TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



BRX65

Code: GRLDTOORXBRX65

Revision: 00

Ausgabe: 11/24

CE

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.3 TECHNISCHE DATEN.....S. 3 4 5 6

2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....S. 7 2.1 AUSPACKEN – LIEFERUMFANG.....S. 7 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 9 2.3 AUSRICHTEN.....S. 13 2.4 VERSCHIEBEN DES PRODUKTS.....S. 14

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 15 3.1 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE.....S. 16 3.2 COMPUTERFUNKTIONEN.....S. 17

4.0 WARTUNG .....S. 18

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME - ENTSORGUNG.....S. 19

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 19 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 20 6.2 TEILELISTE.....S. 21

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 22

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und eventuell beiliegende weitere Anleitungen sorgfältig durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur in Wohnräumen. Erklären Sie Bedienung und Warnhinweise allen Familienmitgliedern und Freunden, die das Gerät benutzen dürfen.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass alle Benutzer die Anleitung gut verstanden haben, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Die Bedienungsanleitung muss sich stets in der Nähe des Geräts befinden, damit sie bei Bedarf schnell nachgeschlagen werden kann.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungen nicht behindert. Verwenden Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Halten Sie beim Training den Lenker mit den Händen gut fest. Behalten Sie während des Trainings Ihre Herzfrequenz im Blick und passen Sie die Intensität entsprechend an.

• Wenn beim Gebrauch des Geräts Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auftreten, das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen.

• Kontrollieren Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen und alle Teile des Geräts unbeschädigt sind.

• Das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder gewerblich bzw. im Verleih genutzten Räumen aufstellen; es ist nicht für intensive professionelle Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät stellen.

• Computer und Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen aufstellen und nicht der Witterung (Regen, Sonne usw.) aussetzen.

• Kinder und Haustiere NICHT in die Nähe des Geräts lassen. Stellen Sie das Gerät am besten in einem eigenen Raum mit Tür auf, die Unbefugten den Zugang verwehrt. • Das Gerät NIE benutzen, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und nicht selbst eingreifen. Für Reparaturen nur an einen Fachkundendienst wenden.

• Treten Sie NIEMALS barfuß in die Pedale und tragen Sie keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann zu hygienischen Problemen und zu elektrostatischen Aufladungen führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Bewegung beim herkömmlichen Radfahren nachbildet und regelmäßiges Ausdauer- und Krafttraining ermöglicht. Mit diesem Gerät können Sie zu Hause trainieren, auch wenn das Wetter es nicht zulässt oder Sie keine Zeit oder Lust haben, für eine Radtour oder ins Fitnessstudio aus dem Haus zu gehen. Befolgen Sie unbedingt alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung. Intensive und lange Belastungen setzen eine gute körperliche Verfassung voraus; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtiger Benutzung des Bikes. Der Benutzer und alle weiteren Personen (Freunde, Familienmitglieder), die das Gerät verwenden, müssen die Informationen in dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

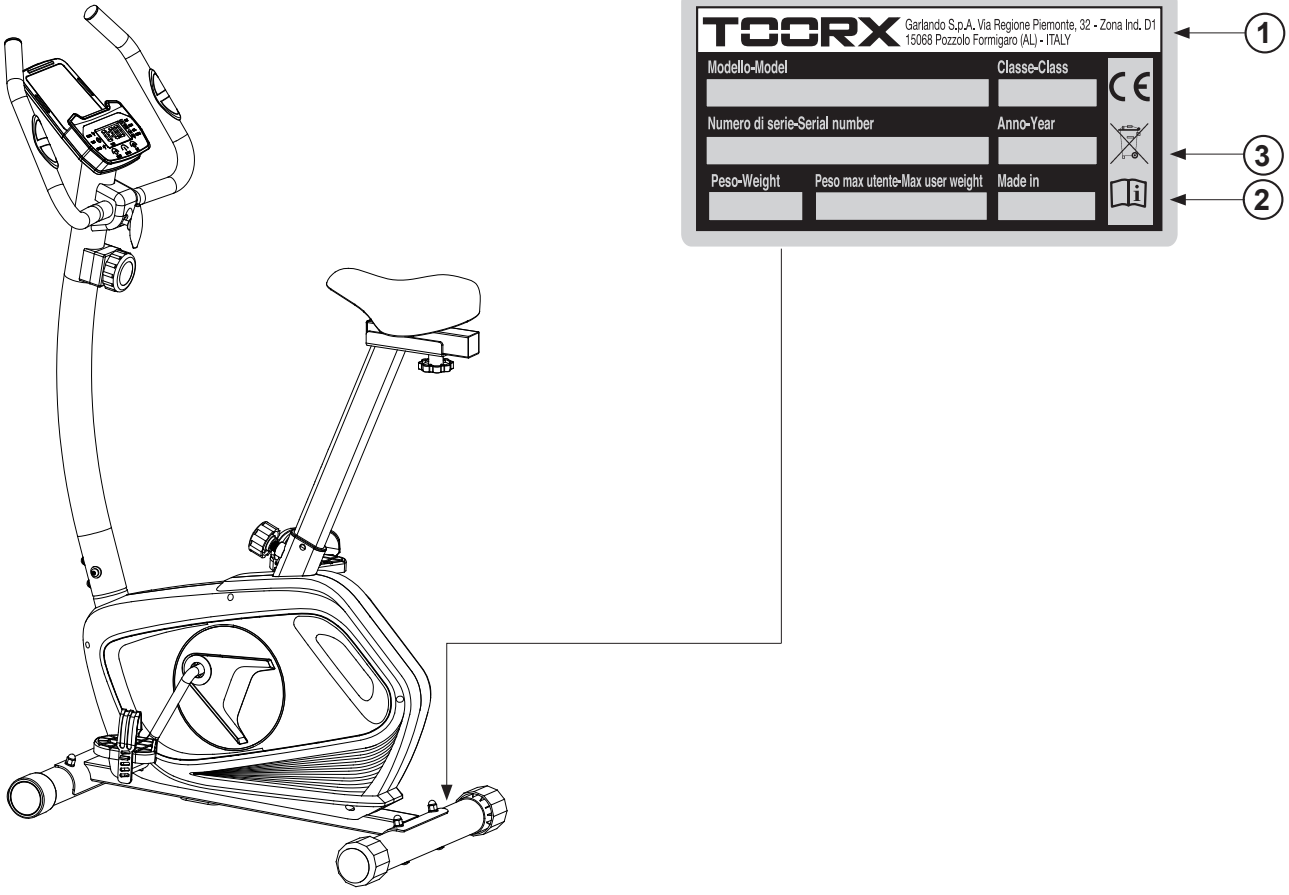
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.



1.3 TECHNISCHE DATEN

WIDERSTANDSVERSTELLUNG	Drehknopf, manuell, 8 Stufen
BREMSSYSTEM	Magnetbremse
COMPUTERANZEIGEN	Scan, Geschwindigkeit, Zeit, Distanz, Kalorien, Puls, ODO
SCHWUNGMASSE	7 kg
PRODUKTMASSE (LXBXH)	855 x 501 x 1375 mm
VERPACKUNGSMASSE (LXBXH)	770 x 280 x 590 mm
NETTOGEWICHT	23 kg
BRUTTOGEWICHT	25 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	110 kg
PULSMESSUNG	Handpulssensoren
SATTELVERSTELLUNG	Drehknöpfe für vertikale und horizontale Einstellung
LENKERVERSTELLUNG	Drehknopf zur Neigungsverstellung
KONFORMITÄT	Normen : EN ISO 20957-1 - EN 957-5 (Klasse HC) Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2011/65/EU
STROMVERSORGUNG COMPUTER	2 Alkali-Batterien 1,5 V DC Typ Micro (AAA)

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

ANFORDERUNGEN AN DEN RAUM: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Geräts muss: - ein Wohnraum sein, - überdacht und ausreichend groß sein, - über geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung verfügen, - ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C aufweisen, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Gerät darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENBESCHAFFENHEIT: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Hochwertige Böden (z. B. Teppich oder Parkett) sind an den Auflagestellen mit einer Gummimatte oder Filzstücken zu schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf keiner Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt von Klima- und Heizungsanlagen fernhalten, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Das Gerät muss in einem Raum mit abschließbarer Tür aufgestellt werden, damit es für Kinder und Haustiere nicht zugänglich ist.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist.

