TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



BRX55

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

Code: GRLDTOORXBRX55

Revision: 00

Ausgabe: 09/18

CE

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.3 TECHNISCHE DATEN.....S. 3 4 5 6

2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....S. 2.1 AUSPACKEN - LIEFERUMFANG.....S. 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 7 7 8

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 14 3.1 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR BENUTZUNG.....S. 15 3.2 COMPUTERFUNKTIONEN.....S. 16

4.0 WARTUNG.....S. 17 4.1 BATTERIEN WECHSELN.....S. 17

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME - ENTSORGUNG.....S. 18

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 18 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG.....S. 19 6.2 TEILELISTE.....S. 20

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 21

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

ZULÄSSIGES VERHALTEN

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und alle beiliegenden Anleitungen sorgfältig durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur im häuslichen Bereich. Die Bedienung und die Warnhinweise müssen allen Familienmitgliedern oder Freunden erklärt werden, denen die Benutzung dieses Geräts gestattet wird.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung stets griffbereit in der Nähe des Geräts auf.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungsfreiheit nicht einschränkt. Tragen Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Halten Sie den Lenker während des Trainings mit beiden Händen fest. Überwachen Sie während des Trainings Ihre Herzfrequenz und passen Sie die Trainingsintensität entsprechend an.

• Treten während des Trainings Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auf, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie Ihren Arzt auf.

• Prüfen Sie regelmäßig den festen Sitz aller Schrauben und Bolzen sowie den einwandfreien Zustand aller Geräteteile.

UNZULÄSSIGES VERHALTEN

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder in gewerblich bzw. zur Vermietung genutzten Räumen auf; es ist nicht für die intensive gewerbliche Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• Stellen Sie KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät.

• Computer und Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen auf und setzen Sie es keinen Witterungseinflüssen (Regen, Sonne usw.) aus.

• Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät FERN. Stellen Sie das Gerät nach Möglichkeit in einem eigenen Raum mit Tür auf, der Unbefugten den Zugang verwehrt. • Verwenden Sie das Gerät NIEMALS, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion schalten Sie das Gerät aus und nehmen Sie keine Eingriffe vor. Wenden Sie sich für Reparaturen nur an einen Fachkundendienst.

• Treten Sie NIEMALS barfuß in die Pedale und tragen Sie keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• Tragen Sie KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann zu hygienischen Problemen und zu elektrostatischen Aufladungen führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Bewegung beim herkömmlichen Radfahren nachbildet und regelmäßiges Ausdauer- und Krafttraining ermöglicht. Mit diesem Gerät können Sie zu Hause trainieren, auch wenn das Wetter es nicht zulässt oder Sie keine Zeit oder Lust haben, für eine Radtour oder ins Fitnessstudio aus dem Haus zu gehen. Befolgen Sie unbedingt alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung. Intensive und lange Belastungen setzen eine gute körperliche Verfassung voraus; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtiger Benutzung des Bikes. Der Benutzer und alle weiteren Personen (Freunde, Familienmitglieder), die das Gerät verwenden, müssen die Informationen in dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

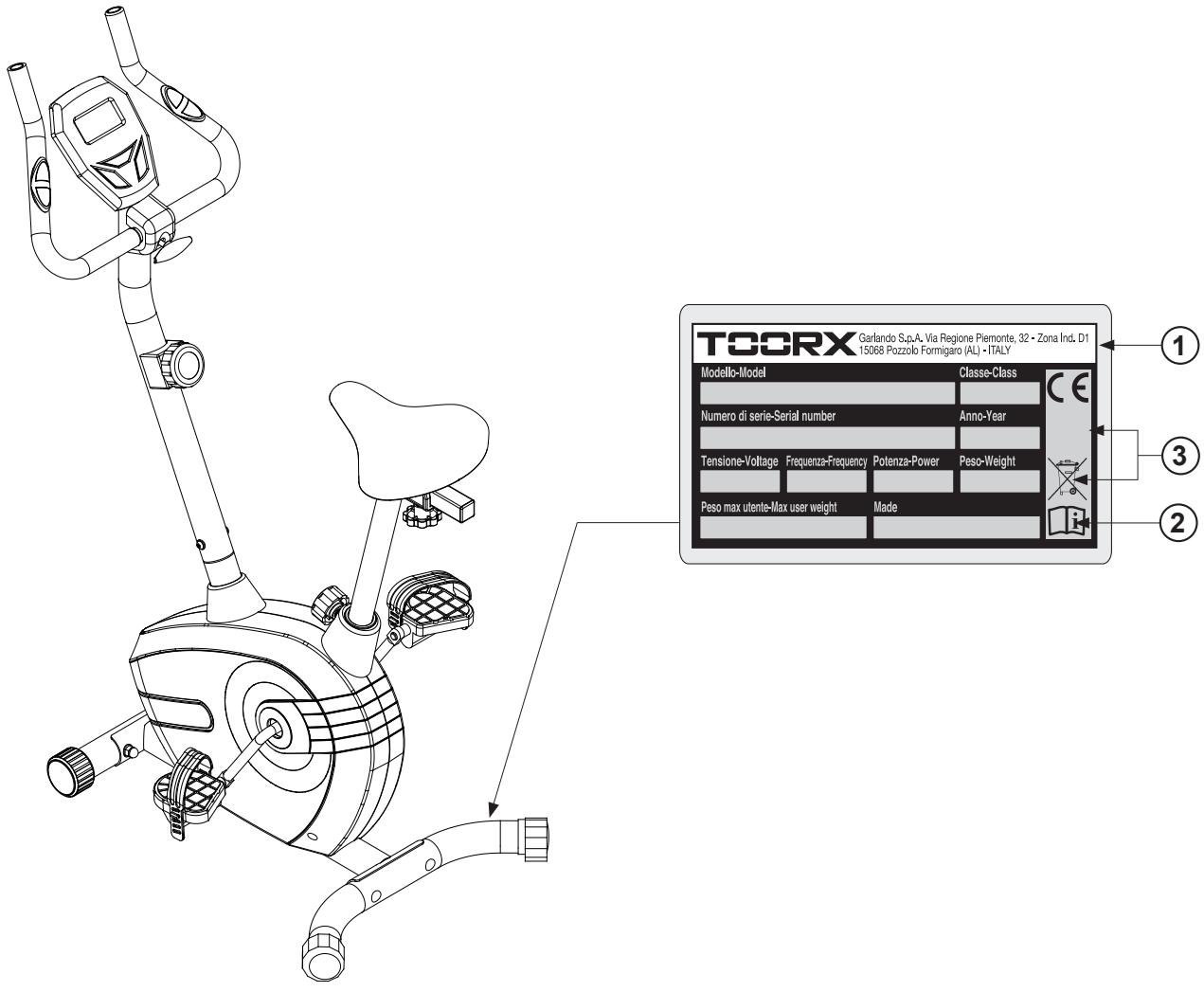
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

I) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.



