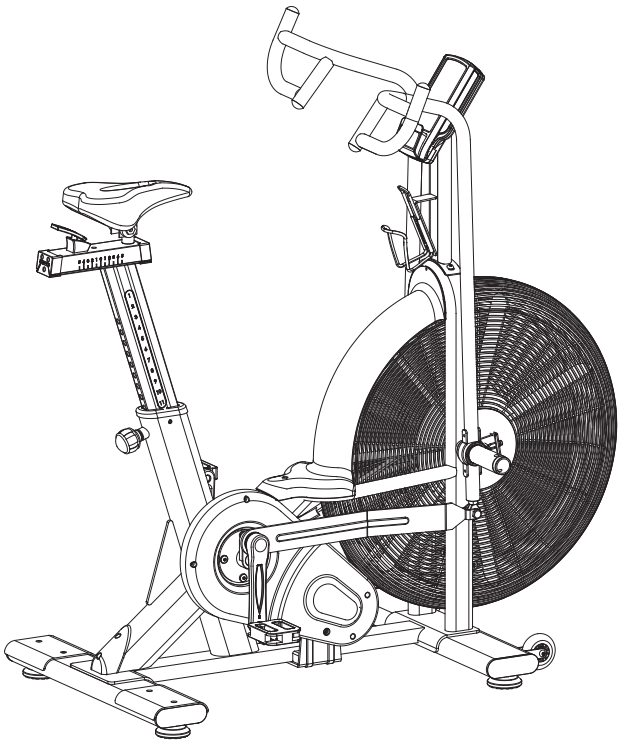
TOORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG



BRX
AIRCROSS

Code: GRLDTOORXBRXAIRCR
Revision: 01
Ausgabe: 09/22

CE

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 3 3
1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 4 4
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 5 5
1.3 TECHNISCHE DATEN.....S. 6 6

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS.....S. 7
2.1 AUSPACKEN – LIEFERUMFANG.....S. 7
2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 8
2.3 AUSRICHTEN.....S. 12
2.4 TRANSPORT.....S. 13

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 14
3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL).....S. 15
3.2 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUM GEBRAUCH.....S. 16
3.3 KONSOLENFUNKTIONEN – DISPLAY.....S. 17
3.4 KONSOLENFUNKTIONEN – TASTEN.....S. 18
3.5 EINSCHALTEN – MANUELLES PROGRAMM.....S. 19
3.6 ZIELPROGRAMME: DISTANZ, DAUER, KALORIEN, PULS.....S. 20
3.7 INTERVALLPROGRAMME.....S. 22

4.0 WARTUNG.....S. 24

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 25

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 25
6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 26
6.2 TEILELISTE.....S. 27

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 28

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung sowie etwaige beiliegende Anleitungen sorgfältig durch.

• Das Gerät ist nach Klasse S zertifiziert und eignet sich sowohl für den privaten Heimgebrauch als auch für die gemeinschaftliche Nutzung in Fitnessstudios. Wird das Gerät in Fitnesscentern, Hotels, Vereinen oder privaten Clubs aufgestellt, müssen die Benutzer eine ärztliche Bestätigung der Sporttauglichkeit besitzen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass Benutzer die Anleitung verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss stets griffbereit beim Gerät aufbewahrt werden.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Halten Sie den Griff während des Trainings mit beiden Händen fest. Kontrollieren Sie beim Training Ihre Herzfrequenz und passen Sie die Intensität entsprechend an.

• Treten beim Training Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auf, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie einen Arzt auf.

• Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

• Das Gerät NICHT in medizinischen Einrichtungen aufstellen; das Produkt ist nicht für Rehabilitationszwecke geeignet.

• KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät stellen.

• Konsole und Kunststoffteile NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• KEINE Teile des Geräts demontieren, außer dies ist in der Bedienungsanleitung beschrieben.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen auf und setzen Sie es keinen Witterungseinflüssen (Regen, Sonne usw.) aus.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, der Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIEMALS benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion ausschalten und nicht selbst eingreifen. Reparaturen nur von einem Fachkundendienst durchführen lassen.

• Treten Sie NIEMALS barfuß in die Pedale und tragen Sie keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann hygienische Probleme verursachen und zu elektrostatischer Aufladung führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN

Das Gerät ist nach Klasse „S“ für die gemeinschaftliche Nutzung im professionellen Bereich (Fitnesscenter und -studios) konstruiert und zertifiziert und kann auch privat zu Hause verwendet werden. Das Produkt ist ein Sportgerät, das die Bewegung beim Radfahren nachbildet und für regelmäßiges, auch intensives Ausdauer- und Krafttraining bestimmt ist. Den Widerstand erzeugt ein Lüfterrad über den Luftwiderstand; er steigt mit der Trittgeschwindigkeit.

Befolgen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und korrektem Gebrauch des Fahrradergometers. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Produkt verwenden, müssen die Informationen dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und einen korrekten Gebrauch zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

BESONDERE WARNHINWEISE



Die Benutzung des Produkts in Anwesenheit von Haustieren oder Kindern ist VERBOTEN: Sie könnten sich schwer verletzen, wenn sie Finger oder Gegenstände zwischen die Schutzgitter des Lüfterrads stecken.

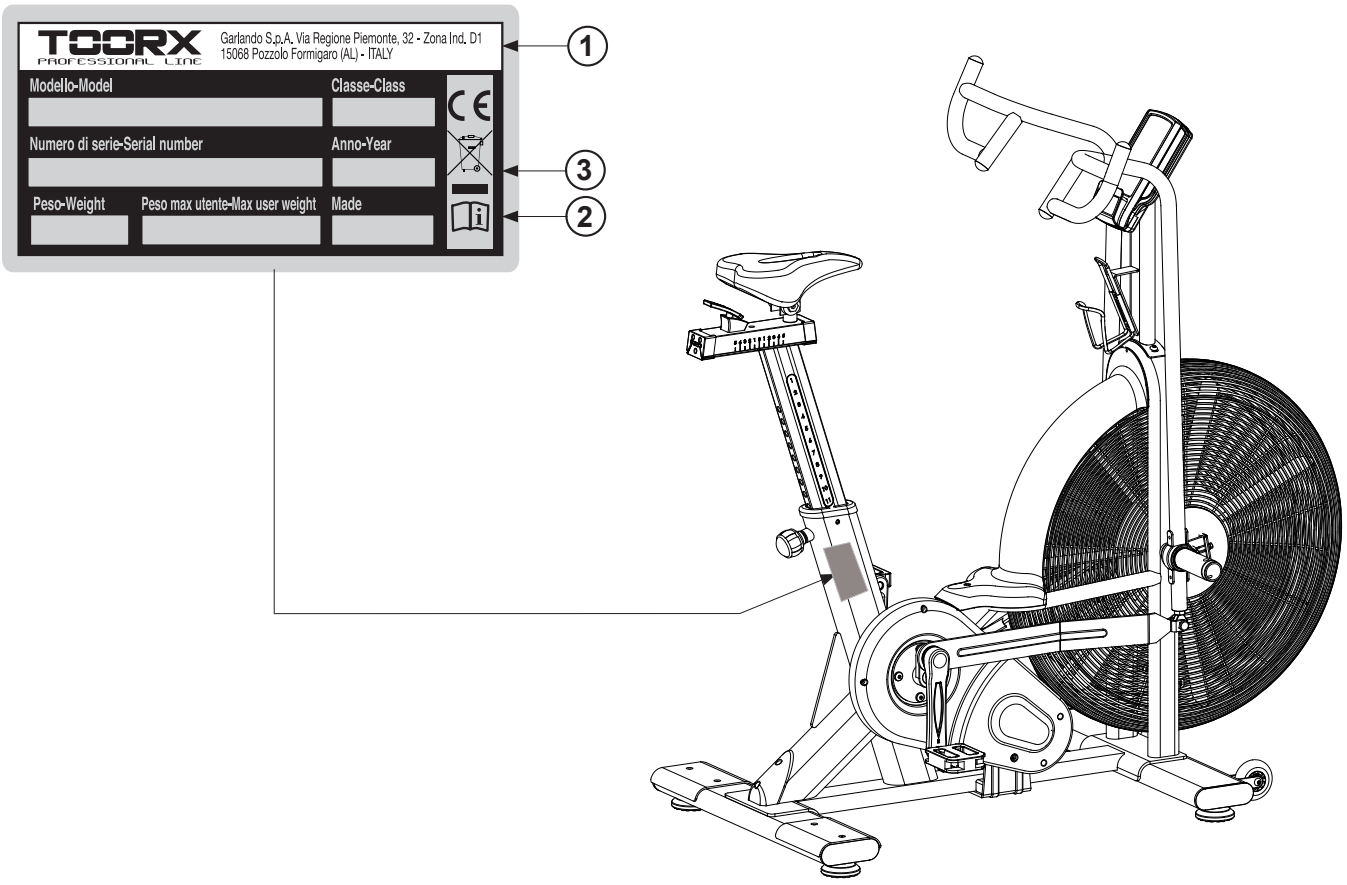
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.



1.3 TECHNISCHE DATEN

ANTRIEB	doppelt, mit Kette und Riemen
BREMSSYSTEM	Luftbremse mit 7 Radialflügeln
KONSOLENANZEIGEN	Zeit, Distanz, Kalorien, Geschwindigkeit, RPM, Puls, Watt
PROGRAMME	Manuelles Programm, Zielprogramme: Zeit, Distanz, Kalorien, Puls 3 Intervallprogramme: 10/20, 20/10, Custom.
MAX. ABMESSUNGEN (LxBxH)	1315x610x1270 mm
VERPACKUNGSMASSE (LxBxH)	1320x275x890 mm
PRODUKTGEWICHT	53,5 kg
GEWICHT MIT VERPACKUNG	62,5 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	150 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	kabelloser HR-Empfänger (*)
SATTELVERSTELLUNG	vertikal und horizontal (Feinverstellung)
STROMVERSORGUNG KONSOLE	2 Alkalibatterien 1,5 V DC, Mignon (AA)
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN ISO 20957-5 (Klasse SC) Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2011/65/EU

(*) Der eingebaute kabellose HR-Empfänger ist für TOORX-Brustgurte geeignet und mit uncodierten Sendern mit 5 kHz / 5,3 kHz kompatibel. Der Brustgurt ist auf Anfrage erhältlich.

