TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG

APP READY



CHRONO LINE

RWX300

Code: GRLDTOORXRWX300

Revision: 01

Ausgabe: 10/22

CE

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.3 TECHNISCHE DATEN.....S. 3 4 5 6

2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....S. 7 2.1 AUSPACKEN – PACKUNGSINHALT.....S. 8 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 9 2.3 TRANSPORT DES PRODUKTS.....S. 15 2.4 PLATZSPARENDE AUFBEWAHRUNG.....S. 16

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 17 3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL).....S. 18 3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG.....S. 19 3.3 FUNKTIONEN DER KONSOLE (DISPLAY).....S. 20 3.4 FUNKTIONEN DER KONSOLE (TASTEN).....S. 21 3.5 MANUELLES PROGRAMM.....S. 22 3.6 VORDEFINIERTE PROGRAMME.....S. 23 3.7 PROGRAMM RACE.....S. 23 3.8 PROGRAMM H.R.C.....S. 24 3.9 BENUTZERPROGRAMM.....S. 25

4.0 WARTUNG .....S. 26 · REINIGUNG DES GERÄTS.....S. 26

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 27

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 27 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG – TAF. 1.....S. 28 6.2 EXPLOSIONSZEICHNUNG – TAF. 2.....S. 29 6.2 ERSATZTEILLISTE.....S. 30

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 31

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und alle beiliegenden Anleitungen sorgfältig durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur im häuslichen Bereich. Die Bedienung und die Warnhinweise müssen allen Familienmitgliedern oder Freunden erklärt werden, denen die Benutzung dieses Geräts gestattet wird.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung stets griffbereit in der Nähe des Geräts auf.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungsfreiheit nicht einschränkt. Tragen Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Halten Sie beim Zusammenklappen des Geräts Kinder fern bzw. achten Sie darauf, dass sie nicht mit den Händen an die Klappteile geraten.

• Treten während des Trainings Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auf, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie Ihren Arzt auf.

• Prüfen Sie regelmäßig den festen Sitz aller Schrauben und Bolzen sowie den einwandfreien Zustand aller Geräteteile.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder in gewerblich bzw. zur Vermietung genutzten Räumen auf; es ist nicht für die intensive gewerbliche Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• Stellen Sie KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät.

• Display und Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen auf und setzen Sie es keinen Witterungseinflüssen (Regen, Sonne usw.) aus.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür aufstellen, die unbefugten Personen den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt und/oder Fehlfunktion keine eigenen Eingriffe vornehmen. Reparaturen nur von einem Fachkundendienst durchführen lassen.

• Tragen Sie KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann zu hygienischen Problemen und zu elektrostatischen Aufladungen führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für den privaten Gebrauch im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät für das Rudertraining („Rowing“) und bildet die Ruderbewegung nach, die sich in vier Phasen gliedert: Auslage, Durchzug, Endzug und Rücklauf. Beim Rudern arbeiten Arme, Beine und Rumpf zusammen. Mit dem Gerät können Sie zu Hause trainieren, auch bei ungünstigem Wetter oder wenn Sie nicht außer Haus trainieren möchten. Befolgen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen setzen eine gute körperliche Verfassung voraus; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zur Aufstellung, Wartung und richtigen Benutzung des Geräts. Der Benutzer des Geräts sowie alle Freunde und Familienangehörigen, die es benutzen, sind verpflichtet, die Informationen in dieser Anleitung aufmerksam zu lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

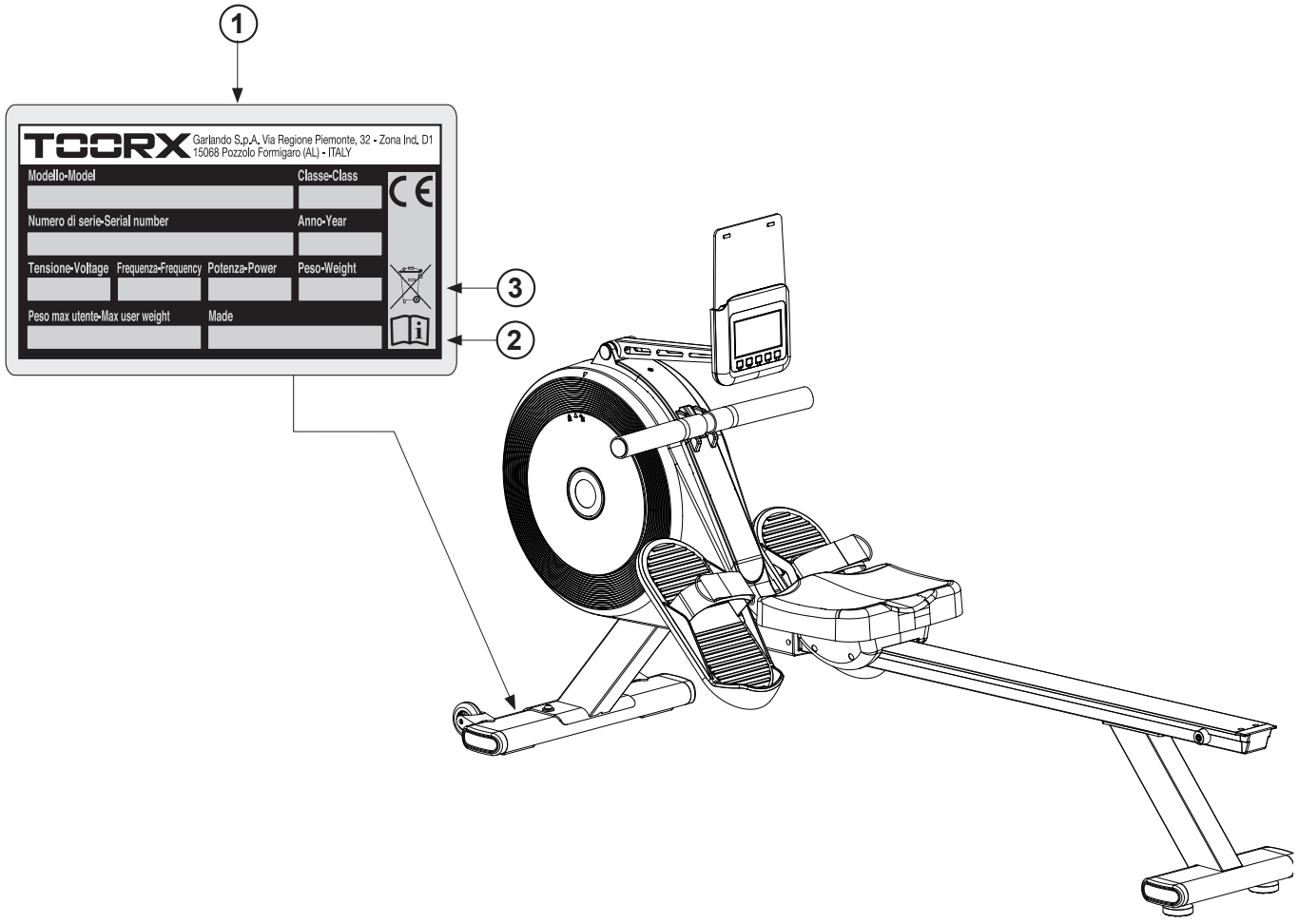
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.



1.3 TECHNISCHE DATEN

WIDERSTANDSSYSTEM	kombinierte Luft- und Magnetbremse
EINSTELLUNG RUDERINTENSITÄT	elektronisch, 15 Intensitätsstufen
KONSOLENANZEIGEN	Schläge/Min., Ruderschläge gesamt, Kalorien, Zeit, Distanz, Puls, Watt, Zeit/500
PROGRAMME	manuelles Programm, Programm Race, 12 vordefinierte Programme, Benutzerprogramm, Programm HRC
SITZ RUDERGERÄT	Sitzwagen mit Rollen auf Aluminium-Laufschiene
SCHWUNGMASSE	5 kg + Luftwiderstand
STELLMASSE HORIZONTAL (LXBXH)	1810 x 500 x 880 mm
STELLMASSE VERTIKAL (LXBXH)	880 x 500 x 1810 mm
VERPACKUNGSMASSE (LXBXH)	1180 x 230 x 670 mm
NETTOGEWICHT	27 kg
BRUTTOGEWICHT	32 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	120 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	kabelloser HR-Empfänger (*)
BLUETOOTH-SCHNITTSTELLE	integriertes Modul V. 4.0 (**)
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN 957-7 (Klasse HC) Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2014/35/EU - 2011/65/EU
NETZTEIL	IN: [240VAC - 50Hz] - OUT: [9VDC - 600 mA]

(*) Der eingebaute kabellose HR-Empfänger ist mit nicht codierten Brustgurt-Sendern (5,3 kHz) kompatibel. Der Brustgurt ist nicht im Lieferumfang enthalten und auf Anfrage erhältlich.

(**) Die Bluetooth®-Schnittstelle ermöglicht die drahtlose Verbindung der Konsole mit elektronischen Geräten wie Tablets und Smartphone, um das Produkt zu steuern und weitere Funktionen zu nutzen. Kompatibel mit der Kinomap Fitness App (Abonnement nicht enthalten) mit 120.000 km geolokalisierten Videos aus aller Welt.

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

ANFORDERUNGEN AN DEN RAUM: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Geräts muss: - ein Wohnraum sein, - überdacht und ausreichend groß sein, - über geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung verfügen, - ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C aufweisen, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Gerät darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENBESCHAFFENHEIT: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Hochwertige Böden (z. B. Teppich oder Parkett) sind an den Auflagestellen mit einer Gummimatte oder Filzstücken zu schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf keiner Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt von Klima- und Heizungsanlagen fernhalten, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Das Gerät muss in einem Raum mit abschließbarer Tür aufgestellt werden, damit es für Kinder und Haustiere nicht zugänglich ist.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist.

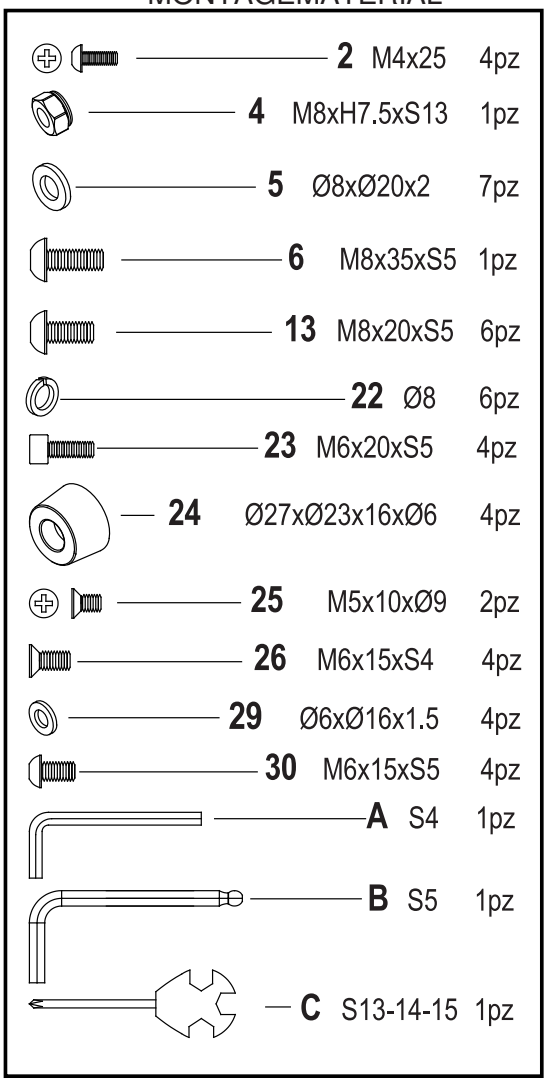
Bei großen und schweren Verpackungen den Karton mit Hilfe weiterer Personen anheben und tragen.

