TOORX
PROFESSIONAL LINE

BEDIENUNGSANLEITUNG

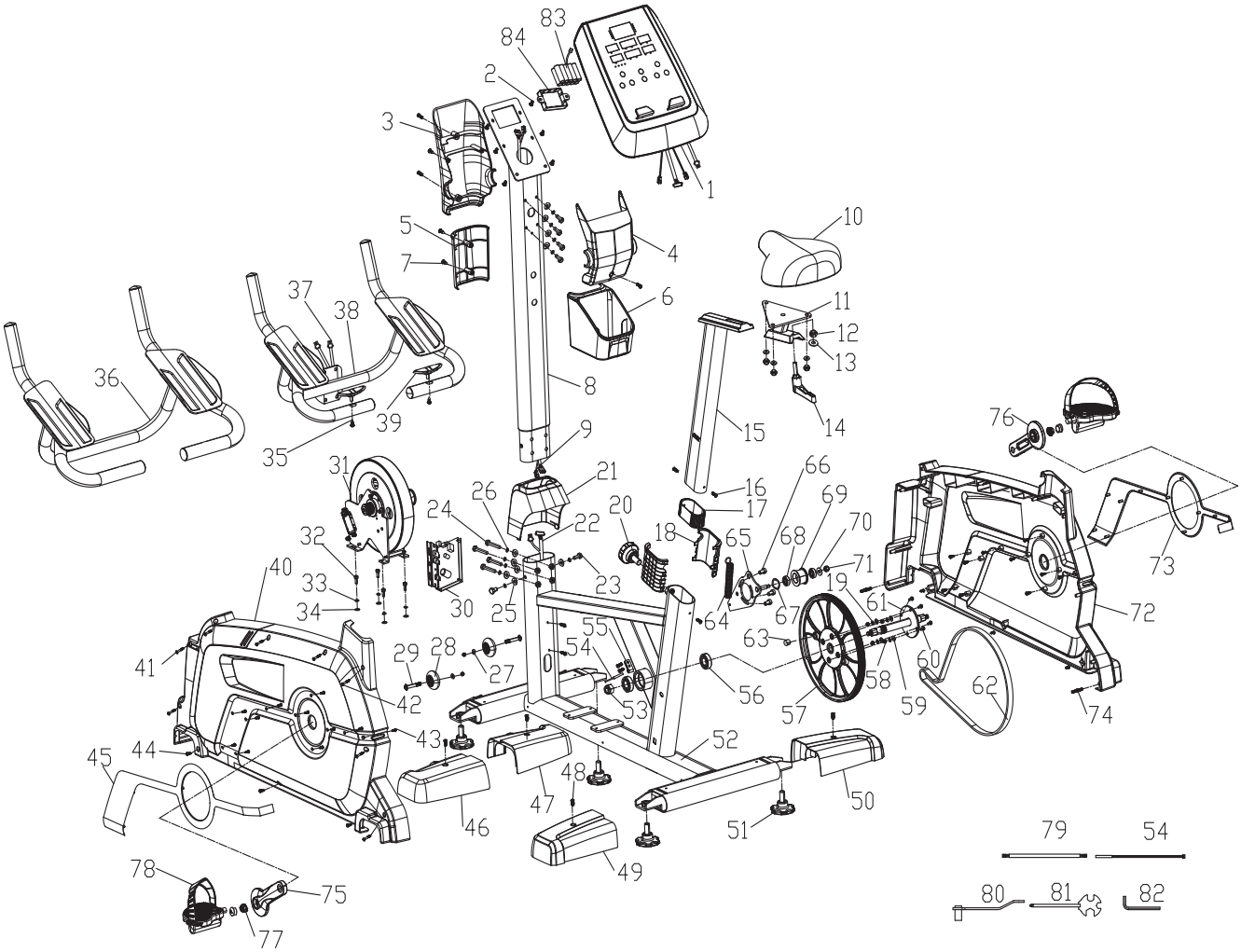