1.3 TECHNISCHE DATEN

WIDERSTANDSEINSTELLUNG	manuell mit Drehknopf, 8 Stufen
BREMSSYSTEM	Magnetbremse
COMPUTERANZEIGEN	Zeit, Distanz, Geschwindigkeit, Kalorien, Puls, Gesamtkilometer
SCHWUNGMASSE	6 kg
MAX. ABMESSUNGEN (LXBXH)	910 x 560 x 1210 mm
NETTOGEWICHT	23 kg
BRUTTOGEWICHT	25 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	100 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	Handpulssensoren am Lenker
SATTELVERSTELLUNG	Drehknöpfe für vertikale und horizontale Einstellung
LENKERVERSTELLUNG	Griff zur Neigungsverstellung
KONFORMITÄT	Normen : EN ISO 20957-1-5 (Klasse HC) Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EU - 2011/65/EU
STROMVERSORGUNG COMPUTER	2 Alkali-Batterien 1,5 VDC, Typ Micro (Größe AAA)

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

ANFORDERUNGEN AN DEN RAUM: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Geräts muss: - ein Wohnraum sein, - überdacht und ausreichend groß sein, - über geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung verfügen, - ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C aufweisen, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Gerät darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENBESCHAFFENHEIT: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Hochwertige Böden (z. B. Teppich oder Parkett) sind an den Auflagestellen mit einer Gummimatte oder Filzstücken zu schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf keiner Sonneneinstrahlung ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen einen blickdichten Vorhang anbringen. Das Produkt von Klima- und Heizungsanlagen fernhalten, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Das Gerät muss in einem Raum mit abschließbarer Tür aufgestellt werden, damit es für Kinder und Haustiere nicht zugänglich ist.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist.

Bei großen und schweren Verpackungen den Karton mit Hilfe weiterer Personen anheben und tragen.

Beim Abstellen des Kartons die Kennzeichnung „Oben“ (aufgedruckter Pfeil) beachten. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Metallklammern mit einer Zange entfernen.

ACHTUNG

Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

Prüfen Sie nach dem Auspacken das Produkt auf Transportschäden und kontrollieren Sie, ob alle abgebildeten Teile vorhanden sind.

2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

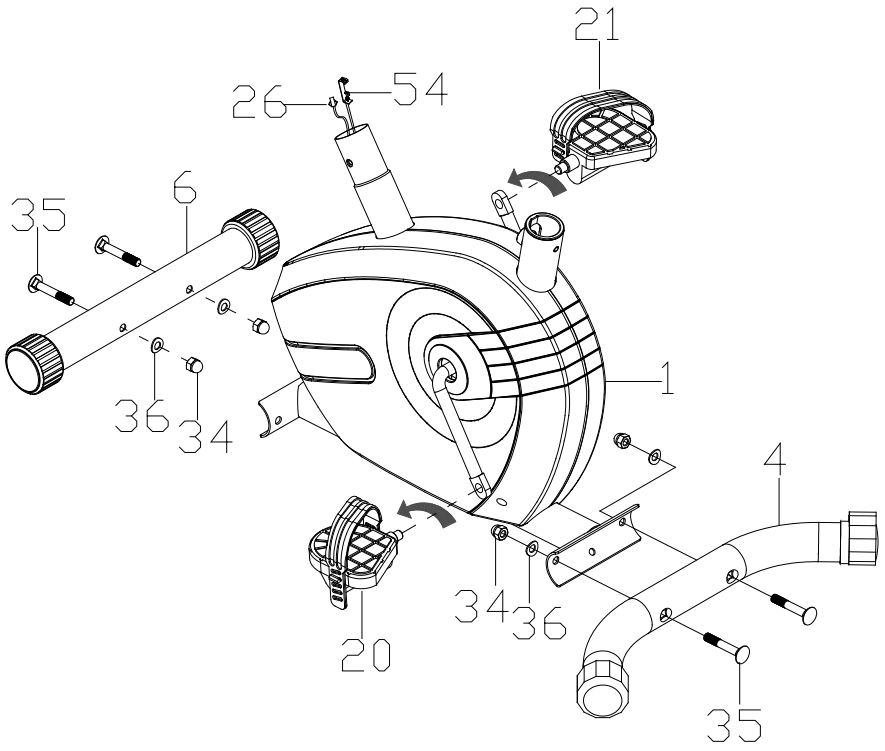
Montage der Füße

Schaffen Sie nach dem Öffnen der Originalverpackung am Aufstellort eine freie Fläche ohne Möbel, um die Montage zu erleichtern. Nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung und legen Sie sie montagebereit auf den Boden. Das Montagematerial und das benötigte Werkzeug befinden sich in einem Beutel.

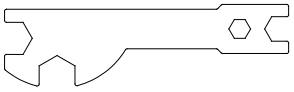
• Den vorderen Standfuß 6 am Hauptrahmen 1 befestigen: zwei Hutmuttern 34 [M10] und zwei Wellscheiben 36 [Ø10 mm] mit zwei Senkkopfbolzen 35 [M10x57 mm] festziehen.

• Den hinteren Standfuß 4 am Hauptrahmen 1 befestigen: zwei Hutmuttern 34 [M10] und zwei Wellscheiben 36 [Ø10 mm] mit zwei Senkkopfbolzen 35 [M10x57 mm] festziehen.

• Das linke Pedal 20, gekennzeichnet mit dem Buchstaben (L), an die linke Tretkurbel schrauben; dabei den Schlüssel gegen den Uhrzeigersinn drehen. Auf der Gegenseite das rechte Pedal 21, gekennzeichnet mit dem Buchstaben (R), an die rechte Tretkurbel schrauben; dabei den Schlüssel im Uhrzeigersinn drehen.