Beim Abstellen des Kartons die Kennzeichnung „Oben“ (aufgedruckter Pfeil) beachten. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Metallklammern mit einer Zange entfernen.

ACHTUNG

Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

MONTAGEMATERIAL



GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; entsorgen Sie die Verpackungsteile gemäß den örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling. Verpackungsteile (Karton und Beutel) nicht in Reichweite von Kindern lassen, da sie eine Gefahrenquelle darstellen.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:

20 PAP – Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier

06 PS – Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff

04 PE-LD – Kunststoffbeutel – (Zubehör) Entsorgung als Kunststoff

Prüfen Sie das Produkt nach dem Auspacken auf Transportschäden und auf Vollständigkeit aller auf der folgenden Seite abgebildeten Teile.

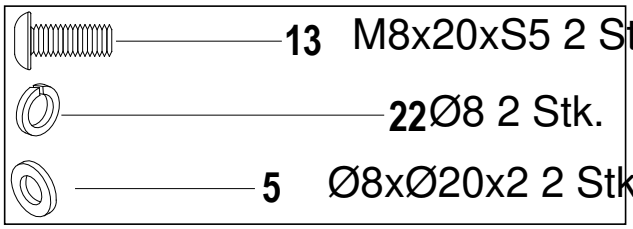
2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

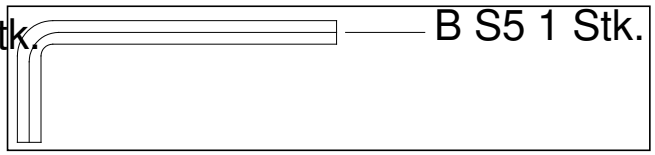
Nach dem Öffnen der Originalverpackung am Aufstellort einen möbelfreien Bereich für die Montage schaffen, dann den gesamten Inhalt der Verpackung herausnehmen und montagebereit auf dem Boden auslegen.

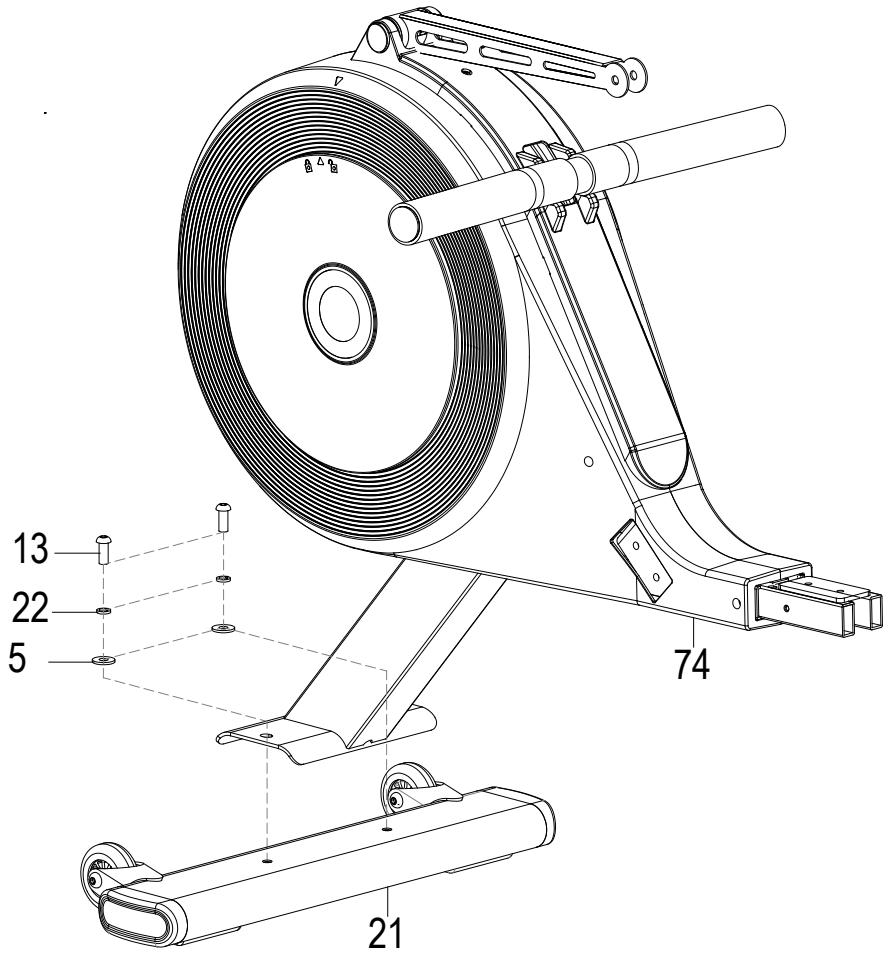
Montage vordere Auflage:

• Legen Sie die vordere Auflage 21 wie abgebildet mit den Befestigungsbohrungen nach oben auf den Boden.

• Heben Sie den Hauptkörper 74 an, setzen Sie ihn auf die vordere Auflage 21, richten Sie die Bohrungen aus und befestigen Sie ihn mit dem Innensechskantschlüssel B mit zwei Schrauben 13, Federringen 22 und Unterlegscheiben 5.

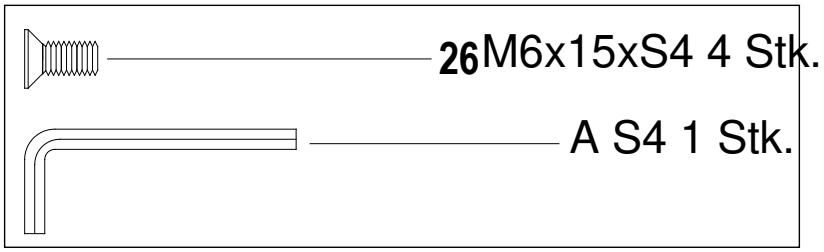


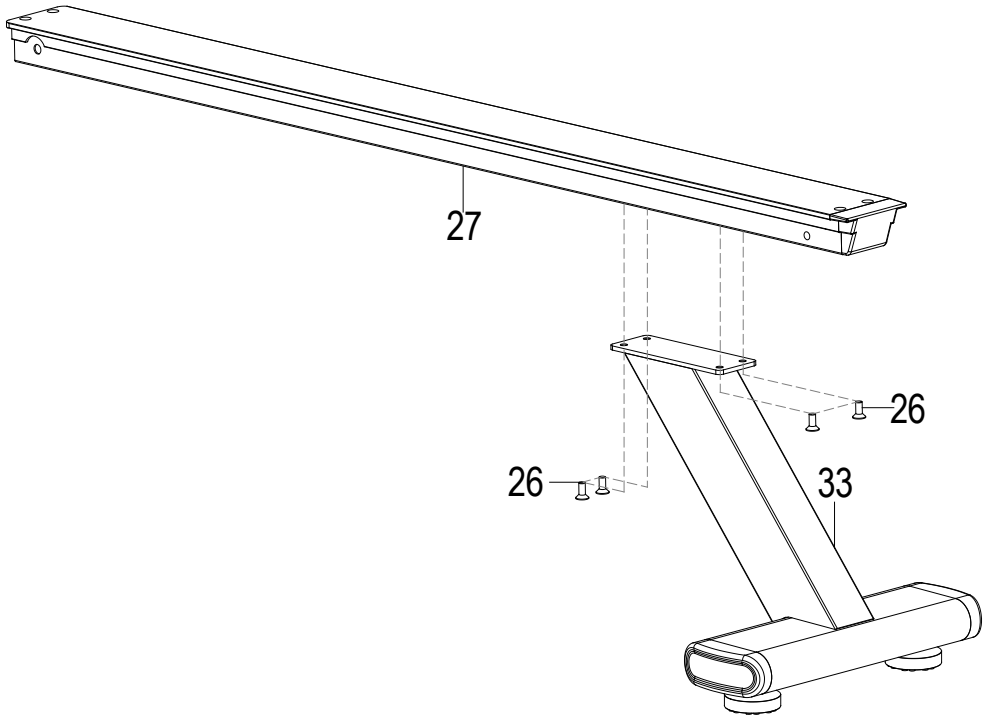




Montage hintere Auflage:

• Setzen Sie das hintere Ende der Laufschiene 27 auf die Platte der hinteren Auflage 33, richten Sie die Bohrungen aus und befestigen Sie sie mit dem Innensechskantschlüssel A mit vier Schrauben 26.



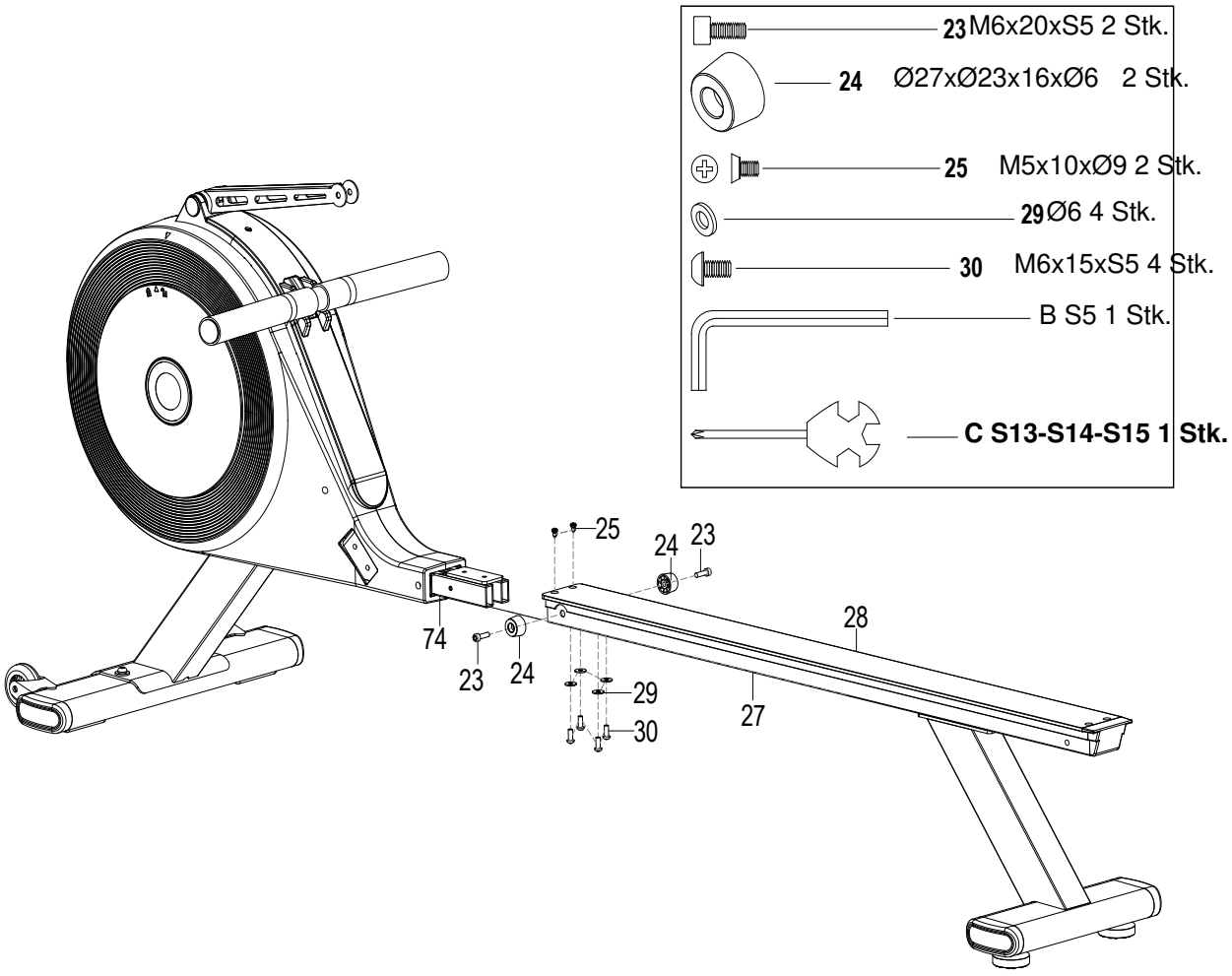


Montage Laufschiene:

