelieferten Schlüssel fest an. Befestigen Sie den Schlitten 16 im Langloch am oberen Ende des Höhenverstellrohrs, indem Sie den Drehknopf 19 mit Unterlegscheibe **18 [**Ø10xØ38x4T] und einem Senkkopfbolzen **17** festziehen



Montage der Pedale

• Schrauben Sie das linke Pedal 28L (Kennzeichnung L) gegen den Uhrzeigersinn an die linke Kurbel 27L. Schrauben Sie auf der anderen Seite das rechte Pedal 28R (Kennzeichnung R) im Uhrzeigersinn an die rechte Kurbel 27R.

• Falls die Riemen der Fußschlaufen nicht vormontiert sind, diese in die vorgesehenen Öffnungen einführen; die Schnalle muss stets zur Außenseite des Pedals zeigen.



Montage von Lenker und Computer

• Setzen Sie das Lenkerrohr 67 in die Aufnahme am Rahmen ein und ziehen Sie einen Klemmgriff 41b fest.

• Setzen Sie den Lenker 4 auf das Lenkerrohr 67 und befestigen Sie ihn mit einem Klemmgriff 41c samt Unterlegscheibe 71.

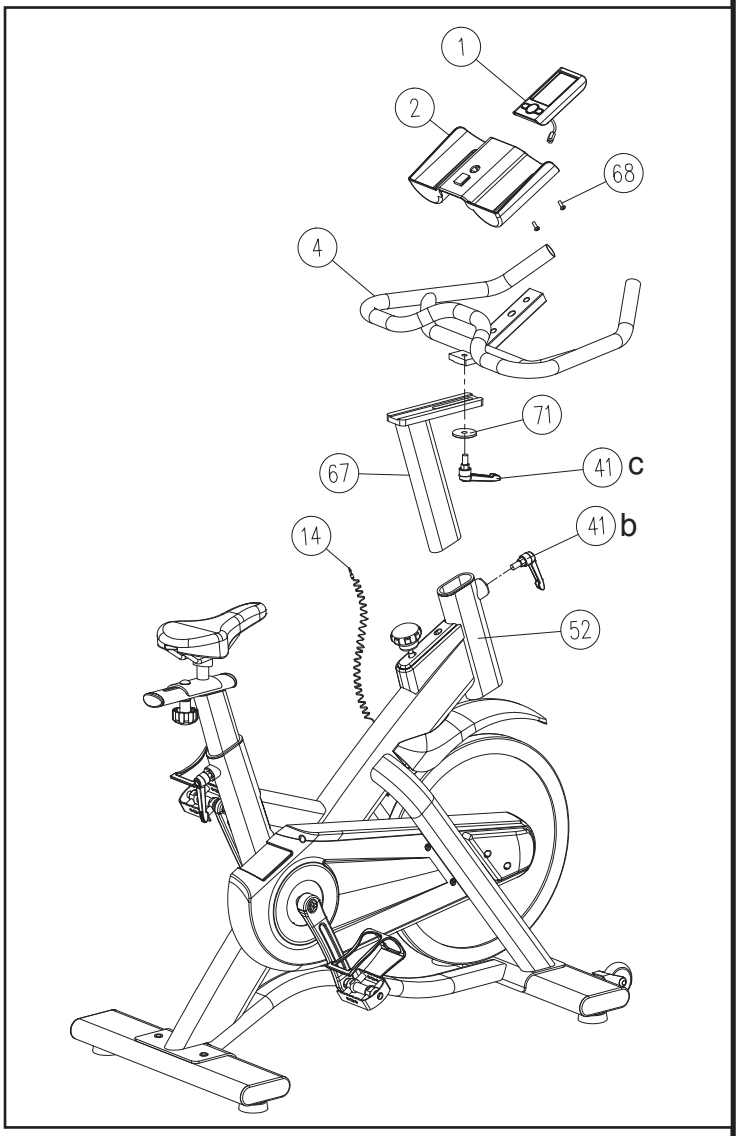
GEFAHR

Ziehen Sie die Klemmgriffe 41b und 41c fest an, damit der Lenker sicher fixiert ist.

• Setzen Sie den Computer 1 in das Fach der Flaschenhalterung 2 ein; führen Sie dabei das Kabel mit dem Klinkenstecker durch die mittige Öffnung der Halterung.

• Befestigen Sie die Flaschenhalterung 2 mit zwei Schrauben 68 [M5x20 mm] am mittleren Lenkerschlitten.

• Verbinden Sie den Klinkenstecker 14 des Geschwindigkeitssensors (aus dem Rahmen) mit der Buchse am Computer 1.

