TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



BRX75 EASY

Code: GRLDTOORXBRX75E

Revision: 00

Ausgabe: 08/24

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.3 TECHNISCHE DATEN.....S. 3 4 5 6

2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....S. 7 2.1 AUSPACKEN – LIEFERUMFANG.....S. 7 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 9 2.3 AUSRICHTEN.....S. 13 2.4 VERSCHIEBEN DES PRODUKTS.....S. 14

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 15 3.1 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE.....S. 16 3.2 COMPUTERFUNKTIONEN.....S. 17

4.0 WARTUNG .....S. 18

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME - ENTSORGUNG.....S. 19

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 19 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG – BLATT 1.....S. 20 6.2 EXPLOSIONSZEICHNUNG – BLATT 2.....S. 21 6.3 TEILELISTE.....S. 22

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 23

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur in Wohnräumen. Erklären Sie Bedienung und Warnhinweise allen Familienmitgliedern und Freunden, die das Gerät benutzen dürfen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Halten Sie beim Training den Lenker mit den Händen gut fest. Behalten Sie während des Trainings Ihre Herzfrequenz im Blick und passen Sie die Intensität entsprechend an.

• Wenn beim Gebrauch des Geräts Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auftreten, das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

• Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

• Das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder gewerblich bzw. im Verleih genutzten Räumen aufstellen; es ist nicht für intensive professionelle Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät stellen.

• Computer und Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, die Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und nicht selbst eingreifen. Für Reparaturen nur an einen Fachkundendienst wenden.

• Treten Sie NIEMALS barfuß in die Pedale und tragen Sie keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann zu hygienischen Problemen und zu elektrostatischen Aufladungen führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Bewegung beim herkömmlichen Radfahren nachbildet und regelmäßiges Ausdauer- und Krafttraining ermöglicht. Mit diesem Gerät können Sie zu Hause trainieren, auch wenn das Wetter es nicht zulässt oder Sie keine Zeit oder Lust haben, für eine Radtour oder ins Fitnessstudio aus dem Haus zu gehen. Befolgen Sie unbedingt alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung. Intensive und lange Belastungen setzen eine gute körperliche Verfassung voraus; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtiger Benutzung des Bikes. Der Benutzer und alle weiteren Personen (Freunde, Familienmitglieder), die das Gerät verwenden, müssen die Informationen in dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

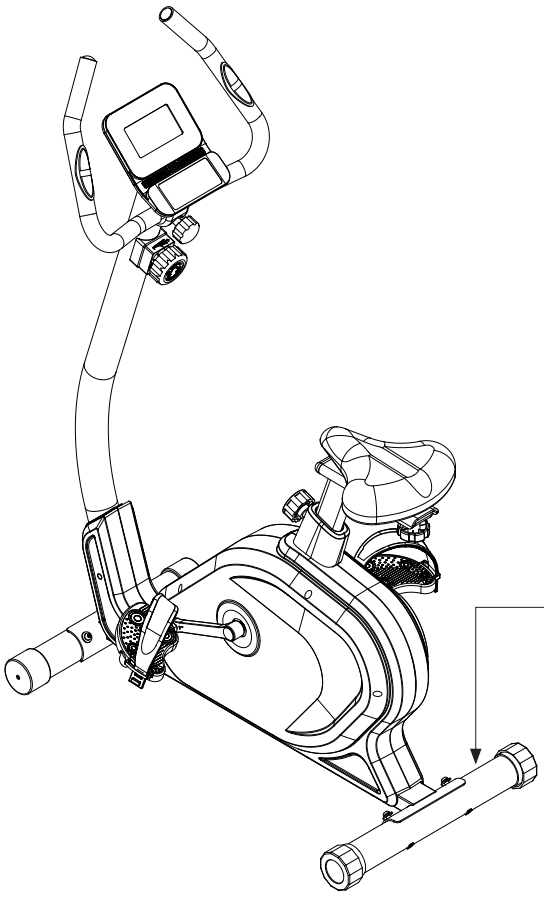
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

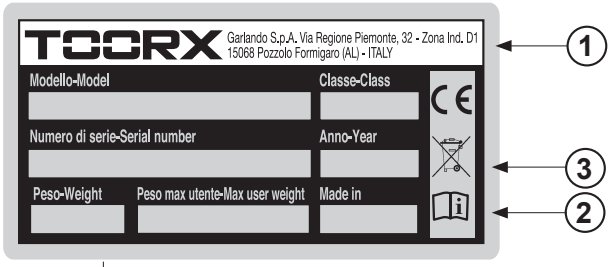
1) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.





1.3 TECHNISCHE DATEN

EINSTELLUNG DER INTENSITÄT	Drehknopf, manuell in 12 Stufen
BREMSSYSTEM	Magnetbremse
COMPUTERANZEIGEN	Geschwindigkeit und U/min, Zeit, Distanz, Kalorien, Puls
SCHWUNGMASSE	9 kg
PRODUKTMASSE (LXBXH)	995 x 495 x 1380 mm
VERPACKUNGSMASSE (LXBXH)	970 x 280 x 650 mm
NETTOGEWICHT	25,5 kg
BRUTTOGEWICHT	28,5 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	110 kg
PULSMESSUNG	Handpulssensoren
SATTELVERSTELLUNG	Drehknöpfe für vertikale und horizontale Einstellung
LENKERVERSTELLUNG	Drehknopf zur Neigungsverstellung
KONFORMITÄT	Normen : EN ISO 20957-1 - EN 957-5 (Klasse HC) Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2011/65/EU
STROMVERSORGUNG COMPUTER	2 Alkaline-Batterien 1,5 V DC, Typ Mignon (Größe AA)

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

ANFORDERUNGEN AN DEN RAUM: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Geräts muss: - ein Wohnraum sein, - überdacht und ausreichend groß sein, - über geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung verfügen, - ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C aufweisen, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Gerät darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENBESCHAFFENHEIT: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Hochwertige Böden (z. B. Teppich oder Parkett) sind an den Auflagestellen mit einer Gummimatte oder Filzstücken zu schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf keiner Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt von Klima- und Heizungsanlagen fernhalten, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Das Gerät muss in einem Raum mit abschließbarer Tür aufgestellt werden, damit es für Kinder und Haustiere nicht zugänglich ist.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist.

Bei großen und schweren Verpackungen den Karton mit Hilfe weiterer Personen anheben und tragen.

Beim Abstellen des Kartons die Kennzeichnung „Oben“ (aufgedruckter Pfeil) beachten. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Metallklammern mit einer Zange entfernen.

ACHTUNG

Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

Prüfen Sie das Produkt nach dem Auspacken auf Transportschäden und auf Vollständigkeit aller auf der folgenden Seite abgebildeten Teile.

GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; entsorgen Sie die Verpackungsteile gemäß den örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling. Verpackungsteile (Karton und Beutel) nicht in Reichweite von Kindern lassen, da sie eine Gefahrenquelle darstellen.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:

