TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



BRX85 EVO

Code: GRLDTOORXBRX85E

Revision: 00

Ausgabe: 10/24

CE

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.3 TECHNISCHE DATEN.....S. 3 4 5 6

2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....S. 2.1 AUSPACKEN - LIEFERUMFANG.....S. 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 7 8 9

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 14 3.1 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR BENUTZUNG.....S. 15 3.2 COMPUTERFUNKTIONEN.....S. 16

4.0 WARTUNG.....S. 17

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME - ENTSORGUNG.....S. 18

6.0 ERSATZTEILKATALOG - ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 18 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG - TAF. 1.....S. 19 6.2 EXPLOSIONSZEICHNUNG - TAF. 2.....S. 20 6.3 TEILELISTE.....S. 21

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 22

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur in Wohnräumen. Erklären Sie Bedienung und Warnhinweise allen Familienmitgliedern und Freunden, die das Gerät benutzen dürfen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Halten Sie beim Training den Lenker mit den Händen gut fest. Behalten Sie während des Trainings Ihre Herzfrequenz im Blick und passen Sie die Intensität entsprechend an.

• Wenn beim Gebrauch des Geräts Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auftreten, das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

• Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

• Das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder gewerblich bzw. im Verleih genutzten Räumen aufstellen; es ist nicht für intensive professionelle Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät stellen.

• Computer und Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, die Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und nicht selbst eingreifen. Für Reparaturen nur an einen Fachkundendienst wenden.

• Treten Sie NIEMALS barfuß in die Pedale und tragen Sie keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann zu hygienischen Problemen und zu elektrostatischen Aufladungen führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Bewegung beim herkömmlichen Radfahren nachbildet und regelmäßiges Ausdauer- und Krafttraining ermöglicht. Mit diesem Gerät können Sie zu Hause trainieren, auch wenn das Wetter es nicht zulässt oder Sie keine Zeit oder Lust haben, für eine Radtour oder ins Fitnessstudio aus dem Haus zu gehen. Befolgen Sie unbedingt alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung. Intensive und lange Belastungen setzen eine gute körperliche Verfassung voraus; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtiger Benutzung des Bikes. Der Benutzer und alle weiteren Personen (Freunde, Familienmitglieder), die das Gerät verwenden, müssen die Informationen in dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

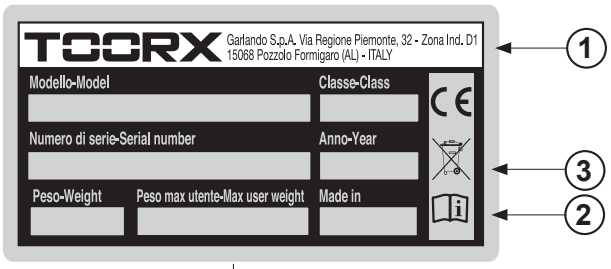
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

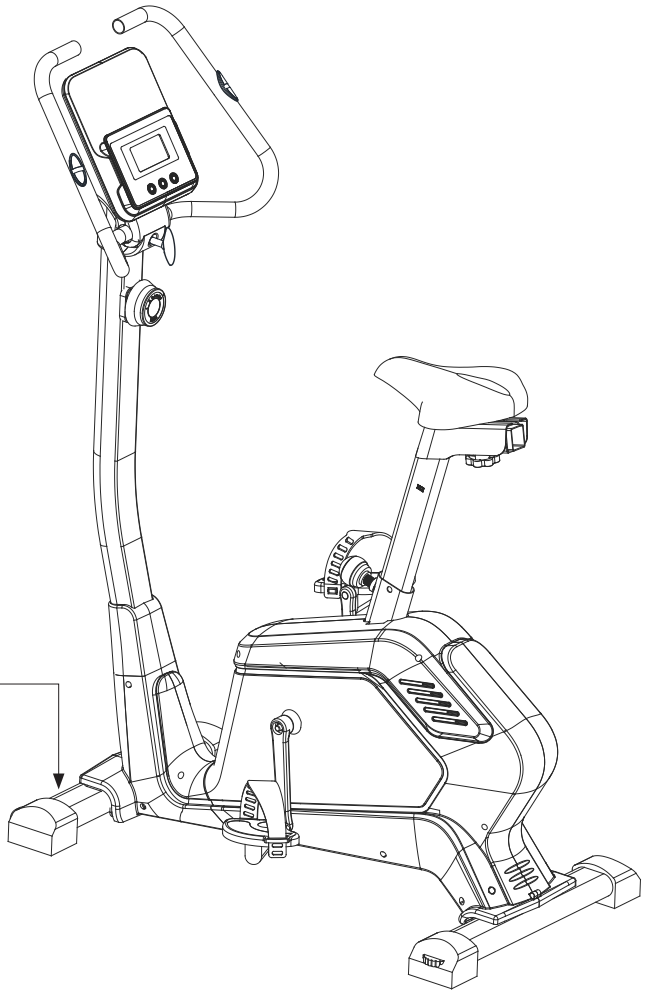
1) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.





1.3 TECHNISCHE DATEN

WIDERSTANDSVERSTELLUNG	Drehknopf, manuell, 8 Stufen
BREMSSYSTEM	Magnetbremse
COMPUTERANZEIGEN	Geschwindigkeit, RPM, Zeit, Distanz, Kalorien, Puls
SCHWUNGRADGEWICHT	10 kg
AUSSENMASSE (LXBXH)	1056 x 520 x 1375 mm
NETTOGEWICHT	28,5 kg
BRUTTOGEWICHT	33,5 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	120 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	Handpulssensoren am Lenker
SATTELVERSTELLUNG	Drehknöpfe für vertikale und horizontale Einstellung
LENKERVERSTELLUNG	Drehknopf zur Neigungsverstellung
STROMVERSORGUNG COMPUTER	2 Alkali-Batterien 1,5 V DC Typ Micro (AAA)
KONFORMITÄT	Normen : EN ISO 20957-1 - EN 957-5 (Klasse HC) Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2014/35/EU - 2011/65/EU

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

ANFORDERUNGEN AN DEN RAUM: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Geräts muss: - ein Wohnraum sein, - überdacht und ausreichend groß sein, - über geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung verfügen, - ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C aufweisen, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Gerät darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENBESCHAFFENHEIT: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Hochwertige Böden (z. B. Teppich oder Parkett) sind an den Auflagestellen mit einer Gummimatte oder Filzstücken zu schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf keiner Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt von Klima- und Heizungsanlagen fernhalten, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Das Gerät muss in einem Raum mit abschließbarer Tür aufgestellt werden, damit es für Kinder und Haustiere nicht zugänglich ist.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossenen Karton. Lassen Sie sich bei großen und schweren Verpackungen von anderen Personen beim Anheben und Tragen helfen. Beachten Sie beim Abstellen des Kartons den Hinweis „Oben“ (Pfeil auf dem Karton). Schneiden Sie zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durch und entfernen Sie die Metallklammern mit einer Zange.

ACHTUNG

Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

Prüfen Sie das Produkt nach dem Auspacken auf Transportschäden und kontrollieren Sie, ob alle unten aufgeführten Kleinteile vorhanden sind.

