TOORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG



BRX AIR5000

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Code: GRLDTOORXBRXAM7
Revision: 00
Ausgabe: 10/24

CE

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 3
BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 1.2 4
AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.3 TECHNISCHE DATEN.....S. 1.4 5
GERÄUSCHPEGEL.....S. 6
7

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS.....S. 8 2.1 AUSPACKEN – LIEFERUMFANG.....S. 9 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 11 2.3 INTENSITÄTSEINSTELLUNG.....S. 15 2.4 TRANSPORT DES PRODUKTS.....S. 16

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 17 3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL).....S. 18 3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG.....S. 19 3.3 KONSOLENFUNKTIONEN (DISPLAY).....S. 20 3.4 KONSOLENFUNKTIONEN (TASTEN).....S. 21 3.5 PROGRAMME: MANUELL, DISTANZ, DAUER, KALORIEN.....S. 22 3.6 SPIELPROGRAMM – INTERVALLPROGRAMME.....S. 23 3.7 PROGRAMM 10/10 MIT EINSTELLBAREM INTERVALL.....S. 24

4.0 WARTUNG .....S. 25 · REINIGUNG DES GERÄTS.....S. 25 · BATTERIEWECHSEL.....S. 25

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 26

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 26
6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 27 6.2 ERSATZTEILLISTE.....S. 28

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 30

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.

• Das Gerät ist nach Klasse S zertifiziert und für die Aufstellung in Fitnessstudios, Hotels oder Wellnesszentren zur gemeinschaftlichen Nutzung geeignet. Bei Aufstellung in Fitnesscentern, Hotels, Vereinen oder privaten Clubs müssen die Benutzer ein ärztliches Attest über die Sporttauglichkeit besitzen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Halten Sie beim Zusammenklappen des Geräts zur Lagerung Kinder fern bzw. stellen Sie sicher, dass sie mit den Händen nicht an die klappbaren Teile gelangen.

• Wenn beim Gebrauch des Geräts Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auftreten, das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

• Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in medizinischen Einrichtungen auf; das Produkt ist nicht für Rehabilitationszwecke geeignet.

• Display und Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

• Kinder und Tiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, der Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIEMALS benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion keine Eingriffe am Gerät vornehmen. Reparaturen nur von einem Fachkundendienst durchführen lassen.

• KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann zu hygienischen Problemen und zu elektrostatischen Aufladungen führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das nachfolgend beschriebene Produkt ist ein Sportgerät, das die Bewegung des herkömmlichen Radfahrens nachbildet und ein regelmäßiges Training mit hoher Intensität für Ausdauer und Kraftausdauer ermöglicht. Als Widerstand dienen Luft in Kombination mit einem Magnetbremssystem über ein Schwungrad, das einen dynamischen Widerstand erzeugt. Das Produkt ist nach Klasse „S“ für die gemeinschaftliche Nutzung im professionellen Bereich (Fitnesscenter und Fitnessstudios) konstruiert und zertifiziert und kann auch in Vereinen, Hotels und Wellnesszentren eingesetzt werden; es entspricht den Qualitätsnormen für professionelle Geräte. Das beschriebene Produkt ist nicht für medizinische oder therapeutische Zwecke verwendbar. Alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung müssen befolgt werden, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch des Produkts, abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Manipulation am Produkt • Verwendung von Nicht-Originalersatzteilen; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf den Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung; • fehlende ärztliche Untersuchung und fehlendes Attest über die Eignung des Benutzers für Sport unter Belastung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtigem Gebrauch des Geräts. Die Benutzer müssen die Informationen dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und einen korrekten Gebrauch zu gewährleisten. Die Beachtung der Anweisungen dient der persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend dargestellten und erklärten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

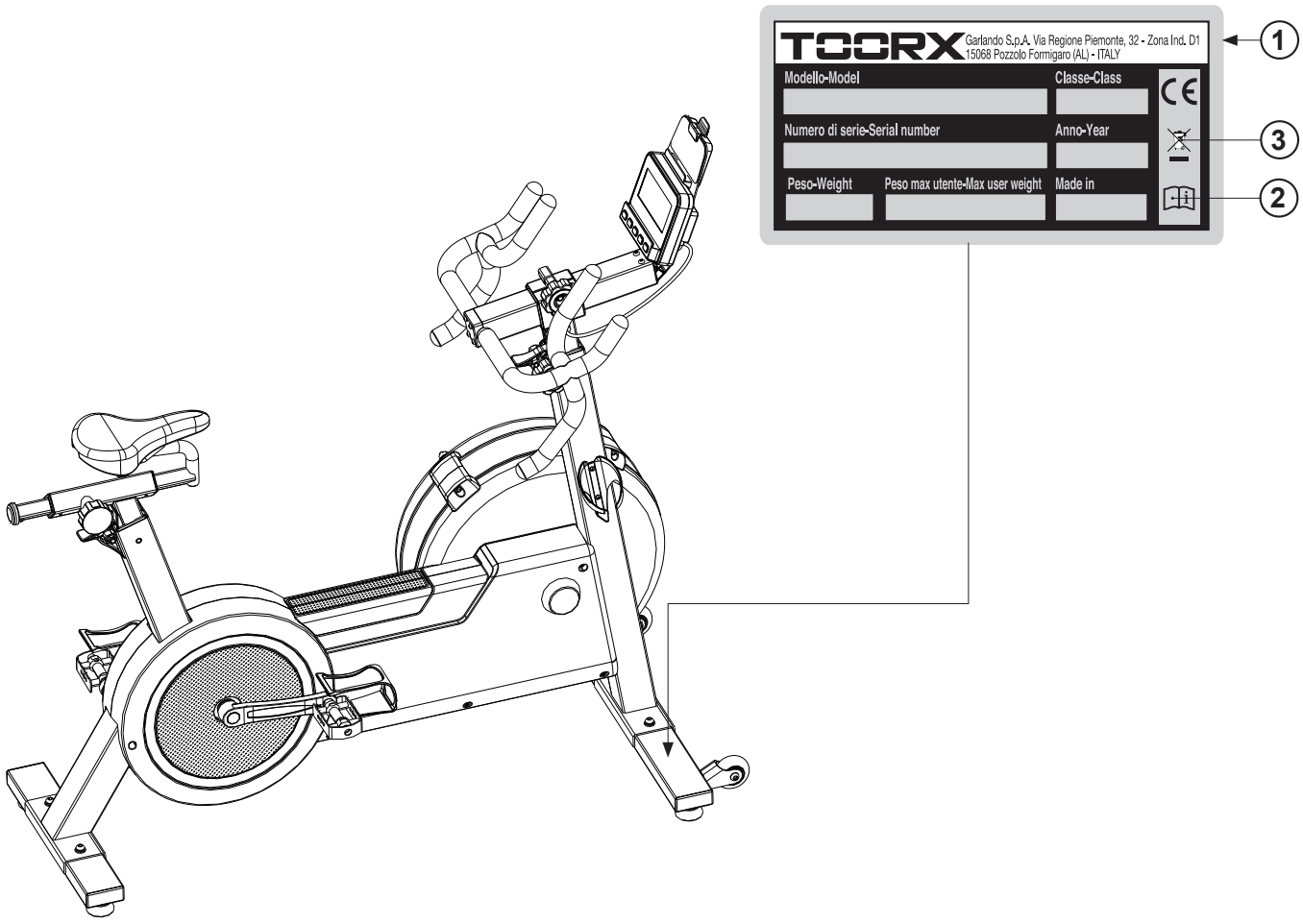
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

I) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.



1.3 TECHNISCHE DATEN

WIDERSTANDSSYSTEM Luftbremssystem	
INTENSITÄTSEINSTELLUNG	manuell in 10 Stufen: L1 ÷ L10 mit Luftstromregler
KONSOLENANZEIGEN	Umdrehungen pro Minute, Umdrehungen gesamt, Kalorien, Kalorien/h, Zeit, Zeit/500, Distanz, Distanz/30 Minuten, Puls, mittlere Watt, Mittelwerte.
VERFÜGBARE PROGRAMME	Manuelles Programm, Spielprogramm, Countdown-Programme: Dauer-Distanz-Kalorien, Intervallprogramme: 10/20-20/10-10/10
ANTRIEB	Riemen
ABMESSUNGEN (LXBXH)	1270 x 616 x 1285 mm
SATTELVERSTELLUNG	vertikal, feinstufig
LENKERVERSTELLUNG	vertikal und horizontal, feinstufig
PRODUKTGEWICHT	45 kg
GEWICHT MIT VERPACKUNG	53 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	150 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	kabelloser HR-Empfänger (*)
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN 957-5 (Klasse S) Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2014/35/EU - 2011/65/EU
STROMVERSORGUNG KONSOLE	teilweise selbstversorgend über Generator Pufferbatterien: zwei 1,5-V-Babyzellen (Größe C)

(*) Der kabellose HR-Empfänger des Produkts ist mit uncodierten Brustgurt-Sendern (5.3 kHz) kompatibel. Der Brustgurt ist auf Anfrage erhältlich.

1.4 GERÄUSCHPEGEL

Bei der Konstruktion wurden die Richtlinien zur Geräuschminderung befolgt und alle rotierenden Teile dynamisch ausgewuchtet. Der tatsächliche Geräuschpegel am Benutzerplatz liegt je nach Trainingsintensität zwischen 75 dB(A) und 85 dB(A).

Weitere Faktoren, die den Gesamtgeräuschpegel beeinflussen können: • die Expositionsdauer; • andere Geräte in Betrieb neben dem Produkt; • Art und Beschaffenheit des Gebäudes, in dem das Produkt betrieben wird; • Verwendung von Gehörschutz.

Die Geräuschemissionen lassen sich verringern: • durch passende Einstellung der Trainingsintensität; • durch regelmäßige Wartung der mechanischen Teile, insbesondere das Gitter des Luftstromreglers staubfrei halten; • durch schalldämmende Unterlagsmatten.

Eine längere Lärmexposition kann gesundheitliche Beschwerden verursachen; daher ist geeignete persönliche Schutzausrüstung (z. B. Ohrstöpsel, Kapselgehörschutz usw.) zu verwenden.

In diesen Fällen ist der Betreiber des Fitnesscenters gesetzlich verpflichtet, folgende Maßnahmen zu treffen: • die Expositionsdauer durch eine maximale Nutzungsdauer des Produkts begrenzen, • persönliche Schutzausrüstung bereitstellen und die Benutzer in deren Gebrauch einweisen, • die Benutzer über die Risiken längerer Lärmexposition informieren.

