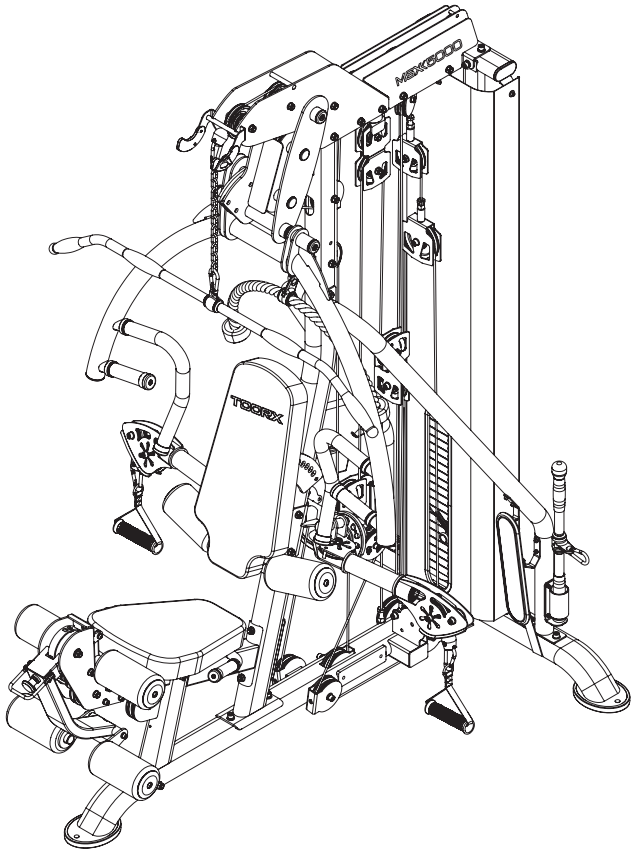
TOORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG



MSX5000

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Code: GRLDTOORXMSX5000
Revision: 00
Ausgabe: 08/25

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 RISIKEN BEI DER BENUTZUNG DES PRODUKTS.....S. 1.2 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.4 TECHNISCHE DATEN.....S. 5 6 7 8 8

2.0 AUFSTELLUNGSORT DES PRODUKTS.....S. 9

2.1 AUSPACKEN - LIEFERUMFANG.....S. 10

2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 11

- SCHRITT 1 - MONTAGE GRUNDRAHMEN.....S. 12
- SCHRITT 2 - MONTAGE FÜHRUNGSSTANGEN GEWICHTSBLOCK.....S. 13
- SCHRITT 3 - MONTAGE STÄNDER.....S. 14
- SCHRITT 4 - MONTAGE GEWICHTSBLOCK.....S. 15
- SCHRITT 5 - MONTAGE AUSLEGERRAHMEN.....S. 16
- SCHRITT 6 - MONTAGE RAHMEN BUTTERFLY-ARME.....S. 17
- SCHRITT 7 - MONTAGE CHEST PRESS.....S. 18
- SCHRITT 8 - MONTAGE FRONTSCHUTZ GEWICHTSBLOCK.....S. 19
- SCHRITT 9 - MONTAGE SEIL LAT PULL DOWN.....S. 20
- SCHRITT 10 - MONTAGE SEIL BACK PULL DOWN.....S. 21
- SCHRITT 11 - MONTAGE SEIL BUTTERFLY.....S. 22
- SCHRITT 12 - MONTAGE SEIL LEG EXTENSION.....S. 23
- SCHRITT 13 - MONTAGE SITZ.....S. 24
- SCHRITT 14 - MONTAGE LEG EXTENSION.....S. 25
- SCHRITT 15 - MONTAGE RÜCKENPOLSTER-HALTERUNG.....S. 26
- SCHRITT 16 - MONTAGE RÜCKENPOLSTER.....S. 27
- SCHRITT 17 - MONTAGE STABILISIERUNGSSTREBEN.....S. 28
- SCHRITT 18 - MONTAGE ZUBEHÖR.....S. 29

3.0 REGELN FÜR EIN SINNVOLLES TRAINING.....S. 30 3.1 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG DES PRODUKTS.....S. 31

4.0 WARTUNG.....S. 33

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 34

6.0 ERSATZTEILKATALOG - ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 34 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE.....S. 35 6.2 TEILELISTE .....S. 36

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 58

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.

• Das Gerät ist nach Klasse S zertifiziert und für die Aufstellung in Fitnessstudios, Vereinen oder Fitnesscentern zur gemeinsamen Nutzung geeignet sowie im häuslichen Bereich, wenn ein professionelles Gerät für den persönlichen Gebrauch gewünscht ist. Bei Aufstellung in Fitnesscentern, Hotels, Vereinen oder privaten Clubs müssen die Benutzer ein ärztliches Attest über die Sporttauglichkeit besitzen.

• Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Immer geeignete Sportkleidung tragen, die die Bewegungen nicht behindert. Immer zum Laufen geeignete Sportschuhe und einen Trainingsanzug aus Baumwolle tragen.

• Treten während der Benutzung Schwindel oder Atemnot auf, brechen Sie das Training sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

• Wenn beim Gebrauch des Geräts Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auftreten, das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

• Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

• Das Gerät NICHT in medizinischen Einrichtungen aufstellen; das Produkt ist nicht für Rehabilitationszwecke geeignet.

• KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät stellen.

• Beschädigen Sie Kunststoffteile, Polster und Verkleidungen des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, die Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und nicht selbst eingreifen. Für Reparaturen nur an einen Fachkundendienst wenden.

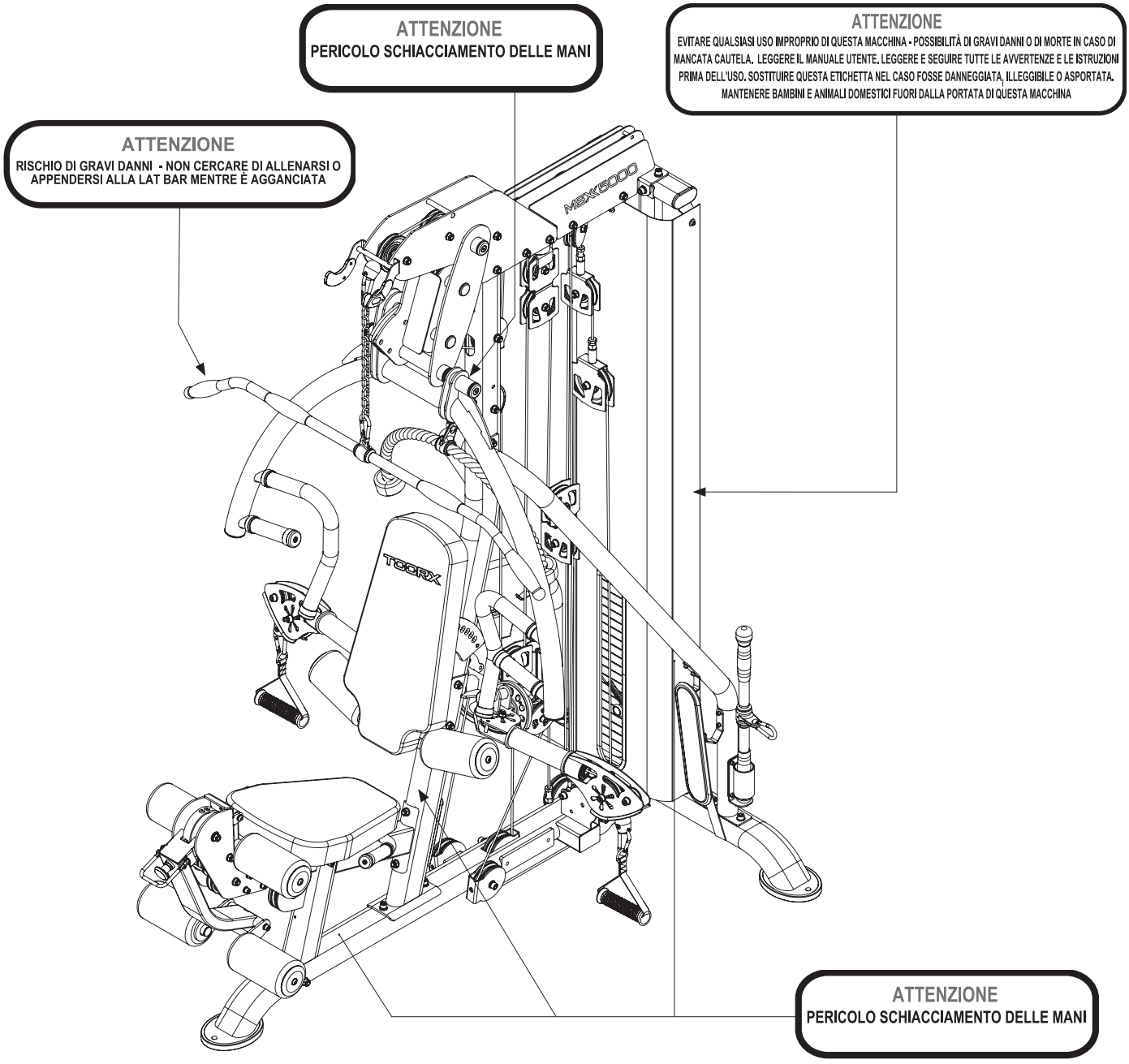
• KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen beim Training behindert. Ungeeignete Kleidung kann die Bewegung einschränken und hygienische Probleme verursachen.

1.1 RISIKEN BEI DER BENUTZUNG DES GERÄTS

Das Produkt besteht aus beweglichen Teilen, die bei normaler Benutzung gewisse Risiken bergen können, wenn die Bedienschritte nicht gemäß der Anleitung und mit der gebotenen Vorsicht ausgeführt werden. Die Zeichnung unten zeigt die Warnaufkleber in der Nähe der beweglichen Teile und der Bereiche des Produkts, die ein Sicherheitsrisiko für den Benutzer und Personen im Bewegungsbereich des Geräts darstellen können und bei denen besondere Aufmerksamkeit erforderlich ist.

GEFAHR

Vor der Benutzung des Produkts immer prüfen, ob alle Drehknöpfe und Gewichtsstecker richtig sitzen und alle Karabiner sicher geschlossen sind.



1.2 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Sportgerät ist ein Multifunktionsgerät für verschiedene Kräftigungsübungen der oberen und unteren Muskulatur. Es verfügt über einen wählbaren Gewichtsblock auf Führungsstangen, eine Leg Extension für die Beine und einen Butterfly für Brust und Schultern; der Rahmen besteht aus Vierkantrohren, der Sitz ist mit Kunstleder bezogen. Das Gerät ermöglicht in seinen verschiedenen Konfigurationen das Training folgender Muskelgruppen: Brust, Schultern, Rücken, Bizeps, Trizeps, Quadrizeps, Beinbeuger, Oberschenkelinnenseite und Waden.

Das Produkt ist in Klasse „S“ für die gemeinschaftliche gewerbliche Nutzung (Fitnesscenter und Fitnessstudios) ausgelegt und zertifiziert und kann auch privat im häuslichen Bereich verwendet werden. Das beschriebene Produkt ist nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke geeignet. Befolgen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen. Die Benutzung ist in folgenden Fällen verboten:

• Schwangerschaft; • Bluthochdruck, Herzerkrankungen; • Glaukom oder Retinopathie, Bindehautentzündung; • Verletzungen der Wirbelsäule, frische Knochenbrüche, Knochenprothesen, Gelenkschwellungen, Osteoporose; • Leisten- oder Bandscheibenbruch.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• unsachgemäße, von der Bedienungsanleitung abweichende Benutzung; • Manipulation am Produkt; • Verwendung von Nicht-Originalersatzteilen; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf den Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zur Aufstellung, Wartung und richtigen Benutzung des Produkts. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Produkt benutzen, müssen die Informationen dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten. Die Beachtung der Anleitung dient Ihrer Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend dargestellten und erklärten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

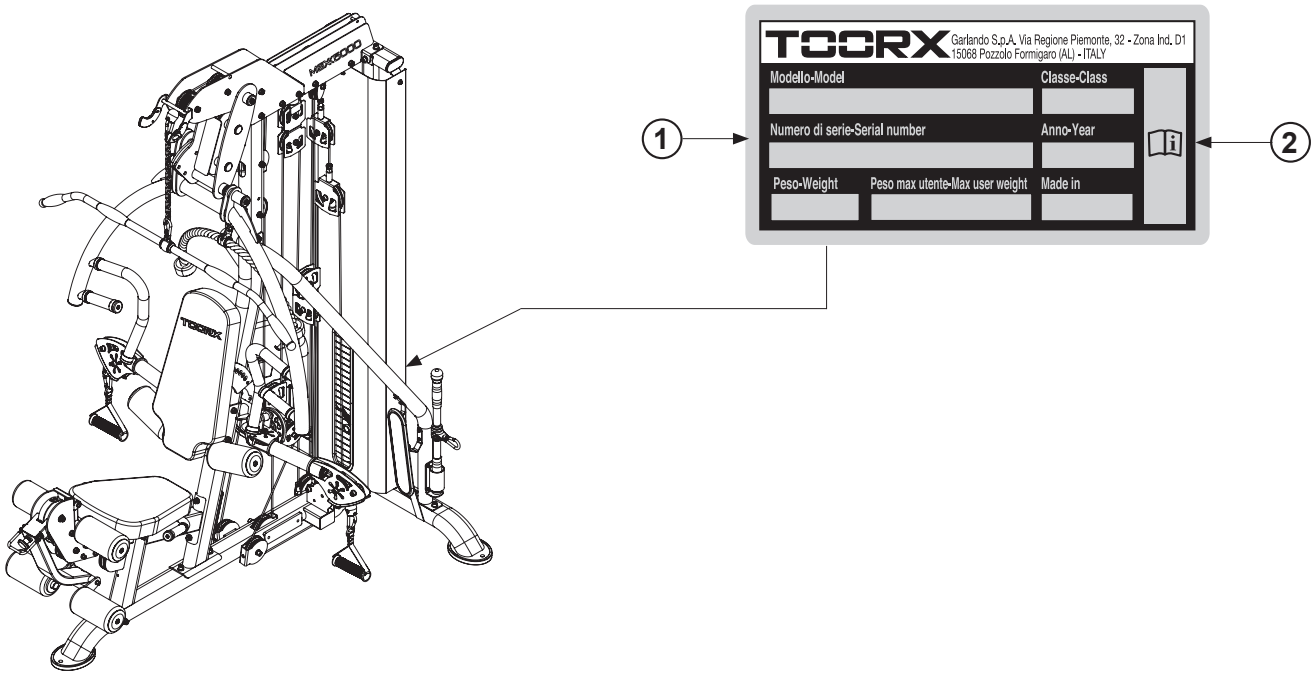
HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT

I) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden; bei Ersatzteilbestellungen immer Modellbezeichnung und Seriennummer angeben.



1.4 TECHNISCHE DATEN

PRODUKTMASSE (LXTXH)	1742 x 1284 x 2107 mm
PRODUKTGEWICHT	281 kg
GEWICHT GEWICHTSBLOCK	105 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	150 kg
GEWICHT VERPACKT	300 kg
FUNKTIONEN	butterfly, rowing, lat pull down, leg extension, chest press, biceps, triceps, cable cross, latissimus dorsi, deltoid, pectorals
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN ISO 20957-4 / (Klasse S) Verordnungen: EU 2023/988 (GPSR)

2.0 AUFSTELLRAUM FÜR DAS PRODUKT

EIGENSCHAFTEN DES RAUMS: • Der Raum für Aufstellung und Lagerung des Produkts muss: – überdacht und ausreichend groß sein, – über geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung verfügen, – ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, – eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Produkt darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

EIGENSCHAFTEN DER STELLFLÄCHE: • Die Fläche, auf der das Produkt aufgestellt wird, muss: - vollkommen eben sein, - das Gewicht des Produkts im normalen Gebrauch tragen können. Die Aufstellung auf empfindlichen Bodenbelägen (z. B. Teppichboden oder Parkett) wird nicht empfohlen; andernfalls die Oberflächen an den Kontaktpunkten immer mit einer Schutzunterlage, z. B. einer Gummimatte, schützen.

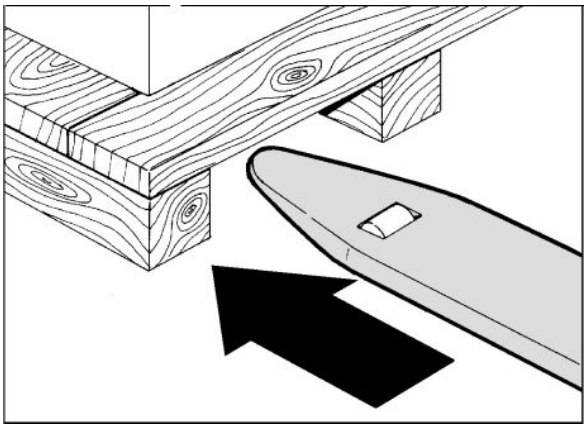
SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Wählen Sie den Aufstellort so, dass seitlich genügend Platz für alle Übungen bleibt.

• Bei Nutzung im häuslichen Bereich muss das Produkt in einem abschließbaren Raum stehen, damit es für Kinder nicht zugänglich ist.

VORBEREITUNG DES RAUMS FÜR DIE MONTAGE: • Halten Sie vor der Montage einen ausreichend großen Bereich frei. Damit die Teile leichter zu erkennen sind, empfiehlt es sich, den Inhalt der Verpackungen auf dem Boden auszubreiten, nachdem der Boden mit Stoffplanen oder Karton abgedeckt wurde, um ihn nicht zu beschädigen (Fliesen, Teppichboden, Parkett usw.). Der Bereich muss frei von Gefahrenquellen sein (z. B. Kanten, an denen man sich stoßen kann). Achten Sie nach der Montage darauf, rund um das Gerät ausreichend Platz zu lassen, damit die Übungen ohne Behinderung ausgeführt werden können.

GEFAHR

Die Palette mit den Kartons der Montageteile muss mit geeigneten Hebemitteln, z. B. einem Handhubwagen oder Gabelstapler, angehoben und bewegt werden. Transport, Anheben und Bewegen der Kartons mit dem Produkt müssen daher von auf Lastentransport spezialisierten Firmen durchgeführt werden.



