TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



APP READY

BRXR100 ERGO

Code: GRLDTOORXBRXR100E

Revision: 00

Ausgabe: 06/20

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.3 TECHNISCHE DATEN.....S. 3 4 5 6

2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....S. 2.1 AUSPACKEN – PACKUNGSINHALT.....S. 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 7 7 9

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 17 3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL).....S. 18 3.2 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR BENUTZUNG.....S. 19 3.3 KONSOLENFUNKTIONEN – DISPLAY.....S. 20 3.4 KONSOLENFUNKTIONEN – TASTEN.....S. 21 3.5 EINSCHALTEN – MANUELLES PROGRAMM.....S. 22 3.6 VOREINGESTELLTE PROGRAMME – PROGRAMM BODY FAT.....S. 23 3.7 BENUTZERPROGRAMME.....S. 24 3.8 WATT-PROGRAMM.....S. 25 3.9 HRC-PROGRAMME.....S. 26

4.0 WARTUNG.....S. 27

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME - ENTSORGUNG.....S. 28

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 28 6.1 ERSATZTEILZEICHNUNG – TAF. 1.....S. 29 6.2 ERSATZTEILZEICHNUNG – TAF. 2.....S. 30 6.3 TEILELISTE.....S. 31

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 32

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur in Wohnräumen. Erklären Sie Bedienung und Warnhinweise allen Familienmitgliedern und Freunden, die das Gerät benutzen dürfen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Halten Sie beim Training den Lenker mit den Händen gut fest. Behalten Sie während des Trainings Ihre Herzfrequenz im Blick und passen Sie die Intensität entsprechend an.

• Wenn beim Gebrauch des Geräts Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auftreten, das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

• Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

• Das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder gewerblich bzw. im Verleih genutzten Räumen aufstellen; es ist nicht für intensive professionelle Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät stellen.

• Konsole und Kunststoffteile NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, die Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und nicht selbst eingreifen. Für Reparaturen nur an einen Fachkundendienst wenden.

• Treten Sie NIEMALS barfuß in die Pedale und tragen Sie keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann zu hygienischen Problemen und zu elektrostatischen Aufladungen führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist ein Fahrradergometer, entwickelt und zertifiziert für die private Nutzung in Wohnräumen. Es ist ein Sportgerät, das die Bewegung eines herkömmlichen Fahrrads nachbildet und regelmäßiges Ausdauer- und Krafttraining ermöglicht. So können Sie zu Hause trainieren, auch wenn das Wetter es nicht zulässt oder Ihnen Zeit und Lust fehlen, zum Radfahren oder ins Fitnessstudio zu gehen. Befolgen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, damit Sie sicher trainieren; intensive und längere Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung, daher sind die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen zu beachten.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtiger Benutzung des Fahrradergometers. Der Benutzer und alle Freunde und Familienmitglieder, die das Gerät verwenden, müssen die Informationen dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

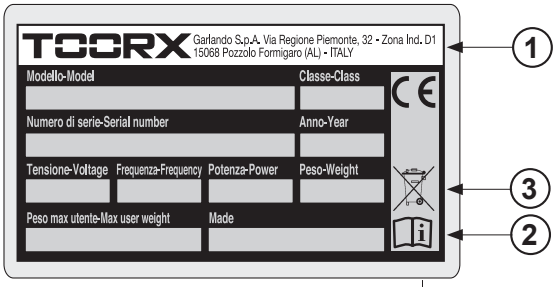
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

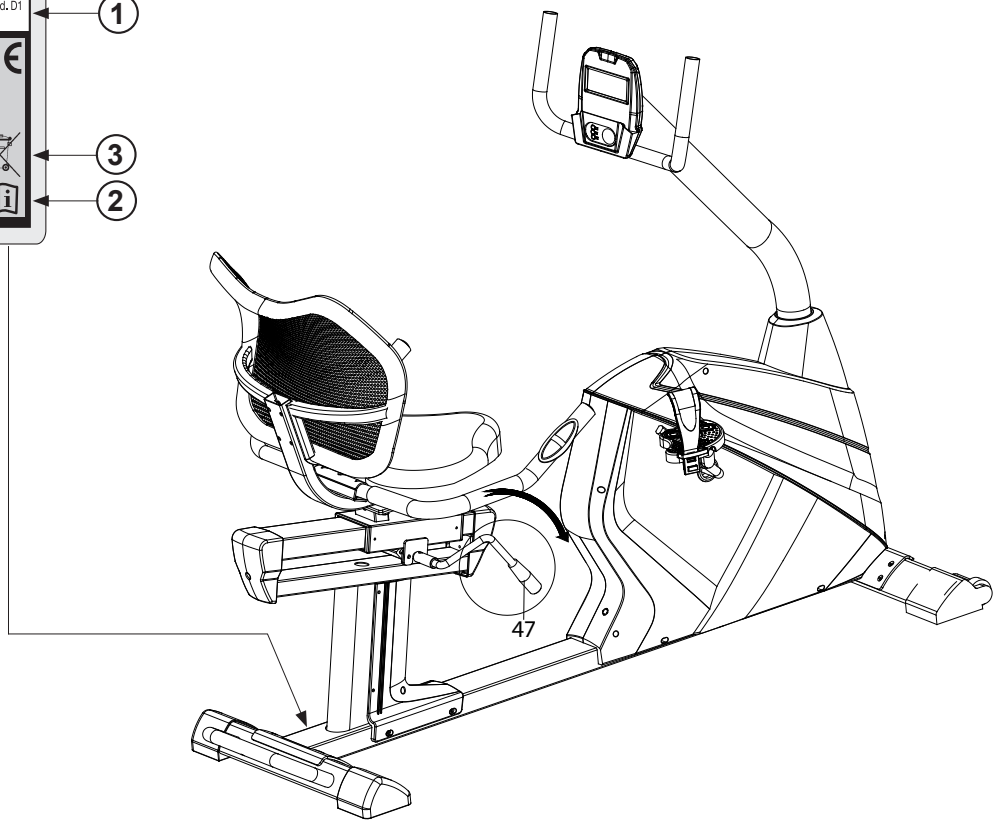
1) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.





1.3 TECHNISCHE DATEN

INTENSITÄTSEINSTELLUNG	elektronisch, 32 Stufen
BREMSSYSTEM	elektronisch geregelte elektromagnetische Induktionsbremse
KONSOLENANZEIGEN	Zeit, Distanz, Kalorien, Geschwindigkeit, RPM, Puls, Watt, Recovery-Index
VERFÜGBARE PROGRAMME	Manuelles Programm, 12 voreingestellte Programme, Body-Fat-Programm,
	Watt-Programm, 3 Cardio-Programme, Custom-Programm.
SCHWUNGMASSE	14 kg
MAX. ABMESSUNGEN (LXBXH)	1510 x 600 x 1160 mm
NETTOGEWICHT	45 kg
BRUTTOGEWICHT	50 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	130 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	Handpulssensoren und kabelloser HR-Empfänger (*)
BLUETOOTH-SCHNITTSTELLE	Integriertes Modul V. 4.0 (**)
SITZVERSTELLUNG	horizontal
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN 957-5 (Klasse HA)
	Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2014/35/EU - 2011/65/EU
NETZTEIL	230 VAC - 50 Hz - 4.5 VA

(*) Der eingebaute kabellose HR-Empfänger ist für TOORX-Brustgurte und nicht codierte Brustgurte im Frequenzbereich von Polar® geeignet. Der Brustgurt ist nicht im Lieferumfang enthalten und auf Anfrage erhältlich.

(**) Die Bluetooth®-Schnittstelle ermöglicht die drahtlose Verbindung der Konsole mit elektronischen Geräten wie Tablets und Smartphone, um das Produkt zu steuern und weitere Funktionen zu nutzen. Kompatibel mit der Kinomap Fitness App (Abonnement nicht enthalten) mit 120.000 km geolokalisierten Videos aus aller Welt.

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

ANFORDERUNGEN AN DEN RAUM: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Geräts muss: - ein Wohnraum sein, - überdacht und ausreichend groß sein, - über geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung verfügen, - ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C aufweisen, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Gerät darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENBESCHAFFENHEIT: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Hochwertige Böden (z. B. Teppich oder Parkett) sind an den Auflagestellen mit einer Gummimatte oder Filzstücken zu schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf nicht der Sonne ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen ist ein blickdichter Vorhang anzubringen. Halten Sie das Produkt auch von Klima- und Heizungsanlagen fern, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Das Gerät muss in einem Raum mit abschließbarer Tür aufgestellt werden, damit es für Kinder und Haustiere nicht zugänglich ist.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossenen Karton. Lassen Sie sich bei großen und schweren Verpackungen von anderen Personen beim Anheben und Tragen helfen. Beachten Sie beim Abstellen des Kartons den Hinweis „Oben“ (Pfeil auf dem Karton). Schneiden Sie zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durch und entfernen Sie die Metallklammern mit einer Zange.

ACHTUNG

Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

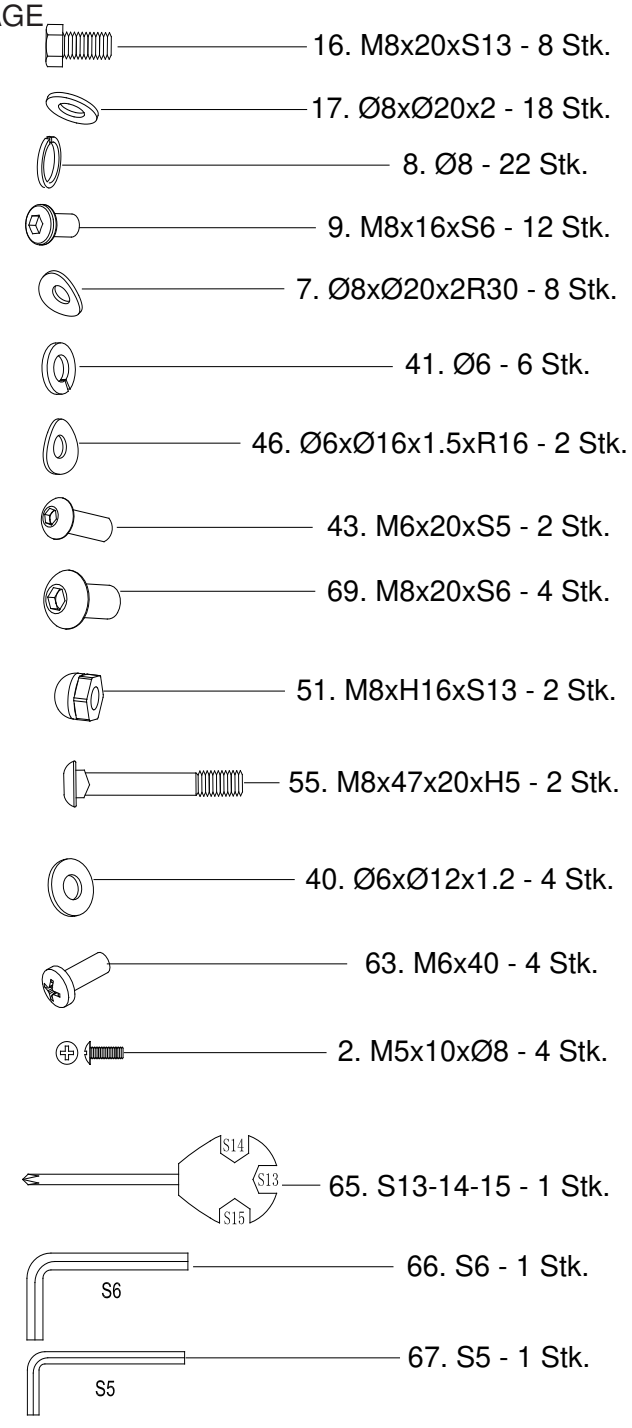
GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

Prüfen Sie das Produkt nach dem Auspacken auf Transportschäden und kontrollieren Sie, ob alle auf der vorigen Seite abgebildeten Teile vorhanden sind.