Bei großen und schweren Verpackungen den Karton mit Hilfe weiterer Personen anheben und tragen.

Beim Abstellen des Kartons die Kennzeichnung „Oben“ (aufgedruckter Pfeil) beachten. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Metallklammern mit einer Zange entfernen.

ACHTUNG

Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

Prüfen Sie das Produkt nach dem Auspacken auf Transportschäden und auf Vollständigkeit aller auf der folgenden Seite abgebildeten Teile.

GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; entsorgen Sie die Verpackungsteile gemäß den örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling. Verpackungsteile (Karton und Beutel) nicht in Reichweite von Kindern lassen, da sie eine Gefahrenquelle darstellen.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:



Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier



Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff

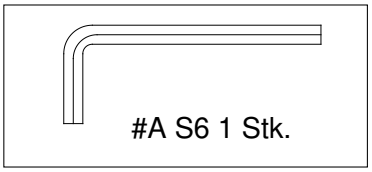


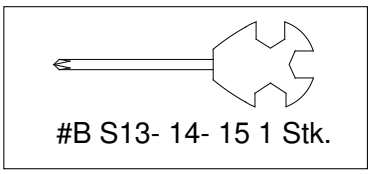
Kunststoffbeutel – (Zubehör) Entsorgung als Kunststoff

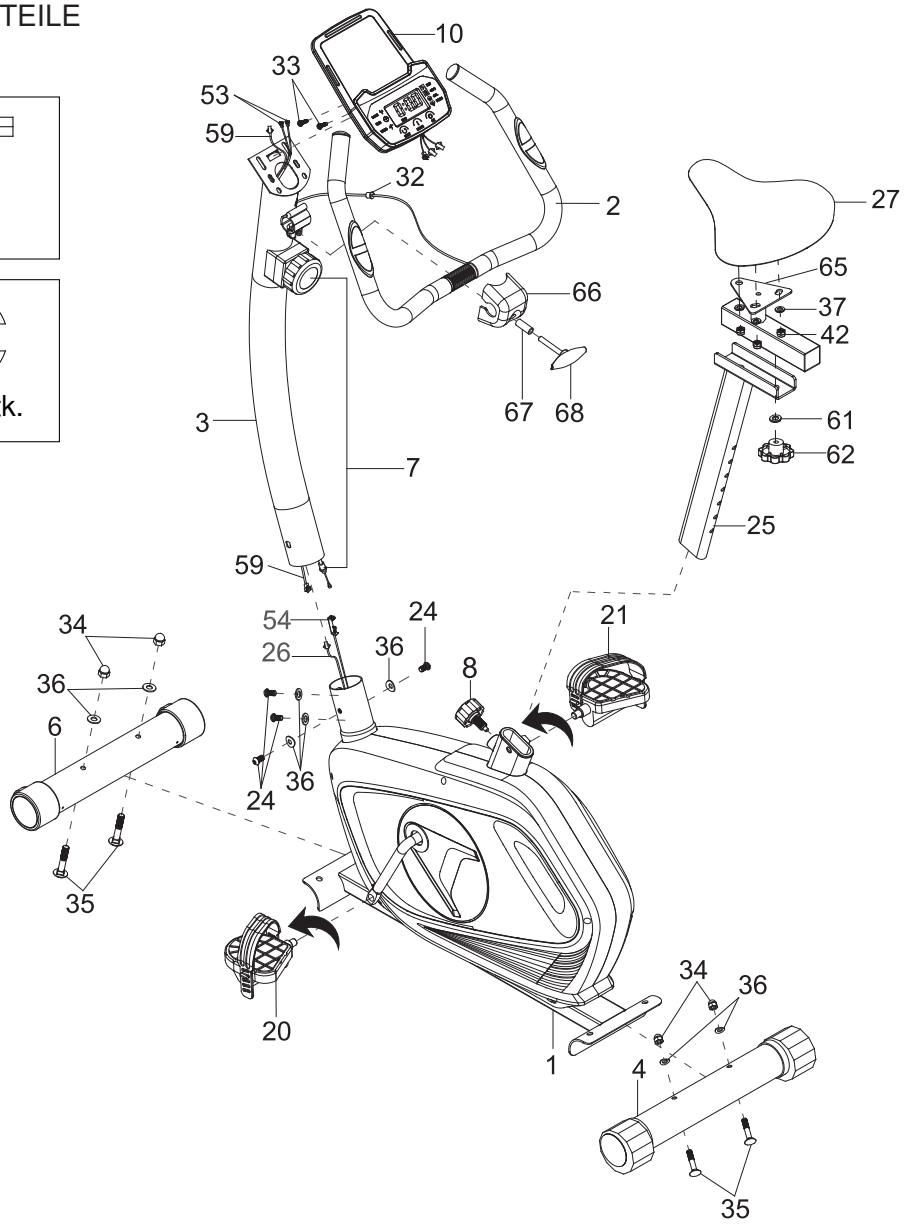
Pos.	Beschreibung	Menge
1	Hauptrahmen	1
2	Lenker	1
3	Lenkerstütze	1
4	Hintere Standstange	1
6	Vordere Standstange	1
7	Widerstandsdrehknopf mit Seil und Zugstange	1
8	Drehknopf Sattelhöhe	1
10	Computer	1
20	Pedal links (1/2")	1
21	Pedal rechts (1/2")	1
24	Bolzen M8x15 mm	4
25	Sattelstütze	1
26	Geschwindigkeitssensor mit Kabel	1
27	Sattel	1
32	Gummi-Kabeldurchführung Ø12 mm	1
33	Schraube M5x10 mm	2
34	Hutmutter M8	4

Pos.	Beschreibung	Menge
35	Schraube M8x65 mm	4
36	Wellscheibe Ø8xØ20x1.5 mm	8
37	Unterlegscheibe Ø8xØ16x1.5 mm	4
42	Sicherungsmutter M8	4
53	Handpulssensoren	2
54	Stahlseilanschluss Magnetbremse	1
59	Kabel Geschwindigkeitssensor L=900 mm	1
60	Zierscheibe Vollverkleidung	2
61	Unterlegscheibe Ø10xØ25x2.0 mm	1
62	Feststellknopf Sattelschlitten	1
65	Horizontaler Sattelschlitten	1
66	Abdeckung Lenkerklemme	1
67	Abstandhalter Ø12 x Ø8 x 30 mm	1
68	Drehknopf zum Befestigen und Verstellen des Lenkers	1
#A	Innensechskantschlüssel S6	1
#B	Maulschlüssel S13-14-15 + Kreuzschlitz-Schraubendreher	1

LISTE DER MONTAGETEILE







2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

Schaffen Sie nach dem Öffnen der Originalverpackung am Aufstellort eine freie Fläche ohne Möbel, um die Montage zu erleichtern. Nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung und legen Sie sie montagebereit auf den Boden. Das Montagematerial und das benötigte Werkzeug befinden sich in einem Beutel.