• Stecken Sie das vordere Ende der Laufschiene 27 wie abgebildet in die Aufnahme des Hauptkörpers 74 und befestigen Sie sie von unten mit dem Innensechskantschlüssel B mit vier Schrauben 30 und Unterlegscheiben 29.

• Befestigen Sie die Aluminiumverkleidung 28 mit dem Schraubendreher C mit zwei Schrauben 25 am Hauptkörper 74.

• Befestigen Sie mit dem Innensechskantschlüssel B zwei Endanschläge 24 seitlich an der Laufschiene 27, jeweils mit einer Schraube 23.



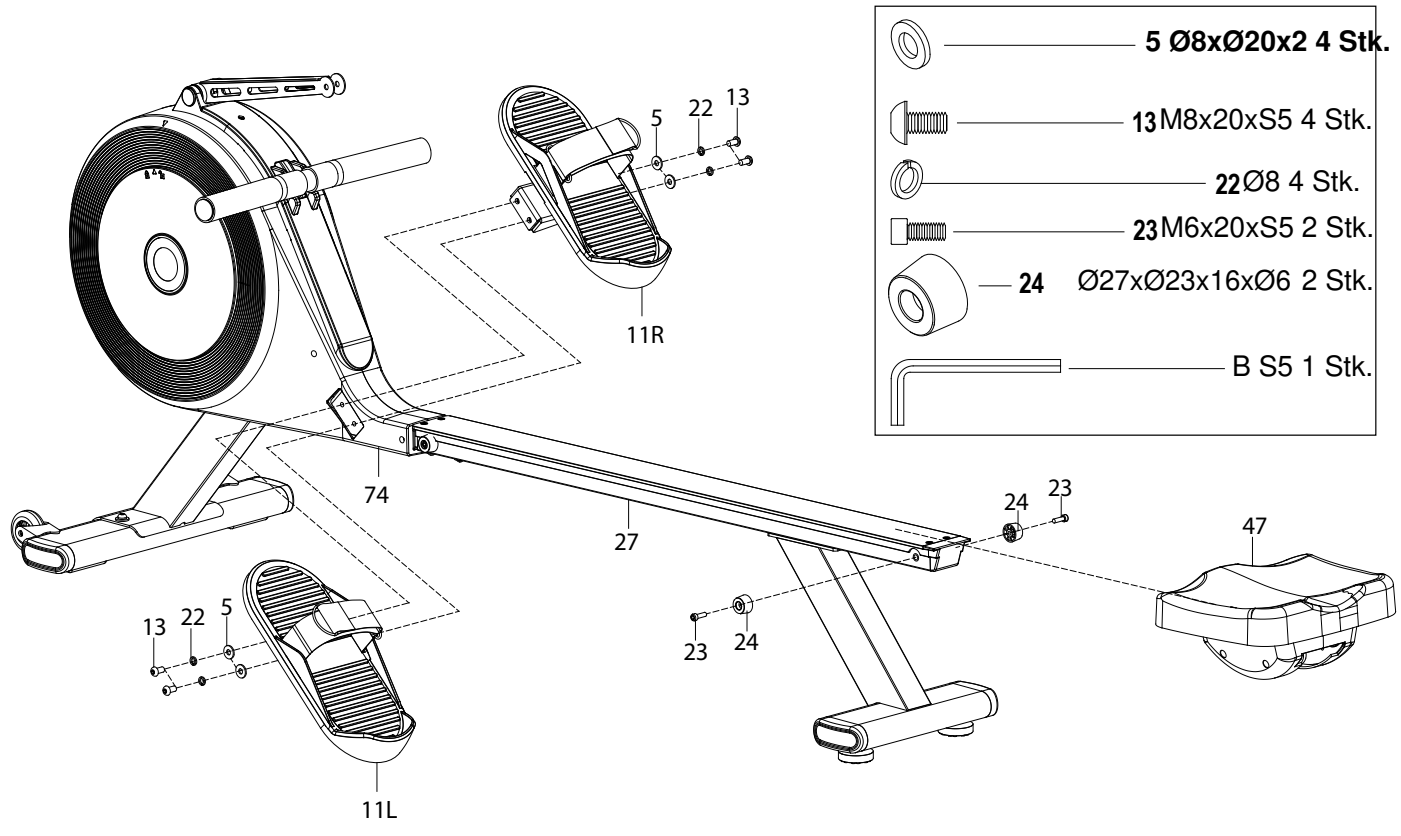
Montage Sitzwagen und Fußstützen:

• Schieben Sie den Sitzwagen 47 in der abgebildeten Ausrichtung vom hinteren Ende auf die Laufschiene 27. Sichern Sie den Sitzwagen mit zwei Endanschlägen 24 seitlich an der Schiene, jeweils mit einer Schraube 23 (Innensechskantschlüssel B).

• Befestigen Sie die linke Fußstütze 11L (Aufkleber L) mit dem Innensechskantschlüssel B mit zwei Schrauben 13, Federringen 22 und Unterlegscheiben 5 an den Gewindeaufnahmen der linken Seite des Hauptkörpers 74.

• Befestigen Sie die rechte Fußstütze 11R (Aufkleber R) mit dem Innensechskantschlüssel B mit zwei Schrauben 13, Federringen 22 und Unterlegscheiben 5 an den Gewindeaufnahmen der rechten Seite des Hauptkörpers 74.

HINWEIS: Befestigungsschrauben 13 der Fußstützen 11L/R fest anziehen.



Montage der Konsole:

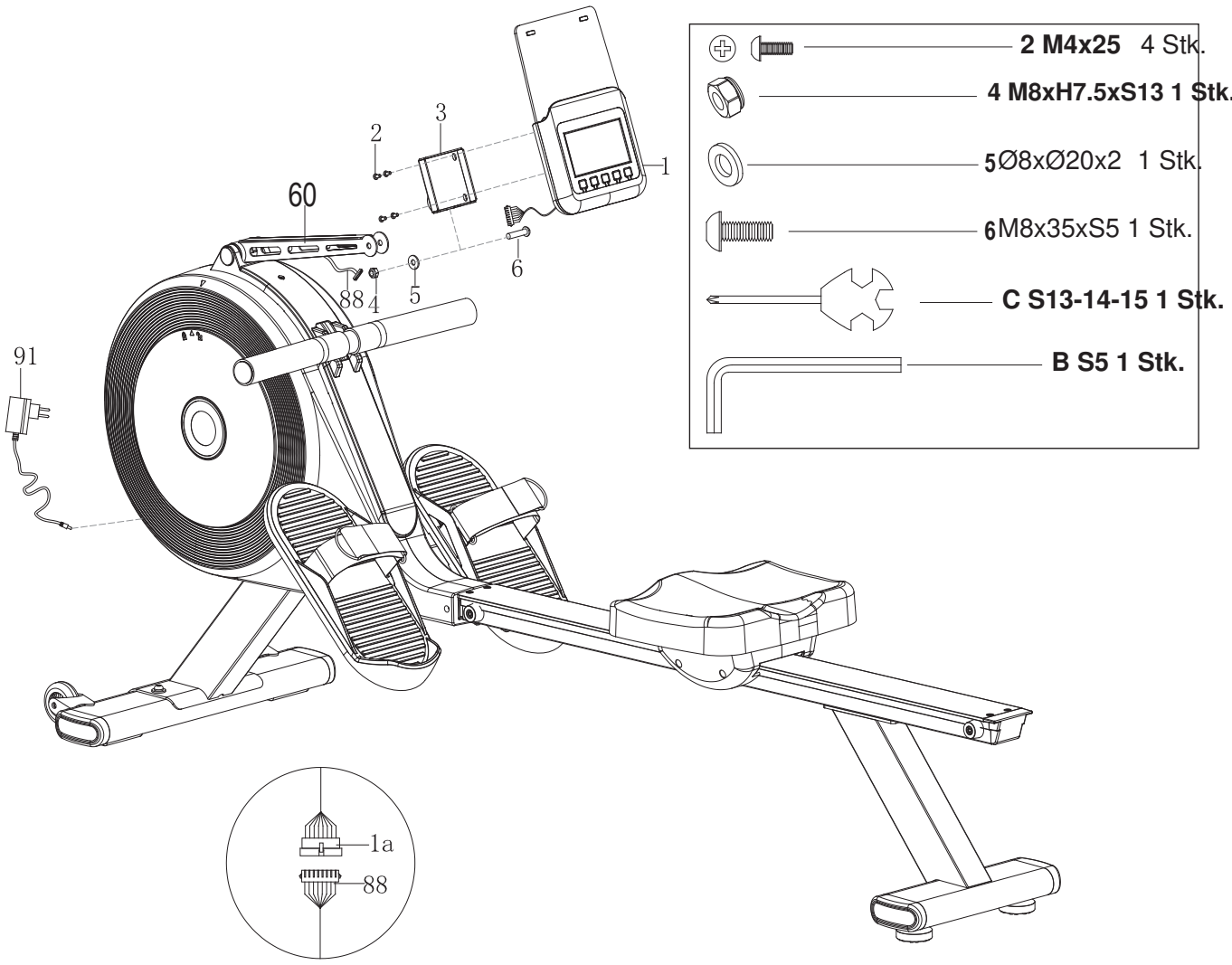
• Befestigen Sie die Konsolenplatte 3 mit dem Innensechskantschlüssel B und dem Gabelschlüssel C mit einer Schraube 6, Sicherungsmutter 4 und Unterlegscheibe 5 am Konsolenarm 60.

• Halten Sie die Konsole 1 heran und verbinden Sie das Kabel 1a mit dem Kabel 88.

• Befestigen Sie die Konsole 1 mit dem Gabelschlüssel C mit vier Schrauben 2 an der Konsolenplatte 3.