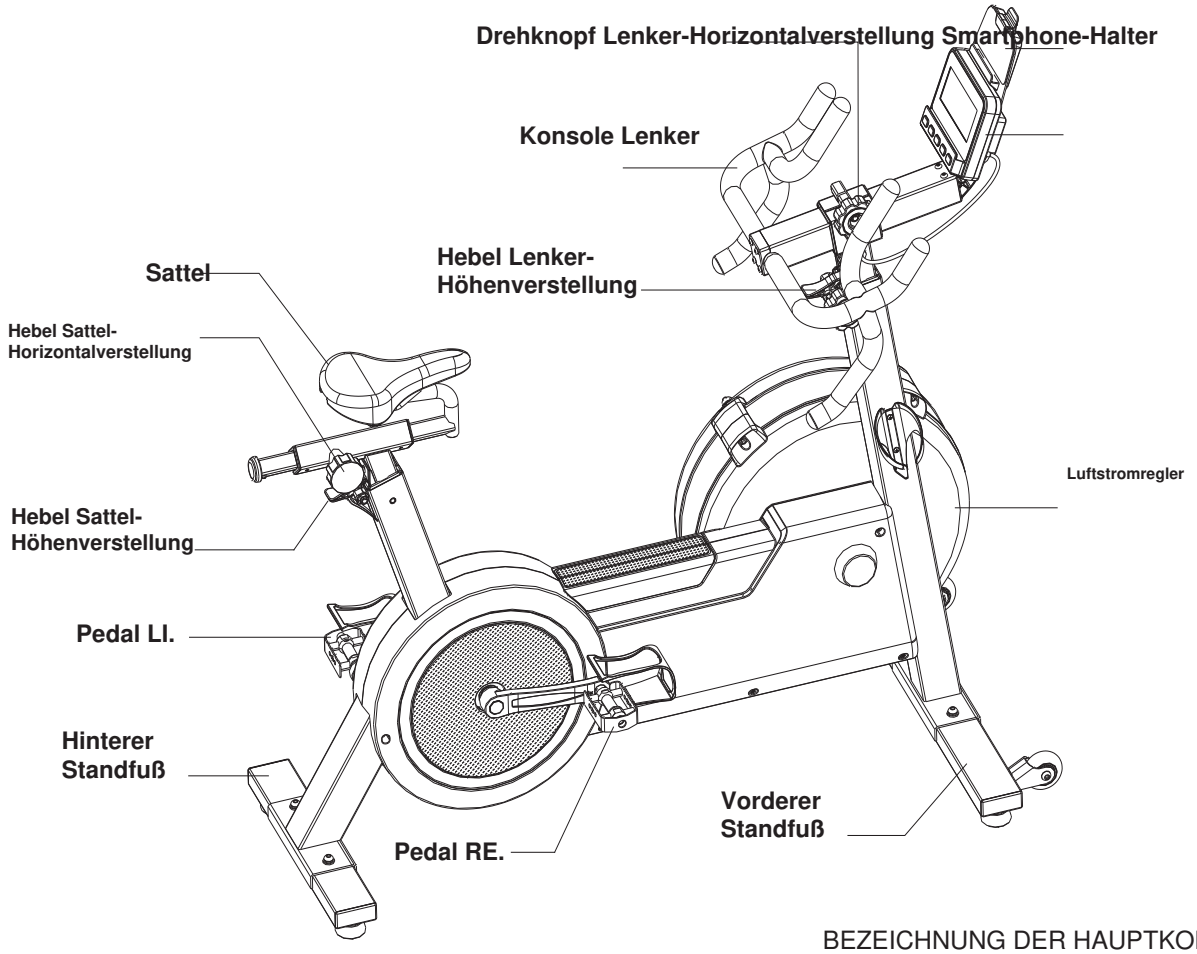
2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

RAUMBEDINGUNGEN: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss: - überdacht und ausreichend groß sein, - ausreichend künstlich und natürlich beleuchtet sein, - über ein oder mehrere Fenster zur Belüftung verfügen, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C haben, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % haben. Das Produkt darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENBESCHAFFENHEIT: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Hochwertige Böden (z. B. Teppich oder Parkett) sind an den Auflagestellen mit einer Gummimatte oder Filzstücken zu schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf keiner Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt von Klima- und Heizungsanlagen fernhalten, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Das Produkt muss in einem Raum mit abschließbarer Tür aufgestellt werden, damit Kinder oder Tiere keinen Zugang haben.



BEZEICHNUNG DER HAUPTKOMPONENTEN

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossenen Karton. Lassen Sie sich bei großen und schweren Verpackungen von anderen Personen beim Anheben und Tragen helfen. Beachten Sie beim Abstellen des Kartons den Hinweis „Oben“ (Pfeil auf dem Karton). Schneiden Sie zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durch und entfernen Sie die Metallklammern mit einer Zange.

ACHTUNG

Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

Prüfen Sie das Produkt nach dem Auspacken auf Transportschäden und kontrollieren Sie, ob alle unten aufgeführten Kleinteile vorhanden sind.

GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; entsorgen Sie die Verpackungsteile gemäß den örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling. Verpackungsteile (Karton und Beutel) nicht in Reichweite von Kindern lassen, da sie eine Gefahrenquelle darstellen.

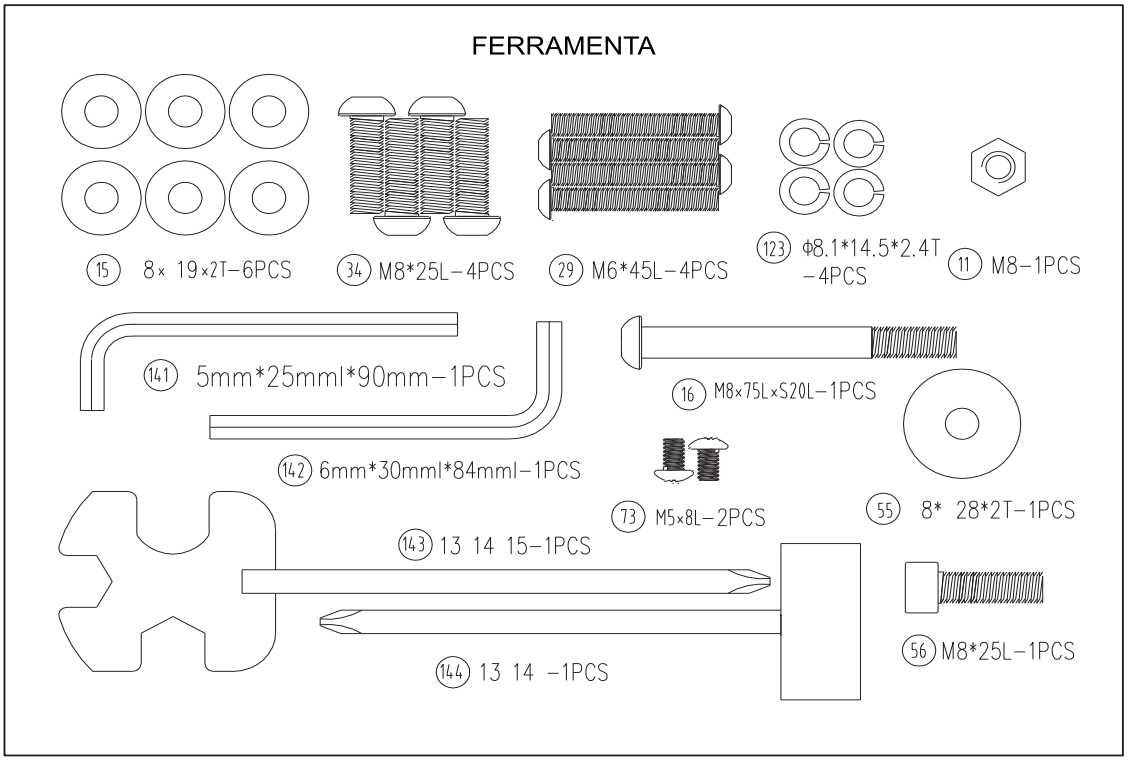
Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:

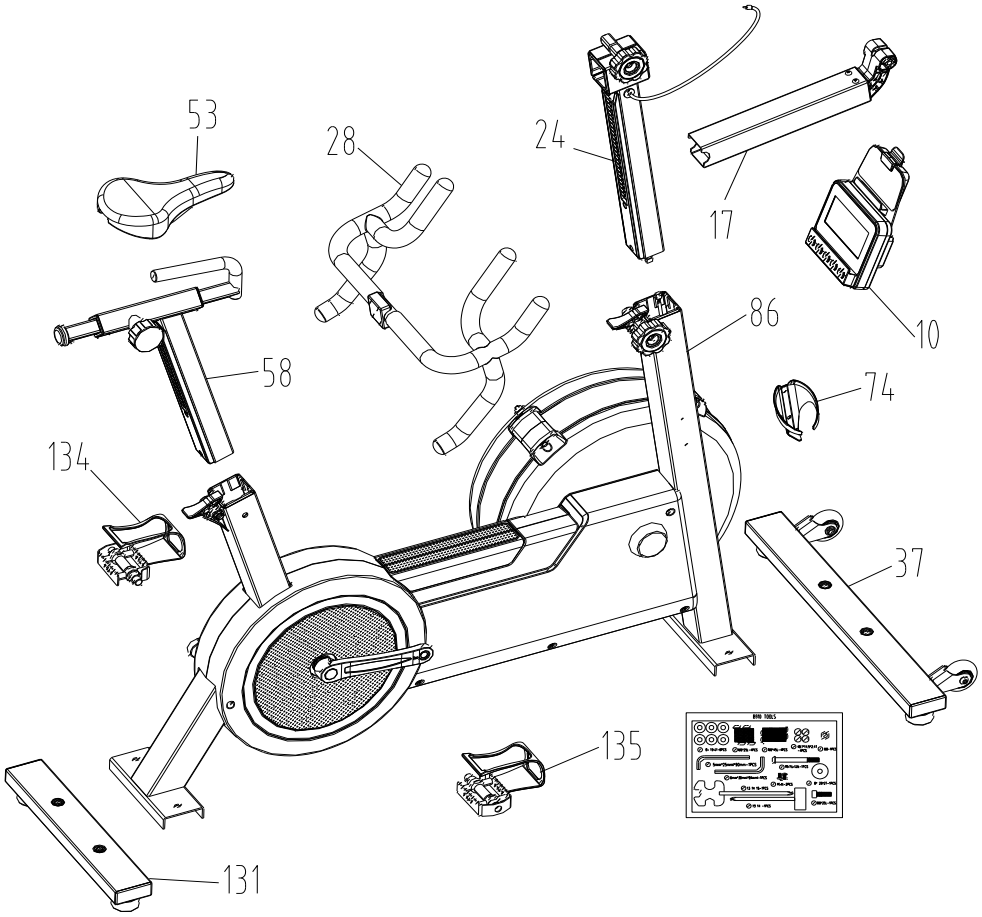
20 PAP — Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier

06 PS — Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff

04 PE-LD — Kunststoffbeutel – (Zubehör) Entsorgung als Kunststoff

- Tiefziehblister – Restmüll.





MONTAGETEILE:

10. Konsole
17. Horizontal-Verstellrohr Lenker
24. Lenkerrohr
28. Lenker
37. Vorderer Standfuß
53. Sattel
58. Sattelrohr
74. Flaschenhalter
86. Hauptrahmen
131. Hinterer Standfuß
134. Linkes Pedal
135. Rechtes Pedal
• Kleinteile-Set

2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

Schaffen Sie nach dem Öffnen der Originalverpackung am Aufstellort eine freie Fläche ohne Möbel, um die Montage zu erleichtern. Entnehmen Sie dann die Montageteile und den Beutel mit den Kleinteilen aus der Verpackung und legen Sie alles montagebereit auf dem Boden aus.