ACHTUNG

Der Geräterahmen besteht aus verchromten und lackierten Metallprofilen und ist nicht für Aufstellung und Benutzung im Freien geeignet. Lagern Sie das verpackte Material außerdem nicht längere Zeit im Freien oder in besonders feuchten Räumen.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus mehreren Kartons, die mit Heftklammern und Umreifungsbändern verschlossen sind. Beim Abstellen der Kartons den Hinweis „Oben“ beachten, der durch den aufgedruckten Pfeil gekennzeichnet ist. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und eventuelle Heftklammern mit einer Zange entfernen.

ACHTUNG

Die einzelnen Kartons müssen von mindestens zwei Personen angehoben und bewegt werden.

GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:

20 PAP — Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier

06 PS — Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff

04 PE-LD — Kunststoffbeutel (Kleinteile und Zubehör) – Kunststoff

- Tiefziehblister – Restmüll.

Prüfen Sie, nachdem Sie alle Montageteile aus dem Karton genommen haben, ob der Rahmen beim Transport beschädigt wurde und alle Montageteile vollständig und unbeschädigt sind.

GEFAHR

Da kleine Teile enthalten sind, halten Sie Kinder während der Montage vom Arbeitsbereich fern.

Die Metalloberflächen der Teile und Schrauben sind mit einem dünnen Schmierfilm überzogen, der bei der Lagerung Rost verhindert. Legen Sie die Teile nicht auf Möbel, Stühle, Teppiche oder Textilien, um Verschmutzungen zu vermeiden. Schützen Sie den Boden während der Montage mit Schutzmaterial (Karton, Planen usw.).

2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

Aufgrund seines Gewichts und seiner Abmessungen muss das Gerät am Ort der späteren Benutzung montiert werden. Achten Sie bei der Montage darauf, dass rundherum genügend Bewegungsfreiheit besteht.

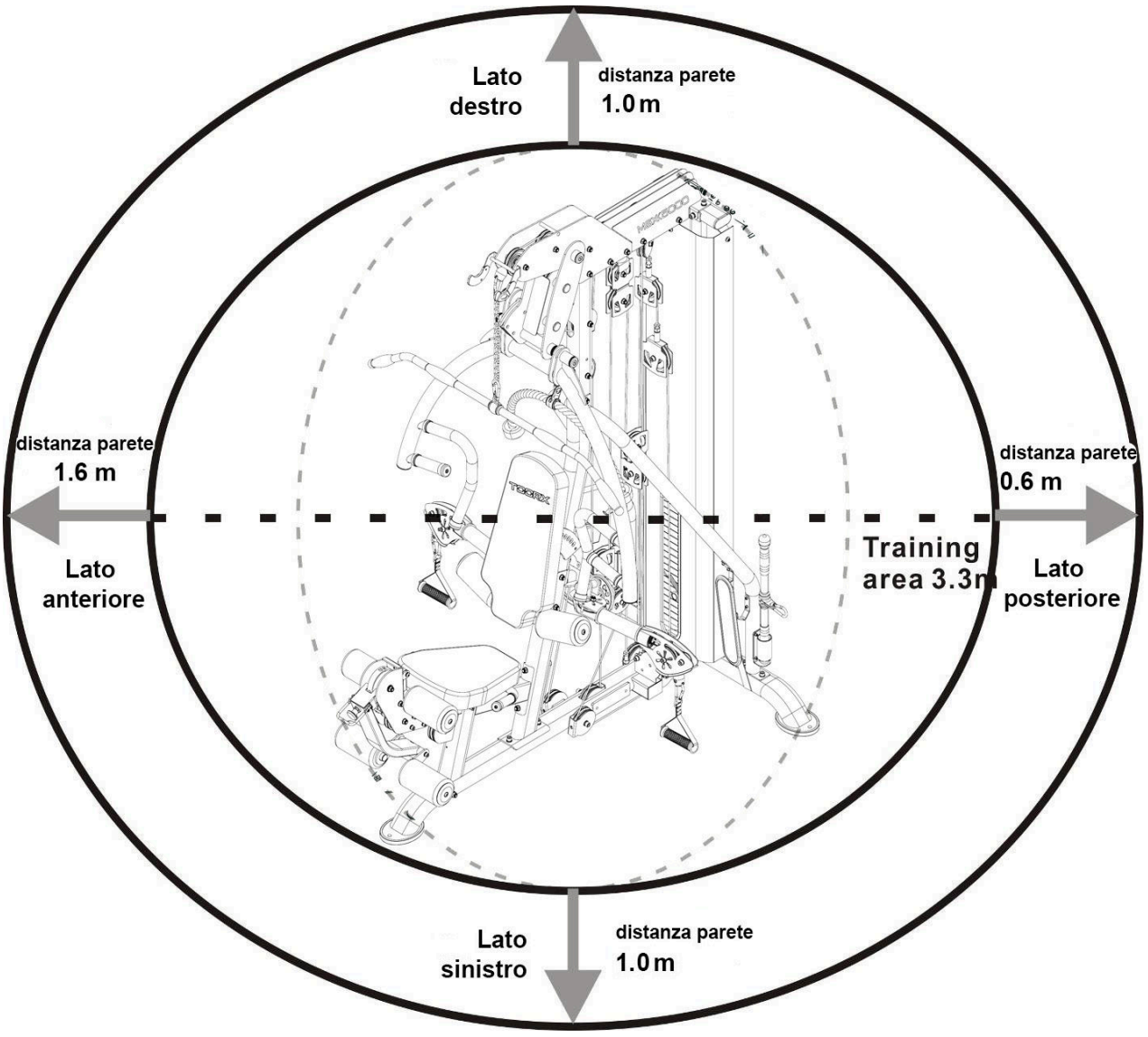
Maximale Stellfläche des Geräts: Tiefe = 1284 mm Breite = 1742 mm Höhe = 2107 mm

ACHTUNG

• Die Montage erfordert zwei Personen; montieren Sie das Gerät für mehr Komfort und Sicherheit mit Hilfe einer weiteren Person (z. B. Freund, Familienmitglied).

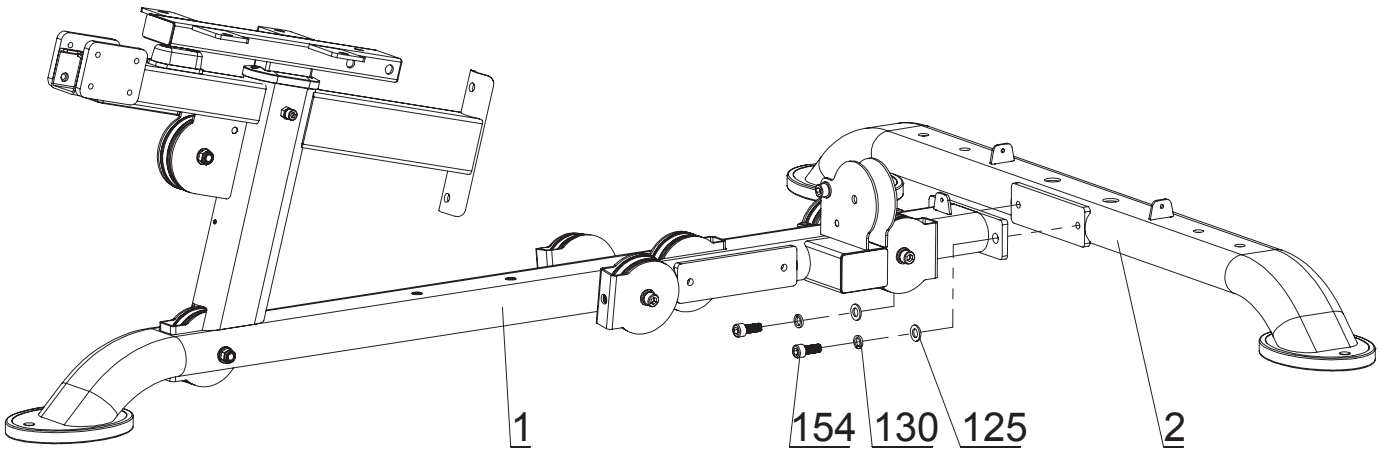
• Nehmen Sie sich nach der Wahl des geeigneten Aufstellorts in Ihrer Wohnung ausreichend Zeit für die Montage.

• Einige Teile sind ab Werk bereits vormontiert, abweichend von den folgenden Montageschritten.



1 SCHRITT - Montage Grundrahmen 1

• Den hinteren Grundrahmen 2 mit dem vorderen Grundrahmen 1 verbinden und mit zwei Schrauben 154 [M10x25 mm] mit zwei Federringen 130 [Ø10 mm] und zwei Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] festziehen.

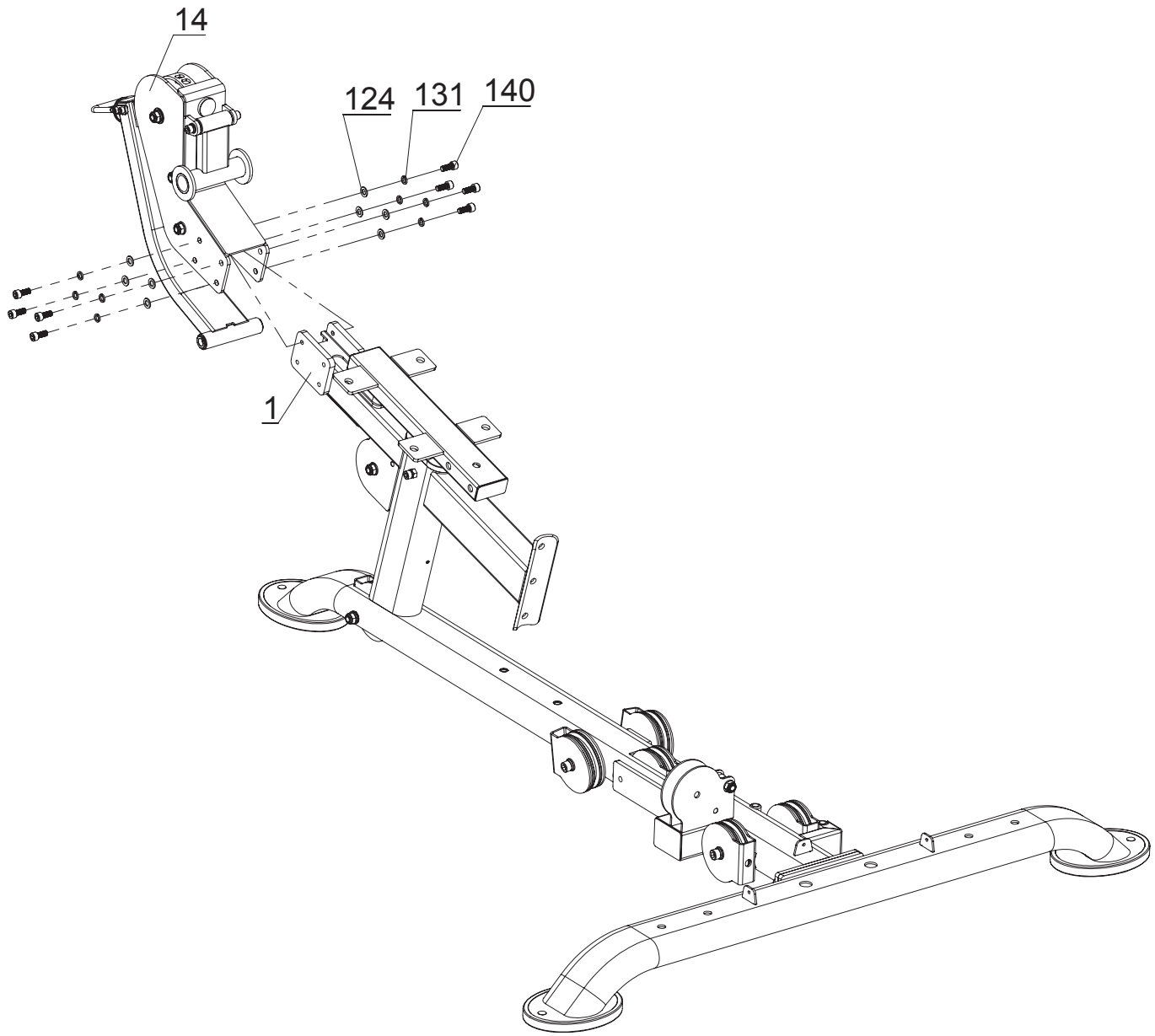


Pos.	Beschreibung	Menge
1	Sitzrahmen	1
2	Rahmen Gewichtsblock	1
125	Unterlegscheibe Ø11 x Ø20 x 2 mm	2

Pos.	Beschreibung	Menge
130	Federring Ø10 mm	2
154	Innensechskantschraube M10x25 mm	2

2 SCHRITT - Montage Führungsstangen Gewichtsblock 2

• Den Sitzrahmen 1 mit dem Leg-Press-Rahmen 14 verbinden und mit acht Schrauben 140 [M8x20 mm] mit zwei Federringen 131 [Ø8 mm] und zwei Unterlegscheiben 124 [Ø9xØ16x1.6 mm] festziehen.



Pos.	Beschreibung	Menge
1	Sitzrahmen	1
14	Rahmen Leg Extension	1
124	Unterlegscheibe Ø9 x Ø16 x 1.6 mm	8

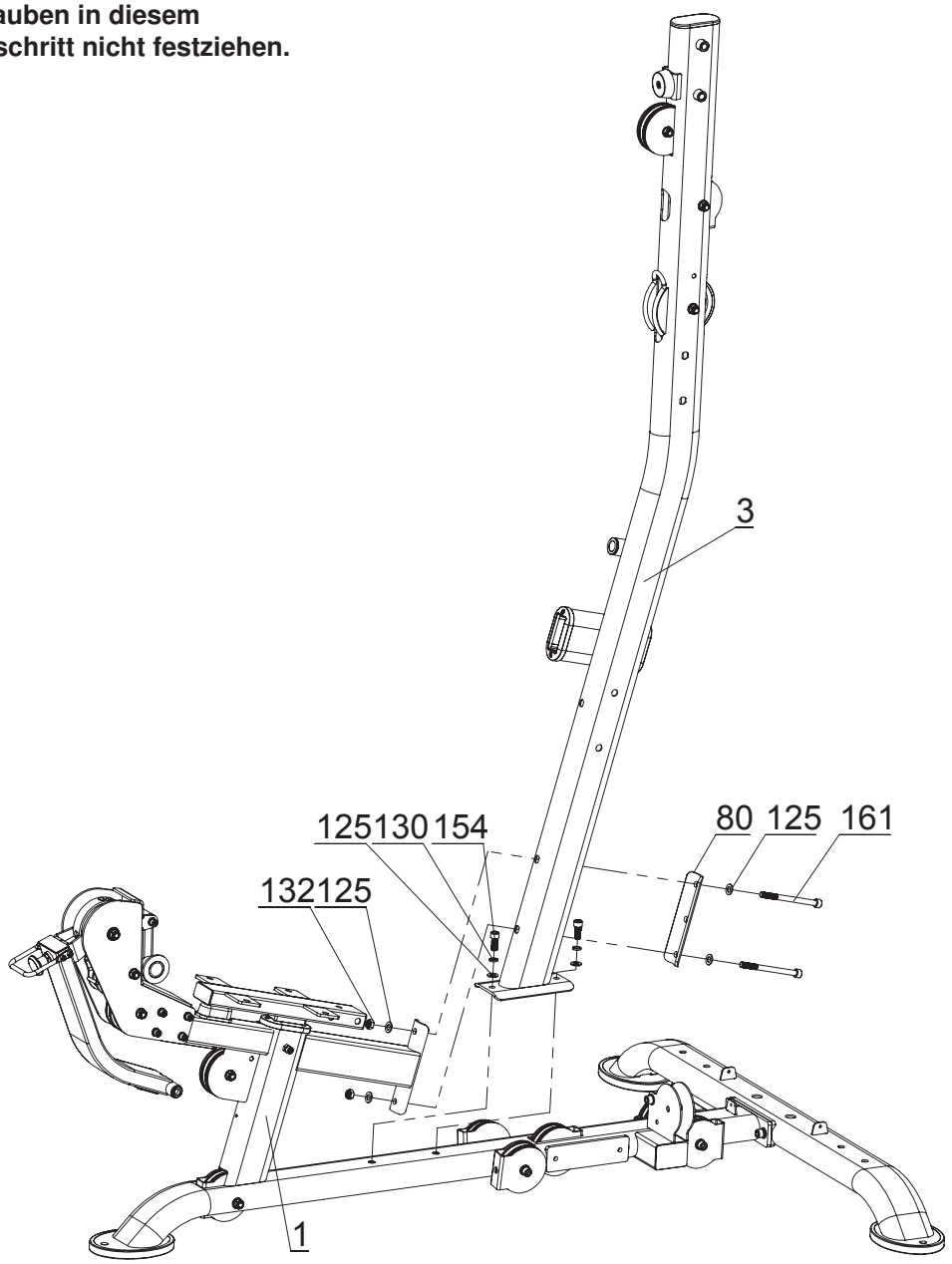
Pos.	Beschreibung	Menge
131	Federring Ø8 mm	8
140	Innensechskantschraube M10x20 mm	8

3 SCHRITT - Montage Ständer 3

• Den Ständer 3 am Sitzrahmen 1 ansetzen und zwei Schrauben 161 [M10x125 mm] mit zwei Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] durch die gebogene Halterung 80 mit zwei Sicherungsmuttern 132 [M10] mit zwei Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] von Hand anziehen.

• Den Fuß des Ständers 3 am Sitzrahmen 1 fixieren und zwei Schrauben 154 [M10x25 mm] mit zwei Federringen 130 [Ø10 mm] und zwei Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] von Hand anziehen.

