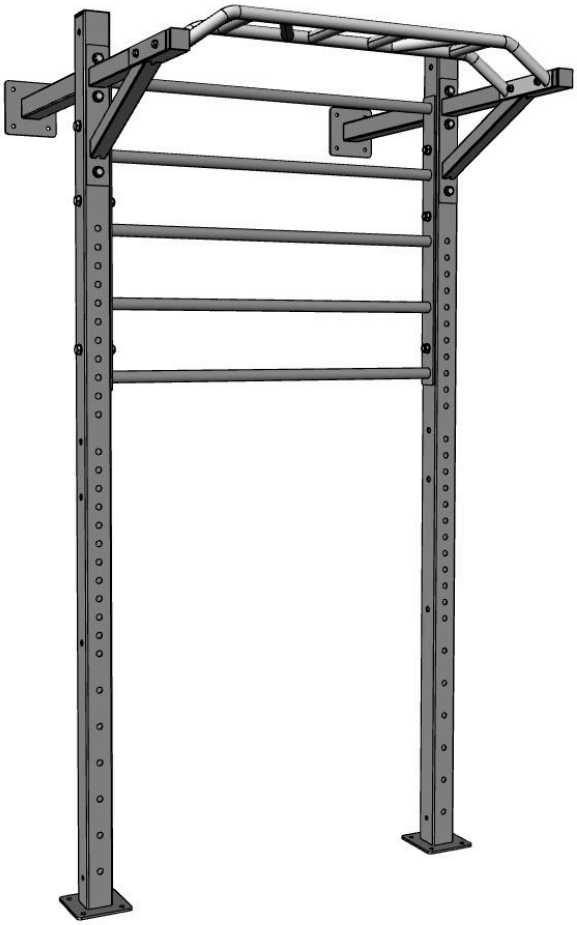
TOORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG
INSTRUCTIONS MANUAL
LDX 5000



Art.-Nr. LDX-5000

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

SICHERHEITSHINWEISE

ZULÄSSIGES VERHALTEN

• Vor Montage und Benutzung diese Bedienungsanleitung und alle beiliegenden Anleitungsblätter sorgfältig lesen.

• Bei Aufstellung in Fitnesscentern, Hotels, Vereinen oder privaten Clubs zur gemeinsamen Nutzung müssen die Benutzer ein ärztliches Attest über die Sporttauglichkeit besitzen.

• Das Gerät nur auf ebenem Untergrund benutzen und Boden oder Teppich unter dem Gerät abdecken, um Beschädigungen zu vermeiden.

• Sicherstellen, dass Benutzer die Anleitung verstanden haben, und die ersten Trainingseinheiten beaufsichtigen. Die Bedienungsanleitung muss stets in der Nähe des Geräts aufbewahrt werden, um bei Bedarf schnell nachschlagen zu können.

• Sicherstellen, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren mit einer Mindestgröße von 1400 mm und in guter körperlicher Verfassung benutzt wird.

• Das Gerät darf von höchstens 1 Benutzer pro Träger/Feld benutzt werden.

• Maximales Benutzergewicht: 100 Kg

• Immer geeignete Sportkleidung tragen, die die Bewegungen nicht behindert. Immer zum Laufen geeignete Sportschuhe und einen Trainingsanzug aus Baumwolle tragen.

• Wenn Sie während der Benutzung des Geräts Schwindel oder Atemnot verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

• Prüfen Sie regelmäßig den festen Sitz aller Schrauben und Muttern sowie den einwandfreien Zustand aller Teile des Geräts.

• Hat das Gerät bewegliche Teile, achten Sie besonders darauf, Quetschungen an den Fingern und Verletzungen an den Händen zu vermeiden.

UNZULÄSSIGES VERHALTEN

• Das Gerät NICHT benutzen, ohne ein ärztliches Attest zu besitzen und in geeigneter körperlicher Verfassung zu sein.

• Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen, in Kellerräumen oder allgemein feuchten Bereichen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

• KEINE Teile des Geräts abbauen, außer wenn dies in der Bedienungsanleitung angegeben ist.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen.

• Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt ist, Teile abgebaut sind oder Schrauben nicht festgezogen sind. Für Reparaturen oder Ersatzteile ausschließlich an einen autorisierten Kundendienst wenden.

• KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen beim Training behindert. Ungeeignete Kleidung kann die Bewegungsfreiheit einschränken und zu hygienischen Problemen führen.

SICHERHEITSHINWEISE

RICHTIGES VERHALTEN

• Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor Montage, Benutzung und Wartung sorgfältig durch. Stellen Sie das Gerät nur auf einen ebenen Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich darunter ab, um Beschädigungen zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass der Benutzer die Anweisungen verstanden hat, und beobachten Sie die ersten Trainingsschritte. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung griffbereit auf, um bei Bedarf nachschlagen zu können.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren in guter körperlicher Verfassung benutzt wird.

