TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



BRXCOMPACT MULTIFIT

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Code: GRLDTOORXBRXCPTM

Revision: 01

Ausgabe: 05/16

CE

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.3 TECHNISCHE DATEN.....S. 3 4 5 6

2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....S. 2.1 AUSPACKEN - LIEFERUMFANG.....S. 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 7 7 8

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 13 3.1 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR NUTZUNG.....S. 14 3.2 FUNKTIONEN DES COMPUTERS.....S. 16

4.0 WARTUNG.....S. 17 4.1 BATTERIEN WECHSELN.....S. 17

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME - ENTSORGUNG.....S. 18

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 18 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 19 6.2 ERSATZTEILLISTE.....S. 20

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 21

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur in Wohnräumen. Erklären Sie Bedienung und Warnhinweise allen Familienmitgliedern und Freunden, die das Gerät benutzen dürfen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Halten Sie beim Training den Lenker mit den Händen gut fest. Behalten Sie während des Trainings Ihre Herzfrequenz im Blick und passen Sie die Intensität entsprechend an.

• Wenn beim Gebrauch des Geräts Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auftreten, das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

• Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

• Das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder gewerblich bzw. im Verleih genutzten Räumen aufstellen; es ist nicht für intensive professionelle Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät stellen.

• Computer und Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, die Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und nicht selbst eingreifen. Für Reparaturen nur an einen Fachkundendienst wenden.

• Treten Sie NIEMALS barfuß in die Pedale und tragen Sie keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann zu hygienischen Problemen und zu elektrostatischen Aufladungen führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Bewegung beim herkömmlichen Radfahren nachbildet und regelmäßiges Ausdauer- und Krafttraining ermöglicht. Mit diesem Gerät können Sie zu Hause trainieren, auch wenn das Wetter es nicht zulässt oder Sie keine Zeit oder Lust haben, für eine Radtour oder ins Fitnessstudio aus dem Haus zu gehen. Befolgen Sie unbedingt alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung. Intensive und lange Belastungen setzen eine gute körperliche Verfassung voraus; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtiger Benutzung des Bikes. Der Benutzer und alle weiteren Personen (Freunde, Familienmitglieder), die das Gerät verwenden, müssen die Informationen in dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

I) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

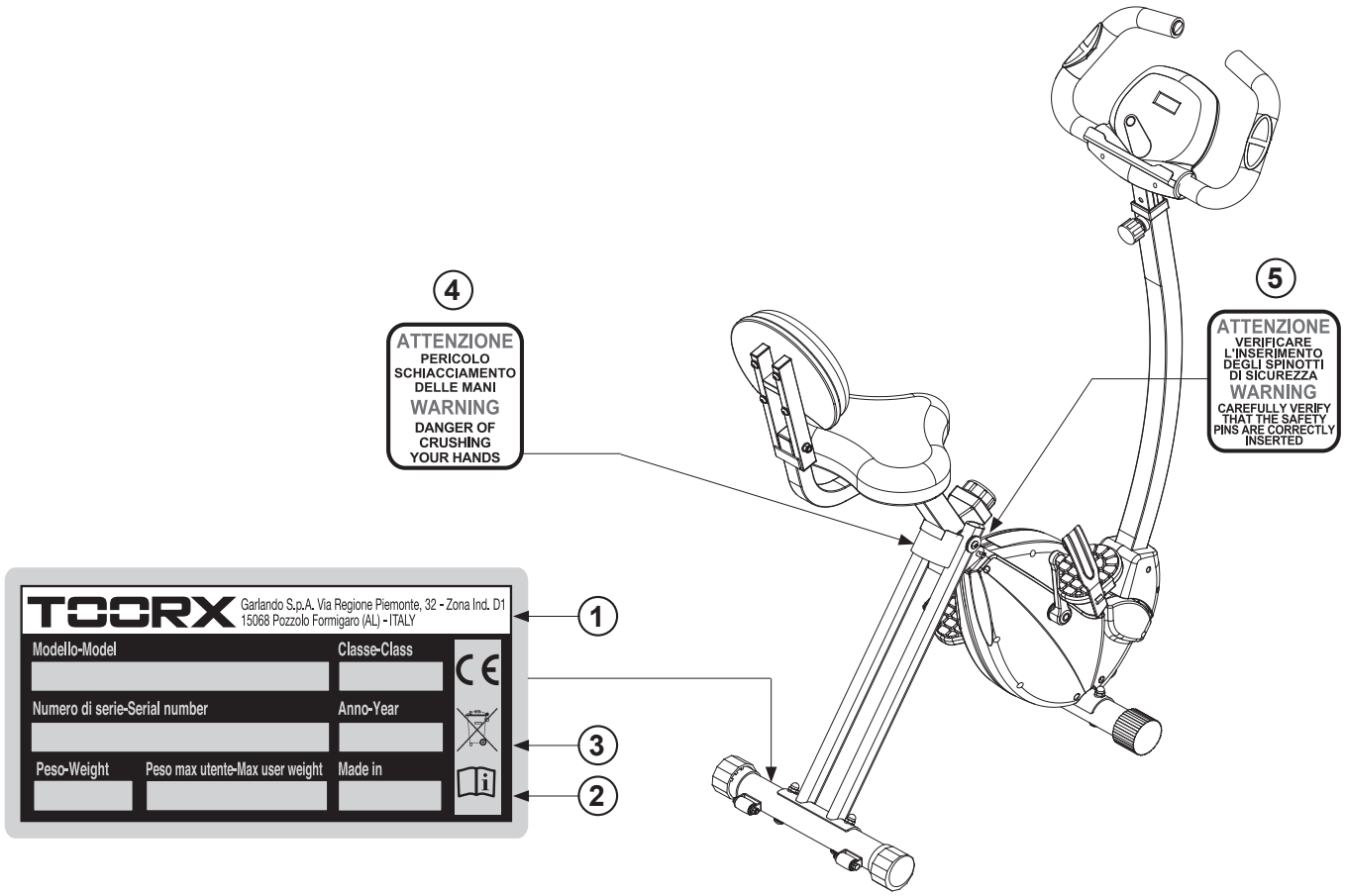
2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

4) Warnhinweis: Quetschgefahr für die Finger zwischen den Rohren des Hauptrahmens beim Zusammenklappen des Rahmens, wenn das Gerät platzsparend verstaut wird.

5) Hinweis: Der Sicherungsbolzen der Scherenmechanik des Rahmens muss immer in die vorgesehenen Bohrungen gesteckt werden – sowohl im „geöffneten“ als auch im „geschlossenen“ Zustand.

