TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



BRX90 EVO

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Code: GRLDTOORXBRX90E

Revision: 00

Ausgabe: 10/24

CE

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.3 TECHNISCHE DATEN.....S. 3 4 5 6

2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....S. 2.1 AUSPACKEN - LIEFERUMFANG.....S. 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 7 8 9

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 14 3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL).....S. 15 3.2 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE.....S. 16 3.3 KONSOLENFUNKTIONEN (DISPLAY).....S. 17 3.4 KONSOLENFUNKTIONEN (TASTEN).....S. 18 3.5 FUNKTION RECOVERY – TRAININGSPARAMETER.....S. 19 3.6 MANUELLES PROGRAMM – (P1).....S. 20 3.7 VORDEFINIERTE PROGRAMME – (P2 ÷ P14).....S. 20 3.8 PROGRAMM KONSTANTE WATT – (P15).....S. 21 3.9 BODY FAT TEST – (P16).....S. 22 3.10 PROGRAMM TARGET HR – (P17).....S. 23 3.11 HRC-PROGRAMME: 60% - 75% - 85% – (P18 ÷ P20).....S. 24 3.12 BENUTZERPROGRAMME – (P21 ÷ P24).....S. 25

4.0 WARTUNG.....S. 26

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 27

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 27 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG – TAF. 1.....S. 28 6.2 EXPLOSIONSZEICHNUNG – TAF. 2.....S. 29 6.3 TEILELISTE.....S. 30

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 31

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur in Wohnräumen. Erklären Sie Bedienung und Warnhinweise allen Familienmitgliedern und Freunden, die das Gerät benutzen dürfen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Halten Sie beim Training den Lenker mit den Händen gut fest. Behalten Sie während des Trainings Ihre Herzfrequenz im Blick und passen Sie die Intensität entsprechend an.

• Wenn beim Gebrauch des Geräts Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auftreten, das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

• Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

• Das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder gewerblich bzw. im Verleih genutzten Räumen aufstellen; es ist nicht für intensive professionelle Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät stellen.

• Konsole und Kunststoffteile NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, die Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und nicht selbst eingreifen. Für Reparaturen nur an einen Fachkundendienst wenden.

• Treten Sie NIEMALS barfuß in die Pedale und tragen Sie keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann zu hygienischen Problemen und zu elektrostatischen Aufladungen führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Bewegung beim herkömmlichen Radfahren nachbildet und regelmäßiges Ausdauer- und Krafttraining ermöglicht. Mit diesem Gerät können Sie zu Hause trainieren, auch wenn das Wetter es nicht zulässt oder Sie keine Zeit oder Lust haben, für eine Radtour oder ins Fitnessstudio aus dem Haus zu gehen. Befolgen Sie unbedingt alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung. Intensive und lange Belastungen setzen eine gute körperliche Verfassung voraus; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtiger Benutzung des Bikes. Der Benutzer und alle weiteren Personen (Freunde, Familienmitglieder), die das Gerät verwenden, müssen die Informationen in dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

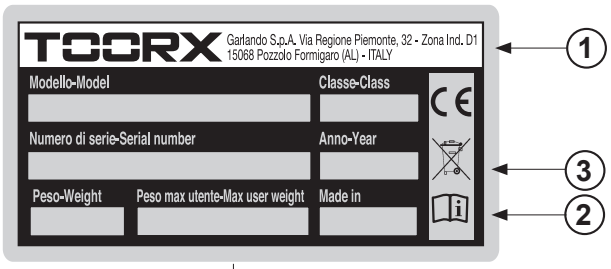
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

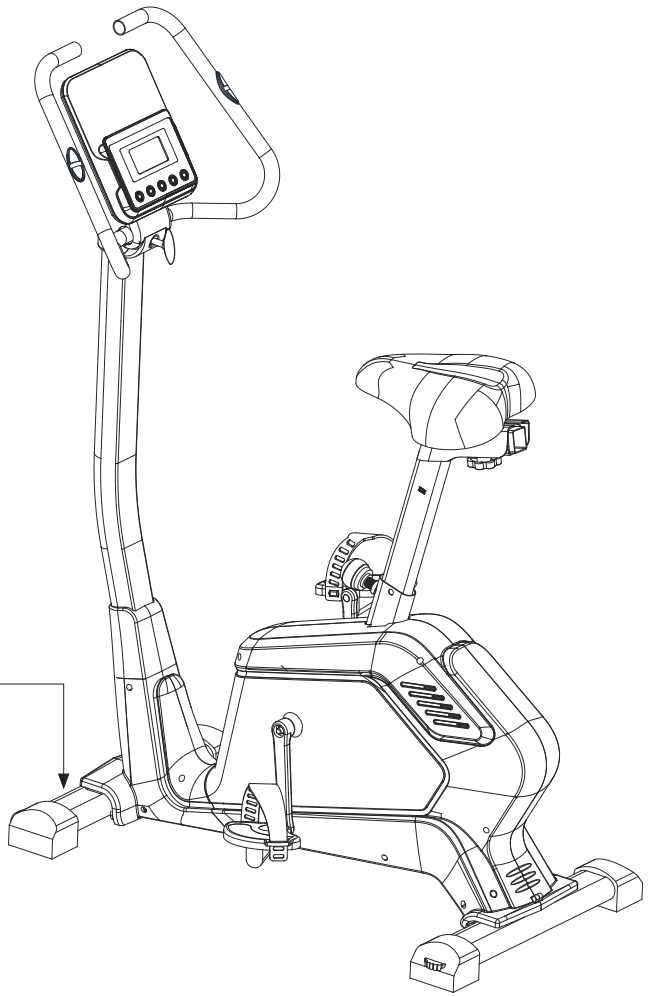
1) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.





1.3 TECHNISCHE DATEN

WIDERSTANDSEINSTELLUNG	elektronisch, 16 Stufen
BREMSSYSTEM	Magnetbremse
KONSOLENANZEIGEN	Zeit, Distanz, Kalorien, Geschwindigkeit, RPM, Puls, Watt, Recovery, ODO
PROGRAMME	Manuelles Programm, 13 vordefinierte Programme, 4 Benutzerprogramme, Programm konstante Watt, 4 HRC-Programme, BodyFat Test
SCHWUNGRADGEWICHT	10 kg
PRODUKTMASSE (LXBXH)	1056 x 520 x 1375 mm
VERPACKUNGSMASSE (LXBXH)	1040 x 280 x 650 mm
NETTOGEWICHT	28,5 kg
BRUTTOGEWICHT	33,5 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	120 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	Handpulssensoren und kabelloser HR-Empfänger (*)
BLUETOOTH-SCHNITTSTELLE	integriertes BLE-Modul (**)
SATTELVERSTELLUNG	Drehknöpfe für vertikale und horizontale Einstellung
LENKERVERSTELLUNG	Drehknopf zur Neigungsverstellung
NETZTEIL	IN: [240VAC - 50Hz] - OUT: [9Vdc - 500 mA - 4.5 VA]
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN 957-5 (Klasse H) Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2014/35/EU - 2011/65/EU

(*) Der kabellose HR-Empfänger des Produkts ist mit uncodierten Brustgurt-Sendern (5.3 kHz) kompatibel. Der Brustgurt ist nicht im Lieferumfang enthalten und auf Anfrage erhältlich.

(**) Über die integrierte Bluetooth-Schnittstelle lässt sich das Gerät mit Drittanbieter-Apps steuern, die das Protokoll FTMS (Fitness Machine Service) unterstützen, z. B. für Indoor-Training mit Multimedia-Inhalten. Kompatible Apps: Kinomap, Zwift (App-Abos nicht enthalten).

BLUETOOTH-HINWEIS: Für die Bluetooth-Verbindung mit Smartphone oder Tablet muss die Konsole eingeschaltet sein. Bluetooth am Mobilgerät einschalten und in den Einstellungen die Verbindung mit der Konsole zulassen. Bei Verbindung mit einer App erscheint unten links im Display das BT-Logo. Alle anderen Tasten der Konsole sind bis zum Trennen der App gesperrt.

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

ANFORDERUNGEN AN DEN RAUM: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Geräts muss: - ein Wohnraum sein, - überdacht und ausreichend groß sein, - über geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung verfügen, - ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C aufweisen, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Gerät darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENBESCHAFFENHEIT: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Hochwertige Böden (z. B. Teppich oder Parkett) sind an den Auflagestellen mit einer Gummimatte oder Filzstücken zu schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf keiner Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt von Klima- und Heizungsanlagen fernhalten, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Das Gerät muss in einem Raum mit abschließbarer Tür aufgestellt werden, damit es für Kinder und Haustiere nicht zugänglich ist.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossenen Karton. Lassen Sie sich bei großen und schweren Verpackungen von anderen Personen beim Anheben und Tragen helfen. Beachten Sie beim Abstellen des Kartons den Hinweis „Oben“ (Pfeil auf dem Karton). Schneiden Sie zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durch und entfernen Sie die Metallklammern mit einer Zange.

ACHTUNG

Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

Prüfen Sie das Produkt nach dem Auspacken auf Transportschäden und kontrollieren Sie, ob alle unten aufgeführten Kleinteile vorhanden sind.