⚠ **Die Schrauben in diesem Montageschritt nicht festziehen.**



Pos.	Beschreibung	Menge
1	Sitzrahmen	1
3	Ständer	1
80	Gebogene Halterung 178xR25,5x5 mm	1
125	Unterlegscheibe Ø11 x Ø20 x 2 mm	6

Pos.	Beschreibung	Menge
130	Federring Ø10 mm	2
132	Sicherungsmutter M10	2
154	Innensechskantschraube M10x25 mm	2
161	Innensechskantschraube M10x125 mm	2

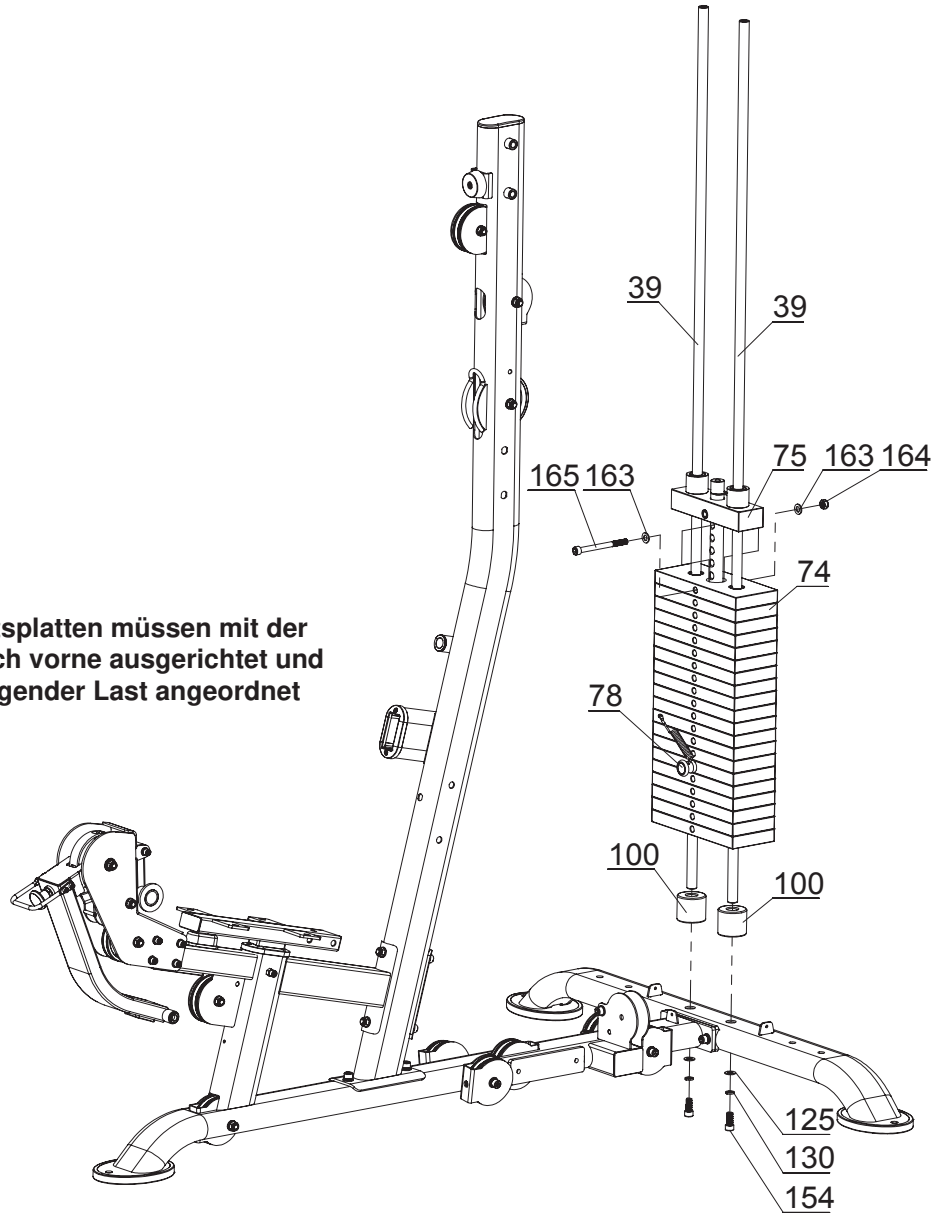
4 SCHRITT - Montage Gewichtsblock 4

• Die beiden Führungsstangen 39 durch zwei Puffer 100 in den hinteren Rahmen 1 einsetzen und mit zwei Schrauben 154 [M10x15 mm] mit zwei Federringen 130 [Ø10 mm] und zwei Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] festziehen.

• Die Schraube 165 [M10x125 mm] aus der Mutter 164 [M10] drehen und beide zusammen mit den Unterlegscheiben 163 [Ø11xØ20x2] entfernen.

• Die Gewichtsplatten 74 wie abgebildet ausgerichtet einzeln auf die Führungsstangen 39 schieben, dann die Kopfplatte 73; anschließend die Schraube 165 mit der Mutter 164 und den Unterlegscheiben 163 wieder festziehen.

⚠ Alle Gewichtsplatten müssen mit der Bohrung nach vorne ausgerichtet und nach aufsteigender Last angeordnet werden.



Pos.	Beschreibung	Menge
39	Führungsstange Gewichtsblock	2
74	Gewichtsplatte 5 kg	20
75	Kopfplatte	1
78	Magnetischer Gewichtsstecker	1
100	Pufferfeder Ø55xØ20.5x50 mm	2
125	Unterlegscheibe Ø11xØ20x2 mm	2

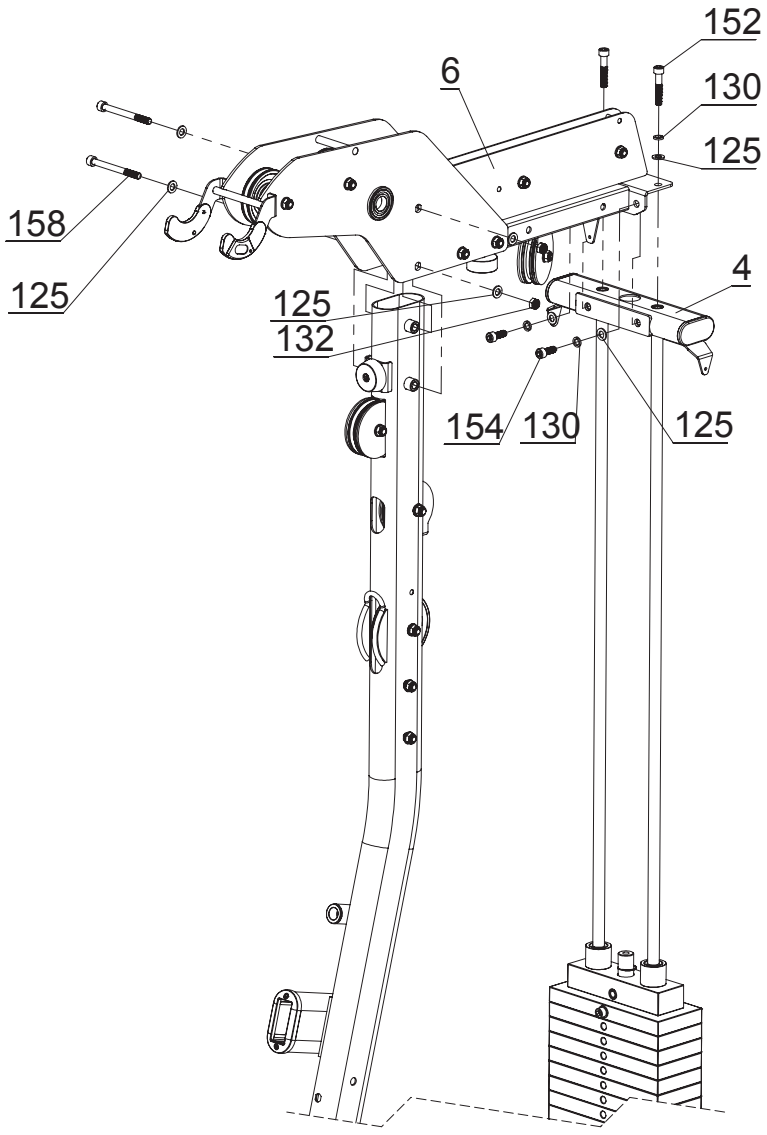
Pos.	Beschreibung	Menge
130	Federring Ø10 mm	2
154	Innensechskantschraube M10x125 mm	2
163	Unterlegscheibe Ø11xØ20x2 mm	2
164	Mutter M10	1
165	Innensechskantschraube M10x125 mm	1

5 SCHRITT - Montage Auslegerrahmen 5

• Den Verbindungsrahmen 4 oben auf die beiden Führungsstangen 39 setzen und mit zwei Schrauben 154 [M10x25 mm] mit zwei Federringen 130 [Ø10 mm] und zwei Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] festziehen.

• Den Auslegerrahmen 6 am Verbindungsrahmen 4 ansetzen und mit zwei Schrauben 152 [M10x105 mm] mit Federringen 130 [Ø10 mm] und zwei Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] festziehen.

• Den Auslegerrahmen 6 am Ständer 3 ansetzen und mit zwei Schrauben 158 [M10x105 mm] mit Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] und zwei Sicherungsmuttern 132 [M10] mit Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] festziehen.



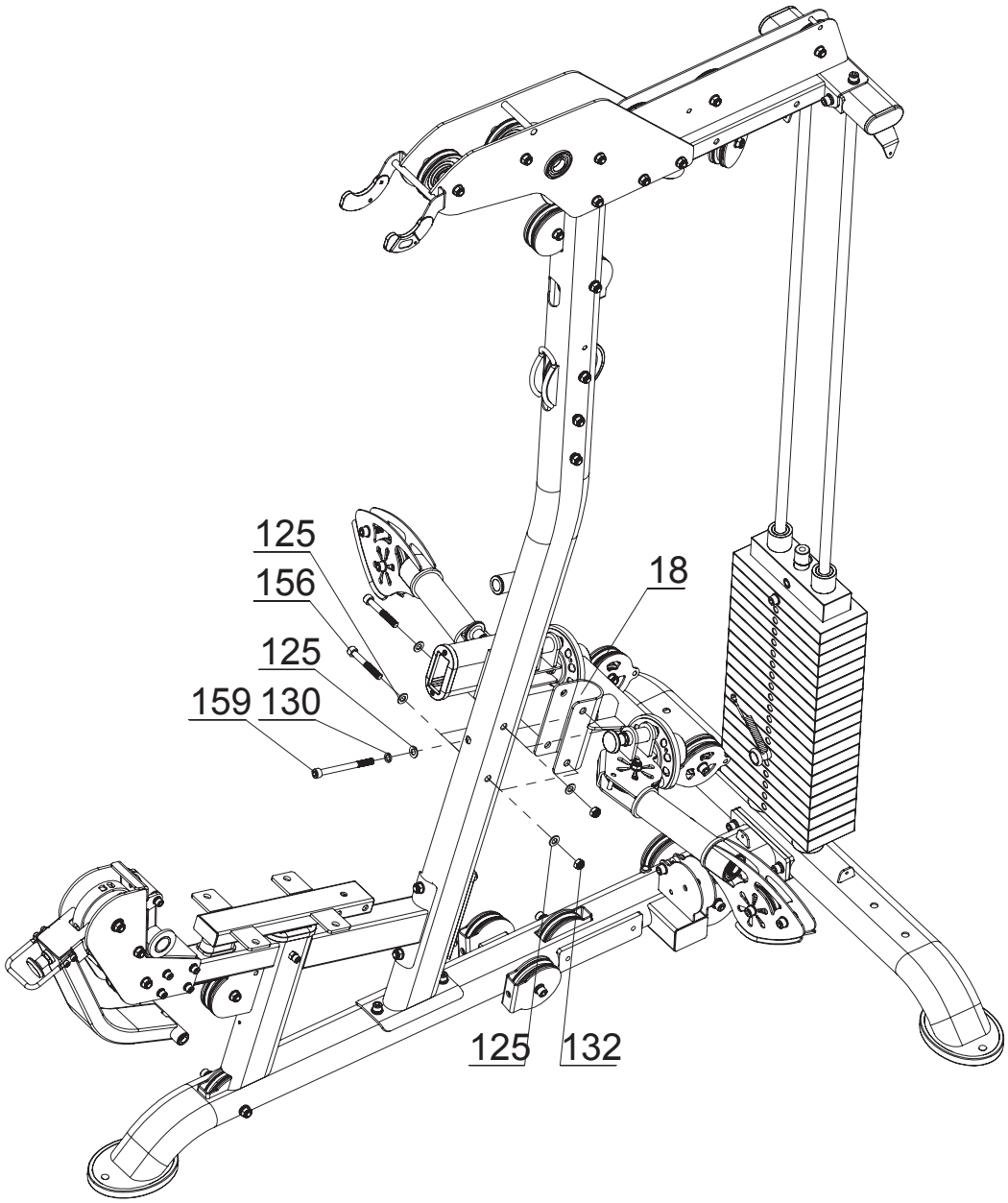
Pos.	Beschreibung	Menge
4	Verbindungsrahmen Führungsstangen	1
6	Auslegerrahmen	1
125	Unterlegscheibe Ø11 x Ø20 x 2 mm	8
130	Federring Ø10 mm	4

Pos.	Beschreibung	Menge
132	Sicherungsmutter M10	2
152	Innensechskantschraube M10x55 mm	2
154	Innensechskantschraube M10x25 mm	2
158	Innensechskantschraube M10x105 mm	2

6 SCHRITT - Montage Rahmen Butterfly-Arme 6

• Den Rahmen der Butterfly-Arme 18 mittig am Ständer 3 ansetzen und seitlich mit zwei Schrauben 156 [M10x75 mm] mit Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] und zwei Sicherungsmuttern 132 [M10] mit Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] festziehen.

• Den Rahmen der Butterfly-Arme 18 von vorne mit einer Schraube 159 [M10x120 mm] mit einem Federring 130 [Ø10 mm] und einer Unterlegscheibe 125 [Ø11xØ20x2 mm] festziehen.



Pos.	Beschreibung	Menge
38	Rahmen Butterfly-Arme	1
125	Unterlegscheibe Ø11 x Ø20 x 2	5
130	mm Federring Ø10 mm	1

Pos.	Beschreibung	Menge
132	Sicherungsmutter M10	2
156	Innensechskantschraube M10x75 mm	2
159	Innensechskantschraube M10x120 mm	1

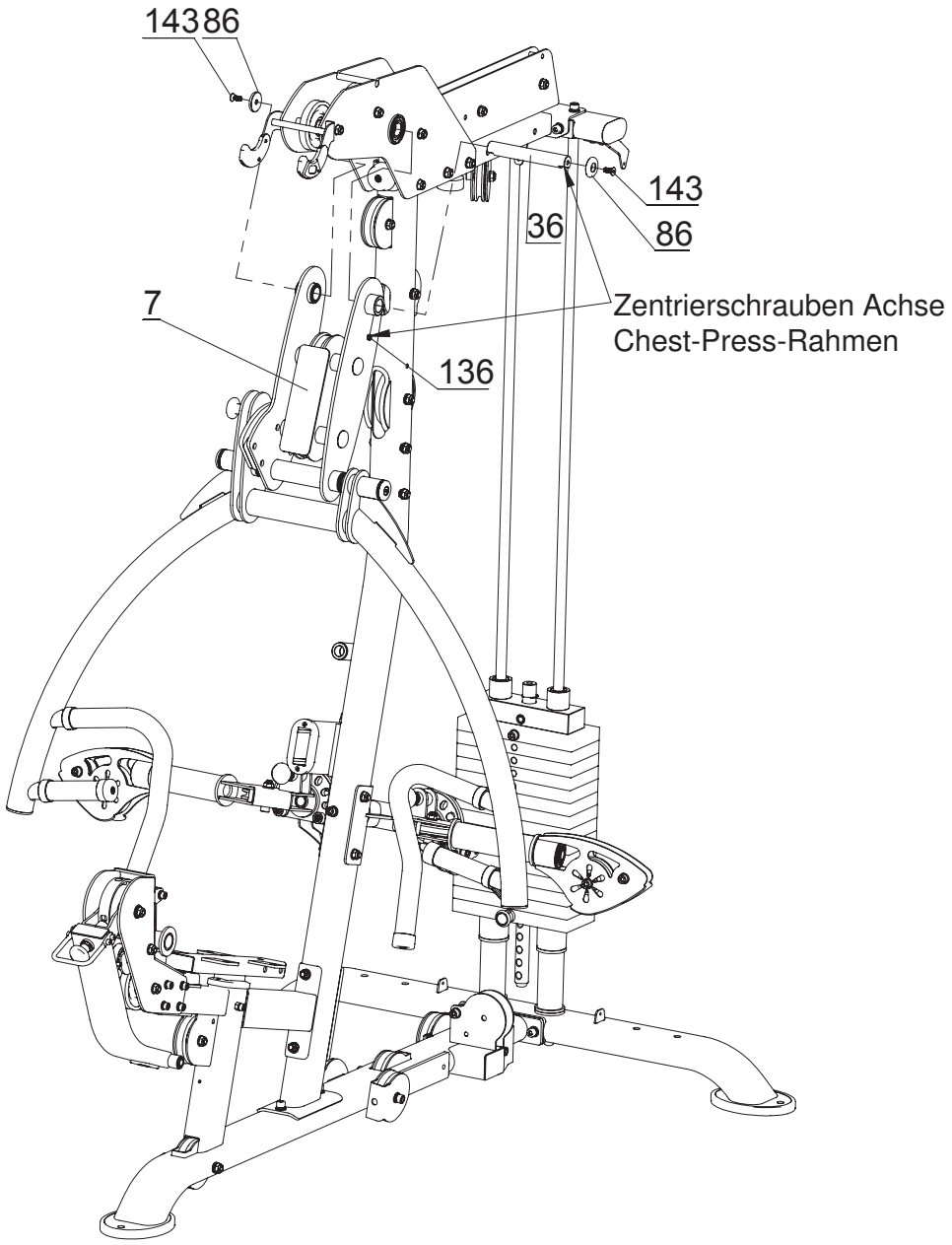
7 SCHRITT - Montage Chest Press 7

• Die Schrauben 143 herausdrehen und zusammen mit den gewölbten Zierscheiben 86 entfernen, dann die Achse 36 aus dem Chest-Press-Rahmen 7 ziehen.

• Die Halterung des Chest-Press-Rahmens 7 an den Lagern im Drehpunkt des Auslegerrahmens ausrichten und die Achse 36 einschieben, um sie im Drehpunkt zu fixieren.