Elektrischer Anschluss:

• Stecken Sie das mitgelieferte Netzteil 91 in eine Steckdose und den Stecker in die Strombuchse vorne am Gerät.

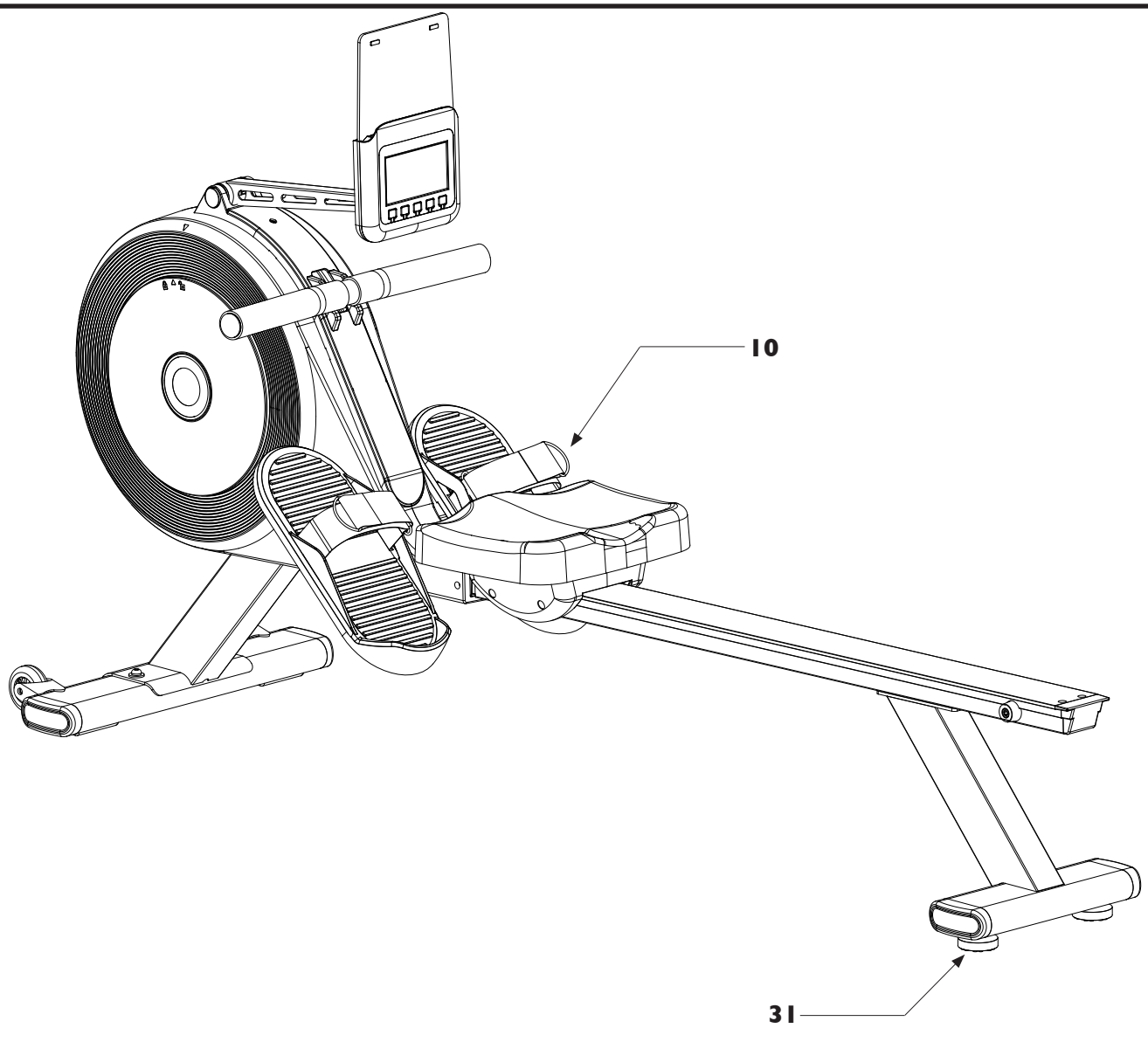


Einstellung der Riemen:

• Für mehr Komfort beim Training empfehlen wir die Fußriemen 10. Stellen Sie die Riemen mit der Schnalle auf Ihre Fußgröße ein.

Ausrichten:

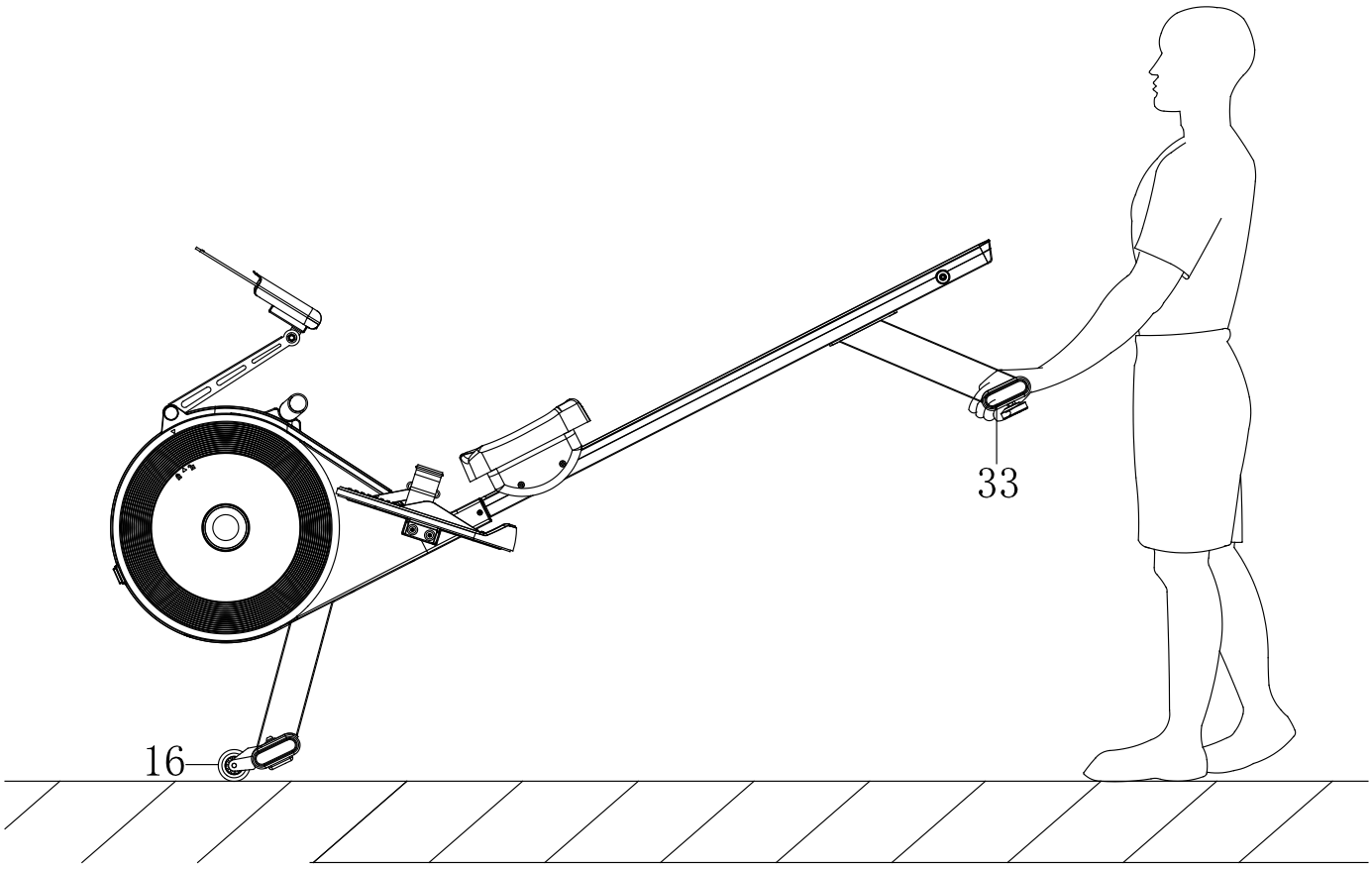
• Zum Ausgleich von Bodenunebenheiten hat das Gerät zwei Stellfüße 31 an den Enden der hinteren Auflage.



2.3 TRANSPORT DES PRODUKTS

• Schieben Sie vor dem Verschieben des Geräts den Sitz zu den Fußstützen, damit er beim Anheben nicht heftig anschlägt.

• Zum Verschieben im Raum fassen Sie die hintere Auflage 33 mit beiden Händen und kippen das Gerät, bis es auf den vorderen Transportrollen 16 im Gleichgewicht steht. Schieben Sie es auf den Rollen an die gewünschte Stelle und setzen Sie es langsam ab, bis die hintere Auflage den Boden berührt.



2.4 PLATZSPARENDE POSITION

Das Gerät kann bei Nichtgebrauch senkrecht aufgestellt werden, um Platz zu sparen.

GEFAHR

• Um Rost an Metallteilen zu vermeiden, das Gerät nicht in Kellern oder feuchten Räumen lagern. Zum Schutz vor Staub mit einem Baumwolltuch abdecken.

• In der platzsparenden Position muss das Gerät in einem geschlossenen Raum aufbewahrt oder zwischen Schrank und Wand gestellt werden, um ein versehentliches Umfallen durch spielende Kinder oder Tiere zu vermeiden.

Wird das Gerät längere Zeit nicht benutzt, wie folgt in die platzsparende Position bringen.

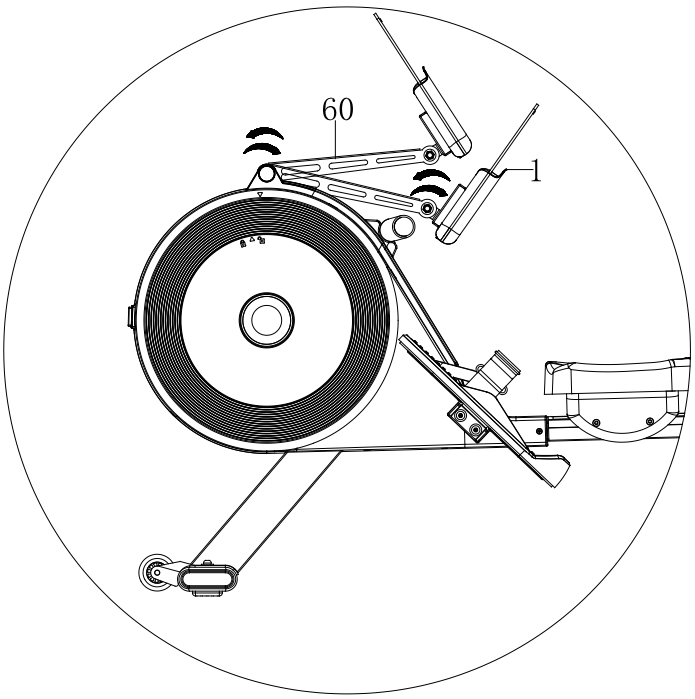
• Das Gerät mit einem Tuch reinigen.