Gabelschlüssel: M13-M14-M15
+ Kreuzschlitzschraubendreher



Gabelschlüssel: M19-M10-M13-M17

Montage der Lenkerstütze

ACHTUNG

Beim Befestigen des Lenkerstützrohrs am Hauptrahmen kann das Anschlusskabel des Geschwindigkeitssensors zwischen den Rohren abgeschert oder von den Schrauben gequetscht werden; besonders vorsichtig vorgehen.

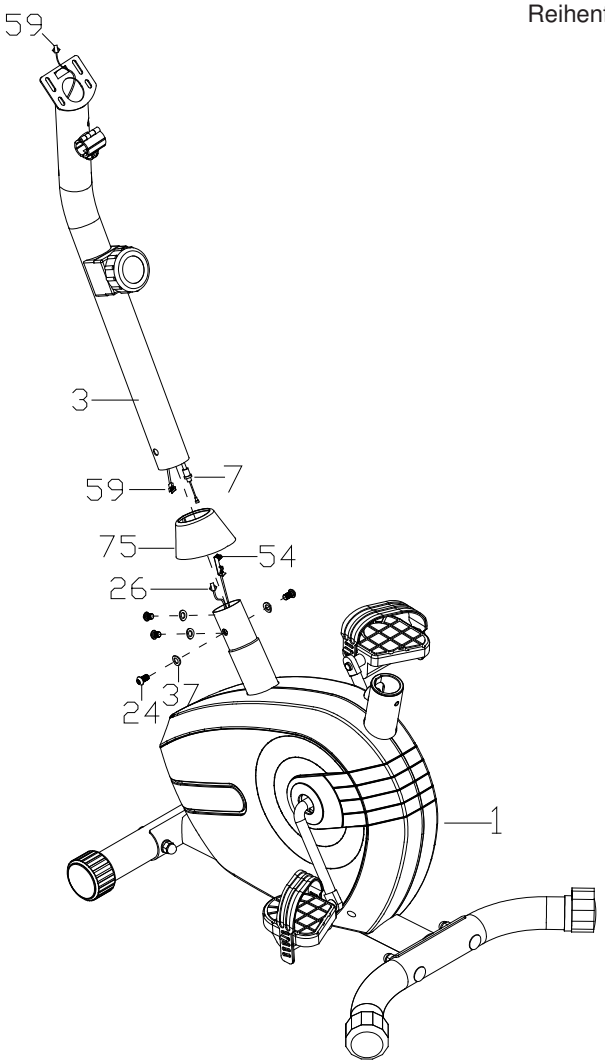
• Das Lenkerstützrohr 3 an die Aufnahme am Hauptrahmen heranführen und von unten die Kunststoffabdeckung 75 aufschieben; dabei auf die Ausrichtung achten, wie abgebildet.

• Sicherstellen, dass der Drehknopf für die Widerstandseinstellung auf Position ACHT (8) der Skala steht, sodass der Metallkopf des Zugseils 7 ganz herausragt; diesen dann wie im Detail abgebildet in die Aufnahme 54 einhängen.

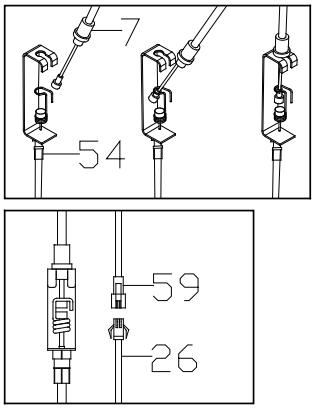
• Den Stecker 59 aus der Lenkerstütze 3 mit der zugehörigen Buchse 26 des Geschwindigkeitssensors aus dem Hauptrahmen 1 verbinden.

• Die vier Schrauben 24 [M8x15 mm] mit Unterlegscheiben, die unten am Stützrohr 3 eingeschraubt sind, entfernen; dann das Stützrohr in die Aufnahme am Hauptrahmen stecken und mit den zuvor entfernten Schrauben 24 [M8x15 mm] und den gebogenen Unterlegscheiben 37 [Ø8 mm] befestigen.

• Zum Schluss die Kunststoffabdeckung 75 nach unten schieben, sodass sie die Rohrverbindung und die Schraubenköpfe verdeckt.



Reihenfolge beim Einhängen des Zugseils in die Aufnahme





Innensechskantschlüssel: M6

Montage des Sattels

• Die drei Muttern 42 [M8] mit flachen Unterlegscheiben 38 [Ø8 mm], die unter dem Sattel 27 vormontiert sind, abschrauben.

27.

• Den Sattel 27 auf dem horizontalen Verstellschlitten oben am Sattelstützrohr 25 befestigen: drei Sicherungsmuttern 42 [M8] mit flachen Unterlegscheiben 38 [Ø8 mm] festziehen.

• Die Kunststoffabdeckung 76 über die Aufnahme des Sattelhöhen-Verstellrohrs 25 setzen; Ausrichtung wie abgebildet beachten.

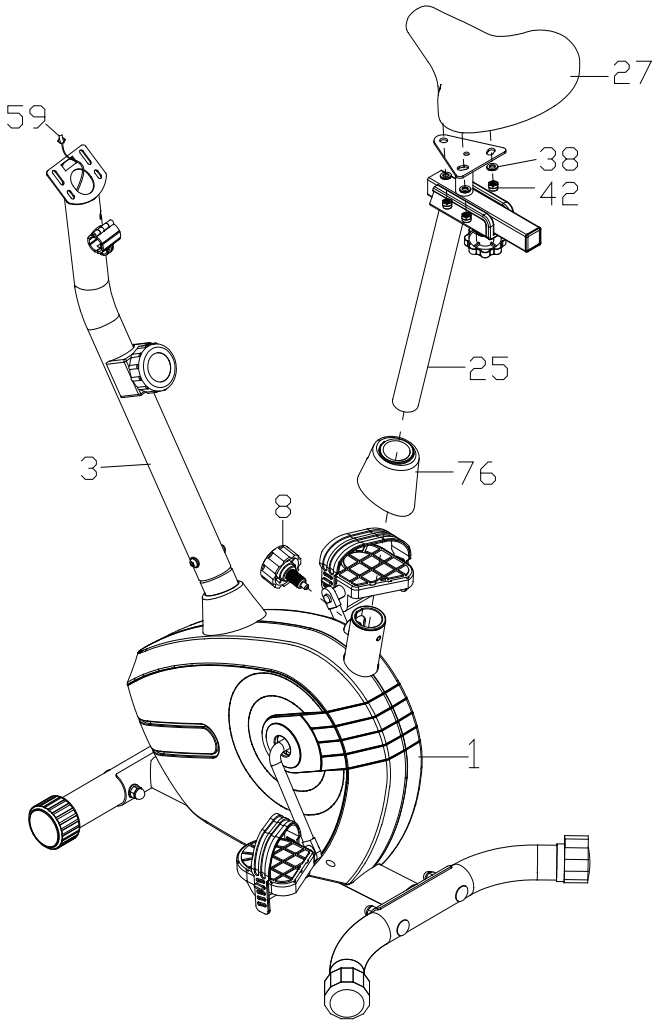
• Den Drehknopf 8 in das Gewinde schrauben, dann das Sattelhöhen-Verstellrohr 25 in die Öffnung am Hauptrahmen 1 stecken.