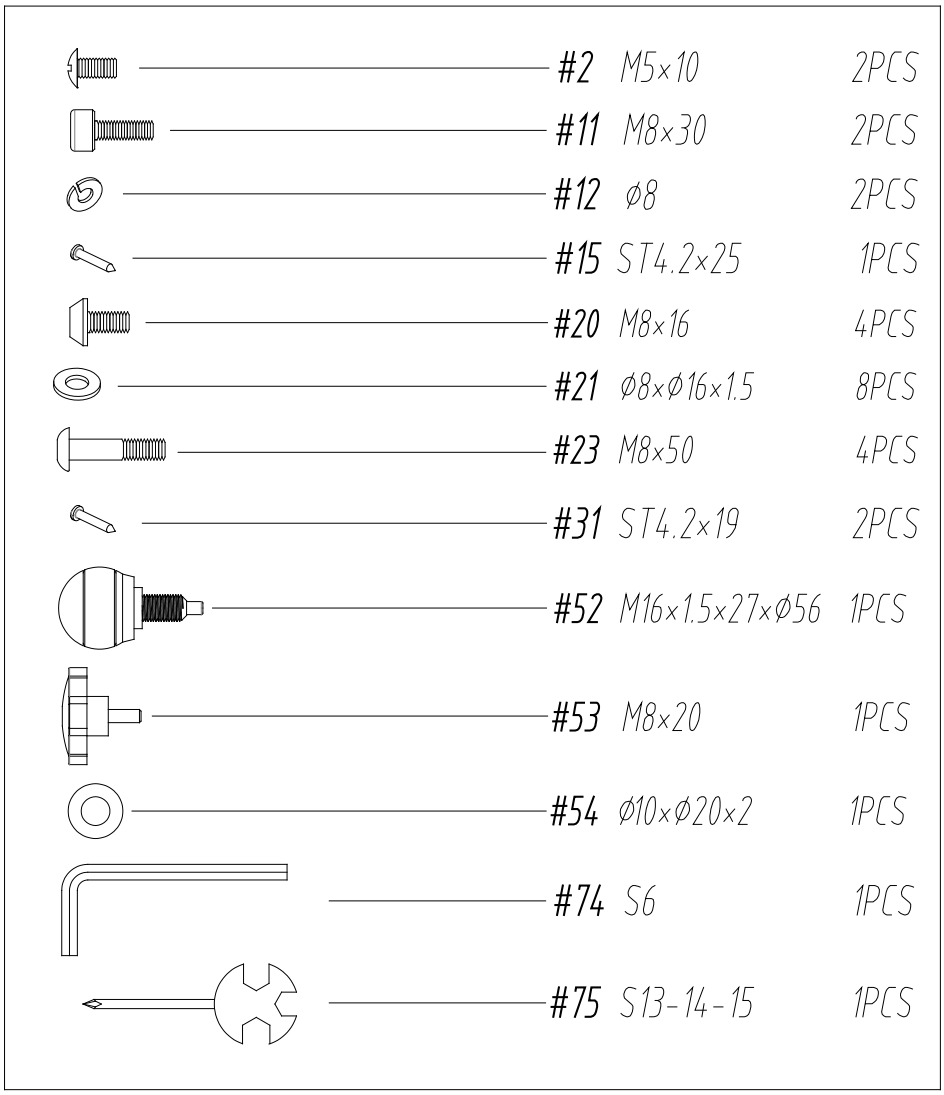
GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; entsorgen Sie die Verpackungsteile gemäß den örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling. Verpackungsteile (Karton und Beutel) nicht in Reichweite von Kindern lassen, da sie eine Gefahrenquelle darstellen.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:

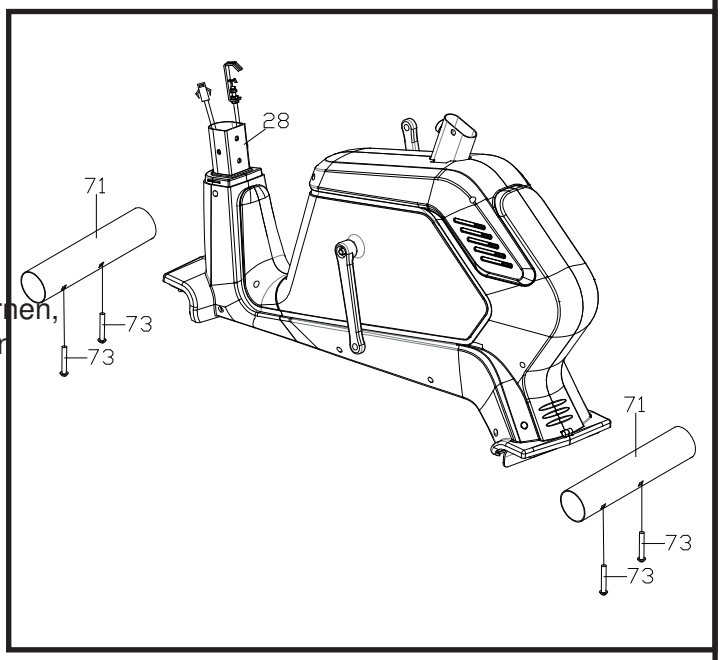
- Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier
- Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff
- Kunststoffbeutel – (Zubehör) Entsorgung als Kunststoff
- Tiefziehblister – Restmüll.

MONTAGEKLEINTEILE



2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

Nach dem Öffnen der Originalverpackung am Aufstellort einen möbelfreien Bereich für die Montage schaffen, dann den gesamten Inhalt der Verpackung herausnehmen und montagebereit auf dem Boden auslegen.



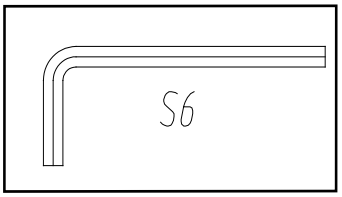
Montage der Standstangen

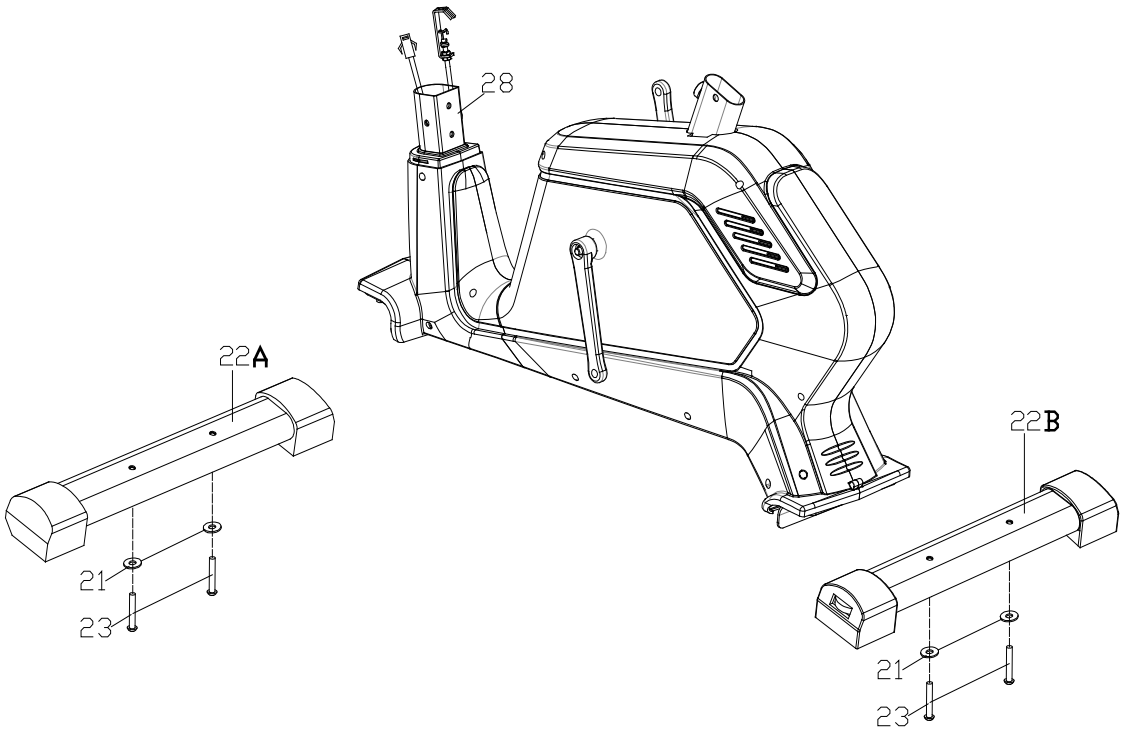
• Vier Bolzen lösen **3** und die beiden Rohre entfernen, **1** die den Hauptkörper in der Verpackung stabilisieren.