ACHTUNG

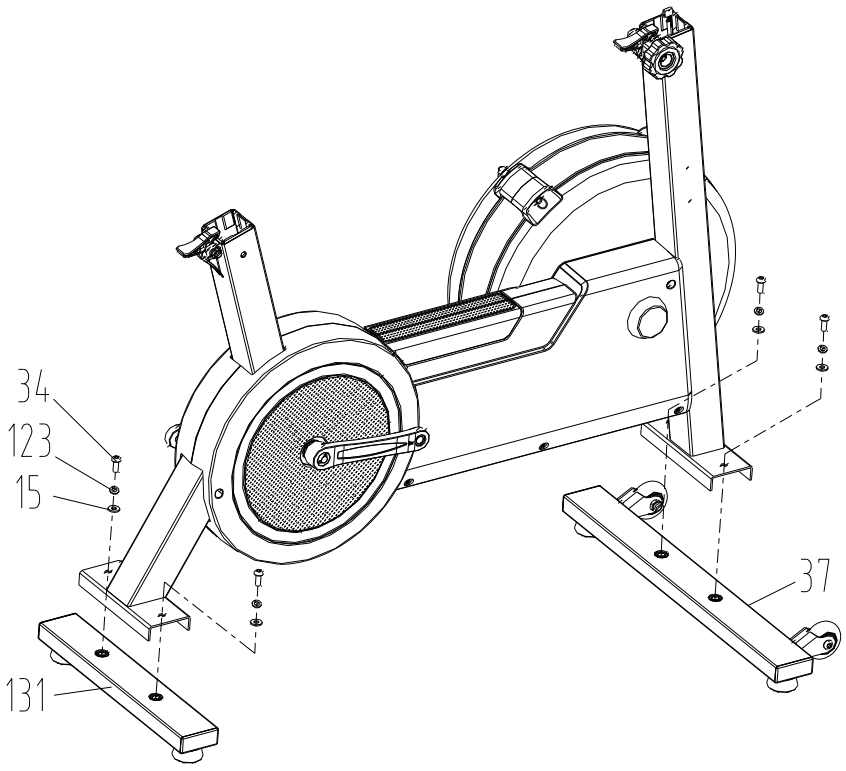
Der Hauptkörper muss von mindestens zwei Personen angehoben werden und darf nie mit dem Luftstromregler zum Boden abgelegt werden, um Beschädigungen zu vermeiden.

Montage der Standfüße

• Den vorderen Standfuß 37 am Hauptrahmen 1 ansetzen und mit zwei Schrauben 34 [M8x25 mm], zwei Federringen 123 [Ø8.1xØ14.5x2.4T] und zwei Unterlegscheiben 15 [Ø8xØ19x2T] befestigen.

• Den hinteren Standfuß 131 am Hauptrahmen 1 ansetzen und mit zwei Schrauben 34 [M8x25 mm], zwei Federringen 123 [Ø8.1xØ14.5x2.4T] und zwei Unterlegscheiben 15 [Ø8xØ19x2T] befestigen.

34		M8x25 mm - 4pz
123		Ø8.1xØ14.5x2.4T - 4pz
15		Ø8xØ19x2T - 4pz
137		#6 mm



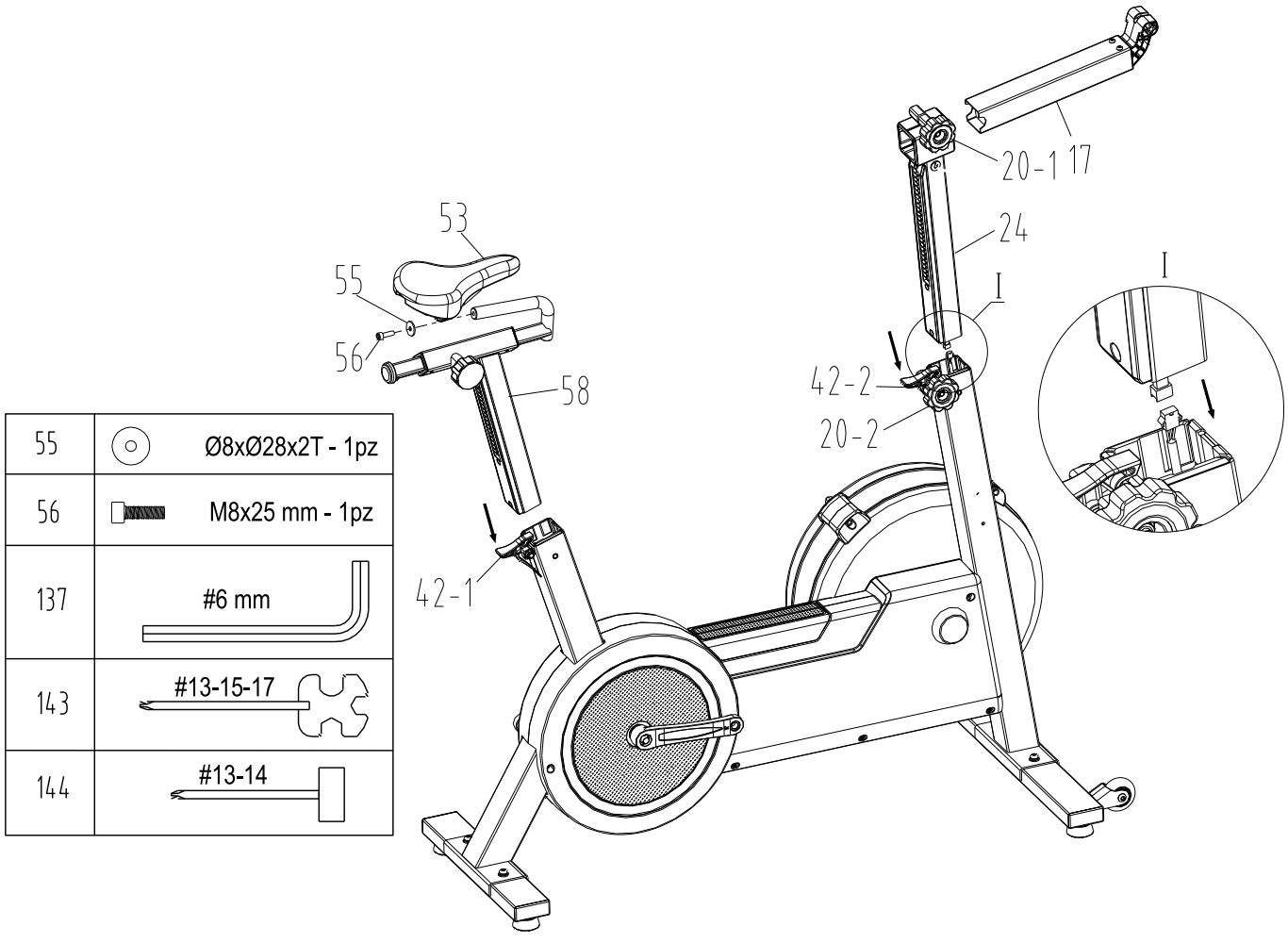
Montage von Sattelrohr und Lenkerrohr

• Den Hebel 42-1 drücken und gedrückt halten, dann das Sattelrohr 58 in die vorgesehene Öffnung einsetzen und den Hebel 42-1 in einer der Rastpositionen loslassen.

• Den Sattel 53 auf das Ende des horizontalen Verstellschlittens setzen und mit einer Schraube 56 [M8x25 mm] und Unterlegscheibe 55 [Ø8xØ28x2T] befestigen.

• Das Lenkerrohr 24 an den Hauptrahmen heranführen und den Stecker des unteren Kabelbaums des Geschwindigkeitssensors mit dem Stecker des oberen Kabelbaums verbinden; dann den Drehknopf 20-2 lösen, den Hebel 42-2 drücken und gedrückt halten, das Lenkerrohr 24 einsetzen und den Hebel 42-2 in einer der Rastpositionen loslassen.

• Den Drehknopf 20-1 lösen und das horizontale Verstellrohr des Lenkers 1 in die Hülse am Ende des Rohrs 7 einsetzen. Die Drehknöpfe 20-1 und 20-2 festziehen, sobald Höhe und Tiefe des Lenkers eingestellt sind.

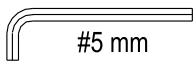
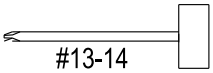


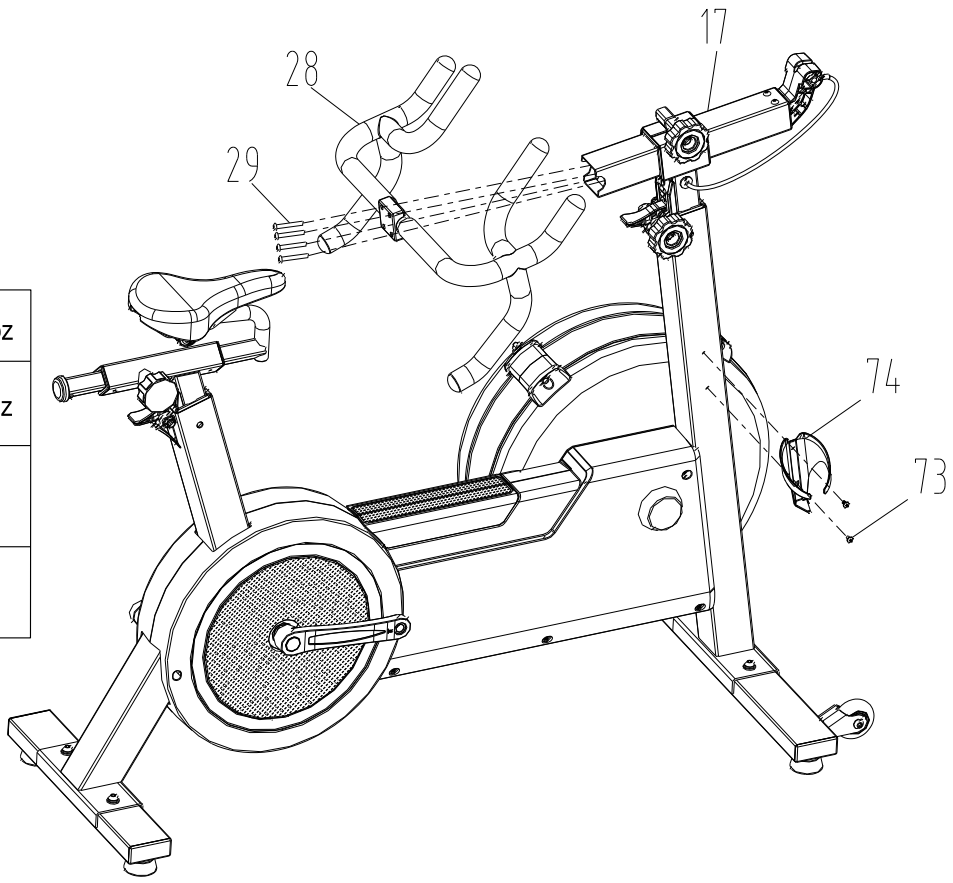
55		Ø8xØ28x2T - 1pz
56		M8x25 mm - 1pz
137		#6 mm
143		#13-15-17
144		#13-14

Montage des Lenkers

• Den Lenker 28 am Ende des horizontalen Verstellrohrs 17 ansetzen und mit vier Schrauben 29 [M6x45 mm] in den Bohrungen in der Lenkermitte befestigen.

• Den Flaschenhalter **74** seitlich am Hauptrahmen an der abgebildeten Stelle anbringen und mit zwei Schrauben 73 [M5x8 mm] befestigen.

73		M5x8 mm - 2pz
29		M6x45 mm - 4pz
141		#5 mm
144		#13-14



Montage von Konsole und Pedalen

• Zwei Batterien (1,5 V DC, Typ C) auf der Rückseite der Konsole einsetzen; siehe dazu Kapitel Wartung, Batteriewechsel.

