TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



BRX100

Code: GRLDTOORXBRX100

Revision: 00

Ausgabe: 05/16

CE

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN – KONVENTIONEN.....S. 1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.3 TECHNISCHE DATEN.....S. 3 4 5 6

2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....S. 2.1 AUSPACKEN - LIEFERUMFANG.....S. 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 7 8 9

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 15 3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL).....S. 16 3.2 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR BENUTZUNG.....S. 17 3.3 COMPUTERFUNKTIONEN - DISPLAY.....S. 18 3.4 COMPUTERFUNKTIONEN - TASTEN.....S. 19 3.5 EINSCHALTEN - MANUELLES PROGRAMM.....S. 20 3.6 VOREINGESTELLTE PROGRAMME.....S. 21 3.7 BENUTZERPROGRAMME.....S. 22 3.8 H.R.C.-PROGRAMME.....S. 23 3.8 WATT-PROGRAMM.....S. 24 3.10 BODY FAT TEST.....S. 24

4.0 WARTUNG.....S. 25

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 26

6.0 ERSATZTEILKATALOG - ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 26 6.1 ERSATZTEILTAFEL.....S. 27 6.2 TEILELISTE.....S. 28

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 29

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

ZULÄSSIGES VERHALTEN

• Lesen Sie vor Montage und Gebrauch diese Bedienungsanleitung und alle beiliegenden Anleitungen sorgfältig durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur im häuslichen Bereich. Die Bedienung und die Warnhinweise müssen allen Familienmitgliedern oder Freunden erklärt werden, denen die Benutzung dieses Geräts gestattet wird.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung stets griffbereit in der Nähe des Geräts auf.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Tragen Sie stets geeignete Sportkleidung, die die Bewegungsfreiheit nicht einschränkt. Tragen Sie stets geeignete Sportschuhe.

• Halten Sie den Lenker während des Trainings mit beiden Händen fest. Überwachen Sie während des Trainings Ihre Herzfrequenz und passen Sie die Trainingsintensität entsprechend an.

• Treten während des Trainings Schwindel, Brustschmerzen oder Atemnot auf, brechen Sie das Training sofort ab und suchen Sie Ihren Arzt auf.

• Prüfen Sie regelmäßig den festen Sitz aller Schrauben und Bolzen sowie den einwandfreien Zustand aller Geräteteile.

UNZULÄSSIGES VERHALTEN

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder in gewerblich bzw. zur Vermietung genutzten Räumen auf; es ist nicht für die intensive gewerbliche Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• Stellen Sie KEINE Gläser oder Flaschen mit Getränken neben oder auf das Gerät.

• Computer und Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien beschädigen.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Kellern, auf Terrassen oder in feuchten Räumen auf und setzen Sie es keinen Witterungseinflüssen (Regen, Sonne usw.) aus.

• Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät FERN. Stellen Sie das Gerät nach Möglichkeit in einem eigenen Raum mit Tür auf, der Unbefugten den Zugang verwehrt. • Verwenden Sie das Gerät NIEMALS, wenn es beschädigt oder nicht in einwandfreiem Zustand ist. Bei Defekt oder Fehlfunktion schalten Sie das Gerät aus und nehmen Sie keine Eingriffe vor. Wenden Sie sich für Reparaturen nur an einen Fachkundendienst.

• Treten Sie NIEMALS barfuß in die Pedale und tragen Sie keine Schuhe mit Leder- oder anderen harten Sohlen.

• Tragen Sie KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe, die das Schwitzen behindert. Ungeeignete Kleidung kann zu hygienischen Problemen und zu elektrostatischen Aufladungen führen.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Bewegung beim herkömmlichen Radfahren nachbildet und regelmäßiges Ausdauer- und Krafttraining ermöglicht. Mit diesem Gerät können Sie zu Hause trainieren, auch wenn das Wetter es nicht zulässt oder Sie keine Zeit oder Lust haben, für eine Radtour oder ins Fitnessstudio aus dem Haus zu gehen. Befolgen Sie unbedingt alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung. Intensive und lange Belastungen setzen eine gute körperliche Verfassung voraus; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und richtiger Benutzung des Bikes. Der Benutzer und alle weiteren Personen (Freunde, Familienmitglieder), die das Gerät verwenden, müssen die Informationen in dieser Anleitung sorgfältig lesen, um eine sichere Aufstellung und richtige Benutzung zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