BRX9000

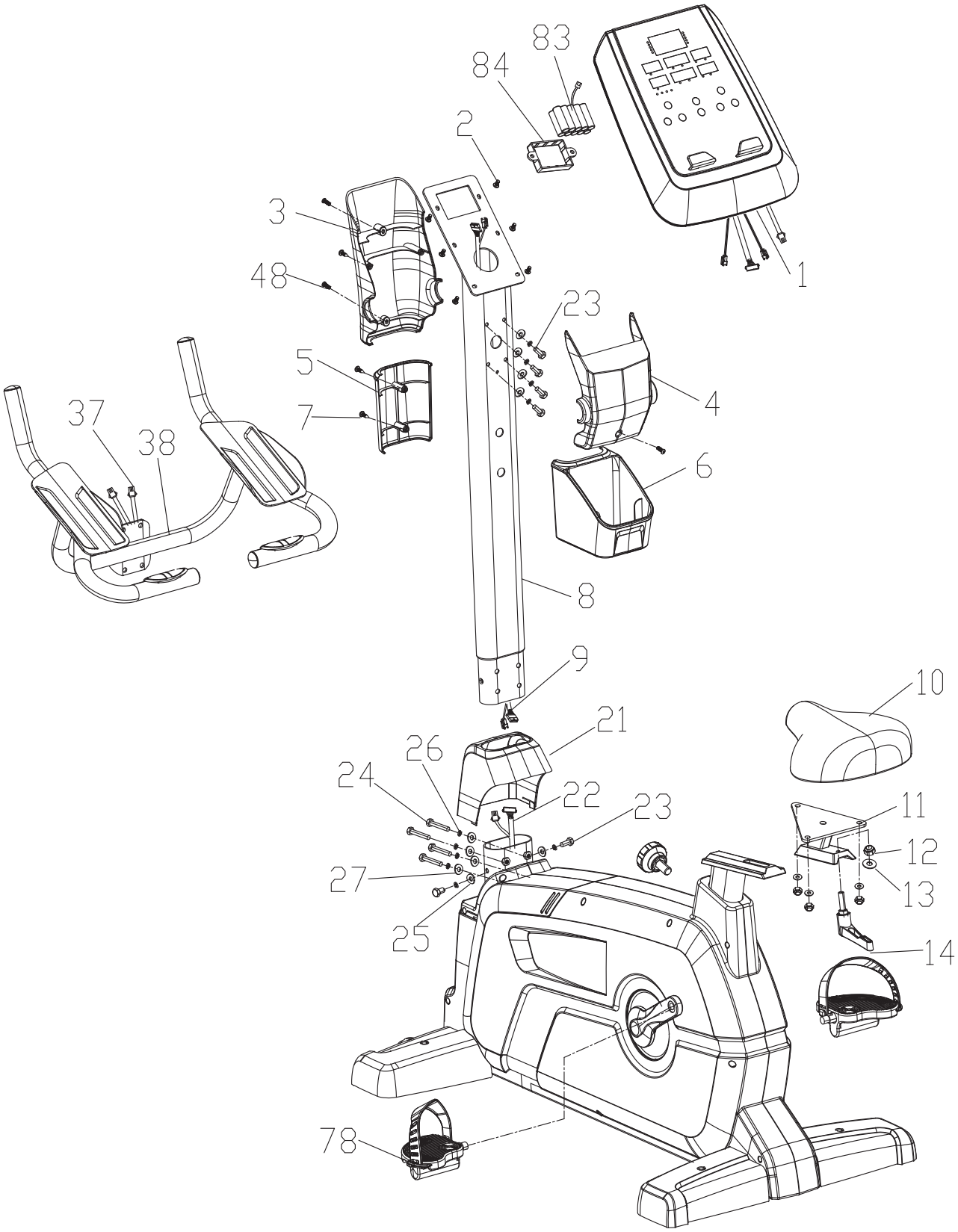
Cod : GRLDTOORXBRX9000
Rev : 00
Ed : 10/18