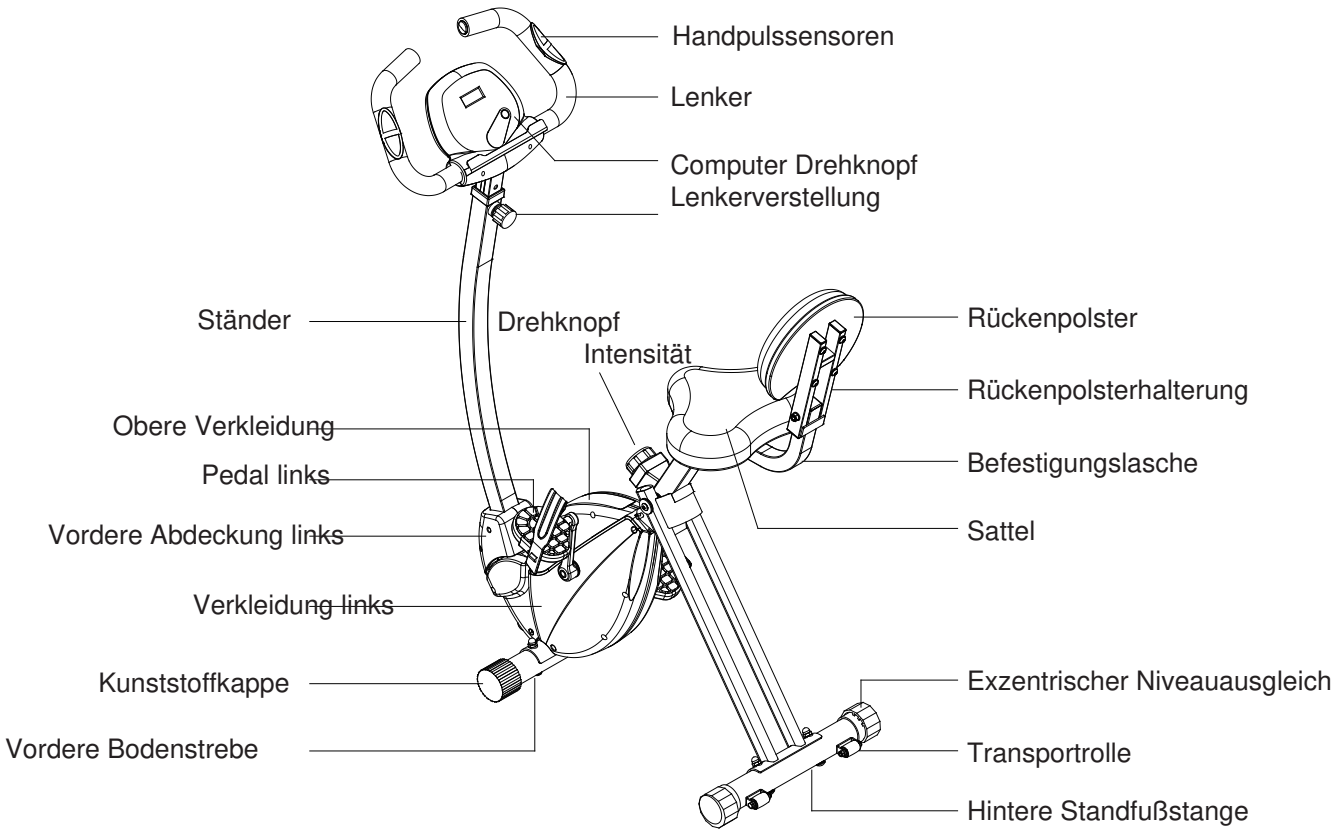
Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.



1.3 TECHNISCHE DATEN

INTENSITÄTSVERSTELLUNG	manuell per Drehknopf, 8 Stufen
BREMSSYSTEM	Magnetbremse
COMPUTERANZEIGEN	Zeit, Distanz, Geschwindigkeit, Kalorien, Puls, Gesamtdistanz
SCHWUNGRADGEWICHT	6 kg
MASSE AUFGEKLAPPT (LxBxH)	1080 x 450 x 1280 mm
MASSE ZUSAMMENGEKLAPPT (LxBxH)	580 x 450 x 1160 mm
NETTOGEWICHT	20 kg
BRUTTOGEWICHT	22 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	100 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	Handpulssensoren am Lenker
SATTELVERSTELLUNG	vertikal
LENKERVERSTELLUNG	vertikal 7 Stufen – Neigung 5 Stufen
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 – EN 957-5 (Klasse HC) Richtlinien: 2001/95/EG – 2014/30/EU – 2011/65/EU
STROMVERSORGUNG COMPUTER	2 Alkalibatterien 1,5 V DC, Typ Micro (AAA)

BEZEICHNUNG DER HAUPTBAUTEILE:



2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

ANFORDERUNGEN AN DEN RAUM: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Geräts muss: - ein Wohnraum sein, - überdacht und ausreichend groß sein, - über geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung verfügen, - ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C aufweisen, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Gerät darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENBESCHAFFENHEIT: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Hochwertige Böden (z. B. Teppich oder Parkett) sind an den Auflagestellen mit einer Gummimatte oder Filzstücken zu schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf keiner Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt von Klima- und Heizungsanlagen fernhalten, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Das Gerät muss in einem Raum mit abschließbarer Tür aufgestellt werden, damit es für Kinder und Haustiere nicht zugänglich ist.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist.

Bei großen und schweren Verpackungen den Karton mit Hilfe weiterer Personen anheben und tragen.

Beim Abstellen des Kartons die Kennzeichnung „Oben“ (aufgedruckter Pfeil) beachten. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Metallklammern mit einer Zange entfernen.

ACHTUNG

Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

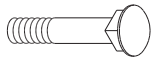
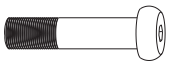
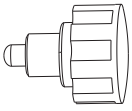
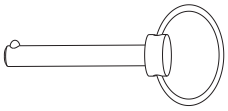
Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

Prüfen Sie nach dem Auspacken das Produkt auf Transportschäden und kontrollieren Sie, ob alle abgebildeten Teile vorhanden sind.

2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

Nach dem Öffnen der Originalverpackung am Aufstellort einen möbelfreien Bereich für die Montage schaffen, dann den gesamten Inhalt der Verpackung herausnehmen und montagebereit auf dem Boden auslegen.

Das Befestigungsmaterial und das für die Montage nötige Werkzeug befinden sich in einem Beutel und sind nachstehend abgebildet.

Ferramenta	No.	Descrizione	Qtà
	D5 D8	Bullone a incasso (M8*1.25*60 mm) Bullone a incasso (M8*1.25*48 mm)	4 2
	D7	Vite a esagono incassato (M8* 40 mm)	4
	D17	Vite testa a croce (M6 x 1 x 12mm)	1
	D22	Dado a calotta (M8)	4
	D23	Rondella curva (M8)	4
	D24	Rondella (M8)	6
	D25	Dado M8	2
	D1	Manopola	2
	D2	Perno	1

Montage der Standfüße

• Bereiten Sie nach dem Auspacken den Hauptrahmen A1 für die Montage vor.