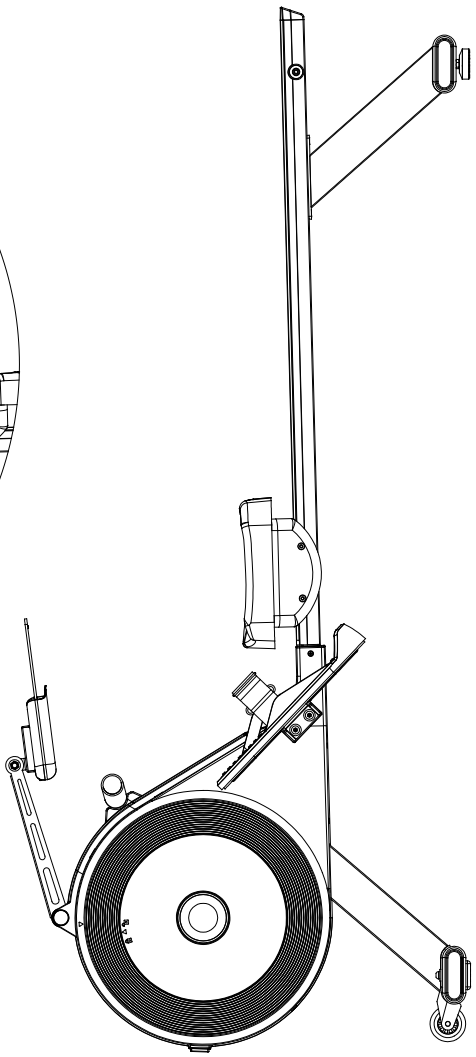
• Mit Silikonspray einen dünnen Schutzfilm auf die Metallteile auftragen.

• Klappen Sie den Konsolenarm 60 nach unten und drehen Sie die Konsole 1 nach unten, um den Platzbedarf zu verringern.

• Schieben Sie vor dem Aufstellen in die Senkrechte den Sitz nach vorne zu den Fußstützen, damit er beim Anheben nicht heftig anschlägt.

• Heben Sie das Gerät an der hinteren Auflage an und richten Sie es langsam auf, bis es stabil senkrecht steht.





3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- Grundlagenbereich: Herzfrequenz zwischen 60% und 75%, Training mit geringer Belastung; - Aerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 75% und 85%, Training im aeroben Bereich; - Anaerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 85% und 95%, Training im anaeroben Bereich.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

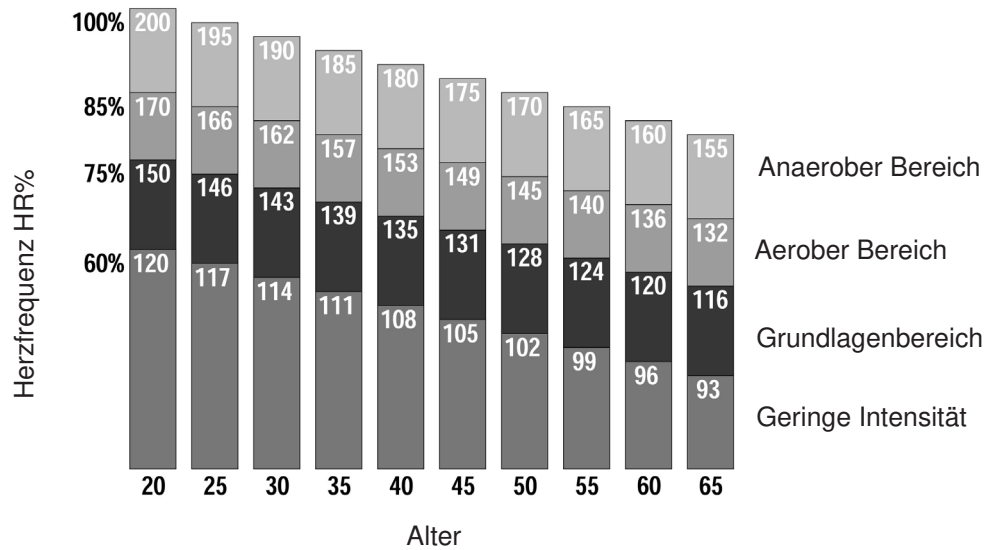
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL)

ACHTUNG

- Lesen Sie vor der Verwendung des Brustgurts die Anweisungen auf dieser Seite und gegebenenfalls die des Herstellers sorgfältig durch.

- Trennen Sie den Sender nach jedem Gebrauch vom elastischen Gurt, reinigen Sie beide von Schweiß und trocknen Sie sie gründlich ab.

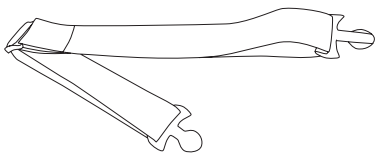
- Reinigen Sie den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife. Waschen Sie den elastischen Gurt regelmäßig, z. B. in der Waschmaschine mit der Sportkleidung bei unter 40 °C.

- Bewahren Sie Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder anderen Behältern auf; hängen Sie sie am besten an die Wand, damit sie vollständig trocknen.

Dieses Gerät besitzt einen kabellosen HR-Empfänger, kompatibel mit den uncodierten Brustgurt-Sendern Polar® T31 oder T34. Der Brustgurt ist nicht im Lieferumfang enthalten und auf Anfrage erhältlich.

1) Haken Sie ein Ende des Senders am elastischen Gurt ein. 2) Stellen Sie die Länge des Gurts mit der Schnalle passend zu Ihrem Brustumfang ein. Legen Sie den Gurt direkt unterhalb der Brustmuskeln an (siehe Abbildung) und haken Sie das andere Ende am Sender ein. 3) Heben Sie den Sender an und befeuchten Sie die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern. 4) Prüfen Sie, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

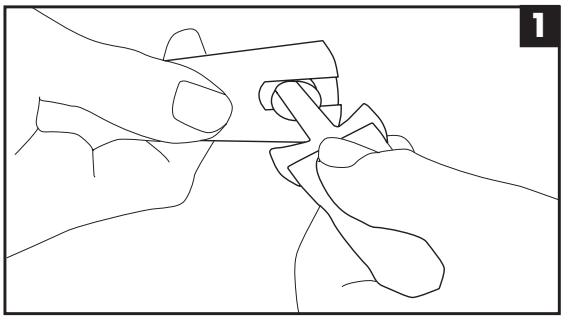
Die über den Brustgurt gemessene Herzfrequenz ist nur ein Richtwert zur Überwachung der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Orientierung beim Kalorienverbrauch. Der vom Sender gemessene Wert ist in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

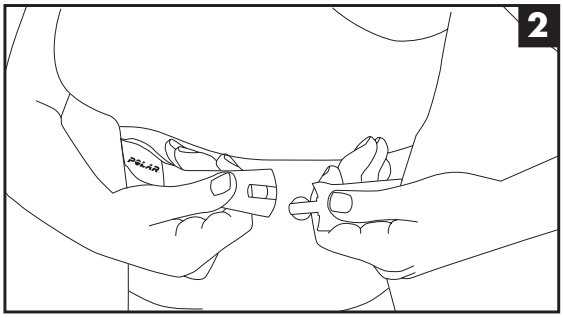


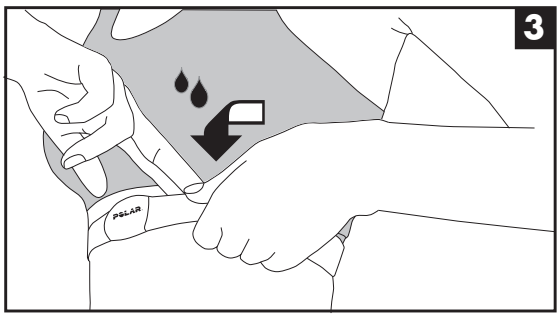
Elastischer Gurt

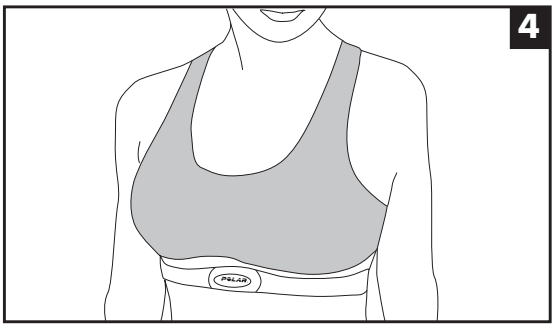


Sender









3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

GEFAHR

• Das Gerät mit Vorsicht benutzen. Kinder und Tiere während des Trainings fernhalten.

• Personen mit Erkrankungen der Wirbelsäule wird von der Benutzung abgeraten. • Das Gerät nicht von mehr als einer Person gleichzeitig benutzen.

• Das Training durch Ziehen am Zuggriff beginnen; die Ruderbewegung startet automatisch die Zählung der Konsolendaten.

Bei der ersten Benutzung vor intensivem Training mit der Koordination von Ruderbewegung und Rollsitz vertraut machen.

1) Setzen Sie sich auf den Sitz 47, stellen Sie die Füße auf die Fußstützen 11L/R und fassen Sie die Zugstange 7.

2) Die Zählung an der Konsole 1 startet automatisch beim ersten Zug am Griff oder durch Drücken einer Taste an der Konsole.

3) Rudern Sie mit gestrecktem Rücken in gleichmäßigem Bewegungsablauf. Rudern Sie anfangs eine Zeit lang langsam, um sich an den Bewegungsablauf zu gewöhnen.

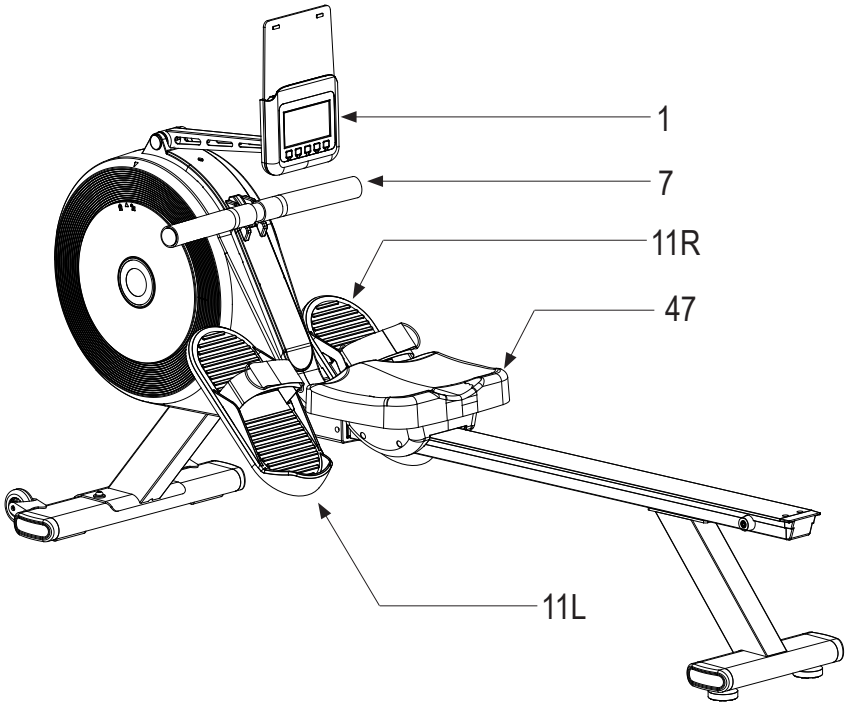
4) Die Widerstandsstufe wird mit den Tasten an der Konsole eingestellt und ist an die eigene Leistungsfähigkeit und das persönliche Belastungsempfinden oder an die Herzfrequenz anzupassen; dafür empfiehlt sich der nicht mitgelieferte Brustgurt-Sender.

