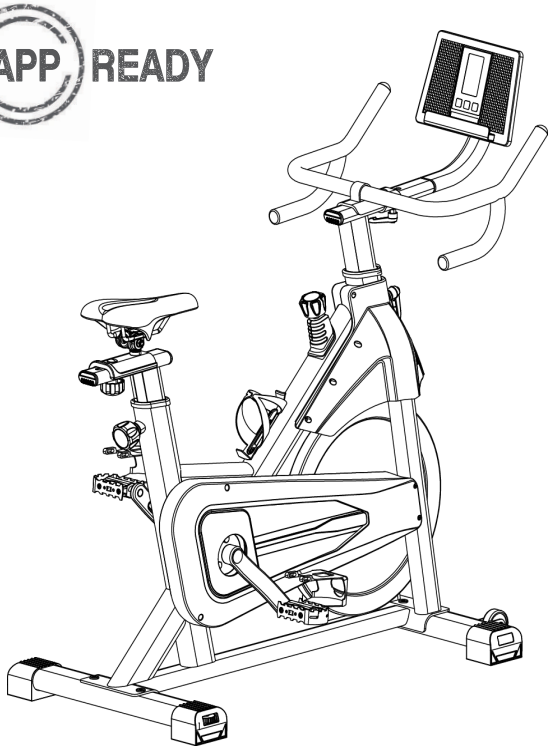
TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG

APP READY



SRX65 MAG

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Code: GRLDTOORXSRX65MAG

Revision: 01

Ausgabe: 03/26

CE

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 3
BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN - KONVENTIONEN.....S. 4
1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN.....S. 1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.4 TECHNISCHE DATEN.....S. 5 6 7

2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....S. 8 2.1 AUSPACKEN – PACKUNGSINHALT.....S. 8 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 9 2.3 AUSRICHTEN.....S. 13 2.4 TRANSPORT DES PRODUKTS.....S. 14

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 15 3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL).....S. 16 3.2 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR BENUTZUNG.....S. 17 3.3 COMPUTERFUNKTIONEN.....S. 19

4.0 WARTUNG.....S. 20 4.1 BATTERIEWECHSEL.....S. 21

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 22

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 22 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 23 6.2 ERSATZTEILLISTE.....S. 24

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 25

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur in Wohnräumen. Erklären Sie Bedienung und Warnhinweise allen Familienmitgliedern und Freunden, die das Gerät benutzen dürfen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie in jedem Fall geeignete Laufschuhe. Vermeiden Sie Kleidung, die die Atmung der Haut behindert, sowie Schuhe mit Ledersohle oder anderem harten Material.

• Halten Sie beim Training den Lenker mit den Händen gut fest. Behalten Sie während des Trainings Ihre Herzfrequenz im Blick und passen Sie die Intensität entsprechend an.

• Wenn beim Gebrauch des Geräts Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auftreten, das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

• Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

• Das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder gewerblich bzw. im Verleih genutzten Räumen aufstellen; es ist nicht für intensive professionelle Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät stellen.

• Computer und Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Ziehen Sie nach dem Training beim Verlassen des Geräts die Notbremse. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt oder nicht einwandfrei ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion das Gerät abschalten und nicht selbst daran eingreifen. Reparaturen nur von einer Fachwerkstatt durchführen lassen.

• Während des Trainings KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischung tragen. Ungeeignete Kleidung kann hygienische Probleme verursachen und zu elektrostatischer Aufladung führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Bewegung des Radfahrens nachbildet, für regelmäßiges Training mit hoher Intensität für Ausdauer und Kraftausdauer. Mit diesem Indoor Cycle können Sie zu Hause trainieren, auch bei schlechtem Wetter oder wenn Sie nicht zum Radfahren oder ins Fitnessstudio gehen möchten. Befolgen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie deshalb die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtigem Gebrauch des Indoor Cycle. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Gerät nutzen, müssen diese Informationen sehr aufmerksam lesen, um das Gerät sicher aufzustellen und richtig zu benutzen.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend abgebildeten und erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN

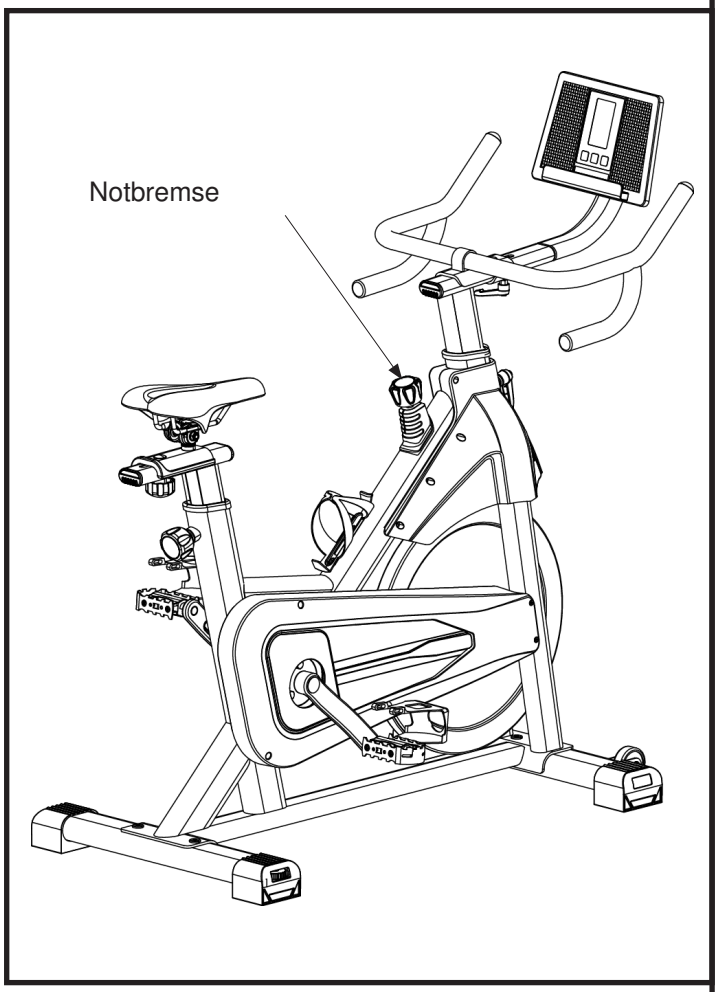
GEFAHR

• Das Gerät darf nicht benutzt werden, wenn Kinder oder Tiere im Raum spielen.

• Leben Kinder im Gebäude, muss das Gerät in einem verschlossenen Raum stehen. Bei Nichtbenutzung die Notbremse ziehen und die Pedale mit einer Schnur festbinden, damit sich Kinder beim Spielen nicht verletzen.

Das Gerät hat eine im Intensitäts-Drehknopf integrierte Sicherheitsvorrichtung. Die Notbremse wird durch Drücken auf den Intensitäts-Drehknopf betätigt.

Beim Antrieb mit starrem Ritzel (durchgehende Verbindung zwischen Pedalen und Schwungrad, ohne Freilauf) werden die Pedale entsprechend der Geschwindigkeit des Schwungrads mitgedreht. NIEMALS durch Gegendruck mit den Beinen abbremsen oder anhalten: Dies gefährdet die Bänder, und der Fuß kann sich vom Pedal lösen, mit der Folge von Stößen gegen die Fersen.



GEFAHR

ZUM SCHNELLEN STOPPEN DER PEDALE IMMER AUSSCHLIESSLICH DIE NOTBREMSE VERWENDEN.

1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT

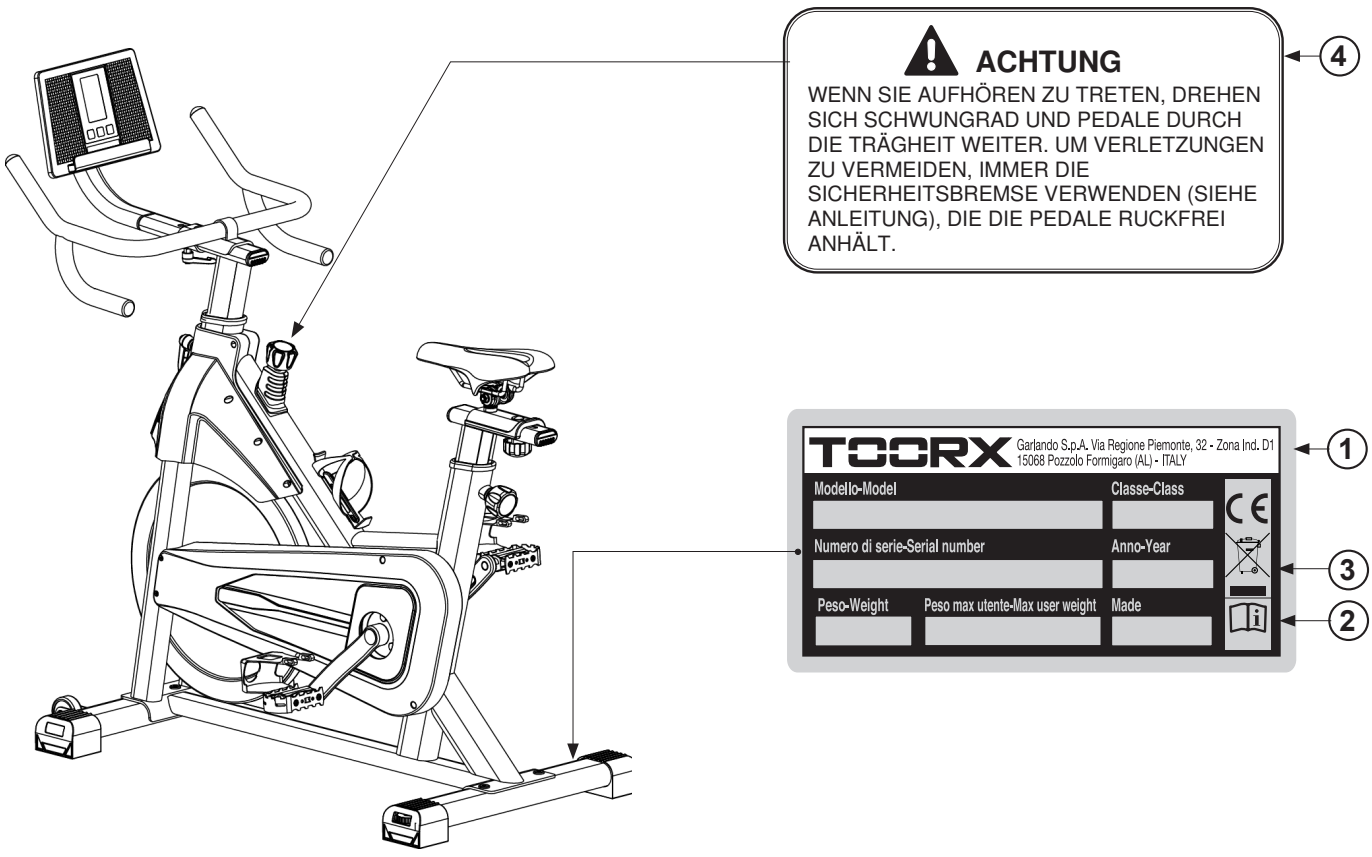
1) Das Typenschild des Produkts enthält die technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor Gebrauch die Bedienungsanleitung lesen.