KLEINTEILE FÜR DIE MONTAGE



2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

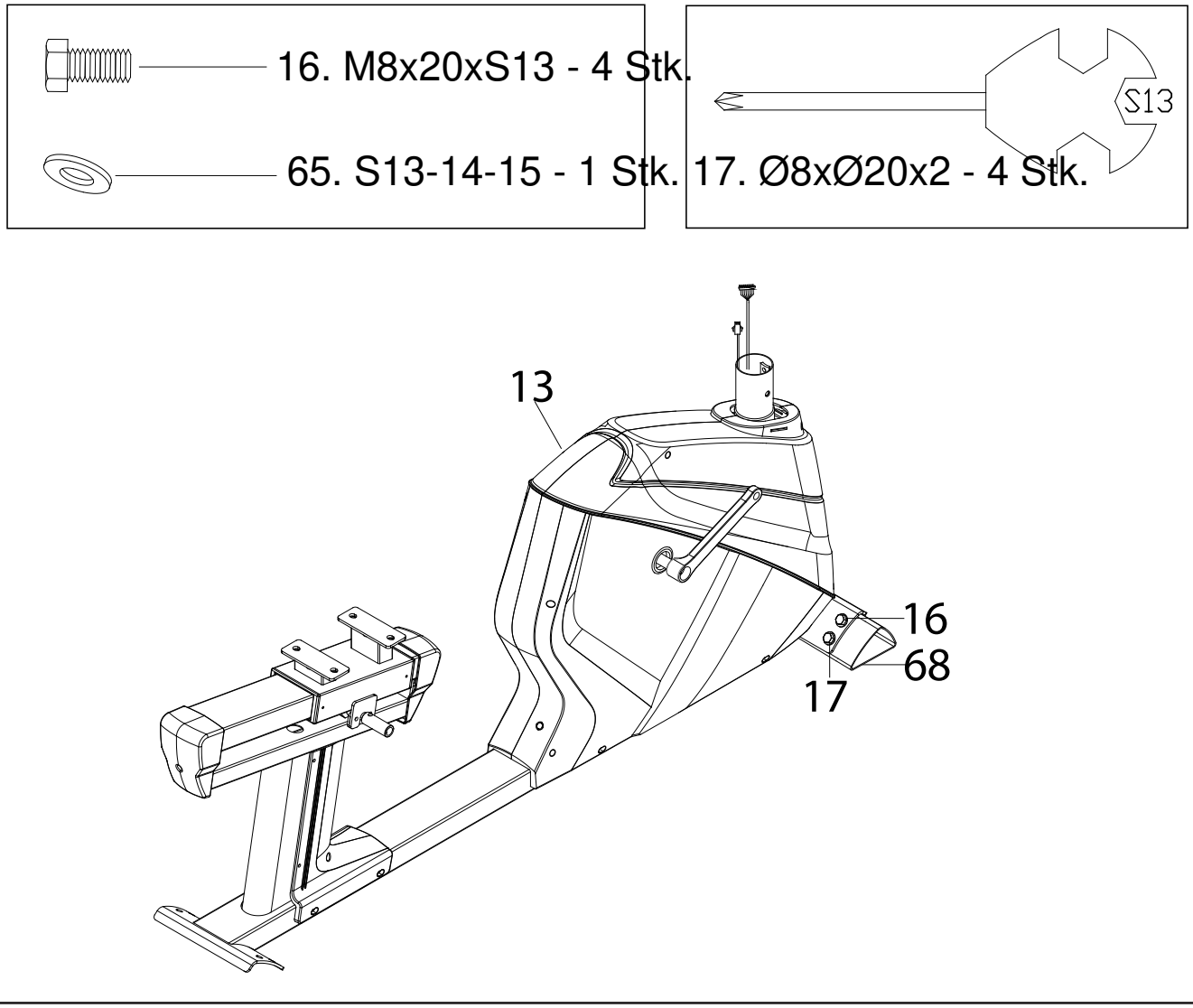
Schaffen Sie nach dem Öffnen der Originalverpackung am Aufstellort eine freie Fläche ohne Möbel, um die Montage zu erleichtern. Nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung und legen Sie sie montagebereit auf den Boden. Das Montagematerial und das benötigte Werkzeug befinden sich in einem Beutel.

Entfernen der Verpackungsteile

• Um das Rohr 68 zu entfernen, das die Verpackung stabilisiert, schrauben Sie die vier Bolzen 16 mit flachen Unterlegscheiben 17 vom Hauptrahmen 13 ab. Bolzen 16 und Unterlegscheiben 17 für die weiteren Montageschritte bereithalten.

GEFAHR

Halten Sie Kinder und Haustiere während der Montage fern.

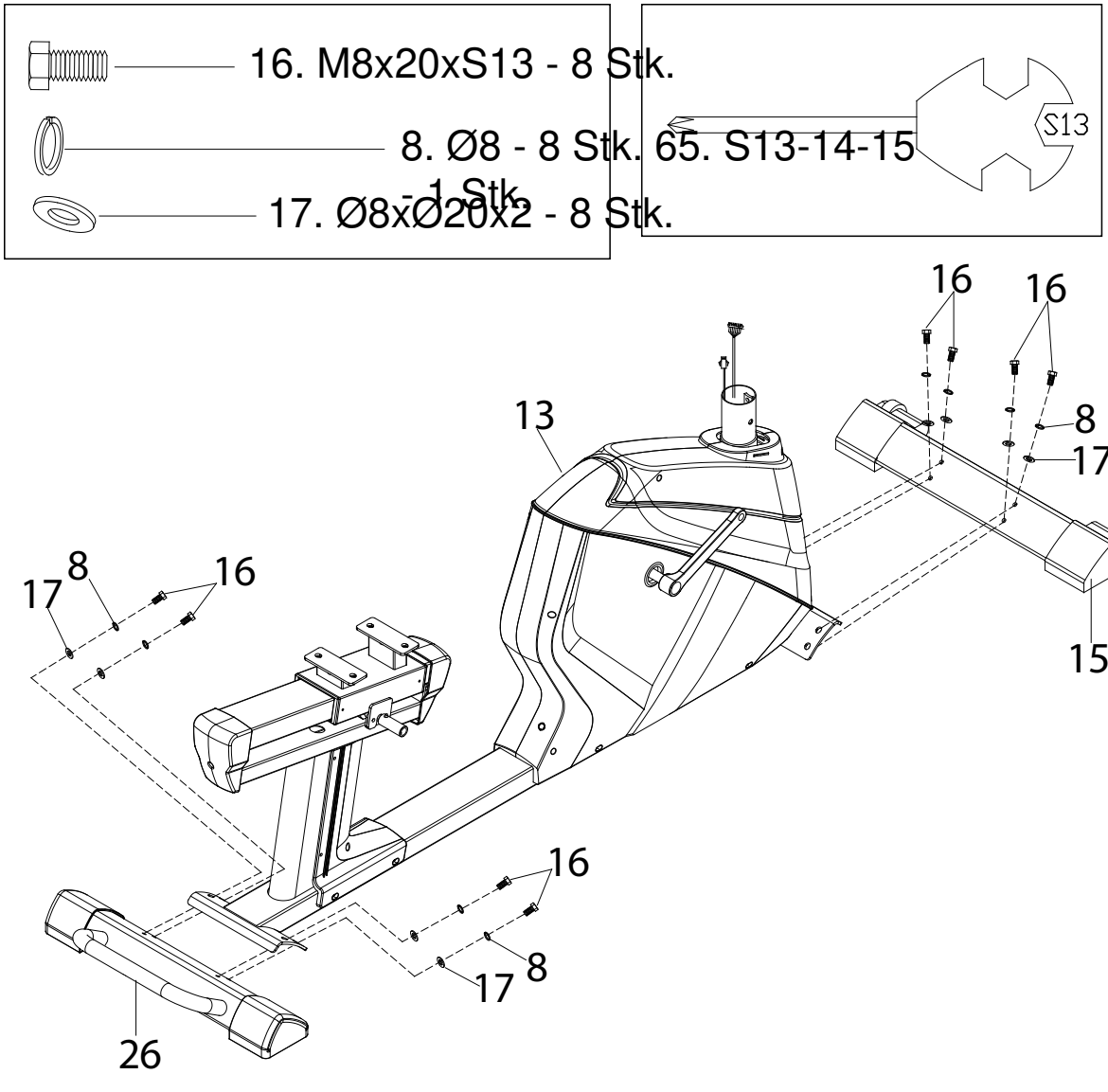


Montage der Standfüße

• Befestigen Sie die vordere Standfußstange 15 wie abgebildet am Hauptrahmen 13 mit den zwei Bolzen 16, zwei Federringen 8 und zwei flachen Unterlegscheiben 17, die im vorigen Schritt entfernt wurden.

• Schrauben Sie mit dem Schlüssel 65 zwei Bolzen 16 mit Federringen 8 und flachen Unterlegscheiben 17 von der hinteren Standfußstange 26 ab.

• Befestigen Sie die hintere Standfußstange 26 wie abgebildet am Hauptrahmen 13 mit den zwei Bolzen 16, zwei Federringen 8 und zwei flachen Unterlegscheiben 17, die zuvor entfernt wurden.



