TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



MOTION

Code: GRLDTOORXMOTION

Revision: 00

Ausgabe: 08/20

CE

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 3
BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN - KONVENTIONEN.....S. 4
1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN.....S. 1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.4 TECHNISCHE DATEN.....S. 5 6 7

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS.....S. 8 2.1 AUSPACKEN – PACKUNGSINHALT.....S. 9
2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 10 2.3 LAUFFLÄCHE IN PLATZSPARPOSITION.....S. 12
2.4 LAUFFLÄCHE IN BETRIEBSPOSITION.....S. 13 2.5 TRANSPORT DES PRODUKTS.....S. 14
2.6 ELEKTRISCHER ANSCHLUSS.....S. 15

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 16 3.1 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUM GEBRAUCH.....S. 17 3.2 STEIGUNGSVERSTELLUNG DER LAUFFLÄCHE.....S. 18 3.3 KONSOLE – (DISPLAY).....S. 19 3.4 KONSOLE – (TASTEN).....S. 20 3.5 PRAKTISCHER GEBRAUCH – MANUELLES PROGRAMM.....S. 21 3.6 VOREINGESTELLTE PROGRAMME (P01 ÷ P15).....S. 22 3.7 PROGRAMM BODY FAT TEST.....S. 23

4.0 WARTUNG – SCHMIERUNG DER LAUFFLÄCHE.....S. 24 4.1 SPANNEN – ZENTRIEREN DES LAUFBANDS.....S. 25

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 26

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 26
6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 27 6.2 ERSATZTEILLISTE.....S. 28

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 29

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Benutzung diese Anleitung und alle eventuell beiliegenden Anweisungen sehr aufmerksam durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur im häuslichen Bereich. Die Bedienung und die Warnhinweise müssen allen Familienmitgliedern oder Freunden erklärt werden, denen die Benutzung dieses Geräts gestattet wird.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung stets griffbereit in der Nähe des Geräts auf.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Immer geeignete Sportkleidung tragen, die die Bewegungsfreiheit nicht einschränkt. Stets zum Laufen geeignete Sportschuhe verwenden. Keine Kleidung tragen, die die Atmungsaktivität behindert, und keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• Hände und Füße von beweglichen Teilen (z. B. Laufband und hintere Rolle) fernhalten, solange das Gerät in Betrieb ist.

• Wenn Sie beim Laufen Schwindel, Schmerzen in der Brust oder Atemnot verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

• Regelmäßig den festen Sitz der Bolzen an Ständern und Handlauf sowie den Zustand aller Geräteteile prüfen.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder in gewerblich bzw. zur Vermietung genutzten Räumen auf; es ist nicht für die intensive gewerbliche Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• Schließen Sie das Gerät NICHT an das Stromnetz an, bevor die Montage vollständig abgeschlossen ist.

• Stellen Sie KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät.

• Beschädigen Sie die Konsole und die Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Bewegen Sie das Gerät NICHT bei eingestecktem Netzstecker.

• NICHT am Netzkabel ziehen, um den Netzstecker aus der Steckdose zu ziehen.

• Stellen Sie das Gerät NICHT im Freien auf und setzen Sie es keinen Witterungseinflüssen (Regen, Sonne usw.) aus.

• Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät FERN. Ziehen Sie nach jeder Benutzung den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab. • Benutzen Sie das Gerät NIEMALS, wenn es beschädigt oder das Netzkabel defekt ist. Bei Defekt und/oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und keine Eingriffe vornehmen. Reparaturen nur von einem Fachkundendienst ausführen lassen.

• Verwenden Sie das Gerät NICHT über längere Zeit zum Gehen mit niedriger Geschwindigkeit (ca. 3 km/h): Gefahr von Überhitzung und Motorschaden.

• Beim Training KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen. Ungeeignete Kleidung kann hygienische Probleme verursachen und elektrostatische Aufladung erzeugen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Laufbewegung auf der Straße nachbildet, jedoch mit einer gedämpften Lauffläche. Mit diesem Laufband können Sie zu Hause trainieren – auch bei schlechtem Wetter oder wenn Sie keine Zeit haben, zum Laufen oder ins Fitnessstudio zu gehen. Befolgen Sie unbedingt alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtigem Gebrauch des Laufbands. Der Benutzer und alle Freunde und Familienmitglieder, die das Gerät verwenden, sind verpflichtet, die Informationen dieser Anleitung sehr aufmerksam zu lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend abgebildeten und erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

HINWEIS:
Gibt die Konsole während des Trainings bei eingestecktem Sicherheitsschlüssel wiederholt einen Ton ab, das Training abbrechen und den Kundendienst kontaktieren.

1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN

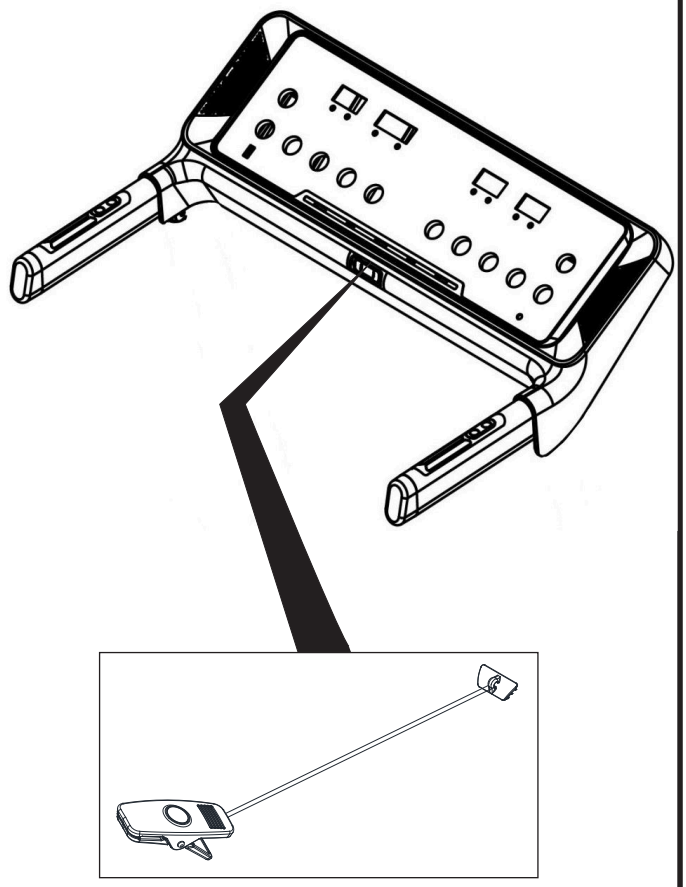
GEFAHR

Vor Trainingsbeginn den Sicherheitsschlüssel in die Aufnahme an der Konsole stecken und den Federclip an der Kleidung befestigen.

Nach jeder Benutzung den Sicherheitsschlüssel von der Konsole abziehen. Das Abziehen ist wichtig, damit das Gerät nicht unbeabsichtigt von anderen Personen oder Kindern eingeschaltet wird.

Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel an der Konsole an, um das Gerät in Betrieb zu nehmen und ein Training zu beginnen.

Ziehen Sie den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab, um das Training sofort zu stoppen und alle gespeicherten Daten zu löschen.



Sicherheitsschlüssel

GEFAHR

Bei Modellen mit elektrischer Steigungsverstellung stoppt das Laufband beim Abziehen des Sicherheitsschlüssels, und die Lauffläche bleibt in der aktuellen Steigung. Wird der Sicherheitsschlüssel wieder eingesteckt, fährt die Lauffläche automatisch auf Stufe null zurück.

1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor Gebrauch die Bedienungsanleitung lesen.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

4) Hinweiszeichen: Erinnerung, die Lauffläche regelmäßig in den in der Anleitung angegebenen Intervallen und nach der dort beschriebenen Methode zu schmieren.

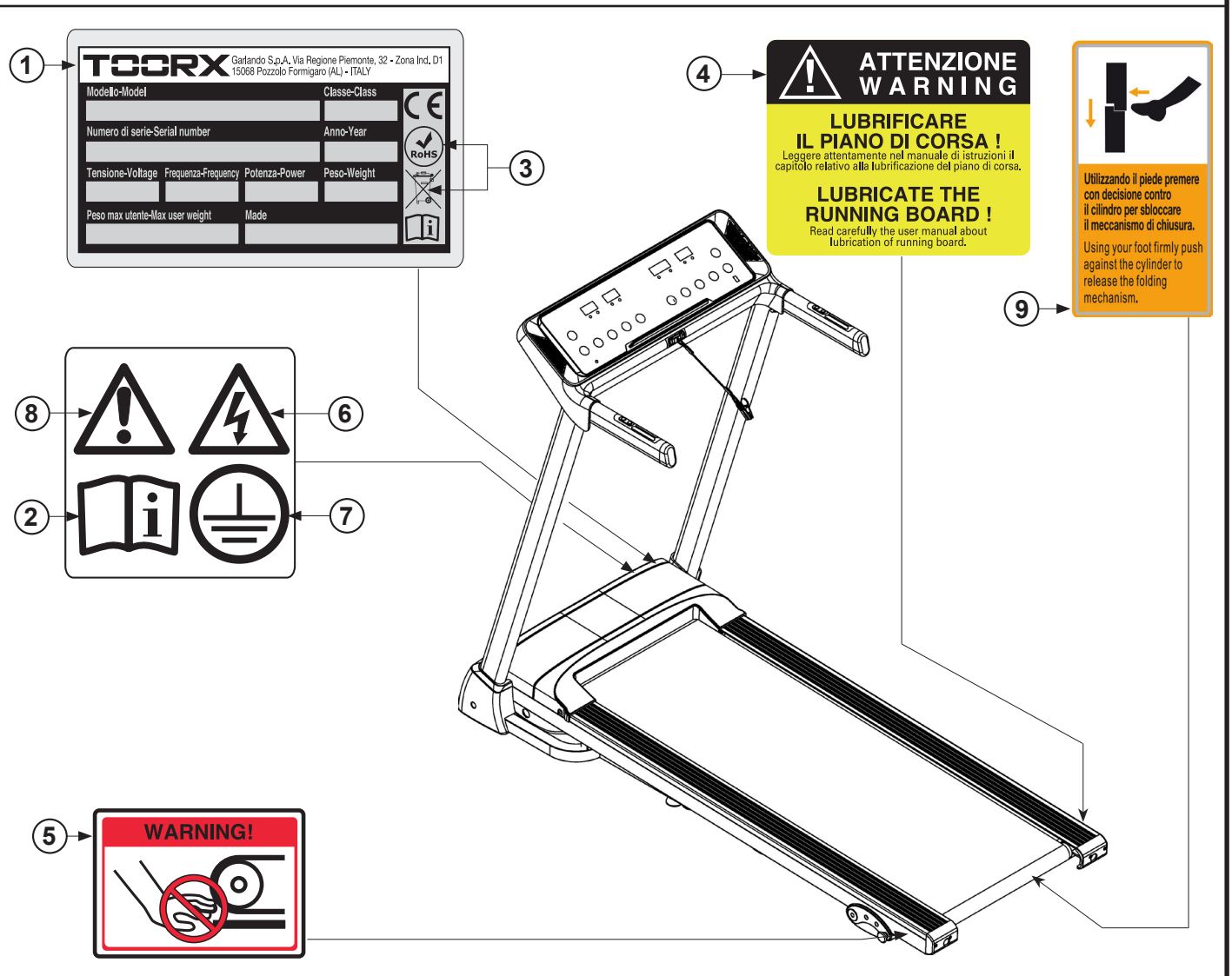
5) Sicherheitszeichen: Warnt vor Einzugs- und Quetschgefahr für die Finger zwischen hinterer Rolle und Lauffläche bei laufendem Band.