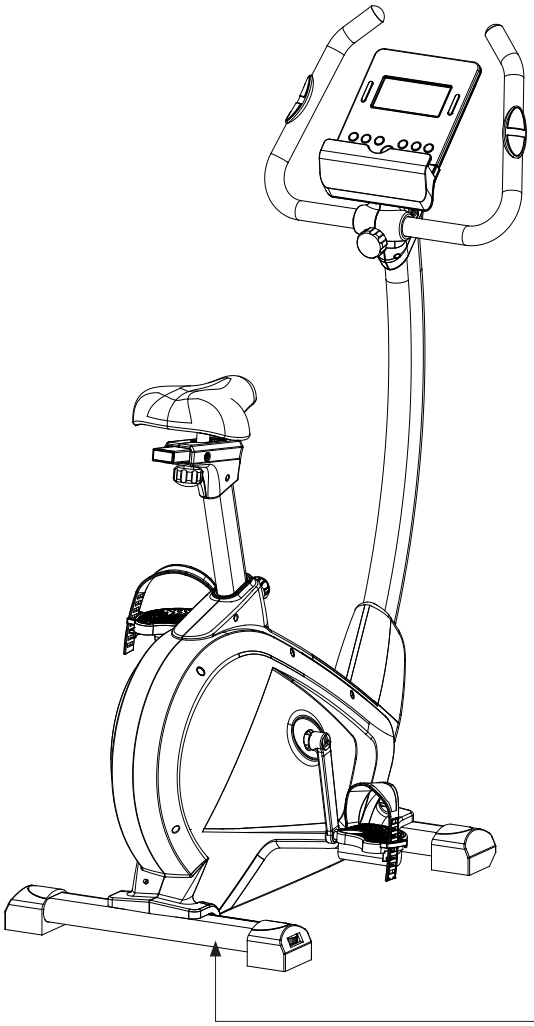
1.2 AUFKLEBER AM PRODUKT

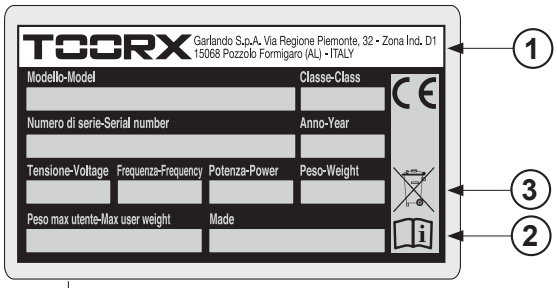
1) Das Typenschild des Produkts enthält die Anschrift des Händlers, die wichtigsten technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor jeder Montage und jeder Wartung des Produkts muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

Das Typenschild darf nicht entfernt oder verändert werden. Bei Ersatzteilbestellungen sind stets die Modellbezeichnung und die Seriennummer anzugeben.





1.3 TECHNISCHE DATEN

WIDERSTANDSVERSTELLUNG	elektrische Verstellung, 16 Stufen
BREMSSYSTEM	Magnetbremse
COMPUTERANZEIGEN	Zeit, Distanz, Kalorien, Geschwindigkeit, RPM, Puls, Watt, Recovery-Index
VERFÜGBARE PROGRAMME	1 manuelles Programm, 12 voreingestellte Programme, 4 Benutzerprogramme, 4 HRC-Programme, 1 Programm mit konstanter Wattzahl, Body-Fat-Test
SCHWUNGRADGEWICHT	12 kg
AUSSENMASSE (LXBXH)	1087 x 558 x 1372 mm
NETTOGEWICHT	35 kg
BRUTTOGEWICHT	37.5 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	150 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	Handpulssensoren und kabelloser HR-Empfänger (*)
SATTELVERSTELLUNG	Drehknöpfe für vertikale und horizontale Einstellung
LENKERVERSTELLUNG	Drehknopf zur Neigungsverstellung
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN 957-5 (Klasse HA) Richtlinien: 2001/95/EG - 2006/95/EG - 2004/108/EG - 2011/65/EU
NETZTEIL	IN: [240VAC - 50Hz] - OUT: [9Vdc - 500 mA - 4.5 VA]

(*) Der eingebaute kabellose HR-Empfänger ist mit dem uncodierten Polar®-Brustgurtsender T31 oder T34 kompatibel. Der Brustgurt ist nicht im Lieferumfang enthalten und auf Anfrage erhältlich.

2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

ANFORDERUNGEN AN DEN RAUM: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Geräts muss: - ein Wohnraum sein, - überdacht und ausreichend groß sein, - über geeignete künstliche und natürliche Beleuchtung verfügen, - ein oder mehrere Fenster zur Belüftung haben, - eine Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C aufweisen, - eine relative Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 % aufweisen. Das Gerät darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENBESCHAFFENHEIT: • Der Boden für die Aufstellung des Produkts muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Hochwertige Böden (z. B. Teppich oder Parkett) sind an den Auflagestellen mit einer Gummimatte oder Filzstücken zu schützen.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der Aufstellbereich darf nicht der Sonne ausgesetzt sein; bei großen Fensterflächen ist ein blickdichter Vorhang anzubringen. Halten Sie das Produkt auch von Klima- und Heizungsanlagen fern, damit Sie beim Training keinem Luftzug ausgesetzt sind.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Das Gerät muss in einem Raum mit abschließbarer Tür aufgestellt werden, damit es für Kinder und Haustiere nicht zugänglich ist.

2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist.

Bei großen und schweren Verpackungen den Karton mit Hilfe weiterer Personen anheben und tragen.

Beim Abstellen des Kartons die Kennzeichnung „Oben“ (aufgedruckter Pfeil) beachten. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Metallklammern mit einer Zange entfernen.

ACHTUNG

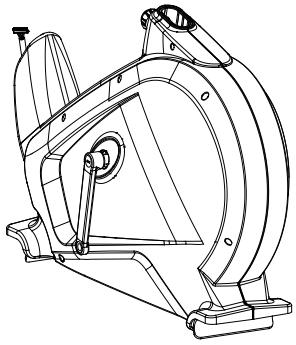
Beschädigen Sie die Originalverpackung nicht und bewahren Sie sie nach Möglichkeit auf, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur oder ein Austausch erforderlich wird.

GEFAHR

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; beachten Sie bei der Entsorgung die örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling.

Verpackungsteile (Karton und Beutel) dürfen nicht in Reichweite von Kindern bleiben, da sie eine Gefahrenquelle darstellen können.

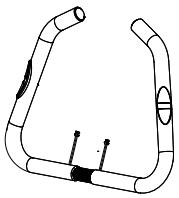
Prüfen Sie nach dem Auspacken das Produkt auf Transportschäden und kontrollieren Sie, ob alle abgebildeten Teile vorhanden sind.



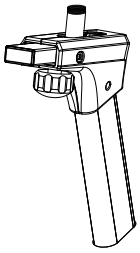
19 Mittelrahmen



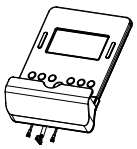
63 Stütze
Lenker



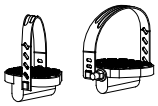
69 Lenker



12 Sattelstütze



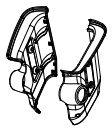
1 Computer



33L/R Pedal links/rechts



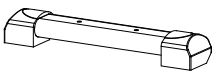
Stütze L/R 57 Kunststoffkonus
Sattelaufnahme



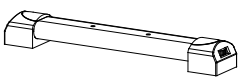
41 L/R Abdeckung



7 Sattel



59 Standfuß
Standfuß



47 Standfuß
Rückseite



87 Netzteil

2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

Schaffen Sie nach dem Öffnen der Originalverpackung am Aufstellort eine freie Fläche ohne Möbel, um die Montage zu erleichtern. Nehmen Sie alle Teile aus der Verpackung und legen Sie sie montagebereit auf den Boden. Das Montagematerial und das benötigte Werkzeug befinden sich in einem Beutel.

