TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



APP READY 3.0

SRX3500 EVO

Code: GRLDTOORXSRX3500E

Revision: 00

Ausgabe: 07/18

CE

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.3 TECHNISCHE DATEN.....S. 3 4 5 6

2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS..... S. 7 2.1 AUSPACKEN - LIEFERUMFANG..... S. 8 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS..... S. 10 Ausrichten..... S. 14 Verschieben des Produkts..... S. 14 Elektrischer Anschluss..... S. 14

3.0 TRAININGSPROGRAMM..... S. 15 3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS..... S. 16 3.2 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR NUTZUNG..... S. 17 3.3 KONSOLENFUNKTIONEN - (DISPLAY)..... S. 19 3.4 KONSOLENFUNKTIONEN - (TASTEN)..... S. 20 3.5 EINSCHALTEN - MANUELLES PROGRAMM..... S. 21 3.6 VOREINGESTELLTE PROGRAMME..... S. 22 3.7 CARDIO-PROGRAMME..... S. 23 3.8 FUNKTION RECOVERY..... S. 24 3.9 BLUETOOTH-VERBINDUNG..... S. 25

4.0 WARTUNG.....S. 26

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 27

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 27 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 28 6.2 ERSATZTEILLISTE.....S. 29

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 30

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und alle beiliegenden Anleitungen sorgfältig durch.

• Das Gerät nur im häuslichen Bereich oder in gewerblichen Umgebungen mit gemischter, nicht durchgehender Nutzung (sog. Light Commercial) verwenden, z. B. private Clubs, Hotels, Wellnesseinrichtungen. Die Anweisungen zum korrekten Gebrauch und die Warnhinweise müssen allen Personen erklärt werden, die das Gerät benutzen dürfen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung stets griffbereit in der Nähe des Geräts auf.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Immer geeignete Sportkleidung tragen, die die Bewegungsfreiheit nicht einschränkt. Stets zum Laufen geeignete Sportschuhe verwenden. Keine Kleidung tragen, die die Atmungsaktivität behindert, und keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• Halten Sie den Lenker während des Trainings mit beiden Händen fest. Überwachen Sie während des Trainings Ihre Herzfrequenz und passen Sie die Trainingsintensität entsprechend an.

• Treten während des Trainings Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auf, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie Ihren Arzt auf.

• Prüfen Sie regelmäßig den festen Sitz aller Schrauben und Bolzen sowie den einwandfreien Zustand aller Geräteteile.

• Das Gerät NICHT in medizinischen Einrichtungen oder Fitnessstudios aufstellen; es ist nicht für den intensiven professionellen Einsatz oder für Rehabilitationszwecke im medizinischen Bereich ausgelegt.

• Stellen Sie KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät.

• Beschädigen Sie Konsole und Kunststoffteile NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen auf und setzen Sie es keinen Witterungseinflüssen (Regen, Sonne usw.) aus.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt und/oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und keine Eingriffe vornehmen. Reparaturen nur von einem Fachkundendienst ausführen lassen.

• Beim Training KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen. Ungeeignete Kleidung kann hygienische Probleme verursachen und elektrostatische Aufladung erzeugen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Sportgerät ermöglicht ein aerobes Training der Beine, das den Bewegungsablauf des Radfahrens nachbildet. Das Gerät ist in Klasse „S“ ausgelegt und zertifiziert, für die gemeinschaftliche Nutzung im gewerblichen Bereich (Hotels, Wellnesseinrichtungen, Sportvereine, private Clubs usw.), und kann auch privat im häuslichen Bereich verwendet werden. Mit diesem Gerät können Sie zu jeder Jahreszeit zu Hause trainieren. Befolgen Sie unbedingt alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie deshalb die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zur Installation, Wartung und richtigen Verwendung des Indoor Cycle. Die Benutzer sind verpflichtet, die Informationen in dieser Anleitung sorgfältig zu lesen, um eine sichere Installation und eine korrekte Verwendung zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

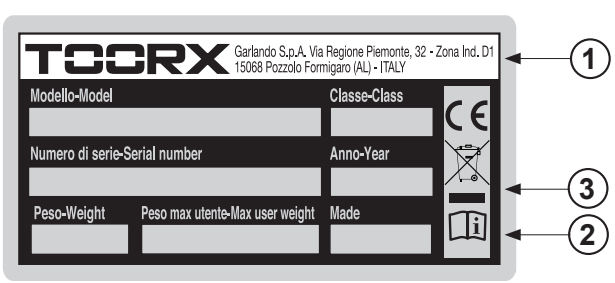
HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

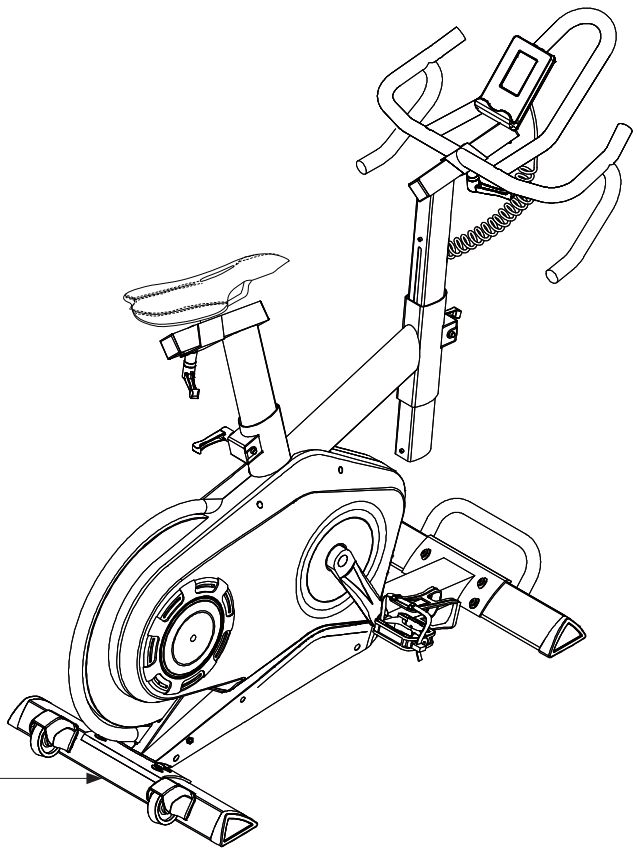
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor Gebrauch die Bedienungsanleitung lesen.

3) Hinweissymbol: Das Produkt fällt unter die EU-RoHS-Richtlinie zur Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE). Das Produkt darf nicht über den Hausmüll entsorgt werden, sondern ist bei einer Sammelstelle für Entsorgung und Recycling abzugeben oder beim Kauf eines Ersatzprodukts dem Händler zu übergeben.





1.3 TECHNISCHE DATEN

WIDERSTANDSEINSTELLUNG elektronisch, 32 Stufen	
BREMSSYSTEM	Magnetbremse, elektrisch eingestellt
KONSOLENANZEIGEN	Zeit, Distanz, Kalorien, Geschwindigkeit, RPM, Puls, Watt, Recovery-Index
PROGRAMME	Manuelles Programm, 4 Programme Beginner, 4 Programme Advance, 4 Programme Sporty, 4 Programme Cardio
ANTRIEB	Riemenantrieb mit Freilauf
SCHWUNGMASSE	24 kg
MAX. ABMESSUNGEN (LXTXH)	1270 x 560 x 1240 mm
GEWICHT PRODUKT	58 kg
GEWICHT PRODUKT VERPACKT	64 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	150 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	kabelloser HF-Empfänger, Brustgurt im Lieferumfang
BLUETOOTH-SCHNITTSTELLE	zur Verbindung mit geeigneten Apps auf Tablet/Smartphone
SATTELVERSTELLUNG	vertikal und horizontal (Feinverstellung)
LENKERVERSTELLUNG	vertikal und horizontal, feinstufig
PEDALE	SPD-Schnellverschluss
TRETKURBEL	3-teilig
HERZFREQUENZMESSUNG	kabelloser HR-Empfänger (*)
BLUETOOTH-SCHNITTSTELLE	integriertes BLE-Modul (**)
NETZTEIL	IN: [240 VAC - 50 Hz] - OUT: [9VDC - 1.3 A]
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - ISO EN 957-10 (Klasse S) Richtlinien: 2014/30/EU (EMV) - 2014/35/EU (NSR) - 2011/65/EU (RoHS) Verordnungen: EU 2023/988 (GPSR)

(*) Der eingebaute kabellose HF-Empfänger ist kompatibel mit Brustgurt-Sendern vom Typ uncodiert, 5,3 kHz. Der Brustgurt ist im Lieferumfang des Produkts enthalten.

(**) Die Bluetooth®-Schnittstelle ermöglicht die drahtlose Verbindung der Konsole mit elektronischen Geräten wie Tablets und Smartphone, um das Produkt zu steuern und weitere Funktionen zu nutzen. Kompatibel mit iConsole, Zwift und der Kinomap Fitness App mit 120.000 km geolokalisierten Videos weltweit (App-Abonnements nicht inbegriffen).

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

UMGEBUNGSBEDINGUNGEN: • Der Raum für Aufstellung und Lagerung des Produkts muss sein: - ein Wohn- oder Geschäftsraum, - überdacht und ausreichend groß, - mit geeigneter künstlicher und natürlicher Beleuchtung, - mit einem oder mehreren Fenstern zur Belüftung, - mit Betriebstemperatur zwischen 5°C und 32°C, - mit relativer Luftfeuchtigkeit zwischen 20% und 90%. Das Produkt darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENBESCHAFFENHEIT: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Hochwertige Böden (z. B. Teppich oder Parkett) sind an den Auflagestellen mit einer Gummimatte oder Filzstücken zu schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf nicht der Sonne ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen ist ein blickdichter Vorhang anzubringen. Halten Sie das Produkt auch von Klima- und Heizungsanlagen fern, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Bei privater Nutzung zu Hause stellen Sie das Gerät vorzugsweise in einem abschließbaren Raum auf, damit Kinder und Haustiere keinen Zugang haben.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossenen Karton. Lassen Sie sich bei großen und schweren Verpackungen von anderen Personen beim Anheben und Tragen helfen. Beachten Sie beim Abstellen des Kartons den Hinweis „Oben“ (Pfeil auf dem Karton). Schneiden Sie zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durch und entfernen Sie die Metallklammern mit einer Zange.

