TOORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG



CLX8000 LED

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Code: GRLDTOORXCLX8000L
Revision: 02
Ausgabe: 11/24

CE

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 3
1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 4
1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN.....S. 5
1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 6
1.4 TECHNISCHE DATEN.....S. 7

2.0 AUFSTELLRAUM.....S. 8
2.1 HEBEN UND TRANSPORT.....S. 9
2.2 AUSPACKEN – LIEFERUMFANG.....S. 10
2.3 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 13
2.4 AUSRICHTEN.....S. 18
2.5 VERSCHIEBEN.....S. 19
2.6 ELEKTRISCHER ANSCHLUSS.....S. 20

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 21
3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL).....S. 22
3.2 PRAKTISCHE HINWEISE ZUR BENUTZUNG.....S. 23
3.3 KONSOLENFUNKTIONEN – DISPLAY.....S. 24
3.4 KONSOLENFUNKTIONEN – TASTEN.....S. 25
3.5 EINSCHALTEN DES GERÄTS.....S. 27
3.6 MANUELLES PROGRAMM.....S. 28
3.7 PROGRAMM TARGET.....S. 28
3.8 VOREINGESTELLTE PROGRAMME.....S. 29
3.9 PROGRAMM CUSTOM.....S. 30
3.10 FUNKTION BODY FAT TEST.....S. 31
3.11 ENTSPANNUNG UND STRETCHING.....S. 32

4.0 WARTUNG.....S. 33

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 34

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 34
6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 35
6.2 ERSATZTEILLISTE.....S. 36

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 38

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und alle beiliegenden Anleitungen sorgfältig durch.

• Das Gerät ist nach Klasse S zertifiziert und für die Aufstellung in Fitnessstudios sowie in Hotels oder Wellnesseinrichtungen zur gemeinschaftlichen Nutzung geeignet. Wird das Gerät in Fitnesscentern, Hotels, Vereinen oder privaten Clubs aufgestellt, müssen die Benutzer eine ärztliche Bestätigung der Sporttauglichkeit besitzen.

• Das Gerät nur auf ebenem Untergrund verwenden und den Boden bzw. Teppich unter den Standfüßen abdecken, um Beschädigungen zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung stets griffbereit in der Nähe des Geräts auf.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Immer geeignete Sportkleidung tragen, die die Bewegungen nicht behindert. Lange, unten weite Hosen sind nicht zulässig, da sie sich in den beweglichen Teilen der Stufen verfangen können.

• Turn- oder Laufschuhe mit sauberer Sohle ohne Erde oder Steinchen verwenden. Die Schuhe müssen immer gut gebunden sein; lose oder offene Schnürsenkel können sich in den beweglichen Teilen der Stufen verfangen.

• Beim Auf- und Absteigen und während der Benutzung die Handläufe festhalten, um das Gleichgewicht zu halten. Während des Trainings die Herzfrequenz überwachen und die Intensität entsprechend anpassen.

• Treten während des Trainings Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auf, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie Ihren Arzt auf.

• Regelmäßig den festen Sitz der Schrauben an Ständern und Handläufen sowie den einwandfreien Zustand aller Geräteteile prüfen.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in medizinischen Einrichtungen auf; das Produkt ist nicht für Rehabilitationszwecke geeignet.

• Stellen Sie KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät.

• KEINE Gegenstände auf die Stufen des Geräts legen.

• Die Konsolenfolie und die Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Das Gerät NICHT mit eingestecktem Netzstecker verschieben.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen auf und setzen Sie es keinen Witterungseinflüssen (Regen, Sonne usw.) aus.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Nach jeder Benutzung die Not-Aus-Taste drücken. • Das Gerät NIEMALS benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt und/oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und keine Eingriffe vornehmen. Reparaturen nur von einem Fachkundendienst durchführen lassen.

• Hände und Füße NICHT in die Nähe beweglicher Teile (z. B. Band und hintere Rolle) bringen, während eine Person das Gerät benutzt.

• Beim Training KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen. Ungeeignete Kleidung kann hygienische Probleme verursachen und elektrostatische Aufladung erzeugen.

• KEINE langen, weiten Hosen, offenen Schuhe, um Hüfte oder Hals gebundenen Oberteile oder Handtücher über den Schultern tragen.

• NIEMALS verschmutzte, im Freien zum Laufen benutzte Schuhe verwenden.

• KEINE Schuhe mit profilierter Sohle verwenden, wie sie für Trekking oder Trailrunning üblich sind.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN

Das in dieser Anleitung beschriebene Sportgerät ermöglicht ein aerobes Training der unteren Extremitäten, insbesondere von Oberschenkeln und Gesäß. Es simuliert die Bewegung beim Treppensteigen in einem Gebäude oder beim Trailrunning auf Bergpfaden. Der Benutzer kann damit im Studio regelmäßig und mit hoher Intensität trainieren. Das Produkt ist nach Klasse „S“ für die gemeinschaftliche Nutzung im professionellen Bereich (Fitnesscenter und Studios) konstruiert und zertifiziert und kann auch in Vereinen, Hotels und Wellnesseinrichtungen eingesetzt werden. Das beschriebene Produkt ist nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke verwendbar. Für ein sicheres Training sind alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung zu befolgen; intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung, daher sind die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen zu beachten. Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zur Aufstellung, Wartung und richtigen Benutzung des Produkts. Alle Benutzer dieses Produkts müssen die Informationen in dieser Anleitung sorgfältig lesen, um das Produkt richtig und sicher zu verwenden.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN

GEFAHR

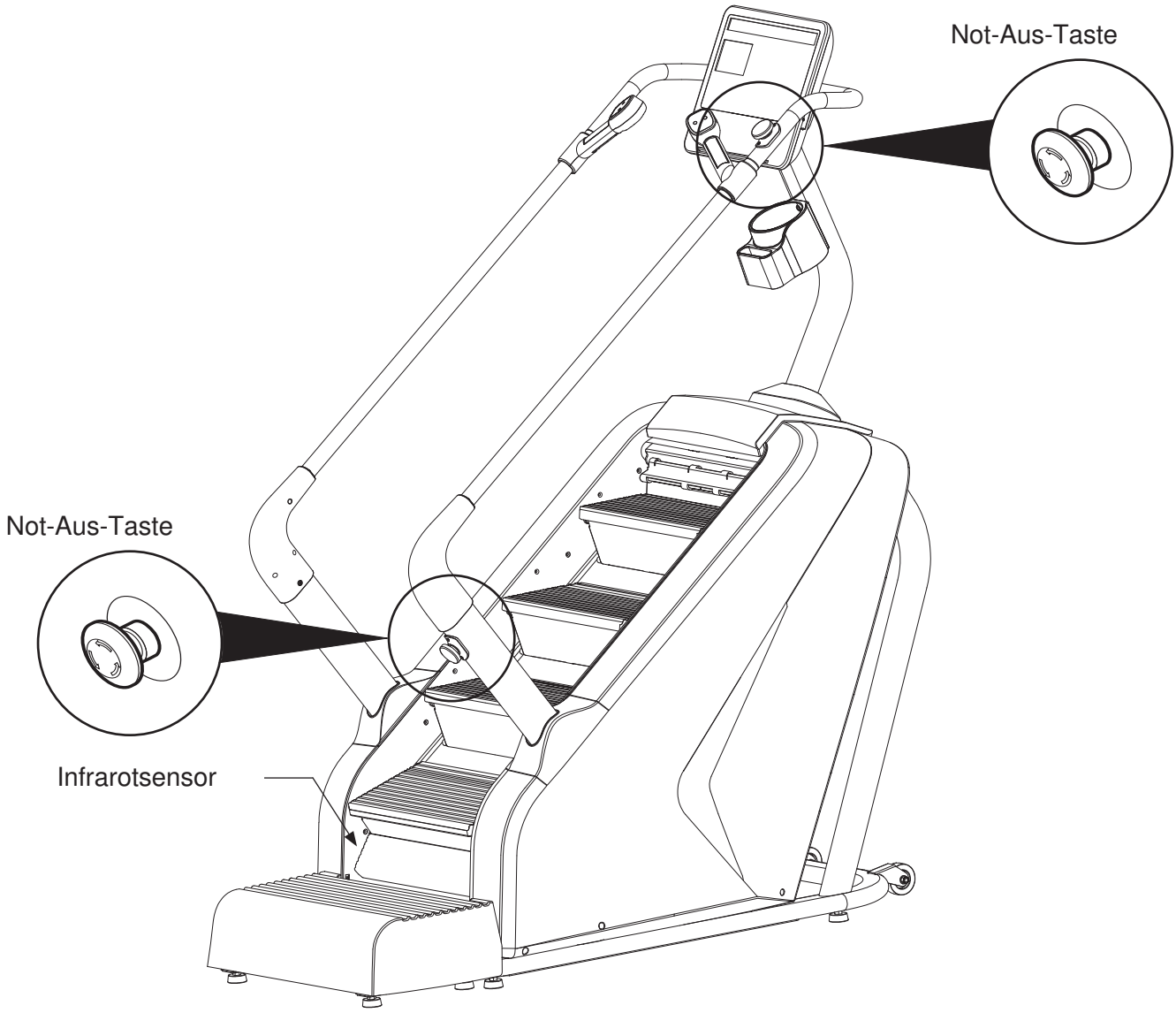
Bei Schwierigkeiten oder Fehlfunktionen des Geräts sofort eine der beiden Not-Aus-Tasten drücken, um das Training sicher anzuhalten; erst nach Stillstand der Stufen absteigen.

An jedem Ende des rechten Handlaufs befindet sich eine NOT-AUS-TASTE, mit der das laufende Training angehalten, der Stufenumlauf sofort gestoppt und die Daten zurückgesetzt werden. Bei Betätigung einer Not-Aus-Taste zeigen alle Displays „----“ und ein Signalton ertönt dreimal; in diesem Zustand ist außer dem Ausschalten des Geräts keine Bedienung möglich.

ACHTUNG

Die Not-Aus-Taste rastet ein; zum Entriegeln nach dem Drücken die Kappe im Uhrzeigersinn drehen. Nach dem Training die Not-Aus-Tasten drücken, bevor das Gerät verlassen wird. Vor der Benutzung die Not-Aus-Tasten entriegeln.

Das Gerät verfügt über einen Infrarotsensor, der das Training sofort anhält, wenn er einen Fuß am unteren Ende der Treppe in Gefahrenposition erkennt.



1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

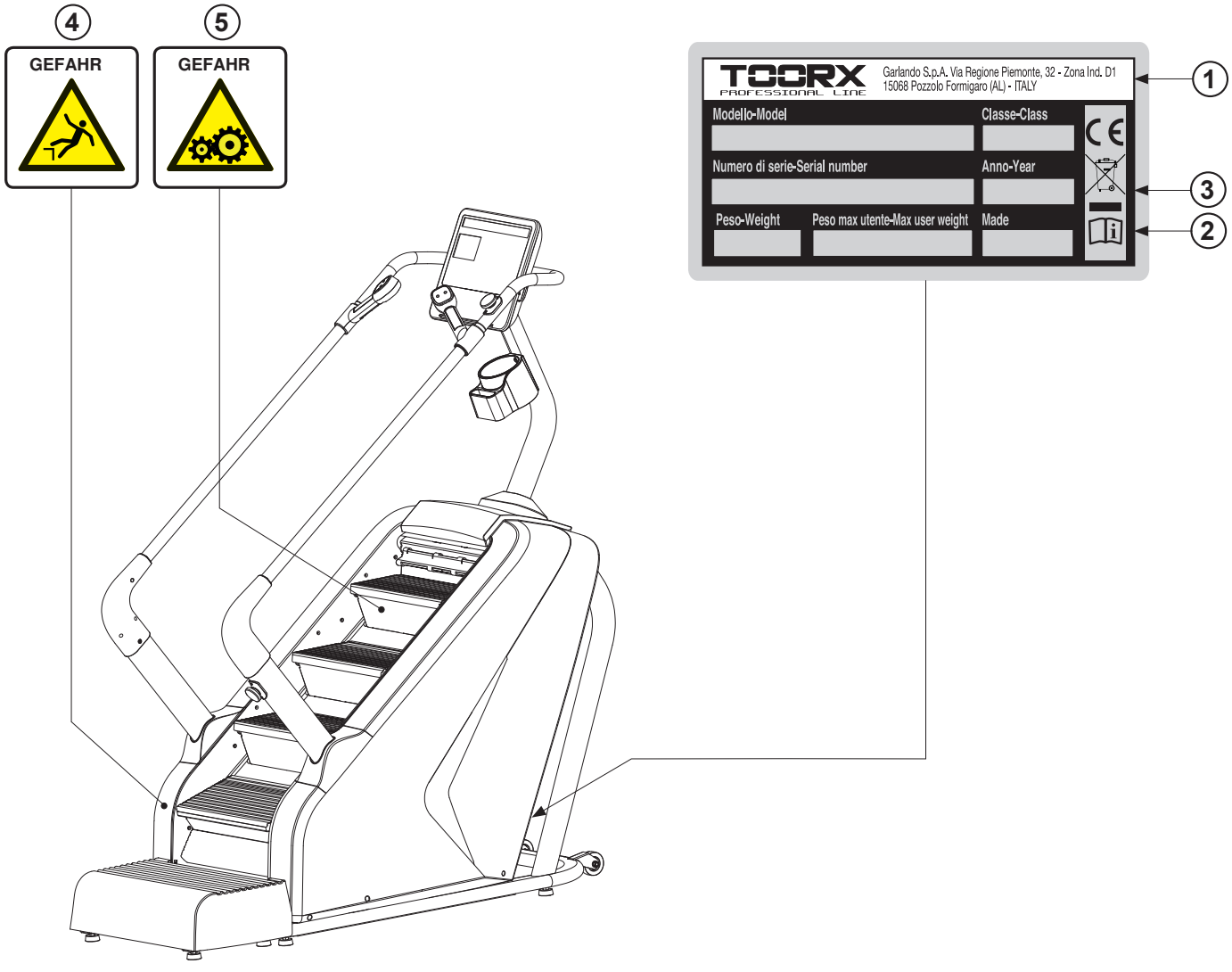
2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.

4) Gefahrenzeichen: Sturzgefahr von den Stufen während des Trainings oder beim Auf- und Absteigen. Die Handläufe und die Griffe mit den Pulssensoren müssen benutzt werden.

5) Gefahrenzeichen: Einzugsgefahr durch die beweglichen Teile des Stufenumlaufs. Bei der Benutzung sind lange, unten weite Hosen, offene Schuhe, Handtücher um den Hals sowie um Hüfte oder Schultern geknotete Oberteile verboten; ebenso dürfen bei Nichtbenutzung keine Gegenstände auf den Stufen liegen.



1.4 TECHNISCHE DATEN

GESCHWINDIGKEIT:	22 ÷ 120 Stufen/min.
INTENSITÄTSEINSTELLUNG:	elektronisch, 25 Stufen
ANTRIEBSSYSTEM:	kombiniert, Ketten und Synchronriemen
MINDESTANZAHL STUFEN:	3
STUFENMASS:	500 x 243 x 177 mm
AUSSENMASSE (LxBxH):	790 x 1830 x 2110 mm
PRODUKTGEWICHT:	200 kg
GEWICHT VERPACKT:	235 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT:	180 kg
STROMVERSORGUNG:	240VAC - 50 HZ
HR-EMPFÄNGER:	integrierter Empfänger für uncodierten Polar®-Brustgurt
KONSOLENANZEIGEN:	Dauer, Restdauer, Anz. Stufen, Stufen pro Minute, Geschwindigkeitsstufe, Kalorien, Restkalorien, Höhe, Resthöhe, Puls
PROGRAMME:	Manuelles Programm, Programm Target (Dauer, Höhe und Kalorien), Voreingestellte Programme, Programm Custom, Funktion Body Fat Test
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 (Klasse S)
	Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2014/35/EU - 2011/65/EU

(*) Der eingebaute kabellose HR-Empfänger ist mit dem uncodierten Polar®-Brustgurtsender T31 oder T34 kompatibel. Der Brustgurt ist nicht im Lieferumfang enthalten und auf Anfrage erhältlich.