• Die Sprossenwand darf je Feld von höchstens 1 Person benutzt werden.

• Maximales Benutzergewicht: 100 kg

• Tragen Sie stets geeignete Trainingskleidung, die Bewegung und Schweißabgabe nicht behindert. Tragen Sie Sportschuhe. Keine Schuhe mit Ledersohle oder Sohlen aus hartem Material verwenden.

• Halten Sie sich während des Trainings mit beiden Händen fest an den Griffen, wie in der Anleitung beschrieben. Behalten Sie Ihre Herzfrequenz im Blick und passen Sie die Trainingsintensität entsprechend an.

• Wenn Sie während des Trainings Benommenheit, Atemnot oder Schmerzen in der Brust verspüren, brechen Sie sofort ab und wenden Sie sich an einen Arzt.

• Prüfen Sie regelmäßig, ob Bolzen und Schrauben ausreichend fest angezogen sind.

FALSCHES VERHALTEN

• Stellen Sie KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät.

• Beschädigen Sie das Gerät NICHT mit spitzen oder scharfen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn die Bedienungsanleitung dies verlangt.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Untergeschossen, Kellern oder allgemein feuchten Räumen auf. Setzen Sie es nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aus.

• Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät FERN.

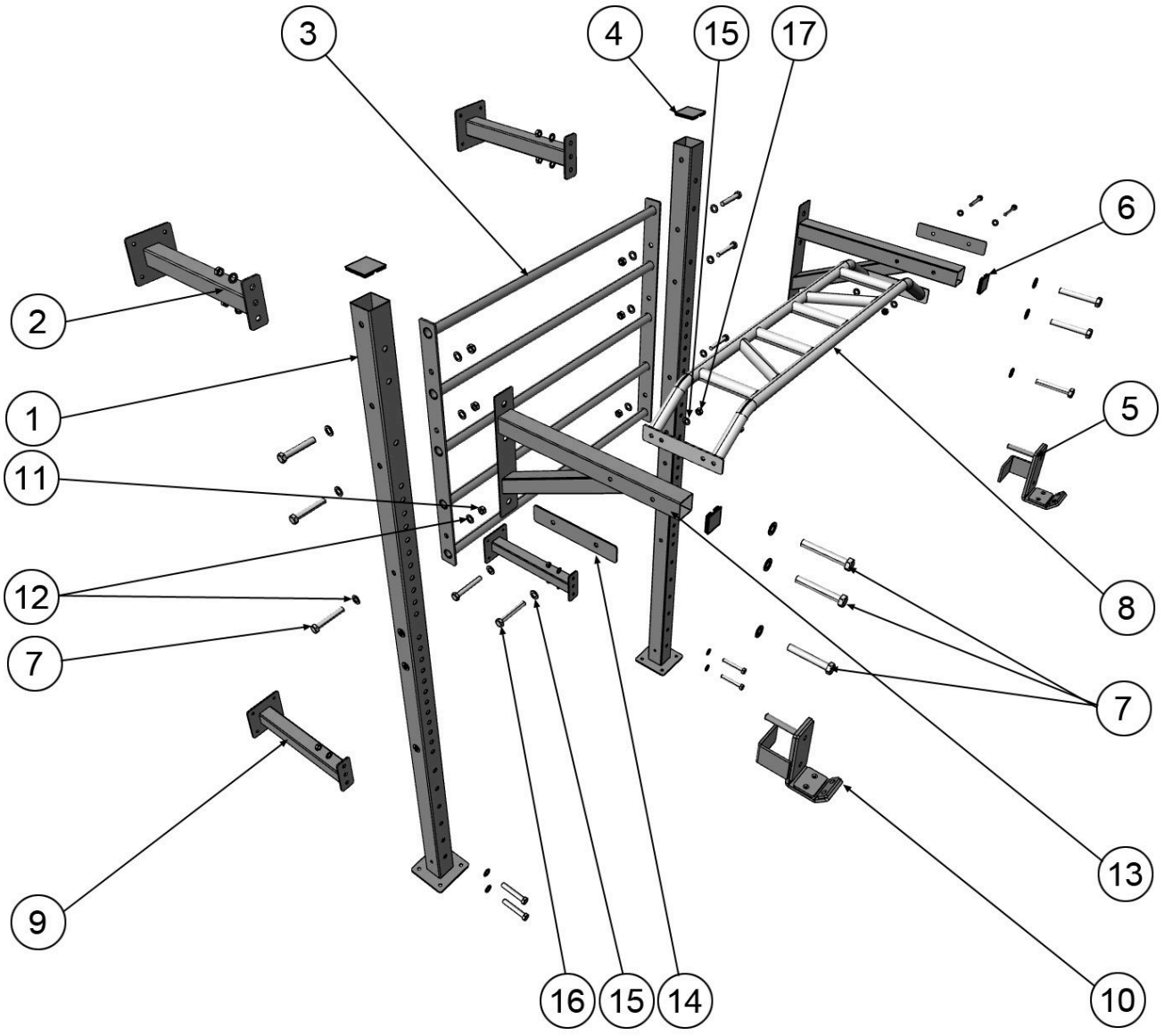
• Benutzen Sie das Gerät NIEMALS, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei einem Defekt das Gerät nicht mehr benutzen und keine Eingriffe vornehmen. Wenden Sie sich für Reparaturen ausschließlich an einen Fachkundendienst.