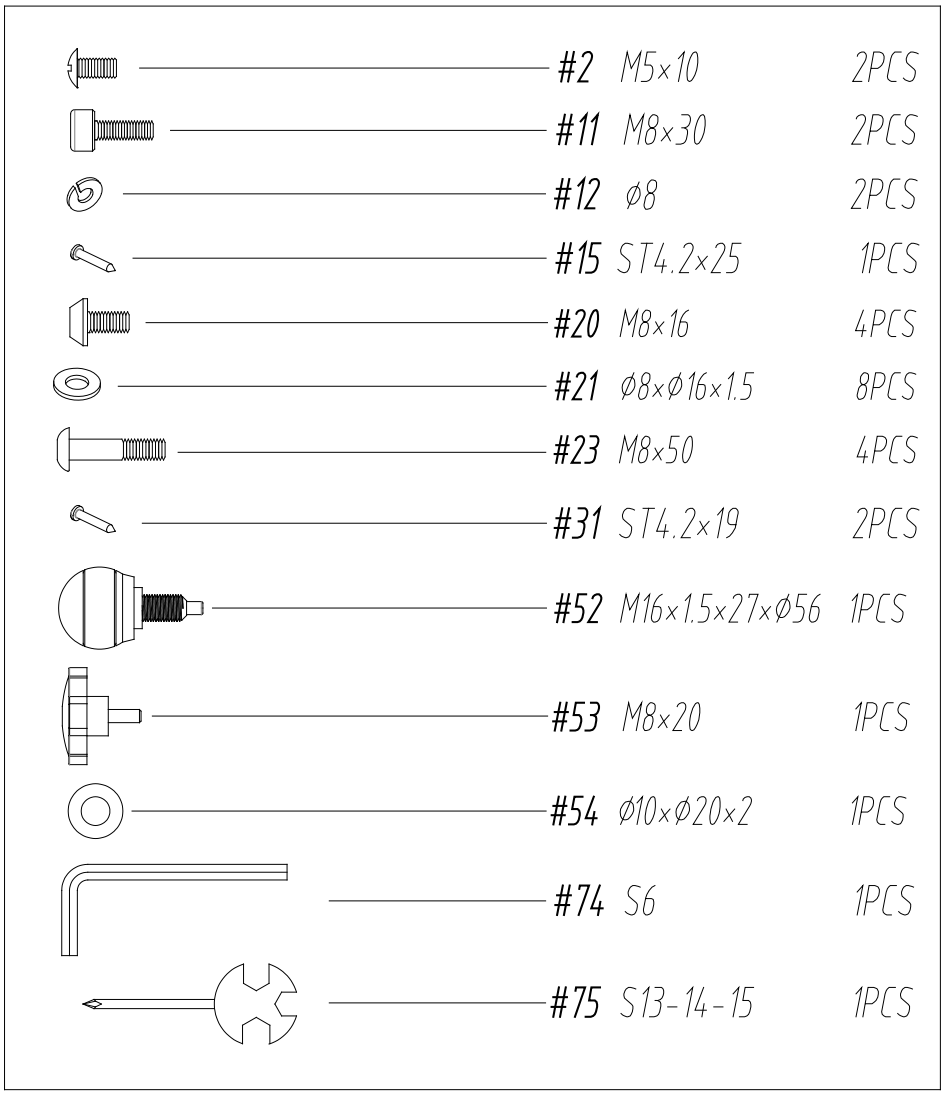
GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; entsorgen Sie die Verpackungsteile gemäß den örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling. Verpackungsteile (Karton und Beutel) nicht in Reichweite von Kindern lassen, da sie eine Gefahrenquelle darstellen.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:

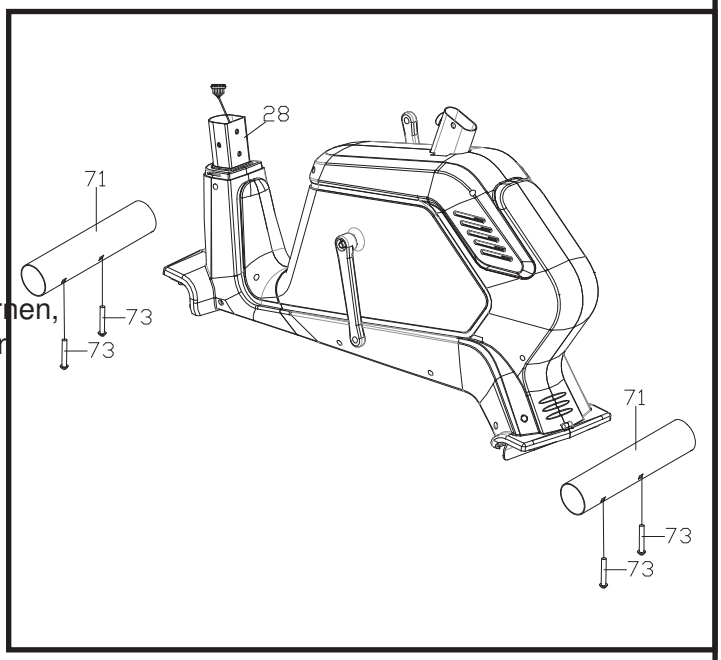
- Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier
- Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff
- Kunststoffbeutel – (Zubehör) Entsorgung als Kunststoff
- Tiefziehblister – Restmüll.

MONTAGEKLEINTEILE



2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

Nach dem Öffnen der Originalverpackung am Aufstellort einen möbelfreien Bereich für die Montage schaffen, dann den gesamten Inhalt der Verpackung herausnehmen und montagebereit auf dem Boden auslegen.



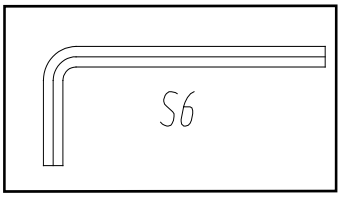
Montage der Standstangen

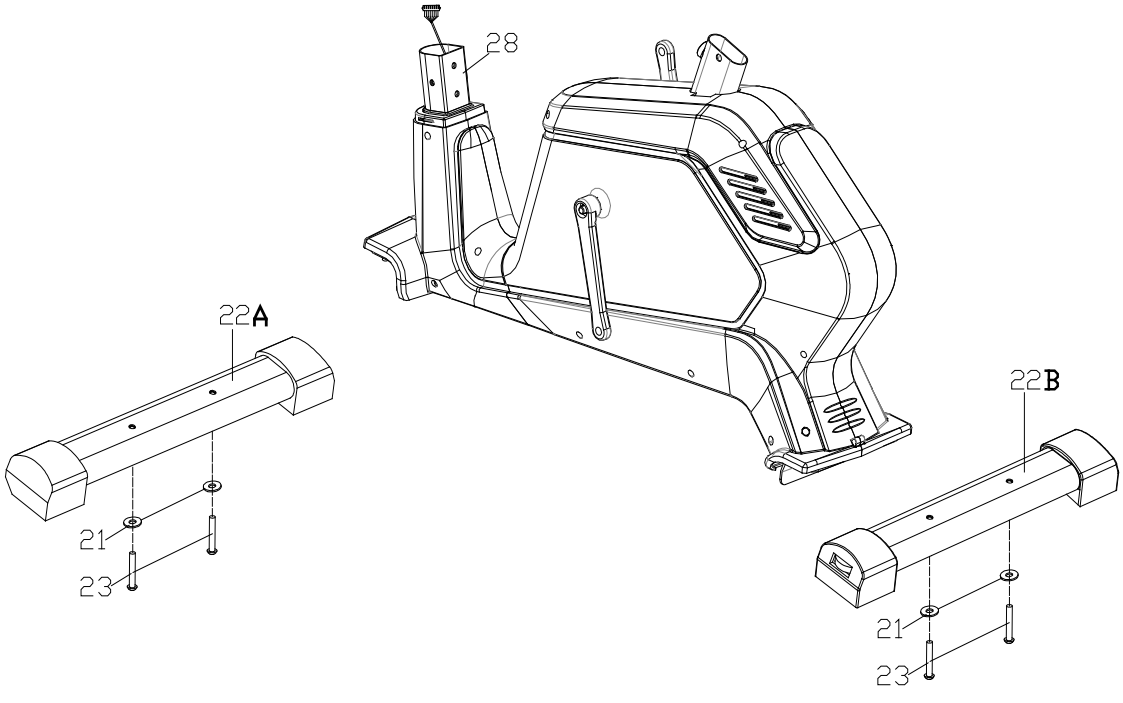
• Vier Bolzen lösen **3** und die beiden Rohre entfernen, **1** die den Hauptkörper in der Verpackung stabilisieren.

• Die vordere Standstange 22-A (mit Rollen) am Hauptkörper 28 mit zwei Schrauben 23 [M8x50 mm] und zwei Unterlegscheiben 21 [Ø8xØ16 mm] befestigen.

• Die hintere Standstange 22-B (mit Stellfüßen) am Hauptkörper 28 mit zwei Schrauben 23 [M8x50 mm] und zwei Unterlegscheiben 21 [Ø8xØ16 mm] befestigen.





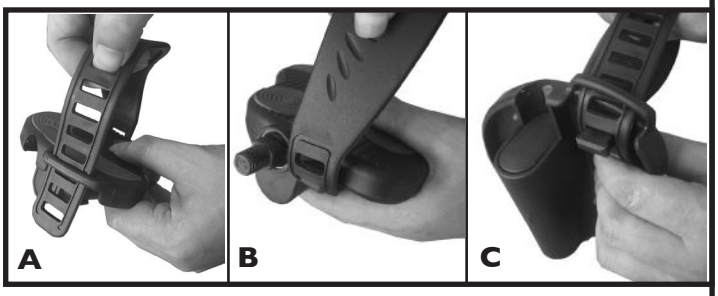


Montage Sattel und Sattelstütze • Den Sattel 58 mit drei Sicherungsmuttern 57 und Unterlegscheiben 21 am horizontalen Sattelschlitten 55 befestigen.

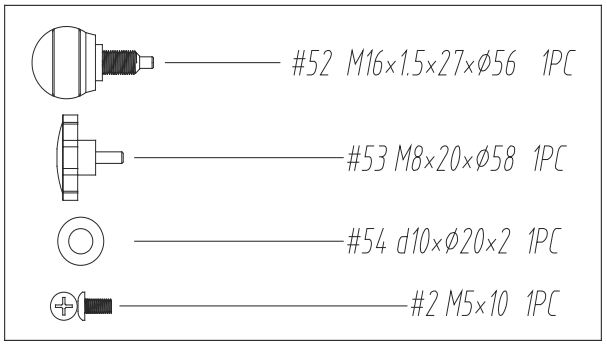
• Den horizontalen Sattelschlitten 55 am Ende der Sattelstütze 55 mit dem Drehknopf 53 samt Unterlegscheibe 54 festziehen. Die Abdeckung 77 mit der Schraube 2 [M5x10 mm] oben an der Sattelstütze 51 befestigen.

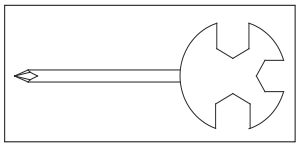
• Die konische Abdeckung 50 wie abgebildet ausgerichtet auf den Hauptkörper 28 setzen und die Sattelstütze 51 in die Öffnung stecken. Die Sattelstütze auf eines der Einstelllöcher stellen (NIE über die Markierung MAX an der Sattelstütze hinaus), dann den Knopf 52 einschrauben und prüfen, ob der Stift richtig eingerastet ist; den Knopf im Uhrzeigersinn festdrehen, um die Sattelstütze 51 zu sichern.

Montage der Pedale • Falls nicht montiert, die Gummi-Fußriemen am rechten und linken Pedal einhängen, indem die Ösen in die vorgesehenen Zapfen gesteckt werden; Montagerichtung des Riemens beachten (siehe Abbildung A-B-C).



• Das linke Pedal 76L (Markierung L) gegen den Uhrzeigersinn an die linke Tretkurbel 43L schrauben. Auf der anderen Seite das rechte Pedal 76R (Markierung R) im Uhrzeigersinn an die rechte Tretkurbel 43R schrauben.





Montage der Lenkerstütze

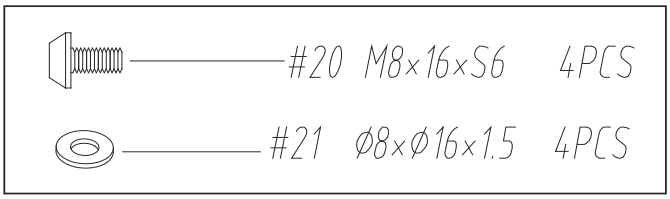
GEFAHR

Beim Befestigen der Lenkerstütze am Hauptkörper kann das Verbindungskabel zwischen den Rohren abgeschert oder von den Schrauben gequetscht werden; sehr vorsichtig vorgehen.