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

RAUMBEDINGUNGEN: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss: - überdacht und ausreichend groß sein, - ausreichend künstlich und natürlich beleuchtet sein, - über ein oder mehrere Fenster zur Belüftung verfügen, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C haben, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % haben. Das Produkt darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENBESCHAFFENHEIT: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Hochwertige Böden (z. B. Teppich oder Parkett) sind an den Auflagestellen mit einer Gummimatte oder Filzstücken zu schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf nicht der Sonne ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen ist ein blickdichter Vorhang anzubringen. Halten Sie das Produkt auch von Klima- und Heizungsanlagen fern, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Bei privater Nutzung zu Hause stellen Sie das Gerät vorzugsweise in einem abschließbaren Raum auf, damit Kinder und Haustiere keinen Zugang haben.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossenen Karton. Lassen Sie sich bei großen und schweren Verpackungen von anderen Personen beim Anheben und Tragen helfen. Beachten Sie beim Abstellen des Kartons den Hinweis „Oben“ (Pfeil auf dem Karton). Schneiden Sie zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durch und entfernen Sie die Metallklammern mit einer Zange.

GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

ACHTUNG

Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

Prüfen Sie das Produkt nach dem Auspacken auf Transportschäden und kontrollieren Sie die Vollständigkeit aller Teile.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:



Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier



Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff



Kunststoffbeutel – (Zubehör) Entsorgung als Kunststoff

2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

Schaffen Sie nach dem Öffnen der Verpackung am Aufstellort eine möbelfreie Fläche, nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung und legen Sie sie zur Montage auf dem Boden aus. Kleinteile und Montagewerkzeug befinden sich in einem Beutel.

GEFAHR

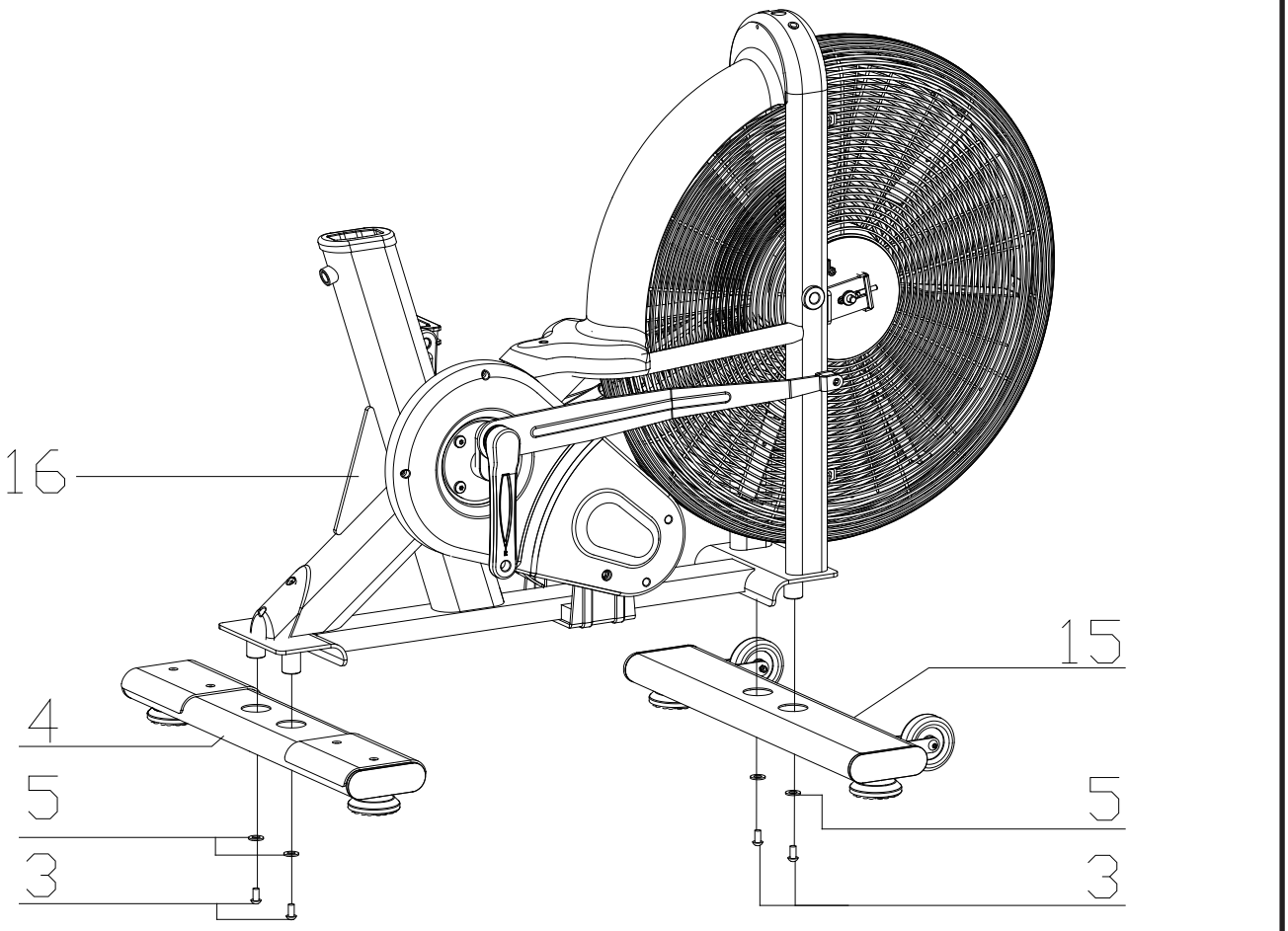
Halten Sie Kinder und Haustiere während der Montage fern.

Die Montage muss mit Hilfe einer zweiten Person erfolgen.

Montage der Standfüße

• Den hinteren Standfuß 4 wie abgebildet am Rahmen 16 ansetzen und mit zwei Schrauben 3 [M10x30 mm] und Unterlegscheiben 5 [Ø10 mm] befestigen.

• Den vorderen Standfuß 15 wie abgebildet am Rahmen 16 ansetzen und mit zwei Schrauben 3 [M10x30 mm] und Unterlegscheiben 5 [Ø10 mm] befestigen.



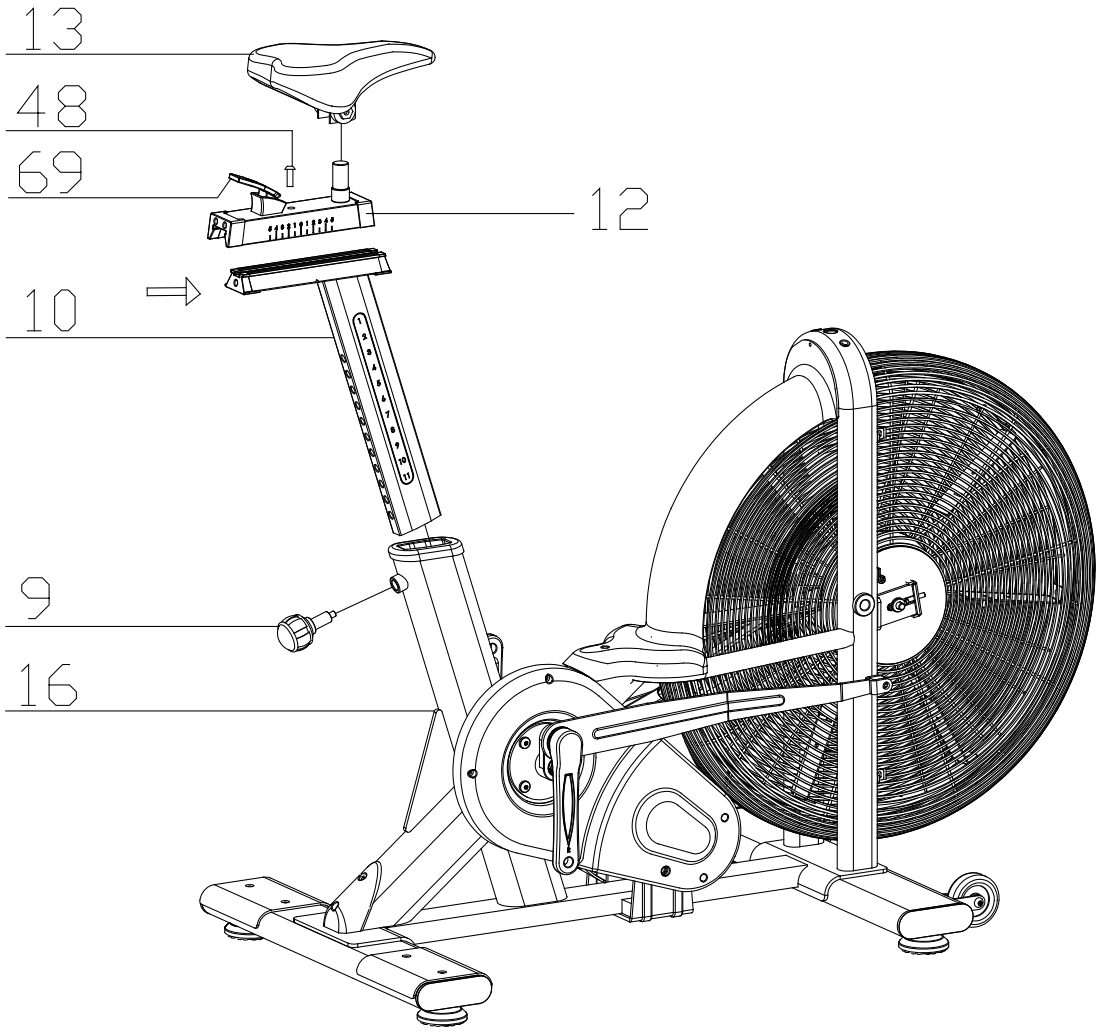
Montage des Sattels

• Hebel 69 anheben, den Sattelschlitten 12 in die Führung am Ende des Sattelrohrs 10 einschieben, von oben mit einer Schraube 48 [M5x18 mm] sichern und Hebel 69 wieder absenken.