• Die Achse 36 mittig im Auslegerrahmen ausrichten und durch Festziehen der beiden Gewindestifte 136 [M6x10 mm] fixieren.

• Die Enden der Achse 36 mit den zwei Schrauben 143 [M8x20 mm] mit gewölbten Zierscheiben 86 [Ø38 mm] festziehen.

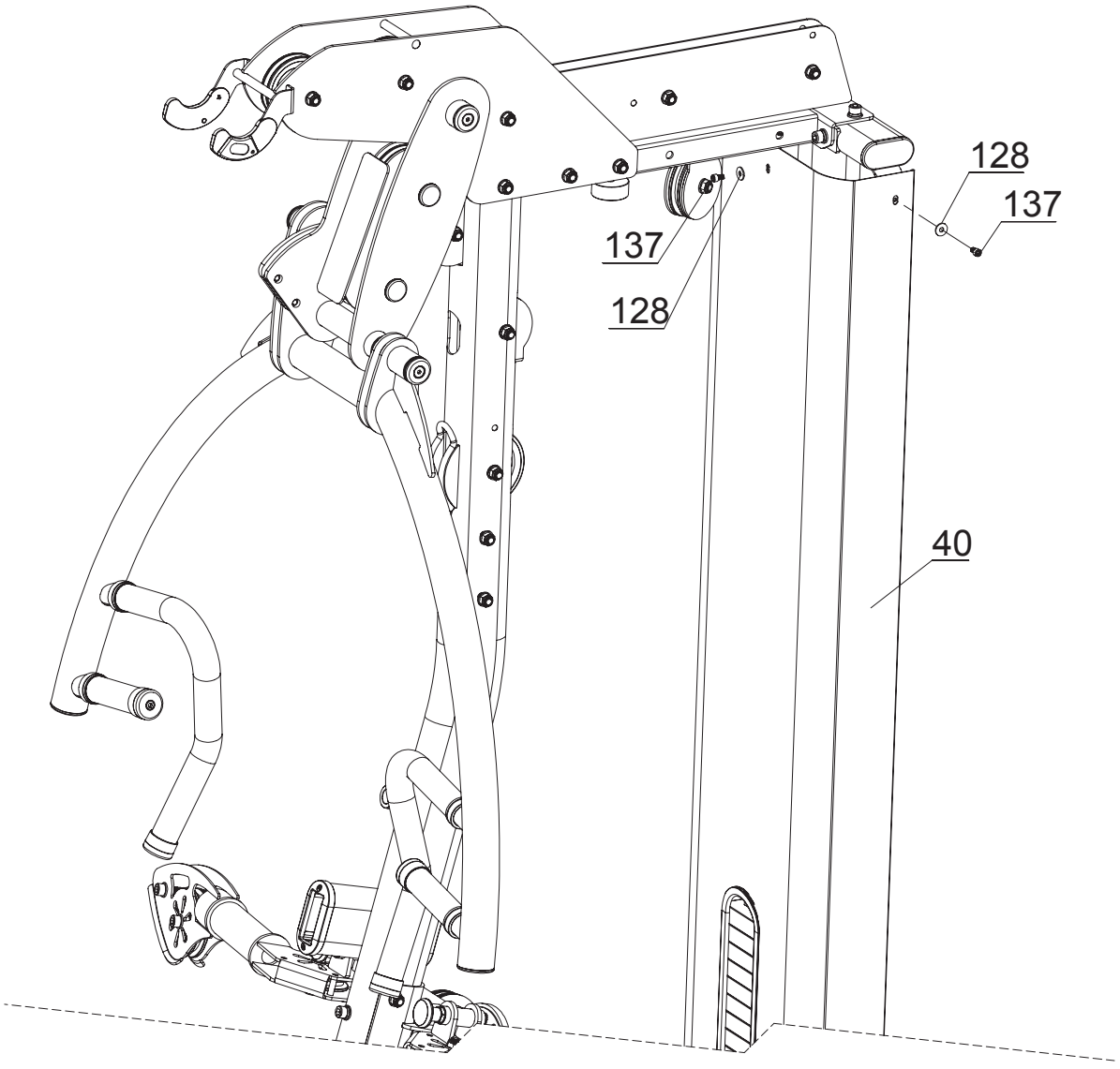


Pos.	Beschreibung	Menge
7	Halterung Chest-Press-Rahmen	1
36	Achse Chest-Press-Rahmen	5
86	Gewölbte Zierscheibe Ø38 mm	1

Pos.	Beschreibung	Menge
136	Gewindestift M6x10 mm	2
143	Innensechskantschraube M8x20 mm	2

8 SCHRITT - Montage Frontschutz Gewichtsblock 8

• Den Frontschutz des Gewichtsblocks 40 an den Befestigungsbohrungen ausrichten und mit sechs Schrauben 4 [M6x10 mm] mit großen Unterlegscheiben 128 [Ø6.6xØ18x1.6 mm] festziehen.



Pos.	Beschreibung	Menge
40	Frontschutzblech Gewichtsblock	1
128	Große Unterlegscheibe Ø6.6×Ø18×1,6 mm	6

Pos.	Beschreibung	Menge
137	Innensechskantschraube M6x10 mm	6

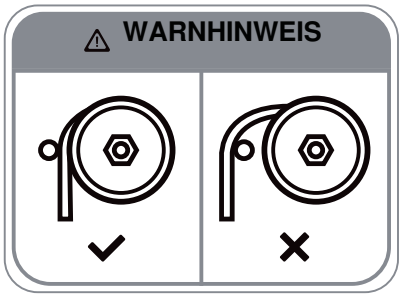
9 SCHRITT - Montage Seil Lat Pull Down 9

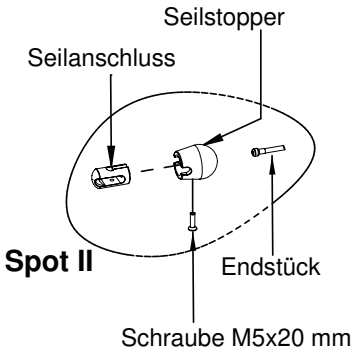
• Mit einem 3-mm-Innensechskantschlüssel die Klemmschraube des Anschlusses am Ende des Stahlseils 58 lösen und das Endstück herausziehen; dabei Seilanschluss und Seilstopper (Spot II) abnehmen.

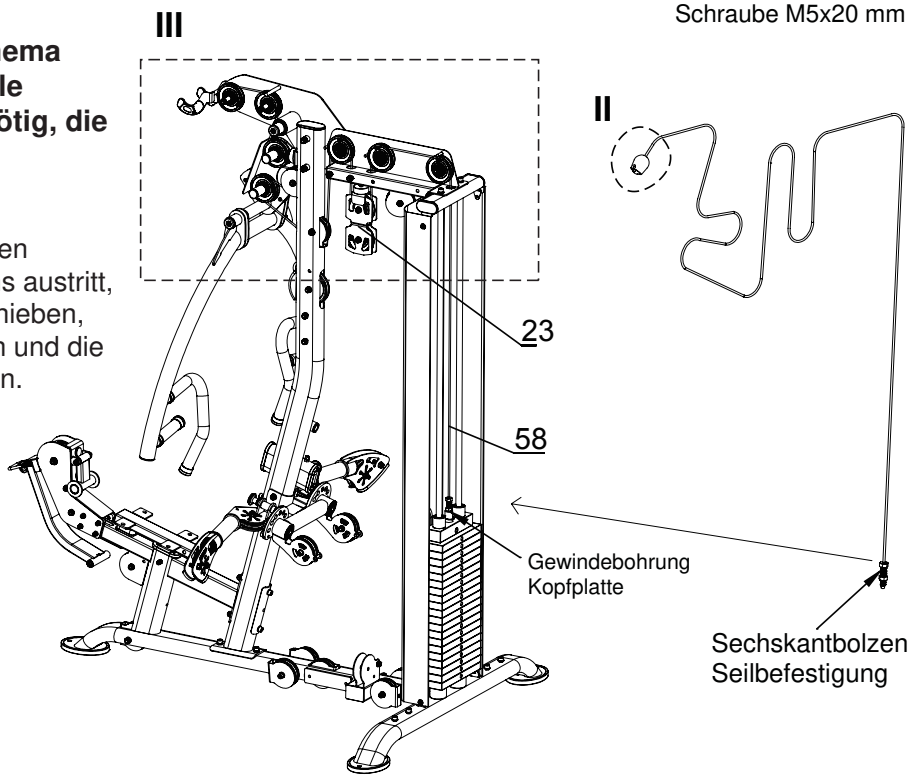
• Den Gewindebolzen des Seils 58 in die Gewindebohrung der Kopfplatte eindrehen, dann das Seilende mit dem Endstück durch die Bohrung im Verbindungsrahmen führen und das Seil entlang der abgebildeten Führung A ÷ J verlegen.

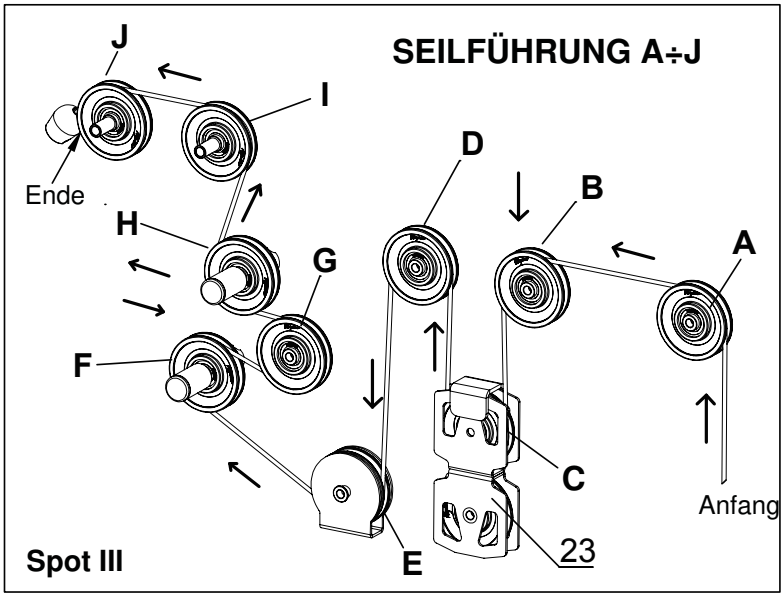
• Das Seilende den Pfeilen im Schema Spot III folgend durch jede Seilrolle führen; falls für die Seilführung nötig, die Seilrollen aus dem jeweiligen Rollenhalter ausbauen.

• Nachdem das Endstück aus der letzten Seilrolle am Kopf des Auslegerrahmens austritt, den Seilstopper über das Endstück schieben, das Endstück im Seilanschluss fixieren und die Schraube M5x20 mm wieder festziehen.









Pos.	Beschreibung	Menge
23	Doppelrollenhalter Seil Lat	I
58	Pull Down 3775 mm	I

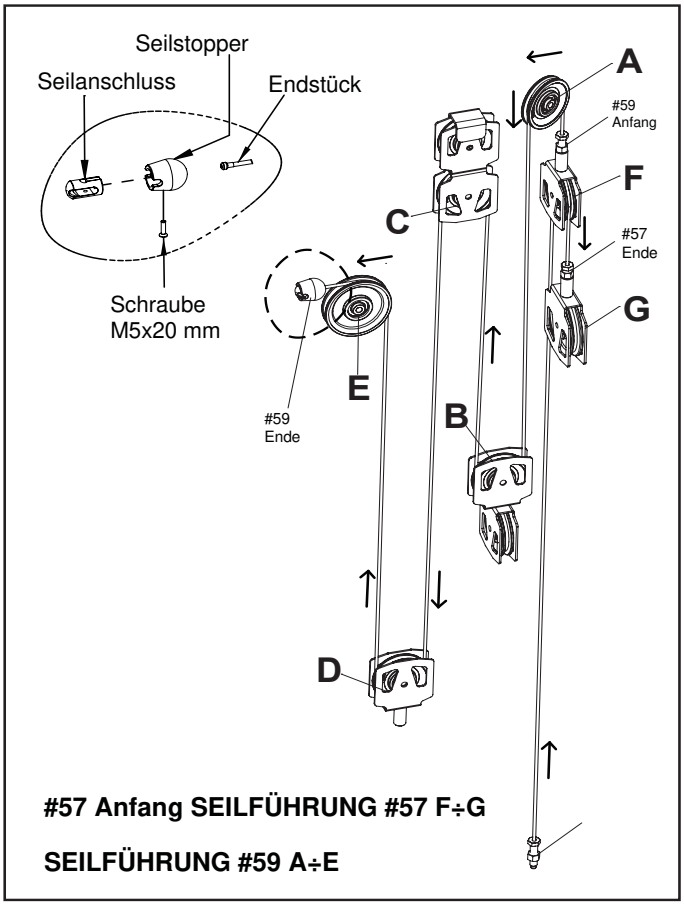
10 SCHRITT - Montage Seil Back Pull Down 10

• Mit einem 3-mm-Innensechskantschlüssel die Klemmschraube des Anschlusses am Ende des Stahlseils 59 lösen und das Endstück herausziehen; dabei Seilanschluss und Seilstopper abnehmen.

• Den Gewindebolzen des Seils 59 in die Gewindebohrung des Rollenhalters 21 eindrehen, dann das Seilende mit dem Endstück des Stahlseils 59 durch das Rollensystem führen und das Seil den Pfeilen im Schema folgend entlang der Führung A ÷ E verlegen. Das Seilende durch jede Seilrolle führen; falls für die Seilführung nötig, die Seilrollen aus dem jeweiligen Rollenhalter ausbauen.

• Nachdem das Endstück des Seils 59 aus der letzten Seilrolle E austritt, den Seilstopper über das Endstück schieben, das Endstück im Seilanschluss fixieren und die Schraube M5x20 mm wieder festziehen.

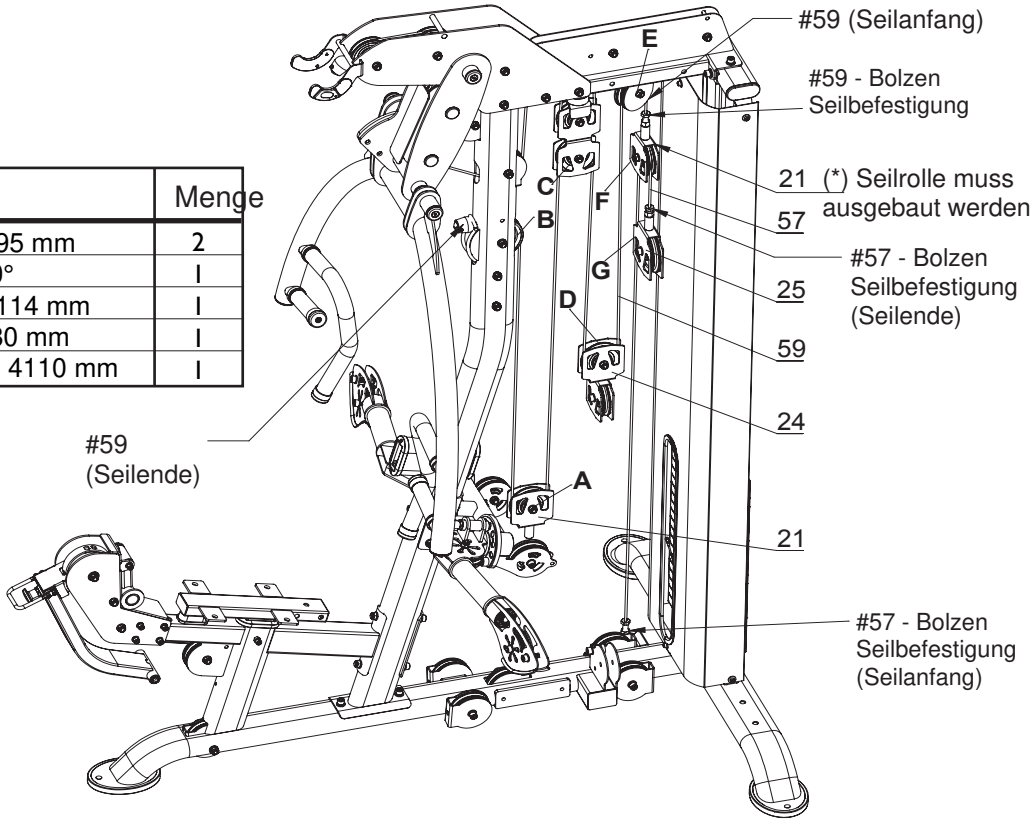
• Einen Gewindebolzen am Ende des Seils 57 in die vorgesehene Bohrung am Rahmen eindrehen, dann das andere Ende des Seils 57 in die Gewindebohrung des Rollenhalters 25 (G) eindrehen. Das Stahlseil 57 durch den Rollenhalter 24 (F) führen. Hinweis: Damit das Seil durch den Rollenhalter geführt werden kann, die Seilrolle 24 (F) ausbauen und nach dem Einlegen des Seils wieder befestigen.



#57 Anfang SEILFÜHRUNG #57 F÷G

SEILFÜHRUNG #59 A÷E

Pos.	Beschreibung	Menge
21	Einzelrollenhalter Ø95 mm	2
24	Einzelrollenhalter 90°	1
25	Einzelrollenhalter Ø114 mm	1
57	Verbindungsseil 1780 mm	1
59	Seil Back Pull Down 4110 mm	1



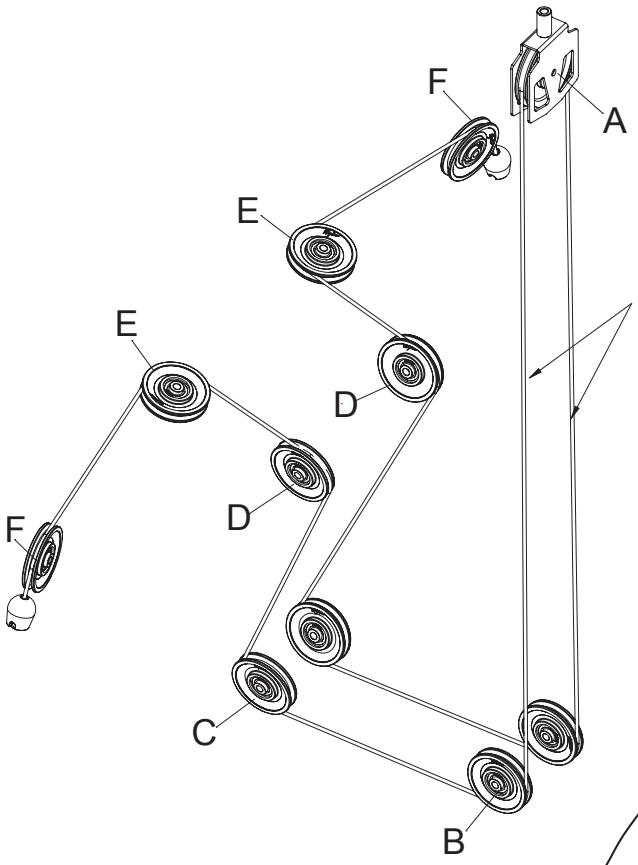
11 SCHRITT - Montage Seil Butterfly 11

• Mit einem 3-mm-Innensechskantschlüssel die Klemmschrauben der Anschlüsse an beiden Enden des Stahlseils 60 lösen und die Endstücke herausziehen; dabei Seilanschluss und Seilstopper abnehmen.

