TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



BRX RECUMBENT COMPACT

Code: GRLDTOORXBRXRCP

Revision: 00

Ausgabe: 05/16

CE

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 3
1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER UND UNZULÄSSIGER GEBRAUCH - KONVENTIONEN.....S. 4
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 5
1.3 TECHNISCHE DATEN.....S. 6

2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....S. 7
2.1 AUSPACKEN - LIEFERUMFANG.....S. 7
2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 8

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 13
3.1 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR BENUTZUNG.....S. 14
3.2 COMPUTERFUNKTIONEN.....S. 15

4.0 WARTUNG.....S. 16
4.1 BATTERIEN WECHSELN.....S. 16

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME - ENTSORGUNG.....S. 17

6.0 ERSATZTEILKATALOG - ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 17
6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 18
6.2 ERSATZTEILLISTE.....S. 19

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 20

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

ZULÄSSIGES VERHALTEN

• Vor Montage und Benutzung diese Bedienungsanleitung und alle beiliegenden Anleitungsblätter sorgfältig lesen.

• Das Gerät nur in Innenräumen im häuslichen Bereich verwenden. Benutzung und Warnhinweise müssen allen Familienmitgliedern und Freunden erklärt werden, denen die Benutzung des Geräts erlaubt wird.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Sicherstellen, dass jeder Benutzer die Anweisungen verstanden hat; die ersten Trainingseinheiten beaufsichtigen. Die Bedienungsanleitung immer griffbereit beim Gerät aufbewahren.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungsfreiheit nicht einschränkt. Tragen Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Den Lenker während des Trainings mit den Händen fest halten. Die Herzfrequenz während des Trainings kontrollieren und die Trainingsintensität entsprechend anpassen.

• Treten während der Benutzung Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auf, das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

• Regelmäßig den festen Sitz aller Schrauben und Bolzen sowie den einwandfreien Zustand aller Geräteteile prüfen.

UNZULÄSSIGES VERHALTEN

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder in gewerblich bzw. zur Vermietung genutzten Räumen auf; es ist nicht für die intensive gewerbliche Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• Stellen Sie KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät.

• Computer und Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen auf und setzen Sie es keinen Witterungseinflüssen (Regen, Sonne usw.) aus.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür aufstellen, die unbefugten Personen den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und keine Eingriffe vornehmen. Reparaturen nur von einer Fachwerkstatt durchführen lassen.

• Treten Sie NIEMALS barfuß in die Pedale und tragen Sie keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• Tragen Sie KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann zu hygienischen Problemen und zu elektrostatischen Aufladungen führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Bewegung beim herkömmlichen Radfahren nachbildet und regelmäßiges Ausdauer- und Krafttraining ermöglicht. Mit diesem Gerät können Sie zu Hause trainieren, auch wenn das Wetter es nicht zulässt oder Sie keine Zeit oder Lust haben, für eine Radtour oder ins Fitnessstudio aus dem Haus zu gehen. Befolgen Sie unbedingt alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung. Intensive und lange Belastungen setzen eine gute körperliche Verfassung voraus; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • schwangere Benutzerinnen; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Erkrankungen von Herz, Lunge oder Nieren.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufbau, Wartung und richtiger Benutzung des Bikes. Der Benutzer und alle weiteren Personen (Freunde, Familienmitglieder), die das Produkt benutzen, müssen die Informationen in dieser Anleitung sorgfältig lesen, um einen sicheren Aufbau und eine richtige Benutzung zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Seien Sie besonders aufmerksam, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Seien Sie besonders aufmerksam, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Zeichnungen in dieser Anleitung dienen der Vereinfachung und Veranschaulichung. Da die Produkte laufend weiterentwickelt werden, können einzelne Zeichnungen vom gekauften Produkt abweichen; dies betrifft nur das Aussehen, die Sicherheitsinformationen bleiben gültig. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Änderungen ohne Vorankündigung vornehmen.

1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

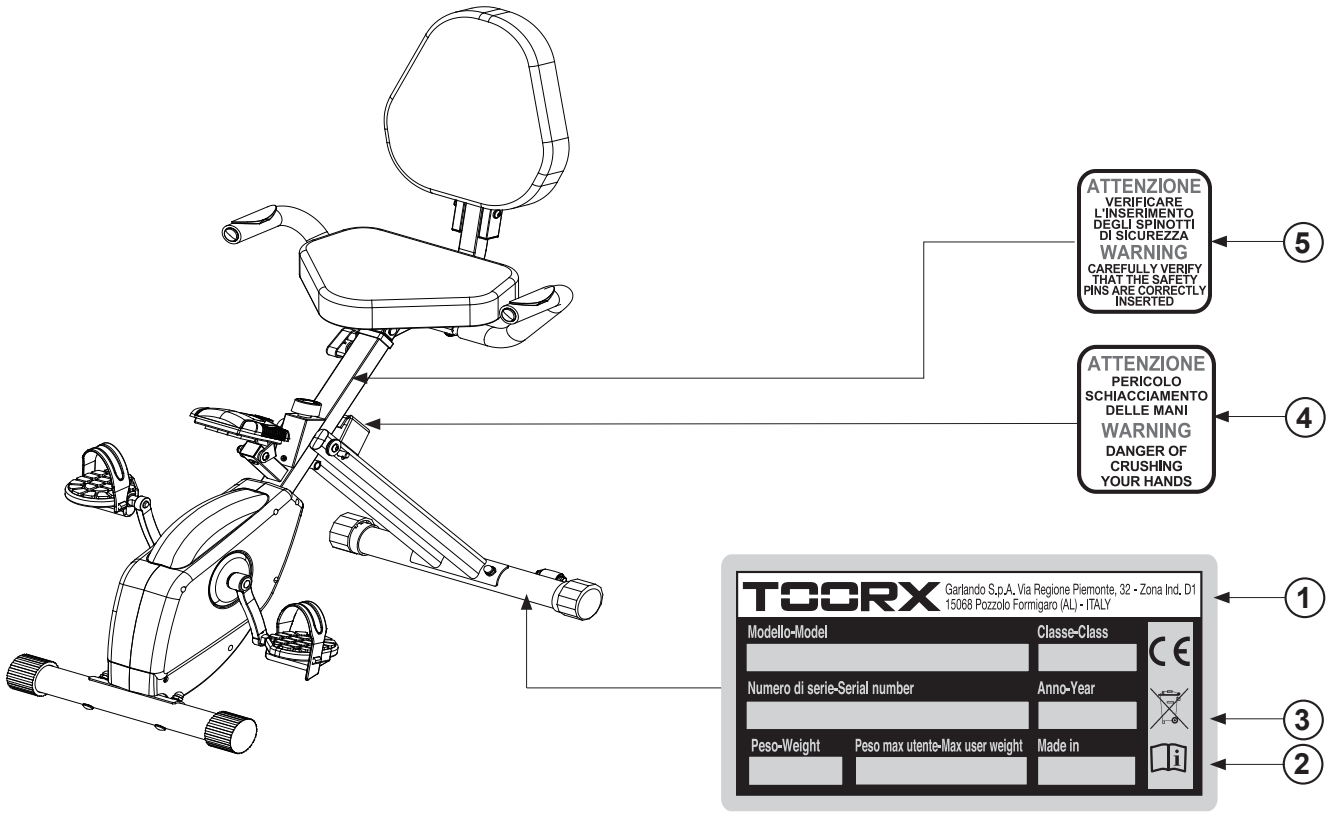
2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

4) Warnsymbol: Quetschgefahr für die Finger zwischen den Rohren des hinteren Standfußes beim Zusammenklappen des Rahmens, wenn das Gerät platzsparend verstaut wird.