• Den Sattelzapfen des Schlittens 12 in die Klemme unter dem Sattel 13 stecken und die Klemme durch Anziehen der beiden Muttern auf beiden Seiten mit dem mitgelieferten Schlüssel festziehen.

Hinweis: Die Sattelstütze ist mit handelsüblichen Fahrradsätteln kompatibel. Der Benutzer kann den mitgelieferten Sattel nach Bedarf durch einen anderen handelsüblichen Sattel ersetzen.

• Das Sattelrohr 10 in die Aufnahme am Rahmen 16 einsetzen und den Drehknopf 9 in die abgebildete Gewindebohrung schrauben. Zur Höhenverstellung des Sattels den Drehknopf 9 gegen den Uhrzeigersinn lösen und herausziehen, mit der anderen Hand den Sattel fassen und das Sattelrohr 10 auf die passende Bohrung stellen (NIE über die MAX-Markierung am Sattelrohr), dann den Drehknopf 9 loslassen und festdrehen, bis das Rohr fixiert ist.



Montage der Lenker und der Konsole • Den rechten Lenker 21 und den linken Lenker 18 mit je einem Federring 92 [Ø16 mm] auf die Zapfen seitlich des Lüfterrads setzen und das Gelenk am unteren Ende jedes Lenkers wie abgebildet mit der Verbindungsstange 11 verbinden.

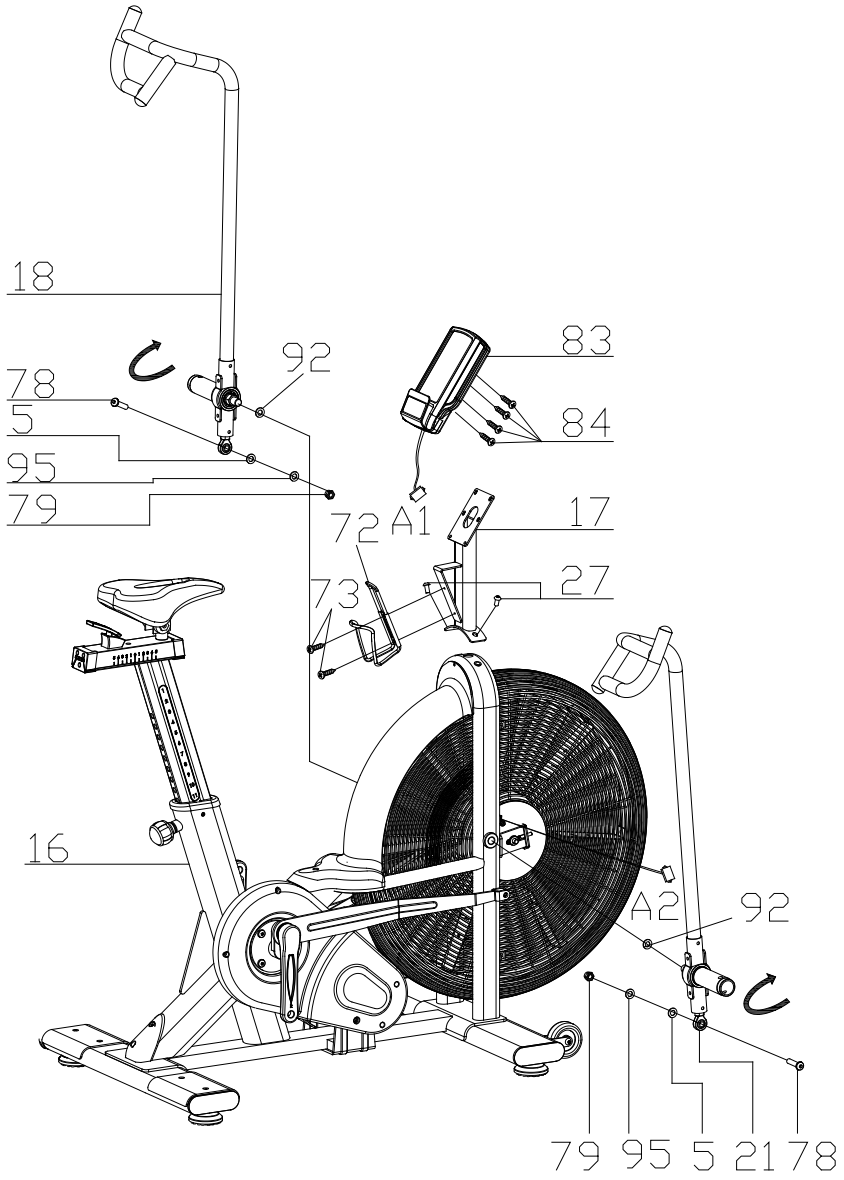
• Das untere Gelenk jedes Lenkers an der Verbindungsstange 11 mit einer Schraube 78, einer Sicherungsmutter 79 [M10], einer Unterlegscheibe 5 [Ø10 mm] und einem Federring 95 [Ø10 mm] befestigen.

• Die Konsolenhalterung 17 an der vorgesehenen Stelle des Rahmens 16 ansetzen und mit zwei Schrauben 27 [M8x20 mm] und Federringen 96 [Ø8 mm] befestigen.

• Den Flaschenhalter 72 mit zwei Schrauben 73 [M5x10 mm] an der Konsolenhalterung 17 befestigen.

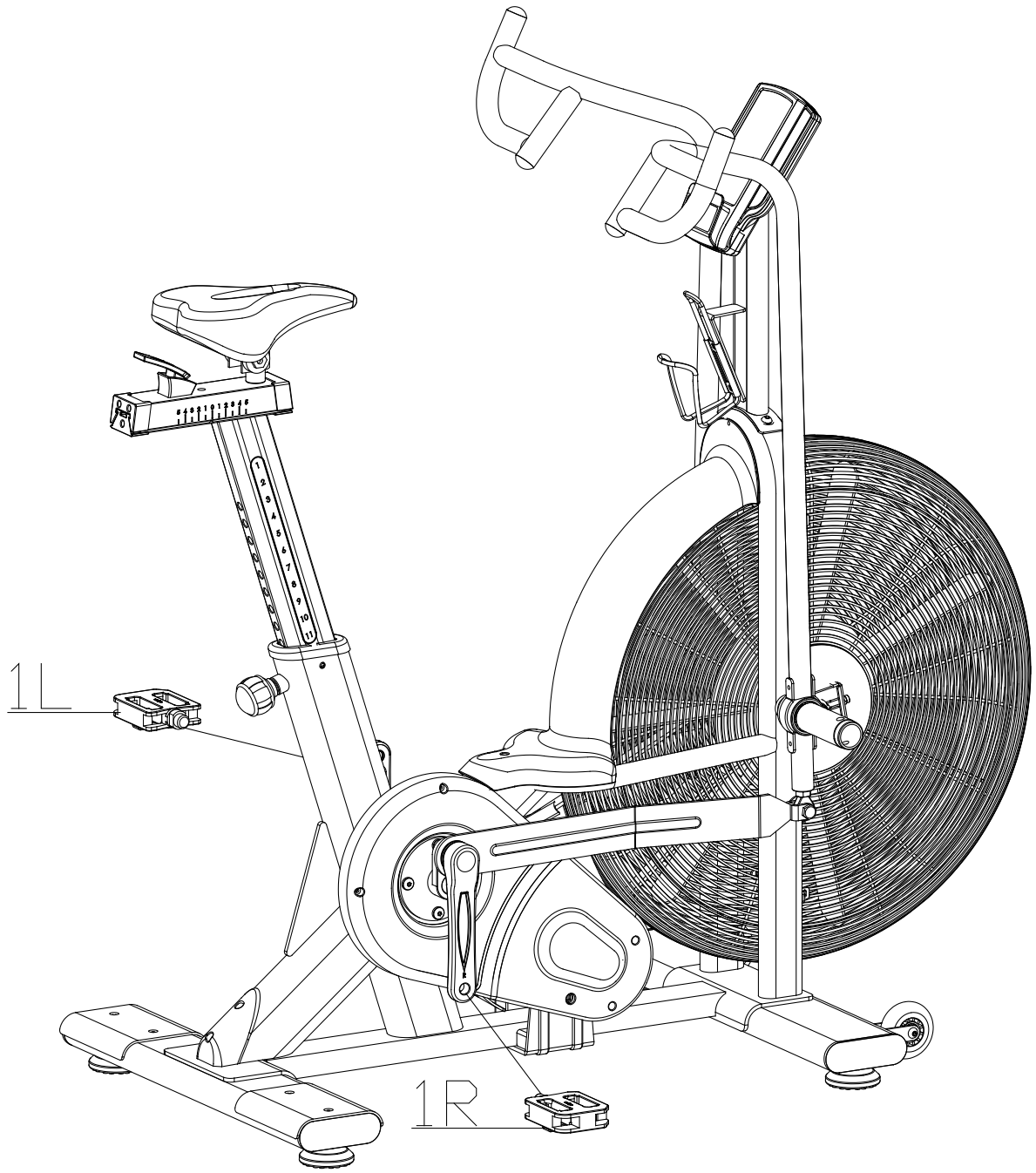
• Die Konsole 83 an die Halterung heranführen und den Stecker des Geschwindigkeitssensors A2 mit der Buchse A1 der Konsole verbinden.

• Die Konsole 83 auf die Aufnahmeplatte am Ende der Konsolenhalterung 17 setzen, die Befestigungsbohrungen ausrichten und mit vier Schrauben 73 [M5x10 mm] befestigen.



Montage der Pedale

- **Das linke Pedal 1L, gekennzeichnet mit** (L), gegen den Uhrzeigersinn an die linke Tretkurbel schrauben.
- **Auf der anderen Seite das rechte Pedal 1R, gekennzeichnet mit** (R), im Uhrzeigersinn an die rechte Tretkurbel schrauben.
- **Damit ist die Montage abgeschlossen.** Lesen Sie vor dem Gebrauch die übrigen Abschnitte der Anleitung, um alle Informationen zur sicheren Benutzung des Produkts zu erhalten.