Montage der Lenkerstütze

GEFAHR

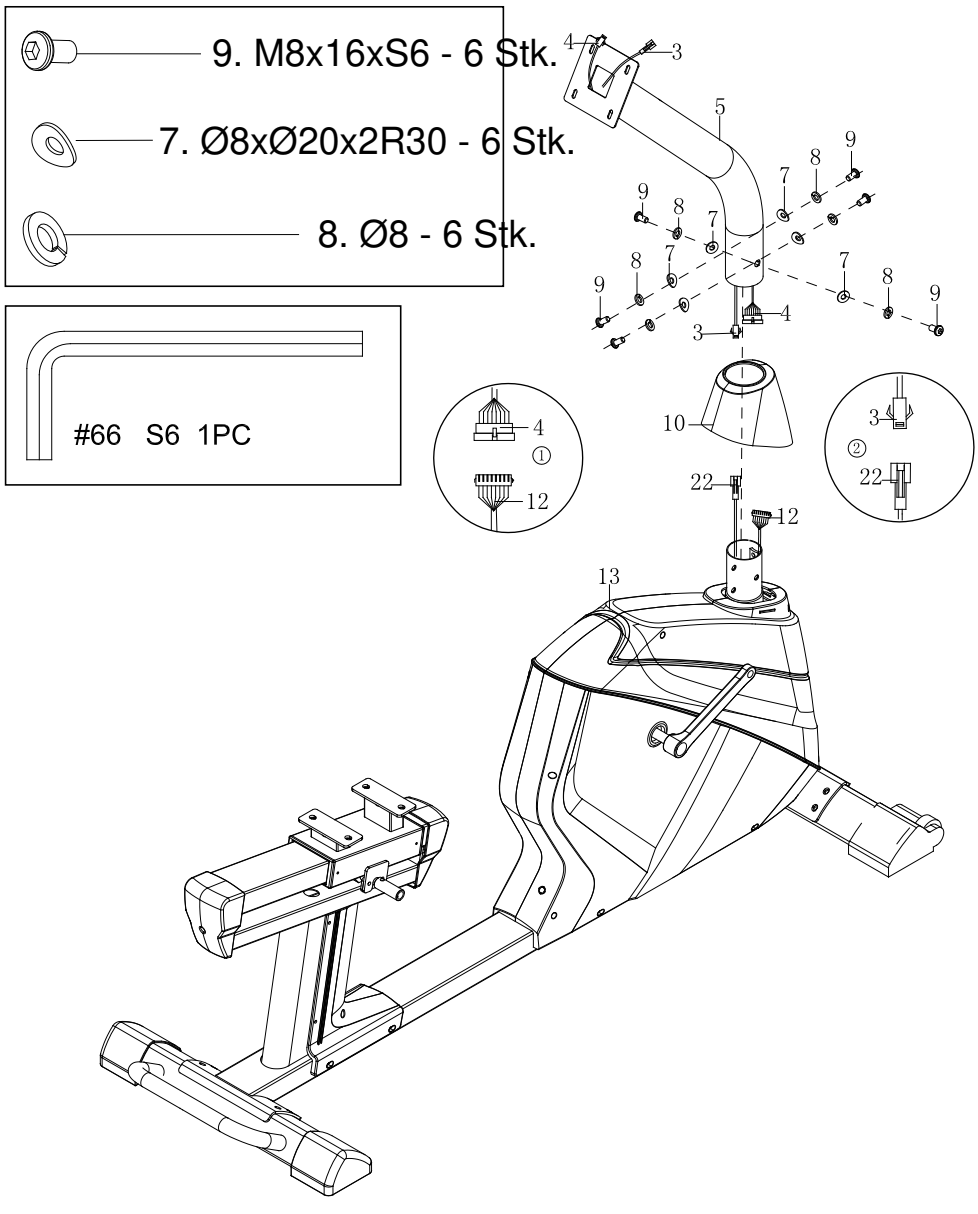
Beim Befestigen des Lenkerständers am Hauptrahmen kann das Kabel zwischen den Rohren abgeschert oder von den Bolzen gequetscht werden; besonders vorsichtig vorgehen.

• Führen Sie den Ständer 5 an die Aufnahme am Hauptrahmen 13 heran und schieben Sie von unten die konische Kunststoffabdeckung 10 auf; Ausrichtung wie abgebildet beachten.

• Verbinden Sie die Stecker der Kabel 4 und 3 aus dem Ständer 5 mit den jeweiligen Steckern 12 (Stromversorgung Konsole) und 22 (Pulssensoren) aus dem Hauptrahmen 13.

• Schrauben Sie mit dem Schlüssel 66 sechs Bolzen 9 mit Federringen 8 und gebogenen Unterlegscheiben 7 von der Aufnahme am Hauptrahmen 13 ab.

• Setzen Sie den Ständer 5 in die Aufnahme am Hauptrahmen 13 ein und befestigen Sie ihn mit sechs Bolzen 9, Federringen 8 und gebogenen Unterlegscheiben 7. Schieben Sie die konische Kunststoffabdeckung 10 nach unten, sodass Rohrverbindung und Schraubenköpfe abgedeckt sind.



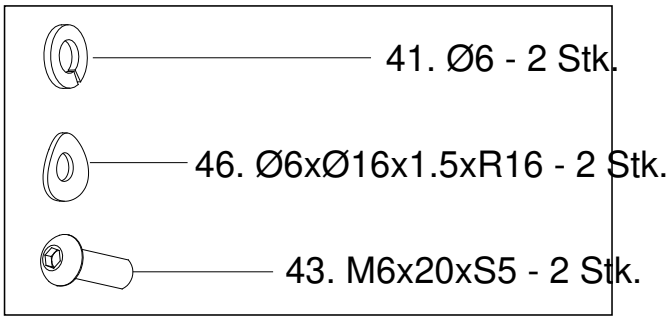
Montage der Pedale und des Sitzverstellhebels

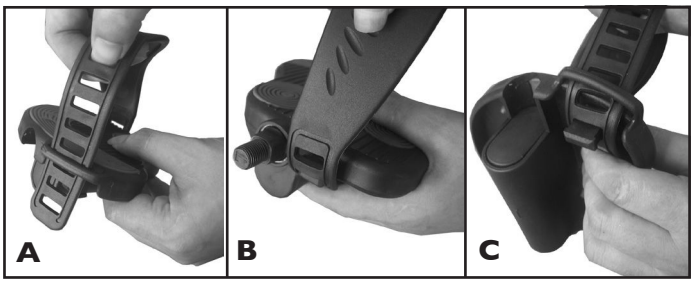
• Schrauben Sie das linke Pedal 14L (Kennzeichnung L) gegen den Uhrzeigersinn an die linke Tretkurbel 81L. Auf der anderen Seite das rechte Pedal 14R (Kennzeichnung R) im Uhrzeigersinn an die rechte Tretkurbel 81R schrauben.

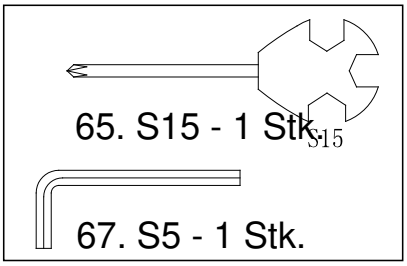
• Falls noch nicht montiert, befestigen Sie die Gummi-Fußriemen am rechten und linken Pedal, indem Sie die Ösen in die vorgesehenen Zapfen einhängen; Einbaurichtung des Riemens beachten (siehe Abbildung A-B-C).

• Schrauben Sie mit dem Schlüssel 67 zwei Bolzen 43 mit Federringen 41 und gebogenen Unterlegscheiben 46 vom Hebel 47 ab.

• Befestigen Sie den Sitzverstellhebel 47 an der Aufnahme 44 mit zwei Bolzen 43, Federringen 41 und gebogenen Unterlegscheiben 46 in der abgebildeten Reihenfolge.







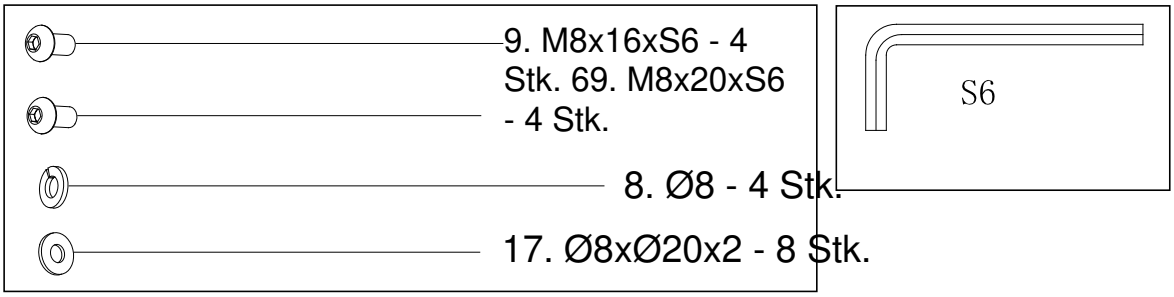
Montage von Sattel und Sitzträger

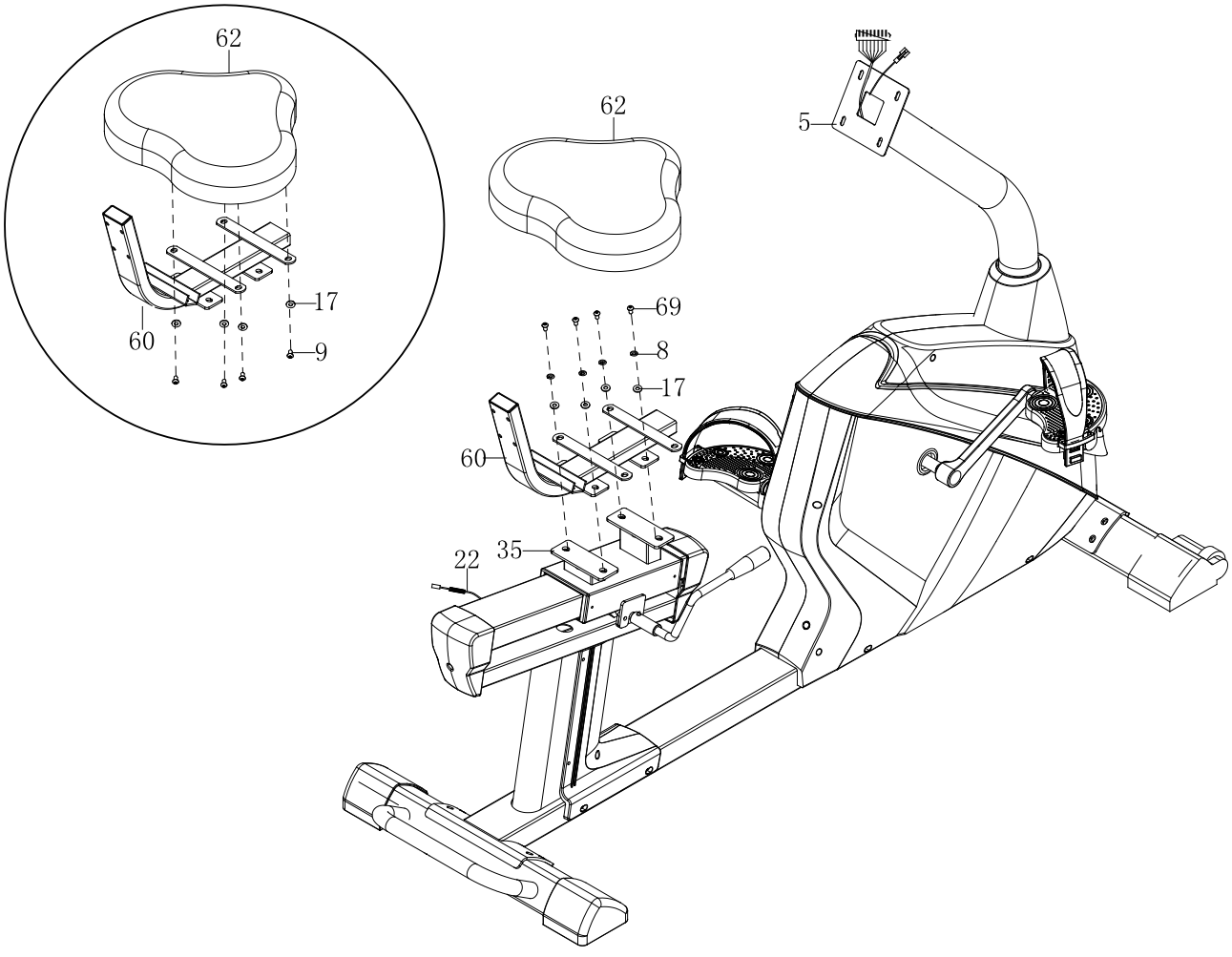
• Schrauben Sie mit dem Schlüssel 66 vier Bolzen 69 mit Federringen 8 und flachen Unterlegscheiben 17 aus den Befestigungsbohrungen des Sitzwagens 35.