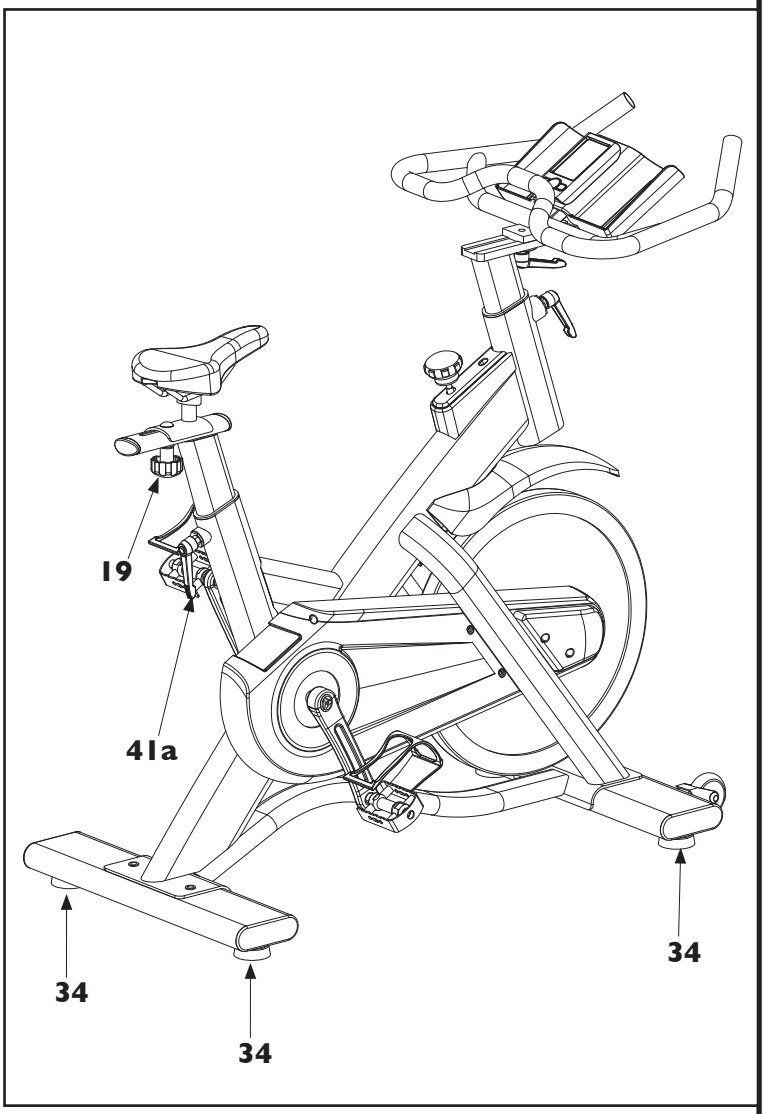


Ausrichten • Gleichen Sie Bodenunebenheiten durch Drehen der Stellfüße 34 unter dem hinteren und vorderen Standfuß aus.

• Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor der Benutzung die übrigen Teile der Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.

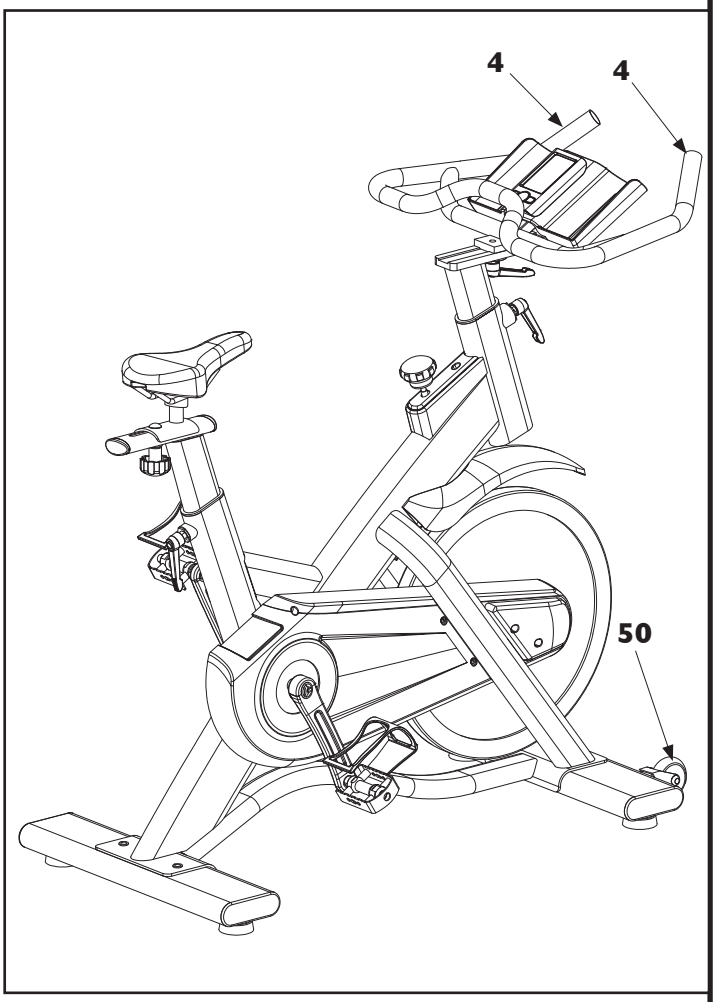
GEFAHR

Damit sich der Sattel beim Treten nicht bewegt, muss er mit dem Drehknopf 19 und dem Klemmgriff 41a fest arretiert sein.