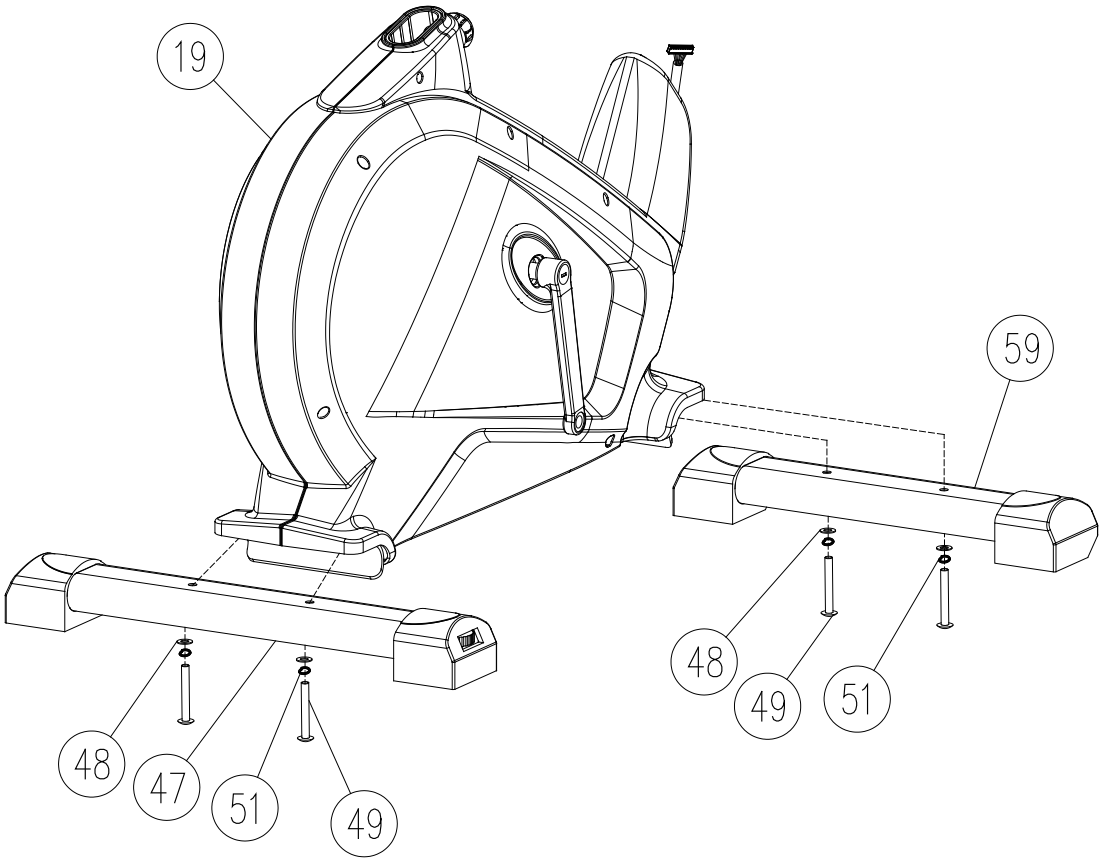
GEFAHR

Halten Sie Kinder und Haustiere während der Montage fern.

Montage der Standfüße

• Den vorderen Standfuß 59 am Mittelrahmen 19 mit zwei Schrauben 49, zwei Federringen 51 und zwei Unterlegscheiben 48 befestigen.

• Den vorderen Standfuß 47 mit zwei Schrauben 49, zwei Federringen 51 und zwei Unterlegscheiben 48 am Mittelrahmen 19 befestigen.



Montage der Lenkerstütze

GEFAHR

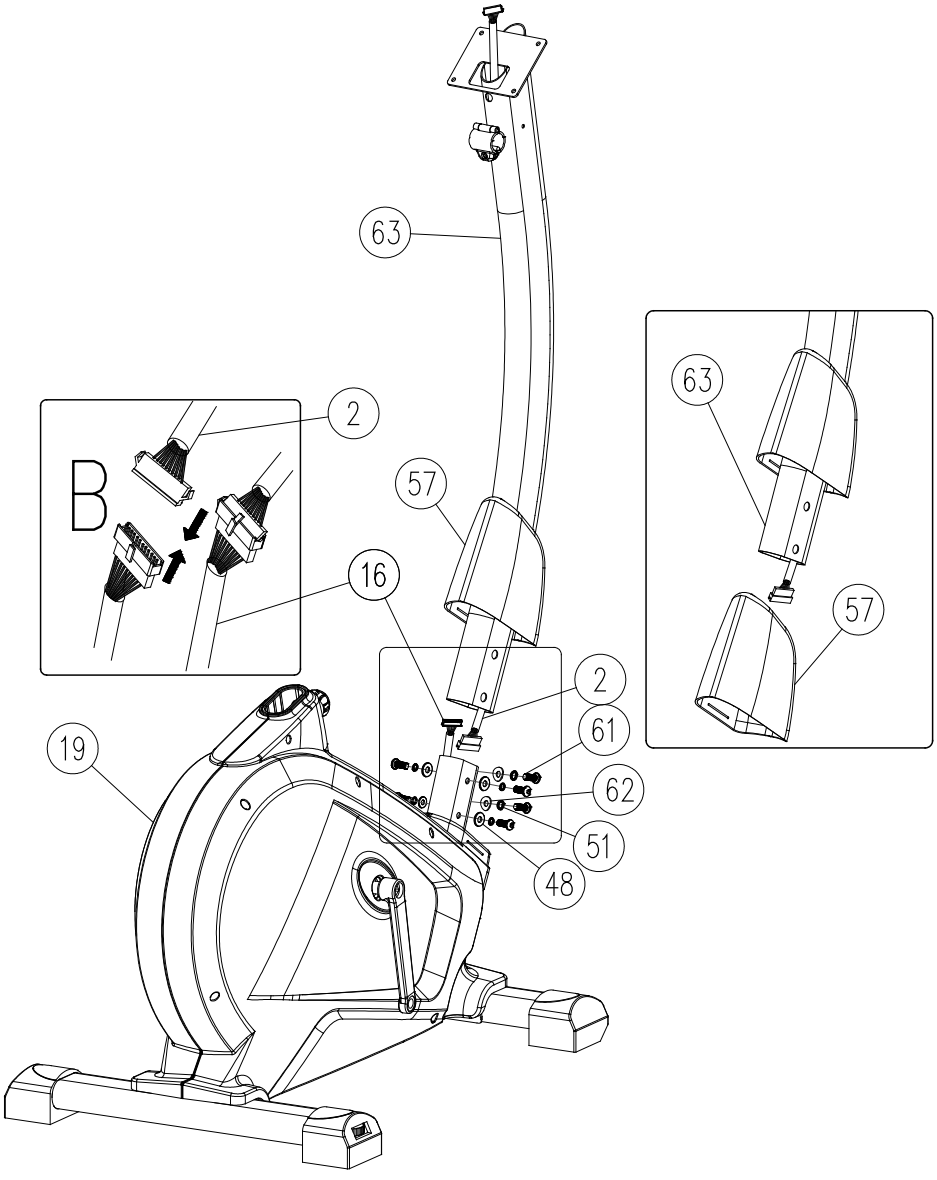
Beim Befestigen des Lenkerständers am Hauptrahmen kann das Verbindungskabel zwischen den Rohren abgeschert oder von den Schrauben gequetscht werden; besonders vorsichtig vorgehen.