• Befestigen Sie den Sitzträgerrahmen 60 am Sitzwagen 35 mit den vier zuvor entfernten Bolzen 69, Federringen 8 und flachen Unterlegscheiben 17.

• Schrauben Sie mit dem Schlüssel 66 vier Bolzen 9 mit flachen Unterlegscheiben 17 aus den Befestigungsbohrungen des Sattels 62.

• Befestigen Sie den Sattel 62 am Sitzträgerrahmen 60 mit den vier zuvor entfernten Bolzen 9 und flachen Unterlegscheiben 17.





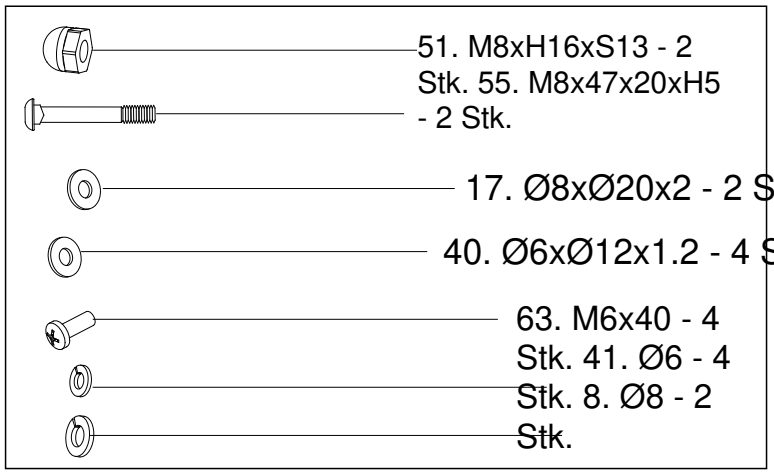
Montage von hinterem Lenker und Rückenlehne

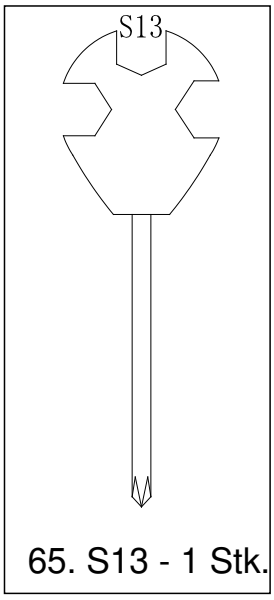
• Schrauben Sie mit dem Schlüssel 65 vier Bolzen 63 mit Federringen 41 und flachen Unterlegscheiben 40 von der Rückenlehne 64 ab.

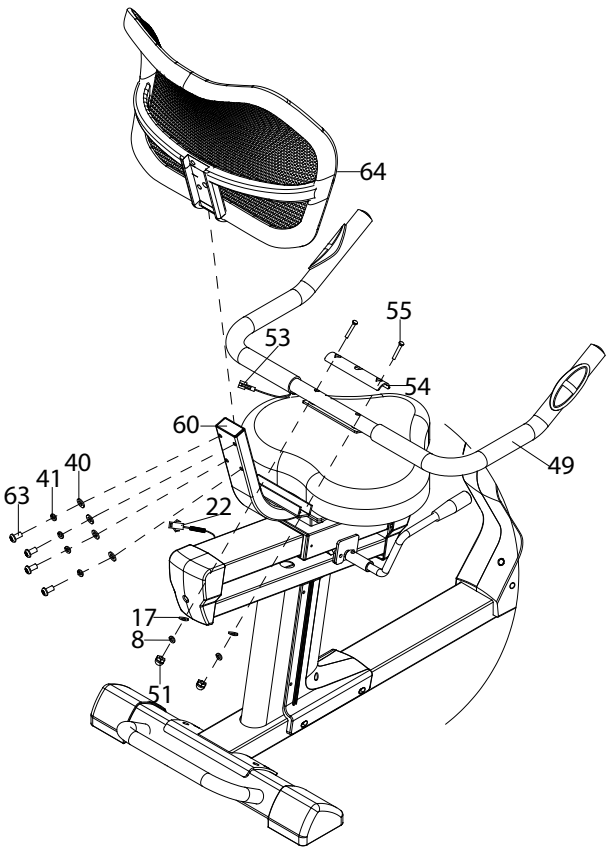
• Befestigen Sie die Rückenlehne 64 am Sitzträgerrahmen 60 mit den vier zuvor entfernten Bolzen 63, Federringen 41 und flachen Unterlegscheiben 40.

• Befestigen Sie den hinteren Lenker 49 mit dem Schlüssel 65 an der Halterung des Sitzträgerrahmens 60: zwei Bolzen 55 durch den gebogenen Bügel 54 führen und mit zwei Hutmuttern 51, Federringen 8 und flachen Unterlegscheiben 17 anziehen.

• Verbinden Sie den Stecker 53 der Pulssensoren am Lenker mit der Buchse 22 des Spiralkabels.







Montage von vorderem Lenker und Konsole

• Führen Sie die Konsole 1 an die Halterung heran; verbinden Sie den Stecker des oberen Kabels 4 mit der Buchse 1a an der Konsolenrückseite und den Stecker 3 der Pulssensor-Verkabelung mit dem Anschluss 1b der Konsole.

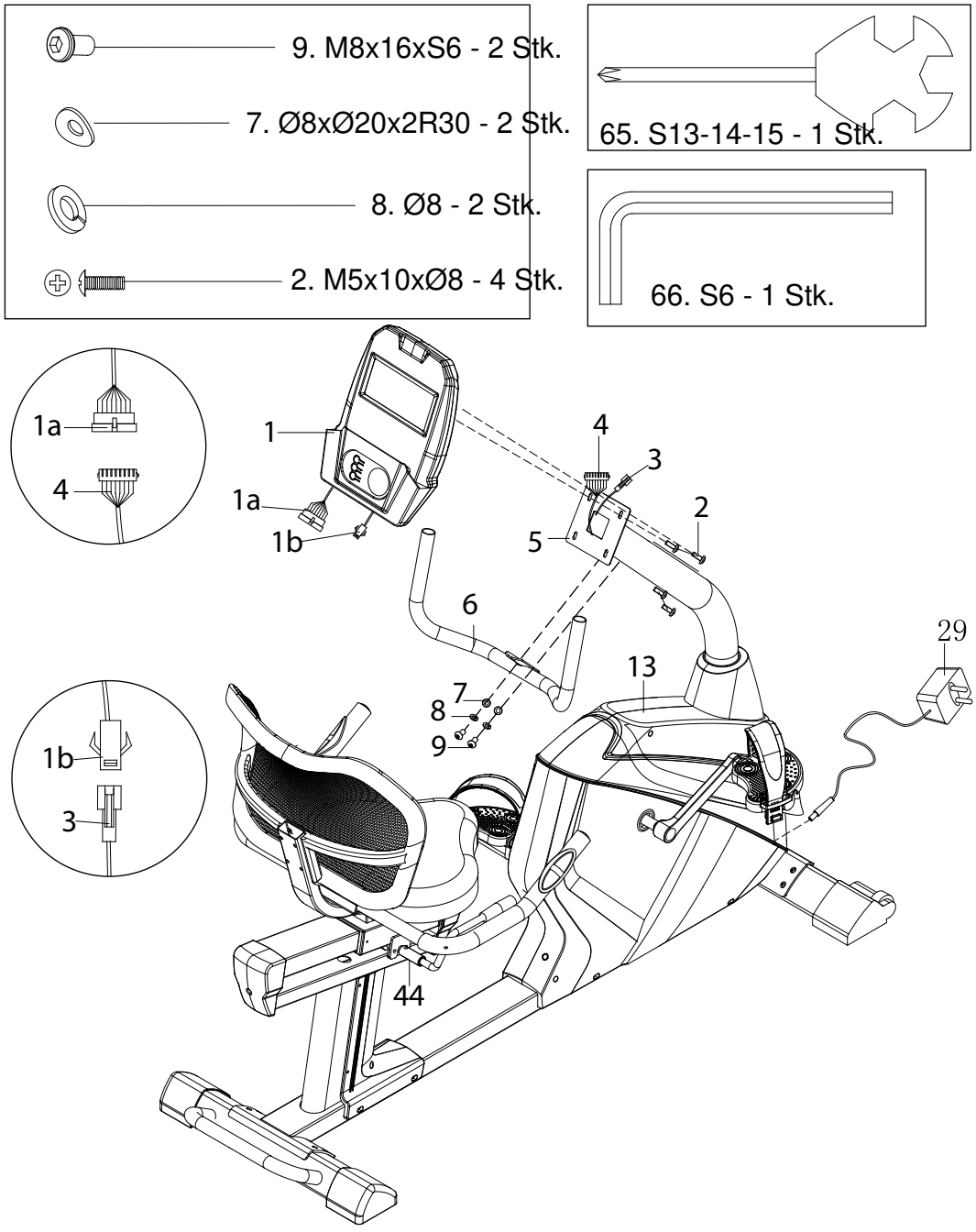
• Schrauben Sie mit dem Schlüssel 65 vier Schrauben 2 von der Rückseite der Konsole 1 ab.

• Setzen Sie die Konsole 1 auf die Auflageplatte am Ende des Lenkerständers 5 und

befestigen Sie sie mit den vier zuvor entfernten Schrauben 2.

• Schrauben Sie mit dem Schlüssel 66 zwei Bolzen 9 mit Federringen 8 und gebogenen Unterlegscheiben 7 vom Lenkerständer 5 ab.

• Befestigen Sie den vorderen Lenker 6 am Lenkerständer 5 mit zwei Bolzen 9, Federringen 8 und gebogenen Unterlegscheiben 7.



Ausrichten

• Zum Ausgleich von Bodenunebenheiten hat das Produkt unter der hinteren Standfußstange zwei verstellbare Stellfüße 28, die mit dem passenden Schlüssel eingestellt werden.