CE

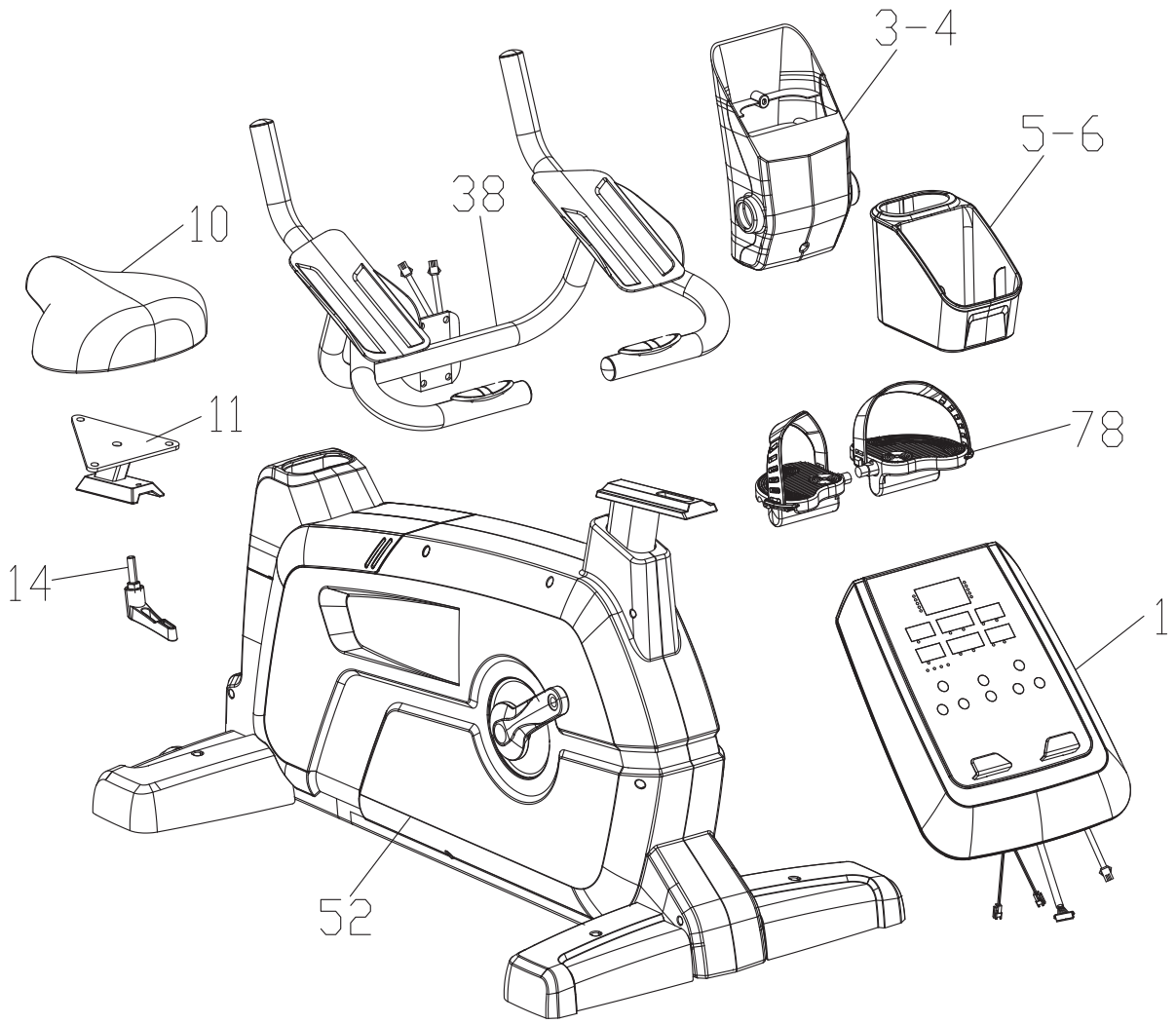
Große Übersichtszeichnung



Kleine Übersichtszeichnung

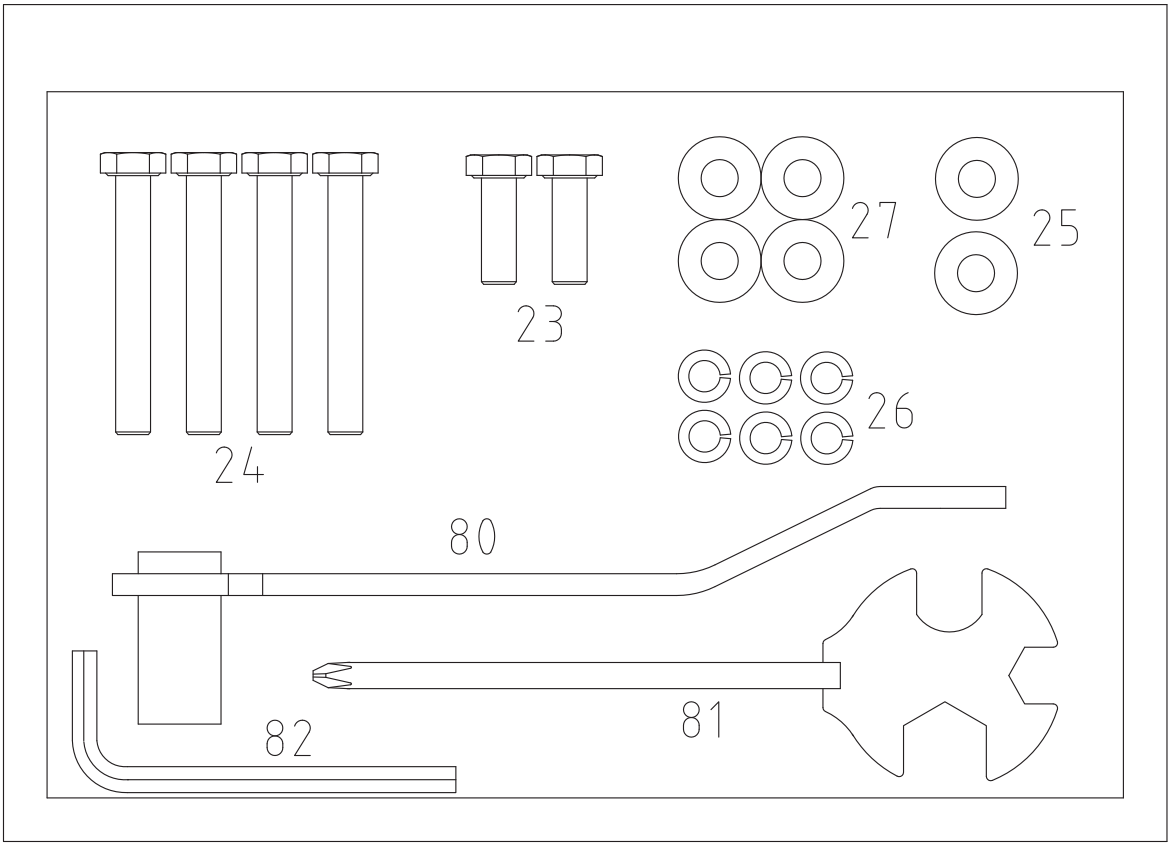


Bauteile



Part No.	Description	Q'ty		Part No.	Description	Q'ty