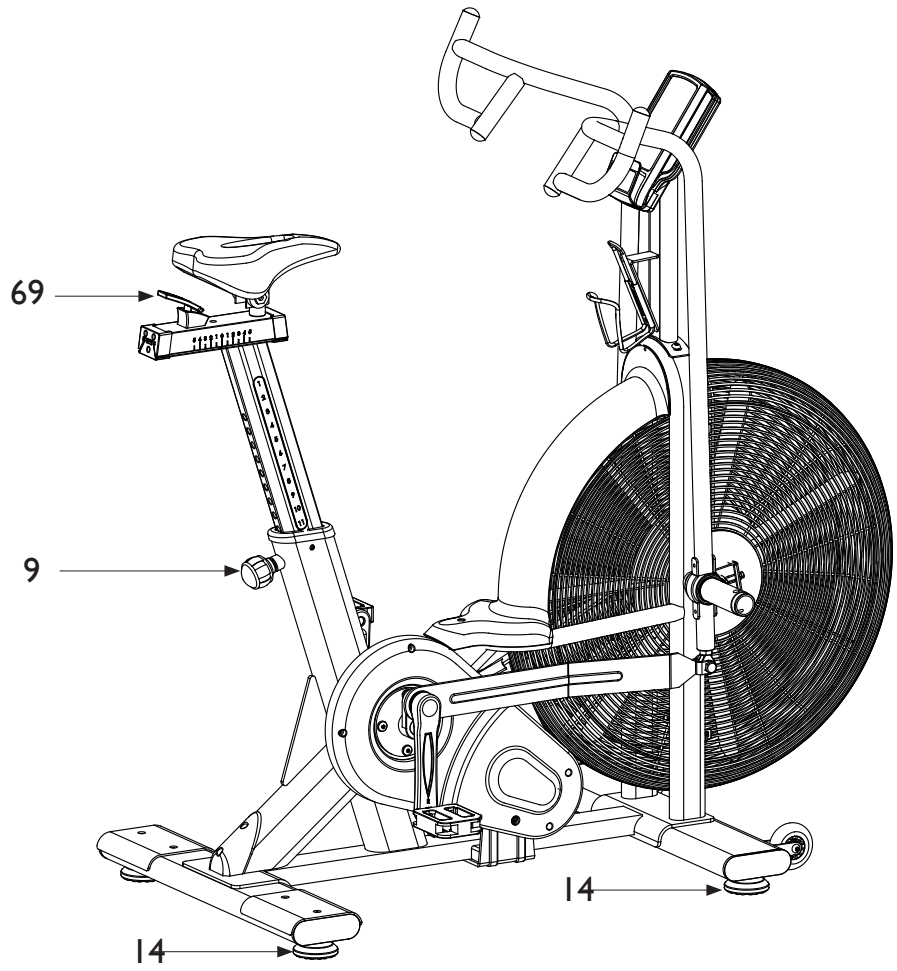


2.3 LIVELLAMENTO

• Zum Ausgleich von Bodenunebenheiten besitzt das Produkt vier Stellfüße 14 unter dem vorderen und hinteren Standfuß.

GEFAHR

Prüfen Sie vor dem Aufsteigen immer, ob der Sattel fest sitzt: Drehknopf 9 und Hebel 69 müssen angezogen sein.

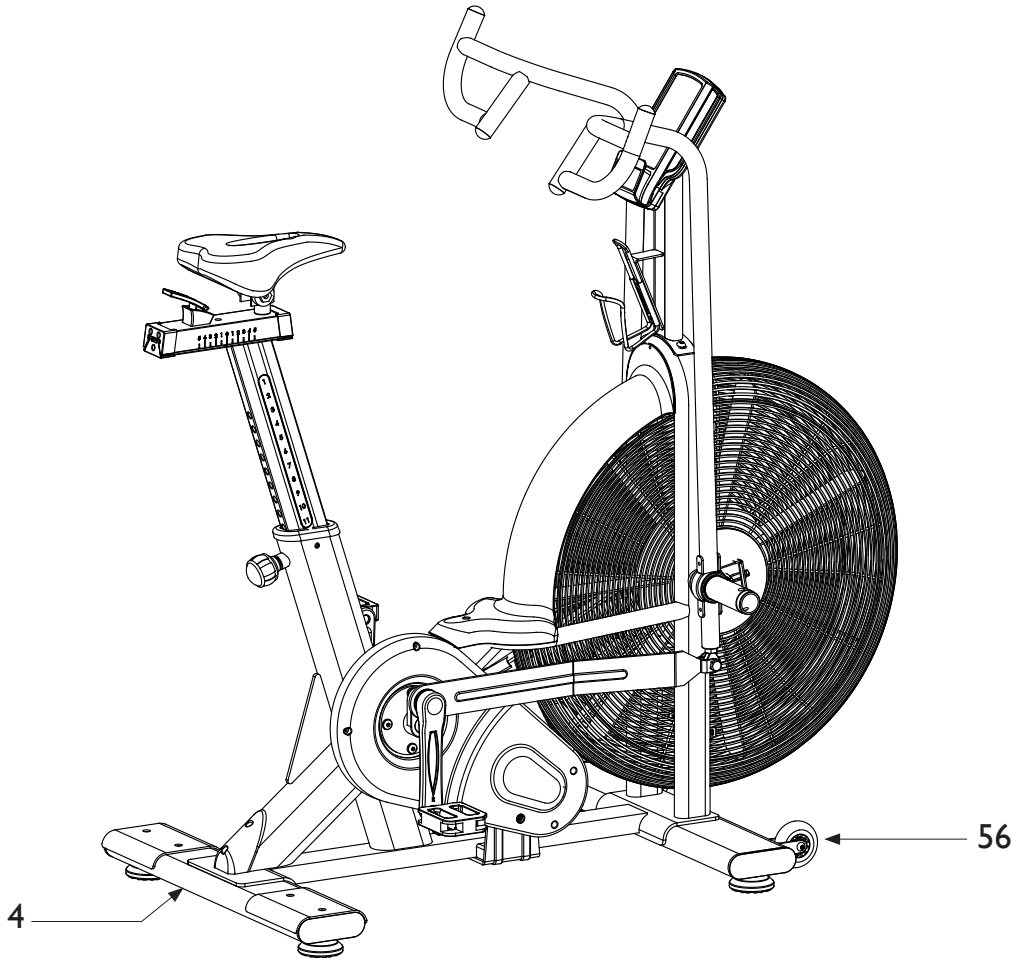


2.4 SPOSTAMENTO

• An den Enden des vorderen Standfußes befinden sich zwei Transportrollen 56. Für kurze Wege im Raum den hinteren Standfuß 4 greifen und das Gerät ankippen, bis es auf den vorderen Rollen balanciert. Das Gerät auf den Rollen an die gewünschte Stelle schieben und dann vorsichtig aus den Beinen heraus absenken.

GEFAHR

Gehen Sie beim Anheben des hinteren Geräteteils in die Knie und richten Sie sich mit Kraft aus den Oberschenkeln auf. So vermeiden Sie, den Rücken zu krümmen, was zu Kreuzschmerzen führen kann.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- Niedrige Intensität: Herzfrequenz zwischen 60% und 75%, Training mit geringer Belastung; - Mittlere Intensität: Herzfrequenz zwischen 75% und 85%, Training im aeroben Bereich; - Hohe Intensität: Herzfrequenz zwischen 85% und 95%, Training im anaeroben Bereich.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

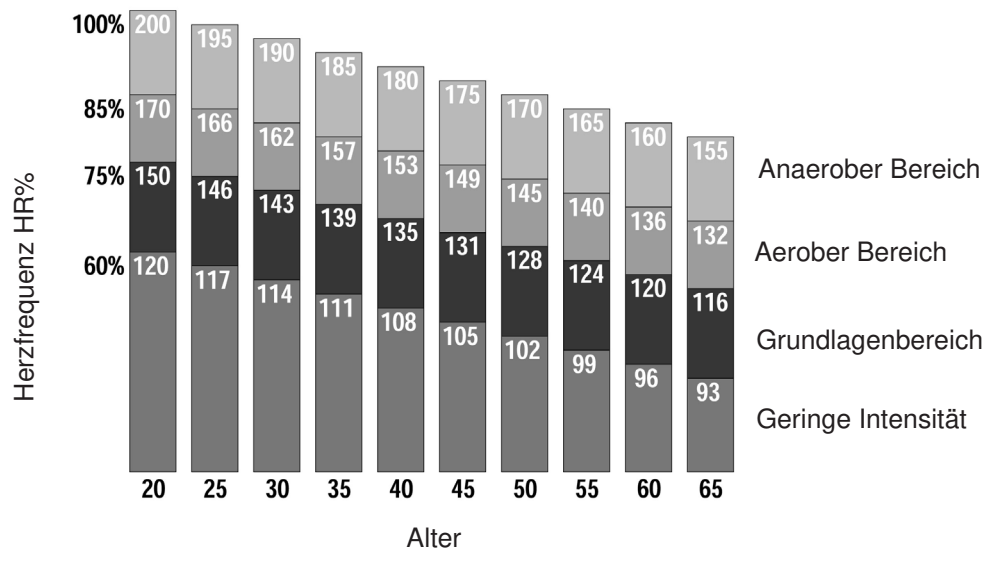
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL)

ACHTUNG

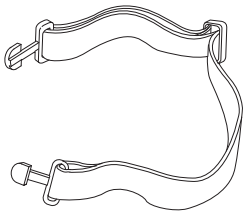
• Lesen Sie vor Gebrauch des Brustgurts die Hinweise auf dieser Seite und etwaige Herstellerangaben sorgfältig. • Sender und Gurt nach jedem Gebrauch gründlich reinigen und trocknen, um eine vorzeitige Entladung der Batterie zu vermeiden; den Sender danach abnehmen und getrennt vom Gurt aufbewahren. • Den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife reinigen, den Gurt von Hand mit normalem Waschmittel waschen. • Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder Behältern aufbewahren; am besten an einer Wand aufhängen, damit sie vollständig trocknen.

Das Produkt besitzt einen HR-Empfänger für uncodierte Brustgurte mit 5,3-kHz-Protokoll (Brustgurt nicht im Lieferumfang). Der Brustgurt besteht aus zwei Teilen: dem Sender, der Funksignale an die Konsole überträgt, und dem elastischen Gurt, der den Sender am Brustkorb hält. Der Sender wird von einer Knopfzelle versorgt, die bei zu schwachem Signal zu ersetzen ist (siehe Wartung – Batteriewechsel).