GERÄUSCHPEGEL

Bei der Konstruktion wurden die Richtlinien zur Begrenzung der Geräuschemission berücksichtigt; alle rotierenden Teile sind dynamisch ausgewuchtet. Der tatsächliche Geräuschpegel am Benutzerplatz liegt je nach Trainingsintensität zwischen 70 dB(A) und 75 dB(A).

Weitere Faktoren, die den Gesamtgeräuschpegel beeinflussen können: • Dauer der Exposition; • andere in Betrieb befindliche Geräte in der Nähe; • Art und Beschaffenheit des Gebäudes, in dem das Produkt aufgestellt ist; • Verwendung von Gehörschutz.

Die Geräuschemission lässt sich verringern durch: • angemessene Einstellung der Trainingsintensität; • regelmäßige Wartung der mechanischen Teile; • Verlegen schalldämmender Unterlagsmatten.

Länger andauernde Lärmbelastung kann gesundheitliche Beschwerden verursachen; daher ist geeignete persönliche Schutzausrüstung (z. B. Ohrstöpsel, Gehörschutz usw.) zu verwenden. Der Betreiber des Fitnesscenters ist in diesen Fällen gesetzlich verpflichtet: • die Expositionszeit durch eine maximale Benutzungsdauer zu begrenzen, • persönliche Schutzausrüstung bereitzustellen und die Benutzer in deren Gebrauch einzuweisen, • die Benutzer über die Risiken länger andauernder Lärmbelastung zu informieren.

2.0 AUFSTELLRAUM FÜR DAS PRODUKT

ANFORDERUNGEN AN DEN RAUM: • Der Raum für Aufstellung und Lagerung des Produkts muss: - belüftet, beleuchtet und temperiert (beheizt, klimatisiert) sein, - überdacht und ausreichend groß sein, - über eine geeignete Steckdose verfügen, - geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung haben, - ein oder mehrere Lüftungsfenster haben, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C aufweisen, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Produkt darf NICHT im Freien oder in feuchten bzw. salzhaltiger Luft ausgesetzten Räumen aufgestellt werden.

ANFORDERUNGEN AN DEN BODEN: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine steife Decke mit ausreichender Tragfähigkeit für das Produktgewicht haben. Hochwertige Bodenbeläge (z. B. Teppichboden oder Parkett) MÜSSEN mit einer Gummimatte oder Filzstücken unter den Standfüßen geschützt werden. Das Produkt nicht auf einen besonders dicken Teppich stellen, da dies die Belüftung beeinträchtigen kann.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN:

• Zwischen der Rückseite des Geräts und der Wand MUSS ein Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern frei bleiben. Im Sicherheitsfreiraum dürfen KEINE Gegenstände abgestellt werden. • Während der Benutzung dürfen sich Kinder und Tiere dem Produkt nicht nähern.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM:

• Der Aufstellbereich darf keiner direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt von Klima- und Heizungsanlagen fernhalten, damit der Benutzer beim Training keinem Luftstrom ausgesetzt ist. Das Produkt außerdem von elektromagnetischen Stör- und Interferenzquellen fernhalten, z. B. Fernseher, Elektromotoren, Antennen, Hochspannungsleitungen, Funksender, WLAN-Netze usw.



2.1 HEBEN UND TRANSPORT

GEFAHR

Zum Heben und Transportieren des Produkts ausschließlich einen Gabelstapler oder Hubwagen (hydraulisch oder elektrohydraulisch) mit ausreichender Tragfähigkeit verwenden. Bei jedem anderen Verfahren erlischt der Versicherungsschutz für Schäden am Produkt.

Heben, Abladen und Verschieben des Produkts dürfen nur von qualifiziertem, entsprechend ausgerüstetem Personal durchgeführt werden.

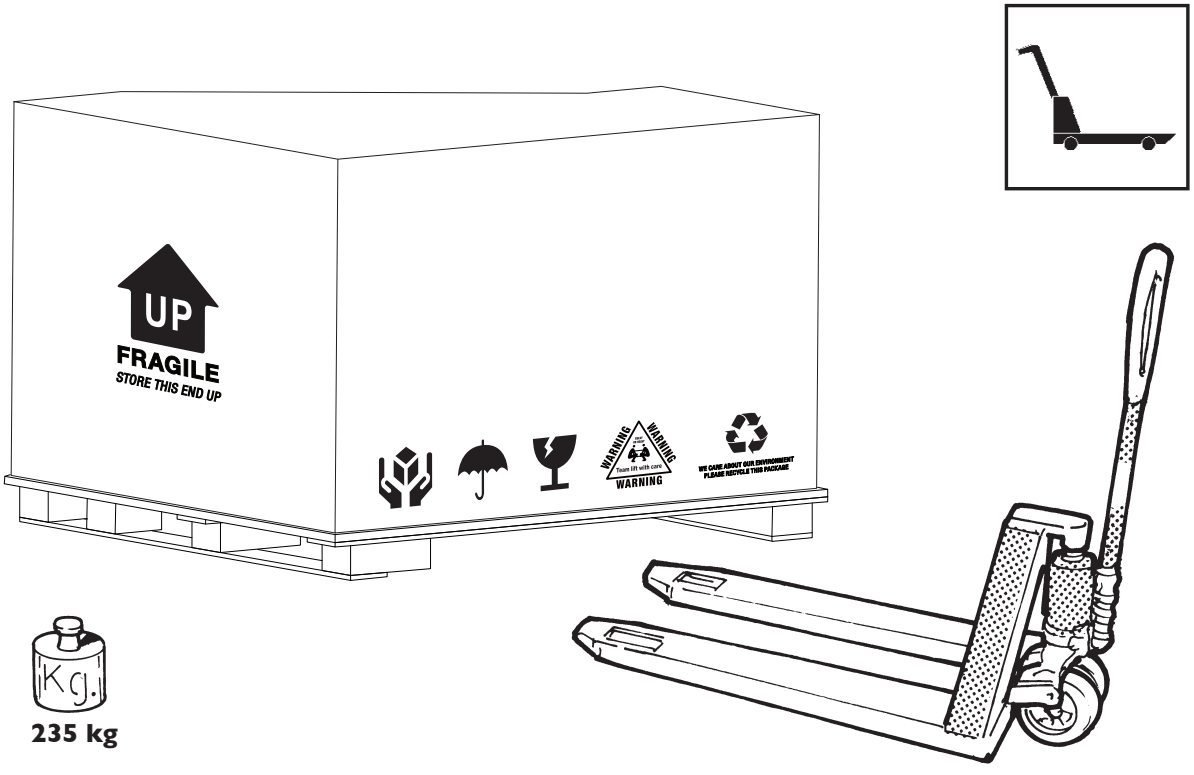
Die Verpackung besteht aus einem stabilen Karton, der unten auf zwei Kunststoffleisten befestigt und mit einem Kartondeckel abgedeckt ist, der mit Umreifungsbändern verschlossen ist; das Produkt ist im Karton mit Schutzfolien aus Nylon umhüllt und auf Trennplatten aus Formstyropor gelagert.

Zum Heben und Verschieben des verpackten Produkts einen Handhubwagen oder Gabelstapler verwenden. Der verwendete Hubwagen muss eine für die Last geeignete Tragfähigkeit haben (235 kg).

Die Gabeln des Hubwagens in die dafür vorgesehene Aufnahme unter dem Karton einführen.

Das verpackte Produkt anheben und in die Nähe des gewählten Aufstellorts bringen.

Hinweis: Das verpackte Produkt gemäß der Angabe „Oben“ auf dem Karton am Boden abstellen.



2.2 AUSPACKEN – LIEFERUMFANG

Zum Öffnen der Verpackung die Umreifungsbänder durchschneiden und eventuelle Heftklammern mit einer Zange entfernen; dann den Kartondeckel abheben, um den Metallkäfig mit dem Produkt freizulegen.

Nach dem Abnehmen des Kartondeckels auf Transportschäden prüfen und kontrollieren, ob alle in der Zeichnung unten abgebildeten Teile vorhanden sind.

Die Schrauben, mit denen der Metallkäfig auf der Holzpalette befestigt ist, lösen und entfernen.

GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

ACHTUNG

Die Originalverpackung möglichst nicht beschädigen und aufbewahren, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur im Rahmen der Gewährleistung nötig wird.

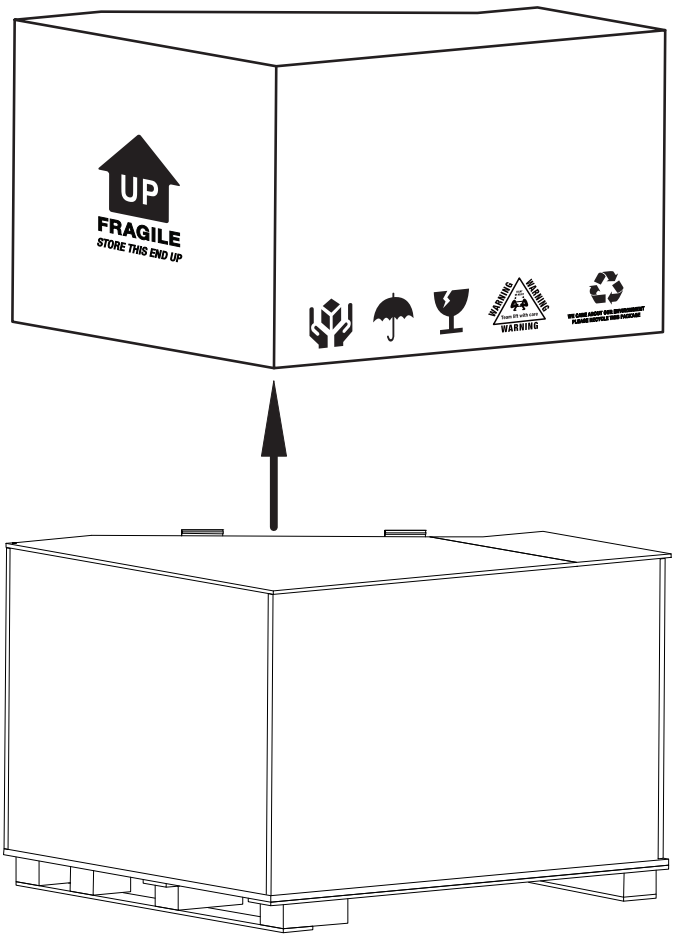
Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:

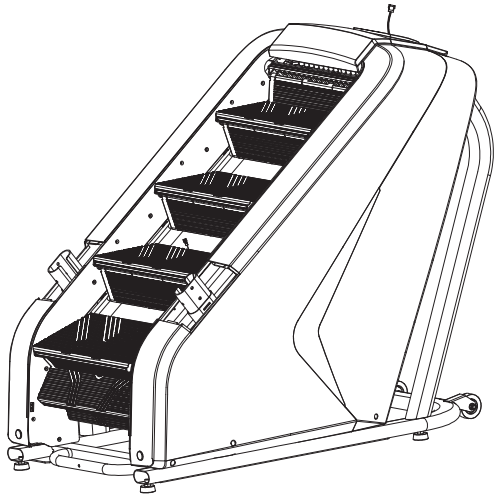
20 PAP — Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier

06 PS — Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff

04 PE-LD — Kunststoffbeutel – (Zubehör) Entsorgung als Kunststoff

- Tiefziehblister – Restmüll.

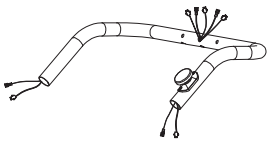




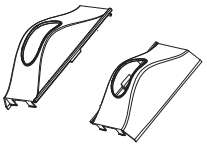
1 Hauptkörper (1 Stk.)

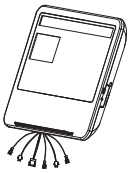


5 Konsolenhalterung (1 Stk.)

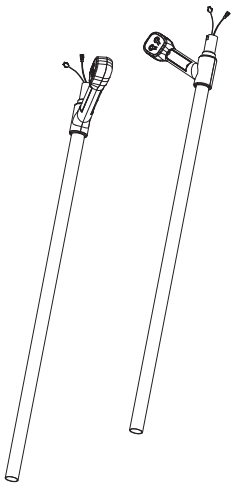


4 Mittlerer Handlauf (1 Stk.)

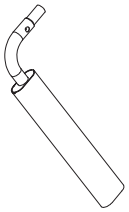




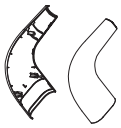
41L/R Sockelverkleidung seitliche Handläufe (1/1 Stk.) 47 Konsole (1 Stk.)



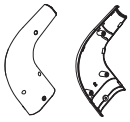
3L/R Seitliche Handläufe (1/1 Stk.)



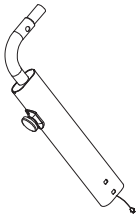
2L Handlaufhalterung L (1 Stk.)



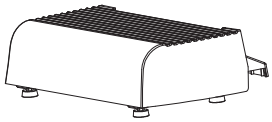
44L/45L Verkleidungsdeckel
Handlauf L (1/1 Stk.)



44R/45R Verkleidungsdeckel
Handlauf R (1/1 Stk.)



2R Handlaufhalterung rechts (1 Stk.)



40 Trittplatte (1 Stk.)



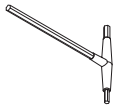
58 Zierverkleidung (1 Stk.)



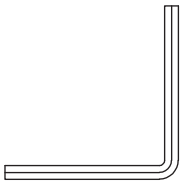
48 Abdeckung Konsolenplatte (1 Stk.)



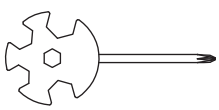
49 Flaschenhalter (1 Stk.)



• T-Innensechskantschlüssel (1 Stk.)



• Innensechskantschlüssel M6 (1 Stk.)



• Mehrfachschlüssel mit Kreuzschlitzschraubendreher (1 Stk.)

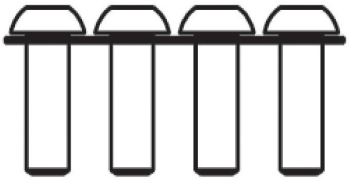


• Innensechskantschlüssel M5 (1 Stk.)

Montagekleinteile:

68 - Innensechskantschraube [M10 x 30 mm] (4 Stk.)
69 - Innensechskantschraube [M10 x 20 mm] (6 Stk.)
72 - Innensechskantschraube [M8 x 40 mm] (2 Stk.)
73 - Innensechskantschraube [M8 x 15 mm] (8 Stk.
78 - Blechschraube [M4x15 mm] (4 Stk.)
79 - Blechschraube [M4x8 mm] (2 Stk.)
82 - Blechschraube [ST4.0x16 mm] (10 Stk.)
95 - Zahnscheibe innenverzahnt [Ø10x1.2 mm] (10 Stk.)
96 - Zahnscheibe innenverzahnt [Ø8x1.2 mm] (8 Stk.)
122 - Innensechskantschraube [M6 x 25 mm] (2 Stk.)

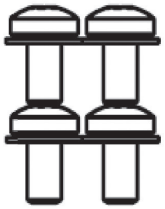
SCHRITT 2 SCHRITT 3



68 M10x30 - (4 Stk.)
95 Ø10 mm - (4 Stk.)

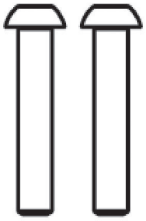


69 M10x20 - (6 Stk.) 95 Ø10 mm - (6 Stk.)

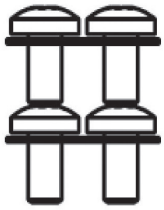


73 M8x15 - (4 Stk.)
96 Ø8 mm - (4 Stk.)

SCHRITT 4



72 M8x40 - (2 Stk.)



73 M8x15 - (4 Stk.)
96 Ø8 mm - (4 Stk.)

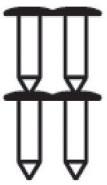


79 M4x8 (2 Stk.)



82 ST4.0x16 (6 Stk.)

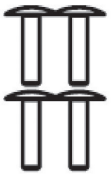
SCHRITT 5



82 ST4.0x16 (4 Stk.)



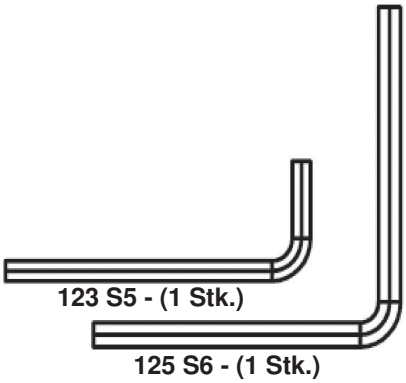
122 M6x25 (2 Stk.)