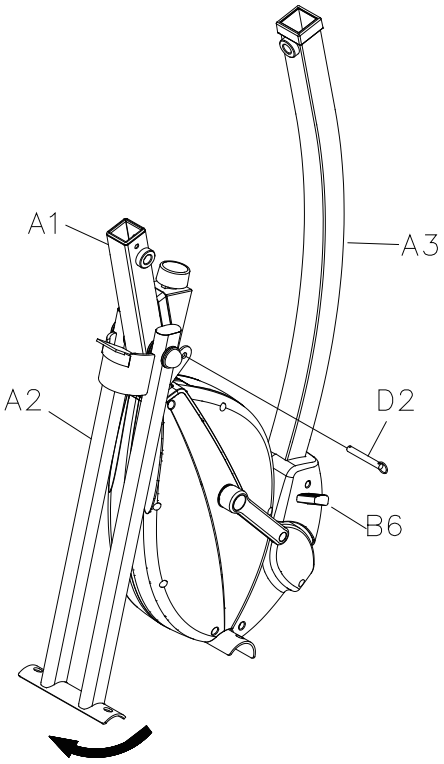
A Ziehen Sie den Sicherungsbolzen D2 heraus und ziehen Sie das Klappgestell A2 bis zum Anschlag aus; ziehen Sie dann den Ständer A3 bis zur maximalen Öffnung nach vorne und drücken Sie ihn nach unten, bis der Hebel B6 hörbar einrastet.

B Sichern Sie das Klappgestell A2, indem Sie den Sicherungsbolzen D2 in die neue Bohrung stecken.

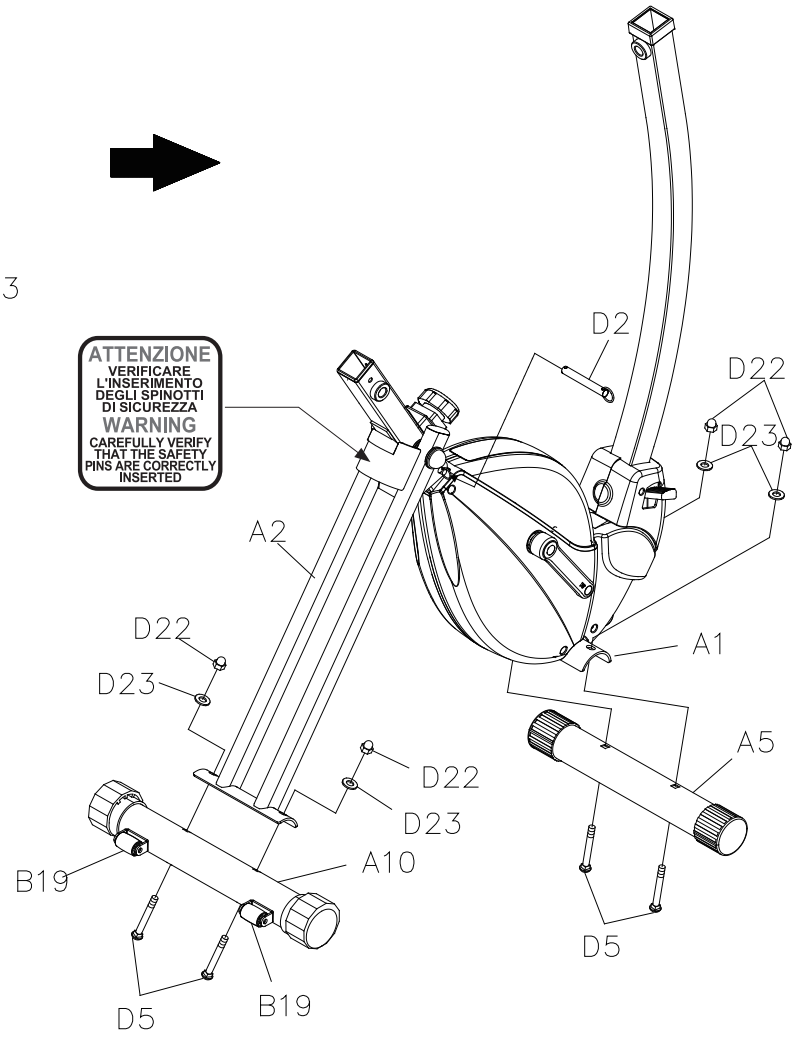
• Befestigen Sie den vorderen Standfuß A5 am Hauptrahmen A1 mit zwei Hutmuttern D22 [M8], zwei gebogenen Unterlegscheiben D23 [M8] und zwei Senkkopfbolzen D5 [M8x60].

• Setzen Sie den hinteren Standfuß A10 mit den Transportrollen B19 wie abgebildet ausgerichtet am Klappgestell A2 an. Befestigen Sie den hinteren Standfuß A10 am unteren Ende des Klappgestells A2 mit zwei Hutmuttern D22 [M8], zwei gebogenen Unterlegscheiben D23 [M8] und zwei Senkkopfbolzen D5 [M8x60].

A



B



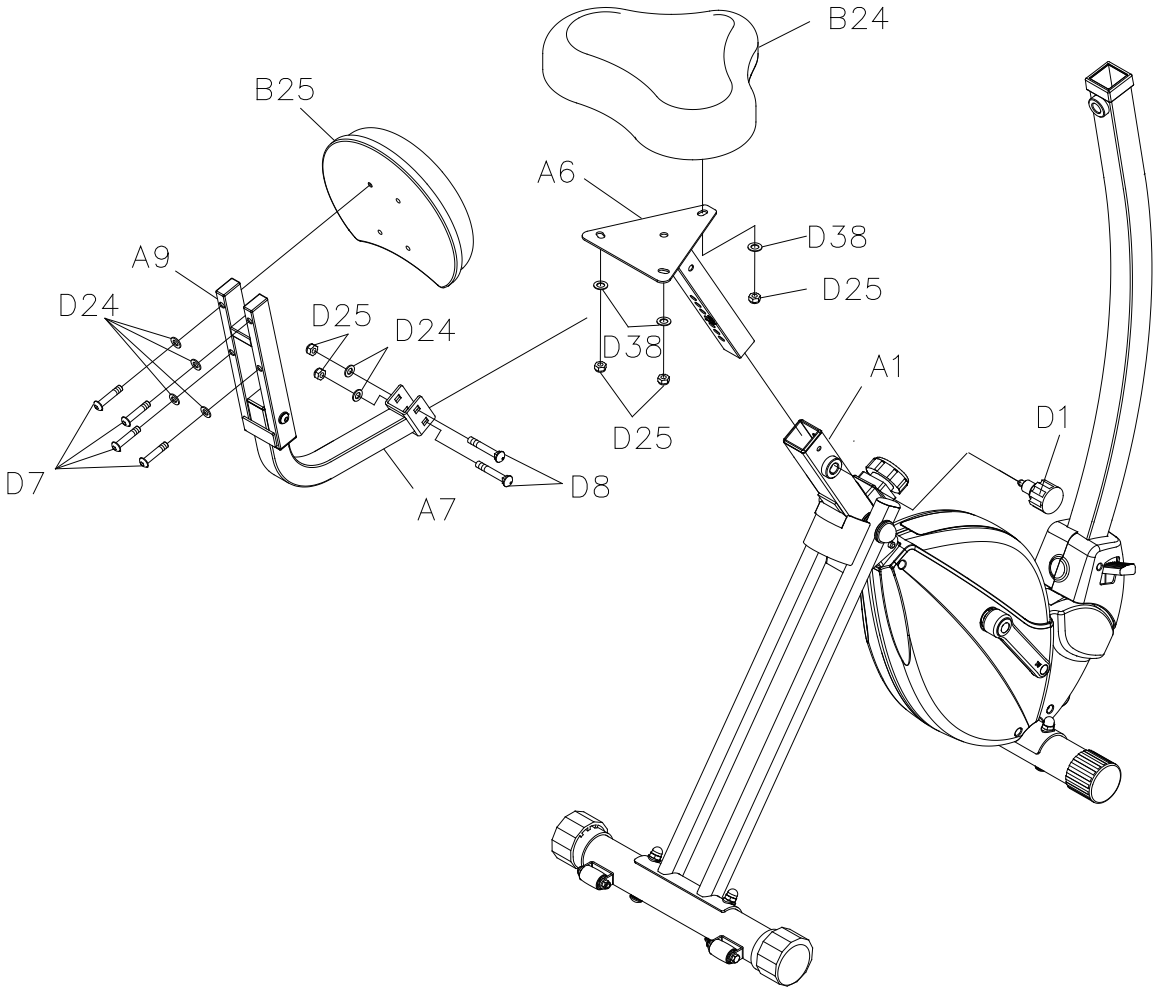
Montage des Sattels

• Befestigen Sie den Sattel B24 an der Sattelstütze A6 mit drei Sicherungsmuttern D25 [M8] und drei flachen Unterlegscheiben D38 [M8].