20 PAP — Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier

06 PS — Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff

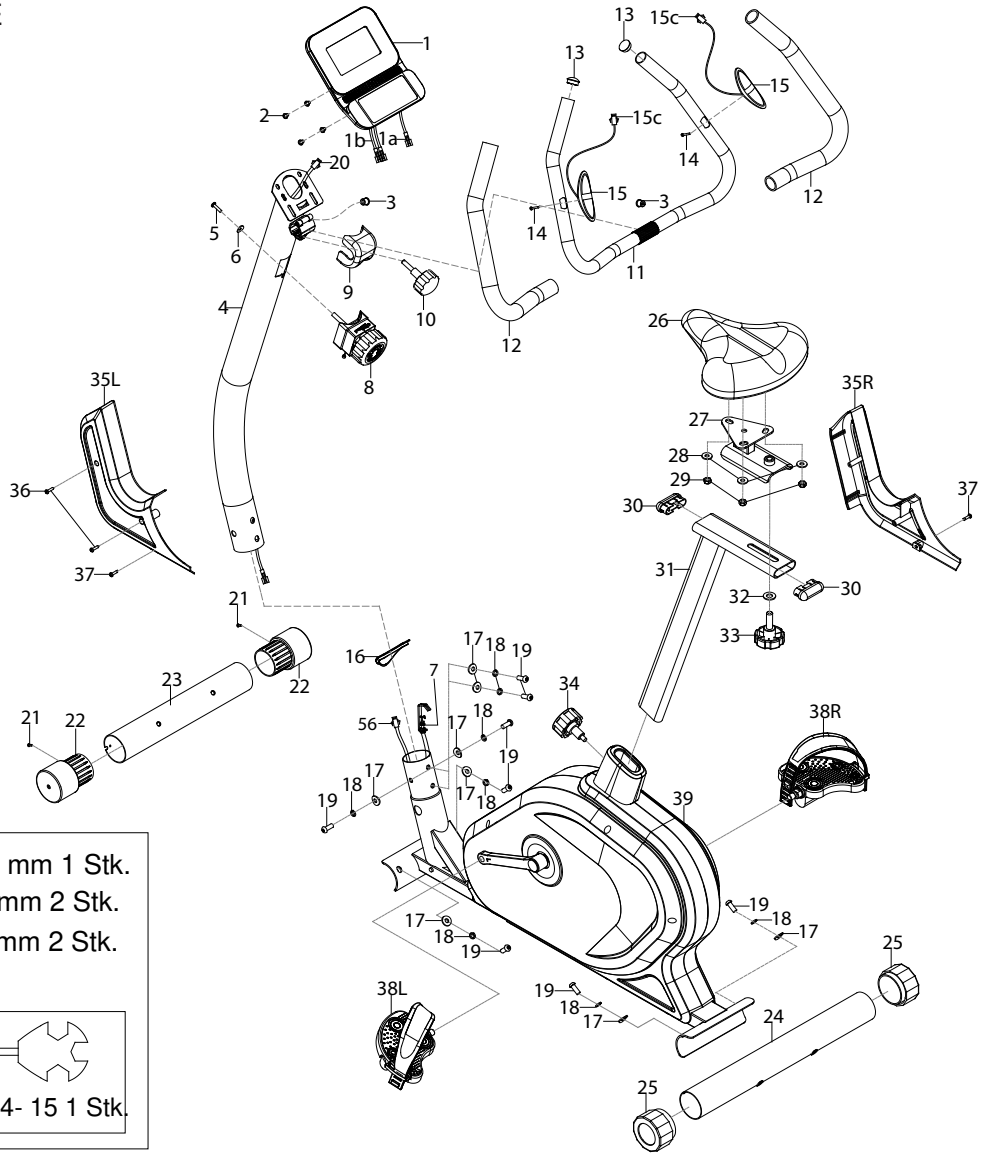
04 PE-LD — Kunststoffbeutel – (Zubehör) Entsorgung als Kunststoff

- Tiefziehblister – Restmüll

Pos.	Bezeichnung	Menge
1	Konsole	1
1a	Anschluss Geschwindigkeitssensor	1
1b	Anschluss Handpulssensoren	1
2	Schraube M5x10xØ10 mm	4
3	Gummi-Kabeldurchführung	2
4	Lenkerstütze	1
5	Schraube M5x20xØ10 mm	1
6	Gebogene Unterlegscheibe Ø5xØ16x1.5xR30 mm	1
7	Stahlseil der Magnetbremse	1
8	Drehknopf Widerstandsverstellung + Zugstange	1
9	Abdeckung Lenkerklemme	1
10	Drehknopf Lenkerneigung	1
11	Lenker	1
12	Lenkerbezug	2
13	Runde Lenkerkappe Ø25 mm	2
14	Blechschraube ST4.0x19xØ11 mm	2
15	Handpulssensoren	2
15c	Kabel Handpulssensoren	2
16	Gummidichtung	1
17	Gebogene Unterlegscheibe Ø8xØ20x2.0xR30 mm	8
18	Federring Ø8 mm	8

Pos.	Bezeichnung	Menge
19	Schraube M8x20xS5 mm 20 Kabel	8
	Geschwindigkeitssensor 21 Blechschraube	1
	ST3.0x10xØ5.6 mm 22 Vordere	2
	Transportrolle 23 Vorderer Standfuß 24	2
	Hinterer Standfuß 25 Verstellbarer Fuß 26	1
	Sattel 27 Schlitten horizontale	1
	Sattelverstellung 28 Unterlegscheibe	2
	Ø8×Ø20×T2.0 mm 29 Sicherungsmutter	1
	M8xH7.5xS13 30 Ovale Kappe 31	1
	Sattelstütze (Höhenverstellung) 32	4
	Unterlegscheibe Ø12×Ø24×T2.0 mm 33	4
	Drehknopf horizontale Sattelverstellung 34	2
	Drehknopf Sattelhöhe 35L/R Vordere	1
	Rahmenabdeckung L/R 36 Blechschraube	1
	ST4.2x16xØ8 mm 37 Blechschraube	1
	ST4.2x16xØ8 mm 38L/R Pedal 39	1
	Hauptrahmen	1/1
		2
		2
		1/1
		1

LISTE DER MONTAGETEILE



#32 Ø12 x Ø24 x 2 mm 1 Stk.
#36 ST4,2x16xØ8 mm 2 Stk.
#37 ST4,2x16xØ8 mm 2 Stk.
#33 M12 1 Stk.

#A S5 1 Stk.

#B S13- 14- 15 1 Stk.

2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

Schaffen Sie nach dem Öffnen der Originalverpackung am Aufstellort eine freie Fläche ohne Möbel, um die Montage zu erleichtern. Nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung und legen Sie sie montagebereit auf den Boden. Das Montagematerial und das benötigte Werkzeug befinden sich in einem Beutel.

GEFAHR

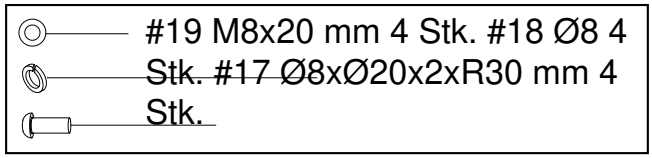
Halten Sie Kinder und Haustiere während der Montage fern.

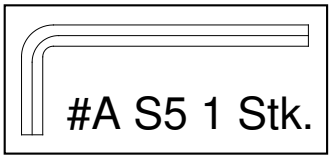
HINWEIS: Einige für die Montage benötigte Schrauben, Muttern und Unterlegscheiben können bereits an den Bauteilen vormontiert sein.

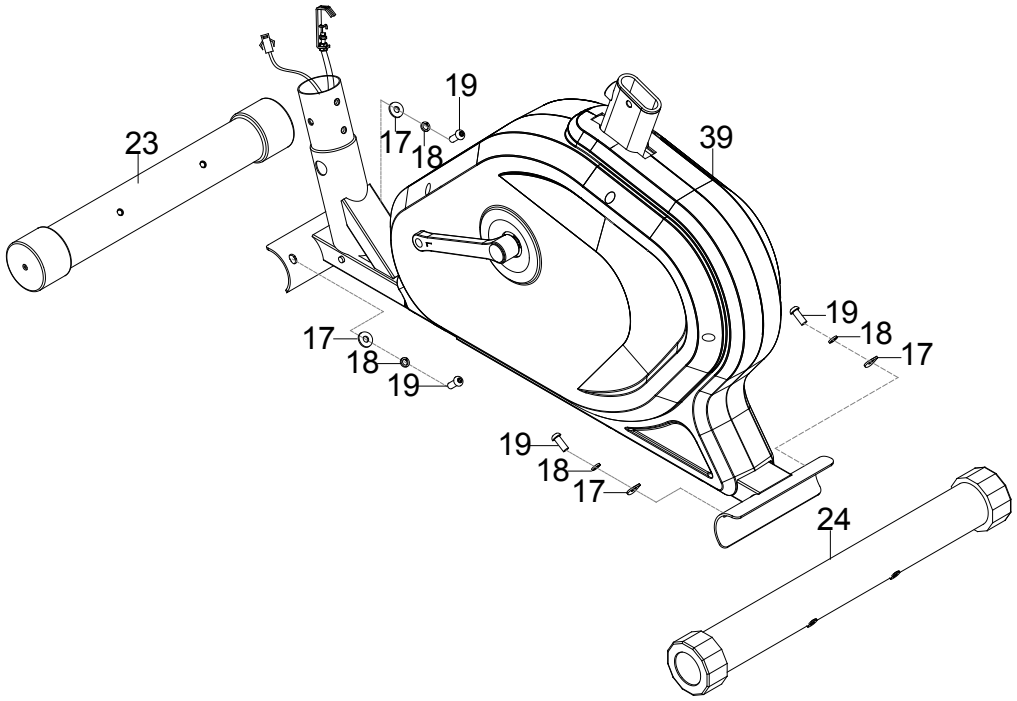
Montage der Standfüße

• Befestigen Sie den vorderen Standfuß 23 am Hauptrahmen 39 mit zwei Schrauben 19 mit gebogenen Unterlegscheiben 17 und Federringen 18.