1	Computer	1		11	Sliding seat	1
3-4	Computer tray	1		14	Knob	1
5-6	Bottle Cage	1		38	Handle bar	1
10	Seat	1		52	Frame	1

Werkzeug

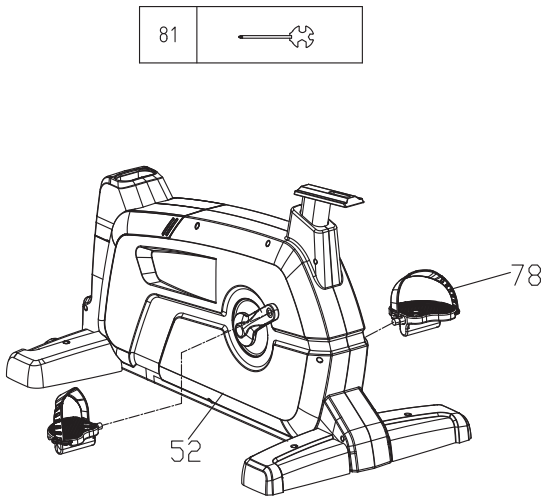
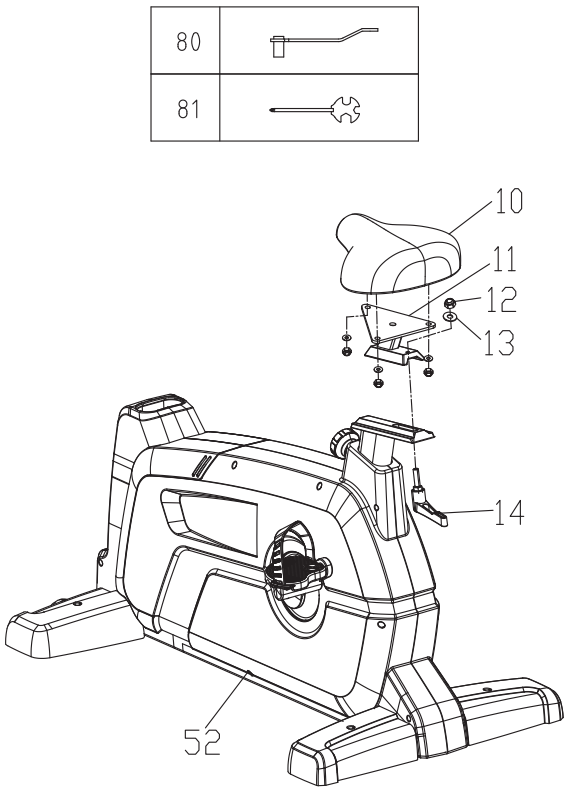