ACHTUNG

Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; entsorgen Sie die Verpackungsteile gemäß den örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling. Verpackungsteile (Karton und Beutel) nicht in Reichweite von Kindern lassen, da sie eine Gefahrenquelle darstellen.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:

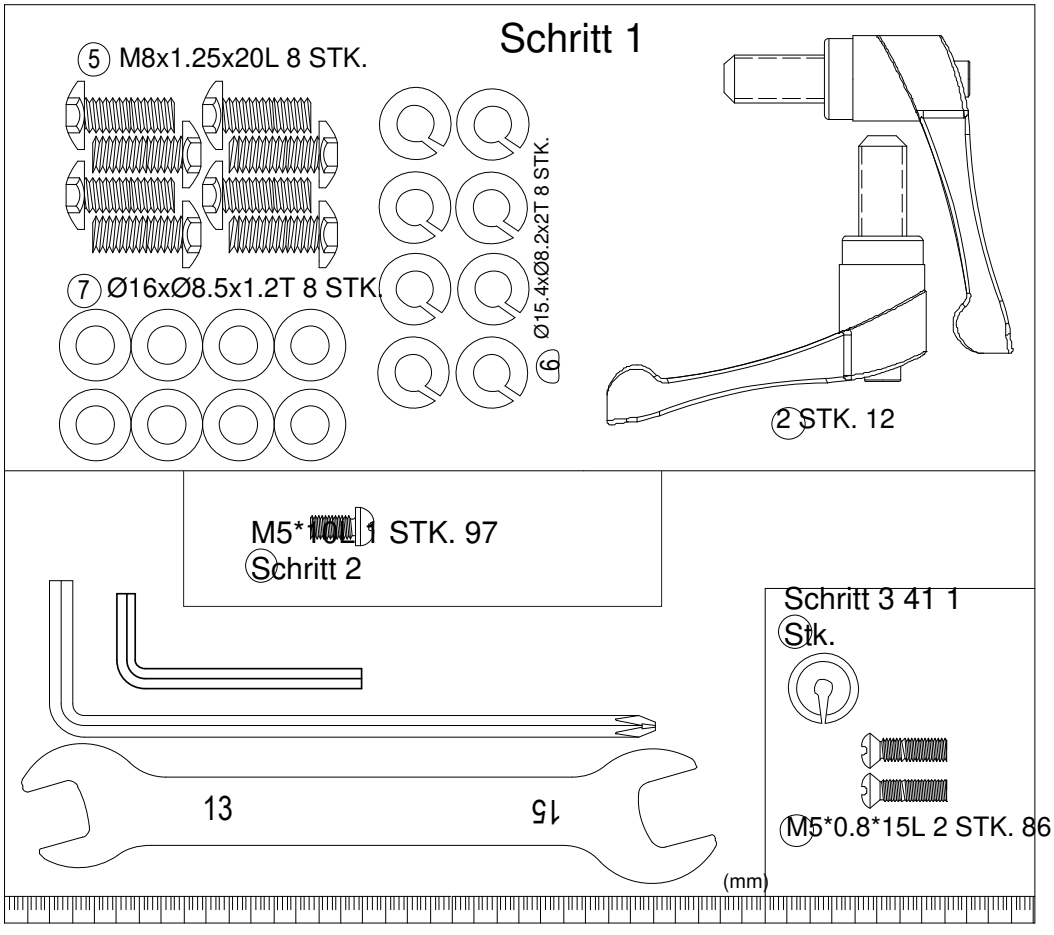
20 PAP – Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier

06 PS – Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff

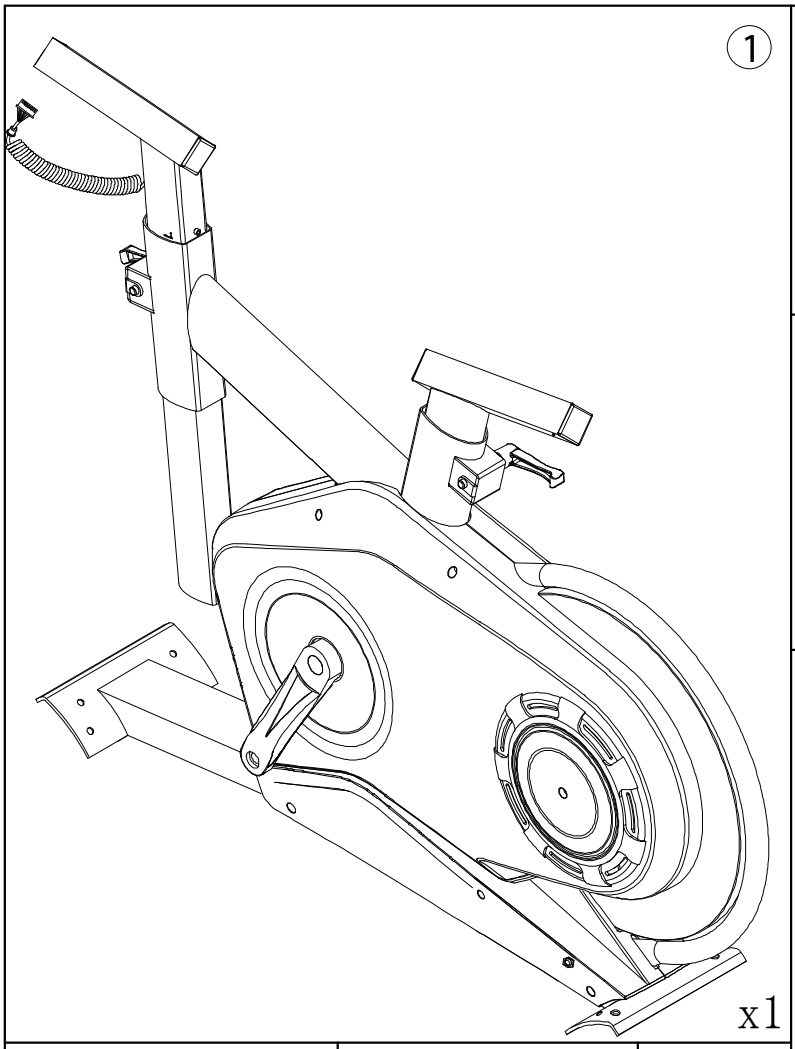
04 PE-LD – Kunststoffbeutel – (Zubehör) Entsorgung als Kunststoff

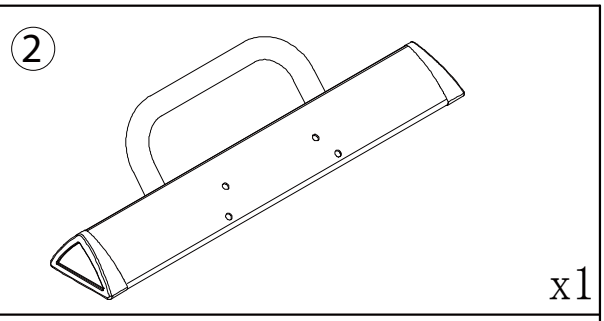
- Tiefziehblister – Restmüll

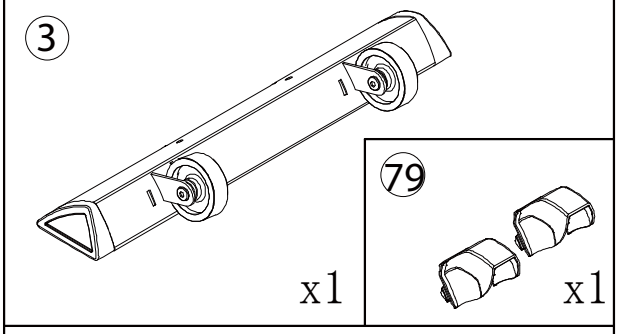
KLEINTEILE FÜR DIE MONTAGE

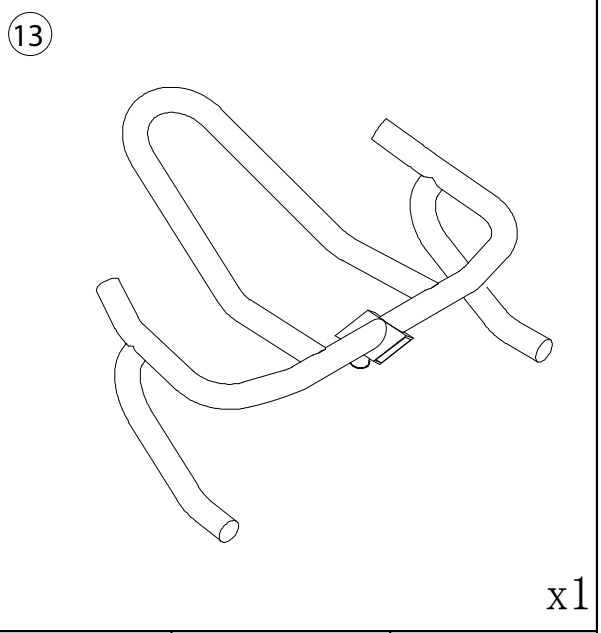


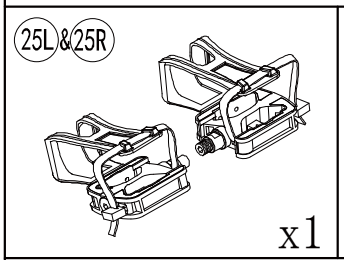
MONTAGETEILE

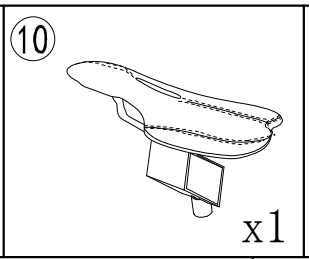


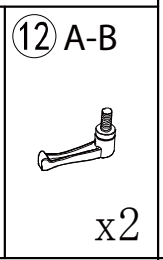


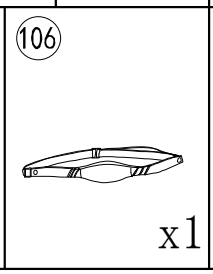


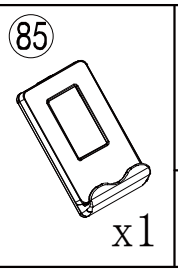


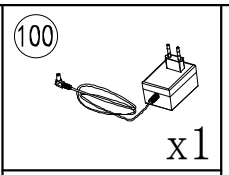


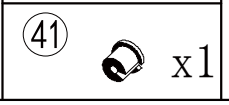


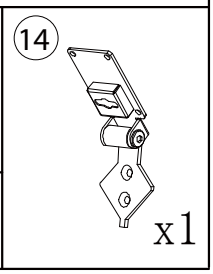












2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

Öffnen Sie die Originalverpackung am gewählten Aufstellort. Schaffen Sie im Raum eine möbelfreie Fläche, nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung und legen Sie sie montagebereit auf den Boden. Montagematerial und Werkzeug befinden sich in einem Beutel.

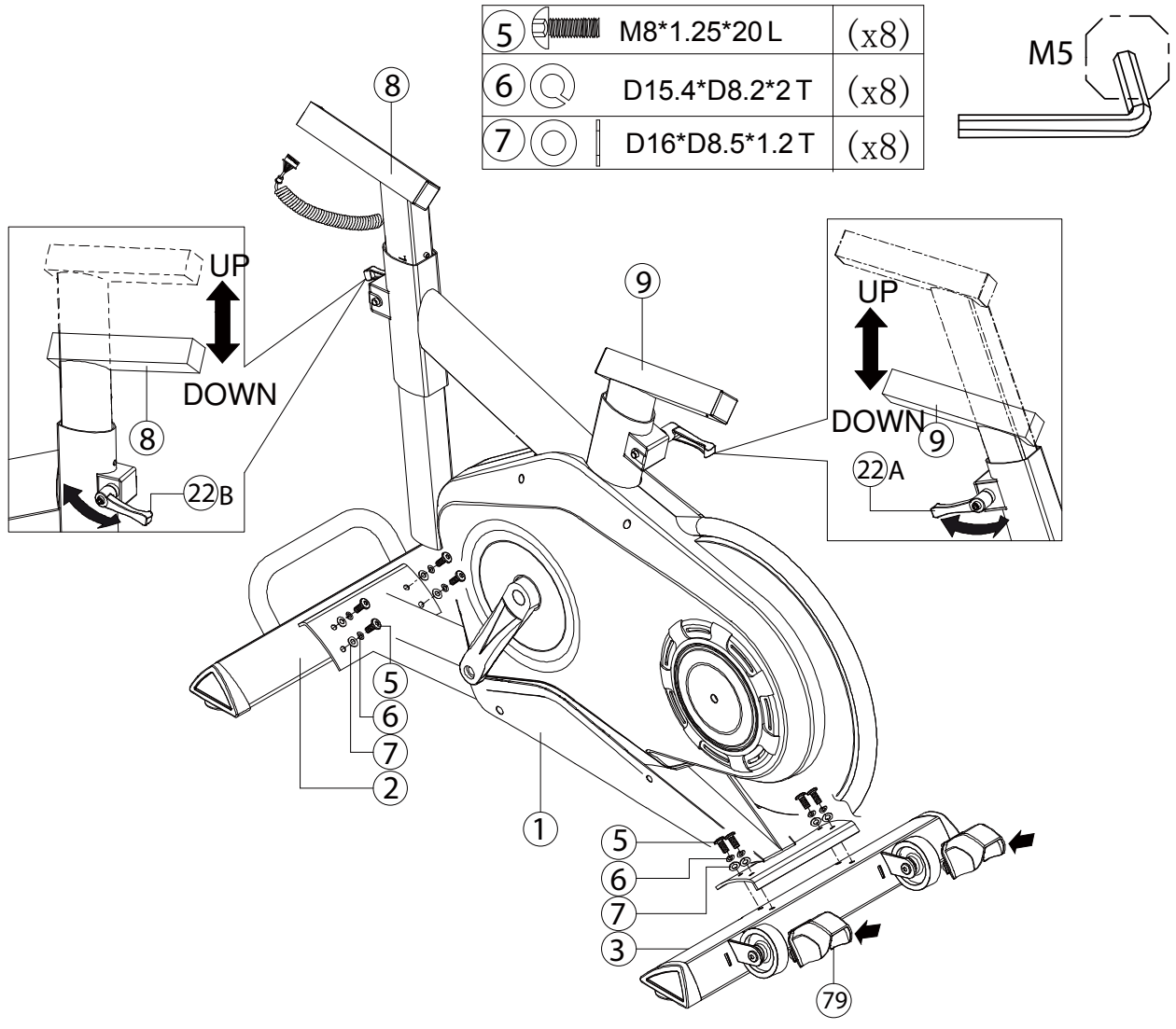
Montage der Standfüße

• Die hintere Standfußstange 3 am Hauptrahmen 1 befestigen: vier Schrauben 5 [M8x20 mm] mit vier Federringen 6 [Ø15.4 xØ8.2 mm] und vier Unterlegscheiben 7 [Ø16xØ8.5 mm] festziehen.