2.3 TRANSPORT DES PRODUKTS

Zum Verschieben im Raum fassen Sie den Lenker 4 vorne und heben das Gerät hinten an, sodass es auf den vorderen Rollen 50 steht. Sobald die Rollen 50 den Boden berühren, schieben Sie das Gerät in die gewünschte Richtung.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- niedrige Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 60% und 75% wird mit geringer Belastung trainiert; - mittlere Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 75% und 85% wird im aeroben Bereich trainiert; - hohe Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 85% und 100% wird im anaeroben Bereich trainiert.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

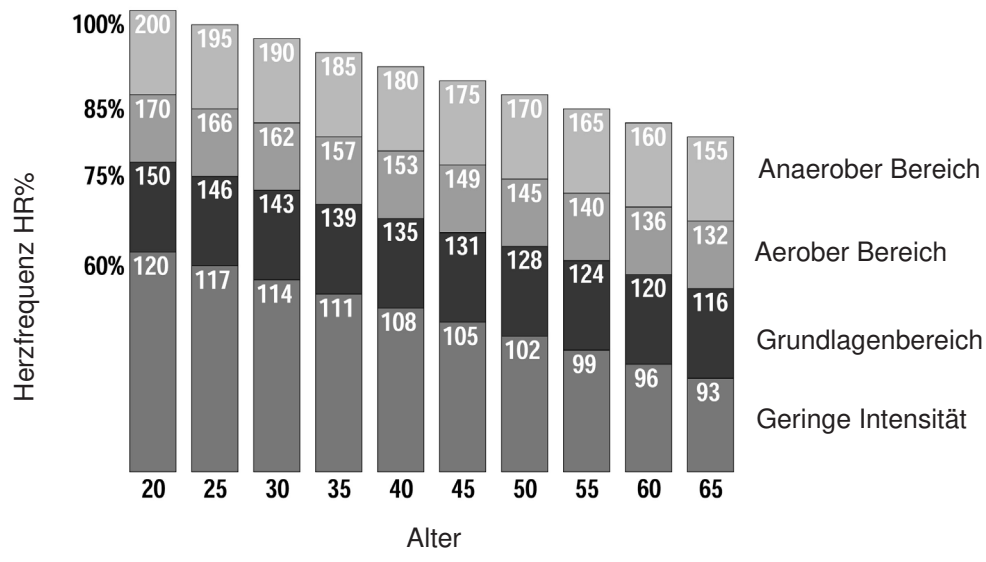
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 BENUTZUNG DES BRUSTGURTS

ACHTUNG

- Lesen Sie vor der Verwendung des Brustgurts die Anweisungen auf dieser Seite und gegebenenfalls die des Herstellers sorgfältig durch.

- Trennen Sie den Sender nach jedem Gebrauch vom elastischen Gurt, reinigen Sie beide von Schweiß und trocknen Sie sie gründlich ab.

- Reinigen Sie den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife. Waschen Sie den elastischen Gurt regelmäßig, z. B. in der Waschmaschine mit der Sportkleidung bei unter 40 °C.

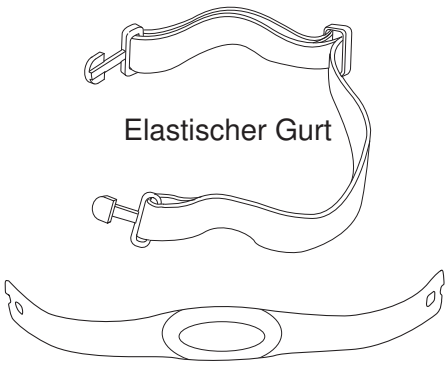
- Bewahren Sie Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder anderen Behältern auf; hängen Sie sie am besten an die Wand, damit sie vollständig trocknen.

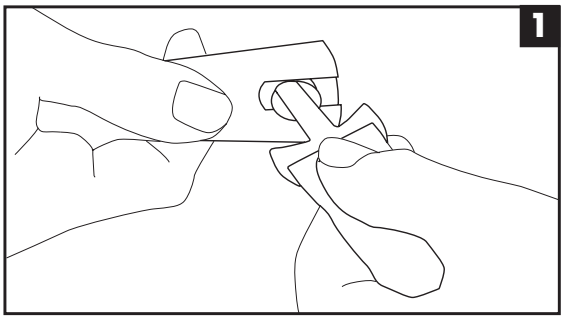
Der TOORX-Brustgurt ist im Lieferumfang enthalten und nicht codiert (Frequenzbereich 5/5,3 kHz). Er besteht aus zwei Teilen: dem Sender, der die Funksignale an die Konsole überträgt, und dem elastischen Gurt, der den Sender am Brustkorb hält. Hinweise zum Brustgurt finden Sie in der beiliegenden Anleitung.

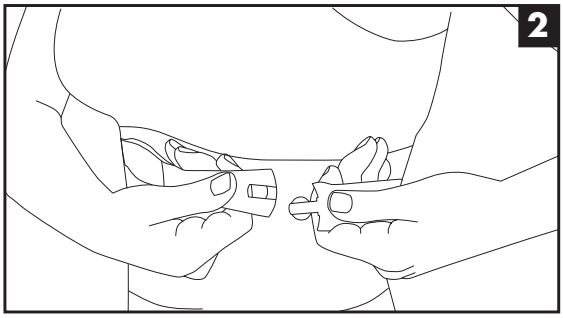
1) Haken Sie ein Ende des Senders am elastischen Gurt ein. 2) Stellen Sie die Länge des Gurts mit der Schnalle passend zu Ihrem Brustumfang ein. Legen Sie den Gurt direkt unterhalb der Brustmuskeln an (siehe Abbildung) und haken Sie das andere Ende am Sender ein. 3) Heben Sie den Sender an und befeuchten Sie die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern. 4) Prüfen Sie, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