6) Sicherheitszeichen: Gefahr eines elektrischen Schlags. Das Zerlegen des Produkts oder das Öffnen des Motorraums ist verboten.

7) Sicherheitszeichen: Das Produkt muss an eine Schutzkontakt-Steckdose angeschlossen werden. Für den sicheren Betrieb muss die Qualität der Erdung der Anlage, an die die Steckdose angeschlossen ist, geprüft werden.

8) Hinweiszeichen: weist auf produktbedingte Gefahren hin. Vor jeder Montage- oder Wartungsarbeit am Produkt muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

9) Hinweisschild: In der Platzsparposition ist der Aufkleber mit der Anleitung zum Lösen des Sicherheitshakens sichtbar.



1.4 TECHNISCHE DATEN

LAUFBANDGESCHWINDIGKEIT	0,8 km/h (min.) ÷ 14 km/h (max.)
STEIGUNG LAUFFLÄCHE	3 Stufen, manuell verstellbar
LAUFFLÄCHE	400 x 1210 mm
STÄRKE LAUFBAND	1,6 mm
MASSE AUFGEKLAPPT (LXBXH)	1476 X 680 X 1170 mm
MASSE ZUSAMMENGEKLAPPT (LXBXH)	760 X 680 X 1300 mm
VERPACKUNGSMASSE (LXBXH)	1550 X 690 X 230 mm
MOTORLEISTUNG	1.75 HP (Dauerleistung) - 2.75 HP (Spitzenwert)
NETTOGEWICHT	43 kg
BRUTTOGEWICHT	48 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	100 kg
NETZSPANNUNG	230 V AC
NETZFREQUENZ	50/60 Hz
MAX. LEISTUNG	1000 W
HERZFREQUENZMESSUNG	Handpulssensoren am Handlauf
KONFORMITÄT	Normen: EN 957-1/6 (Klasse HB)
	Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2014/35/EU - 2011/65/EU

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

EIGENSCHAFTEN DES RAUMS: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss sein: - ein Wohnraum, - überdacht und ausreichend groß, - mit geeigneter Steckdose, - mit geeigneter künstlicher und natürlicher Beleuchtung, - mit einem oder mehreren Fenstern zur Belüftung, - mit einer Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C, - mit einer relativen Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 %. Das Gerät darf NICHT im Freien oder in feuchten oder salzhaltiger Luft ausgesetzten Räumen aufgestellt werden.

BODENANFORDERUNGEN: • Der Boden für die Aufstellung muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Empfindliche Bodenbeläge (z. B. Teppichboden oder Parkett) MÜSSEN an den Auflagepunkten mit einer Gummimatte oder Filzstücken geschützt werden.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der gewählte Raum darf NICHT enthalten: - Quellen elektromagnetischer Störungen wie Fernseher, Elektromotoren, Antennen, Hochspannungsleitungen, Funksender, WLAN-Netze usw.; - Wärmequellen (z. B. nahe einem Heizkörper oder Fenster).

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Zwischen der Rückseite des Laufbands und der Wand MUSS ein freier Sicherheitsabstand von mindestens 2 Metern eingehalten werden. Im freien Sicherheitsbereich hinter dem Laufband dürfen KEINE Gegenstände abgestellt werden.



2 m Mindestabstand zur Wand (freizuhaltender Bereich)

2.1 AUSPACKEN - LIEFERUMFANG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist. Zum Anheben und Bewegen des Kartons eine zweite Person hinzuziehen; beim Abstellen auf dem Boden die Angabe „Oben“ beachten, die durch den aufgedruckten Pfeil gekennzeichnet ist. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Metallklammern mit einer Zange entfernen und entsorgen.

GEFAHR

Die Originalverpackung möglichst nicht beschädigen und aufbewahren, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur im Rahmen der Gewährleistung nötig wird.

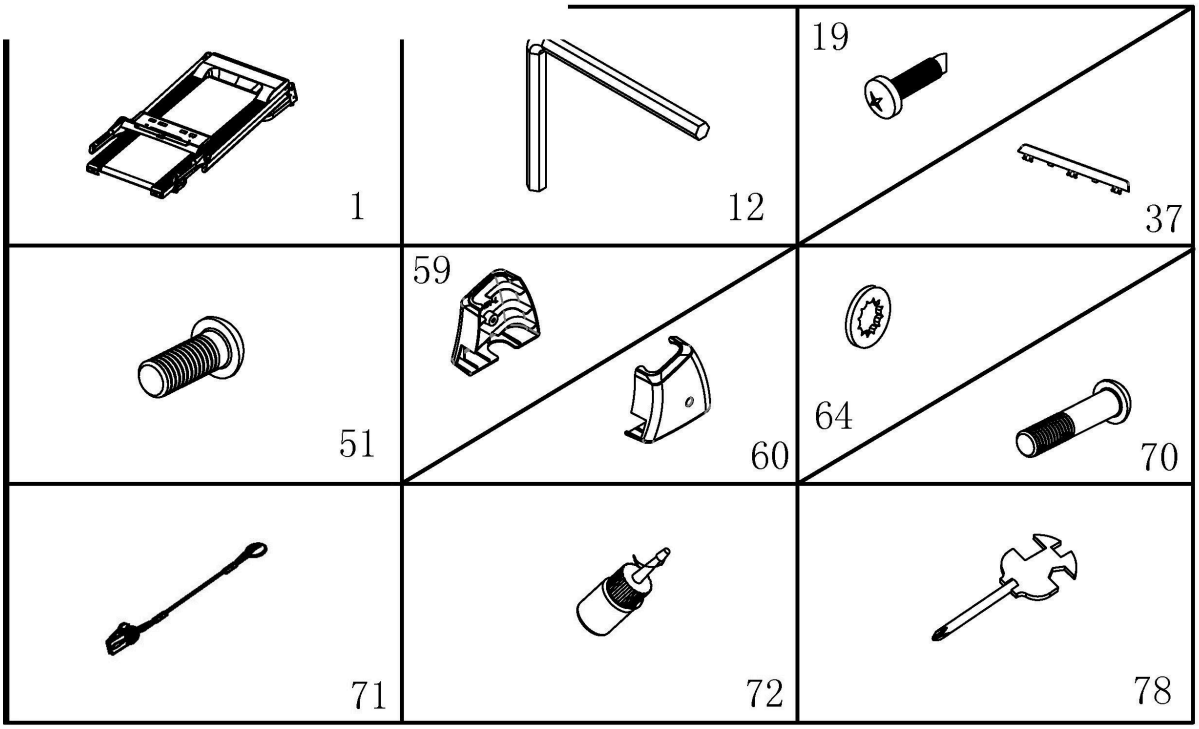
Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; bei der Entsorgung der Verpackungsteile die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling beachten. Die Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern gelassen werden, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

Montageteile:

1	Hauptkörper	(1 Stk.)
12	Innensechskantschlüssel M5	(1 Stk.)
19	Blechschraube ST4,2x19 mm	(2 Stk.)
37	Tablet-/Smartphone-Halterung	(1 Stk.)
51	Bolzen M8x16 mm	(2 Stk.)
59	Ständerabdeckung li.	(1 Stk.)
60	Ständerabdeckung re.	(1 Stk.)
64	Zahnscheibe M8	(6 Stk.)
70	Bolzen M8x45 mm	(2 Stk.)
71	Safety key (Sicherheitsschlüssel)	(1 Stk.)
72	Silikon-Schmiermittel	(1 Stk.)
78	Mehrfachschlüssel S13/14/15 + Schraubendreher	(1 Stk.)
•	Bedienungsanleitung	(1 Stk.)

Bei der Montage die Abbildungen der Montageschritte und gegebenenfalls die Explosionszeichnung im Ersatzteilkatalog verwenden. Der Ersatzteilkatalog mit Teileliste am Ende der Bedienungsanleitung hilft zusätzlich, Kleinteile zu identifizieren.

Prüfen Sie nach dem Auspacken das Produkt auf Transportschäden und kontrollieren Sie, ob alle abgebildeten Teile vorhanden sind.

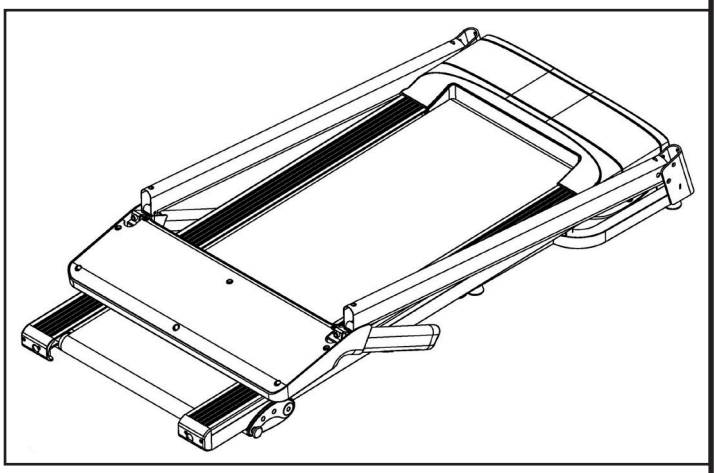


2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

GEFAHR

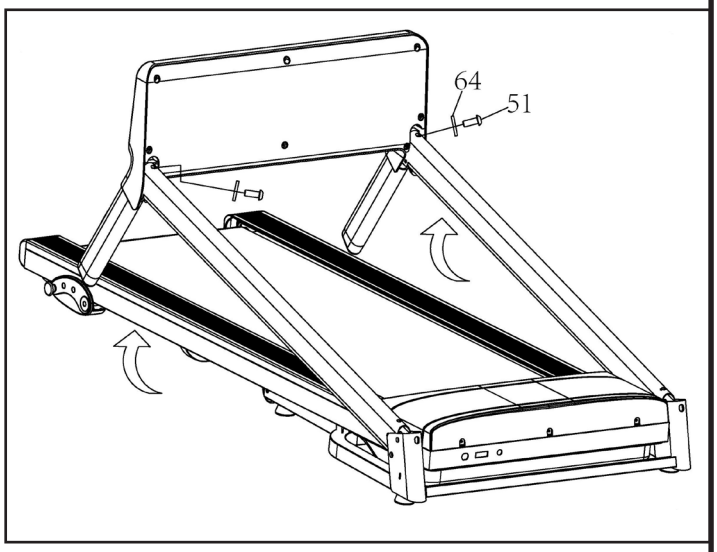
Die Lauffläche muss von mindestens zwei Personen angehoben werden.