78 M4x15 (4 Stk.)

122 S6 - S8 - S8 - (1 Stk.)

124 S13 - S14 - S15 - S17 - (1 Stk.)



123 S5 - (1 Stk.)
125 S6 - (1 Stk.)

2.3 MONTAGE DES PRODUKTS

GEFAHR

Der Hauptkörper muss mit geeigneten mechanischen Hebemitteln angehoben werden; das Verschieben erfolgt durch zwei Personen mithilfe der vorderen Transportrollen, wobei das hintere Ende am Tragrahmen der Trittplatte angehoben wird.

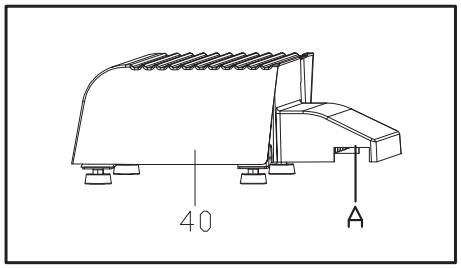
Das Gerät erst nach Abschluss der Montage an das Stromnetz anschließen.

Nachdem der Hauptkörper am gewählten Aufstellort auf dem Boden steht, alle Teile aus der Holzkiste nehmen und zur Montage bereit auf dem Boden auslegen.

SCHRITT 1 (Anbau der Trittplatte)

• Die Trittplatte 40 am hinteren Ende des Hauptkörpers 1 ansetzen, dabei die Aussparung A auf den Vierkantabschnitt des Tragrahmens B stecken.

• Prüfen, ob Trittplatte und Hauptkörper exakt fluchten, und eine erste Ausrichtung mit den Stellfüßen unter Rahmen und Trittplatte vornehmen.



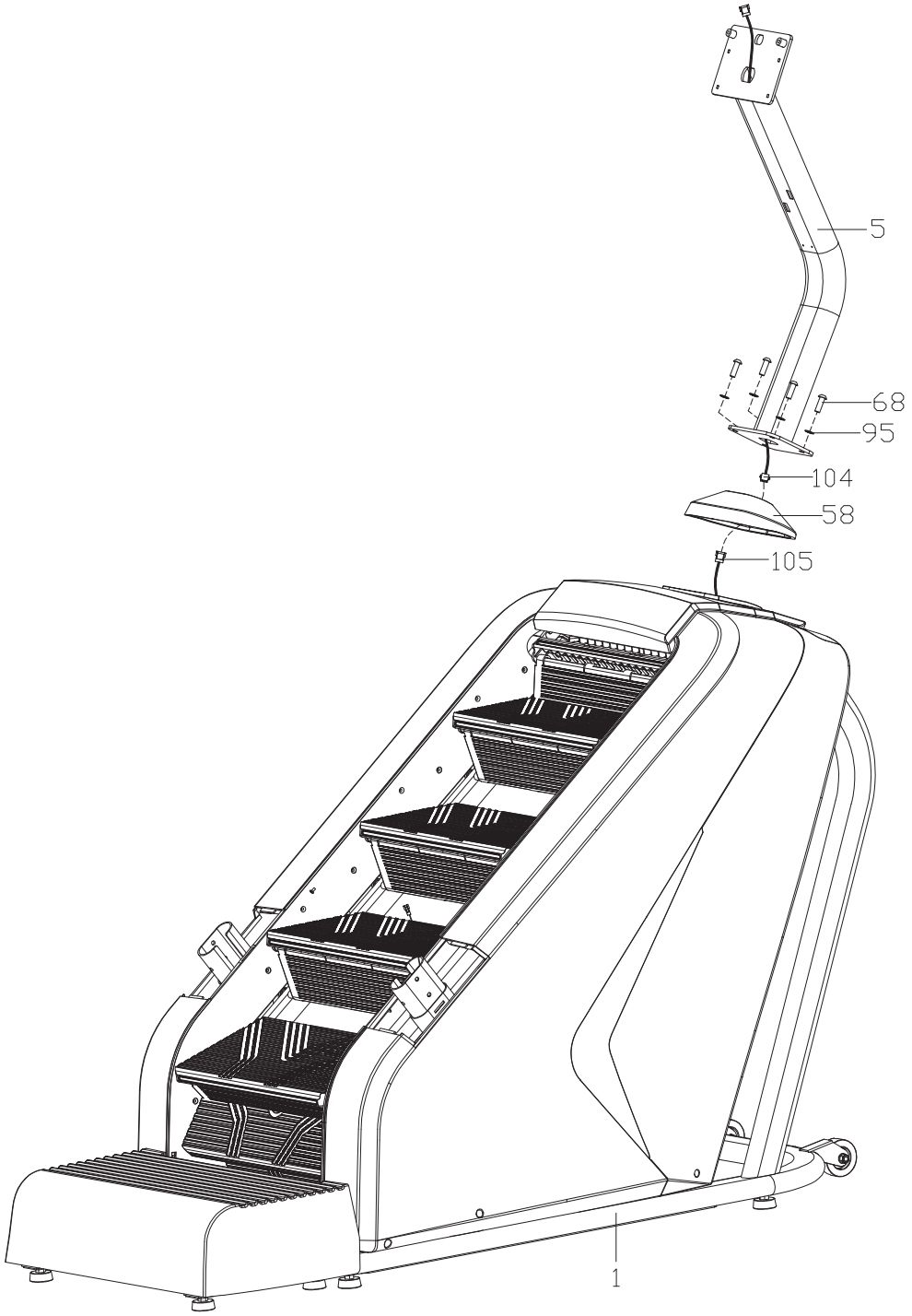
SCHRITT 2 (Montage Konsolenhalterung)

• Die Konsolenhalterung 5 an den Hauptkörper 1 heranführen und den Stecker des mittleren Kabelstrangs 104 mit dem Stecker des unteren Kabelstrangs 105 aus dem Hauptkörper verbinden.

• Die Konsolenhalterung 5 an der Befestigungsstelle am Hauptkörper ansetzen, Bohrungen ausrichten und mit vier Schrauben 68 [M10x30 mm] samt Unterlegscheiben 95 [Ø10 mm] locker befestigen.

• Prüfen, ob das Kabel unter der Befestigungsplatte der Konsolenhalterung nicht gequetscht ist und die Halterung mittig und stabil sitzt; dann die vier Schrauben 68 mit dem Schlüssel festziehen.

• Die offene Seite der gummierten Zierverkleidung 58 aufweiten und um den Fuß der Konsolenhalterung 5 legen, sodass Aufnahme und Befestigungsschrauben am Hauptkörper verdeckt sind.



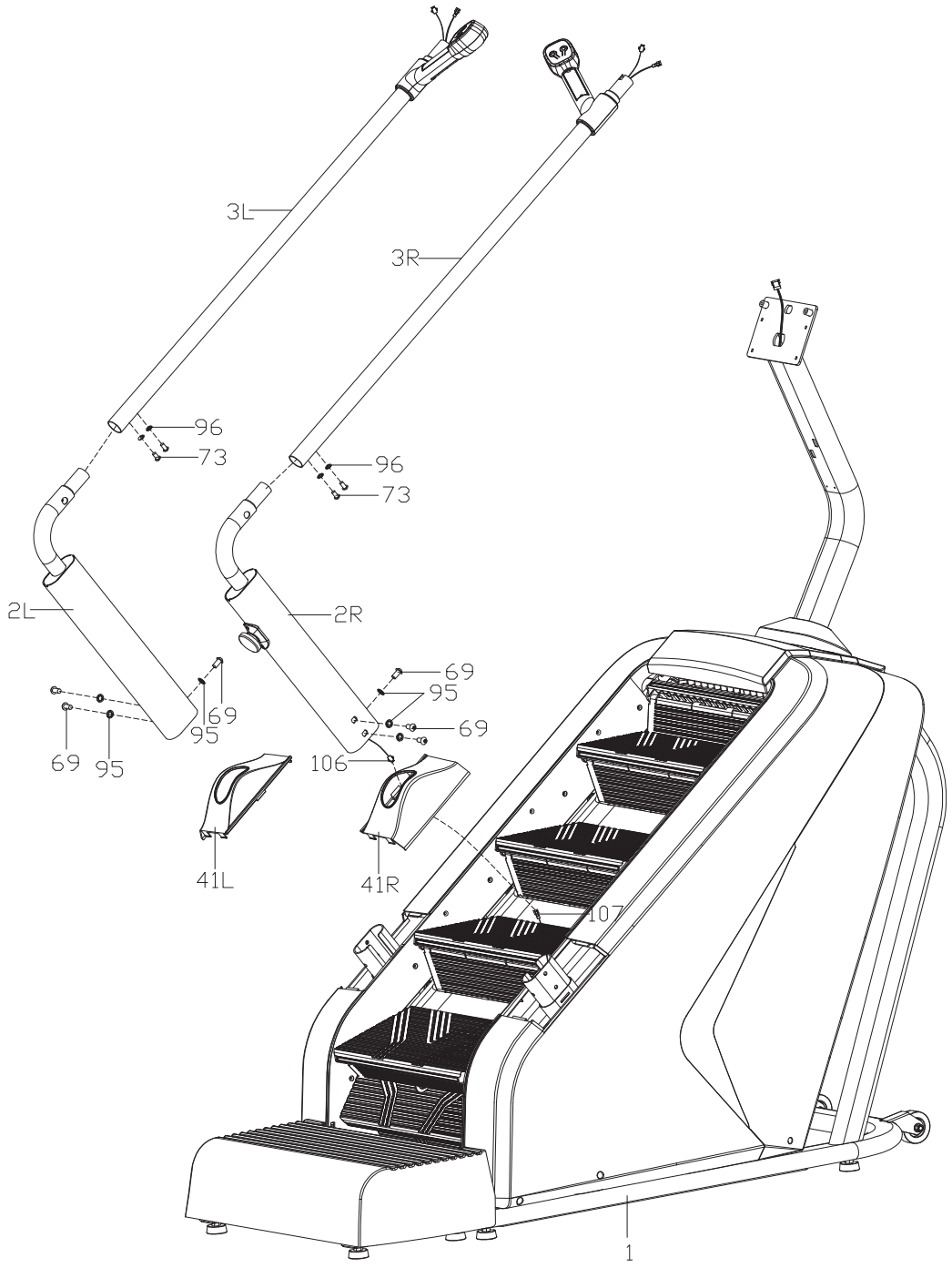
SCHRITT 3 (Montage seitliche Handläufe)

• Die Handlaufhalterung R 2R an den Hauptkörper 1 heranführen und das Kabel des Sicherheitsschalters 106 durch die Sockelverkleidung des rechten Handlaufs 41R führen und mit dem Stecker des Verlängerungskabels 107 verbinden.

• Die Kabel im Rohr verstauen, dann die Handlaufhalterung R 2R an den Hauptkörper 1 ansetzen und mit drei Schrauben 69 [M10x20 mm] mit Unterlegscheiben 95 [Ø10 mm] locker befestigen.

• Die Sockelverkleidung des linken Handlaufs 41L in der abgebildeten Ausrichtung auf die Handlaufhalterung L 2L stecken. Die Handlaufhalterung L 2L mit drei Schrauben 69 [M10x20 mm] mit Unterlegscheiben 95 [Ø10 mm] locker am Hauptkörper 1 befestigen.

• Siehe Abbildung: den Handlauf R 3R auf das Ende der Handlaufhalterung R 2R und den Handlauf L 3L auf das Ende der Handlaufhalterung L 2L stecken. Jeden Handlauf mit zwei Schrauben 73 [M8x15 mm] mit Unterlegscheiben 96 [Ø8 mm] locker befestigen.



SCHRITT 4 (Montage mittlerer Handlauf)

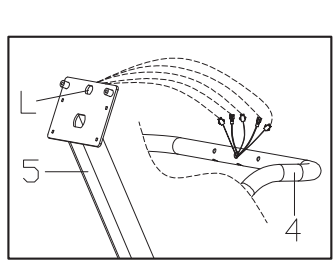
• Den mittleren Handlauf 4 an die oberen Enden der seitlichen Handläufe 3L/R heranführen. Die Stecker der mittleren Pulssensorkabel 112 mit den jeweiligen oberen Sensorkabeln 110 verbinden. Die Stecker der mittleren Kabel der Fernbedientasten 116 mit den jeweiligen oberen Kabeln 114 verbinden.

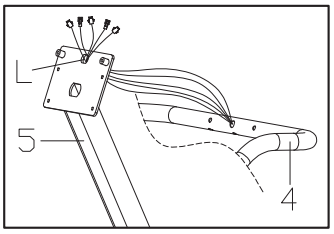
• Den mittleren Handlauf 4 auf die Enden der seitlichen Handläufe 3L/R stecken. Den mittleren Handlauf an beiden Enden mit je einer Schraube 73 [M8x15 mm] mit Unterlegscheibe 96 [Ø8 mm] von Hand befestigen.

• Die Steckerpaare der mittleren Kabel 112 und 116 sowie den Stecker 108 bündeln, zum Ende der Konsolenhalterung 5 führen und durch die Öffnung L der Konsolenbefestigungsplatte herausziehen.

• Den mittleren Handlauf 4 mit zwei Innensechskantschrauben 72 [M8x40 mm] an der Konsolenhalterung 5 befestigen. Die in den vorherigen Schritten locker gelassenen Schrauben der seitlichen Handläufe 3L/R und der Halterungen 2L/R festziehen, dann die Verkleidungen 41L/R absenken.

• Am Ende der Handlaufhalterung 2L die Handlaufdeckel 44L und 45L und am Ende der Handlaufhalterung 2R die Handlaufdeckel 44R und 45R befestigen. Jedes Deckelpaar mit drei Blechschrauben 82 [ST4.0x16 mm] und einer Schraube 79 [M4x8 mm] befestigen.





SCHRITT 5 (Montage Konsole und Abdeckungen)

ACHTUNG

Beim Aufsetzen der Konsole auf die Befestigungsplatte darauf achten, die elektrischen Verbindungskabel nicht zu quetschen.