• Tragen Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Tragen Sie KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Mischgewebe, die die natürliche Schweißabgabe beim Training behindert. Ungeeignete Kleidung kann zu hygienischen Problemen führen.

LEGENDE

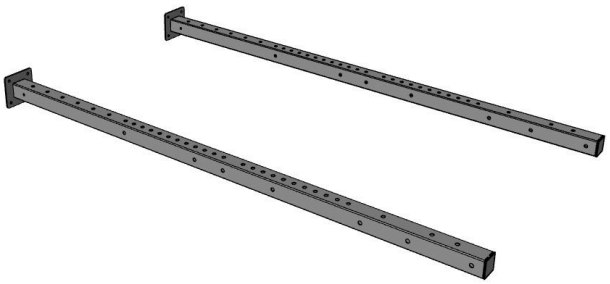
Pos. Beschreibung	Menge
1 STÄNDER	2
2 WANDHALTERUNG	2
3 SPROSSENMODUL RACK-KONFIGURATION	1
4 ABDECKKAPPE STÄNDER	2
5 J-HOOK RECHTS	1
6 ABDECKKAPPE KLIMMZUGSTANGE	2
7 BOLZEN M16x110mm	2
8 KLIMMZUGSTANGE	16
9 WANDHALTERUNG OPTIONAL	1
10 J-HOOK LINKS	2
11 MUTTER M16	1
12 UNTERLEGSCHEIBE M18	16
13 HALTERUNG KLIMMZUGSTANGE 1	32
14 STÜTZPLATTE HALTERUNG KLIMMZUGSTANGE 2	
15 UNTERLEGSCHEIBE M11	
8 16 BOLZEN M10x70 mm	
4 17 MUTTER M10	



STEP 1

2 x Pos.
1 2 x
Pos. 4

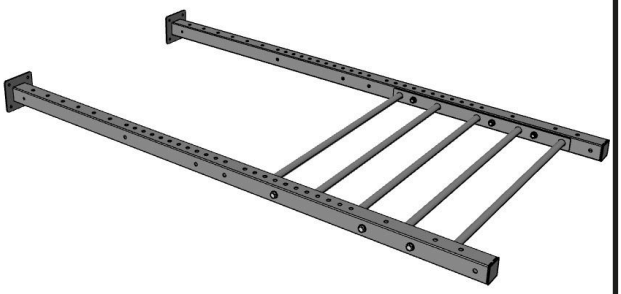
Legen Sie die Ständer (Pos. 2) waagrecht auf den Boden. Setzen Sie die Abdeckkappen der Ständer (Pos. 4) ein.



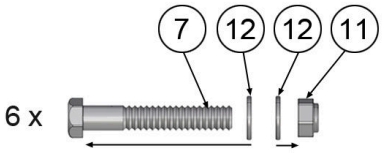
STEP 2

1 x Pos. 3 6 x
Pos. 7/11/12+12

Befestigen Sie das Sprossenmodul (Pos. 3) mit 6 Schraubensätzen (Pos. 7/11/12+12) an den Ständern (Pos. 1). HINWEIS: Bolzen noch nicht ganz festziehen.

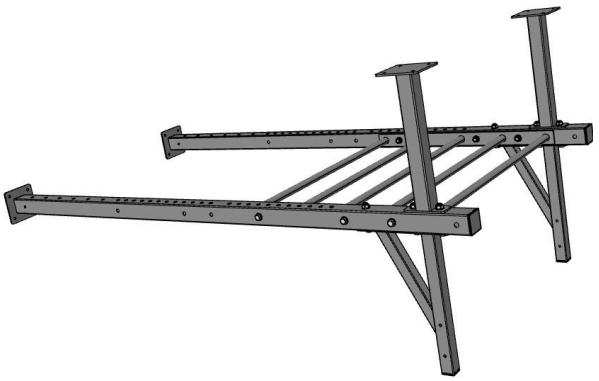


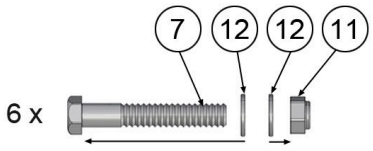
7/11/12+12)



STEP 3

2 x Pos. 2 2 x Pos. 13 2 x Pos. 6 6 x Pos. 7/12+12/11 Befestigen Sie die Wandhalterungen (Pos. 2) mit 4 Schraubensätzen (Pos. 7/12+12/11) an den Ständern (Pos. 1). Mit denselben Bolzen/Unterlegscheiben/Muttern den oberen Teil der Halterungen der Klimmzugstange (Pos. 13) befestigen. Den unteren Teil mit 2 weiteren Schraubensätzen (Pos. 7/12+12/11) befestigen. Setzen Sie die Abdeckkappen der Klimmzugstange (Pos. 6) ein. HINWEIS: Bolzen noch nicht ganz festziehen.