5) Hinweis: Der Sicherungsbolzen der Scherenmechanik des Rahmens muss immer in die vorgesehenen Bohrungen gesteckt werden – sowohl im „geöffneten“ als auch im „geschlossenen“ Zustand.

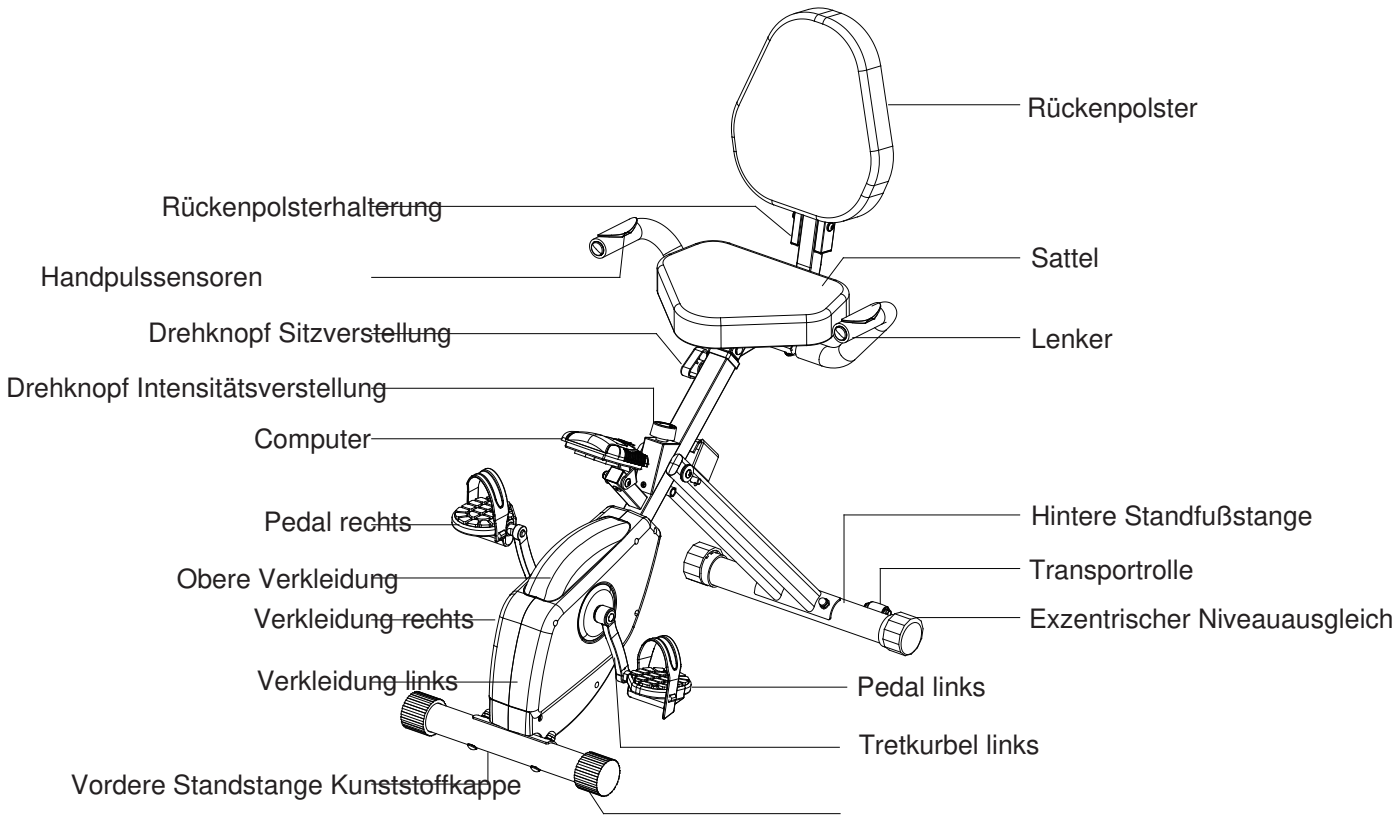
Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.



1.3 TECHNISCHE DATEN

INTENSITÄTSVERSTELLUNG	Drehknopf zur Feineinstellung
BREMSSYSTEM	Magnetbremse
COMPUTERANZEIGEN	Zeit, Distanz, Geschwindigkeit, Kalorien, Puls, Gesamtkilometer
GEWICHT SCHWUNGRAD	6 kg
Stellmaße AUFGEKLAPPT (LxBxH)	1070 x 550 x 1100 mm
Stellmaße ZUSAMMENGEKLAPPT (LxBxH)	570 x 550 x 1060 mm
NETTOGEWICHT	16,5 kg
BRUTTOGEWICHT	19,5 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	100 kg
Pulsmessung	Handpulssensoren am Lenker
SATTELVERSTELLUNG	vertikal
KONFORMITÄT	EMV-Richtlinie (2004/108/EG) - RoHS-Richtlinie (2011/65/EU) Produktsicherheitsrichtlinie (2001/95/EG) - Normen EN 957-1/5 Klasse HC
STROMVERSORGUNG COMPUTER	2 Alkaline-Batterien 1,5 V DC, Typ Micro (Größe AAA)

BEZEICHNUNG DER HAUPTBAUTEILE:



2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

ANFORDERUNGEN AN DEN RAUM: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Geräts muss: - ein Wohnraum sein, - überdacht und ausreichend groß sein, - über geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung verfügen, - ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C aufweisen, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Gerät darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BESCHAFFENHEIT DES BODENS: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine dem Gewicht des Produkts angemessene Tragfähigkeit haben. Empfindliche Böden (z. B. Teppichboden oder Parkett) an den Auflagepunkten mit einer Gummimatte oder Filzstücken schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Bereich des Raums, in dem das Produkt steht, darf nicht der Sonne ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt außerdem von Klima- und Heizungsanlagen fernhalten, damit Sie beim Training nicht im Luftzug stehen.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Das Produkt muss in einem abschließbaren Raum aufgestellt werden, damit Kinder und Haustiere keinen Zugang haben.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist.

Bei großen und schweren Verpackungen den Karton mit Hilfe weiterer Personen anheben und tragen.