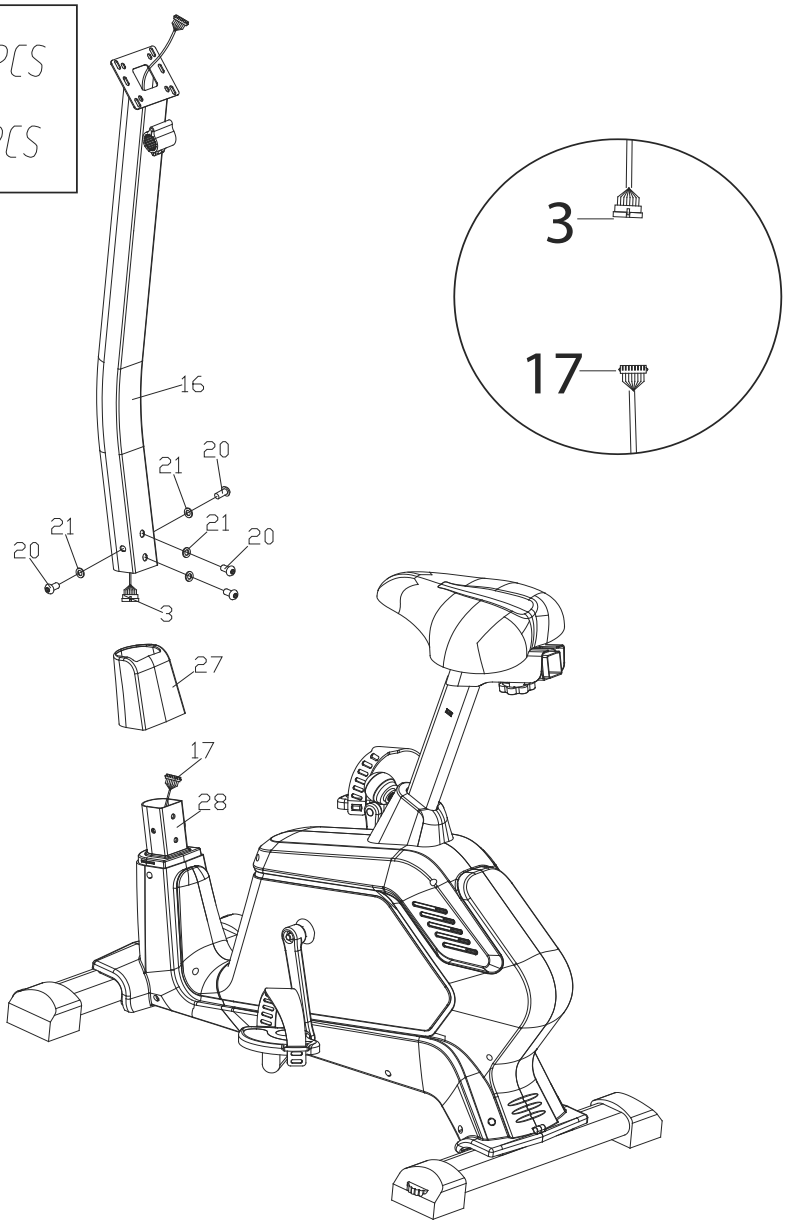
• Die Lenkerstütze 16 an die Aufnahme am Hauptkörper 28 heranführen und von unten die konische Abdeckung 27 wie abgebildet ausgerichtet aufschieben.

• Den Stecker des oberen Kabels 3 aus der Lenkerstütze 16 mit dem Stecker des Geschwindigkeitssensors 17 aus dem Hauptkörper 28 verbinden.

• Die Lenkerstütze 16 in die Aufnahme am Hauptkörper 28 stecken und mit vier Schrauben 20 [M8×16 mm] mit Unterlegscheiben 21 [Ø8xØ16x1,5 mm] befestigen. Die konische Abdeckung 27 nach unten schieben, sodass Rohrverbindung und Schraubenköpfe verdeckt sind.







Montage Lenker und Konsole A. Das Mittelteil des Lenkers 4 in die Klemme oben an der Lenkerstütze 16 setzen.

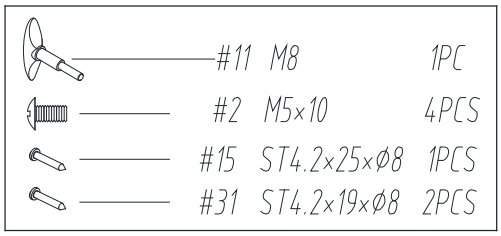
B. Die vordere Lenkerabdeckung 13 an der Klemme oben an der Lenkerstütze 16 anbringen und die Lenkerklemme mit dem T-Griff 11 festziehen.

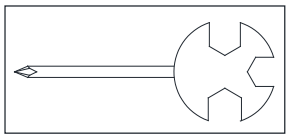
• Den oberen Stecker 3 aus der Lenkerstütze mit dem Stecker 1a der Konsole 1 verbinden. Die Konsole 1 auf die Platte oben an der Lenkerstütze 16 setzen und mit vier Schrauben 2 [M5x10 mm] befestigen. Den Stecker der Handpulssensoren 9 in die Buchse auf der Rückseite der Konsole stecken.

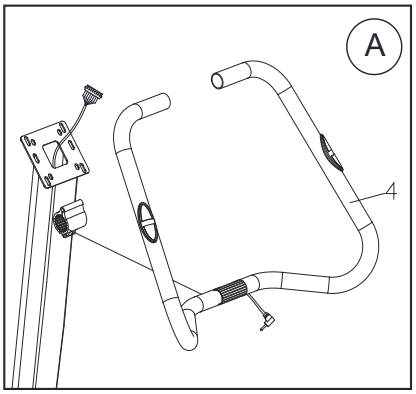
C. Die hintere Abdeckung 14 mit der vorderen Lenkerabdeckung 13 oben an der Lenkerstütze 16 verbinden und wie abgebildet mit zwei Blechschrauben 31 [ST4,2x19 mm] und einer Blechschraube 15 [ST4,2x25 mm] befestigen.

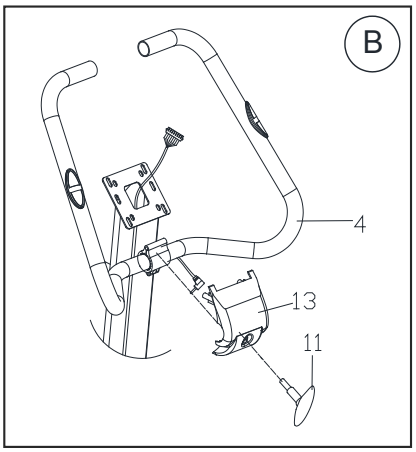
GEFAHR

Nach dem Einstellen der Lenkerneigung auf Ihre Körpergröße den Griff 11 fest anziehen, damit der Lenker sicher arretiert ist.







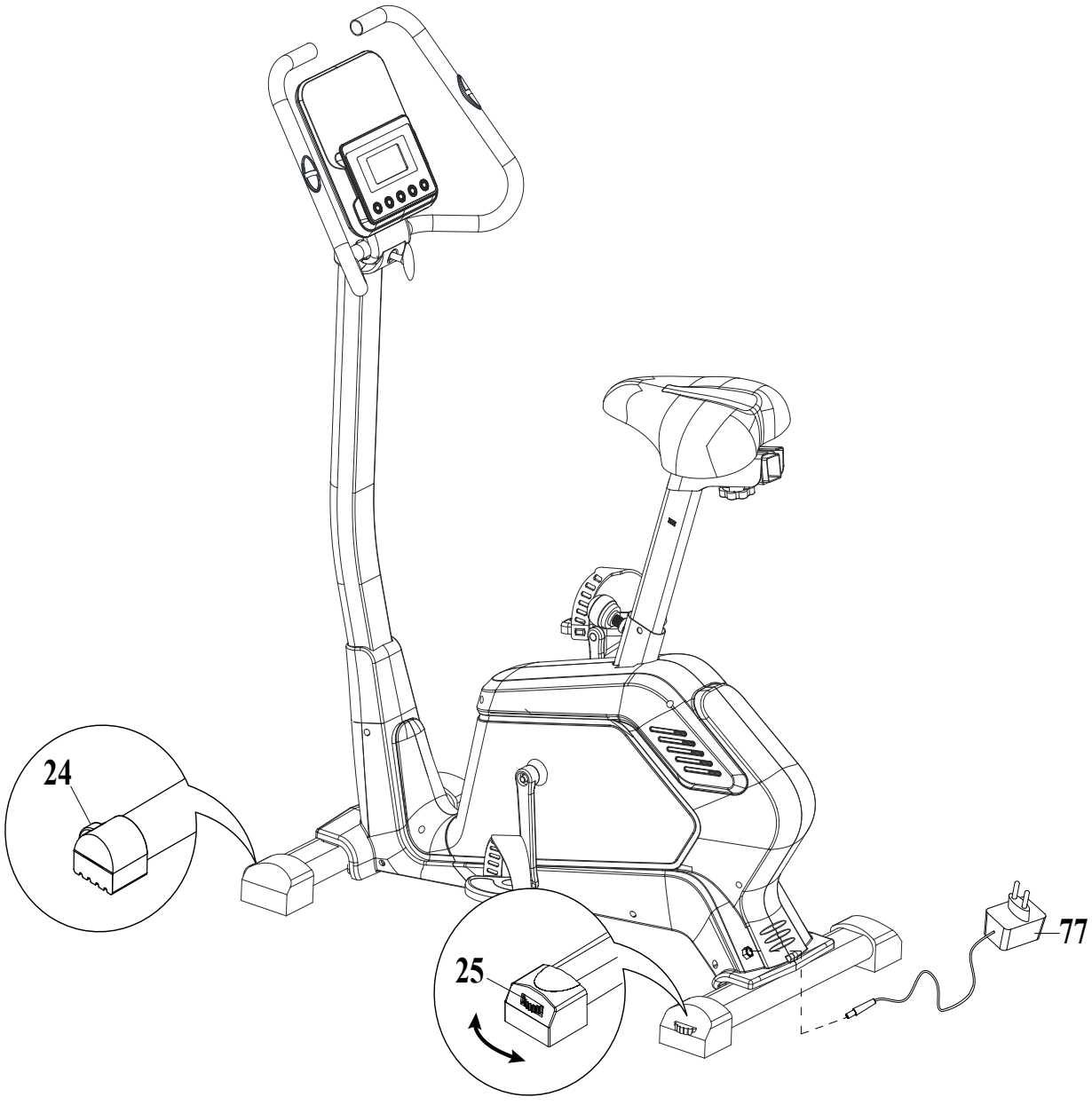


Ausrichten • Zum Ausgleich von Bodenunebenheiten hat das Gerät an den Enden der hinteren Standstange zwei Stellfüße, die über die Stellschrauben 25 eingestellt werden.

• Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die übrigen Kapitel der Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.

Elektrischer Anschluss • Das Netzteil 77 an das Stromnetz anschließen, dann den Stecker in die Netzbuchse vorne am Gerät stecken.

Verschieben des Produkts • Die Enden der vorderen Standstange haben zwei Rollen 24. Zum Verschieben im Raum die Lenkerenden fassen, die vordere Standstange mit dem Fuß festhalten und das Gerät kippen, bis es auf den Rollen im Gleichgewicht ist. Das Gerät auf den beiden Rollen an die gewünschte Stelle schieben und dann mit Armkraft vorsichtig absenken.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- Grundlagenbereich: Herzfrequenz zwischen 60% und 75%, Training mit geringer Belastung; - Aerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 75% und 85%, Training im aeroben Bereich; - Anaerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 85% und 95%, Training im anaeroben Bereich.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

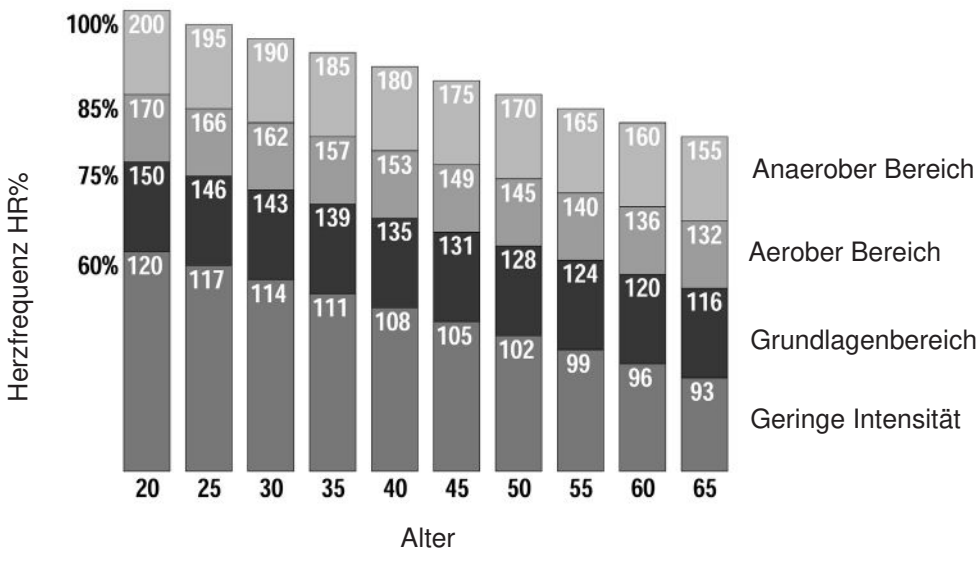
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL)

ACHTUNG

- Lesen Sie vor der Verwendung des Brustgurts die Anweisungen auf dieser Seite und gegebenenfalls die des Herstellers sorgfältig durch.

- Trennen Sie den Sender nach jedem Gebrauch vom elastischen Gurt, reinigen Sie beide von Schweiß und trocknen Sie sie gründlich ab.

- Reinigen Sie den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife. Waschen Sie den elastischen Gurt regelmäßig, z. B. in der Waschmaschine mit der Sportkleidung bei unter 40 °C.

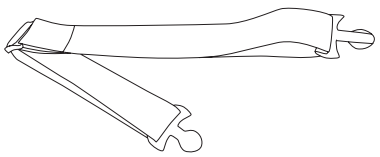
- Bewahren Sie Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder anderen Behältern auf; hängen Sie sie am besten an die Wand, damit sie vollständig trocknen.

Der Brustgurt ist auf Anfrage erhältlich. Der Sender ist nicht codiert (Frequenzbereich 5,0/5,3 kHz) und besteht aus zwei Teilen: dem Sender, der die Funksignale an die Konsole überträgt, und dem elastischen Gurt, der den Sender am Brustkorb hält.

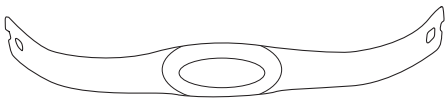
Spezielle Anweisungen zum Brustgurt finden Sie in der Anleitung, die dem Brustgurt beiliegt.

1) Haken Sie ein Ende des Senders am elastischen Gurt ein. 2) Stellen Sie die Länge des Gurts mit der Schnalle passend zu Ihrem Brustumfang ein. Legen Sie den Gurt direkt unterhalb der Brustmuskeln an (siehe Abbildung) und haken Sie das andere Ende am Sender ein. 3) Heben Sie den Sender an und befeuchten Sie die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern. 4) Prüfen Sie, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

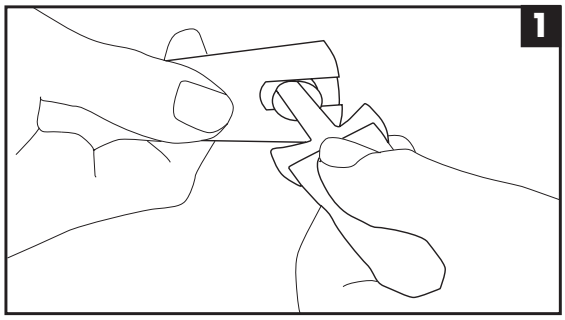
Die über den Brustgurt gemessene Herzfrequenz ist nur ein Richtwert zur Überwachung der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Orientierung beim Kalorienverbrauch. Der vom Sender gemessene Wert ist in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

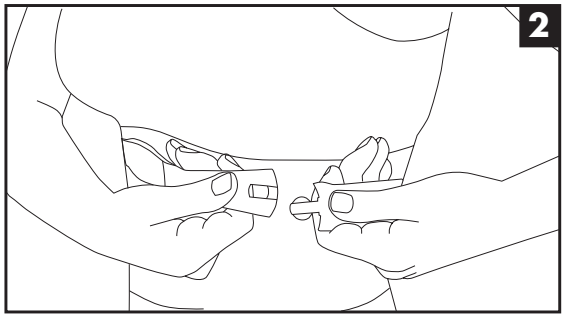


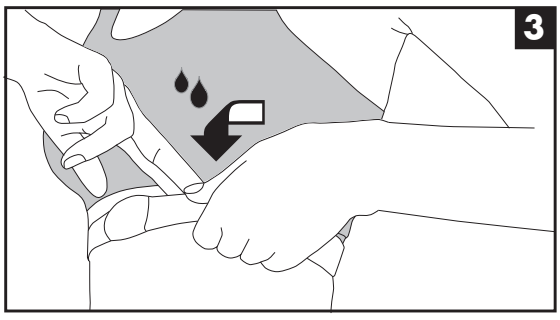
Elastischer Gurt

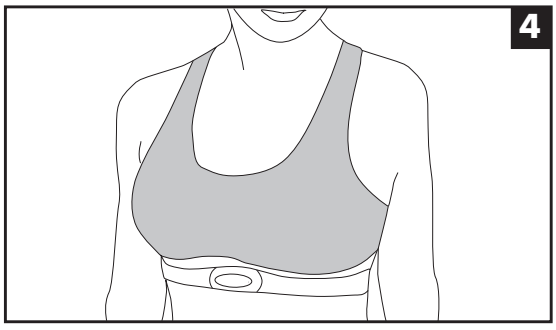


Sender









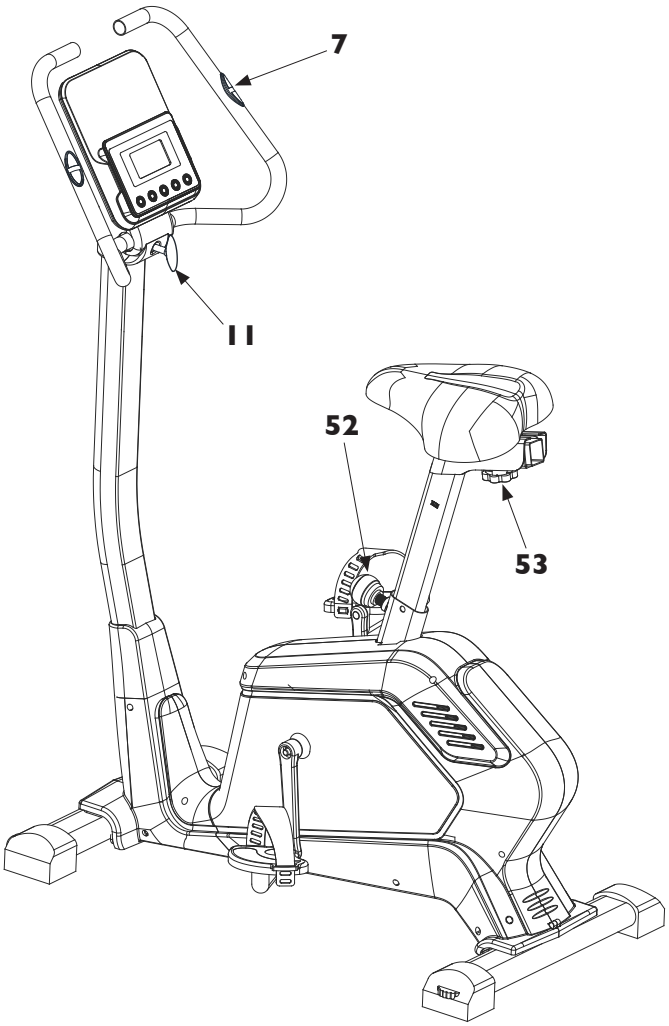
3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

Setzen Sie sich auf den Sattel und halten Sie sich am Lenker fest.

GEFAHR

Steigen Sie NICHT auf den Sattel, indem Sie sich auf einem Pedal abstützen; das gesamte Gewicht auf einem Pedal kann das Produkt beschädigen.

Ein Pedal nach oben stellen, den Fuß in den Fußriemen stecken und den Fußballen mittig auf das Pedal setzen. Das Bein soll leicht gebeugt sein. Ist das Bein zu gestreckt oder erreicht der Fuß das Pedal nicht, den Sattel tiefer stellen. Ist das Bein zu stark gebeugt, den Sattel höher stellen. Senkrechte Sattelposition nach Körpergröße einstellen: - vom Gerät absteigen, - Knopf 52 gegen den Uhrzeigersinn lösen und herausziehen, - gleichzeitig den Sattel anheben oder absenken und auf das passende Loch stellen, - Knopf 52 loslassen und im Uhrzeigersinn festdrehen. Waagrechte Sattelposition (Abstand Lenker–Sattel) einstellen: - absteigen und Knopf 53 gegen den Uhrzeigersinn lösen; - Schlitten auf die gewünschte Position schieben, - Knopf 53 im Uhrzeigersinn festdrehen.