• Nach dem Öffnen der Originalverpackung die vormontierte Lauffläche mit einer zweiten Person anheben und am gewählten Aufstellort auf den Boden legen (siehe Abbildung). Alle Teile aus dem Karton nehmen und zur Montage bereit auf dem Boden auslegen. Das Produkt ist weitgehend vormontiert, es sind nur wenige Arbeitsschritte nötig.

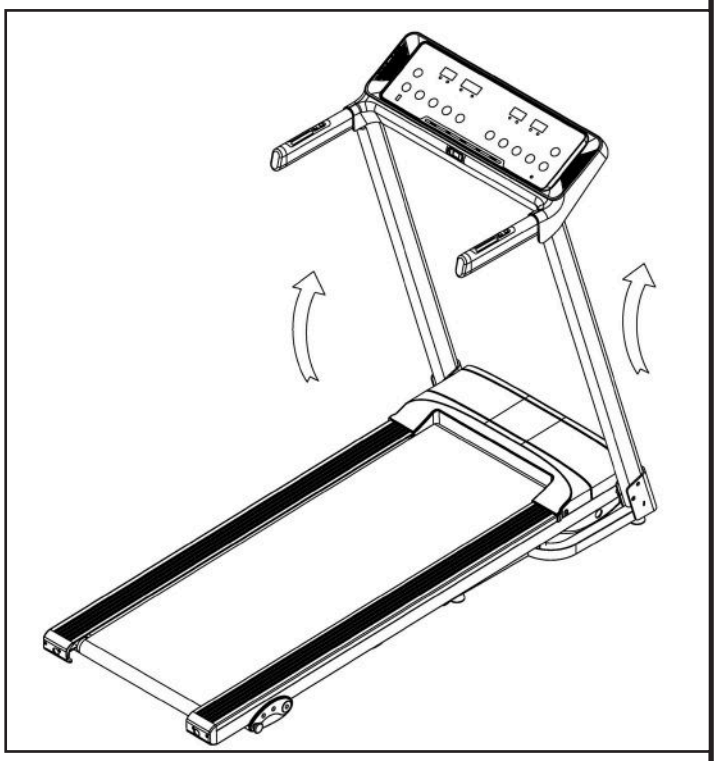


• Die seitlichen Ständer leicht anheben und die Handläufe um die Achse drehen, bis die Konsolenplatte auf den Handläufen aufliegt (siehe Abbildung).

• Die Handläufe am oberen Teil der seitlichen Ständer mit zwei Bolzen 51 (M8x16 mm) und Zahnscheiben 64 (M8) mit dem mitgelieferten Innensechskantschlüssel befestigen.

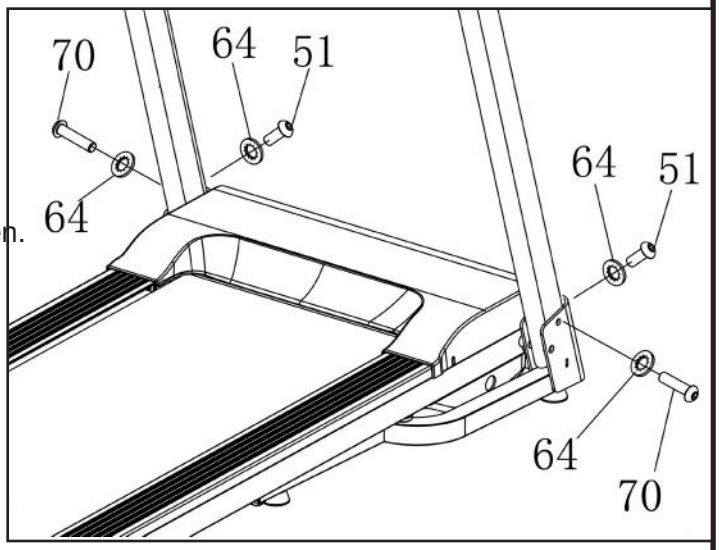


• Die Ständer senkrecht aufrichten und während der Befestigung von einer zweiten Person halten lassen.



• Den unteren Teil des linken Ständers am Rahmen befestigen: seitlich mit einem Bolzen 70 (M8x45 mm) mit Zahnscheibe 64 (M8) und vorne mit einem Bolzen 51 (M8x16 mm) mit Zahnscheibe 64 (M8), mit dem mitgelieferten Innensechskantschlüssel.

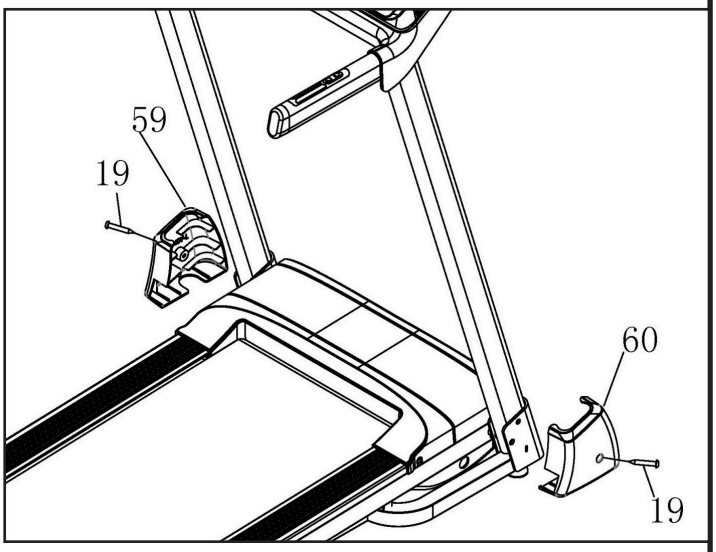
• Den rechten Ständer auf die gleiche Weise befestigen.



ACHTUNG

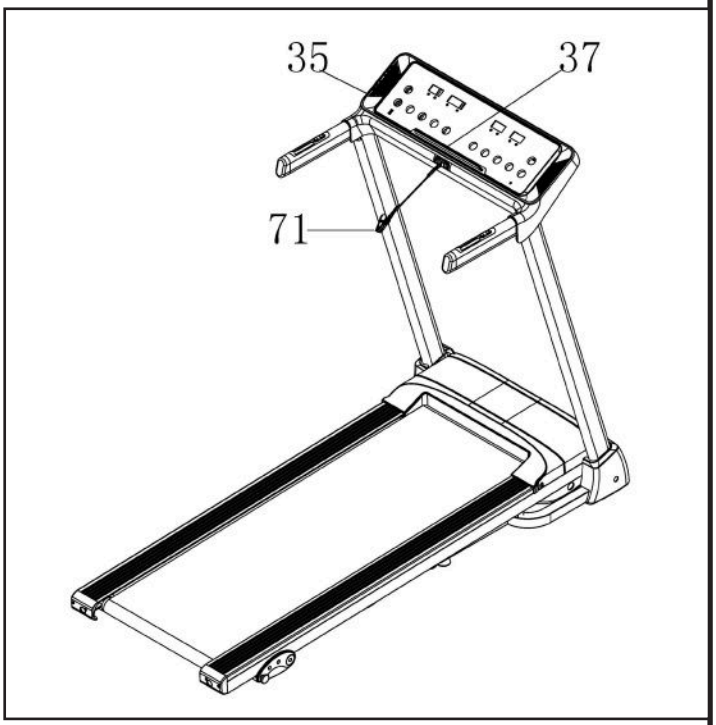
Beim Befestigen des rechten Ständers am Rahmen darauf achten, das Konsolenkabel nicht zwischen den Rohren zu quetschen oder zu durchtrennen.

• Die linke Ständerabdeckung 59 und die rechte Ständerabdeckung 60 mit je einer Blechschraube 19 (ST4,2x19 mm) befestigen.



• Die Tablet-/Smartphone-Halterung 37 auf die Konsolenplatte 35 stecken und den Sicherheitsschlüssel 71 einstecken.

71.



• Das Gerät ist nun montiert. Vor der Benutzung prüfen, ob alle bei der Montage verwendeten Schrauben fest angezogen sind, und die übrigen Teile der Anleitung zum sicheren Gebrauch lesen.

2.3 LAUFFLÄCHE IN PLATZSPARPOSITION

Das Laufband kann bei Nichtbenutzung in die Platzsparposition gebracht werden, um Platz zu sparen. Dazu wie folgt vorgehen.

GEFAHR

• **Das Gerät ausschalten und den Netzstecker aus der Steckdose neben dem Netzschalter ziehen.**

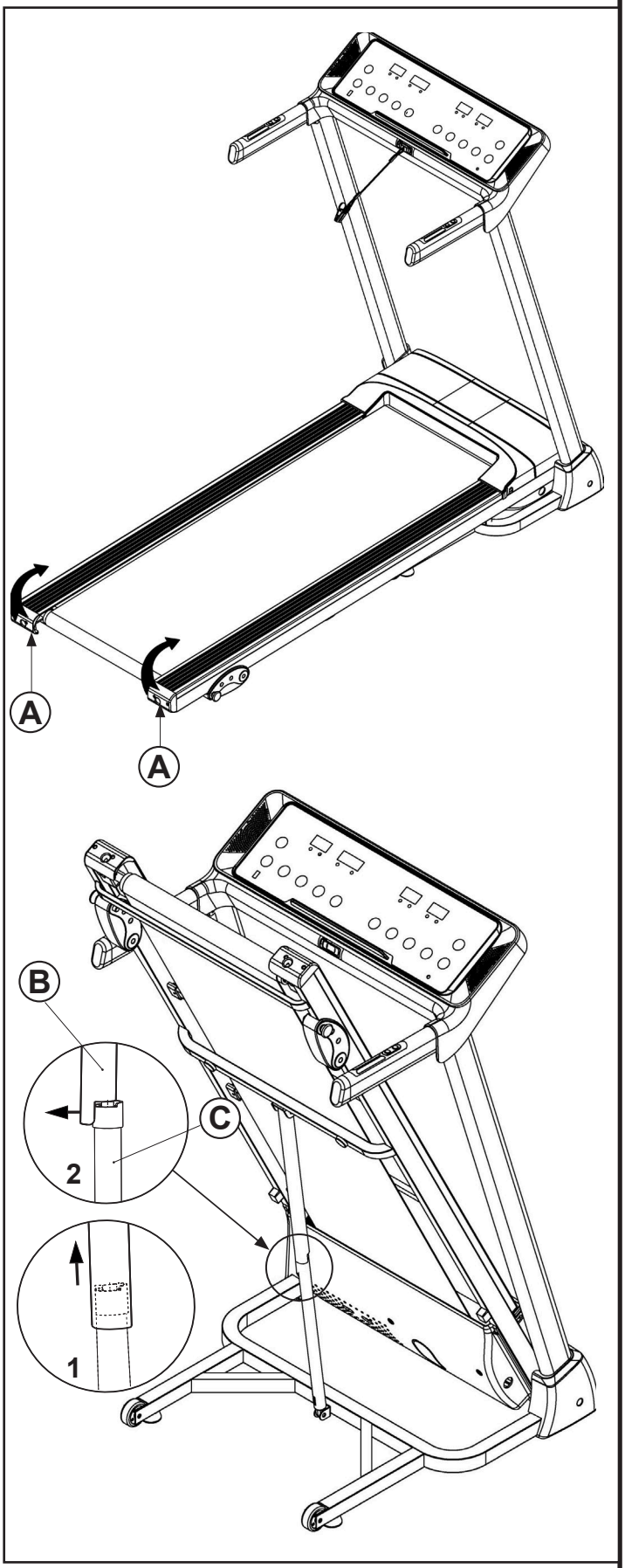
• Die hinteren Enden der Lauffläche greifen, dabei die Hände unter die Ecken A legen.