• Die Stütze 63 an die Aufnahme am Mittelrahmen 19 heranführen und von unten die Stützenabdeckung 57 aufschieben; dabei die Ausrichtung laut Abbildung beachten.

B Den Stecker des oberen Kabels 2 aus der Stütze 19 mit der zugehörigen Buchse 16 aus dem Mittelrahmen 19 verbinden.

• Die Stütze 63 in die Aufnahme vorne am Mittelrahmen 19 stecken und mit sechs Schrauben 61 befestigen, mit acht Federringen 51 sowie an den seitlichen Schrauben vier Unterlegscheiben 48 und an den vorderen Schrauben zwei gebogenen Unterlegscheiben **62**.

• Die Stützenabdeckung 57 nach unten schieben, sodass sie die Rohrverbindung und die Schraubenköpfe abdeckt.



Montage des Sattels

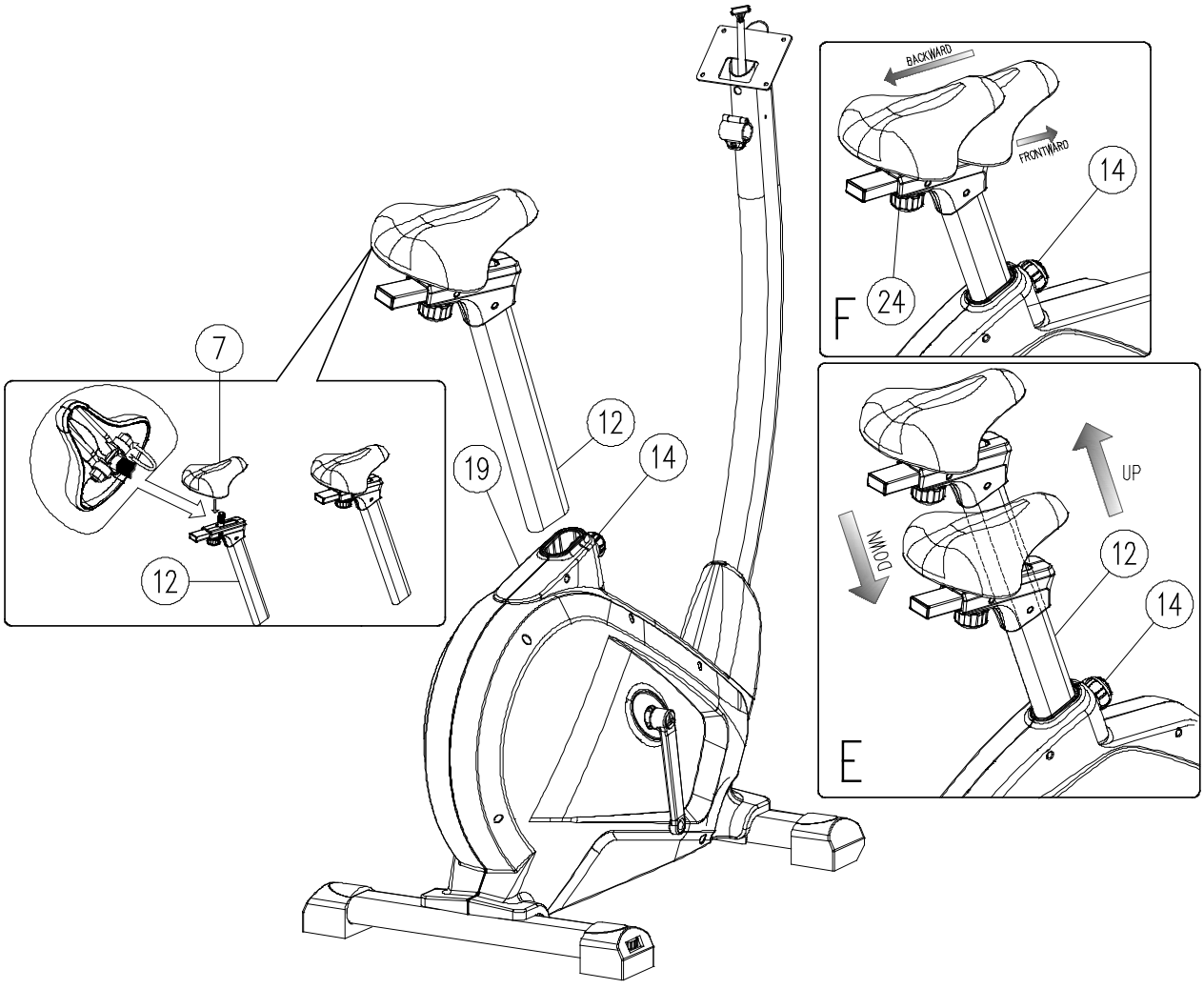
• Die Sattelklemme 7 auf die Sattelaufnahme am oberen Ende der Stütze 12 setzen. Die Klemme fixieren, indem Sie die beiden Muttern unter dem Sattel auf beiden Seiten mit dem mitgelieferten Schlüssel festziehen.