Beim Abstellen des Kartons die Kennzeichnung „Oben“ (aufgedruckter Pfeil) beachten. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Metallklammern mit einer Zange entfernen.

ACHTUNG

Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

GEFAHR

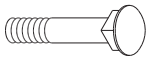
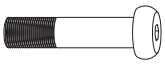
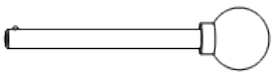
Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

Prüfen Sie nach dem Auspacken das Produkt auf Transportschäden und kontrollieren Sie, ob alle abgebildeten Teile vorhanden sind.

2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

Nach dem Öffnen der Originalverpackung am Aufstellort zur einfacheren Montage im Raum eine freie Fläche ohne Möbel schaffen, dann den gesamten Inhalt der Verpackung herausnehmen und montagebereit auf dem Boden auslegen. Montagematerial und benötigtes Werkzeug befinden sich in einem Beutel.

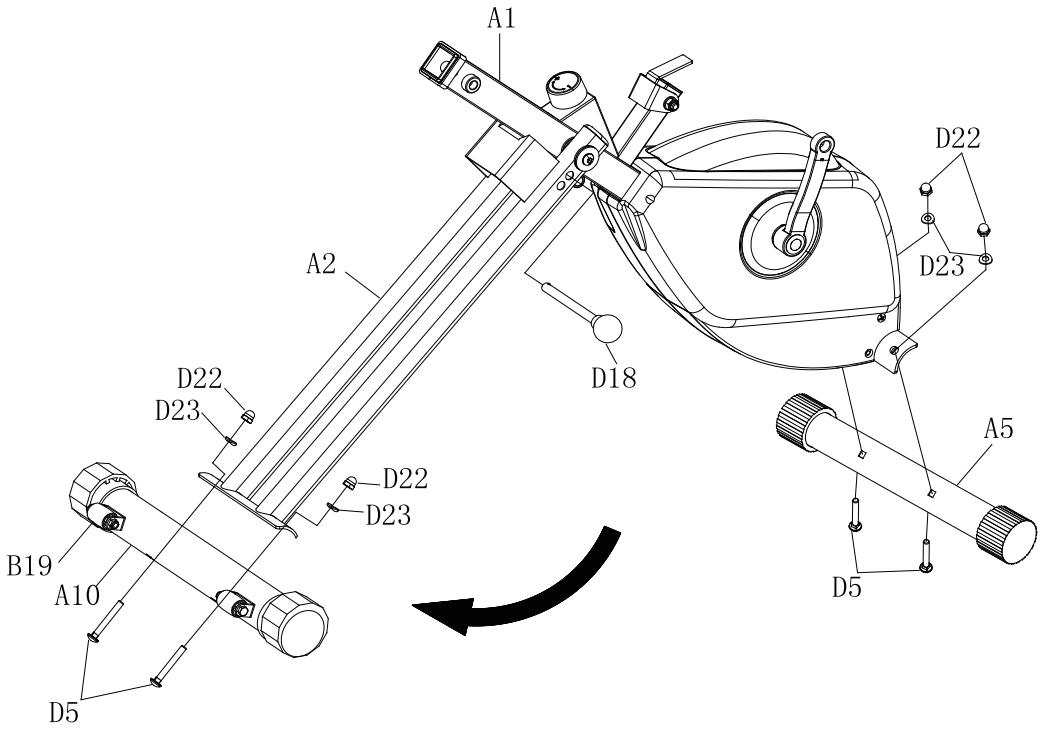
Ferramenta	No.	Descrizione	Qtà
	D5 D8	Bullone a incasso (M8*1.25*60 mm) Bullone a incasso (M8*1.25*48 mm)	4 2
	D7	Vite a esagono incassato (M8* 40 mm)	6
	D22	Dado a calotta (M8)	4
	D23	Rondella curva (M8)	6
	D24	Rondella (M8)	9
	D25	Dado M8	3
	D50	Manopola	1
	D18	Perno	1

Montage der Standfüße

• Nach dem Auspacken den Hauptrahmen für die Montage vorbereiten: - den Bolzen D18 aus dem Tragrahmen A1 ziehen, - den Klapprahmen A2 bis zum Anschlag herausziehen, - den Klapprahmen A2 durch Einsetzen des Arretierbolzens D18 in die neue Bohrung sichern.

• Befestigen Sie den vorderen Standfuß A5 am Hauptrahmen A1 mit zwei Hutmuttern D22 [M8], zwei gebogenen Unterlegscheiben D23 [M8] und zwei Senkkopfbolzen D5 [M8x60].

• Die hintere Standstange A10 am Klapprahmen A2 mit zwei Hutmuttern D22 [M8], zwei gewölbten Unterlegscheiben D23 [M8] und zwei Senkkopfbolzen D5 [M8x60] befestigen.



Montage von Sattel und Lenker

• Den Sattel B24 am Höhenverstellrohr A6 mit drei Sicherungsmuttern D25 [M8] und drei Unterlegscheiben D24 [M8] befestigen.

• Die Stecker C24 der oberen Verkabelung der Handpulssensoren mit den entsprechenden Buchsen C23 der unteren Verkabelung verbinden.