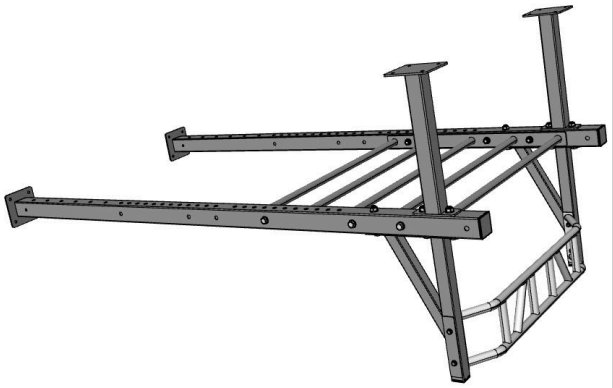


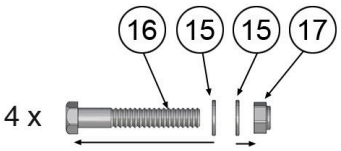


STEP 4

1 x Pos. 8 1 x
Pos. 14 4 x Pos.
16/15+15/17

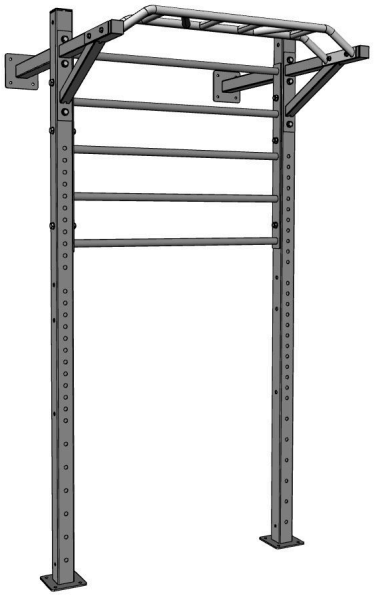
Befestigen Sie die Klimmzugstange (Pos. 8) mit 4 Schraubensätzen (Pos. 16/15+15/17) an den Halterungen der Klimmzugstange (Pos. 13). Mit denselben Bolzen/Unterlegscheiben/ Muttern die Stützplatte (Pos. 14) außen an der Halterung der Klimmzugstange (Pos. 13) befestigen. HINWEIS: Bolzen noch nicht ganz festziehen.





STEP 5

Stellen Sie die Sprossenwand senkrecht an die Wand. Markieren Sie an Boden und Wand die Bohrpunkte für die Dübel entsprechend den Löchern in den quadratischen Platten.



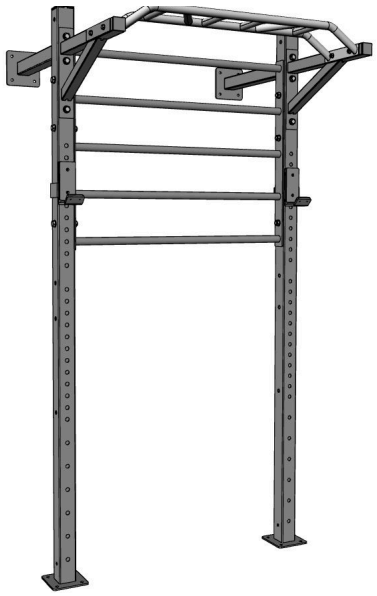
STEP 6

Ziehen Sie alle Bolzen fest. Befestigen Sie die Sprossenwand nach Rücksprache mit einer Fachkraft mit geeigneten Dübeln (nicht enthalten) an Boden und Wand.



STEP 7

Setzen Sie die J-Hooks (Pos. 5) ein.
Die Sprossenwand ist einsatzbereit.

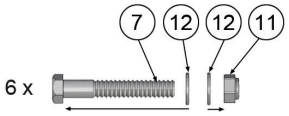


OPTIONALES ZUBEHOR



COD. ALDX5-MPS

COD. ALDX5-MPS SPROSSENMODUL SPROSSENWAND-KONFIGURATION: 6 Sprossen 1050xø32 mm. Maße 1240x75x1125 mm. Befestigung mit beiliegenden Bolzen (siehe Zeichnung).