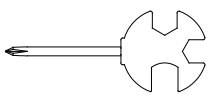
Um die Sattelhöhe an die Körpergröße des Benutzers anzupassen, den Drehknopf 8 herausziehen, den Sattel anheben oder absenken und in das passende Loch des Stützrohrs bringen (oberhalb des letzten Lochs der Mindesthöhe), dann den Drehknopf 8 loslassen, bis das Rohr arretiert ist.

GEFAHR

Vor dem Aufsteigen prüfen, ob der Sattel fest arretiert ist.

Den Sattel NIE über die Markierung „MAX“ (maximaler Auszug) auf dem Sattelhöhen-Verstellrohr hinaus verstellen.





Gabelschlüssel: M13-M14-M15
+ Kreuzschlitzschraubendreher

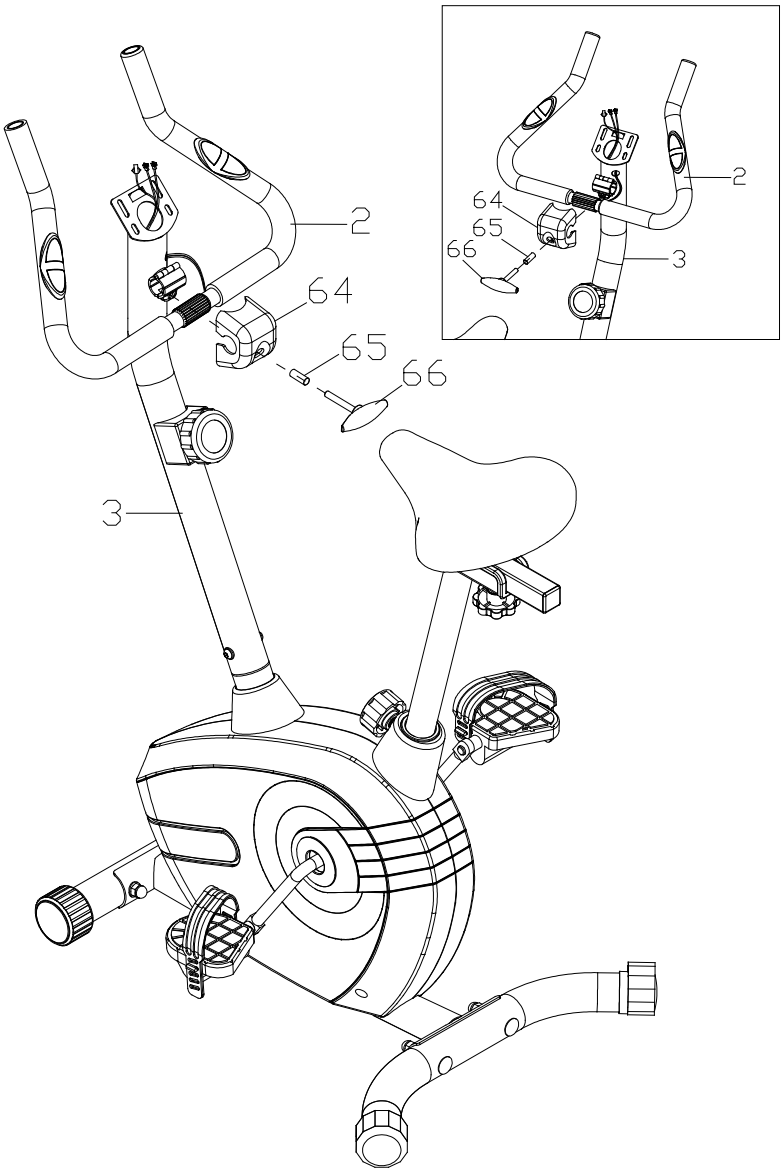
Montage des Lenkers

• Den Lenker 2 an das Stützrohr 3 heranführen und den Stecker der Handpulssensoren in die seitliche Öffnung einführen, bis er am oberen Ende des Stützrohrs austritt.

• Den Lenker 2 in die Klemmhalterung oben am Stützrohr 3 einsetzen und mit dem Griff 66 fixieren; dieser wird zusammen mit der Klemmenabdeckung 64 und dem Distanzstück 65 in der abgebildeten Reihenfolge montiert.

GEFAHR

Nach dem Einstellen der Lenkerneigung passend zur Körpergröße den Griff 66 ausreichend festziehen, damit der Lenker fest arretiert ist.