3) Hinweissymbol: Das Produkt fällt unter die EU-RoHS-Richtlinie zur Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE). Das Produkt darf nicht über den Hausmüll entsorgt werden, sondern ist bei einer Sammelstelle für Entsorgung und Recycling abzugeben oder beim Kauf eines Ersatzprodukts dem Händler zu übergeben.

4) Gefahrenzeichen: weist auf die Risiken des sogenannten „Starrantriebs“ hin. Pedale und Schwungrad drehen zwangsgekoppelt; versucht man, die Tretbewegung mit den Beinen abzubremsen, besteht Verletzungsgefahr für die Beine. Das Schild trägt folgenden Text:

Achtung! Wenn Sie aufhören zu treten, drehen sich Schwungrad und Pedale durch die Trägheit weiter. Um Verletzungen zu vermeiden, immer die Sicherheitsbremse verwenden (siehe Anleitung), die die Pedale ruckfrei anhält.



1.4 TECHNISCHE DATEN

WIDERSTANDSEINSTELLUNG	Feineinstellung über Drehknopf
BREMSSYSTEM	manuell eingestellte Magnetbremse
ANTRIEB	Riemenantrieb mit Starrlauf
SCHWUNGMASSE	20 kg
PRODUKTMASSE (LXBXH)	1190 x 510 x 1340 mm
VERPACKUNGSMASSE (LXBXH)	970 x190 x 760 mm
PRODUKTGEWICHT	40 kg
GEWICHT INKL. VERPACKUNG	44 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	130 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	Bluetooth-Brustgurt (*)
BLUETOOTH-MODUL	integriertes Bluetooth-Sende-/Empfangsmodul (**)
SATTELVERSTELLUNG	vertikale und horizontale Feinverstellung
LENKERVERSTELLUNG	vertikale und horizontale Feinverstellung
COMPUTERANZEIGEN	RPM, Geschwindigkeit, Zeit, Distanz, Kalorien, Puls
STROMVERSORGUNG COMPUTER	2 Alkali-Batterien 1,5 V DC Typ Micro (AAA)
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - ISO EN 957-10 (Klasse H) Richtlinien: 2014/30/EU (EMV) - 2014/35/EU (NSR) - 2011/65/EU (RoHS) Verordnungen: EU 2023/988 (GPSR)

(*) Der Bluetooth-Brustgurt-Sender ist nicht im Lieferumfang enthalten, aber auf Anfrage erhältlich.

(**) Über die integrierte Bluetooth-Schnittstelle lässt sich das Gerät mit Apps von Drittanbietern steuern, die das FTMS-Protokoll (Fitness Machine Service) unterstützen, z. B. für Indoor-Training mit Multimedia-Inhalten. Kompatible Apps: Kinomap und Zwift (App-Abos nicht enthalten).

BLUETOOTH-HINWEIS:

Für die Bluetooth-Verbindung mit Ihrem Smartphone oder Tablet muss die Konsole eingeschaltet sein. Prüfen Sie, ob Bluetooth am Mobilgerät eingeschaltet ist, und erlauben Sie in den Einstellungen die Verbindung mit der Konsole. Ist die Konsole mit dem Mobilgerät mit Kinomap oder Zwift gekoppelt, erfolgt die Bedienung nur noch über die App auf diesem Gerät.

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

UMGEBUNGSBEDINGUNGEN: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss sein: - ein Wohnraum, - überdacht und ausreichend groß, - mit geeigneter künstlicher und natürlicher Beleuchtung, - mit einem oder mehreren Fenstern zur Belüftung, - mit Betriebstemperatur zwischen 5°C und 32°C, - mit relativer Luftfeuchtigkeit zwischen 20% und 90%. Das Produkt darf NICHT im Freien oder in feuchten oder salzhaltiger Luft ausgesetzten Räumen aufgestellt werden.

BODENANFORDERUNGEN: • Der Boden für die Aufstellung muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Empfindliche Bodenbeläge (z. B. Teppichboden oder Parkett) MÜSSEN an den Auflagepunkten mit einer Gummimatte oder Filzstücken geschützt werden.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf keiner Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt von Klima- und Heizungsanlagen fernhalten, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Stellen Sie das Produkt möglichst in einem abschließbaren Raum auf, damit Kinder und Haustiere keinen Zugang haben.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Heftklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist. Heben und tragen Sie den Karton zu zweit; beim Abstellen auf den Hinweis „Oben“ (aufgedruckter Pfeil) achten. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Heftklammern mit einer Zange entfernen.

ACHTUNG

Die Originalverpackung möglichst nicht beschädigen und aufbewahren, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur im Rahmen der Gewährleistung nötig wird.

Prüfen Sie nach dem Auspacken das Produkt auf Transportschäden und kontrollieren Sie, ob alle abgebildeten Teile vorhanden sind.

GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:



Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier



Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff



Kunststoffbeutel – (Zubehör) Entsorgung als Kunststoff

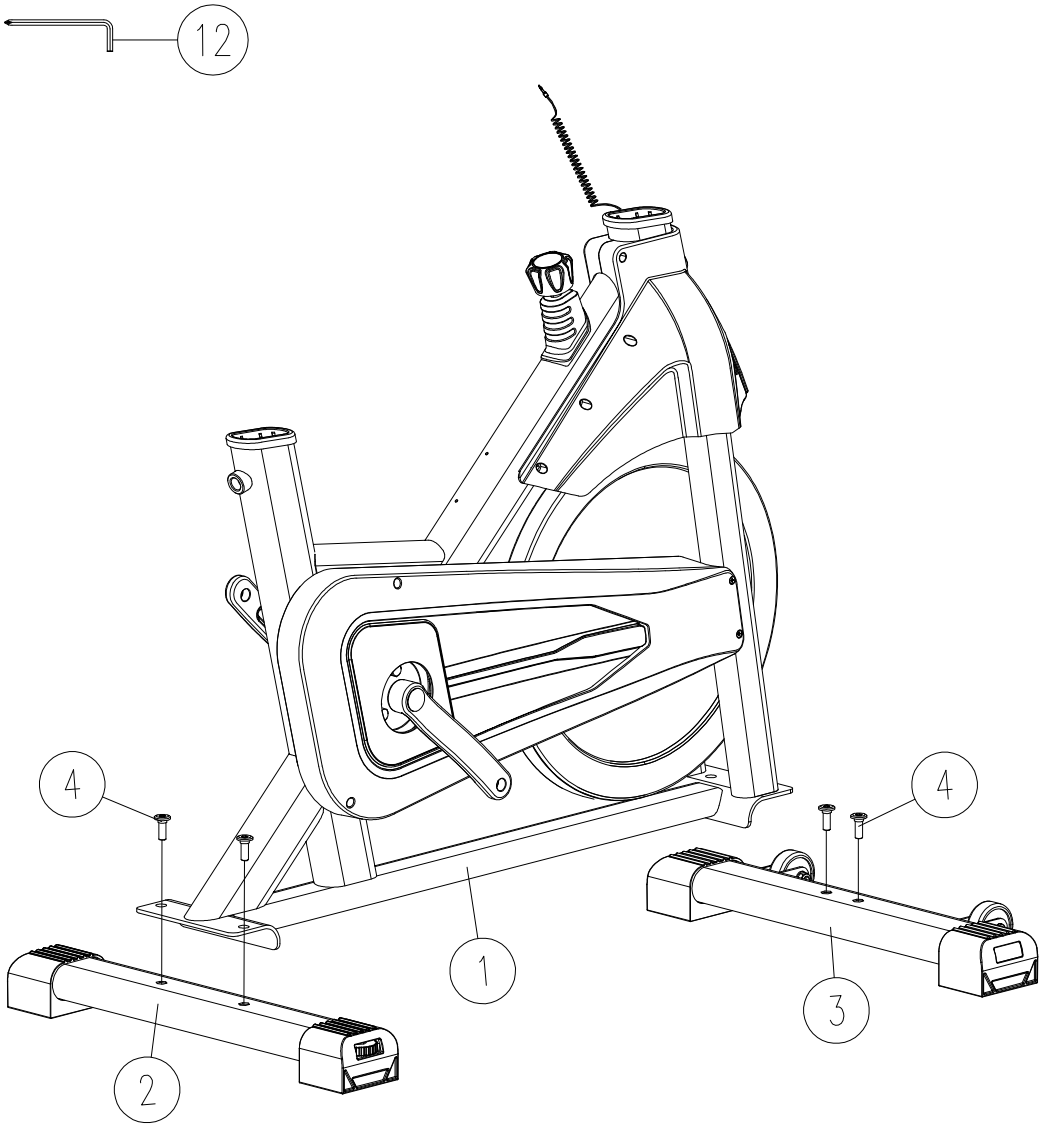
2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

HINWEIS
Das Montagematerial (Schrauben, Muttern, Bolzen und Unterlegscheiben) liegt in einem separaten Beutel zusammen mit dem Werkzeug bei oder ist werkseitig in den Montagebohrungen vormontiert. Ist es vormontiert, entfernen Sie es vor jedem der folgenden Montageschritte.