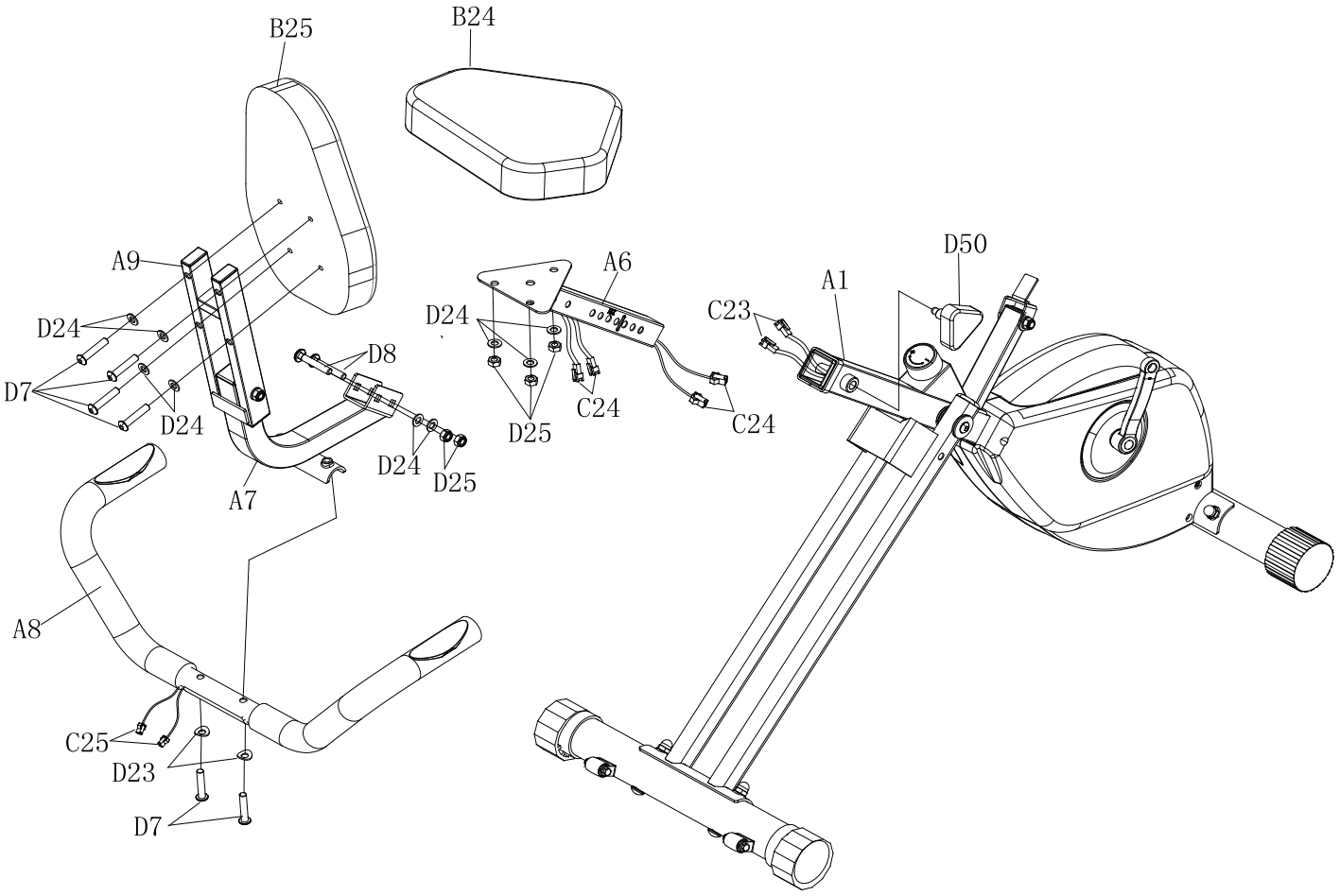
• Das Sattel-Höhenverstellrohr A6 in die vorgesehene Öffnung des Hauptrahmens A1 einsetzen und mit dem Drehknopf D50 arretieren.

• Das Lenkerrohr A7 am Sattel-Höhenverstellrohr A6 mit zwei Sicherungsmuttern D25 [M6] mit zwei Unterlegscheiben D24 und zwei Senkkopfschrauben D8 (M8x48L) befestigen.

• Den Lenker A8 am Lenkerrohr A7 mit zwei Schrauben D7 [M8x40L] mit zwei gewölbten Unterlegscheiben D23 [M8] befestigen.

• Die Buchsen der oberen Verkabelung C24 aus dem Sattel-Höhenverstellrohr mit den entsprechenden Steckern C25 der Handpulssensoren aus dem Lenker verbinden.

• Die Rückenlehne B25 an der Rückenlehnenhalterung A9 mit vier Schrauben D7 [M8x40L] mit vier Unterlegscheiben 24 [M8] befestigen.



Montage von Pedalen und Computer

• Das linke Pedal B27 (Kennzeichnung L) gegen den Uhrzeigersinn an die linke Tretkurbel C5 schrauben. Auf der anderen Seite das rechte Pedal B28 (Kennzeichnung R) im Uhrzeigersinn an die rechte Tretkurbel C5 schrauben.

• Die Fußschlaufen B29 und B30 montieren, falls sie nicht werkseitig an den Pedalen vormontiert sind.

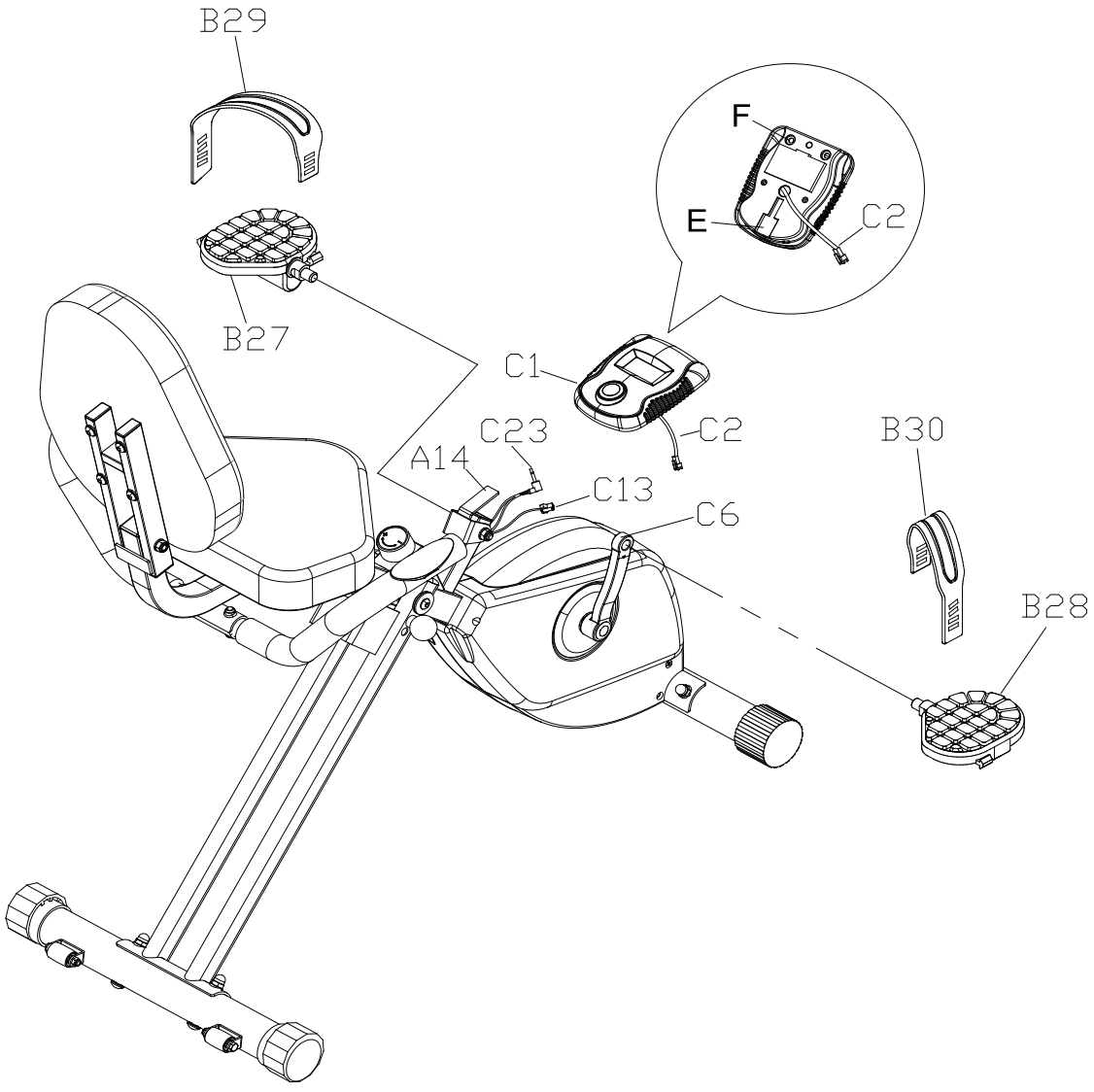
• Sicherstellen, dass die erforderlichen Batterien im Batteriefach an der Rückseite des Computers C1 eingelegt sind. Sicherstellen, dass die Batterien geladen sind, und eventuelle Isolierstreifen zwischen den Kontakten entfernen.

