TOORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG



BRX
AIRMAG 7000

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Code: GRLDTOORXBRXAM7
Revision: 00
Ausgabe: 10/24

CE

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 3
BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 1.2 4
AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.3 TECHNISCHE DATEN.....S. 1.4 5
GERÄUSCHPEGEL.....S. 6
7

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS.....S. 8 2.1 AUSPACKEN – LIEFERUMFANG.....S. 9 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 10 2.3 INTENSITÄTSEINSTELLUNG.....S. 15 2.4 TRANSPORT DES PRODUKTS.....S. 16

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 17

3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL).....S. 18

3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG.....S. 19

3.3 KONSOLENFUNKTIONEN (DISPLAY – LI.).....S. 20

- KONSOLENFUNKTIONEN (DISPLAY – RE.).....S. 21

3.4 KONSOLENFUNKTIONEN (TASTEN).....S. 22

3.5 MODUS QUICKSTART – COUNTDOWN-PROGRAMME.....S. 23

3.6 INTERVALLPROGRAMME.....S. 24

3.7 TRAININGSERGEBNIS-SPEICHER.....S. 25

4.0 WARTUNG .....S. 26

· REINIGUNG DES GERÄTS.....S. 26

· BATTERIEWECHSEL.....S. 26

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 27

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 27
6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 28 6.2 ERSATZTEILLISTE.....S. 29

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 31

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.

• Das Gerät ist nach Klasse S zertifiziert und für die Aufstellung in Fitnessstudios, Hotels oder Wellnesszentren zur gemeinschaftlichen Nutzung geeignet. Bei Aufstellung in Fitnesscentern, Hotels, Vereinen oder privaten Clubs müssen die Benutzer ein ärztliches Attest über die Sporttauglichkeit besitzen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Halten Sie beim Zusammenklappen des Geräts zur Lagerung Kinder fern bzw. stellen Sie sicher, dass sie mit den Händen nicht an die klappbaren Teile gelangen.

• Wenn beim Gebrauch des Geräts Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auftreten, das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

• Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in medizinischen Einrichtungen auf; das Produkt ist nicht für Rehabilitationszwecke geeignet.

• Display und Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

• Kinder und Tiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, der Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIEMALS benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion keine Eingriffe am Gerät vornehmen. Reparaturen nur von einem Fachkundendienst durchführen lassen.

• KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann zu hygienischen Problemen und zu elektrostatischen Aufladungen führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das nachfolgend beschriebene Produkt ist ein Sportgerät, das die Bewegung des herkömmlichen Radfahrens nachbildet und ein regelmäßiges Training mit hoher Intensität für Ausdauer und Kraftausdauer ermöglicht. Als Widerstand dienen Luft in Kombination mit einem Magnetbremssystem über ein Schwungrad, das einen dynamischen Widerstand erzeugt. Das Produkt ist nach Klasse „S“ für die gemeinschaftliche Nutzung im professionellen Bereich (Fitnesscenter und Fitnessstudios) konstruiert und zertifiziert und kann auch in Vereinen, Hotels und Wellnesszentren eingesetzt werden; es entspricht den Qualitätsnormen für professionelle Geräte. Das beschriebene Produkt ist nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke verwendbar. Alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung müssen befolgt werden, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch des Produkts, abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Manipulation am Produkt • Verwendung von Nicht-Originalersatzteilen; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf den Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung; • fehlende ärztliche Untersuchung und fehlendes Attest über die Eignung des Benutzers für Sport unter Belastung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtigem Gebrauch des Geräts. Die Benutzer müssen die Informationen dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und einen korrekten Gebrauch zu gewährleisten. Die Beachtung der Anweisungen dient der persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend dargestellten und erklärten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

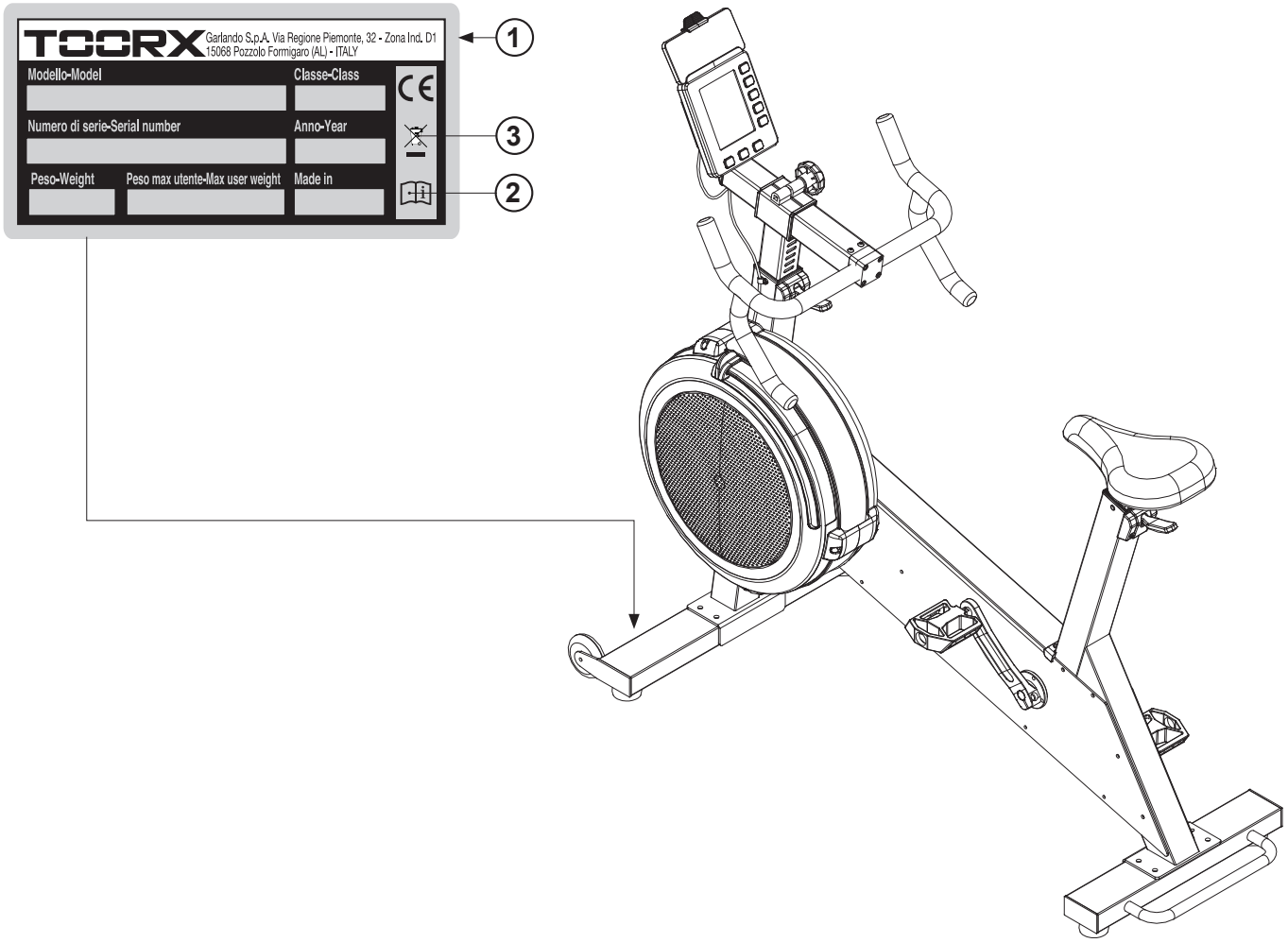
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.



1.3 TECHNISCHE DATEN

WIDERSTANDSSYSTEM Luft- und Magnetbremssystem	
INTENSITÄTSEINSTELLUNG	manuell in 32 Stufen – L1 ÷ L10 mit Luftstromregler L11 ÷ L32 mit kombiniertem System: Luftstrom + Magnet
KONSOLENANZEIGEN	Umdrehungen/Minute, Umdrehungen gesamt, Kalorien, Kalorien/h, Zeit, Zeit/500 m, mittlere Zeit/500, Distanz, Distanz/30 Minuten, Distanz/Umdrehung, Puls, Watt, mittlere Watt, Intensitätsstufe, Programmzyklus, Split Zeit/500, Split Kalorien, Kalender, Trainingsergebnis-Speicher
VERFÜGBARE PROGRAMME	QuickStart, 3 Countdown-Programme, 3 Intervallprogramme
ANTRIEB	Riemen
ABMESSUNGEN (LXBXH)	1380 x 610 x 1350 mm
SATTELVERSTELLUNG	vertikal, feinstufig
LENKERVERSTELLUNG	vertikal und horizontal, feinstufig
PRODUKTGEWICHT	44,5 kg
GEWICHT MIT VERPACKUNG	54,85 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	135 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	kabelloser HR-Empfänger (*)
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN 957-5 (Klasse S) Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2014/35/EU - 2011/65/EU
STROMVERSORGUNG KONSOLE	teilweise selbstversorgend über Generator Pufferbatterien: zwei 1,5-V-Monozellen (Größe D)

(*) Der kabellose HR-Empfänger des Produkts ist mit uncodierten Brustgurt-Sendern (5.3 kHz) kompatibel. Der Brustgurt ist nicht im Lieferumfang enthalten und auf Anfrage erhältlich.

1.4 GERÄUSCHPEGEL

Bei der Konstruktion wurden die Richtlinien zur Geräuschminderung befolgt und alle rotierenden Teile dynamisch ausgewuchtet. Der tatsächliche Geräuschpegel am Benutzerplatz liegt je nach Trainingsintensität zwischen 75 dB(A) und 85 dB(A).

Weitere Faktoren, die den Gesamtgeräuschpegel beeinflussen können: • die Expositionsdauer; • andere Geräte in Betrieb neben dem Produkt; • Art und Beschaffenheit des Gebäudes, in dem das Produkt betrieben wird; • Verwendung von Gehörschutz.

Die Geräuschemissionen lassen sich verringern: • durch passende Einstellung der Trainingsintensität; • durch regelmäßige Wartung der mechanischen Teile, insbesondere das Gitter des Luftstromreglers staubfrei halten; • durch schalldämmende Unterlagsmatten.

Eine längere Lärmexposition kann gesundheitliche Beschwerden verursachen; daher ist geeignete persönliche Schutzausrüstung (z. B. Ohrstöpsel, Kapselgehörschutz usw.) zu verwenden.

In diesen Fällen ist der Betreiber des Fitnesscenters gesetzlich verpflichtet, folgende Maßnahmen zu treffen: • die Expositionsdauer durch eine maximale Nutzungsdauer des Produkts begrenzen, • persönliche Schutzausrüstung bereitstellen und die Benutzer in deren Gebrauch einweisen, • die Benutzer über die Risiken längerer Lärmexposition informieren.