GEFAHR

Halten Sie Kinder und Haustiere während der Montage fern.

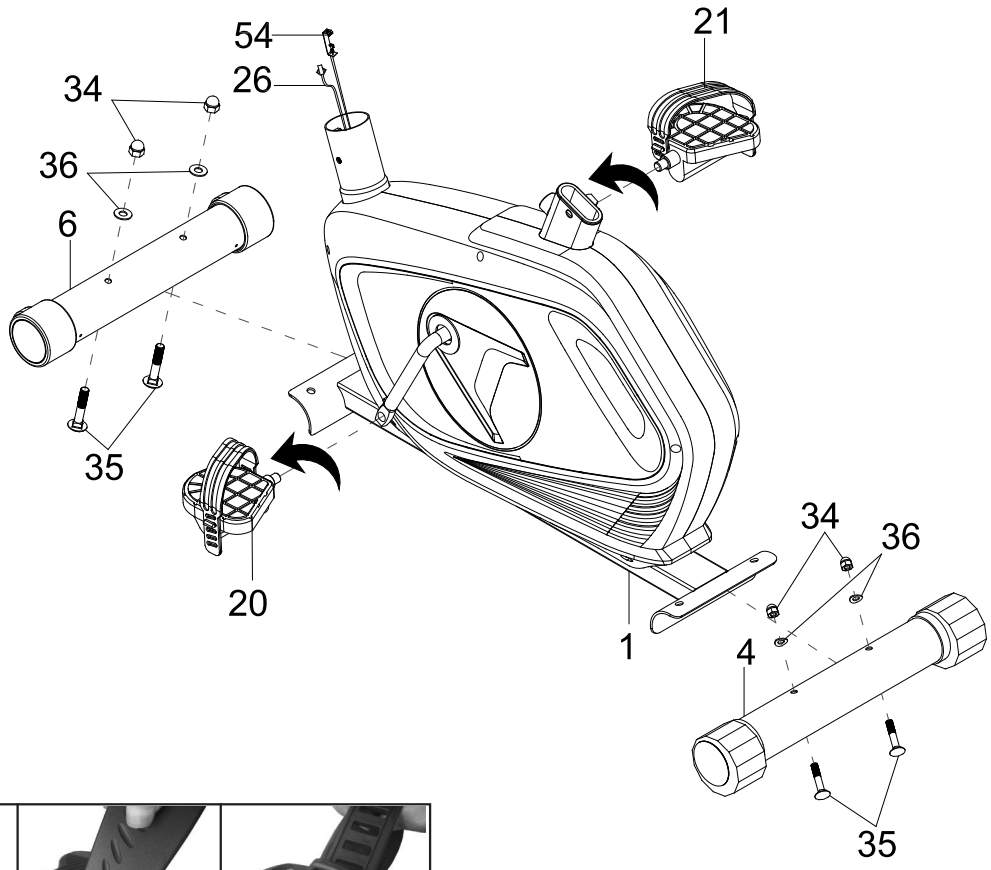
HINWEIS: Einige für die Montage benötigte Schrauben, Muttern und Unterlegscheiben können bereits an den Bauteilen vormontiert sein.

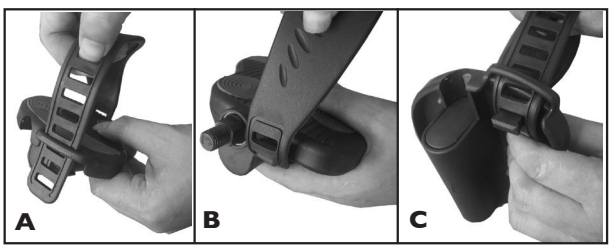
Montage der Standfüße

• Die vordere Standstange 6 am Hauptkörper 1 mit zwei Hutmuttern 34 [M8] mit Wellscheiben 36 [Ø8xØ20x1.5 mm] und zwei Vierkantschrauben 35 [M8x65 mm] befestigen.

• Die hintere Standstange 4 am Hauptkörper 1 mit zwei Hutmuttern 34 [M8] mit Wellscheiben 36 [Ø8xØ20x1.5 mm] und zwei Vierkantschrauben 35 [M8x65 mm] befestigen.

• Das linke Pedal 20 (Markierung L) gegen den Uhrzeigersinn an die linke Tretkurbel schrauben. Auf der anderen Seite das rechte Pedal 21 (Markierung R) im Uhrzeigersinn an die rechte Tretkurbel schrauben.





Falls nicht montiert, die Gummi-Fußriemen am rechten und linken Pedal einhängen, indem die Ösen in die vorgesehenen Zapfen gesteckt werden; Montagerichtung des Riemens beachten (siehe Abbildung A-B-C).

Montage des Lenkerrohrs

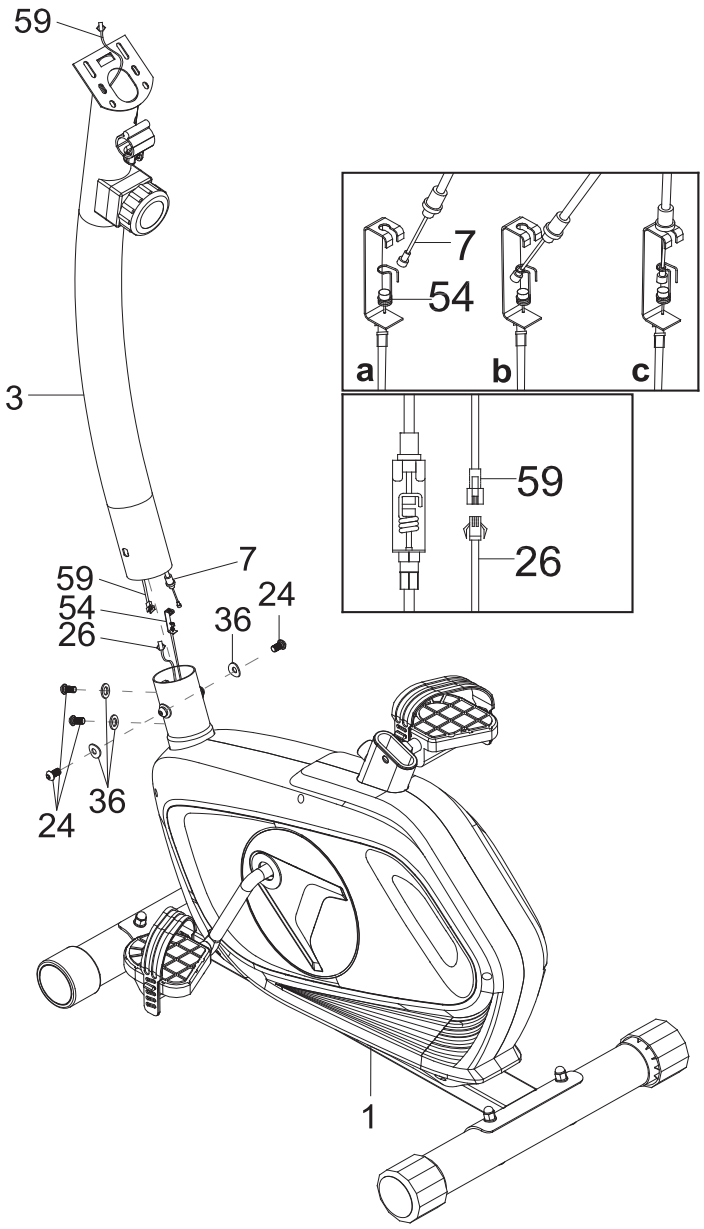
ACHTUNG

Beim Befestigen der Lenkerstütze am Hauptkörper kann das Verbindungskabel zwischen den Rohren abgeschert oder von den Schrauben gequetscht werden; sehr vorsichtig vorgehen.