• Die hintere Führung E des Computers auf die Halterung am Ende des Schlittens A14 schieben.

• Den Stecker des Geschwindigkeitssensors C13 aus dem Tragrahmen A1 mit der Buchse C2 verbinden.

• Den Stecker der Handpulssensoren C23 aus dem Tragrahmen A1 mit der zugehörigen Buchse F an der Rückseite des Computers verbinden.

• Die Montage des Produkts ist damit abgeschlossen. Vor der Benutzung die übrigen Teile der Anleitung lesen, um alle Informationen zur sicheren Benutzung zu erhalten.



Ausrichten

• Zum Ausgleich von Bodenunebenheiten hat das Produkt zwei exzentrische Niveauausgleicher B18 an den Enden der hinteren Standstange.

GEFAHR

Damit sich der Sattel beim Treten nicht bewegt, muss er mit dem richtig eingesetzten Drehknopf B fest arretiert sein.

Transport des Produkts

• An der hinteren Standstange befinden sich zwei Rollen B19. Zum Verschieben im Raum das Produkt in die Ruheposition zusammenklappen (siehe Anleitung unten), sich hinter den Sitz stellen, den Lenker fassen und das Gerät auf den beiden Rollen B19 ziehen.

Ruheposition mit geringerem Platzbedarf

• Nach dem Training lässt sich das Produkt wie abgebildet in der Mitte zusammenklappen und so in einem Abstellraum oder unter dem Bett verstauen.

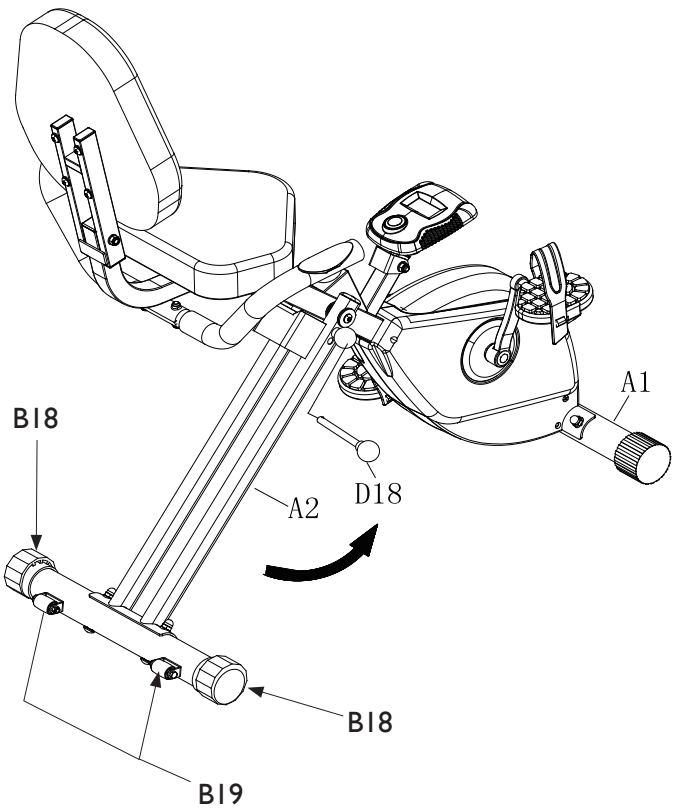
GEFAHR

Beim Auf- und Zuklappen des Produkts sehr vorsichtig vorgehen, damit Sie sich nicht die Finger zwischen den Rohren einklemmen.

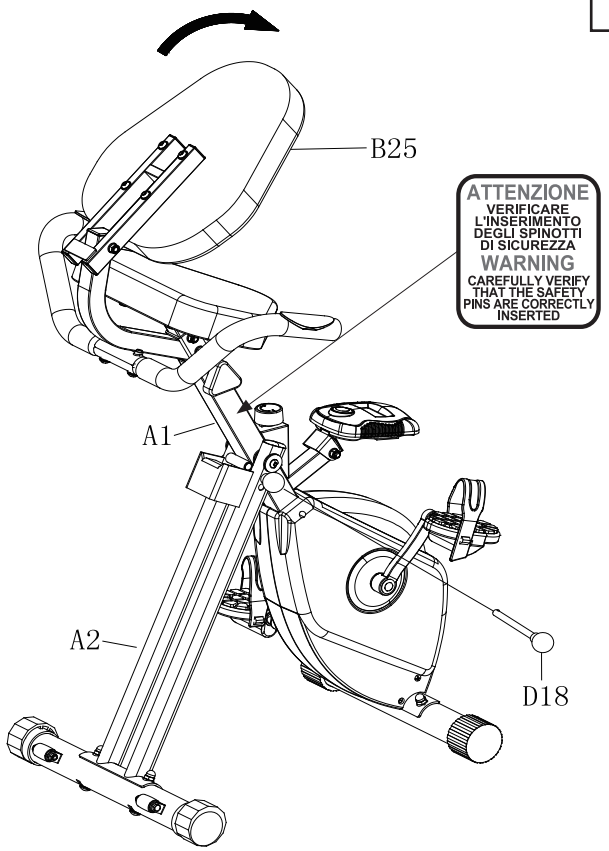
• Zum Zusammenklappen: A. Den Arretierbolzen D18 herausziehen und den Klapprahmen A2 bis zum Tragrahmen A1 drücken, B. den Klapprahmen durch Einsetzen des Arretierbolzens D18 in die neue Bohrung sichern. Für möglichst geringen Platzbedarf kann die Rückenlehne B25 auf den Sattel geklappt werden.

• Um das Produkt wieder betriebsbereit zu machen, die obigen Schritte in umgekehrter Reihenfolge ausführen.