• Schrauben Sie den Drehknopf D1 in den Hauptrahmen A1, ziehen Sie den Knopf heraus und setzen Sie die Sattelstütze A6 in die Aufnahme am Hauptrahmen ein. Stellen Sie die Sattelhöhe ein, indem Sie die Sattelstütze A6 anheben oder absenken und an der passenden Bohrung positionieren (NIE über die MAX-Markierung an der Sattelstütze hinaus); lassen Sie dann den Drehknopf D1 los und drehen Sie ihn fest, bis die Sattelstütze fixiert ist.

• Befestigen Sie die Befestigungslasche A7 der Rückenpolsterhalterung an der Sattelstütze A6 mit zwei Sicherungsmuttern D25 [M8], zwei flachen Unterlegscheiben D24 [M8] und zwei Senkkopfschrauben D8 [M8x48].

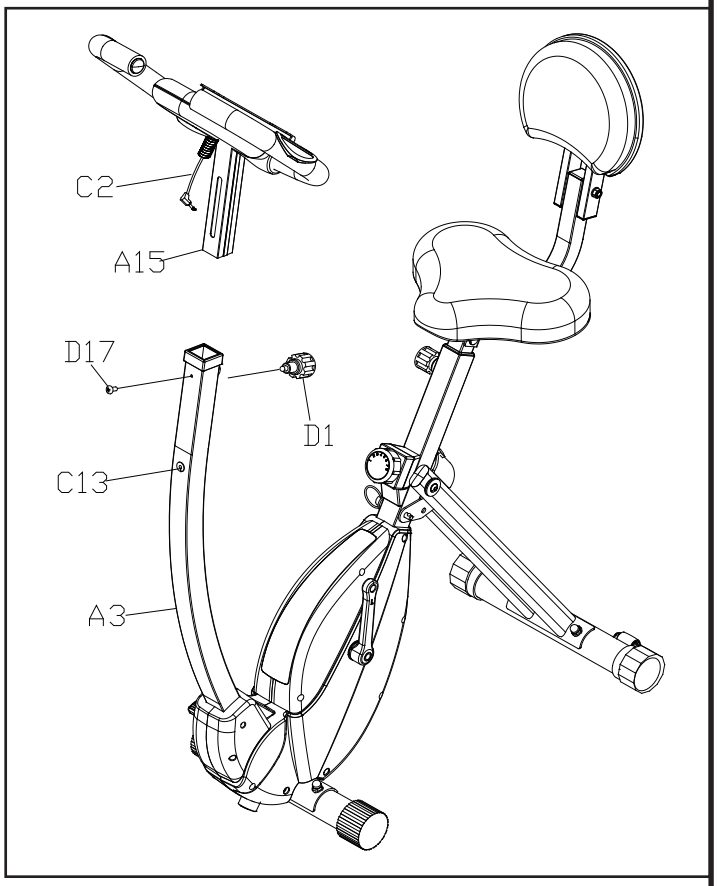
• Befestigen Sie das Rückenpolster B25 an der Rückenpolsterhalterung A9 mit vier Schrauben D7 [M8x40] und vier flachen Unterlegscheiben D24 [M8].



Montage Lenker • Prüfen Sie, ob die Batterien im Fach an der Rückseite des Computers eingelegt und geladen sind, und entfernen Sie ggf. Isolierstreifen zwischen den Kontakten.

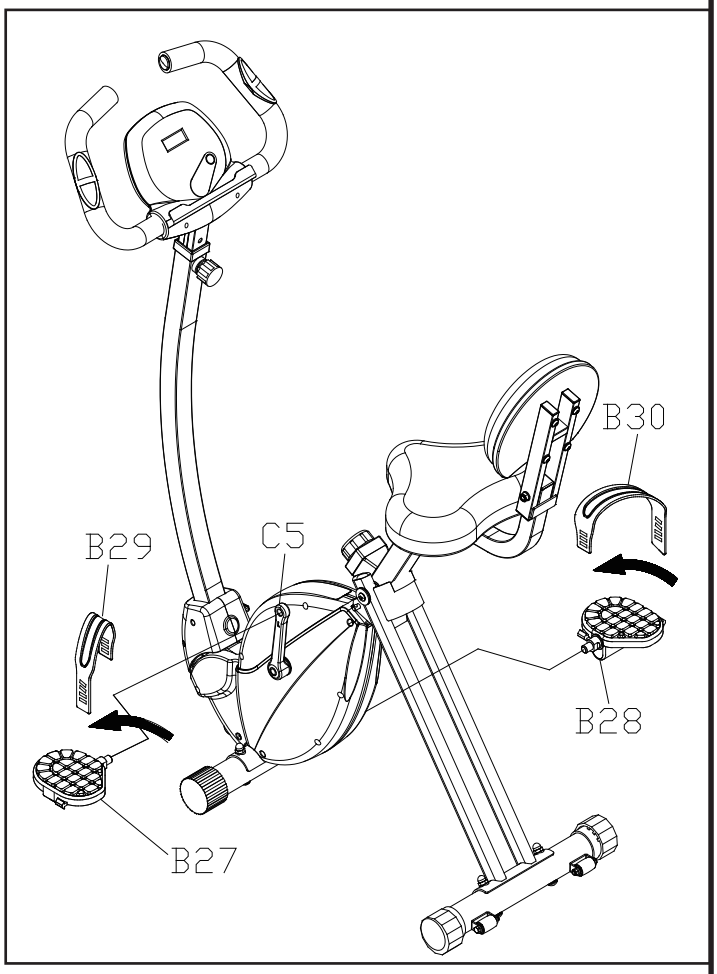
• Setzen Sie den Lenker A15 in den Ständer A3 ein, stellen Sie die Position ein und fixieren Sie ihn mit dem Drehknopf D1 der Lenkerhöhenverstellung und der Rundkopfschraube D17 [M6x1x12mm].

• Verbinden Sie den Klinkenstecker C2 des Computers mit der Buchse C13 am Ständer.



Montage Pedale • Schrauben Sie das linke Pedal B27 (mit L gekennzeichnet) gegen den Uhrzeigersinn an die linke Tretkurbel C5. Schrauben Sie auf der anderen Seite das rechte Pedal B28 (mit R gekennzeichnet) im Uhrzeigersinn an die rechte Tretkurbel C6.

