TOORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG



SKX
AIR 5000

Code: GRLDTOORXSKXAI5
Revision: 00
Ausgabe: 10/24

CE

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 3
BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 1.2 4
AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.3 TECHNISCHE
DATEN.....S. 1.4 5
GERÄUSCHPEGEL.....S. 6
7

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS.....S. 8 2.1 AUSPACKEN - LIEFERUMFANG.....S. 8 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 11 2.3 EINSTELLUNGEN DES PRODUKTS.....S. 19 2.4 TRANSPORT DES PRODUKTS.....S. 20

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 21 3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL).....S. 22 3.2 KONSOLENFUNKTIONEN (DISPLAY).....S. 23 3.3 KONSOLENFUNKTIONEN (TASTEN).....S. 24 3.4 PROGRAMME: MANUELL, DISTANZ, DAUER, KALORIEN.....S. 25 3.5 PROGRAMM GAME – INTERVALLPROGRAMME.....S. 26 3.6 PROGRAMM 10/10 MIT EINSTELLBAREM INTERVALL.....S. 27

4.0 WARTUNG .....S. 28

- REINIGUNG DES GERÄTS.....S. 28
- BATTERIEWECHSEL.....S. 29

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 30

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 30 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 31 6.2 ERSATZTEILLISTE.....S. 32 6.3 ERSATZTEILE UND BEFESTIGUNGSTEILE.....S. 33

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 34

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.

• Das Gerät ist nach Klasse S zertifiziert und für die Aufstellung in Fitnessstudios, Hotels oder Wellnesszentren zur gemeinschaftlichen Nutzung geeignet. Bei Aufstellung in Fitnesscentern, Hotels, Vereinen oder privaten Clubs müssen die Benutzer ein ärztliches Attest über die Sporttauglichkeit besitzen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Wenn beim Gebrauch des Geräts Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auftreten, das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

• Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in medizinischen Einrichtungen auf; das Produkt ist nicht für Rehabilitationszwecke geeignet.

• Display und Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

• Kinder und Tiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, der Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIEMALS benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion keine Eingriffe am Gerät vornehmen. Reparaturen nur von einem Fachkundendienst durchführen lassen.

• KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann zu hygienischen Problemen und zu elektrostatischen Aufladungen führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Sportgerät dient dem Ausdauertraining. Es simuliert die Armbewegung beim nordischen Skilanglauf (Doppelstockschub) mit synchroner, zyklischer Bewegung beider Arme und trainiert Ausdauer und Kraftausdauer.

Das Produkt ist in Klasse ‚S' ausgelegt und zertifiziert für die gemeinschaftliche Nutzung im professionellen Bereich (Fitnesscenter und Studios) und kann auch in Vereinen, Hotels und Wellnesseinrichtungen eingesetzt werden. Das Produkt ist nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke verwendbar. Alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung sind zu befolgen, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch des Produkts, abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Manipulation am Produkt • Verwendung von Nicht-Originalersatzteilen; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf den Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung; • fehlende ärztliche Untersuchung und fehlendes Attest über die Eignung des Benutzers für Sport unter Belastung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtigem Gebrauch des Geräts. Die Benutzer müssen die Informationen dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und einen korrekten Gebrauch zu gewährleisten. Die Beachtung der Anweisungen dient der persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend dargestellten und erklärten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

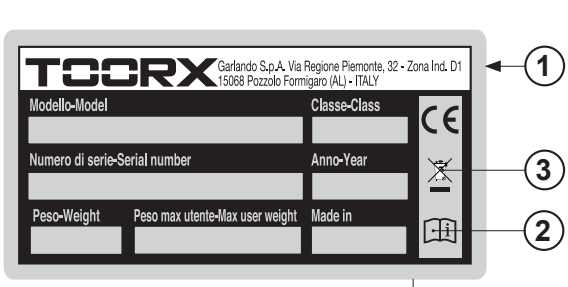
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

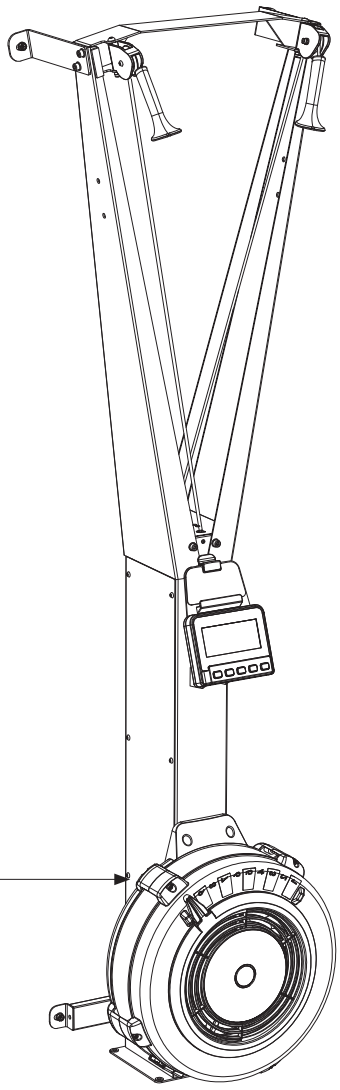
1) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.





1.3 TECHNISCHE DATEN

ZUGWIDERSTANDSSYSTEM Luftbremse	
INTENSITÄTSVERSTELLUNG	manuell in 10 Stufen – L1 ÷ L10 mit Luftstromregler
KONSOLENANZEIGEN	Züge/Minute, Züge gesamt, Kalorien, Kalorien/h, Zeit, Zeit/500 m, Distanz, Distanz/30 Minuten, Puls, Watt AVG, AVG.
VERFÜGBARE PROGRAMME	Programm Game, Time, Distance, Calories, 3 Interval, User Interval
GRIFFE	ergonomisch, mit schweißabweisender Oberfläche und 180°-Drehung
PRODUKTMASSE WANDMONTAGE	430 x 540 x 2200 mm
PRODUKTMASSE + PLATTFORM 1260 x 600 x 2178 mm (*)	
PLATTFORMMASSE	1260 x 600 x 40 mm (*)
PRODUKTGEWICHT	40 kg
GEWICHT PLATTFORM	15 kg (*)
HERZFREQUENZMESSUNG	Funkempfänger HR (**)
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 (Klasse S) Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2014/35/EU - 2011/65/EU
STROMVERSORGUNG	teilweise Eigenversorgung über Generator Pufferbatterien: zwei 1,5-V-Monozellen (Größe D)

(*) Plattform optional

(**) Der eingebaute HR-Funkempfänger ist mit uncodierten 5,3-kHz-Brustgurten kompatibel. Der Brustgurt ist nicht im Lieferumfang enthalten und auf Anfrage erhältlich.

1.4 GERÄUSCHPEGEL

Bei der Konstruktion wurden die Richtlinien zur Geräuschminderung befolgt und alle rotierenden Teile dynamisch ausgewuchtet. Der tatsächliche Geräuschpegel am Benutzerplatz liegt je nach Trainingsintensität zwischen 75 dB(A) und 85 dB(A).

Weitere Faktoren, die den Gesamtgeräuschpegel beeinflussen können: • die Expositionsdauer; • andere Geräte in Betrieb neben dem Produkt; • Art und Beschaffenheit des Gebäudes, in dem das Produkt betrieben wird; • Verwendung von Gehörschutz.

Die Geräuschentwicklung lässt sich verringern: • durch angepasste Trainingsintensität; • durch regelmäßige Wartung der mechanischen Teile, insbesondere Gitter und Luftstromregler staubfrei halten; • durch schalldämmende Unterlegmatten.

Eine längere Lärmexposition kann gesundheitliche Beschwerden verursachen; daher ist geeignete persönliche Schutzausrüstung (z. B. Ohrstöpsel, Kapselgehörschutz usw.) zu verwenden.

In diesen Fällen ist der Betreiber des Fitnesscenters gesetzlich verpflichtet, folgende Maßnahmen zu treffen: • die Expositionsdauer durch eine maximale Nutzungsdauer des Produkts begrenzen, • persönliche Schutzausrüstung bereitstellen und die Benutzer in deren Gebrauch einweisen, • die Benutzer über die Risiken längerer Lärmexposition informieren.

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

RAUMBEDINGUNGEN: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss: - überdacht und ausreichend groß sein, - ausreichend künstlich und natürlich beleuchtet sein, - über ein oder mehrere Fenster zur Belüftung verfügen, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C haben, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % haben. Das Produkt darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENBESCHAFFENHEIT: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Hochwertige Böden (z. B. Teppich oder Parkett) sind an den Auflagestellen mit einer Gummimatte oder Filzstücken zu schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf keiner direkten Sonne ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt von Klima- und Heizanlagen fernhalten, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN:
• Die Wand, an der das Produkt befestigt wird, muss glatt, eben und ausreichend tragfähig für Last und Belastungen sein; der Putz darf nicht bröckeln oder Risse aufweisen. • Das Gerät niemals an Porenbeton oder Gipskarton befestigen. • Vor dem Bohren sicherstellen, dass keine Wasserleitungen oder Stromkabel in der Wand verlaufen.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist.

Bei großen und schweren Verpackungen den Karton mit Hilfe weiterer Personen anheben und tragen.

Beim Abstellen des Kartons die Kennzeichnung „Oben“ (aufgedruckter Pfeil) beachten. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Metallklammern mit einer Zange entfernen.

ACHTUNG

Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

Prüfen Sie das Produkt nach dem Auspacken auf Transportschäden und auf Vollständigkeit aller auf der folgenden Seite abgebildeten Teile.

GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; entsorgen Sie die Verpackungsteile gemäß den örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling. Verpackungsteile (Karton und Beutel) nicht in Reichweite von Kindern lassen, da sie eine Gefahrenquelle darstellen.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:

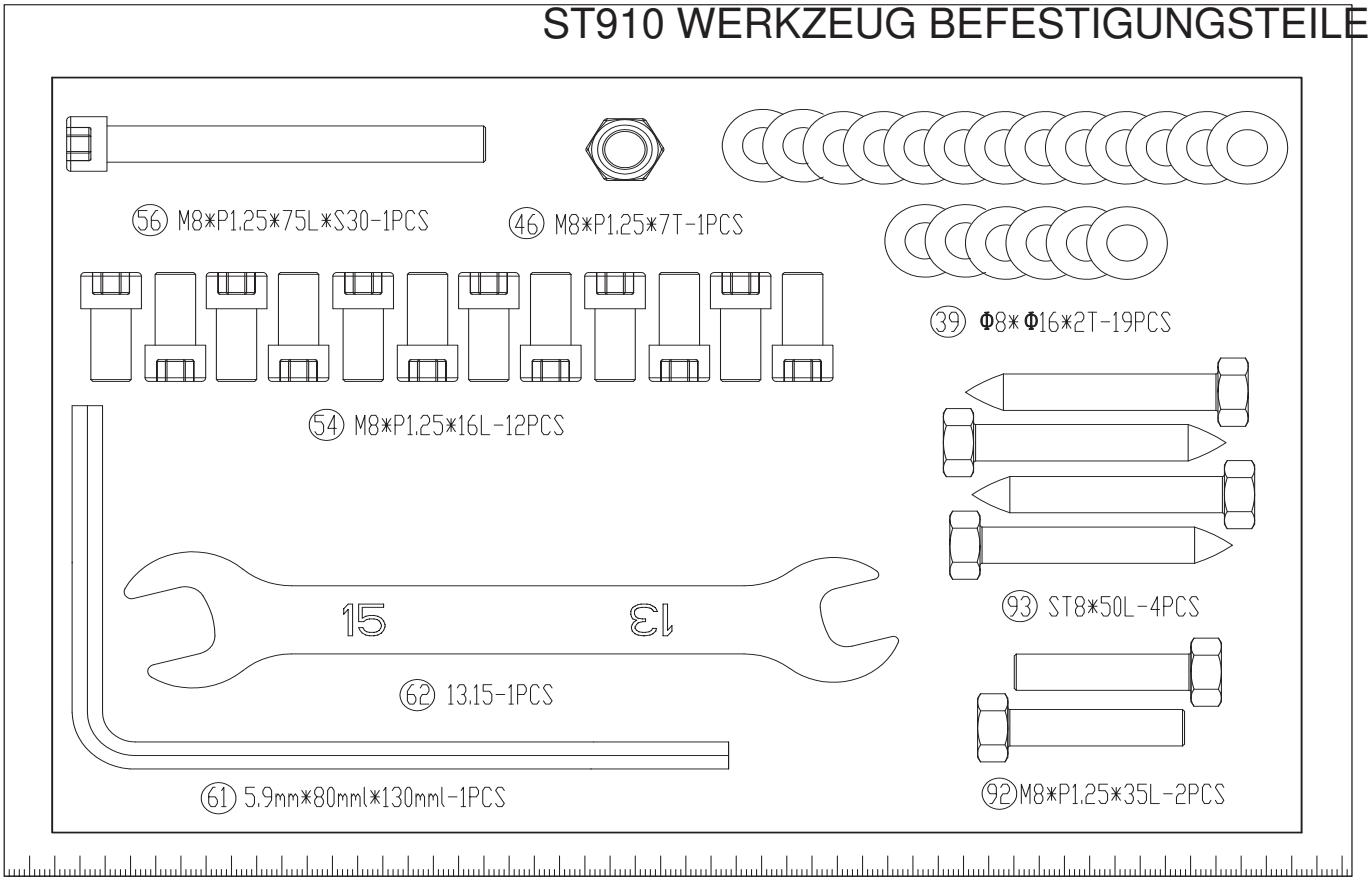
20 PAP — Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier

06 PS — Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff

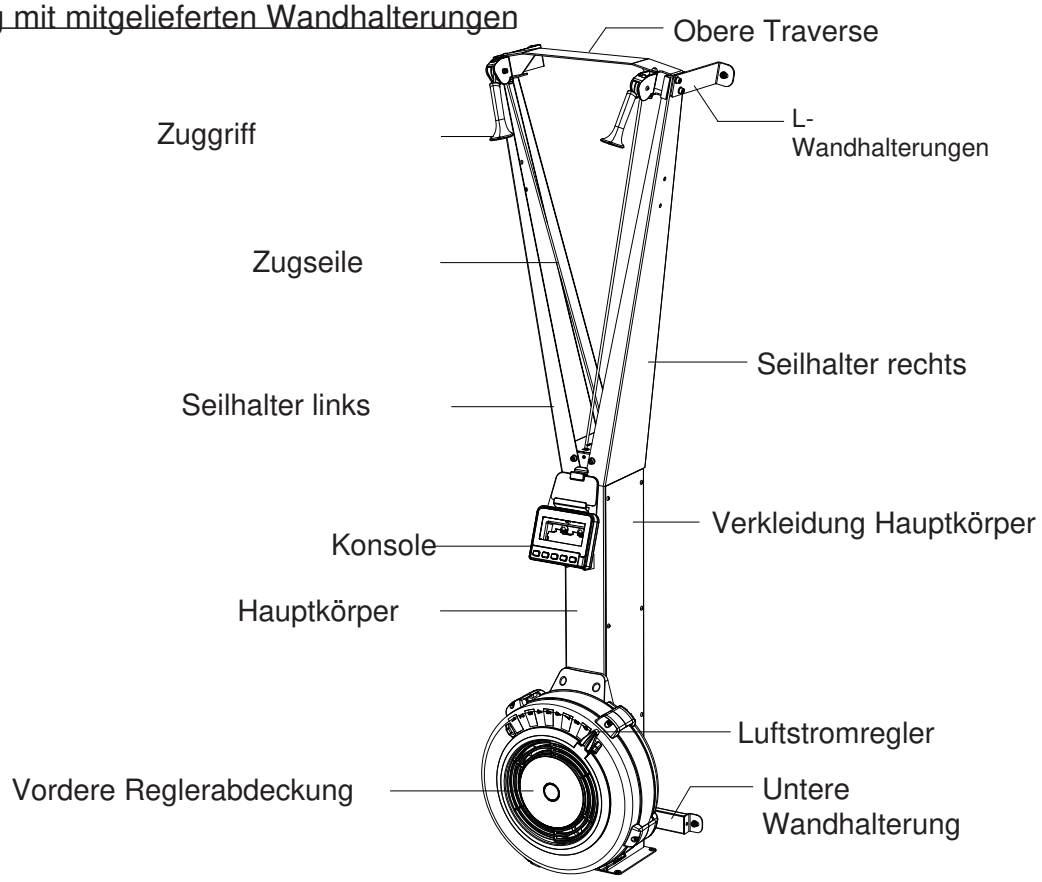
04 PE-LD — Kunststoffbeutel – (Zubehör) Entsorgung als Kunststoff

- Tiefziehblister – Restmüll

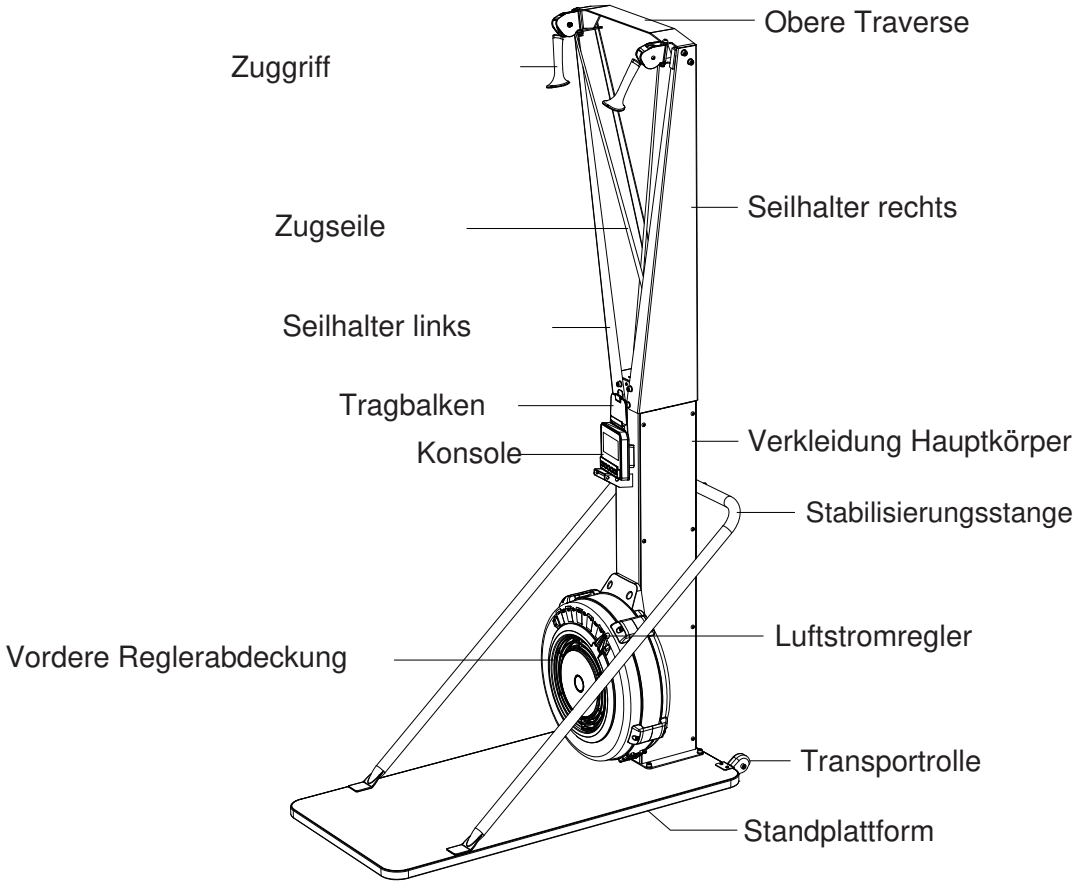
KLEINTEILE FÜR DIE MONTAGE



STANDARD-Ausführung mit mitgelieferten Wandhalterungen



OPTIONALE Ausführung mit Plattform und Stabilisierungsstange



2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

Nach dem Öffnen der Originalverpackung am Aufstellort zur einfacheren Montage einen Bereich ohne Möbel oder andere Geräte freimachen; zuerst die obere Traverse mit den Griffen entnehmen, dann den Hauptkörper (von zwei Personen anheben) und ihn mit dem Luftregler zur Decke zeigend auf den Boden legen.

ACHTUNG

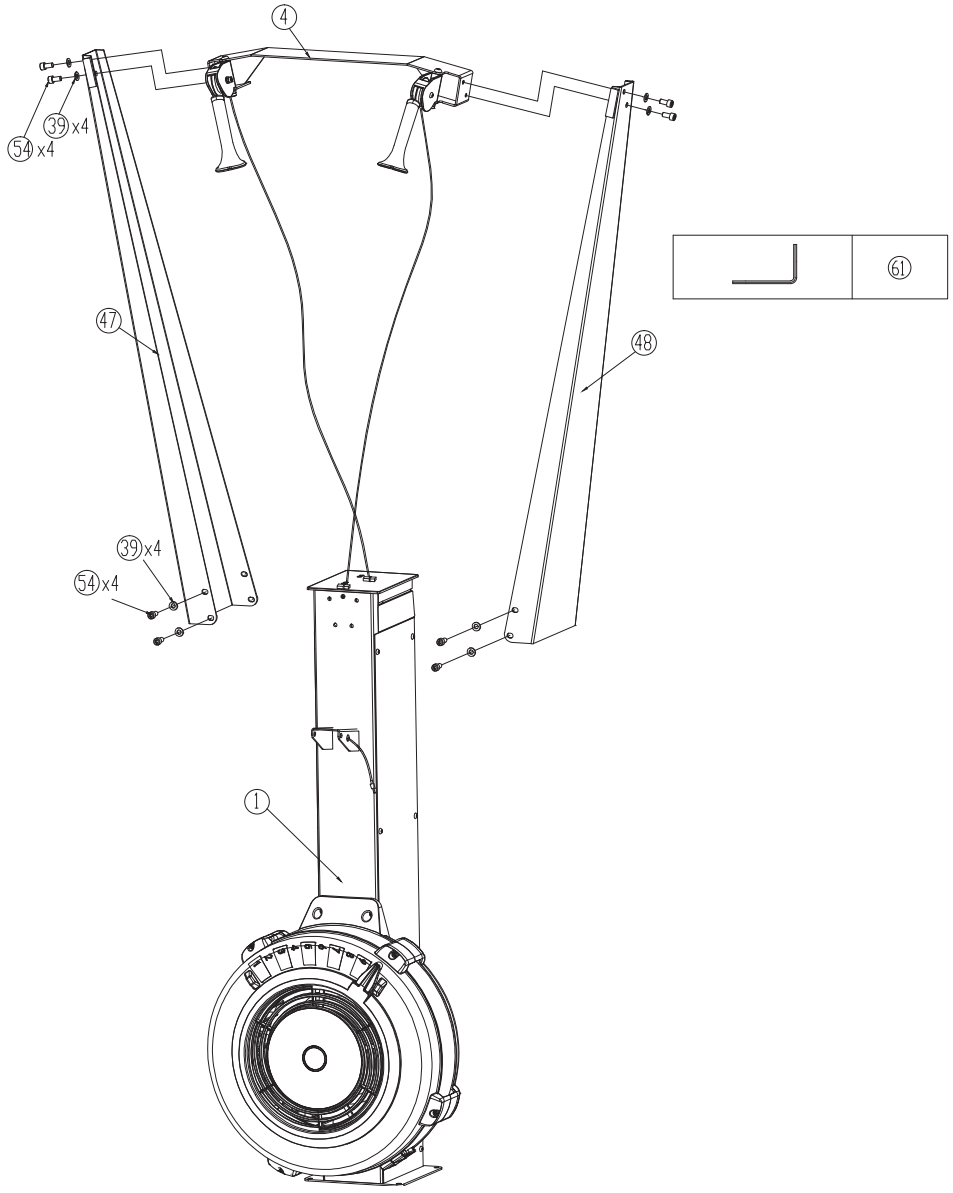
Den Hauptkörper niemals mit dem Luftstromregler nach unten auf den Boden legen, damit dieser nicht beschädigt wird.

Montage der Seilhalter und der oberen Traverse

• Den Hauptkörper 1 auf den Boden legen und seitlich die beiden Seilträger rechts 48 und links 47 anbringen; je zwei Schrauben 54 [M8x16 mm] mit Unterlegscheiben 39 [M8] festziehen.

HINWEIS: vor der Montage prüfen, dass die Zugseile nicht miteinander verknotet sind.

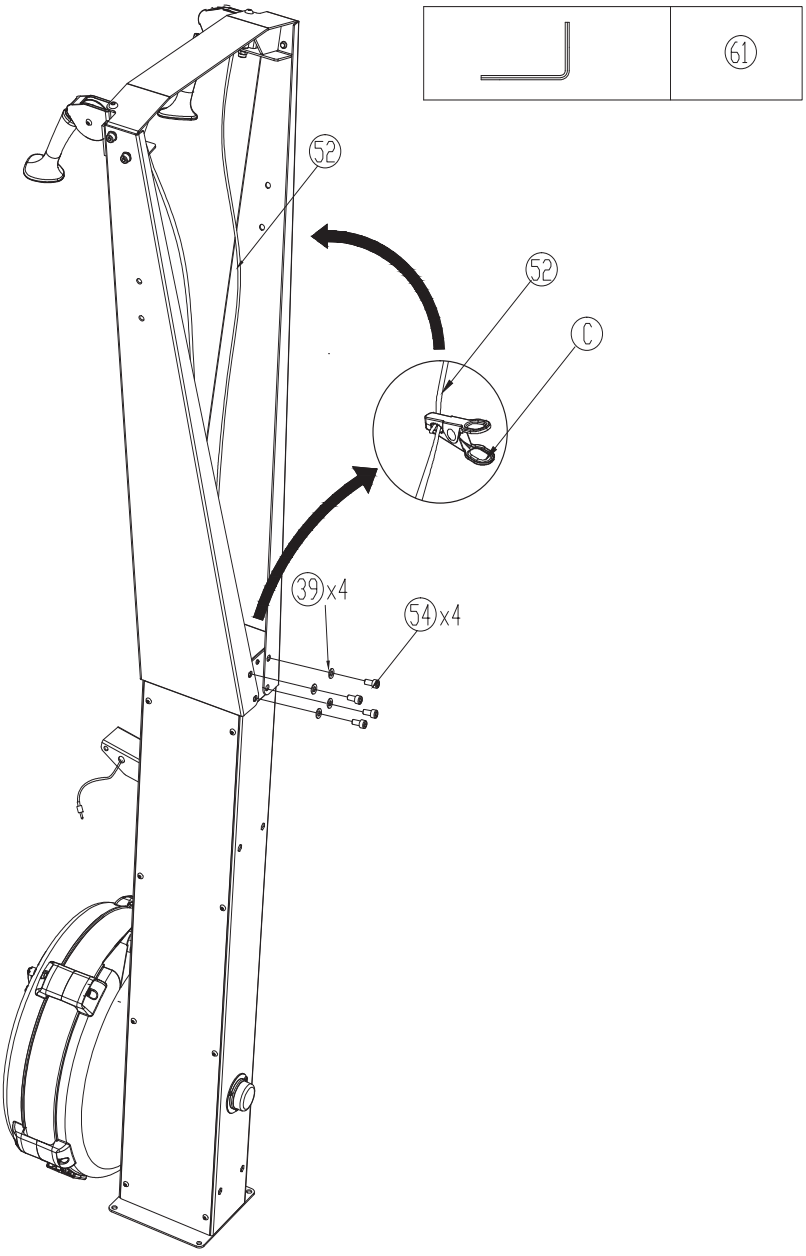
• Die obere Traverse 4 an den beiden Seilträgern rechts 48 und links 47 mit vier Schrauben 54 [M8x16 mm] mit je einer Unterlegscheibe 39 [M8] befestigen.