• Befestigen Sie den hinteren Standfuß 24 am Hauptrahmen 39 mit zwei Schrauben 19 mit gebogenen Unterlegscheiben 17 und Federringen 18.







Montage des Lenkerrohrs

ACHTUNG

Beim Befestigen der Lenkerstütze am Hauptkörper kann das Verbindungskabel zwischen den Rohren abgeschert oder von den Schrauben gequetscht werden; sehr vorsichtig vorgehen.

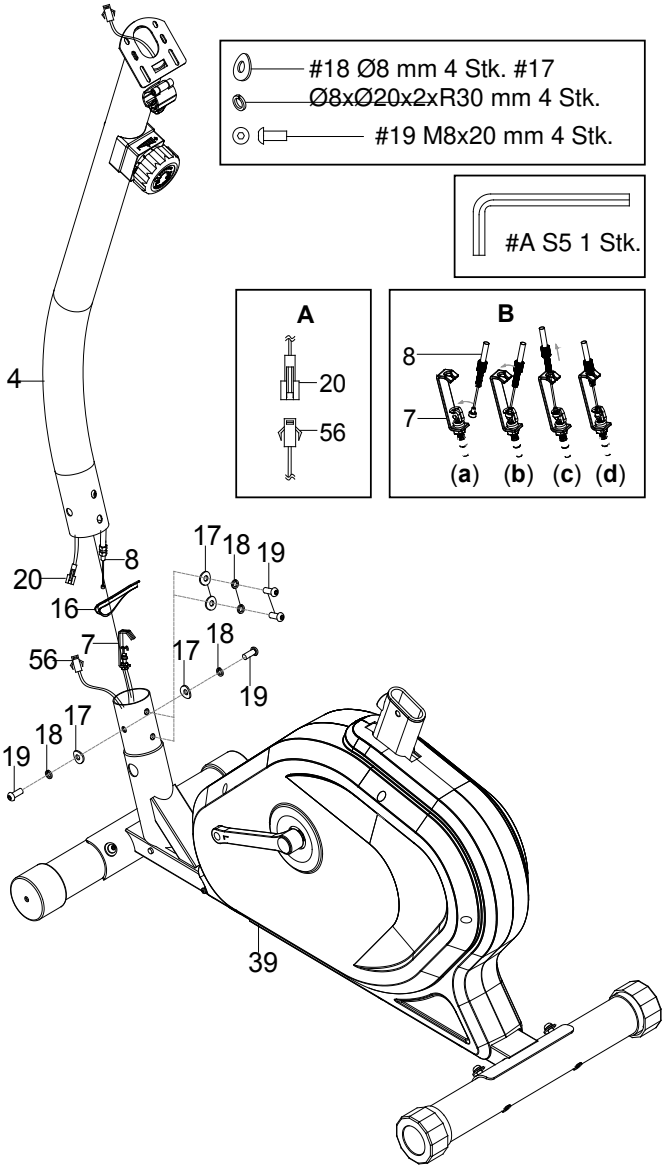
• Die Lenkerstütze 4 an die Aufnahme am Hauptrahmen 39 heranführen und von unten die Gummidichtung 16 aufschieben; dabei die Ausrichtung laut Abbildung beachten.

A. Verbinden Sie den Stecker des oberen Kabels 20 aus der Lenkerstütze 4 mit der zugehörigen Buchse 35 aus dem Hauptrahmen 39.

B. Stellen Sie sicher, dass der Drehknopf für die Intensität auf Stufe ZWÖLF (12) der Skala steht, sodass der Metallkopf der Zugstange 8 ganz herausragt, und hängen Sie ihn dann wie im Detail (a), (b), (c), (d) gezeigt in die Aufnahme 7 ein.

• Stecken Sie die Lenkerstütze 4 in die Aufnahme vorne am Hauptrahmen 39 und befestigen Sie sie mit vier Schrauben 19 mit gebogenen Unterlegscheiben 17 und Federringen 8 gemäß der Abbildung unten.

• Die Gummidichtung 16 nach unten schieben.



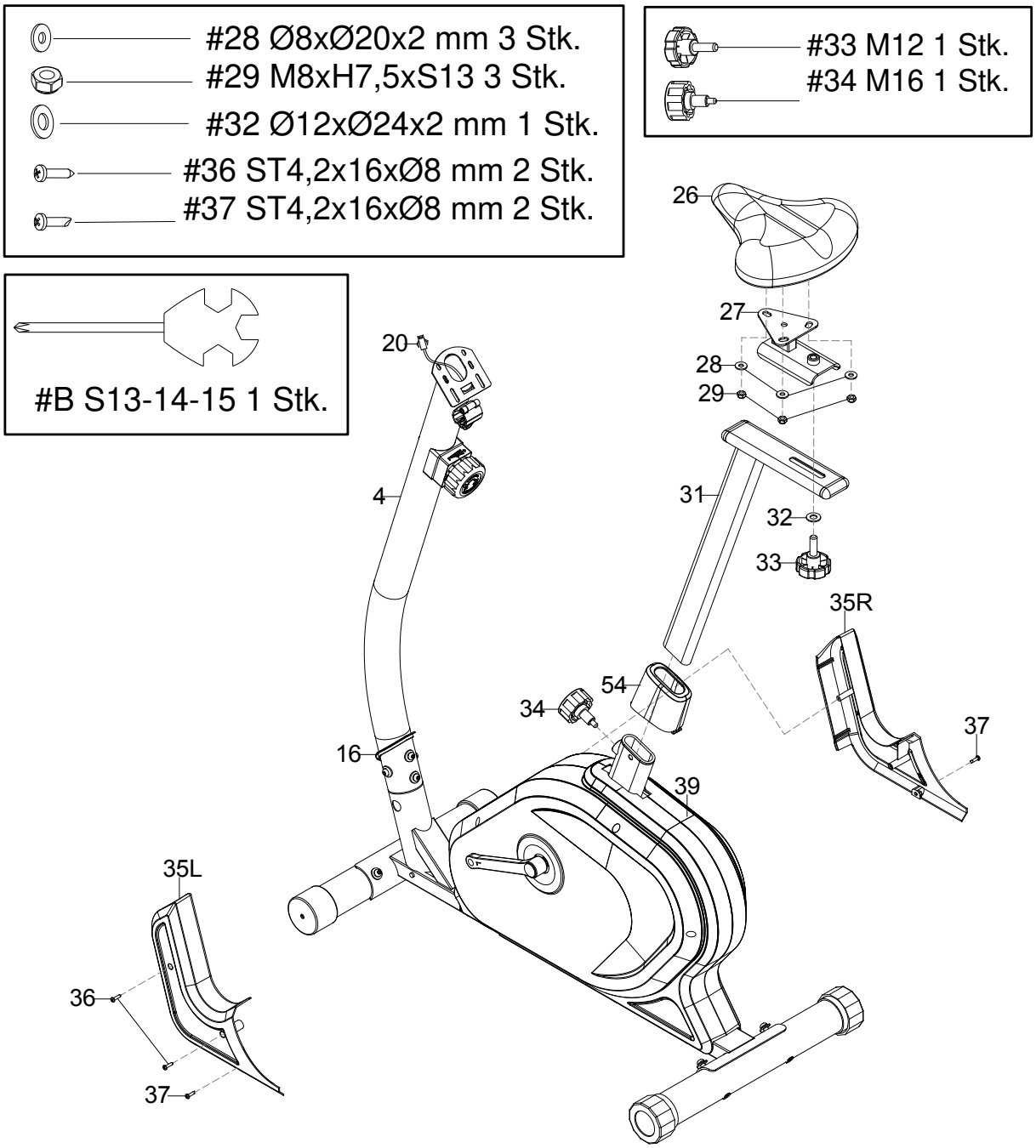
Montage Sattel und Sattelstütze

• Die vorderen Abdeckungen 35L/R am Fuß der Stütze 4 zusammenfügen und mit zwei Schrauben 36 und zwei Blechschrauben 37 an den abgebildeten Stellen befestigen.