• Damit ist die Montage abgeschlossen. Lesen Sie vor der Benutzung die übrigen Teile dieser Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Geräts zu erhalten.



Ausrichten • Zum Ausgleich von Bodenunebenheiten hat das Produkt zwei exzentrische Niveauausgleicher B18 an den Enden des hinteren Standfußes.

GEFAHR

Damit sich der Sattel beim Treten nicht bewegt, muss er mit dem Verstellknopf unter dem Sattel fest arretiert sein.

Transport des Produkts • Am hinteren Standfuß befinden sich zwei Transportrollen B19. Zum Verschieben im Raum das Produkt zusammenklappen (siehe Anleitung unten), hinter den Sitz treten, den Lenker fassen und das Gerät auf den beiden Rollen B19 ziehen.

Platzsparende Aufbewahrung • Nach dem Training kann das Gerät wie abgebildet in der Mitte zusammengeklappt und so z. B. in einem Abstellraum oder unter dem Bett verstaut werden.

GEFAHR

Beim Auf- und Zuklappen des Produkts sehr vorsichtig vorgehen, damit Sie sich nicht die Finger zwischen den Rohren einklemmen.

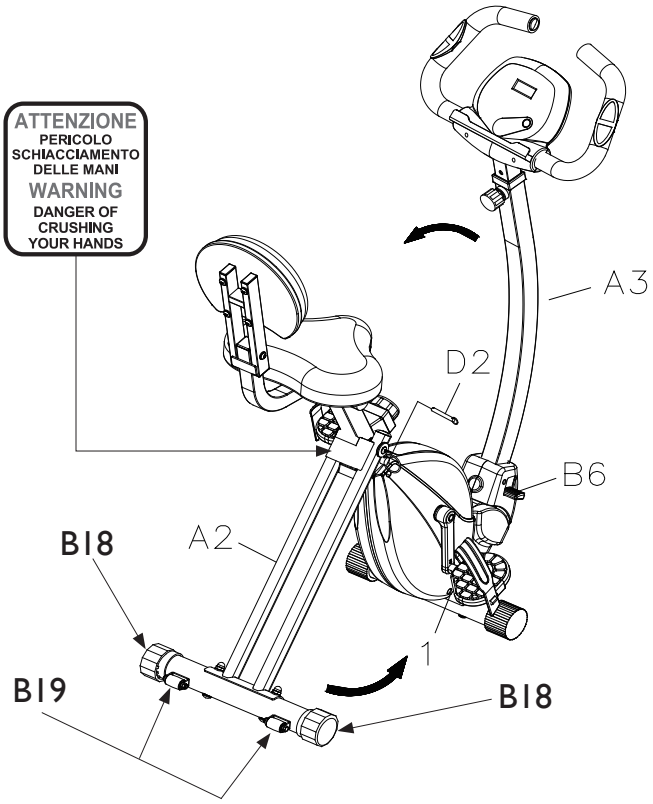
• Zum Zusammenklappen:

A. Ziehen Sie den Sicherungsbolzen heraus **D2**, Drücken Sie das Klappgestell **A2** bis es am Hauptrahmen anliegt **A1,**

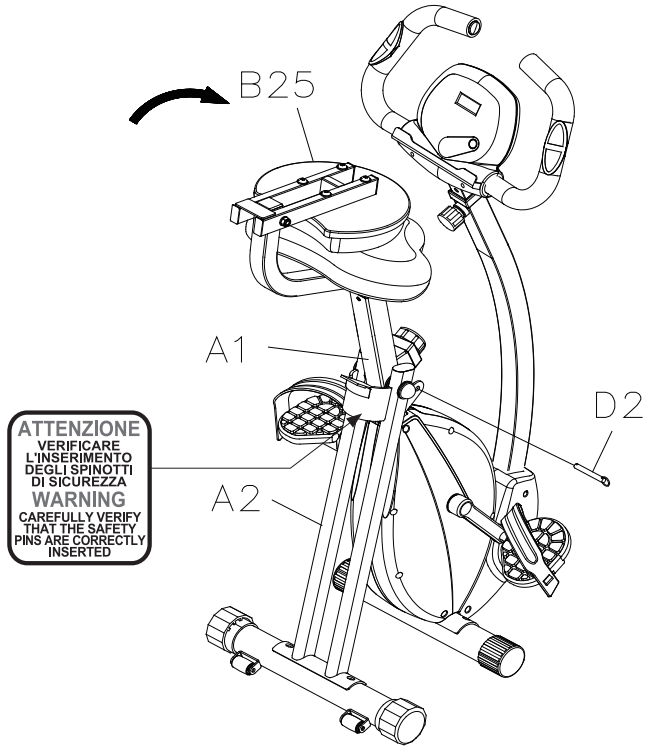
B. Sichern Sie das Klappgestell, indem Sie den Sicherungsbolzen in die neue Bohrung stecken **D2.** Für möglichst geringen Platzbedarf können Sie das Rückenpolster **B25** auf den Sattel klappen und über den Bolzen **B6**, den Computer zum Drehknopf der Intensitätsverstellung klappen

• Um das Produkt wieder betriebsbereit zu machen, die obigen Schritte in umgekehrter Reihenfolge ausführen.

A



B



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

– 60 % bis 75 % der maximalen Herzfrequenz: Training mit niedriger Belastung; – 75 % bis 85 % der maximalen Herzfrequenz: Training im aeroben Bereich; – 85 % bis 95 % der maximalen Herzfrequenz: Training im anaeroben Bereich.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

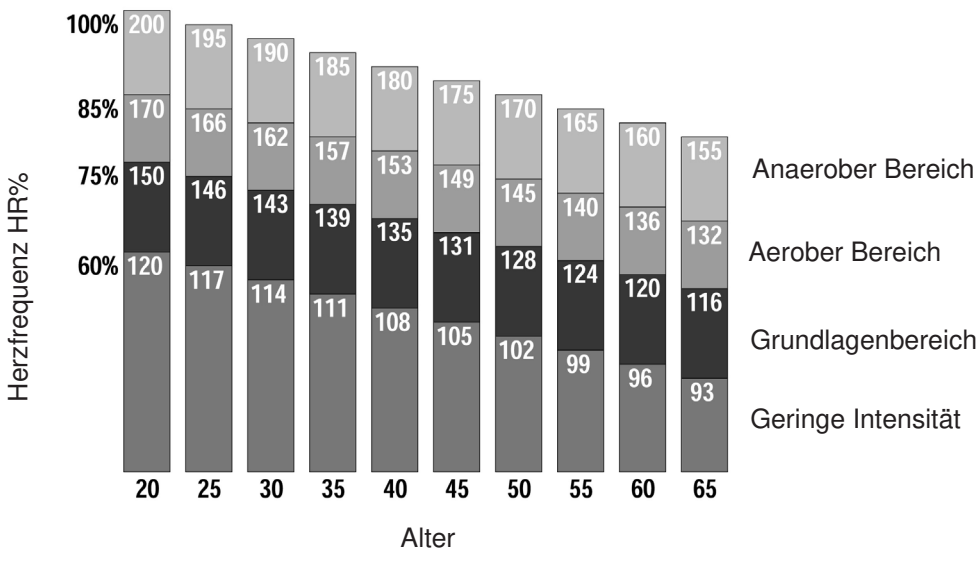
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR BENUTZUNG

GEFAHR

Steigen Sie NICHT auf, indem Sie sich mit dem Fuß auf einem Pedal abstützen: Das gesamte Gewicht auf einem Pedal kann das Gerät beschädigen, und Sie können das Gleichgewicht verlieren und stürzen.