GEFAHR

Den Sattel NICHT über die maximal zulässige Höhe anheben. Auf der Sattelstütze ist die Markierung für die maximale Verstellhöhe eingraviert (siehe Abbildung); sie darf nie überschritten werden, da sonst die Sattelstütze brechen oder sich lösen und der Benutzer stürzen kann.

GEFAHR

Ein zu hoch oder zu tief eingestellter Sattel führt zu falschen Bewegungsabläufen und häufig zu Muskelschmerzen.

Setzen Sie sich mit leicht nach vorne geneigtem Oberkörper auf den Sattel, halten Sie den Rücken stets gerade und legen Sie die Hände auf die Lenkerenden; die Arme bleiben leicht gebeugt.

GEFAHR

Achten Sie auf eine gute Körperhaltung und treten Sie nur im Sitzen in die Pedale.

Die Lenkerneigung kann nach Körpergröße eingestellt werden: - auf den richtig eingestellten Sattel setzen, - Griff 11 so weit lösen, dass sich der Lenker drehen lässt,

- Lenker nach vorne oder hinten drehen, bis die Griffposition bequem ist, - Griff 11 wieder festziehen. Während des Trainings die Herzfrequenz regelmäßig kontrollieren: Sensoren 7 mit beiden Händen umfassen oder einen geeigneten Brustgurt tragen.

3.3 KONSOLENFUNKTIONEN – DISPLAY

Die Konsole besteht im Wesentlichen aus einem LCD-Display, das folgende Daten anzeigt:

SPEED - RPM – Die aktuelle GESCHWINDIGKEIT während des Trainings in km/h. – Die TRITTFREQUENZ (Pedalumdrehungen pro Minute) während des Trainings.

TIME

– Die TRAININGSZEIT ab null bzw. der Countdown der als Ziel eingestellten Zeit bis null.

DISTANCE - ODO – Die seit Trainingsbeginn zurückgelegte DISTANZ bzw. der Countdown der als Ziel eingestellten Distanz bis null. – Die GESAMTDISTANZ seit der ersten Benutzung.

PULSE - Die HERZFREQUENZ, gemessen über die Sensoren am Lenker oder über den Brustgurt (optional). Der Wert wird in bpm (Schläge pro Minute) angegeben (*).

WATT - CALORIES – Zeigt die während des Trainings erzeugte LEISTUNG in Watt.

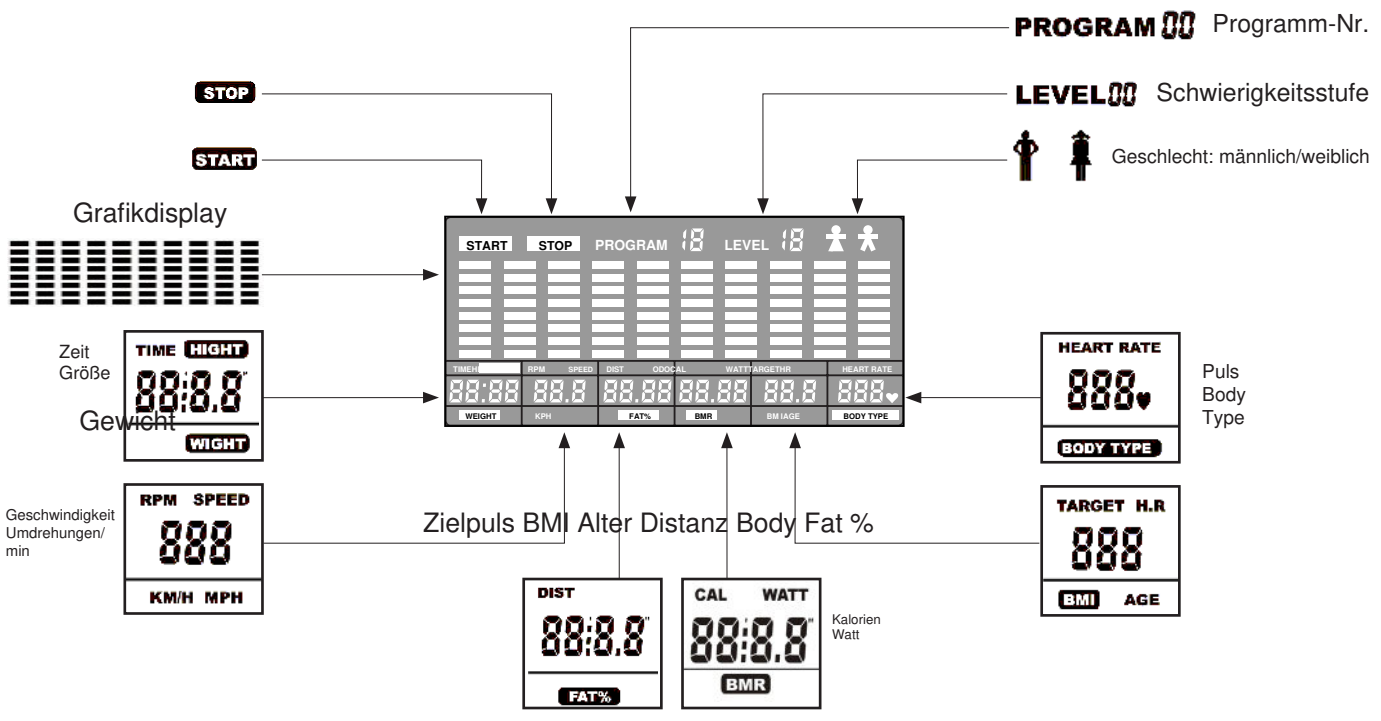
– Der KALORIENVERBRAUCH während des Trainings in kcal bzw. der Countdown des als Ziel eingestellten Kalorienverbrauchs bis null (*).

RECOVERY - ERHOLUNGSINDEX, Zahlenwert in sechs Stufen (L1 ÷ L6), der die Erholungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems angibt und einen Richtwert zur eigenen Fitness liefert.

GRAFIKDISPLAY Matrix-Display zeigt grafisch das Profil der voreingestellten Programme, ermöglicht das Bearbeiten der Benutzerprogramme und zeigt in jeder Betriebsart die Widerstandsstufe an.

BENUTZERPROFIL – Die Benutzerdaten (Größe, Gewicht, Alter, männlich/weiblich) werden von den Programmen und beim Body Fat Test abgefragt und abwechselnd in den entsprechenden Anzeigen dargestellt.

Hinweise: (*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und keinesfalls ein medizinischer Messwert. (**) Zum Einschalten der Konsole eine beliebige Taste drücken. Einige Minuten nach Trainingsende schaltet sich die Konsole automatisch ab.



3.4 KONSOLENFUNKTIONEN – TASTEN

Taste START / STOP Vor dem Training: - START/ STOP drücken, um ein Training in beliebiger Betriebsart zu starten; die Anzeigen und Funktionen des gewählten Programms laufen an. Während des Trainings: - START/STOP drücken, um die Zählung sofort anzuhalten (Modus „STOP“) und zur Dateneingabe zurückzukehren. Im Stop-Modus: - Taste länger als zwei Sekunden gedrückt halten, um alle Daten zu löschen („RESET“).

Taste UP Vor dem Training: - erhöht den Zahlenwert der einzustellenden Daten (Dauer, Distanz, Kalorien, Benutzerdaten) und blättert durch die Trainingsprogramme. Während des Trainings:

- erhöht die Schwierigkeitsstufe (höherer Tretwiderstand).

Taste DOWN Vor dem Training: - verringert den Zahlenwert der einzustellenden Daten (Dauer, Distanz, Kalorien, Benutzerdaten) und blättert durch die Trainingsprogramme. Während des Trainings:

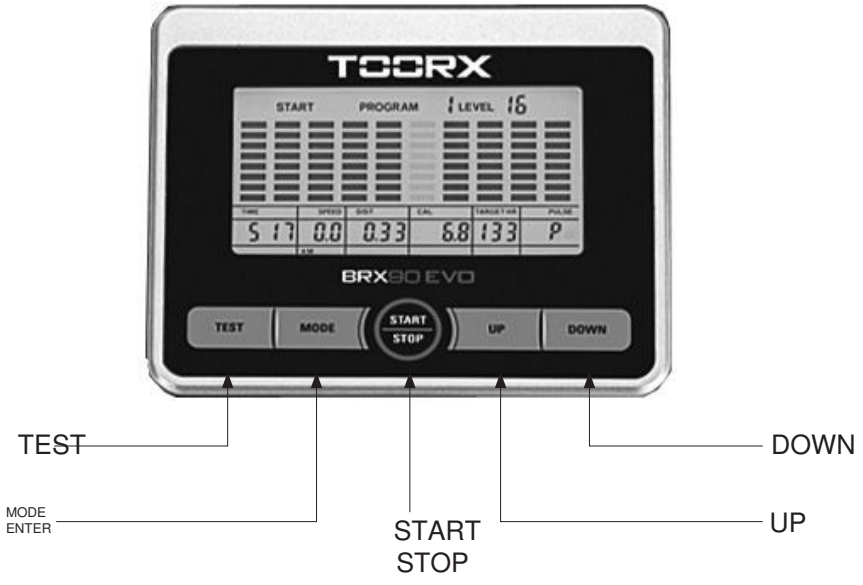
- verringert die Schwierigkeitsstufe (geringerer Tretwiderstand).

Taste MODE / ENTER Vor dem Training: - ENTER drücken, um die mit UP/DOWN eingestellten Daten zu bestätigen.

Während des Trainings: - MODE drücken, um die Mehrfachanzeigen umzuschalten: RPM/SPEED, CALORIE/WATT, DISTANCE/ODO. - RPM, WATT und DISTANCE werden standardmäßig angezeigt, SPEED, CALORIE und ODO nach Drücken der Taste MODE.

Taste TEST (Pulse Recovery) Nach Trainingsende gedrückt, startet sie die Funktion „Recovery“: Angezeigt wird ein Erholungsindex als Zahlenwert, der sich mit dem Trainingsverlauf über die Zeit verändern kann.

AUTO ON/OFF Vier Minuten nach Trainingsende (Treten beendet) wechselt die Konsole in den Energiesparmodus; zum Einschalten eine beliebige Taste drücken oder mit dem Treten beginnen.



3.5 FUNKTION RECOVERY – TRAININGSPARAMETER

EINSCHALTEN 1 – Anschluss an das Stromnetz • Den Stecker des Netzteils in die Buchse vorne am Gerät stecken. • Den Netzstecker des Adapters in die

nächstgelegene Wandsteckdose stecken.

2 – Wahl einer Trainingsart • Mit UP/DOWN durch die Programme blättern und das gewünschte mit MODE wählen. • Nach der Programmwahl die

Anweisungen zum jeweiligen Programm auf den folgenden Seiten beachten und dann START/STOP drücken, um das gewählte Programm zu starten.

FUNKTION RECOVERY Die Funktion RECOVERY wird nach dem Training ausgeführt und liefert einen Erholungsindex, mit dem sich der Trainingsverlauf bei regelmäßigem Training vergleichen lässt.