1) Ein Ende des Senders am Gurt einhaken. 2) Die Gurtlänge mit der Schnalle an Ihren Brustumfang anpassen. Den Gurt wie abgebildet direkt unterhalb der Brustmuskeln bzw. der Brust anlegen und das andere Gurtende am Sender einhaken. 3) Den Sender anheben und die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern befeuchten. 4) Prüfen, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

ACHTUNG

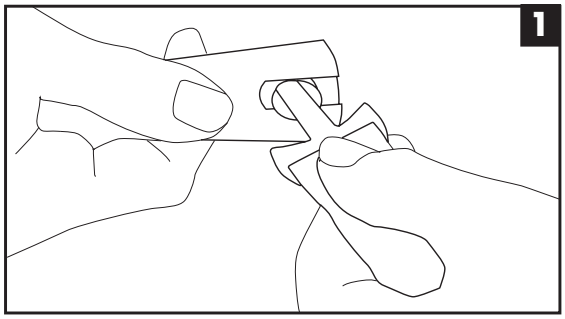
Der mit dem Brustgurt gemessene Puls ist nur ein Richtwert zur Kontrolle der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Abschätzung des Kalorienverbrauchs. Die vom Gerät angezeigte Messung ist in keinem Fall ein medizinischer Wert.

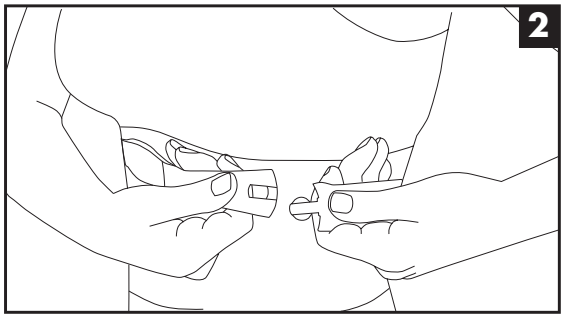


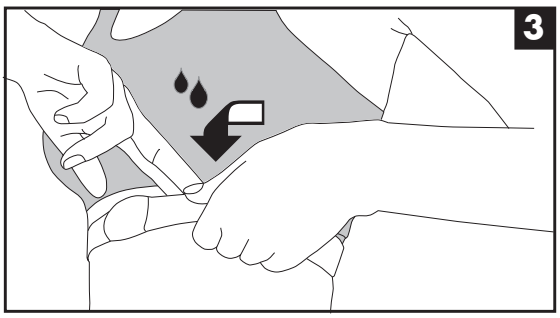
Elastischer Gurt

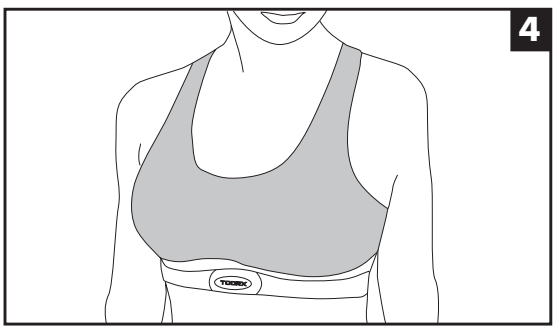


Sender









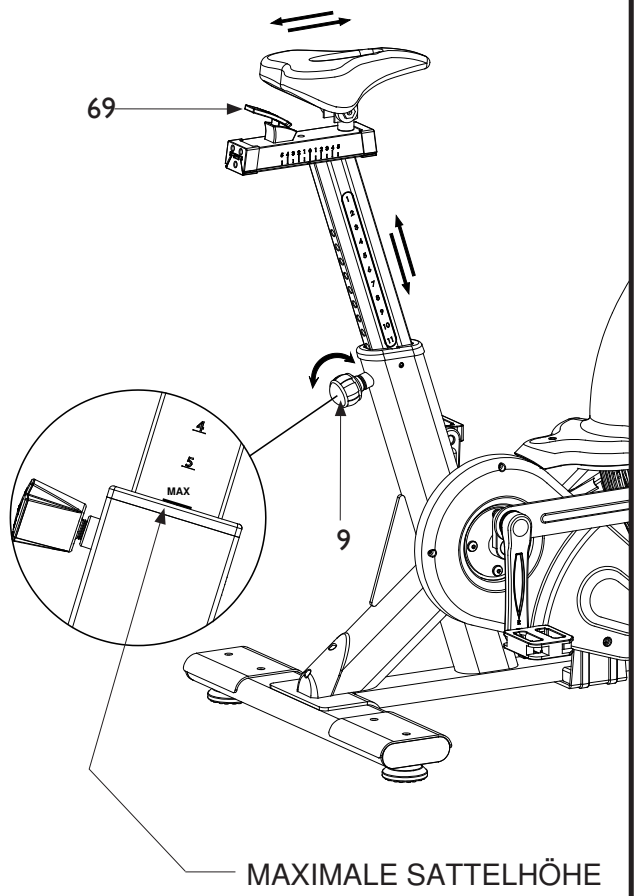
3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

Zum Aufsteigen zuerst einen Fuß auf das mittlere Trittbrett stellen und sich auf den Sattel setzen.

ACHTUNG

Steigen Sie NICHT auf den Sattel, indem Sie sich auf einem Pedal abstützen; das gesamte Gewicht auf einem Pedal kann das Produkt beschädigen.

Den Lenker mit einer Hand zum Ausbalancieren greifen, ein Pedal nach oben stellen, die Fußspitze in die Pedalschlaufe schieben und den Vorfuß mittig auf das Pedal setzen; dann die Sattelhöhe prüfen: Bei voll gestrecktem Pedal muss das Bein im Knie leicht gebeugt bleiben. Ist das Bein zu gestreckt oder passt der Fuß nicht ganz in die Schlaufe, den Sattel tiefer stellen. Ist das Bein zu stark gebeugt, den Sattel höher stellen. Höhenverstellung des Sattels je nach Körpergröße: - vom Gerät absteigen, - Drehknopf 9 gegen den Uhrzeigersinn lösen und herausziehen, - gleichzeitig das Sattelrohr anheben oder absenken und auf die passende Bohrung stellen, - Drehknopf 9 loslassen und im Uhrzeigersinn festdrehen. Horizontalverstellung des Sattels (Abstand Lenker–Sattel): - vom Gerät absteigen und Hebel 69 anheben, - den Schlitten von Hand in die gewünschte Position schieben, - den Schlitten durch Absenken von Hebel 69 fixieren.



GEFAHR

Den Sattel NICHT über die zulässige Maximalhöhe anheben. Am Sattelrohr ist eine Markierung für die maximale Verstellhöhe eingraviert (siehe Abbildung), die nie überschritten werden darf – sonst kann das Rohr brechen oder sich lösen und der Benutzer stürzen.

GEFAHR

Achten Sie auf eine korrekte Haltung und treten Sie nur im Sitzen. Ein zu hoch oder zu tief eingestellter Sattel führt zu falschen Bewegungsabläufen, was häufig Muskelschmerzen verursacht.

Setzen Sie sich mit leicht nach vorn geneigtem Oberkörper auf den Sattel, halten Sie den Rücken stets gerade und greifen Sie die Enden der beweglichen Lenker; die Arme bleiben leicht gebeugt.

GEFAHR

Vor dem Aufsteigen stets prüfen, ob der Drehknopf 9 fest angezogen (im Uhrzeigersinn drehen) und der Hebel 69 abgesenkt ist.

3.3 KONSOLENFUNKTIONEN – DISPLAY

SPEED – Aktuelle GESCHWINDIGKEIT während des Trainings in km/h.

RPM – UMDREHUNGEN PRO MINUTE der Pedale während des Trainings.

TIME – TRAININGSZEIT ab null bzw. Countdown von der eingestellten Zielzeit auf null.

DISTANCE – Seit Trainingsbeginn zurückgelegte DISTANZ bzw. Countdown der eingestellten Zieldistanz auf null.

WATT – Im Training erbrachte LEISTUNG in Watt (Näherungswert).

CALORIES – KALORIENVERBRAUCH während des Trainings in kcal bzw. Countdown des eingestellten Zielverbrauchs auf null (*).

PULSE – Aktuelle HERZFREQUENZ, gemessen über den Brustgurt (optional), in bpm (Schläge pro Minute) (*). Wird der Buchstabe P angezeigt, wird kein Puls erfasst (kein Brustgurt).

- Puls unter dem Zielbereich: 65% HRmax,
- Puls im Zielbereich: 65%÷85% HRmax,
- Puls über dem Zielbereich: 85% HRmax,
- AGE • Anzeige-LED für die Funktion Alter.

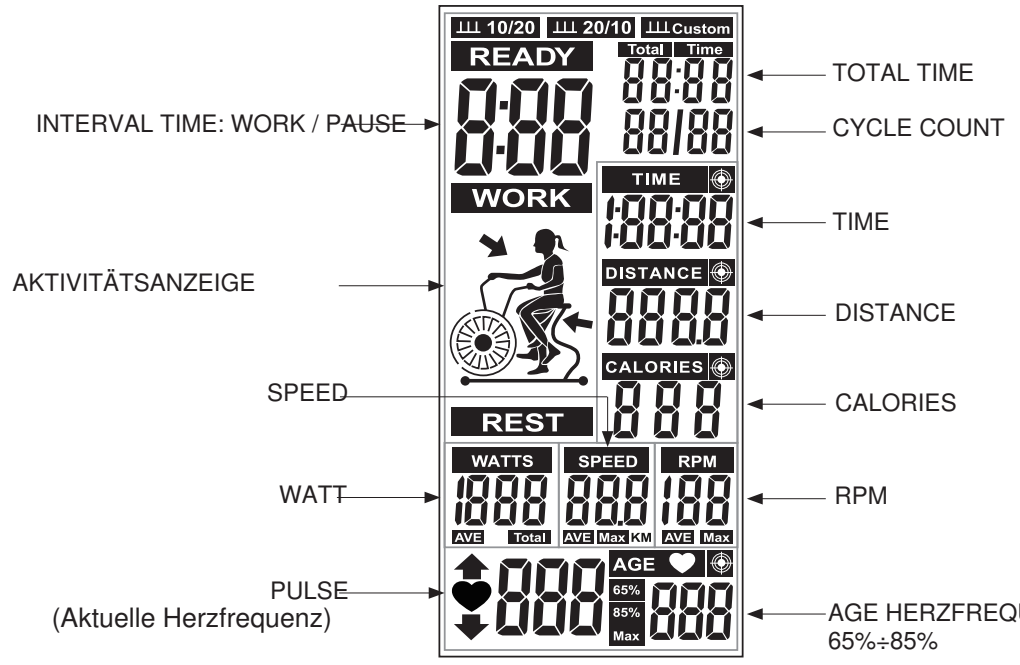
AGE – HERZFREQUENZBEREICH 65%÷85% Display mit Doppelfunktion: - AGE erscheint, wenn das Alter des Benutzers einzugeben ist. - HERZFREQUENZBEREICH zeigt abwechselnd die Herzfrequenz bei 65% und 85% der maximalen Herzfrequenz (HR max).