5) Während des Trainings Bewegung und Atmung koordinieren und eine korrekte Haltung einnehmen.

GEFAHR

Für eine gute Haltung den Rücken gerade halten und den Körper nicht nach vorne oder hinten aus dem Gleichgewicht bringen. Immer mit beiden Beinen und Armen koordiniert arbeiten; wer nur mit den Beinen drückt und die Hände lediglich an den Zuggriffen hält, trainiert den Oberkörper nicht.

6) Vor der Benutzung die beanspruchten Muskeln mit geeigneten Dehnübungen (Stretching) vorbereiten, idealerweise unter Anleitung eines qualifizierten Trainers; so werden steife Gelenke gelockert und die Muskulatur gedehnt. Wie bei jeder Technik, vor allem bei neuen, sollten Sie sich anfangs von erfahrenen Personen anleiten lassen.



3.3 KONSOLENFUNKTIONEN (DISPLAY)

Die Konsole hat ein LCD-Display mit folgenden Anzeigen:

STROKES – (RUDERSCHLÄGE TRAINING) – Die ANZAHL DER RUDERSCHLÄGE im aktuellen Training.

SPM – (SCHLÄGE PRO MINUTE) – Die RUDERSCHLÄGE PRO MINUTE im aktuellen Training.

TOTAL STROKES – (RUDERSCHLÄGE GESAMT) – Die GESAMTZAHL DER RUDERSCHLÄGE bis max. 99999.

TIME – (DAUER) – Die TRAININGSDAUER ab null bzw. im Programm MANUAL MODE der Countdown von der eingestellten Zeit bis null.

TIME/500 m – (SCHLAGRHYTHMUS) – Die durchschnittliche ZEIT für 500 Meter Rudern; ein Standardmaß im Rudersport. METERS – (DISTANZ) – Die entsprechende STRECKE seit Trainingsbeginn bzw. im Programm MANUAL MODE der Countdown der eingestellten Gesamtstrecke bis null.

CALORIES – (KALORIENVERBRAUCH) – Der KALORIENVERBRAUCH während des Trainings in kcal bzw. im Programm MANUAL MODE der Countdown des eingestellten Kalorienverbrauchs bis null (*).

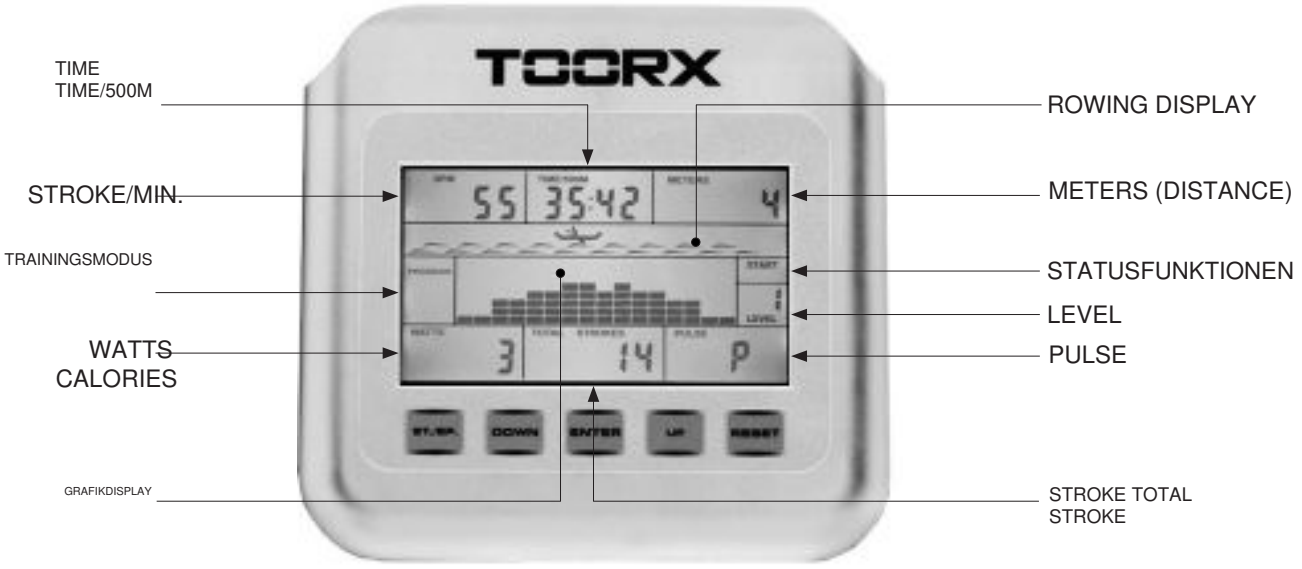
PULSE – (HERZFREQUENZ) – Die HERZFREQUENZ, gemessen über den Brustgurt (optional), in bpm (Schläge pro Minute) (*). Im Programm MANUAL MODE der eingestellte Herzfrequenz-Grenzwert.

WATT – (LEISTUNG) – Die momentane LEISTUNG in Watt, die durch die Ruderbewegung erzeugt wird und sich mit der eingestellten Intensität ändert, bzw. im Programm MANUAL MODE der Countdown des eingestellten Leistungswerts bis null.

ANZEIGE FUNKTION UND STATUS - Zeigt die laufende Funktion und den aktuellen Status der Konsole: START oder STOP.

DAS **GRAFIKDISPLAY** Matrix-Display hat mehrere Anzeigefunktionen, u. a. das Profil der Programme in den verschiedenen Betriebsarten des Geräts.

Hinweis: (*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und keinesfalls ein medizinischer Messwert. Zum Einschalten der Konsole eine beliebige Taste drücken. Etwa vier Minuten nach Trainingsende wechselt die Konsole in den Stand-by-Modus.



3.4 KONSOLENFUNKTIONEN (TASTEN)

Taste START / STOP Vor dem Training: – START/ STOP drücken, um ein Training in jedem Modus zu starten; die Anzeigen und die Funktionen des gewählten Programms beginnen. Während des Trainings: – START/STOP drücken, um das laufende Training zu beenden.

Tasten UP / DOWN Vor dem Training: – mit UP/ DOWN eines der PROGRAMME wählen: MANUAL MODE, VORDEFINIERTE PROGRAMME, BENUTZERPROGRAMM, HRC-PROGRAMME, RACE, – mit UP/DOWN alle Werte der Trainingsfunktionen eingeben. Während des Trainings: – mit UP/DOWN die Intensitätsstufe erhöhen oder verringern.

Taste RESET – Im Eingabemodus RESET drücken, um den voreingestellten Wert wiederherzustellen; erneut drücken, um in den Stand-by-Modus zurückzukehren. – Im STOP-Modus RESET drücken, um in den Stand-by-Modus zurückzukehren. – RESET 2 Sekunden gedrückt halten, um die Trainingsdaten zu löschen und in den Stand-by-Modus zurückzukehren.

Taste ENTER Vor Trainingsbeginn: - ENTER drücken, um die Auswahl einer Funktion und die Eingabe aller Daten der Trainingseinheit zu bestätigen. Während des Trainings: - ENTER drücken, um die Anzeige der Doppelfunktionsfelder und des Grafikdisplays umzuschalten (erfolgt normalerweise automatisch).



3.5 MANUELLES PROGRAMM

ACCENSIONE

• Den Stecker des Netzteils in die Buchse an der Vorderseite des Geräts stecken.

• Den Netzstecker des Netzteils in die nächstgelegene Wandsteckdose stecken: Es ertönt ein Signalton und alle Displaysegmente leuchten kurz auf (Selbsttest); die Konsole bleibt im Stand-by-Modus und schaltet sich nach vier Minuten ohne Benutzung automatisch aus.

QUICKSTART

Der Modus QuickStart ist der einfachste Weg, sofort zu trainieren. Setzen Sie sich auf den Sitz und drücken Sie START/STOP, um sofort zu beginnen.

• Im Modus QuickStart zählen die Anzeigen Time, Spm, Strokes, Distance, Calories sofort ab null und während des gesamten Trainings. Jede der 16 Säulen der Grafikanzeige entspricht 100 Metern.

• Mit START/STOP kann das Training jederzeit unterbrochen werden (PAUSE). Um das Training endgültig zu beenden und in den Stand-by-Modus zurückzukehren, RESET drücken.

MANUAL MODE

• Nach dem Einschalten der Konsole mit UP/DOWN den Modus MANUAL wählen und mit ENTER bestätigen.

Im Modus MANUAL können Sie eine oder mehrere Trainingsvorgaben wählen: – maximale Intensitätsstufe – Trainingsdauer – zu rudernde Strecke – Kalorienverbrauch – Anzahl Ruderschläge – konstante Watt – maximale Herzfrequenz. Hinweis: Pro Training sind mehrere Vorgaben möglich, Dauer und Distanz jedoch nicht gleichzeitig.

• Mit ENTER zur nächsten Vorgabe wechseln; mit UP/DOWN einen Wert einstellen oder ändern und mit ENTER bestätigen.

• START/STOP drücken, um das Programm zu starten. Ist Dauer oder Distanz eingestellt, zählt die zugehörige Anzeige herunter, die übrigen Anzeigen zeigen den Trainingsverlauf. Nach Programmende ertönt ein Signalton, die Konsole zeigt den Status STOP und die Anzeigen zeigen die Daten des Trainings.

• Mit START/STOP kann das Training jederzeit unterbrochen werden (PAUSE). Um das Training endgültig zu beenden und in den Stand-by-Modus zurückzukehren, RESET drücken.

HINWEIS: Bei der Vorgabe konstante Watt hält das Gerät die Leistung konstant: Bei schnellem Rudern sinkt der Widerstand an der Zugstange, bei langsamem Rudern steigt er.

DEFINIERTE PROGRAMME

• Nach dem Einschalten der Konsole mit UP/DOWN den Modus vordefinierte Programme wählen (Anzeige PROGRAM links im Display) und mit ENTER bestätigen.

• Mit UP/DOWN eines der 12 voreingestellten Programme (P01 ÷ P12) wählen, bei denen die Konsole den Widerstand nach den im Grafikdisplay dargestellten Profilen regelt, dann mit ENTER bestätigen.

• Im Modus PROGRAM können Sie eine oder mehrere Trainingsvorgaben wählen: – maximale Intensitätsstufe – Trainingsdauer – zu rudernde Strecke – Kalorienverbrauch – Anzahl Ruderschläge – maximale Herzfrequenz. Hinweis: Pro Training sind mehrere Vorgaben möglich, Dauer und Distanz jedoch nicht gleichzeitig.

• Mit ENTER zur nächsten Vorgabe wechseln; mit UP/DOWN einen Wert einstellen oder ändern und mit ENTER bestätigen.

• START/STOP drücken, um das vordefinierte Programm sofort zu starten. Ist Dauer oder Distanz eingestellt, zählt die zugehörige Anzeige herunter, die übrigen Anzeigen zeigen den Trainingsverlauf. Während des Trainings ändert die Konsole die Intensität automatisch nach dem Profil des gewählten Programms; mit UP/DOWN kann die Intensität jederzeit angepasst werden.