• Die vordere Standstange 22-A (mit Rollen) am Hauptkörper 28 mit zwei Schrauben 23 [M8x50 mm] und zwei Unterlegscheiben 21 [Ø8xØ16 mm] befestigen.

• Die hintere Standstange 22-B (mit Stellfüßen) am Hauptkörper 28 mit zwei Schrauben 23 [M8x50 mm] und zwei Unterlegscheiben 21 [Ø8xØ16 mm] befestigen.





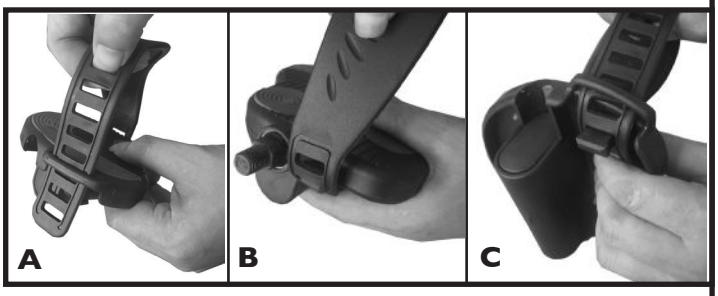


Montage Sattel und Sattelstütze • Den Sattel 58 mit drei Sicherungsmuttern 57 und Unterlegscheiben 21 am horizontalen Sattelschlitten 55 befestigen.

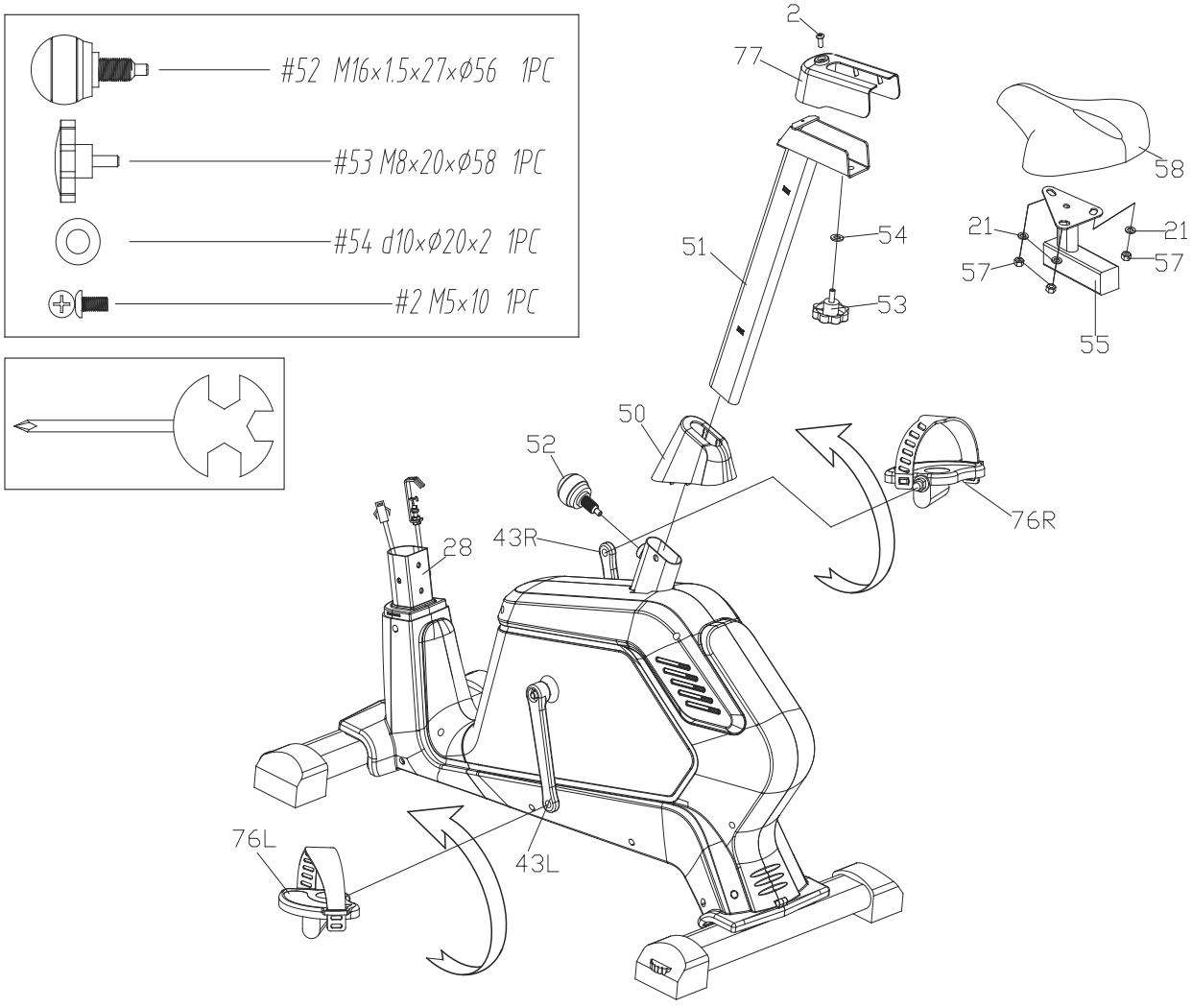
• Den horizontalen Sattelschlitten 55 am Ende der Sattelstütze 55 mit dem Drehknopf 53 samt Unterlegscheibe 54 festziehen. Die Abdeckung 77 mit der Schraube 2 [M5x10 mm] oben an der Sattelstütze 51 befestigen.

• Die konische Abdeckung 50 wie abgebildet ausgerichtet auf den Hauptkörper 28 setzen und die Sattelstütze 51 in die Öffnung stecken. Die Sattelstütze auf eines der Einstelllöcher stellen (NIE über die Markierung MAX an der Sattelstütze hinaus), dann den Knopf 52 einschrauben und prüfen, ob der Stift richtig eingerastet ist; den Knopf im Uhrzeigersinn festdrehen, um die Sattelstütze 51 zu sichern.

Montage der Pedale • Falls nicht montiert, die Gummi-Fußriemen am rechten und linken Pedal einhängen, indem die Ösen in die vorgesehenen Zapfen gesteckt werden; Montagerichtung des Riemens beachten (siehe Abbildung A-B-C).



• Das linke Pedal 76L (Markierung L) gegen den Uhrzeigersinn an die linke Tretkurbel 43L schrauben. Auf der anderen Seite das rechte Pedal 76R (Markierung R) im Uhrzeigersinn an die rechte Tretkurbel 43R schrauben.



Montage der Lenkerstütze

GEFAHR

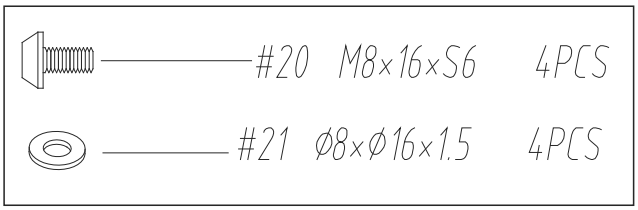
Beim Befestigen der Lenkerstütze am Hauptkörper kann das Verbindungskabel zwischen den Rohren abgeschert oder von den Schrauben gequetscht werden; sehr vorsichtig vorgehen.