• Die vordere Standfußstange 2 am Hauptrahmen 1 befestigen: vier Schrauben 5 [M8x20 mm] mit vier Federringen 6 [Ø15.4 xØ8.2 mm] und vier Unterlegscheiben 7 [Ø16xØ8.5 mm] festziehen. Zwei Radabdeckungen 79 mit leichtem Druck auf die beiden Transportrollen an der hinteren Standfußstange 3 aufsetzen.

• Die gewünschte Höhe des Sattelrohrs 9 einstellen (nicht über die Markierung MAX hinaus) und den Klemmhebel 22A in dieser Position festziehen.

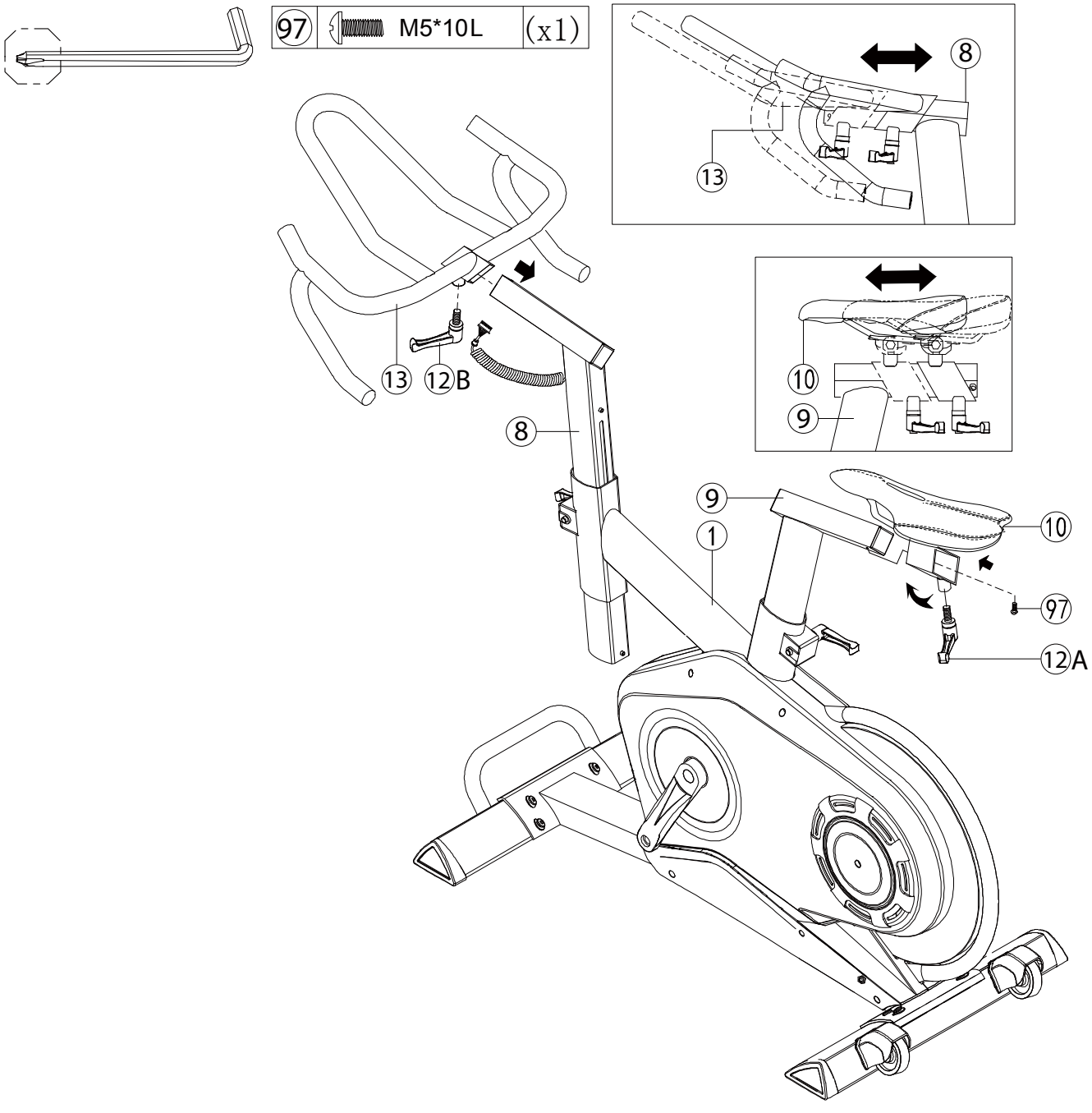
• Die gewünschte Höhe des Lenkerrohrs 8 einstellen (nicht über die Markierung MAX hinaus) und den Klemmhebel 22B in dieser Position festziehen.



Montage von Sattel und Lenker

• Den Schlitten 11 mit dem daran befestigten Sattel 10 wie abgebildet am Ende des Sattelrohrs 9 einschieben, die waagrechte Sattelposition einstellen und mit dem Klemmgriff 12A fixieren. Eine Endanschlagschraube 97 [M5x10 mm] in das Ende des Vierkantrohrs schrauben.

• Den Lenkerschlitten 13 in das Lenkerrohr 8 einschieben und mit dem Klemmgriff 12B in der gewünschten Position fixieren.



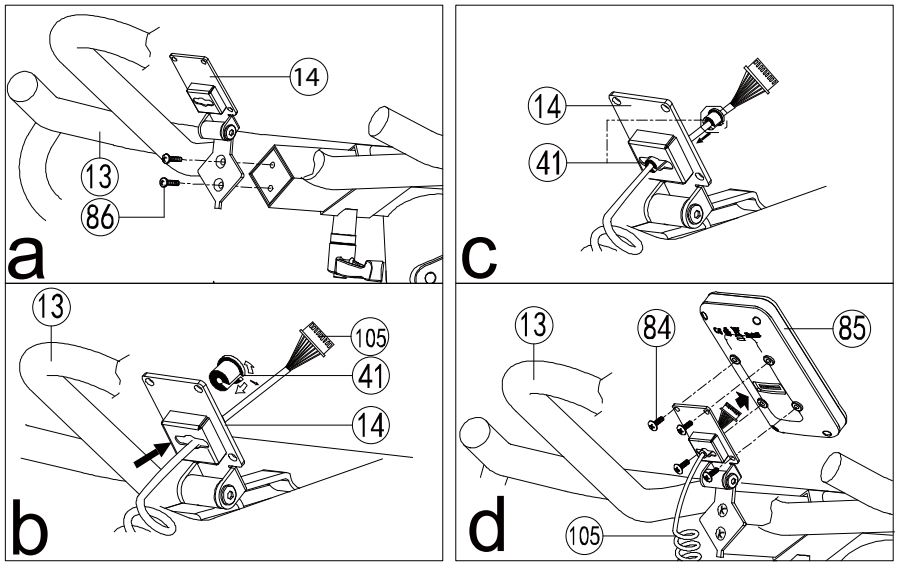
Montage der Konsole

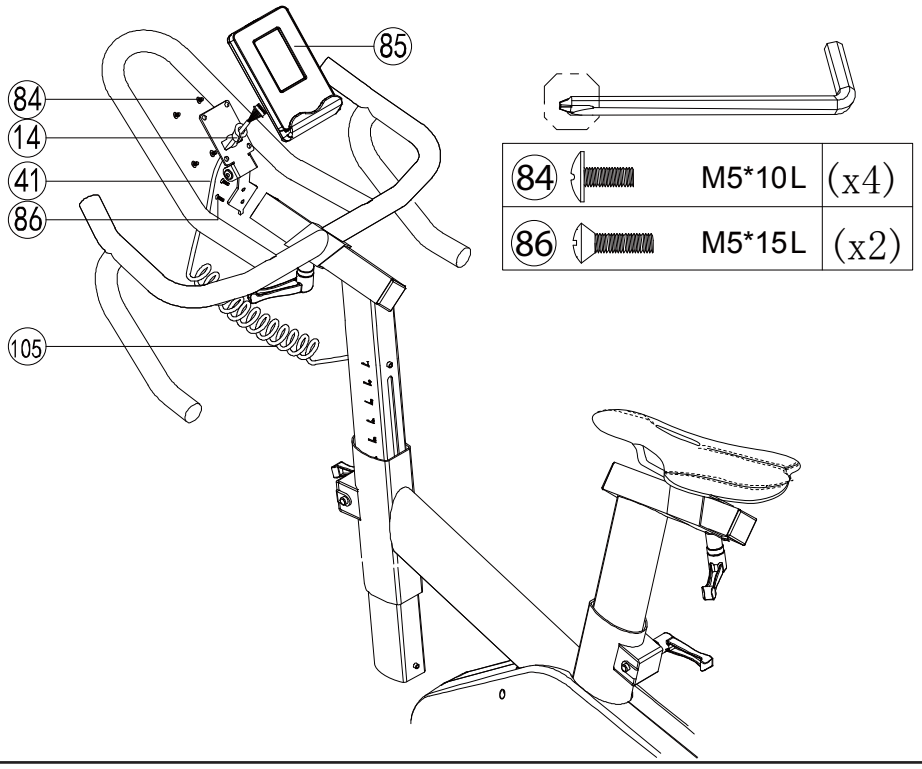
a. Die Konsolenhalterung 14 am Ende des Lenkerrohrs 8 wie abgebildet mit zwei Schrauben 86 [M5x15 mm] befestigen.

b. Den Stecker des oberen Konsolenkabels 105 durch die Halterung 14 führen und die Gummi-Kabeldurchführung 41 über die Aussparung auf das Kabel 105 setzen.

c. Die Gummi-Kabeldurchführung 41 mittig in die Konsolenhalterung 14 eindrücken.

d. Den Stecker **105** an der Rückseite der Konsole anschließen **85** und die Konsole mit vier Schrauben 84 [M5x10 mm] an der Konsolenhalterung 14 befestigen.