• Die Lauffläche mit beiden Händen bis in die Nähe der Handläufe anheben. Weiter anheben, bis sie mechanisch einrastet, d. h. bis die obere Stützstange B auf der unteren Stützstange C sitzt (siehe Feld 2).

• Die Gasdruckfeder in der unteren Stützstange unterstützt das Anheben und Absenken der Lauffläche.

GEFAHR

Nach dem Hochklappen und bevor die Lauffläche losgelassen wird, durch Ziehen nach unten prüfen, ob die Stützstange richtig eingerastet ist.

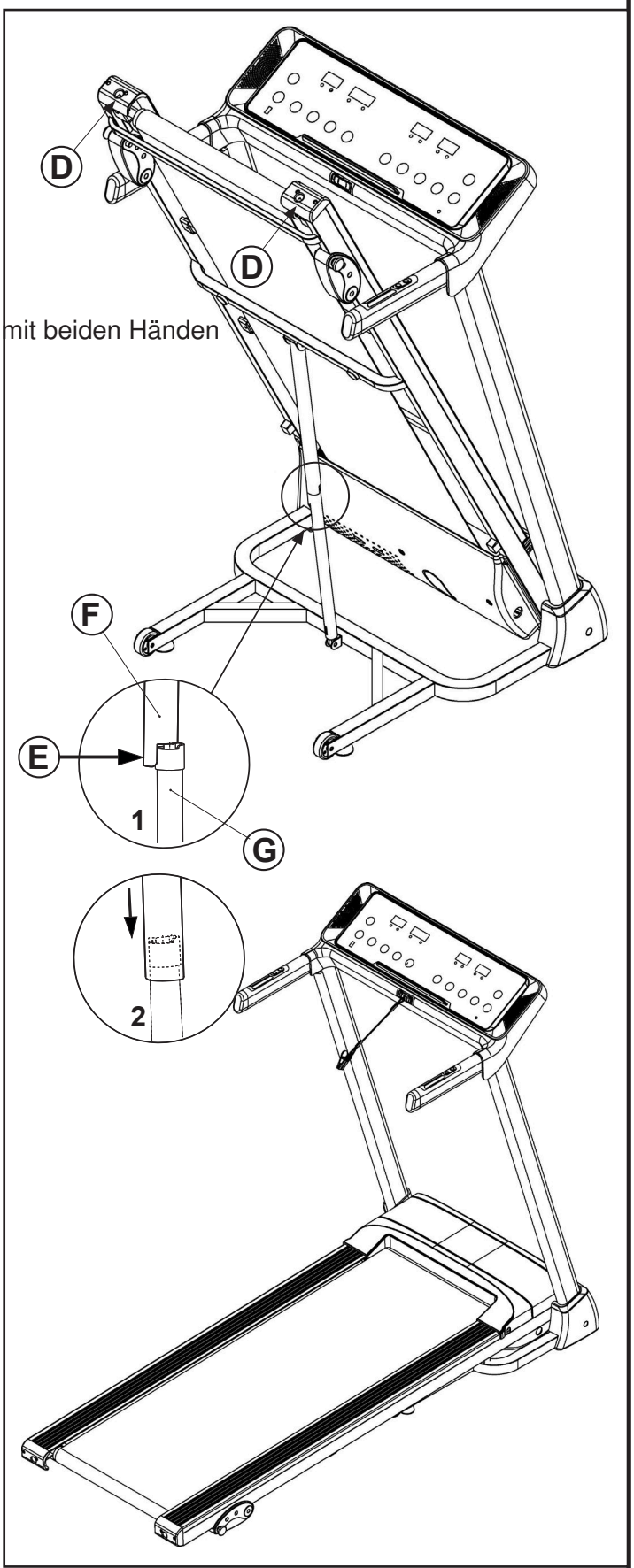


2.4 LAUFFLÄCHE IN BETRIEBSPOSITION

GEFAHR

Bevor das Laufband in die Betriebsposition gebracht wird, Gegenstände von der Bodenfläche entfernen, die die Lauffläche einnimmt. Außerdem sicherstellen, dass sich keine Haustiere oder spielenden Kinder in der Nähe befinden.

• Um das Laufband in die Betriebsposition zu bringen, mit beiden Händen an den Ecken D des hinteren Endes der Lauffläche nach vorne drücken und gleichzeitig mit einem Fuß auf Punkt E treten, damit sich die obere Stützstange F von der unteren G löst. Dann die Lauffläche mit beiden Händen nach unten begleiten; die Gasdruckfeder bremst das Absenken, und die Lauffläche legt sich vollständig auf den Boden.



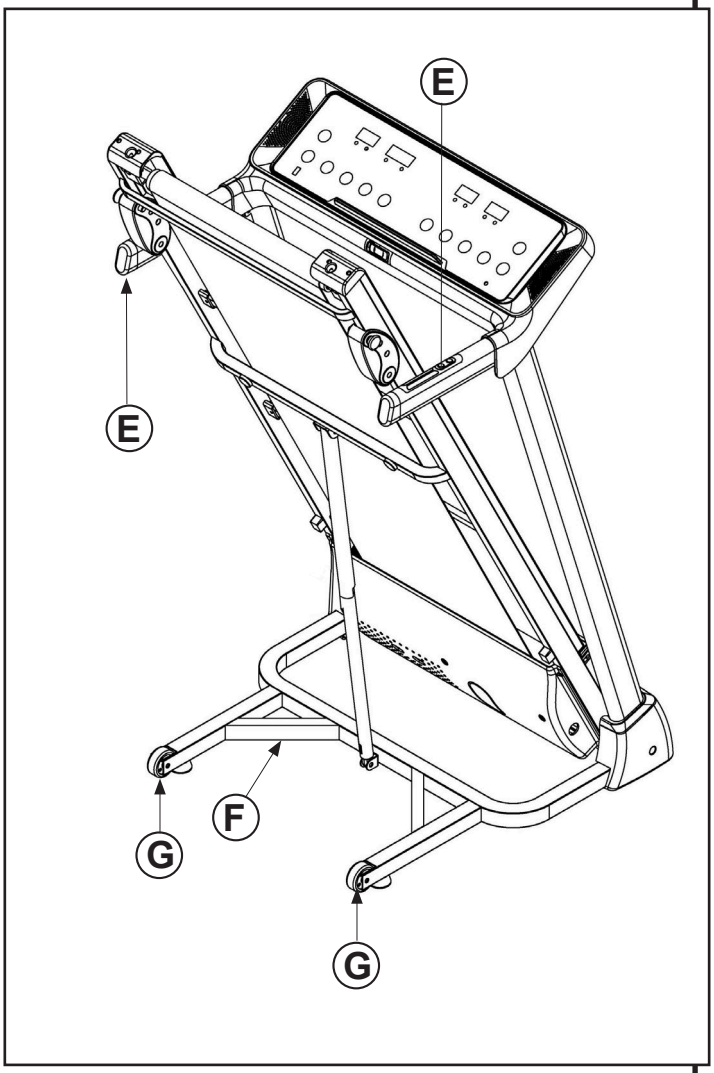
2.5 TRANSPORT DES PRODUKTS

GEFAHR

• Vor dem Verschieben des Geräts den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.

• Vor dem Verschieben prüfen, ob der Sicherheitshaken richtig eingerastet ist.

Das Laufband hat vorne zwei Transportrollen, die zum Verschieben nötig sind. Dazu hinter die in Platzsparposition befindliche Lauffläche stellen, die Handläufe E greifen, einen Fuß auf den Rahmen F setzen und das Laufband kräftig zu sich kippen, bis das hintere Ende der Lauffläche an den Armen anliegt. Nun stehen die beiden Transportrollen G auf dem Boden, und das Laufband kann in die gewünschte Richtung geschoben werden.



2.6 ELEKTRISCHER ANSCHLUSS

ACHTUNG

VOR DEM ANSCHLIESSEN DES NETZSTECKERS Prüfen Sie anhand der technischen Daten auf dem Typenschild, ob die Elektroinstallation geeignet ist.

Prüfen Sie, ob die Wandsteckdose zum Netzstecker passt und einen Schutzkontakt (Erdung) besitzt.

Prüfen, ob der rote Ein-/Ausschalter auf „O“ – Off steht.