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

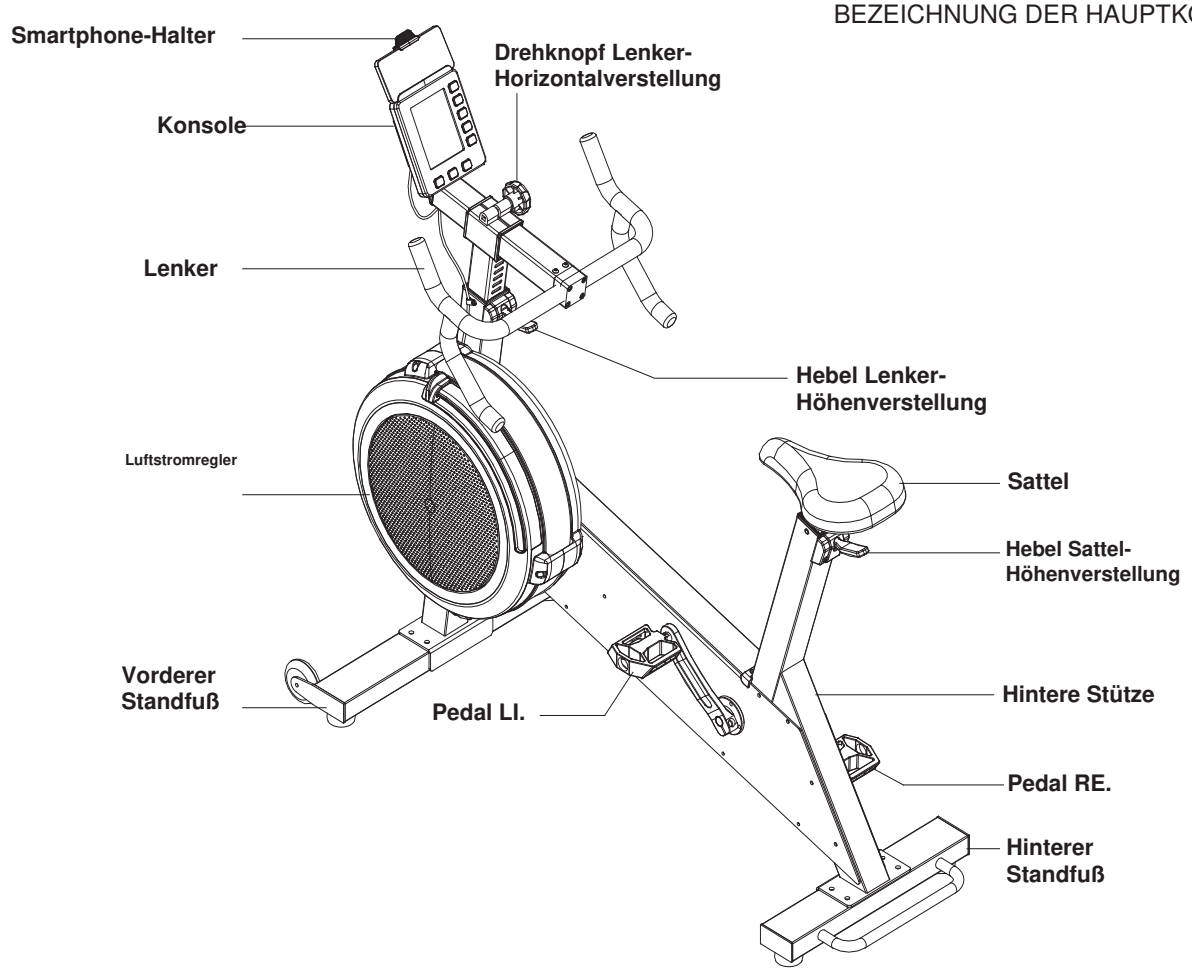
RAUMBEDINGUNGEN: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss: - überdacht und ausreichend groß sein, - ausreichend künstlich und natürlich beleuchtet sein, - über ein oder mehrere Fenster zur Belüftung verfügen, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C haben, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % haben. Das Produkt darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENBESCHAFFENHEIT: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Hochwertige Böden (z. B. Teppich oder Parkett) sind an den Auflagestellen mit einer Gummimatte oder Filzstücken zu schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf keiner Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt von Klima- und Heizungsanlagen fernhalten, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Das Produkt muss in einem Raum mit abschließbarer Tür aufgestellt werden, damit Kinder oder Tiere keinen Zugang haben.

BEZEICHNUNG DER HAUPTKOMPONENTEN



2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossenen Karton. Lassen Sie sich bei großen und schweren Verpackungen von anderen Personen beim Anheben und Tragen helfen. Beachten Sie beim Abstellen des Kartons den Hinweis „Oben“ (Pfeil auf dem Karton). Schneiden Sie zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durch und entfernen Sie die Metallklammern mit einer Zange.

ACHTUNG

Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

Prüfen Sie das Produkt nach dem Auspacken auf Transportschäden und kontrollieren Sie, ob alle unten aufgeführten Kleinteile vorhanden sind.

GEFAHR

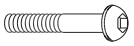
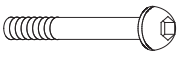
Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; entsorgen Sie die Verpackungsteile gemäß den örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling. Verpackungsteile (Karton und Beutel) nicht in Reichweite von Kindern lassen, da sie eine Gefahrenquelle darstellen.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:

20 PAP – Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier

06 PS – Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff

04 PE-LD – Kunststoffbeutel – (Zubehör) Entsorgung als Kunststoff

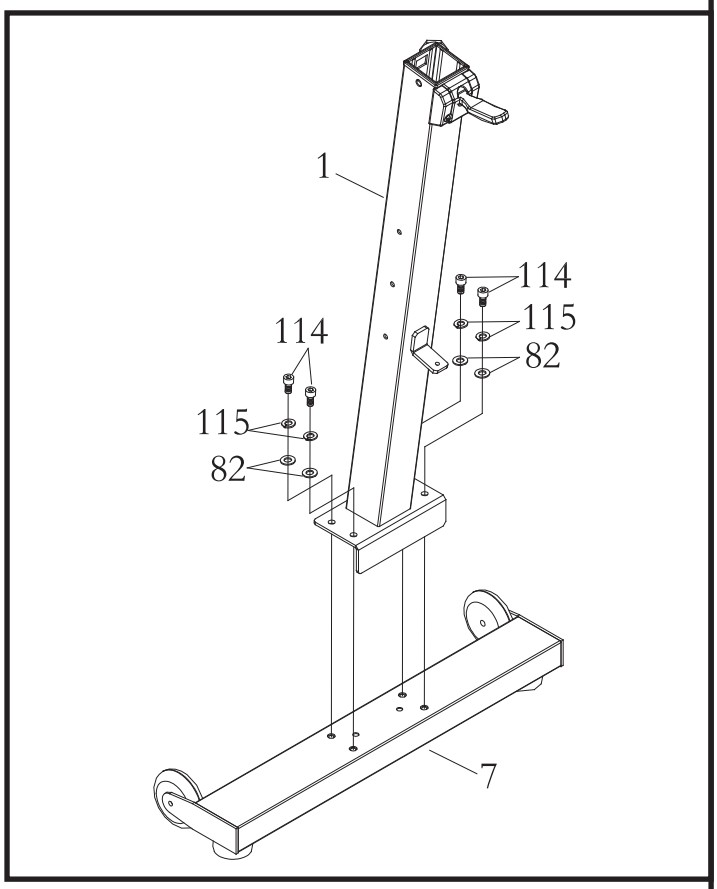
Abbildung Bauteil Nr.		Beschreibung	Menge
	#84	Linsenkopfschraube, M6x12mm	9
	#102	Linsenkopfschraube, M6x70mm	3
	#114	Zylinderschraube Innensechskant, M8x15mm	8
	#115	Federring, M8	8
	#82	Unterlegscheibe, M8	9
	#92 Kreuzschlitz-Blechschraube Flachkopf, ST4.2x6mm		1
	#93	Drahtstift	2
	#96 Kreuzschlitz-Blechschraube Flachkopf, ST4.2x16mm		4
	#81	Linsenkopfschraube, M8x75mm	1
	#83	Sicherungsmutter, M8	1
	#162	Zylinderschraube Innensechskant, M8x12mm	1
	#163	Bogenscheibe M8	1
	#164	Zylinderschraube Innensechskant, M5x8mm	1

2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

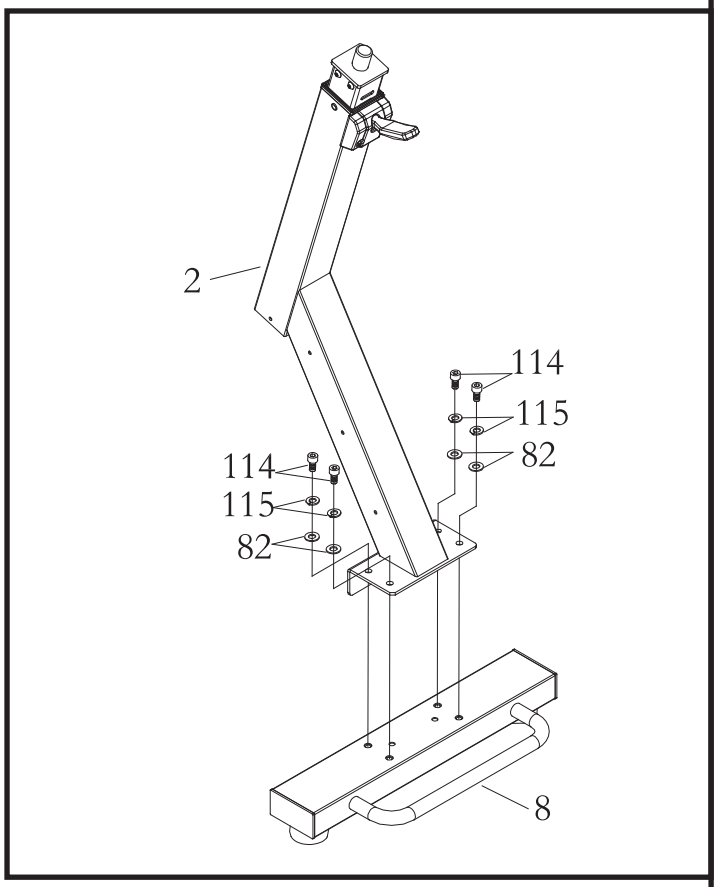
Schaffen Sie nach dem Öffnen der Originalverpackung am Aufstellort eine freie Fläche ohne Möbel, um die Montage zu erleichtern. Entnehmen Sie dann die Montageteile und den Beutel mit den Kleinteilen aus der Verpackung und legen Sie alles montagebereit auf dem Boden aus.

Montage der Standfüße

• Den vorderen Standfuß 7 an die Lenkerstütze 1 ansetzen und mit vier Schrauben 114 [M8x15 mm], vier Federringen 115 [M8] und vier Unterlegscheiben 82 [M8] befestigen.



• Den hinteren Standfuß 8 an die Sattelstütze 2 ansetzen und mit vier Schrauben 114 [M8x15 mm], vier Federringen 115 [M8] und vier Unterlegscheiben 82 [M8] befestigen.



Montage der Stützen

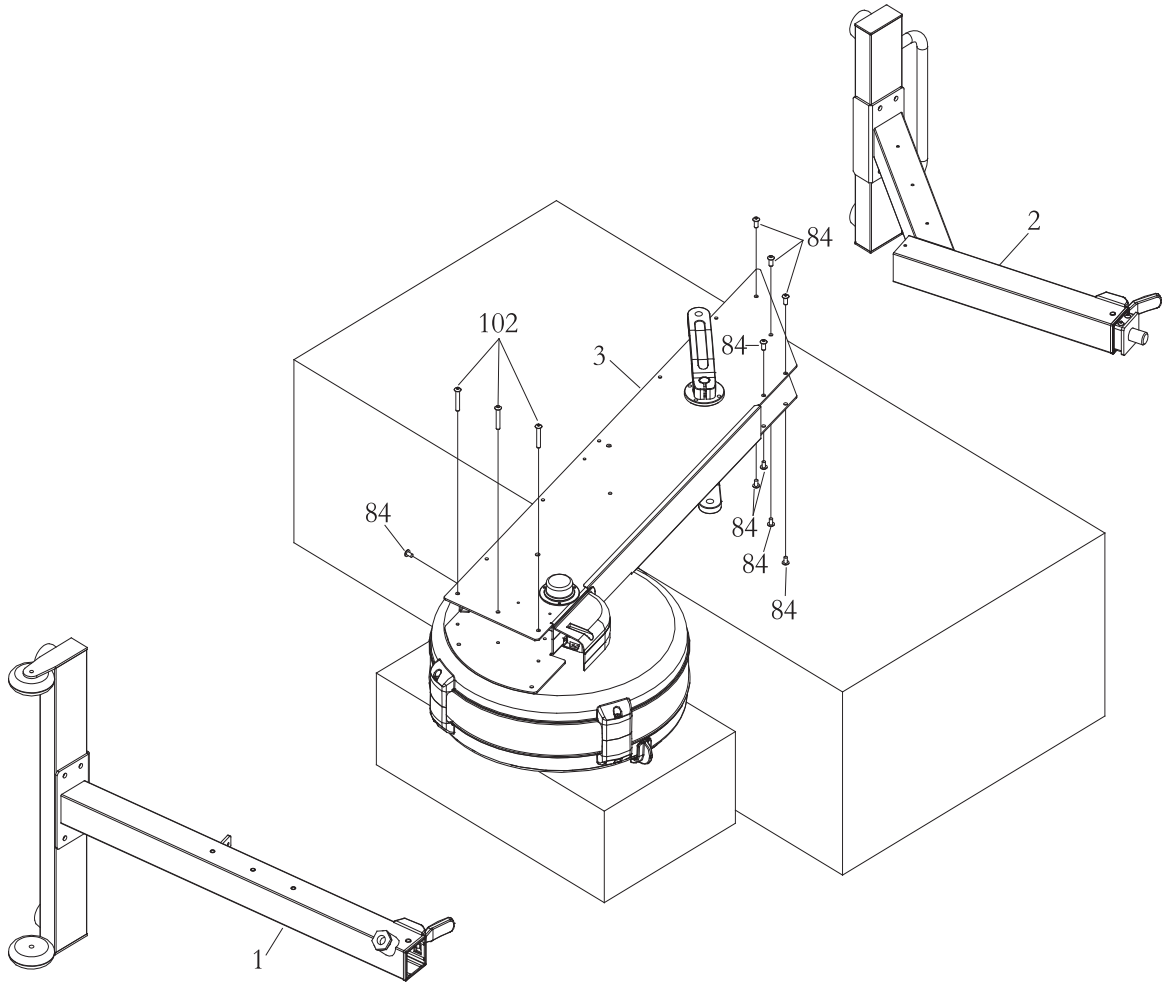
ACHTUNG

Der Hauptkörper muss von mindestens zwei Personen angehoben werden und darf nie mit dem Luftstromregler zum Boden abgelegt werden, um Beschädigungen zu vermeiden.