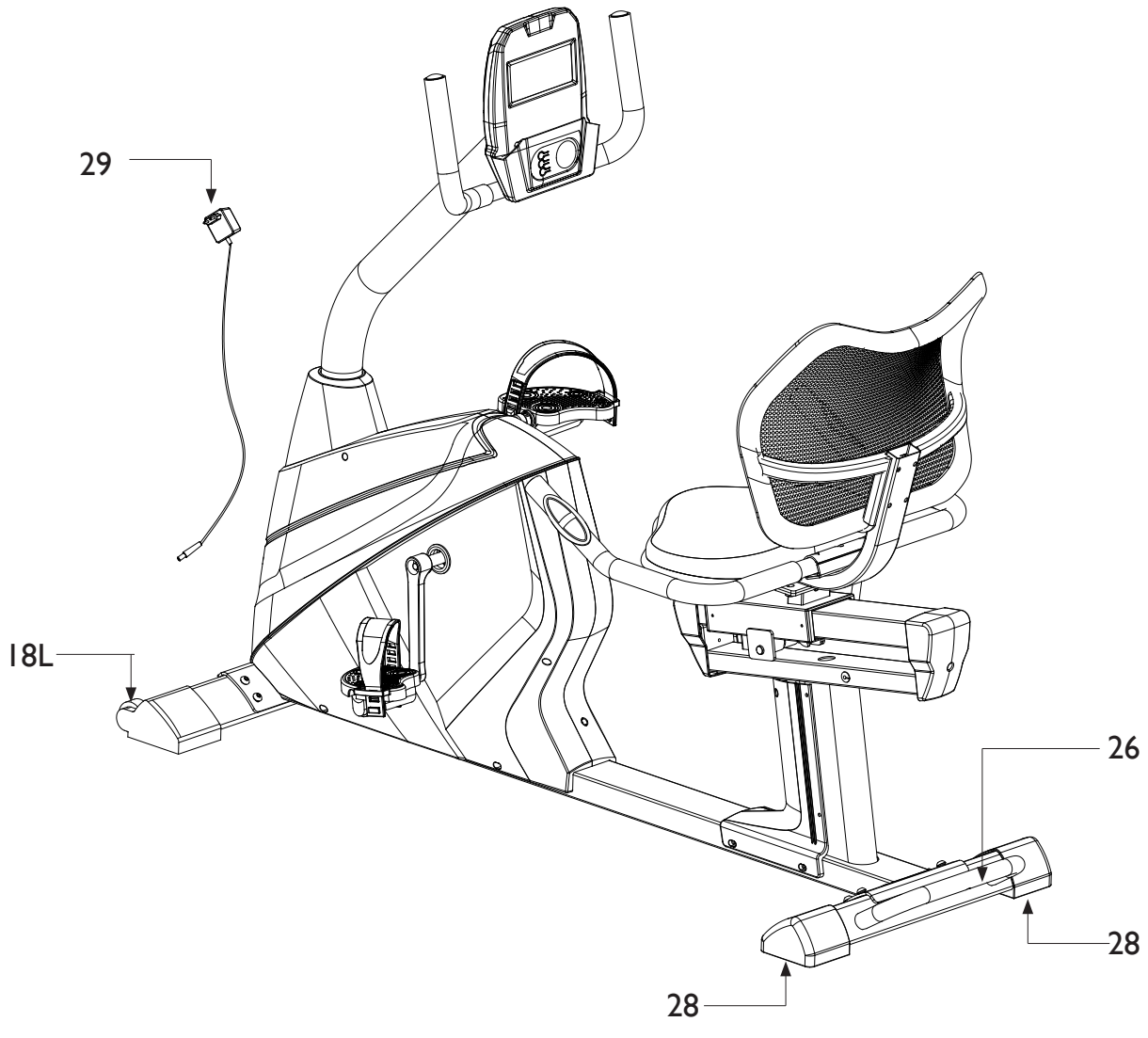
• Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die übrigen Kapitel der Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.

Transport des Produkts

• An beiden Enden der vorderen Standfußstange befinden sich Rollen 18L/R. Zum Verschieben im Raum das Netzteil abziehen, den Griff an der hinteren Standfußstange 26 fassen und das Gerät anheben, bis die beiden vorderen Rollen den Boden berühren. Das Gerät auf den Rollen an die gewünschte Stelle schieben und danach vorsichtig absenken; dabei aus den Beinen heraus arbeiten.

Elektrischer Anschluss

• Schließen Sie das mitgelieferte Netzteil 29 an und stecken Sie den Stecker in die Strombuchse an der Vorderseite des Produkts.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- niedrige Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 60% und 75% wird mit geringer Belastung trainiert; - mittlere Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 75% und 85% wird im aeroben Bereich trainiert; - hohe Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 85% und 100% wird im anaeroben Bereich trainiert.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

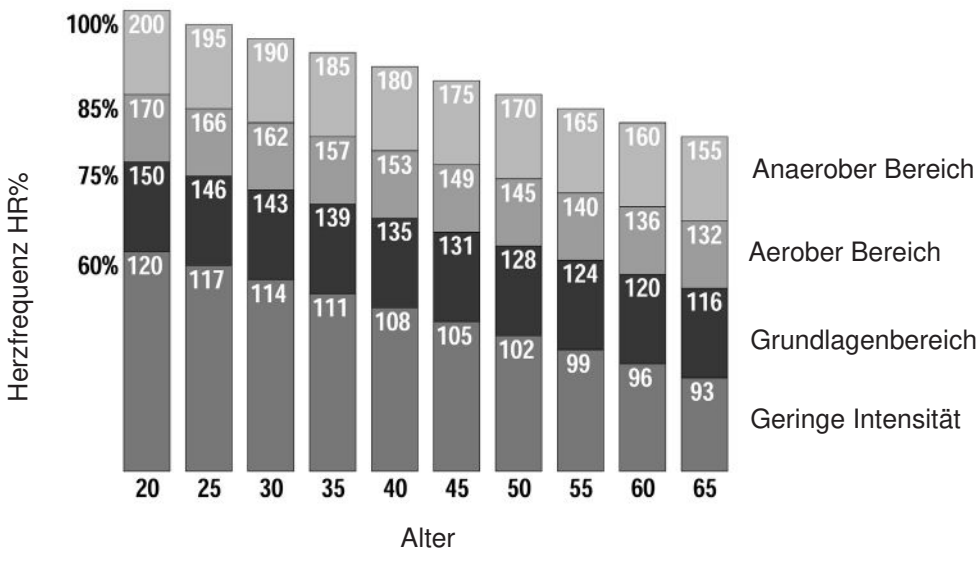
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL)

ACHTUNG

- Lesen Sie vor der Verwendung des Brustgurts die Anweisungen auf dieser Seite und gegebenenfalls die des Herstellers sorgfältig durch.

- Trennen Sie den Sender nach jedem Gebrauch vom elastischen Gurt, reinigen Sie beide von Schweiß und trocknen Sie sie gründlich ab.

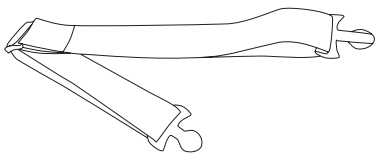
- Reinigen Sie den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife. Waschen Sie den elastischen Gurt regelmäßig, z. B. in der Waschmaschine mit der Sportkleidung bei unter 40 °C.

- Bewahren Sie Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder anderen Behältern auf; hängen Sie sie am besten an die Wand, damit sie vollständig trocknen.

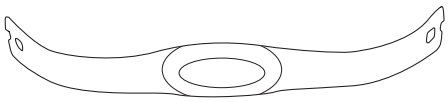
Der TOORX-Brustgurt ist nicht im Lieferumfang enthalten und auf Anfrage erhältlich. Der Sender ist nicht codiert, mit Polar®-kompatiblem Frequenzbereich, und besteht aus zwei Teilen: dem Sender, der die Funksignale an die Konsole überträgt, und dem elastischen Gurt, der den Sender am Brustkorb hält. Die genauen Anweisungen zum Brustgurt finden Sie in der Anleitung in dessen Verpackung.

1) Haken Sie ein Ende des Senders am elastischen Gurt ein. 2) Stellen Sie die Länge des Gurts mit der Schnalle passend zu Ihrem Brustumfang ein. Legen Sie den Gurt direkt unterhalb der Brustmuskeln an (siehe Abbildung) und haken Sie das andere Ende am Sender ein. 3) Heben Sie den Sender an und befeuchten Sie die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern. 4) Prüfen Sie, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

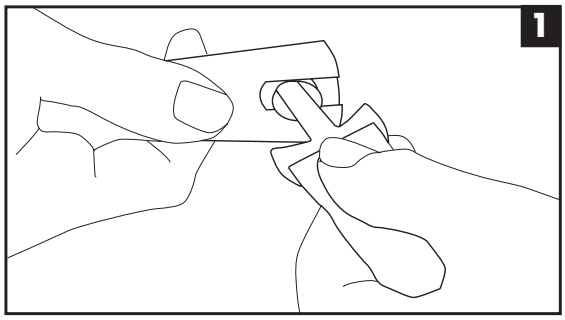
Die über den Brustgurt gemessene Herzfrequenz ist nur ein Richtwert zur Überwachung der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Orientierung beim Kalorienverbrauch. Der vom Sender gemessene Wert ist in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

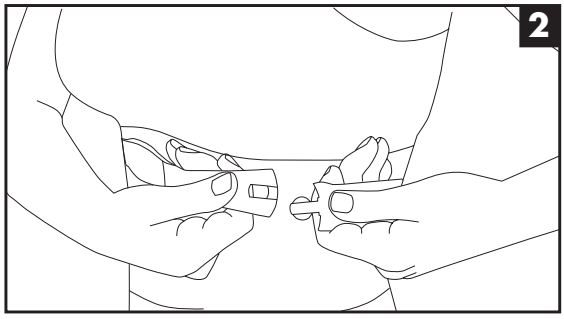


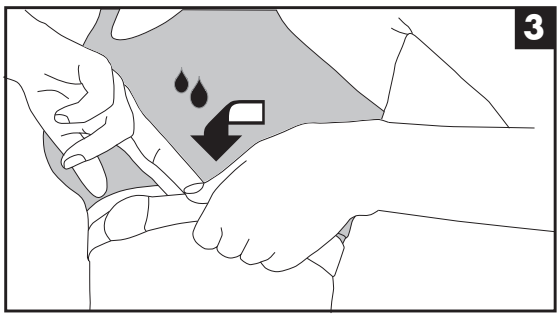
Elastischer Gurt

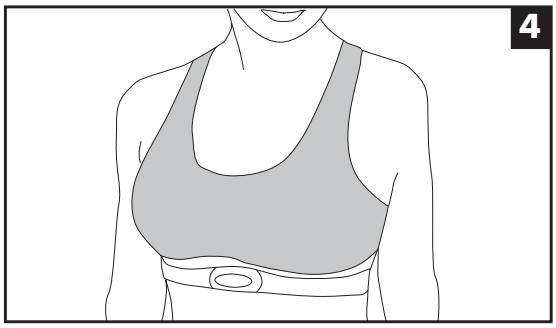


Sender









3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

Wer das Gerät zum ersten Mal benutzt, sollte sich zunächst mit der Konsole und ihrer Funktionsweise vertraut machen, bevor er ein Trainingsprogramm beginnt.

• Setzen Sie sich auf den Sattel 62. Fassen Sie den hinteren Lenker 49 und stellen Sie die Füße nacheinander in die Pedalriemen 14L/R. Sind die Riemen zu weit oder zu eng: Einstelllasche lösen und in die gewünschte Öse einhängen.