• Den Sattel 26 mit drei Sicherungsmuttern 29 und Unterlegscheiben 28 am Schlitten der horizontalen Verstellung 27 befestigen.

• Fixieren Sie den Schlitten der horizontalen Verstellung 27 am Ende des Sattelrohrs 31, indem Sie den Drehknopf 33 mit Unterlegscheibe 32 festziehen.

• Unter Beachtung der Ausrichtung laut Abbildung die Abdeckung 54 auf den Hauptrahmen 39 setzen, dann die Sattelstütze 31 in die Aufnahme stecken. Die Sattelstütze auf eines der Verstelllöcher einstellen (NIE über die Markierung MAX auf der Sattelstütze hinaus), dann den Drehknopf 34 einschrauben und sicherstellen, dass der Rastbolzen richtig im Loch sitzt; den Drehknopf im Uhrzeigersinn festdrehen, um die Sattelstütze zu fixieren.



Montage Lenker und Pedale

• Den Lenker 11 in die Klemme oben an der Lenkerstütze 4 einsetzen und mit dem Drehknopf 10 fixieren, der hinter der Kunststoffabdeckung 9 montiert ist.

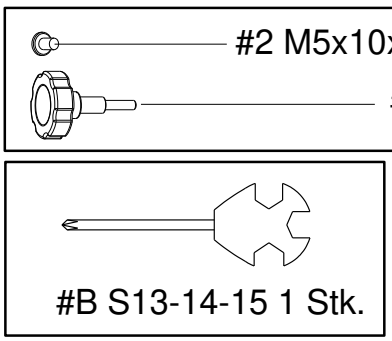
GEFAHR

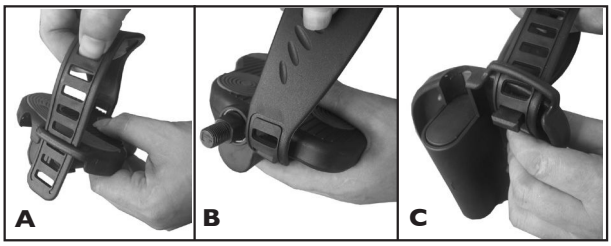
Den Drehknopf 10 fest anziehen, damit der Lenker sicher fixiert ist.

• Die Stecker und Kabel 15c der Handpulssensoren, die aus den Lenkerbezügen kommen, in das Loch am oberen Ende der Lenkerstütze 4 einführen und von oben herausziehen, bis sie aus der oberen Öffnung der Stütze 4 austreten,

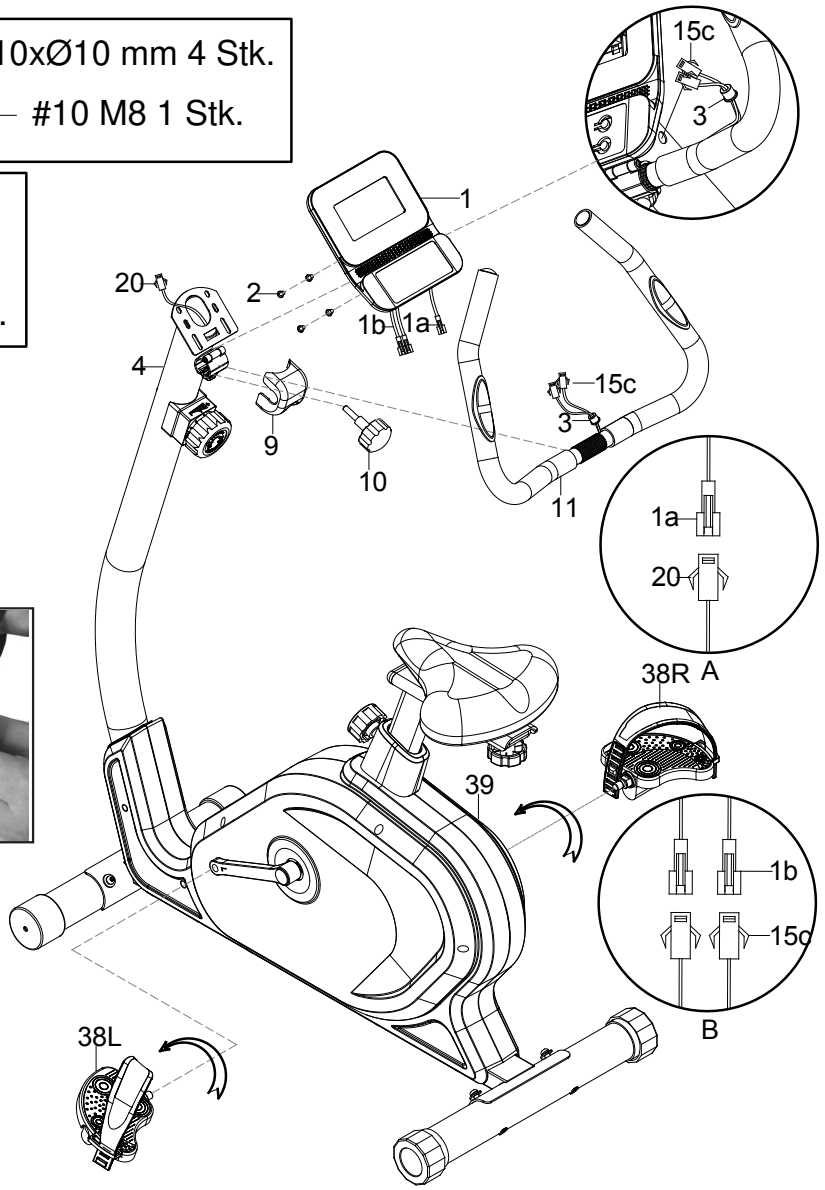
• Die Konsole 1 heranführen und die Stecker der Handpulssensoren 15c an den Anschluss 1b anschließen. Den Stecker des Geschwindigkeitssensors 20, der aus der Lenkerstütze kommt, an den Anschluss 1a anschließen. Die Konsole an der Platte oben an der Stütze 4 mit den vier in der Konsole vormontierten Schrauben 2 befestigen.

• Das linke Pedal 38L (Kennzeichnung L) gegen den Uhrzeigersinn an die linke Tretkurbel schrauben. Auf der anderen Seite das rechte Pedal 38R (Kennzeichnung R) im Uhrzeigersinn an die rechte Tretkurbel schrauben.





Falls nicht montiert, die Gummi-Fußriemen am rechten und linken Pedal einhängen, indem die Ösen in die vorgesehenen Zapfen gesteckt werden; Montagerichtung des Riemens beachten (siehe Abbildung A-B-C).