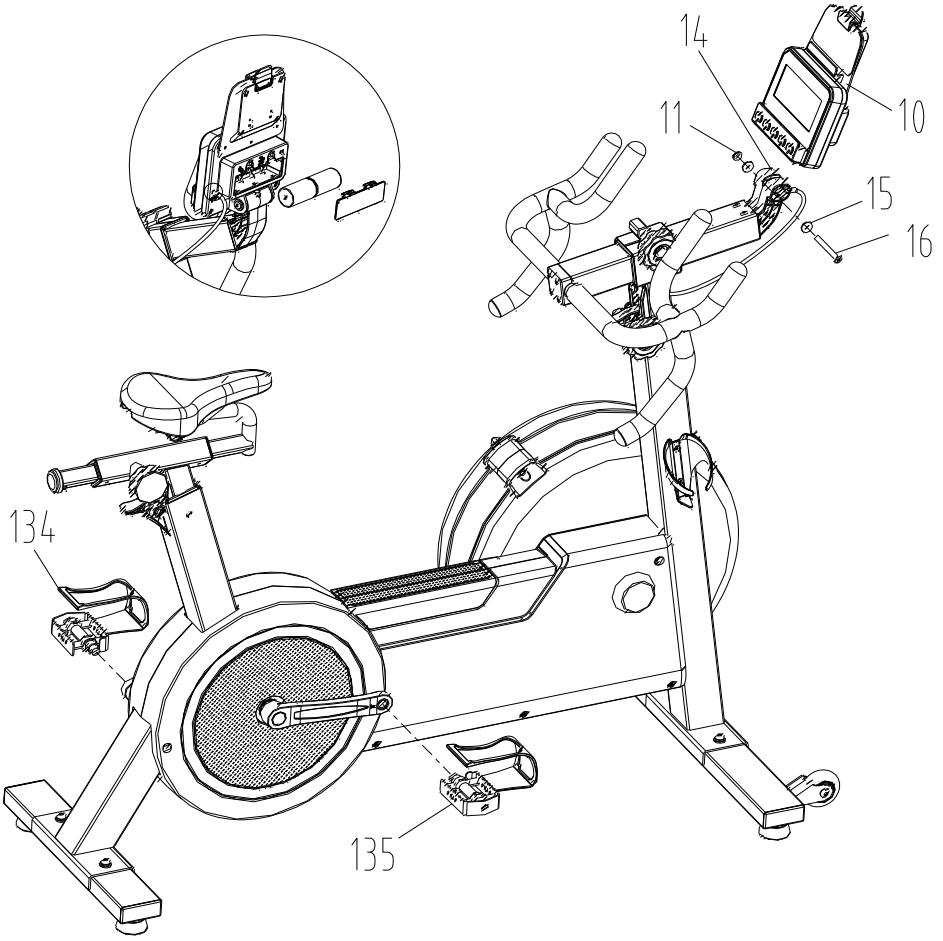
• Die Konsole 10 in die Konsolenhalterung 14 einsetzen und mit einer Schraube 16 [M8x75 mm] mit Unterlegscheibe 15 [Ø8xØ19x2T] sowie einer Sicherungsmutter 11 [M8] mit Unterlegscheibe 15 [Ø8xØ19x2T] befestigen.

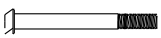
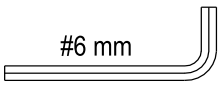
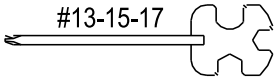
• Die Konsole 10 an der Konsolenhalterung 55 ansetzen und mit der Linsenkopfschraube 81 [M8x75mm], einer Sicherungsmutter 83 [M8] und Unterlegscheibe 82 [M8] befestigen. Das Kabel des Geschwindigkeitssensors an der Buchse auf der Konsolenrückseite anschließen.

• Der Smartphone-Halter ist für Geräte verschiedener Größe geeignet. Die Klemme des Halters anheben und das Smartphone in den Spalt zwischen Halter und Konsole schieben. Die Klemme absenken, um das Smartphone zu fixieren.

• Das linke Pedal 134 (Markierung L) gegen den Uhrzeigersinn an der linken Kurbel festschrauben. Auf der Gegenseite das rechte Pedal 135 (Markierung R) im Uhrzeigersinn an der rechten Kurbel festschrauben.

• Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die übrigen Kapitel der Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.



11		M8 - 1pz
15		Ø8xØ19x2T - 2pz
16		M8x75 mm - 1pz
137		#6 mm
143		#13-15-17

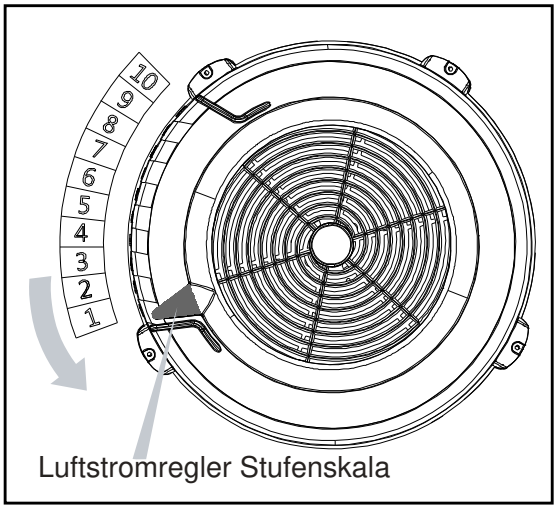
2.3 INTENSITÄTSEINSTELLUNG

Die Trittintensität wird vor dem Training manuell eingestellt, indem der Luftstromregler auf die gewünschte Stufe gedreht wird (Skala mit 10 Stufen: L1 = geringe Intensität – L10 = hohe Intensität).

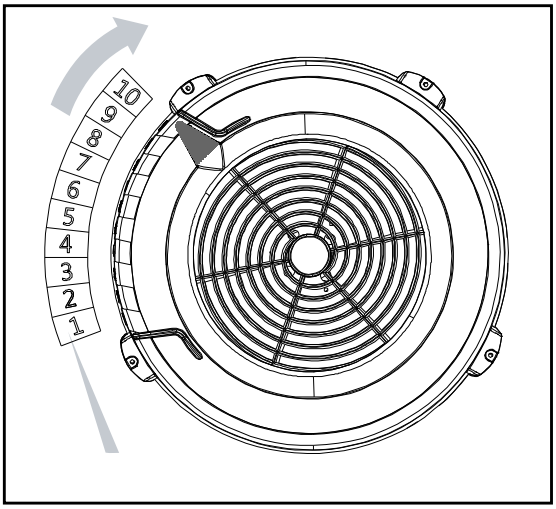
Die Widerstandsstufen entsprechen den Zahlen auf der Stufenskala. Den Pfeil des Intensitätsreglers auf die gewünschte Stufenzahl stellen.

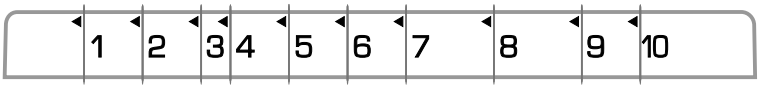
Einige Hinweise zur Wahl der passenden Widerstandsstufe: Probieren Sie für das Ausdauertraining verschiedene Widerstandsstufen aus und wählen Sie eine Belastung, die Sie den Großteil des Trainings halten können. Niedrigere Widerstandsstufen sind eher auf Ausdauer ausgerichtet, höhere Widerstandsstufen eher auf Kraft.

HINWEIS: Die Position auf der Zahlenskala dient nur zur Orientierung. Prüfen Sie die tatsächliche Widerstandsstufe auf der Konsole.



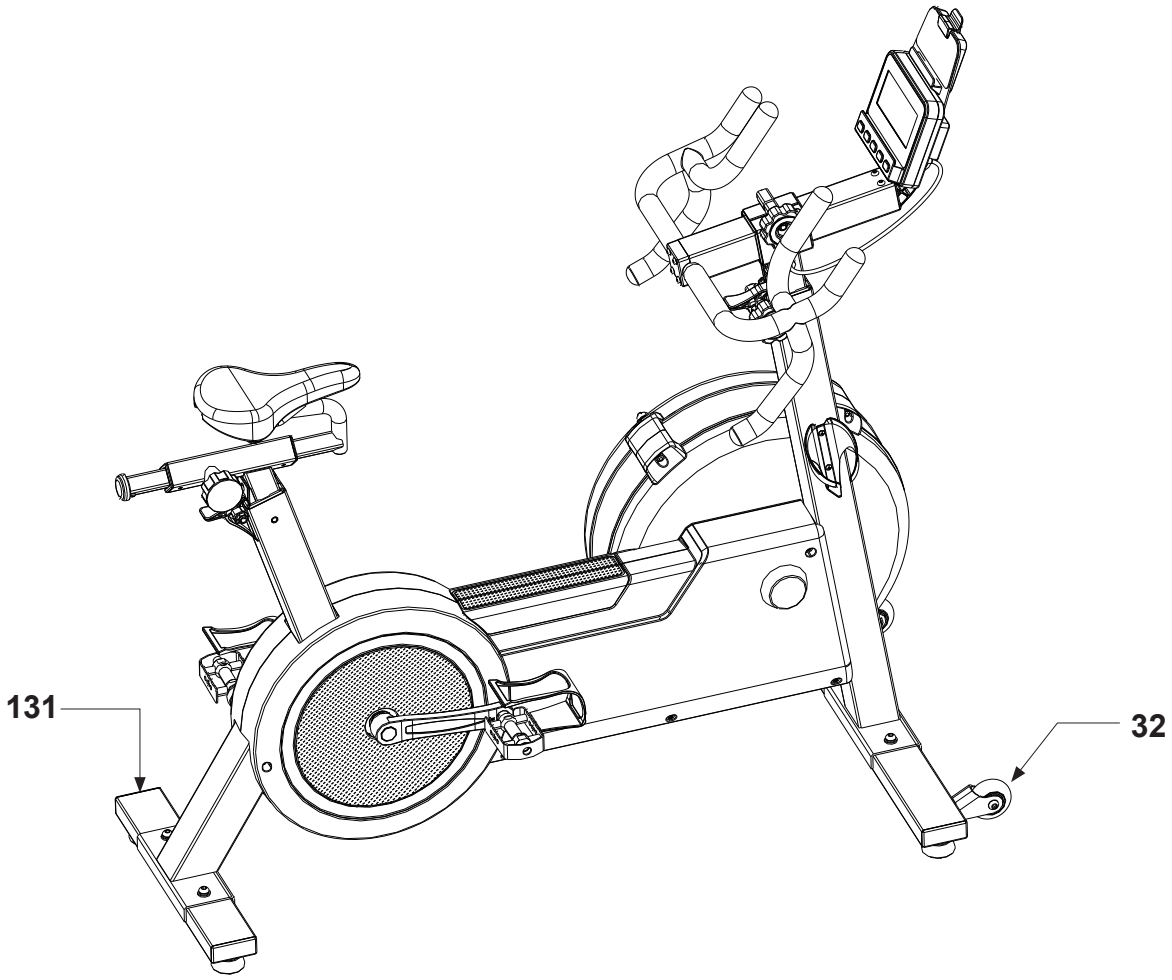
Luftstromregler Stufenskala





2.4 TRANSPORT DES PRODUKTS

• Die beiden Enden des vorderen Standfußes sind mit Rollen 32 ausgestattet. Für kurze Wege im Raum den hinteren Standfuß 8 fassen, das Gerät anheben und kippen, bis es auf den vorderen Rollen im Gleichgewicht steht. Das Gerät auf den beiden Rollen an die gewünschte Stelle schieben und dann mit Kraft aus den Armen vorsichtig absenken.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- Grundlagenbereich: Herzfrequenz zwischen 60% und 75%, Training mit geringer Belastung; - Aerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 75% und 85%, Training im aeroben Bereich; - Anaerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 85% und 95%, Training im anaeroben Bereich.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

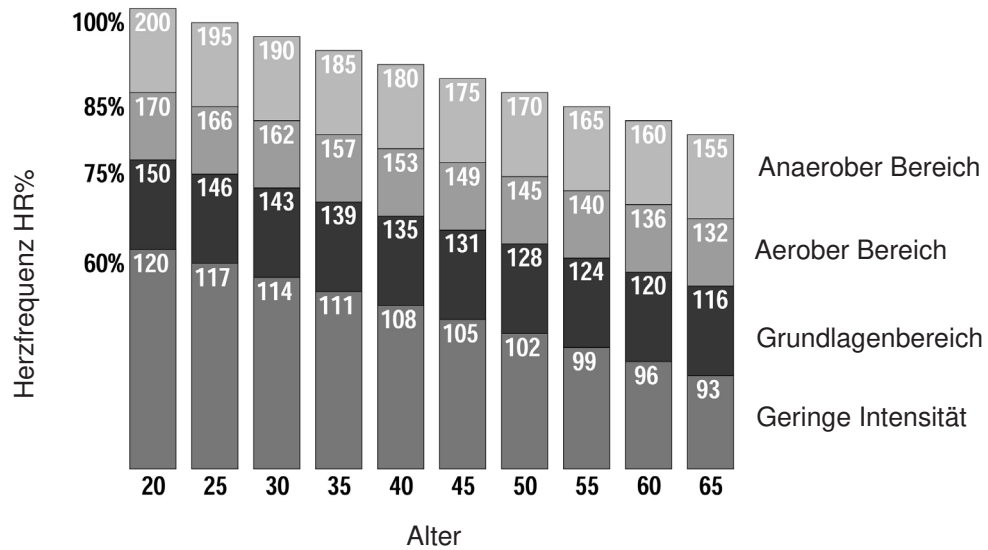
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL)

ACHTUNG

- Lesen Sie vor der Verwendung des Brustgurts die Anweisungen auf dieser Seite und gegebenenfalls die des Herstellers sorgfältig durch.