COD. ALDX5-SU

COD. ALDX5-SU STEP PLYO: Trittfläche 600x500 mm. Sicherungsstift ø16 mm. Schnellverschluss mit Verbindungsstift ø16 mm.



COD. ALDX5-B

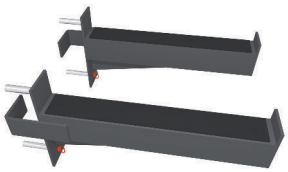
COD. ALDX5-B ZIELSCHEIBE: Scheibe ø40 mm. Halterungen 6 mm stark.



COD: AG75-P

COD: AG75-P DIPGRIFFE: Maße 887x600x358 mm. Sicherungsstift ø16 mm. Schnellverschluss mit Verbindungsstift ø16 mm.

OPTIONALES ZUBEHOR



COD. AG75-FS

SICHERHEITSABLAGEN FÜR LANGHANTEL (PAAR): Stärke 8 mm. Auflagelänge 500 mm. Mit Schutzpolstern und Sicherungsstift ø16 mm. Schnellverschluss mit Verbindungsstift ø16 mm.



COD.AGU-LD

COD.AGU-LD LANDMINE DOPPELT: Kardangelenk mit Doppelaufnahme für Langhanteln ø50 mm. Länge 250 mm



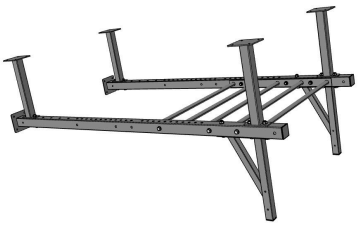
COD. AGU-GC

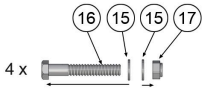
COD. AGU-GC SEILHAKEN: für Battle Rope, Kletterseil und Boxsack



COD. ALDX5-SM

COD. ALDX5-SM ZUSÄTZLICHE WANDHALTERUNGEN (PAAR) für die Befestigung ausschließlich an der Wand. Siehe vorherige Anweisungen ab Schritt 4, bevor die Sprossenwand senkrecht aufgestellt wird.