Abschluss der Montage der Seilhalter

• Mit Hilfe einer zweiten Person den Hauptkörper anheben und senkrecht halten, während die beiden Seilträger rechts und links hinten mit vier Schrauben 54 [M8x16 mm] mit Unterlegscheiben 39 [M8] befestigt werden.

• Nach der Montage der Seilhalter die beiden C-Klemmen entfernen, die die zwei Zugseile 52 fixieren.



Montage der Konsole

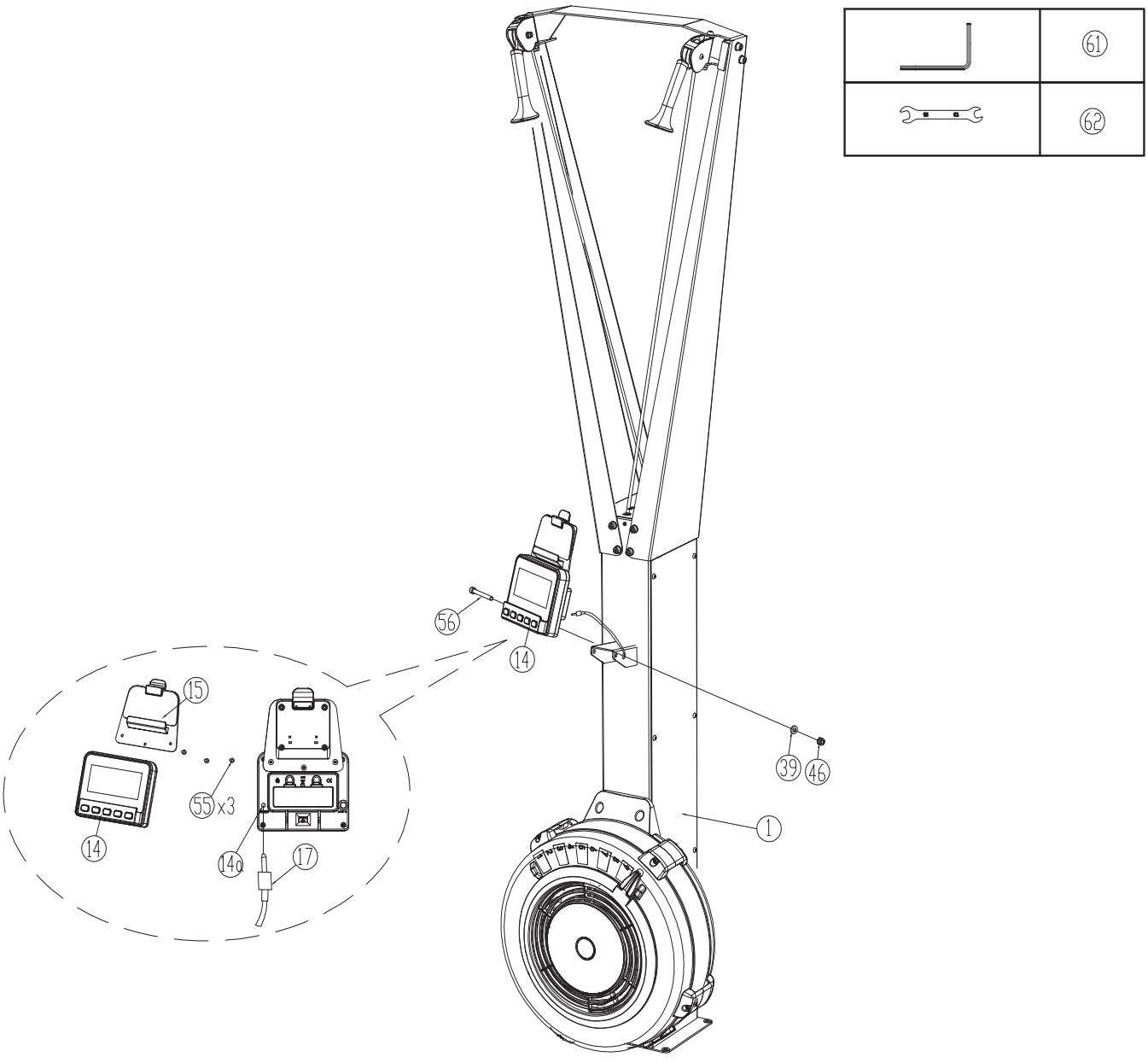
• Zwei Batterien (1,5 V DC, Größe D, Mono) auf der Rückseite der Konsole einsetzen; siehe Kapitel Wartung, Batteriewechsel. Den Halter 15 mit drei Schrauben 55 [M5 x 8 mm] an der Konsole 14 befestigen.

• Die Konsole 14 auf der Halterung des Hauptkörpers 1 mit einer Schraube 56 [M8x75 mm], einer Sicherungsmutter 46 [M8] und Unterlegscheibe 39 [M8] befestigen. Den Stecker des Kabels 17 des Zugzähler-Sensors an die Buchse auf der Rückseite der Konsole 14a anschließen.

GEFAHR

Bei Montagearbeiten mit senkrecht stehendem Hauptkörper muss eine zweite Person den Hauptkörper sicher festhalten, damit er nicht umfällt.

• Der Smartphone-Halter 15 passt sich an Geräte unterschiedlicher Größe an. Halter 15 anheben und das Smartphone zwischen Halter und Konsole 14 schieben. Halter 15 absenken, um das Smartphone zu fixieren.



Montage der Wandbefestigungen

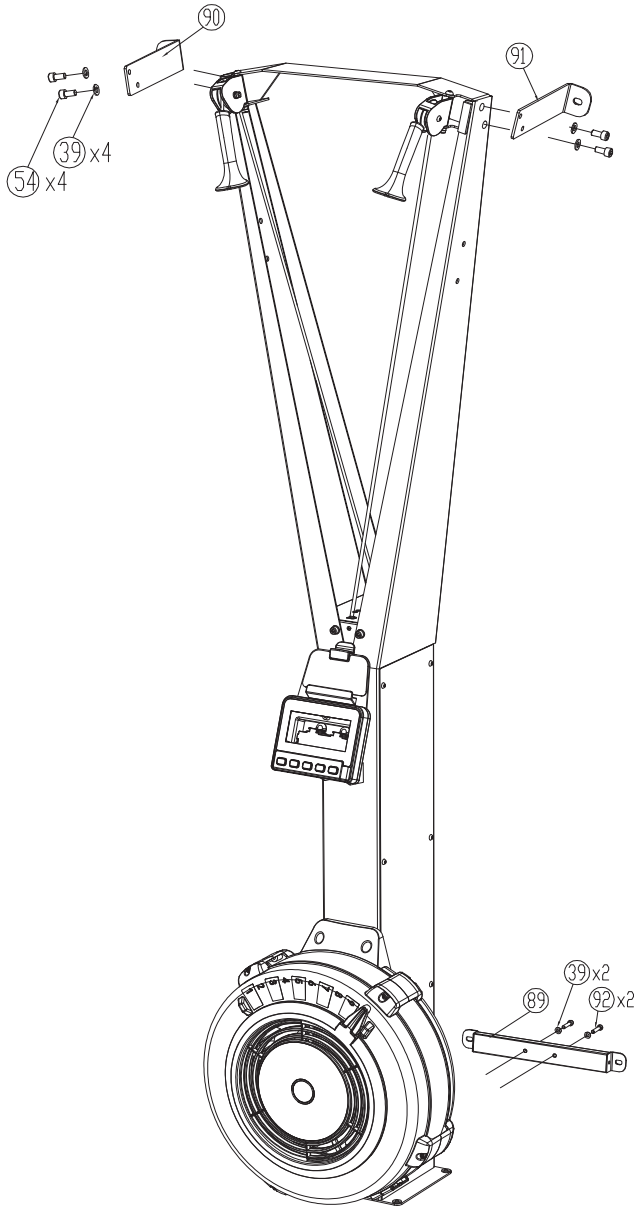
• In der abgebildeten Ausrichtung die untere Wandhalterung 89 an den beiden Bohrungen auf der Rückseite des Hauptkörpers 1 ausrichten und mit zwei Schrauben 92 [M8x35 mm] mit Unterlegscheiben 39 [M8] festziehen.

• Am oberen Ende des linken Seilträgers zwei Schrauben 54 [M8x16 mm] mit Unterlegscheiben 39 [M8] entfernen, die obere Halterung links 90 wie abgebildet an denselben Bohrungen ansetzen und wieder mit den Schrauben 54 [M8x16 mm] mit Unterlegscheibe 39 [M8] festziehen.

• Am oberen Ende des rechten Seilträgers zwei Schrauben 54 [M8x16 mm] mit Unterlegscheiben 39 [M8] entfernen, die obere Halterung rechts 91 wie abgebildet an denselben Bohrungen ansetzen und wieder mit den Schrauben 54 [M8x16 mm] mit Unterlegscheiben 39 [M8] festziehen.

GEFAHR

Bei Montagearbeiten mit senkrecht stehendem Hauptkörper muss eine zweite Person den Hauptkörper sicher festhalten, damit er nicht umfällt.



Wandbefestigung

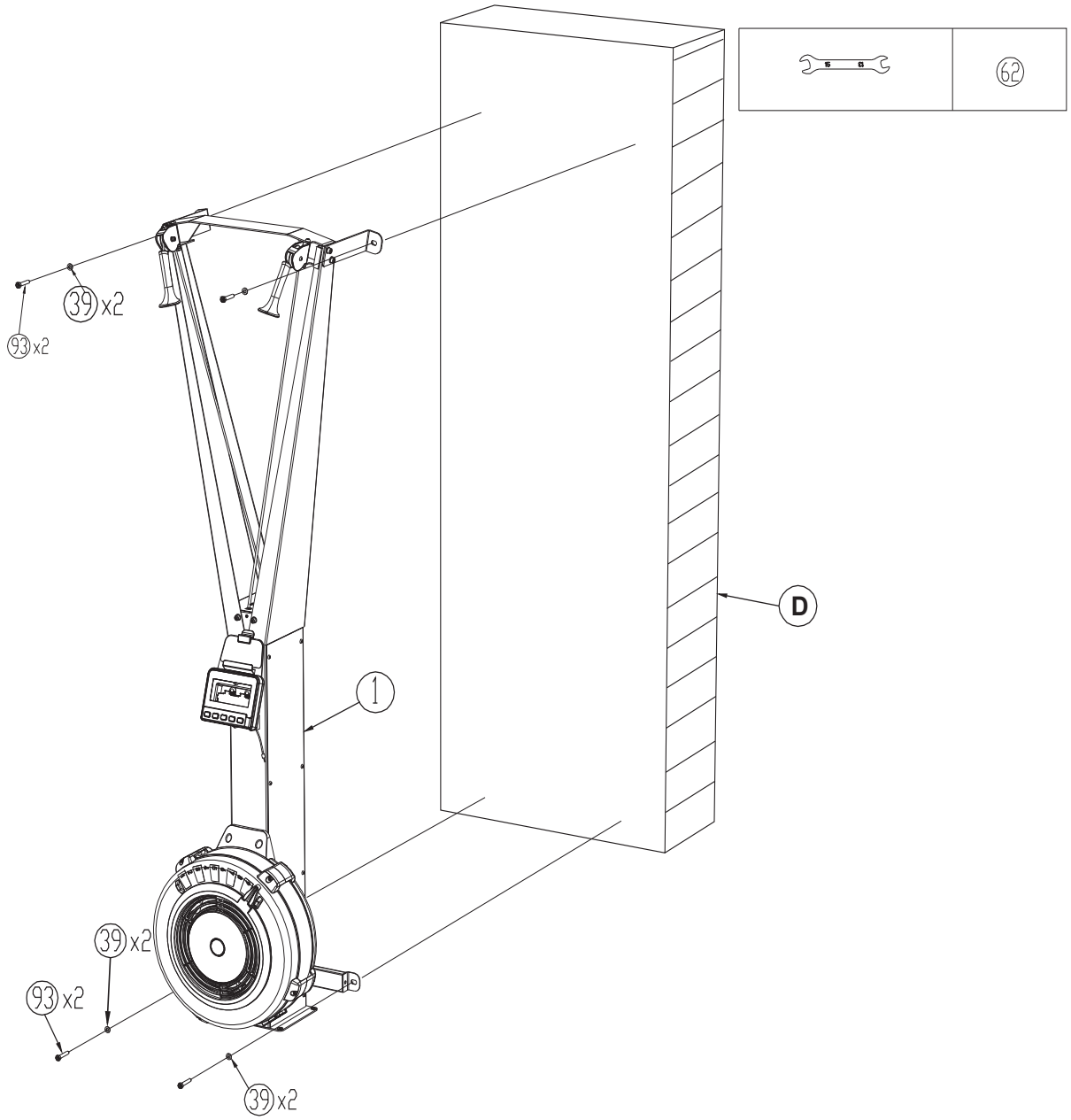
• Die Befestigung an der Wand muss auf das jeweilige Wandmaterial abgestimmt sein. Wenden Sie sich unbedingt an Fachleute, um die geeignete Befestigungslösung zu ermitteln, damit die Wand nicht beschädigt wird und keine unsichere Befestigung entsteht, die Ihre Sicherheit gefährdet.