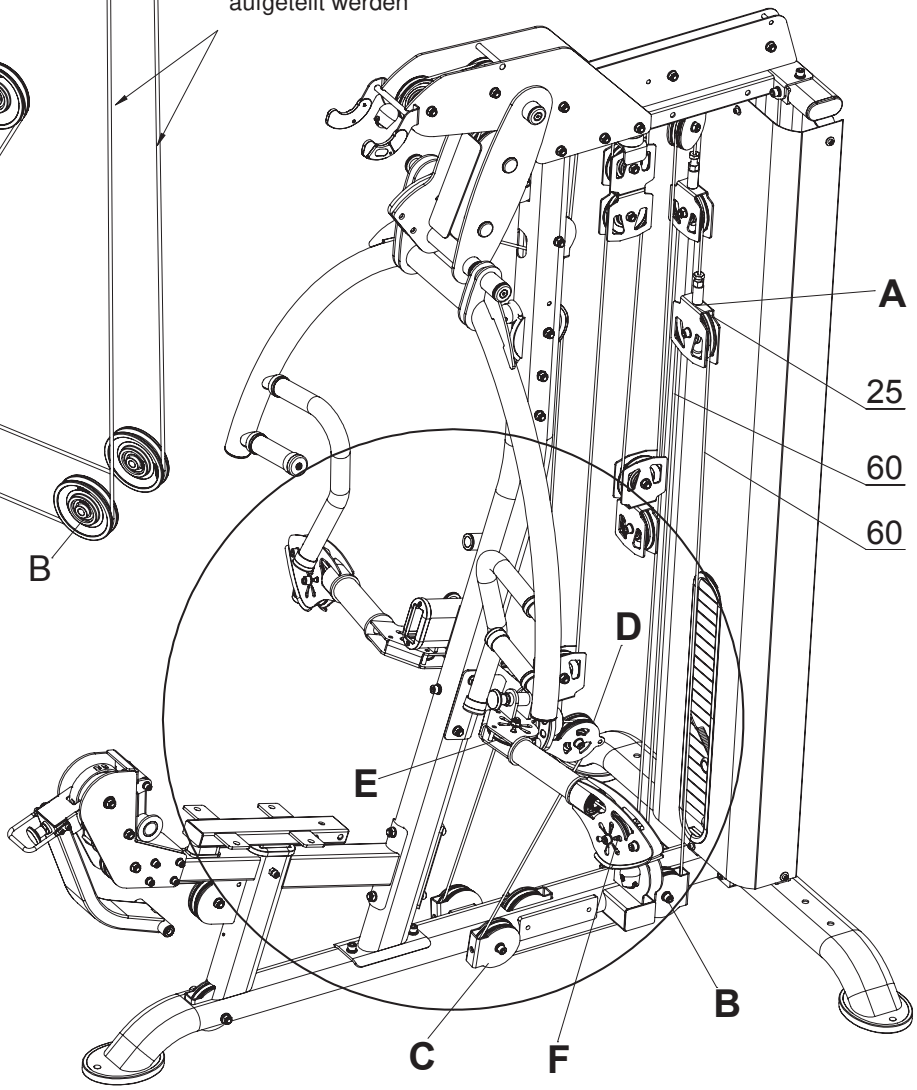
• Das Endstück des Seils 60 durch den Rollenhalter 25 (A) führen; die Seillänge muss in zwei Abschnitte geteilt werden. Dann das Seil wie im Diagramm unten gezeigt durch die beiden Rollenabschnitte führen.

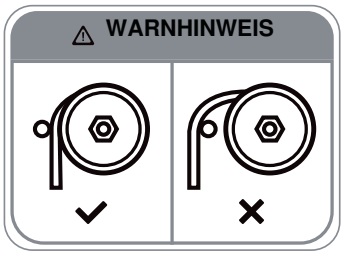
• Nachdem die Endstücke des Seils 60 aus der letzten Seilrolle F austreten, den Seilstopper über das Endstück schieben, das Endstück im Seilanschluss fixieren und die Schraube M5x20 mm wieder festziehen.

Pos.	Beschreibung	Menge
25	Einzelrollenhalter Ø114 mm	I
60	Seil Butterfly 6165 mm	I



Das Stahlseil muss an der Seilrolle A in 2 gleich lange Abschnitte aufgeteilt werden

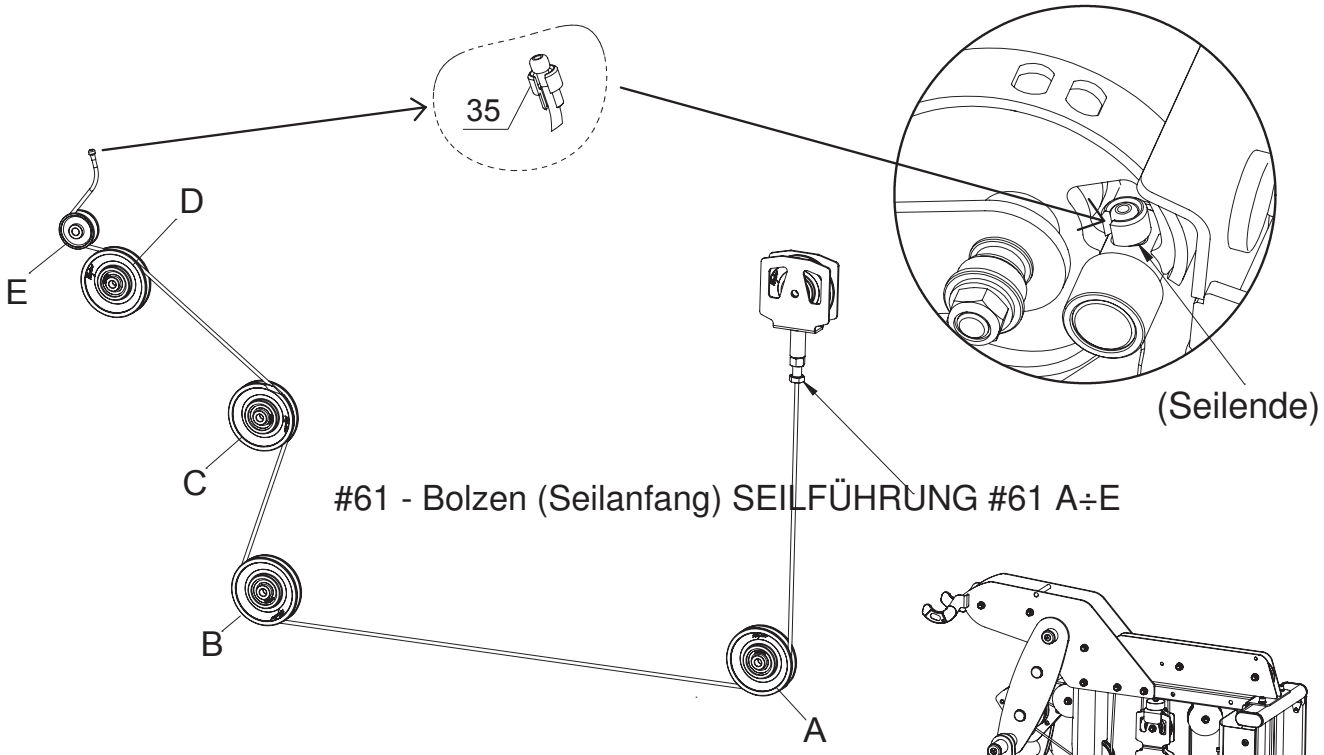




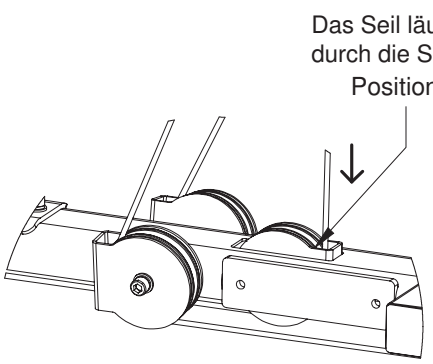
12 SCHRITT - Montage Seil Leg Extension 12

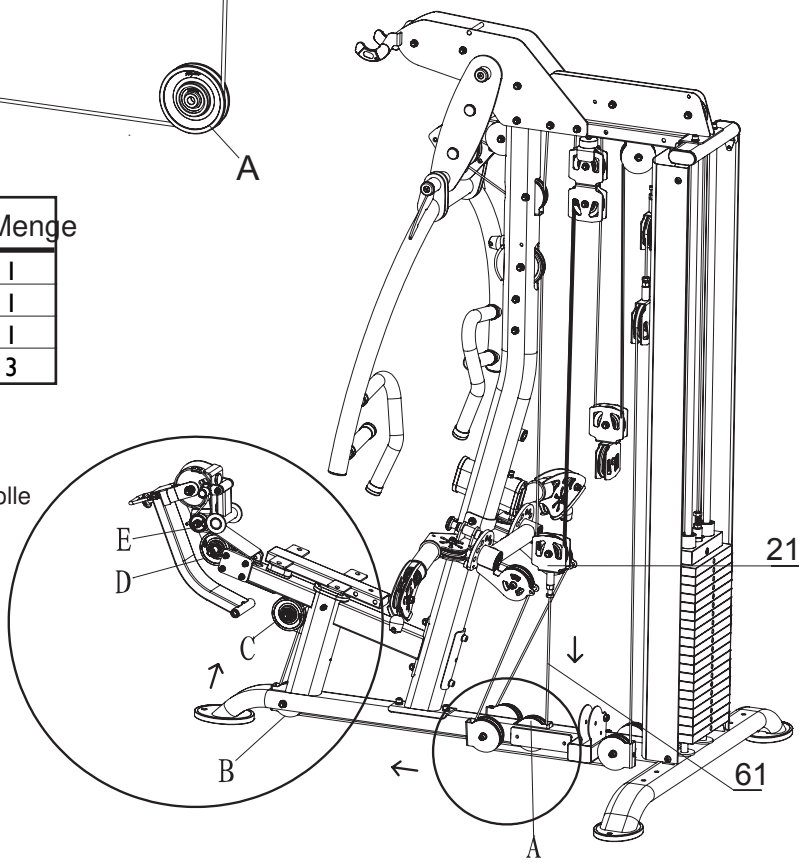
• Den Gewindebolzen des Seils 61 in die Gewindebohrung des Rollenhalters 21 eindrehen, dann das Seilende mit dem Endstück des Stahlseils 61 den Pfeilen im Schema folgend durch das Rollensystem entlang der Führung A ÷ E verlegen.

• Das Endstück des Seils 61 in den Seilblock 35 stecken und an der vorgesehenen Stelle der Leg-Extension-Stange einhängen.



Pos.	Beschreibung	Menge
21	Einzelrollenhalter Ø95 mm	1
35	Seilblock Ø14xØ6x15	1
61	Seil Leg Extension 2110 mm	1
117	Seilrolle Ø50 mm	3





13 SCHRITT - Montage Sitz 13

• Den Gewindebolzen des Seils 62 in die vorgesehene Gewindebohrung am Rahmen eindrehen, dann das Ende mit der Öse durch den Einzelrollenhalter 90° 24 führen und die Öse neben dem A ÷ E anschließen, den Pfeilen im Schema folgend.

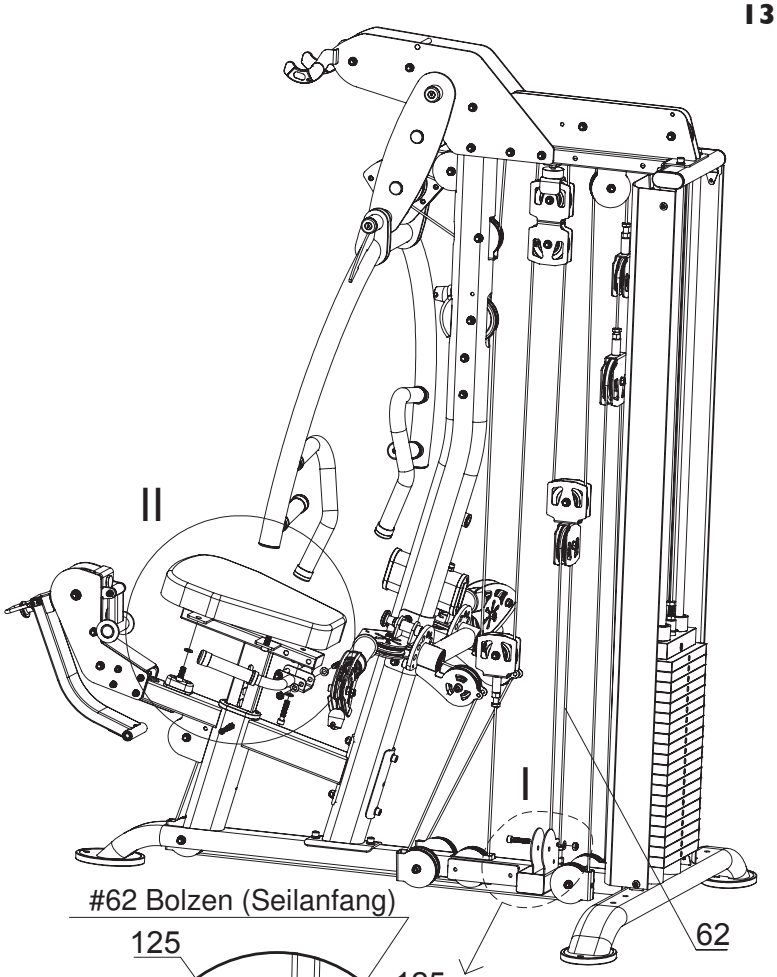
• Die Schraube 150 aus der Mutter 132 drehen und zusammen mit den Unterlegscheiben 125 entfernen. Die Öse am anderen Ende des Seils 62 am Haken 109 anbringen und mit der Schraube 150 und der Mutter 132 mit Unterlegscheiben 125 festziehen.

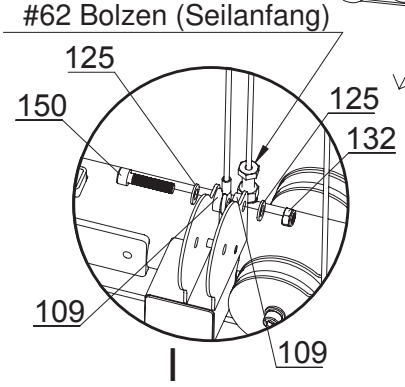
• Den Griffrahmen 12 am Sitzträgerrahmen 11 befestigen: eine Schraube 151 [M10x50 mm] mit Unterlegscheibe 125 [Ø11xØ20x2 mm] sowie zwei Schrauben 157 [M10x85 mm] mit Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] und zwei Sicherungsmuttern 132 [M10] mit Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] festziehen.

• Den Sitz 55 am Sitzträgerrahmen 11 mit vier Schrauben 154 [M10x25 mm] mit Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] festziehen.

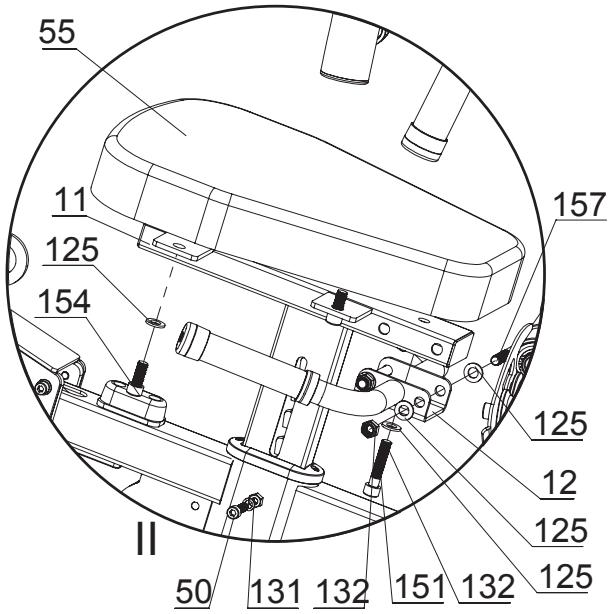
• Die Schraube 50 herausdrehen und zusammen mit der Unterlegscheibe 131 entfernen, dann den Sitzträgerrahmen 11 in die vorgesehene Öffnung schieben und die Schraube 50 mit Unterlegscheibe 131 wieder festziehen.

131.