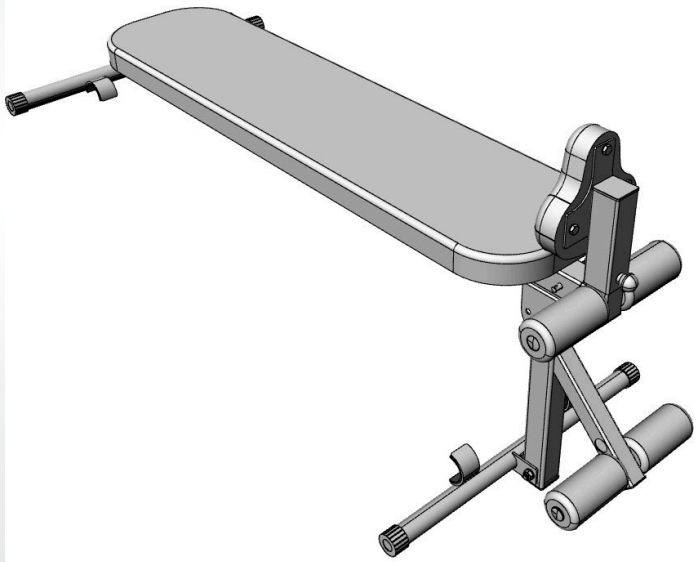




TOORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG

PANCA-LDX3-5

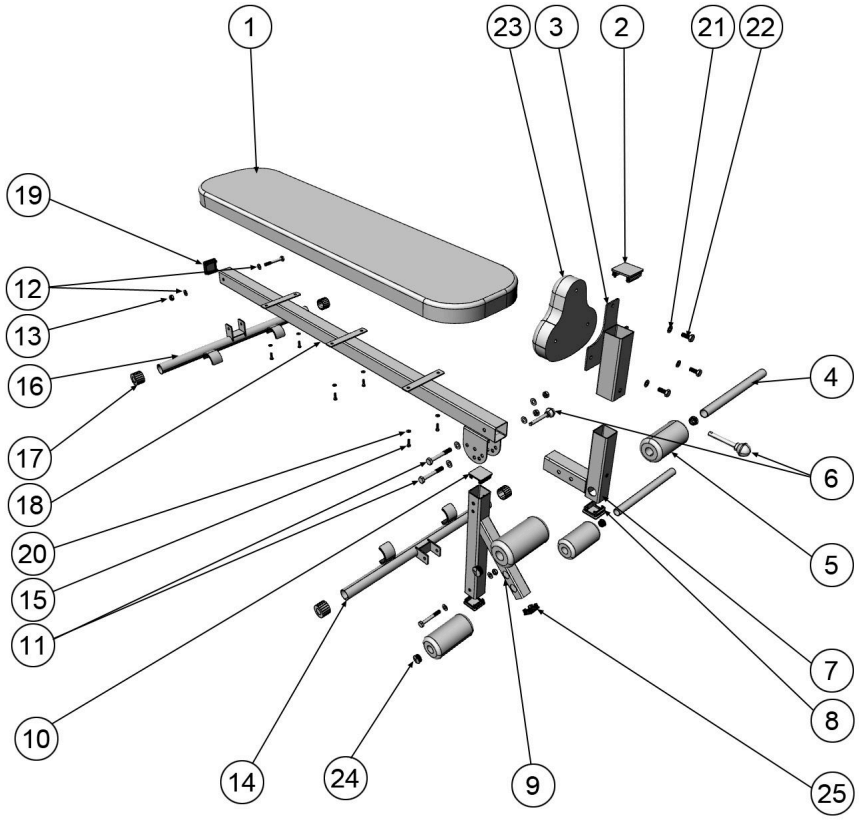


Cod. PANCA-LDX3-5

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

LEGENDE

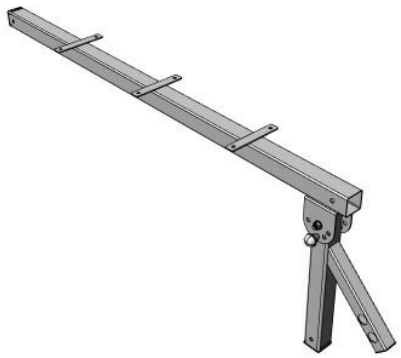
Pos. Beschreibung	Menge
RÜCKENPOLSTER	1
ABDECKKAPPE SITZROHR	1
SITZBASIS	1
ACHSE SCHAUMSTOFFROLLEN 5	2
SCHAUMSTOFFROLLE FÜSSE	4
RASTBOLZEN 7	2
SITZROHR	1
ABDECKKAPPE SITZROHR 9	1
BEINHALTERUNG (LEG EXTENSION) 10	1
ABDECKKAPPE BEINHALTERUNG 2 11	2
BOLZEN M10x75mm 12	4
UNTERLEGSCHEIBE M12 8 13	8
MUTTER M10 14	4
HINTERER STANDFUSS 15	1
BOLZEN M6x20mm 16	6
VORDERER STANDFUSS 17	1
ABDECKKAPPE STANDFUSS 18	4
TRAGROHR RÜCKENPOLSTER 19	1
ABDECKKAPPE TRAGROHR RÜCKENPOLSTER 20	1
UNTERLEGSCHEIBE M8 6 21	6
UNTERLEGSCHEIBE M10 22	3
BOLZEN M8x20mm 3 23	3
SITZ 24	1
ABDECKKAPPE SCHAUMSTOFFROLLE 4 25	4
ABDECKKAPPE LEG EXTENSION 26	1
TRAGROHR SITZBASIS 1	1

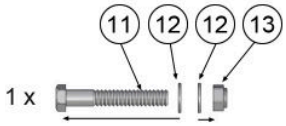


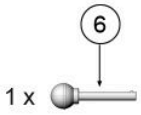
STEP 1

1 x Pos.
11/12+12/13 2 x
Pos. 10 1 x Pos.
25 1 x Pos. 6 1 x
Pos. 9 1 x Pos.
18

Setzen Sie die Abdeckkappe (Pos. 10) an beiden Enden des senkrechten Rohrs der Beinhalterung (Pos. 9) und die Abdeckkappe (Pos. 25) am Ende des schrägen Rohrs ein. Setzen Sie die Abdeckkappe (Pos. 19) am Ende des Tragrohrs Rückenpolster (Pos. 18) ein. Befestigen Sie die Beinhalterung (Pos. 9) mit 1 Schraubensatz (Pos. 11/12/12/13) am Tragrohr Rückenpolster (Pos. 18). Stecken Sie den Rastbolzen (Pos. 6) in das Loch für die gewünschte Beinneigung.





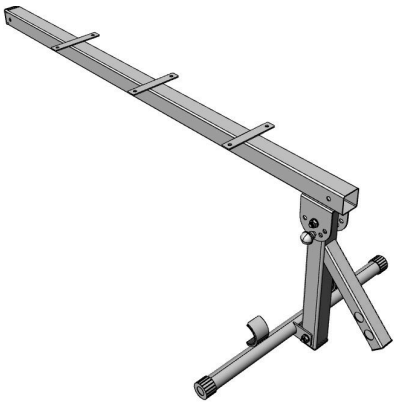


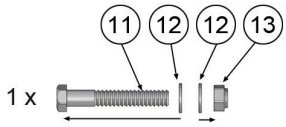
STEP 2

1 x Pos.
11/12+12/13 1 x
Pos. 14 2 x Pos. 17

Setzen Sie die Abdeckkappe (Pos. 17) an beiden Enden des hinteren Standfußes (Pos. 14) ein. Befestigen Sie den hinteren Standfuß (Pos. 14) mit den Haken nach innen und 1 Schraubensatz (Pos. an der Beinhalterung (Pos. 9).