• Die Lenkerstütze 16 an die Aufnahme am Hauptkörper 28 heranführen und von unten die konische Abdeckung 27 wie abgebildet ausgerichtet aufschieben.

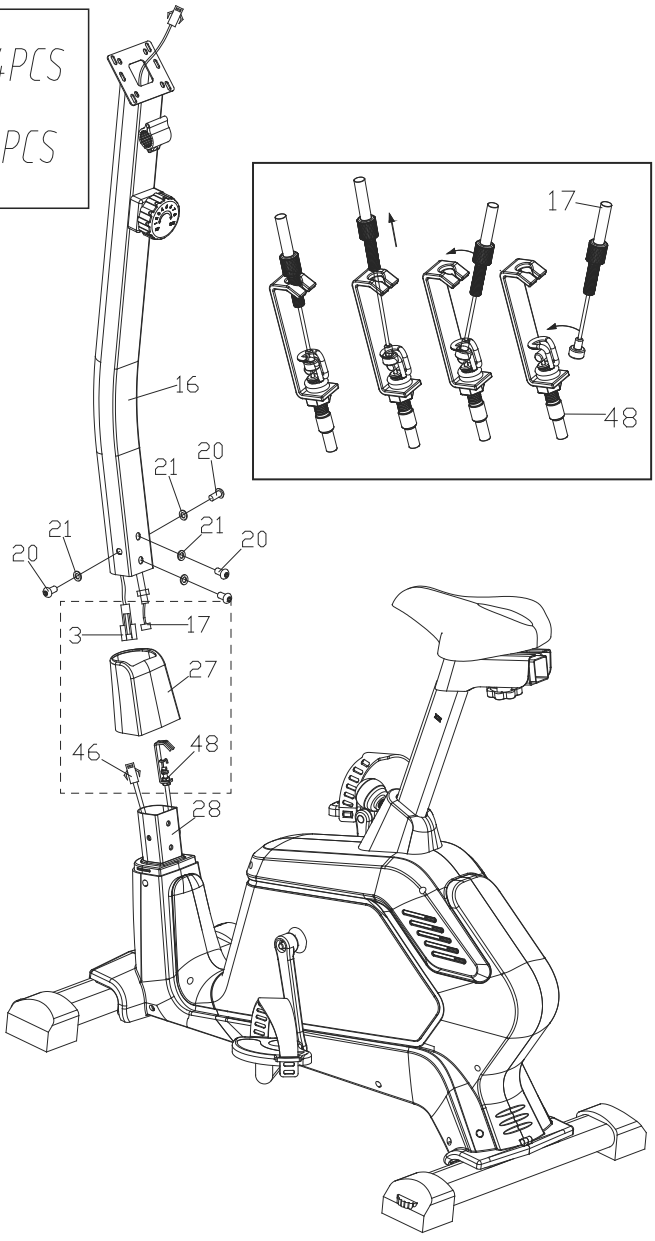
• Sicherstellen, dass der Drehknopf der Widerstandsverstellung auf Stufe ACHT (8) steht, damit der Metallkopf der Zugstange 17 ganz herausragt; ihn dann wie im Detail gezeigt in die Aufnahme 48 einhängen.

• Den Stecker 3 aus der Lenkerstütze 16 mit dem Stecker 46 des Geschwindigkeitssensorkabels aus dem Hauptrahmen 28 verbinden.

• Die Lenkerstütze 16 in die Aufnahme am Hauptrahmen 28 stecken und mit vier Schrauben 20 [M8×16 mm] mit Unterlegscheiben 21 [Ø8xØ16x1,5 mm] befestigen. Die konische Abdeckung 27 nach unten schieben, sodass sie die Rohrverbindung und die Schraubenköpfe abdeckt.







Montage Lenker und Computer A. Den Mittelteil des Lenkers 4 in die Klemme oben an der Lenkerstütze 16 einsetzen.

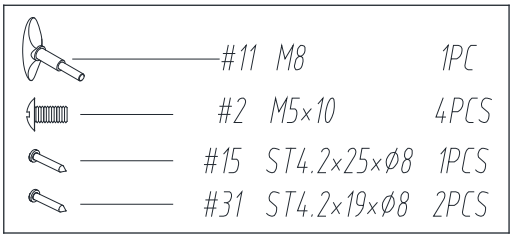
B. Die vordere Lenkerabdeckung 13 an der Klemme oben an der Lenkerstütze 16 anbringen und die Lenkerklemme mit dem T-Griff 11 festziehen.

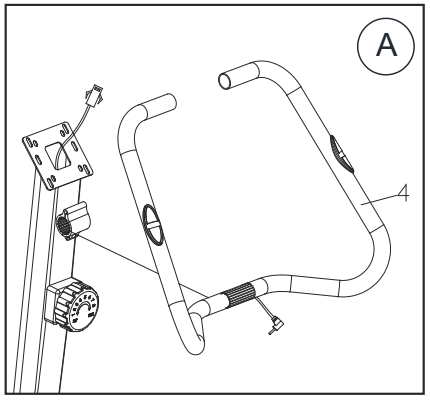
• Den oberen Stecker 3 aus der Lenkerstütze mit dem Stecker 1a der Konsole 1 verbinden. Die Konsole 1 auf die Platte oben an der Lenkerstütze 16 setzen und mit vier Schrauben 2 [M5x10 mm] befestigen. Den Stecker der Handpulssensoren 9 in die Buchse auf der Rückseite der Konsole stecken.

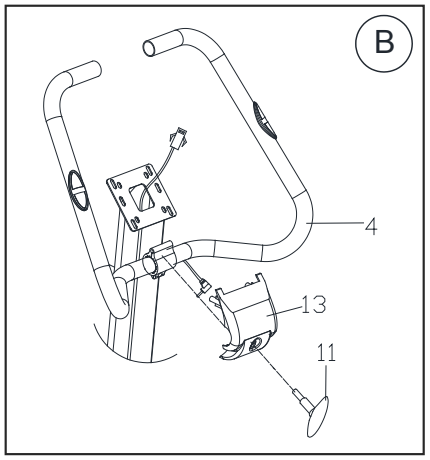
C. Die hintere Abdeckung 14 mit der vorderen Lenkerabdeckung 13 oben an der Lenkerstütze 16 verbinden und wie abgebildet mit zwei Blechschrauben 31 [ST4,2x19 mm] und einer Blechschraube 15 [ST4,2x25 mm] befestigen.