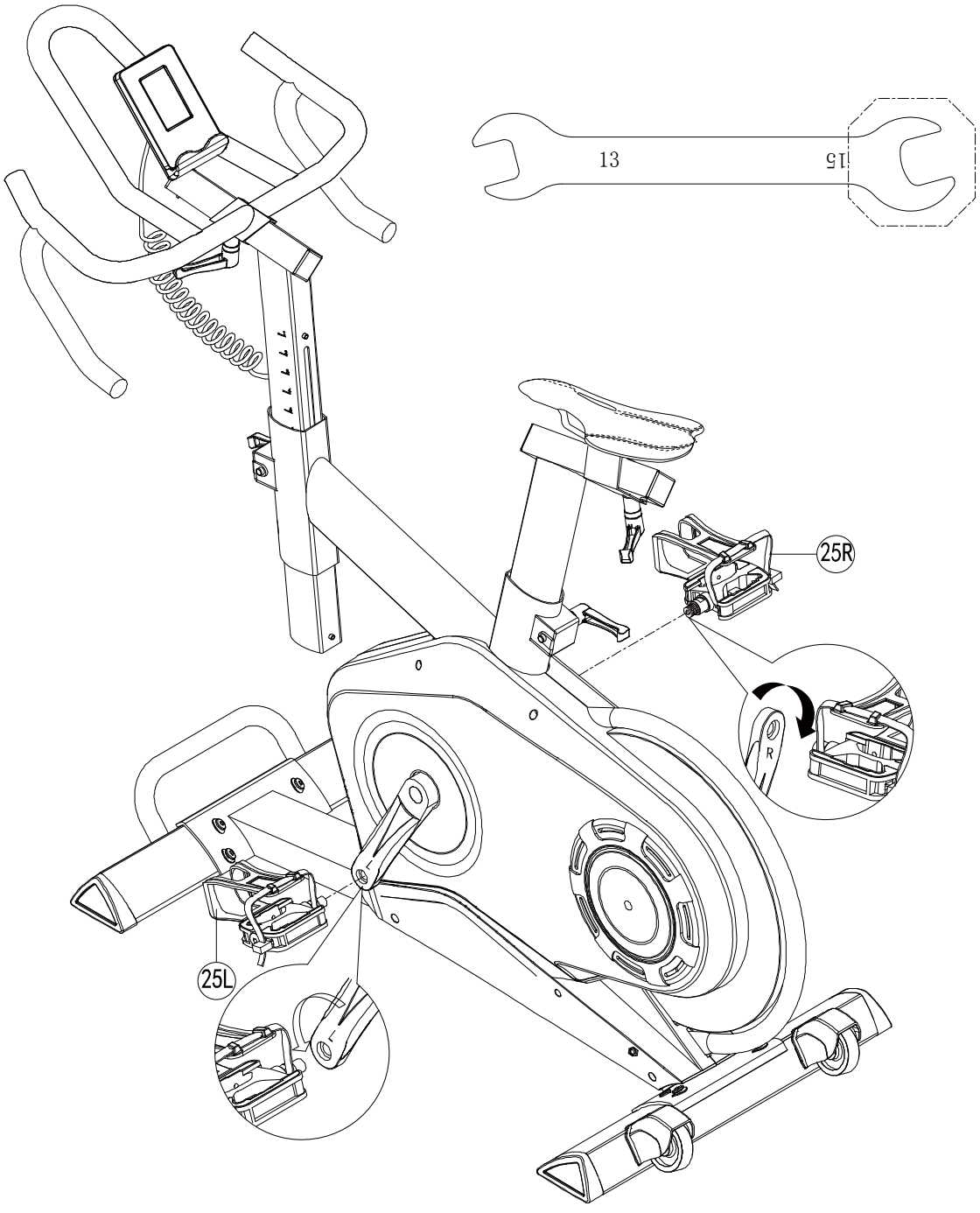


84	M5*10L	(x4)
86	M5*15L	(x2)

Montage der Pedale

• Das linke Pedal 25L (Markierung L) gegen den Uhrzeigersinn in die linke Tretkurbel schrauben. Auf der anderen Seite das rechte Pedal 25R (Markierung R) im Uhrzeigersinn in die rechte Tretkurbel schrauben.

• Falls die Riemen der Pedalkörbe nicht vormontiert sind, fädeln Sie sie in die vorgesehenen Löcher ein; die Schnalle muss immer zur Pedalaußenseite zeigen.



Ausrichten • Bodenunebenheiten durch Drehen der Stellfüße 59 unter der hinteren und vorderen Standfußstange ausgleichen.

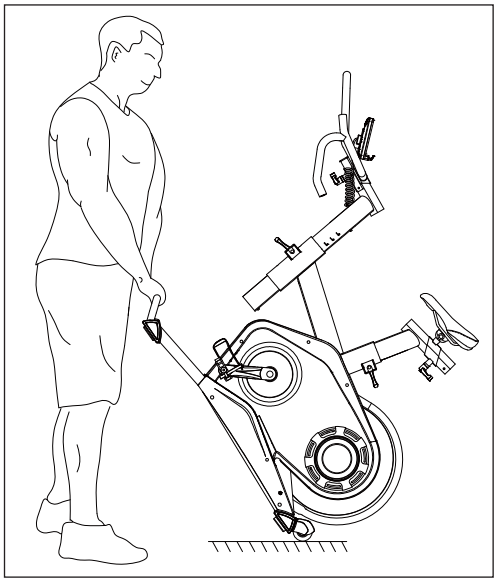
• Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die übrigen Kapitel der Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.

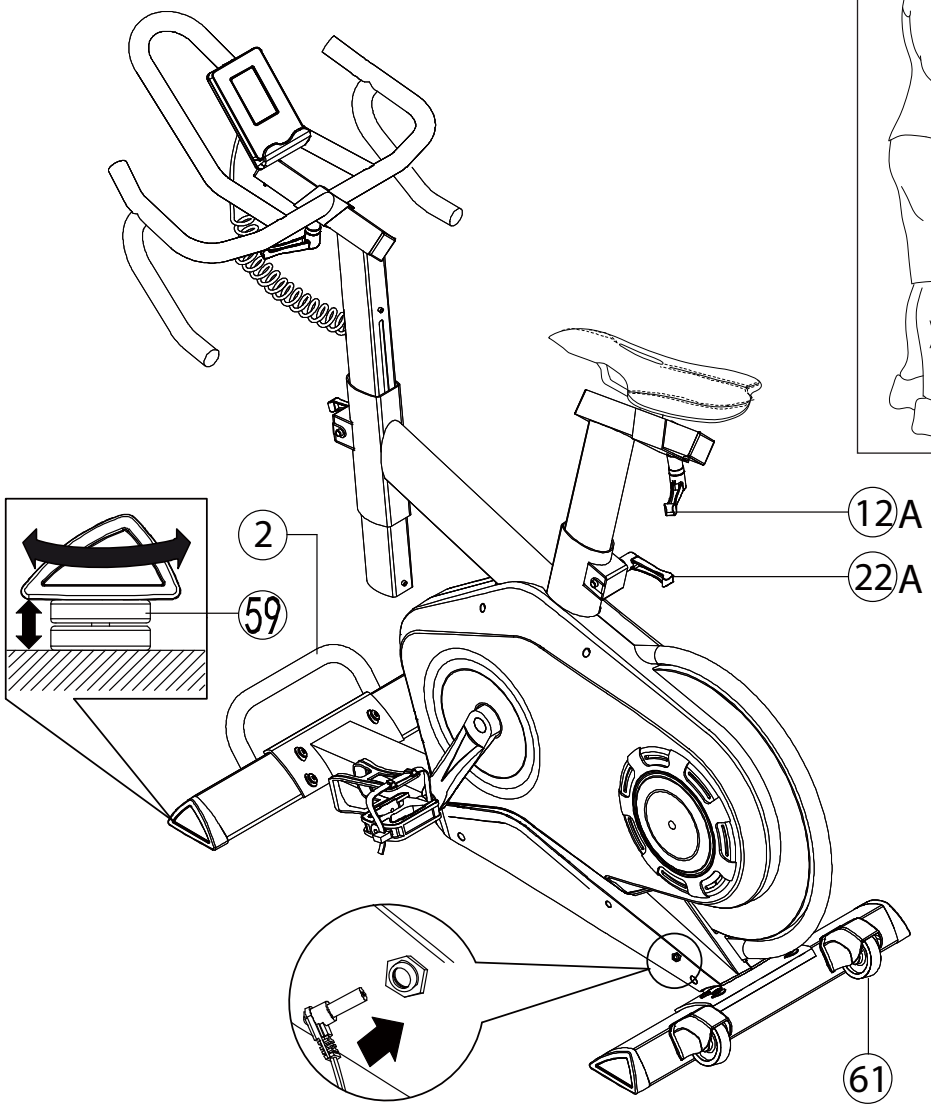
GEFAHR

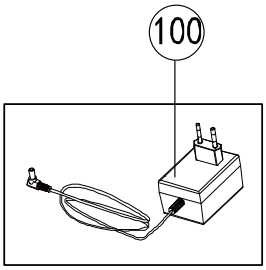
Damit sich der Sattel beim Treten nicht bewegt, muss er mit den Klemmgriffen 22A und 12A fest fixiert sein.

Verschieben des Produkts Zum Verschieben innerhalb des Raums den Griff an der vorderen Standfußstange 2 fassen und den vorderen Teil anheben, bis die Rollen 61 an der hinteren Standfußstange aufliegen. Sobald die Rollen den Boden berühren, das Gerät in die gewünschte Richtung schieben.

Elektrischer Anschluss Das mitgelieferte Netzteil 100 anschließen und den Stecker in die Netzbuchse vorne am Produkt stecken.







3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- niedrige Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 60% und 75% wird mit geringer Belastung trainiert; - mittlere Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 75% und 85% wird im aeroben Bereich trainiert; - hohe Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 85% und 100% wird im anaeroben Bereich trainiert.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

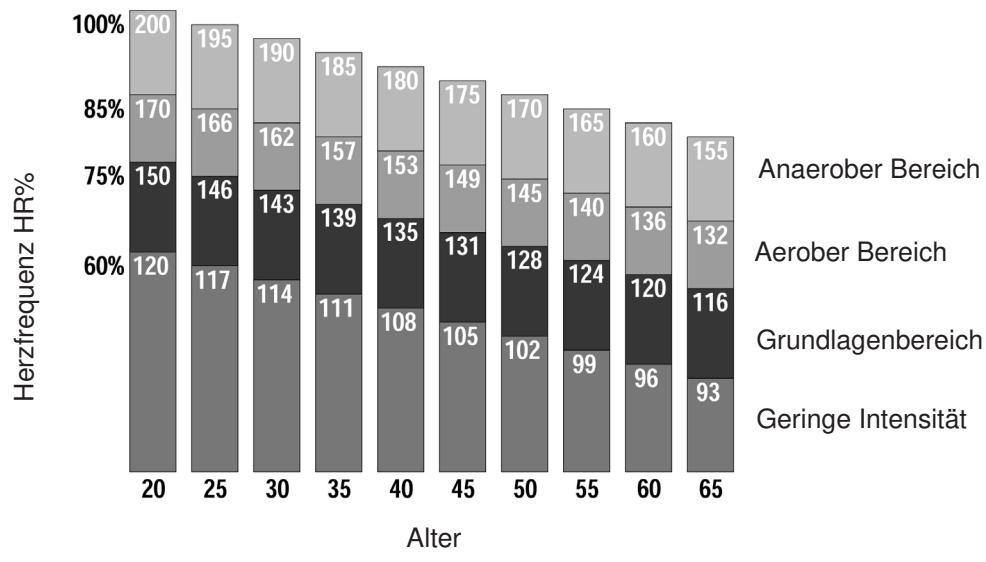
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 BENUTZUNG DES BRUSTGURTS

ACHTUNG

- Lesen Sie vor der Verwendung des Brustgurts die Anweisungen auf dieser Seite und gegebenenfalls die des Herstellers sorgfältig durch.

- Trennen Sie den Sender nach jedem Gebrauch vom elastischen Gurt, reinigen Sie beide von Schweiß und trocknen Sie sie gründlich ab.

- Reinigen Sie den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife. Waschen Sie den elastischen Gurt regelmäßig, z. B. in der Waschmaschine mit der Sportkleidung bei unter 40 °C.

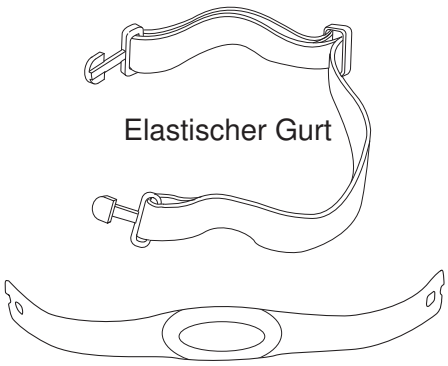
- Bewahren Sie Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder anderen Behältern auf; hängen Sie sie am besten an die Wand, damit sie vollständig trocknen.