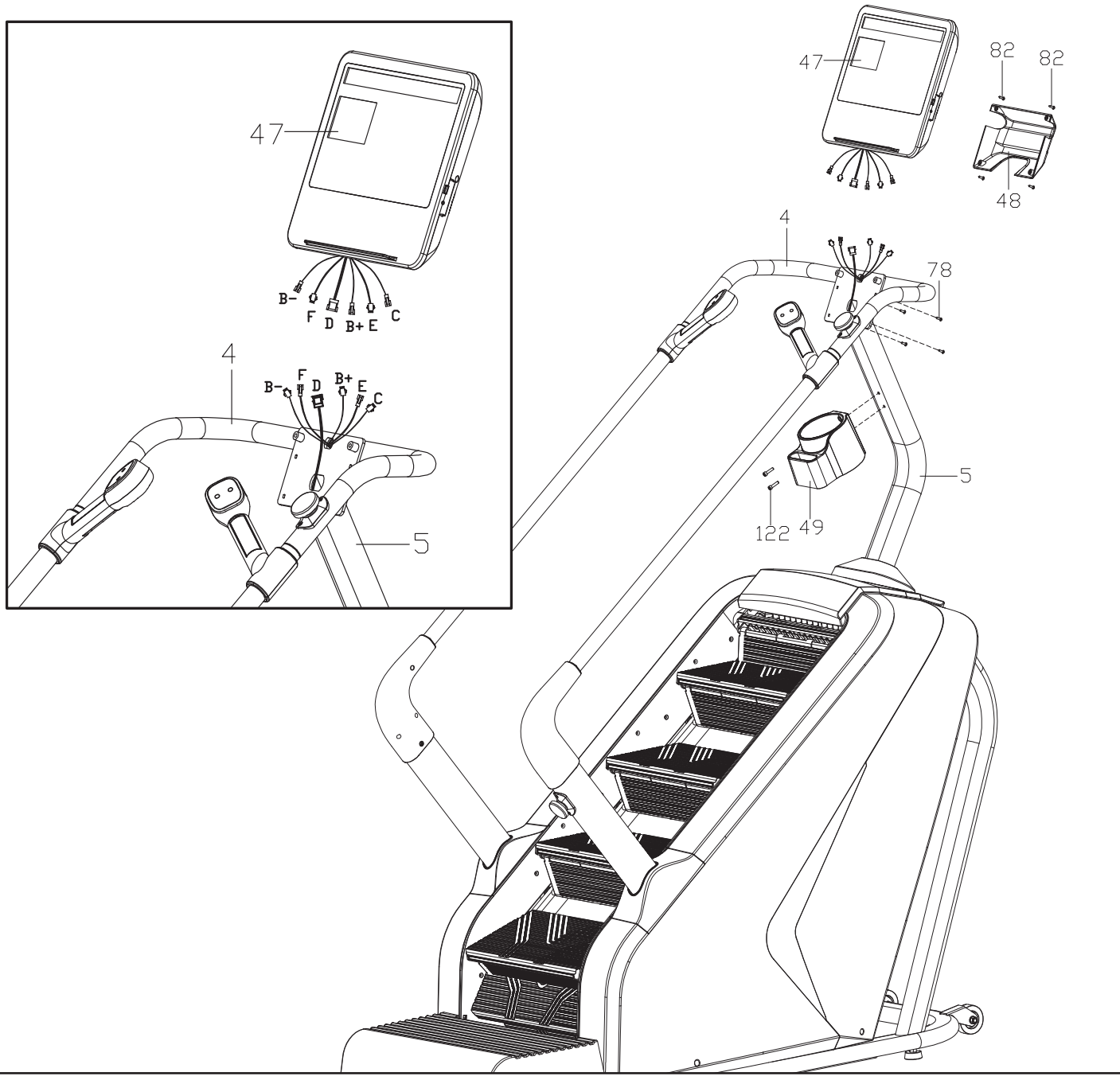
• Die Konsole 47 an die Befestigungsplatte oben an der Konsolenhalterung heranführen und alle Stecker der Konsole mit den entsprechenden Steckern des mittleren Handlaufs 4 und der Konsolenhalterung 5 verbinden, gemäß der Nummerierung auf den Kabeln.

• Die Konsole 47 mit vier Schrauben 78 [M4x15 mm] auf der Befestigungsplatte oben an der Konsolenhalterung 5 befestigen.

• Die Abdeckung 48 hinter der Befestigungsplatte oben an der Konsolenhalterung 5 ansetzen und mit vier Schrauben 82 [ST4.0x16 mm] befestigen.

• Den Flaschenhalter 49 mittig an der Konsolenhalterung 5 mit zwei Schrauben 122 [M6x25 mm] befestigen.

• Die Montage ist damit abgeschlossen; vor der Benutzung die übrigen Teile der Anleitung lesen, um alle Informationen zur sicheren Benutzung zu kennen.



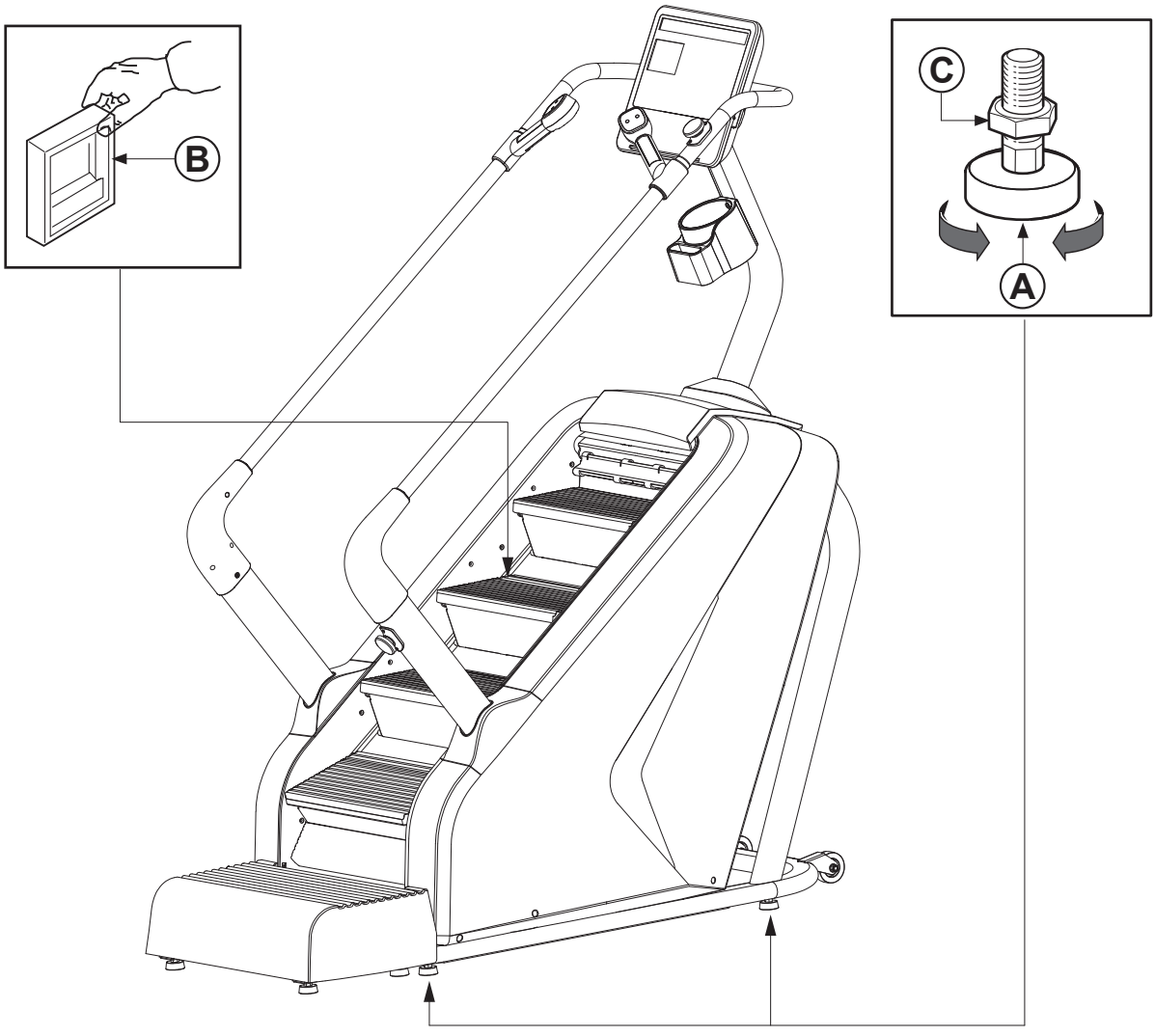
2.4 LIVELLAMENTO

• Zum Ausgleich von Bodenunebenheiten die vier Stellfüße A wie folgt einstellen: - eine Wasserwaage B auf eine der Stufen legen; - das Gerät mit den Stellfüßen unter dem Rahmen ausrichten; - nach dem Ausrichten die Standfestigkeit des Ge

räts prüfen und zuletzt die Kontermutter C jedes Stellfußes festziehen.

ACHTUNG

Ein korrektes Ausrichten ist für die Standfestigkeit und den einwandfreien Betrieb des Geräts sowie für eine längere Lebensdauer der mechanischen Bauteile erforderlich.



2.5 MOVIMENTAZIONE

Vorne am Produkt befinden sich zwei Rollen D zum Verschieben, das von drei Personen durchgeführt werden muss. Für kurze Wege im Raum fasst eine Person das Gerät am Rohr der Konsolenhalterung und zieht es nach vorne unten, bis das hintere Ende angehoben ist und die beiden Rollen auf dem Boden aufliegen; zwei weitere Personen stehen hinten, fassen die Ständer und führen das Gerät, indem sie es nach vorne oder hinten an die gewünschte Stelle schieben.

GEFAHR

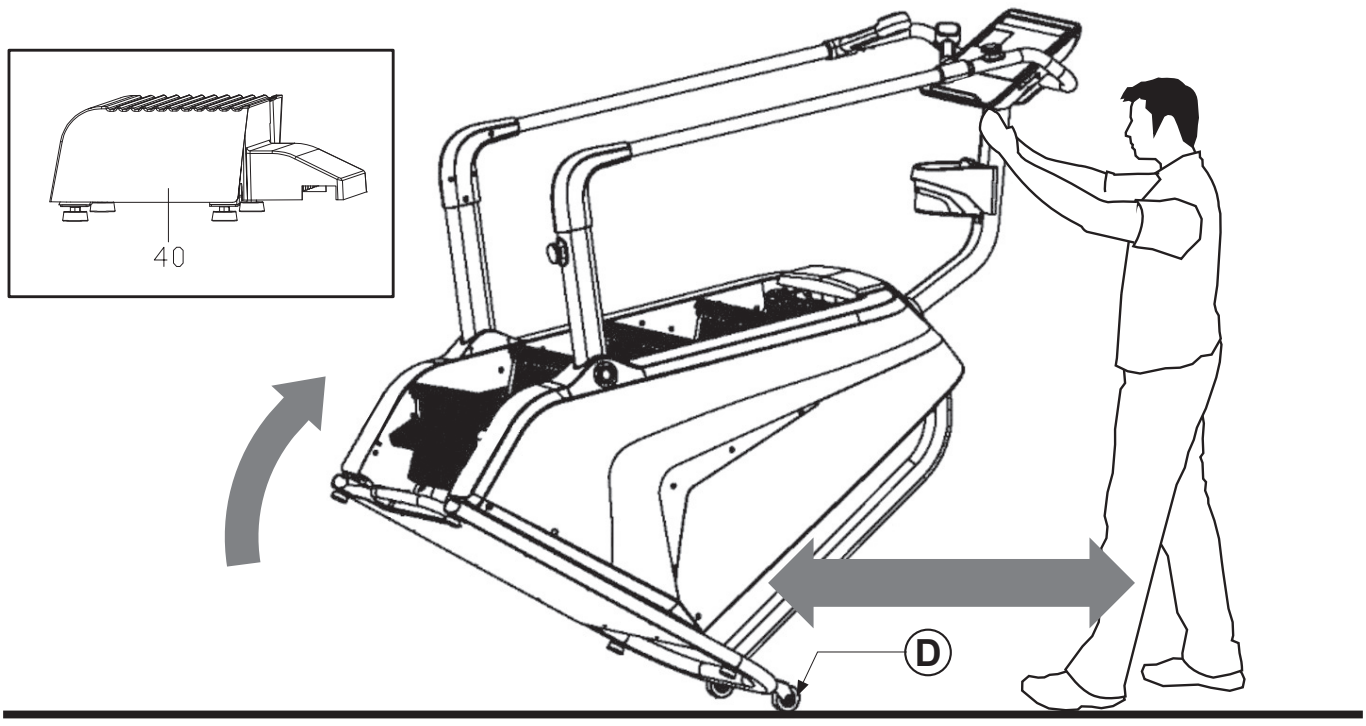
• Beim Verschieben des Produkts dürfen keine Haustiere oder Kinder anwesend sein.

• Das Produkt nur auf ebenem Boden ohne Unebenheiten verschieben.

• Beim Verschieben das Gerät nicht zu weit nach vorne kippen, da sich sonst der Schwerpunkt verlagert und Quetschgefahr für die Füße besteht.

• Beim Verschieben muss die Person vor dem Gerät besonders auf Hindernisse am Boden achten (z. B. Fliesenfugen), um ein Schwanken zu vermeiden, das zum Verlust des Gleichgewichts bis hin zum gefährlichen Umkippen des Geräts führen kann.

• Beim Verschieben müssen die beiden Personen hinter dem Gerät die Ständer fassen, um das Gerät zu schieben und im Gleichgewicht zu halten; dabei die Füße vom Rahmen fernhalten, um Quetschungen zu vermeiden.



2.6 ELEKTRISCHER ANSCHLUSS

ACHTUNG

• Vor dem Einstecken des Netzsteckers prüfen, ob die Elektroinstallation geeignet ist; dazu die technischen Daten auf dem Typenschild beachten.

• Vor dem Einstecken des Netzsteckers prüfen, ob die Wandsteckdose zum Steckertyp passt und über einen Schutzkontakt verfügt.

• KEINE Mehrfachsteckdosen oder Verlängerungskabel verwenden, nur normgerechte Adapter E (Adapter nicht im Lieferumfang).

Das Produkt wird mit einem Netzkabel F mit Schuko-Stecker geliefert, der an eine geeignete, geerdete Wandsteckdose anzuschließen ist.

An der Vorderseite des Produkts befinden sich die Buchse G für das Netzkabel und der Schalter H zum Ein- und Ausschalten.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- Grundlagenbereich: Herzfrequenz zwischen 60% und 75%, Training mit geringer Belastung; - Aerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 75% und 85%, Training im aeroben Bereich; - Anaerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 85% und 95%, Training im anaeroben Bereich.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

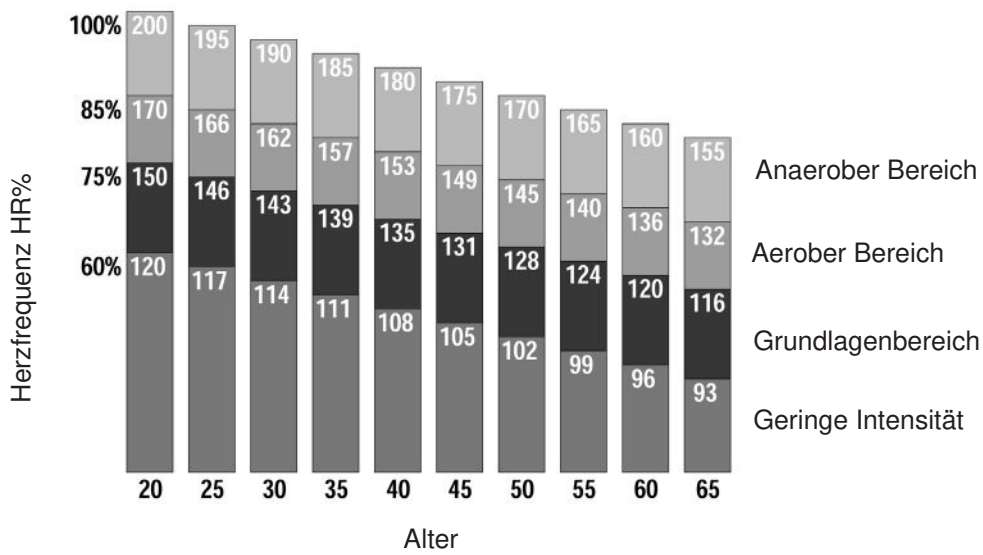
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

ACHTUNG: Bei gewerblicher und/oder gemeinschaftlicher Nutzung ist die Anwesenheit eines Personal Trainers oder eines erfahrenen Benutzers erforderlich, der diese Anleitung sorgfältig gelesen hat und das Produkt sowie die Grundlagen des Ausdauer- und Herz-Kreislauf-Trainings gut kennt.



3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL)

ACHTUNG

- Lesen Sie vor der Verwendung des Brustgurts die Anweisungen auf dieser Seite und gegebenenfalls die des Herstellers sorgfältig durch.