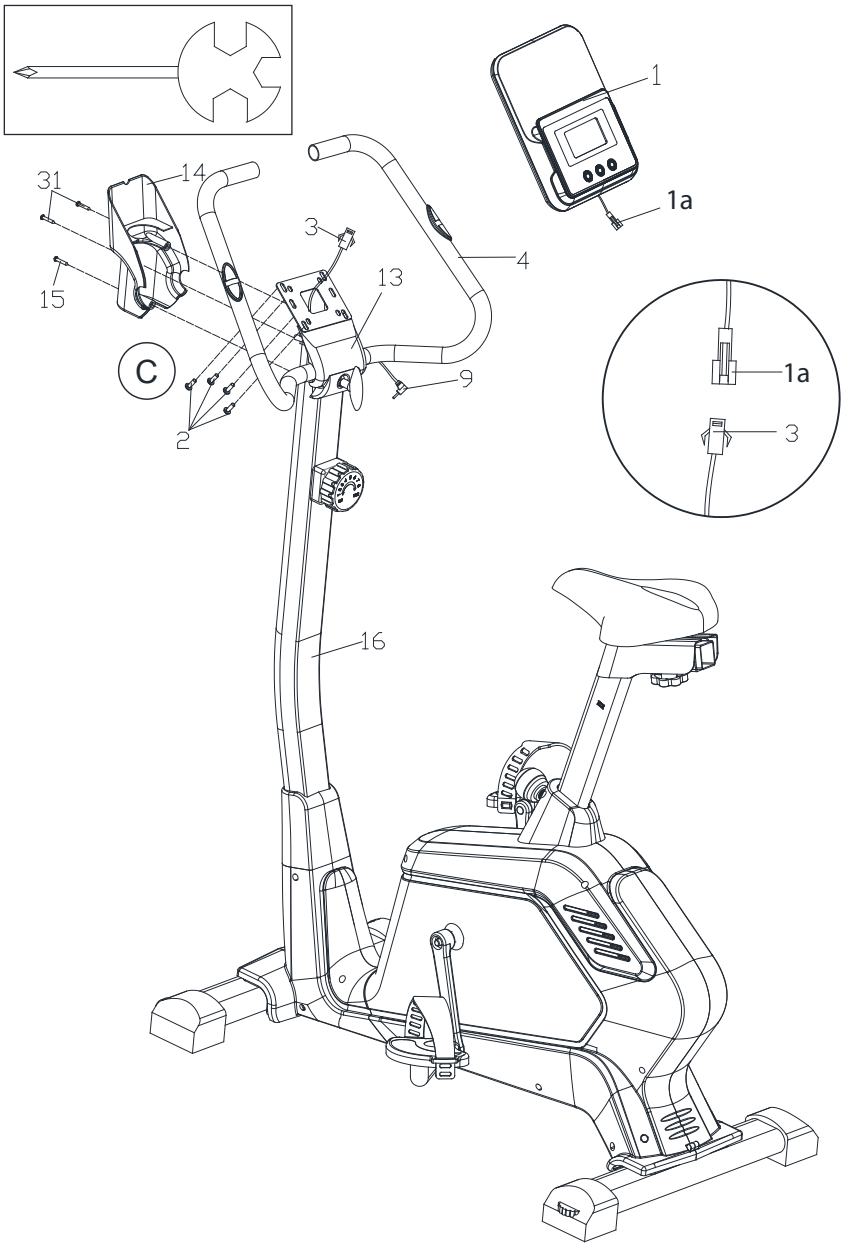
GEFAHR

Nach dem Einstellen der Lenkerneigung auf Ihre Körpergröße den Griff 11 fest anziehen, damit der Lenker sicher arretiert ist.









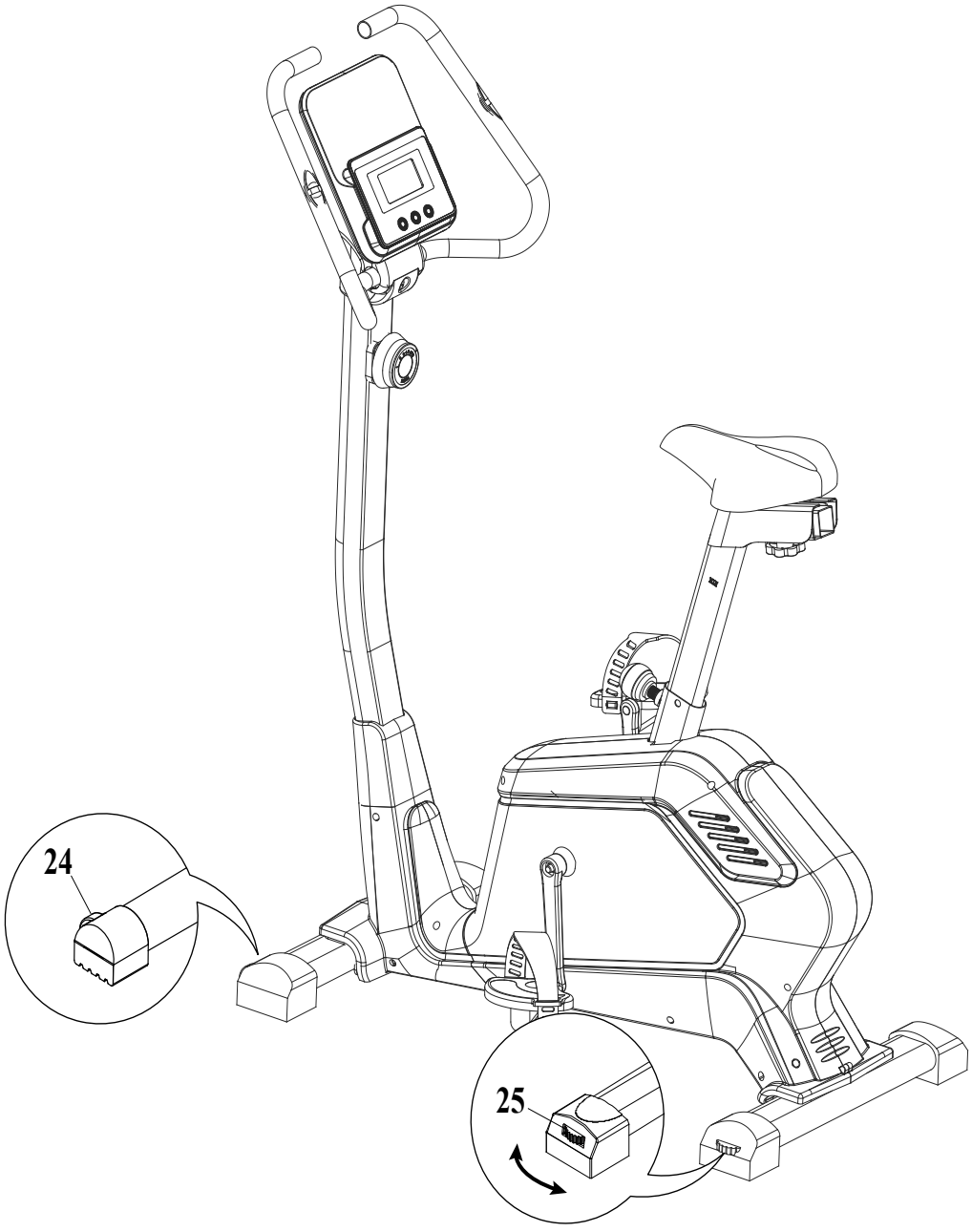
Ausrichten

• Zum Ausgleich von Bodenunebenheiten hat das Gerät an den Enden des hinteren Standfußes zwei Stellfüße, die mit den Reglern 25 eingestellt werden.

• Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die übrigen Kapitel der Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.