Pos.	Beschreibung	Menge
11	Sitzträgerrahmen	1
12	Griffrahmen	1
55	Sitz	1
62	Stahlseil 1665 mm	1
109	Haken Ø22xØ10.5xx7.5 mm	2
125	Unterlegscheibe Ø11xØ20x2 mm	12
131	Federring Ø8 mm	1
132	Sicherungsmutter M10	4
50	Innensechskantschraube M8x30 mm	1
150	Innensechskantschraube M10x45 mm	1
151	Innensechskantschraube M10x50 mm	1
154	Innensechskantschraube M10x25 mm	4
157	Innensechskantschraube M10x85 mm	2

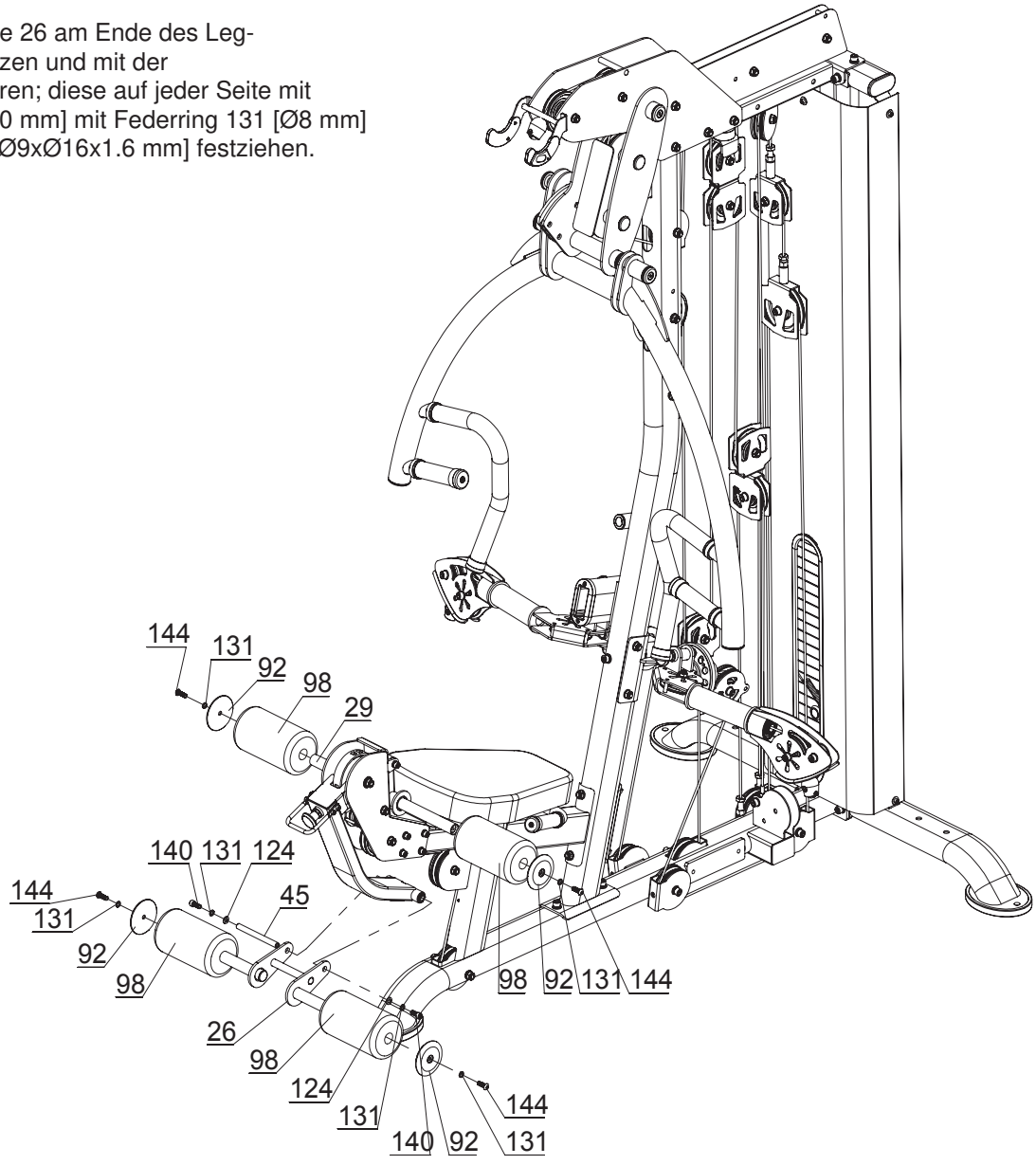


14 SCHRITT - Montage Leg Extension 14

• Die Rollenachse 29 in die Durchgangsbohrung des Leg-Extension-Rahmens 14 schieben und auf beiden Seiten eine Schaumstoffrolle 98 aufstecken; die Enden jeweils mit einer Zierscheibe 92 sichern, die mit einer Schraube 144 [M8x25 mm] mit Federring 131 [Ø8 mm] befestigt wird.

• Die Leg-Extension-Stange 26 am Ende des Leg-Extension-Rahmens ansetzen und mit der Verbindungsachse 45 fixieren; diese auf jeder Seite mit einer Schraube 140 [M8x40 mm] mit Federring 131 [Ø8 mm] und Unterlegscheibe 124 [Ø9xØ16x1.6 mm] festziehen.

• Auf beiden Seiten der Leg-Extension-Stange 26 eine Schaumstoffrolle 98 aufstecken; die Enden jeweils mit einer Zierscheibe 92 sichern, die mit einer Schraube 144 [M8x25 mm] mit Federring 131 [Ø8 mm] befestigt wird.



Pos.	Beschreibung	Menge
26	Leg-Extension-Stange	1
29	Achse Schaumstoffrollen	1
45	Verbindungsachse Leg Extension	1
92	Verchromte Scheibe Ø80xØ17xØ9x6	4
98	Schaumstoffrolle Ø100x180 mm	4

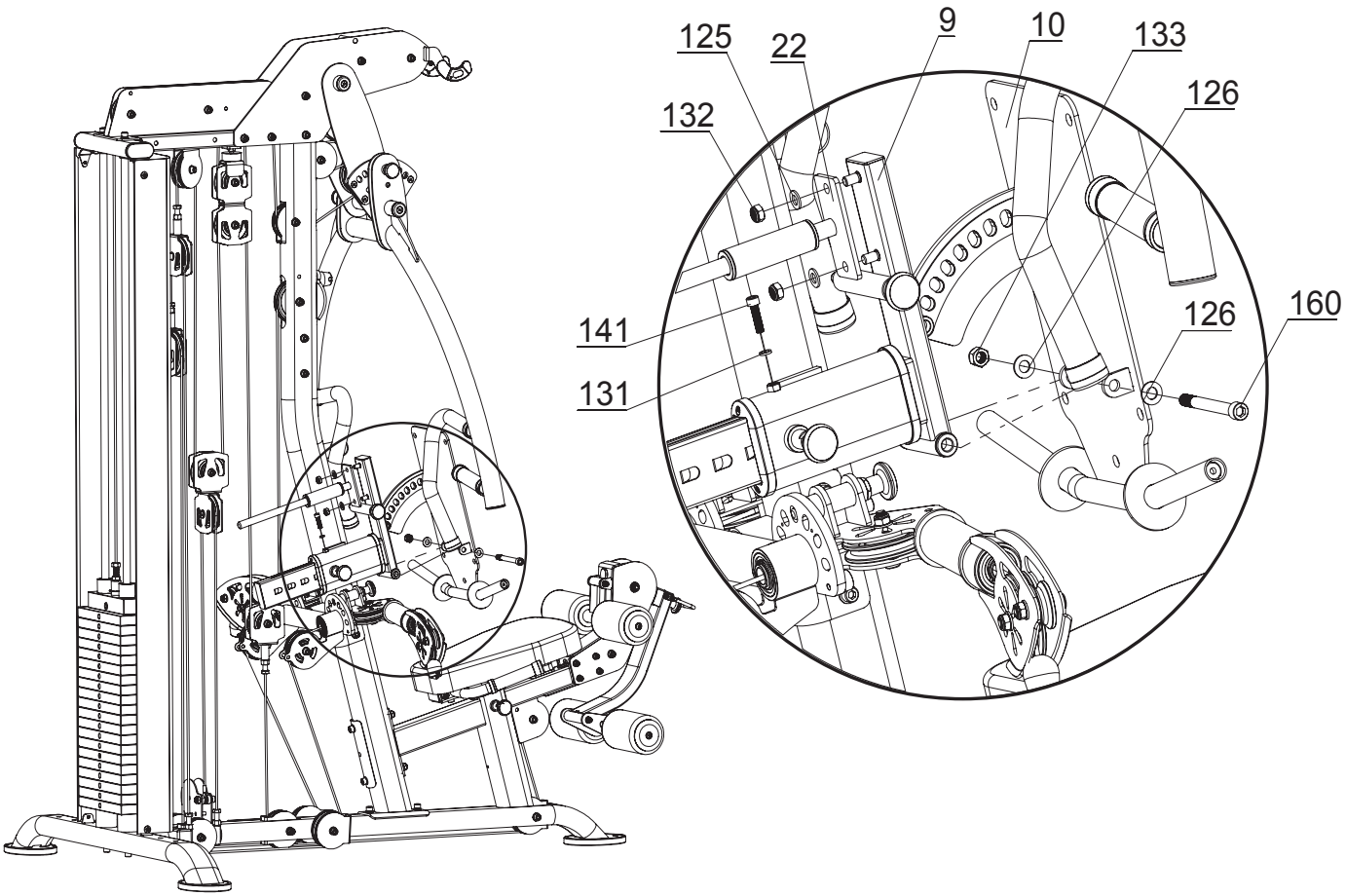
Pos.	Beschreibung	Menge
124	Unterlegscheibe Ø9xØ16x1.6 mm	2
131	Federring Ø8 mm	6
140	Innensechskantschraube M8x20 mm	2
144	Sechskantschraube M8x25 mm	4

15 SCHRITT - Montage Rückenpolster-Halterung 15

• Die Schraube 141 herausdrehen und zusammen mit der Unterlegscheibe 131 entfernen, dann die Rückenpolster-Halterung 9 bei gezogenem Verstellknopf in die vorgesehene Öffnung schieben und die Schraube 141 mit Unterlegscheibe 131 wieder festziehen.

• Die Befestigungsplatte des Rückenpolsters 10 an der Rückenpolster-Halterung 9 befestigen: eine Schraube 160 [M12x125 mm] mit Unterlegscheibe 126 [Ø13,5xØ24x2,5 mm] und eine Sicherungsmutter 133 [M12] mit Unterlegscheibe 126 [Ø13,5xØ24x2,5 mm] festziehen. Hinweis: Sicherstellen, dass sich die Befestigungsplatte 10 ohne Hindernis drehen lässt.

• Die Stützführung 22 an der Rückenpolster-Halterung 9 mit zwei Sicherungsmuttern 132 [M10] mit Unterlegscheibe 125 [Ø10 mm] festziehen.



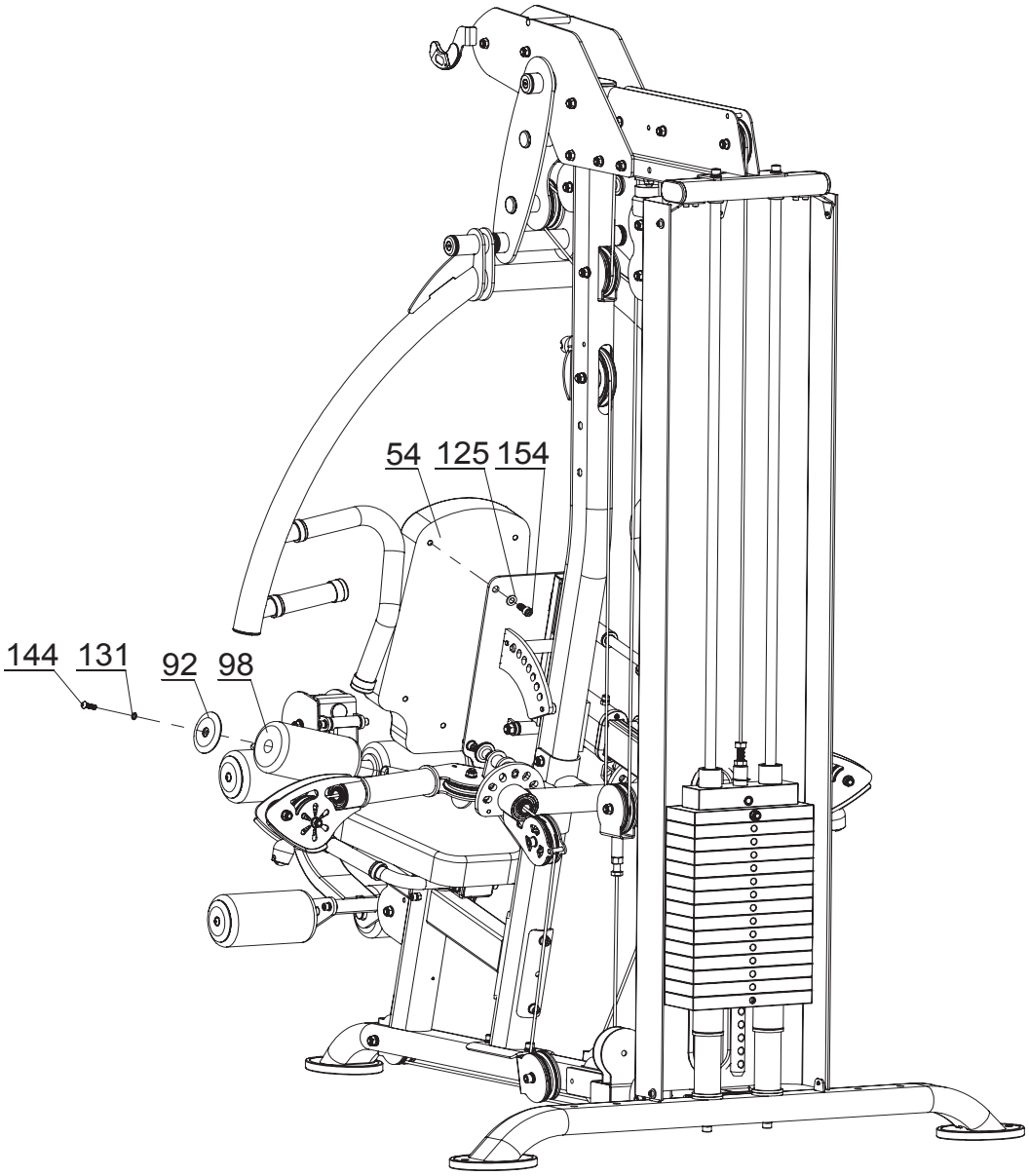
Pos.	Beschreibung	Menge
9	Rückenpolster-Halterung, in der Tiefe	1
10	verstellbar Befestigungsplatte	1
22	neigbares Rückenpolster Stützführung	1
125	Unterlegscheibe Ø11xØ20x2 mm	2
126	Unterlegscheibe Ø13,5xØ24x2,5 mm	2

Pos.	Beschreibung	Menge
131	Federring Ø8 mm	2
132	Sicherungsmutter M10	2
133	Sicherungsmutter M12	1
141	Innensechskantschraube M8x30 mm	2
160	Innensechskantschraube M12x125 mm	1

16 SCHRITT - Montage Rückenpolster 16

• Das Rückenpolster 54 an der Befestigungsplatte 10 mit fünf Schrauben 154 [M10x25 mm] mit Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] festziehen.

• Zwei Schaumstoffrollen 98 auf die beiden Achsen seitlich an der Rückenpolster-Halteplatte 10 stecken; die Enden jeweils mit einer Zierscheibe 92 sichern, die mit einer Schraube 144 [M8x25 mm] mit Federring 131 [Ø8 mm] befestigt wird.



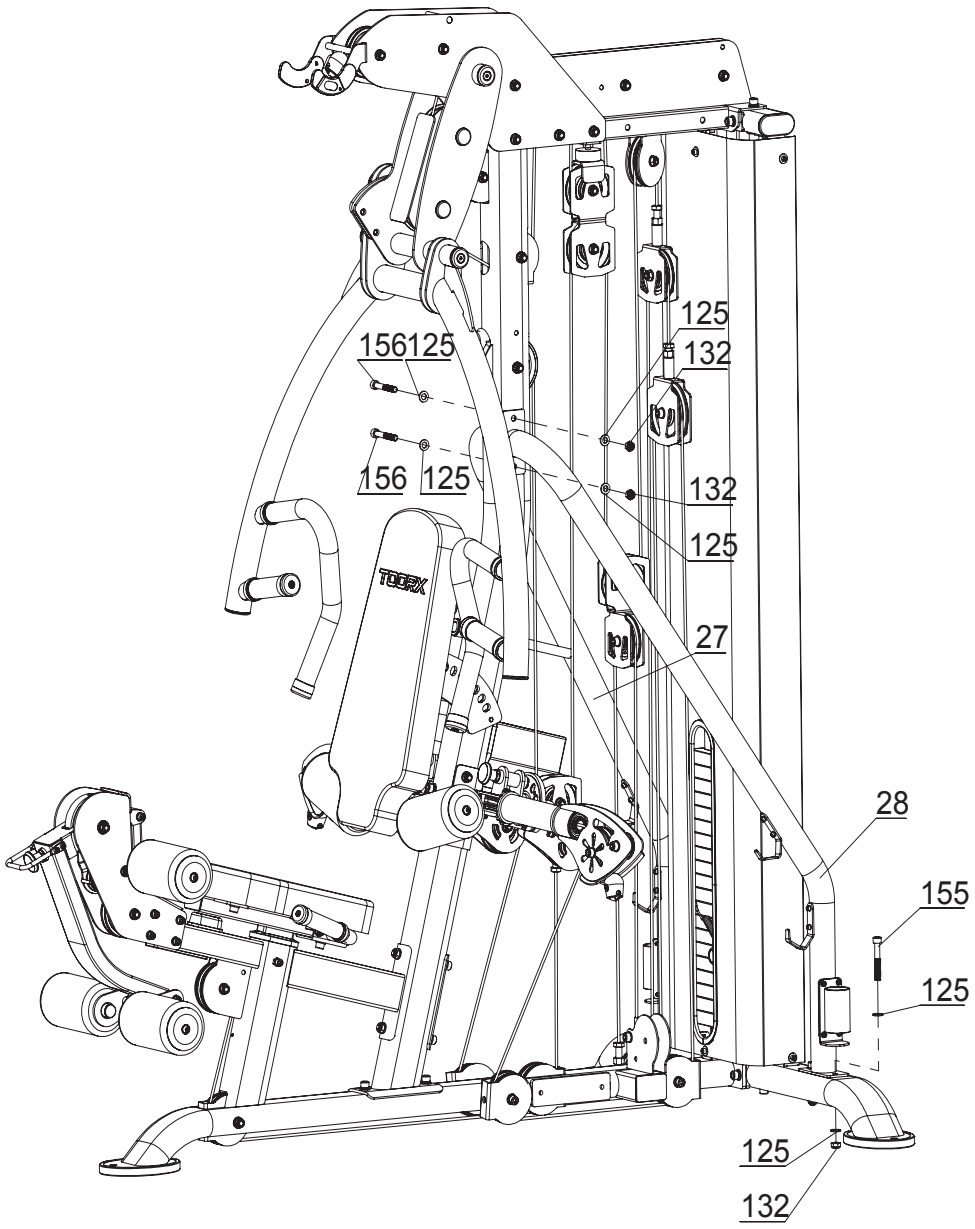
Pos.	Beschreibung	Menge
54	Rückenpolster	1
92	Verchromte Scheibe Ø80xØ17xØ9x6 mm	2
98	Schaumstoffrolle Ø100x180 mm	2
125	Unterlegscheibe Ø11xØ20x2 mm	5

Pos.	Beschreibung	Menge
131	Federring Ø10 mm	2
144	Innensechskantschraube M8x25 mm	2
154	Innensechskantschraube M10x25 mm	5

17 SCHRITT - Montage Stabilisierungsstreben 17

• Die Stabilisierungsstrebe RE 28 und die Stabilisierungsstrebe LI 27 am Rahmen des Gewichtsblocks 2 befestigen: jede mit zwei Schrauben 155 [M10x70 mm] mit Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] und zwei Sicherungsmuttern 132 [M10] mit Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] festziehen.