- Trennen Sie den Sender nach jedem Gebrauch vom elastischen Gurt, reinigen Sie beide von Schweiß und trocknen Sie sie gründlich ab.

- Reinigen Sie den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife. Waschen Sie den elastischen Gurt regelmäßig, z. B. in der Waschmaschine mit der Sportkleidung bei unter 40 °C.

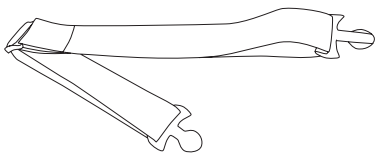
- Bewahren Sie Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder anderen Behältern auf; hängen Sie sie am besten an die Wand, damit sie vollständig trocknen.

- Zeigt das Display Pulse durch Funkstörungen oder eine Fehlfunktion von Brustgurt oder Empfänger unplausible Werte, keine HR-Programme verwenden.

Dieses Gerät hat einen integrierten Empfänger, der mit uncodierten Polar®-Brustgurtsendern kompatibel ist. Ein oder mehrere Brustgurte sind auf Anfrage erhältlich, auch für die gemeinschaftliche Nutzung.

1) Haken Sie ein Ende des Senders am elastischen Gurt ein. 2) Stellen Sie die Länge des Gurts mit der Schnalle passend zu Ihrem Brustumfang ein. Legen Sie den Gurt direkt unterhalb der Brustmuskeln an (siehe Abbildung) und haken Sie das andere Ende am Sender ein. 3) Heben Sie den Sender an und befeuchten Sie die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern. 4) Prüfen Sie, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

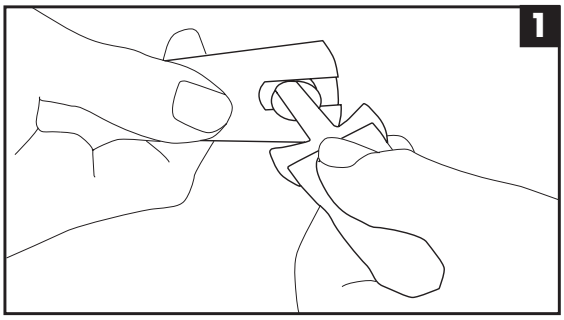
Die über den Brustgurt gemessene Herzfrequenz ist nur ein Richtwert zur Überwachung der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Orientierung beim Kalorienverbrauch. Der vom Sender gemessene Wert ist in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

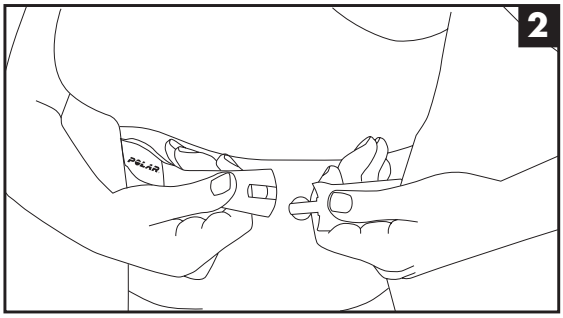


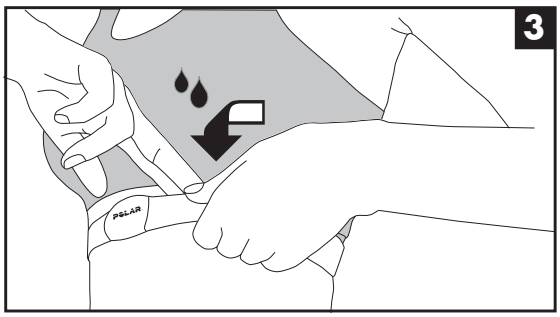
Elastischer Gurt

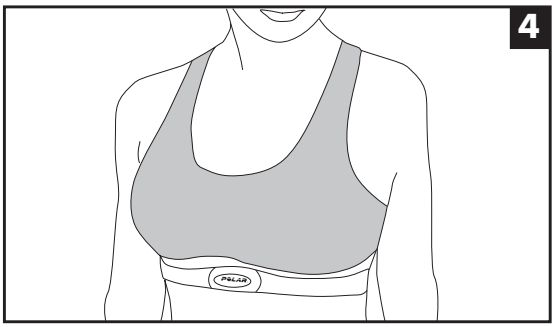


Sender









3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

GEFAHR

• Vor Trainingsbeginn den Sicherheitsclip korrekt an der Kleidung im Hüftbereich befestigen. Um das Training sofort zu beenden, einfach an der Schnur ziehen oder die Not-Aus-Taste drücken. • Für eine gute Körperhaltung die Schultern entspannt und den Oberkörper aufrecht halten. • Das Training schrittweise steigern, mit zunehmend intensiveren Programmen, sich stets an den Handläufen festhalten und Gesicht und Körper zur Konsole gerichtet halten.

Wer das Produkt zum ersten Mal benutzt, sollte sich vor einem Trainingsprogramm zuerst mit der Konsole und ihrer Bedienung vertraut machen. Gewöhnen Sie sich an den Rhythmus der Stufen und an das Halten des Gleichgewichts; vermeiden Sie Ablenkungen und blicken Sie stets nach vorne, um Stabilität und Gleichgewicht nicht zu verlieren.

1) Auf die hintere Trittplatte steigen, die Handläufe fassen und Fuß für Fuß auf die Stufen steigen, bis die Füße sicher auf den Fußauflagen stehen; eine beliebige Taste drücken, um die Konsole einzuschalten.

2) Mit einer Hand am Handlauf festhalten und mit der anderen das Trainingsprogramm an der Konsole wählen. Nach Einstellen des Trainings und mit beiden Füßen auf der obersten Stufe startet das Training sofort nach Drücken der Taste START/STOP.

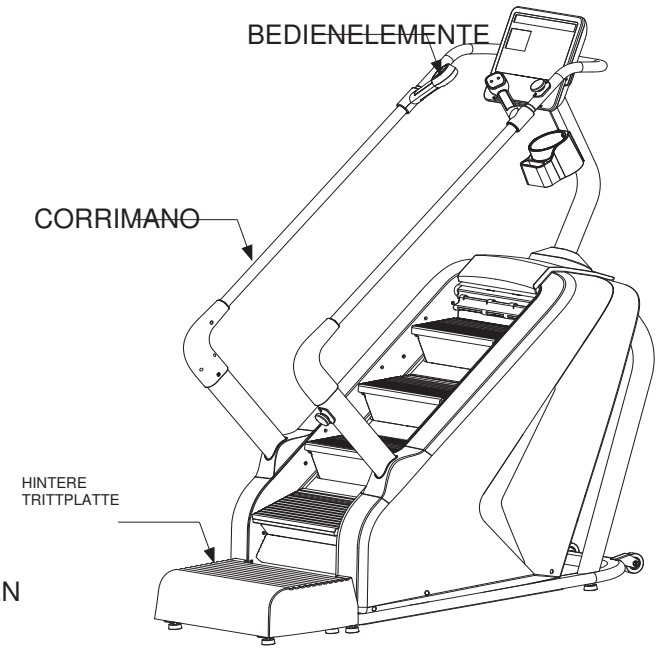
3) Anfängern wird empfohlen, 4÷8 Stockwerke (ein Stockwerk = 25 Stufen) zu steigen und dies bis Trainingsende zu wiederholen; beim Abwärtsbewegen erholen. Das Training sollte mindestens 15 Minuten dauern. Zur Steigerung können 20÷30 Stockwerke mit kurzen Pausen bei niedriger Geschwindigkeit gestiegen werden.

4) Trainierten Benutzern wird ein Training von 45÷60 Minuten mit mehreren Serien zu 10÷20 Stockwerken empfohlen, abwechselnd mit Übungen für den Oberkörper.

5) Während des Trainings kann die Herzfrequenz über die Pulssensoren an den Griffen oder mit dem optionalen Brustgurt gemessen werden.

6) Zum Beenden des Trainings beide Füße auf dieselbe Stufe stellen und warten, bis diese die unterste Position erreicht, wo der Stoppsensor den Stufenumlauf sofort anhält. Für einen sofortigen Stopp eine der beiden Not-Aus-Tasten drücken, sich an den seitlichen Handläufen festhalten, die Füße auf die Fußauflagen stellen und dann absteigen.





3.3 KONSOLENFUNKTIONEN – DISPLAY

TIME (Dauer) - Zeigt die seit Trainingsbeginn vergangenen Minuten (Bereich: 00:00 ÷ 99:59 Minuten) oder, je nach eingestellter Dauer, die verbleibenden Minuten. STEPS (Anzahl Stufen) - Während des Trainings wechselt das Display alle 5 Sekunden zwischen der Dauer und der Anzahl der seit Trainingsbeginn gestiegenen Stufen.

HEIGHT (Höhe gesamt) - Zeigt die während des Trainings Stufe für Stufe zurückgelegte Höhe in Metern. PROG (Programmnummer) - Zeigt beim Einstellen der Trainingsdaten die Nummer des aktuellen Programms. Beim Einstellen eines benutzerdefinierten Programms wird die Nummer des aktuellen Segments angezeigt.

CALORIES (Kalorien) - Zeigt die seit Trainingsbeginn verbrauchten Kalorien oder den Countdown der eingestellten Kalorien bis null (*) (Kalorien bei Trainingsende), (Bereich: 0÷99,9 kcal – Schritte 0,1 kcal).

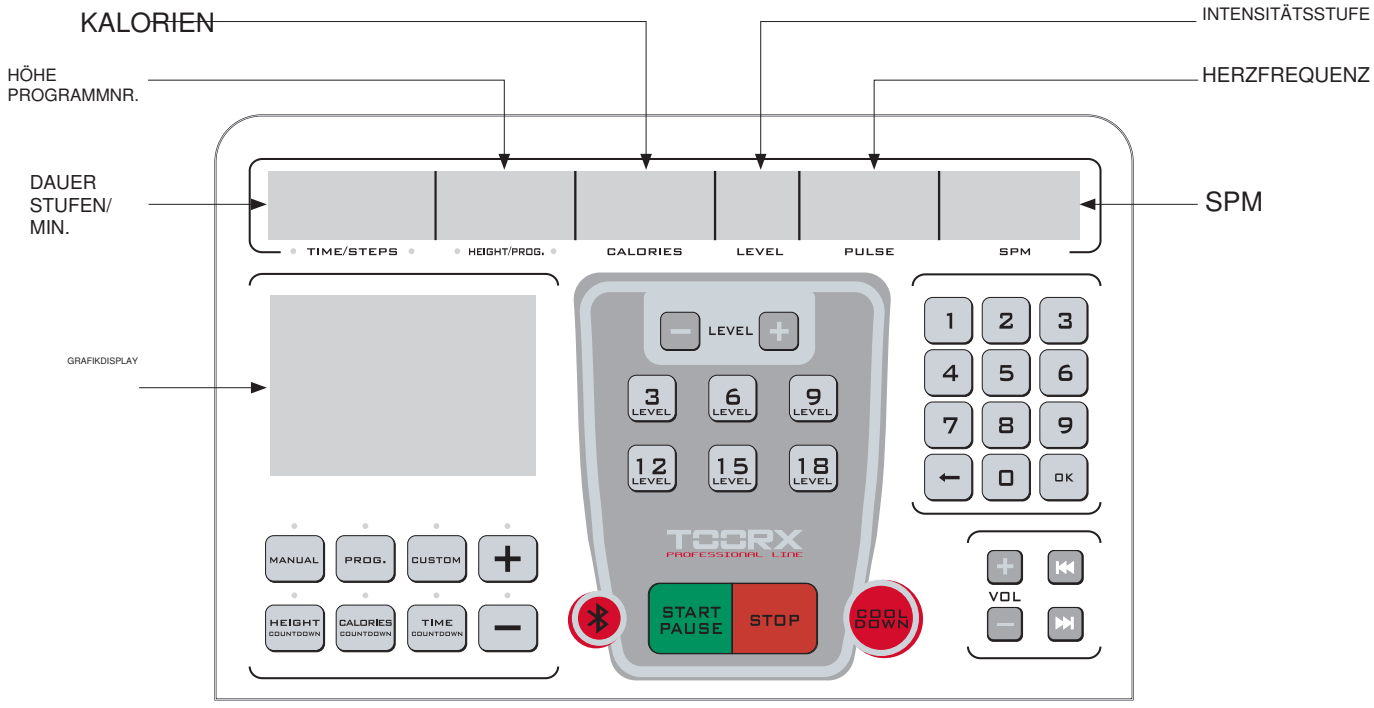
LEVEL (Geschwindigkeitsstufe) - Zeigt die Geschwindigkeitsstufe (Bereich: 1÷25).

PULSE (Herzfrequenz) - Zeigt die Herzfrequenz pro Minute, wenn beide Griffe der Handläufe umfasst werden und die Handflächen auf den Pulssensoren liegen (Hand Pulse) oder der Brustgurt mit Funksender getragen wird (*).

SPM (Stufen pro Minute) - Zeigt die aktuelle Kadenz als Anzahl der Stufen pro Minute.

GRAFIKDISPLAY - Das mittlere Display ist eine Matrixanzeige, die das Profil des laufenden Trainings nach Zeit und Intensität darstellt. „Bahnrunden“: Das ringförmige Feld im Grafikdisplay besteht aus Leuchtpunkten, die während des Trainings nacheinander aufleuchten und eine 400-m-Leichtathletikbahn nachbilden. - Das Display zeigt außerdem alle Bedienhinweise beim Einstellen der Programme und in den verschiedenen Modi sowie Warnungen und Störungen.

(*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

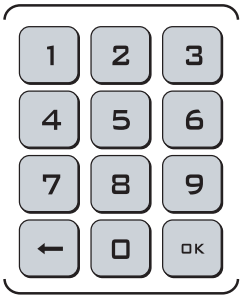


3.4 KONSOLENFUNKTIONEN – TASTEN



START/PAUSE Vor Trainingsbeginn: Taste drücken, um das Training und den Stufenumlauf in allen Betriebsarten zu starten. Vor dem Start läuft ein 3-Sekunden-Countdown mit Signalton, damit sich der Benutzer auf die Bewegung vorbereiten kann. Während des Trainings: Taste drücken, um den Stufenumlauf zu unterbrechen und das Training zu pausieren. Zum Fortsetzen die Taste erneut drücken. Aus Sicherheitsgründen startet das Gerät mit der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe und kehrt dann automatisch zur vor der Pause eingestellten Stufe zurück.