Die AKTIVITÄTSANZEIGE zeigt bei den Intervallprogrammen per Animation den Status der laufenden Trainingsphase.

CYCLE COUNT Anzeige in den Intervallprogrammen: ABSOLVIERTE ZYKLEN / GESAMTZYKLEN DES PROGRAMMS.

TOTAL TIME GESAMTDAUER des Trainings und der Intervallprogramme.

(*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.



3.4 KONSOLENFUNKTIONEN – TASTEN

Taste START Vor Trainingsbeginn: - START drücken, um ein Training in beliebiger Betriebsart zu starten; die Displays beginnen zu zählen und das gewählte Programm läuft an. Während des Trainings: - START drücken, um ein pausiertes Training fortzusetzen.

Taste STOP Vor Trainingsbeginn: - STOP drücken, um die eingegebenen Daten zu löschen. Während des Trainings: - STOP drücken, um das Training sofort zu unterbrechen („PAUSE“), - STOP mindestens 2 Sekunden gedrückt halten, um das Training abzubrechen und die Daten zu löschen.

Taste ENTER Vor Trainingsbeginn: - ENTER drücken, um die Auswahl eines Trainingsprogramms zu bestätigen; - ENTER drücken, um eingegebene Daten und alle Programmparameter zu bestätigen.

Tasten UP/DOWN Vor Trainingsbeginn: - mit UP/DOWN eines der verfügbaren Programme wählen: Manuelles Programm, vordefinierte Programme, Cardio-Programm, Watt-Programm, Benutzerprogramm; - mit UP/DOWN einen Trainingsparameter einstellen: Dauer, Distanz, Kalorien, Puls, Watt; - mit UP/DOWN alle Daten der Trainingsprogramme eingeben.

Tasten PROGRAMMWAHL Mit dem Tastenfeld rechts wählen Sie eines der sieben vordefinierten Programme: Manuelles Programm, Zielprogramme (4 frei einstellbare Ziele: Dauer, Distanz, Kalorien, Puls), Intervallprogramme (10/20 Interval, 20/10 Interval, Custom Interval).

AUTO ON/OFF Zum Einschalten der Konsole zu treten beginnen oder eine beliebige Taste drücken. Werden Pedale und Tasten nicht betätigt, schaltet sich die Konsole nach einigen Minuten automatisch aus.



3.5 EINSCHALTEN – MANUELLES PROGRAMM

Einschalten und Konfiguration

• Nach dem Einschalten (beliebige Taste oder Treten) führt das Display zwei Sekunden lang einen Selbsttest durch (Abbildung 1), danach ertönt ein Signalton. Anschließend zeigt das Display „Distance“ den Raddurchmesser (Abbildung 2; werkseitig eingestellt, für die Distanzberechnung nötig), danach wird das Alter des Benutzers „AGE“ abgefragt (Abbildung 3). Alter mit UP/DOWN eingeben und mit ENTER bestätigen; die Konsole ist nun im Stand-by-Modus und bereit zur Programmwahl.



Figura 1

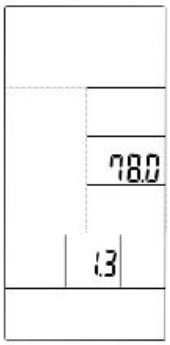


Figura 2

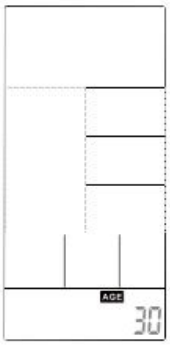


Figura 3

• Im Stand-by-Modus blinken abwechselnd die Programm- und Statusanzeigen (Abbildung 4): Interval 10/20, Interval 20/10, Interval Custom, Ready, Work, Rest, Time, Distance, Calorie, Watts, Speed, RPM, Pulse.

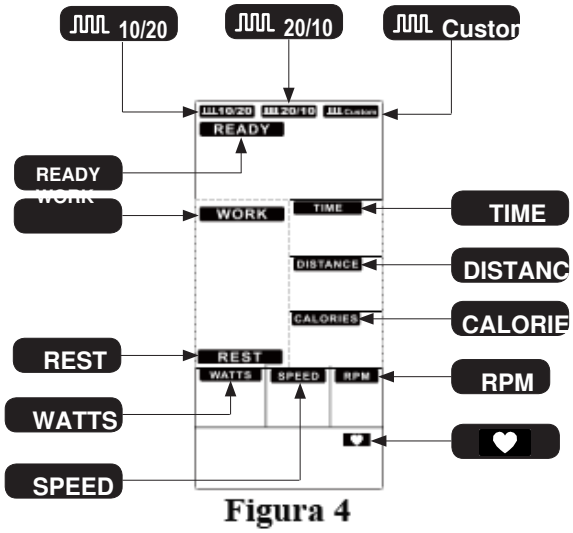


Figura 4

Manuelles Programm

• Mit dem manuellen Programm können Sie das Gerät sofort benutzen. Setzen Sie sich auf den Sattel, schalten Sie die Konsole mit einer beliebigen Taste ein, drücken Sie im Stand-by-Modus START und beginnen Sie zu treten.

• Im manuellen Modus zählen die Displays Time, Distance, Calories, Watts, Speed, RPM und Total Time (Abbildung 5) sofort ab null und während des gesamten Trainings aufwärts.



Figura 5



Figura 6

• Mit Brustgurt (optional) zeigt das Display Pulse die Herzfrequenz (Abbildung 6) in bpm (Schläge pro Minute), andernfalls den Buchstaben „P“ (Abbildung 5).

• Durch einmaliges Drücken von START wird das Training PAUSIERT. Im PAUSE-Modus blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus wechselt; dabei ertönt alle 30 Sekunden ein Signalton. Zum Fortsetzen START drücken.

• Wird länger als 30 Sekunden nicht getreten, ertönt ein kurzer Signalton und die Konsole wechselt in den Energiesparmodus. Zum Wiedereinschalten eine beliebige Taste drücken.

• Zum Beenden des manuellen Trainings STOP drücken; das Display zeigt: TIME die Trainingsdauer, DISTANCE die zurückgelegte Distanz, CALORIES die verbrauchten Kalorien, WATT, SPEED, RPM die Durchschnitts- und Höchstwerte, PULSE abwechselnd den Puls bei 65%, 85% und den MAX-Wert.

3.6 ZIELPROGRAMME: Distanz, Dauer, Kalorien, Puls


Anzeige-LED des gewählten TARGET-Programms.

Zeitprogramm (TIME Program)

• Setzen Sie sich auf den Sattel und schalten Sie die Konsole mit einer beliebigen Taste ein. Drücken Sie im Stand-by-Modus rechts die Taste TARGET TIME: Die LED TIME das zugehörige Display blinkt und ein kurzer Signalton ertönt. Stellen Sie mit UP/DOWN die gewünschte Dauer ein und bestätigen Sie mit ENTER; nach dem Signalton beginnen Sie zu treten, um das Programm mit eingestellter Dauer zu starten.

• Während des Zielprogramms Dauer zählt das Display TIME vom eingestellten Wert auf null herunter, die übrigen Displays zählen aufwärts.

• Durch einmaliges Drücken von START wird das Training PAUSIERT. Im PAUSE-Modus blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus wechselt; dabei ertönt alle 30 Sekunden ein Signalton. Zum Fortsetzen des Zielprogramms START drücken. • Wird länger als 30 Sekunden nicht getreten, ertönt ein kurzer Signalton und die Konsole wechselt in den Energiesparmodus. Zum Wiedereinschalten eine beliebige Taste drücken.

• Zum Beenden des Zielprogramms Dauer STOP drücken; das Display zeigt: TIME die Trainingsdauer (eingestellte Dauer), DISTANCE die zurückgelegte Distanz, CALORIES die verbrauchten Kalorien, WATT, SPEED, RPM abwechselnd die Durchschnitts- und Höchstwerte, PULSE abwechselnd den Puls bei 65%, 85% und den MAX-Wert.

• Mit Brustgurt (optional) zeigt das Display Pulse die Herzfrequenz in bpm (Schläge pro Minute), andernfalls den Buchstaben „P“.

Distanzprogramm (DISTANCE Program)

• Setzen Sie sich auf den Sattel und schalten Sie die Konsole mit einer beliebigen Taste ein. Drücken Sie im Stand-by-Modus rechts die Taste TARGET DISTANCE: Die L DISTANCE as zugehörige Display blinkt und ein kurzer Signalton ertönt. Stellen Sie mit UP/DOWN die gewünschte Distanz ein und bestätigen Sie mit ENTER; beginnen Sie nach dem Signalton zu treten, um das Programm mit eingestellter Distanz sofort zu starten.

• Während des Zielprogramms Distanz zählt das Display DISTANCE vom eingestellten Wert auf null herunter, die übrigen Displays zählen aufwärts.

• Durch einmaliges Drücken von START wird das Training PAUSIERT. Im PAUSE-Modus blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus wechselt; dabei ertönt alle 30 Sekunden ein Signalton. Zum Fortsetzen des Zielprogramms START drücken. • Wird länger als 30 Sekunden nicht getreten, ertönt ein kurzer Signalton und die Konsole wechselt in den Energiesparmodus. Zum Wiedereinschalten eine beliebige Taste drücken.