• Das Gerät an die vorgesehene Wand D halten und die Bohrpunkte mit einem Bleistift anzeichnen.

• An den Befestigungspunkten bohren und geeignete Dübel nach Angabe einer Fachkraft einsetzen, dann die Langlöcher der Halterungen an den Befestigungspunkten ausrichten und vier Schrauben 93 [ST8x50 mm] mit Unterlegscheiben 39 [M8] eindrehen.

GEFAHR

Bei Montagearbeiten mit senkrecht stehendem Hauptkörper muss eine zweite Person den Hauptkörper sicher festhalten, damit er nicht umfällt.

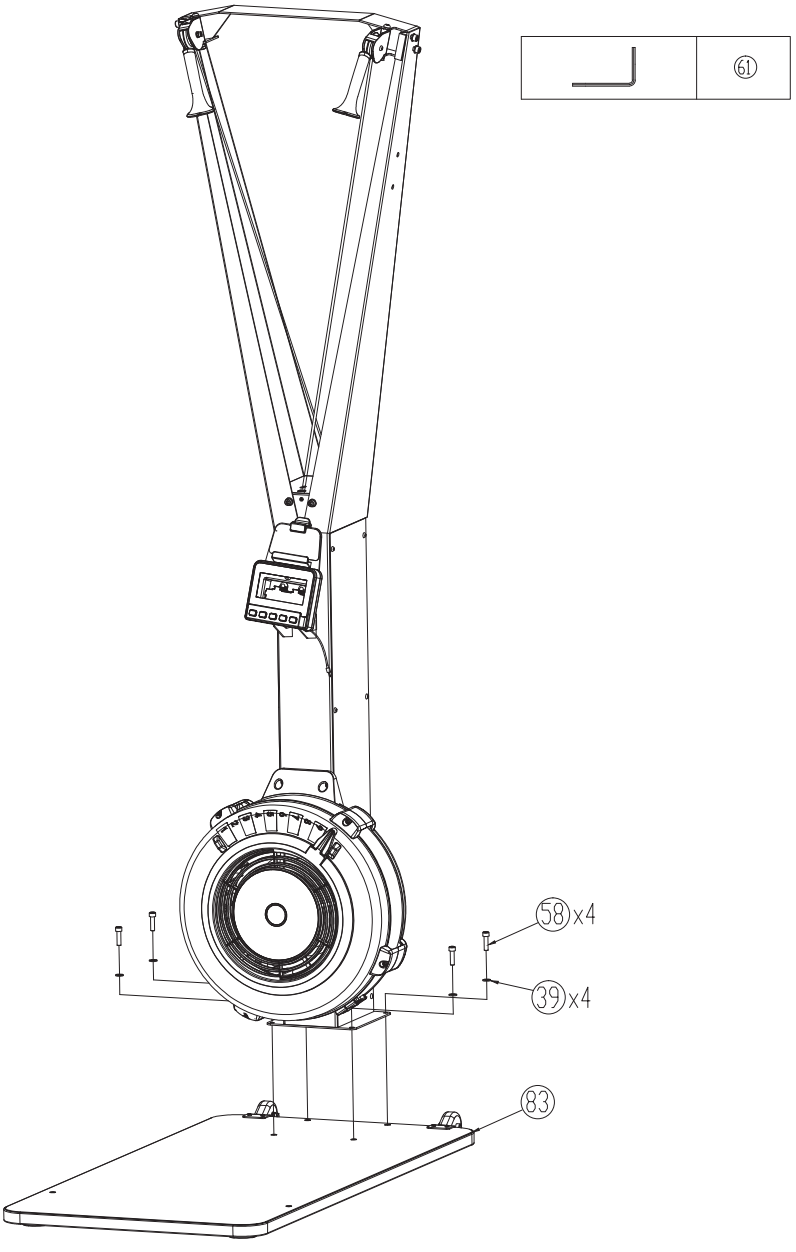


Montage der optionalen freistehenden Plattform

• Den Hauptkörper 1 anheben, an den vier Bohrungen an einem Ende der optionalen Plattform 83 ausrichten und mit vier Schrauben 58 [M8x30 mm] mit Unterlegscheiben 39 [M8] festziehen.

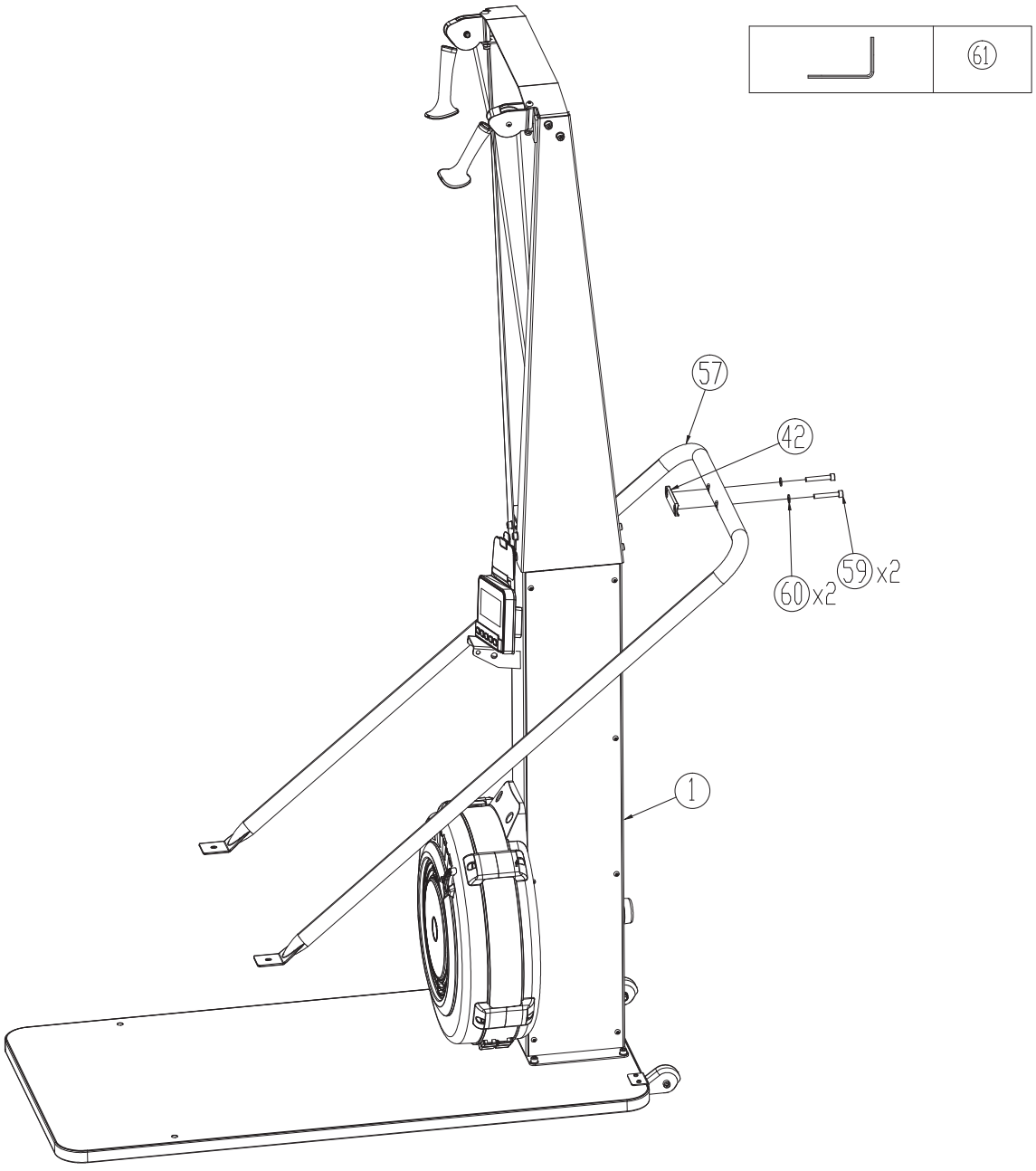
GEFAHR

Das Anheben und Montieren des Hauptkörpers muss von mindestens drei Personen durchgeführt werden.



Montage der Stabilisierungsstange

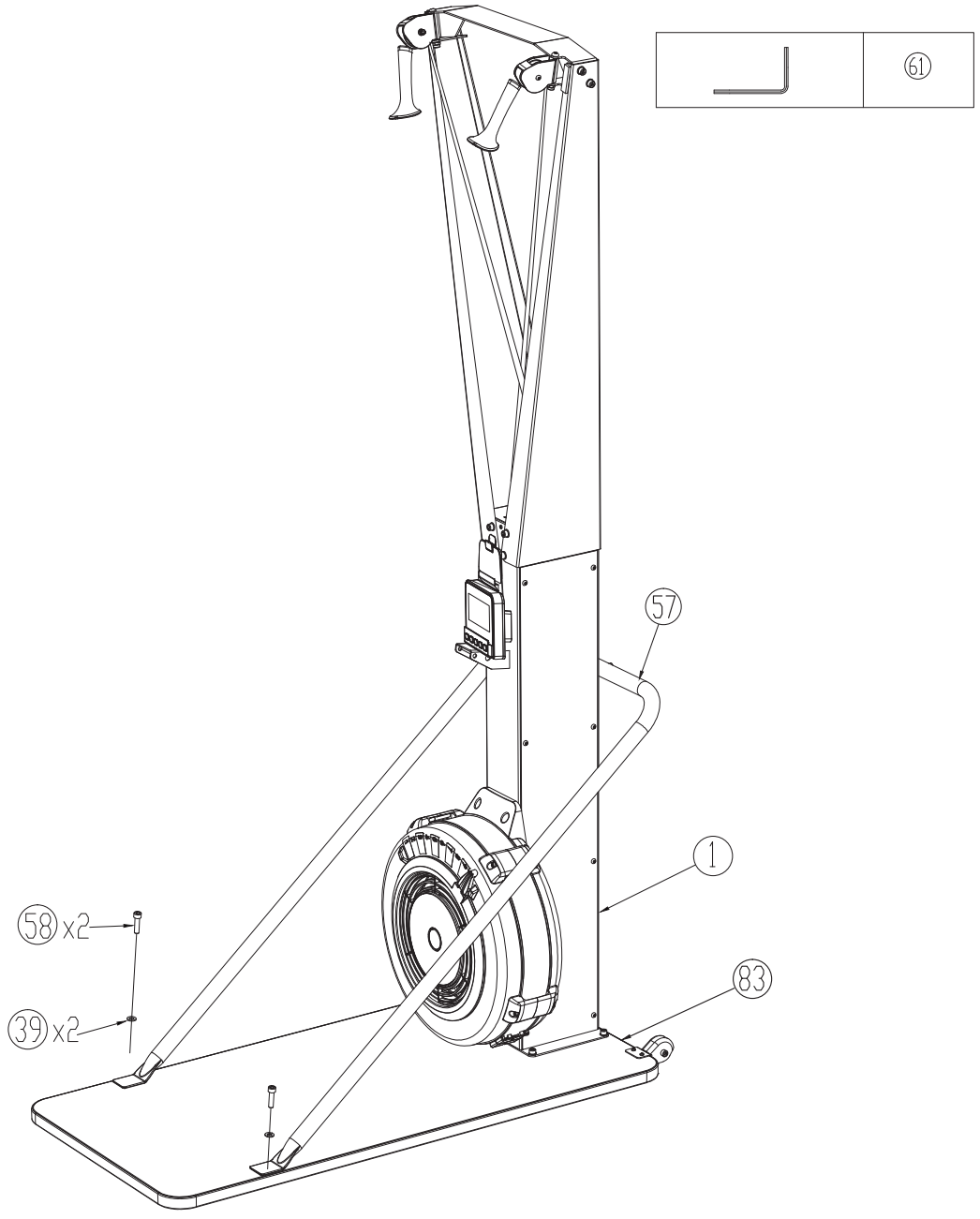
• Die Stabilisierungsstange 57 über das Distanzstück 42 an der Rückseite des Hauptkörpers 1 ansetzen und mit zwei Schrauben 59 [M8x50 mm] mit Unterlegscheiben 60 [M8] befestigen.



Abschluss der Plattformmontage

• Den vorderen Teil der Stabilisierungsstange 57 an der Plattform 83 ansetzen und die Stabilisierungsstangen 57 mit zwei Schrauben 58 [M8x30 mm] mit Unterlegscheiben 39 [M8] befestigen.

• Damit ist die Montage abgeschlossen. Lesen Sie vor der Benutzung die übrigen Teile dieser Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Geräts zu erhalten.