A



B



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Vor der ersten Benutzung des Produkts wird empfohlen, Ihren Arzt aufzusuchen, um Ihre körperliche Verfassung prüfen zu lassen und mit ihm besondere Vorsichtsmaßnahmen für diese körperliche Aktivität abzustimmen. Wer ohne Trainingserfahrung beginnt, sollte es ruhig angehen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an Bewegung zu gewöhnen. Wer bereits Sport treibt und das Produkt ergänzend nutzen möchte, sollte sich für die Planung der Einheiten und den Trainingsplan an einen Personal Trainer wenden. Mit Pulskontrolle während des Trainings lassen sich 3 Belastungsbereiche unterscheiden: - niedrige Intensität: Herzfrequenz zwischen 60 % und 75 %, Training ohne große Anstrengung; - mittlere Intensität: Herzfrequenz zwischen 75 % und 85 %, Training im aeroben Bereich; - hohe Intensität: Herzfrequenz zwischen 85 % und 100 %, Training im anaeroben Bereich.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

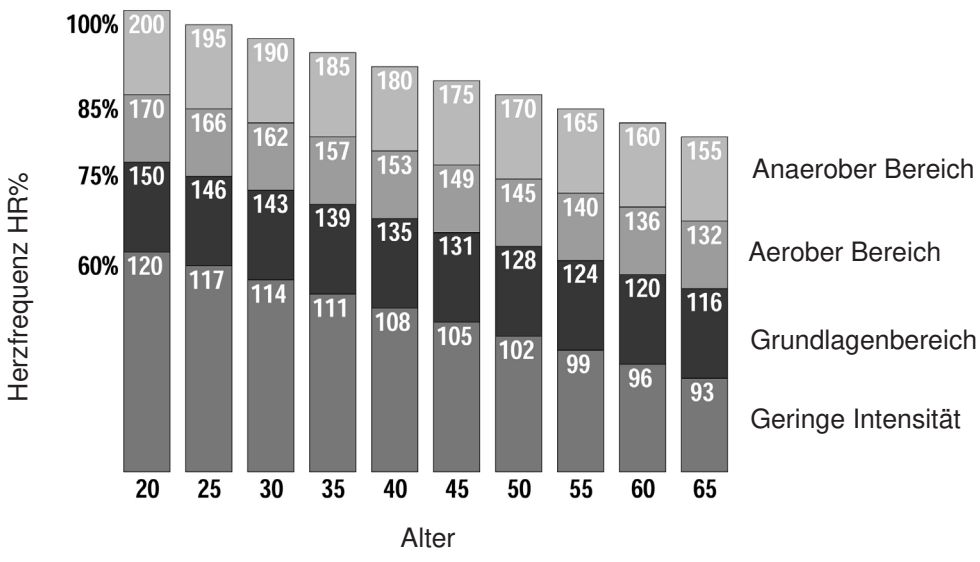
Aufwärmen: Vor jedem Training mit dem Produkt einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur machen, um den Körper auf Temperatur zu bringen und auf die Belastung vorzubereiten.

Training: Mit geringer Belastung beginnen und nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise steigern, bis die gewünschte Herzfrequenz erreicht ist. Die Herzfrequenz im gewünschten Bereich entsprechend Ihrem Ziel konstant halten (niedrige, mittlere oder hohe Intensität). In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

Abwärmen: Nach der Trainingseinheit einige Minuten locker ausklingen lassen und Dehnübungen machen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



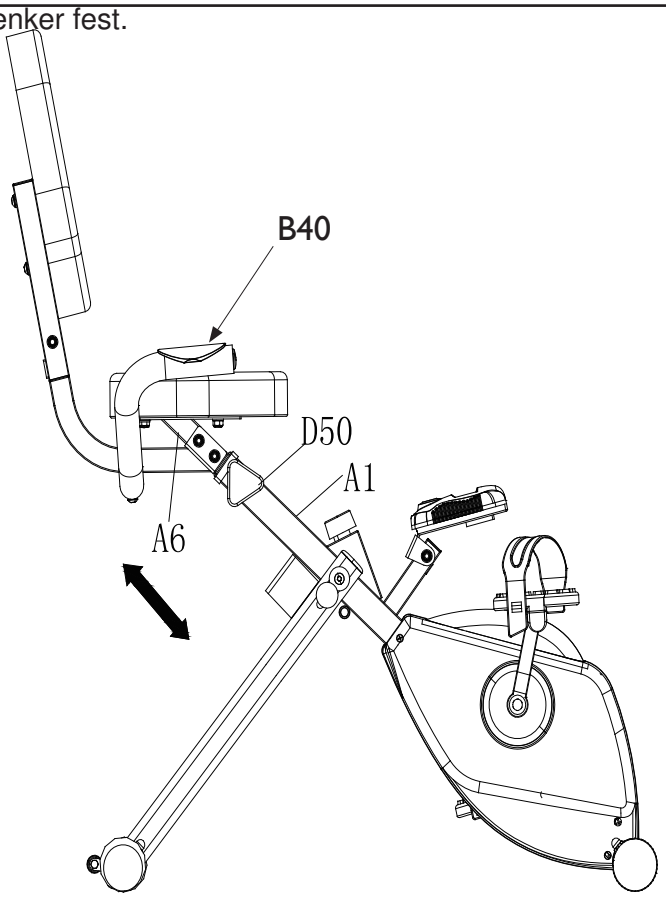
3.1 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR BENUTZUNG

Setzen Sie sich auf den Sattel und halten Sie sich am Lenker fest.

GEFAHR

NICHT auf den Sattel steigen, indem Sie sich mit dem Fuß auf einem Pedal abstützen: Das gesamte Gewicht auf einem Pedal kann das Produkt beschädigen, und Sie können das Gleichgewicht verlieren und stürzen.

Ein Pedal nach oben stellen, den Fuß in die Fußschlaufe setzen und den Vorfuß mittig auf das Pedal stellen. Das Bein soll im Knie leicht gebeugt sein. Ist das Bein zu gestreckt oder erreicht der Fuß das Pedal nicht, den Sattel tiefer stellen. Ist das Bein zu stark gebeugt, den Sattel höher stellen. Zum Verstellen der Sattelhöhe (je nach Körpergröße) vom Gerät absteigen und den Drehknopf D50 ziehen; den Sattel anheben oder absenken, in die passende Bohrung des Stützrohrs setzen und den Drehknopf loslassen.



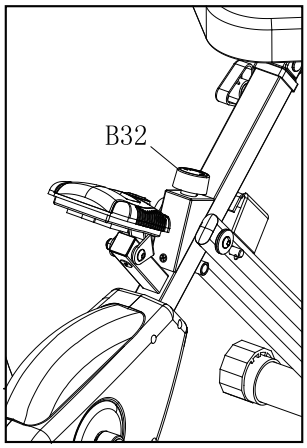
GEFAHR

Eine zu hohe oder zu niedrige Sattelposition führt zu einer falschen Bewegung der Beine; das verursacht häufig Muskelschmerzen

Setzen Sie sich mit leicht nach vorne geneigtem Oberkörper auf den Sattel, halten Sie den Rücken stets gerade und legen Sie die Hände auf die Lenkerenden; die Arme bleiben leicht gebeugt.

GEFAHR

Achten Sie auf eine gute Körperhaltung und treten Sie nur im Sitzen in die Pedale.



Mit dem Drehknopf B32 lässt sich die Trainingsintensität schnell und genau einstellen. Während des Trainings regelmäßig die Herzfrequenz kontrollieren, indem Sie die Handpulssensoren B40 mit beiden Händen umfassen.