Montage der Standfüße

• Den vorderen Standfuß 3 mit zwei Schrauben 4 am Hauptrahmen 1 befestigen.

• Den hinteren Standfuß 2 mit zwei Schrauben 4 am Hauptrahmen 1 befestigen.



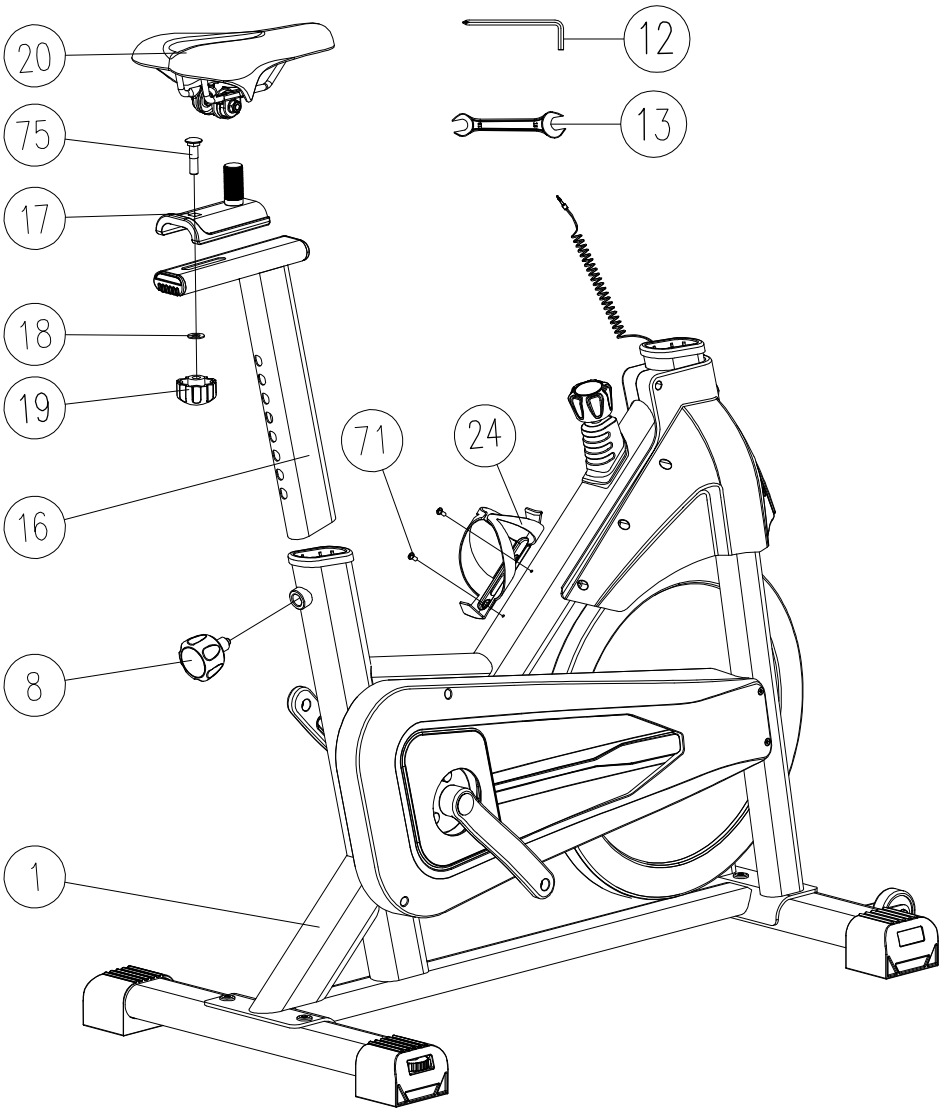
Montage von Teleskop-Sattelstütze und Sattel

• Das Rohr der Sattelhöhenverstellung 16 in die Aufnahme am Rahmen 1 stecken. Die gewünschte Höhe des Rohrs 16 einstellen (Markierung MAX nicht überschreiten) und den Drehknopf 8 der Höhenverstellung festziehen, bis das Rohr fixiert ist.

• Die Sattelklemme 20 auf die Sattelstütze am Schlitten 17 am oberen Ende des Höhenverstellrohrs 16 setzen. Den Sattel horizontal und quer ausrichten, dann die beiden Muttern der Sattelklemme mit dem mitgelieferten Schlüssel fest anziehen.

• Den Schlitten 17 im Langloch am oberen Ende des Höhenverstellrohrs 16 mit dem Drehknopf 19, einer Unterlegscheibe 18 und einer Flachrundschraube mit Vierkantansatz 75 befestigen.

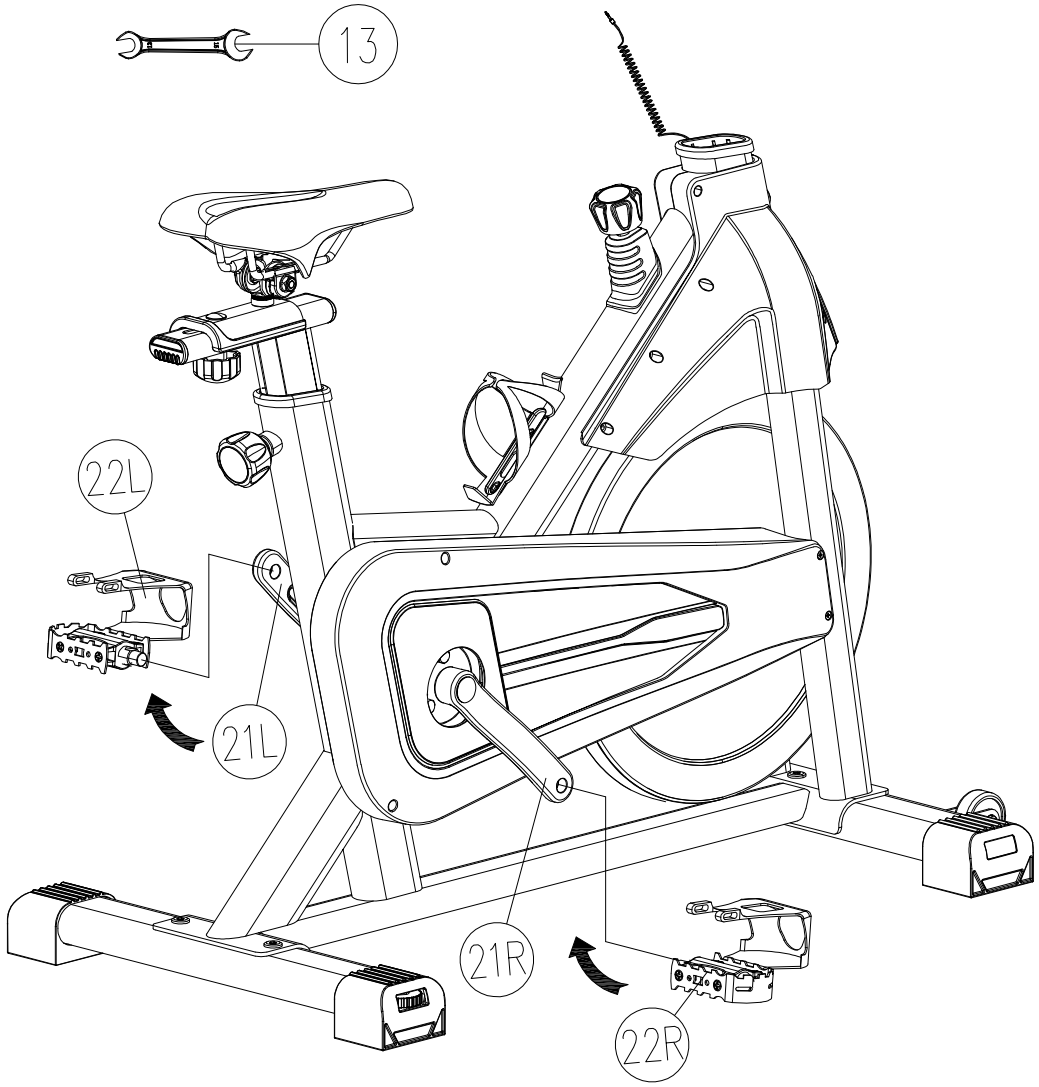
• Den Flaschenhalter 24 mit zwei Schrauben 71 und dem Kreuzschlitzschraubendreher 12 an der vorgesehenen Stelle am Rahmen 1 befestigen.