• Den Hauptrahmen 3 aus der Verpackung nehmen; den Verpackungskarton und das größte Styroporteil wie abgebildet auf den Boden legen. Den Hauptrahmen 3 mit dem Luftschwungrad nach unten auf die Verpackungsteile legen.

• Die vordere Stütze 1 mit drei Schrauben 102 [M6x70 mm] und einer Schraube 84 [M6x12 mm] am Hauptkörper befestigen.

• Die hintere Stütze 2 mit acht Schrauben 84 [M6x12 mm] am Hauptkörper befestigen.

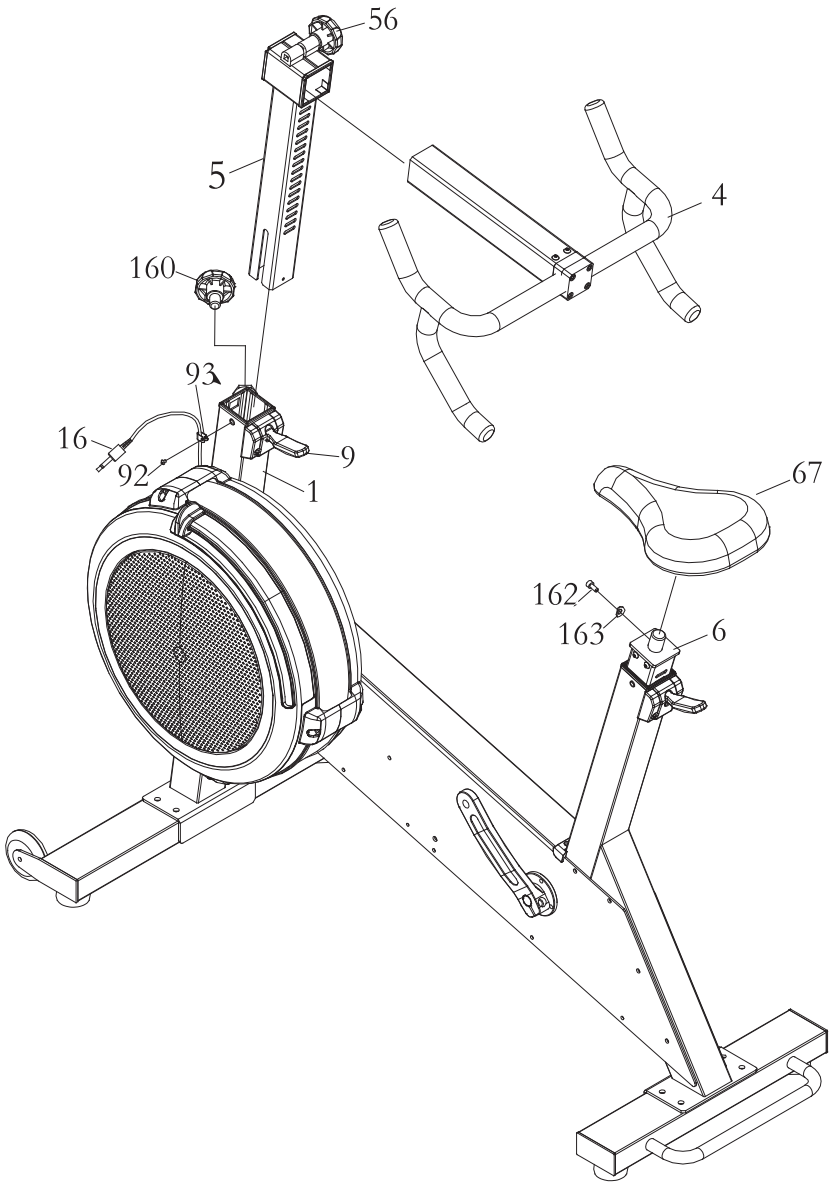


Montage von Sattel und Lenker

• Das Kabel des Geschwindigkeitssensors 16 in den Kabelhalter 93 drücken und mit der Zylinderkopf-Blechschraube 92 [ST4,2x6 mm] an der vorderen Stütze 1 befestigen.

• Den Hebel 9 nach unten drücken, das Lenkerrohr 5 in die Aufnahme der vorderen Stütze 1 einsetzen und mit dem vorderen Drehknopf 160 gegen Wackeln sichern.

• Den Drehknopf 56 lösen, den Lenker 4 in das Lenkerrohr 5 einsetzen und den Drehknopf 56 festziehen. Den Sattel 67 auf den Zapfen oben an der Sattelstütze 6 setzen und mit der Innensechskantschraube 162 [M8x12 mm] und der Bogenscheibe 163 [M8] befestigen; dazu den Inbusschlüssel 122 verwenden.



Montage der Konsole

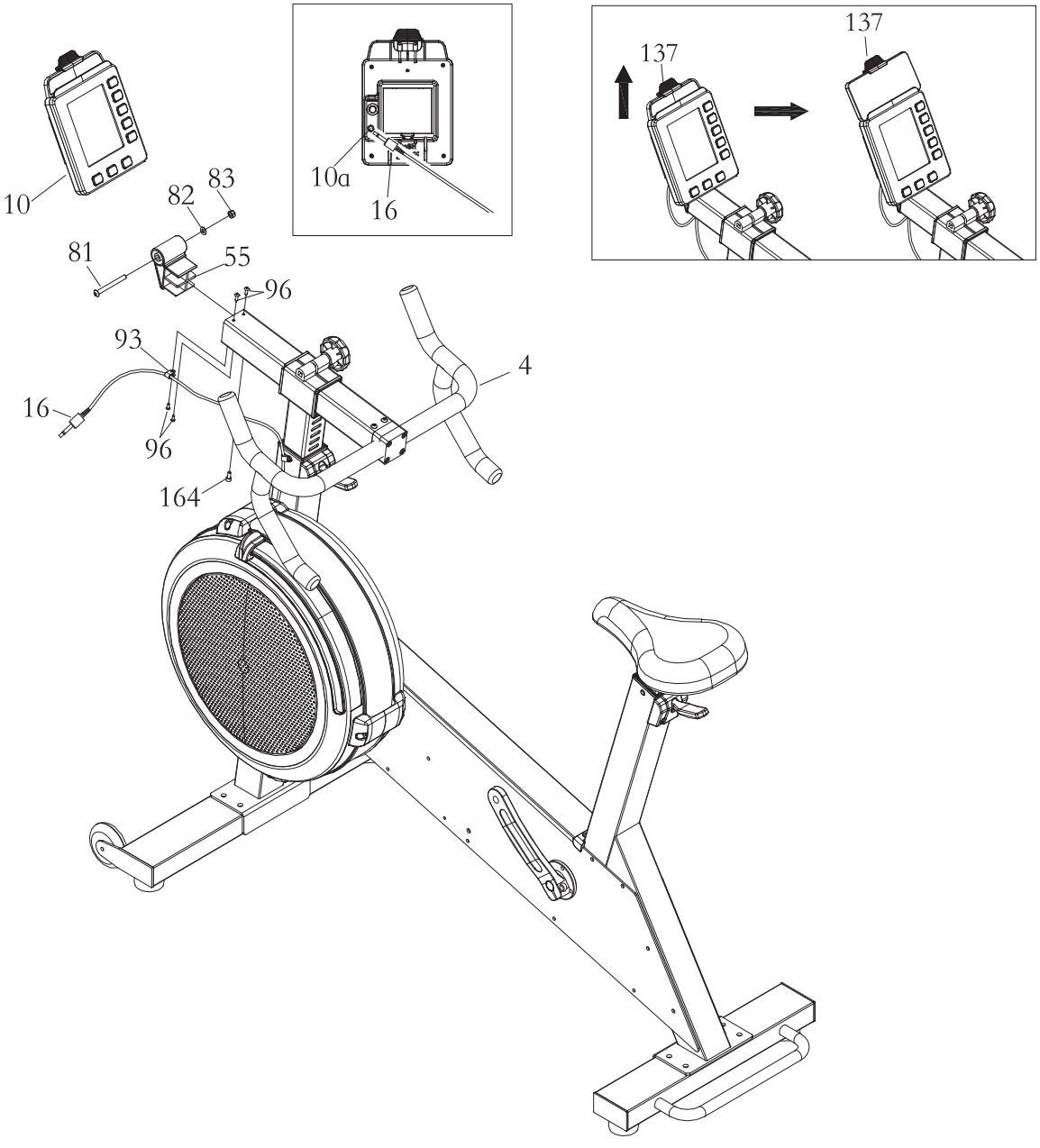
• Zwei Batterien (1,5 V DC, Typ D) auf der Rückseite der Konsole einsetzen; siehe dazu Kapitel Wartung, Batteriewechsel.

• Die Konsolenhalterung 55 am Lenker 4 ansetzen und wie abgebildet mit vier Blechschrauben 96 [ST4,2x16mm] befestigen.

• Die Konsole 10 an der Konsolenhalterung 55 ansetzen und mit der Linsenkopfschraube 81 [M8x75mm], einer Sicherungsmutter 83 [M8] und Unterlegscheibe 82 [M8] befestigen.

• Das Kabel des Geschwindigkeitssensors 16 wie abgebildet am Stecker der Konsole 10a anschließen. Den Kabelhalter 93 am Ende des Lenkers 4 mit der Innensechskantschraube 164 [M5x8 mm] befestigen.

• Der Smartphone-Halter 137 ist für Geräte verschiedener Größe geeignet. Den Halter 137 anheben und das Smartphone wie abgebildet in den Spalt zwischen Halter und Konsole 10 schieben. Den Halter 137 absenken, um das Smartphone festzuhalten und zu fixieren.