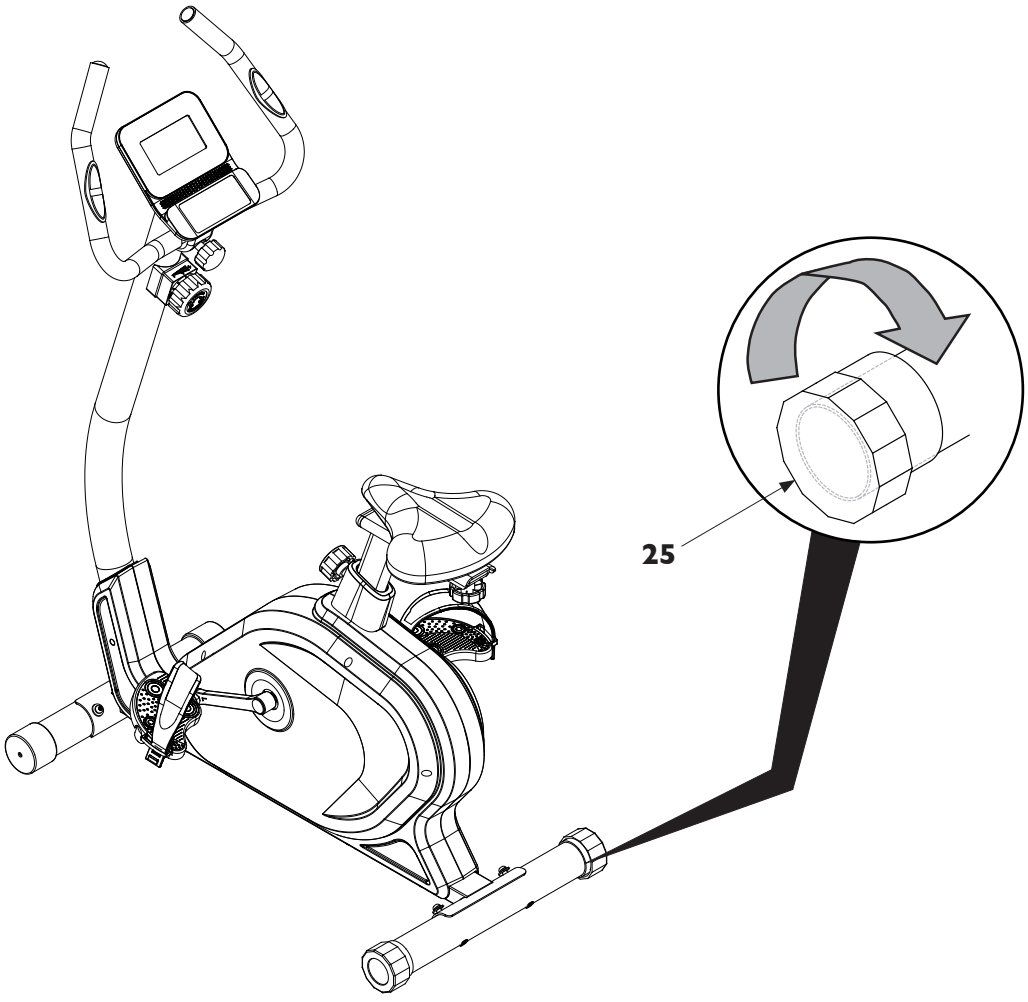
2.3 LIVELLAMENTO

• Zum Ausgleich von Bodenunebenheiten hat das Gerät zwei verstellbare Stellfüße 25 an den Enden der hinteren Standstange. Die exzentrischen Stellfüße werden durch einfaches Drehen von Hand in die passende Position gebracht.

GEFAHR

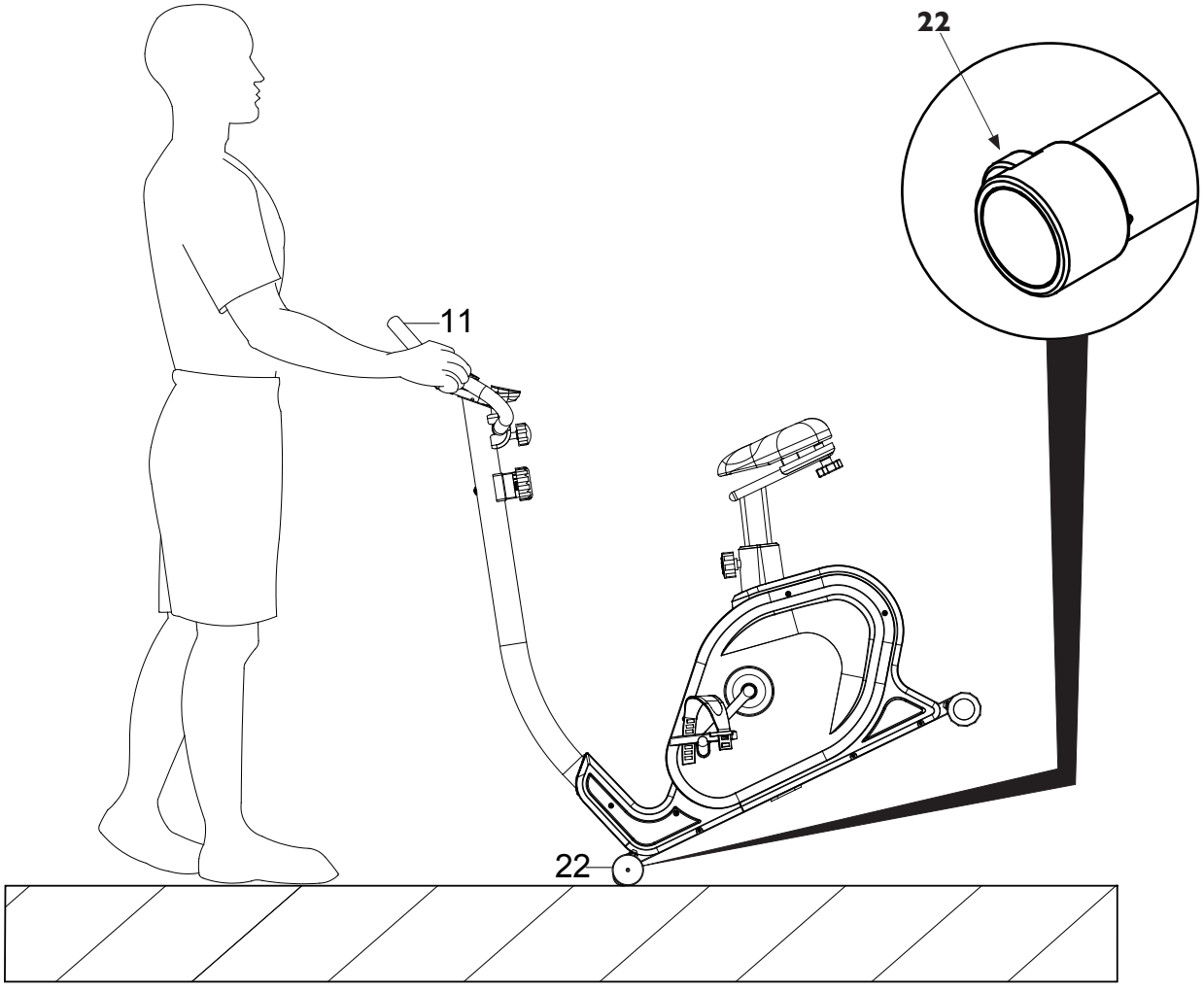
Der rechte Stellfuß muss gleich eingestellt sein wie der linke.

• Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die übrigen Kapitel der Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.