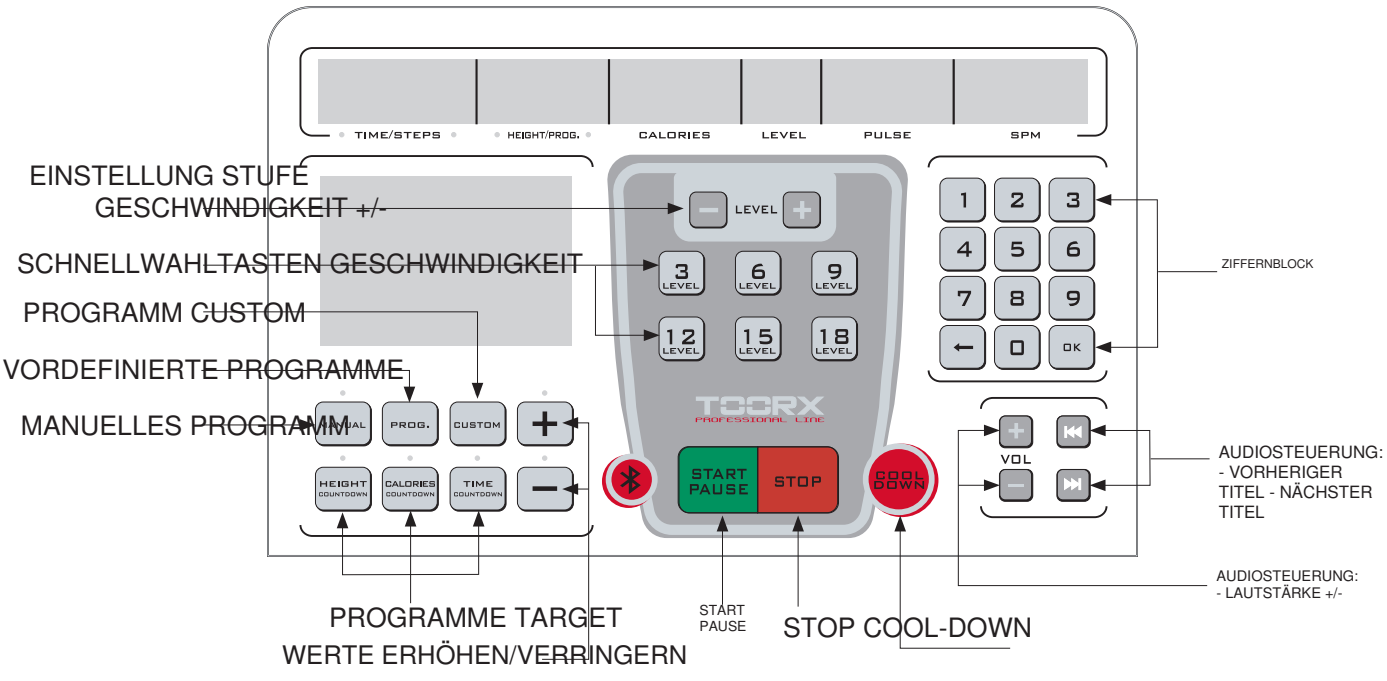
STOP Während des Trainings Taste drücken, um den Stufenumlauf anzuhalten, das laufende Training zu beenden und die Daten zurückzusetzen.



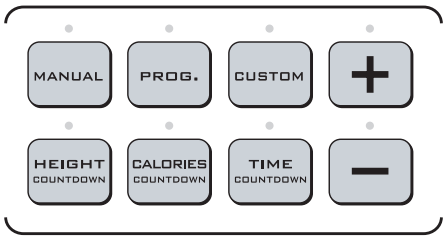
ZIFFERNBLOCK Über den Ziffernblock lassen sich alle Daten und Parameter der Trainingsprogramme schnell eingeben. Die Pfeiltaste löscht den eingegebenen Wert, die Taste OK bestätigt ihn. Wird ein zu hoher oder zu niedriger Wert eingegeben, wird automatisch der Grenzwert des Bereichs übernommen.



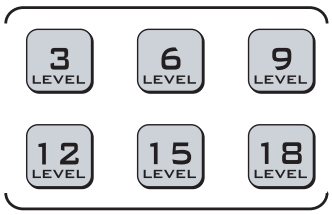
COOL-DOWN - (Abwärmen) Während des Trainings Taste drücken, um das laufende Training mit einer schrittweisen Verlangsamung (Cool-down-Phase) zu beenden. Bei einer aktuellen Geschwindigkeit unter Stufe 15 dauert das Cool-down 30 Sekunden, zwischen Stufe 16 und 25 dauert es 45 Sekunden.



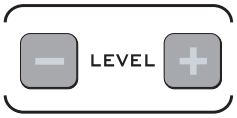
KONSOLENFUNKTIONEN – TASTEN



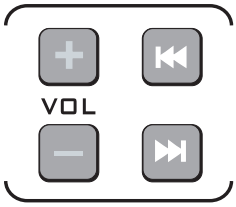
PROGRAMMWAHLTASTEN Mit der jeweiligen Taste ein Programm wählen: Manuelles Programm, Voreingestellte Programme (P1÷P36), Programme Custom, Programme Target (Höhe, Kalorien, Dauer). Mit den Tasten +/- werden die Einstellwerte der Programme erhöht oder verringert.



SCHNELLWAHLTASTEN GESCHWINDIGKEIT Beim Drücken einer Schnellwahltaste wechselt der Stufenumlauf auf die auf der Taste angegebene Geschwindigkeitsstufe.



GESCHWINDIGKEITSEINSTELLUNG Mit den Tasten LEVEL +/- die Geschwindigkeit des Stufenumlaufs im Bereich 1 ÷ 25 erhöhen oder verringern. Die Einstelltasten befinden sich zusätzlich an den Bedienelementen am rechten Handlauf.



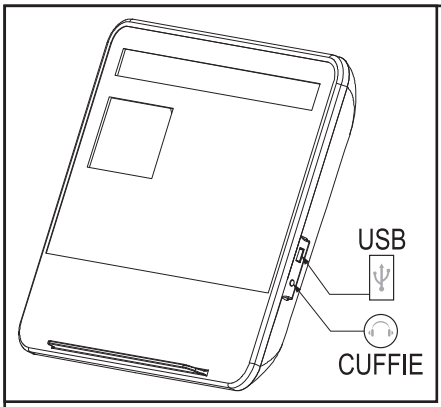
AUDIOSTEUERUNG Die Konsole verfügt serienmäßig über integrierte Lautsprecher mit einem Verstärker mit Bluetooth-Schnittstelle.

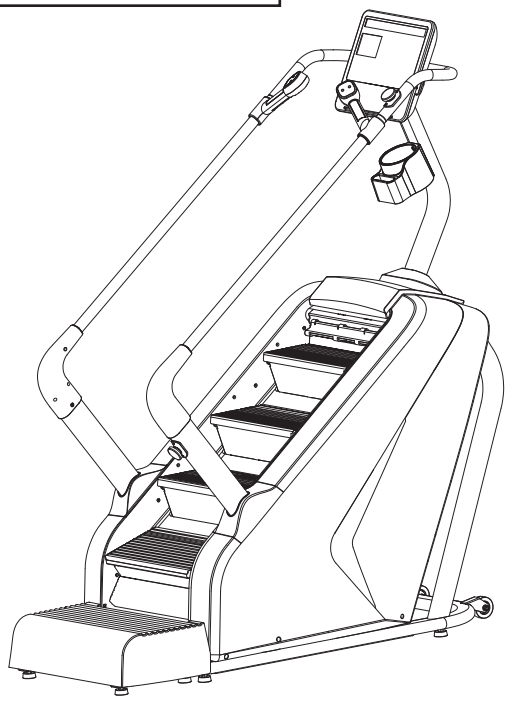
Mit den Tasten an der Konsole lassen sich die Lautstärke regeln und die Titelfolge der Musikdateien vom über USB oder Bluetooth verbundenen Gerät steuern.

Zum Koppeln und Abspielen von Musik vom eigenen Gerät Bluetooth am Gerät (Tablet/ Smartphone/Musikplayer) aktivieren und mit dem Audiosystem der Konsole „SYMK“ verbinden.

Kopfhörerbuchse - Klinkenbuchse für den Audioausgang zum Kopfhörer. Beim Einstecken des Kopfhörers werden die integrierten Lautsprecher automatisch abgeschaltet.

USB-Anschluss - Über den USB-Anschluss können MP3-Dateien von einem USB-Stick (FAT32-formatiert) über die Lautsprecher der Konsole abgespielt werden. Nach dem Einstecken des USB-Sticks startet die Wiedergabe der MP3-Dateien automatisch.





3.5 EINSCHALTEN DES GERÄTS

1. Den Netzstecker an der Vorderseite des Geräts in die Steckdose stecken.

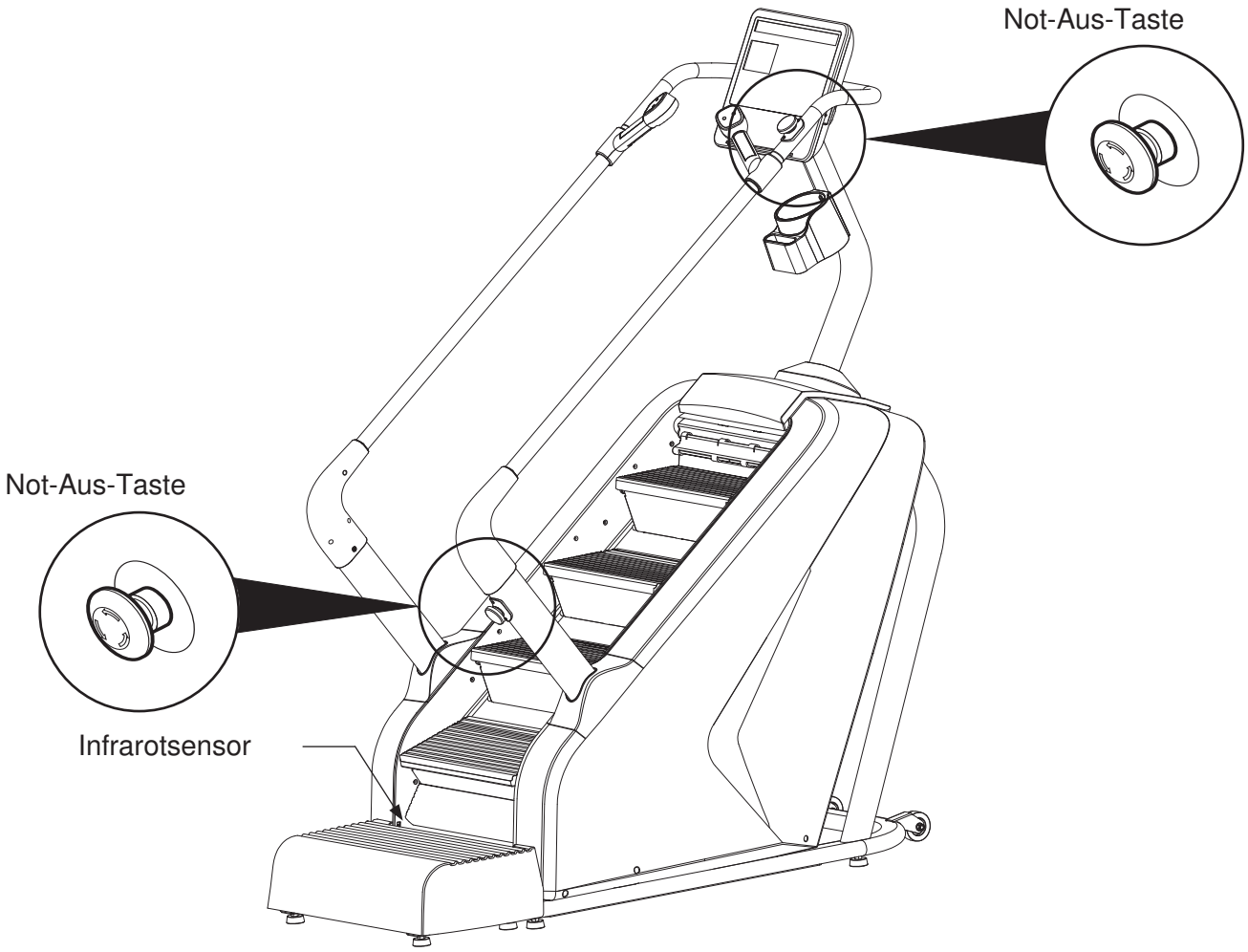
2. Das Gerät mit dem Netzschalter einschalten.

3. Die beiden Pilztasten am Handlauf durch Drehen der Kappe im Uhrzeigersinn entriegeln (aus Sicherheitsgründen nach dem Training beim Verlassen des Geräts immer beide Not-Aus-Tasten drücken).

4. Prüfen, ob der Bereich der Infrarot-sensoren frei von störenden Gegenständen ist. HINWEIS: Der von den Infrarotsensoren überwachte untere Bereich muss bei der Benutzung immer frei bleiben.

Von Infrarotsensoren überwachter Bereich
Gelangt während des Trainings ein Gegenstand in den Erfassungsbereich der Infrarotsensoren, stoppt das Gerät sofort, ein Alarmsignal ertönt und im Display erscheint eine Fehlermeldung. HINWEISE: - Der akustische Alarm endet erst, wenn der Gegenstand aus dem überwachten Bereich entfernt wurde. - Um die Fehlermeldung zu löschen und den Normalbetrieb wiederherzustellen, eine beliebige Taste drücken.

Auto ON/OFF Zehn Minuten nach Trainingsende ohne Tastendruck schaltet die Konsole in den Energiesparmodus. Zum erneuten Einschalten eine beliebige Taste drücken.



3.6 PROGRAMM MANUELL

Mit dem manuellen Programm kann das Training sofort ohne weitere Einstellungen begonnen werden, z. B. zum Kennenlernen des Geräts mit konstanter Geschwindigkeitsstufe. Im manuellen Programm ändert sich die Geschwindigkeit nicht automatisch, sondern kann beliebig eingestellt und angepasst werden.

• Auf die hintere Trittplatte steigen, die Handläufe fassen und auf die Stufen steigen, bis ein sicherer Stand erreicht ist; dann eine beliebige Taste drücken, um die Konsole zu aktivieren, falls sie im Energiesparmodus ist.

1. Zum Starten des manuellen Programms (QuickStart) im Stand-by die Taste START/PAUSE oder auf der Programmtastatur die Taste Manuelles Programm drücken. Nach einem 3-Sekunden-Countdown beginnt das Training mit der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe und die Konsole beginnt, alle Trainingsdaten zu erfassen.

2. Zum Einstellen der Geschwindigkeit die Tasten LEVEL +/- verwenden und mit OK bestätigen oder mit den Schnellwahltasten direkt die gewünschte Geschwindigkeitsstufe wählen.

3. Zum Pausieren des Trainings START/PAUSE drücken; der Stufenumlauf verlangsamt sich schrittweise bis zum Stillstand.

4. Zum Fortsetzen des Trainings erneut die Taste START/PAUSE drücken. Aus Sicherheitsgründen startet das Gerät nach einem Countdown von 3 Sekunden mit der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe und kehrt dann automatisch zur vor der Pause eingestellten Geschwindigkeitsstufe zurück.

5. Zum Abbrechen des laufenden Trainings und Löschen aller Daten die Taste STOP oder den roten Not-Aus-Taster drücken.

Hinweis: Das Display Pulse zeigt den Puls pro Minute an, wenn die Handpuls-Sensoren am Handlauf umfasst werden oder der Brustgurt (optional) getragen wird.

3.7 PROGRAMM TARGET

Mit dem Programm Target legen Sie Ihr Training auf eines von drei frei wählbaren Zielen fest: - im Training erreichte Höhe, - zu verbrauchende Kalorien, - Trainingsdauer.

Das Programm zählt vom eingestellten Zielwert bis null herunter und endet automatisch, sobald das Ziel erreicht ist.

• Auf die hintere Trittplatte steigen, die Handläufe fassen und auf die Stufen steigen, bis ein sicherer Stand erreicht ist; dann eine beliebige Taste drücken, um die Konsole zu aktivieren, falls sie im Energiesparmodus ist.

1. Zur Auswahl eines Target-Programms die entsprechende Taste (Höhe, Kalorien, Dauer) auf der Programmtastatur drücken und mit OK bestätigen. Nach der Auswahl eines der drei Ziele blinkt das zugehörige Display; mit dem Ziffernblock den gewünschten Zielwert einstellen und die Taste OK drücken.

2. Zum Starten des Target-Programms die Taste START/PAUSE drücken. Nach einem Countdown von drei Sekunden beginnt das Training, die Konsole zählt die Trainingsdaten hoch, während der Zielwert vom eingestellten Wert bis null herunterzählt.

4. Die Geschwindigkeit mit den Tasten LEVEL +/- einstellen und mit OK bestätigen oder mit den Geschwindigkeits-Schnelltasten direkt die gewünschte Stufe wählen.

5. Zum Pausieren des Trainings die Taste START/PAUSE drücken; die Stufen werden allmählich langsamer, bis sie stillstehen.

6. Zum Fortsetzen des Trainings erneut die Taste START/PAUSE drücken. Aus Sicherheitsgründen startet das Gerät nach einem Countdown von 3 Sekunden mit der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe und kehrt dann automatisch zur vor der Pause eingestellten Geschwindigkeitsstufe zurück.