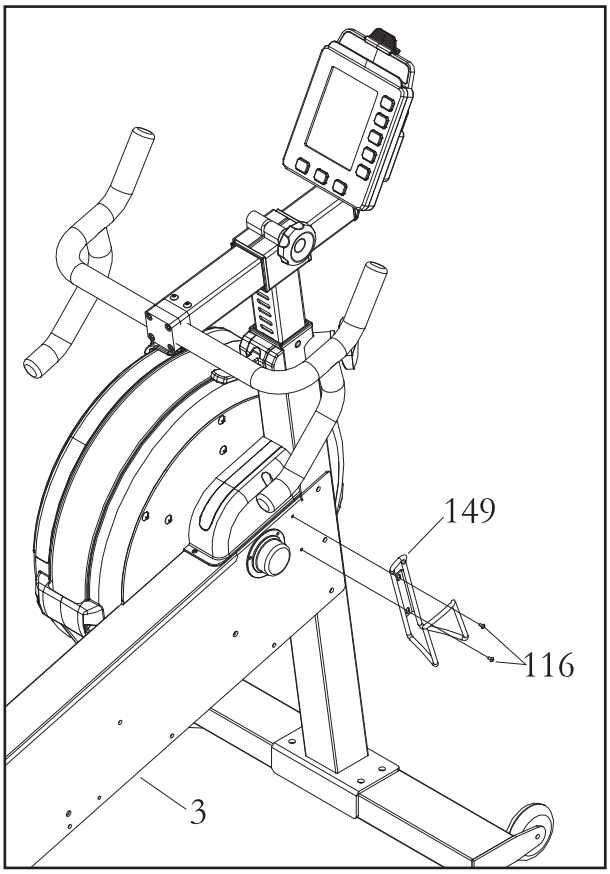
Montage von Pedalen und Flaschenhalter

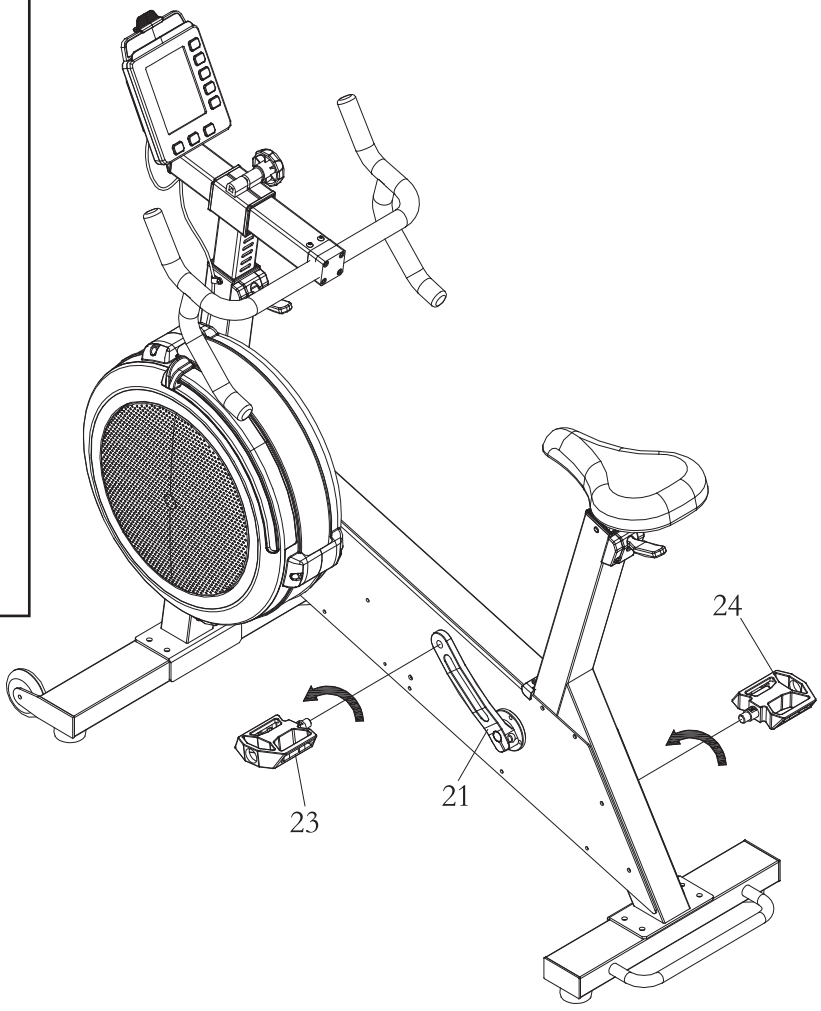
• Das linke Pedal 23 (Markierung L) gegen den Uhrzeigersinn an der linken Kurbel 21 festschrauben.

• **Auf der Gegenseite das rechte Pedal 24 (Markierung R) im Uhrzeigersinn an der rechten Kurbel 22 festschrauben.**

• **Den Flaschenhalter 149 mit zwei Schrauben 116 [M5x12 mm] am Hauptrahmen befestigen.**

• Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die übrigen Kapitel der Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.





2.3 INTENSITÄTSEINSTELLUNG

Die Trittintensität wird vor dem Training manuell eingestellt, indem der Luftstromregler auf die gewünschte Stufe gedreht wird (Skala mit 32 Stufen: L1 = geringe Intensität – L32 = hohe Intensität).

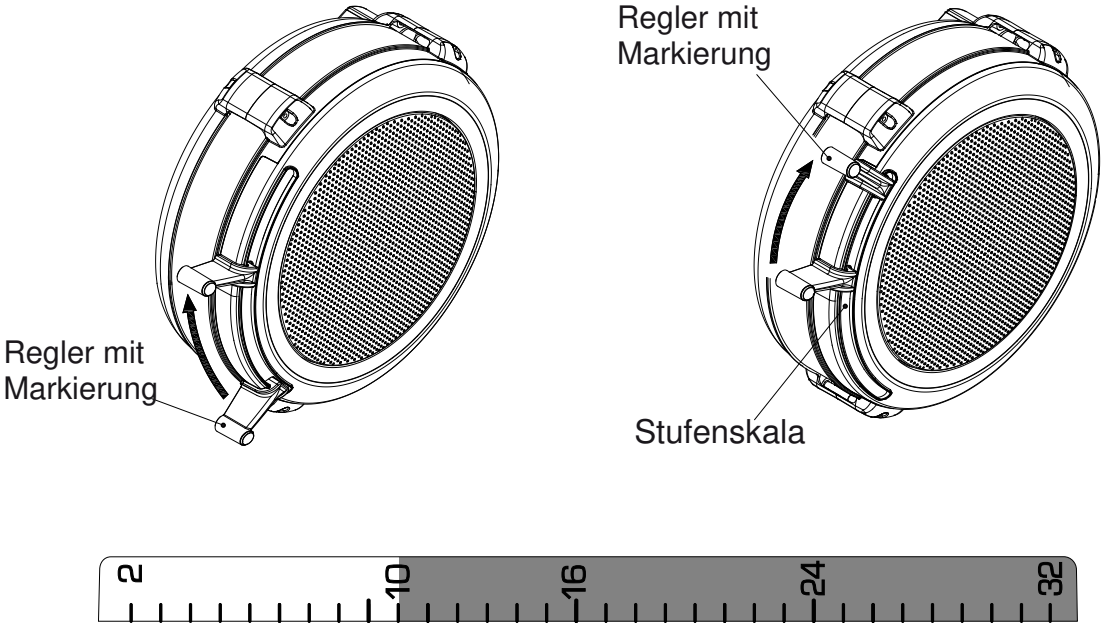
Die Stufen L1 bis L10 werden rein über Luft geregelt, die Stufen L11 bis L32 kombinieren das Luftsystem mit einer Magnet-Induktionsbremse. Einige Hinweise zur Wahl der passenden Widerstandsstufe:
Probieren Sie für das Ausdauertraining verschiedene Widerstandsstufen aus und wählen Sie eine Belastung, die Sie den Großteil des Trainings halten können. Niedrigere Widerstandsstufen sind eher auf Ausdauer ausgerichtet, höhere Widerstandsstufen eher auf Kraft.

Zur Einstellung der Intensität befinden sich auf dem Regler sechzehn Zahlen für die jeweilige Intensitätsstufe, die auf die Markierung ausgerichtet werden.

HINWEIS: Die Position des Pfeils dient nur zur Orientierung. Prüfen Sie die tatsächliche Widerstandsstufe auf der Konsole.

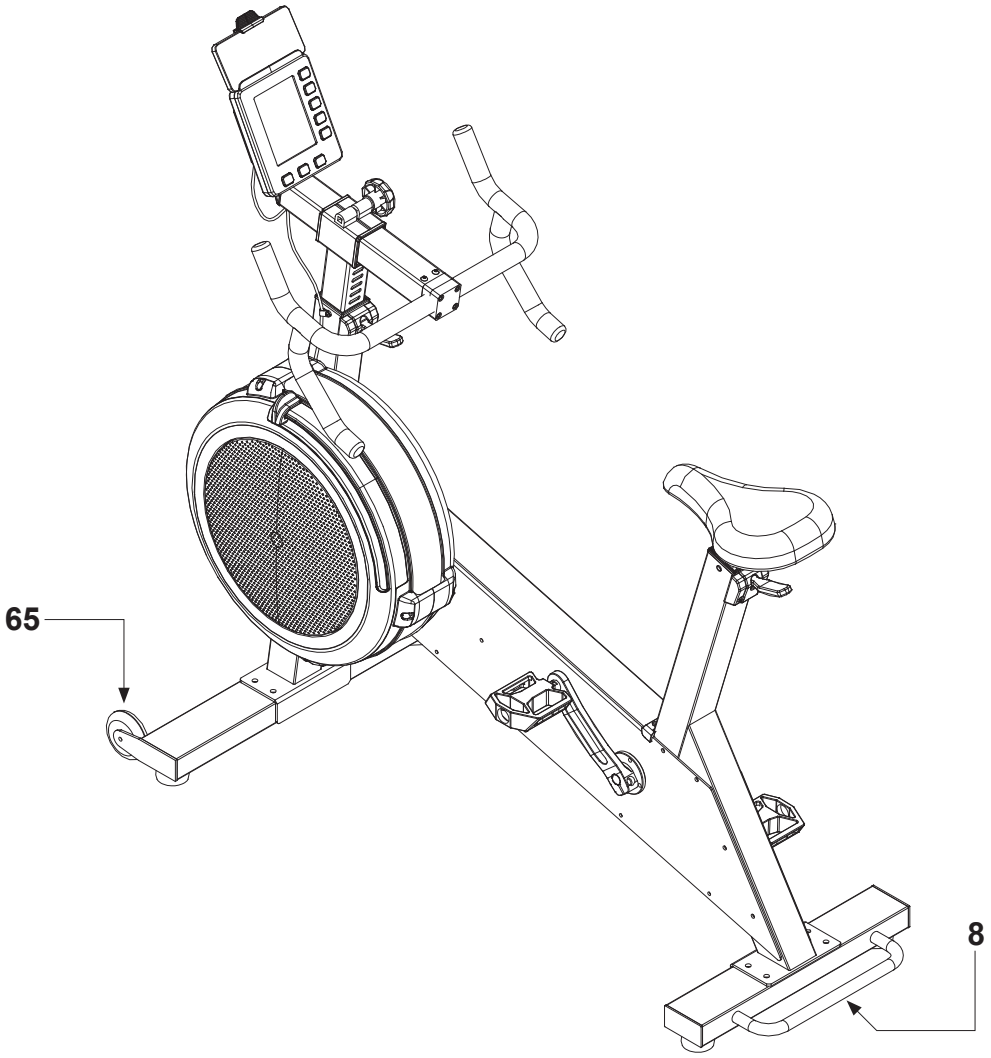
Bei den Stufen 1 bis 10 befindet sich die Position der Widerstandsstufe an der Pfeilmarkierung knapp unter der jeweiligen Zahl. Den Hebel des Intensitätsreglers auf den Pfeil unter der gewünschten Stufenzahl stellen.

Bei den Stufen 11 bis 32 befindet sich die Position der Widerstandsstufe an der Pfeilmarkierung knapp über der jeweiligen Zahl. Den Hebel des Intensitätsreglers auf den Pfeil über der gewünschten roten Stufenzahl stellen.