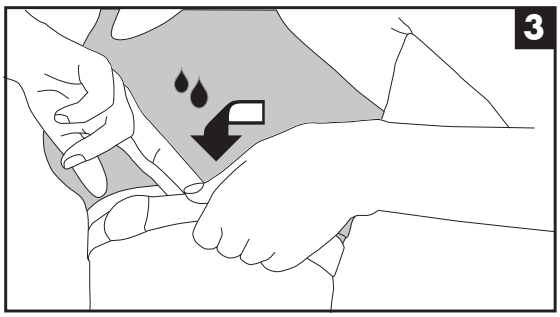
ACHTUNG

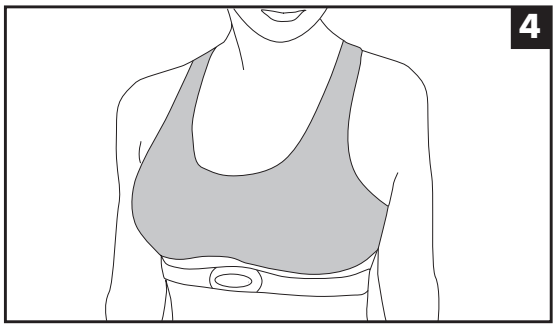
Der mit dem Brustgurt gemessene Puls ist nur ein Richtwert zur Kontrolle der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Abschätzung des Kalorienverbrauchs. Die vom Gerät angezeigte Messung ist in keinem Fall ein medizinischer Wert.











3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

SATTELEINSTELLUNG Der Sattel muss wie folgt an die jeweilige Körpergröße angepasst werden.

GEFAHR

Prüfen Sie vor der Benutzung die Satteleinstellung: Eine zu hohe oder zu niedrige Position führt zu falschen Bewegungsabläufen und häufig zu Muskelschmerzen.

Stellen Sie ein Pedal nach oben, setzen Sie den Fuß in den Pedalkorb und den Vorfuß mittig auf das Pedal. Das Bein soll im Knie leicht gebeugt sein. Ist das Bein zu gestreckt oder erreicht der Fuß das Pedal nicht, senken Sie den Sattel ab. Ist das Bein zu stark gebeugt, stellen Sie den Sattel höher. Für die Höhenverstellung (je nach Körpergröße) steigen Sie ab und lösen den Klemmhebel 41a gegen den Uhrzeigersinn. Stellen Sie den Sattel auf die gewünschte Höhe und ziehen Sie den Griff im Uhrzeigersinn wieder fest. Für die horizontale Verstellung steigen Sie ab und lösen den Drehknopf 19 gegen den Uhrzeigersinn. Schieben Sie den Sattel in die gewünschte Position und ziehen Sie ihn im Uhrzeigersinn wieder fest.

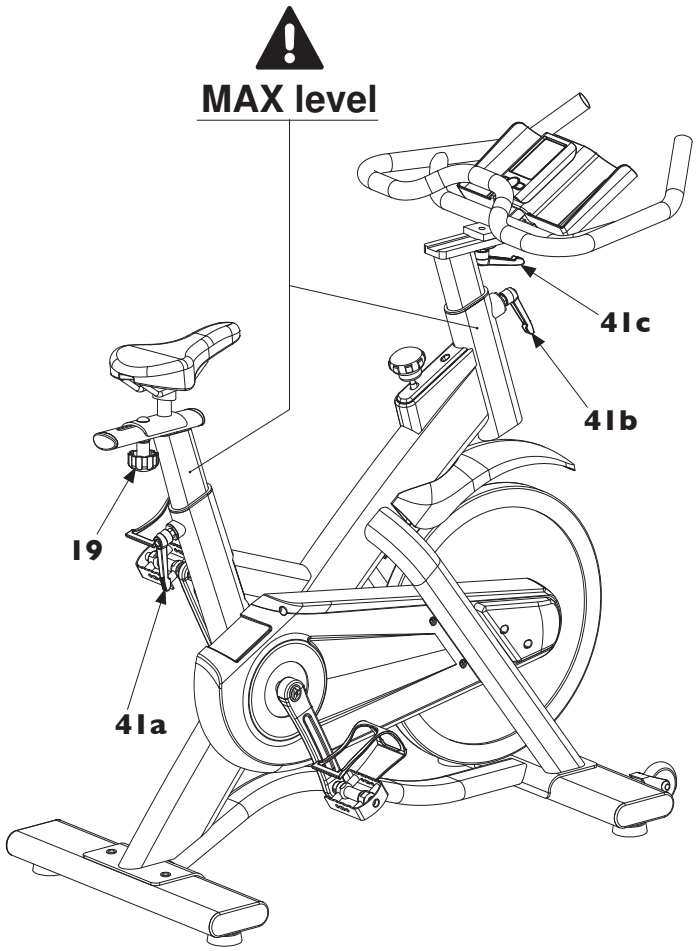
GEFAHR

Prüfen Sie vor dem Aufsteigen immer, ob Drehknopf 19 und Klemmgriff 41a angezogen sind (im Uhrzeigersinn), und rütteln Sie am Sattel, um den festen Sitz zu kontrollieren.