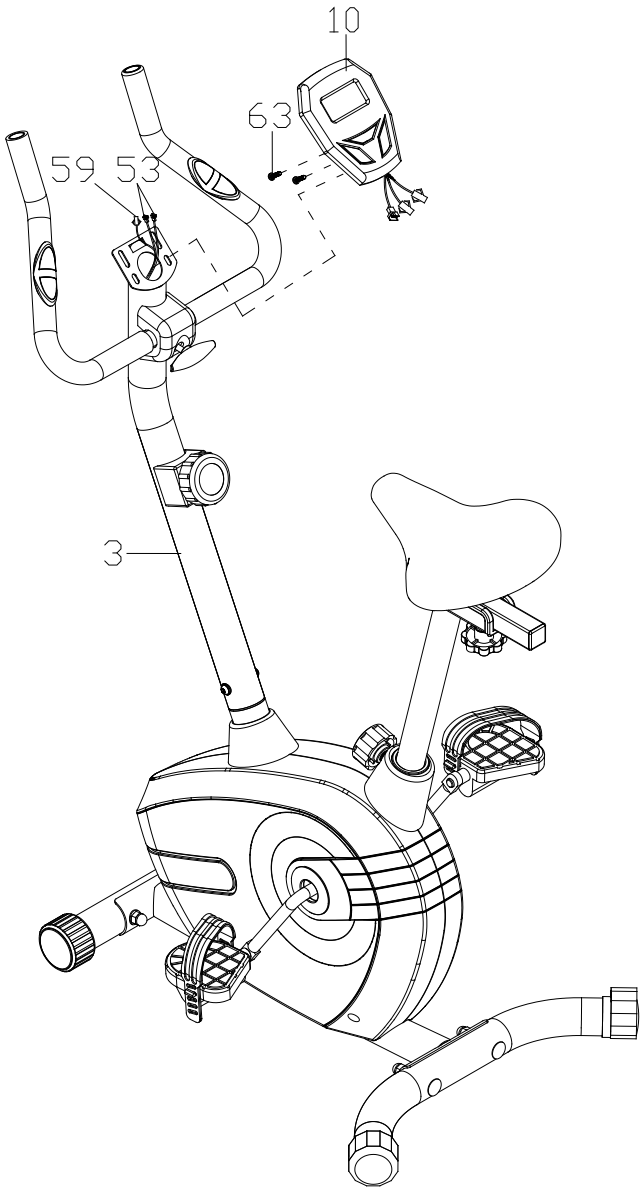
Montage des Computers

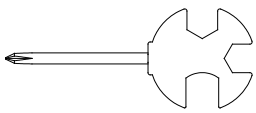
• Prüfen, ob die für den Betrieb nötigen Batterien im Batteriefach an der Rückseite des Computers 10 eingesetzt sind. Prüfen, ob die Batterien geladen sind, und eventuelle Isolierstreifen zwischen den Kontakten entfernen.

• Den Computer 10 an die Befestigungsplatte oben am Stützrohr 3 heranführen.

• Den Stecker des Geschwindigkeitssensors 59 mit dem passenden Stecker aus dem Computer verbinden. Die Stecker 53 des Kabels der Handpulssensoren mit den zugehörigen Buchsen an der Rückseite des Computers verbinden.

• Den Computer 10 auf die Befestigungsplatte oben am Lenkerstützrohr 3 setzen und mit zwei Schrauben 63 [M5] festziehen.





Gabelschlüssel: M13-M14-M15
+ Kreuzschlitzschraubendreher

Ausrichten

• Zum Ausgleich von Bodenunebenheiten hat das Gerät zwei exzentrische Ausgleichselemente 29 an den Enden des hinteren Standfußes.

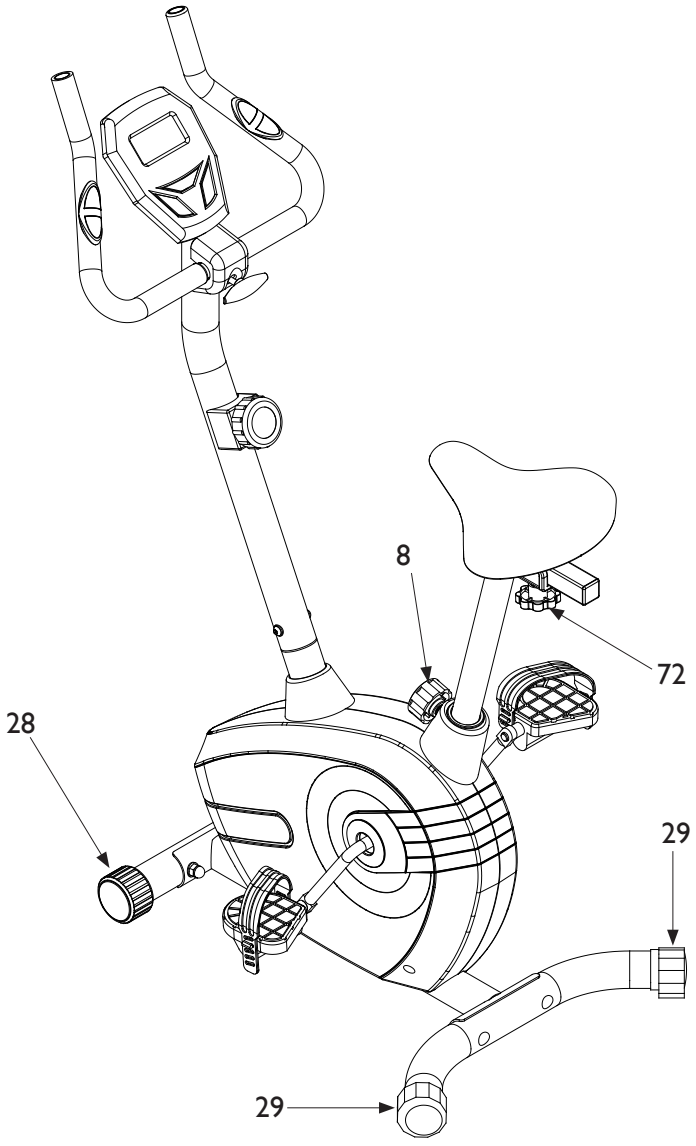
• Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die übrigen Kapitel der Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.

GEFAHR

Damit sich der Sattel beim Treten nicht bewegt, muss er mit den Drehknöpfen 8 und 72 fest arretiert sein.

Transport des Produkts

• An beiden Enden des vorderen Standfußes befinden sich Rollen 28. Für kurze Wege im Raum den Sattel greifen, das Geräteheck anheben und das Gerät auf den beiden Rollen nach vorne schieben.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- niedrige Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 60% und 75% wird mit geringer Belastung trainiert; - mittlere Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 75% und 85% wird im aeroben Bereich trainiert; - hohe Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 85% und 100% wird im anaeroben Bereich trainiert.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