- Trennen Sie den Sender nach jedem Gebrauch vom elastischen Gurt, reinigen Sie beide von Schweiß und trocknen Sie sie gründlich ab.

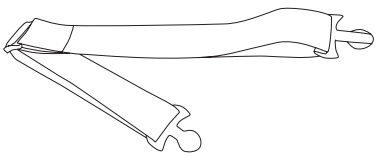
- Reinigen Sie den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife. Waschen Sie den elastischen Gurt regelmäßig, z. B. in der Waschmaschine mit der Sportkleidung bei unter 40 °C.

- Bewahren Sie Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder anderen Behältern auf; hängen Sie sie am besten an die Wand, damit sie vollständig trocknen.

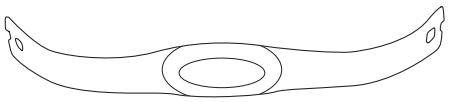
Der Brustgurt ist nicht im Lieferumfang enthalten und auf Anfrage erhältlich. Der Sender ist uncodiert, sein Frequenzbereich ist mit Polar®-Produkten kompatibel. Er besteht aus zwei Teilen: dem Sender, der die Funksignale an die Konsole sendet, und dem elastischen Gurt, der den Sender an der Brust hält. Spezifische Anweisungen zum Brustgurt finden Sie in der Anleitung in dessen Verpackung.

1) Haken Sie ein Ende des Senders am elastischen Gurt ein. 2) Stellen Sie die Länge des Gurts mit der Schnalle passend zu Ihrem Brustumfang ein. Legen Sie den Gurt direkt unterhalb der Brustmuskeln an (siehe Abbildung) und haken Sie das andere Ende am Sender ein. 3) Heben Sie den Sender an und befeuchten Sie die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern. 4) Prüfen Sie, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

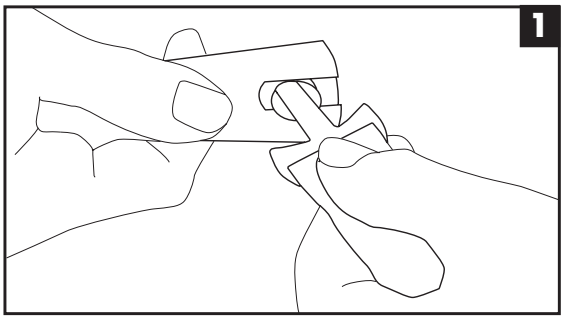
Die über den Brustgurt gemessene Herzfrequenz ist nur ein Richtwert zur Überwachung der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Orientierung beim Kalorienverbrauch. Der vom Sender gemessene Wert ist in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

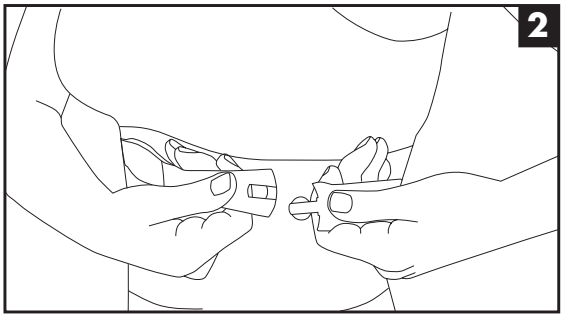


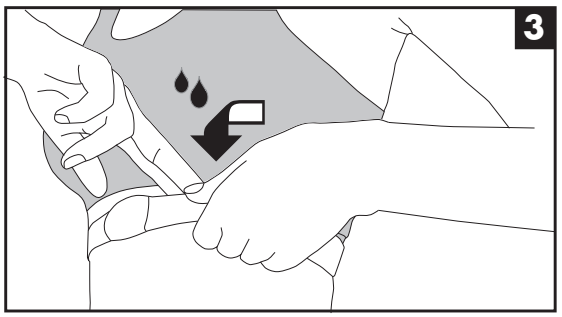
Elastischer Gurt

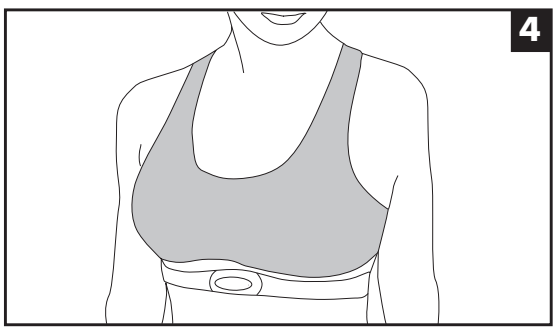


Sender









3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

Setzen Sie sich auf den Sattel und halten Sie sich am Lenker fest.

GEFAHR

NICHT auf den Sattel steigen, indem Sie sich mit dem Fuß auf ein Pedal stützen – das gesamte Gewicht auf einem Pedal kann das Produkt beschädigen.

Ein Pedal nach oben stellen, die Fußspitze in den Pedalriemen schieben und den Vorfuß mittig auf das Pedal setzen; dann die Sattelhöhe prüfen: Bei maximaler Streckung auf dem Pedal muss das Bein im Knie leicht gebeugt bleiben. Ist das Bein zu gestreckt oder passt der Fuß nicht ganz in den Pedalriemen, den Sattel tiefer stellen. Ist das Bein zu stark gebeugt, den Sattel höher stellen. Die Sattelhöhe 53 je nach Körpergröße wie folgt einstellen: - vom Gerät absteigen, - den Hebel 42-1 drücken und gedrückt halten, das Sattelrohr in die passende Höhe anheben oder absenken, - den Hebel 42-1 loslassen, um die Position zu fixieren.

GEFAHR

Achten Sie auf eine gute Haltung auf dem Gerät und treten Sie nur im Sitzen. Eine zu hohe oder zu niedrige Sattelposition führt zu falschen Bewegungsabläufen und häufig zu Muskelschmerzen.

Die Lenkerhöhe kann je nach Körpergröße (in der Regel auf Sattelhöhe) wie folgt eingestellt werden:

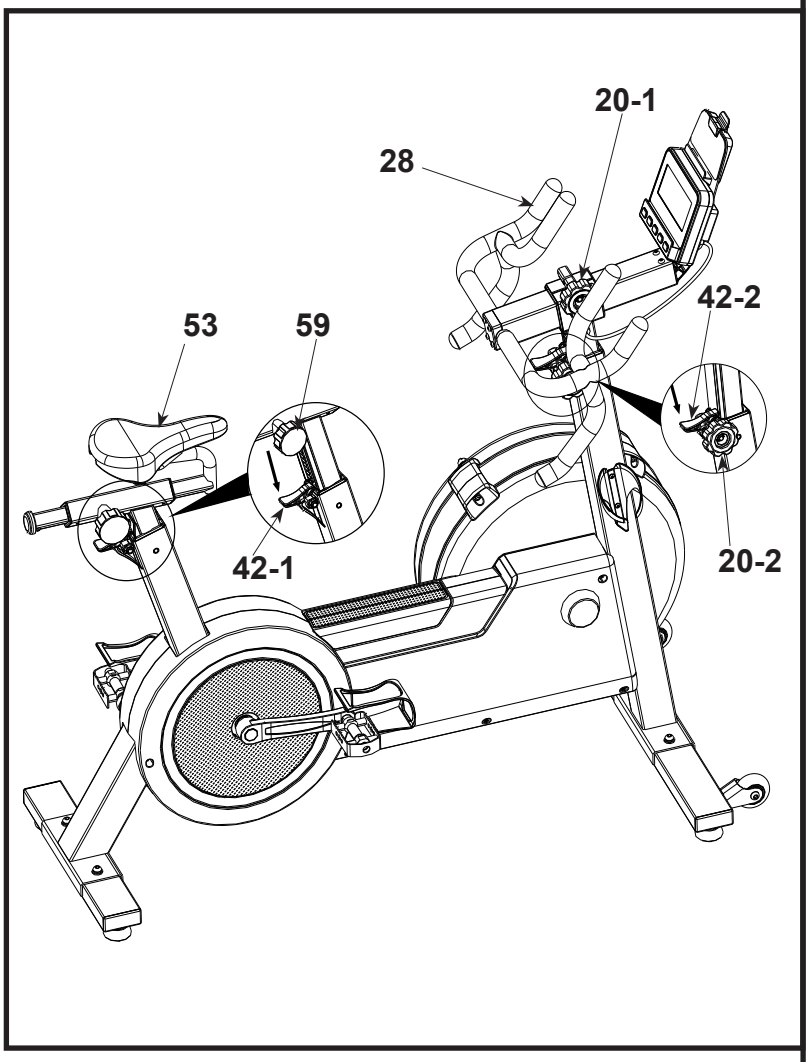
- den Drehknopf 20-2 gegen den Uhrzeigersinn lösen, - den Hebel 42-2 drücken, dann das Lenkerrohr anheben oder absenken, - den Hebel 42-2 loslassen und den Drehknopf festziehen **20-2**.

Zur horizontalen Einstellung des Lenkers 28 den Drehknopf 20-1 lösen, den Lenker in die gewünschte Position schieben und den Drehknopf 20-1 wieder festziehen.

Zur horizontalen Einstellung des Sattels 53 den Drehknopf 59 lösen und herausziehen, gleichzeitig den Sattel in die gewünschte Position schieben; den Drehknopf 59 in der passenden Position loslassen und festziehen.

GEFAHR

Den Sattel NICHT über die maximal zulässige Höhe anheben. Am Sattelrohr ist eine Markierung für die maximale Einstellhöhe eingraviert, die nie überschritten werden darf – sonst kann das Rohr brechen oder sich lösen und der Benutzer stürzen.



3.3 KONSOLENFUNKTIONEN (DISPLAY)

Die Konsole verfügt über ein LCD-Display, das folgende Daten anzeigt:

TIME & TIME/500mAVG - Im manuellen Programm zeigt das Display die Trainingsdauer ab null bis 99:59 min. - Im Programm Dauer zählt das Display von der eingestellten Zeit bis null zurück (Bereich 1:00÷99.00 min.). - TIME/500mAVG zeigt die mittlere Zeit für Umdrehungen, die 500 Metern entsprechen.