LENKERVERSTELLUNG Zum Heben oder Senken des Lenkers lösen Sie den Klemmgriff 41b, stellen den Lenker in die gewünschte Position und ziehen den Griff 41b im Uhrzeigersinn wieder fest. Die horizontale Position verstellen Sie mit dem Klemmgriff 41c.

ACHTUNG

Für eine gute Einstellung sollte sich der Lenker auf gleicher Höhe wie der Sattel befinden.

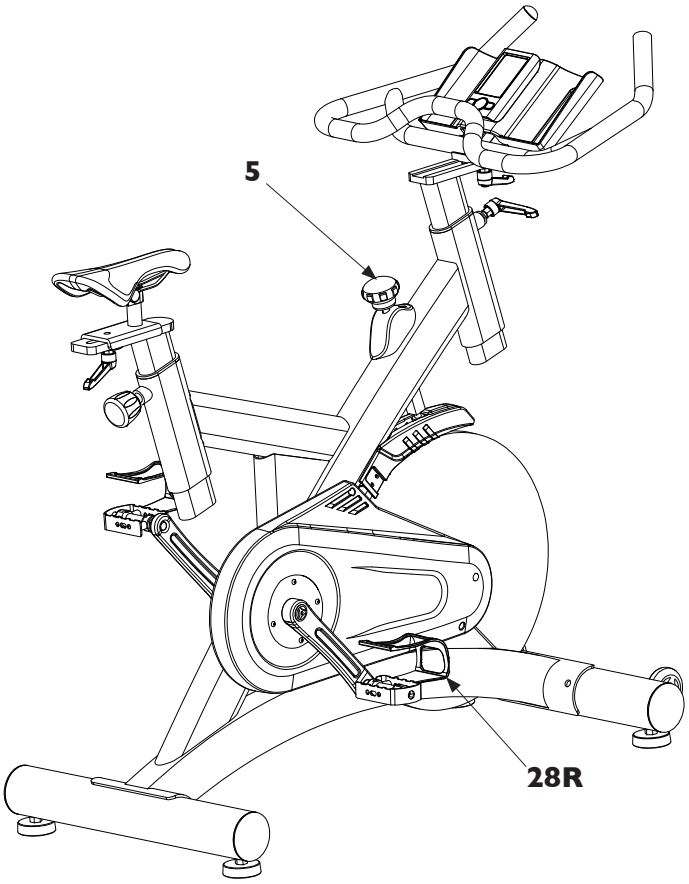


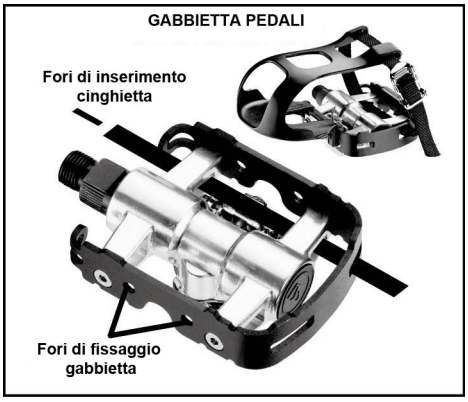
GEFAHR

Die Markierung MAX auf den Verstellrohren von Sattel und Lenker zeigt die maximale Auszugslänge des Rohrs. Sattel- oder Lenkerrohr nie über die Markierung MAX hinaus verstellen.

PEDALKÖRBE EINSTELLEN Setzen Sie den rechten Fuß in den Pedalkorb des rechten Pedals 28R und schieben Sie ihn nach vorne, bis die Schuhspitze anliegt. Ziehen Sie mit einer Hand das freie Riemenende aus der Schnalle, bis der Pedalkorb den Fuß umschließt, und fixieren Sie den Riemen in der Schnalle. Wiederholen Sie dies für den linken Fuß. Richten Sie Füße und Knie gerade nach vorne aus, um gleichmäßig zu treten.

TRAININGSINTENSITÄT EINSTELLEN Die Intensität stellen Sie mit dem Drehknopf 5 unter dem Lenker ein; er verringert oder erhöht die Wirkung der Bremsbacke auf das Schwungrad. • Im Uhrzeigersinn: höherer Tretwiderstand. • Gegen den Uhrzeigersinn: geringerer Tretwiderstand. Der Widerstand kann auch während des Tretens verstellt werden.





GEFAHR

Durch Drücken des Intensitätsreglers wird die Notbremse ausgelöst; die Bremse stoppt das Schwungrad dann sofort.

ACHTUNG

Vor dem Aufsteigen den Zustand des Bremsklotzes und die Funktion des Intensitätsreglers prüfen.

3.3 FUNKTIONEN DES COMPUTERS

Der Computer zeigt auf einem großen Flüssigkristalldisplay die nachfolgend aufgeführten Informationen. Display und Training starten, sobald Sie zu treten beginnen.

Displayfunktionen:

• (SPEED): aktuelle GESCHWINDIGKEIT während des Trainings in km/h (max. 99.9 km/h).

• (RPM): TRITTFREQUENZ (Umdrehungen pro Minute) während des Trainings.

• (TIME): TRAININGSZEIT von null bis 99.00 Minuten in 1-Sekunden-Schritten. Im Modus mit vorgegebener Zeit zählt die Anzeige von der eingestellten Zeit bis null herunter.