11/12/12/13)

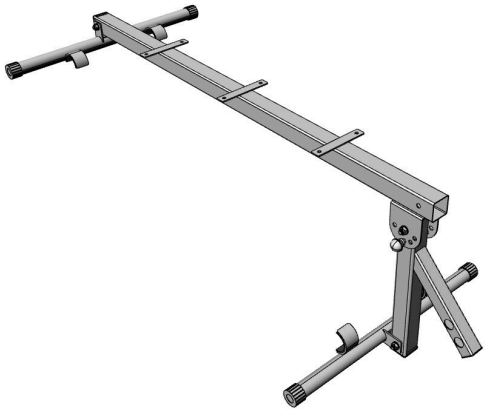


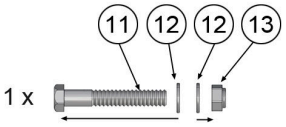


STEP 3

1 x Pos.
11/12+12/13 1 x
Pos. 16 2 x Pos. 17

Setzen Sie die Abdeckkappe (Pos. 17) an beiden Enden des vorderen Standfußes (Pos. 16) ein. Befestigen Sie den vorderen Standfuß (Pos. 16) mit 1 Schraubensatz (Pos. 11/12/12/13) am Tragrohr Rückenpolster (Pos. 18).

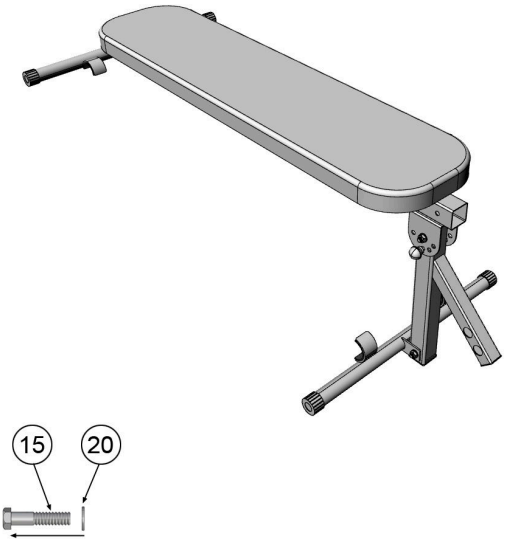




STEP 4

6 x Pos. 15/20
1 x Pos. 1

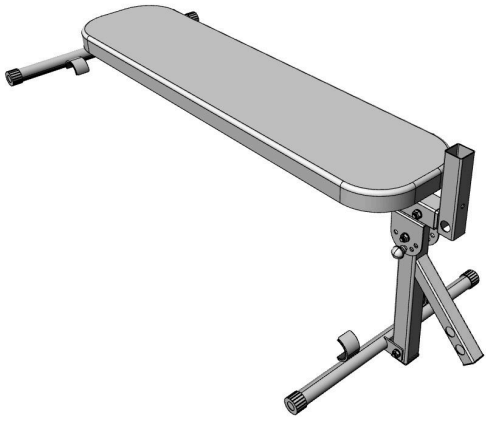
Montieren Sie das Rückenpolster (Pos. 1) mit 6 Schraubensätzen (Pos. 15/20) am Tragrohr Rückenpolster (Pos. 18).

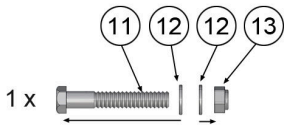


STEP 5

1 x Pos.
11/12+12/13 1 x
Pos. 7 1 x Pos. 8

Setzen Sie die Abdeckkappe (Pos. 8) am Ende des Sitzrohrs (Pos. 7) ein. Befestigen Sie das Sitzrohr (Pos. 7) mit 1 Schraubensatz (Pos. 11/12/12/13) am Tragrohr Rückenpolster (Pos. 18); wählen Sie das Loch, das am besten zu Ihrer Körpergröße passt.

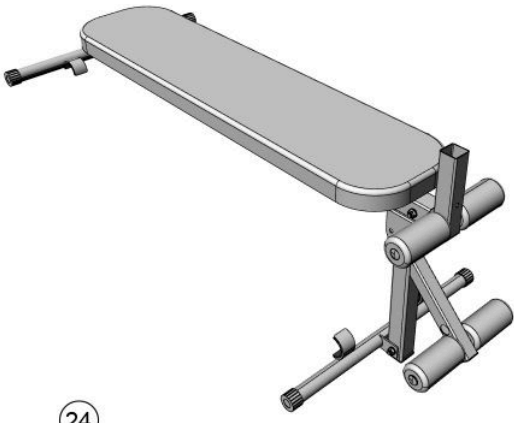


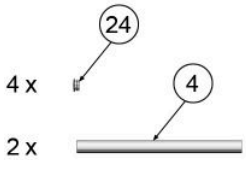


STEP 6

4 x Pos.
24 4 x
Pos. 5 2 x
Pos. 4

Montieren Sie eine Achse (Pos. 4) im größeren Loch der Beinhalterung (Pos. 9) und eine im größeren Loch der Sitzbasis (Pos. 3). Stecken Sie auf jede Seite der 2 Achsen (Pos. 4) je 1 Schaumstoffrolle (Pos. 5). Setzen Sie die Abdeckkappen (Pos. 24) an den Enden der beiden Achsen (Pos. 4) ein.