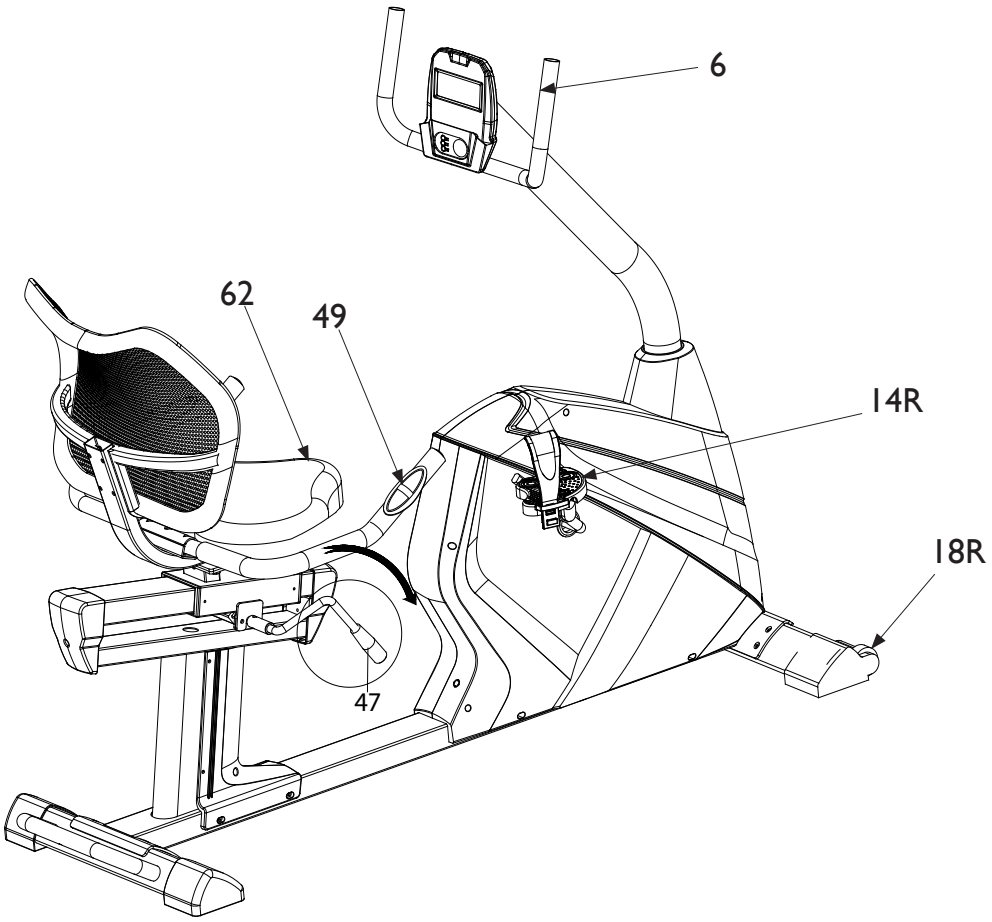
• Prüfen Sie, ob der Sitz für Ihre Körpergröße richtig eingestellt ist. Zum Verstellen entlang der Schiene den seitlichen Hebel 47 betätigen, um den Bolzen zu entriegeln, und den Sitz auf der Schiene verschieben. In der passenden Position den Hebel loslassen, um den Sitzwagen zu arretieren.

GEFAHR

Der Sitz darf weder zu weit von den Pedalen entfernt noch zu nah daran eingestellt sein. Bei maximaler Pedalstellung dürfen die Beine weder gestreckt noch zu stark gebeugt, sondern nur leicht gebeugt sein, um Zerrungen zu vermeiden. Halten Sie für eine gute Haltung den Rücken gerade an der Rückenlehne und strecken Sie den Hals nicht zu weit nach vorne.

• Fassen Sie beim normalen Training den hinteren Lenker 49; er ist mit Sensoren zur Pulsmessung ausgestattet.

• Zum Verschieben im Raum dienen die zwei vorderen Rollen 18L/R. Heben Sie das Gerät am Griff der hinteren Standfußstange an, bis die Rollen den Boden berühren, und schieben Sie es in die gewünschte Richtung.



3.3 KONSOLENFUNKTIONEN – DISPLAY

Die Konsole besteht im Wesentlichen aus einem LCD-Display, das folgende Daten anzeigt:

RPM – Die ANZAHL DER PEDALUMDREHUNGEN PRO MINUTE während des Trainings.

SPEED / Fat% – Die momentane GESCHWINDIGKEIT während des Trainings in km/h. – Der KÖRPERFETTANTEIL in Prozent, ermittelt nach dem Start des Programms Body Fat.

DISTANCE / GEWICHT / GESCHLECHT – Die seit Trainingsbeginn zurückgelegte Teil-DISTANZ oder der Countdown der als Ziel eingestellten Distanz bis null. – Das GEWICHT des Benutzers in kg. – Das GESCHLECHT des Benutzers (männlich/weiblich).

KALORIEN / GRÖSSE / BMI – Der KALORIENVERBRAUCH während des Trainings in kcal oder der Countdown des als Ziel eingestellten Kalorienverbrauchs bis null (*). – Die KÖRPERGRÖSSE des Benutzers in cm. – Der BODY-MASS-INDEX, ermittelt nach dem Start des Programms Body Fat.

PULSE / THR / (65%, 75%, 90%) – Die HERZFREQUENZ, gemessen über die Handsensoren am Lenker oder über den Brustgurt (optional). Der Wert wird in bpm (Schläge pro Minute) angezeigt (*). – THR: Einstellung der Ziel-Herzfrequenz. – 65%, 75%, 90%: im HRC-Programm voreingestellte Herzfrequenz-Zielbereiche.

LEVEL / AGE – Zeigt die INTENSITÄTSSTUFE, also den Tretwiderstand der Pedale; sie wird elektrisch in mehreren Stufen eingestellt. – Das ALTER des Benutzers.

WATT – Die während des Trainings erbrachte LEISTUNG in Watt.

TIME / RECOVERY – Die TRAININGSDAUER ab null oder der Countdown der als Ziel eingestellten Zeit bis null. – ERHOLUNGS-Index: Zahlenwert in sechs Stufen (F1 ÷ F6), der die Erholungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems angibt und einen Richtwert zur eigenen Fitness liefert.

Das grafische MATRIX-DISPLAY zeigt das Profil der voreingestellten Programme, ermöglicht das Bearbeiten der Benutzerprogramme und zeigt in jeder Betriebsart die Intensitätsstufe an. Außerdem zeigt es einige Funktionen wie z. B. die Programmnummer an.

(*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

Hinweis: Ohne optionalen Brustgurt umfassen Sie für die Herzfrequenzanzeige die Handsensoren am Lenker mit beiden Händen. Der Wert erscheint nach einigen Sekunden; bei schlechter Messung die Hände leicht befeuchten, um den Kontakt zu verbessern. Zum Einschalten der Konsole eine beliebige Taste drücken. Vier Minuten nach Trainingsende schaltet sich die Konsole automatisch aus.

3.4 KONSOLENFUNKTIONEN – TASTEN

Taste MODE Vor Trainingsbeginn: – MODE drücken, um die Auswahl eines Trainingsprogramms zu bestätigen; – MODE drücken, um die Einstellung aller Programmparameter zu bestätigen; – MODE drücken, um eine Trainingsvorgabe (Dauer, Distanz, Kalorien) zu wählen.

Taste START / STOP Vor Trainingsbeginn: – START/STOP drücken, um ein Training in beliebiger Betriebsart zu starten; die Anzeigen beginnen zu zählen und das gewählte Programm läuft. Während des Trainings: – START/STOP drücken, um die Zählung sofort anzuhalten (Modus „STOP“) und zur Dateneingabe zurückzukehren.

Nach Trainingsende – START/STOP drücken, um die Funktion BODY FAT zu starten.

Drehknopf UP / DOWN Vor Trainingsbeginn: – Knopf drehen, um ein Programm zu wählen (Manual – P1÷P12 – HRC – USER); – Knopf drehen, um eine Trainingsvorgabe (Dauer, Distanz, Kalorien) und alle Programmdaten einzustellen. Während des Trainings:

– Knopf im Uhrzeigersinn drehen, um die Intensität zu erhöhen, gegen den Uhrzeigersinn, um sie zu verringern (32 Stufen).

AUTO ON/OFF Zum Einschalten der Konsole eine Taste drücken oder zu treten beginnen. Einige Minuten nach Trainingsende (wenn nicht mehr getreten wird) schaltet sich die Konsole automatisch aus.

Taste RECOVERY • Nach Trainingsende RECOVERY drücken,
um die Funktion Pulse Recovery zu starten. Die Funktion RECOVERY liefert einen Kennwert

zur Kontrolle der Entwicklung Ihrer Ausdauerleistung im Verlauf des Trainings. Empfohlen wird ein wöchentlicher Test nach einem Training von gleichbleibend 30 Minuten: Danach mit dem Treten aufhören, die Taste RECOVERY drücken und die Hände auf die Pulssensoren legen. Nach einem Countdown von 60 Sekunden zeigt das Display den ermittelten Index in sechs Stufen: F1 = HERVORRAGEND F2 = AUSGEZEICHNET F3 = GUT F4 = BEFRIEDIGEND F5 = AUSREICHEND F6 = UNGENÜGEND. Erkennen die Pulssensoren kein Signal, zeigt das grafische Display einen Fehler an.



3.5 EINSCHALTEN – MANUELLES PROGRAMM

• Stecken Sie den Stecker des Netzteils in die Buchse an der Rückseite des Geräts.

• Stecken Sie den Netzstecker des Netzteils in die nächstgelegene Wandsteckdose; ein Signalton ertönt und alle Konsolenanzeigen leuchten kurz auf.

• Nach dem Einschalten werden die Benutzerprofile abgefragt. Es können Profile für 5 Benutzer angelegt werden, im Matrix-Display als U1, U2, U3, U4, U5 angezeigt. Wählen Sie mit dem Drehknopf UP/DOWN ein Profil und bestätigen Sie mit MODE; anschließend wählen Sie eine der fünf Trainingsarten: MANUAL, PROGRAM, WATT, HRC, USER.

Beim ersten Anlegen des Profils werden die Benutzerdaten in der Konsole gespeichert: männlich/weiblich, Alter, Größe und Gewicht.

• Setzen Sie sich auf den Sattel, wählen Sie mit dem Drehknopf UP/DOWN Ihr Benutzerprofil und bestätigen Sie mit MODE; wählen Sie dann mit UP/DOWN den manuellen Modus „Manual“ und bestätigen Sie mit MODE.

• Nun kann die „Dauer“ als Trainingsziel gewählt werden; durch weiteres Drücken von MODE wählen Sie die übrigen drei Trainingsziele: Distanz, Kalorien und Puls.

• Das gewählte Ziel wird durch die blinkende zugehörige Anzeige gekennzeichnet; stellen Sie den Wert mit dem Drehknopf UP/DOWN ein und bestätigen Sie mit MODE.