• Die Lenkerstütze 3 an die Aufnahme am Hauptkörper 1 heranführen und den Stecker des oberen Kabels 59 aus der Lenkerstütze 3 mit der Buchse 26 aus dem Hauptkörper 1 verbinden.

• Den Widerstandsdrehknopf auf Stufe ACHT (8) drehen, sodass der Metallkopf der Zugstange 7 am Stahlseil ganz heraussteht, und ihn wie in den Detailbildern (a), (b), (c) gezeigt am Anschluss 54 einhängen.

• Die Lenkerstütze 3 in die Aufnahme vorne am Hauptkörper 1 stecken und mit vier Schrauben 24 [M8x15 mm] mit Wellscheiben 36 [Ø8xØ20x1.5 mm] befestigen.

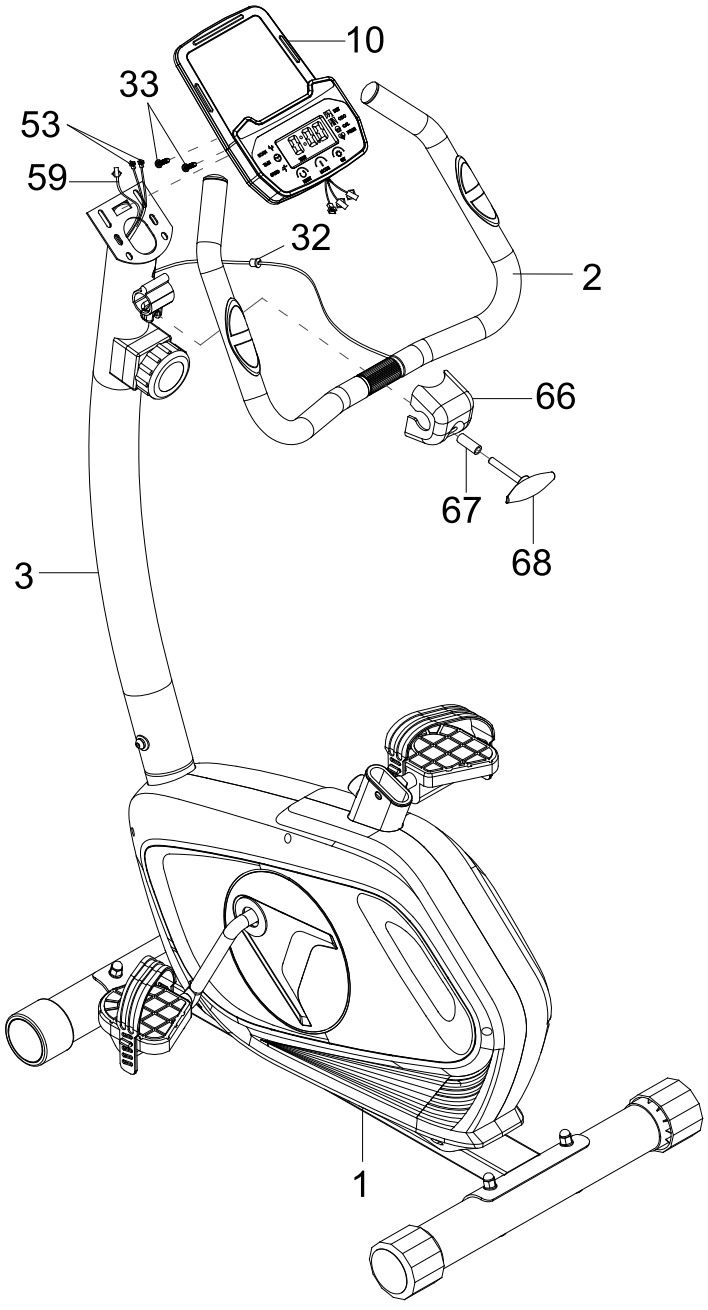


Montage des Lenkers

• Den Lenker 2 heranführen und Stecker und Kabel der Handpulssensoren 53 (aus den Lenkerhüllen) durch die Kabeldurchführung 32 in das seitliche Loch der Stütze 3 führen und nach oben ziehen, bis sie aus dem oberen Loch in der Mitte der Computerplatte herauskommen,

• Den Lenker 2 in die Klemme oben an der Lenkerstütze 3 setzen und mit dem Drehknopf 68 festziehen, der zusammen mit der Kunststoffabdeckung 66 und der Buchse 67 montiert wird.

• Den Computer 10 heranführen und die Stecker der Handpulssensoren 53 sowie den Stecker des Geschwindigkeitssensors 59 aus der Lenkerstütze anschließen. Den Computer mit vier im Computer vormontierten Schrauben 33 an der Platte oben an der Stütze 3 befestigen.

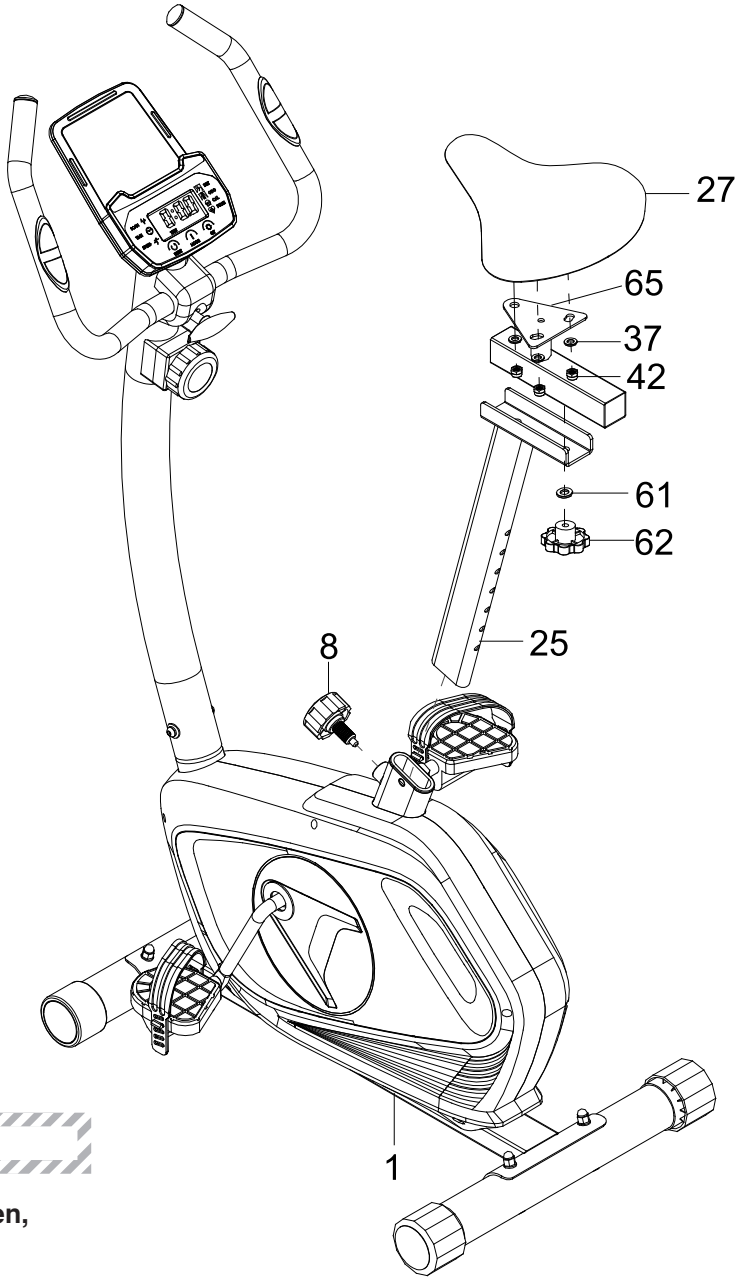


Montage Sattel und Sattelstütze

• Die drei unter dem Sattel 27 vormontierten Muttern 42 [M8] mit Unterlegscheiben 37 [Ø8 mm] abschrauben. Den Sattel 27 mit den drei Sicherungsmuttern 42 [M8] und Unterlegscheiben 37 [Ø8 mm] am horizontalen Sattelschlitten 65 befestigen.