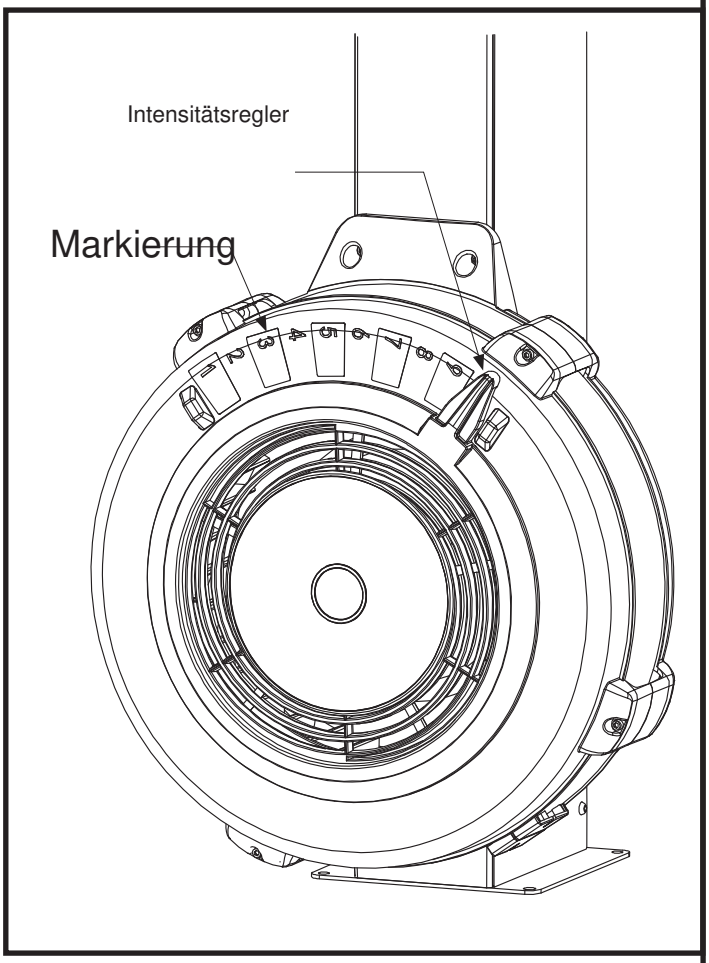
2.3 INTENSITÄTSEINSTELLUNG

Die Zugintensität wird vor dem Training manuell eingestellt: Luftstromregler auf die gewünschte Stufe drehen (10 Stufen, L1 = niedrige Intensität – L10 = hohe Intensität).

Am Regler stehen zehn Zahlen für die jeweilige Intensitätsstufe; die gewünschte Zahl an der Markierung ausrichten.

Einige Hinweise zur Wahl der passenden Widerstandsstufe: Probieren Sie für das Ausdauertraining verschiedene Widerstandsstufen aus und wählen Sie eine Belastung, die Sie den Großteil des Trainings halten können. Niedrigere Widerstandsstufen sind eher auf Ausdauer ausgerichtet, höhere Widerstandsstufen eher auf Kraft.

HINWEIS: Die Position der Markierung dient nur als Richtwert. Bitte prüfen Sie die tatsächliche Widerstandsstufe auf der Konsole.



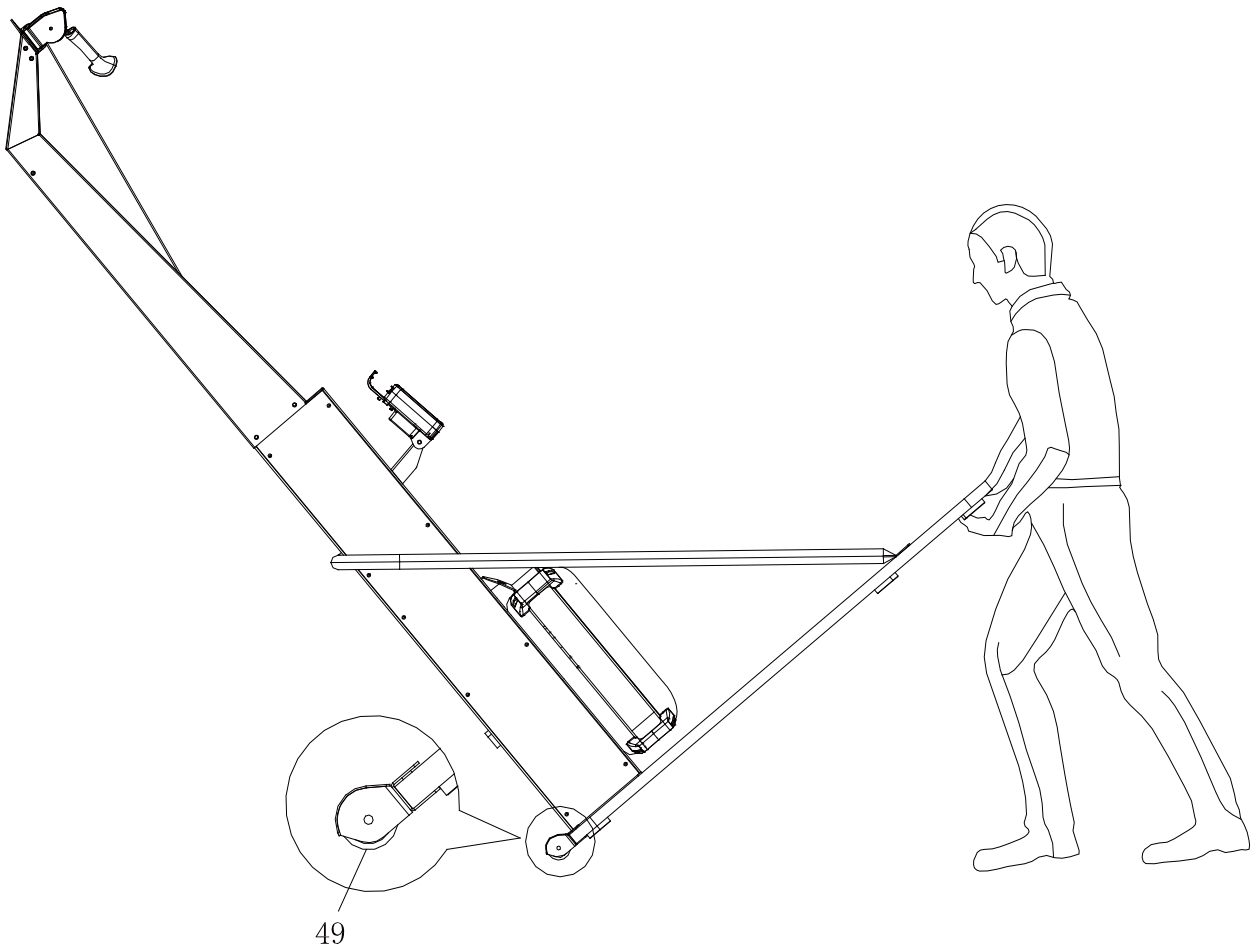
2.4 TRANSPORT DES PRODUKTS

• Für kurze Wege im Raum die Plattform hinten mit beiden Händen fassen und das Gerät kippen, bis es auf den vorderen Transportrollen 49 im Gleichgewicht steht.

• Das Gerät auf den beiden Rollen an die gewünschte Stelle schieben und die Plattform anschließend vorsichtig auf den Boden absenken.

ACHTUNG

Zum Transport niemals die Stabilisierungsstange zum Anheben der Plattform verwenden, um Schäden am Produkt zu vermeiden.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- Grundlagenbereich: Herzfrequenz zwischen 60% und 75%, Training mit geringer Belastung; - Aerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 75% und 85%, Training im aeroben Bereich; - Anaerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 85% und 95%, Training im anaeroben Bereich.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

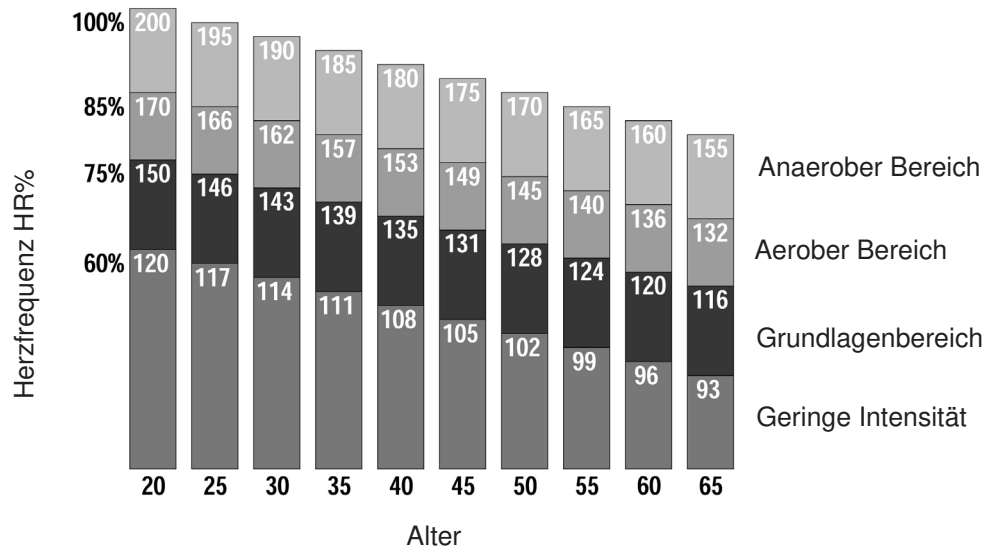
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL)

ACHTUNG

- Lesen Sie vor der Verwendung des Brustgurts die Anweisungen auf dieser Seite und gegebenenfalls die des Herstellers sorgfältig durch.

- Trennen Sie den Sender nach jedem Gebrauch vom elastischen Gurt, reinigen Sie beide von Schweiß und trocknen Sie sie gründlich ab.

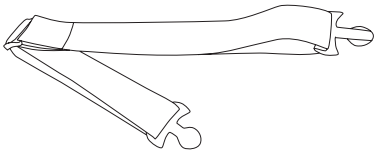
- Reinigen Sie den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife. Waschen Sie den elastischen Gurt regelmäßig, z. B. in der Waschmaschine mit der Sportkleidung bei unter 40 °C.

- Bewahren Sie Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder anderen Behältern auf; hängen Sie sie am besten an die Wand, damit sie vollständig trocknen.

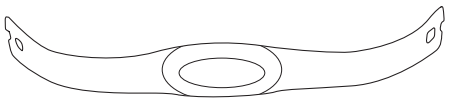
Der Brustgurt ist nicht im Lieferumfang enthalten und auf Anfrage erhältlich. Der Sender ist uncodiert, sein Frequenzbereich ist mit Polar®-Produkten kompatibel. Er besteht aus zwei Teilen: dem Sender, der die Funksignale an die Konsole sendet, und dem elastischen Gurt, der den Sender an der Brust hält. Spezifische Anweisungen zum Brustgurt finden Sie in der Anleitung in dessen Verpackung.

1) Haken Sie ein Ende des Senders am elastischen Gurt ein. 2) Stellen Sie die Länge des Gurts mit der Schnalle passend zu Ihrem Brustumfang ein. Legen Sie den Gurt direkt unterhalb der Brustmuskeln an (siehe Abbildung) und haken Sie das andere Ende am Sender ein. 3) Heben Sie den Sender an und befeuchten Sie die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern. 4) Prüfen Sie, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

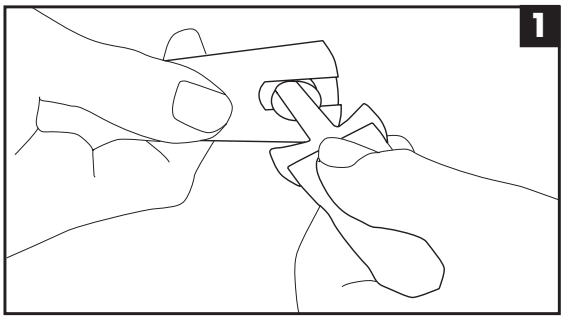
Die über den Brustgurt gemessene Herzfrequenz ist nur ein Richtwert zur Überwachung der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Orientierung beim Kalorienverbrauch. Der vom Sender gemessene Wert ist in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

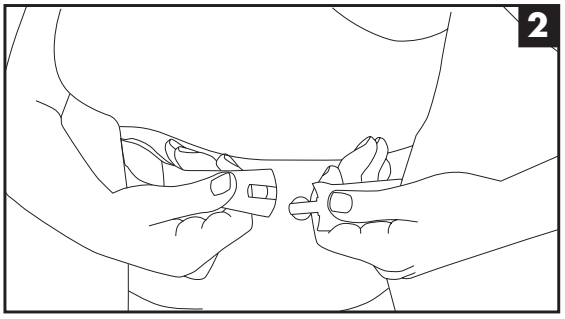


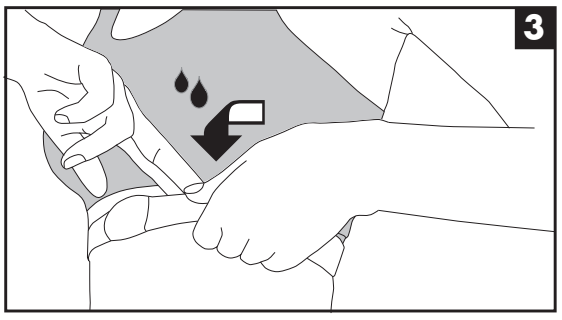
Elastischer Gurt

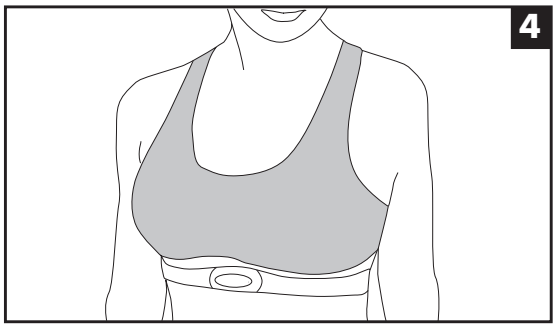


Sender









3.2 FUNKTIONEN DER KONSOLE (DISPLAY)

Die Konsole verfügt über ein LCD-Display, das folgende Daten anzeigt:

TIME & TIME/500mAVG - Im manuellen Programm zeigt das Display die Trainingsdauer von null bis 99:59 min. - Im Programm Dauer zählt das Display von der eingestellten Zeit bis null herunter (Bereich 1:00÷99.00 min). - TIME/500mAVG zeigt die durchschnittliche Zeit für Züge, die 500 Metern entsprechen.