Montage der Pedale

• Das linke Pedal 22L (Kennzeichnung L) mit dem Schlüssel 13 gegen den Uhrzeigersinn in die linke Tretkurbel 21L schrauben. Auf der anderen Seite das rechte Pedal 22R (Kennzeichnung R) mit dem Schlüssel 13 im Uhrzeigersinn in die rechte Tretkurbel 21R schrauben.

• Sind die Riemen der Pedalkörbe nicht vormontiert, in die vorgesehenen Löcher einsetzen; die Schnalle muss immer zur Außenseite des Pedals zeigen.



Montage des Lenkers

• Die Lenkerstütze 7 in die Aufnahme am Rahmen stecken, dann einen Klemmhebel 25 einschrauben und festziehen.

• Den Lenker 9 auf die Lenkerstütze 7 setzen und wie abgebildet mit einer Schraube 75, dem Klemmhebel 80 und der Formplatte 10 befestigen.

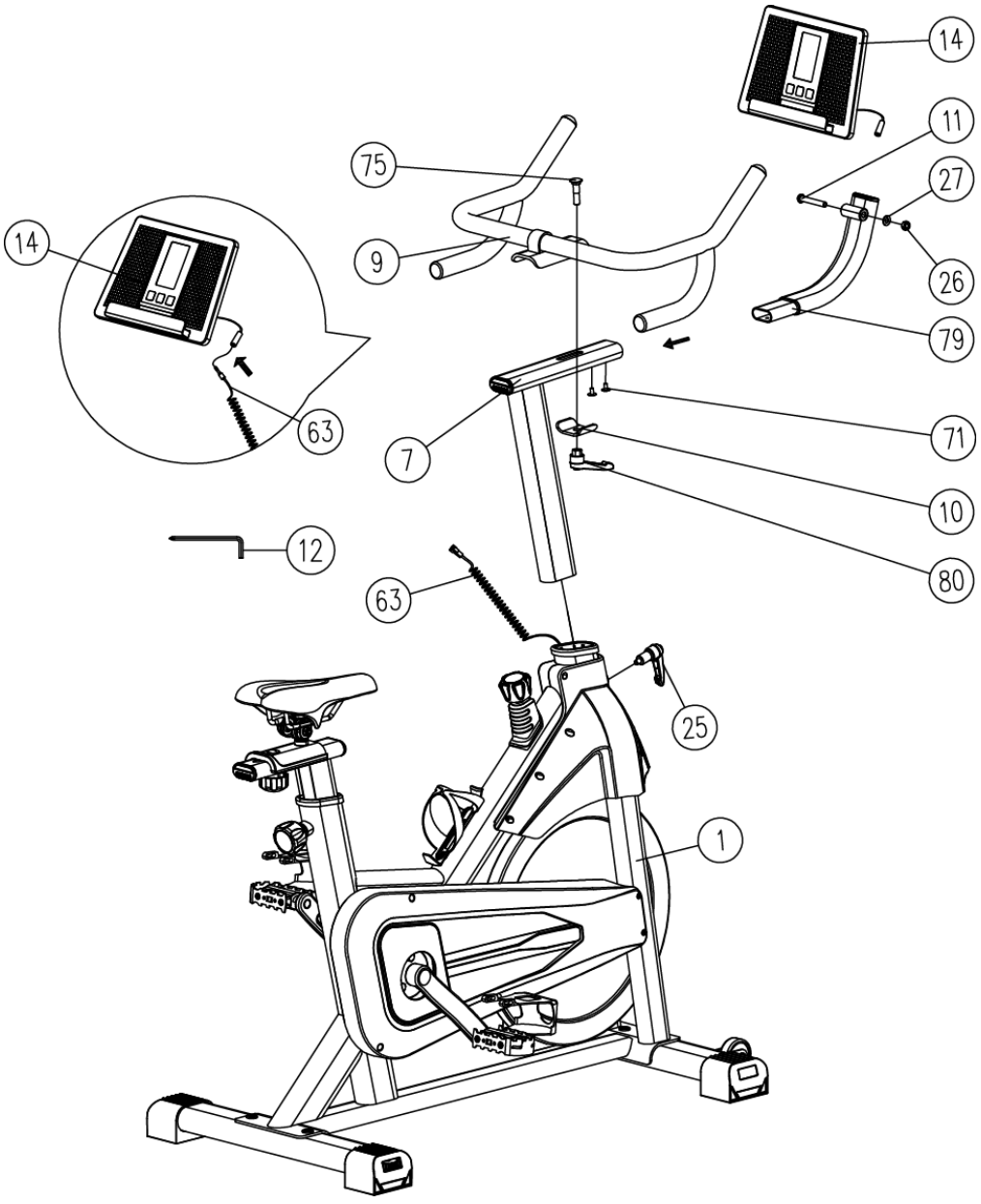
GEFAHR

Den Klemmhebel 25 fest anziehen, damit der Lenker sicher fixiert ist.

• Die Computerhalterung 79 an die Lenkerstütze 7 setzen und mit zwei Schrauben 71 mit dem Schraubendreher 12 befestigen.

• Den Computer 14 an das Ende der Computerhalterung 79 setzen und mit der Schraube 11, einer Sicherungsmutter 25 und der Unterlegscheibe 27 mit dem Innensechskantschlüssel 12 befestigen.

• Den Klinkenstecker 63 des Geschwindigkeitssensors aus dem Rahmen mit der zugehörigen Buchse aus dem Computer 14 verbinden.



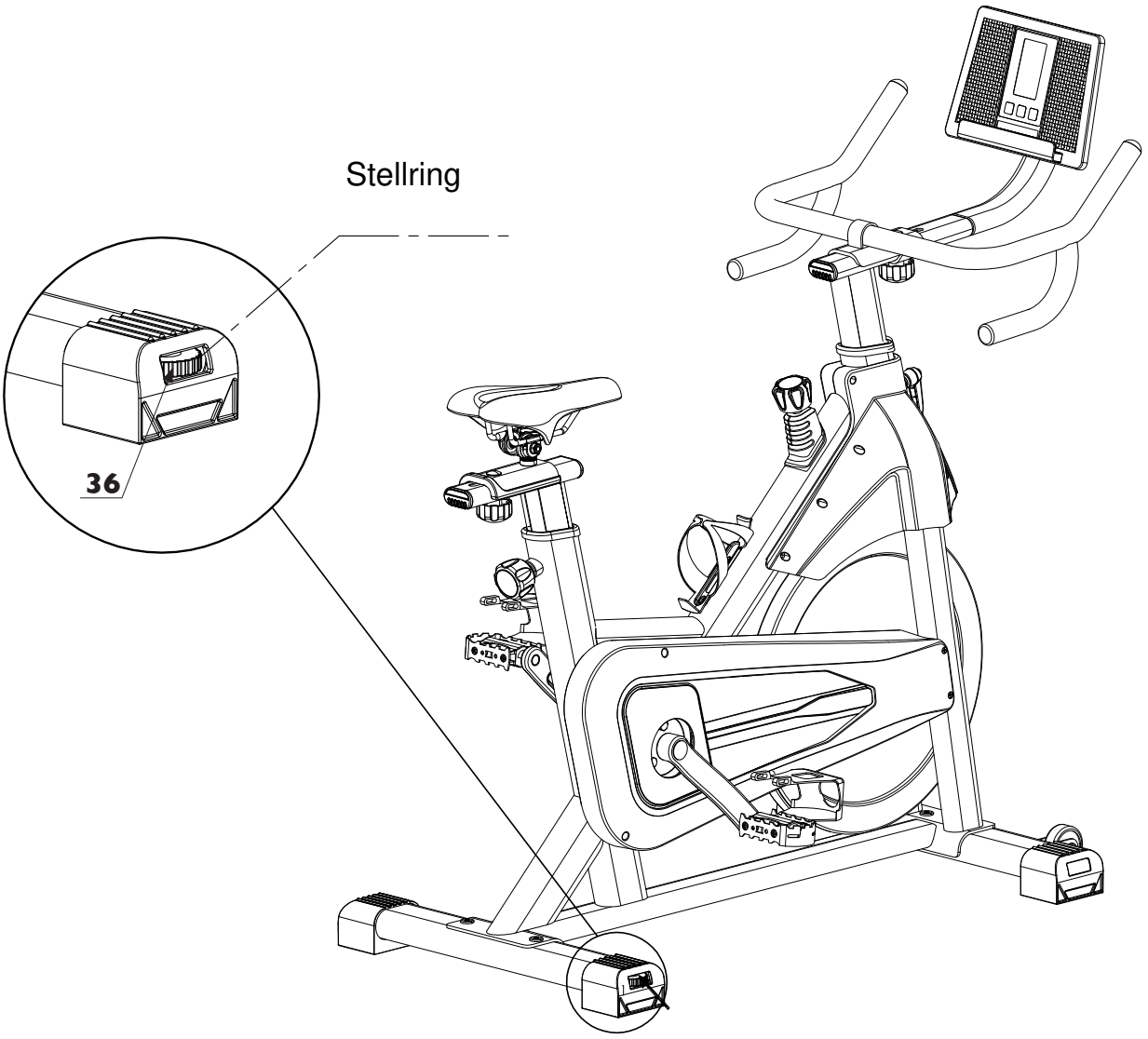
2.3 LIVELLAMENTO

• Zum Ausgleich von Bodenunebenheiten die Stellringe 36 an den Enden des vorderen und hinteren Standfußes drehen.

• Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die übrigen Kapitel der Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.

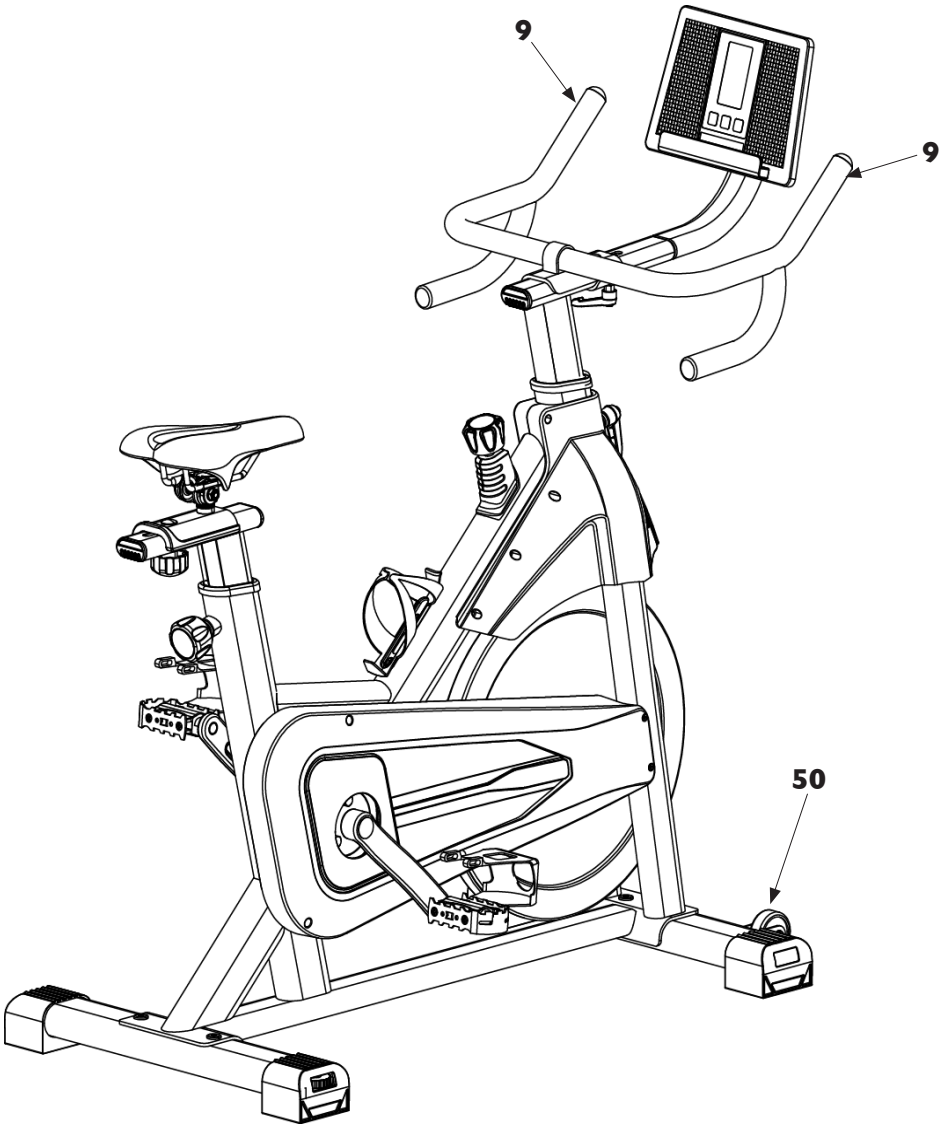
GEFAHR

Damit sich der Sattel beim Treten nicht bewegt, muss er mit den Drehknöpfen fest fixiert sein.



2.4 TRANSPORT DES PRODUKTS

Für kurze Wege im Raum die vorderen Griffe des Lenkers 9 fassen und das Gerät hinten anheben, bis es auf den vorderen Rollen 50 steht. Sobald die Rollen 50 den Boden berühren, das Gerät in die gewünschte Richtung schieben.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor der ersten Benutzung Ihre körperliche Verfassung ärztlich prüfen und besprechen Sie mit Ihrem Arzt mögliche Vorsichtsmaßnahmen für dieses Training. Wer ohne Trainingserfahrung beginnt, sollte behutsam vorgehen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzer Dauer und niedrigem Tempo, um sich mit dem Computer vertraut zu machen und sich langsam an die Bewegung zu gewöhnen. Wer bereits Sport treibt und das Produkt ergänzend nutzen möchte, sollte sich für die Planung der Einheiten und den Trainingsplan an einen Personal Trainer wenden. Mit Kontrolle der Herzfrequenz während des Trainings lässt sich das Training auf 3 Ziele ausrichten:

- Grundlagenbereich: Herzfrequenz zwischen 60% und 75%, Training mit geringer Belastung; - Aerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 75% und 85%, Training im aeroben Bereich; - Anaerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 85% und 95%, Training im anaeroben Bereich.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

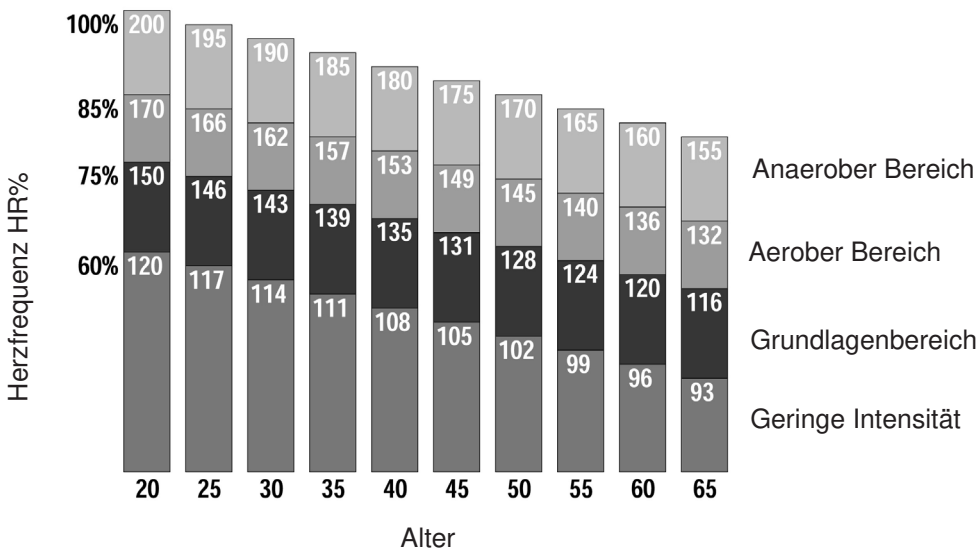
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL)

ACHTUNG

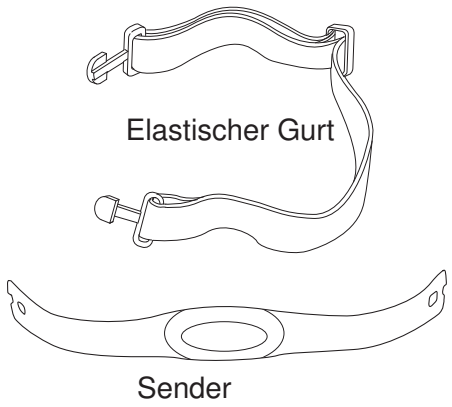
• Lesen Sie vor Gebrauch des Brustgurts die Hinweise auf dieser Seite und etwaige Herstellerangaben sorgfältig. • Sender und Gurt nach jedem Gebrauch gründlich reinigen und trocknen, um eine vorzeitige Entladung der Batterie zu vermeiden; den Sender danach abnehmen und getrennt vom Gurt aufbewahren. • Den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife reinigen, den Gurt von Hand mit normalem Waschmittel waschen. • Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder Behältern aufbewahren; am besten an einer Wand aufhängen, damit sie vollständig trocknen.

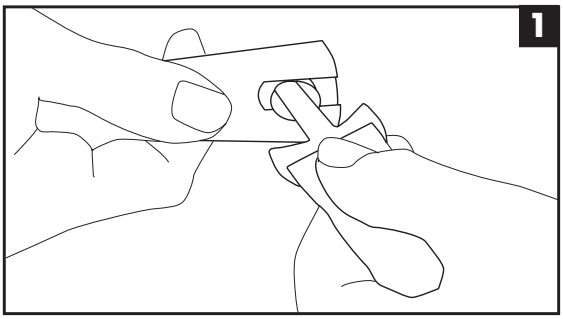
Das Gerät hat einen Bluetooth-Empfänger für Brustgurte mit BT-Sender (Brustgurt nicht im Lieferumfang). Dieser besteht aus zwei Teilen: dem Sender, der die Signale an die Konsole sendet, und dem elastischen Gurt, der den Sender am Brustkorb hält. Der Sender wird mit einer Knopfzelle betrieben, die zu wechseln ist, wenn das Signal zu schwach wird (siehe eigene Anleitung des BT-Brustgurts).