• Den horizontalen Sattelschlitten 65 am Ende der Sattelstütze mit dem Drehknopf 62 samt Unterlegscheibe 61 festziehen.

• Den Feststellknopf 8 in das Gewinde schrauben, dann mit einer Hand am Knopf ziehen und mit der anderen die Sattelstütze 25 in die Öffnung am Hauptkörper 1 stecken. • Den Sattel anheben oder absenken, bis die Bohrung des Knopfes mit einem Loch der Sattelstütze übereinstimmt (NIE über die Markierung STOP an der Sattelstütze hinaus), dann den Knopf 8 loslassen und prüfen, ob der Stift richtig eingerastet ist; den Knopf im Uhrzeigersinn festdrehen, um die Sattelstütze zu sichern.



GEFAHR

Vor dem Aufsteigen prüfen, ob der Sattel fest sitzt.

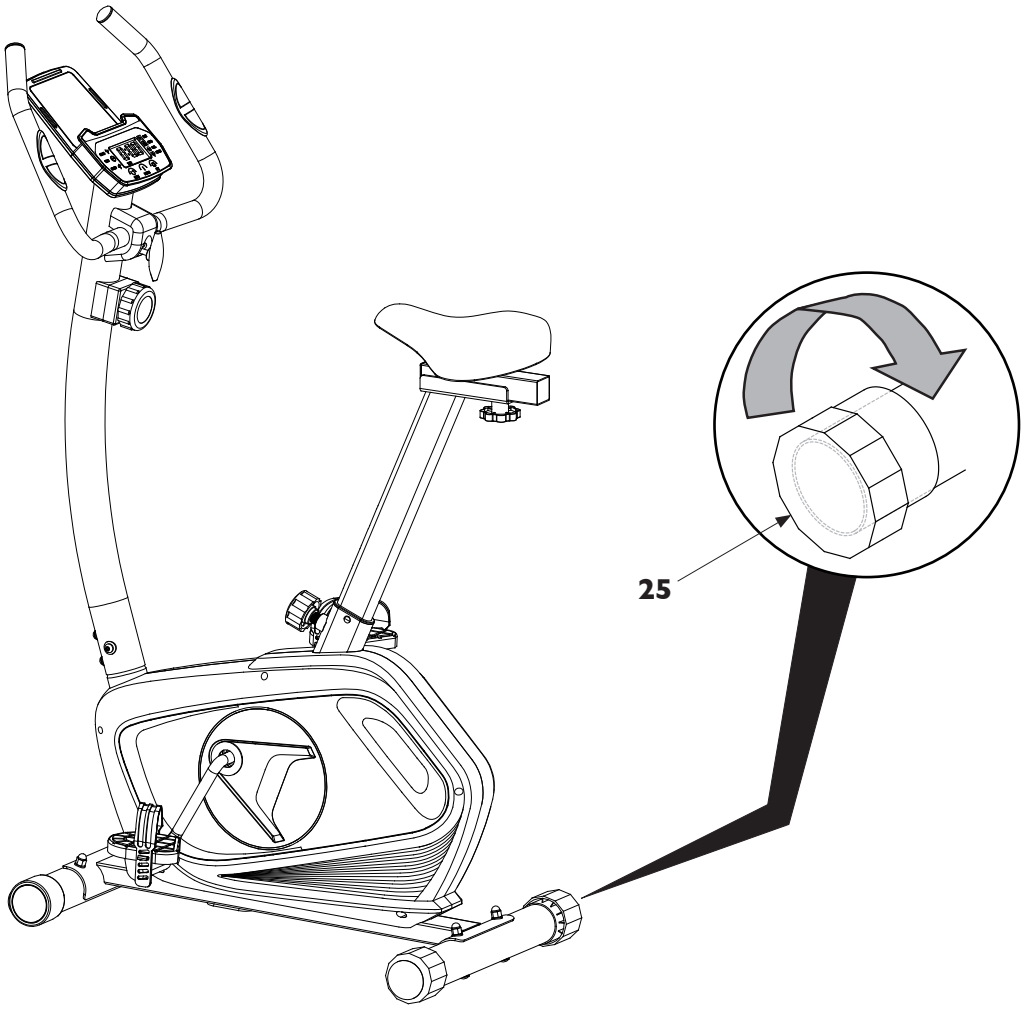
2.3 LIVELLAMENTO

• Zum Ausgleich von Bodenunebenheiten hat das Gerät zwei verstellbare Stellfüße 25 an den Enden der hinteren Standstange. Die exzentrischen Stellfüße werden durch einfaches Drehen von Hand in die passende Position gebracht.

GEFAHR

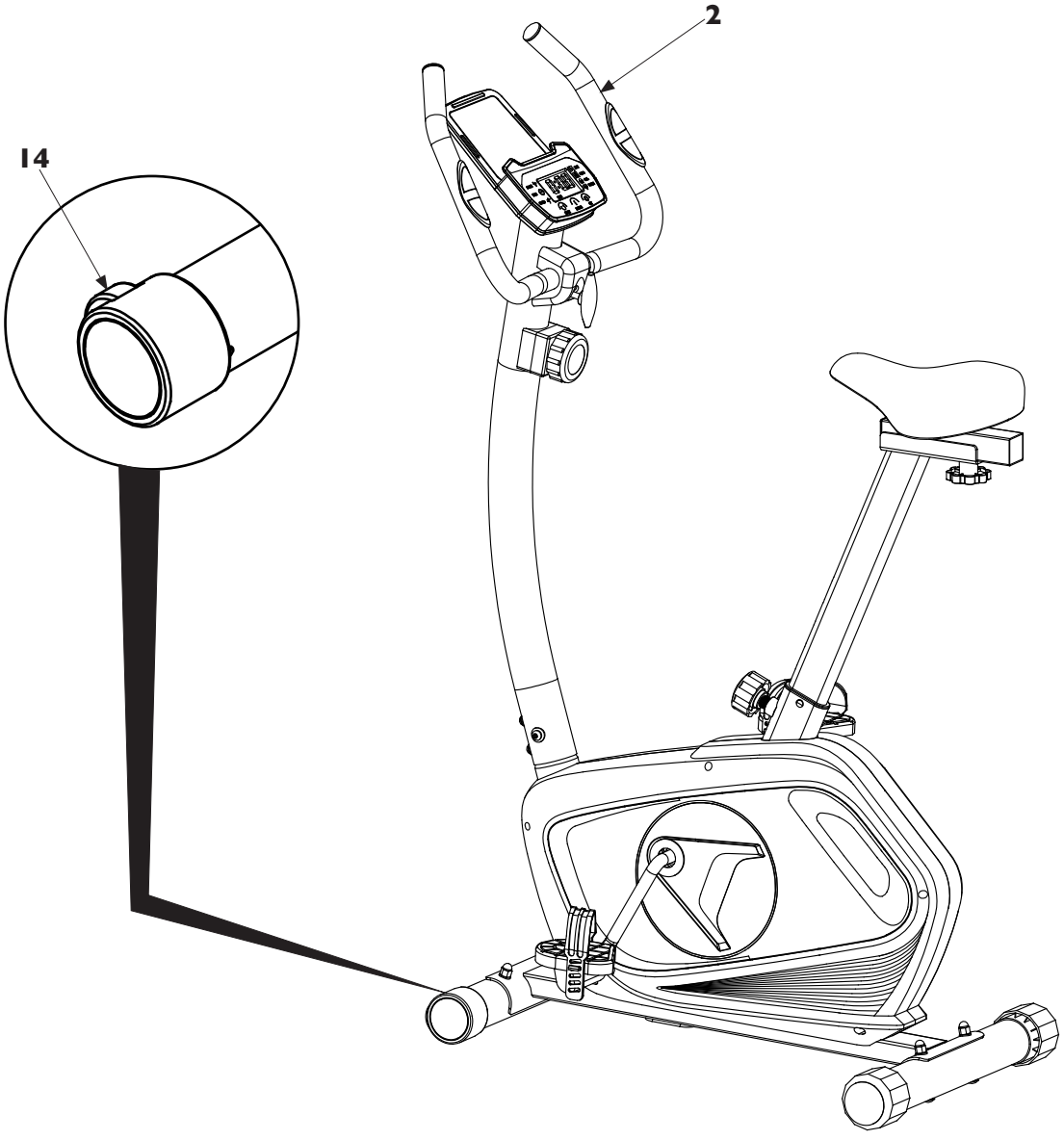
Der rechte Stellfuß muss gleich eingestellt sein wie der linke.

• Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die übrigen Kapitel der Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.



2.4 TRANSPORT DES PRODUKTS

Die Enden der vorderen Standstange haben zwei Rollen 14. Zum Verschieben im Raum die Lenkerenden 2 fassen, die vordere Standstange mit dem Fuß festhalten und das Gerät kippen, bis es auf den Rollen im Gleichgewicht ist. Das Gerät auf den beiden Rollen an die gewünschte Stelle schieben und dann mit Armkraft vorsichtig absenken.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor der ersten Benutzung Ihre körperliche Verfassung ärztlich prüfen und besprechen Sie mit Ihrem Arzt mögliche Vorsichtsmaßnahmen für dieses Training. Wer ohne Trainingserfahrung beginnt, sollte behutsam vorgehen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzer Dauer und niedrigem Tempo, um sich mit dem Computer vertraut zu machen und sich langsam an die Bewegung zu gewöhnen. Wer bereits Sport treibt und das Produkt ergänzend nutzen möchte, sollte sich für die Planung der Einheiten und den Trainingsplan an einen Personal Trainer wenden. Mit Kontrolle der Herzfrequenz während des Trainings lässt sich das Training auf 3 Ziele ausrichten:

- Bereich 60 % bis 75 % der Herzfrequenz: Training mit niedriger Belastung; - Bereich 75 % bis 85 %: Training im aeroben Bereich; - Bereich 85 % bis 95 %: Training im anaeroben Bereich.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

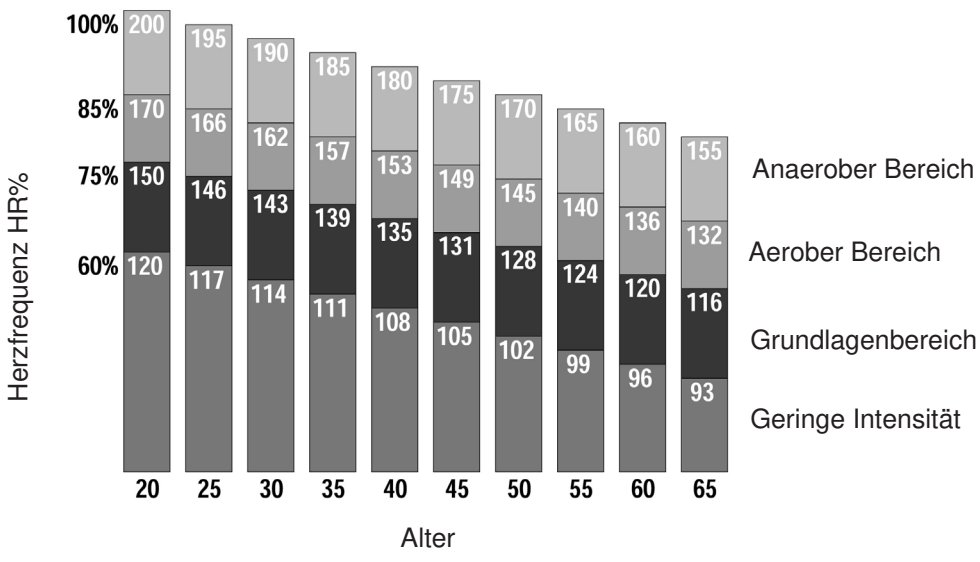
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



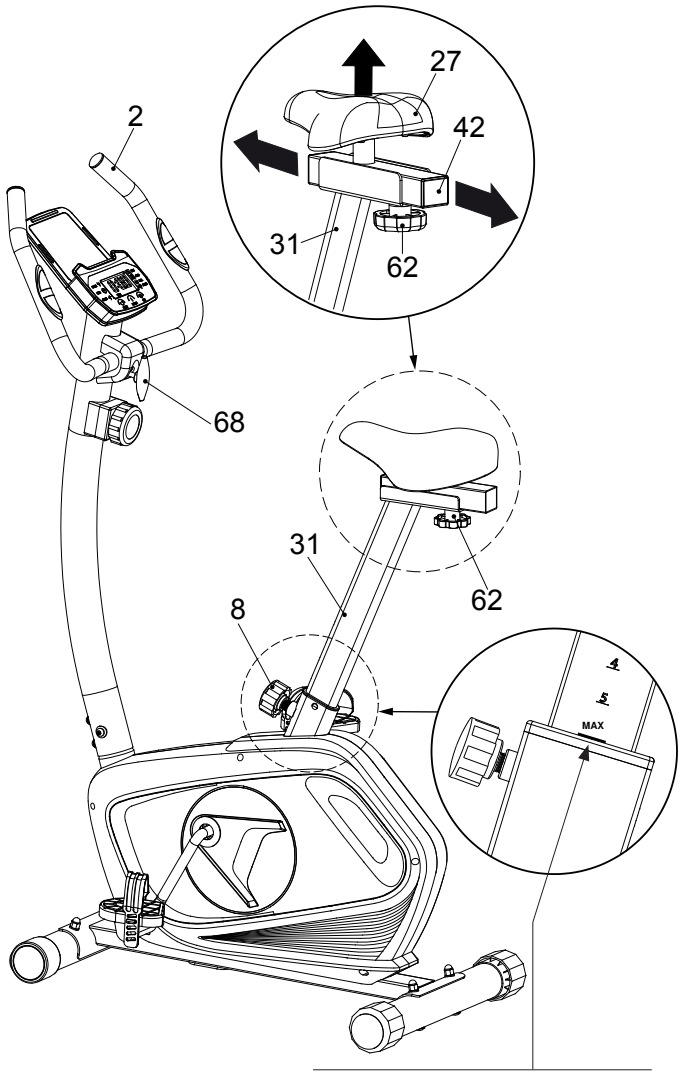
3.1 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR BENUTZUNG

Setzen Sie sich auf den Sattel und halten Sie sich am Lenker fest.