Hinweis: Die Sattelstütze ist mit handelsüblichen Fahrradsätteln kompatibel. Der Benutzer kann den mitgelieferten Sattel nach Bedarf durch einen anderen handelsüblichen Sattel ersetzen.

• Den Drehknopf 14 lösen und herausziehen, dann die Sattelstütze 12 in die Aufnahme am Mittelrahmen stecken. Zum Einstellen der Sattelhöhe nach Körpergröße den Drehknopf 12 ziehen, den Sattel anheben oder absenken und auf das passende Loch der Stütze einstellen (über dem letzten Loch der Mindesthöhe), dann den Drehknopf 12 loslassen, bis das Rohr fixiert ist.

E Sattelhöhe mit dem Drehknopf 14 einstellen.

F Horizontale Sattelposition mit dem Drehknopf 24 einstellen.



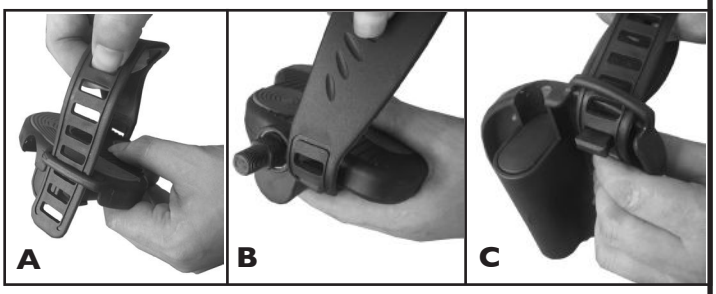
Montage Lenker und Pedale

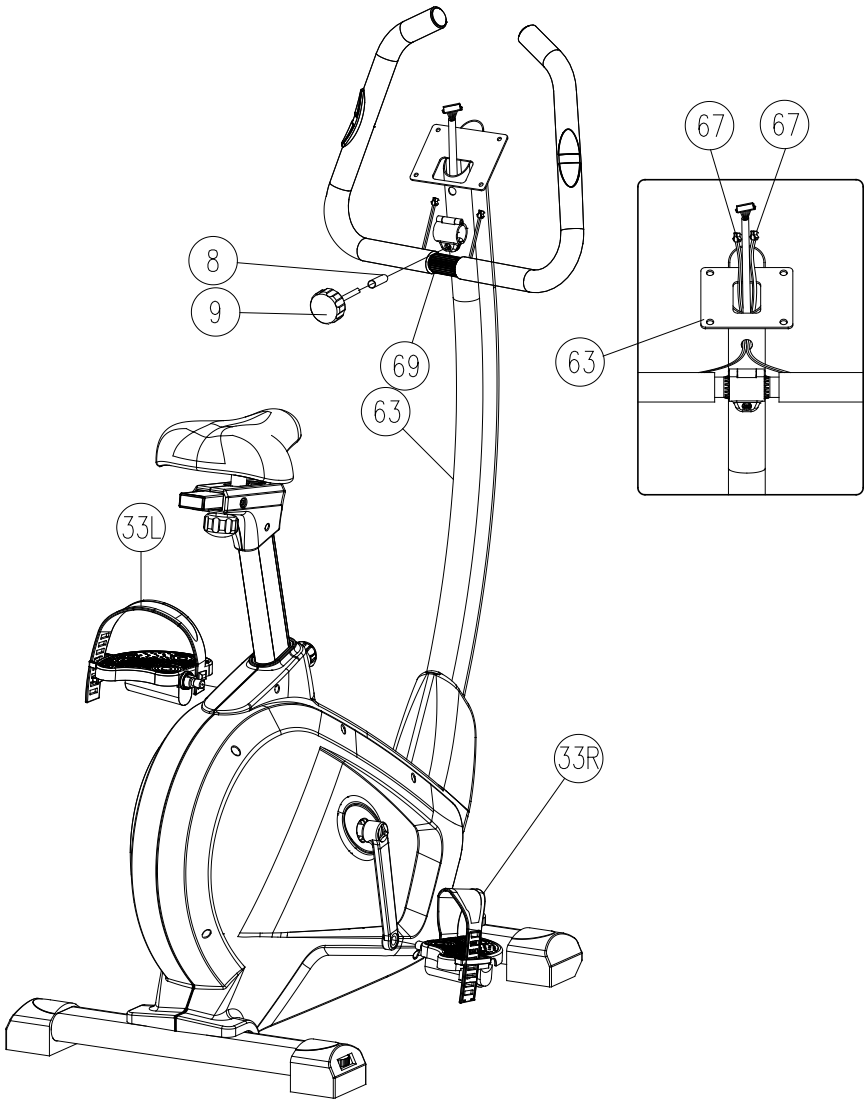
• Den Lenker 69 an die Klemme der Lenkerstütze 63 heranführen, dann die beiden Stecker der Handpulssensoren 67 durch die Kabeldurchführung über der Klemme führen und zusammen mit dem Stecker des oberen Kabelbaums bis zum Austritt aus der oberen Öffnung der Lenkerstütze schieben.

• Den Lenker 69 in der Klemme mit einem Drehknopf 9 und einem zylindrischen Distanzstück 8 befestigen.

• Das linke Pedal 33L (Kennzeichnung L) gegen den Uhrzeigersinn an der linken Tretkurbel festschrauben. Auf der anderen Seite das rechte Pedal 33R (Kennzeichnung R) im Uhrzeigersinn an der rechten Tretkurbel festschrauben.