7. Zum Abbrechen des laufenden Trainings und Löschen aller Daten die Taste STOP oder den roten Not-Aus-Taster drücken.

Hinweis: Das Display Pulse zeigt den Puls pro Minute an, wenn die Handpuls-Sensoren am Handlauf umfasst werden oder der Brustgurt (optional) getragen wird.

3.8 VORDEFINIERTE PROGRAMME

Bei den vordefinierten Programmen variiert die Konsole die Geschwindigkeitsstufe nach einem voreingestellten Profil; die Trainingszeit legt der Benutzer fest. Es stehen 36 vordefinierte Programme (P1 - P36) zur Verfügung, jedes besteht aus 20 Segmenten. Die Dauer jedes Segments hängt von der Trainingszeit ab: Trainingszeit geteilt durch 20. Ein manueller Wechsel zum nächsten Segment ist nicht möglich. Das Programm endet automatisch nach Ablauf der Trainingszeit.

• Auf die hintere Trittplatte steigen, die Handläufe fassen und auf die Stufen steigen, bis ein sicherer Stand erreicht ist; dann eine beliebige Taste drücken, um die Konsole zu aktivieren, falls sie im Energiesparmodus ist.

1. Zur Auswahl eines vordefinierten Programms die Taste PROG. auf der Programmtastatur mehrmals drücken, um durch die 36 Programme zu blättern, und das gewünschte Programm mit OK bestätigen. Danach blinkt das Display TIME; mit dem Ziffernblock die gewünschte Trainingszeit einstellen und mit OK bestätigen.

2. Zum Starten des vordefinierten Programms die Taste START/PAUSE drücken.

Nach einem Countdown von drei Sekunden beginnt das Training, die Konsole zählt die Trainingsdaten hoch, während das Display TIME von der eingestellten Zeit bis null herunterzählt.

4. Die Geschwindigkeit kann nur innerhalb des aktuellen Segments manuell geändert werden: mit den Tasten LEVEL +/- und Bestätigung mit OK oder mit den Geschwindigkeits-Schnelltasten direkt auf die gewünschte Stufe.

5. Zum Pausieren des Trainings die Taste START/ PAUSE drücken; die Stufen werden allmählich langsamer, bis sie stillstehen.

6. Zum Fortsetzen des Trainings erneut die Taste START/PAUSE drücken. Aus Sicherheitsgründen startet das Gerät nach einem Countdown von 3 Sekunden mit der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe und kehrt dann automatisch zur vor der Pause eingestellten Geschwindigkeitsstufe zurück.

7. Zum Abbrechen des laufenden Trainings und Löschen aller Daten die Taste STOP oder den roten Not-Aus-Taster drücken.

Hinweis: Das Display Pulse zeigt den Puls pro Minute an, wenn die Handpuls-Sensoren am Handlauf umfasst werden oder der Brustgurt (optional) getragen wird.

HINWEIS: Die nachstehende Tabelle zeigt die Profile der vordefinierten Programme, d. h. welche Geschwindigkeitsstufe für jedes der 20 Segmente der 36 Programme voreingestellt ist.

P1÷P36: vordefinierte Programme
S1÷S20: Segmente 1 bis 20

	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16	S17	S18	S19	S20
P1	4	5	5	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	6	5	5	1
P2	4	5	5	6	7	7	10	7	10	10	10	7	10	10	7	7	6	5	5	1
P3	4	5	5	6	7	7	10	10	7	10	10	10	10	7	7	7	6	5	5	1
P4	4	5	5	6	6	9	9	9	9	9	9	12	9	9	9	6	6	5	5	1
P5	4	5	5	6	7	9	9	9	9	12	9	9	9	9	9	7	6	5	5	1
P6	4	5	5	7	7	9	9	12	12	12	12	9	9	9	9	9	7	5	5	1
P7	4	5	6	8	8	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	8	6	6	2
P8	4	5	5	7	7	10	10	10	10	12	12	12	12	12	12	12	12	12	11	4
P9	4	5	5	8	8	11	11	11	9	11	11	11	11	11	11	11	8	5	5	2
P10	4	5	5	7	7	9	5	7	7	9	5	7	7	9	5	7	7	9	7	3
P11	4	6	6	8	8	11	6	8	8	11	6	8	8	11	6	8	8	11	6	1
P12	4	6	6	9	12	12	6	9	12	12	6	9	12	12	6	9	12	12	9	4
P13	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
P14	4	5	5	8	11	11	5	8	11	11	5	8	11	11	5	8	11	11	8	3
P15	4	6	9	9	9	6	9	9	9	6	9	9	9	6	9	9	9	6	4	2
P16	4	6	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	11	6	9
P17	4	4	4	6	8	8	11	11	11	4	6	8	8	11	11	11	8	4	4	2
P18	5	8	5	8	8	5	8	8	5	8	8	5	8	8	5	8	8	4	4	2
P19	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	2
P20	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	12	4	4
P21	4	8	4	8	11	4	8	11	4	8	11	4	8	11	4	8	11	4	8	2
P22	6	8	11	8	4	11	8	4	11	8	4	11	8	4	11	8	4	4	6	2
P23	6	8	11	8	8	4	11	8	8	4	11	8	8	4	11	8	8	4	4	2
P24	6	8	11	8	6	11	8	6	11	8	6	11	8	6	11	8	6	4	6	2
P25	4	6	5	6	5	7	6	4	7	4	8	4	9	4	10	5	9	5	11	3
P26	4	7	6	8	6	8	6	4	6	5	5	8	7	9	7	9	7	5	7	2
P27	4	7	6	7	6	7	6	4	5	5	5	8	7	8	7	8	7	5	6	2
P28	4	8	9	6	6	9	6	4	6	5	5	9	10	7	7	10	7	5	7	2
P29	4	6	8	10	9	10	8	4	5	5	5	7	9	11	10	11	9	5	6	2
P30	4	6	7	7	8	7	8	5	5	5	5	7	8	8	9	8	9	6	6	2
P31	5	8	9	7	10	7	11	8	6	4	6	9	10	8	11	8	11	9	6	3
P32	4	7	8	6	9	7	8	7	5	5	5	8	9	7	10	8	9	8	6	3
P33	4	10	8	6	7	11	9	7	6	6	5	11	9	7	8	11	10	8	7	3
P34	4	5	7	5	5	7	5	8	5	6	5	6	8	6	6	8	6	9	6	3
P35	4	7	10	11	8	11	7	5	4	5	5	8	11	11	9	11	8	6	5	2
P36	4	7	7	6	6	8	6	4	5	7	5	8	8	7	7	9	7	5	6	4

3.9 PROGRAMM CUSTOM

Das Programm Custom wird vom Benutzer festgelegt; das Trainingsprofil kann individuell angepasst werden. Das Prinzip entspricht den vordefinierten Programmen, jedoch legt der Benutzer für jedes Segment die Geschwindigkeitsstufe von 1 bis 25 selbst fest. Insgesamt stehen drei individuelle Programme (U01÷U03) zur Verfügung.

• Auf die hintere Trittplatte steigen, die Handläufe fassen und auf die Stufen steigen, bis ein sicherer Stand erreicht ist; dann eine beliebige Taste drücken, um die Konsole zu aktivieren, falls sie im Energiesparmodus ist.

1. Zur Auswahl eines Custom-Programms die Taste CUSTOM auf der Programmtastatur mehrmals drücken, um durch die 3 Programme zu blättern, und das gewünschte Programm mit OK bestätigen.

2. Nach der Auswahl eines Custom-Programms wird die Geschwindigkeit für das erste Segment (S01) abgefragt; im Grafikdisplay blinkt die erste Spalte der LED-Matrix, in der die Geschwindigkeitsstufe für den ersten Trainingsabschnitt eingestellt wird. Den Wert mit dem Ziffernblock (und/oder den Tasten + und -) einstellen und mit OK bestätigen, um zur nächsten Spalte zu wechseln. Alle 20 Spalten auf dieselbe Weise einstellen; nach dem 20. Segment mit OK bestätigen. Anschließend wird das programmierte Profil angezeigt und gespeichert (das Profil bleibt auch nach dem Ausschalten des Geräts gespeichert).

3. Nach Fertigstellung des Profils blinkt das Display TIME; mit dem Ziffernblock die gewünschte Trainingszeit einstellen und mit OK bestätigen.

4. Zum Starten des Custom-Programms die Taste START/PAUSE drücken. Nach einem Countdown von drei Sekunden beginnt das Training, die Konsole zählt die Trainingsdaten hoch, während das Display TIME von der eingestellten Zeit bis null herunterzählt.

5. Die Geschwindigkeit kann nur innerhalb des aktuellen Segments manuell geändert werden: mit den Tasten LEVEL +/- und Bestätigung mit OK oder mit den Geschwindigkeits-Schnelltasten direkt auf die gewünschte Stufe.

6. Zum Pausieren des Trainings die Taste START/PAUSE drücken; die Stufen werden allmählich langsamer, bis sie stillstehen.

7. Zum Fortsetzen des Trainings erneut die Taste START/PAUSE drücken. Aus Sicherheitsgründen startet das Gerät nach einem Countdown von 3 Sekunden mit der niedrigsten Geschwindigkeitsstufe und kehrt dann automatisch zur vor der Pause eingestellten Geschwindigkeitsstufe zurück.

8. Zum Abbrechen des laufenden Trainings und Löschen aller Daten die Taste STOP oder den roten Not-Aus-Taster drücken.

Hinweis: Das Display Pulse zeigt den Puls pro Minute an, wenn die Handpuls-Sensoren am Handlauf umfasst werden oder der Brustgurt (optional) getragen wird.

3.10 FUNKTION BODY FAT TEST

Das Programm Body Fat Test schätzt den Körperfettanteil über die Handpuls-Sensoren. Der ermittelte Wert ist nur ein ungefährer, theoretischer Richtwert, der zur Verlaufsbeobachtung während eines Trainingsprogramms dienen kann.



• Für Träger von Herzschrittmachern oder anderen elektronischen medizinischen Geräten ist das Programm Body Fat Test verboten. • Das Programm Body Fat Test nur bei vollständig stillstehendem Gerät durchführen.

• Auf die hintere Trittplatte steigen, die Handläufe fassen und auf die Stufen steigen, bis ein sicherer Stand erreicht ist; dann eine beliebige Taste drücken, um die Konsole zu aktivieren, falls sie im Energiesparmodus ist.

1. Die Taste PROG. drücken, bis im Display FAT (Body Fat Test) erscheint, um die Messung des Körperfettanteils aufzurufen.

2. Die Taste OK drücken, das Display zeigt F1, es wird das GESCHLECHT abgefragt, das Display zeigt 1 (männlich ist voreingestellt); mit den Tasten „+ / -“ 1 für männlich oder 2 für weiblich einstellen.

3. Erneut OK drücken, das Display zeigt F2, das ALTER wird abgefragt, das Display zeigt 25 (Voreinstellung); den Wert mit den Tasten „+ / -“ eingeben.

4. Erneut OK drücken, das Display zeigt F3, die KÖRPERGRÖSSE wird abgefragt, das Display zeigt 170 (Voreinstellung); den Wert mit den Tasten „+ / -“ eingeben.

5. Erneut OK drücken, das Display zeigt F4, das GEWICHT wird abgefragt, das Display zeigt 70 (Voreinstellung); den Wert mit den Tasten „+ / -“ eingeben.

6. Abschließend OK drücken, um die Messung des Körperfettanteils zu starten; das Display zeigt F5 und „---“. Beide Hände fest auf die Handpuls-Sensoren legen, bis nach einigen Sekunden (ca. 10 Sekunden) das Testergebnis angezeigt wird.

• Kann die Konsole den Körperfettanteil nicht berechnen, kann dies an falsch eingegebenen Benutzerdaten liegen oder an zu trockener Haut der Hände, die keinen ausreichenden Kontakt zu den Sensoren ermöglicht. In diesem Fall den Sicherheitsschlüssel abziehen, wieder einstecken und die Messung wiederholen; dabei die Hände leicht anfeuchten.

Referenztabelle zur Anzeige F5 des Body Fat Test:

	Femmina				Maschio			
Età	Snello	Normale	Grasso	Obeso	Snello	Normale	Grasso	Obeso
10-16	< 36	36-46	47-53	> 53	< 20	20-29	30-34	> 34
17-39	< 40	40-50	51-56	> 56	< 22	22-31	32-36	> 36
40-55	< 46	46-58	59-64	> 64	< 23	23-32	33-37	> 37
56-85	< 48	48-60	61-66	> 66	< 24	24-33	34-38	> 38

3.11 ENTSPANNUNG UND DEHNEN

Nach jedem Training 5 bis 10 Minuten mit Dehnübungen abwärmen. So klingt das Training ruhig aus.

1 - Rumpfbeuge Mit gestreckten Beinen nach vorne beugen, bis die Finger die Füße erreichen.

2 - Wadendehnung Nach vorne geneigt mit den Händen an der Wand abstützen, das rechte Bein nach vorne, das linke gestreckt nach hinten.

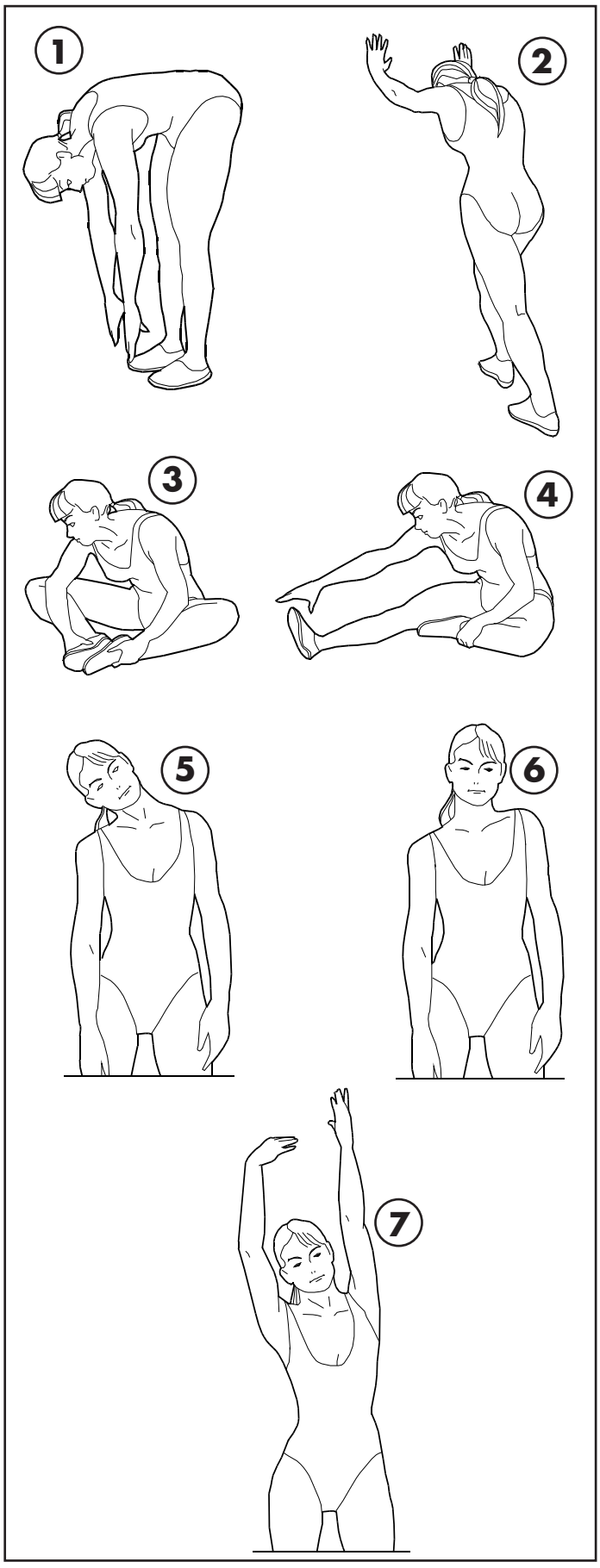
3 - Oberschenkeldehnung Hinsetzen, Schuhsohlen aneinander, Knie nach außen. Die Knie langsam Richtung Boden drücken.