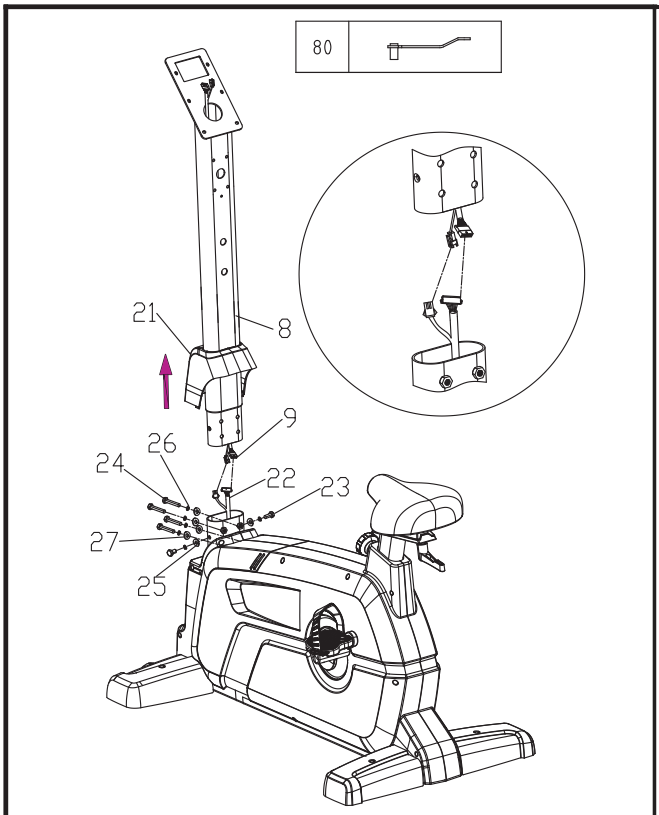
Part No.	Description	Q'ty
23	Screw M8*25	2
24	Screw M8*60	4
25	Semi-circle washer Φ8*Φ19*2T	2
26	Wave washer Φ8*Φ13.5*2.5T	6
27	Flat washer Φ8*Φ19*2T	1
80	Wrench	1
81	Harpoon wrench	1
82	Hexagon wrench	1

BAUTEILELISTE

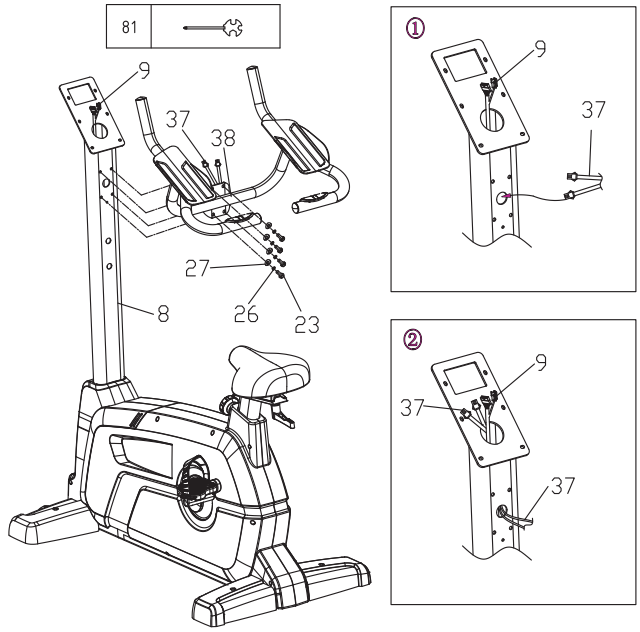
NO	Description	Material	SPEC.	Q'ty	NO	Description	Material	SPEC.	Q'ty
1	Computer			1	43	Screw		ST2.9*10	22
2	Screw		M5*12	6	44	Screw		3/16"*3/4"	6
3	Computer tary			1	45	Trim strip			1
4	Computer tray			1	46	Cover			1
5	Cover			1	47	Cover			1
6	Cover			1	48	Screw		M5*12	8
7	Screw		ST3.5*16	4	49	Cover			1
8	Handle tube			1	50	Cover			1
9	Cable			1	51	End cap		M14	4
10	Seat			1	52	Frame			1
11	Sliding seat			1	53	Nylon nut		M20	1
12	Nylon nut		M10	1	54	Sensor bar			1
13	Flat washer		Φ10*Φ25*2T	1	55	Permanent seat			1
14	Knob			1	56	Bearing		6004	2
15	Seat tube			1	57	Belt pulley			1
16	Screw		M6*10	3	58	Nylon nut		M6	4
17	Seat clamp			1	59	Flat washer		Φ6.5*Φ16*2T	4
18	Seat clamp			2	60	Screw		M6*20	4
19	Spring washer		Φ6.1*1.6T	4	61	Axis			1
20	Knob		M16	1	62	Belt		460J8	1
21	Cover			1	63	Magnet		ϕ15*2	1
22	Cable			1	64	Idle spring			1
23	Screw		M8*25L	6	65	Idle pole			1
24	Screw		M8*25L	4	66	Screw		ϕ6.2*15L	3
25	Semi-circle washer		Φ8*Φ19*2T	2	67	Wave washer		ϕ10.2*φ13*0.3T	1
26	Wave washer		ϕ8	10	68	Bearing		6000	2
27	Flat washer		Φ8*Φ19*2T	6	69	Idle wheel			1
28	Transportation wheel			2	70	Flat washer		Φ8*Φ14*2T	1
29	Screw		M8*40	2	71	Nylon nut		M8	3
30	Control board			1	72	Cover			1
31	Flywheel			1	73	Trim strip			1
32	Screw		M6*16	4	74	Pull rod			2
33	Wave washer		Φ6.1*1.6T	4	75	Leg-L			1
34	Flat washer		Φ6.5*Φ16*2T	4	76	Leg-R			1
35	Screw		ST3.5*25	2	77	Nut		M10	2
36	Handle bar foam			1	78	Pedal			1
37	Handle pulse			1	79	cable			1
38	Handle bar			1	80	Wrench			1
39	Handle pulse			2	81	Harpoon wrench			1
40	Cover	ABS		1	82	Hexagon			1
41	Screw		ST3.9*50	7	83	Battery pack			1
42	Screw		ST3.9*30	1	84	Battery box			1