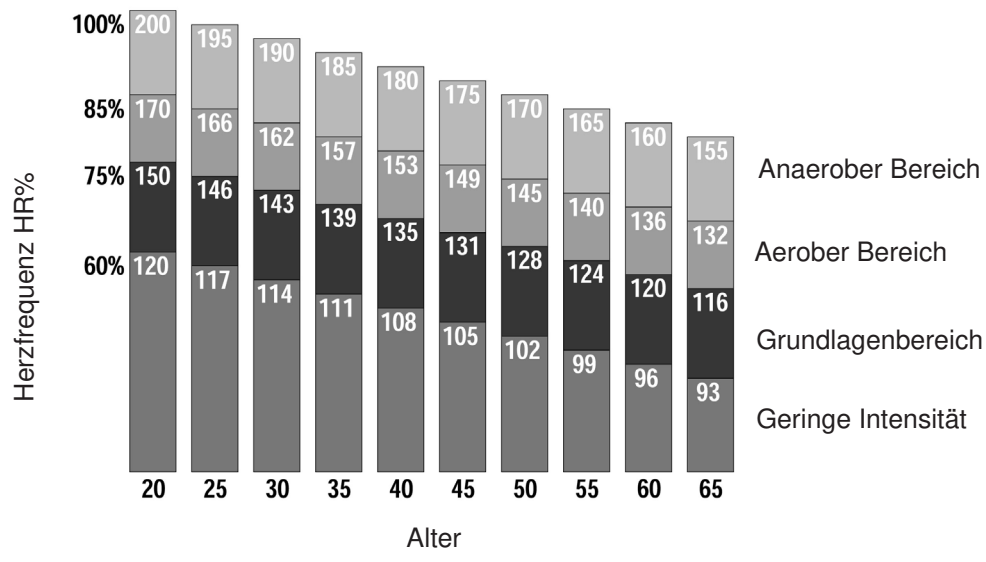
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

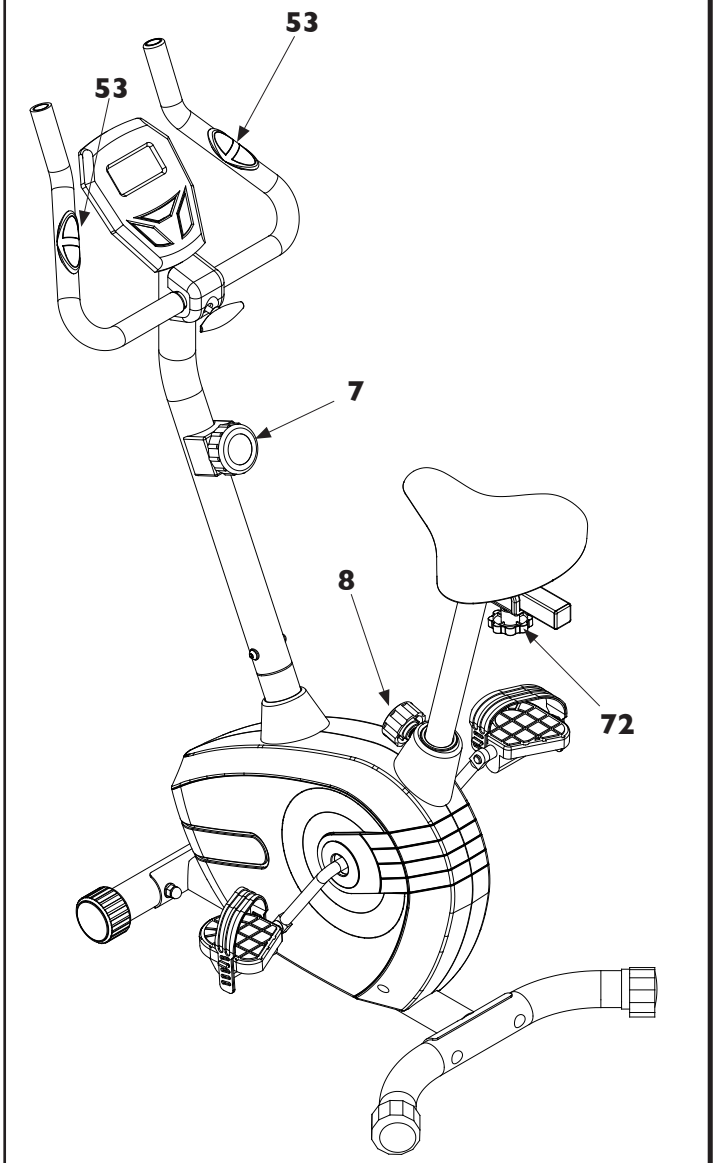
GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

Setzen Sie sich auf den Sattel und halten Sie sich am Lenker fest.



GEFAHR

Steigen Sie NICHT auf den Sattel, indem Sie sich auf einem Pedal abstützen; das gesamte Gewicht auf einem Pedal kann das Produkt beschädigen.

Ein Pedal nach oben stellen, den Fuß in den Pedalriemen setzen und den Vorfuß mittig auf dem Pedal platzieren. Das Bein soll im Knie leicht gebeugt sein. Ist das Bein zu gestreckt oder erreicht der Fuß das Pedal nicht, den Sattel tiefer stellen. Ist das Bein zu stark gebeugt, den Sattel höher stellen. Zum Einstellen der Sattelhöhe (je nach Körpergröße) vom Gerät absteigen, den Drehknopf 8 lösen und herausziehen, den Sattel anheben oder absenken und in das passende Loch bringen, dann den Drehknopf loslassen und wieder festziehen. Zum Einstellen der horizontalen Sattelposition (Abstand Lenker–Sattel) vom Gerät absteigen und den Drehknopf 72 gegen den Uhrzeigersinn lösen; den Schlitten in die gewünschte Position bringen und den Drehknopf 72 im Uhrzeigersinn wieder festziehen.

GEFAHR

Ein zu hoch oder zu tief eingestellter Sattel führt zu falschen Bewegungsabläufen und häufig zu Muskelschmerzen.

Setzen Sie sich mit leicht nach vorne geneigtem Oberkörper auf den Sattel, halten Sie den Rücken stets gerade und legen Sie die Hände auf die Lenkerenden; die Arme bleiben leicht gebeugt.

GEFAHR

Achten Sie auf eine gute Körperhaltung und treten Sie nur im Sitzen in die Pedale.

Mit dem Drehknopf 7 lässt sich die Trainingsintensität schnell und genau einstellen. Kontrollieren Sie während des Trainings regelmäßig die Herzfrequenz, indem Sie die Handpulssensoren 53 mit beiden Händen umfassen.

3.2 COMPUTERFUNKTIONEN

Der Computer besteht im Wesentlichen aus einem LCD-Display, das folgende Daten anzeigt:

SCAN - Automatischer Wechsel der Anzeigen im mittleren Display (Scan, Speed/RPM, Time, Distance, Calories, Pulse, Scan). Die Dreiecksmarkierung oben zeigt, welcher Wert angezeigt wird.