• (DISTANCE): seit Trainingsbeginn zurückgelegte DISTANZ (max. 999.9 km). Im Modus mit vorgegebenem Wert zählt die Anzeige vom eingestellten Wert bis null herunter.

• (CALORIES): KALORIENVERBRAUCH während des Trainings (max. 999.0 Cal.). Im Modus mit vorgegebenen Kalorien zählt die Anzeige vom eingestellten Wert bis null herunter (*).

• (PULSE): HERZFREQUENZ, gemessen mit dem mitgelieferten Brustgurt. Anzeige in bpm (Schläge pro Minute) (*).

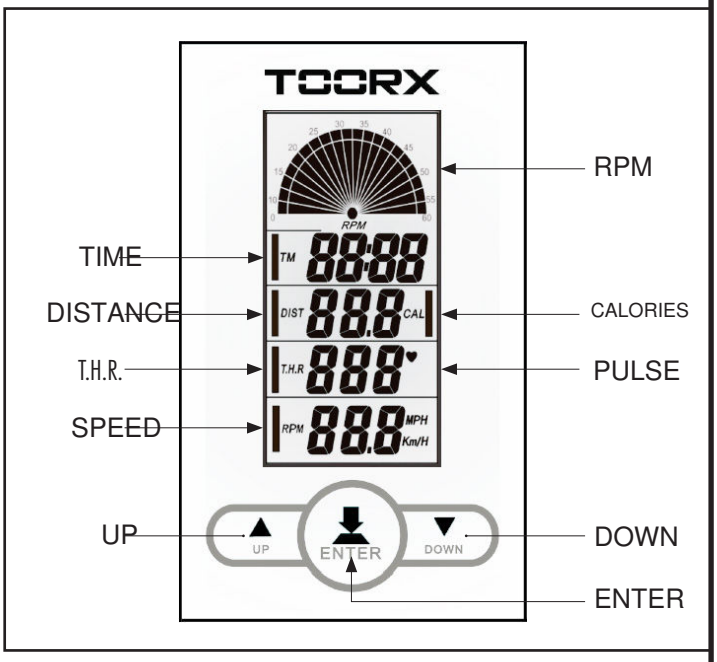
HINWEIS: (*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und keinesfalls ein medizinischer Messwert.

• Bleibt das Gerät länger als vier Minuten unbenutzt, schaltet sich der Computer aus und alle Daten des laufenden Trainings werden gelöscht; zum Einschalten einfach wieder treten.

• Für die Herzfrequenzanzeige muss der Brustgurt getragen werden.

Tastenfunktionen Taste ENTER • Vor dem Training: ENTER drücken, um den Trainingsmodus zu wählen: Normal, Time, Distance, Calories, T.H.R.. • Vor dem Training: ENTER drücken, um den mit UP/ DOWN eingestellten Wert zu bestätigen. • ENTER länger als 3 Sekunden gedrückt halten: alle eingestellten Werte werden gelöscht.

Tasten UP/DOWN Mit UP/DOWN erhöhen bzw. verringern Sie den Wert in den Modi vorgegebene Zeit (Time), Distanz (Dist.), Kalorien (Cal.) und Zielherzfrequenz (T.H.R.). Hinweis: Bei Erreichen der eingestellten Herzfrequenzgrenze (T.H.R.) ertönt ein Signalton.



4.0 MANUTENZIONE

GEFAHR

• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

REINIGUNG DES GERÄTS Nach jeder Benutzung den Rahmen sorgfältig trocknen und reinigen, um Schweiß und Feuchtigkeit zu entfernen. Einen nicht scheuernden, milden Reiniger in Wasserlösung verwenden und mit weichen Baumwolltüchern oder Küchenpapier trocknen. Alle Flächen nachspülen, um Reinigungsmittelreste zu entfernen.

ACHTUNG

• Den Riemen nicht nass machen und nicht mit Seife behandeln.

• Bremsbacken bei der Reinigung nicht nass machen.

• Zum Reinigen und Schmieren Silikonöl-Spray auf ein sauberes Tuch sprühen und damit arbeiten; kein Schmiermittel auf andere Flächen sprühen oder tropfen lassen.

Aus hygienischen Gründen und zum Schutz vor Korrosion vor allem folgende Teile reinigen und schmieren: • Lenker und Sattel mit Rohren, Führungen und Klemmknöpfen, • Pedale und Tretkurbeln, • Rahmen und Riemenschutz, besonders den Knopf des Intensitätsreglers, • das Schwungrad, dabei die Oberseite (Kontakt mit dem Bremsklotz) und die verchromten Seitenteile gut reinigen, • korrosionsgefährdete Schrauben und Bolzen, besonders die beiden Riemenspannbolzen, die symmetrisch hinten an den vorderen Gabeln sitzen, an denen das Schwungrad befestigt ist.

ANTRIEBSRIEMEN SPANNEN Prüfen Sie regelmäßig die Riemenspannung, damit der Riemen nicht durchrutscht. Lösen Sie dazu die beiden Befestigungsmuttern der Schwungradachse leicht und drehen Sie die Spannschrauben vorne an den Gabeln der Schwungradaufnahme: im Uhrzeigersinn zum Spannen, gegen den Uhrzeigersinn zum Lockern. Ziehen Sie danach die Befestigungsmuttern des Schwungrads wieder fest.