ACHTUNG

VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR NETZSTECKER UND ALIMENTAZIONE

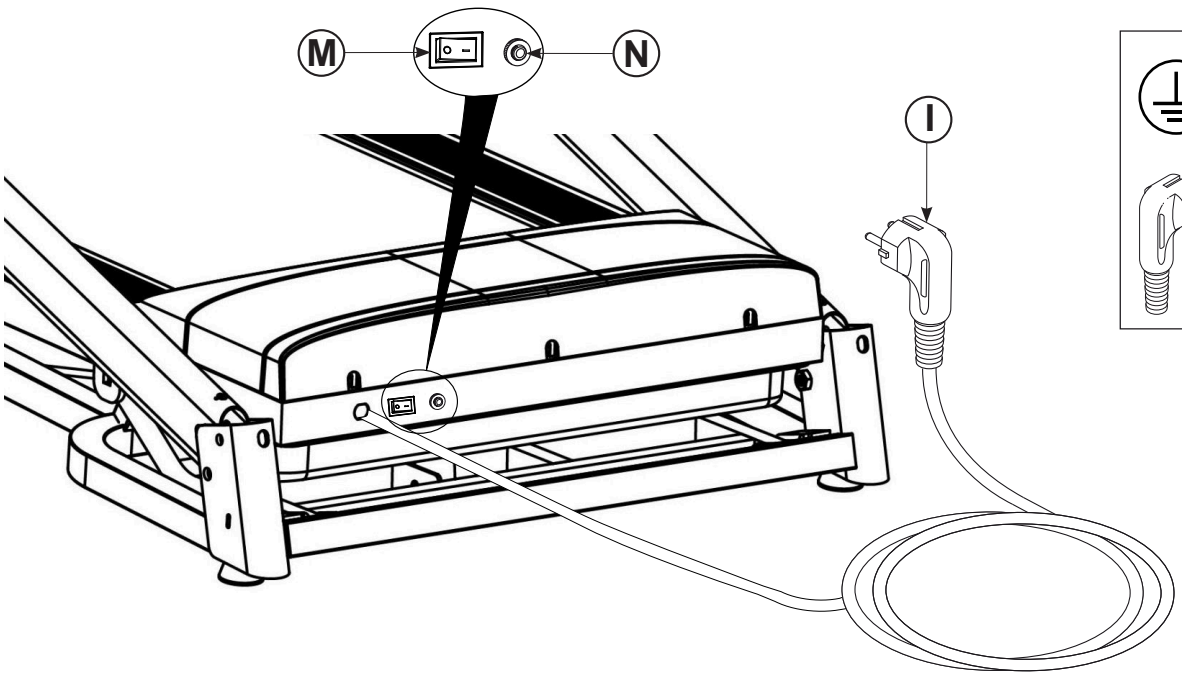
Den Netzstecker an eine Wandsteckdose anschließen, die weit genug vom Produkt entfernt ist, um Kurzschlüsse durch Schweißtropfen oder Wasser zu vermeiden.

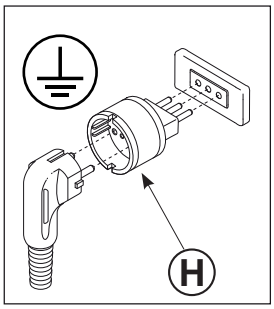
KEINE Mehrfachsteckdosen oder Verlängerungskabel verwenden, nur normgerechte Adapter H.

Das Produkt hat ein Netzkabel mit Schuko-Stecker I, der an eine geeignete Schutzkontakt-Steckdose mit einer Nennspannung bis 230 VAC angeschlossen werden muss.

An der Vorderseite des Motorraums befinden sich der Schalter M zum Ein- und Ausschalten des Produkts und die Schutzvorrichtung N gegen Spannungsspitzen.

Löst die Schutzvorrichtung aus, erlöschen die Displays und die rote Kontrollleuchte des Netzschalters sofort. Für den normalen Betrieb mindestens fünf Minuten warten und dann die Schutzvorrichtung mit der Rückstelltaste N wieder einschalten.





3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- niedrige Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 60% und 75% wird mit geringer Belastung trainiert; - mittlere Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 75% und 85% wird im aeroben Bereich trainiert; - hohe Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 85% und 100% wird im anaeroben Bereich trainiert.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

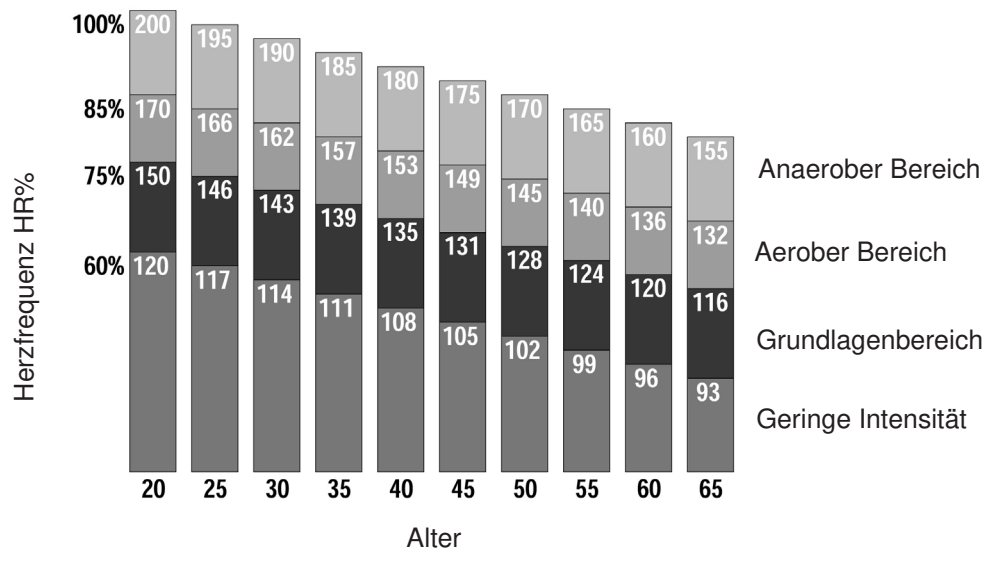
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

GEFAHR

• Bringen Sie vor Trainingsbeginn den Sicherheitsschlüssel korrekt an, indem Sie den Clip an der Kleidung in Taillenhöhe befestigen. Um das Laufband sofort anzuhalten, ziehen Sie einfach an der Schnur, damit sich der magnetische Sicherheitsschlüssel von der Konsole löst. Zum Fortsetzen des Trainings den Schlüssel wieder in die Aufnahme an der Konsole setzen.

• Ziehen Sie bei Nichtbenutzung des Laufbands den Sicherheitsschlüssel ab und bewahren Sie ihn sicher auf. Halten Sie den Sicherheitsschlüssel von Kindern fern.

• Das Gerät schrittweise benutzen. Bei Bedarf die Handläufe benutzen. Bei niedriger Geschwindigkeit langsam gehen. Bei laufendem Band nicht stehen bleiben.

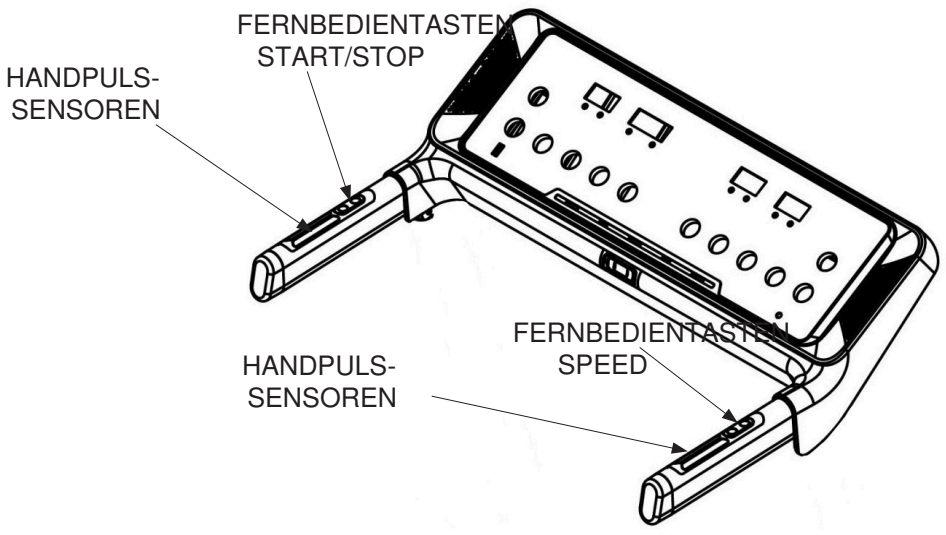
• Versuchen Sie nicht, die Laufrichtung zu ändern; halten Sie Gesicht und Körpervorderseite zur Konsole gerichtet.

• Das Gerät nie einschalten, während jemand auf dem Band steht.

• Das Gerät nicht von mehreren Personen gleichzeitig benutzen.

• Starten Sie das Training mit den Füßen auf den seitlichen Trittflächen; sobald das Laufband mit minimaler Geschwindigkeit läuft, langsam darauf zu gehen beginnen.

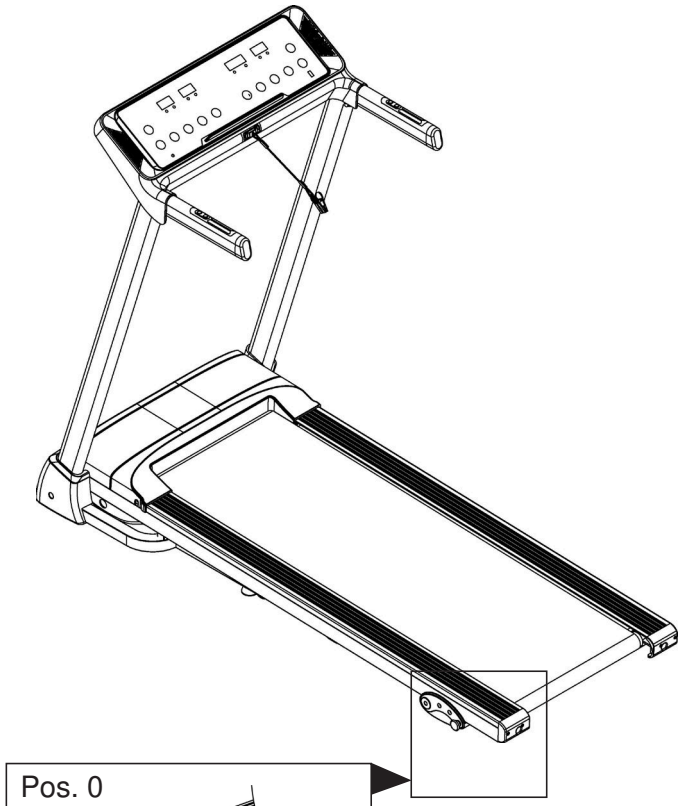
Wer das Laufband zum ersten Mal benutzt, sollte sich zuerst mit der Konsole vertraut machen und die Funktion des Laufbands prüfen, bevor ein Trainingsprogramm gestartet wird. a. Das Gerät am Netzschalter einschalten (die rote Kontrollleuchte leuchtet), den Sicherheitsschlüssel in die Aufnahme stecken; die Konsole führt kurz einen Test durch, schaltet alle Displays ein und gibt dann einen langen Ton ab. b. Seitlich auf das Laufband steigen und sich mittig stellen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen. c. Die Taste START drücken, um sofort mit Mindestgeschwindigkeit zu starten; an den Handläufen festhalten, mit normalem Schritt locker zu gehen beginnen und einige Zeit langsam bleiben, um sich an das laufende Band zu gewöhnen. d. Wenn Sie sich sicher fühlen, die Geschwindigkeit mit der Taste GESCHWINDIGKEIT FAST erhöhen und die Handläufe loslassen, bis Sie sich ruhig bewegen. Bequemer ist die Bedienung über die Geschwindigkeitstasten an den Handläufen. e. Während des Trainings konzentriert bleiben, um Unfälle zu vermeiden. f. Eine korrekte Laufhaltung mit Blick nach vorne einhalten und die Position vor allem bei höheren Geschwindigkeiten nicht verändern. g. Während des Trainings regelmäßig den Puls prüfen, indem Sie die Pulssensoren an den Handläufen mit beiden Händen umfassen; der Wert erscheint im Display „PULSE“.