DISTANCE & DIST/30min - Im manuellen Programm zeigt das Display die seit Trainingsbeginn zurückgelegte Distanz. - Im Programm Distanz zählt das Display von der eingestellten Distanz bis null zurück (Bereich 500÷9999 m). - DIST/30min zeigt die Distanz, die bei aktueller Trittfrequenz in 30 Minuten zurückgelegt wird.

CALORIES & CAL/HOUR - Im manuellen Programm zeigt das Display den Kalorienverbrauch während des Trainings in kcal. - Im Programm Kalorien zählt das Display vom eingestellten Kalorienwert bis null zurück (Bereich 10÷999.9 Cal) (*). - CAL/HOUR zeigt den mittleren Kalorienverbrauch pro Stunde.

WATS AVG & PULSE - Zeigt die im Training erbrachte mittlere LEISTUNG in Watt. - Die mit dem Brustgurt (optional) gemessene HERZFREQUENZ in bpm (Schläge pro Minute) (*).

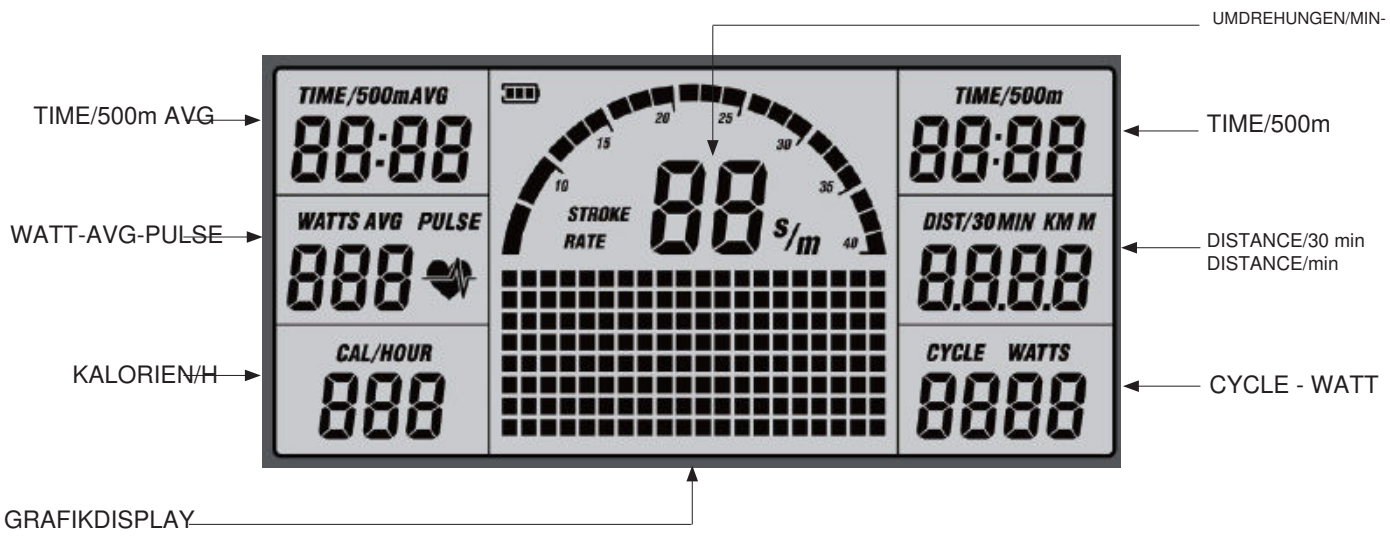
TIME/500 m - Die momentane ZEIT für Umdrehungen, die einer Distanz von 500 Metern entsprechen.

STROKE RATE - Die ANZAHL DER UMDREHUNGEN PRO MINUTE während des Trainings.

CYCLE & WATTS - Im Intervallprogramm zeigt das Display bei der Funktion CYCLE blinkend „8“ – die Anzahl der im Intervallprogramm einstellbaren Countdown-Zyklen (1 bis 99 Intervalle). - Zeigt die momentane LEISTUNG in Watt während des Trainings.

Das GRAFIKDISPLAY (Matrix) zeigt das Trainingsprofil in den verschiedenen Betriebsarten des Geräts grafisch an.

Hinweise: (*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und keinesfalls ein medizinischer Messwert. Zum Aufwecken der Konsole aus dem Stand-by eine beliebige Taste drücken. (**) Die Display-Hintergrundbeleuchtung schaltet sich nach einem Tastendruck ein und bleibt 10 Sekunden aktiv. (***) Zum Ändern der Maßeinheit (Kilometer/Meilen) gleichzeitig UP und DOWN drücken; im Matrixdisplay erscheint KM / MILE. Mit UP/DOWN die Maßeinheit wählen und mit ENTER/STOP bestätigen.



3.4 KONSOLENFUNKTIONEN (TASTEN)

Einschalten der Konsole Zum Einschalten der Konsole genügt ein Druck auf eine beliebige Taste oder Betätigen der Griffe.

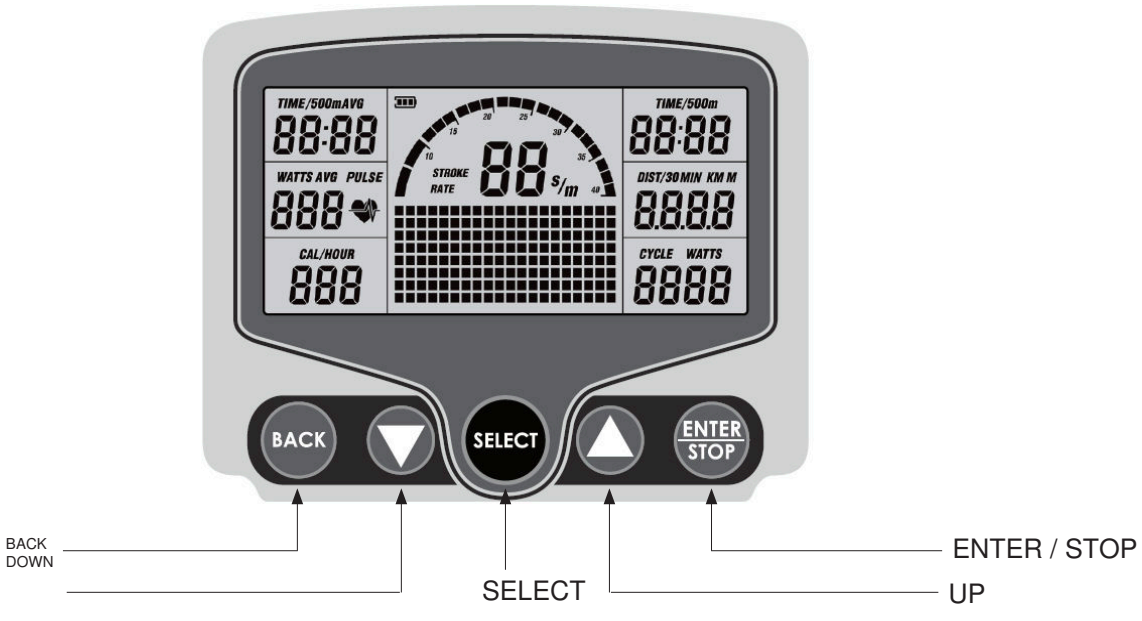
Taste BACK Bei der Programmwahl mit dieser Taste zum vorherigen Programm zurückkehren. Nach Ende eines laufenden Programms mit dieser Taste in den Stand-by wechseln.

Tasten UP und DOWN Mit den Tasten Up und Down alle Trainingsdaten einstellen. Jeder Druck auf Up oder Down erhöht bzw. verringert den Wert um eine Einheit; bei gedrückter Taste ändert sich der Wert schnell.

Taste ENTER/STOP Vor Trainingsbeginn: - ENTER/STOP drücken, um die Wahl eines Trainingsprogramms und die Eingabe aller Trainingsdaten zu bestätigen. Während des Trainings: - ENTER/STOP einmal drücken, um die Hintergrundbeleuchtung einzuschalten (falls aus), ein zweites Mal, um alle Zählungen im PAUSE-Modus anzuhalten, ein drittes Mal, um das Training und die Zählung fortzusetzen. - ENTER/STOP 3 Sekunden gedrückt halten, um alle Daten des laufenden Trainings zu löschen und in den Stand-by zurückzukehren.

Taste SELECT Vor Trainingsbeginn: Mit SELECT eines der verfügbaren Trainingsprogramme wählen: - Manual Program: Training im manuellen Modus. - Distance Program: Training mit einstellbarer Distanz. - Time Program: Training mit einstellbarer Dauer. - Calories Program: Training mit einstellbarem Kalorienverbrauch. - Game: Training mit Punktewertung im Spielmodus. - 20/10 Interval Program: Intervalltraining 20 Sekunden Belastung, 10 Sekunden Erholung. - 10/20 Interval Program: Intervalltraining 10 Sekunden Belastung, 20 Sekunden Erholung. - 10/10 User Interval Program: Intervalltraining mit frei einstellbarer Belastungs- und Erholungszeit zwischen 10 und 99 Sekunden. Während des Trainings: SELECT 5 Sekunden gedrückt halten, um die Kalorien anzuzeigen; weitere 5 Sekunden gedrückt halten, um die Distanz anzuzeigen; weitere 5 Sekunden gedrückt halten, um automatisch zwischen Distanz und Kalorien zu wechseln.

Ausschalten der Konsole - Im Stand-by schaltet sich die Konsole nach 20 Sekunden Inaktivität automatisch aus. - Bei einem Intervallprogramm schaltet sich die Konsole nach 2 Minuten Inaktivität automatisch aus. - In allen anderen Programmen schaltet sie sich nach 30 Sekunden Inaktivität automatisch aus.



3.5 PROGRAMME: Manuell, Distanz, Dauer, Kalorien

Wird das Gerät nicht benutzt, schaltet sich das Display aus; zum Aufwecken eine beliebige Taste drücken oder lostreten. Am einfachsten starten Sie das manuelle Programm oder wählen eines der drei Zielprogramme: Distanz/Dauer/Kalorien.

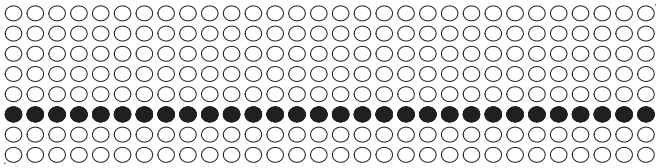
Manuelles Programm (Manual Program)

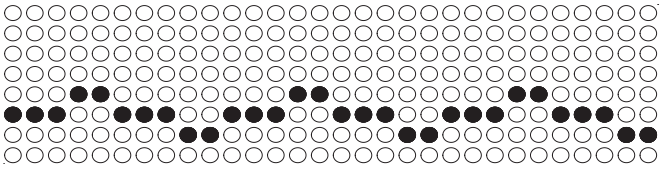
Das manuelle Programm ist die einfachste und schnellste Art, das Gerät sofort zu benutzen. Nach dem Aufsitzen lostreten, um sofort mit dem Training zu beginnen.

• In diesem Modus beginnen die Displays Time, Distance, Strokes und Calories sofort ab null zu zählen, über die gesamte Trainingsdauer.

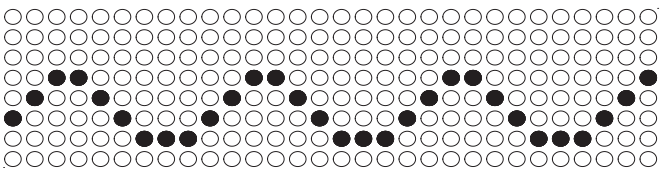
• Mit der Taste ENTER/STOP lässt sich das Training pausieren; halten Sie die Taste länger als 3 Sekunden gedrückt, wird es beendet.