VIERTELJÄHRLICHE KONTROLLEN • Alle Ecken von Rahmen und beweglichen Teilen, die verschmutzen können, sowie Schrauben und Bolzen sorgfältig reinigen. • Besonders auf Sauberkeit des Bremsklotzes achten; um Verschleiß vorzubeugen, die Reibfläche des Schwungrads reinigen und schmieren. Bei starker Verschmutzung den Bremsklotz ausbauen und reinigen oder ersetzen. • Die Einstellung der Stellfüße sorgfältig prüfen. • Festen Sitz der Pedale und der Kurbelmuttern prüfen. • Riemenspannung prüfen. • Nach Abschluss der Arbeiten den Riemenschutz wieder montieren.

GEFAHR

DAS GERÄT NIEMALS OHNE KORREKT MONTIERTEN RIEMENSCHUTZ BENUTZEN.

Bei Kratzern oder Abschürfungen am Rahmen empfiehlt sich ein Anstrich mit Rostschutzlack, um Rostbildung und deren Ausbreitung an Metallteilen vorzubeugen.

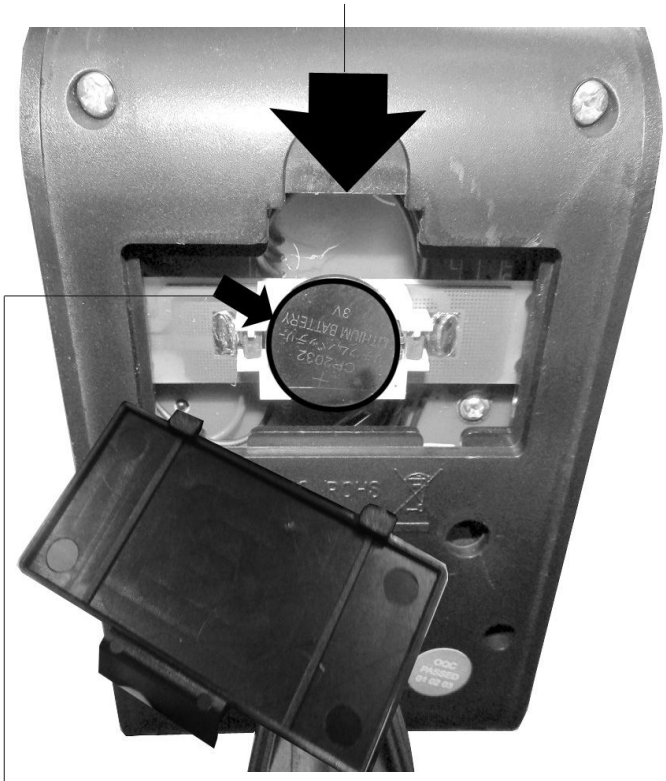
4.1 BATTERIEWECHSEL

GEFAHR

- **Auf die Polarität achten: Lage von Plus- und Minuspol anhand des Aufdrucks prüfen.**
- **Verbrauchte Batterien nicht ins Feuer werfen.**
- **Verbrauchte Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgen. In den dafür vorgesehenen Batterie-Sammelbehältern getrennt entsorgen.**
- **Leere Batterie nicht aufladen; nur neue Knopfzellen Typ CR2032 verwenden.**

Werden die Ziffern mit geringem Kontrast und verzögert angezeigt, ist die Batterie zu wechseln. Das Batteriefach befindet sich auf der Rückseite des Computers: Drücken Sie mit einem Finger auf die Lasche und heben Sie den Deckel ab. Heben Sie die Knopfzelle mit einem kleinen Schraubendreher an der mit dem Pfeil markierten Seite an und entnehmen Sie sie. Setzen Sie die neue Batterie mit dem Pluspol (+) zum Deckel seitlich in das Fach ein, sodass sie am Pluspol einrastet. Verwenden Sie eine neue Batterie Typ CR2032 mit 3 Vdc.