TIME - Die TRAININGSDAUER, beginnend bei null.

SPEED – Aktuelle GESCHWINDIGKEIT während des Trainings in km/h.

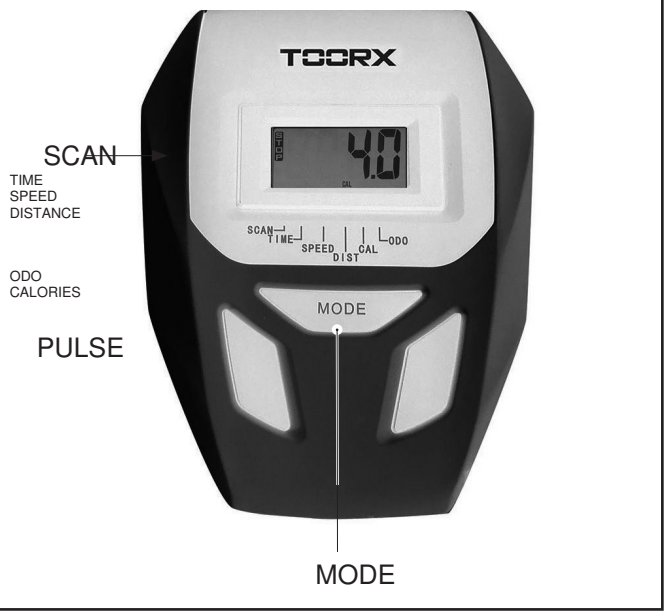
DISTANCE - Zurückgelegte Strecke - Die TEILSTRECKE seit Trainingsbeginn.

ODO - Die GESAMTSTRECKE seit dem letzten Batteriewechsel.

CALORIES - Der KALORIENVERBRAUCH während des Trainings. (*)

PULSE - Die HERZFREQUENZ, gemessen von den Handpulssensoren am Lenker. Der Wert wird in bpm (Schläge pro Minute) angegeben (*).

(*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.



Taste MODE MODE drücken, um die Trainingsdaten manuell nacheinander anzuzeigen: Dauer (Time), Geschwindigkeit (Speed), Distanz (Distance), ODO, Kalorien (Calorie), Pulse (Puls); oder die Funktion SCAN für die automatische Anzeige wählen. MODE vier Sekunden gedrückt halten, um alle Daten (außer dem Gesamtkilometerzähler) zurückzusetzen.

Hinweise zum Computer: 1. Bleibt das Gerät länger als fünf Minuten unbenutzt, schaltet sich der Computer ab; alle Daten des laufenden Trainings werden gespeichert. Zum Reaktivieren die Taste drücken oder zu treten beginnen. 2. Das Display zeigt jeweils nur einen Wert; mit der Funktion SCAN werden die Daten während des Trainings automatisch nacheinander angezeigt, ohne MODE drücken zu müssen. 3. Zur Anzeige der Herzfrequenz die Handpulssensoren am Lenker mit beiden Händen umfassen. Der Wert erscheint nach einigen Sekunden; ist die Messung schwierig, die Hände anfeuchten, um den Kontakt zu den Sensoren zu verbessern.

4.0 MANUTENZIONE

GEFAHR

• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

REINIGUNG DES GERÄTS • Reinigen Sie die Außenflächen wöchentlich mit einem mit Wasser und milder Seife befeuchteten Schwamm.

• Den Computer mit einem feuchten, nicht nassen Tuch ohne starkes Reiben reinigen.

BATTERIEWECHSEL

GEFAHR

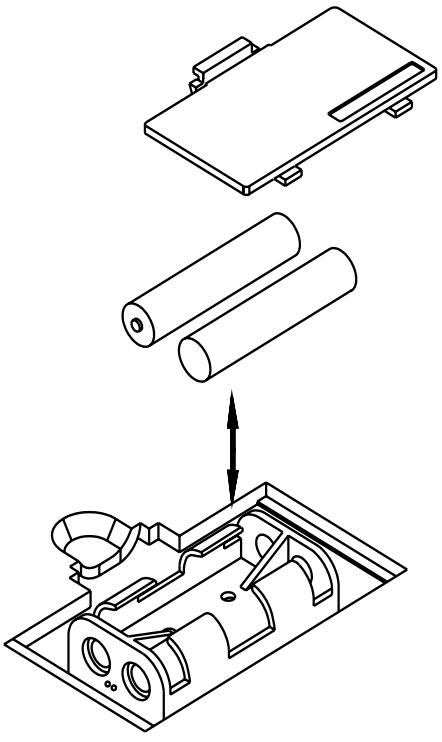
• Auf die Polarität achten: Lage von Plus- und Minuspol anhand des Aufdrucks prüfen.

• Verbrauchte Batterien nicht ins Feuer werfen.

• Verbrauchte Batterien nicht mit dem Hausmüll entsorgen. In den dafür vorgesehenen Batterie-Sammelbehältern getrennt entsorgen.

• Verbrauchte Batterien nicht aufladen; nur neue Micro-Batterien (Typ AAA) verwenden.

Zeigt das Display die Zahlen nur noch verzögert an, müssen die Batterien gewechselt werden. Dazu die Abdeckung an der Rückseite des Computers abnehmen, die verbrauchten Batterien herausnehmen und durch drei neue Micro-Batterien (Typ AAA) ersetzen.