2.4 TRANSPORT DES PRODUKTS

• Die beiden Enden des vorderen Standfußes sind mit Rollen 65 ausgestattet. Für kurze Wege im Raum den Griff am hinteren Standfuß 8 fassen und das Gerät kippen, bis es auf den vorderen Rollen im Gleichgewicht steht. Das Gerät auf den beiden Rollen an die gewünschte Stelle schieben und dann mit Kraft aus den Armen vorsichtig absenken.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- Grundlagenbereich: Herzfrequenz zwischen 60% und 75%, Training mit geringer Belastung; - Aerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 75% und 85%, Training im aeroben Bereich; - Anaerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 85% und 95%, Training im anaeroben Bereich.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

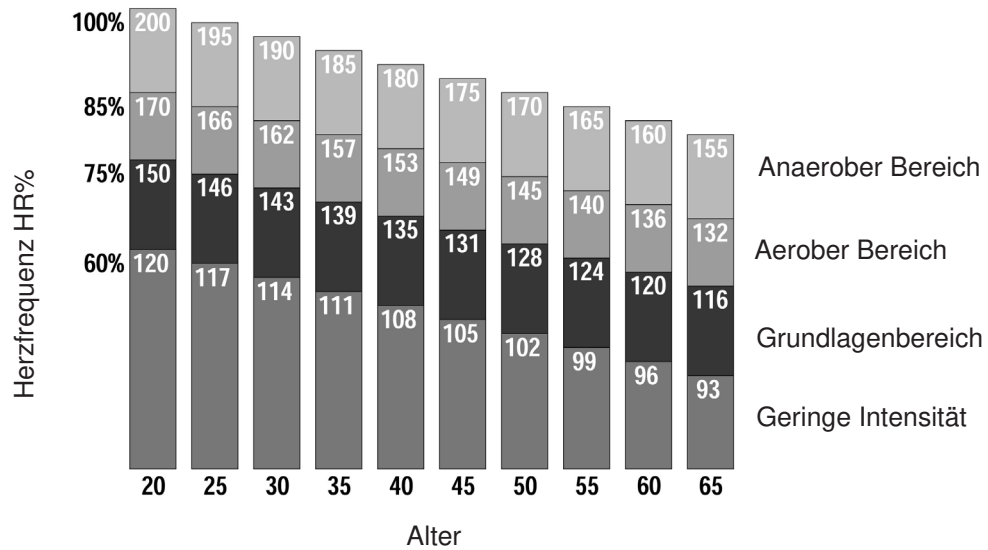
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL)

ACHTUNG

- Lesen Sie vor der Verwendung des Brustgurts die Anweisungen auf dieser Seite und gegebenenfalls die des Herstellers sorgfältig durch.

- Trennen Sie den Sender nach jedem Gebrauch vom elastischen Gurt, reinigen Sie beide von Schweiß und trocknen Sie sie gründlich ab.

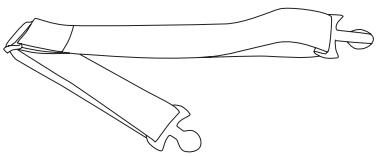
- Reinigen Sie den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife. Waschen Sie den elastischen Gurt regelmäßig, z. B. in der Waschmaschine mit der Sportkleidung bei unter 40 °C.

- Bewahren Sie Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder anderen Behältern auf; hängen Sie sie am besten an die Wand, damit sie vollständig trocknen.

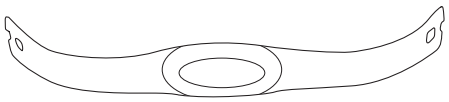
Der Brustgurt ist nicht im Lieferumfang enthalten und auf Anfrage erhältlich. Der Sender ist uncodiert, sein Frequenzbereich ist mit Polar®-Produkten kompatibel. Er besteht aus zwei Teilen: dem Sender, der die Funksignale an die Konsole sendet, und dem elastischen Gurt, der den Sender an der Brust hält. Spezifische Anweisungen zum Brustgurt finden Sie in der Anleitung in dessen Verpackung.

1) Haken Sie ein Ende des Senders am elastischen Gurt ein. 2) Stellen Sie die Länge des Gurts mit der Schnalle passend zu Ihrem Brustumfang ein. Legen Sie den Gurt direkt unterhalb der Brustmuskeln an (siehe Abbildung) und haken Sie das andere Ende am Sender ein. 3) Heben Sie den Sender an und befeuchten Sie die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern. 4) Prüfen Sie, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

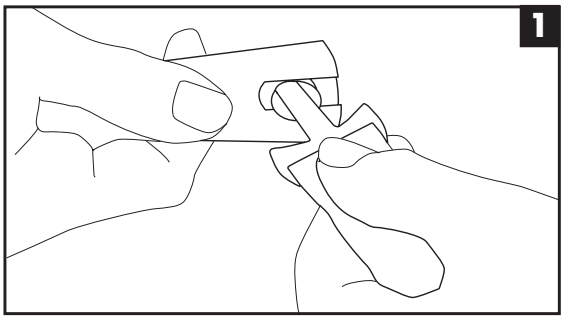
Die über den Brustgurt gemessene Herzfrequenz ist nur ein Richtwert zur Überwachung der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Orientierung beim Kalorienverbrauch. Der vom Sender gemessene Wert ist in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

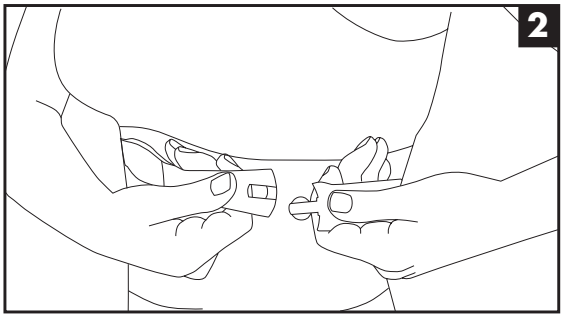


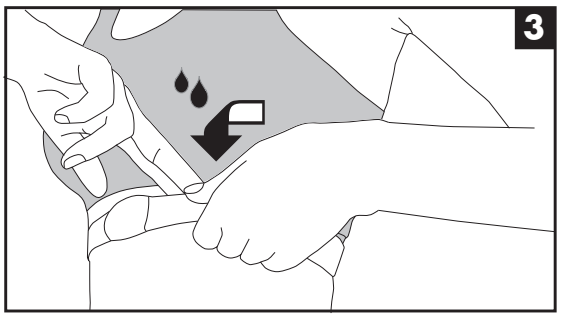
Elastischer Gurt

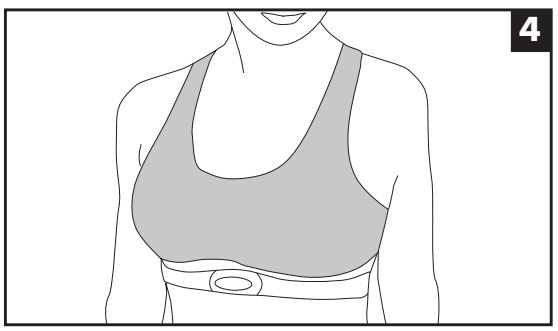


Sender









3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

Setzen Sie sich auf den Sattel und halten Sie sich am Lenker fest.

GEFAHR

NICHT auf den Sattel steigen, indem Sie sich mit dem Fuß auf ein Pedal stützen – das gesamte Gewicht auf einem Pedal kann das Produkt beschädigen.

Ein Pedal nach oben stellen, die Fußspitze in den Pedalriemen schieben und den Vorfuß mittig auf das Pedal setzen; dann die Sattelhöhe prüfen: Bei maximaler Streckung auf dem Pedal muss das Bein im Knie leicht gebeugt bleiben. Ist das Bein zu gestreckt oder passt der Fuß nicht ganz in den Pedalriemen, den Sattel tiefer stellen. Ist das Bein zu stark gebeugt, den Sattel höher stellen. Die Sattelhöhe je nach Körpergröße wie folgt einstellen: - vom Gerät absteigen, - den Hebel 9b unter dem Sattel 67 nach unten drücken, die Sattelstütze in die passende Position anheben oder absenken, - den Hebel 9b loslassen, um die Position zu fixieren.

GEFAHR

Achten Sie auf eine gute Haltung auf dem Gerät und treten Sie nur im Sitzen. Eine zu hohe oder zu niedrige Sattelposition führt zu falschen Bewegungsabläufen und häufig zu Muskelschmerzen.

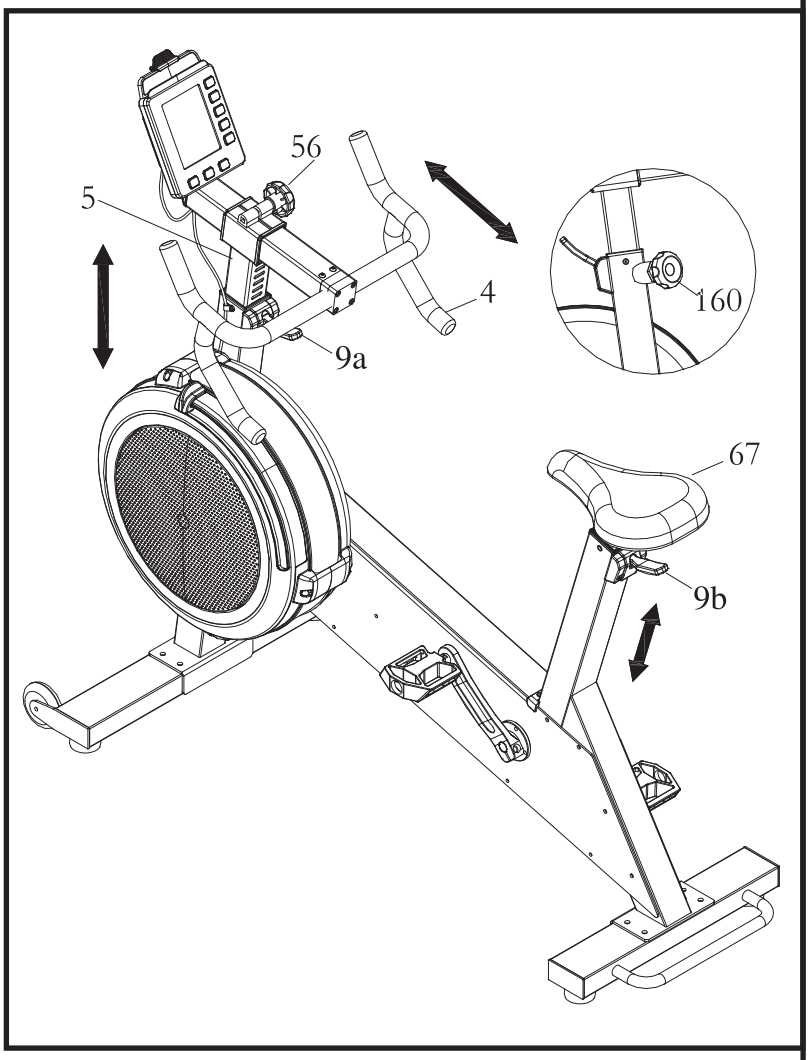
Die Lenkerhöhe kann je nach Körpergröße (in der Regel auf Sattelhöhe) wie folgt eingestellt werden:

- den Drehknopf 160 gegen den Uhrzeigersinn lösen, - den Hebel 9a unter dem Lenker 4 nach unten drücken und den Lenker in die gewünschte Position anheben oder absenken, - den Hebel 9a loslassen und den Drehknopf 160 festziehen.

Zur horizontalen Einstellung des Lenkers 4 den Drehknopf 56 lösen, den Lenker in die gewünschte Position schieben und den Drehknopf 56 wieder festziehen.

GEFAHR

Den Sattel NICHT über die maximal zulässige Höhe anheben. Am Sattelrohr ist eine Markierung für die maximale Einstellhöhe eingraviert, die nie überschritten werden darf – sonst kann das Rohr brechen oder sich lösen und der Benutzer stürzen.



3.3 KONSOLENFUNKTIONEN (DISPLAY – LI.)

DAUER – KALENDER UHR - Die Dauer wird in allen Trainingsmodi erfasst; das Display zeigt die Trainingsdauer ab null bis 17h:59m:59s (im QuickStart-Modus begrenzt auf 02h:34m:59s). - Im Countdown-Programm Zeit zählt das Display von der eingestellten Zeit bis null zurück. - Kalender mit Uhr wird nur im Energiesparmodus und im Trainingsspeicher angezeigt.

ZEIT/500 – MITTLERE ZEIT/500 – PAUSENZEIT - Die momentane Zeit für die Umdrehungen, die einer Distanz von 500 Metern entsprechen. - Die mittlere Zeit für die Umdrehungen, die einer Distanz von 500 Metern entsprechen. - Die in den Intervallprogrammen eingestellte Pausenzeit.