auf die Lasche des Deckels drücken
und Deckel abheben



leere Batterie mit kleinem
Schraubendreher hier anheben

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

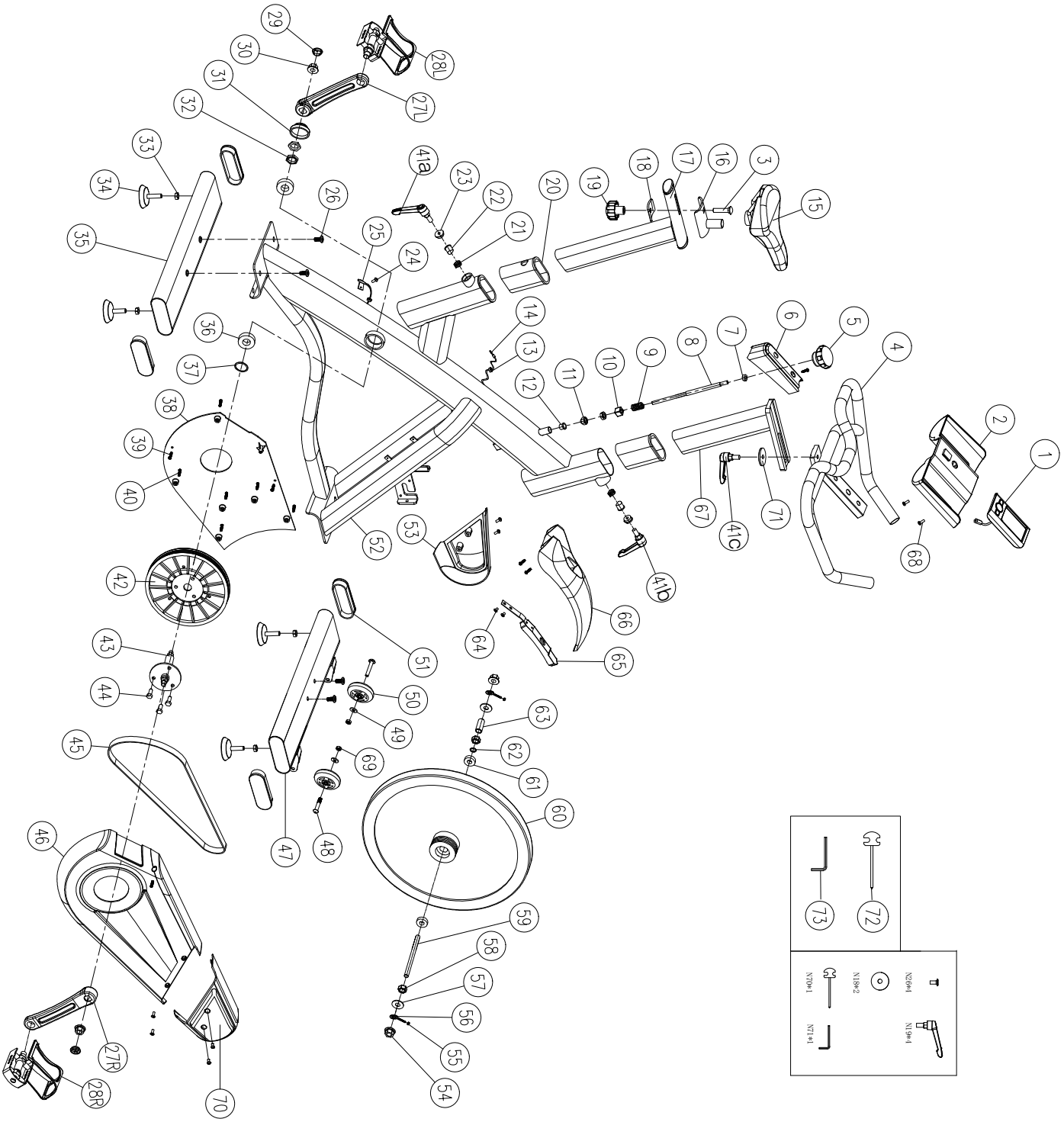
Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: 0143/318540, Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE



6.2 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Computer LB2006	1
2	Flaschenhalterung	1
3	Senkkopfbolzen	1
4	Lenker	1
5	Drehknopf Intensität / Notbremse	1
6	Kunststoffabdeckung Bremsknopf	1
7	Mutter M8	2
8	Bremsknopfstange	1
9	Kunststoffbuchse	1
10	Vierkantmutter	1
11	Mutter	2
12	Buchse Bremsstange Ø16	1
13	Gummi-Kabeldurchführung Ø11,5 mm	2
14	Kabel Geschwindigkeitssensor	1
15	Sattel	1
16	Schlitten horizontale Sattelverstellung	1
17	Rohr vertikale Sattelverstellung	1
18	Unterlegscheibe Ø10xØ38x4T	1
19	Drehknopf	1
20	Gleithülse	2
21	Feder	1
22	Buchse	2
23	Mutter	2
24	Schraube	9
25	Geschwindigkeitssensor	1
26	Schraube M8x1.25	2
27	Kurbel li/re	2
28	Pedal li/re	2
29	Mutterabdeckkappe	2
30	Flanschmutter M10	2
31	Buchse	1
32	Metallbuchse Kurbel	2
33	Mutter M10	4
34	Stellfuß	4
35	Hinterer Standfuß	1
36	Lager 6004	2
37	Unterlegscheibe	2
38	Innere Riemenabdeckung	1
39	Blechschraube ST4,2x19 mm	6
40	Schraube M4x20 mm	9
41	Klemmgriff	3
42	Riemenscheibe	1
43	Tretlagerwelle	1
44	Schraube	4
45	Riemen	1
46	Äußere Riemenabdeckung	1
47	Vorderer Standfuß	1
48	Schraube	2
49	Unterlegscheibe	6
50	Transportrolle	2
51	Rechteckstopfen	4
52	Hauptrahmen	2
53	Abdeckung li	1
54	Flanschmutter M12	2

Pos.	Beschreibung	Menge
55	Sicherungsmutter M6	2
56	Riemenspanner	2
57	Unterlegscheibe	1
58	Mutter M12	3
59	Schwungradachse Ø12 mm	1
60	Schwungrad	1
61	Lager 6203	3
62	Unterlegscheibe	2
63	Metallzylinder Ø12x145	1
64	Schraube M5x8 mm	2
65	Bremsbacke	1
66	Schwungradabdeckung	1
67	Rohr vertikale Lenkerverstellung	1
68	Schraube	1
69	Sicherungsmutter	2
70	Abdeckung re	1
71	Unterlegscheibe	1
72	Maulschlüssel	1
73	Mehrfachschlüssel mit Kreuzschraubendreher	1

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

2.12

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it