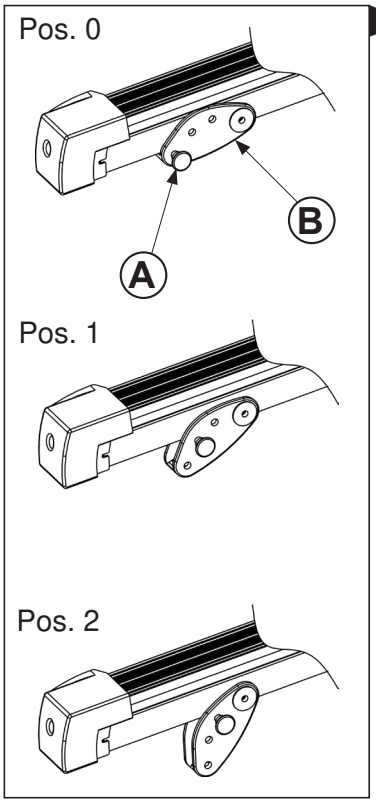


3.2 STEIGUNGSVERSTELLUNG DER LAUFFLÄCHE

• Die Lauffläche lässt sich an den hinteren Beinen manuell in drei Steigungsstufen verstellen.

• Zum Verstellen den hinteren Teil der Lauffläche anheben und den Wählbolzen A des beweglichen Beins B in eine der drei Positionen (Bohrungen) stecken. HINWEIS: Am rechten und linken Bein muss dieselbe Bohrung gewählt werden.





3.3 KONSOLE (Display)

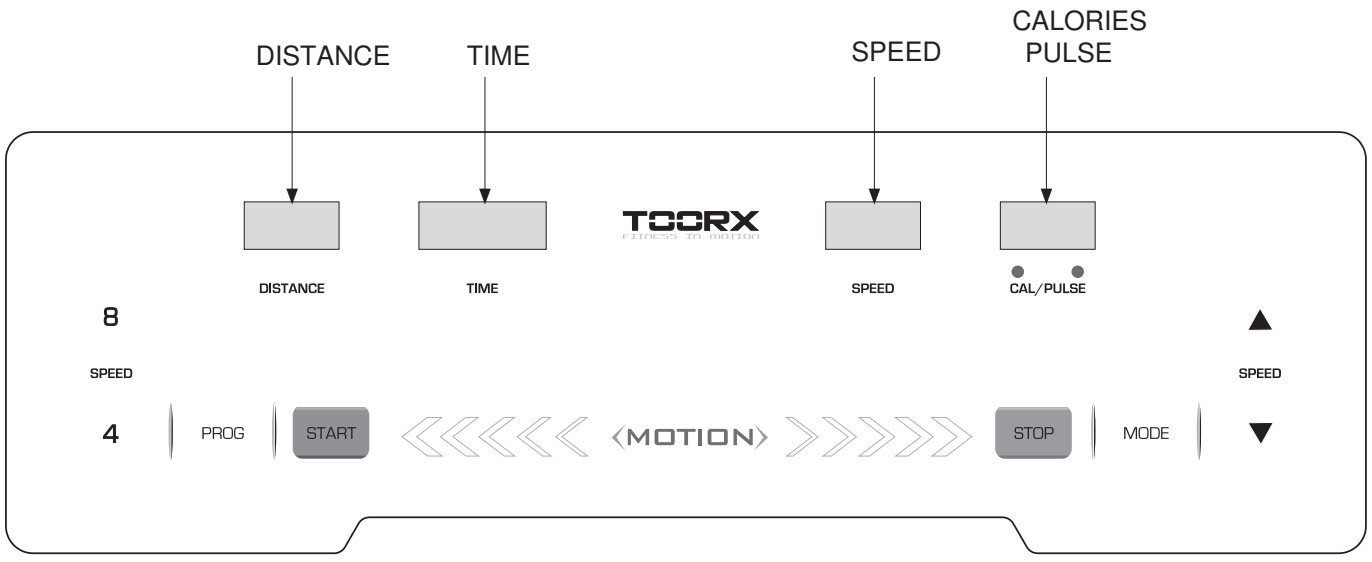
DISTANCE – Zurückgelegte Strecke – Zeigt die gesamte Strecke seit Trainingsbeginn oder den Countdown der eingestellten Strecke bis null (Strecke bis Trainingsende).

TIME – Zeigt die Minuten seit Trainingsbeginn oder den Countdown der eingestellten Dauer bis null (Minuten bis Trainingsende).

SPEED – Bandgeschwindigkeit – Zeigt die Geschwindigkeit des Laufbands in km/h.

CALORIES – Zeigt die verbrauchten Kalorien seit Trainingsbeginn oder den Countdown der eingestellten Kalorien bis null (*) (Kalorien bis Trainingsende). PULSE – Werden beide Griffe der Handläufe umfasst und liegen die Handflächen auf den Pulssensoren (Hand Pulse), zeigt das Display die Herzfrequenz (*).

(*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.



3.4 KONSOLE (Tasten)

START • Bei stehendem Band die Taste START-STOP drücken, um das Training zu beginnen und das Band in allen Betriebsarten zu starten.

STOP • Während des Trainings die Taste START-STOP drücken, um das laufende Training zu stoppen. Zum Zurücksetzen der Trainingsdaten die Taste START-STOP zweimal drücken.

SPEED +/- (Bandgeschwindigkeit) • Mit den SPEED-Tasten die Bandgeschwindigkeit erhöhen oder verringern. • Bei der Programmeingabe dienen sie zum Einstellen der Trainingsziele (Dauer, Strecke, Kalorien).

SCHNELLWAHL GESCHWINDIGKEIT Beim Drücken der Schnellwahltaste wechselt das Laufband auf 4 km/h bzw. 8 km/h.

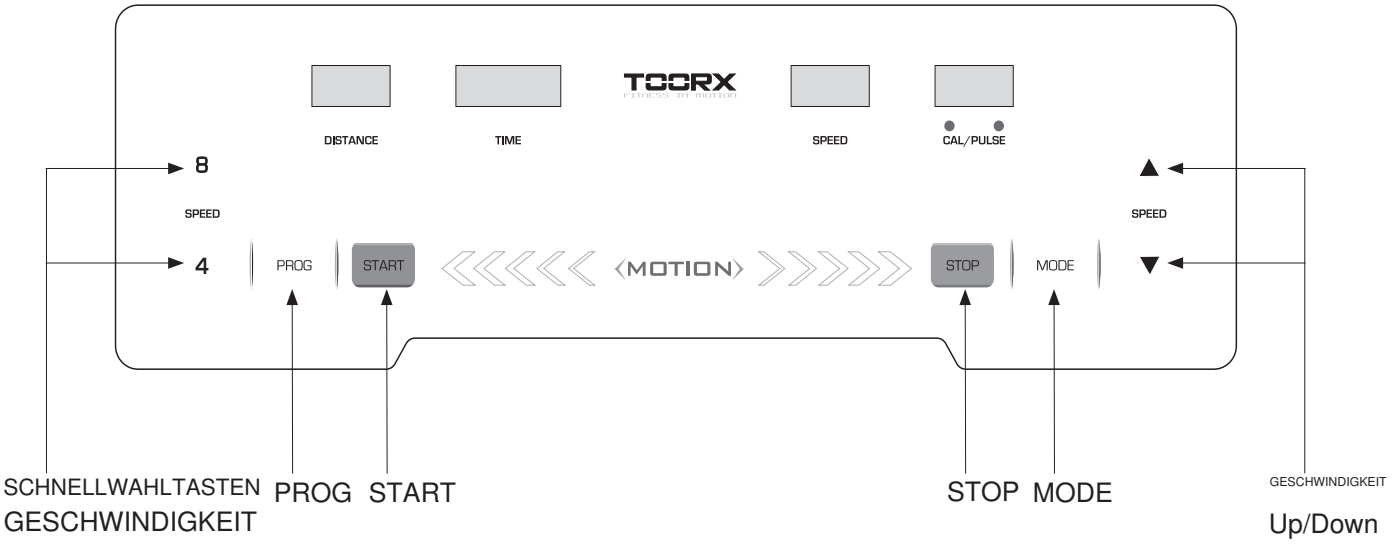
ERGONOMISCHE TASTEN Am rechten Handlauf befinden sich zusätzliche Tasten zur bequemen Steuerung der Bandgeschwindigkeit, am linken Handlauf die Tasten für Start/Stop.

PROG • Mit der Taste PROG die verfügbaren Trainingsprogramme durchblättern: - P01÷P15 zur Auswahl eines voreingestellten Trainingsprogramms; - Body Fat Test zur Messung des Körperfettanteils.

MODE • Mit der Taste MODE kann das Training auf eines von drei frei einstellbaren Zielen ausgerichtet werden: • Trainingsdauer, • zurückzulegende Strecke, • zu verbrauchende Kalorienmenge. Werden Werte für Time, Distance oder Calorie eingegeben, zählt das betreffende Display während des Trainings vom eingestellten Wert bis null herunter; dann endet das Training.

Im Programm Body Fat Test dient die Taste MODE zur Eingabe der Benutzerdaten (Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht), die für die Berechnung des Body Fat (prozentualer Körperfettanteil) nötig sind.

SICHERHEITSSCHLÜSSEL Der Sicherheitsschlüssel ist eine sehr wichtige Sicherheitseinrichtung. Den Schlüssel nach jeder Benutzung abziehen. Den Sicherheitsschlüssel vor Trainingsbeginn einstecken; ohne Schlüssel bleibt die Konsole ausgeschaltet. Der Sicherheitsschlüssel hat eine Schnur mit Clip, der am Hosenbund befestigt werden muss.



3.5 PRAKTISCHER GEBRAUCH – MANUELLES PROGRAMM

EINSCHALTEN DES GERÄTS

• Zum Einschalten den Netzschalter auf I=ON stellen; die eingebaute rote Kontrollleuchte zeigt an, dass das Gerät mit Strom versorgt ist. Der Schalter befindet sich vorne neben dem Netzkabel. Nach dem Einschalten den Sicherheitsschlüssel in die Aufnahme an der Konsole stecken. • Die Konsole schaltet sich nach einigen Minuten ohne Aktivität automatisch aus.

Die Bedienung ist einfach und in folgenden Betriebsarten möglich: - Manueller Modus Quickstart, - Manueller Modus Countdown (Time/ Distance/Calories), - Voreingestellte Programme (P01÷P15), - Body Fat Test.

TRAINING BEENDEN

• Während des Trainings die Taste STOP drücken, um das Band anzuhalten; die Geschwindigkeit nimmt allmählich bis zum Stillstand ab, • die Daten des vorherigen Trainings werden gelöscht.