DISTANCE & DIST/30min - Im manuellen Programm zeigt das Display die seit Trainingsbeginn zurückgelegte Äquivalenzdistanz. - Im Programm Distanz zählt das Display von der eingestellten Distanz bis null herunter (Bereich 500÷9999 m). - DIST/30min zeigt die Distanz, die beim aktuellen Zugtempo in 30 Minuten zurückgelegt würde.

CALORIES & CAL/HOUR - Im manuellen Programm zeigt das Display den Kalorienverbrauch während des Trainings in kcal. - Im Programm Kalorien zählt das Display vom eingestellten Kalorienwert bis null zurück (Bereich 10÷999.9 Cal) (*). - CAL/HOUR zeigt den mittleren Kalorienverbrauch pro Stunde.

WATS AVG & PULSE - Zeigt die im Training erbrachte mittlere LEISTUNG in Watt. - Die mit dem Brustgurt (optional) gemessene HERZFREQUENZ in bpm (Schläge pro Minute) (*).

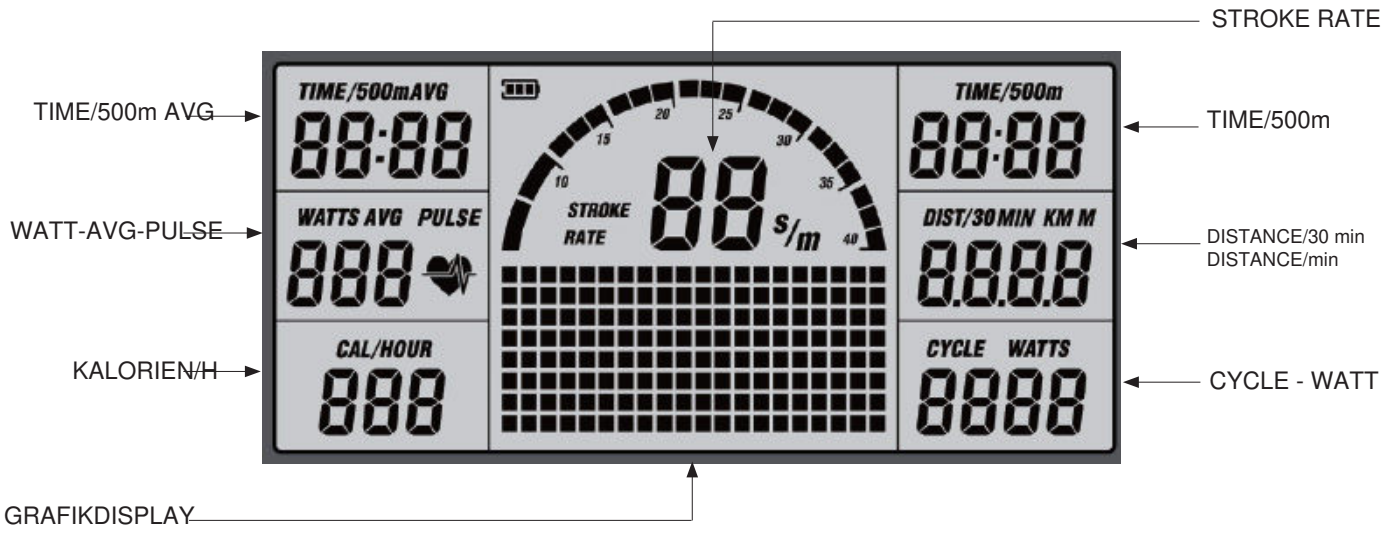
TIME/500 m - Die aktuelle ZEIT für Züge, die einer Distanz von 500 Metern entsprechen.

STROKE RATE - Die ANZAHL DER ZÜGE PRO MINUTE während des Trainings.

CYCLE & WATTS - Im Intervallprogramm zeigt das Display bei der Funktion CYCLE blinkend „8“ – die Anzahl der im Intervallprogramm einstellbaren Countdown-Zyklen (1 bis 99 Intervalle). - Zeigt die momentane LEISTUNG in Watt während des Trainings.

Das GRAFIKDISPLAY (Matrix) zeigt das Trainingsprofil in den verschiedenen Betriebsarten des Geräts grafisch an.

Hinweise: (*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und keinesfalls ein medizinischer Messwert. Zum Aufwecken der Konsole aus dem Stand-by eine beliebige Taste drücken. (**) Die Display-Hintergrundbeleuchtung schaltet sich nach einem Tastendruck ein und bleibt 10 Sekunden aktiv. (***) Zum Ändern der Maßeinheit (Kilometer/Meilen) gleichzeitig UP und DOWN drücken; im Matrixdisplay erscheint KM / MILE. Mit UP/DOWN die Maßeinheit wählen und mit ENTER/STOP bestätigen.



3.3 KONSOLENFUNKTIONEN (TASTEN)

Einschalten der Konsole Zum Einschalten der Konsole genügt ein Druck auf eine beliebige Taste oder Betätigen der Griffe.

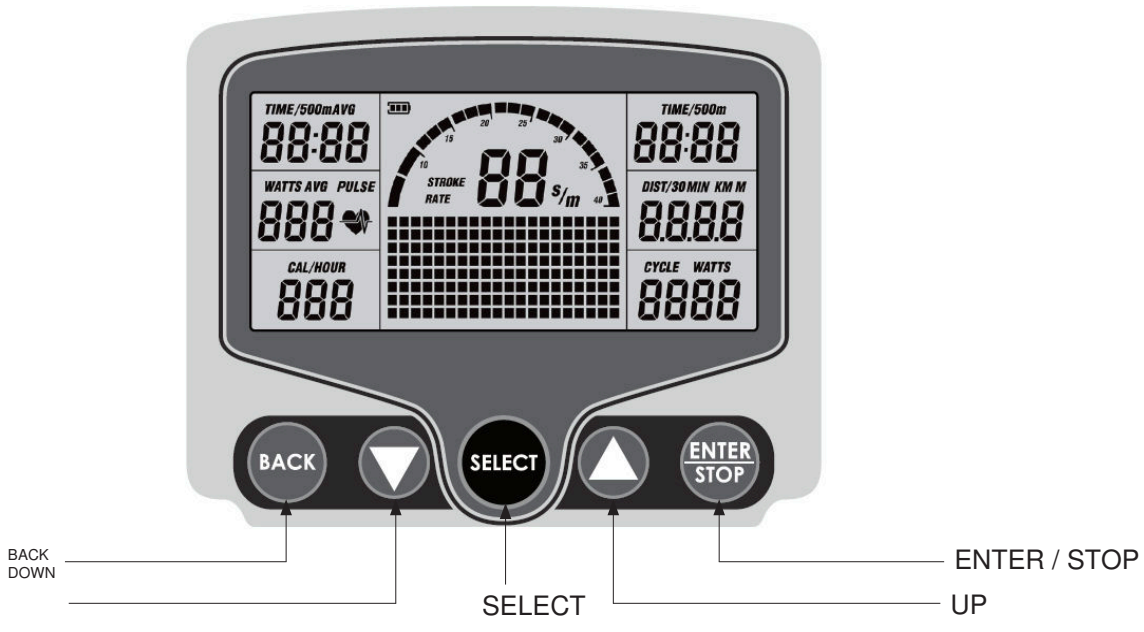
Taste BACK Bei der Programmwahl mit dieser Taste zum vorherigen Programm zurückkehren. Nach Ende eines laufenden Programms mit dieser Taste in den Stand-by wechseln.

Tasten UP und DOWN Mit den Tasten Up und Down alle Trainingsdaten einstellen. Jeder Druck auf Up oder Down erhöht bzw. verringert den Wert um eine Einheit; bei gedrückter Taste ändert sich der Wert schnell.

Taste ENTER/STOP Vor Trainingsbeginn: - ENTER/STOP drücken, um die Wahl eines Trainingsprogramms und die Eingabe aller Trainingsdaten zu bestätigen. Während des Trainings: - ENTER/STOP einmal drücken, um die Hintergrundbeleuchtung einzuschalten (falls aus), ein zweites Mal, um alle Zählungen im PAUSE-Modus anzuhalten, ein drittes Mal, um das Training und die Zählung fortzusetzen. - ENTER/STOP 3 Sekunden gedrückt halten, um alle Daten des laufenden Trainings zu löschen und in den Stand-by zurückzukehren.

Taste SELECT Vor Trainingsbeginn: Mit SELECT eines der verfügbaren Trainingsprogramme wählen: - Manual Program: Training im manuellen Modus. - Distance Program: Training mit einstellbarer Distanz. - Time Program: Training mit einstellbarer Dauer. - Calories Program: Training mit einstellbarem Kalorienverbrauch. - Game: Training mit Punktewertung im Spielmodus. - 20/10 Interval Program: Intervalltraining 20 Sekunden Belastung, 10 Sekunden Erholung. - 10/20 Interval Program: Intervalltraining 10 Sekunden Belastung, 20 Sekunden Erholung. - 10/10 User Interval Program: Intervalltraining mit frei einstellbarer Belastungs- und Erholungszeit zwischen 10 und 99 Sekunden. Während des Trainings: SELECT 5 Sekunden gedrückt halten, um die Kalorien anzuzeigen; weitere 5 Sekunden gedrückt halten, um die Distanz anzuzeigen; weitere 5 Sekunden gedrückt halten, um automatisch zwischen Distanz und Kalorien zu wechseln.

Ausschalten der Konsole - Im Stand-by schaltet sich die Konsole nach 20 Sekunden Inaktivität automatisch aus. - Bei einem Intervallprogramm schaltet sich die Konsole nach 2 Minuten Inaktivität automatisch aus. - In allen anderen Programmen schaltet sie sich nach 30 Sekunden Inaktivität automatisch aus.



3.4 PROGRAMME: Manuell, Distanz, Dauer, Kalorien

Wird das Gerät nicht benutzt, schaltet sich das Display aus; zum Aktivieren eine beliebige Taste drücken oder die Zugstange greifen. Am einfachsten starten Sie mit dem Manuellen Programm oder einem der drei Zielprogramme: Distanz/Dauer/ Kalorien.

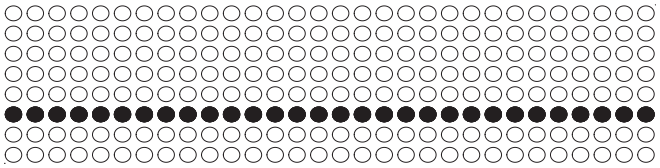
Manuelles Programm (Manual Program)

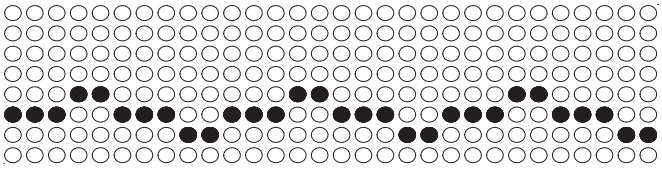
Mit dem Manuellen Programm starten Sie direkt ins Training: Auf dem Rollsitz Platz nehmen und an der Zugstange ziehen – das Training beginnt sofort.

• In diesem Modus beginnen die Displays Time, Distance, Strokes und Calories sofort ab null zu zählen, über die gesamte Trainingsdauer.

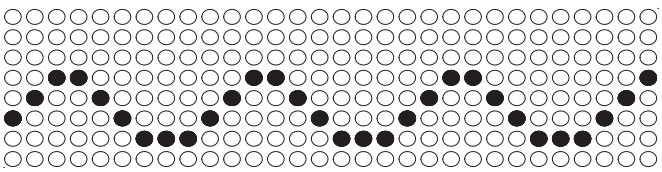
• Mit der Taste ENTER/STOP lässt sich das Training pausieren; halten Sie die Taste länger als 3 Sekunden gedrückt, wird es beendet.

Hinweis: Das manuelle Programm ist die einzige Betriebsart, die ohne Batterien (Eigenstromversorgung) funktioniert, wenn die Konsolenbatterien leer oder nicht eingesetzt sind.

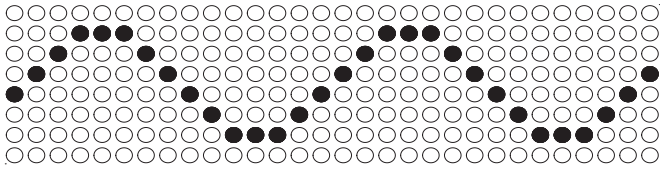




Niedrige Sinuskurve = niedrige Zuggeschwindigkeit



Mittlere Sinuskurve = mittlere Zuggeschwindigkeit



Hohe Sinuskurve = hohe Zuggeschwindigkeit

Distanzprogramm (Distance Program)

• Drücken Sie SELECT, bis das Distanzprogramm (Distance Program) gewählt ist, und stellen Sie mit UP/DOWN die gewünschte Distanz im Display ein.

• Läuft das Programm Distanz, zählt das Matrix-Display vom eingestellten Wert bis null rückwärts, die übrigen Anzeigen zählen vorwärts. Das Matrix-Display zeigt die voraussichtliche Zeit für 500 m, abhängig von der tatsächlichen Zuggeschwindigkeit an der Zugstange.

• Am Programmende zeigt das Matrix-Display „Winner“ und ein Signalton ertönt. Mit der Taste ENTER/STOP lässt sich das Training pausieren oder endgültig beenden.