Dafür wird empfohlen, wöchentlich nach einem gleich langen Training von 30 Minuten zu testen: Danach ruhig auf den Pedalen bleiben, die Taste „TEST“ drücken und die Handpulssensoren am Lenker umfassen.

Nach einem Countdown von 60 Sekunden zeigt das Display den ermittelten Index in sechs Stufen: Stufe 1 = sehr gut Stufe 2 = gut Stufe 3 = befriedigend Stufe 4 = mittel Stufe 5 = ausreichend Stufe 6 = ungenügend.

Kommt von den Handpulssensoren kein Signal, zeigt das Display „P“ statt der Herzfrequenz. Wird zu lange keine Herzfrequenz erfasst, zeigt die Konsole „Err“; dann TEST erneut drücken und den Vorgang wiederholen, dabei die Hände gut befeuchten und die Sensoren fest umfassen.

TRAININGSPARAMETER Nach der Programmwahl kann ein Trainingsparameter eingestellt werden, um das Programm nach Dauer, Distanz, Kalorienverbrauch und Alter des Benutzers festzulegen.

• Nach der Programmwahl MODE drücken, um das Programm nach einem der unten beschriebenen Parameter einzustellen.

• Die Anzeige „TIME“ blinkt: Dauer des Programms einstellen. Mit UP/DOWN die Dauer einstellen und mit MODE bestätigen und zur nächsten Einstellung wechseln.

• Die Anzeige „DIST“ blinkt: Zieldistanz einstellen. Mit UP/DOWN die Distanz (km) einstellen und mit MODE bestätigen und zur nächsten Einstellung wechseln.

• Die Anzeige „CAL“ blinkt: Zielwert Kalorien einstellen. Mit UP/DOWN die Kalorien einstellen und mit MODE bestätigen und zur nächsten Einstellung wechseln.

• Die Anzeige „AGE“ blinkt: Alter des Benutzers einstellen. Mit UP/DOWN das Alter einstellen und mit MODE bestätigen und zur nächsten Einstellung wechseln. Hinweis: Aus dem Alter berechnet die Konsole die maximale Herzfrequenz-Schwelle (target H.R. max). Wird dieser Wert während des Trainings erreicht, blinkt im Display das Herzsymbol.

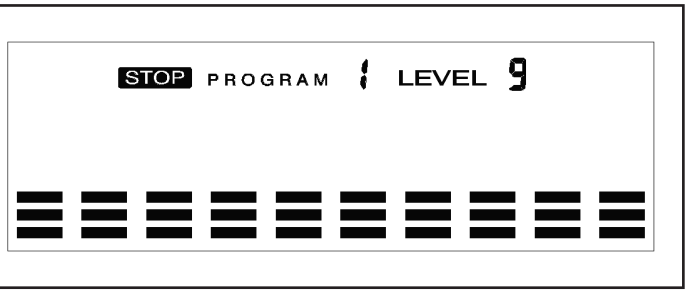
• Nach Einstellen eines Trainingsparameters START/STOP drücken, um das Programm zu starten. Hinweis: Pro Trainingseinheit kann nur ein Parameter eingestellt werden; nicht alle Programme bieten alle oben beschriebenen Parameter.

3.6 MANUELLES PROGRAMM – (P1)

Mit dem Programm P1 wählen Sie ein Training im manuellen Modus, bei dem die Intensität während des Trainings beliebig verändert werden kann.

• Mit UP/DOWN zum Programm P1 (manuelles Programm) blättern und die Auswahl mit MODE bestätigen.

• Die Anzeige „TIME“ blinkt: Dauer des Programms einstellen. Mit UP/DOWN die Dauer einstellen und mit MODE bestätigen und zur nächsten Einstellung (Distanz und Kalorien) wechseln.



• Es kann nur einer der drei Parameter eingestellt werden: Dauer, Distanz, Kalorien. Das Programm richtet sich nach diesem Parameter, die zugehörige Anzeige zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

• START/STOP drücken, um das manuelle Programm zu starten; während des Trainings die Intensität mit UP/DOWN an die eigene Leistungsfähigkeit anpassen.

3.7 VORDEFINIERTE PROGRAMME – (P2÷P14)

Mit den 13 vordefinierten Programmen (P2÷P14) wählen Sie ein Training im Programm-Modus: Die Intensität wird von der Konsole gesteuert oder kann während des Trainings beliebig verändert werden. Die Diagramme zeigen die Schwierigkeitsstufe im Verlauf der Trainingsdauer.

• Mit UP/DOWN zu den Programmen P2 ÷ P14 (vordefinierte Programme) blättern und die Auswahl mit MODE bestätigen.

• Die Anzeige „TIME“ blinkt: Dauer des Programms einstellen. Mit UP/DOWN die Dauer einstellen und mit MODE bestätigen und zur nächsten Einstellung (Distanz und Kalorien) wechseln.

• Es kann nur einer der drei Parameter eingestellt werden: Dauer, Distanz, Kalorien. Das Programm richtet sich nach diesem Parameter, die zugehörige Anzeige zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

• Nach Eingabe aller Daten START/STOP drücken und mit dem Treten beginnen; während des Trainings kann die Intensität mit UP/DOWN an die eigene Leistungsfähigkeit angepasst werden.

3.8 PROGRAMM KONSTANTE WATT (P15)

Im Programm P15 trainieren Sie mit konstanter Leistung: Der Widerstand verhält sich umgekehrt proportional zur Trittgeschwindigkeit. Die Konsole steuert die Intensität – bei langsamem Treten steigt sie, bei schnellerem Treten sinkt sie. Die Intensität hängt vom eingestellten WATT-Zielwert ab (Einstellung siehe unten).

• Mit UP/DOWN zum Programm P15 (Watt Control) blättern und die Auswahl mit MODE bestätigen.

• Die Anzeige „TIME“ blinkt: Dauer des Programms einstellen. Mit UP/DOWN die Dauer einstellen und mit MODE bestätigen und zur nächsten Einstellung (Distanz und Kalorien) wechseln.

• Es kann nur einer der drei Parameter eingestellt werden: Dauer, Distanz, Kalorien. Das Programm richtet sich nach diesem Parameter, die zugehörige Anzeige zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

• Die Anzeige WATT blinkt: Intensität des Programms eingeben. Mit UP/DOWN den Wert einstellen und mit MODE bestätigen.

• Nach Eingabe aller Daten START/STOP drücken, um das Programm zu starten. Die Konsole regelt die Intensität automatisch nach dem eingestellten Wert; während des Trainings kann der Watt-Wert mit UP/DOWN erhöht oder verringert werden.

3.9 BODY FAT TEST (P16)

Mit dem Test „Body Fat“ wird über die Handpulssensoren der Körperfettanteil in Prozent ermittelt. Hinweis: Dieser Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und kein medizinischer Befund; er dient zum Vergleich der Fitness im Verlauf eines längerfristigen Trainings. Der Test unterscheidet neun Körpertypen von Untergewicht (Typ 1) bis Übergewicht (Typ 9): Typ 1 - Body Fat % = 5% ÷ 9% Typ 2 - Body Fat % = 10% ÷ 14% Typ 3 - Body Fat % = 15% ÷ 19% Typ 4 - Body Fat % = 20% ÷ 24% Typ 5 - Body Fat % = 25% ÷ 29% Typ 6 - Body Fat % = 30% ÷ 34% Typ 7 - Body Fat % = 35% ÷ 39% Typ 8 - Body Fat % = 40% ÷ 44% Typ 9 - Body Fat % = 45% ÷ 50%

_____

_____

_____

_____

Außerdem werden BMR und BMI angezeigt: BMR = Grundumsatz BMI = Body-Mass-Index

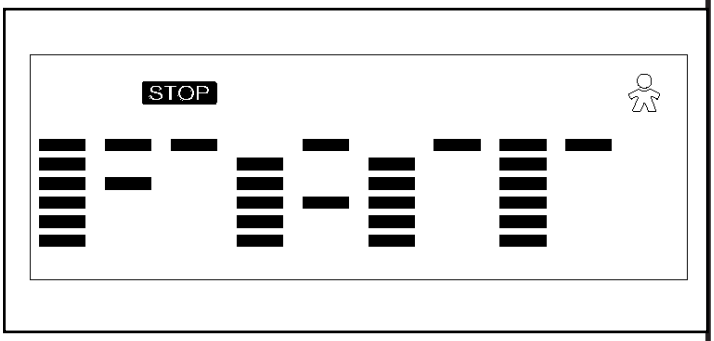
• Mit UP/DOWN zum Programm P16 (Body Fat) blättern und die Auswahl mit MODE bestätigen.

• Das Symbol für GESCHLECHT blinkt: männlich oder weiblich wählen. Mit UP/DOWN einstellen und mit MODE bestätigen.

• Die Anzeige HEIGHT blinkt mit dem Vorgabewert „175“: Körpergröße einstellen. Mit UP/DOWN die Größe (cm) einstellen und mit MODE bestätigen.

• Die Anzeige WEIGHT blinkt mit dem Vorgabewert „75“: Körpergewicht einstellen. Mit UP/DOWN das Gewicht (kg) einstellen und mit MODE bestätigen.

• Die Anzeige AGE blinkt mit dem Vorgabewert „30“: Alter einstellen. Mit UP/DOWN das Alter einstellen und mit MODE bestätigen.

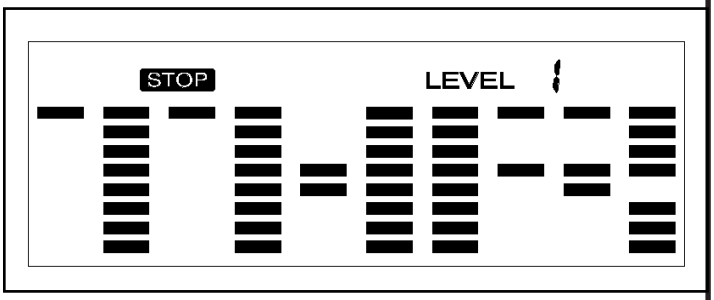


• Nach Eingabe aller Profildaten START/STOP drücken, um die Körperfettmessung zu starten, und die Handpulssensoren mit beiden Händen fest umfassen.

• Nach der Messung zeigen die Anzeigen: - FAT % = Körperfettanteil in Prozent - BMR = Grundumsatz - BMI = Body-Mass-Index - Body Type = Körpertyp 1 bis 9.

• Erfassen die Handpulssensoren das Signal nicht richtig, erscheint „Err“; dann die Messung wiederholen und die Sensoren fest umfassen.

3.10 PROGRAMM TARGET HR (P17)



Bei den HRC-Programmen regelt die Konsole die Intensität automatisch nach der über die Handpulssensoren oder den optionalen Brustgurt gemessenen Herzfrequenz. Im Programm TARGET HR kann die Ziel-Herzfrequenz frei eingestellt werden.