4 - Beindehnung Mit gestrecktem rechtem Bein hinsetzen. Die linke Schuhsohle an die Innenseite des rechten Oberschenkels legen. Zum rechten Fuß strecken. Entspannen, dann Seite wechseln.

5 - Nackenrotation Den Kopf nach rechts drehen und die Dehnung der Nackenmuskeln spüren, dann nach links, nach vorne und nach hinten – stets sehr langsam.

6 - Schulterübung Die rechte Schulter zum Ohr heben und bis 3 zählen. Schulter wechseln und wiederholen.

7 - Armdehnung Die Arme öffnen und über den Kopf heben. Den rechten Arm so weit wie möglich zur Decke strecken und die Dehnung der rechten Seite spüren. Seite wechseln und wiederholen.



4.0 MANUTENZIONE

GEFAHR

Vor jeder Reinigung oder Wartung den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.

ACHTUNG

KEINE brennbaren, giftigen oder schädlichen Stoffe zur Reinigung verwenden, sondern nur Produkte auf Wasserbasis und weiche Tücher.

KEINE erdölhaltigen Lösungsmittel wie Aceton oder Benzol, chlorhaltige Öle, Tetrachlorkohlenstoff oder Ammoniak verwenden; diese können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

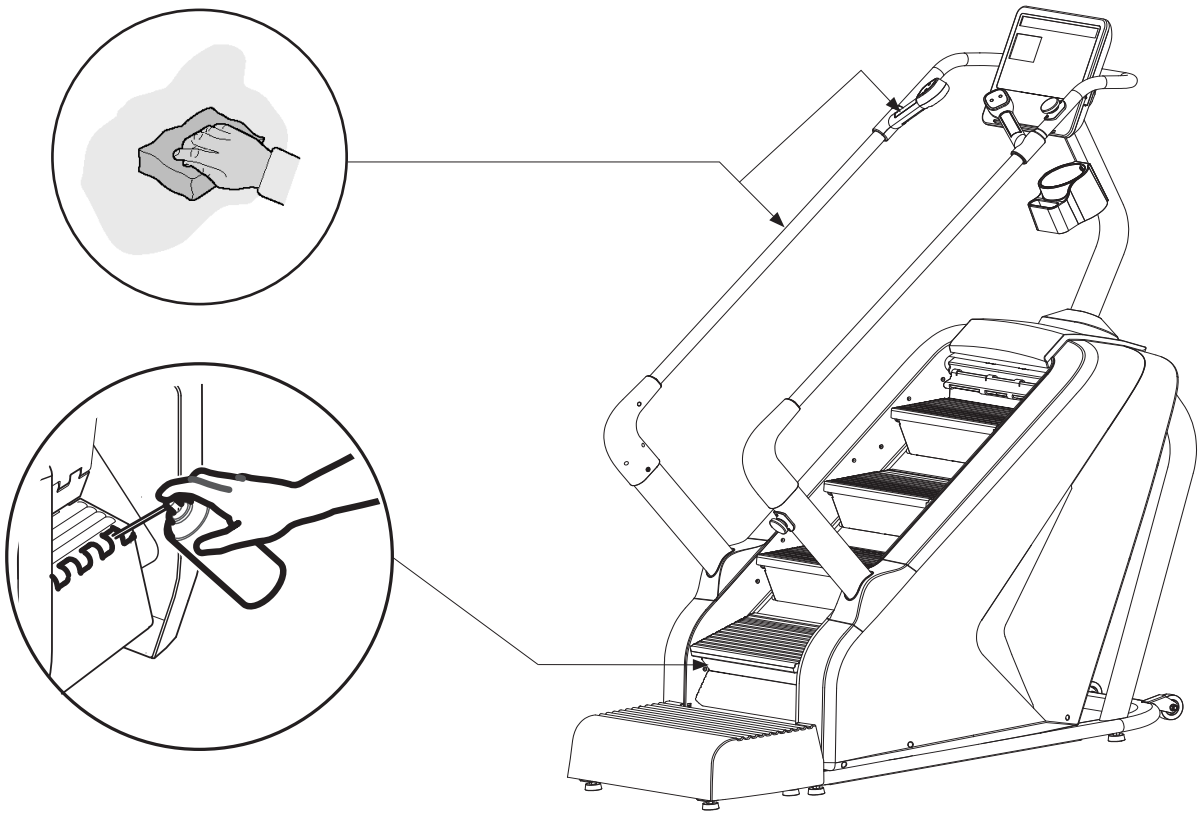
• Um das Produkt in gutem Zustand zu halten, seine Lebensdauer zu verlängern und bei gemeinschaftlicher Nutzung die üblichen Hygieneregeln einzuhalten, wird empfohlen, nach jeder Benutzung Handläufe, Handpuls-Sensoren und Konsole mit einem feuchten Mikrofasertuch und milden, neutralen Reinigungsmitteln zu reinigen, um Staub und Schweiß zu entfernen.

• Die Konsole mit einem feuchten, nicht nassen Tuch reinigen.

• Beim Reinigen nicht zu fest über Tastenfeld und Display reiben.

• Wöchentlich die Stufen und das hintere Trittbrett mit einem Mikrofasertuch, mit Wasser und milder Seife angefeuchtet, reinigen.

• Monatlich die Gelenke der Stufen und die Antriebskette schmieren; Silikon-Sprühschmiermittel verwenden und nicht zu viel Schmiermittel auftragen.



5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.

Garlando S.p.A. empfiehlt, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und zum Recycling von Elektro- und Elektronikgeräten auch außerhalb der Europäischen Union einzuhalten und, wo möglich, die getrennte Sammlung zu nutzen, ebenso für die zahlreichen Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe usw.), die verwertet und wiederverwendet werden können.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

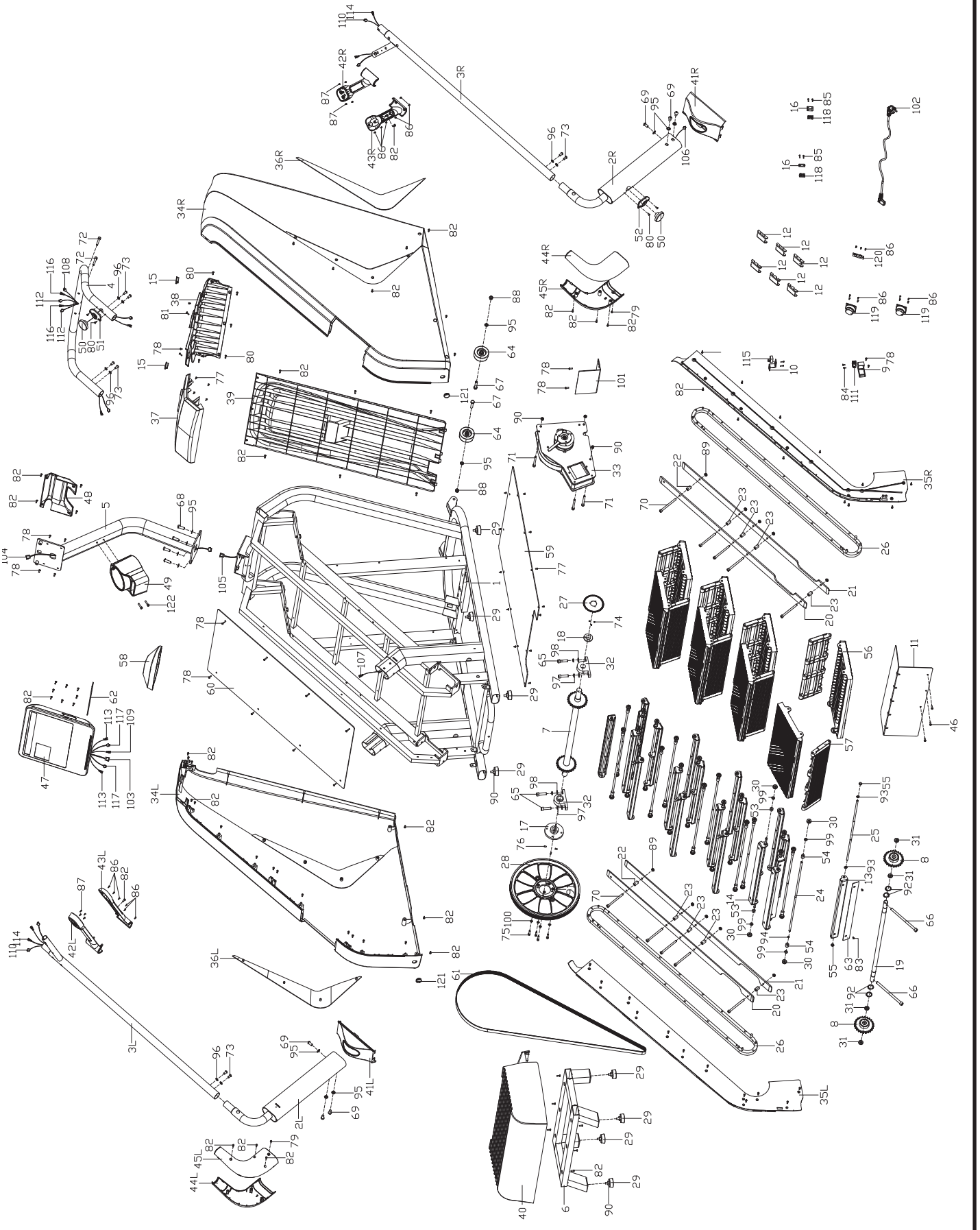
Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Benötigte Menge 5. Anschrift und Versandinformationen.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax 0143/318594 ·
assistenza@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: 0143/318540, Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE



6.2 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Bezeichnung	Menge
	Grundkörper 2L/R Handlaufhalter L/R 3L/R	1
	Seitlicher Handlauf L/R Mittlerer Handlauf 5	1/1
	Konsolenträger Trittbrettrahmen 7 Vordere Welle	1/1
	mit Zahnrädern Zahnrad hintere Welle 9 Gehäuse	1
	Trittfrequenzsensor 10 Halter Infrarot-	1
	Sicherheitssensor 11 L-Kühlblech	1
	Leistungsplatine 12 Rechteckige Abdeckeinlage 6	1
	13 Stufenhalter 14 Stufenhalter 15 Runde Kappe	2
	Befestigung Infrarotsensor 17 Welle	1
	Antriebsriemenscheibe 18 Verbindungsring zur	1
	Bremsscheibe 19 Hintere Welle 20 Obere	1
	Kettenführung 21 Untere Kettenführung 22	6
	Führungshülse 23 Führungshülse 24	8
	Lagerverbindungswelle 25	8
	Stufenverbindungswelle 26 Kette 27 Not-Stopp-	2
	Bremsscheibe 28 Antriebsriemenscheibe 29	2
	Stellfuß 8 30 Lager 608Z 31 Lager 6004 4 32	1
	Lagerbock KP005 2 33 Kombiniertes	1
	elektromagnetisches Schwungrad 34L/R Seitliche	1
	Rahmenverkleidung L/R 35L/R Kettenschutz L/R	2
	36L/R Zierblende L/R 37 Obere	2
	Rahmenabdeckung 38 Obere Rahmenabdeckung	2
	2 39 Vordere Rahmenverkleidung 40 Trittbrett	8
	41L/R Sockelverkleidung seitl. Handläufe L/R 42L/	16
	R Obere Abdeckung Handlauftasten L/R 43L/R	8
	Untere Abdeckung Handlauftasten L/R 44L/R	2
	Abdeckung Handlaufhalter L/R 45L/R Abdeckung	1
	Handlaufhalter L/R 46 Kreuzschlitzschraube	1
	M5x16 mm 47 Konsole 48 Vordere	8
	Zierabdeckung 1 49 Flaschenhalter 1 50 Kappe	32
	Not-Aus-Taster 2 51 Sockel Not-Aus-Taster 1 1	4
	52 Sockel Not-Aus-Taster 2 1 53 Stufen-	2
	Distanzstück 1 54 Stufen-Distanzstück 2 16	1
		1/1
		1/1
		1/1
		1
		1
		1
		1
		1/1
		1/1
		1/1
		1/1
		1/1
		3
		1
		1
		1
		2
		1
		1
		16
		16

Pos.	Bezeichnung	Menge
55	Wellscheibe	40
56	Stufe	8
57	Setzstufe	8
58	Gummierte Zierabdeckung	1
59	Untere Schalldämmplatte	1
60	Hintere Schalldämmplatte	1
61	Riemen	1
62	Gummi-Auflageprofil	1
63	EVA-Dämpfungsleiste	16
64	Transportrolle	2
65	Innensechskantschraube M10x40 mm	4
66	Innensechskantschraube M10x170 mm	2
67	Sechskantschraube M10x45 mm	2
68	Innensechskantschraube M10x30 mm	4
69	Innensechskantschraube M10x20 mm	6
70	Innensechskantschraube M8x105 mm	10
71	Innensechskantschraube M8x75 mm	3
72	Innensechskantschraube M8x40 mm	2
73	Flachkopfschraube M8x15 mm	8
74	Gewindestift M4x5 mm	3
75	Innensechskantschraube M6x25 mm	4
76	Gewindestift M5x10 mm	3
77	Blechschraube ST4x12 mm	16
78	Flachkopf-Gewindeschraube M4x15 mm	18
79	Flachkopf-Gewindeschraube M4x8 mm	2
80	Flachkopf-Gewindeschraube M4x10 mm	9
81	Blechschraube ST4.0x16 mm	2
82	Blechschraube ST4.0x16 mm	90
83	Blechschraube ST4.0x10 mm	32
84	Blechschraube M3x20 mm	2
85	Blechschraube M3x15 mm	4
86	Blechschraube ST2.9x9.5 mm	23
87	Blechschraube ST2.2x8 mm	8
88	Sicherungsmutter M10	2
89	Sicherungsmutter M8	10
90	Mutter M8	11
91	Sicherungsmutter M6	4
92	Sicherungsring Ø20 mm	4
93	Sicherungsring Ø8 mm	32
94	Sicherungsring Ø7 mm	24
95	Innenzahnscheibe Ø10x1.2 mm	12
96	Innenzahnscheibe Ø8x1.2 mm	8
97	Federring Ø10 mm	4
98	Unterlegscheibe Ø10 mm	4
99	Unterlegscheibe Ø8 mm	32
100	Unterlegscheibe Ø6 mm	4
101	Leistungsplatine	1
102	Netzkabel	1
103	Kabelbaum Konsole oben	1
104	Kabelbaum Konsole Mitte	1
105	Kabelbaum Konsole unten	1
106	Kabelbaum Not-Aus-Taster 2 unten	1
107	Kabelbaum Not-Aus-Taster 2 oben	1
108	Kabelbaum Not-Aus-Taster 1 unten	1

Pos.	Bezeichnung	Menge
109	Kabelbaum Not-Aus-Taster 1 oben	1
110	Kabelbaum Handpuls-Sensoren oben	2
111	Trittfrequenzsensor	1
112	Kabelbaum Handpuls-Sensoren Mitte	2
113	Kabelbaum Handpuls-Sensoren unten	2
114	Kabelbaum Handlauftasten unten	2
115	Umgebungslichtsensor	1
116	Kabelbaum Handlauftasten Mitte	2
117	Kabelbaum Handlauftasten unten	2
118	Infrarotsensor	2
119	Integrierte Lautsprecher	2
120	Schnittstellenplatine mit USB-Anschluss	1
121	Runde Kappe 2	2
122	Schraube M6x25 mm	2
123	T-Innensechskantschlüssel S6-S8-S8	1
124	Innensechskantschlüssel S5	1
125	Sechskantschlüssel S13-S14-S16 + Schraubendreher	1
126	Innensechskantschlüssel S6	1

Pos.	Bezeichnung	Menge

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH

Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden.

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt.

Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH

Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

Der Hersteller behält sich konstruktive Änderungen am Produkt vor.

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorxprofessional.it ·
contact@toorxprofessional.it