• Im STOP-Modus bleibt der Computer einige Minuten eingeschaltet, danach schalten die Displays in den Energiesparmodus. Zum Verlassen des Energiesparmodus eine beliebige Taste drücken.

NOTHALT

• Um das Training sofort zu beenden und das Band anzuhalten, den Sicherheitsschlüssel aus der Aufnahme ziehen.

QuickStart-Modus • Das Produkt einschalten: Netzschalter

auf ON stellen und den Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Auf die Lauffläche steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen, dann START drücken; nach 3 Sekunden startet das Band mit Mindestgeschwindigkeit.

• Mit den Tasten SPEED up/down die Geschwindigkeit laufend anpassen (Anzeige im Display) oder mit den Schnellwahltasten direkt auf 4 km/h bzw. 8 km/h wechseln.

• TIME, DISTANCE, CALORIES zählen während des Trainings hoch, bis es mit STOP oder durch Abziehen des Schlüssels beendet wird.

Countdown-Modus • Das Produkt einschalten: Netzschalter

auf ON stellen und den Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Mit der Taste MODE eines der drei Trainingsziele wählen: Time, Distance, Calories – je nachdem, ob das Training nach Dauer, Strecke oder Kalorienverbrauch festgelegt werden soll.

• Den Zielwert für das gewählte Training mit den Tasten SPEED up/down einstellen, z. B. eine Trainingsdauer von 30 Minuten.

• Auf die Lauffläche steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen, START drücken; nach 3 Sekunden startet das Band mit Mindestgeschwindigkeit.

• Mit den Tasten SPEED up/down die Geschwindigkeit laufend anpassen (Anzeige im Display) oder mit den Schnellwahltasten direkt auf den angegebenen Wert wechseln.

• TIME zählt von der eingestellten Zeit herunter, DISTANCE und CALORIES zählen während des Trainings hoch.

• Das Training läuft für die eingestellte Dauer, danach verlangsamt das Band allmählich bis zum Stillstand. Das Training kann jederzeit mit der Taste STOP oder durch Abziehen des Sicherheitsschlüssels beendet werden.

3.6 VOREINGESTELLTE PROGRAMME (P01÷P15)

• Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie den Netzschalter auf ON stellen und den Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Auf die Lauffläche steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen, dann die Taste PROG drücken, bis eines der voreingestellten Programme P01÷P15 gewählt ist; das Display zeigt die Programmnummer. PROG so oft drücken, bis das gewünschte Programm gewählt ist.

• Nun kann die Dauer des Programms eingestellt oder das Training sofort mit START begonnen werden; in diesem Fall gilt die voreingestellte Dauer.

• Zum Ändern der Programmdauer nach der Programmwahl die gewünschte Dauer mit den Tasten SPEED up/down einstellen und dann mit START das Trainingsprogramm beginnen.

• Jedes Trainingsprogramm besteht aus 20 Intervallen, die je nach eingestellter Dauer aufgeteilt werden. Jedem Intervall ist eine Bandgeschwindigkeit zugeordnet, die die Konsole gemäß dem Profil des gewählten Programms selbst steuert. In jedem der 20 Intervalle kann die Geschwindigkeit mit den Tasten SPEED up/down geändert werden.

• Das Training läuft für die eingestellte Dauer, danach verlangsamt das Band allmählich bis zum Stillstand. Das Training kann jederzeit mit der Taste STOP oder durch Abziehen des Sicherheitsschlüssels beendet werden.

TIME / PROGRAM		Setting time/20= interval running time																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
P3	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2

3.7 PROGRAMM BODY FAT TEST

Über die Handpulssensoren Hand Pulse ermittelt das Programm Body Fat Test den Körperfettanteil in Prozent. Bitte beachten Sie: Der Wert ist nur ein ungefährer, theoretischer Richtwert, um den Verlauf Ihres Trainingsstands während eines Trainingsprogramms zu verfolgen.



• Für Träger von Herzschrittmachern oder anderen elektronischen Implantaten ist das Programm Body Fat Test verboten. • Das Programm Body Fat Test nur bei vollständig stillstehendem Band durchführen.

• Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie den Netzschalter auf ON stellen und den Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Auf die Lauffläche steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen, dann die Taste PROG drücken, bis das Display das Programm FAT (Body Fat Test) zeigt, um die Messung des Körperfettanteils zu starten.

• Die Taste MODE drücken; das Display zeigt -1- und fragt das Geschlecht ab. Mit den Tasten SPEED up/down 01 für männlich oder 02 für weiblich einstellen.

• Erneut MODE drücken; das Display zeigt -2- und fragt das Alter ab. Den Wert mit den Tasten SPEED up/down eingeben.

• Erneut MODE drücken; das Display zeigt -3- und fragt die Körpergröße ab. Den Wert mit den Tasten SPEED up/down eingeben.

• Erneut MODE drücken; das Display zeigt -4- und fragt das Körpergewicht ab. Den Wert mit den Tasten SPEED up/down eingeben.

• Zum Schluss MODE drücken, um die Messung des Körperfettanteils zu starten; das Display zeigt -5-. Dann beide Hände fest auf die Pulssensoren legen, bis nach einigen Sekunden das Testergebnis im Display erscheint.

• Kann die Konsole den Körperfettanteil nicht berechnen, kann dies an falsch eingegebenen Benutzerdaten liegen oder an zu trockener Haut der Hände, die keinen ausreichenden Kontakt zu den Sensoren ermöglicht. In diesem Fall den Sicherheitsschlüssel abziehen, wieder einstecken und die Messung wiederholen; dabei die Hände leicht anfeuchten.

Referenztabelle zur Anzeige -5- des Body Fat Test:

	Femmina				Maschio			
Età	Snello	Normale	Grasso	Obeso	Snello	Normale	Grasso	Obeso
10-16	< 36	36-46	47-53	> 53	< 20	20-29	30-34	> 34
17-39	< 40	40-50	51-56	> 56	< 22	22-31	32-36	> 36
40-55	< 46	46-58	59-64	> 64	< 23	23-32	33-37	> 37
56-85	< 48	48-60	61-66	> 66	< 24	24-33	34-38	> 38

4.0 WARTUNG – SCHMIERUNG DER LAUFFLÄCHE

GEFAHR

Vor jeder Reinigung oder Wartung das Gerät mit dem Netzschalter ausschalten und den Netzstecker aus der Wandsteckdose ziehen.

ACHTUNG

KEINE brennbaren, giftigen oder schädlichen Stoffe zur Reinigung verwenden, sondern nur Produkte auf Wasserbasis und weiche Tücher.

KEINE Lösungsmittel mit Erdölderivaten wie Aceton, Benzol, chlorhaltige Öle, Tetrachlorkohlenstoff oder Ammoniak verwenden, da sie Kunststoffteile beschädigen und angreifen können.

• Wöchentlich Lauffläche und seitliche Trittflächen mit einem mit Wasser und Neutralseife angefeuchteten Schwamm reinigen. • Die Konsole mit einem feuchten, nicht nassen Tuch reinigen. • Beim Reinigen nicht zu fest über das Bedienfeld reiben.

SCHMIERUNG DER LAUFFLÄCHE

ACHTUNG

Die Lauffläche muss etwa alle 40÷50 Betriebsstunden, nach längerer Nichtbenutzung und immer dann, wenn sie trocken wirkt, mit dem vorgesehenen Silikon-Schmiermittel geschmiert werden.

ACHTUNG

• Die Schmierung der Lauffläche ist wichtig und muss vor der Benutzung erfolgen. Fehlende Schmierung führt zum Ausfall des Motors und zum Erlöschen der Herstellergarantie.

• Bei der ersten Benutzung ist eine reichliche Menge Schmiermittel nötig: mit Silikon-Sprühschmiermittel mindestens 10 Sprühstöße, mit der mitgelieferten Pipette so viel, dass der Ölstand um 1 cm sinkt.

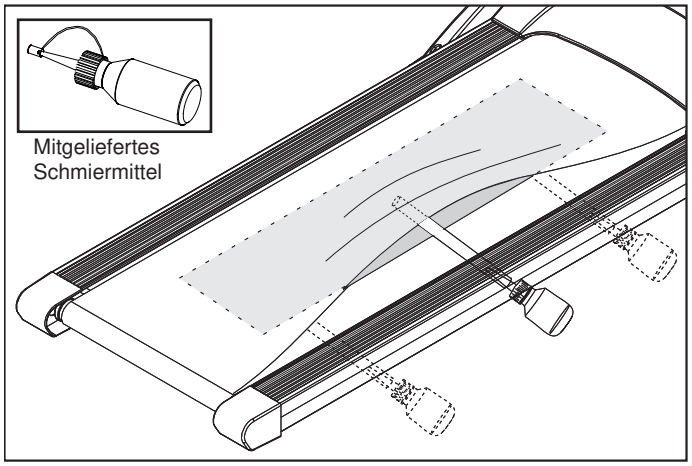
Regelmäßige Schmierung der Lauffläche: • Das Laufband anhalten.

• Den Rand des Laufbands auf der linken Seite anheben.

• Mit der mitgelieferten Pipette zehn Tropfen Schmiermittel (oder vier Sprühstöße Silikonöl-Spray) unter das Laufband geben, möglichst in die Mitte der Lauffläche.

• Den Vorgang auf der rechten Seite des Laufbands wiederholen.

• Das Laufband mit Mindestgeschwindigkeit starten und einige Minuten gehen, um das Schmiermittel auf der Lauffläche zu verteilen.



LAUFBAND AUF BEIDEN SEITEN ANHEBEN
UND MITTLEREN BEREICH
DER LAUFFLÄCHE SCHMIEREN

4.1 SPANNEN - ZENTRIEREN DES LAUFBANDS

GEFAHR

Vor dem Zentrieren oder Spannen das Gerät mit dem Netzschalter ausschalten und den Netzstecker aus der Wandsteckdose ziehen.

• Läuft das Band nach rechts, die rechte Einstellschraube jeweils um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn drehen.