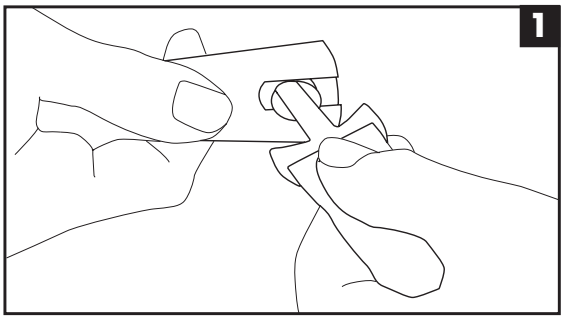
Der mitgelieferte Brustgurt ist nicht codiert und im Frequenzbereich mit Polar®-Produkten kompatibel. Er besteht aus zwei Teilen: dem Sender, der die Funksignale an die Konsole überträgt, und dem elastischen Gurt, der den Sender am Brustkorb hält. Hinweise zum Brustgurt finden Sie in der beiliegenden Anleitung.

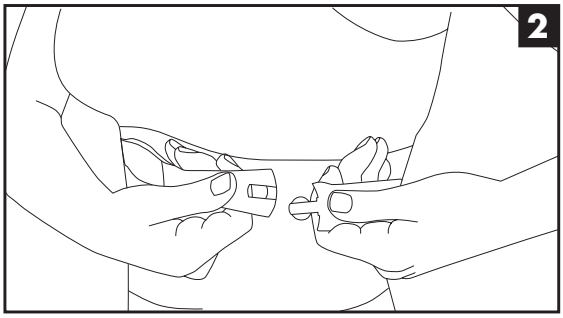
1) Haken Sie ein Ende des Senders am elastischen Gurt ein. 2) Stellen Sie die Länge des Gurts mit der Schnalle passend zu Ihrem Brustumfang ein. Legen Sie den Gurt direkt unterhalb der Brustmuskeln an (siehe Abbildung) und haken Sie das andere Ende am Sender ein. 3) Heben Sie den Sender an und befeuchten Sie die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern. 4) Prüfen Sie, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

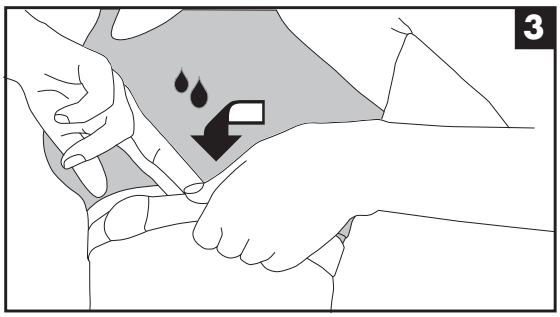
ACHTUNG

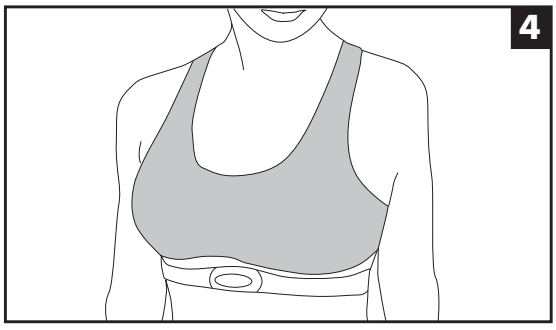
Der mit dem Brustgurt gemessene Puls ist nur ein Richtwert zur Kontrolle der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Abschätzung des Kalorienverbrauchs. Die vom Gerät angezeigte Messung ist in keinem Fall ein medizinischer Wert.











3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

SATTELEINSTELLUNG Der Sattel muss wie folgt an die jeweilige Körpergröße angepasst werden.

GEFAHR

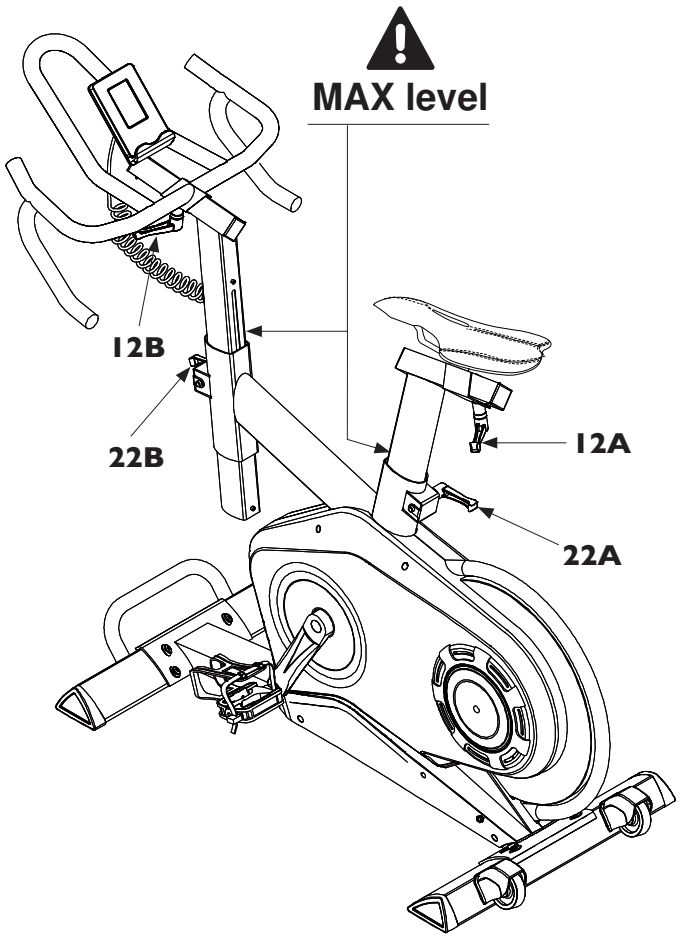
Prüfen Sie vor der Benutzung die Satteleinstellung: Eine zu hohe oder zu niedrige Position führt zu falschen Bewegungsabläufen und häufig zu Muskelschmerzen.

Ein Pedal nach oben stellen, den Fuß in den Pedalriemen stellen und den Vorfuß mittig über dem Pedal platzieren. Das Bein muss im Knie leicht gebeugt sein. Ist das Bein zu gestreckt oder erreicht der Fuß das Pedal nicht, den Sattel tiefer stellen; ist das Bein zu stark gebeugt, den Sattel höher stellen. Zum Einstellen der Sattelhöhe (je nach Körpergröße) vom Gerät absteigen, den Klemmhebel 22A gegen den Uhrzeigersinn lösen, den Sattel auf die gewünschte Höhe bringen und den Klemmhebel 22A im Uhrzeigersinn wieder festziehen. Zum Einstellen der waagrechten Sattelposition vom Gerät absteigen und den Klemmhebel 12A gegen den Uhrzeigersinn lösen. Den Sattel in die gewünschte Position nach vorne oder hinten schieben und den Klemmhebel 12A im Uhrzeigersinn wieder festziehen.

GEFAHR

Vor dem Aufsteigen immer prüfen, dass die Klemmhebel 22A und 12A festgezogen sind (zum Festziehen im Uhrzeigersinn drehen), und durch kräftiges Bewegen des Sattels kontrollieren, dass er fest sitzt.

EINSTELLUNG DES LENKERS Zum Anheben oder Absenken des Lenkers den Klemmhebel 22B gegen den Uhrzeigersinn lösen, den Lenker in die gewünschte Position bringen und den Klemmhebel 22B im Uhrzeigersinn festziehen. Zum Einstellen der waagrechten Lenkerposition vom Gerät absteigen und den Klemmhebel 12B gegen den Uhrzeigersinn lösen. Den Lenker in die gewünschte Position nach vorne oder hinten schieben und den Klemmhebel 12B im Uhrzeigersinn wieder festziehen.



GEFAHR

Die Markierung MAX auf den Verstellrohren von Sattel und Lenker zeigt die maximale Auszugslänge des Rohrs. Sattel- oder Lenkerrohr nie über die Markierung MAX hinaus verstellen.

ACHTUNG

Für eine gute Einstellung sollte sich der Lenker auf gleicher Höhe wie der Sattel befinden.

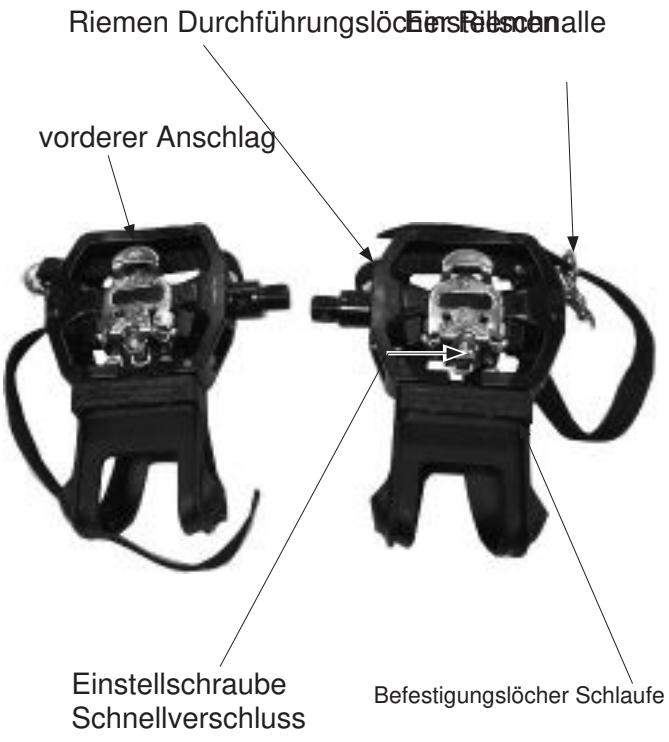
EINSTELLEN DER PEDALSCHLAUFEN Den rechten Fuß in die Schlaufe des rechten Pedals setzen und nach vorne schieben, bis die Schuhspitze den Anschlag berührt. Mit einer Hand das freie Ende des Riemens durch die Schnalle ziehen, bis die Schlaufe den Fuß umschließt, dann den Riemen in der Schnalle fixieren. Den Vorgang für den linken Fuß wiederholen. Füße und Knie gerade nach vorne ausrichten, um gleichmäßig zu treten.

SCHNELLVERSCHLUSS-BEFESTIGUNG Die Pedale haben eine Doppelfunktion: Auf einer Seite befindet sich eine Aufnahme für Schuhe mit SPD-Schnellverschluss.

GEFAHR

Bei Verwendung der Schnellverschluss-Aufnahmen müssen zur Unfallvermeidung Riemen und Fußschlaufen entfernt werden; dazu die beiden Befestigungsschrauben herausdrehen.

Bei Verwendung der Schnellverschluss-Pedale muss die Auslösung sorgfältig über die zugehörige Schraube (siehe Abbildung) mit einem Schraubendreher eingestellt werden. Für die Einstellung wird die Unterstützung durch einen Fahrradfachmann empfohlen.



3.3 KONSOLENFUNKTIONEN – DISPLAY

Die Konsole besteht im Wesentlichen aus einem LCD-Display, das folgende Daten anzeigt:

SPEED - RPM - Die momentane GESCHWINDIGKEIT während des Trainings in km/h. - Die ANZAHL DER KURBELUMDREHUNGEN PRO MINUTE während des Trainings.

TIME – TRAININGSZEIT ab null bzw. Countdown von der eingestellten Zielzeit auf null.

DISTANCE – Seit Trainingsbeginn zurückgelegte DISTANZ bzw. Countdown der eingestellten Zieldistanz auf null.

CALORIES – KALORIENVERBRAUCH während des Trainings in kcal bzw. Countdown des eingestellten Zielverbrauchs auf null (*).

PULSE - HERZFREQUENZ, gemessen mit dem Brustgurt. Anzeige in bpm (Schläge pro Minute) (*).