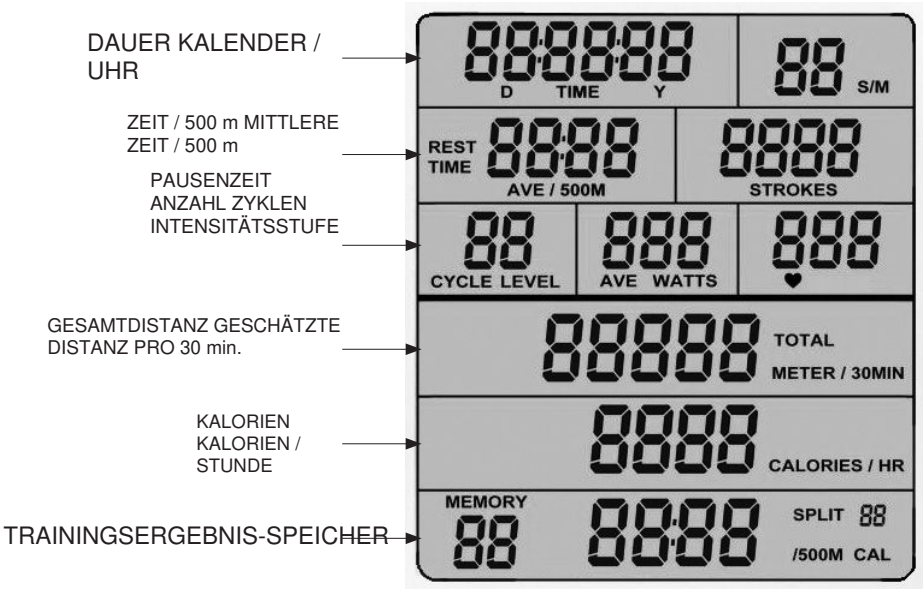
ANZAHL ZYKLEN – INTENSITÄTSSTUFE - Cycles wird nur im Intervallprogramm angezeigt.
Zeigt fortlaufend an, in welchem Intervallzyklus Sie sich befinden (Bereich 0 ÷ 35 Zyklen). - Zeigt die aktuelle Widerstandsstufe an. Die Stufen 1 bis 10 werden über den Luftwiderstand geregelt, die Stufen 11 bis 16 über das kombinierte System aus Luft- und Magnetwiderstand.

DISTANZ – GESCHÄTZTE DISTANZ PRO 30 min - Zeigt die zurückgelegte Distanz im Intervallprogramm. Das Display springt auf null, wenn der Höchstwert von 99999 überschritten wird (Bereich 0 ÷ 99999).

- Im Countdown-Programm Distanz zählt das Display von der eingestellten Distanz bis null zurück (Bereich 100 ÷ 50000 m). - Zeigt die geschätzte Distanz für 30 Minuten bei der aktuellen Trittfrequenz.

KALORIEN – KALORIEN/STUNDE - Zeigt die verbrauchten Kalorien im Intervallprogramm.
Das Display springt auf null, wenn der Höchstwert von 9999 Kalorien überschritten wird (Bereich 0 ÷ 9999). - Im Countdown-Programm Kalorien zählt das Display vom eingestellten Kalorienwert bis null zurück (Bereich 10÷5000 Cal). - Der Kalorienverbrauch pro Stunde ist ein Schätzwert für die in einer Stunde bei aktueller Trittfrequenz verbrauchten Kalorien. Hinweis: Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und keinesfalls ein medizinischer Messwert.

TRAININGSERGEBNIS-SPEICHER - Zeigt die Daten des aktuellen und früherer Trainings nach Datum geordnet; gespeichert werden bis zu 35 Trainings. Hinweis: Die Daten werden fortlaufend gespeichert; nach 35 gespeicherten Einheiten werden beim Speichern weiterer Trainings automatisch die ältesten Einträge gelöscht.



KONSOLENFUNKTIONEN (DISPLAY – RE.)

UMDREHUNGEN PRO MINUTE - Aktuelle Umdrehungen pro Minute im laufenden Training (Bereich 1÷99).

UMDREHUNGEN GESAMT - Gesamtzahl der Umdrehungen im laufenden Training (Bereich 0÷9999).

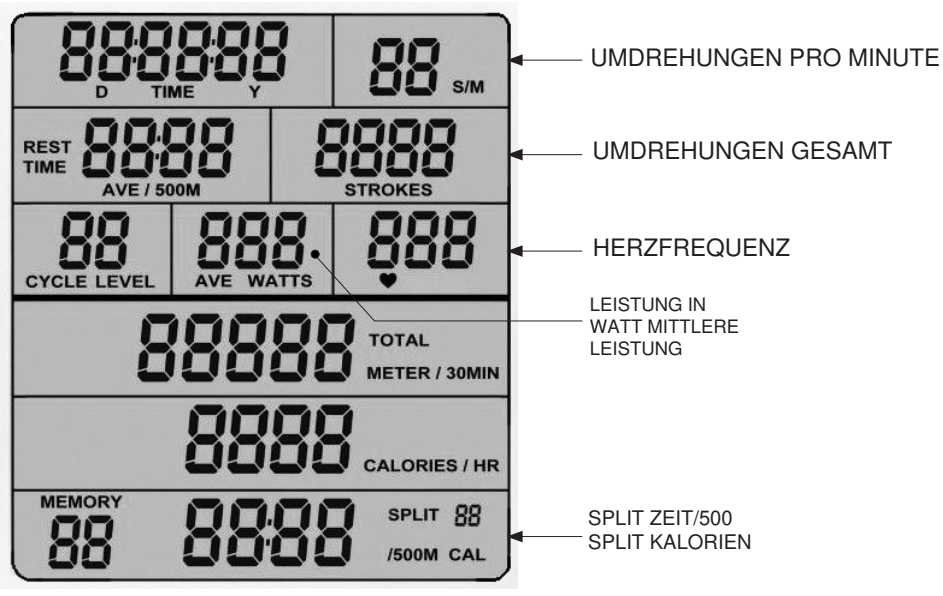
HERZFREQUENZ - Die mit dem Brustgurt (optional) gemessene Herzfrequenz in bpm (Schläge pro Minute). Hinweis: Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und keinesfalls ein medizinischer Messwert.

LEISTUNG IN WATT – MITTLERE LEISTUNG - Zeigt die aktuelle Leistung in Watt im laufenden Training (Bereich 0 ÷ 999). - Zeigt die mittlere Gesamtleistung in Watt über das gesamte Training.

SPLIT ZEIT/500 – SPLIT KALORIEN – SPLIT XX - Zeigt die mittlere Zeit/500 der aktuellen Teilzeit (Bereich 00:00 ÷ 99:59). - Zeigt den mittleren Kalorienverbrauch der aktuellen Teilzeit (Bereich 0 ÷ 9999). - SPLIT XX wird in der Trainingszusammenfassung und im Trainingsspeicher angezeigt.

Einschalten der Konsole - Durch Drücken einer beliebigen Taste oder durch Lostreten schaltet sich die Konsole ein und das Training beginnt im QuickStart-Modus. - Beim ersten Einschalten werden Sie aufgefordert, DATUM und UHRZEIT einzustellen. Mit den Pfeiltasten das DATUM einstellen. - Durch weiteres Drücken der linken Taste lässt sich auch die UHRZEIT einstellen. Nach Einstellen von DATUM und UHRZEIT die Taste ENTER drücken.

Ausschalten der Konsole - Im Stand-by schaltet sie sich nach 20 Sekunden Inaktivität automatisch aus. - Bei einem Intervallprogramm schaltet sie sich nach 2 Minuten Inaktivität automatisch aus. - In allen anderen Programmen schaltet sie sich nach 30 Sekunden Inaktivität automatisch aus.



3.4 KONSOLENFUNKTIONEN (TASTEN)

Taste PROG Im Stand-by die Taste PROG mehrmals drücken, um durch die Programmliste zu blättern und das gewünschte Programm zu wählen: - QuickStart-Modus - Countdown-Programme: Distanz, Zeit und Kalorien. - Intervallprogramme: Distanz, Zeit und Kalorien. - Trainingsergebnis-Speicher.

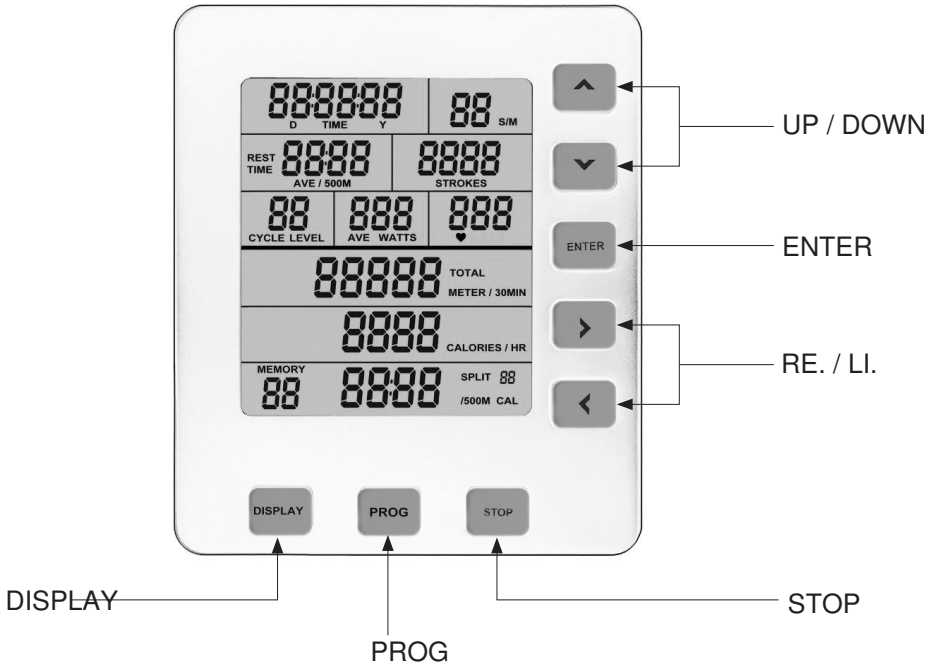
Taste DISPLAY - In jedem Trainingsmodus ertönt beim Drücken der Taste DISPLAY ein einfacher Signalton und die Anzeige der Doppelfunktions-Displays wechselt. Erneutes Drücken erzeugt einen doppelten Signalton und aktiviert den automatischen Wechsel zwischen den 2 Datensätzen. - In der Trainingszusammenfassung oder im Speichermodus mit der Taste DISPLAY zwischen den beiden Datensätzen der Doppelfunktions-Displays wechseln.

Tasten UP und DOWN - Mit den Tasten Up und Down alle Trainingsdaten einstellen. Jeder Druck auf Up/Down erhöht bzw. verringert den Wert um eine Einheit; bei gedrückter Taste ändert sich der Wert schnell. - Im Speichermodus mit Up und Down durch die gespeicherten Trainings blättern.

Taste STOP - Bei der Programmwahl oder der Einstellung der Programmparameter mit STOP zur vorherigen Einstellung zurückkehren. - In jedem Trainingsmodus unterbricht einmaliges Drücken von STOP das Training. Kalorien und Watt gehen auf 0. Zweites Drücken von STOP zeigt die Trainingszusammenfassung. Drittes Drücken von STOP bringt die Konsole in den Stand-by. - Bei laufenden Programmen (außer QuickStart) muss STOP gedrückt werden, um die Trainingsdaten zu speichern. - STOP gedrückt halten, um alle Daten zu löschen und in den Stand-by zurückzukehren.

Taste ENTER Bei der Programmwahl oder der Einstellung der Programmparameter mit ENTER den eingegebenen Wert bestätigen und zum nächsten wechseln.

Tasten RE. und LI. - Mit den Tasten Re. und Li. zwischen den Ziffern wechseln, um den gewünschten Wert schneller einzustellen. - Im Trainingsspeicher und in der Trainingszusammenfassung mit Re. und Li. verschiedene Teilzeiten anzeigen.