Setzen Sie sich auf den Sattel und halten Sie sich am Lenker fest. Bringen Sie ein Pedal nach oben, stecken Sie die Fußspitze in den Pedalriemen und setzen Sie den Vorderfuß mittig auf das Pedal; prüfen Sie dann die Sattelhöhe: Bei voll durchgetretenem Pedal muss das Bein im Knie leicht gebeugt bleiben. Ist das Bein zu gestreckt oder passt der Fuß nicht ganz in den Pedalriemen, senken Sie den Sattel. Ist das Bein zu stark gebeugt, heben Sie den Sattel. Stellen Sie die Sattelhöhe passend zur Körpergröße wie folgt ein: – vom Gerät absteigen, – Drehknopf D1 gegen den Uhrzeigersinn lösen und herausziehen, – gleichzeitig die Sattelstütze anheben oder absenken und an der passenden Bohrung positionieren, – Drehknopf D1 loslassen und im Uhrzeigersinn festdrehen.

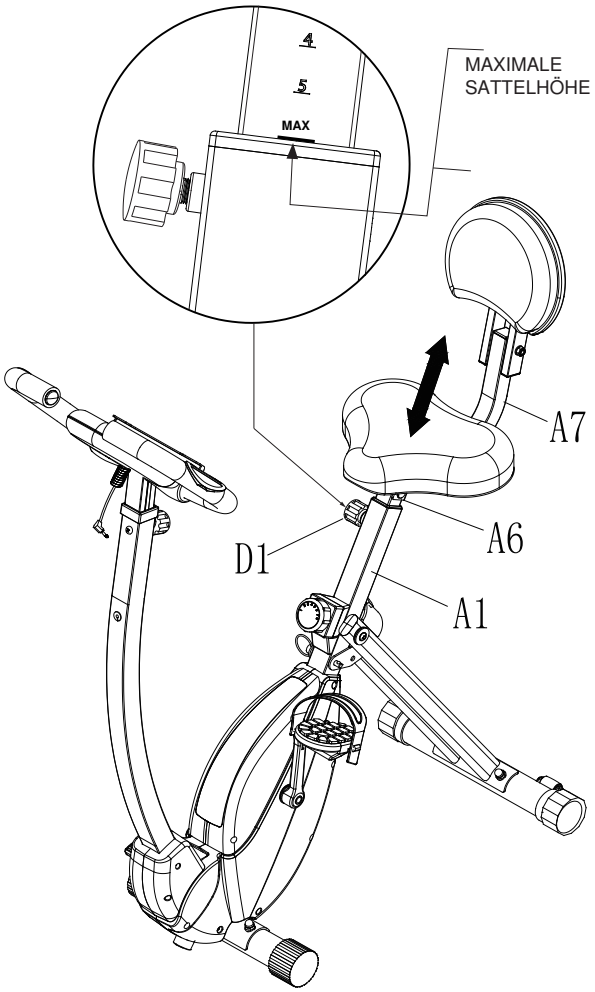
GEFAHR

Prüfen Sie vor dem Aufsteigen immer, dass der Stift des Drehknopfs D1 richtig in der Bohrung der Sattelstütze sitzt und der Drehknopf festgezogen ist (im Uhrzeigersinn drehen). Fassen Sie den Sattel und prüfen Sie mit Kraft, dass er fest sitzt.

Setzen Sie sich mit leicht nach vorne geneigtem Oberkörper auf den Sattel, halten Sie den Rücken stets gerade und legen Sie die Hände auf die Lenkerenden; die Arme bleiben leicht gebeugt.

GEFAHR

Achten Sie auf eine korrekte Haltung und treten Sie nur im Sitzen. Ein zu hoch oder zu tief eingestellter Sattel führt zu falschen Bewegungsabläufen, was häufig Muskelschmerzen verursacht.

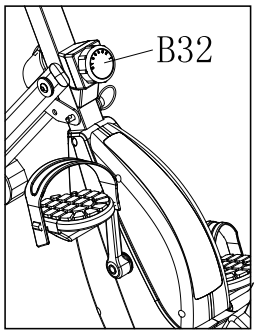


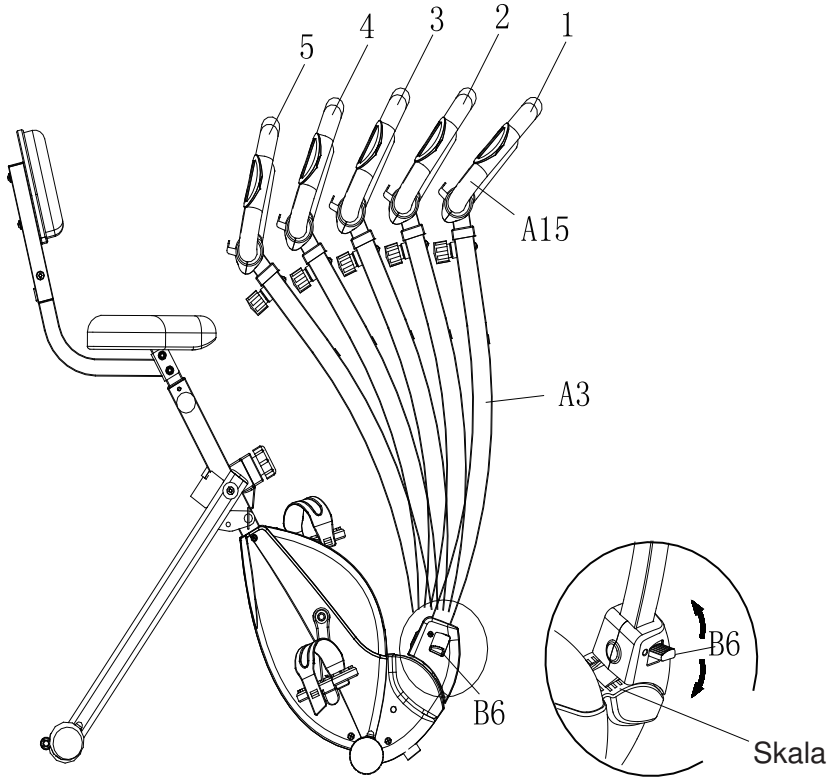
GEFAHR

Den Sattel NICHT über die maximal zulässige Höhe anheben. Auf der Sattelstütze ist die Markierung für die maximale Verstellhöhe eingraviert (siehe Abbildung); sie darf nie überschritten werden, da sonst die Sattelstütze brechen oder sich lösen und der Benutzer stürzen kann.

Intensitätsverstellung Mit dem Drehknopf B32 lässt sich die Trainingsintensität einfach und genau einstellen. Kontrollieren Sie während des Trainings regelmäßig Ihre Herzfrequenz, indem Sie die Handpulssensoren am Lenker mit beiden Händen umfassen.