LOAD - WATT - Zeigt die INTENSITÄTSSTUFE des Trainings (Widerstand an den Pedalen), elektronisch in mehreren Stufen einstellbar - Zeigt die während des Trainings erbrachte LEISTUNG in Watt.

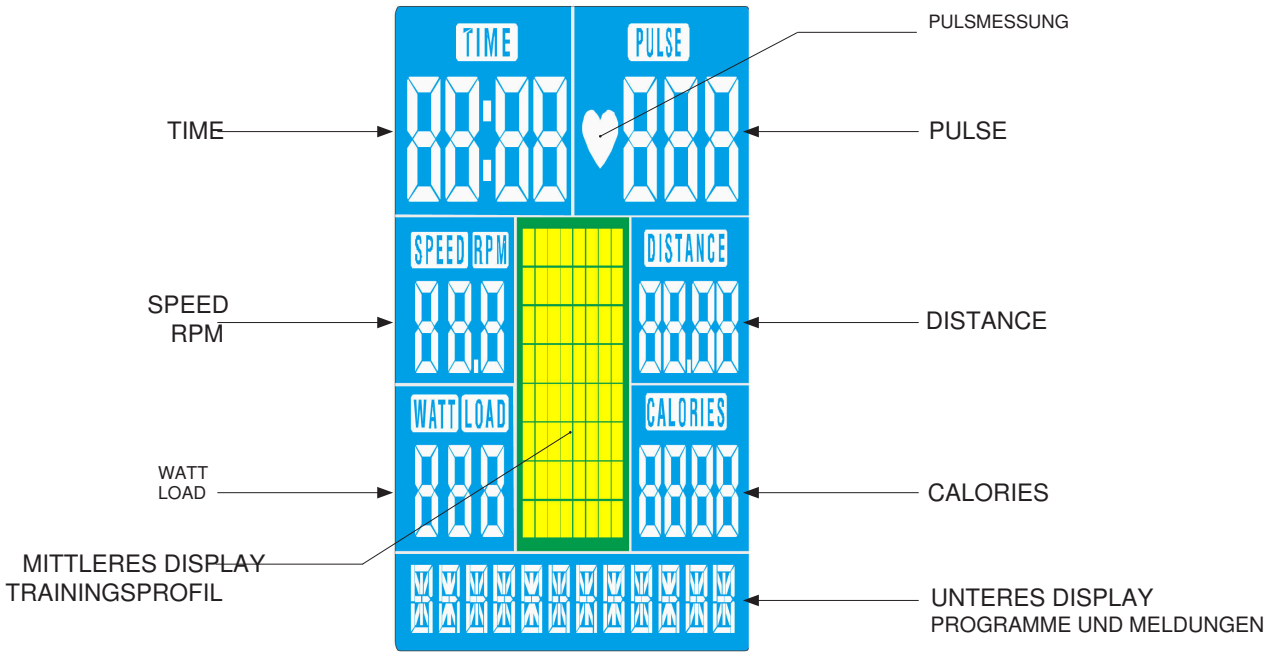
RECOVERY - ERHOLUNGSINDEX, Zahlenwert in sechs Stufen (L1 ÷ L6), der die Erholungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems angibt und einen Richtwert zur eigenen Fitness liefert.

Das MITTLERE Matrix-DISPLAY zeigt in jedem Trainingsprogramm das Belastungsprofil grafisch an.

Das UNTERE DISPLAY zeigt verschiedene Informationen, z. B. das gewählte Programm (Manual, Beginner, Advance, Sporty, Cardio usw.) oder Programmfunktionen (AGE, WEIGHT, STOP, START usw.).

(*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

Hinweis: Zum Einschalten der Konsole eine beliebige Taste drücken. Fünf Minuten nach Trainingsende schaltet sich die Konsole automatisch aus.



3.4 KONSOLENFUNKTIONEN – TASTEN

Taste MODE Vor Trainingsbeginn: - MODE drücken, um die Auswahl eines Trainingsprogramms zu bestätigen: Manuelles Programm, Programm Beginner x 4, Programm Advance x 4, Programm Sporty x 4, Programm Cardio; - MODE drücken, um die Einstellung aller Trainingsparameter eines Programms (Zeit, Distanz, Kalorien, Puls) zu bestätigen.

Taste START / STOP Vor Trainingsbeginn: - START/STOP drücken, um das Training in jeder Betriebsart zu starten; die Displays beginnen zu zählen und das gewählte Programm läuft. Während des Trainings: - START/STOP drücken, um die Zählung sofort anzuhalten (Modus „STOP“) und zur Dateneingabe zurückzukehren.

Tasten UP DOWN Vor Trainingsbeginn: - mit Up/ Down eines der Programme wählen, - mit Up/Down eine der Trainingsvorgaben einstellen: Dauer, Distanz, Kalorien, Puls, - mit Up/Down alle Programmdaten eingeben. Während des Trainings:

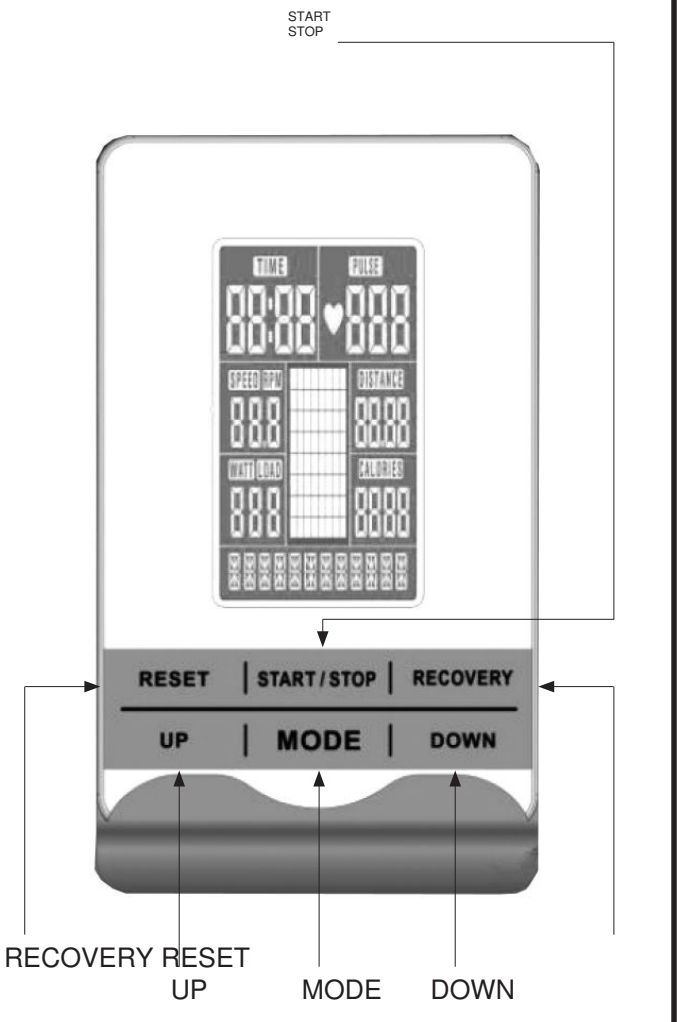
- mit Up/Down die Intensität erhöhen oder verringern (32 Stufen),

Taste RESET Drücken, um im Einstellmodus den einzelnen Wert zu löschen. RESET länger als 3 Sekunden gedrückt halten: alle eingestellten Werte werden auf null gesetzt.

Taste RECOVERY Startet die Funktion Pulse Recovery, die einen Richtwert für die Entwicklung bei regelmäßigem Ausdauertraining liefert.

AUTO ON/OFF Zum Einschalten der Konsole eine Taste drücken oder zu treten beginnen. Einige Minuten nach Trainingsende (wenn nicht mehr getreten wird) schaltet sich die Konsole automatisch aus.

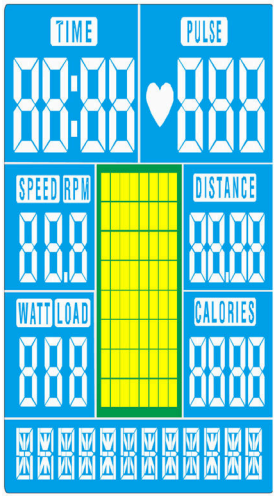
Akustische Signale Die Konsole gibt bei folgenden Vorgängen Signaltöne aus: - ein Piepton für jede bestätigte Eingabe, - zwei Pieptöne für jede nicht bestätigte Eingabe, - 2 kurze Pieptöne pro Sekunde während des Countdowns, - 6 kurze Pieptöne im Programm Cardio, wenn das Programm zwangsweise beendet wird, - 2 kurze Pieptöne pro Sekunde, wenn der Puls den eingestellten Grenzwert überschreitet.



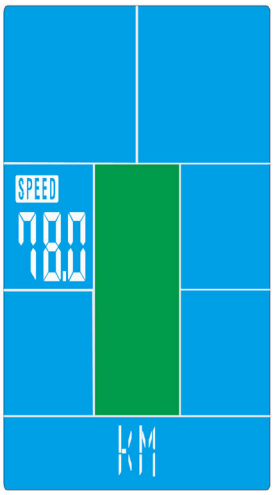
3.5 EINSCHALTEN – MANUELLES PROGRAMM

• Stecken Sie den Stecker des Netzteils in die Buchse an der Rückseite des Geräts.

• Stecken Sie den Netzstecker des Netzteils in die nächstgelegene Wandsteckdose; ein Signalton ertönt und alle Anzeigen leuchten kurz auf.



• Danach zeigt das untere Display die voreingestellte Maßeinheit (km oder Meilen) und das Display SPEED den Kalibrierdurchmesser des Rads.

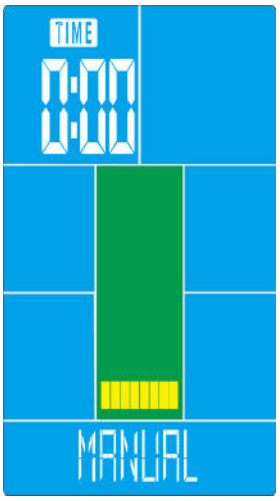


• Zuletzt erscheint die Hauptseite, auf der eines der verfügbaren Programme gewählt werden kann.

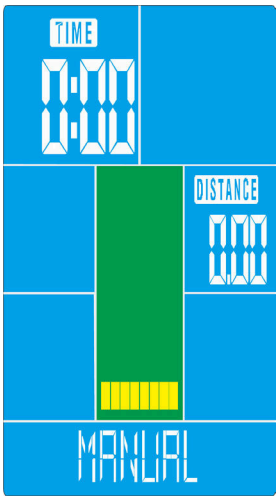
• Nach dem Einschalten der Konsole oder Drücken der Taste RESET blinkt im unteren Display MANUAL (oder mit den Tasten Up/Down den manuellen Modus MANUAL wählen); dann MODE zum Bestätigen drücken.

• Mit den Tasten Up/Down eines der vier Trainingsziele wählen: Dauer, Distanz, Kalorien, Puls; das zugehörige Display wird blinkend angezeigt; MODE drücken, um eines der vier Ziele zu wählen:

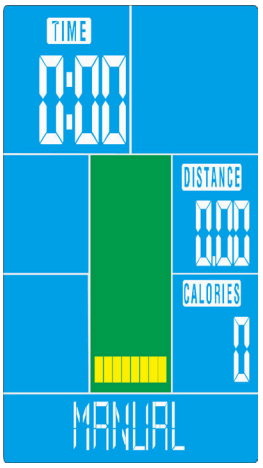
Dauer



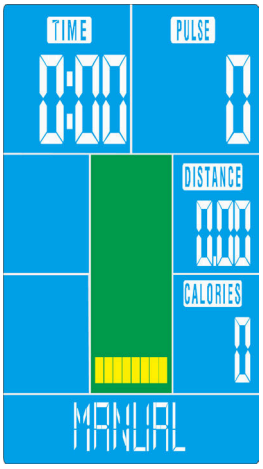
Distanz



Kalorien



Puls



• Mit den Tasten Up/Down das gewählte Ziel einstellen und mit MODE bestätigen.