• Die Stabilisierungsstrebe RE 28 und die Stabilisierungsstrebe LI 27 am Ständer 3 befestigen: zwei Schrauben 156 [M10x75 mm] mit Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] und zwei Sicherungsmuttern 132 [M10] mit Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] festziehen.



Pos.	Beschreibung	Menge
27	Stabilisierungsstrebe LI	1
28	Stabilisierungsstrebe RE	1
125	Unterlegscheibe Ø11xØ20x2 mm	12

Pos.	Beschreibung	Menge
132	Sicherungsmutter M10	6
155	Innensechskantschraube M10x70 mm	4
156	Innensechskantschraube M10x75 mm	2

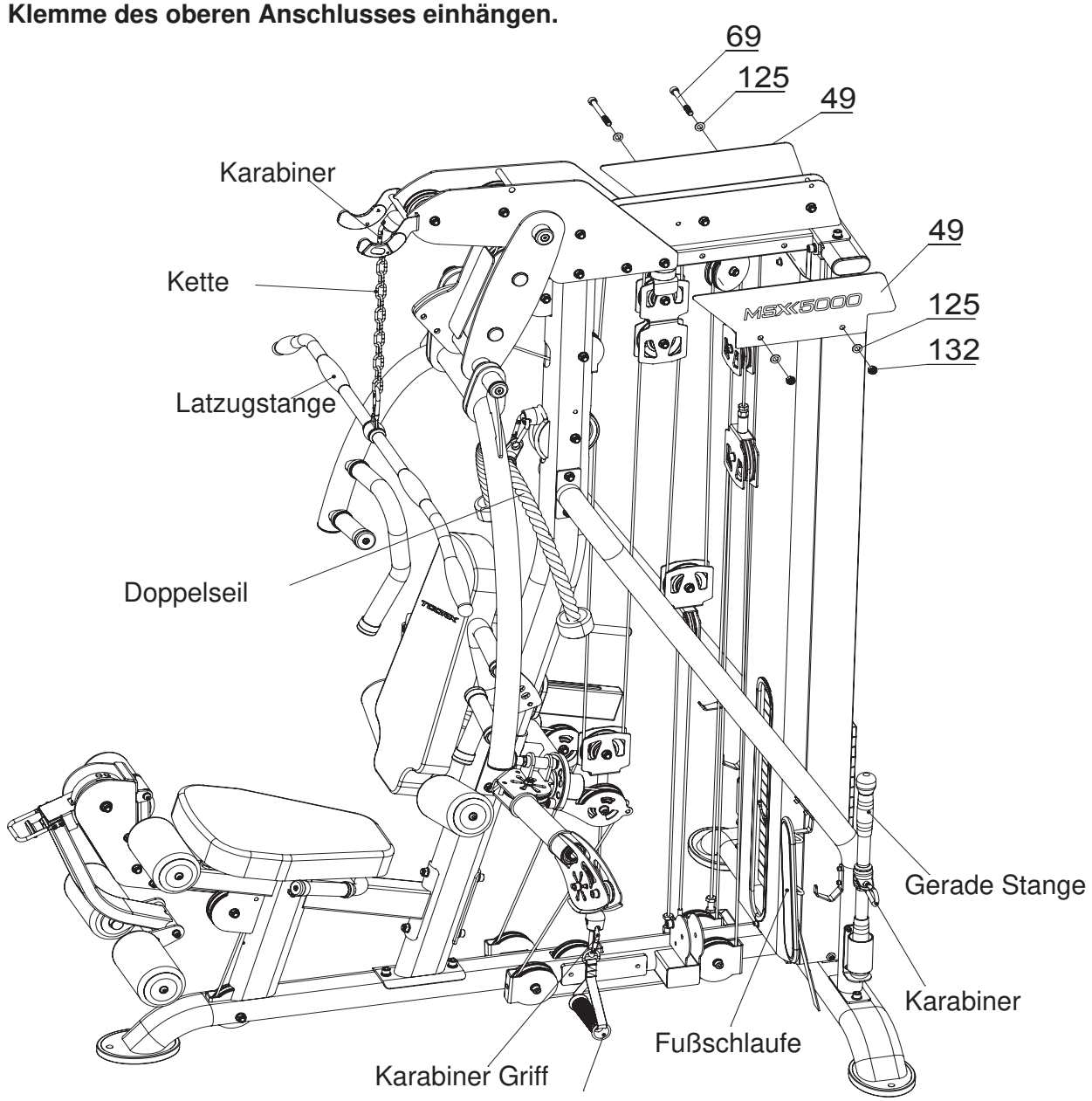
18 SCHRITT - Montage Zubehör 18

• Die Abdeckplatte 49 auf beiden Seiten des Auslegerrahmens 6 befestigen: zwei Schrauben 69 [M10x100 mm] mit Unterlegscheiben 125 [Ø11xØ20x2 mm] und zwei Sicherungsmuttern 132 [M10] festziehen.

• Die Latzugstange an der oberen Station anbringen: die Karabiner an den Enden der Kette in die Öse in der Mitte der Latzugstange und in die Klemme des oberen Anschlusses einhängen.

• Das Doppelseil oder die gerade Stange am Anschluss der mittleren Station anbringen.

• Die Zuggriffe an den Anschlüssen der Butterfly-Station anbringen: die Karabiner an den Enden der Ketten in die Öse in der Mitte der Griffe und in die Klemme der mittleren Butterfly-Anschlüsse einhängen.



Pos.	Beschreibung	Menge
49	Abdeckplatte 428x147x5 mm	2
69	Innensechskantschraube M10x100 mm	2

Pos.	Beschreibung	Menge
125	Unterlegscheibe Ø11×Ø20×2 mm	4
132	Sicherungsmutter M10	2

3.0 REGELN FÜR EIN GUTES TRAINING

Geräte für isotonisches Training sind so gestaltet, dass sie für die jeweilige Übung eine bequeme Haltung ermöglichen. Achten Sie auf die richtige Körperhaltung, um Muskel- und Gelenkbeschwerden zu vermeiden. Kraft und Muskelmasse entwickeln sich nur an den gezielt trainierten Muskeln. Zur Benutzung beachten Sie die Informationen dieser Anleitung und lassen Sie sich von Ihrem Trainer oder „Personal Trainer“ einen Trainingsplan erstellen, der Ihrer körperlichen Verfassung entspricht. Regelmäßigkeit ist beim isotonischen Training sehr wichtig: Trainieren Sie mindestens 3-mal pro Woche, um den Trainingsfortschritt zu halten.

Lassen Sie vor der ersten Benutzung Ihre körperliche Verfassung ärztlich überprüfen und besprechen Sie mit Ihrem Arzt eventuell nötige Vorsichtsmaßnahmen für dieses Training. Wenig Trainierte sollten das Produkt anfangs nur kurz benutzen, mit kurzen Trainingseinheiten beginnen und die tägliche Trainingsdauer schrittweise steigern, dabei aber regelmäßig trainieren. Übertreiben Sie es anfangs nicht – beginnen Sie stets auf Ihrem eigenen Leistungsniveau. Andernfalls riskieren Sie Verletzungen oder zumindest am nächsten Tag Schmerzen, die normale Bewegungen erschweren.

So bauen Sie Ihr Training auf

Aufwärmen: Lockern Sie vor jeder Übung die Muskeln und bringen Sie den Körper auf Betriebstemperatur; dabei werden Kreislauf und Atmung aktiviert.

Übung: Die Dauer der Übung hängt von der Anzahl der Wiederholungen und damit vom Trainingszustand ab. Zu Beginn umfassen die Einheiten meist mehrere Wiederholungen mit geringer Intensität und geringem Gewicht; im Vordergrund steht eine langsame, kontrollierte Bewegung, um die Ausführungstechnik richtig zu erlernen.

Abwärmen: Machen Sie nach dem Training einige Minuten Dehn- und Entspannungsübungen.

10 Regeln für ein wirksames Muskeltraining

1. Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Sie nicht in guter körperlicher Verfassung sind oder Muskelschmerzen haben.

. Steigern Sie Gewicht und Wiederholungen erst, wenn Sie die Technik jeder Übung richtig beherrschen.

. Trainieren Sie nicht jeden Tag denselben Muskel; warten Sie mindestens 36–48 Stunden.

. Wärmen Sie den beanspruchten Muskel vor dem Training auf und halten Sie die Muskulatur während des Trainings warm.

. Machen Sie bei der Übung kein Hohlkreuz; halten Sie den Rücken gerade und mit der Bauchmuskulatur gut gestützt.

. Halten Sie nie den Atem an. Atmen Sie gegen Ende der Hebebewegung aus und vor Beginn ein.

. Lassen Sie sich nicht durch Gespräche, Fernsehen oder Lesen ablenken; konzentrieren Sie sich auf die Kontrolle der Muskeln und die Ausführung der Übung.

. Halten Sie die Muskulatur stets angespannt und kontrollieren Sie immer die Rückführgeschwindigkeit.

. Trainieren Sie, ohne zu übertreiben und ohne Ihre körperliche Verfassung zu überschreiten.

10. Wechseln Sie Krafttraining mit Ausdauertraining ab und achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung.

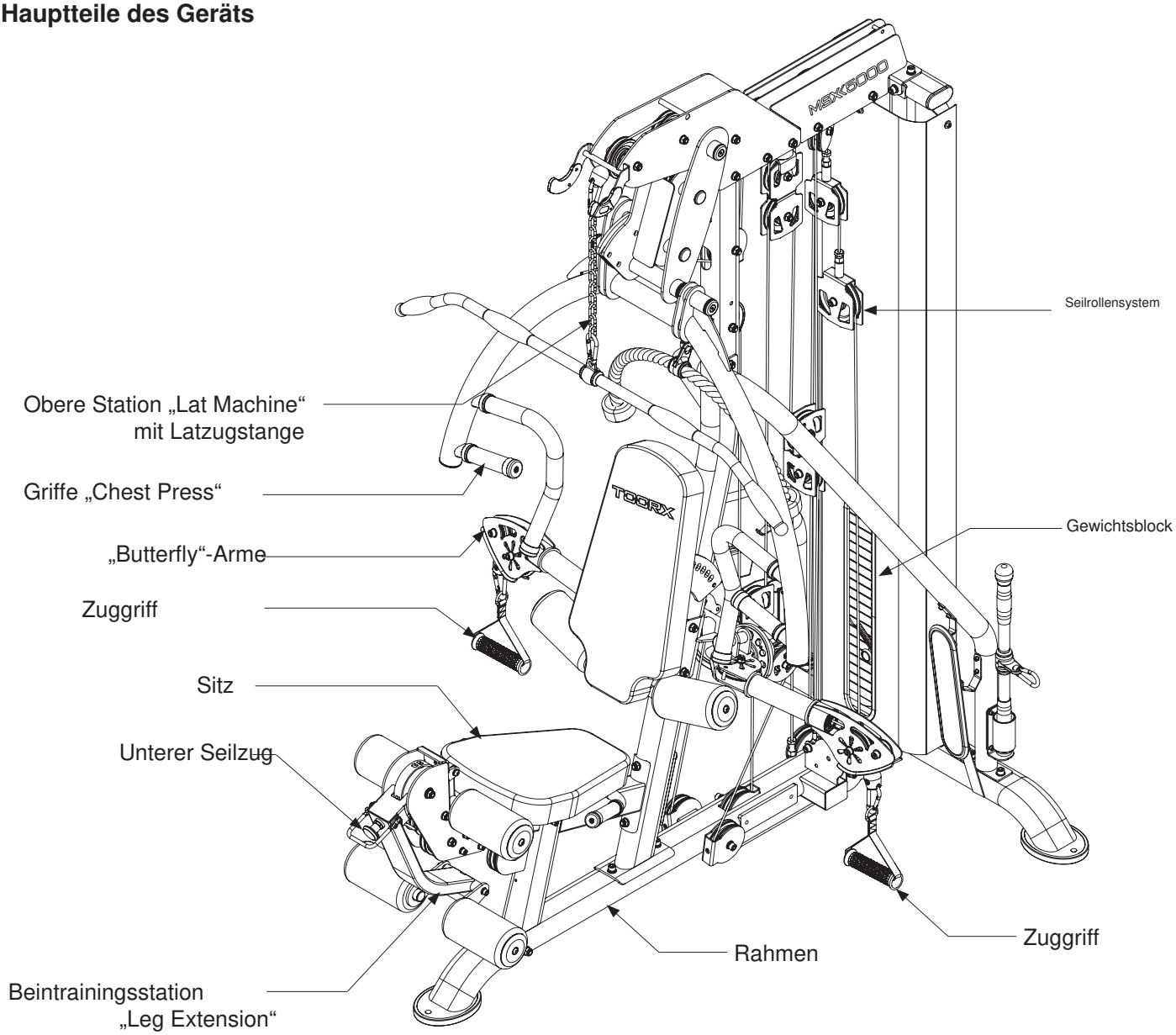
3.1 PRAKTISCHE HINWEISE ZUR BENUTZUNG

Vor der ersten Benutzung den vorhergehenden Abschnitt „Regeln für ein richtiges Training“ aufmerksam lesen.

Das Produkt darf nur vollständig montiert und in Arbeitsposition benutzt werden.

Das Produkt sollte höchstens einmal täglich verwendet werden, abwechselnd für Unter- und Oberkörper. Beginnen Sie das Training mit geringen Gewichten und vielen Wiederholungen und konzentrieren Sie sich vor allem auf die korrekte Ausführung der Übung, um die richtige Technik zu erlernen. In den ersten Monaten höchstens 12 Wiederholungen zügig hintereinander ausführen, zunächst zwei-, dann dreimal (Sätze). Die Wiederholungen eher langsam und gleichmäßig ausführen, um die Bewegung zu kontrollieren; die Pause zwischen den Sätzen kurz halten. In den folgenden Monaten die Zahl der Wiederholungen je nach Trainingszustand steigern und stets drei bis vier Sätze ausführen. Die Übungsdauer hängt direkt von der Satzdauer und damit von der Zahl der Wiederholungen ab.

Hauptteile des Geräts



Die Multistation ermöglicht zahlreiche Übungen; lassen Sie sich dazu von einem Personal Trainer oder dem Trainer der Einrichtung beraten, in der das Gerät aufgestellt ist. Nachfolgend ein Überblick über die wichtigsten geführten Funktionen der Multistation.

Obere Station – Latzug Für das Training der Rückenmuskulatur wird die breite Latzugstange verwendet; sie erlaubt einen engen Griff für Züge zur Brust und einen weiten Griff für den klassischen Latzug. Die Latzugstange wird mit den zwei Karabinern und der zugehörigen Kette mit neun Gliedern eingehängt. Zum Kennenlernen des Geräts ein geringes Gewicht wählen. Die Stange an den Enden greifen, mit Blick nach vorn und Abstand zur Rückenlehne setzen, die Stange langsam bis in den Nacken nach unten ziehen, dann kontrolliert nach oben zurückführen und wiederholen. Die obere Station kann auch für das Trizepstraining genutzt werden, wenn statt der breiten die kurze Stange mit einer zusätzlichen Kette eingehängt wird.

Station Chest Press Zum Training der oberen, unteren oder mittleren Brustmuskulatur verfügt die Multistation über eine Konstruktion mit mehreren Griffen. In sitzender Position, mit dem Rücken fest am Rückenpolster, wird das Gewicht nach vorne gedrückt; die Bewegung entspricht dem Bankdrücken mit der Langhantel auf einer Flachbank. Das Gewicht langsam und kontrolliert drücken und zurückführen. Für eine korrekte Ausführung die Sitzhöhe so einstellen, dass sich die Griffe auf Brusthöhe befinden. Station Butterfly Zum Training der Schultermuskulatur hat die Multistation zwei seitliche Arme, die in verschiedenen Winkeln einstellbar und über Stahlseile mit dem Gewichtsblock verbunden sind. Den rechten und linken Butterfly-Arm auf dieselbe Position einstellen. Zum Verstellen den Arm mit einer Hand halten, mit der anderen den Rastbolzen ziehen, den Arm in die gewünschte Position bringen und halten, bis der Rastbolzen eingerastet ist. An den beiden Armen werden die zwei Griffe angebracht, beide über die 9-gliedrige Kette verbunden; sie werden mit beiden Armen nach vorne gedrückt; die Station führt dabei die Bewegung der Schultern. Die Übung besteht im Wesentlichen aus einer seitlichen Bewegung der Arme aufeinander zu, mit um 90 Grad gebeugten Ellbogen senkrecht zum Rumpf.