• Falls noch nicht montiert, befestigen Sie die Gummi-Fußschlaufen am rechten und linken Pedal, indem Sie die Ösen in die vorgesehenen Zapfen einhängen; beachten Sie die Einbaurichtung (siehe Abbildung A-B-C).

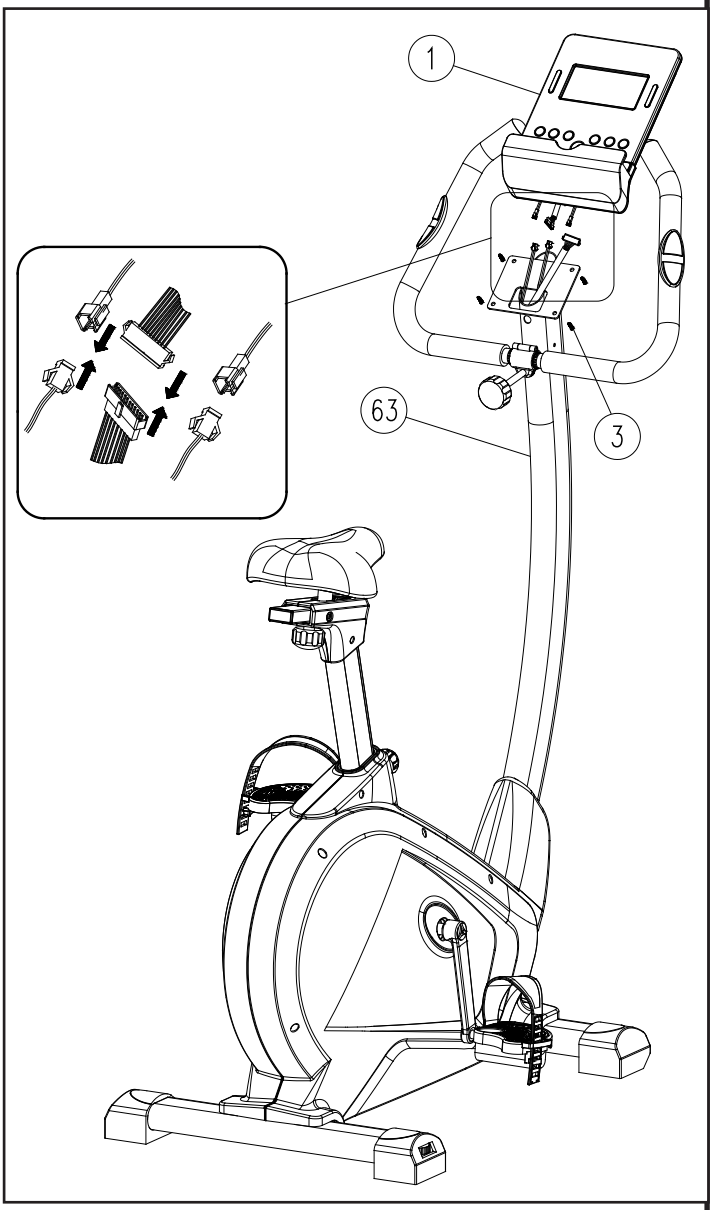




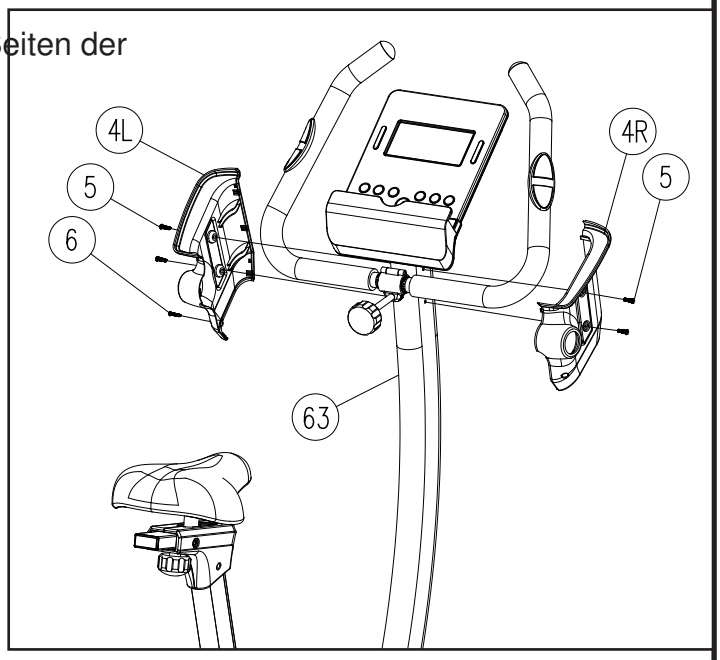
Montage Computer und Abdeckungen

• Den Computer 1 an die Halterung heranführen und den Stecker 16 sowie die beiden Stecker 10 der Handpulssensoren mit den entsprechenden Buchsen auf der Rückseite des Computers 1 verbinden.

• Den Computer 1 oben auf die Lenkerstütze 63 setzen und mit den vier werkseitig an der Rückseite vormontierten Schrauben 3 [M5x12 mm] befestigen.



• Die Kunststoffabdeckungen 4R und 4L an den Seiten der Klemme am Ende der Stütze 63 und mit vier Gewindeschrauben 5 [M5x12 mm] und einer Blechschraube 6 [M4x15 mm] wie abgebildet befestigen.



Ausrichten

• Zum Ausgleich von Bodenunebenheiten hat das Produkt an den Enden der hinteren Standfußstange zwei Stützen mit verstellbaren Stellfüßen, die über die Ringmuttern A eingestellt werden.

• Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die übrigen Kapitel der Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.