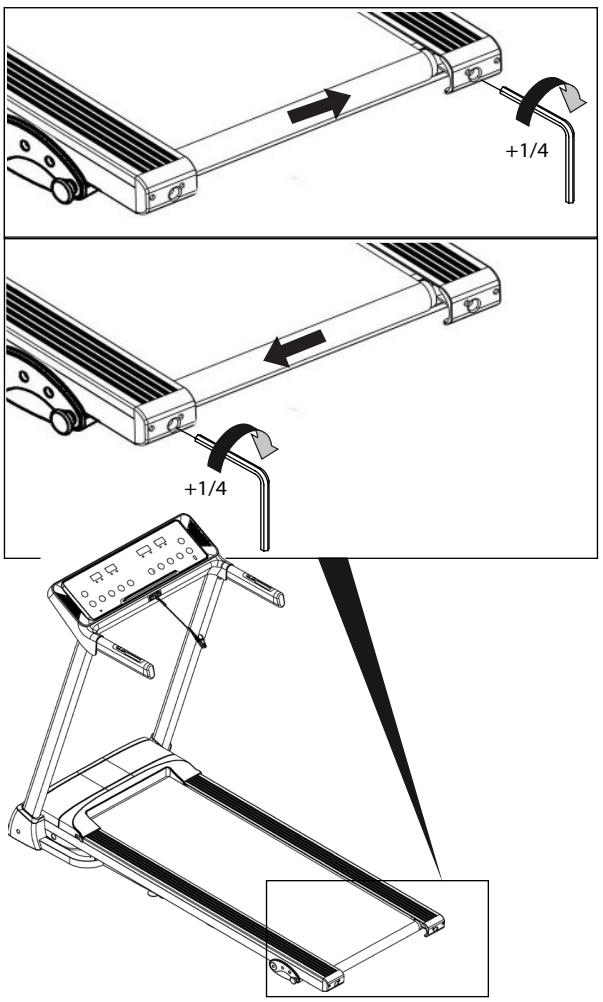
• Nach jeder Einstellung das Laufband laufen lassen, um das Ergebnis zu prüfen.

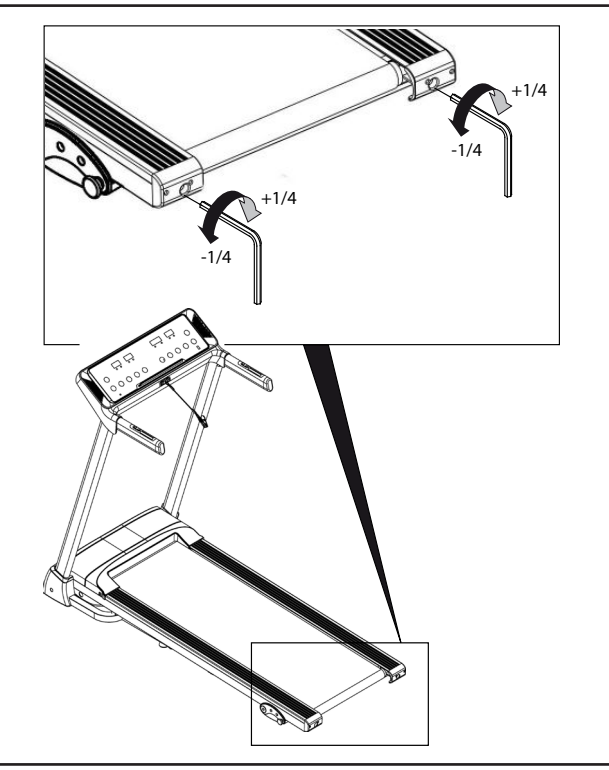
• Läuft es weiter nach rechts, die linke Schraube um eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn drehen. Läuft das Band nach links, gilt dasselbe sinngemäß.

ACHTUNG

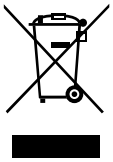
Die Spannschrauben jeweils höchstens um 1/4 Umdrehung drehen. Zu hohe Bandspannung kann zu vorzeitigem Verschleiß von Rollen, Lagern und Motor führen.

• Ist das Band zu locker, beide Schrauben um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn anziehen; ist es zu straff, beide Schrauben um eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn lösen.





5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern ist (in den Ländern der Europäischen Union) getrennt zu entsorgen und bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen für Entsorgung und Recycling solcher Produkte abzugeben.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

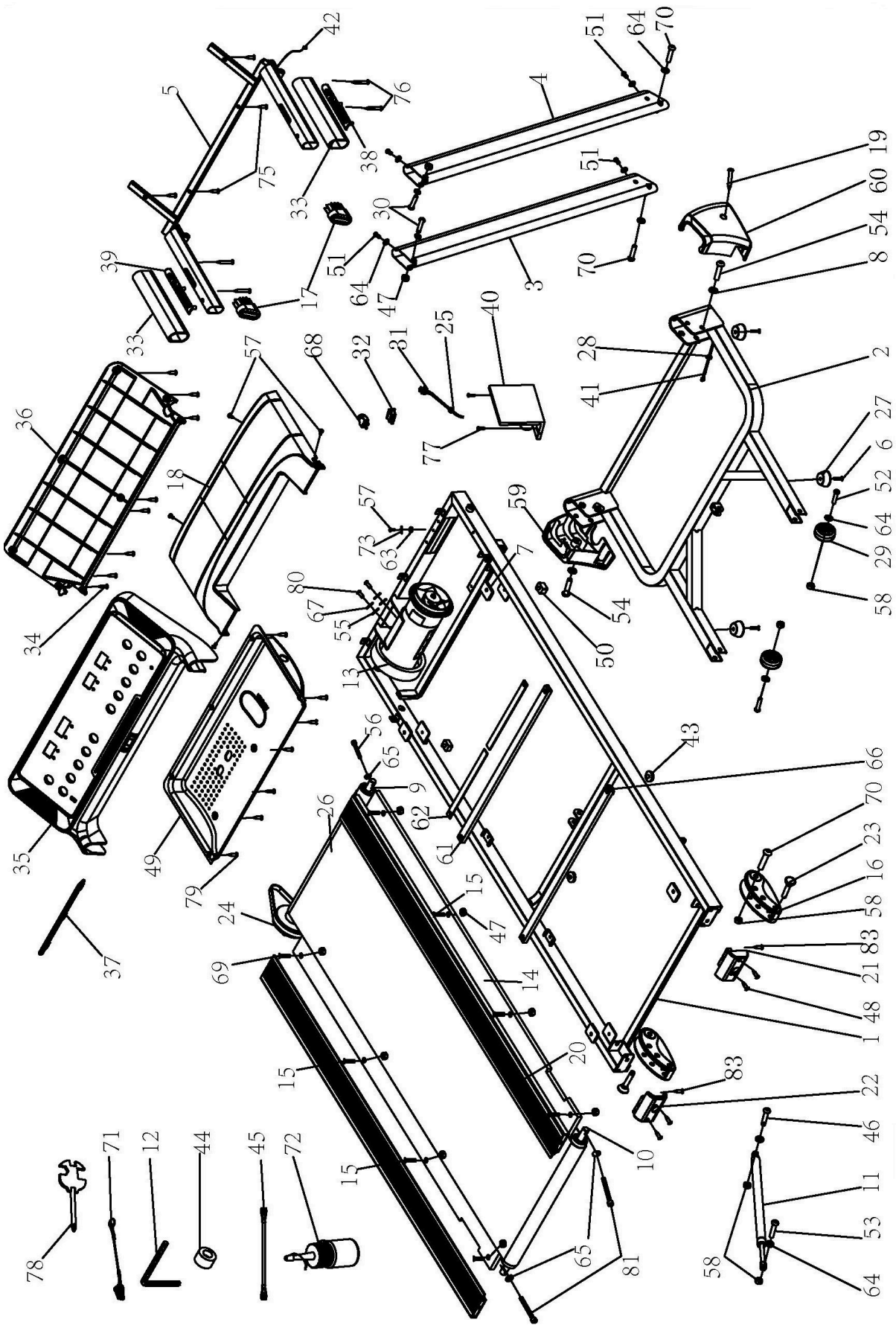
Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax +39 0143.318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann in Details vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: +39 0143/318500

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE



6.2 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Rahmen Lauffläche	1
2	Rahmen Motorraum	1
3	Ständer li.	1
4	Ständer re.	1
5	Rahmen Konsolenplatte	1
6	Blechschraube ST4,2x25 mm	4
7	Gummi-Distanzstück	4
8	Federring Ø10	8
9	Vordere Rolle mit Riemenscheibe	1
10	Hintere Rolle	1
11	Gasdruckfeder	1
12	Innensechskantschlüssel M5	1
13	Hauptmotor	1
14	Laufbrett	1
15	Bolzen M6x37 mm	4
16	Hinterer Fuß Steigungsverstellung	2
17	Ovaler Stopfen Handlauf	2
18	Obere Motorabdeckung	1
19	Blechschraube ST4,2x19 mm	2
20	Seitliche Trittfläche	2
21	Abdeckung hintere Rolle re.	1
22	Abdeckung hintere Rolle li.	1
23	Bolzen Steigungsverstellung	2
24	Antriebsriemen	1
25	Gummi-Kabeldurchführung	1
26	Laufband	1
27	Gummifuß	4
28	Gummi-Kabeldurchführung	2
29	Transportrollen	2
30	Bolzen M6x37 mm	2
31	Netzkabel	1
32	Ein-/Ausschalter	1
33	Handlaufbezug	2
34	Blechschraube ST4,2x13 mm	11
35	Obere Konsolenabdeckung mit Konsole	1
36	Untere Konsolenabdeckung	1
37	Tablet-/Smartphone-Halterung	1
38	Pulssensoren + Geschwindigkeitstasten	1
39	Pulssensoren + Tasten Start/Stop	1
40	Leistungsplatine	1
41	Konsolenkabel, unterer Teil	1
42	Konsolenkabel, oberer Teil	1
43	Zylindrischer Gummipuffer	2
44	Ringkern	1
45	Einzelkabel (braun)	1
46	Bolzen M8x25 mm	3
47	Sicherungsmutter M6	10
48	Blechschraube ST4,2x30 mm	4
49	Untere Motorabdeckung	1
50	Gummiblock	2
51	Bolzen M8x16 mm	4
52	Bolzen M8x40 mm	2
53	Bolzen M8x42 mm	3

Pos.	Beschreibung	Menge
54	Bolzen M10x55 mm	2
55	Gummi-Unterlegscheibe M8	2
56	Bolzen M6x55 mm	1
57	Bolzen M5x8 mm	5
58	Sicherungsmutter M8	6
59	Ständerabdeckung li.	1
60	Ständerabdeckung re.	1
61	Verstärkungsstrebe	2
62	EVA-Profil für Verstärkungsstrebe	4
63	Zahnscheibe M5	2
64	Zahnscheibe M8	12
65	Zahnscheibe M6	3
66	Kunststoffring Ø23xØ10,5x2	4
67	Federring M8	2
68	Thermoschutzschalter	1
69	Bolzen M6x30 mm	4
70	Bolzen M8x45 mm	4
71	Sicherheitsschlüssel (Safety Key)	1
72	Silikon-Schmiermittel	1
73	Federring M5	2
75	Blechschraube ST4,2x15 mm	4
76	Blechschraube ST4,2x45 mm	4
77	Blechschraube ST4,2x9,5 mm	4
78	Mehrfachschlüssel 13/15/17 + Kreuzschraubendreher	1
79	Blechschraube ST4,2x12 mm	8
80	Bolzen M8x12 mm	2
81	Bolzen M6x65 mm	2

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it