3.2 COMPUTERFUNKTIONEN

Der Computer besteht im Wesentlichen aus einem LCD-Display, das folgende Daten anzeigt:

SCAN - automatischer Wechsel der Anzeigen im mittleren Display (Scan, Time, Speed, Distance, Calories, Pulse, ODO, Scan). Das Dreieck oben zeigt an, welcher Wert gerade angezeigt wird.

TIME - Die TRAININGSDAUER, beginnend bei null.

SPEED – Aktuelle GESCHWINDIGKEIT während des Trainings in km/h.

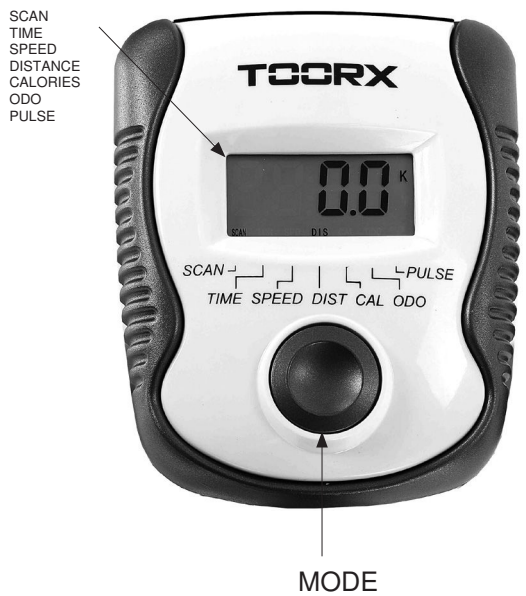
DISTANCE - Zurückgelegte Strecke - Die TEILSTRECKE seit Trainingsbeginn.

CALORIES - Der KALORIENVERBRAUCH während des Trainings. (*)

ODO - Die GESAMTSTRECKE seit dem letzten Batteriewechsel.

PULSE - die HERZFREQUENZ, gemessen über die Handpulssensoren am Lenker. Der Wert wird in bpm (Schläge pro Minute) angegeben (*).

(*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.



Taste MODE Während des Trainings drücken, um den angezeigten Wert zu wählen: Time, Speed, Distance, Calories, Pulse, ODO, Scan. Mit SCAN werden die Werte automatisch nacheinander angezeigt, ohne dass MODE gedrückt werden muss. Die Taste 2 Sekunden gedrückt halten, um alle Anzeigen auf null zu setzen.

Hinweise zum Computer: 1. Bleibt das Gerät länger als vier Minuten unbenutzt, schaltet sich der Computer zur Schonung der Batterie ab. Zum Einschalten genügt ein Tastendruck oder Treten. 2. Für die Pulsanzeige die Handpulssensoren an den Lenkergriffen mit beiden Händen umfassen. Der Wert erscheint nach einigen Sekunden; ist die Messung schwierig, die Hände etwas anfeuchten, um den Kontakt zu den Sensoren zu verbessern.

4.0 MANUTENZIONE

GEFAHR

• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können die Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

Reinigung des Geräts • Die Außenflächen wöchentlich mit einem Schwamm und Wasser mit Neutralseife reinigen.

• Den Computer mit einem feuchten, nicht nassen Tuch ohne starkes Reiben reinigen.

BATTERIEWECHSEL

GEFAHR

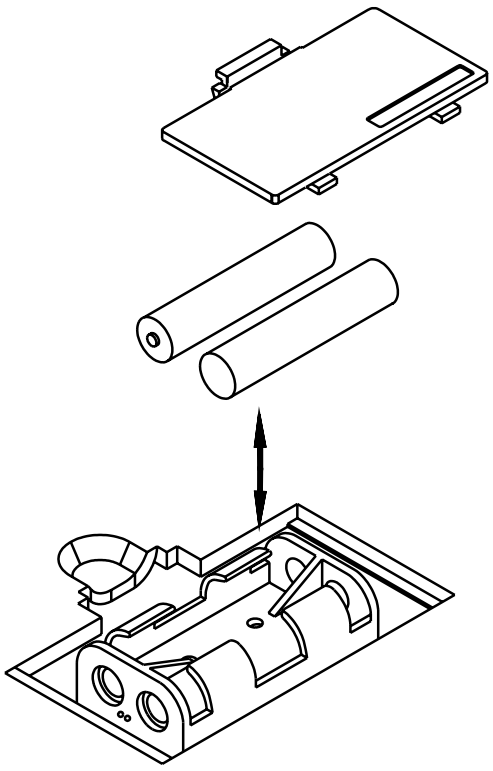
• Auf die Polarität achten: Die Lage von Plus- und Minuspol ist im Batteriefach aufgedruckt.

• Verbrauchte Batterien nicht ins Feuer werfen.

• Verbrauchte Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgen, sondern in den dafür vorgesehenen Batterie-Sammelbehältern.

• Verbrauchte Batterien nicht wieder aufladen; nur neue Batterien Typ Micro (AAA) verwenden.

Wenn das Display die Zahlen nur noch langsam anzeigt, müssen die Batterien gewechselt werden. Dazu die Abdeckung auf der Rückseite des Computers abnehmen, die verbrauchten Batterien herausnehmen und durch zwei neue Micro-Batterien (Typ AAA) ersetzen.



5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne zeigt an, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der europäischen Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.



Die CE-Kennzeichnung zeigt an, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keine der eingebauten elektrischen und elektronischen Komponenten bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