• Zum Beenden des Zielprogramms Distanz STOP drücken; das Display zeigt: TIME die Trainingsdauer, DISTANCE die zurückgelegte Distanz (eingestellte Distanz), CALORIES die verbrauchten Kalorien, WATT, SPEED, RPM abwechselnd die Durchschnitts- und Höchstwerte, PULSE abwechselnd den Puls bei 65%, 85% und den MAX-Wert.

• Mit Brustgurt (optional) zeigt das Display Pulse die Herzfrequenz in bpm (Schläge pro Minute), andernfalls den Buchstaben „P“.

Kalorienprogramm (CALORIES Program)

• Setzen Sie sich auf den Sattel und schalten Sie die Konsole mit einer beliebigen Taste ein. Drücken Sie im Stand-by-Modus rechts die Taste TARGET CALORIES: Die CALORIES das zugehörige Display blinkt und ein kurzer Signalton ertönt. Stellen Sie mit UP/DOWN den gewünschten Kalorienverbrauch ein und bestätigen Sie mit ENTER; nach dem Signalton beginnen Sie zu treten, um das Programm mit eingestelltem Kalorienziel zu starten.

• Während des Zielprogramms Kalorien zählt das Display CALORIES vom eingestellten Wert auf null herunter, die übrigen Displays zählen aufwärts.

• Durch einmaliges Drücken von START wird das Training PAUSIERT. Im PAUSE-Modus blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus wechselt; dabei ertönt alle 30 Sekunden ein Signalton. Zum Fortsetzen des Zielprogramms START drücken.

• Wird länger als 30 Sekunden nicht getreten, ertönt ein kurzer Signalton und die Konsole wechselt in den Energiesparmodus. Zum Wiedereinschalten eine beliebige Taste drücken.

• Zum Beenden des Zielprogramms Kalorien STOP drücken; das Display zeigt: TIME die Trainingsdauer, DISTANCE die zurückgelegte Distanz, CALORIES die verbrauchten Kalorien (eingestelltes Ziel), WATT, SPEED, RPM abwechselnd die Durchschnitts- und Höchstwerte, PULSE abwechselnd den Puls bei 65%, 85% und den MAX-Wert.

• Mit Brustgurt (optional) zeigt das Display Pulse die Herzfrequenz in bpm (Schläge pro Minute), andernfalls den Buchstaben „P“.

Pulsprogramm (PULSE Program)

• Setzen Sie sich auf den Sattel und schalten Sie die Konsole mit einer beliebigen Taste ein. Drücken Sie im Stand-by-Modus rechts die Taste TARGET PULSE: Die LE[illegible]htet, das Display AGE blinkt und ein kurzer Signalton ertönt. Legen Sie nun den Brustgurt (optional) an, der für dieses Programm erforderlich ist. Stellen Sie mit UP/DOWN das Alter des Benutzers ein und bestätigen Sie mit ENTER; nach dem Signalton beginnen Sie zu treten, um das Programm mit eingestelltem Pulsbereich zu starten (Max HR wird aus dem eingestellten Alter berechnet).

MAX HR [illegible]

• Während des Programms zeigt das Display PULSE abwechselnd d[illegible]e[illegible]es Pulsbereichs, die übrigen Displays TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED, RPM erfassen die Trainingswerte.

• Liegt die Herzfrequenz unter 65% oder über 85% der Max HR (aus dem eingestellten Alter berechnet), ertönt alle 10 Sekunden ein Signalton und die Anzeigen blinken. Liegt die Herzfrequenz zwischen 65% und 85%, zeigt das Display Pulse die gemessenen Schläge p[illegible]e[illegible]die Anzeige blinkt.

• Durch einmaliges Drücken von START wird das Training PAUSIERT. Im PAUSE-Modus blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus wechselt; dabei ertönt alle 30 Sekunden ein Signalton. Zum Fortsetzen des Pulsprogramms START drücken. • Wird länger als 30 Sekunden nicht getreten, ertönt ein kurzer Signalton und die Konsole wechselt in den Energiesparmodus. Zum Wiedereinschalten eine beliebige Taste drücken.

• Zum Beenden des Zielprogramms Puls STOP drücken; das Training endet nach 15 Sekunden und das Display zeigt: TIME die Trainingsdauer, DISTANCE die zurückgelegte Distanz, CALORIES die verbrauchten Kalorien, WATT, SPEED, RPM abwechselnd die Durchschnitts- und Höchstwerte, PULSE abwechselnd den Puls bei 65%, 85% und den MAX-Wert.

3.7 INTERVALLPROGRAMME

Intervallprogramm 20/10 (Interval Program)

• Setzen Sie sich auf den Sattel und schalten Sie die Konsole mit einer beliebigen Taste ein. Drücken Sie im Stand-by-Modus rechts die Taste 20/10 INTERVAL: Die LED leuchtet und ein Signalton ertönt eine Sekunde lang. Das Programm wechselt zwischen Belastung (20 Sekunden) und Erholung (10 Sekunden) über 8 Zyklen (4 Minuten). Mit ENTER starten: Vor dem Start läuft ein 3-Sekunden-Countdown mit Signaltönen, angezeigt durch die blinkende Anzeige und das Zyklus-Display „00/08“.

READY

• Der Countdown der aktiven Trittphase von 20 auf 0 Sekunden beginnt, angezeigt durch die blinkende Anzeige und die Animation d WORK sanzeige; die Gesamtzeit von 4 Minuten läuft im Display INTERVAL TIME rückwärts. Nach dem ersten 20-Sekunden-Intervall zeigt das Zyklus-Display „01/08“.

• Der Countdown der Ruhephase von 10 auf 0 Sekunden beginnt (nicht treten), angezeigt durch die blinkende Anzeige und einen REST on pro Sekunde; die letzten 3 Sekunden werden durch das Aufleuchten der Anzeige hervorgehoben. Na READY zweiten 10-Sekunden-Intervall zeigt das Zyklus-Display „02/08“.

• Durch einmaliges Drücken von START wird das Training PAUSIERT. Im PAUSE-Modus blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus wechselt; dabei ertönt alle 30 Sekunden ein Signalton. Zum Fortsetzen des Pulsprogramms START drücken. • Wird länger als 30 Sekunden nicht getreten, ertönt ein kurzer Signalton und die Konsole wechselt in den Energiesparmodus. Zum Wiedereinschalten eine beliebige Taste drücken.

• Nach 4 Minuten Training (Zyklus-Display „08/08“) endet das Programm.

Intervallprogramm 10/20 (Interval Program)

• Setzen Sie sich auf den Sattel und schalten Sie die Konsole mit einer beliebigen Taste ein. Drücken Sie im Stand-by-Modus rechts die Taste 10/20 INTERVAL: Die LED leuchtet und ein Signalton ertönt eine Sekunde lang. Das Programm wechselt zwischen Belastung (10 Sekunden) und Erholung (20 Sekunden) über 8 Zyklen (4 Minuten). Mit ENTER starten: Vor dem Start läuft ein 3-Sekunden-Countdown mit Signaltönen, angezeigt durch die blinkende Anzeige und das Zyklus-Display „00/08“.

READY

• Der Countdown der aktiven Trittphase von 10 auf 0 Sekunden beginnt, angezeigt durch die blinkende Anzeige und die Animation d WORK sanzeige; die Gesamtzeit von 4 Minuten läuft im Display INTERVAL TIME rückwärts. Nach dem ersten 10-Sekunden-Intervall zeigt das Zyklus-Display „01/08“.

• Der Countdown der Ruhephase von 20 auf 0 Sekunden beginnt (nicht treten), angezeigt durch die blinkende Anzeige und einen REST on pro Sekunde; die letzten 3 Sekunden werden durch das Aufleuchten der Anzeige hervorgehoben. Na READY zweiten 20-Sekunden-Intervall zeigt das Zyklus-Display „02/08“.

• Durch einmaliges Drücken von START wird das Training PAUSIERT. Im PAUSE-Modus blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus wechselt; dabei ertönt alle 30 Sekunden ein Signalton. Zum Fortsetzen des Pulsprogramms START drücken. • Wird länger als 30 Sekunden nicht getreten, ertönt ein kurzer Signalton und die Konsole wechselt in den Energiesparmodus. Zum Wiedereinschalten eine beliebige Taste drücken.

• Nach 4 Minuten Training (Zyklus-Display „08/08“) endet das Programm.

Programm mit einstellbarem Intervall

(Custom Interval Program)

• Setzen Sie sich auf den Sattel und schalten Sie die Konsole mit einer beliebigen Taste ein. Drücken Sie im Stand-by-Modus rechts die Taste CUSTOM INTERVAL: Die LED leuchtet und ein Signalton ertönt eine Sekunde lang. Das Programm wechselt wiederholt zwischen einstellbaren Belastungs- und Erholungszeiten. Mit ENTER das Programm einstellen: Das Zyklus-Display „00/XX“ blinkt und ein kurzer Signalton ertönt. Mit UP/DOWN die Anzahl der Zyklen „00/XX“ (1 bis 99) einstellen und mit ENTER bestätigen; ein Signalton zeigt den nächsten Einstellschritt an.

TIME
• Die Anzeige WORK t, die Anzeige und das Display „0:01“ blinken; mit UP/DOWN die Dauer des aktiven Trittintervalls (0:01 bis 9:59) einstellen und mit ENTER bestätigen; ein Signalton zeigt den nächsten Einstellschritt an.

TIME
• Die Anzeige REST t, die Anzeige und das Display „0:01“ blinken; mit UP/DOWN die Dauer der Ruhepause (0:01 bis 9:59) einstellen und mit ENTER bestätigen; ein Signalton zeigt den Programmstart an.

• Vor dem Start des Intervallprogramms läuft ein 3-Sekunden-Countdown mit Signaltönen, angezeigt durch die blinkende Anzeige und das Zyklus-Display „00/XX“. READY

• Der Countdown der eingestellten aktiven Trittphase beginnt, angezeigt durch die blinkende Anzeige und die Animation der Statusanz WORK eingestellte Gesamtzeit läuft im Display INTERVAL TIME rückwärts. Nach dem ersten Intervall zeigt das Zyklus-Display „01/XX“.