5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

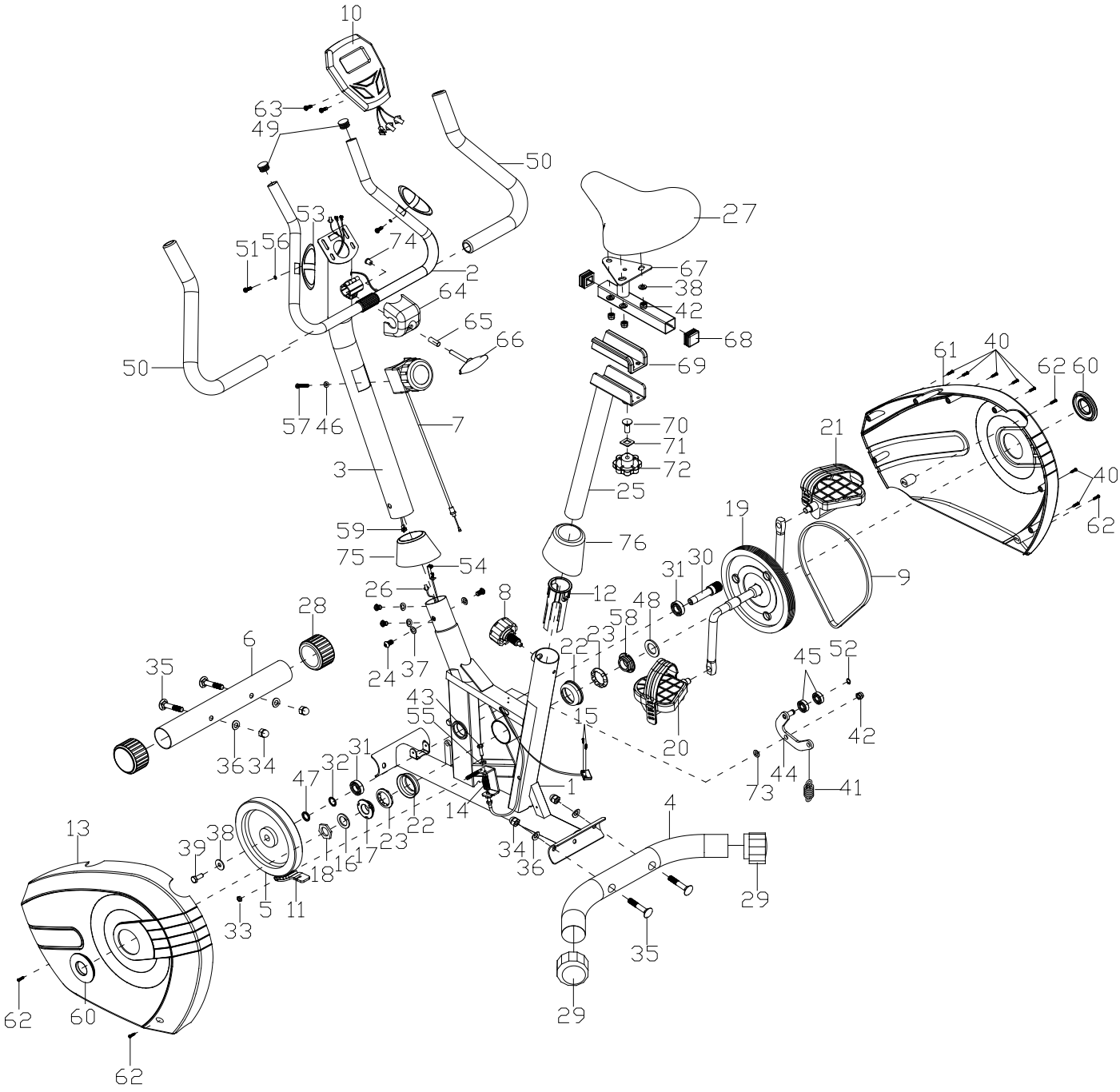
Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: 0143/318540, Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr

6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG ERSATZTEILE



6.2 TEILELISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Hauptrahmen	1
2	Lenker	1
3	Lenkerstützrohr	1
4	Hinterer Standfuß	1
5	Schwungrad Ø180×25	1
6	Vorderer Standfuß	1
7	Drehknopf Widerstandseinstellung	1
8	Drehknopf Sattelhöhe	1
9	Riemen 290/J4	1
10	Computer	1
11	Magnetbremse	1
12	Gleithülse Sattelhöhen-Verstellrohr	1
13	Verkleidung links	1
14	Feder	1
15	Blechschraube ST2.9x9.5 mm	2
16	Flache Unterlegscheibe Ø23×Ø35×2.0 mm	1
17	Buchse 7/8”	1
18	Sechskantbolzen	1
19	Einteilige Tretkurbel	1
20	Pedal links	1
21	Pedal rechts	1
22	Lagerschale Ø55.6×16 mm	2
23	Lager Ø44.5	2
24	Bolzen M8x15 mm	4
25	Sattelhöhen-Verstellrohr	1
26	Sensor mit Kabel L=350 mm	1
27	Sattel	1
28	Vorderer Fuß - Transportrolle	2
29	Hinterer Fuß - Höhenausgleich	2
30	Schwungradachse Ø17×90 mm	1
31	Lager 6203Z	2
32	Gebogene Unterlegscheibe Ø17 mm	1
33	Sicherungsmutter M6	1
34	Hutmutter M10	4
35	Schraube M10x57 mm	4
36	Wellscheibe Ø10 mm	4
37	Wellscheibe Ø8 mm	4
38	Flache Unterlegscheibe Ø8 mm	3
39	Schraube M8x20 mm	1
40	Blechschraube ST4,2x25 mm	7
41	Spannfeder	1
42	Sicherungsmutter M8	4
43	Schraube M6x20 mm	1
44	Halterung Spannrolle	1
45	Lager 6000Z	2
46	Wellscheibe Ø5 mm	1
47	Buchse Ø21×Ø15.2×3.0 mm	1
48	Flache Unterlegscheibe Ø40×2.8 mm	1
49	Runder Lenkerstopfen	2
50	Lenkergriff Ø21×Ø27×500 mm	2
51	Blechschraube ST4,2x20 mm	2
52	Seegerring Ø10 mm	1
53	Handpulssensoren	2
54	Stahlseil Magnetbremse	1

Pos.	Beschreibung	Menge
55	Schraube M6	1
56	Flache Unterlegscheibe Ø5 mm	2
57	Schraube M5x45 mm	1
58	Buchse 15/16”	1
59	Verlängerungskabel Geschwindigkeitssensor	1
60	Kurbelabdeckung	2
61	Verkleidung rechts	1
62	Blechschraube ST4,2x25 mm	4
63	Schraube M5x10 mm	2
64	Zierabdeckung Lenker	1
65	Distanzstück Ø12xØ8xL30 mm	1
66	Griff Lenkerneigungsverstellung	1
67	Schlitten horizontale Sattelverstellung	1
68	Metallstift	2
69	Gleitträger für Sattelschlitten	1
70	Bolzen	1
71	Metallplättchen mit Gewinde	1
72	Drehknopf horizontale Sattelverstellung	1
73	Flache Unterlegscheibe	1
74	Kabeldurchführung	1
75	Kunststoffabdeckung Lenkerrohr	1
76	Kunststoffabdeckung Sattelrohr	1

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it