MONTAGEANLEITUNG

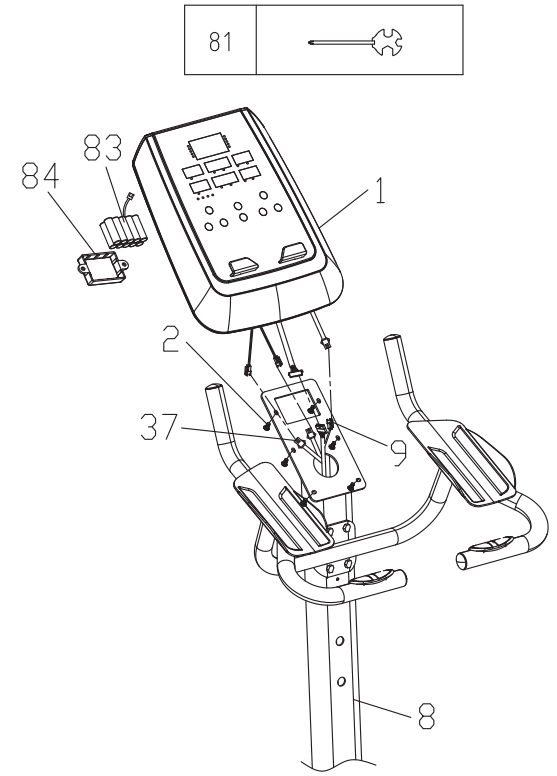
	Schritt 1 Die Standfüße am Rahmen montieren, dabei darauf achten, dass die in der Abbildung gezeigte Abfolge eingehalten wird.
	Schritt 2 Die Pedale am Rahmen montieren, dabei darauf achten, dass das rechte und das linke Pedal nicht verwechselt werden.



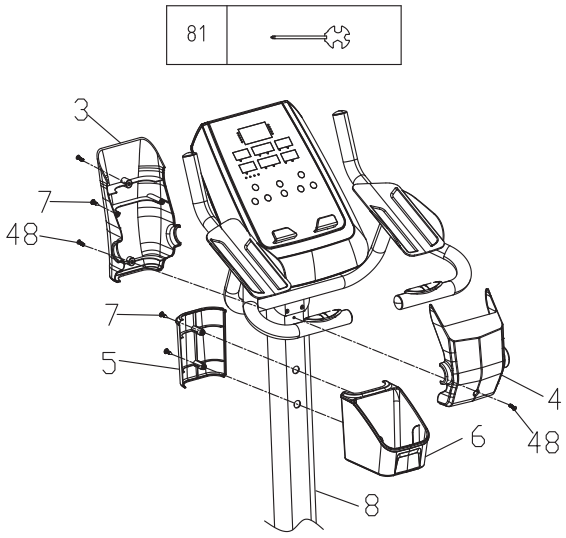
Schritt 3 Den Sattel (10) an der Sattelhalterung (11) befestigen. Zuerst die Federscheiben einsetzen und dann die Inbusschrauben anziehen. Dann den Sattel an der Sattelhalterung befestigen. Wie in der Abbildung dargestellt, den Sattel mit der Griffschraube (14) fixieren.