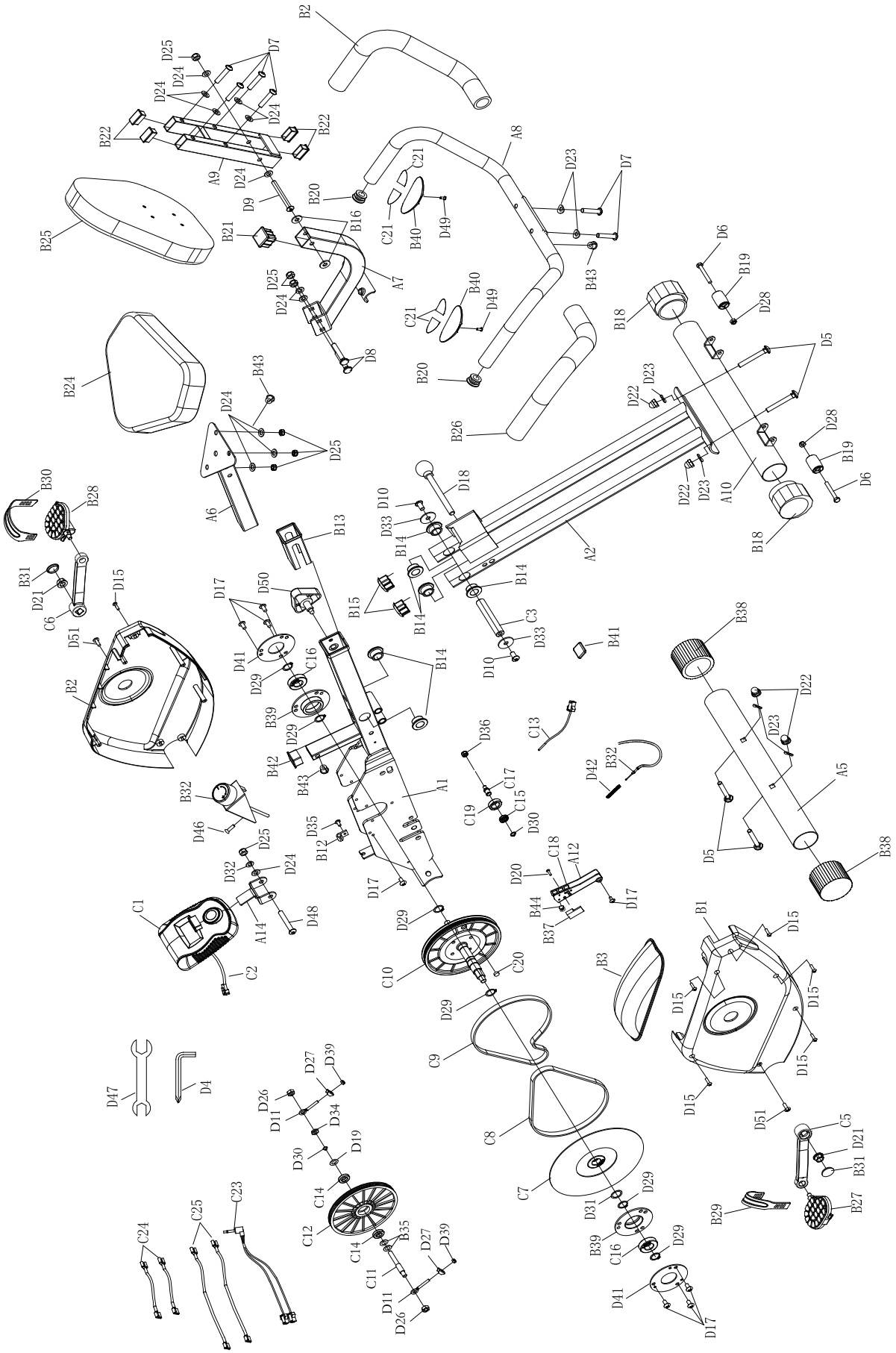
Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax +39 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann in Details vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: +39 0143/318500

6.1 Explosionszeichnung



6.2 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
A1	Tragrahmen	1
A2	Klapprahmen	1
A5	Vordere Standstange	1
A6	Sattel-Höhenverstellstange	1
A7	Lenkerhalterung	1
A8	Lenker	1
A9	Rückenlehnenhalterung	1
A10	Hintere Standstange	1
A12	Magnethalterung	1
A13	Zylindrische Welle	1
A14	Computerhalterung	1
B1	Verkleidung links	1
B2	Verkleidung rechts	1
B3	Obere Verkleidung	1
B12	Gehäuse Geschwindigkeitssensor	1
B13	Gleithülse Sattel	1
B14	Kunststoffbuchse	6
B15	Ovalstopfen (20x40 mm)	2
B16	Kunststoffscheibe Ø8,5xØ20x2.0T	2
B18	Exzentrischer Niveauausgleicher	2
B19	Transportrolle	2
B21	Vierkantstopfen	1
B22	Rechteckstopfen	4
B24	Sattel	1
B25	Rückenlehne	1
B26	Lenkerbezug	2
B27	Pedal links	1
B28	Pedal rechts	1
B29	Riemen links	1
B30	Riemen rechts	1
B31	Rundkappe Tretkurbel	2
B32	Drehknopf Intensitätsverstellung	1
B35	Kunststoffscheibe Ø10,2XØ14 mm	2
B37	Endanschlag	1
B38	Kappe vordere Standstange	2
B39	Abdeckung Kugelkäfig	2
B40	Handpulssensoren	2
B41	Gummieinsatz	1
B42	Vierkantstopfen	1
B43	Gummi-Kabeldurchführung	3
B44	Zylinderstift	1
C1	Computer	1
C2	Verbindungskabel	1
C3	Metallzylinder	1
C5	Tretkurbel links	1
C6	Tretkurbel rechts	1
C7	Schwungrad	1
C8	Riemen 230J	1
C9	Riemen 240J	1
C10	Welle mit Riemenscheibe	1
C11	Welle	1
C12	Riemenscheibe	1
C13	Geschwindigkeitssensor	1
C14	Kugellager 6000ZZ	2
C15	Kugellager 6200ZZ	1

Pos.	Beschreibung	Menge
C16	Kugellager 6003ZZ	2
C17	Welle Riemenspannrolle	1
C18	Bremsmagnet	6
C19	Riemenspannrolle	1
C20	Magnet für Geschwindigkeitssensor	1
C21	Handpulsplatten	4
C23	Handpulssensoren mit Kabel 620 mm	1
C24	Obere Verkabelung Pulssensoren 320 mm	2
C25	Untere Verkabelung Pulssensoren 620 mm	2
D4	Innensechskantschlüssel mit Kreuzschlitzschraubendreher	1
D5	Senkkopfbolzen M8x60 mm	4
D6	Schraube M6x45 mm	2
D7	Schraube M8x40 mm	6
D8	Senkkopfbolzen M8x48 mm	2
D9	Schraube M8x75 mm	1
D10	Schraube M8x20 mm	5
D11	Ringschraube M6 (Riemenspanner)	2
D15	Blechschraube ST4,2x16	6
D17	Schraube M6x12 mm	8
D18	Arretierbolzen	1
D19	Wellscheibe M10	1
D20	Blechschraube ST4,2x25	1
D21	Flanschmutter M10x1,25	2
D22	Hutmutter M8	4
D23	Gewölbte Unterlegscheibe M8	6
D24	Unterlegscheibe M8	12
D25	Sicherungsmutter M8	4
D26	Mutter M10	2
D27	U-Bügel	2
D28	Sicherungsmutter M6	2
D29	O-Ring Ø17 mm	6
D30	O-Ring Ø10 mm	2
D31	Wellscheibe M17	1
D32	Federring M8	1
D33	Große Unterlegscheibe Ø8,2xØ25x2 mm	2
D34	Mutter M10	1
D35	Senkkopfbolzen M4x10 mm	1
D36	Sicherungsmutter M10	1
D39	Sicherungsmutter M6	2
D41	Lagerhalter	2
D42	Feder	1
D46	Gewindeschraube ST5.0x15 mm	1
D47	Gabelschlüssel 13-15	1
D48	Schraube M8x50 mm	1
D49	Gewindeschraube ST4.0x20 mm	2
D50	Drehknopf	1
D51	Blechschraube ST4.2x16 mm	2

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1 15068 - Pozzolo 1 Formigaro (AL) - Italien www.toorx.it - info@toorx.it