Hinweis: Das manuelle Programm ist die einzige Betriebsart, die ohne Batterien (Eigenstromversorgung) funktioniert, wenn die Konsolenbatterien leer oder nicht eingesetzt sind.

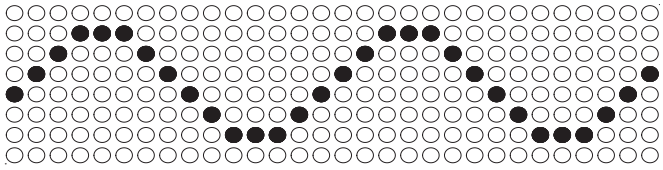




Niedrige Sinuskurve = niedrige Zuggeschwindigkeit



Mittlere Sinuskurve = mittlere Zuggeschwindigkeit



Hohe Sinuskurve = hohe Zuggeschwindigkeit

Distanzprogramm (Distance Program)

• Drücken Sie SELECT, bis das Distanzprogramm (Distance Program) gewählt ist, und stellen Sie mit UP/DOWN die gewünschte Distanz im Display ein.

• Während des Distanzprogramms zählt das Matrix-Display vom eingestellten Wert auf null herunter, die übrigen Displays zählen aufwärts. Das Matrix-Display zeigt die geschätzte Zeit für 500 m, abhängig von der tatsächlichen Geschwindigkeit.

• Am Programmende zeigt das Matrix-Display „Winner“ und ein Signalton ertönt. Mit der Taste ENTER/STOP lässt sich das Training pausieren oder endgültig beenden.

Zeitprogramm (Time Program)

• Drücken Sie SELECT, bis das Zeitprogramm (Time Program) gewählt ist, und stellen Sie mit UP/DOWN die gewünschte Dauer im Display ein.

• Während des Zeitprogramms zählt das Matrix-Display vom eingestellten Wert auf null herunter, die übrigen Displays zählen aufwärts. Das Matrix-Display zeigt das Sinusprofil, abhängig von der tatsächlichen Geschwindigkeit.

• Am Programmende ertönt ein Signalton. Mit der Taste ENTER/STOP lässt sich das Training pausieren oder endgültig beenden.

Kalorienprogramm (Calories Program)

• Drücken Sie SELECT, bis das Kalorienprogramm (Calories Program) gewählt ist, und stellen Sie mit UP/DOWN den gewünschten Wert im Display ein.

• Während des Kalorienprogramms zählt das Matrix-Display vom eingestellten Wert auf null herunter, die übrigen Displays zählen aufwärts. Das Matrix-Display zeigt das Sinusprofil, abhängig von der tatsächlichen Geschwindigkeit.

• Am Programmende zeigt das Matrix-Display „End“ und ein Signalton ertönt. Mit der Taste ENTER/STOP lässt sich das Training pausieren oder endgültig beenden.

3.6 SPIELPROGRAMM – INTERVALLPROGRAMME

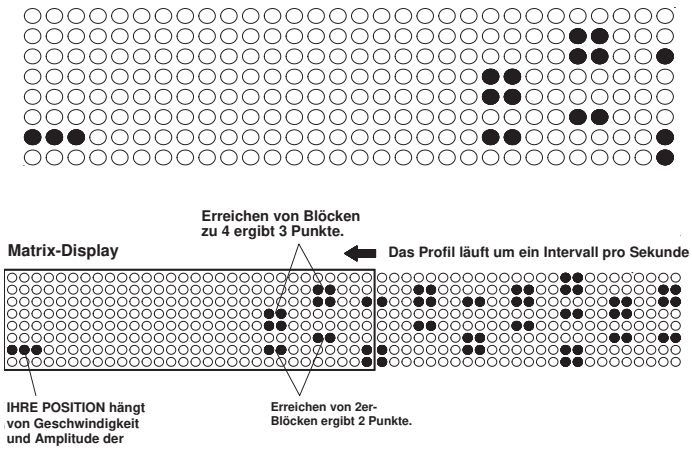
Spielprogramm (Game Program)

HINWEIS: Bei den folgenden Programmen können keine Werte voreingestellt werden. Die Funktionsweise ist nachfolgend beschrieben.

• Drücken Sie SELECT, bis das Spielprogramm (Game Program) gewählt ist. Es handelt sich um ein Ausdauerprogramm mit Punktewertung. Die Dauer beträgt fest 5 Minuten und kann nicht geändert werden; beginnen Sie mit dem Training, um das Programm zu starten.

• Während des Spielprogramms zeigt das Matrix-Display Ihre aktuelle Position (drei leuchtende LEDs) im Verhältnis zu Zielmarken (zwei leuchtende LEDs); jede erreichte Marke bringt zwei Punkte.

• Am Programmende zeigt das Matrix-Display die erreichte Punktzahl und ein Signalton ertönt. Mit der Taste ENTER/STOP lässt sich das Training pausieren oder endgültig beenden.

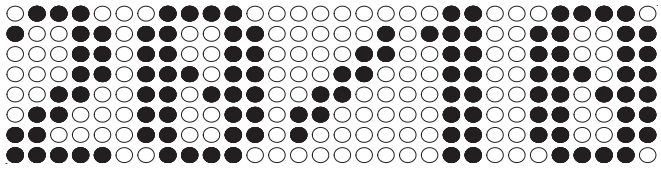


Intervallprogramm 20/10 (Interval Program)

• Drücken Sie SELECT, bis das Intervallprogramm 20/10 (20/10 Interval Program) gewählt ist. Das Programm wechselt wiederholt zwischen Belastung (20 Sekunden) und Erholung (10 Sekunden). Stellen Sie mit UP/DOWN die Anzahl der Intervalle (1 bis 99) ein, die die Programmdauer bestimmt, bestätigen Sie mit ENTER/STOP und beginnen Sie mit dem Training.

• Während des Programms zählt das Matrix-Display von der eingestellten Intervallanzahl auf null herunter, die übrigen Displays zählen aufwärts.

• Am Programmende ertönt ein Signalton. Mit der Taste ENTER/STOP lässt sich das Training pausieren oder endgültig beenden.

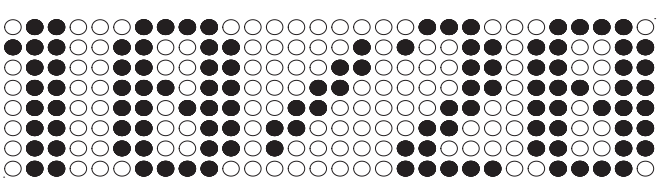


Intervallprogramm 10/20 (Interval Program)

• Drücken Sie SELECT, bis das Intervallprogramm 10/20 (10/20 Interval Program) gewählt ist. Das Programm wechselt wiederholt zwischen Belastung (10 Sekunden) und Erholung (20 Sekunden). Stellen Sie mit UP/DOWN die Anzahl der Intervalle (1 bis 99) ein, die die Programmdauer bestimmt, bestätigen Sie mit ENTER/STOP und beginnen Sie mit dem Training.

• Während des Programms zählt das Matrix-Display von der eingestellten Intervallanzahl auf null herunter, die übrigen Displays zählen aufwärts.

• Am Programmende ertönt ein Signalton. Mit der Taste ENTER/STOP lässt sich das Training pausieren oder endgültig beenden.



3.7 PROGRAMM 10/10 MIT EINSTELLBAREM INTERVALL

Programm 10/10 mit einstellbarem Intervall (User Interval Program)

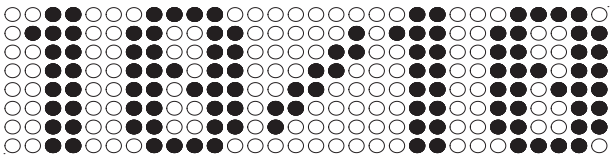
• Drücken Sie SELECT, bis das Intervallprogramm 10/10 (10/10 User Interval Program) gewählt ist. Das Programm wechselt wiederholt zwischen einstellbaren Belastungs- und Erholungszeiten.

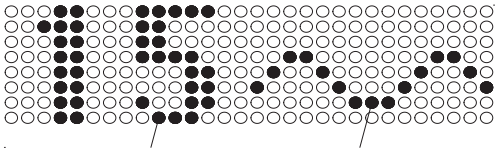
• Stellen Sie mit UP/DOWN die Dauer (10 bis 99 Sekunden) des Belastungs- und des Erholungsintervalls ein und bestätigen Sie jeweils mit ENTER/STOP.

• Stellen Sie mit UP/DOWN die Anzahl der Intervalle (1 bis 99) ein, die die Programmdauer bestimmt, bestätigen Sie mit ENTER/STOP und beginnen Sie mit dem Training.

• Während des Programms zählt das Matrix-Display gemäß nebenstehender Grafik von der eingestellten Intervallanzahl auf null herunter, die übrigen Displays zählen aufwärts.

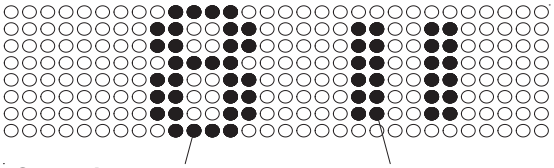
• Am Programmende ertönt ein Signalton. Mit der Taste ENTER/STOP lässt sich das Training pausieren oder endgültig beenden.





Countdown, Belastungsintervall

Sinusprofil, zeigt die Zuggeschwindigkeit.



Countdown, Erholungsintervall

Pausensymbol für Erholungsintervall

4.0 MANUTENZIONE

GEFAHR

• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

• Schweißtropfen, die nach dem Training auf dem Gerät bleiben, können Metallteile korrodieren oder elektrische Teile beschädigen.

Verwenden Sie beim Training ein Handtuch oder Schweißband und reinigen Sie nach dem Training alle Teile sorgfältig, die mit Schweiß in Berührung gekommen sind.

REINIGUNG DES GERÄTS • Reinigen Sie die Außenflächen wöchentlich mit einem mit Wasser und milder Seife befeuchteten Schwamm.

• Reinigen Sie die Konsole mit einem feuchten, nicht nassen Tuch, ohne kräftig zu reiben.

BATTERIEWECHSEL

ACHTUNG

• Auf richtige Polung achten; Lage von Minus- und Pluspol am Aufdruck prüfen.

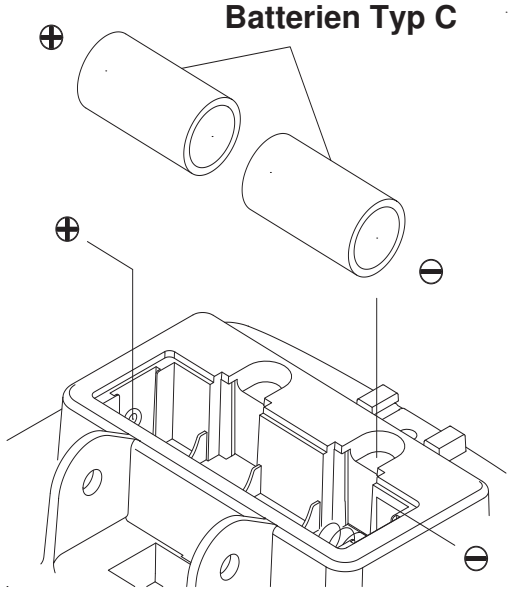
• Verbrauchte Batterien nicht ins Feuer werfen.

• Verbrauchte Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgen. In den dafür vorgesehenen Batterie-Sammelbehältern getrennt entsorgen.

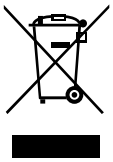
• Leere Batterien nicht aufladen, nur neue Babyzellen (Typ C) verwenden.