GEFAHR

Steigen Sie NICHT auf den Sattel, indem Sie sich auf einem Pedal abstützen; das gesamte Gewicht auf einem Pedal kann das Produkt beschädigen.

Ein Pedal nach oben stellen, die Fußspitze in den Fußriemen stecken und den Fußballen mittig auf das Pedal setzen; dann die Sattelhöhe prüfen: Bei größter Streckung soll das Bein leicht gebeugt bleiben. Ist das Bein zu gestreckt oder passt der Fuß nicht ganz in den Riemen, den Sattel tiefer stellen. Ist das Bein zu stark gebeugt, den Sattel höher stellen. Senkrechte Sattelposition 27 nach Körpergröße einstellen: - vom Gerät absteigen; - Knopf 8 gegen den Uhrzeigersinn lösen und herausziehen; - gleichzeitig die Sattelstütze 31 anheben oder absenken und auf das passende Loch stellen; - Knopf 8 loslassen und im Uhrzeigersinn festdrehen. Waagrechte Sattelposition 27 (Abstand Lenker–Sattel) einstellen: - absteigen und Knopf 62 gegen den Uhrzeigersinn lösen; - Schlitten 42 auf die gewünschte Position schieben; - Knopf 62 im Uhrzeigersinn festdrehen.



MAXIMALE SATTELHÖHE

GEFAHR

Achten Sie auf eine korrekte Haltung und treten Sie nur im Sitzen. Ein zu hoch oder zu tief eingestellter Sattel führt zu falschen Bewegungsabläufen, was häufig Muskelschmerzen verursacht.

Die Neigung des Lenkers 2 kann nach Körpergröße eingestellt werden: - auf den richtig eingestellten Sattel setzen; - Knopf 68 so weit lösen, dass sich der Lenker drehen lässt; - Lenker nach vorne oder hinten drehen, bis die Griffposition bequem ist; - Knopf 68 wieder festdrehen.

GEFAHR

Den Sattel NICHT über die maximal zulässige Höhe anheben. Auf der Sattelstütze ist die Markierung für die maximale Verstellhöhe eingraviert (siehe Abbildung); sie darf nie überschritten werden, da sonst die Sattelstütze brechen oder sich lösen und der Benutzer stürzen kann.

Vor dem Aufsteigen immer prüfen, ob der Stift des Knopfes 8 richtig in der Bohrung der Sattelstütze sitzt und der Knopf festgedreht ist (im Uhrzeigersinn). Den Sattel fassen und mit den Händen prüfen, ob er fest sitzt.

3.2 COMPUTERFUNKTIONEN

Der Computer hat ein Flüssigkristalldisplay mit folgenden Anzeigen:

SCAN – Automatischer Wechsel der Anzeigen: Time, Speed, Distance, Calories, ODO, Pulse.

SPEED – Die aktuelle GESCHWINDIGKEIT während des Trainings in km/h.

TIME – TRAININGSZEIT ab null bzw. Countdown von der eingestellten Zielzeit auf null.

DISTANCE – Die seit Trainingsbeginn zurückgelegte DISTANZ bzw. der Countdown der als Ziel eingestellten Distanz bis null.

CALORIES – KALORIENVERBRAUCH während des Trainings in kcal bzw. Countdown des eingestellten Zielverbrauchs auf null (*).

PULSE – Die HERZFREQUENZ, gemessen über die Handpulssensoren am Lenker, in bpm (Schläge pro Minute) (*).

(*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.



ODO – Die GESAMTDISTANZ ist die seit dem letzten Batteriewechsel zurückgelegte Strecke.

Taste MODE • Vor dem Training MODE drücken, um ein Trainingsziel zu wählen: Dauer (Time), Distanz (Distance), Kalorien (Calorie). Nach Einstellen eines Ziels mit dem Treten beginnen; der Wert zählt vom eingestellten Wert bis null herunter, das Trainingsende wird durch ein Tonsignal angezeigt.

• Während des Trainings MODE drücken, um den angezeigten Wert zu wählen.

• MODE länger als drei Sekunden gedrückt halten, um alle gespeicherten Daten zu löschen.

Taste SET • Nach Wahl der Trainingsart mit der Taste MODE stellen Sie mit SET den gewünschten Wert ein: Dauer (Time), Distanz (Distance), Kalorien (Calorie).

• Drücken Sie SET, um den Wert um eine Einheit zu erhöhen; Taste gedrückt halten, um ihn schnell zu erhöhen.

Taste RESET • Nach Wahl eines gespeicherten Trainingsziels – Dauer (Time), Distanz (Distance), Kalorien (Calorie) – vor einer neuen Einstellung mit der Taste SET die Taste RESET drücken, um es auf null zu setzen.

• RESET länger als drei Sekunden gedrückt halten, um alle gespeicherten Daten zu löschen.

Hinweis: Zur Anzeige der Herzfrequenz die Handpulssensoren am Lenker mit beiden Händen umfassen.

Der Wert erscheint nach einigen Sekunden; bei Schwierigkeiten die Hände leicht befeuchten, um den Kontakt mit den Sensoren zu verbessern.

Zum Einschalten des Computers eine Taste drücken oder mit dem Treten beginnen. Vier Minuten nach Trainingsende (Treten beendet) schaltet sich der Computer automatisch ab.

4.0 MANUTENZIONE

GEFAHR

• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

REINIGUNG DES GERÄTS • Reinigen Sie die Außenflächen wöchentlich mit einem mit Wasser und milder Seife befeuchteten Schwamm.

• Den Computer mit einem feuchten, nicht nassen Tuch ohne starkes Reiben reinigen.

BATTERIEWECHSEL

ACHTUNG

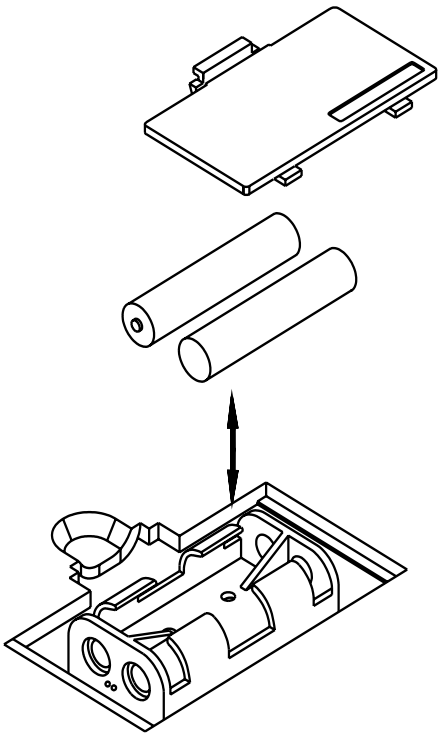
• Auf die Polarität achten: Lage von Plus- und Minuspol anhand des Aufdrucks prüfen.

• Verbrauchte Batterien nicht ins Feuer werfen.

• Verbrauchte Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgen. In den dafür vorgesehenen Batterie-Sammelbehältern getrennt entsorgen.

• Verbrauchte Batterien nicht aufladen; nur neue Micro-Batterien (Typ AAA) verwenden.

Zeigt das Display die Ziffern nur noch verzögert an, müssen die Batterien gewechselt werden. Dazu die Abdeckung auf der Rückseite des Computers abnehmen, die leeren Batterien herausnehmen und durch zwei neue Micro-Batterien (Typ AAA) ersetzen.