• Mit UP/DOWN zum Programm P17 (TARGET H.R.) blättern und die Auswahl mit MODE bestätigen.

• Die Anzeige „TIME“ blinkt: Dauer des Programms einstellen. Mit UP/DOWN die Dauer einstellen und mit MODE bestätigen und zur nächsten Einstellung (Distanz und Kalorien) wechseln.

• Es kann nur einer der drei Parameter eingestellt werden: Dauer, Distanz, Kalorien. Das Programm richtet sich nach diesem Parameter, die zugehörige Anzeige zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

• Die Anzeige THR blinkt: Ziel-Herzfrequenz eingeben. Mit UP/DOWN den gewünschten Wert einstellen und mit MODE bestätigen.

• Nach Eingabe aller Daten START/STOP drücken, mit dem Treten beginnen und die Handpulssensoren am Lenker fest umfassen oder den optionalen Brustgurt tragen.

Während des Programms prüft die Konsole folgende Zustände: - SLOW DOWN: Die Herzfrequenz liegt unter dem Schwellenwert; die Konsole erhöht die Intensität alle 20 Sekunden, bis der Schwellenwert erreicht ist.

- HURRY UP: Die Herzfrequenz liegt über dem Schwellenwert; die Konsole senkt die Intensität alle 20 Sekunden, bis der Schwellenwert erreicht ist.

- KEEP GOING: Die Herzfrequenz liegt nahe am Schwellenwert (+/- 5 BPM); die Konsole hält die Intensität konstant.

3.11 HRC-PROGRAMME: 60%-75%-85% - (P18÷P20)

Bei den HRC-Programmen regelt die Konsole die Intensität automatisch nach der Herzfrequenz, die über die Handpulssensoren oder den optionalen Brustgurt gemessen wird. Mit den HRC-Programmen 60 %, 75 %, 85 % trainieren Sie mit einer vorgegebenen Ziel-Herzfrequenz. Damit die Programme richtig funktionieren, muss der Benutzer sein Alter korrekt eingeben.

PROGRAMM 60% = 60% der maximalen Herzfrequenz - (220-Alter) x 60% PROGRAMM 75% = 75% der maximalen Herzfrequenz - (220-Alter) x 75% PROGRAMM 85% = 85% der maximalen Herzfrequenz - (220-Alter) x 85%.

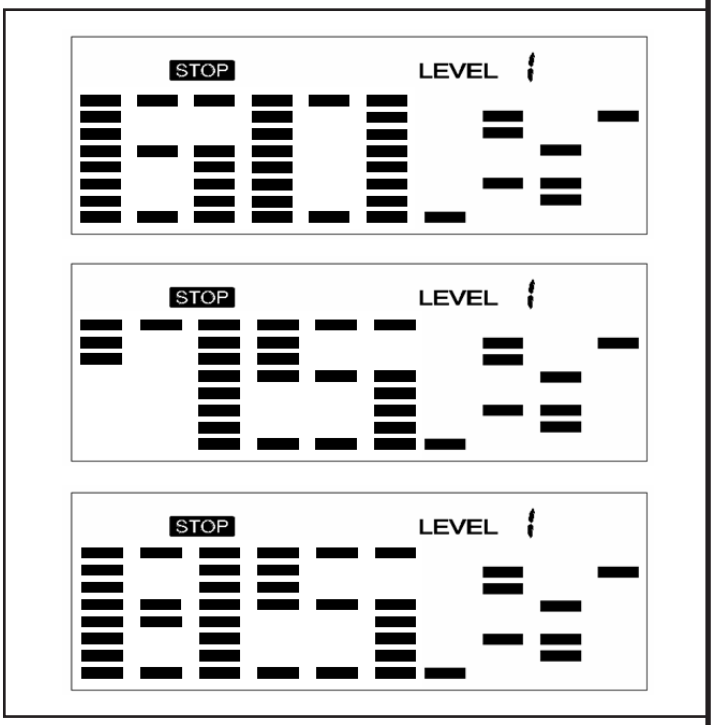
• Mit den Tasten UP/DOWN zu den Programmen P18 (60%), P19 (75%), P20 (85%) blättern und die Auswahl mit der Taste MODE bestätigen.

• Die Anzeige „TIME“ blinkt: Dauer des Programms einstellen. Mit UP/DOWN die Dauer einstellen und mit MODE bestätigen und zur nächsten Einstellung (Distanz und Kalorien) wechseln.

• Es kann nur einer der drei Parameter eingestellt werden: Dauer, Distanz, Kalorien. Das Programm richtet sich nach diesem Parameter, die zugehörige Anzeige zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

• Die Anzeige „AGE“ blinkt: Alter des Benutzers einstellen. Mit UP/DOWN das Alter einstellen und mit MODE bestätigen und zur nächsten Einstellung wechseln. Hinweis: Aus dem Alter berechnet die Konsole die maximale Herzfrequenz-Schwelle (target H.R. max). Wird dieser Wert während des Trainings erreicht, blinkt im Display das Herzsymbol.

• Nach Eingabe aller Daten START/STOP drücken, mit dem Treten beginnen und die Handpulssensoren am Lenker fest umfassen oder den optionalen Brustgurt tragen.



Während eines HRC-Programms prüft die Konsole folgende Zustände: - SLOW DOWN: Die Herzfrequenz liegt unter dem Schwellenwert; die Konsole erhöht die Intensität alle 20 Sekunden, bis der Schwellenwert erreicht ist. - HURRY UP: Die Herzfrequenz liegt über dem Schwellenwert; die Konsole senkt die Intensität alle 20 Sekunden, bis der Schwellenwert erreicht ist. - KEEP GOING: Die Herzfrequenz liegt nahe am Schwellenwert (+/- 5 BPM); die Konsole hält die Intensität konstant.

3.12 BENUTZERPROGRAMME (P21÷P24)

Mit den Benutzerprogrammen U01÷U04 erstellen Sie ein eigenes Trainingsprogramm: Dauer oder Distanz sowie die Intensität sind frei einstellbar. Die Intensität wird in zehn Stufen eingestellt, entsprechend den zehn Säulen der Grafikanzeige. Jede der zehn Säulen hat acht Segmente, über die eine von mehreren Intensitätsstufen gewählt wird. Das eigene Programm wird nach dem Einstellen gespeichert und kann später wieder verwendet werden.

• Mit den Tasten UP/DOWN eines der Benutzerprogramme (P21÷P24) wählen und die Auswahl mit der Taste MODE bestätigen.

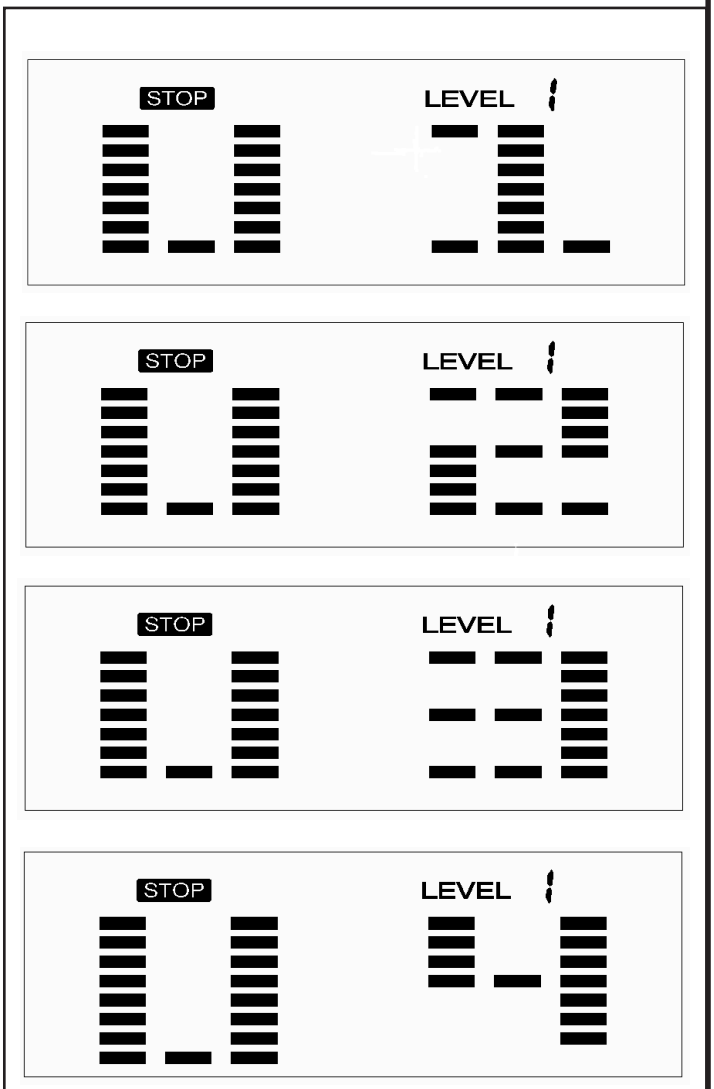
• Die Anzeige „TIME“ blinkt: Dauer des Programms einstellen. Mit UP/DOWN die Dauer einstellen und mit MODE bestätigen und zur nächsten Einstellung (Distanz und Kalorien) wechseln.

• Es kann nur einer der drei Parameter eingestellt werden: Dauer, Distanz, Kalorien. Das Programm richtet sich nach diesem Parameter, die zugehörige Anzeige zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

• In der Grafikanzeige blinkt die erste Säule: Mit UP/DOWN die Intensität der ersten Trainingsphase einstellen und mit MODE bestätigen.

• In der Grafikanzeige blinkt die zweite Säule: Mit UP/DOWN die Intensität der zweiten Trainingsphase einstellen und mit MODE bestätigen; so fortfahren, bis alle zehn Säulen eingestellt sind.

• Nach Eingabe aller Daten START/STOP drücken und mit dem Treten beginnen; während des Trainings kann die Intensität mit UP/DOWN an die eigene Leistungsfähigkeit angepasst werden.



4.0 MANUTENZIONE



• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

REINIGUNG DES GERÄTS • Reinigen Sie die Außenflächen wöchentlich mit einem mit Wasser und milder Seife befeuchteten Schwamm.

• Reinigen Sie die Konsole mit einem feuchten, nicht nassen Tuch, ohne kräftig zu reiben.