• Nach Programmende ertönt ein Signalton, die Konsole zeigt den Status STOP und die Anzeigen zeigen die Daten des Trainings.

• Mit START/STOP kann das Training jederzeit unterbrochen werden (PAUSE). Um das Training endgültig zu beenden und in den Stand-by-Modus zurückzukehren, RESET drücken.

PR

• Nach dem Einschalten der Konsole mit UP/DOWN den Modus Race (Rennsimulation) wählen (Anzeige RACE links im Display) und mit ENTER bestätigen. Im Programm RACE rudern Sie ein simuliertes Rennen gegen die Konsole über eine Distanz. Im unteren Teil der Grafikanzeige erscheint das Boot PC (Konsole, der Gegner), im oberen Teil das Boot U (Benutzer). Die Boote bewegen sich waagrecht; jedes der 16 Segmente entspricht 500 m.

• Mit UP/DOWN den Schlagrhythmus (Time/500) einstellen – jedes Segment der Grafikanzeige entspricht 500 m (Voreinstellung: 4.0 Minuten) – und mit ENTER bestätigen.

• Mit UP/DOWN die Gesamtdistanz des Rennens einstellen (Voreinstellung: 500 – Bereich 500 m ÷ 8000 m in Schritten von 500 m) und mit ENTER bestätigen.

• Mit UP/DOWN die Leistungsstufe des Boots PC zwischen L1 und L15 wählen und mit ENTER bestätigen. Für die Wahl der Stufe des von der Konsole gesteuerten Gegners gilt: L1 entspricht dem schnellsten Rhythmus mit 1:00 Minute für 500 m, L15 dem langsamsten mit 8:00 Minuten für 500 m.

• START/STOP drücken, um das Programm RACE sofort zu starten; die Grafikanzeige zeigt den Rennverlauf mit der Position des Benutzers (U) oben und der Konsole (PC) unten.

• Nach Erreichen der eingestellten Distanz endet das Training; es ertönt ein Signalton, die Konsole zeigt den Status STOP und die Anzeigen zeigen die Daten des Rennens, getrennt nach Benutzer und Konsole.

• Mit START/STOP kann das Training jederzeit unterbrochen werden (PAUSE). Um das Training endgültig zu beenden und in den Stand-by-Modus zurückzukehren, RESET drücken.

3.8 PROGRAMM H.R.C.

Mit H.R.C. wählen Sie ein Training, bei dem die Konsole die Intensität automatisch an die über den optionalen Brustgurt gemessene Herzfrequenz anpasst.

• Nach dem Einschalten der Konsole mit UP/DOWN den Modus HRC-Programm wählen (Anzeige H.R.C links im Display) und mit ENTER bestätigen.

• Mit UP/DOWN das ALTER des Benutzers (AGE) einstellen und mit ENTER bestätigen.

• Mit UP/DOWN einen der drei vordefinierten Bereiche wählen oder den gewünschten Herzfrequenz-Grenzwert TAG einstellen. 55 % = niedriger Herzfrequenzbereich. 75 % = Herzfrequenzbereich für aerobes Training. 90 % = Herzfrequenzbereich für anaerobes Training. TAG = persönliche Einstellung des Herzfrequenz-Grenzwerts. Die drei vordefinierten Bereiche (HRC 55 %, 75 %, 90 %) berechnen den Grenzwert automatisch aus dem eingegebenen Alter. Nach Wahl des Bereichs mit ENTER bestätigen.

• Mit TAG geben Sie den gewünschten Herzfrequenz-Grenzwert wie folgt ein:

• In der blinkenden Anzeige „Pulse“ mit UP/DOWN den Grenzwert einstellen, den Sie halten möchten (TA – Voreinstellung 100 bpm), und mit ENTER bestätigen.

• Im Modus H.R.C. können Sie eine oder mehrere Trainingsvorgaben wählen: – maximale Intensitätsstufe – Trainingsdauer – zu rudernde Strecke – Kalorienverbrauch – Anzahl Ruderschläge – maximale Herzfrequenz. Hinweis: Pro Training sind mehrere Vorgaben möglich, Dauer und Distanz jedoch nicht gleichzeitig.

• Mit ENTER zur nächsten Vorgabe wechseln; mit UP/DOWN einen Wert einstellen oder ändern und mit ENTER bestätigen.

• Zum Starten des HRC-Programms den optionalen Brustgurt anlegen und START/STOP drücken. Erkennt die Konsole keine Herzfrequenz, zeigt das Display das Herzsymbol; sobald die Herzfrequenz erkannt wird, startet das Training. Während des Trainings ändert die Konsole die Intensität automatisch je nach gemessener Herzfrequenz. Ist Dauer oder Distanz eingestellt, zählt die zugehörige Anzeige herunter, die übrigen Anzeigen zeigen den Trainingsverlauf.

• Nach Programmende ertönt ein Signalton, die Konsole zeigt den Status STOP und die Anzeigen zeigen die Daten des Trainings.

• Mit START/STOP kann das Training jederzeit unterbrochen werden (PAUSE). Um das Training endgültig zu beenden und in den Stand-by-Modus zurückzukehren, RESET drücken.

Hinweis: Wird länger als 30 Sekunden kein Herzfrequenzsignal empfangen, beendet die Konsole das Training und zeigt eine Fehlermeldung.

3.9 BENUTZERPROGRAMM

Mit dem Programm USER erstellen Sie ein eigenes Trainingsprogramm, dessen Intensität Sie über ein Grafikprofil aus einstellbaren Säulen frei festlegen.

• Nach dem Einschalten der Konsole mit den Tasten UP/DOWN den Benutzerprogramm-Modus wählen (Anzeige USER links am Display) und mit ENTER bestätigen.

• Die erste Spalte des Grafikdisplays blinkt; hier wird die Intensität des ersten Trainingsabschnitts eingestellt. Wert mit UP/DOWN einstellen und mit ENTER bestätigen, um zur nächsten Spalte zu wechseln. Alle 16 Spalten auf dieselbe Weise einstellen; danach zeigt das Grafikdisplay das Diagramm mit dem soeben programmierten und gespeicherten Intensitätsverlauf. Nach Einstellung aller Spalten ENTER länger als 2 Sekunden gedrückt halten, um fortzufahren.

• Im Modus USER können eine oder mehrere der verfügbaren Trainingsvorgaben gewählt werden: - Eingestellte maximale Intensitätsstufe. - Eingestellte Trainingsdauer. - Eingestellte zurückzulegende Distanz. - Eingestellter zu erreichender Kalorienverbrauch. - Eingestellte zu erreichende Anzahl Ruderschläge. - Eingestellte maximale Herzfrequenz. Hinweis: Pro Training können mehrere Vorgaben eingestellt werden, Dauer und Distanz jedoch nicht gleichzeitig.

• Mit ENTER zur nächsten Vorgabe wechseln; mit UP/DOWN einen Wert einstellen oder ändern und mit ENTER bestätigen.

• Zum Starten des Benutzerprogramms die Taste START/STOP drücken. Während des Trainings ändert die Konsole die Intensität automatisch gemäß dem eingestellten Profil des laufenden Benutzerprogramms; mit den Tasten UP/DOWN kann die Intensität jedoch jederzeit nach Wunsch angepasst werden.

• Nach Programmende ertönt ein Signalton, die Konsole zeigt den Status STOP und die Anzeigen zeigen die Daten des Trainings.

• Das Training kann jederzeit mit der Taste START/STOP angehalten werden (PAUSE). Um das Training endgültig zu beenden und in den Stand-by-Ausgangszustand zurückzukehren, die Taste RESET drücken

4.0 MANUTENZIONE

GEFAHR

• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

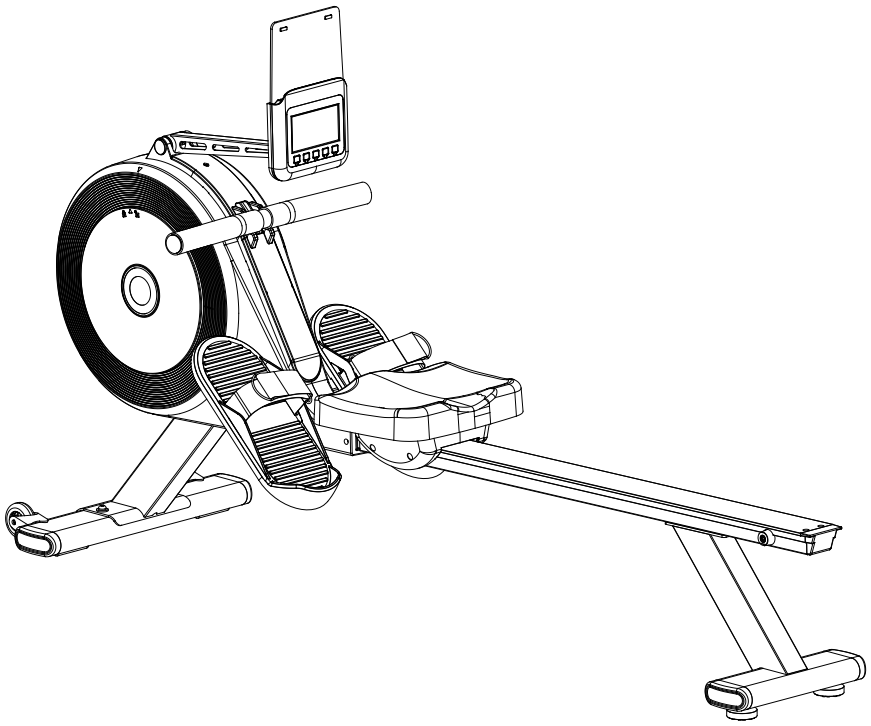
• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

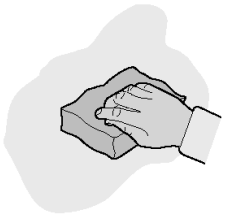
• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

• Schweißtropfen auf dem Gerät können Metallteile korrodieren oder elektrische Teile beschädigen. Verwenden Sie beim Training ein Handtuch oder Schweißband und reinigen Sie danach sorgfältig Schiene, Schlitten und alle Teile, die mit Schweiß in Berührung kamen.

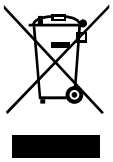
REINIGUNG DES GERÄTS

• Den Rahmen mit einem feuchten, nicht nassen Tuch reinigen. • Lager und Laufschiene sorgfältig reinigen. • Beim Reinigen nicht zu fest über das Bedienfeld reiben. • Metallteile und Laufschiene des Sitzwagens mit Silikon-Sprühschmiermittel schmieren.