Zeitprogramm (Time Program)

• Drücken Sie SELECT, bis das Zeitprogramm (Time Program) gewählt ist, und stellen Sie mit UP/DOWN die gewünschte Dauer im Display ein.

• Läuft das Programm Dauer, zählt das Matrix-Display vom eingestellten Wert bis null rückwärts, die übrigen Anzeigen zählen vorwärts. Das Matrix-Display zeigt ein Sinusprofil, abhängig von der tatsächlichen Zuggeschwindigkeit an der Zugstange.

• Am Programmende ertönt ein Signalton. Mit der Taste ENTER/STOP lässt sich das Training pausieren oder endgültig beenden.

Kalorienprogramm (Calories Program)

• Drücken Sie SELECT, bis das Kalorienprogramm (Calories Program) gewählt ist, und stellen Sie mit UP/DOWN den gewünschten Wert im Display ein.

• Läuft das Programm Kalorien, zählt das Matrix-Display vom eingestellten Wert bis null rückwärts, die übrigen Anzeigen zählen vorwärts. Das Matrix-Display zeigt ein Sinusprofil, abhängig von der tatsächlichen Zuggeschwindigkeit an der Zugstange.

• Am Programmende zeigt das Matrix-Display „End“ und ein Signalton ertönt. Mit der Taste ENTER/ STOP lässt sich das Training pausieren oder endgültig beenden.

3.5 SPIELPROGRAMM - INTERVALLPROGRAMME

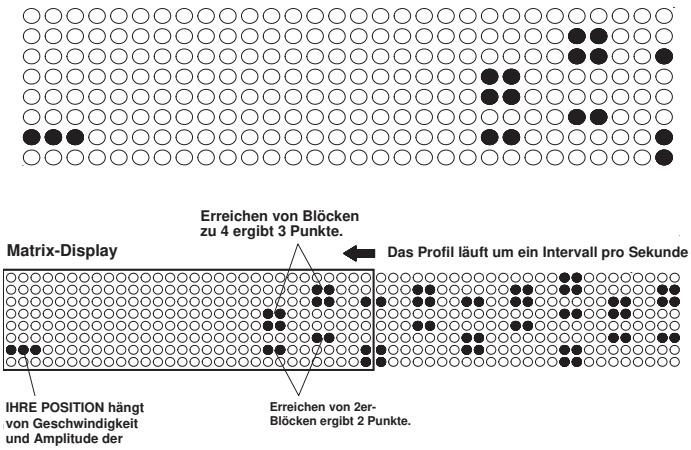
Spielprogramm (Game Program)

HINWEIS: Bei den folgenden Programmen können keine Werte voreingestellt werden. Die Funktionsweise ist nachfolgend beschrieben.

• SELECT drücken, bis das Spielprogramm (Game Program) ausgewählt ist. Es ist ein Ausdauerprogramm, das auf der erreichten Endpunktzahl basiert. Die Dauer des Spielprogramms ist fest auf 5 Minuten eingestellt und nicht veränderbar; zum Starten die Zugstange greifen.

• Während des Spielprogramms zeigt das Matrix-Display Ihre aktuelle Position (drei leuchtende LEDs) im Verhältnis zu Zielmarken (zwei leuchtende LEDs); jede erreichte Marke bringt zwei Punkte.

• Am Programmende zeigt das Matrix-Display die erreichte Punktzahl und ein Signalton ertönt. Mit der Taste ENTER/STOP lässt sich das Training pausieren oder endgültig beenden.

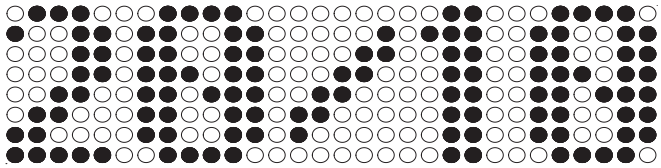


Intervallprogramm 20/10 (Interval Program)

• SELECT drücken, bis das Programm Intervall 20/10 (20/10 Interval Program) ausgewählt ist. Es ist ein Schnellkraft-Trainingsprogramm mit wiederholtem Wechsel von Belastung (20 Sekunden) und Erholung (10 Sekunden). Mit UP/ DOWN die Anzahl der Intervalle (1 bis 99) und damit die Programmdauer einstellen, mit ENTER/STOP bestätigen und zum Starten die Zugstange greifen.

• Während des Programms zählt das Matrix-Display von der eingestellten Intervallanzahl auf null herunter, die übrigen Displays zählen aufwärts.

• Am Programmende ertönt ein Signalton. Mit der Taste ENTER/STOP lässt sich das Training pausieren oder endgültig beenden.

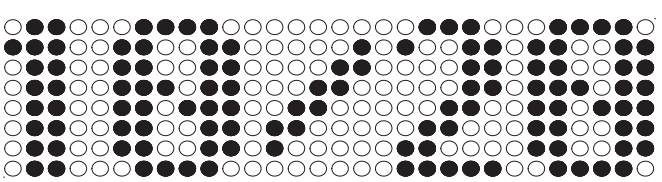


Intervallprogramm 10/20 (Interval Program)

• SELECT drücken, bis das Programm Intervall 10/20 (10/20 Interval Program) ausgewählt ist. Es ist ein Schnellkraft-Trainingsprogramm mit wiederholtem Wechsel von Belastung (10 Sekunden) und Erholung (20 Sekunden). Mit UP/ DOWN die Anzahl der Intervalle (1 bis 99) und damit die Programmdauer einstellen, mit ENTER/STOP bestätigen und zum Starten die Zugstange greifen.

• Während des Programms zählt das Matrix-Display von der eingestellten Intervallanzahl auf null herunter, die übrigen Displays zählen aufwärts.

• Am Programmende ertönt ein Signalton. Mit der Taste ENTER/STOP lässt sich das Training pausieren oder endgültig beenden.



3.6 PROGRAMM 10/10 MIT EINSTELLBAREM INTERVALL

Programm 10/10 mit einstellbarem Intervall (User Interval Program)

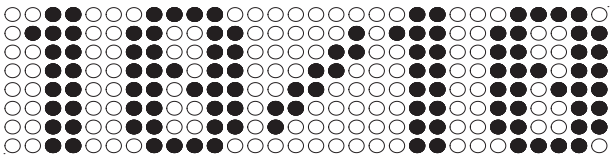
• Drücken Sie SELECT, bis das Intervallprogramm 10/10 (10/10 User Interval Program) gewählt ist. Das Programm wechselt wiederholt zwischen einstellbaren Belastungs- und Erholungszeiten.

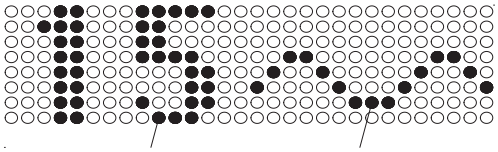
• Stellen Sie mit UP/DOWN die Dauer (10 bis 99 Sekunden) des Belastungs- und des Erholungsintervalls ein und bestätigen Sie jeweils mit ENTER/STOP.

• Mit den Tasten UP/DOWN die Anzahl der Intervalle (1 bis 99) einstellen, die die Dauer des Trainingsprogramms bestimmen, mit ENTER/STOP bestätigen und dann die Zugstange greifen, um das Training zu starten.

• Während des Programms zählt das Matrix-Display gemäß nebenstehender Grafik von der eingestellten Intervallanzahl auf null herunter, die übrigen Displays zählen aufwärts.

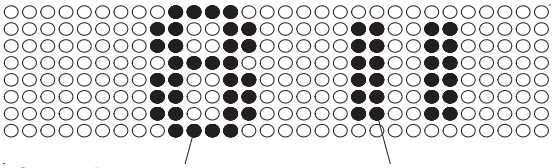
• Am Programmende ertönt ein Signalton. Mit der Taste ENTER/STOP lässt sich das Training pausieren oder endgültig beenden.





Countdown, Belastungsintervall

Sinusprofil, zeigt die Zuggeschwindigkeit.



Countdown, Erholungsintervall

Pausensymbol für Erholungsintervall

4.0 MANUTENZIONE

GEFAHR

• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

• Schweißtropfen, die nach dem Training am Gerät verbleiben, können Metallteile angreifen oder elektrische Teile beschädigen. Während des Trainings ein Handtuch verwenden und nach dem Training alle mit Schweiß in Berührung gekommenen Teile sorgfältig reinigen.

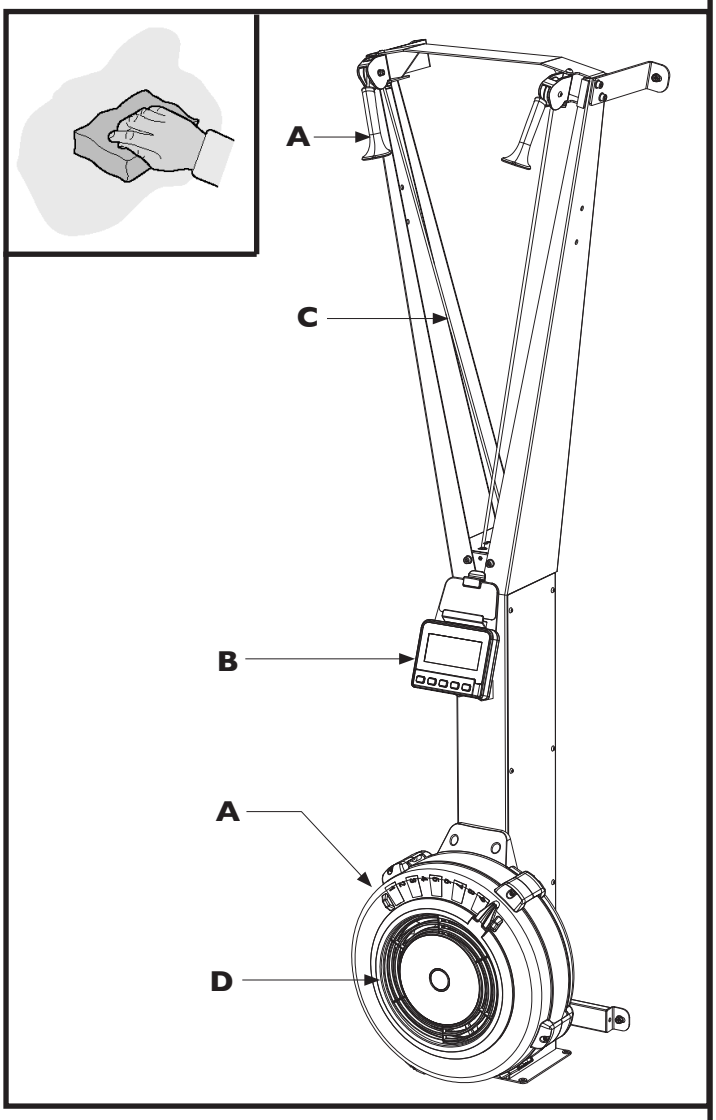
REINIGUNG DES GERÄTS

A. Nach jeder Benutzung Schweißrückstände von Griffen, Reglerverkleidung, Boden bzw. Plattform (falls vorhanden) mit einem Papiertuch entfernen, das mit Reinigungsspray oder Wasser und Neutralseife befeuchtet ist. B. Die Konsole mit einem trockenen Baumwolltuch oder

leicht feuchten Baumwolltuch reinigen und dabei nicht zu fest reiben.

C. Monatlich den Zustand der Seile prüfen und die Sitze der Umlenkrollen seitlich an der oberen Traverse reinigen. D. Das Lufteinlassgitter

des Luftstromreglers mit einem Staubsauger reinigen.



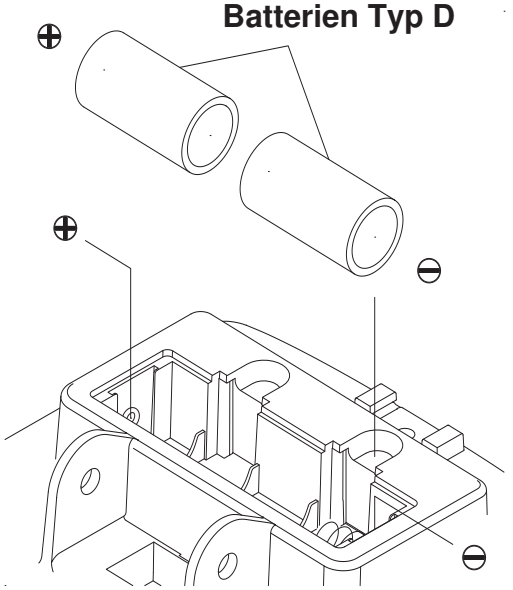
BATTERIEWECHSEL

GEFAHR

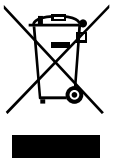
- **Auf richtige Polung achten; Lage von Minus- und Pluspol am Aufdruck prüfen.**
- **Verbrauchte Batterien nicht ins Feuer werfen.**
- **Verbrauchte Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgen. In den dafür vorgesehenen Batterie-Sammelbehältern getrennt entsorgen.**
- **Verbrauchte Batterien nicht wieder aufladen; nur neue Monozellen (Typ D) verwenden.**

Nach etwa eineinhalb Jahren bzw. wenn das Display die Zahlen verzögert und mit schwachem Kontrast anzeigt, müssen die Batterien gewechselt werden. Dazu die Klappe auf der Rückseite der Konsole abnehmen, die leeren Batterien entnehmen und durch zwei neue Batterien Typ D ersetzen.