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

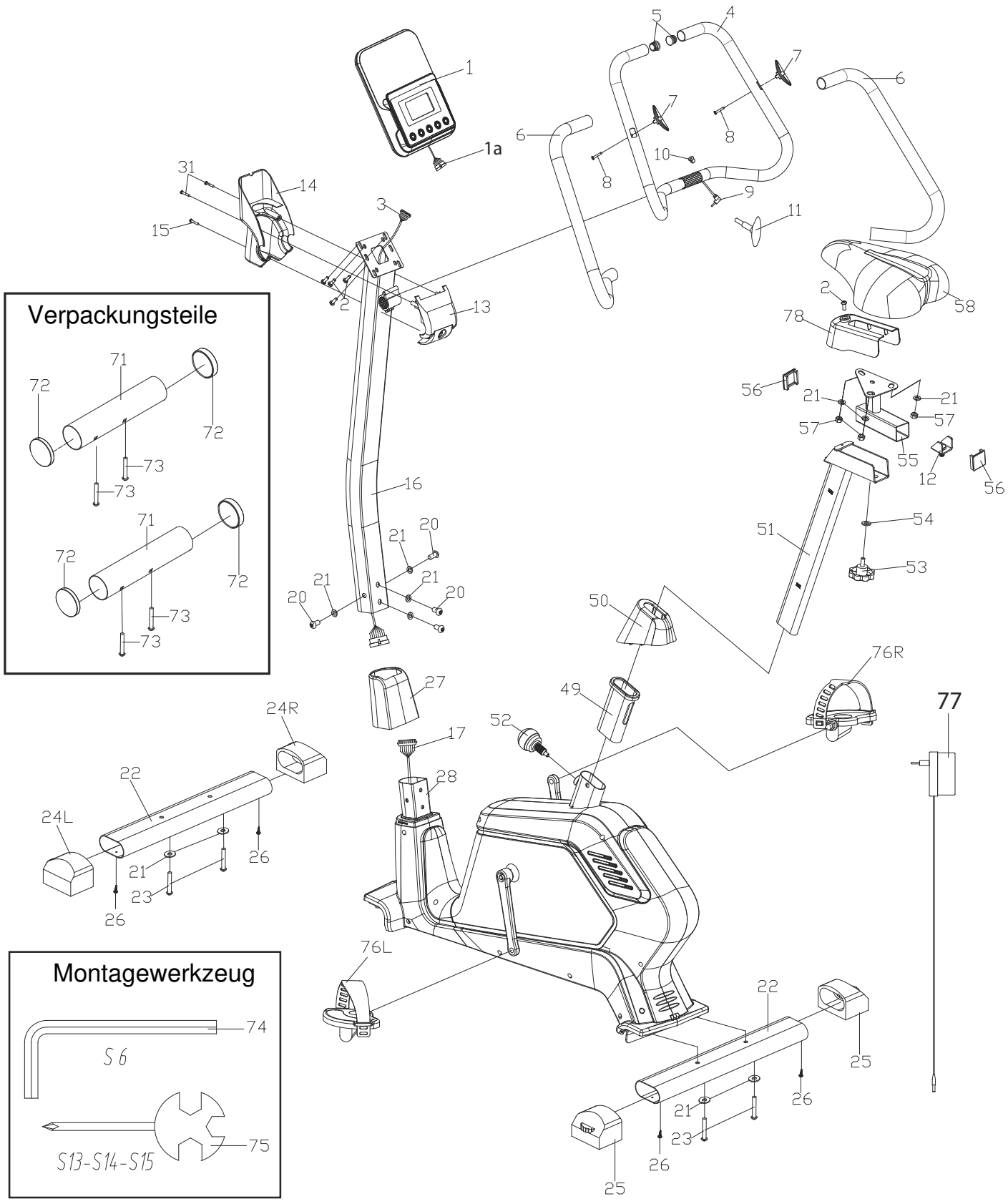
Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Benötigte Menge 5. Anschrift und Versandinformationen.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

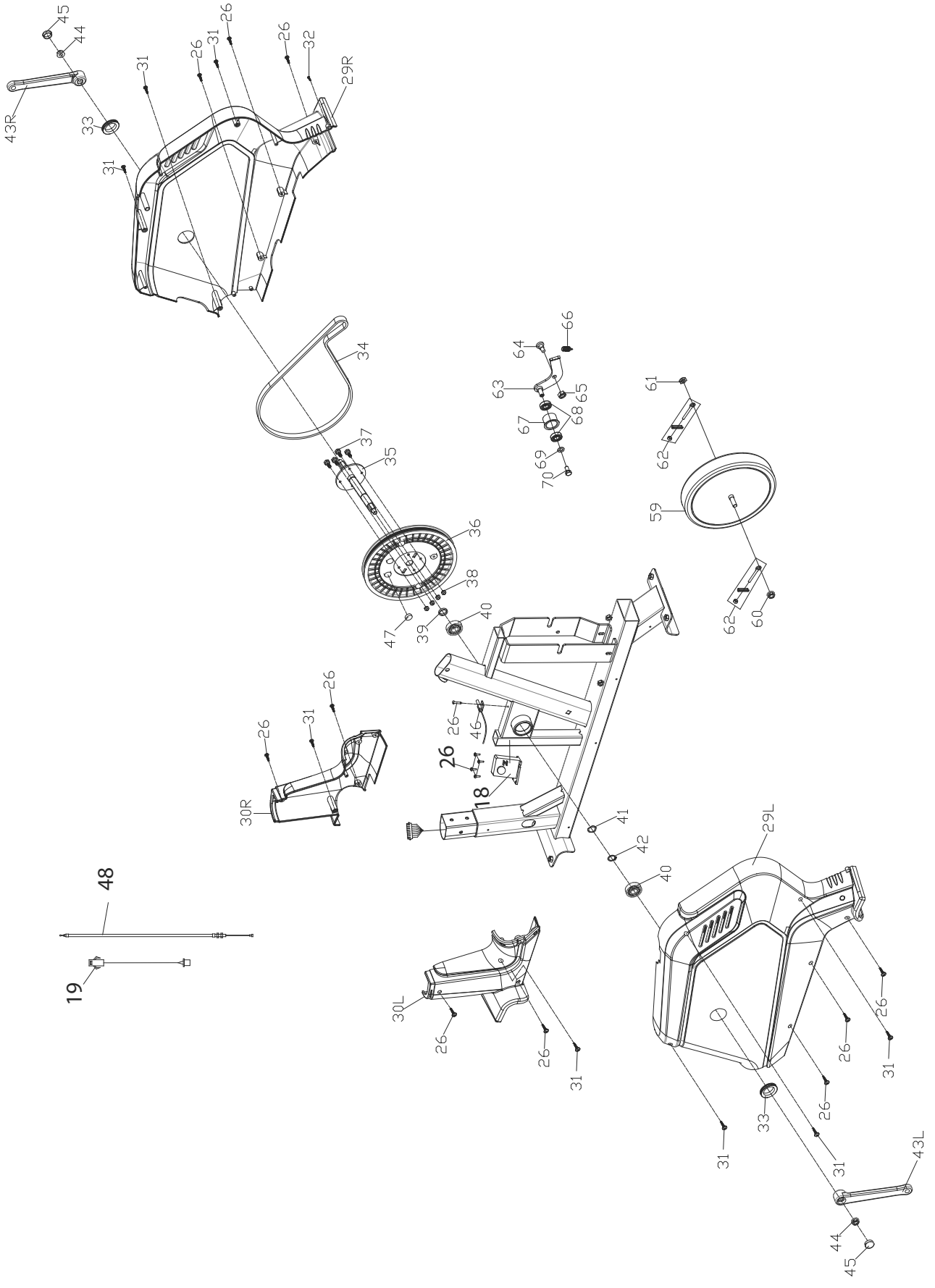
Fax +39 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann in Details vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: +39 0143/318500

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG - BLATT 1



6.2 EXPLOSIONSZEICHNUNG - BLATT 2



6.3 TEILELISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Konsole	1
2	Schraube M5x10 mm	3
3	Oberes Konsolenkabel	1
4	Lenker	1
5	Rundstopfen Lenker Ø25 mm	2
6	Lenkerbezug Ø23x3x630 mm	2
7	Handpulssensoren	2
8	Blechschraube ST4,0x19 mm	2
9	Kabel Handpulssensoren 800 mm	1
10	Kabeldurchführung Ø12 mm	1
11	T-Griff	1
12	U-Bügel für Schlitten	1
13	Vordere Abdeckung Lenkeraufnahme	1
14	Hintere Abdeckung Lenkeraufnahme	1
15	Blechschraube ST4,2x25 mm	1
16	Lenkerstütze	1
17	Unteres Konsolenkabel	1
18	Motor Intensitätsverstellung	1
19	Kabel Motor Intensitätsverstellung	1
20	Schraube M8x16 mm	4
21	Unterlegscheibe Ø8xØ16x1,5 mm	11
22	Vordere und hintere Standfußstrebe	2
23	Schraube M8x50x20xS6	4
24L/R	Vordere Endkappe mit Transportrolle	1/1
25	Hintere Endkappe mit Stellfuß	2
26	Blechschraube ST4,2x16 mm	19
27	Konische Abdeckung Lenkerstütze	1
28	Hauptrahmen	1
29L/R	Abdeckung Mittelrahmen L/R	1/1
30L/R	Abdeckung Vorderrahmen L/R	1/1
31	Blechschraube ST4,2x19 mm	10
32	Blechschraube ST4,0x10 mm	1
33	Rundring Kurbelaufnahme	2
34	Antriebsriemen 6PJ410	1
35	Mittelstütze	1
36	Antriebsscheibe Ø240 mm	1
37	Bolzen M6x15 mm	4
38	Sicherungsmutter M6	4
39	Buchse Ø17.2xØ22x4 mm	1
40	Lager 6203-2Z	2
41	Wellscheibe Ø17xØ23x0.3 mm	1
42	Sicherungsring Ø17 mm	1
43L/R	Tretkurbel L/R	1/1
44	Flanschmutter M10x1.25xH7	2
45	Runde Kurbelabdeckung Ø26 mm	2
46	Geschwindigkeitssensor mit Kabel L=1000 mm	1
47	Magnet für Geschwindigkeitssensor	1
48	Stahlseil Magnetbremse	1
49	Gleithülse Rohr	1
50	Konische Abdeckung Sattelstütze	1
51	Sattelstütze	1
52	Drehknopf Sattelhöhenverstellung	1
53	Drehknopf Sattellängsverstellung	1
54	Unterlegscheibe Ø10xØ20x2 mm	1
55	Sattelschlitten	1
56	Vierkantstopfen Sattelschlitten	1
57	Sicherungsmutter M8	3
58	Sattel	1
59	Schwungrad	1
60	Flanschmutter M10x1.0xH9xS14	1
61	Flache Mutter M10x1.0xH5xS17	1
62	Riemenspanner-Einheit	2
63	Halter Riemenspannrolle	1
64	Schraube	1
65	Sicherungsmutter M8xH7.5xS13	1
66	Spannfeder	1
67	Riemenspannrolle	1
68	Lager 6000-RS	2
69	Unterlegscheibe Ø6xØ16x1.5	1
70	Sechskantbolzen M6x12xS10	1
71	Transportschutzrohr Verpackung	2
72	Rundstopfen Transportschutzrohr	4
73	Schraube M8x72x20xS6	4
74	Innensechskantschlüssel S6	1
75	Gabelschlüssel mit Schraubendreher S13-14-15	1
76L/R	Pedal L/R	1/1
77	Netzteil	1
78	Kunststoffabdeckung Sattelschlitten	1

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it