2.4 TRANSPORT DES PRODUKTS

Die beiden Enden des vorderen Standfußes haben zwei Rollen 22. Zum Verschieben im Raum die Lenkerenden 11 greifen, den vorderen Standfuß mit dem Fuß festhalten und das Gerät kippen, bis es auf den Rollen balanciert. Das Gerät auf den Rollen nach vorne an die gewünschte Stelle schieben und dann mit Armkraft vorsichtig absenken.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- Bereich 60 % bis 75 % der Herzfrequenz: Training mit niedriger Belastung; - Bereich 75 % bis 85 %: Training im aeroben Bereich; - Bereich 85 % bis 95 %: Training im anaeroben Bereich.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

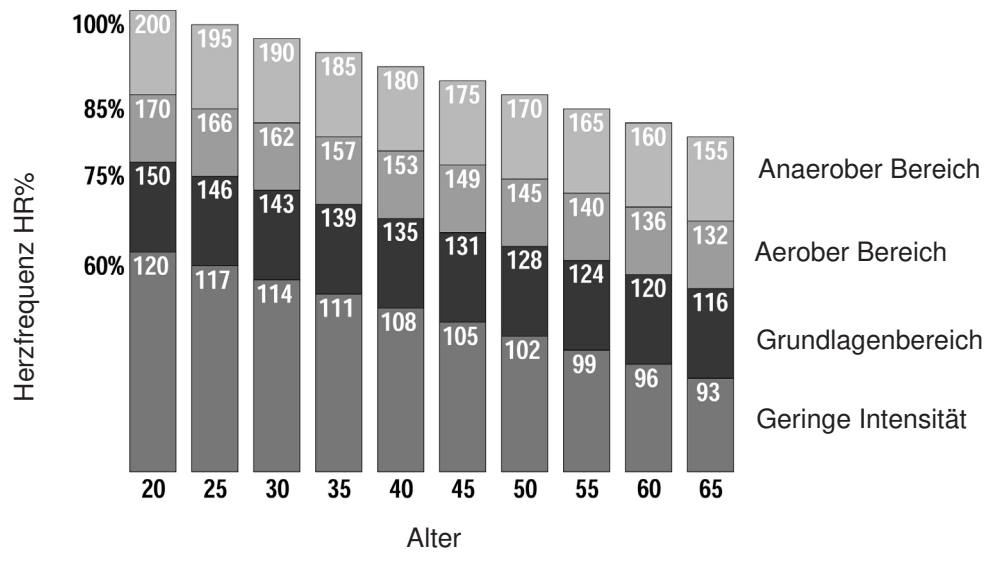
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



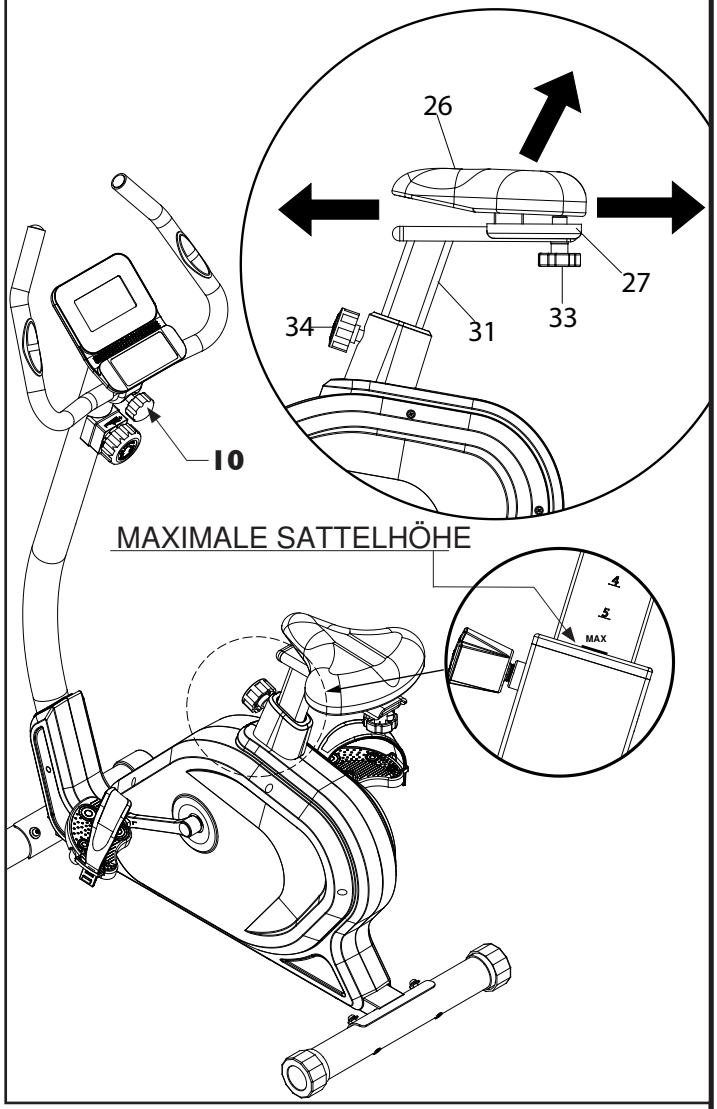
3.1 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR BENUTZUNG

Setzen Sie sich auf den Sattel und halten Sie sich am Lenker fest.

GEFAHR

Steigen Sie NICHT auf den Sattel, indem Sie sich auf einem Pedal abstützen; das gesamte Gewicht auf einem Pedal kann das Produkt beschädigen.

Ein Pedal nach oben stellen, die Fußspitze in den Fußriemen schieben und den Vorfuß mittig auf das Pedal setzen; dann die Sattelhöhe prüfen: Bei voll gestrecktem Pedal muss das Bein im Knie leicht gebeugt bleiben. Ist das Bein zu gestreckt oder passt der Fuß nicht ganz in den Pedalriemen, den Sattel tiefer stellen. Ist das Bein zu stark gebeugt, den Sattel höher stellen. Sattelhöhe 26 an die Körpergröße anpassen: - vom Gerät absteigen; - Drehknopf 34 gegen den Uhrzeigersinn lösen und herausziehen; - gleichzeitig die Sattelstütze 31 anheben oder absenken und auf das passende Loch einstellen; - Drehknopf 34 loslassen und im Uhrzeigersinn festdrehen. Horizontale Position des Sattels 26 (Abstand Lenker–Sattel) einstellen: - vom Gerät absteigen und den Drehknopf 33 gegen den Uhrzeigersinn lösen; - den Schlitten 27 in die gewünschte Position schieben; - Drehknopf 33 im Uhrzeigersinn festdrehen.



GEFAHR

Achten Sie auf eine korrekte Haltung und treten Sie nur im Sitzen. Ein zu hoch oder zu tief eingestellter Sattel führt zu falschen Bewegungsabläufen, was häufig Muskelschmerzen verursacht.

Die Lenkerneigung kann an die Körpergröße angepasst werden: - auf den richtig eingestellten Sattel setzen, - Drehknopf 10 so weit lösen, dass sich der Lenker drehen lässt, - den Lenker nach vorne oder hinten drehen, bis die Griffposition bequem ist, - Drehknopf 10 wieder festziehen.

GEFAHR

Den Sattel NICHT über die maximal zulässige Höhe anheben. Auf der Sattelstütze ist die Markierung für die maximale Verstellhöhe eingraviert (siehe Abbildung); sie darf nie überschritten werden, da sonst die Sattelstütze brechen oder sich lösen und der Benutzer stürzen kann.

Vor dem Aufsteigen stets prüfen, dass der Rastbolzen des Drehknopfs 34 richtig im Loch der Sattelstütze sitzt und der Drehknopf festgezogen ist (zum Festziehen im Uhrzeigersinn drehen). Den Sattel greifen und mit Kraft prüfen, ob er fest sitzt.

3.2 COMPUTERFUNKTIONEN

Der Computer hat ein Flüssigkristalldisplay mit folgenden Anzeigen:

OBERER DISPLAYBEREICH

SPEED - RPM - Die aktuelle GESCHWINDIGKEIT während des Trainings in km/h. - Die ANZAHL DER PEDALUMDREHUNGEN PRO MINUTE während des Trainings.

UNTERER DISPLAYBEREICH

TIME – TRAININGSZEIT ab null bzw. Countdown von der eingestellten Zielzeit auf null.

DISTANCE – Die seit Trainingsbeginn zurückgelegte DISTANZ bzw. der Countdown der als Ziel eingestellten Distanz bis null.