Station Leg Extension Für das Training der vorderen Oberschenkelmuskulatur im Sitzen bzw. der hinteren Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur im Stehen ist die Bank vorne mit einem Leg-Extension-Arm ausgestattet. Für eine korrekte Ausführung mit dem Rücken fest am Rückenpolster sitzen, die Kniekehlen liegen an den oberen Schaumstoffrollen an, sodass das Knie frei beweglich ist; die Oberseite der Knöchel liegt unter den unteren Schaumstoffrollen. In dieser Position das Gewicht bis auf 90° anheben; das Gelenk keinesfalls darüber hinaus belasten. Langsam und kontrolliert in die Ausgangsposition zurückkehren. Für das Training der hinteren Oberschenkel und des Gesäßes frontal zum Gerät stehen und jeweils ein Bein trainieren: Die Vorderseite des Knies liegt an der oberen Schaumstoffrolle, die Rückseite des Knöchels an der unteren Schaumstoffrolle.

Untere Station Zum Training von Bizeps oder Trizeps kann die untere Station mit der schmalen Stange oder einem der mitgelieferten Griffe verwendet werden. Mit einer Fußmanschette kann die untere Station auch für das Training von Oberschenkel-, Gesäß- und Wadenmuskulatur verwendet werden.

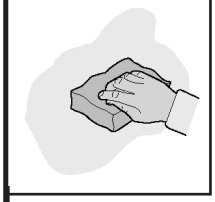
4.0 MANUTENZIONE

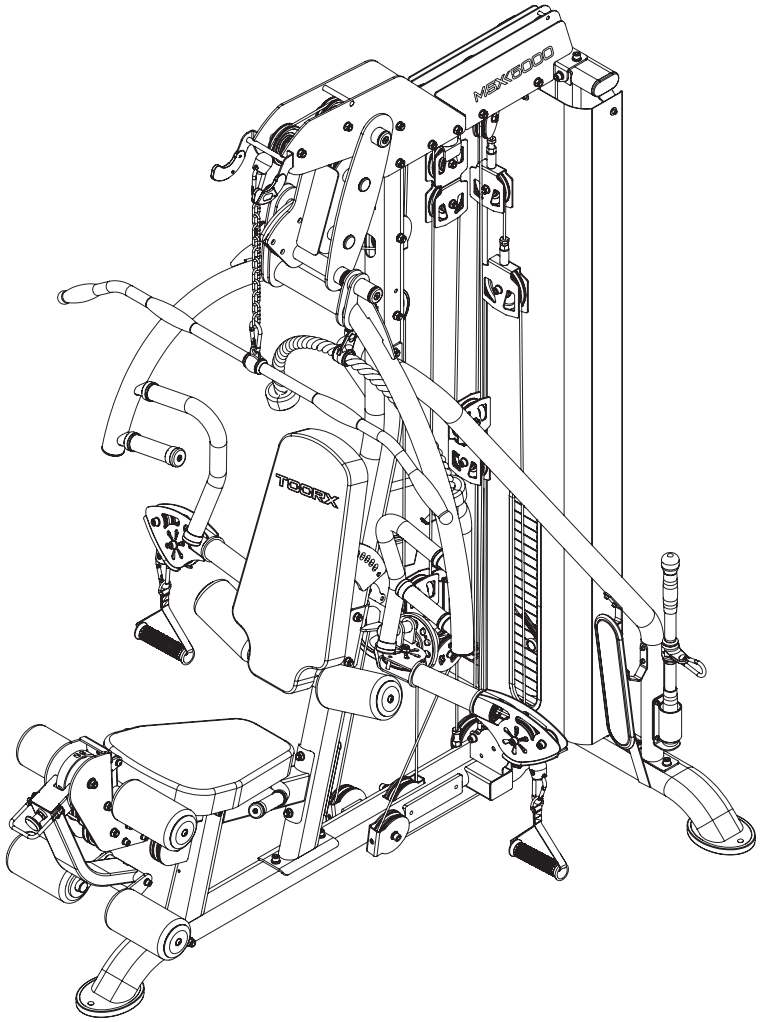
GEFAHR

- **KEINE brennbaren oder schädlichen Substanzen zur Reinigung verwenden. Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln reinigen, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.**
- **Das Produkt NICHT in Wasser tauchen.**
- **Schmieren Sie Teile des Produkts NIEMALS mit Öl oder Fett.**

Regelmäßige Reinigung ist wichtig, da Schweiß, der sich auf den Teilen absetzt, die Materialien mit der Zeit vorzeitig altern lässt.

- Den festen Sitz von Muttern und Bolzen regelmäßig prüfen.
- Beschädigte Teile sofort ersetzen.
- Rahmen und Polster mit einem feuchten Tuch und Neutralseife reinigen.
- Das Produkt an einem staub- und feuchtigkeitsgeschützten Ort aufbewahren.





5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Zeichnungen und die Ersatzteilliste auf der folgenden Seite.

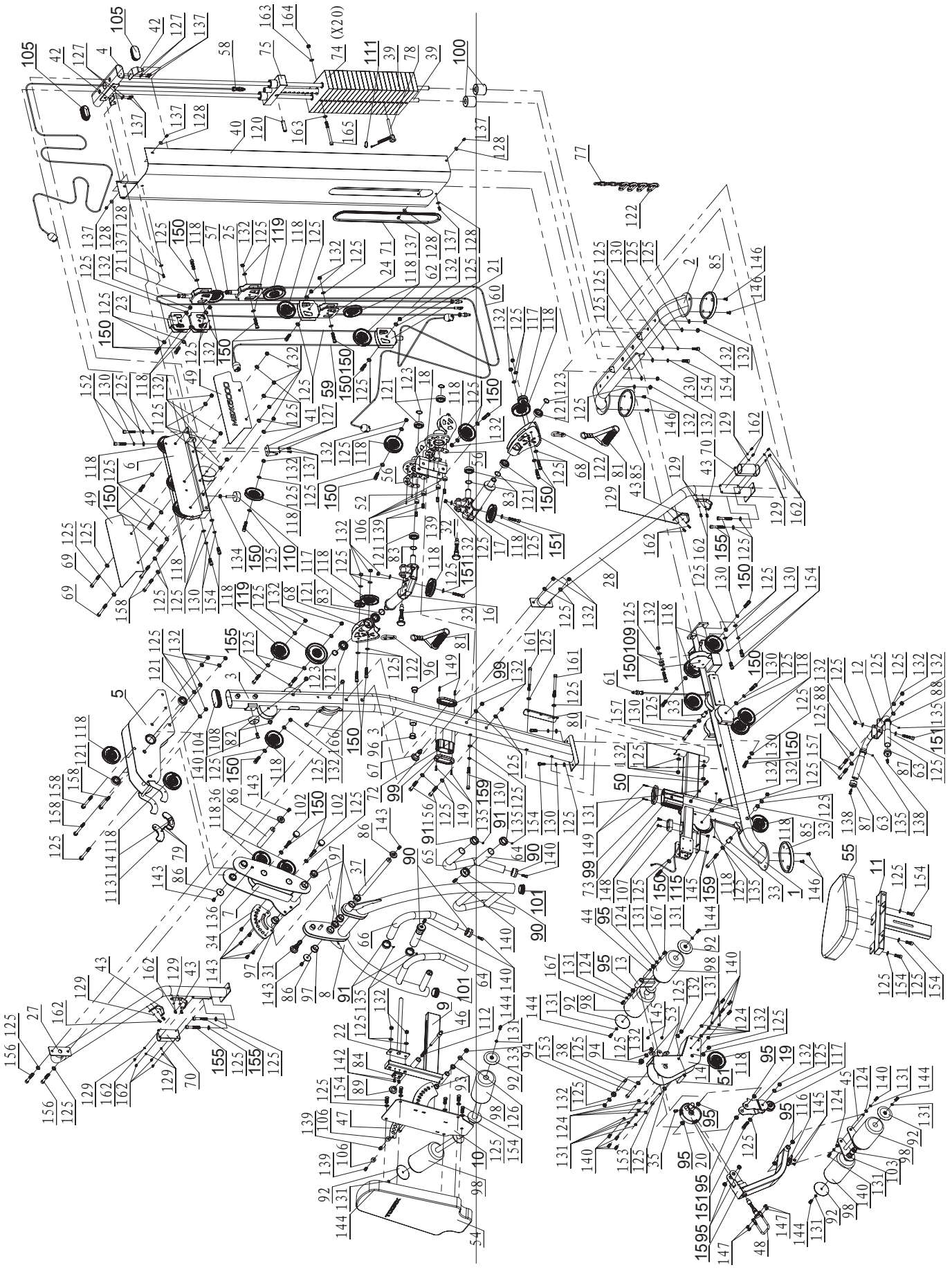
Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Benötigte Menge 5. Anschrift und Versandinformationen.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax +39 0143/318594 ·
assistenza@garlando.it

Dieser Katalog kann in Details vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: +39 0143/318500

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE



6.2 TEILELISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Sitzrahmen Rahmen Gewichtsblock	1
2	Ständer Verbindungsrahmen	1
3	Führungsstangen Auslegerrahmen	1
4	vorderer Teil Auslegerrahmen hinterer	1
5	Teil Halterung Chest-Press-Rahmen	1
6	Chest-Press-Rahmen Rückenpolster-	1
7	Halterung, in der Tiefe verstellbar	1
8	Befestigungsplatte neigbares	1
9	Rückenpolster Sitzträgerrahmen	1
10	Griffrahmen Rahmen	1
11	Schaumstoffrollen Rahmen Leg	1
12	Extension Drehrahmen Dreharm	1
13	Butterfly RE Dreharm Butterfly LI	1
14	Drehhalterungsrahmen Nockenhalter	1
15	Nocke Einzelrollenhalter Ø95 mm	1
16	Stützführung Doppelrollenhalter	1
17	Einzelrollenhalter 90°	1
18	Einzelrollenhalter Ø114 mm Leg-	1
19	Extension-Stange	1
20	Stabilisierungsstrebe LI	1
21	Stabilisierungsstrebe RE Achse	2
22	Schaumstoffrollen Bolzen Rastbolzen	1
23	kurz Rastbolzen lang Rollenachse	1
24	Ø20xØ16xØ11x37 mm Lochplatte mit	1
25	Drehpositionen Seilblock Ø14xØ6x15	1
26	Achse Chest-Press-Rahmen Achse	1
27	Drehrahmen Achse Rahmen Butterfly-	1
28	Arme Führungsstange Gewichtsblock	1
29	Frontschutzblech Gewichtsblock L-	1
30	Platte 40x54x45x3 mm Seitliche	1
31	Befestigungsplatte	1
32	Gewichtsverkleidung Haken	2
33	Stabilisierungsstrebe Achse	3
34	Ø12x76x*M8 mm Achse	1
35	Schaumstoffhalter Ø12x127xM8	1
36	Lange verstellbare Achse Verstellbare	1
37	hintere Schutzplatte Anschlagschutz	1
38	Abdeckplatte 428x147x5 mm	1
39	Innensechskantschraube M8x30 mm	2
40	Säule Ø15xØ10x70 mm Niete Ø3x12	1
41	mm Endanschlagbuchse Ø28x6 mm	1
42	Rückenpolster	2
43		4
44		1
45		1
46		1
47		1
48		1
49		1
50		2
51		1
52		4
53		2
54		1

Pos.	Beschreibung	Menge
55	Sitz Verstellbare Schutzplatte Arm	1
56	Verbindungsseil 1780 mm Seil Lat Pull	2
57	Down 3775 mm Seil Back Pull Down	1
58	4110 mm Seil Butterfly 6165 mm Seil	1
59	Leg Extension 2110 mm Stahlseil 1665	1
60	mm Griffbezug Ø31x120 mm Griffbezug	1
61	Ø31x125 mm Griffbezug LI Ø31x510 mm	1
62	Griffbezug RE Ø31x510 mm	1
63	Verstellbolzen Rückenpolster	2
64	Rollenhalter Butterfly-Arm	2
65	Innensechskantschraube M10x100 mm	1
66	Rohraufnahme gerade Stange	1
67	Kunststoffdichtung Kunststoffhülse	2
68	.4x44.8x180 mm Kunststoffhülse	2
69	94.4x44.8x200 mm Gewichtsplatte 5 kg	2
70	Kopfplatte Wählstift Gewichtsplatten	2
71	Kette Ø5x21x370 mm Magnetischer	1
72	Gewichtsstecker Kunststoffniete Ø6x9.5	1
73	mm Gebogene Halterung 178xR25,5x5	1
74	mm Zuggriff Hülse Ø20xØ10.2x12 mm	15
75	Lagerscheibe Ø30xØ25.2x1 mm Puffer	1
76	45x40x8 mm Runder Auflagepuffer	1
77	Gewölbte Zierscheibe Ø38 mm	1
78	Zierkappe Griff Ø25 mm Zierring Griff	1
79	Ø25mm Griff Ø40 mm Zierkappe Griff	2
80	Ø32 mm Zierring Griff Ø32 mm	1
81	Verchromte Scheibe Ø80xØ17xØ9x6	2
82	mm Metallbuchse Ø12,5 mm 94	4
83	Metallbuchse Ø12,2 mm Metallbuchse	4
84	Ø12,1 mm Metallbuchse Ø20 mm	1
85	Metallbuchse Ø25 mm Schaumstoffrolle	3
86	Ø100x180 mm Ovaler Rand 50x100 mm	4
87	Pufferfeder Ø55xØ20.5x50 mm Runder	2
88	Stopfen Ø50mm Runder Stopfen Ø32	2
89	mm Runder Stopfen Ø25 mm Ovaler	1
90	Stopfen 50x100 mm Ovaler Stopfen	4
91	40x80 mm Kunststoffhülse Ø21xØ13x13	4
92	mm Begrenzungsring 30x70x20 mm	6
93	Puffer Ø55xØ6.5x19 mm	2
94		2
95		10
96		2
97		6
98		6
99		3
100		2
101		2
102		2
103		2
104		1
105		2
106		6
107		1
108		1

Pos.	Beschreibung	Menge
109	Haken Ø22xØ10.5xx7.5 mm	2
110	Begrenzungsring Ø50xM10x70 mm	1
111	Kleiner Ring Ø1.5x31 mm Feder	1
112	Ø14xØ1.5x55 mm Gummiauflage	1
113	Stange LI Gummiauflage Stange RE	1
114	Kunststoffplättchen Plättchen für Hebel	1
115	Leg Extension Seilrolle Ø50 mm	1
116	Seilrolle Ø95 mm Seilrolle Ø114 mm	1
117	Bolzen Ø16x60 mm Lager 6005ZZ	3
118	Sicherungshaken Ø8x80 mm	30
119	Seegerring Ø25 mm Unterlegscheibe	2
120	Ø9 x Ø16 x .6 mm Unterlegscheibe	1
121	Ø11 x Ø20 x mm Unterlegscheibe	10
122	Ø13,5xØ24x2,5 mm Unterlegscheibe	2
123	Ø6.6xØ12x1.6 Große Unterlegscheibe	4
124	Ø6.6×Ø18×,6 mm Unterlegscheibe	12
125	M5(Ø5.5xØ10x1 mm) Federring Ø10	129
126	mm Federring Ø8 mm	2
127	Sicherungsmutter M10	6
128	Sicherungsmutter M12 Flache Mutter	6
129	M10 1 Gewindestift M6x6 mm	16
130	Gewindestift M6x10 mm	18
131	Innensechskantschraube M6x10 mm	20
132	Innensechskantschraube M6x20 mm	53
133	Innensechskantschraube M8x15 mm	1
134	Innensechskantschraube M10x20 mm	1
135	Innensechskantschraube M8x30 mm	8
136	Innensechskantschraube M6x15 mm	2
137	Innensechskantschraube M8x20 mm	12
138	Sechskantschraube M8x25 mm	2
139	Innensechskantschraube M8x15 mm	6
140	Innensechskantschraube M6x12 mm	15
141	Blechschraube M6x15 mm	2
142	Blechschraube ST4,2x25 mm	2
143	Innensechskantschraube M10x45 mm	9
144	Innensechskantschraube M10x50 mm	6
146	Innensechskantschraube M10x55 mm	6
147	Innensechskantschraube M10x95 mm	4
148	Innensechskantschraube M10x25 mm	2
149	Innensechskantschraube M10x70 mm	6
150	Innensechskantschraube M10x75 mm	26
151	Innensechskantschraube M10x85 mm	3
152	Innensechskantschraube M10x105 mm	2
153	Innensechskantschraube M10x120 mm	2
154	Innensechskantschraube M12x125 mm	17
155	1 Innensechskantschraube M10x125	6
156	mm Innensechskantschraube M5x10	4
157	mm Unterlegscheibe Ø11xØ20x2 mm 2	3
158		8
159		2
160		1
161		2
162		16
163		2

Pos.	Beschreibung	Menge
164	Mutter M10	1
165	Innensechskantschraube M10x125 mm	1
166	Buchse für Seilrolle Ø18xØ10.2x13.5 mm	2
167	Sechskantschraube M8x20 mm	2

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH

Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden.

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt.

Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH

Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

Der Hersteller behält sich konstruktive Änderungen am Produkt vor.



DIE BENUTZUNG DES GERÄTS OHNE ERLAUBNIS UND AUFSICHT DES ZUSTÄNDIGEN PERSONALS IST VERBOTEN.

Befolgen Sie vor der Benutzung genau die Anweisungen des Trainers.

Vor der Benutzung des Geräts einen Arzt konsultieren.

Bei Schwäche oder körperlichen Schmerzen das Training sofort abbrechen.

Während der Benutzung dürfen sich andere Personen keinesfalls in der Nähe des Geräts aufhalten oder sich daran anlehnen.

Halten Sie Körper, Kleidung und Zubehör von den beweglichen Teilen fern.

Benutzen Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Zweck. Keine Teile des Geräts verändern.

Gerät vor der Benutzung prüfen. Nicht benutzen bei sichtbaren Schäden oder Fehlfunktion.

Bei Fehlfunktion nicht versuchen, das Gerät selbst zu reparieren. Melden Sie den Defekt dem zuständigen Personal.

Sicherstellen, dass die Sicherungsbolzen stets richtig eingesteckt sind. Im Zweifel an das zuständige Personal wenden. Nur originale Sicherungsbolzen verwenden.

TOORX
PROFESSIONAL LINE

Seite kopieren und gut sichtbar neben dem Gerät aufhängen

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorxprofessional.it ·
contact@toorxprofessional.it