• Nach Eingabe aller Daten das manuelle Programm mit START/STOP starten. Während des Trainings zählt die Anzeige des gewählten Ziels (Dauer, Distanz, Kalorien, Puls) vom eingestellten Wert bis null herunter. Die Intensität kann jederzeit mit dem Drehknopf UP/DOWN geändert werden.

• Die Anzeige PULSE zeigt die Schläge pro Minute, wenn die Handsensoren am Lenker umfasst werden oder der optionale Brustgurt getragen wird.

• Zum Beenden des Trainings START/STOP drücken.

3.6 VOREINGESTELLTE PROGRAMME – PROGRAMM BODY FAT

Mit den Programmen P1 ÷ P12 wählen Sie ein voreingestelltes Training, bei dem die Konsole die Intensität nach dem Profil im grafischen Display regelt.

• Setzen Sie sich auf den Sattel, wählen Sie mit dem Drehknopf UP/DOWN Ihr Benutzerprofil und bestätigen Sie mit MODE; blättern Sie dann mit UP/DOWN durch die Programme bis zu den voreingestellten Programmen „P1 ÷ P12“: Das grafische Display zeigt das jeweilige Profil. Zum Auswählen MODE drücken.

• Nun kann die „Dauer“ als Trainingsziel gewählt werden; durch weiteres Drücken von MODE wählen Sie die übrigen drei Trainingsziele: Distanz, Kalorien und Puls.

• Das gewählte Ziel wird durch die blinkende zugehörige Anzeige gekennzeichnet; stellen Sie den Wert mit dem Drehknopf UP/DOWN ein und bestätigen Sie mit MODE.

• Zum Starten des voreingestellten Programms START/STOP drücken. Während des Trainings zählt die Anzeige des gewählten Ziels (Dauer, Distanz, Kalorien, Puls) vom eingestellten Wert bis null herunter. Die Intensität kann jederzeit mit dem Drehknopf UP/DOWN geändert werden.

• Die Anzeige PULSE zeigt die Schläge pro Minute, wenn die Handsensoren am Lenker umfasst werden oder der optionale Brustgurt getragen wird.

• Zum Beenden des Trainings START/STOP drücken.

Mit dem Programm „Body Fat“ können Sie über die Pulssensoren Ihren Körperfettanteil in Prozent messen. Das Programm Body Fat erst nach dem Training starten, wenn nicht mehr getreten wird. Dieser Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und kein medizinischer Befund; er dient dazu, Veränderungen Ihrer Fitness über einen längeren Trainingszeitraum zu beobachten.

• Setzen Sie sich auf den Sattel, wählen Sie mit dem Drehknopf UP/DOWN Ihr Benutzerprofil und bestätigen Sie mit MODE; blättern Sie dann mit UP/DOWN bis zum Programm „Body Fat“ und bestätigen Sie mit MODE.

• Geben Sie Ihre persönlichen Daten ein: Alter, männlich/weiblich, Größe, Gewicht. Jeden Wert mit dem Drehknopf UP/DOWN einstellen und mit MODE bestätigen.

• Nach Eingabe aller Daten START/STOP drücken, um das Programm Body Fat zu starten; umfassen Sie die Pulssensoren am Lenker fest mit beiden Händen und warten Sie einige Sekunden, bis die Konsole die Messung abgeschlossen hat.

• Nach der Messung zeigen die Anzeigen folgende Werte: – FAT % = Körperfettanteil in Prozent (siehe Tabelle unten) – BMI = Body-Mass-Index.

• Wird keine Herzfrequenz erkannt, erscheint eine Fehlermeldung; wiederholen Sie dann die Messung und umfassen Sie die Sensoren am Lenker fest.

Sesso/Età	Sottopeso	Peso forma	Lievemente sovrappeso	Sovrappeso	Obeso
Maschio ≤ 30	< 14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	> 35%
Maschio > 30	< 17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	> 38%
Femmina ≤ 30	< 17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	> 40%
Femmina > 30	< 20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	> 43%

3.7 BENUTZERPROGRAMM

Im Programm USER erstellen Sie ein eigenes Trainingsprogramm: Die Intensität wird auf einem grafischen Profil aus Säulen frei festgelegt, jede Säule mit einer eigenen Intensitätsstufe.

• Setzen Sie sich auf den Sattel, wählen Sie mit dem Drehknopf UP/DOWN Ihr Benutzerprofil und bestätigen Sie mit MODE; blättern Sie dann mit UP/DOWN bis zum Programm „USER“: Das grafische Display zeigt das zugehörige Profil. Zum Auswählen MODE drücken.

• Die erste Spalte des grafischen Displays blinkt; hier stellen Sie die Intensität für den ersten Trainingsabschnitt ein. Wert mit dem Drehknopf UP/DOWN einstellen und mit MODE bestätigen. Alle weiteren Spalten auf dieselbe Weise einstellen; danach zeigt das grafische Display das soeben programmierte und gespeicherte Intensitätsprofil.

• Nun kann die „Dauer“ als Trainingsziel gewählt werden; durch weiteres Drücken von MODE wählen Sie die übrigen drei Trainingsziele: Distanz, Kalorien und Puls.

• Das gewählte Ziel wird durch die blinkende zugehörige Anzeige gekennzeichnet; stellen Sie den Wert mit dem Drehknopf UP/DOWN ein und bestätigen Sie mit MODE.

• Zum Starten des Benutzerprogramms START/STOP drücken. Während des Trainings zählt die Anzeige des gewählten Ziels (Dauer, Distanz, Kalorien, Puls) vom eingestellten Wert bis null herunter. Die Intensität kann jederzeit mit dem Drehknopf UP/DOWN geändert werden. • Die Anzeige PULSE zeigt die Schläge pro Minute, wenn die Handsensoren am Lenker umfasst werden oder der optionale Brustgurt getragen wird.

• Zum Beenden des Trainings START/STOP drücken.

3.8 WATT-PROGRAMM

Mit dem Watt-Programm trainieren Sie mit konstanter Leistung, wobei sich der Widerstand umgekehrt proportional zur Trittgeschwindigkeit verhält. Die Konsole regelt die Intensität: Bei langsamem Treten steigt sie, bei schnellerem Treten sinkt sie. Die Intensität hängt vom eingestellten WATT-Sollwert ab, der wie nachfolgend beschrieben eingegeben wird.

• Setzen Sie sich auf den Sattel, wählen Sie mit dem Drehknopf UP/DOWN Ihr Benutzerprofil und bestätigen Sie mit MODE; blättern Sie dann mit UP/DOWN bis zum Programm „WATT“ und wählen Sie es mit MODE aus.

• Nun kann die „Dauer“ als Trainingsziel gewählt werden; durch weiteres Drücken von MODE wählen Sie die übrigen vier Trainingsziele: Watt, Distanz, Kalorien und Puls.

• Das gewählte Ziel wird durch die blinkende zugehörige Anzeige gekennzeichnet; stellen Sie den Wert mit dem Drehknopf UP/DOWN ein und bestätigen Sie mit MODE.

• Zum Starten des Watt-Programms START/STOP drücken. Während des Trainings zählt die Anzeige des gewählten Ziels (Dauer, Watt, Distanz, Kalorien, Puls) vom eingestellten Wert bis null herunter. Die Intensität kann jederzeit mit dem Drehknopf UP/DOWN geändert werden.

• Zum Starten des Programms START/STOP drücken; die Konsole regelt die Intensität, Sie können sie während des Trainings aber jederzeit mit dem Drehknopf UP/DOWN manuell ändern.

• Zum Beenden des Trainings START/STOP drücken.

3.9 HRC-PROGRAMME

Im HRC-Programm regelt die Konsole die Trainingsintensität automatisch nach der Herzfrequenz, die über die Sensoren am Lenker oder den optionalen Brustgurt gemessen wird.

• Setzen Sie sich auf den Sattel, wählen Sie mit dem Drehknopf UP/DOWN Ihr Benutzerprofil und bestätigen Sie mit MODE; blättern Sie dann mit UP/DOWN bis zum Programm „HRC“. Hier stellen Sie entweder eine eigene Ziel-Herzfrequenz ein oder wählen einen der drei voreingestellten Bereiche nach der Formel HRC = 220 – Alter x (65 %, 75 %, 90 %), die den Zielwert anhand des eingegebenen Alters automatisch festlegt. 65 % = Herzfrequenzbereich für Training mit niedriger Intensität 75 % = Herzfrequenzbereich für aerobes Training 90 % = Herzfrequenzbereich für anaerobes Training THR = eigene Einstellung der Ziel-Herzfrequenz.

• Nach Wahl des gewünschten Herzfrequenzbereichs mit MODE bestätigen.

• Nun kann die „Dauer“ als Trainingsziel gewählt werden; durch weiteres Drücken von MODE wählen Sie die übrigen zwei Trainingsziele: Distanz und Kalorien. Wurde der Bereich THR gewählt, wird die Eingabe der Ziel-Herzfrequenz abgefragt.

• Das gewählte Ziel wird durch die blinkende zugehörige Anzeige gekennzeichnet; stellen Sie den Wert mit dem Drehknopf UP/DOWN ein und bestätigen Sie mit MODE.

• Zum Starten des HRC-Programms START/STOP drücken. Während des Trainings zählt die Anzeige des gewählten Ziels (Dauer, Distanz, Kalorien) vom eingestellten Wert bis null herunter. Die Intensität kann jederzeit mit dem Drehknopf UP/DOWN geändert werden. • Zum Beenden des Trainings START/STOP drücken.

Hinweis – Für das HRC-Programm wird der Brustgurt empfohlen, da er genauere Werte liefert als die Handsensoren am Lenker. – Wird das Herzfrequenzsignal nicht durchgehend erkannt, hält die Konsole das Training an und zeigt eine Fehlermeldung.

4.0 MANUTENZIONE



• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

REINIGUNG DES GERÄTS • Reinigen Sie die Außenflächen wöchentlich mit einem mit Wasser und milder Seife befeuchteten Schwamm.

• Reinigen Sie die Konsole mit einem feuchten, nicht nassen Tuch, ohne kräftig zu reiben.