CALORIES – KALORIENVERBRAUCH während des Trainings in kcal bzw. Countdown des eingestellten Zielverbrauchs auf null (*).

PULSE – Die HERZFREQUENZ, gemessen über die Handpulssensoren am Lenker, in bpm (Schläge pro Minute) (*).

(*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.



Taste MODE • Vor dem Training MODE drücken, um ein Trainingsziel zu wählen: Dauer (Time), Distanz (Distance), Kalorien (Calorie). Nach Einstellen eines Ziels mit dem Treten beginnen; der Wert zählt vom eingestellten Wert bis null herunter, das Trainingsende wird durch ein Tonsignal angezeigt.

• Während des Trainings MODE drücken, um den Wert in der oberen Anzeige zu wählen: SPEED oder RPM.

• MODE länger als drei Sekunden gedrückt halten, um alle gespeicherten Daten zu löschen.

Taste SET • Nach Wahl der Trainingsart mit der Taste MODE stellen Sie mit SET den gewünschten Wert ein: Dauer (Time), Distanz (Distance), Kalorien (Calorie).

• Drücken Sie SET, um den Wert um eine Einheit zu erhöhen; Taste gedrückt halten, um ihn schnell zu erhöhen.

Taste RESET • Nach Wahl eines gespeicherten Trainingsziels – Dauer (Time), Distanz (Distance), Kalorien (Calorie) – vor einer neuen Einstellung mit der Taste SET die Taste RESET drücken, um es auf null zu setzen.

• RESET länger als drei Sekunden gedrückt halten, um alle gespeicherten Daten zu löschen.

Hinweis: Zur Anzeige der Herzfrequenz die Handpulssensoren am Lenker mit beiden Händen umfassen.

Der Wert erscheint nach einigen Sekunden; bei Schwierigkeiten die Hände leicht befeuchten, um den Kontakt mit den Sensoren zu verbessern.

Zum Einschalten des Computers eine Taste drücken oder zu treten beginnen. Fünf Minuten nach Trainingsende (wenn nicht mehr getreten wird) schaltet sich der Computer automatisch aus.

4.0 MANUTENZIONE

GEFAHR

• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

REINIGUNG DES GERÄTS • Reinigen Sie die Außenflächen wöchentlich mit einem mit Wasser und milder Seife befeuchteten Schwamm.

• Den Computer mit einem feuchten, nicht nassen Tuch ohne starkes Reiben reinigen.

BATTERIEWECHSEL

ACHTUNG

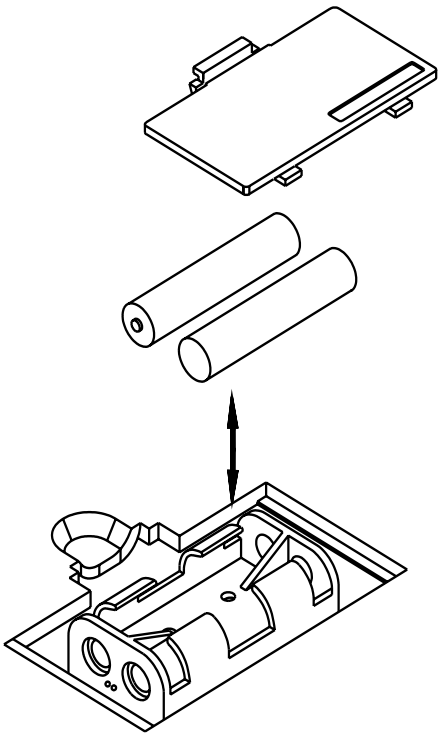
• Auf die Polarität achten: Lage von Plus- und Minuspol anhand des Aufdrucks prüfen.

• Verbrauchte Batterien nicht ins Feuer werfen.

• Verbrauchte Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgen. In den dafür vorgesehenen Batterie-Sammelbehältern getrennt entsorgen.

• Verbrauchte Batterien nicht aufladen; nur neue Micro-Batterien (Typ AAA) verwenden.

Zeigt das Display die Ziffern nur noch verzögert an, müssen die Batterien gewechselt werden. Dazu die Abdeckung auf der Rückseite des Computers abnehmen, die leeren Batterien herausnehmen und durch zwei neue Micro-Batterien (Typ AAA) ersetzen.



5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

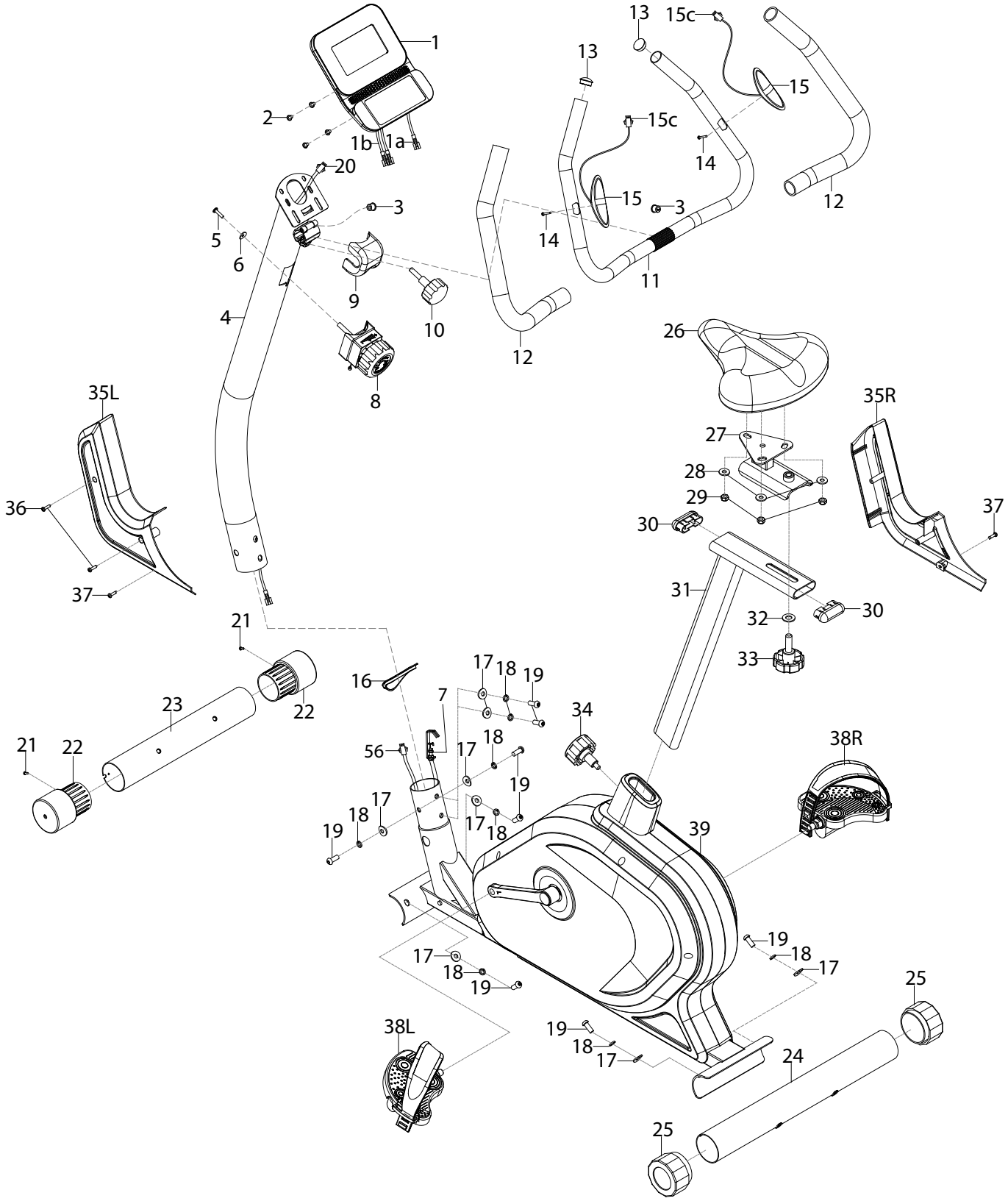
Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Benötigte Menge 5. Anschrift und Versandinformationen.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