Transport des Produkts

• Die beiden Enden des vorderen Standfußes haben zwei Rollen 24. Zum Verschieben im Raum die Lenkerenden greifen, den vorderen Standfuß mit dem Fuß festhalten und das Gerät kippen, bis es auf den Rollen balanciert. Das Gerät auf den Rollen nach vorne an die gewünschte Stelle schieben und dann mit Armkraft vorsichtig absenken.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- Grundlagenbereich: Herzfrequenz zwischen 60% und 75%, Training mit geringer Belastung; - Aerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 75% und 85%, Training im aeroben Bereich; - Anaerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 85% und 95%, Training im anaeroben Bereich.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

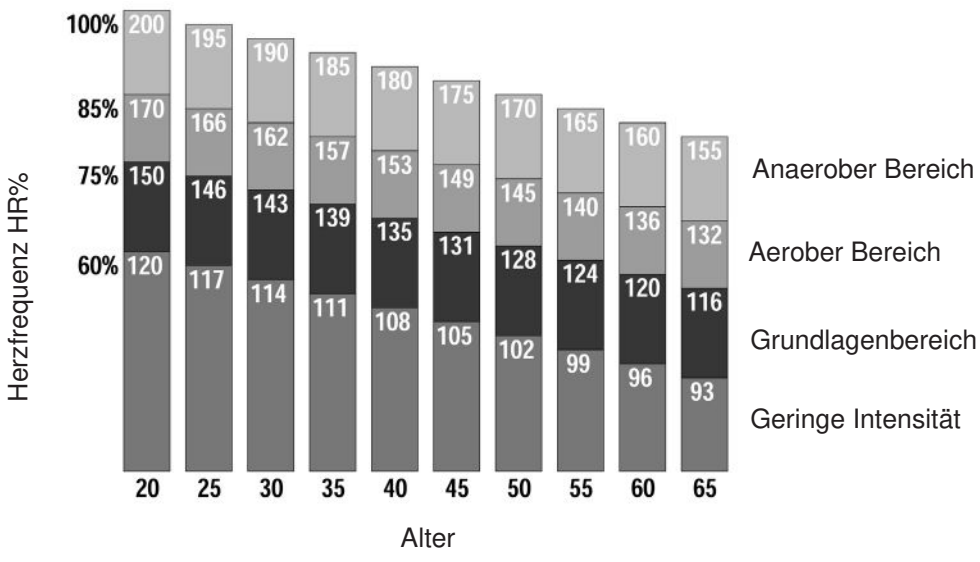
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



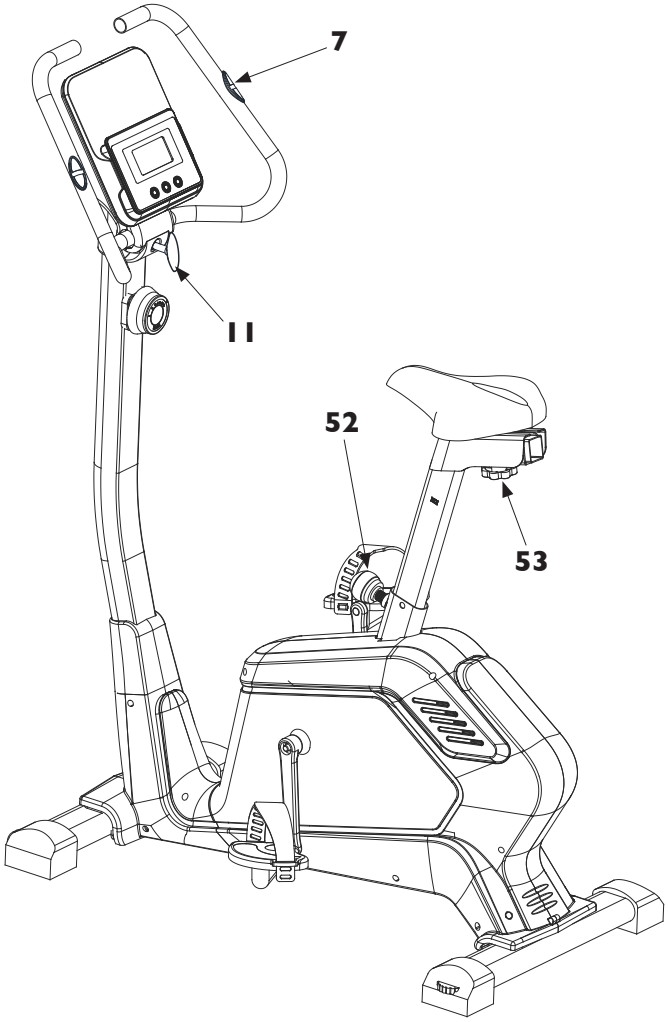
3.1 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

Setzen Sie sich auf den Sattel und halten Sie sich am Lenker fest.

GEFAHR

Steigen Sie NICHT auf den Sattel, indem Sie sich auf einem Pedal abstützen; das gesamte Gewicht auf einem Pedal kann das Produkt beschädigen.

Ein Pedal nach oben stellen, den Fuß in den Fußriemen stecken und den Fußballen mittig auf das Pedal setzen. Das Bein soll leicht gebeugt sein. Ist das Bein zu gestreckt oder erreicht der Fuß das Pedal nicht, den Sattel tiefer stellen. Ist das Bein zu stark gebeugt, den Sattel höher stellen. Senkrechte Sattelposition nach Körpergröße einstellen: - vom Gerät absteigen, - Knopf 52 gegen den Uhrzeigersinn lösen und herausziehen, - gleichzeitig den Sattel anheben oder absenken und auf das passende Loch stellen, - Knopf 52 loslassen und im Uhrzeigersinn festdrehen. Waagrechte Sattelposition (Abstand Lenker–Sattel) einstellen: - absteigen und Knopf 53 gegen den Uhrzeigersinn lösen; - Schlitten auf die gewünschte Position schieben, - Knopf 53 im Uhrzeigersinn festdrehen.



GEFAHR

Den Sattel NICHT über die maximal zulässige Höhe anheben. Auf der Sattelstütze ist die Markierung für die maximale Verstellhöhe eingraviert (siehe Abbildung); sie darf nie überschritten werden, da sonst die Sattelstütze brechen oder sich lösen und der Benutzer stürzen kann.

GEFAHR

Ein zu hoch oder zu tief eingestellter Sattel führt zu falschen Bewegungsabläufen und häufig zu Muskelschmerzen.

Setzen Sie sich mit leicht nach vorne geneigtem Oberkörper auf den Sattel, halten Sie den Rücken stets gerade und legen Sie die Hände auf die Lenkerenden; die Arme bleiben leicht gebeugt.

GEFAHR

Achten Sie auf eine gute Körperhaltung und treten Sie nur im Sitzen in die Pedale.

Die Lenkerneigung kann nach Körpergröße eingestellt werden: - auf den richtig eingestellten Sattel setzen, - Griff 11 so weit lösen, dass sich der Lenker drehen lässt,

- Lenker nach vorne oder hinten drehen, bis die Griffposition bequem ist, - Griff 11 wieder festziehen. Während des Trainings die Herzfrequenz regelmäßig kontrollieren: Sensoren 7 mit beiden Händen umfassen oder einen geeigneten Brustgurt tragen.

3.2 COMPUTERFUNKTIONEN

Der Computer hat ein Flüssigkristalldisplay mit folgenden Anzeigen:

OBERER DISPLAYBEREICH

SPEED - RPM - Die aktuelle GESCHWINDIGKEIT während des Trainings in km/h. - Die ANZAHL DER PEDALUMDREHUNGEN PRO MINUTE während des Trainings.

UNTERER DISPLAYBEREICH

TIME – TRAININGSZEIT ab null bzw. Countdown von der eingestellten Zielzeit auf null.

DISTANCE – Die seit Trainingsbeginn zurückgelegte DISTANZ bzw. der Countdown der als Ziel eingestellten Distanz bis null.

CALORIES – KALORIENVERBRAUCH während des Trainings in kcal bzw. Countdown des eingestellten Zielverbrauchs auf null (*).

PULSE – Die HERZFREQUENZ, gemessen über die Handpulssensoren am Lenker, in bpm (Schläge pro Minute) (*).

(*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.



Taste MODE • Vor dem Training MODE drücken, um ein Trainingsziel zu wählen: Dauer (Time), Distanz (Distance), Kalorien (Calorie). Nach Einstellen eines Ziels mit dem Treten beginnen; der Wert zählt vom eingestellten Wert bis null herunter, das Trainingsende wird durch ein Tonsignal angezeigt.