Position Ständer • Der Ständer A3 kann in fünf Positionen eingestellt werden, um den Blickwinkel auf den Computer A15 und die Lenkerposition zu ändern. Zum Verstellen den Hebel B6 mit dem rechten Fuß nach unten drücken oder anheben. Die Skala zeigt die Nummer der jeweiligen Position (Pos. 1–5).





3.2 COMPUTERFUNKTIONEN

Der Computer besteht im Wesentlichen aus einem LCD-Display, das folgende Daten anzeigt:

SCAN - automatischer Wechsel der Anzeigen im mittleren Display (Scan, Time, Speed, Distance, Calories, Pulse, ODO, Scan). Das Dreieck oben zeigt an, welcher Wert gerade angezeigt wird.

TIME - Die TRAININGSDAUER, beginnend bei null.

SPEED – Aktuelle GESCHWINDIGKEIT während des Trainings in km/h.

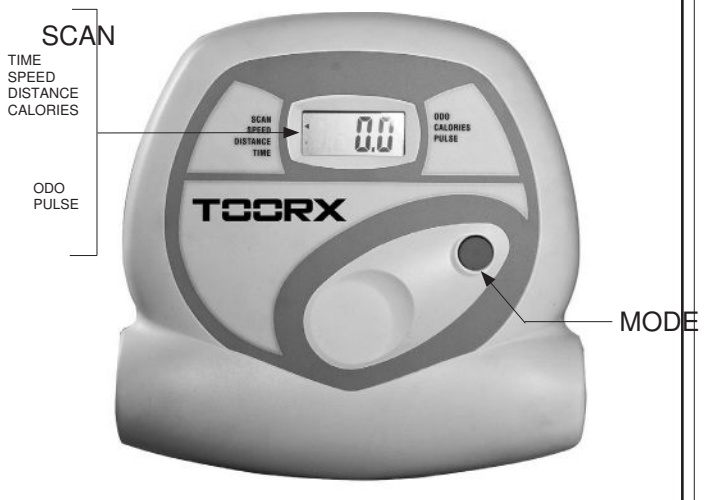
DISTANCE - Zurückgelegte Strecke - Die TEILSTRECKE seit Trainingsbeginn.

ODO - Die GESAMTSTRECKE seit dem letzten Batteriewechsel.

CALORIES - Der KALORIENVERBRAUCH während des Trainings. (*)

PULSE - die HERZFREQUENZ, gemessen über die Handpulssensoren am Lenker. Der Wert wird in bpm (Schläge pro Minute) angegeben (*).

(*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.



Taste MODE Während des Trainings drücken, um den angezeigten Wert zu wählen: Time, Speed, Distance, Calories, Pulse, ODO, Scan. Mit SCAN werden die Werte automatisch nacheinander angezeigt, ohne dass MODE gedrückt werden muss. Taste 2 Sekunden gedrückt halten, um alle Werte auf null zu setzen.

Hinweise zum Computer: 1. Bleibt das Gerät länger als vier
Minuten unbenutzt, schaltet sich der Computer zur Schonung der Batterien ab. Zum Einschalten genügt es, die Taste zu drücken oder zu treten.

2. Zur Anzeige der Herzfrequenz die Handpulssensoren an den Lenkergriffen mit beiden Händen umfassen. Der Wert erscheint nach einigen Sekunden; bei schwieriger Messung die Hände leicht befeuchten, um den Kontakt zu den Sensoren zu verbessern.

4.0 MANUTENZIONE

GEFAHR

• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

REINIGUNG DES GERÄTS • Reinigen Sie die Außenflächen wöchentlich mit einem mit Wasser und milder Seife befeuchteten Schwamm.

• Den Computer mit einem feuchten, nicht nassen Tuch ohne starkes Reiben reinigen.

BATTERIEWECHSEL

GEFAHR

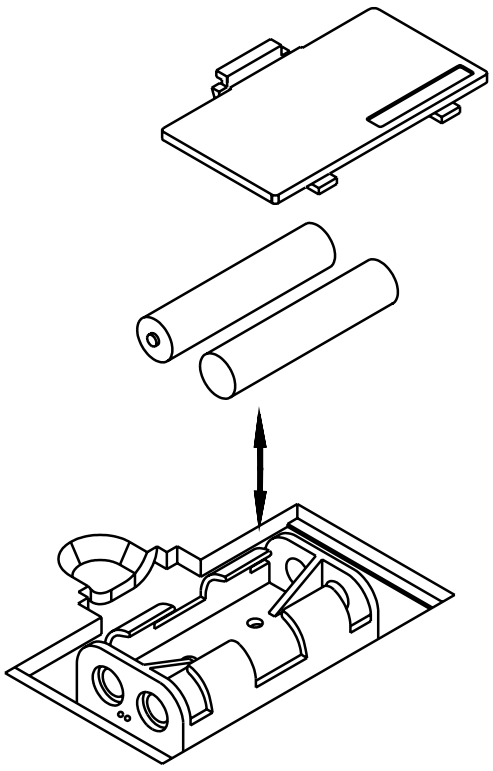
• Auf die Polarität achten: Lage von Plus- und Minuspol anhand des Aufdrucks prüfen.

• Verbrauchte Batterien nicht ins Feuer werfen.

• Verbrauchte Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgen. In den dafür vorgesehenen Batterie-Sammelbehältern getrennt entsorgen.

• Verbrauchte Batterien nicht wieder aufladen; nur neue Batterien Typ Micro (AAA) verwenden.

Wenn das Display die Zahlen nur noch langsam anzeigt, müssen die Batterien gewechselt werden. Dazu die Abdeckung auf der Rückseite des Computers abnehmen, die verbrauchten Batterien herausnehmen und durch zwei neue Micro-Batterien (Typ AAA) ersetzen.