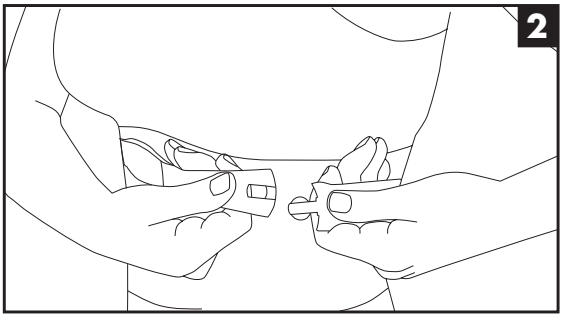
1) Ein Ende des Senders am Gurt einhaken. 2) Die Gurtlänge mit der Schnalle an Ihren Brustumfang anpassen. Den Gurt wie abgebildet direkt unterhalb der Brustmuskeln bzw. der Brust anlegen und das andere Gurtende am Sender einhaken. 3) Den Sender anheben und die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern befeuchten. 4) Prüfen, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

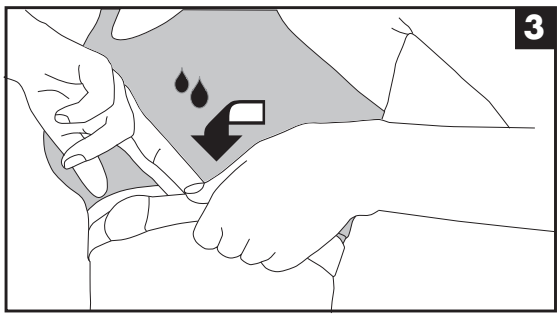
ACHTUNG

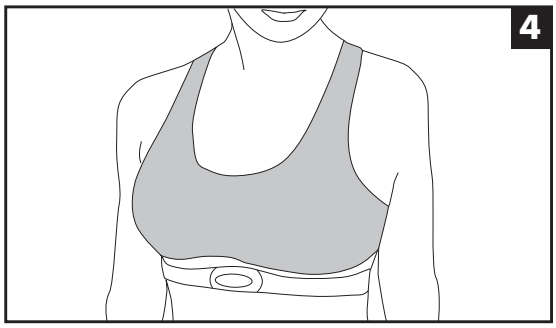
Der mit dem Brustgurt gemessene Puls ist nur ein Richtwert zur Kontrolle der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Abschätzung des Kalorienverbrauchs. Die vom Gerät angezeigte Messung ist in keinem Fall ein medizinischer Wert.











3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

SATTELEINSTELLUNG Der Sattel muss wie folgt an die jeweilige Körpergröße angepasst werden.

GEFAHR

Prüfen Sie vor der Benutzung die Satteleinstellung: Eine zu hohe oder zu niedrige Position führt zu falschen Bewegungsabläufen und häufig zu Muskelschmerzen.

Ein Pedal nach oben stellen, den Fuß in den Pedalkorb setzen und den Vorfuß mittig auf das Pedal stellen. Das Bein soll am Knie leicht gebeugt sein. Ist das Bein zu gestreckt oder erreicht der Fuß das Pedal nicht, den Sattel tiefer stellen. Ist das Bein zu stark gebeugt, den Sattel höher stellen. Zur Höhenverstellung des Sattels (je nach Körpergröße) vom Gerät absteigen, den Drehknopf 8 gegen den Uhrzeigersinn lösen und herausziehen. Sattel auf die gewünschte Höhe stellen und den Drehknopf im Uhrzeigersinn wieder festdrehen. Zur Längsverstellung des Sattels vom Gerät absteigen und den Drehknopf 19a gegen den Uhrzeigersinn lösen. Sattel nach vorne oder hinten schieben und den Klemmhebel im Uhrzeigersinn wieder festdrehen.

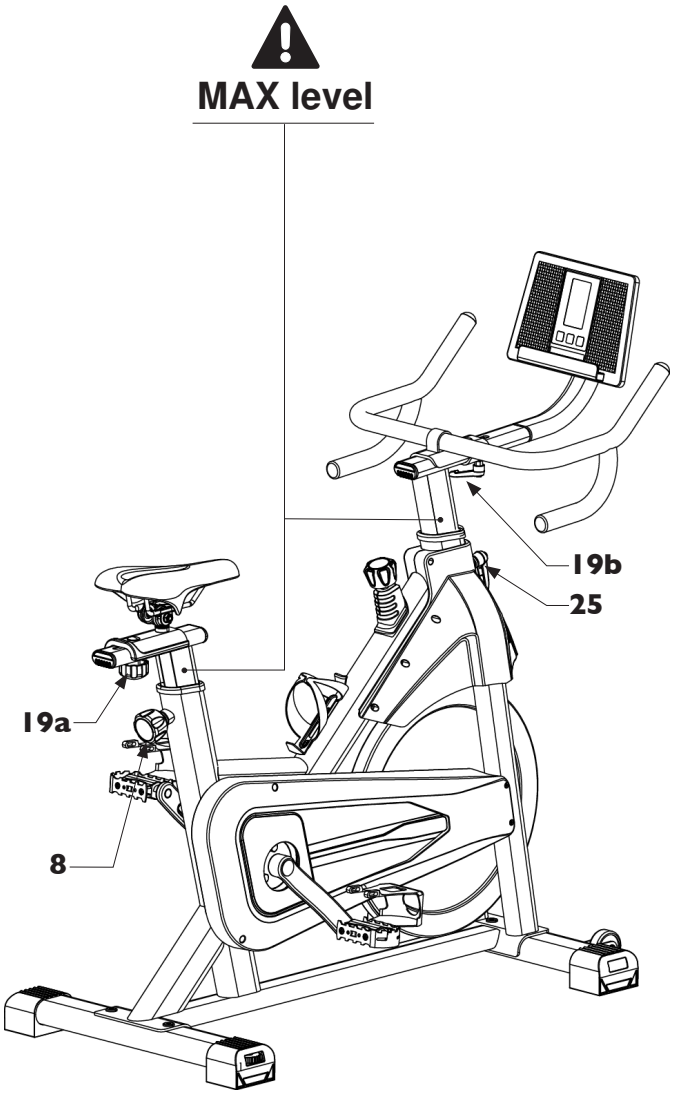
GEFAHR

Vor dem Aufsteigen immer prüfen, ob die Drehknöpfe 8 und 19a festgezogen sind (im Uhrzeigersinn), und am Sattel rütteln, um den festen Sitz zu prüfen.

LENKERVERSTELLUNG Zum Heben oder Senken des Lenkers den Klemmhebel 25 lösen, den Lenker in die gewünschte Position bringen und den Hebel 25 im Uhrzeigersinn festziehen. Zur Längsverstellung des Lenkers den Drehknopf 19b lösen und nach Erreichen der gewünschten Position wieder festziehen.

ACHTUNG

Für eine gute Einstellung sollte sich der Lenker auf gleicher Höhe wie der Sattel befinden.



GEFAHR

Die Markierung MAX auf den Verstellrohren von Sattel und Lenker zeigt die maximale Auszugslänge des Rohrs. Sattel- oder Lenkerrohr nie über die Markierung MAX hinaus verstellen.

EINSTELLEN DER PEDALKÖRBE Den rechten Fuß in den Pedalkorb des rechten Pedals 22R setzen und so weit hineinschieben, bis die Schuhspitze den Anschlag berührt. Mit einer Hand das freie Ende des Riemens aus der Schnalle ziehen, bis der Pedalkorb den Fuß umschließt, dann den Riemen in der Schnalle fixieren. Für den linken Fuß wiederholen. Füße und Knie gerade nach vorne ausrichten, um gleichmäßig zu treten.

SCHNELLVERSCHLUSS-BEFESTIGUNG Die Pedale haben eine Doppelfunktion: Auf einer Seite befindet sich eine Aufnahme für Schuhe mit SPD-Schnellverschluss.

GEFAHR

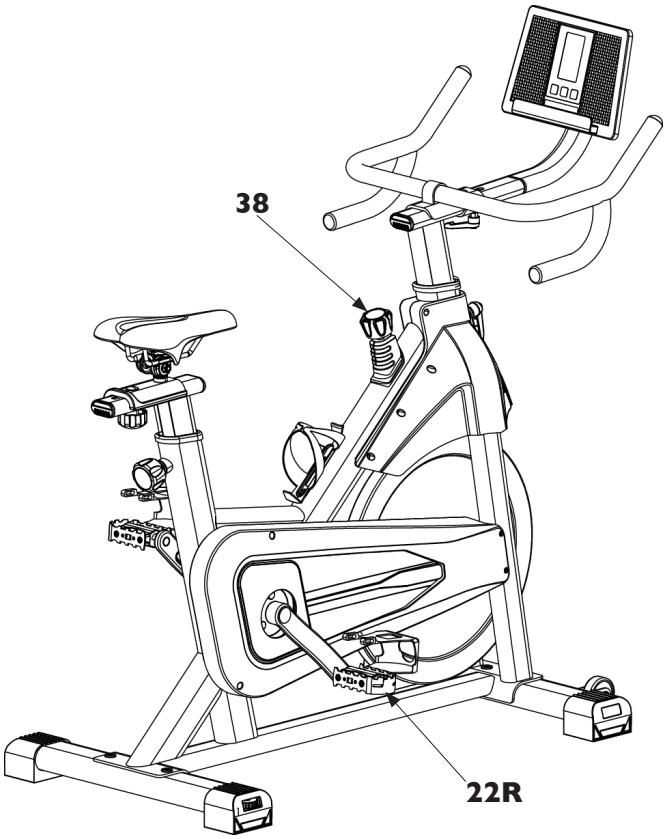
Bei Verwendung der Schnellverschluss-Aufnahmen müssen zur Unfallvermeidung Riemen und Fußschlaufen entfernt werden; dazu die beiden Befestigungsschrauben herausdrehen.