• Während des Trainings MODE drücken, um den Wert in der oberen Anzeige zu wählen: SPEED oder RPM.

• MODE länger als drei Sekunden gedrückt halten, um alle gespeicherten Daten zu löschen.

Taste SET • Nach Wahl der Trainingsart mit der Taste MODE stellen Sie mit SET den gewünschten Wert ein: Dauer (Time), Distanz (Distance), Kalorien (Calorie).

• Drücken Sie SET, um den Wert um eine Einheit zu erhöhen; Taste gedrückt halten, um ihn schnell zu erhöhen.

Taste RESET • Nach Wahl eines gespeicherten Trainingsziels – Dauer (Time), Distanz (Distance), Kalorien (Calorie) – vor einer neuen Einstellung mit der Taste SET die Taste RESET drücken, um es auf null zu setzen.

• RESET länger als drei Sekunden gedrückt halten, um alle gespeicherten Daten zu löschen.

Hinweis: Zur Anzeige der Herzfrequenz die Handpulssensoren am Lenker mit beiden Händen umfassen.

Der Wert erscheint nach einigen Sekunden; bei Schwierigkeiten die Hände leicht befeuchten, um den Kontakt mit den Sensoren zu verbessern.

Zum Einschalten des Computers eine Taste drücken oder zu treten beginnen. Fünf Minuten nach Trainingsende (wenn nicht mehr getreten wird) schaltet sich der Computer automatisch aus.

4.0 MANUTENZIONE

GEFAHR

• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

REINIGUNG DES GERÄTS • Reinigen Sie die Außenflächen wöchentlich mit einem mit Wasser und milder Seife befeuchteten Schwamm.

• Den Computer mit einem feuchten, nicht nassen Tuch ohne starkes Reiben reinigen.

BATTERIEWECHSEL

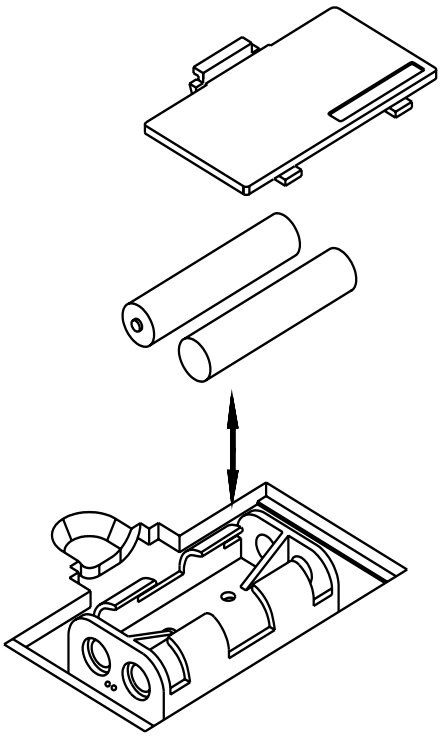
• Auf die Polarität achten: Lage von Plus- und Minuspol anhand des Aufdrucks prüfen.

• Verbrauchte Batterien nicht ins Feuer werfen.

• Verbrauchte Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgen. In den dafür vorgesehenen Batterie-Sammelbehältern getrennt entsorgen.

• Verbrauchte Batterien nicht aufladen; nur neue Micro-Batterien (Typ AAA) verwenden.

Zeigt das Display die Ziffern nur noch verzögert an, müssen die Batterien gewechselt werden. Dazu die Abdeckung auf der Rückseite des Computers abnehmen, die leeren Batterien herausnehmen und durch zwei neue Micro-Batterien (Typ AAA) ersetzen.



5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

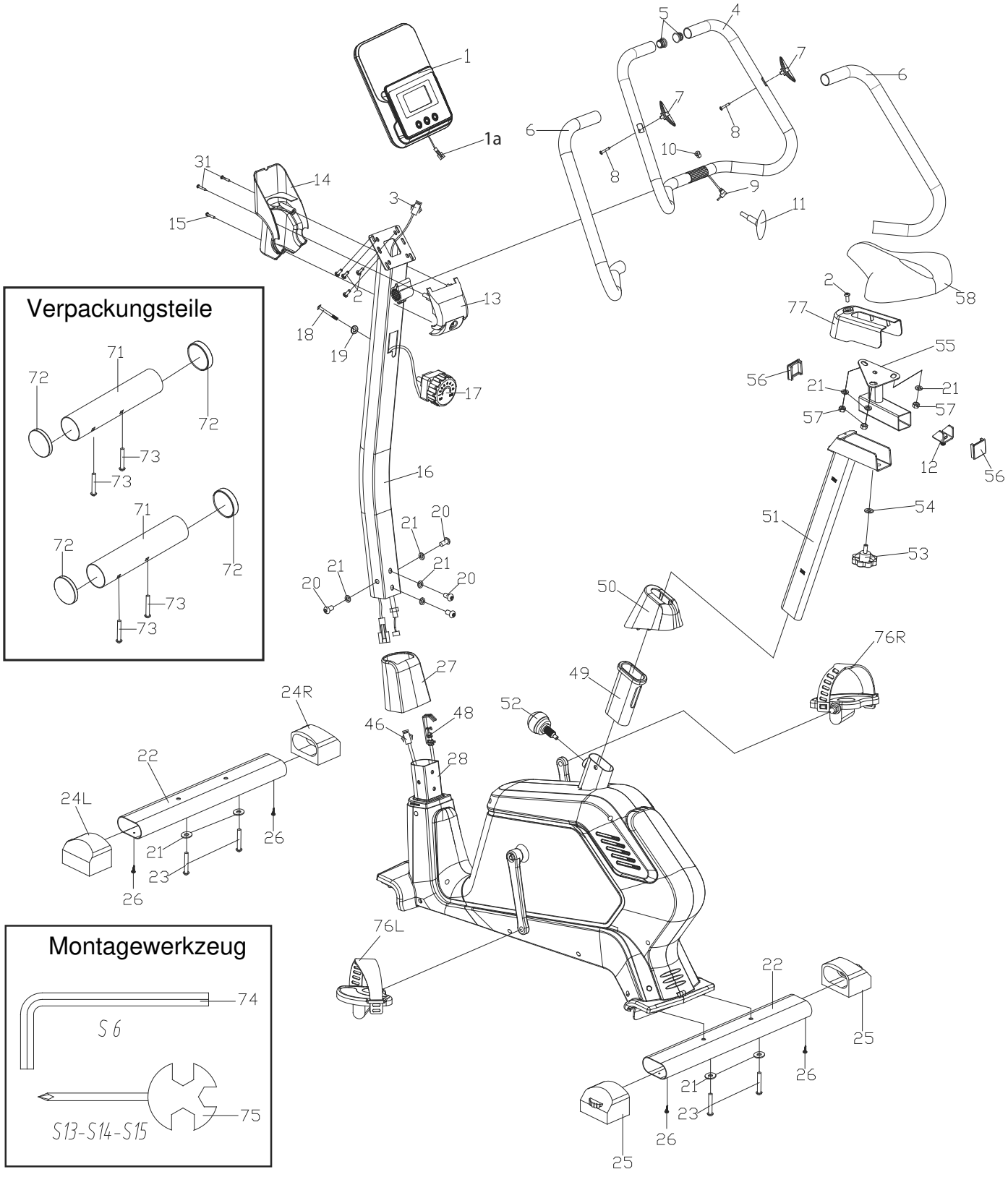
Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Benötigte Menge 5. Anschrift und Versandinformationen.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