5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

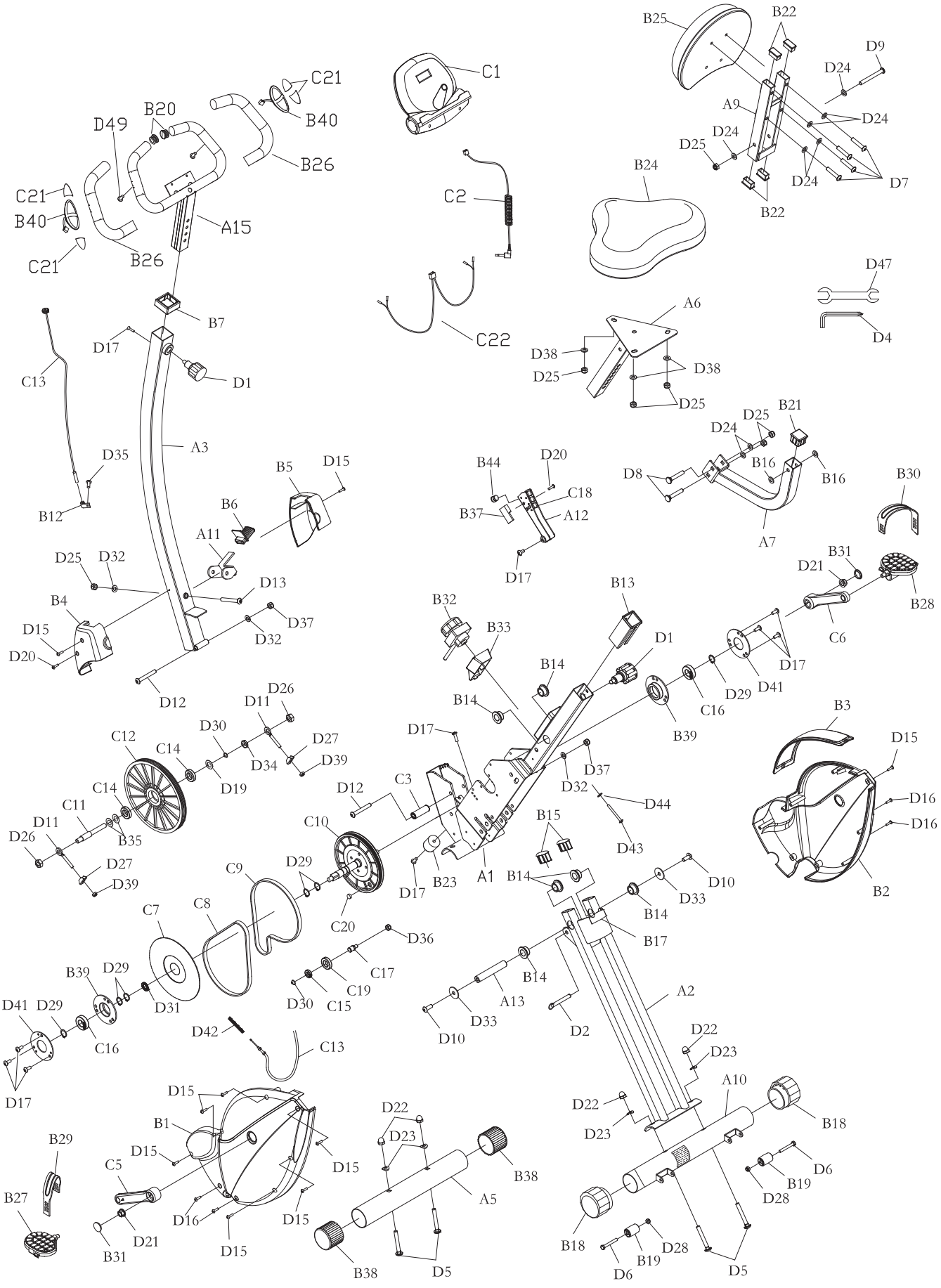
Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax +39 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann in Details vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: +39 0143/318500

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE



6.2 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
A1	Hauptrahmen	1
A2	Klappgestell	1
A3	Ständer	1
A5	Vorderer Standfuß	1
A6	Sattelstütze	1
A7	Befestigungslasche	1
A9	Rückenpolsterhalterung	1
A10	Hinterer Standfuß	1
A11	Verstellhebel Ständer	1
A12	Magnethalterung	1
A13	Zylindrische Welle	1
A15	Lenker	1
B1	Verkleidung links	1
B2	Verkleidung rechts	1
B3	Obere Verkleidung	1
B4	Vordere Abdeckung links	1
B5	Vordere Abdeckung rechts	1
B6	Hebelabdeckung	1
B7	Lenkermanschette	1
B12	Gehäuse Geschwindigkeitssensor	1
B13	Gleithülse Sattel	1
B14	Kunststoffbuchse	6
B15	Ovalstopfen (20x40 mm)	2
B16	Kunststoffscheibe Ø8,5xØ20x2.0T	2
B17	Gummieinsatz	1
B18	Exzentrischer Niveauausgleich	2
B19	Transportrolle	2
B20	Rundstopfen	2
B21	Vierkantstopfen	1
B22	Rechteckstopfen	4
B23	Gummipuffer	1
B24	Sattel	1
B25	Rückenpolster	1
B26	Lenkergriffbezug	2
B27	Pedal links	1
B28	Pedal rechts	1
B29	Pedalriemen links	1
B30	Pedalriemen rechts	1
B31	Rundkappe Tretkurbel	2
B32	Drehknopf Intensitätsverstellung	1
B33	Gehäuse Intensitätsknopf	1
B35	Kunststoffscheibe Ø10,2XØ14 mm	2
B37	Endanschlag	1
B38	Kappe vorderer Standfuß	2
B39	Abdeckung Kugelkäfig	2
B40	Handpulssensoren	2
B44	Zylinderstift	1
C1	Computer	1
C2	Verbindungskabel	1
C3	Metallzylinder	1
C5	Tretkurbel links	1
C6	Tretkurbel rechts	1
C7	Schwungrad	1
C8	Riemen 230J	1
C9	Riemen 240J	1

Pos.	Beschreibung	Menge
C10	Welle mit Riemenscheibe	1
C11	Welle	1
C12	Riemenscheibe	1
C13	Geschwindigkeitssensor	1
C14	Kugellager 6000ZZ	2
C15	Kugellager 6200ZZ	1
C16	Kugellager 6003ZZ	2
C17	Welle Riemenspannrolle	1
C18	Bremsmagnet	6
C19	Riemenspannrolle	1
C20	Magnet für Geschwindigkeitssensor	1
C21	Handpulsplatten	4
C22	Kabel Handpulssensoren	1
D1	Drehknopf	2
D2	Sicherungsbolzen	1
D4	Innensechskantschlüssel mit Kreuzschlitz-Schraubendreher	1
D5	Senkkopfbolzen M8x60 mm	4
D6	Schraube M6x45 mm	2
D7	Schraube M8x40 mm	4
D8	Senkkopfbolzen M8x48 mm	2
D9	Schraube M8x75 mm	1
D10	Schraube M8x20 mm	2
D11	Ringschraube M6 (Riemenspanner)	2
D12	Schraube M8x55 mm	2
D13	Schraube M8x68 mm	1
D15	Blechschraube ST4,2x16	9
D16	Schraube M5x20 mm	4
D17	Schraube M6x12 mm	10
D19	Wellscheibe M10	1
D20	Blechschraube ST4,2x25	2
D21	Flanschmutter M10x1,25	2
D22	Hutmutter M8	4
D23	Gebogene Unterlegscheibe M8	4
D24	Flache Unterlegscheibe M8	8
D25	Sicherungsmutter M8	7
D26	Mutter M10	2
D27	U-Bügel	2
D28	Sicherungsmutter M6	2
D29	O-Ring Ø17 mm	6
D30	O-Ring Ø10 mm	2
D31	Gebogene Unterlegscheibe M17	1
D32	Federring M8	3
D33	Große Unterlegscheibe Ø8,2xØ25x2 mm	2
D34	Mutter M10	1
D35	Senkkopfbolzen M4x10 mm	1
D36	Sicherungsmutter M10	1
D37	Sicherungsmutter M8	2
D38	Unterlegscheibe M8	3
D39	Sicherungsmutter M6	2
D41	Lagergehäuse	2
D42	Feder	1
D43	Schraube M5x55 mm	1
D44	Unterlegscheibe M5	1
D47	Maulschlüssel 13-15	1
D49	Blechschraube ST4,0x20	2

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it