3.5 MODUS QUICKSTART – COUNTDOWN-PROGRAMME

Einschalten der Konsole - Durch Drücken einer beliebigen Taste oder durch Lostreten schaltet sich die Konsole ein und das Training beginnt im QuickStart-Modus. - Beim ersten Einschalten aktuelles DATUM und UHRZEIT einstellen: mit den Pfeiltasten Datum und Uhrzeit einstellen und mit ENTER bestätigen. - Um DATUM und UHRZEIT später zu ändern, im Stand-by gleichzeitig die Tasten PROG und DISPLAY drücken.

Ausschalten der Konsole - Im Stand-by schaltet sich die Konsole nach 20 Sekunden Inaktivität automatisch aus. - Bei einem Intervallprogramm schaltet sich die Konsole nach 2 Minuten Inaktivität automatisch aus. - In allen anderen Programmen schaltet sie sich nach 30 Sekunden Inaktivität automatisch aus.

Beenden der Programme (außer QuickStart) - Einmal STOP drücken, um die Zählung anzuhalten; Kalorien und Watt werden mit „0“ angezeigt. Erneut STOP drücken – die Konsole zeigt die Trainingszusammenfassung. In der Zusammenfassung ein drittes Mal STOP drücken, um das Training im Speicher zu sichern.

QuickStart-Modus

QuickStart ist die einfachste und schnellste Art, das Gerät sofort zu benutzen. Nach dem Aufsitzen und Einnehmen der richtigen Haltung können Sie sofort mit dem Training beginnen, bei ausgeschalteter Konsole oder im Stand-by.

• Im QuickStart-Modus beginnen alle Datenanzeigen der Konsole sofort ab null zu zählen, über die gesamte Trainingsdauer.

• Mit der Taste DISPLAY werden die Daten der Doppelfunktions-Displays angezeigt; zweimaliges Drücken von DISPLAY aktiviert den automatischen Wechsel der Anzeige.

• Mit der Taste STOP wird das Training beendet und die Displays zeigen die Zusammenfassung des Trainings.

Hinweis: Trainingsdaten aus dem QuickStart-Modus können nicht im Trainingsergebnis-Speicher gesichert werden.

Programm Distanz CountDown • Mit PROG das Programm Distanz CountDown wählen, mit ENTER bestätigen und mit UP/DOWN die gewünschte Distanz einstellen (100 ÷ 50000 Meter). Zum Starten des Programms lostreten.

• Während das Programm Distanz CountDown läuft, zählt das betreffende Display vom eingestellten Wert bis null zurück, die anderen Displays zählen entsprechend der tatsächlichen Trittgeschwindigkeit vorwärts.

• Am Programmende zeigt die Konsole die Zusammenfassung des Trainings. Mit STOP kann die Trainingseinheit im Speicher der Konsole gesichert werden.

Programm Zeit CountDown • Mit PROG das Programm Zeit CountDown wählen, mit ENTER bestätigen und mit UP/DOWN die gewünschte Dauer einstellen (bis 09h:59m:59s). Zum Starten des Programms lostreten.

• Während das Programm Zeit CountDown läuft, zählt das betreffende Display vom eingestellten Wert bis null zurück, die anderen Displays zählen entsprechend der tatsächlichen Trittgeschwindigkeit vorwärts.

• Am Programmende zeigt die Konsole die Zusammenfassung des Trainings. Mit STOP kann die Trainingseinheit im Speicher der Konsole gesichert werden.

Programm Kalorien CountDown • Mit PROG das Programm Kalorien CountDown wählen, mit ENTER bestätigen und mit UP/DOWN den gewünschten Wert einstellen (10 ÷ 5000 Cal). Zum Starten des Programms lostreten.

• Während das Programm Kalorien CountDown läuft, zählt das betreffende Display vom eingestellten Wert bis null zurück, die anderen Displays zählen entsprechend der tatsächlichen Trittgeschwindigkeit vorwärts.

• Am Programmende zeigt die Konsole die Zusammenfassung des Trainings. Mit STOP kann die Trainingseinheit im Speicher der Konsole gesichert werden.

3.6 INTERVALLPROGRAMME

Programm Zeitintervall • Mit PROG das Programm Zeitintervall wählen und mit ENTER bestätigen. Die Displays TIME und TIME REST leuchten auf, das erste blinkt.

• Mit UP/DOWN im Display TIME die Belastungszeit je Intervall einstellen (zwischen 00:00:20 und 09h:59m:59s) und mit ENTER bestätigen.

• Mit UP/DOWN im Display TIME REST die Erholungszeit je Intervall einstellen (00:10 ÷ 30m:00s), mit ENTER bestätigen und zum Starten lostreten.

• Während das Programm läuft, wechseln auf den Displays Belastungszeit und Erholungszeit je Intervall entsprechend der eingestellten Dauer.

• Das Programm führt bis zu 35 Zyklen (Intervalle) aus, in denen Belastungs- und Pausenzeit wechseln. Nach Programmende zeigt das Display die Zusammenfassung des Trainings. In der Zusammenfassung mit STOP die Trainingseinheit im Speicher der Konsole sichern.

Programm Distanzintervall • Mit PROG das Programm Distanzintervall wählen und mit ENTER bestätigen. Die Displays TOTAL METER und TIME REST leuchten auf, das erste blinkt.

• Mit UP/DOWN im Display TOTAL METER die Distanz je Intervall einstellen (zwischen 100 und 50000 m) und mit ENTER bestätigen.

• Mit UP/DOWN im Display TIME REST die Erholungszeit je Intervall einstellen (00:10 ÷ 30m:00s), mit ENTER bestätigen und zum Starten lostreten.

• Während das Programm läuft, wechseln auf den Displays die Distanz je Intervall und die Erholungszeit entsprechend den eingestellten Werten.

• Das Programm führt bis zu 35 Zyklen (Intervalle) aus, in denen die eingestellte Distanz je Intervall und die Pausenzeit wechseln. Nach Programmende zeigt das Display die Zusammenfassung des Trainings. In der Zusammenfassung mit STOP die Trainingseinheit im Speicher der Konsole sichern.

Programm Kalorienintervall • Mit PROG das Programm Kalorienintervall wählen und mit ENTER bestätigen. Die Displays CALORIES und TIME REST leuchten auf, das erste blinkt.

• Mit UP/DOWN im Display CALORIES die Kalorien je Intervall einstellen (zwischen 10 und 5000 Cal) und mit ENTER bestätigen.

• Mit UP/DOWN im Display TIME REST die Erholungszeit je Intervall einstellen (00:10 ÷ 30m:00s), mit ENTER bestätigen und zum Starten lostreten.

• Während das Programm läuft, wechseln auf den Displays die Kalorien je Intervall und die Erholungszeit entsprechend den eingestellten Werten.

• Das Programm führt bis zu 35 Zyklen (Intervalle) aus, in denen die eingestellten Kalorien je Intervall und die Pausenzeit wechseln. Nach Programmende zeigt das Display die Zusammenfassung des Trainings. In der Zusammenfassung mit STOP die Trainingseinheit im Speicher der Konsole sichern.

3.7 TRAININGSERGEBNIS-SPEICHER

• Mit PROG den Modus MEMORY wählen und mit ENTER bestätigen. Das Display zeigt die Ergebnisse des zuletzt gespeicherten Trainings; mit UP/DOWN durch alle zuvor gespeicherten Trainings blättern. Das Fenster TIME wechselt alle 5 Sekunden automatisch zwischen dem Datum des gewählten Trainings (Tag / Monat / Jahr) und der Uhrzeit (mit der Taste DISPLAY lässt sich die Anzeige des Fensters wechseln).

• Nach Wahl eines gespeicherten Trainings mit UP/DOWN die Taste ENTER drücken, um alle Daten des Trainings anzuzeigen. Danach mit RE./LI. die aufgeteilten Daten (der Doppelfunktions-Displays) anzeigen. Mit STOP zurück zur Liste der gespeicherten Trainings. Hinweis: Nur Trainingszusammenfassungen der Programme können gespeichert werden; Trainingsdaten aus dem QuickStart-Modus nicht.

• Der Konsolenspeicher fasst höchstens 80 Trainingsdatensätze bzw. 80 Splits. Die Konsole speichert nur bis zu 35 Trainings. Beispiel: Bei einem Programm Distanz Countdown über 1000 Meter werden drei Datensätze gespeichert – die Gesamtmittelwerte und zwei Teilabschnitte für die Doppelfunktions-Displays.

• Ist der Speicher voll, löscht die Konsole bei jedem neuen Speichervorgang automatisch das älteste Training (die neuesten Trainings haben die niedrigste laufende Nummer; z. B. ist Training 1 das zuletzt gespeicherte, Training 2 das vorletzte usw.).

• Zeigt das Display SPLIT „00“, hat der Gesamtmittelwert des Trainings keine Unterteilungen. Die Tabellen daneben zeigen, wie die Konsole die Daten aufteilt.

Hinweis: Wird der Trainingswert abweichend von den Teilwerten eingestellt, wird der letzte Teilabschnitt bei der Anzeige der Teilwerte nicht angezeigt. Er wird aber zum Trainingsgesamtwert SPLIT „00“ hinzugerechnet.

Beispiel: Bei Einstellung von 1200 m zeigt SPLIT „00“ am Trainingsende den Gesamtmittelwert über 1200 m, bei den Zwischenzeiten gibt es jedoch nur 2 Abschnitte zu 500 m und keinen dritten zu 200 m. Dasselbe gilt bei Abbruch mitten im Training.

Programma DURATA Coutdown

Regola	Divisione
10 ore> Durata >5 ore	30min
5 ore >=Durata>200min	15min
200min>= Durata>100min	10min
100min>= Durata>60min	5min
60min>= Durata>20min	3min
20min>= Durata>5min	1min
5min>= Durata>1min	30sec
1min>= Durata	20sec

Programma DISTANZA Coutdown

Regola	Divisione
500>= Distanza >250	20km
250>= Distanza >100	10km
100>= Distanza >50	5km
50>= Distanza >20	2km
20>= Distanza	1km

Programma CALORIE Coutdown

Regola	Divisione
5000>= Calorie >4000	250cal
4000>= Calorie >3000	200cal
3000>= Calorie >2000	150cal
2000>= Calorie >1000	100cal
1000>= Calorie >500	50cal
500>= Calorie >100	20cal
100>= Calorie	10cal

Programmi a Intervallo

Regola	Divisione
1 Intervallo = 1 Divisione	Fino 35

4.0 MANUTENZIONE

GEFAHR

• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

• Schweißtropfen, die nach dem Training auf dem Gerät bleiben, können Metallteile korrodieren oder elektrische Teile beschädigen.

Verwenden Sie beim Training ein Handtuch oder Schweißband und reinigen Sie nach dem Training alle Teile sorgfältig, die mit Schweiß in Berührung gekommen sind.

REINIGUNG DES GERÄTS • Reinigen Sie die Außenflächen wöchentlich mit einem mit Wasser und milder Seife befeuchteten Schwamm.

• Reinigen Sie die Konsole mit einem feuchten, nicht nassen Tuch, ohne kräftig zu reiben.

BATTERIEWECHSEL

ACHTUNG

• Auf richtige Polung achten; Lage von Minus- und Pluspol am Aufdruck prüfen.

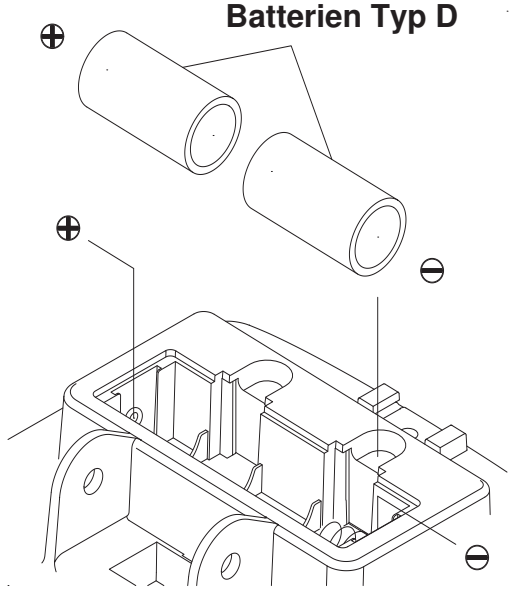
• Verbrauchte Batterien nicht ins Feuer werfen.