• Der Countdown der eingestellten Ruhephase beginnt (nicht treten), angezeigt durch die blinkende Anzeige und einen Signalton pro REST de; die letzten 3 Sekunden werden durch das Aufleuchten der Anzeige hervorgehoben. READY

• Nach dem zweiten Intervall zeigt das Zyklus-Display „02/XX“.

• Durch einmaliges Drücken von START wird das Training PAUSIERT.
Im PAUSE-Modus blinkt das Display 5 Minuten lang, bevor es in den Energiesparmodus wechselt;
dabei ertönt alle 30 Sekunden ein Signalton.
Zum Fortsetzen des Programms nach der PAUSE START drücken.

• Wird länger als 30 Sekunden nicht getreten, ertönt ein kurzer Signalton und die Konsole wechselt in den Energiesparmodus. Zum Wiedereinschalten eine beliebige Taste drücken.

• Nach Ablauf der eingestellten Anzahl von Intervallzyklen endet das Programm.

4.0 MANUTENZIONE



• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

REINIGUNG DES GERÄTS • Die Außenflächen wöchentlich mit einem feuchten Schwamm und mildem Reinigungsmittel reinigen.

• Reinigen Sie die Konsole mit einem feuchten, nicht nassen Tuch, ohne kräftig zu reiben.

• Den Boden rund um das Produkt am besten täglich reinigen, damit das Lüfterrad keinen Staub aufwirbelt, der Allergiker oder hausstaubempfindliche Personen reizen kann.

• Gitter und Lüfterrad mit einem weichen Tuch und einem Staubsauger reinigen.

BATTERIEWECHSEL



• Auf die Polarität achten: Lage von Plus- und Minuspol anhand des Aufdrucks prüfen.

• Verbrauchte Batterien nicht ins Feuer werfen.

• Verbrauchte Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgen. In den dafür vorgesehenen Batterie-Sammelbehältern getrennt entsorgen.

• Leere Batterien nicht aufladen, nur neue Mignonzellen (Typ AA) verwenden.

Zeigt das Display die Ziffern verzögert an, sind die Batterien zu wechseln. Entfernen Sie dazu die Abdeckung an der Rückseite der Konsole, nehmen Sie die leeren Batterien heraus und setzen Sie zwei neue Mignonzellen (Typ AA) ein.

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

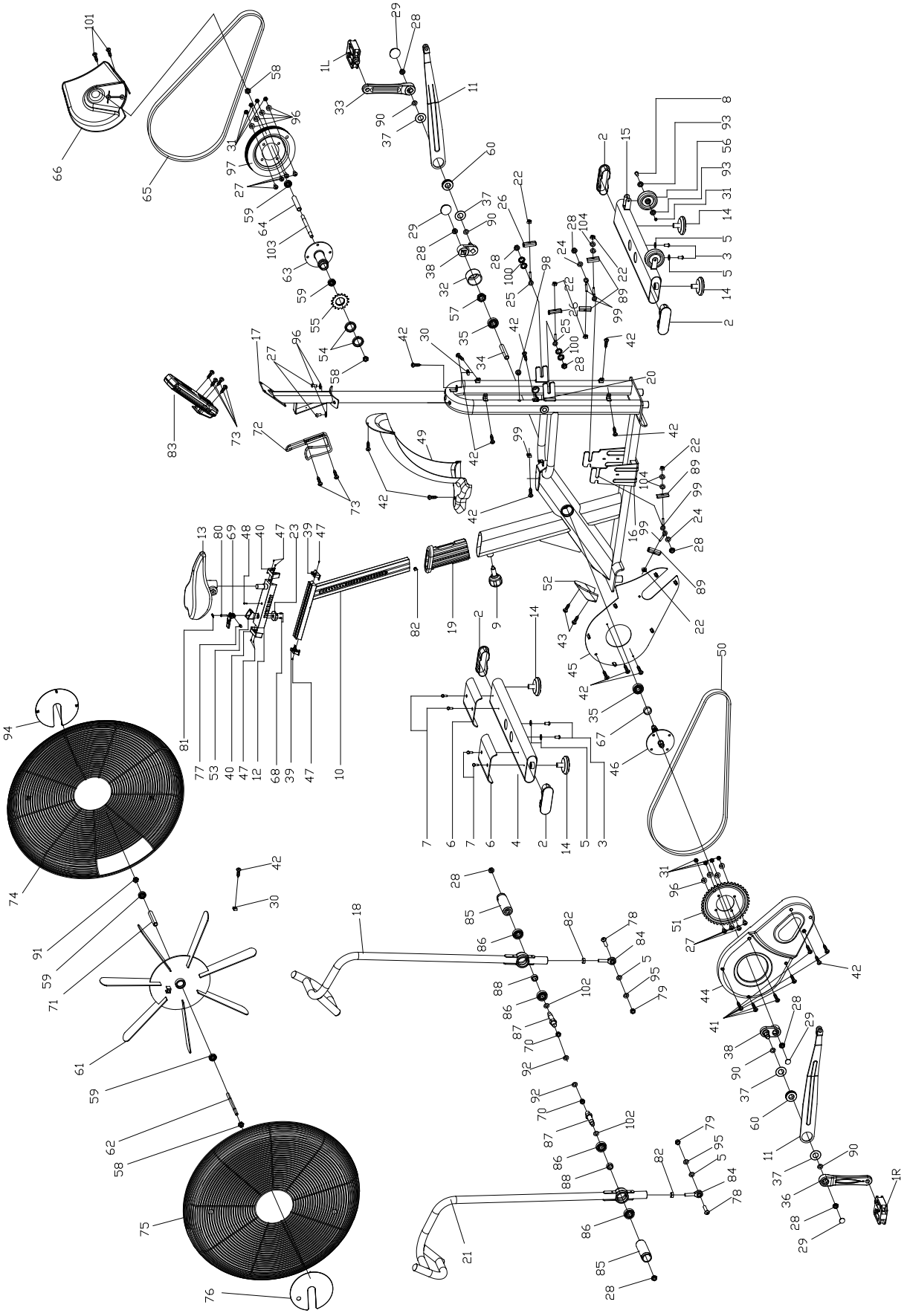
Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: 0143/318540, Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG



6.2 TEILELISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1L/R	Pedal li./re.	1/1
2	Ovale Kappe Standfüße	4
3	Schraube M10x30	4
4	Hinterer Standfuß	1
5	Unterlegscheibe Ø10	6
6	Trittfläche hinterer Standfuß	2
7	Blechschraube ST4,8x19	4
8	Schraube M8x40	2
9	Federknopf Sattelhöhenverstellung	1
10	Sattelrohr	1
11	Verbindungsstange	2
12	Sattelschlitten	1
13	Sattel	1
14	Stellfuß	4
15	Vorderer Standfuß	1
16	Rahmen	1
17	Konsolenhalterung	1
18	Lenker li.	1
19	Buchse	1
20	Geschwindigkeitssensor	1
21	Lenker re.	1
22	Mutter M6	6
23	Rundmutter Schlittenarretierung Ø44,8x16,5	1
24	Unterlegscheibe Ø12	2
25	Spannschraube M6x60	2
26	U-Bügel Riemenspannung	2
27	Schraube M8x20	10
28	Mutter M12	10
29	Runde Kappe	4
30	Gewinde-Federclip	8
31	Mutter M8	10
32	Kunststoffkappe Ø56	1
33	Tretkurbel li.	1
34	Distanzzylinder	1
35	Lager 6004ZZ	2
36	Tretkurbel re.	1
37	Große Unterlegscheibe	4
38	Pendelzapfen	2
39	Endkappe Sattelhöhenrohr	2
40	Endkappe Sattelschlitten	2
41	Blechschraube ST4,2x19	6
42	Blechschraube ST4,2x19	12
43	Blechschraube ST4,8x19	11
44	Äußere Kettenabdeckung	1
45	Innere Kettenabdeckung	1
46	Tretlagerwelle	1
47	Schraube M4x12	6
48	Schraube M5x18	1
49	Obere Verkleidung Lüftergitter	1
50	Antriebskette	1
51	Kettenblatt	1
52	Vordere Kettenabdeckung	1
53	Klemmbasis Hebel Sattelschlitten	1
54	Ringmutter M33x1x4	2

Pos.	Beschreibung	Menge
55	Ritzel	1
56	Transportrolle	2
57	Sicherungsmutter M20	1
58	Sicherungsmutter M12	3
59	Lager 6001ZZ	4
60	Lager 6004ZZ	2
61	Lüfterrad mit 7 Radialflügeln	1
62	Antriebswelle	2
63	Antriebsflansch	1
64	Zylinder	1
65	Riemen Lüfterrad	1
66	Seitliche Riemenabdeckung	1
67	Distanzring Ø25xØ20.5x9	1
68	Schraube M4x12	2
69	Hebel Feinverstellung Sattelschlitten	1
70	Mutter M16 H=12	2
71	Zylinder	1
72	Flaschenhalter	1
73	Blechschraube M5x10	6
74	Lüftergitter li.	1
75	Lüftergitter re.	1
76	Seitliche Gitterverkleidung re.	1
77	Bolzen Feinverstellhebel	1
78	Schraube M10x50	2
79	Mutter M10	2
80	Schraube M6x35	1
81	Verkleidung Feinverstellhebel	1
82	Mutter M14	2
83	Konsole	1
84	Gelenk Lenker/Verbindungsstange	2
85	Buchse Lenkerdrehpunkt	2
86	Lager 6203ZZ	4
87	Achse Lenkerdrehpunkt	2
88	Ring	2
89	U-Bügel Kettenspannung	4
90	Zahnscheibe Ø20	4
91	Sicherungsmutter M12	1
92	Federring Ø16	2
93	Lager 608ZZ	4
94	Seitliche Gitterverkleidung li.	1
95	Federring Ø10	2
96	Federring Ø8	10
97	Riemenscheibe Ø200x21	1
98	Gummi-Kabeldurchführung	1
99	Schraube M6x56	4
100	Zahnscheibe Ø12	4
101	Blechschraube ST4,2x25	2
102	Wellscheibe Ø17	2
103	Schwungradbolzen Ø12 x 160 mm	1
104	Breite Dichtung Ø16xØ6 - H=3	4

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH

Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden.

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt.

Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH

Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

Der Hersteller behält sich konstruktive Änderungen am Produkt vor.

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorxprofessional.it ·
contact@toorxprofessional.it