GEFAHR

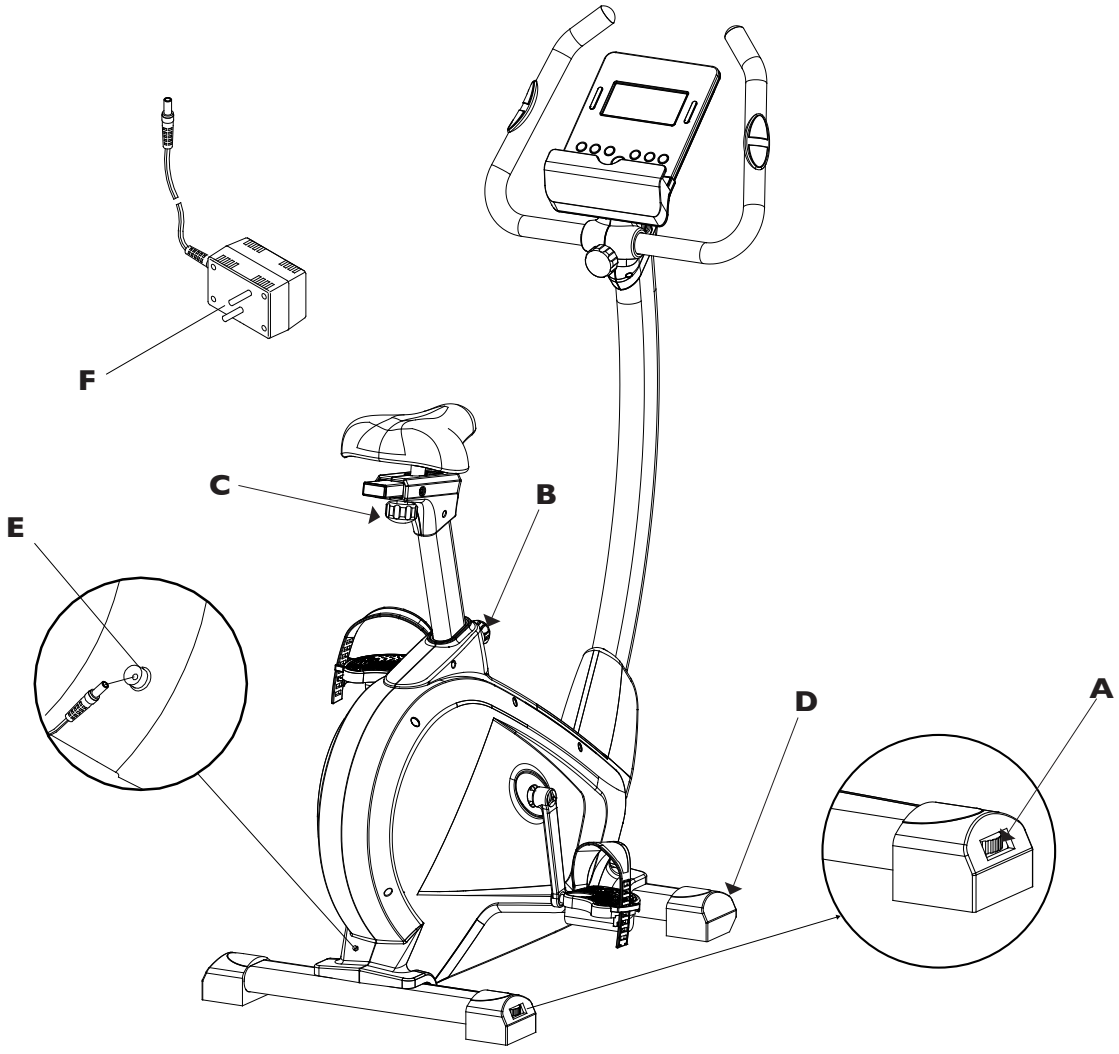
Vor dem Aufsteigen stets prüfen, ob der Sattel fest sitzt und die Drehknöpfe B und C festgezogen sind.

Transport des Produkts

• Die beiden Enden des vorderen Standfußes haben Rollen D. Zum Verschieben im Raum das Netzteil abziehen, die Lenkerenden greifen, den vorderen Standfuß mit dem Fuß festhalten und das Gerät kippen, bis es auf den Rollen balanciert. Das Gerät auf den Rollen nach vorne an die gewünschte Stelle schieben und dann mit Armkraft vorsichtig absenken.

Elektrischer Anschluss

• Das mitgelieferte Netzteil E anschließen und den Stecker in die Netzbuchse F an der Rückseite des Geräts stecken.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- niedrige Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 60% und 75% wird mit geringer Belastung trainiert; - mittlere Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 75% und 85% wird im aeroben Bereich trainiert; - hohe Intensität: bei einer Herzfrequenz zwischen 85% und 100% wird im anaeroben Bereich trainiert.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

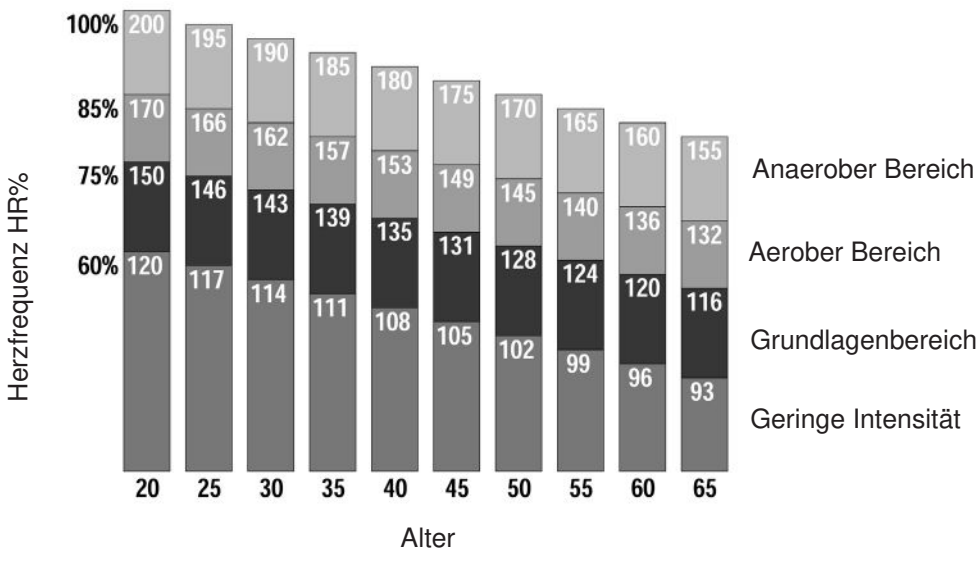
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURTS (OPTIONAL)

ACHTUNG

- Lesen Sie vor der Verwendung des Brustgurts die Anweisungen auf dieser Seite und gegebenenfalls die des Herstellers sorgfältig durch.