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

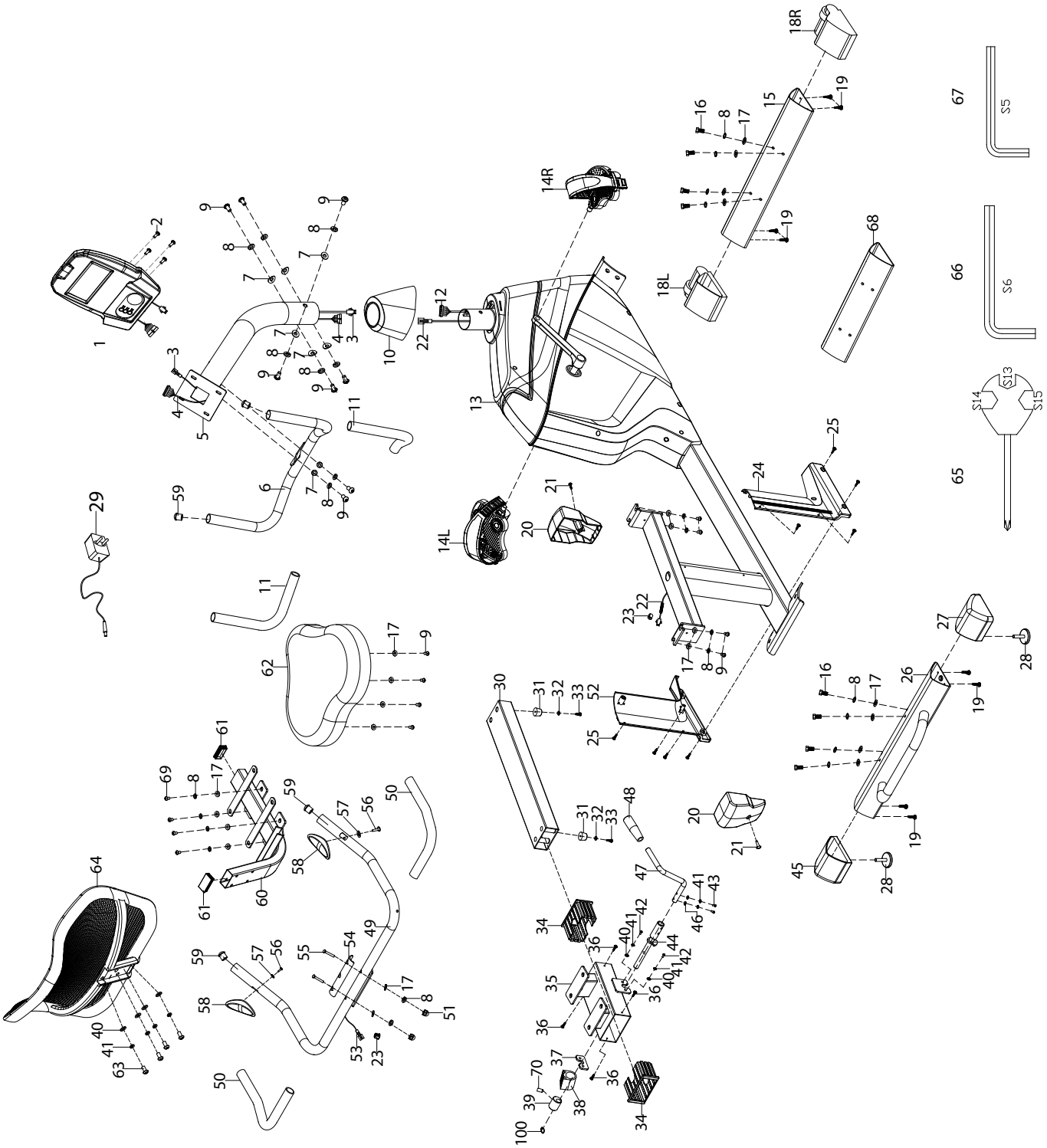
Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

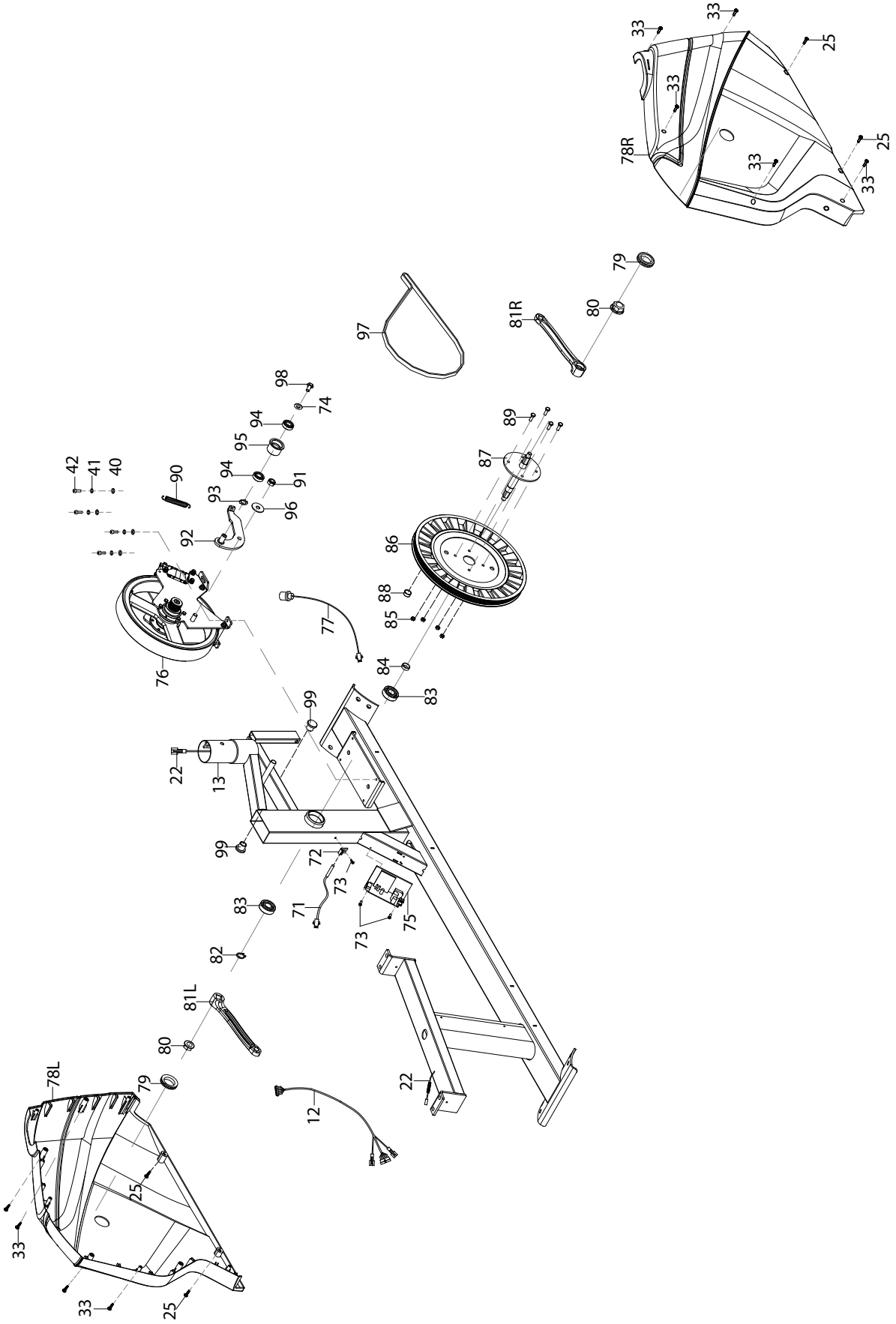
Fax 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: 0143/318540, Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

6.1 ERSATZTEILZEICHNUNG – TAF. 1



6.2 ERSATZTEILZEICHNUNG – TAF. 2



6.3 TEILELISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Konsole	1
2	Bolzen M5x10	4
3	Oberes Kabel Pulssensoren	1
4	Verbindungskabel Konsole – oberer Teil	1
5	Lenkerständer	1
6	Vorderer Lenker	1
7	Gebogene Unterlegscheibe Ø8xØ20x2xR30	8
8	Federring Ø8	26
9	Bolzen M8x16	16
10	Konische Kunststoffabdeckung	1
11	Verkleidung vorderer Lenker Ø30	2
12	Verbindungskabel Konsole – unterer Teil	1
13	Hauptrahmen	1
14L/R	Pedal links/rechts	2
15	Vordere Standfußstange	1
16	Bolzen M8x20	8
17	Flache Unterlegscheibe Ø8xØ20x2.0	22
18L/R	Rollenhalter links/rechts vorderer Standfuß	2
19	Blechschraube ST4,2×25	8
20	Verkleidung hinten/vorne Schienenträger	2
21	Schraube M5×8	2
22	Unteres Kabel Pulssensoren	1
23	Kabeldurchführung Ø12	2
24	Verkleidung rechts Schienenträger	1
25	Blechschraube ST4,2×16	12
26	Hintere Standfußstange	1
27	Endkappe rechts hinterer Standfuß	1
28	Stellfuß	2
29	Externes Netzteil	1
30	Aluminiumschiene	1
31	Gummipuffer Ø22	2
32	Flache Unterlegscheibe Ø4xØ9x1	2
33	Blechschraube ST4,2x19	11
34	Rechteckbuchse für Sitzwagen	2
35	Sitzwagen	1
36	Blechschraube ST3×6	4
37	Klemmbacke für Sitzwagen-Verriegelungshebel	1
38	Gummiplättchen	1
39	Exzenterzahnrad Ø25	1
40	Flache Unterlegscheibe Ø6xØ12x1.2	6
41	Federring Ø6	8
42	Bolzen M6x16	2
43	Bolzen M6x16	2
44	Verstellwelle Sitzwagen	1
45	Endkappe links hinterer Standfuß	1
46	Gebogene Unterlegscheibe Ø6xØ16x1.5xR16	2
47	Verriegelungshebel Sitzwagen	1
48	Griff für Sitzwagenhebel	1
49	Hinterer Lenker	1
50	Verkleidung hinterer Lenker Ø23	2
51	Mutter M8	2
52	Verkleidung links Schienenträger	1
53	Verkabelung Pulssensoren Lenker	2
54	Gebogener Bügel	1

Pos.	Beschreibung	Menge
55	Bolzen M8x47	2
56	Blechschraube ST4x19	2
57	Flache Unterlegscheibe Ø6xØ12x1	2
58	Pulssensoren	2
59	Rundstopfen Ø25	4
60	Sitzträgerrahmen	1
61	Vierkantstopfen	2
62	Sattel	1
63	Bolzen M6x40	4
64	Rückenlehne	1
65	Mehrfachschlüssel S13-14-15	1
66	Innensechskantschlüssel S6 + Schraubendreher	1
67	Innensechskantschlüssel S5	1
68	Verpackungsrohr	1
69	Bolzen M8x20	4
70	Bolzen M8x10	1
71	Geschwindigkeitssensor	2
72	Halter Geschwindigkeitssensor	1
73	Blechschraube ST4,2x16	3
74	Flache Unterlegscheibe Ø6xØ16x1.5	1
75	Steuerplatine	1
76	Schwungrad mit elektronischer Bremse	1
77	Netzkabel	1
78L/R	Verkleidung links/rechts	2
79	Runde Kurbelabdeckung	2
80	Mutter M10	2
81L/R	Tretkurbel links/rechts	2
82	Unterlegscheibe Ø17	1
83	Lager 6203-2RS	2
84	Distanzstück Ø22xØ18x4	1
85	Sicherungsmutter M6	4
86	Antriebsriemenscheibe	1
87	Tretlagerwelle	1
88	Dauermagnet Ø15	1
89	Bolzen M6x16	4
90	Riemenspannfeder	1
91	Sicherungsmutter M8	1
92	Riemenspannbügel	1
93	Wellscheibe	1
94	Lager	2
95	Riemenspannrolle Ø39xØ34x24	1
96	Unterlegscheibe Ø10xØ32x2	1
97	Riemen	1
98	Bolzen M6x16	1
99	Rundstopfen	2
100	Unterlegscheibe Ø12	1

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it