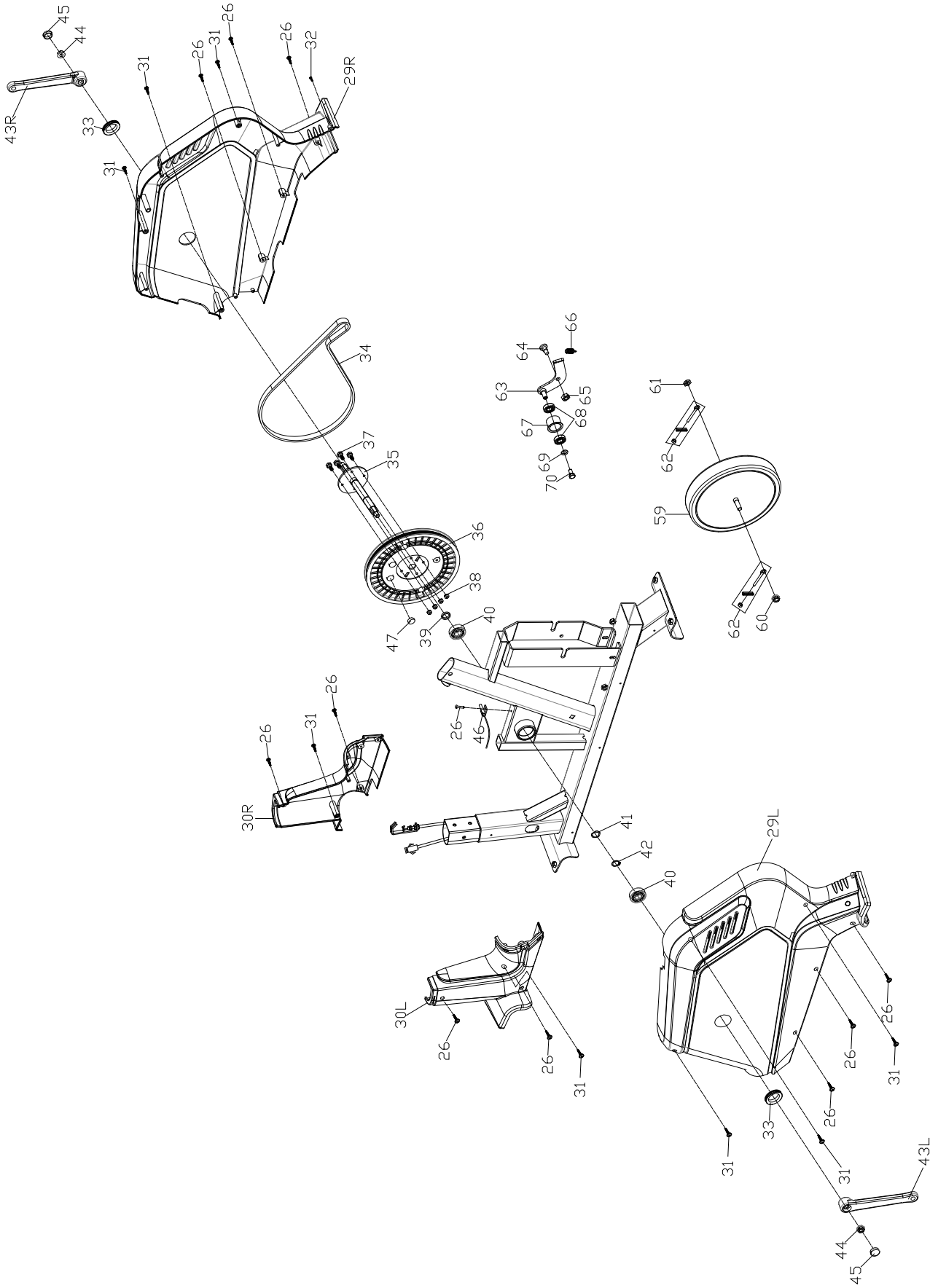
Fax +39 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann in Details vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: +39 0143/318500

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG - BLATT 1



6.2 EXPLOSIONSZEICHNUNG - BLATT 2



6.3 TEILELISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Computer	1
2	Schraube M5x10 mm	3
3	Oberes Kabel Geschwindigkeitssensor	1
4	Lenker	1
5	Runde Lenkerkappe Ø25 mm	2
6	Lenkerbezug Ø23x3x630 mm	2
7	Handpulssensoren	2
8	Blechschraube ST4,0x19 mm	2
9	Kabel Handpulssensoren (L=800 mm)	1
10	Kabeldurchführung Ø12 mm	1
11	T-Griff	1
12	U-Bügel für Schlitten	1
13	Vordere Abdeckung Lenkeraufnahme	1
14	Hintere Abdeckung Lenkeraufnahme	1
15	Blechschraube ST4,2x25 mm	1
16	Lenkerstütze	1
17	Drehknopf Widerstandsverstellung	1
18	Schraube M5x55 mm	1
19	Gebogene Unterlegscheibe Ø5 mm	1
20	Schraube M8x16 mm	4
21	Unterlegscheibe Ø8xØ16x1,5 mm	11
22	Vorderer und hinterer Standfuß	2
23	Schraube M8x50x20xS6	4
24L/R	Vordere Endkappe mit Transportrolle	1/1
25	Hintere Endkappe mit Niveauausgleich	2
26	Blechschraube ST4,2x16 mm	15
27	Konische Abdeckung Lenkerstütze	1
28	Hauptrahmen	1
29L/R	Mittlere Rahmenabdeckung L/R	1/1
30L/R	Vordere Rahmenabdeckung L/R	1/1
31	Blechschraube ST4,2x19 mm	10
32	Blechschraube ST4,0x10 mm	1
33	Runder Ring Kurbelaufnahme	2
34	Antriebsriemen 6PJ410	1
35	Mittelstütze	1
36	Antriebsriemenscheibe Ø240 mm	1
37	Bolzen M6x15 mm	4
38	Sicherungsmutter M6	4
39	Buchse Ø17.2xØ22x4 mm	1
40	Lager 6203-2Z	2
41	Wellscheibe Ø17xØ23x0.3 mm	1
42	Sicherungsring Ø17 mm	1
43L/R	Tretkurbel L/R	1/1
44	Flanschmutter M10x1.25xH7	2
45	Runde Kurbelabdeckung Ø26 mm	2
46	Geschwindigkeitssensor mit Kabel (L=1000 mm)	1
47	Magnet für Geschwindigkeitssensor	1
48	Aufnahme Stahlseil der Magnetbremse	1
49	Gleithülse Rohr	1
50	Konische Abdeckung Sattelstütze	1
51	Sattelstütze	1
52	Drehknopf vertikale Sattelverstellung	1
53	Drehknopf horizontale Sattelverstellung	1
54	Unterlegscheibe Ø10xØ20x2 mm	1

Pos.	Beschreibung	Menge
55	Sattelschlitten	1
56	Vierkantkappe Sattelschlitten	1
57	Sicherungsmutter M8	3
58	Sattel	1
59	Schwungrad	1
60	Flanschmutter M10x1.0xH9xS14	1
61	Flache Mutter M10x1.0xH5xS17	1
62	Riemenspanneinheit	2
63	Halterung Riemenspannrolle	1
64	Schraube	1
65	Sicherungsmutter M8xH7.5xS13	1
66	Spannfeder	1
67	Riemenspannrolle	1
68	Lager 6000-RS	2
69	Unterlegscheibe Ø6xØ16x1.5	1
70	Sechskantschraube M6x12xS10	1
71	Transportsicherungsrohr	2
72	Runde Kappe für Transportsicherungsrohr	4
73	Schraube M8x72x20xS6	4
74	Innensechskantschlüssel S6	1
75	Gabelschlüssel mit Schraubendreher S13-14-15	1
76L/R	Pedal L/R	1/1
77	Kunststoffabdeckung Sattelschlitten	1

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it