• Nach Eingabe aller Daten START/STOP drücken, um das manuelle Programm zu starten; mit Up/Down den Widerstand einstellen.

• Ist eine Trainingsvorgabe (Time, Distance, Calorie, Pulse) eingestellt, zählt die zugehörige Anzeige vom eingestellten Wert bis null herunter.

• Während des Trainings kann die Belastungsstufe jederzeit mit den Tasten Up/Down geändert werden.

• Die Anzeige PULSE zeigt die Herzfrequenz pro Minute, wenn der Brustgurt getragen wird.

• Zum Pausieren START/STOP drücken; zum Abbrechen des Trainings und Zurückkehren in den Ausgangszustand RESET drücken.

3.6 VOREINGESTELLTE PROGRAMME

Mit den Programmen BEGINNER X4, ADVANCE X4, SPORTY X4 wählen Sie ein voreingestelltes Training, bei dem die Konsole die Intensität nach dem im Matrixdisplay gezeigten Profil regelt.

• Nach dem Einschalten der Konsole oder Drücken der Taste RESET blinkt im Grafikdisplay MANUAL; mit den Tasten Up/Down das Programm BEGINNER, ADVANCE oder SPORTY wählen und MODE zum Bestätigen drücken.

• Nach Auswahl eines der drei Programme mit den Tasten Up/Down eine der vier Schwierigkeitsstufen des gewählten Programms wählen und mit MODE bestätigen.

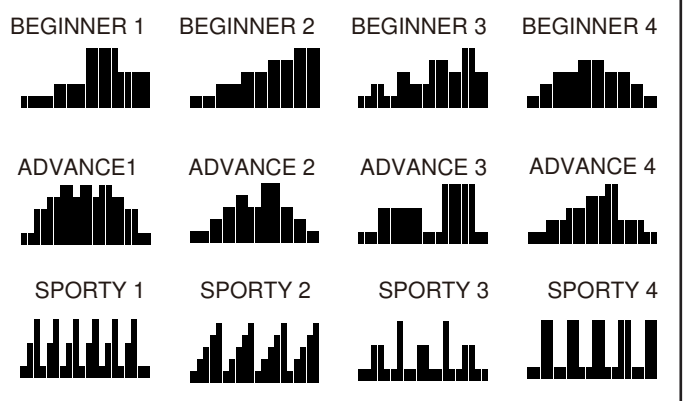
• Das Display ‚Time' blinkt; mit den Tasten Up/Down die Dauer einstellen und mit MODE bestätigen.

• Zum Starten des Programms START/STOP drücken; die Anzeige TIME zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

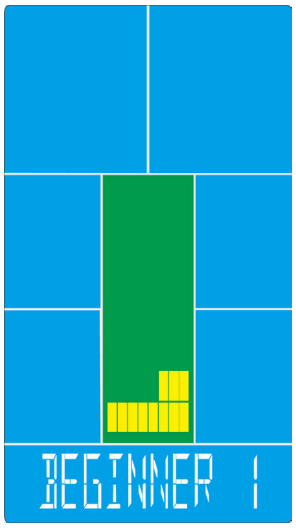
• Die Konsole ändert die Belastung automatisch nach dem Profil des gewählten Programms; während des Trainings kann die Belastungsstufe jedoch mit den Tasten Up/Down manuell geändert werden.

• Die Anzeige PULSE zeigt die Herzfrequenz pro Minute, wenn der Brustgurt getragen wird.

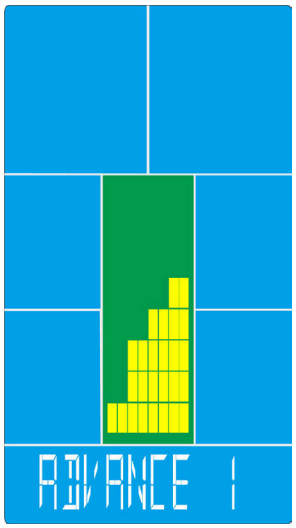
• Zum Unterbrechen START/STOP drücken; zum Abbrechen und Zurückkehren zur Hauptseite RESET drücken.



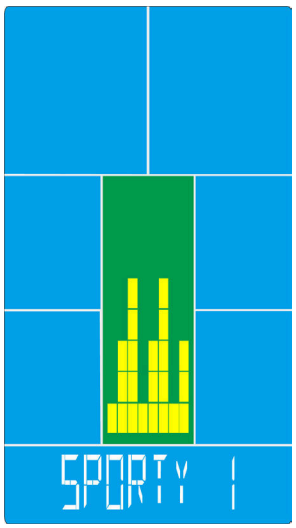
Programm BEGINNER



Programm ADVANCE



Programm SPORTY



3.7 CARDIO-PROGRAMME

Im Programm CARDIO regelt die Konsole die Intensität automatisch abhängig von der Herzfrequenz, die mit dem mitgelieferten Brustgurt gemessen wird.

• Nach dem Einschalten der Konsole oder Drücken der Taste RESET blinkt im Grafikdisplay MANUAL; mit den Tasten Up/Down das Programm CARDIO wählen und MODE zum Bestätigen drücken.

• Mit den Tasten Up/Down einen der drei voreingestellten Bereiche wählen oder den gewünschten Herzfrequenz-Grenzwert einstellen. 55% = Herzfrequenzbereich mit niedriger Belastung. 75% = Herzfrequenzbereich für aerobes Training. 90% = Herzfrequenzbereich für anaerobes Training. Pulse Input = persönliche Einstellung des Herzfrequenz-Grenzwerts. Die drei voreingestellten Bereiche (55%, 75%, 90%) legen den Grenzwert automatisch nach dem Alter des Benutzers fest. Nach Auswahl des gewünschten Bereichs MODE drücken.

• Mit PULSE INPUT wird der gewünschte Herzfrequenz-Grenzwert wie folgt eingegeben: Im blinkenden Display ‚Pulse' den Wert der Herzfrequenz einstellen, die gehalten werden soll. Mit den Tasten Up/Down den Wert einstellen und mit MODE bestätigen.

• Nach Wahl des Programms mit Up/Down das Alter des Benutzers einstellen und mit ENTER bestätigen.

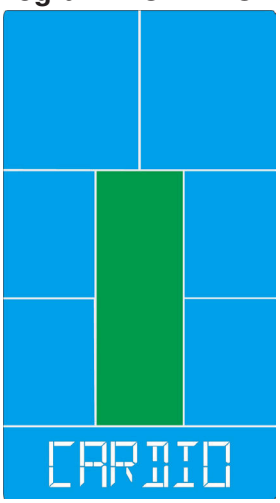
• Nun kann die Programmdauer eingestellt werden: Das Display ‚Time' blinkt; mit den Tasten Up/Down die Dauer einstellen und mit MODE bestätigen.

• Zum Starten des Programms CARDIO START/ STOP drücken und den Brustgurt anlegen

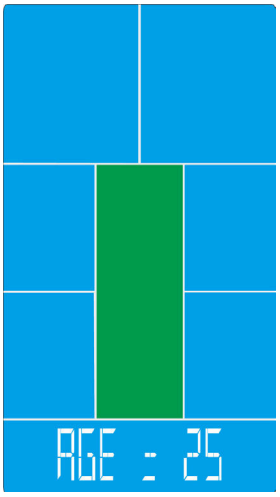
• Während des Trainings ändert die Konsole die Intensität automatisch nach der Herzfrequenz; die Anzeige TIME zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

• Zum Unterbrechen START/STOP drücken; zum Abbrechen und Zurückkehren zur Hauptseite RESET drücken.

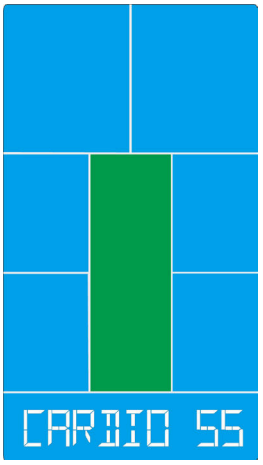
Programm CARDIO



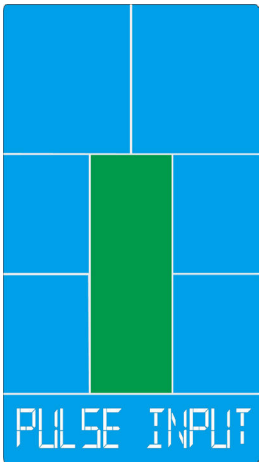
Alter einstellen



Voreingestellter Bereich: 55% - 75% - 90%



Einstellbarer Bereich



Hinweis - Wird das Herzfrequenzsignal nicht durchgehend empfangen, beendet die Konsole das Training und zeigt eine Fehlermeldung. - Die gewählte Herzfrequenzgrenze hat eine Sicherheitstoleranz; überschreitet die gemessene Herzfrequenz diese länger als 30 Sekunden oder ist die Grenze bereits bei der niedrigsten Intensität erreicht, beendet die Konsole das Training und gibt einen Signalton aus.

3.8 FUNKTION RECOVERY

• Nach Trainingsende RECOVERY drücken, um die Funktion Pulse Recovery zu starten.

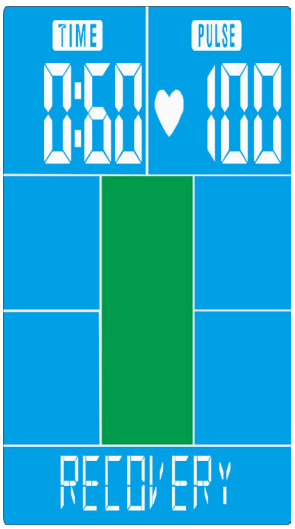
Die Funktion RECOVERY liefert einen Kenn Richtwert für die Entwicklung der Ausdauerleistung im Verlauf Ihres Trainings. Empfohlen ist ein wöchentlicher Test nach 30 Minuten Training mit gleichbleibender Dauer: Hören Sie danach auf zu treten und drücken Sie bei angelegtem Brustgurt die Taste RECOVERY. Nach einem 60-Sekunden-Countdown zeigt das Display den ermittelten Index in sechs Stufen: Stufe 1 = ausgezeichnet Stufe 2 = sehr gut Stufe 3 = gut Stufe 4 = befriedigend Stufe 5 = ausreichend Stufe 6 = ungenügend.

Empfängt der Brustgurt kein Signal, zeigt das Grafikdisplay einen Fehler an.

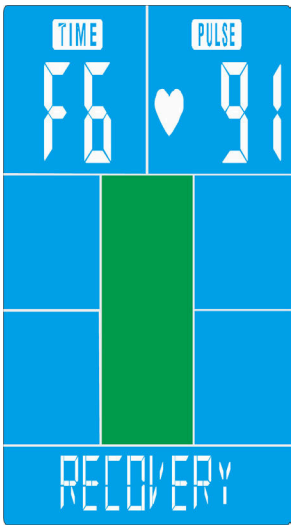
• Wird keine Herzfrequenz erfasst, erscheint ein Fehler; die Messung mit besser sitzendem Brustgurt wiederholen.

• Erneut RECOVERY drücken, um die Funktion zu verlassen und zur Hauptseite zurückzukehren.

Funktion RECOVERY



Anzeige Leistungsindex



3.9 BLUETOOTH-VERBINDUNG

Unterstützte Geräte:

Apple Devices: • Mindestsystem: iOS 8 oder höher • Bluetooth single 4.0 (BLE) kompatibel

Android Devices: • Mindestsystem: Android 4.3 oder höher • Auflösung: 1280x800 Pixel • Bluetooth single 4.0 (BLE) kompatibel + Smartphone: • Mindestsystem: Android 4.3 oder höher • Auflösungen: 480x800 - 720x1280 - 1280x800 Pixel • Bluetooth single 4.0 (BLE) kompatibel

Um ein kompatibles Gerät mit der Konsole zu koppeln, Bluetooth am Gerät aktivieren, die Suche starten und die Konsole auswählen (Standard-Kopplungscode 0000 eingeben). Die App i-Console auf dem gekoppelten Gerät starten und das Gerät über die App bedienen; sobald die App geladen ist, schaltet sich die Konsole ab.