Batterien Typ D



5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern ist (in den Ländern der Europäischen Union) getrennt zu entsorgen und bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen für Entsorgung und Recycling solcher Produkte abzugeben.

Die Garlando S.p.A. empfiehlt, auch außerhalb der Europäischen Union die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und zum Recycling zu beachten und nach Möglichkeit die getrennte Sammlung von Elektro- und Elektronikgeräten sowie der zahlreichen wiederverwertbaren Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) zu nutzen.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

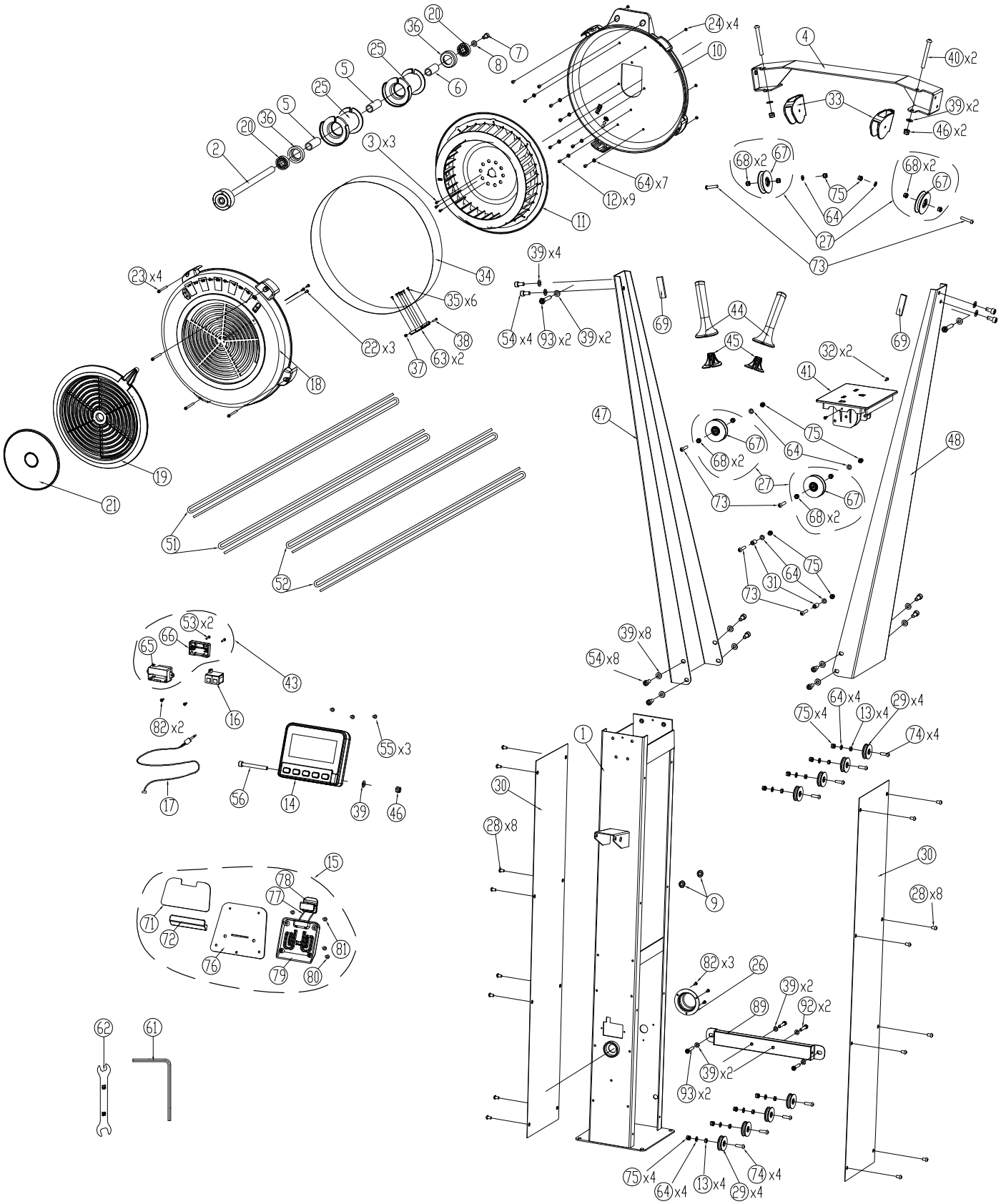
Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Benötigte Menge 5. Anschrift und Versandinformationen.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax 0143/318594 ·
assistenza.toorxprofessional@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: 0143/318540, Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE



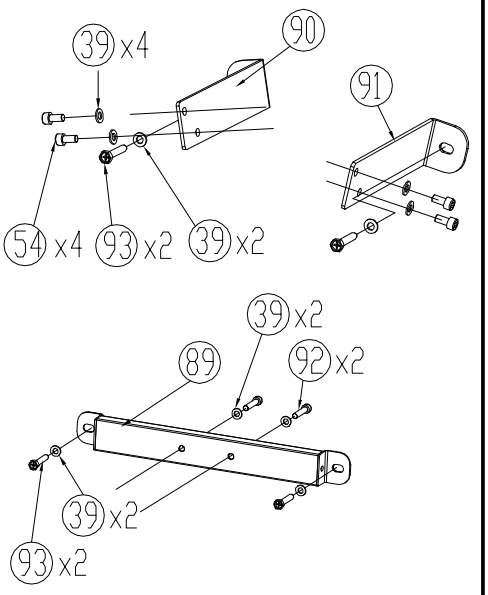
6.2 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Hauptkörper	1
2	Schwungradachse mit Seilrolle	1
3	Schraube M4x12 mm	3
4	Obere Traverse	1
5	Langes Distanzstück	2
6	Kurzes Distanzstück	1
7	Schraube M6x12 mm	1
8	Unterlegscheibe Ø6xØ16x2T	1
9	Runder Kunststoffstopfen	2
10	Hintere Abdeckung Schwungradeinheit	1
11	Luftschwungrad	1
12	Schraube M6x10 mm	9
13	Distanzstück Seilführungsrollen	8
14	Konsole	1
15	Smartphone-Halter	1
16	Generator	1
17	Kabel Zugzähler-Sensor	1
18	Vordere Abdeckung Schwungradeinheit	1
19	Luftstromregler	1
20	Lager 6001	2
21	Scheibe Luftstromregler	1
22	Blechschraube ST4.2x16 mm	3
23	Schraube M5x90 mm	4
24	Mutter M5	4
25	Seilrolle Zugseil	2
26	Konische Abdeckung	1
27	Rolleneinheit Seilführung	4
28	Schraube M6x8 mm	16
29	Seilführungsrollen im Hauptkörper	8
30	Seitenblende Hauptkörper	2
31	Seilführungsbuchse Ø6xØ10x17 mm	2
32	Blechschraube ST3.5x12 mm	2
33	Rollenabdeckung	2
34	Abdeckring Schwungrad	1
35	Blechschraube ST3.9x7 mm	6
36	Gummihülse für Lager	2
37	Sicherungsmutter M4	1
38	Schraube M4x45 mm	1
39	Unterlegscheibe Ø8xØ16x2T	23
40	Schraube M8x72 mm	2
41	Kopfplatte Hauptkörper	1
42	Verbindungsplatte	1
43	Generatorgehäuse	1
44	Griff	2
45	Griffkappe mit Seilhaken	2
46	Sicherungsmutter M8	5
47	Seilträger links	1
48	Seilträger rechts	1
49	Transportrolle	2
50	Gummipuffer Standfuß	6
51	Gummiseil	4
52	Zugseil	4
53	Blechschraube ST2.9x20 mm	2
54	Schraube M8x16 mm	12

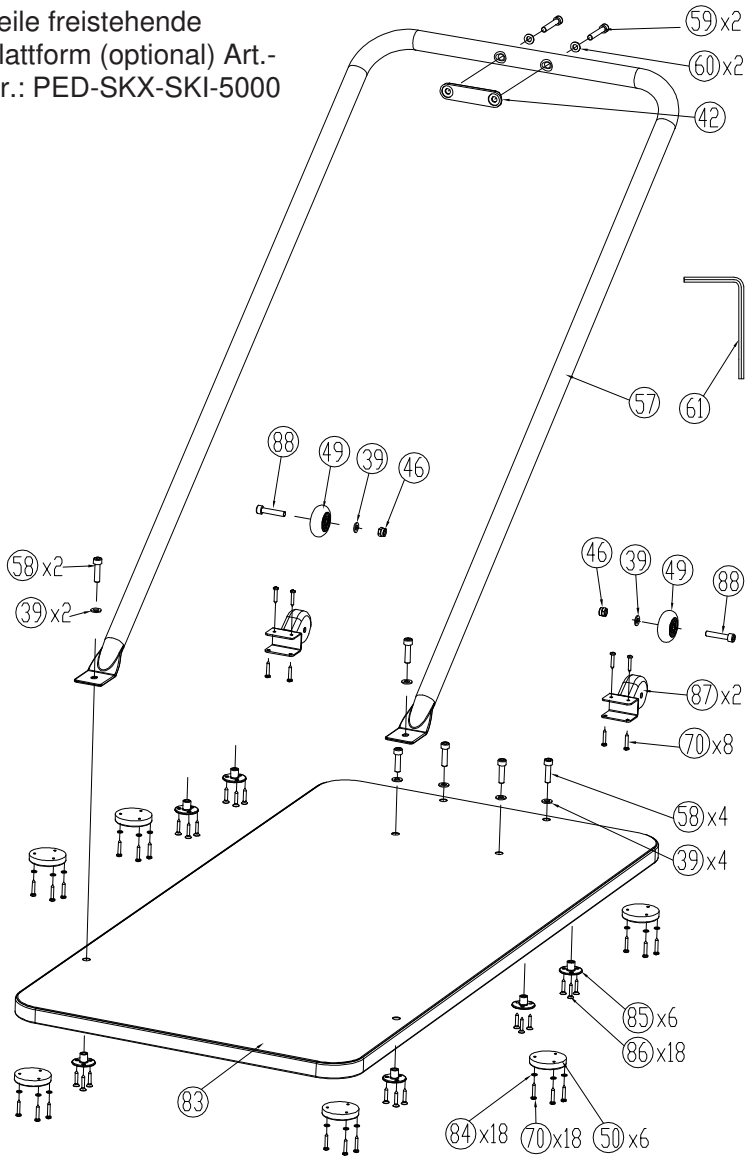
Pos.	Beschreibung	Menge
55	Schraube M5x8 mm	3
56	Schraube M8x75 mm	1
57	Stabilisierungsstange	1
58	Schraube M8x30 mm	6
59	Schraube M8x50 mm	2
60	Wellscheibe Ø9xØ19x2T	2
61	Innensechskantschlüssel 6 mm	2
62	Doppelmaulschlüssel 13/15	1
63	Schutzgitter Schwungrad	2
64	Unterlegscheibe Ø6xØ13x1T	21
65	Generatorgehäuse, Oberteil	1
66	Generatorgehäuse, Unterteil	1
67	Große Seilrolle der Seilträger	4
68	Buchse für große Seilrolle	8
69	EVA-Einlage	2
70	Blechschraube ST4,2x25 mm	26
71	EVA-Matte Smartphone-Halter	1
72	Auflageprofil Smartphone-Halter	1
73	Schraube M6x35 mm	6
74	Schraube M6x20 mm	8
75	Sicherungsmutter M6	14
76	Auflage Smartphone-Halter	1
77	Obere Gummi-Auflageleiste	1
78	Smartphone-Klemme	1
79	Trägerstruktur Smartphone-Halter	1
80	Blechschraube ST3,5x12 mm	2
81	Schraube M5x8 mm	2
82	Blechschraube ST3,9x12 mm	5
83	Holzplattform	1
84	Unterlegscheibe Ø4xØ8x1T	26
85	Standfuß Plattform	6
86	Blechschraube ST4,2x20 mm	18
87	Radabdeckung	2
88	Schraube M8x40 mm	2
89	Untere Wandhalterung	1
90	Obere Wandhalterung links	1
91	Obere Wandhalterung rechts	1
92	Schraube M8x35 mm	2
93	Schraube ST8.0x50 mm	4
B	Plattform PED-SKX-SKI-5000 (Optional)	1

6.3 ERSATZTEILE UND LISTE BEFESTIGUNGSTEILE

Mitgelieferte Teile der Wandhalterungen



Teile freistehende Plattform (optional) Art.-Nr.: PED-SKX-SKI-5000



Pos.	Beschreibung	Menge
39	Unterlegscheibe M8	10
54	Schraube M8x16 mm	4
89	Untere Wandhalterung	1
90	Obere Wandhalterung links	1
91	Obere Wandhalterung rechts	1
92	Schraube M8x35 mm	2
93	Schraube ST8.0x50 mm	4

Pos.	Beschreibung	Menge
39	Unterlegscheibe Ø8xØ16x2T	8
42	Verbindungsplatte	1
46	Sicherungsmutter M8	2
49	Transportrolle	2
50	Gummipuffer Standfuß	6
57	Stabilisierungsstange	1
58	Schraube M8x30 mm	6
59	Schraube M8x50 mm	2
60	Wellscheibe Ø9xØ19x2T	2
61	Innensechskantschlüssel 6 mm	2
70	Blechschraube ST4,2x25 mm	26
83	Holzplattform	1
84	Unterlegscheibe Ø4xØ8x1T	18
85	Standfuß Plattform	6
86	Blechschraube ST4,2x20 mm	18
87	Radabdeckung	2
88	Schraube M8x40 mm	2

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH

Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden.

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt.

Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH

Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

Der Hersteller behält sich konstruktive Änderungen am Produkt vor.

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorxprofessional.it ·
contact@toorxprofessional.it