5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern ist (in den Ländern der Europäischen Union) getrennt zu entsorgen und bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen für Entsorgung und Recycling solcher Produkte abzugeben.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

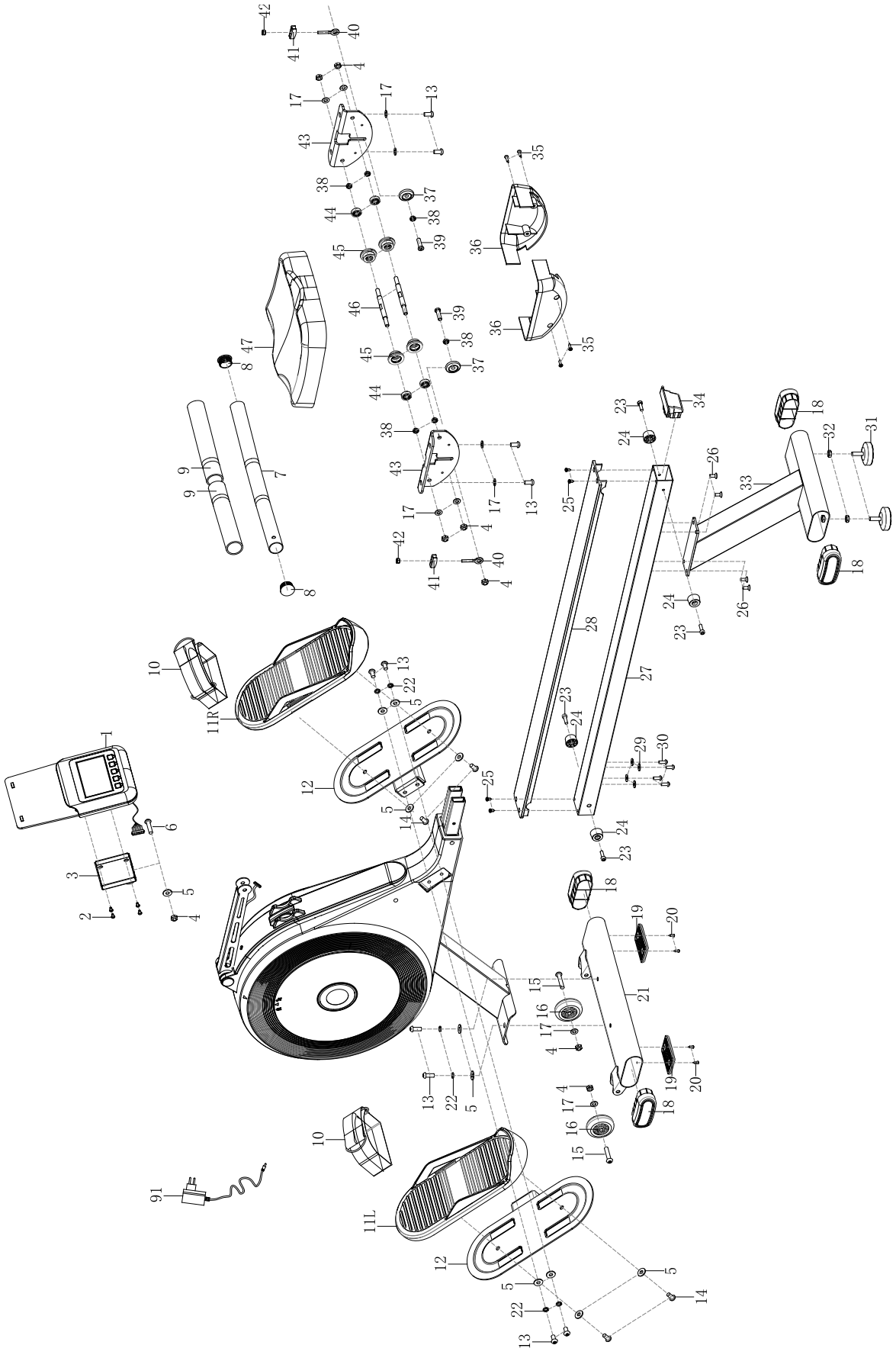
Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

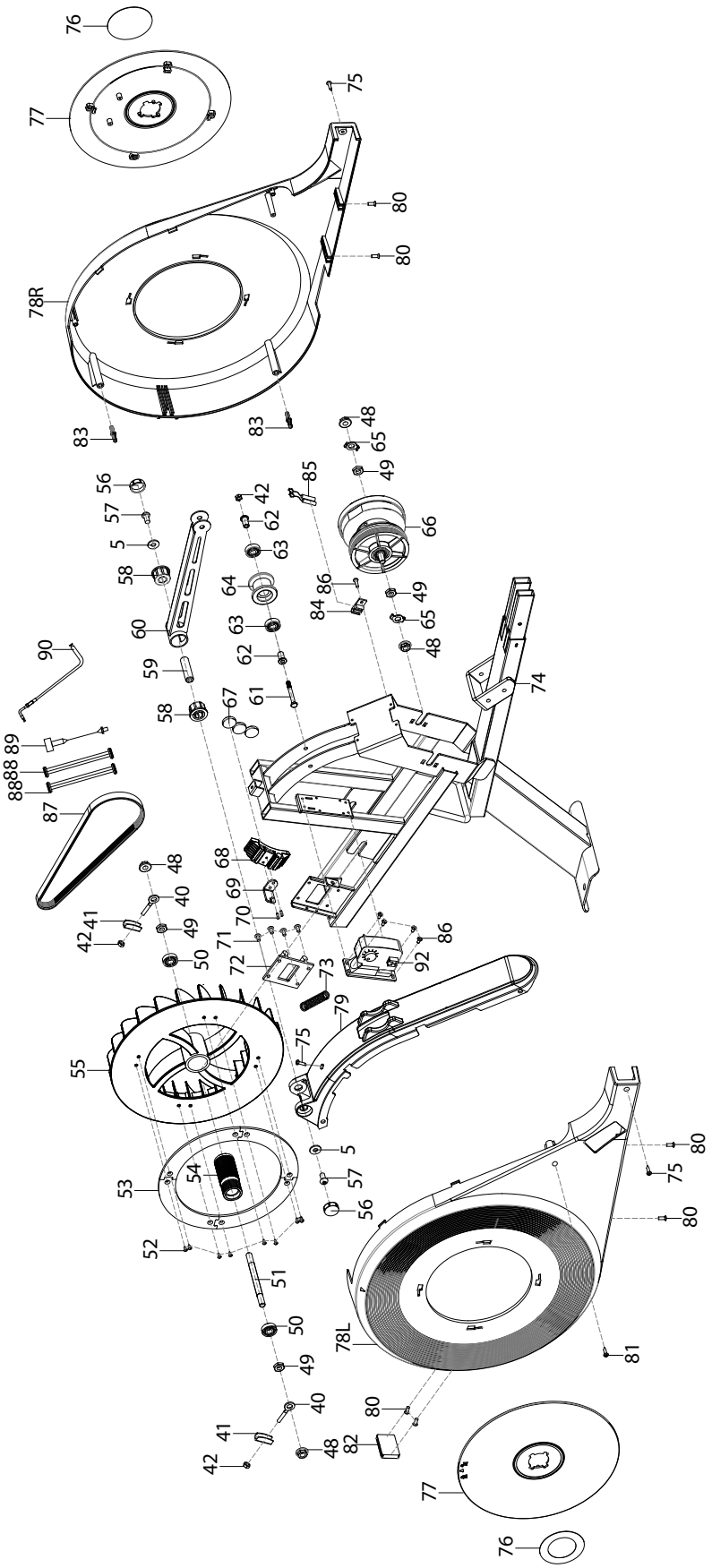
Fax 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: 0143/318540, Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE - TAF.1



6.2 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE - TAF.2



6.3 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Konsole	1
2	Schraube M4x25	4
3	Befestigungsplatte Konsole	1
4	Sicherungsmutter M8xH7,5	9
5	Unterlegscheibe Ø8xØ20x2	13
6	Schraube M8x35	1
7	Zugstange	1
8	Kappe für Zugstange	2
9	Verkleidung Zugstange	2
10	Fußriemen	2
11L/R	Fußstütze links/rechts	1/1
12	Befestigungsplatte Fußstütze	2
13	Schraube M8x20	10
14	Schraube M8x12	4
15	Schraube M8x42	2
16	Transportrolle	2
17	Unterlegscheibe Ø8xØ16x1,5	10
18	Ovaler Stopfen Standfuß	4
19	Rutschfeste Platte für vorderen Standfuß	2
20	Blechschraube ST4x19	4
21	Vorderer Standfuß	1
22	Federring Ø8	6
23	Schraube M6x20	4
24	Endanschlag-Puffer aus Gummi	4
25	Schraube M5x10	4
26	Schraube M6x15xS4	4
27	Laufschiene	1
28	Aluminiumverkleidung	1
29	Unterlegscheibe Ø6xØ16x1,5	4
30	Schraube M6x15xS5	4
31	Stellfuß	2
32	Mutter M8xH5,5	2
33	Hinterer Standfuß	1
34	Hinterer Stopfen Laufschiene	1
35	Schraube M5x12	4
36	Verkleidungskappe Sitzwagen	2
37	Laufrolle Sitzwagen Ø35xØ8	2
38	Distanzstück Ø12,5xØ8,2x4,5	6
39	Schraube M8x28	2
40	Riemenspannbolzen	4
41	U-Bügel für Riemenspannbolzen	4
42	Sicherungsmutter M6xH6	5
43	Seitenplatte Sitzwagen	2
44	Lager 608ZZ	4
45	Laufrolle Sitzwagen Ø36xØ14	4
46	Verbindungswelle Laufrollen Sitzwagen	2
47	Sitz	1
48	Mutter M10x1xH8xS15	4
49	Mutter M10x1xH5xS17	4
50	Lager 6000-2RS	2
51	Schwungradwelle Ø10x130	1
52	Blechschraube ST4,2x13	8
53	Aluminiumring für Lüfterrad	4

Pos.	Beschreibung	Menge
54	Buchse für Lüfterrad	1
55	Lüfterrad Luftschwungrad	1
56	Runder Stopfen	2
57	Schraube M8x16xS5	2
58	Buchse	2
59	Welle für Konsolen-Tragarm	1
60	Konsolen-Tragarm	1
61	Schraube M6x55x15xS10	1
62	Distanzstück	2
63	Lager 6000ZZ	2
64	Seilrolle für Zugseil	1
65	Sicherungsring mit Laschen	2
66	Magnetschwungrad	1
67	Runder Dauermagnet Ø24x5	3
68	Geformte Magnetplatte	1
69	L-Winkel	1
70	Blechschraube ST4,2x16xØ8	2
71	Schraube M5x10	4
72	Magnetträgerplatte	1
73	Feder	1
74	Hauptrahmen	1
75	Blechschraube ST4,2x16xØ10	3
76	Typenschild (Aufkleber)	2
77	Runde Platte	2
78L/R	Seitenabdeckung links/rechts	1/1
79	Obere Abdeckung	1
80	Blechschraube ST4,8x19xØ8	6
81	Blechschraube ST4,2x19xØ8	1
82	Rutschfeste Platte für senkrechte Position	1
83	Kupplungsstift	2
84	Sensorgehäuse	1
85	Ruderschlagsensor	1
86	Blechschraube ST4,2x8xØ8	1
87	Riemen	1
88	Kabelbaum	1
89	Netzkabelbaum	1
90	Verstellzugstange	1
91	Netzteil	1
92	Motor	1
A	Innensechskantschlüssel S4	1
B	Innensechskantschlüssel S5	1
C	Gabelschlüssel S13/14/15 + Kreuzschlitzschraubendreher	1

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it