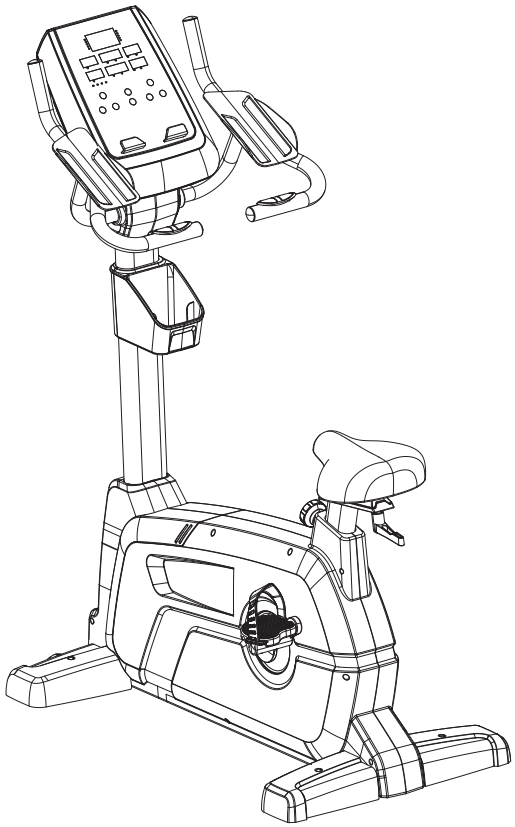
Schritt 4 Die Lenkersäule am Rahmen montieren. Die Schrauben aus der Verbindung zwischen dem Rahmen und der Lenkersäule schrauben. Die obere Abdeckung (21) auf die Lenkersäule setzen.
Die Kabel des Motors und der Konsole, (9) und (22), anschließen. Die Konsolenhalterung am Rahmen montieren. Dann die Inbusschrauben mit den flachen Unterlegscheiben und den Federscheiben anziehen.
Die Lenkersäule am Rahmen montieren.



Schritt 5 Die Lenkersäule am Rahmen montieren (siehe Abbildung), zuvor das Kabel für die Herzfrequenzmessung nach oben legen. Wie in der Abbildung dargestellt die Schrauben (23) (26) (27) anziehen.



Schritt 6 Die Kabel an der Konsole anschließen, und dann die Konsole am Rahmen befestigen. Die Lithium-Batterie (82) einlegen und das Batteriefach mit der Abdeckung verschließen.

	Schritt 7 Den Flaschenhalter am Rahmen befestigen. Die Abdeckung des Lenkers montieren.

Funktion
ZEIT: 0:00 - 99:00, kann auf Rückwärtszählen eingestellt werden
STRECKE: 0,00 - 99,50 km, kann auf Rückwärtszählen eingestellt werden
KALORIEN: 0 - 990, kann auf Rückwärtszählen eingestellt werden
HERZFREQUENZ: P-40 bis 220, es kann eine maximale Herzfrequenz eingestellt werden WATT: 20 - 300, es können Leistungswerte voreingestellt werden
MANUELL: 1 - 32 Schwierigkeitsgrade
PROGRAMM: P1 - P12
H.R.C. (HERZFREQUENZ) : 55%, 75%, 90%, IND (ZIEL)
BENUTZERDATEN: U0 - U4



- GESCHLECHT: FRAU/MANN
- ALTER: 10 - 25 - 99
- GRÖSSE: 100 - 1670 - 200 (cm)
- GEWICHT: 20 - 50 - 150 (kg)

Wenn die Herzfrequenz-Erholung gemessen werden soll, drückt die trainierende Person nach einer bestimmten Zeit für 1 Minute die Taste, wenn die Zeit abgelaufen ist, zeigt die Anzeige den Erholungszustand mit F1 bis F6 an. 1. Die Stromzufuhr einschalten und dann den Betrieb-Modus einstellen: Es ertönt ein 1 Sekunden langer Warnton und geleichzeitig wird auf dem Zeit-Matrix-Display km angezeigt, 1 Sekunde im U0 Modell-Fenster