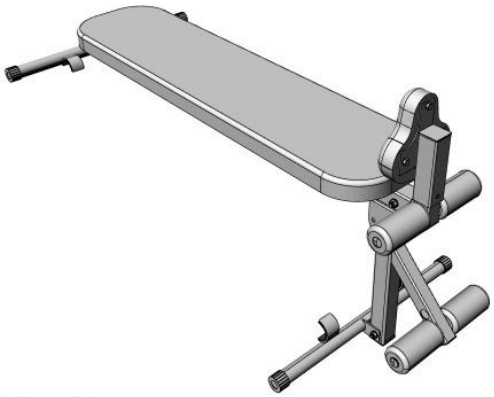


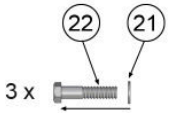


STEP 7

1 x Pos.
22/21 1 x
Pos. 2 1 x
Pos. 23 1 x
Pos. 3

Setzen Sie die Abdeckkappe (Pos. 2) am Ende der Sitzbasis (Pos. 3) ein. Befestigen Sie den Sitz (Pos. 23) mit 3 Schraubensätzen (Pos. 22/21) an der Sitzbasis (Pos. 3).

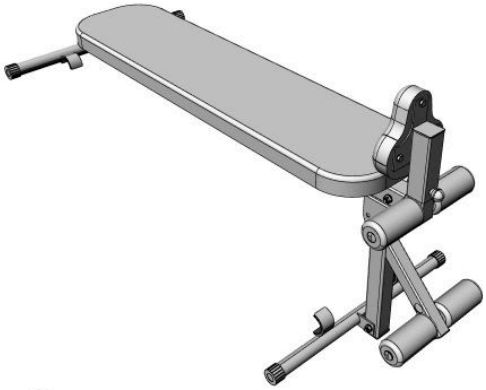


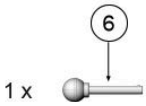


SCHRITT 8

1 x Pos. 6

Befestigen Sie Sitz + Sitzbasis mit dem Rastbolzen (Pos. 6) am Sitzrohr (Pos. 7).





4.0 MANUTENZIONE



• Verwenden Sie zur Reinigung KEINE entzündlichen oder schädlichen Mittel. Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln reinigen, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Das Produkt NICHT in Wasser tauchen.

• Schmieren Sie Teile des Produkts NIEMALS mit Öl oder Fett.

Regelmäßige Reinigung ist wichtig, da sich ablagernder Schweiß auf Dauer zu vorzeitiger Alterung der Materialien führt.

• Muttern und Schrauben regelmäßig auf festen Sitz prüfen.

• Ersetzen Sie sofort jedes abgenutzte Teil und jedes Teil mit Rissen an den Schweißnähten.

• Wischen Sie die Metallteile des Rahmens mit einem trockenen Tuch ab.

MAINTENANCE



• Verwenden Sie zur Reinigung KEINE entzündlichen oder schädlichen Mittel. Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln reinigen, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern. • Tauchen Sie das Produkt NICHT in Wasser. • Schmieren Sie Teile des Produkts NIEMALS mit Öl oder Fett.

• Prüfen Sie regelmäßig den festen Sitz von Muttern und Schrauben. • Ersetzen Sie sofort jedes abgenutzte Teil und jedes Teil mit Rissen an den Schweißnähten. • Wischen Sie die Metallteile des Rahmens mit einem trockenen Tuch ab.

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt entsorgt und bei den zuständigen Sammelstellen für Entsorgung und Recycling solcher Produkte abgegeben werden.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILBESTELLUNG

Für die Bestellung von Ersatzteilen oder weiteren Modulen zur Erweiterung der Funktionen wenden Sie sich an den Garlando-Kundendienst:

0143/318540 Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

oder per E-Mail:

assistenza.toorx@garlando.it

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH

Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden.

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt.

Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH

Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

Der Hersteller behält sich konstruktive Änderungen am Produkt vor.

Vertrieb in Österreich:
Bodyfit Handels KG ·
Wiener Straße 190 · 4020
Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte, 32 -
Zona Industriale D1 15068 - Pozzolo Formigaro
(AL) - Italien · contact@toorxprofessional.it ·
www.toorxprofessional.it