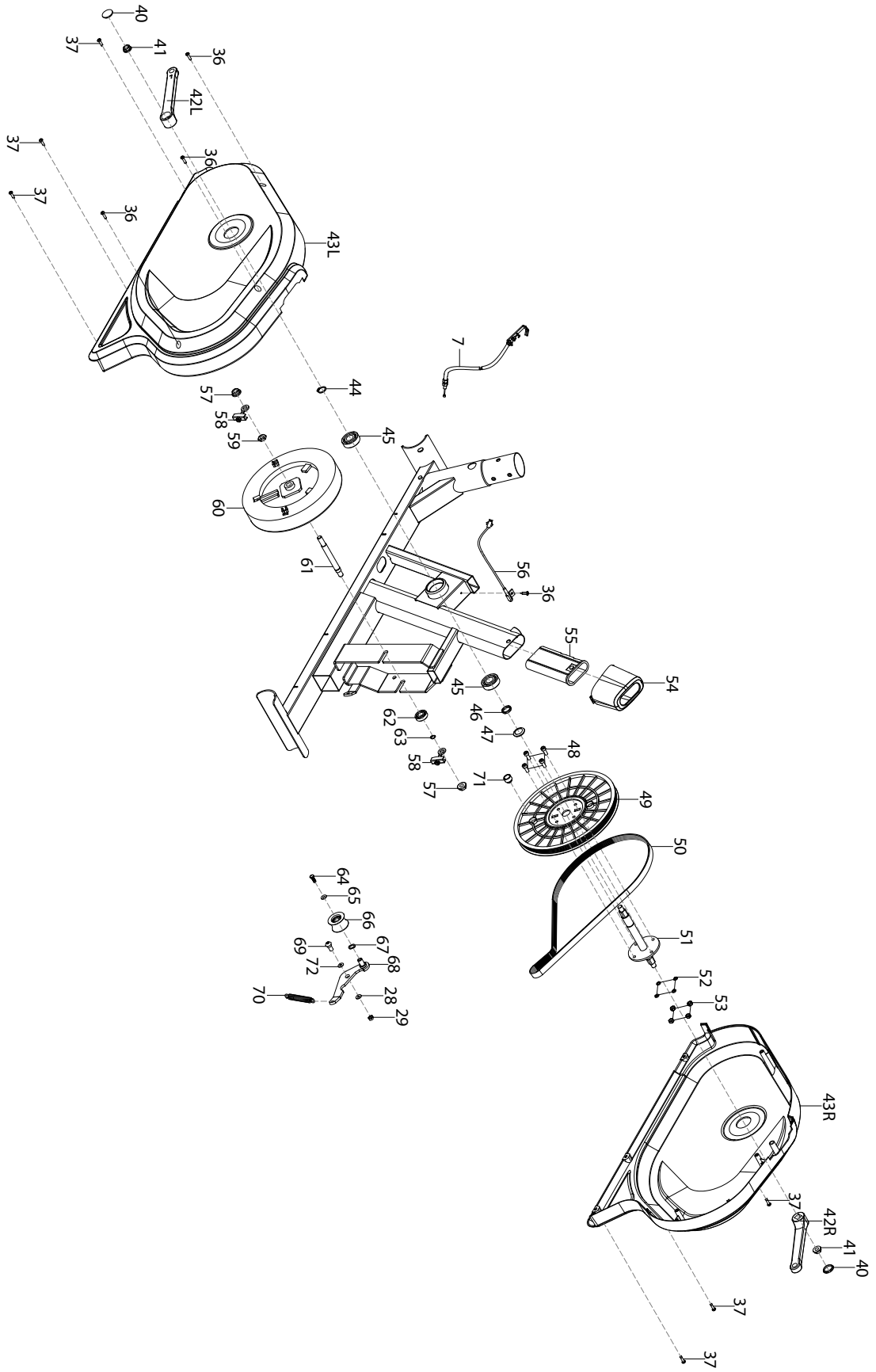
Fax +39 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann in Details vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: +39 0143/318500

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG - BLATT 1



6.2 EXPLOSIONSZEICHNUNG - BLATT 2



6.2 TEILELISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Konsole	1
1a	Anschluss Geschwindigkeitssensor	1
1b	Anschluss Handpulssensoren	1
2	Schraube M5x10xØ10 mm	4
3	Gummi-Kabeldurchführung	2
4	Lenkerstütze	1
5	Schraube M5x20xØ10 mm	1
6	Gebogene Unterlegscheibe Ø5xØ16x1.5xR30 mm	1
7	Stahlseil der Magnetbremse	1
8	Drehknopf Widerstandsverstellung + Zugstange	1
9	Abdeckung Lenkerklemme	1
10	Drehknopf Lenkerneigung	1
11	Lenker	1
12	Lenkerbezug	2
13	Runde Lenkerkappe Ø25 mm	2
14	Blechschraube ST4.0x19xØ11 mm	2
15	Handpulssensoren	2
15c	Kabel Handpulssensoren	2
16	Gummidichtung	1
17	Gebogene Unterlegscheibe Ø8xØ20x2.0xR30 mm	8
18	Federring Ø8 mm	8
19	Schraube M8x20xS5 mm	8
20	Kabel Geschwindigkeitssensor	1
21	Blechschraube ST3.0x10xØ5.6 mm	2
22	Vordere Transportrolle	2
23	Vorderer Standfuß	1
24	Hinterer Standfuß	1
25	Verstellbarer Fuß	2
26	Sattel	1
27	Schlitten horizontale Sattelverstellung	1
28	Unterlegscheibe Ø8×Ø20×T2.0 mm	4
29	Sicherungsmutter M8xH7.5xS13	4
30	Ovale Kappe	2
31	Sattelstütze (Höhenverstellung)	1
32	Unterlegscheibe Ø12×Ø24×T2.0 mm	1
33	Drehknopf horizontale Sattelverstellung	1
34	Drehknopf Sattelhöhe	1
35L/R	Vordere Rahmenabdeckung L/R	1/1
36	Blechschraube ST4.2x16xØ8 mm	6
37	Blechschraube ST4.2x16xØ8 mm	8
38L/R	Pedal	1/1
39	Hauptrahmen	1
40	Runde Kurbelkappe	2
41	Mutter M10x1.25xH7.5xS14 mm	2
42L/R	Tretkurbel L/R	1/1
43L/R	Mittlere Rahmenabdeckung L/R	1/1
44	Unterlegscheibe Ø17×T1.0 mm	1
45	Lager 6203	2
46	Distanzstück Ø22xØ18x4 mm	1
47	Wellscheibe Ø17xØ22x0.3 mm	1
48	Schraube M6x15xS5 mm	4
49	Antriebsriemenscheibe	1
50	Riemen	1
51	Tretlagerwelle	1

Pos.	Beschreibung	Menge
52	Federring Ø8 mm	4
53	Sicherungsmutter M6xH6xS10 mm	4
54	Abdeckung Sattelstützenaufnahme	1
55	Buchse	1
56	Geschwindigkeitssensor mit Kabel	1
57	Mutter M10x1xH8xS15 mm	2
58	Riemenspannschraube	2
59	Mutter M10x1xH5xS17 mm	1
60	Schwungrad	1
61	Schwungradachse	1
62	Lager 6001	1
63	Unterlegscheibe Ø12x1.0 mm	1
64	Schraube M6x10xS10 mm	1
65	Unterlegscheibe Ø6xØ13x1.5 mm	1
66	Riemenspannrolle	1
67	Wellscheibe Ø12xØ15.5xS5 mm	1
68	Halterung Riemenspannrolle	1
69	Schraube M8x12xØ10x5.5xS5 mm	1
70	Spannfeder	1
71	Runder Magnet	1
72	Unterlegscheibe Ø12×Ø17×T0.5 mm	1
A	Innensechskantschlüssel S5	1
B	Gabelschlüssel S13-14-15	1

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it