Bei Apple-Geräten zur normalen Nutzung die App beenden, Bluetooth ausschalten und das Gerät aus- und wieder einschalten.

HINWEISE: • Zeigt die Konsole falsche Ziffern oder arbeitet sie unregelmäßig, ausschalten, Netzteil abziehen und wieder einschalten. • Ist die Konsole per Bluetooth mit einem Tablet verbunden, schaltet sich das Konsolendisplay ab. • Vor dem erneuten Einschalten der Konsole die App i-Console beenden und Bluetooth am Tablet trennen. • Die Konsole hat einen USB-Anschluss zum Laden von Geräten wie Tablets oder Smartphones. Angeschlossene Geräte können viel Strom aufnehmen; für einen stabilen Betrieb muss die Konsole über ein Netzteil mit 9 VDC und mindestens 1.3 A versorgt werden.



4.0 MANUTENZIONE



• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

REINIGUNG DES GERÄTS Nach jeder Benutzung den Rahmen sorgfältig trocknen und reinigen, um Schweiß und Feuchtigkeit zu entfernen. Einen nicht scheuernden, milden Reiniger in Wasserlösung verwenden und mit weichen Baumwolltüchern oder Küchenpapier trocknen. Alle Flächen nachspülen, um Reinigungsmittelreste zu entfernen.



• Den Riemen nicht nass machen und nicht mit Seife behandeln.

• Zum Reinigen und Schmieren Silikonöl-Spray auf ein sauberes Tuch sprühen und damit arbeiten; kein Schmiermittel auf andere Flächen sprühen oder tropfen lassen.

Aus hygienischen Gründen und zum Schutz vor Korrosion sind vor allem folgende Teile zu reinigen und zu schmieren: • Lenker und Sattel mit ihren Führungen und Klemmgriffen, • Pedale und Tretkurbeln, • Rahmen und Verkleidungen, • Schwungrad und verchromte Teile, • Schrauben und Bolzen, die Korrosion ausgesetzt sind.

VIERTELJÄHRLICHE KONTROLLEN • Alle Ecken des Rahmens und der beweglichen Teile, die verschmutzen können, sowie Ecken, Schrauben und Bolzen sorgfältig reinigen. • Die Einstellung der Stellfüße genau prüfen. • Festen Sitz der Pedale und der Kurbelmuttern prüfen.

AUSSERORDENTLICHE WARTUNG



AUSSERORDENTLICHE WARTUNGSARBEITEN DÜRFEN NUR VON QUALIFIZIERTEN TECHNIKERN DURCHGEFÜHRT WERDEN.

Bei Geräuschen oder Durchrutschen des Riemens die Riemenspannung prüfen; dazu die seitlichen Verkleidungen abnehmen und die Stellmuttern an der Schwungradwelle nachstellen. Nach Abschluss die Verkleidungen wieder montieren.



DAS GERÄT NIE OHNE KORREKT MONTIERTE SEITLICHE VERKLEIDUNGEN BENUTZEN.

Bei Kratzern oder Abschürfungen am Rahmen empfiehlt sich ein Anstrich mit Rostschutzlack, um Rostbildung und deren Ausbreitung an Metallteilen vorzubeugen.

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

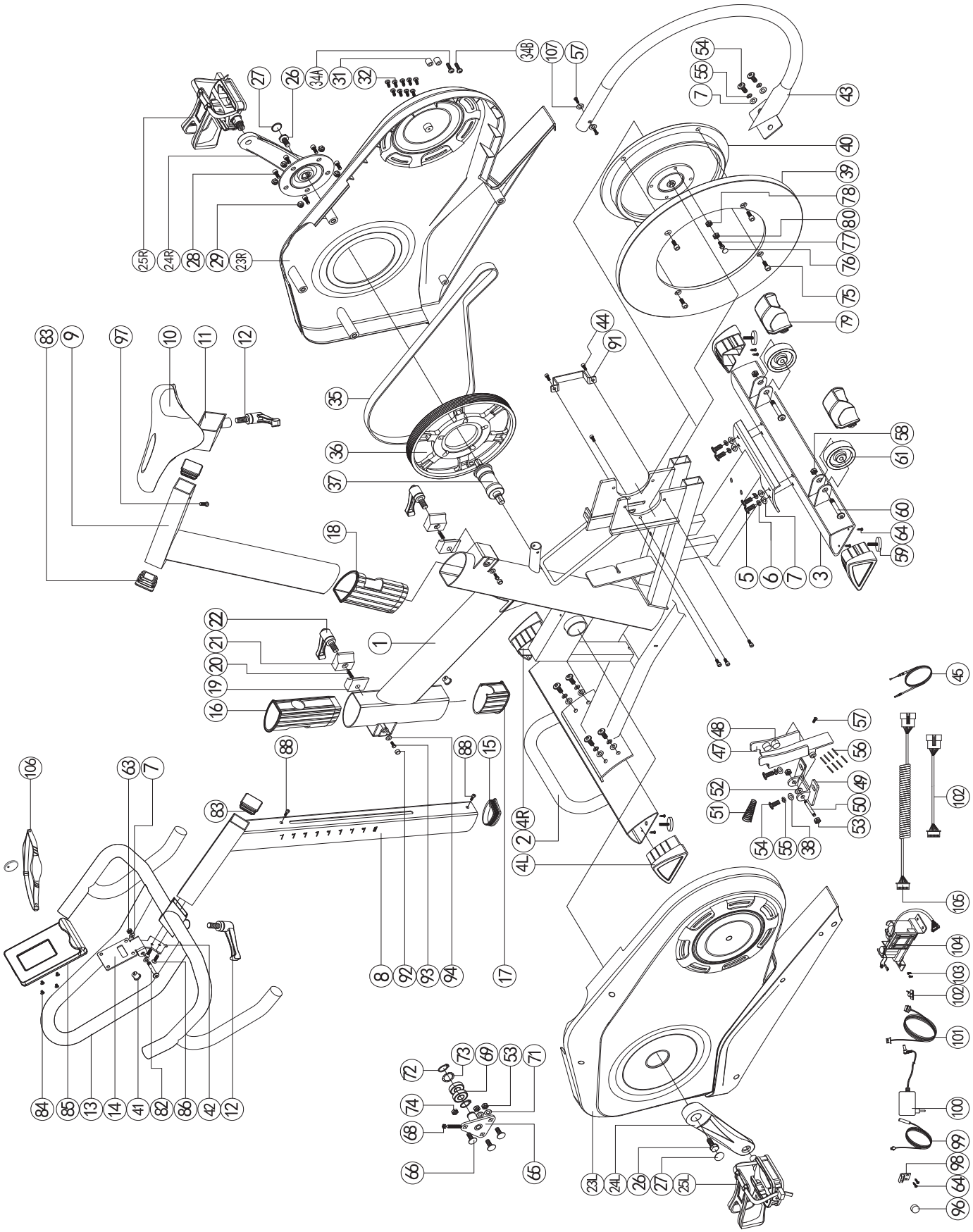
Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Benötigte Menge 5. Anschrift und Versandinformationen.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: 0143/318540, Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE



6.2 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Hauptrahmen	1
2	Vordere Standfußstange	1
3	Hintere Standfußstange	1
4L	Dreieckige Endkappe links Standfußstangen	2
4R	Dreieckige Endkappe rechts Standfußstangen	2
5	Bolzen M8x1.25x20L,8.8	8
6	Federring Ø15.4xØ8.2x2T	8
7	Unterlegscheibe Ø16xØ8.5x1.2T	10
8	Lenkerrohr	1
9	Sattelrohr	1
10	Sattel	1
11	Unterlegscheibe Ø12	1
12A	Klemmgriff waagrechte Sattelverstellung	1
12B	Klemmgriff waagrechte Lenkerverstellung	1
13	Lenker	1
14	Konsolenhalterung	1
15	Endkappe Lenkerrohr	1
16	Gleithülse Lenkerrohr	1
17	Dreieckige Endkappe	1
18	Gleithülse Sattelrohr	1
19	Klemme 1	2
20	Feder	2
21	Klemme 2	2
22A	Klemmhebel Sattelhöhe	1
22B	Klemmhebel Lenkerhöhe	1
23L/R	Seitenverkleidung links/rechts	1/1
24L/R	Tretkurbel links/rechts	1/1
25L/R	Pedal links/rechts	1/1
26	Bolzen M8x1.0x16,10.9	2
27	Schraubenabdeckung Ø23	2
28	Schraube M10x1.5x20L	5
29	Mutter M10x1.5x8T	5
30	Bolzen M5x0.8x15L	2
31	Gummizylinder	2
32	Blechschraube ST4.2x20L	9
33A	Schraube M5x0.8x10L	1
33B	Schraube M5x0.8x20L	1
35	Riemen	1
36	Riemenscheibe	1
37	Tretlager	1
38	Unterlegscheibe Ø25xØ8.5x2T	2
39	Außenring Schwungrad	1
40	Schwungrad	1
41	Kabeldurchführung aus Gummi	2
42	Scharnieraufnahme Konsolenhalterung	1
43	Schwungradabdeckung	1
44	Schraube M6x1x15L,8.8	6
45	Stahlseil Einstellung Magnetbremse	1
47	Magnethalterung	1
48	Permanentmagnet für Bremswirkung	4
49	Platte für Magnethalterung	1
50	Achse Magnethalterung	1
51	Feder	1
52	Unterlegscheibe Ø18xØ8.5x1.0T	1

Pos.	Beschreibung	Menge
53	Mutter M8x1.25x8T Bolzen	4
54	M8x1.25x20L,8.8 Federring Ø15.4	4
55	xØ8.2x2T Magnetzelle Bolzen	4
56	M5x0.8x10L Mutter M8x1.25x8T	6
57	Stellfuß Bolzen M8x1.25x40L,8.8	3
58	Transportrolle Ø65 Sicherungsmutter	2
59	M8x1.25x8T Blechschraube	4
60	ST4x1.4x12L Befestigungsplatte	2
61	Riemenspanner Bolzen	2
63	M8x1.25x20L,8.8 Mutter M6x1x5T	1
64	Lager 6203-2RS Unterlegscheibe	10
65	Ø16xØ8.5x1.2T Unterlegscheibe	1
66	Ø18xØ8.5x1.2T O-Ring S-17	3
68	Wellscheibe Ø17xØ22x0.3T Mutter	1
69	M8x1.25x6T Schraube M8x1.25x16L	2
70	Runde Schraubenabdeckung Bolzen	2
71	M6x1.0x15L,8.8 Mutter M6x1.0x6T	2
72	Radabdeckung Mutter M6x1x6T	2
73	Bolzen M8x1.25x45L 8.8	1
74	Vierkantstopfen 38x38 Bolzen	1
75	M5x0.8x10L Konsole Schraube	4
76	M5x0.8x15L Schraube M6x1x15L,8.8	1
77	Befestigungsbügel Gummipuffer	1
78	Bolzen M5x0.8x10L,8.8	1
79	Unterlegscheibe Ø15xØ5.2x1.0T	2
80	Runder Permanentmagnet Schraube	1
82	M5x0.8x10L Sensoraufnahme	1
83	Geschwindigkeitssensor mit Kabel	3
84	Netzteil Elektrische Verkabelung	4
85	Unteres Konsolenkabel 900L	1
86	Blechschraube ST4.2x1.4x12L Motor	2
88	für Magnetbremsverstellung Oberes	2
91	Konsolenkabel 200L Brustgurt	1
92	Unterlegscheibe Ø14xØ6.5x0.8T	3
93	Innensechskantschlüssel M6 +	3
94	Schraubendreher	2
96	Doppelmaulschlüssel	1
97	Innensechskantschlüssel M5	1
98		1
99		1
100		1
101		1
102		1
103		2
104		1
105		1
106		1
107		2
/		1
/		1
/		1

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.1

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it