• Verbrauchte Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgen. In den dafür vorgesehenen Batterie-Sammelbehältern getrennt entsorgen.

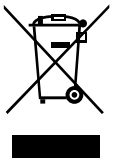
• Verbrauchte Batterien nicht wieder aufladen; nur neue Monozellen (Typ D) verwenden.

Nach etwa eineinhalb Jahren bzw. sobald das Display die Zahlen verzögert und mit schwachem Kontrast anzeigt, müssen die Batterien gewechselt werden. Dazu die Abdeckung auf der Rückseite der Konsole abnehmen, die verbrauchten Batterien entnehmen und durch zwei neue Monozellen (Typ D) ersetzen.

Batterien Typ D



5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern ist (in den Ländern der Europäischen Union) getrennt zu entsorgen und bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen für Entsorgung und Recycling solcher Produkte abzugeben.

Die Garlando S.p.A. empfiehlt, auch außerhalb der Europäischen Union die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und zum Recycling zu beachten und nach Möglichkeit die getrennte Sammlung von Elektro- und Elektronikgeräten sowie der zahlreichen wiederverwertbaren Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) zu nutzen.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

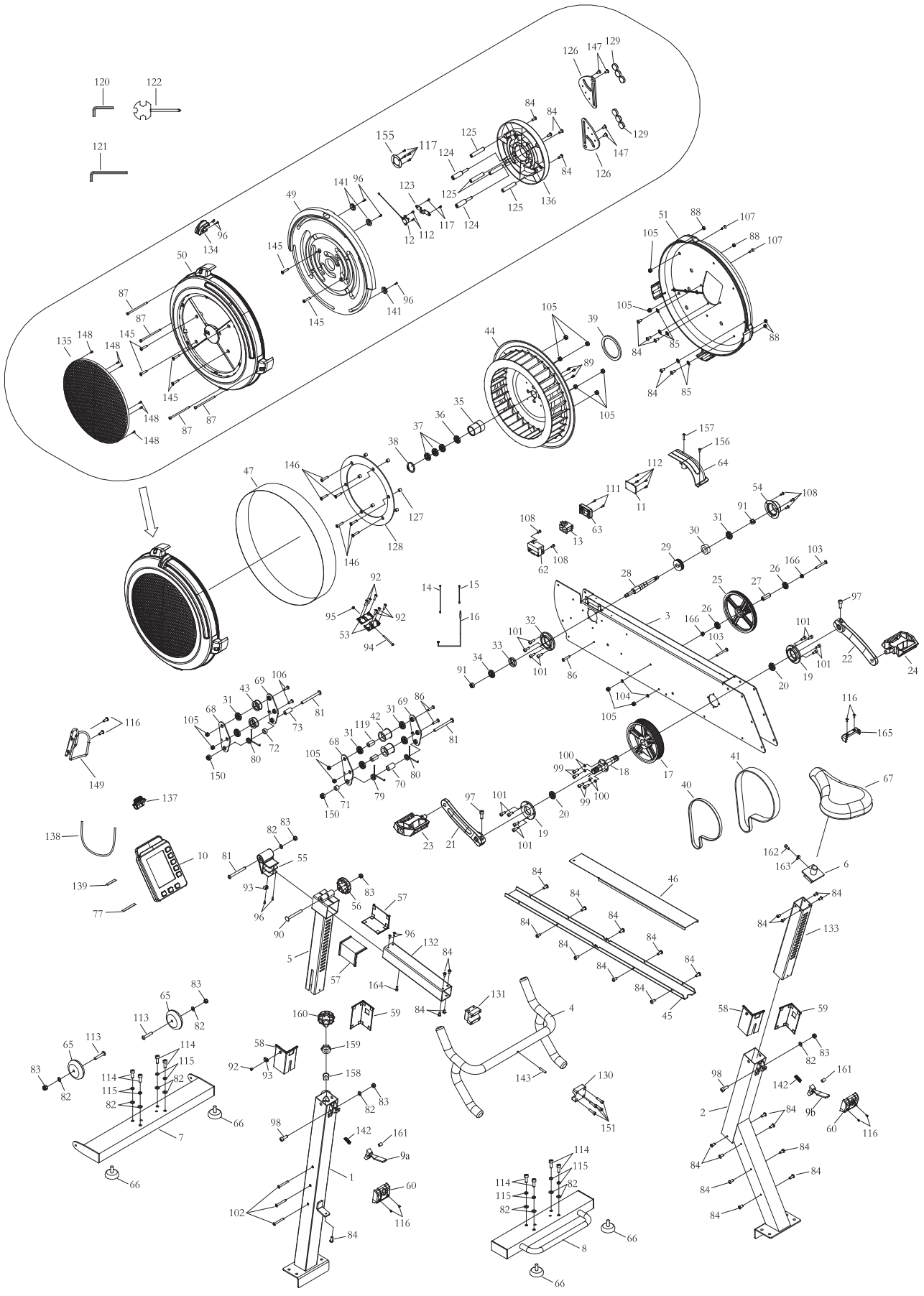
Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Referenznummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Benötigte Menge. 5. Anschrift und Versandinformationen

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax 0143/318594 ·
assistenza@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: 0143/318540, Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE



6.2 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Vordere Stütze	1
2	Hintere Stütze	1
3	Hauptrahmen	1
4	Lenker	1
5	Lenkerrohr	1
6	Sattelstütze	1
7	Vorderer Standfuß	1
8	Hinterer Standfuß	1
9a	Hebel Lenker-Höhenverstellung	1
9b	Hebel Sattel-Höhenverstellung	1
10	Konsole	1
11	Adapterplatine	1
12	Geschwindigkeitssensor	1
13	Generator	1
14	Sensorkabelbaum	1
15	Generatorkabelbaum	1
16	Konsolenkabelbaum	1
17	Große Riemenscheibe	1
18	Tretlager	1
19	Lagerhalter 6004	2
20	Kugellager 6004ZZ	2
21	Kurbel LI.	1
22	Kurbel RE.	1
23	Pedal LI.	1
24	Pedal RE.	1
25	Doppelriemenscheibe	1
26	Kugellager 6000ZZ	2
27	Distanzstück Riemenscheibe Ø14xØ10x39.5 mm	1
28	Lüfterachse	1
29	Einfache Riemenscheibe	1
30	Gummibuchse 6001	1
31	Kugellager 6001ZZ	7
32	Lagerhalter 6003	1
33	Gummibuchse 6003	1
34	Kugellager 6003ZZ	1
35	Lagerdistanzstück Ø40,2xØ38x54,2 mm	1
36	Freilauflager	1
37	Kugellager 6201RS	3
38	Seeger-Ring Ø32 mm	1
39	Magnetring	1
40	Antriebsriemen 380J4	1
41	Antriebsriemen 400J11	1
42	Andruckrolle lang Ø38xØ24x34.5 mm	2
43	Andruckrolle kurz Ø38xØ24x34.5 mm	2
44	Luftschwungrad	1
45	Untere Abdeckung Hauptrahmen	1
46	Obere Abdeckung Hauptrahmen aus Stahl	1
47	Edelstahlgitter	1
49	Luftstromregler	1
50	Lüfterschutz LI.	1
51	Lüfterschutz RE.	1
53	Stahlplatte	2
54	Abdeckung Lüfterachse	1

Pos.	Beschreibung	Menge
55	Konsolenhalterung	1
56	Sternflanschmutter	1
57	Buchse Lenker-Horizontalrohr	2
58	Buchse A Lenkerrohr	2
59	Buchse B Lenkerrohr	2
60	Abdeckung Verstellhebel Sattel/Lenker	2
62	Generatorverkleidung A	1
63	Generatorverkleidung B	1
64	Schutzabdeckung	1
65	Transportrolle	2
66	Stellfuß	4
67	Sattel	1
68	Rollenhalter LI.	2
69	Rollenhalter RE.	2
70	Distanzstück groß A Ø18xØ12x29.5 mm	1
71	Distanzstück klein A Ø10xØ6.x9.5 mm	1
72	Distanzstück groß B Ø18xØ12x8 mm	1
73	Distanzstück klein B Ø10xØ6x31 mm	1
77	EVA-Pad für Smartphone-Halterbasis	1
79	Torsionsfeder LI.	1
80	Torsionsfeder RE.	2
81	Schraube [M8 x 75 mm]	3
82	Unterlegscheibe M8	13
83	Sicherungsmutter M8	6
84	Schraube [M6 x 12 mm]	35
85	Zahnscheibe innenverzahnt M6	5
86	Schraube [M6 x 43 mm]	3
87	Schraube [M5 x 92 mm]	4
88	Hülsenmutter M5	4
89	Schraube [M4 x 12 mm]	3
90	Schraube [M8x75 mm]	1
91	Sicherungsmutter M10	2
92	Blechschraube [ST4.2 x 6 mm]	7
93	U-Kabelhalter	2
94	Schraube [M4 x 45 mm]	1
95	Mutter M4	1
96	Blechschraube [ST4.2 x 16 mm]	9
97	Schraube [M8 x 25 mm]	2
98	Schraube [M8 x 35 mm]	2
99	Schraube [M6 x 20 mm]	4
100	Federring M6	4
101	Schraube [M6 x 15 mm]	12
102	Schraube [M6 x 70 mm]	3
103	Schraube [M6 x 75 mm]	2
104	Unterlegscheibe M6	2
105	Sicherungsmutter M6	14
106	Schraube [M6 x 22 mm]	2
107	Schraube [M6 x 12 mm]	2
108	Schraube [M4 x 10 mm]	5
111	Blechschraube [ST3.0 x 20 mm]	2
112	Blechschraube [ST3.0 x 6 mm]	6
113	Schraube [M8x40 mm]	2
114	Schraube [M8x15 mm]	8
115	Federring M8	8

Pos.	Beschreibung	Menge
116	Schraube M5x12 mm	8
117	Blechschraube [ST4.2 x 10 mm]	6
119	Lagerdistanzstück Ø16xØ8x25 mm	2
120	Inbusschlüssel 4 mm	1
121	Inbusschlüssel 6 mm	1
122	Gabelschlüssel 13/15/17	1
123	Gehäuse Geschwindigkeitssensor	1
124	Gewindestift M6x80 mm	2
125	Gewindestift M6x64 mm	4
126	Magnethalter	2
127	Stahldistanzstück Ø10cØ6x25 mm	6
128	Aluminiumplatte	1
129	Rundmagnet	6
130	Hintere Kappe Horizontal-Verstellrohr	1
131	Vordere Kappe Horizontal-Verstellrohr	1
132	Horizontal-Verstellrohr Lenker	1
133	Sattelrohr	1
134	Regler mit Markierung	1
135	Kunststoffgitter	1
136	Basis Magnethalter	1
137	Smartphone-Halter	1
138	Gummiseil	1
139	Gummiauflage Smartphone	1
141	Bundscheibe	3
142	Feder	2
143	Lenkerstift	1
145	Schraube [M6 x 20 mm]	6
146	Schraube [M6 x 40 mm]	6
147	Schraube [M6 x 10 mm]	4
148	Blechschraube [ST4.2 x 16 mm]	6
149	Flaschenhalter	1
150	Sicherungsmutter M8	2
151	Schraube [M6 x 25 mm]	4
155	Ring	1
156	Schraube [M5 x 10 mm]	1
157	Schraube [M5 x 30 mm]	1
158	V-förmige Kappe	1
159	Flanschmutter	1
160	Klemmknopf Lenkerrohr	1
161	Distanzstück	2
162	Schraube [M8 x 12 mm]	1
163	Bogenscheibe M8	1
164	Schraube [M5 x 8 mm]	1
165	Schutzrahmen	1
166	Aluminiumhülse	2

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH

Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden.

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt.

Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH

Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

Der Hersteller behält sich konstruktive Änderungen am Produkt vor.

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorxprofessional.it ·
contact@toorxprofessional.it