5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

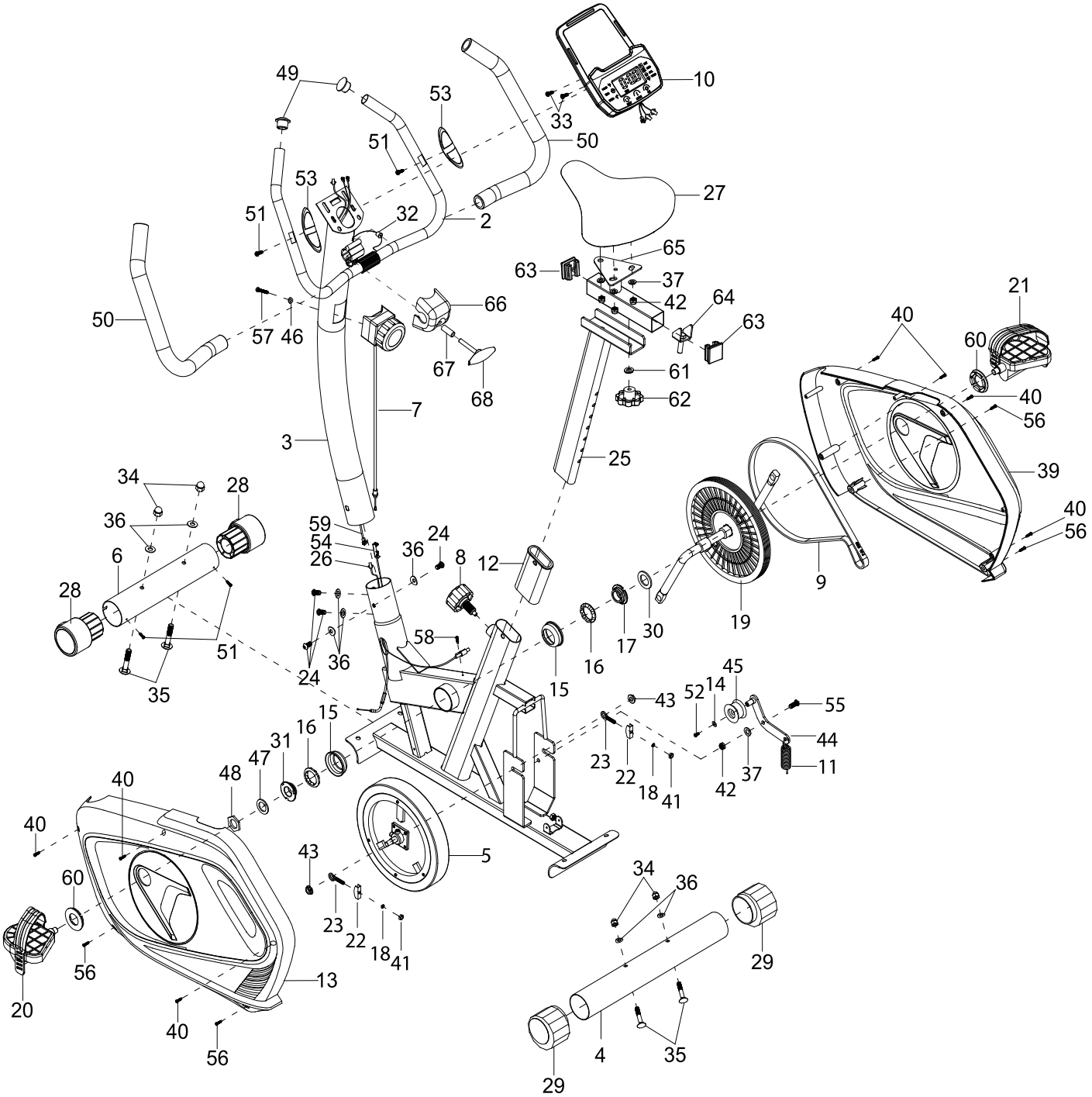
Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Benötigte Menge 5. Anschrift und Versandinformationen.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax +39 0143/318594 ·
assistenza@garlando.it

Dieser Katalog kann in Details vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: +39 0143/318500

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE



6.2 TEILELISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Hauptrahmen	1
2	Lenker	1
3	Lenkerstütze	1
4	Hintere Standstange	1
5	Schwungrad	1
6	Vordere Standstange	1
7	Widerstandsdrehknopf mit Seil und Zugstange	1
8	Drehknopf Sattelhöhe	1
9	Riemen 380/J6	1
10	Computer	1
11	Feder Ø15 x 55 x Ø3.0 mm	1
12	Gleithülse Sattel	1
13	Vollverkleidung Rahmen links	1
14	Unterlegscheibe Ø6xØ16x1.0 mm	1
15	Lagerschale Ø55.6x16 mm	2
16	Kugelkäfig Ø44.5 mm	2
17	Gewindering (15/16)”	1
18	Federring Ø6 mm	2
19	Tretkurbeln 1 Stk. mit Antriebsscheibe	1
20	Pedal links (1/2”)	1
21	Pedal rechts (1/2”)	1
22	U-Bügel	2
23	Riemenspannbolzen M6x36 mm	2
24	Bolzen M8x15 mm	4
25	Sattelstütze	1
26	Geschwindigkeitssensor mit Kabel	1
27	Sattel	1
28	Vordere Transportrolle	2
29	Hinterer Fuß mit Niveauausgleich	2
30	Unterlegscheibe Ø40x2.8 mm	1
31	Gewindering (7/8)”	1
32	Gummi-Kabeldurchführung Ø12 mm	1
33	Schraube M5x10 mm	2
34	Hutmutter M8	4
35	Schraube M8x65 mm	4
36	Wellscheibe Ø8xØ20x1.5 mm	8
37	Unterlegscheibe Ø8xØ16x1.5 mm	4
39	Vollverkleidung Rahmen rechts	1
40	Blechschraube ST4.2x25 mm	8
41	Bolzen M6	2
42	Sicherungsmutter M8	4
43	Flanschmutter M10x1.0	2
44	Riemenspannhalterung	1
45	Riemenspannlager Ø43xØ34x24 mm	1
46	Wellscheibe Ø5 mm	1
47	Sicherungsscheibe Ø35x2.0 mm	1
48	Mutter (7/8)”	1
49	Runder Lenkerstopfen	2
50	Griffbezug Ø24xØ34x510 mm	2
51	Blechschraube ST4.2x20 mm	4
52	Schraube M6x10 mm	1
53	Handpulssensoren	2
54	Stahlseilanschluss Magnetbremse	1
55	Schraube M8x20 mm	1

Pos.	Beschreibung	Menge
56	Kreuzschlitz-Bohrschraube mit Rundkopf	4
57	Schraube M5x45 mm	1
58	Blechschraube ST4.2x16 mm	1
59	Kabel Geschwindigkeitssensor L=900 mm	1
60	Zierscheibe Vollverkleidung	2
61	Unterlegscheibe Ø10xØ25x2.0 mm	1
62	Feststellknopf Sattelschlitten	1
63	Vierkantstopfen 38x38 mm	2
64	Arretierbolzen Schlitten	2
65	Horizontaler Sattelschlitten	1
66	Abdeckung Lenkerklemme	1
67	Abstandhalter Ø12 x Ø8 x 30 mm	1
68	Drehknopf zum Befestigen und Verstellen des Lenkers	1
#A	Innensechskantschlüssel S6	1
#B	Maulschlüssel S13-14-15 + Kreuzschlitz-Schraubendreher	1

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it