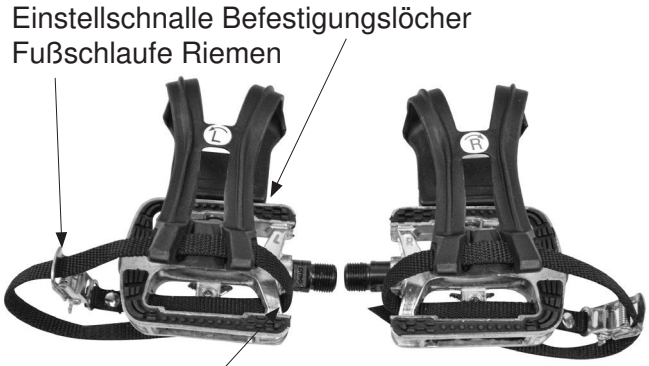
Bei Verwendung der Schnellverschluss-Pedale muss die Auslösung sorgfältig über die zugehörige Schraube (siehe Abbildung) mit einem Schraubendreher eingestellt werden. Für die Einstellung wird die Unterstützung durch einen Fahrradfachmann empfohlen.

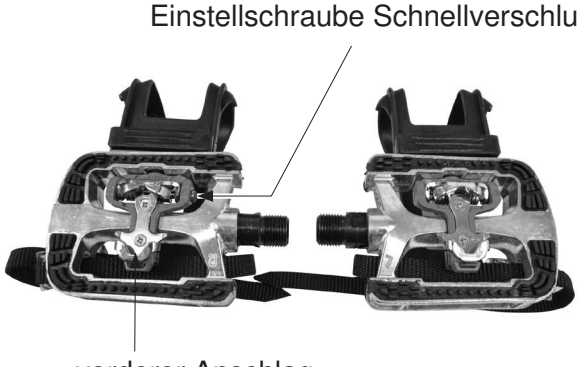
EINSTELLEN DER TRAININGSINTENSITÄT Die Intensität wird mit dem Drehknopf 38 unter dem Lenker eingestellt, der die Wirkung der Magnetbremse verringert oder erhöht. • Drehen im Uhrzeigersinn erhöht den Tretwiderstand. • Drehen gegen den Uhrzeigersinn verringert den Tretwiderstand. Der Widerstand kann auch während des Tretens verstellt werden.

GEFAHR

Durch Drücken des Intensitätsreglers wird die Notbremse ausgelöst; die Bremse stoppt das Schwungrad dann sofort.







3.3 FUNKTIONEN DES COMPUTERS

Der Computer zeigt auf einem großen Flüssigkristalldisplay die nachfolgend aufgeführten Informationen. Display und Training starten, sobald Sie zu treten beginnen.

Displayfunktionen: • (SPEED): momentane GESCHWINDIGKEIT während des Trainings in km/h (max. 99.9 km/h). • (RPM): ANZAHL DER PEDALUMDREHUNGEN PRO MINUTE während des Trainings (Trittfrequenz).

• (TIME): TRAININGSZEIT von null bis 99.59 Minuten in 1-Sekunden-Schritten. Im Modus mit vorgegebener Zeit zählt die Anzeige von der eingestellten Zeit bis null herunter.

• (DISTANCE): seit Trainingsbeginn zurückgelegte DISTANZ (max. 999.9 km). Im Modus mit vorgegebenem Wert zählt die Anzeige vom eingestellten Wert bis null herunter.

• (CALORIES): KALORIENVERBRAUCH während des Trainings. Im Modus mit vorgegebenen Kalorien zählt die Anzeige vom eingestellten Wert bis null herunter (*).

• (PULSE): HERZFREQUENZ, gemessen mit dem Brustgurt (Anzeige in bpm (Schläge pro Minute) im Bereich 30 bis 240 bpm) (*).

• (WATT): die während des Trainings erbrachte LEISTUNG in Watt.

• (SCAN): Mit der SCAN-Funktion zeigt das obere Display Geschwindigkeit und Umdrehungen pro Minute des laufenden Trainings automatisch im Wechsel an, ohne dass die Taste MODE gedrückt werden muss.

HINWEIS: (*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und keinesfalls ein medizinischer Messwert.

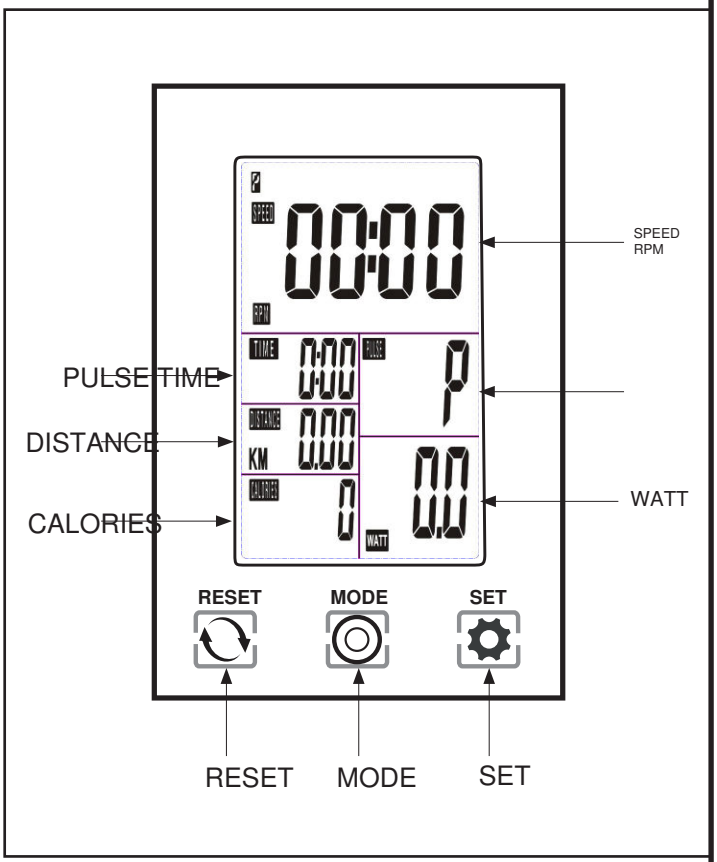
• Bleibt das Gerät länger als vier Minuten unbenutzt, schaltet sich der Computer aus und alle Daten des laufenden Trainings werden gelöscht; zum Einschalten einfach wieder treten.

• Für die Herzfrequenzanzeige muss der Brustgurt getragen werden.

Tastenfunktionen Taste MODE • Vor dem Training MODE drücken, um die Trainingsart zu wählen: Time, Distance, Calories oder Pulse. • Während des Trainings MODE drücken, um die Werte im oberen Display manuell durchzuschalten (manueller Scan). • MODE länger als 4 Sekunden gedrückt halten setzt alle eingestellten Werte zurück (RESET).

Taste RESET Drücken, um einzelne Werte (Time, Distance, Calorie oder Pulse) vor einer neuen Einstellung zu löschen.

Taste SET Nach Auswahl des Trainingsmodus mit MODE stellen Sie mit SET den Wert der gewählten Größe ein: Dauer, Distanz, Kalorien und Herzfrequenzbereich.



4.0 MANUTENZIONE



• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

REINIGUNG DES GERÄTS Nach jeder Benutzung den Rahmen sorgfältig trocknen und reinigen, um Schweiß und Feuchtigkeit zu entfernen. Einen nicht scheuernden, milden Reiniger in Wasserlösung verwenden und mit weichen Baumwolltüchern oder Küchenpapier trocknen. Alle Flächen nachspülen, um Reinigungsmittelreste zu entfernen.



• Den Riemen nicht nass machen und nicht mit Seife behandeln.

• Zum Reinigen und Schmieren Silikonöl-Spray auf ein sauberes Tuch sprühen und damit arbeiten; kein Schmiermittel auf andere Flächen sprühen oder tropfen lassen.

Aus hygienischen Gründen und zum Schutz vor Korrosion sind vor allem folgende Teile zu reinigen und zu schmieren: • Lenker und Sattel mit den zugehörigen Rohren, Gleitführungen und Klemmknöpfen, • Pedale und Tretkurbeln, • Rahmen und Riemenabdeckung, • das Schwungrad, das durch die Magnetbremse Staub anziehen und zusammen mit Schweiß Korrosion verursachen kann, • frei liegende Schrauben und Bolzen.

VIERTELJÄHRLICHE KONTROLLEN • Alle Ecken des Rahmens und der beweglichen Teile, die verschmutzen können, sowie Ecken, Schrauben und Bolzen sorgfältig reinigen. • Die Einstellung der Stellfüße genau prüfen. • Festen Sitz der Pedale und der Kurbelmuttern prüfen.