2. Wenn im digitalen Display U0 angezeigt wird, mit den „+/-“-Tasten einen Wert zwischen U0 und U4 auswählen, dann mit der ENTER-Taste bestätigen. Dann das Geschlecht, das Alter, die Körpergröße und das Körpergewicht eingeben. Die Eingaben mit ENTER bestätigen.
3. Wenn Sie sich für die manuelle Funktion entscheiden, die ENTER-Taste drücken, dann mit den „+/-“-Tasten für alle Funktionen (z. B. Zeit, Strecke, Watt, Herzfrequenz) den gewünschten Wert eingeben. Dann die START-Taste drücken, um mit dem Training zu beginnen. Sie können mit den „+/-“-Tasten jederzeit die eingestellten Werte verändern.

Bedienung
Herzfrequenzmessung: Die trainierende Person umfasst die Sensoren und nach 5 Sekunden wird die Herzfrequenz angezeigt.
Allgemeines Trainingsprogramm: Die trainierende Person kann mit den Tasten das lt. Trainingsplan zu erreichende Ziel für die Zeit, die Strecke, die Wattzahl und die Herzfrequenz einstellen und trainieren, bis alle Wert auf null stehen. Wenn ohne die Trainingsziele einzugeben mit dem Treten der Pedale begonnen wird, wird für die einzelnen Parameter die Summe angezeigt.

Automatische Abschaltung: Wenn im Betrieb-Modus keine Taste betätigt wird und kein Signal eingeht, schaltet der Computer abhängig von der Temperatur nach 4 Minuten auf Stand-by.
Sobald eine Taste gedrückt wird oder ein Bewegungssignal eingeht, schaltet das Gerät wieder auf den Normalbetrieb um.

Beschreibung der Tasten
START : Durch Drücken der Taste wird der Computer eingeschaltet.
ERHOLUNG: Wenn die Herzfrequenz-Erholung gemessen werden soll, drückt die trainierende Person nach einer bestimmten Zeit für 1 Minute die Taste, wenn die Zeit abgelaufen ist, zeigt die Anzeige den Erholungszustand mit F1 bis F6 an.

+	: Mit dieser Taste wird der Wert für die Funktion erhöht (Zeit/Strecke/Watt/Herzfrequenz, Mit etc.)
-	dieser Taste wird der Wert für die Funktion gesenkt (Zeit/Strecke/Watt/Herzfrequenz, : Mit etc.)
RESET	dieser Taste werden die verschiedenen Parameter auf null zurückgesetzt.

ENTER : Um die Zeit, die Strecke, die Wattzahl, die Schwierigkeitsstufe auszuwählen die Taste drücken und dann mit der Enter-Taste bestätigen, gleiches gilt für die Herzfrequenz

Wenn die Herzfrequenz gemessen werden soll, bitte die Taste „ERHOLUNG“ drücken, um mit der Messung beginnen zu können.
Während des 1 Minute dauernden Tests wird bis auf 0:00 rückwärts gezählt und das Symbol blinkt bis der Wert 0 erreicht ist.
1 Minute lang die Griffe umfassen, das Herzschlag-Symbol blinkt bis die Zeitanzeige 0 erreicht hat, dann wird das Ergebnis in Form von F1 - F6 angezeigt.

Bewertung der Testantwort	Herzzustand des Benutzers	Herzfrequenzunterschied (vor und nach dem Test)
F1	Hervorragend	mittlerer Unterschied 50
F2	Sehr gut	40 - 49
F3	Normal	30 - 39
F4	Akzeptabel	20 - 29
F5	Muss durch Sport verbessert werden	10 - 19
F6	Es darf nicht trainiert werden	Weniger als 10

Herzfrequenz-gesteuerter Modus
Mit dieser Funktion wird der Trainingswiderstand über die Herzfrequenz gesteuert. Es gibt vier verschiedene Möglichkeiten hierfür:

i. 5 % -- Programm für einen Gewichtsverlust
ii. 75 % -- Programm für einen positiven Gesundheitseffekt
iii. 90 % -- Programm für eine sportliche Belastung
iv. Ziel-Herzfrequenz -- Anpassung des Trainings an die eingestellte Herzfrequenz

HINWEIS
1. Der Computer sollte nicht in einer feuchten Umgebung aufgestellt/gelagert werden.

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
contact@toorxprofessional.it
www.toorxprofessional.it