Nach etwa eineinhalb Jahren bzw. wenn das Display die Ziffern verzögert oder kontrastarm anzeigt, sind die Batterien zu wechseln. Entfernen Sie dazu die Abdeckung an der Rückseite der Konsole, nehmen Sie die leeren Batterien heraus und setzen Sie zwei neue Babyzellen (Typ C) ein.

Batterien Typ C



5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern ist (in den Ländern der Europäischen Union) getrennt zu entsorgen und bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen für Entsorgung und Recycling solcher Produkte abzugeben.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Für Entsorgung und Recycling außerhalb der Europäischen Union empfiehlt Garlando S.p.A., die geltenden örtlichen Vorschriften zu befolgen und nach Möglichkeit Elektro- und Elektronikgeräte sowie verwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

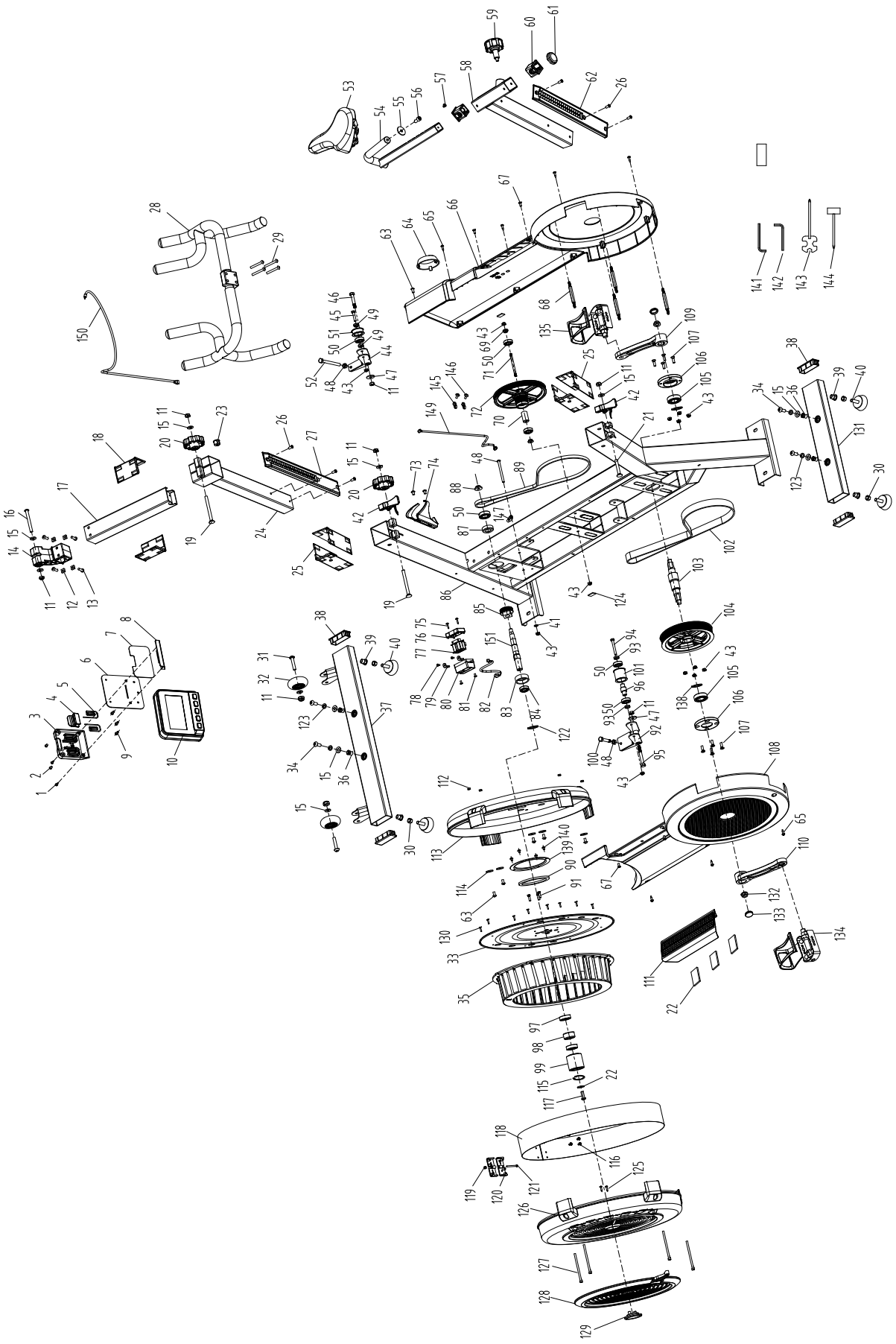
Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Referenznummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Benötigte Menge. 5. Anschrift und Versandinformationen

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax 0143/318594 ·
assistenza@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: 0143/318540, Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE



6.2 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Blechschraube ST3.5x12 mm	2
2	Schraube M5xP0.8x8 mm	2
3	Basis Smartphone-Halter	1
4	Smartphone-Klemme	1
5	Gummiband	1
6	Befestigungsplatte Halter an Konsole	1
7	EVA-Auflage für Smartphone	1
8	Auflagekante Smartphone	1
9	Schraube M5xP0.8x8 mm	3
10	Konsole	1
11	Sicherungsmutter M8	7
12	Vierkantmutter M6x11x11x5T	4
13	Schraube M6xP1.0x20 mm	4
14	Konsolenhalterung	1
15	Unterlegscheibe Ø8xØ19x2T	12
16	Schraube M8xP1.25x75 mm	1
17	Horizontales Verstellrohr Lenker	1
18	Gleithülse horiz. Lenkerrohr	2
19	Schraube M8xP1.25x88 mm	2
20	Drehknopf	2
21	Schraube M8x55 mm	1
22	EVA-Einsatz 54x30 mm	1
23	Gummi-Kabeldurchführung	1
24	Lenkerstütze	1
25	Gleithülse Lenkerstütze und Sattelstütze	4
26	Schraube M6x12 mm	6
27	Zahnstange Lenkerstütze	1
28	Lenker	1
29	Schraube M6x45 mm	4
30	Mutter M10	4
31	Schraube M8xP1.25x40LxS12,6	2
32	Transportrolle	2
33	Luftstromregler Schwungrad	1
34	Schraube M8x20 mm	4
35	Luftschwungrad	1
36	Blindnietmutter M8	4
37	Vorderer Standfuß	1
38	Rechteckkappe Standfüße	4
39	Blindnietmutter M10	4
40	Stellfuß	4
41	Unterlegscheibe Ø6xØ12x2T	3
42	Verstellhebel Sattel-/Lenkerhöhe	2
43	Sicherungsmutter M6	15
44	Kleiner Riemenspannbügel	1
45	Schraube M6x30 mm	1
46	Schraube M8xP1.25x45LxS15	1
47	Unterlegscheibe Ø8xØ22x1.6	2
48	Mutter M8	2
49	Lagerhülse	2
50	Lager 6001-2RS	6
51	Kleine Riemenspannrolle	1
52	Schraube M8*P1.25*85 mm	1
53	Sattel	1
54	Horizontaler Sattelschlitten	1

Pos.	Beschreibung	Menge
55	Unterlegscheibe Ø8xØ28x2T	1
56	Schraube M8xP1.25x25 mm	1
57	Schraube M4xP0.7x8 mm	1
58	Sattelstütze	1
59	Drehknopf horiz. Sattelverstellung	1
60	Gleithülse horiz. Sattelrohr	2
61	Kunststoffkappe Sattelschlitten	1
62	Zahnstange Sattelstütze	1
63	Schraube M6x12 mm	6
64	Konische Abdeckung	1
65	Blechschraube ST3.9x16 mm	7
66	Verkleidung Hauptrahmen re.	1
67	Schraube M6xP1.0x12L mm	4
68	Befestigungsstift Rahmenverkleidung	4
69	Äußerer Lagerring	2
70	Innerer Lagerring	1
71	Welle Umlenkrolle	1
72	Umlenkrolle Luftschwungrad	1
73	Schraube M5xP0.8x8 mm	2
74	Flaschenhalter	1
75	Schraube ST2.9x20 mm	2
76	Deckel Filtergehäuse	1
77	Doppelspulenfilter	1
78	Schraube M4xP0.7x8 mm	2
79	L-Winkel Befestigung Filtergehäuse	2
80	Gehäuse Doppelspulenfilter	1
81	Schraube [M4 x 8 mm]	2
82	Kabelsatz Doppelspulenfilter	1
83	Gummi-Lagerschale Ø42x13	1
84	Lager 6003-2ZZ	3
85	Kleine Riemenscheibe Ø45 mm	1
86	Hauptrahmen	1
87	Gummi-Lagerschale Ø35x10	1
88	Mutter M10xP1.5x10T	1
89	Umlenkriemen Luftschwungrad	1
90	Magnetring Ø92.5xØ79x5T	1
91	Schraube [M4 x 8 mm]	3
92	Großer Riemenspannbügel	1
93	Lagerhülse	2
94	Schraube M6x50 mm	1
95	Schraube M8xP1.25x65 mm	1
96	Hülse große Riemenspannrolle	1
97	Lager 6003-2Z	2
98	Freilauflager Ø35x17L	1
99	Lager Schwungradachse	1
100	Schraube M8*P1.25*40 mm	1
101	Große Riemenspannrolle	1
102	Antriebsriemen	1
103	Tretlager	1
104	Antriebsriemenscheibe	1
105	Lager 6004-2ZZ	2
106	Lagerschale Tretlager	2
107	Schraube M6x1.0x20 mm	8
108	Verkleidung Hauptrahmen li.	1

Pos.	Beschreibung	Menge
109	Tretkurbel re. Tretkurbel li. Mittleres	1
110	Trittbrett Mutter M5xP0.8x3.5T	1
111	Hintere Abdeckung Luftschwungrad	1
112	Unterlegscheibe Ø6xØ22x2T	4
113	Sicherungsring Ø37.8x1.5T	1
114	Blechschraube [ST3.9 x 7 mm]	5
115	Schraube M8xP1.25x20 mm	1
116	Lüftungsgitterring Sicherungsmutter	6
117	M4 Halterungen Lüftungsgitterring	1
118	Schraube M4x45 mm Wellscheibe	1
119	Ø17.5xØ22x0.3T Federring	1
120	Ø8.1x14.5x2.4T EVA-Einsatz 15x20	1
121	mm Blechschraube ST3.5x16 mm	1
122	Vordere Abdeckung Luftschwungrad	1
123	Schraube M5x90 mm Luftstromregler	1
124	Kappe Luftstromregler Schraube	1
125	Ø4x10 mm Hinterer Standfuß Mutter	2
126	M12xP1.25x7T Kurbelkappe Pedal li.	1
127	Pedal re. Wellscheibe	4
128	Ø20.1xØ27x0.3T Magnetträgerring	1
129	Schraube M5xP0.8x5 mm	1
130	Innensechskantschlüssel #5 mm	8
131	Innensechskantschlüssel #6 mm	1
132	Gabelschlüssel 13-14-15 +	2
133	Kreuzschraubendreher	2
134	Gabelschlüssel 13-14 +	1
135	Kreuzschraubendreher Kabelhalter	1
136	mit Schraubbefestigung Schraube	
137	M5xP0.8x12 mm Kabeldurchführung	
138	Magnetischer	2
139	Geschwindigkeitssensor Unteres	1
140	Kabel Geschwindigkeitssensor	4
141	Oberes Kabel	1
142	Geschwindigkeitssensor Welle	1
143	Luftschwungrad	1
144		1
145		2
146		2
147		1
148		1
149		1
150		1
151		1

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH

Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden.

Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt.

Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH

Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus.

Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung.

Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

Der Hersteller behält sich konstruktive Änderungen am Produkt vor.

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italien
www.toorxprofessional.it ·
contact@toorxprofessional.it