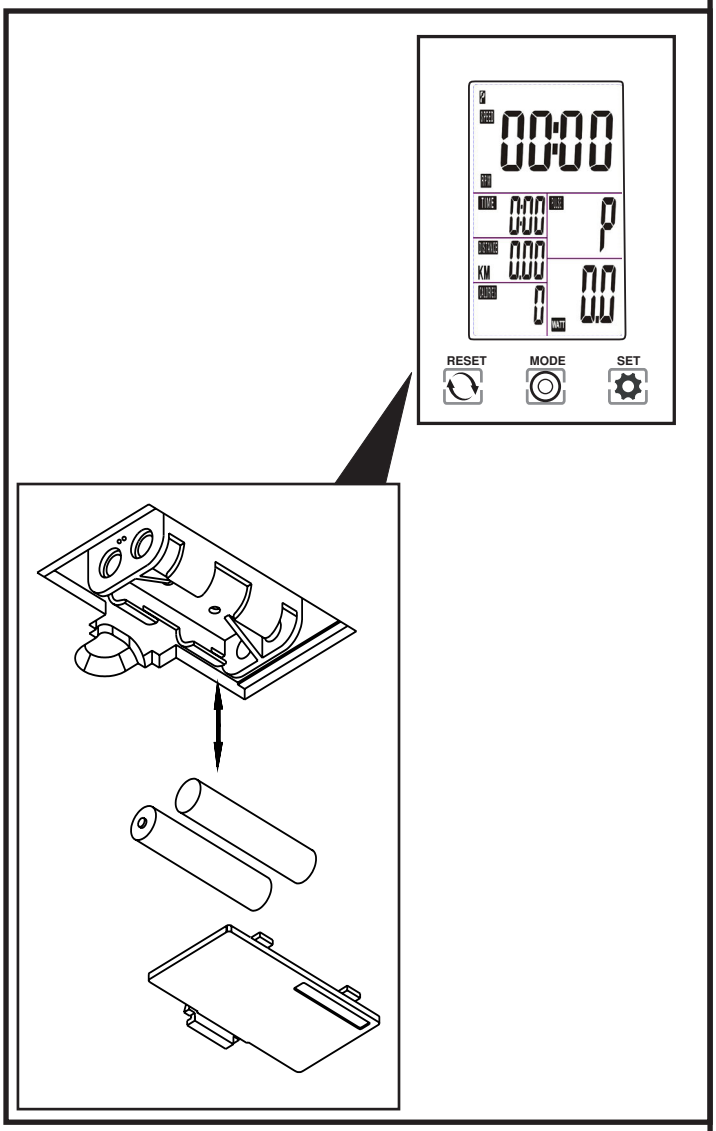
Bei Kratzern oder Abschürfungen am Rahmen empfiehlt sich ein Anstrich mit Rostschutzlack, um Rostbildung und deren Ausbreitung an Metallteilen vorzubeugen.

4.1 BATTERIEWECHSEL

GEFAHR

- **Auf die Polarität achten: Lage von Plus- und Minuspol anhand des Aufdrucks prüfen.**
- **Verbrauchte Batterien nicht ins Feuer werfen.**
- **Verbrauchte Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgen. In den dafür vorgesehenen Batterie-Sammelbehältern getrennt entsorgen.**
- **Leere Batterien nicht wieder aufladen; nur neue Batterien vom Typ Micro (AAA) verwenden.**

Wenn das Display die Zahlen nur noch verzögert anzeigt, müssen die Batterien gewechselt werden. Dazu die Klappe auf der Rückseite des Computers abnehmen, die zwei leeren Batterien entnehmen und durch zwei neue Alkali-Batterien Micro (AAA) LR6 ersetzen.



5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte unter die WEEE-Richtlinie 2012/19/EU über Elektro- und Elektronik-Altgeräte fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

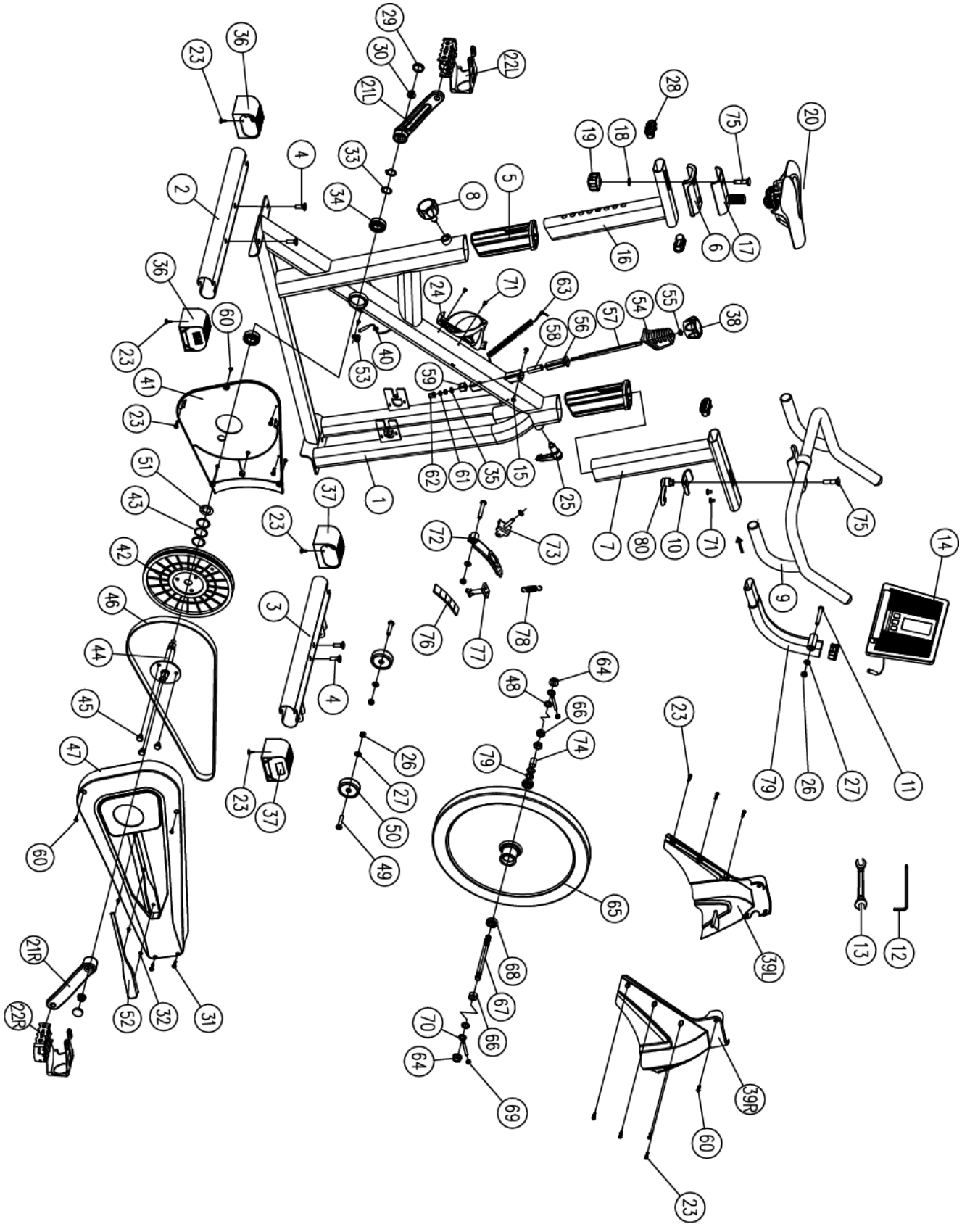
Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Benötigte Menge 5. Anschrift und Versandinformationen.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax 0143/318594 ·
assistenza@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: 0143/318540, Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE



6.2 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Rahmen	1
2	Hinterer Standfuß	1
3	Vorderer Standfuß	1
4	Schraube M8x1.25 mm	4
5	Gleithülse	2
6	Gleitplatte Schlitten	1
7	Lenkerstütze (Höhenverstellung)	1
8	Drehknopf Sattelhöhe	1
9	Lenker	1
10	Federring	1
11	Innensechskantschraube	1
12	Innensechskantschlüssel S6	1
13	Gabelschlüssel 13 - 15	1
14	Computer	1
15	Kreuzschlitzschraube	2
16	Sattelstütze (Höhenverstellung)	1
17	Schlitten Sattel-Längsverstellung	1
18	Unterlegscheibe	1
19	Drehknopf Sattel-Längsverst.	1
20	Sattel	1
21L/R	Tretkurbel links/rechts	1/1
22L/R	Pedal links/rechts	1/1
23	Blechschraube	14
24	Flaschenhalter	1
25	Klemmhebel	1
26	Sicherungsmutter	3
27	Unterlegscheibe	7
28	Ovalkappe Schlitten	2
29	Abdeckkappe Tretkurbel	2
30	Flanschmutter	2
31	Blechschraube	2
32	Blechschraube	3
33	Metallbuchse Tretkurbel	2
34	Lager 6004	2
35	Unterlegscheibe	1
36	Hinterer Fuß mit Stellring	2
37	Vorderer Fuß	2
38	Drehknopf Intensität / Notbremse	1
39L/R	Schwungradabdeckung links/rechts	1/1
40	Kabeldurchführung (Gummi)	1
41	Innere Riemenabdeckung	1
42	Riemenscheibe	1
43	Unterlegscheibe	4
44	Tretlager	1
45	Sechskantschraube	3
46	Riemen	1
47	Äußere Riemenabdeckung	1
48	Unterlegscheibe	2
49	Sechskantschraube	2
50	Transportrolle	2
51	Unterlegscheibe	1
52	Einsatz Riemenabdeckung	1
53	Geschwindigkeitssensor	1
54	Verkleidung Bremshebel	1

Pos.	Beschreibung	Menge
55	Sicherungsmutter	1
56	Kunststoffbuchse	1
57	Stange Bremsknopf	1
58	Buchse für Begrenzer Magnetbremse	1
59	Vierkantmutter	1
60	Blechschraube	9
61	Sechskantmutter	2
62	Kappe	1
63	Verlängerungskabel Geschwindigkeitssensor	1
64	Flanschmutter	2
65	Schwungrad	1
66	Sicherungsmutter	3
67	Schwungradwelle	1
68	Lager 6201	2
69	Kunststoffkappe	2
70	Riemenspanner	2
71	Kreuzschlitzschraube	2
72	Magnethalterplatte	1
73	Befestigungsbasis Magnethalterplatte	1
74	Buchse Schwungradachse	1
75	Schlossschraube	2
76	Dauermagnet Magnethalterplatte	5
77	Begrenzer Magnetbremse	1
78	Feder	1
79	Computerhalterung	1
80	Klemmhebel Längsverstellung	1

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it