- Trennen Sie den Sender nach jedem Gebrauch vom elastischen Gurt, reinigen Sie beide von Schweiß und trocknen Sie sie gründlich ab.

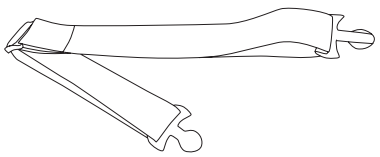
- Reinigen Sie den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife. Waschen Sie den elastischen Gurt regelmäßig, z. B. in der Waschmaschine mit der Sportkleidung bei unter 40 °C.

- Bewahren Sie Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder anderen Behältern auf; hängen Sie sie am besten an die Wand, damit sie vollständig trocknen.

Dieses Gerät besitzt einen kabellosen HR-Empfänger, kompatibel mit den uncodierten Brustgurt-Sendern Polar® T31 oder T34. Der Brustgurt ist nicht im Lieferumfang enthalten und auf Anfrage erhältlich.

1) Haken Sie ein Ende des Senders am elastischen Gurt ein. 2) Stellen Sie die Länge des Gurts mit der Schnalle passend zu Ihrem Brustumfang ein. Legen Sie den Gurt direkt unterhalb der Brustmuskeln an (siehe Abbildung) und haken Sie das andere Ende am Sender ein. 3) Heben Sie den Sender an und befeuchten Sie die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern. 4) Prüfen Sie, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

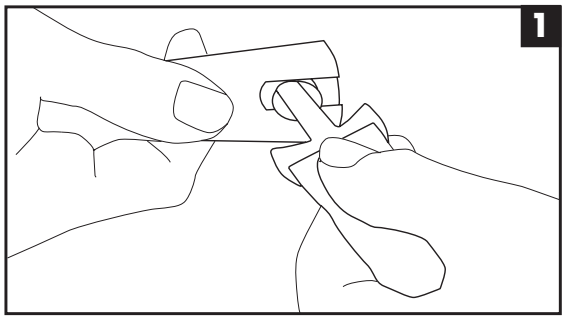
Die über den Brustgurt gemessene Herzfrequenz ist nur ein Richtwert zur Überwachung der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Orientierung beim Kalorienverbrauch. Der vom Sender gemessene Wert ist in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

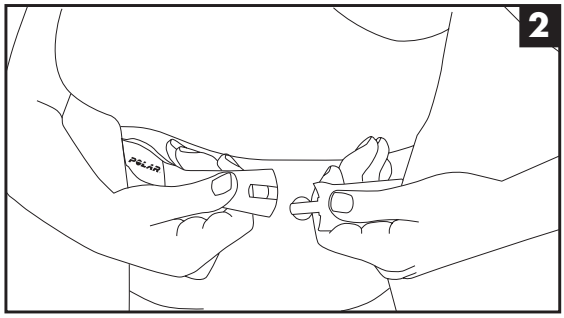


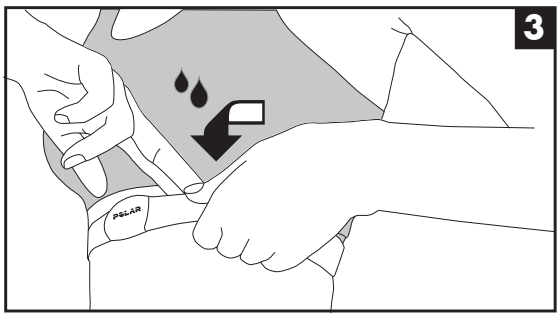
Elastischer Gurt

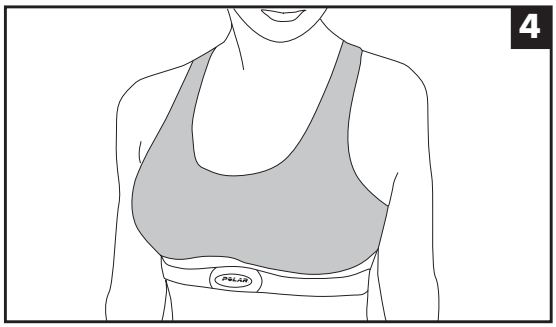


Sender









3.2 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

Setzen Sie sich auf den Sattel und halten Sie sich am Lenker fest.

GEFAHR

Steigen Sie NICHT auf den Sattel, indem Sie sich auf einem Pedal abstützen; das gesamte Gewicht auf einem Pedal kann das Produkt beschädigen.

Ein Pedal nach oben stellen, den Fuß in den Fußriemen schieben und den Vorfuß mittig auf das Pedal setzen. Das Bein muss im Knie leicht gebeugt sein. Ist das Bein zu gestreckt oder erreicht der Fuß das Pedal nicht, den Sattel tiefer stellen. Ist das Bein zu stark gebeugt, den Sattel höher stellen. Sattelhöhe an die Körpergröße anpassen: - vom Gerät absteigen, - Drehknopf A1 gegen den Uhrzeigersinn lösen und herausziehen, - gleichzeitig den Sattel anheben oder absenken und auf das passende Loch einstellen, - Drehknopf A1 loslassen und im Uhrzeigersinn festdrehen.

Horizontale Sattelposition (Abstand Lenker–Sattel) einstellen: - vom Gerät absteigen und Drehknopf A2 gegen den Uhrzeigersinn lösen; - den Schlitten in die gewünschte Position schieben, - Drehknopf A2 im Uhrzeigersinn wieder festdrehen.

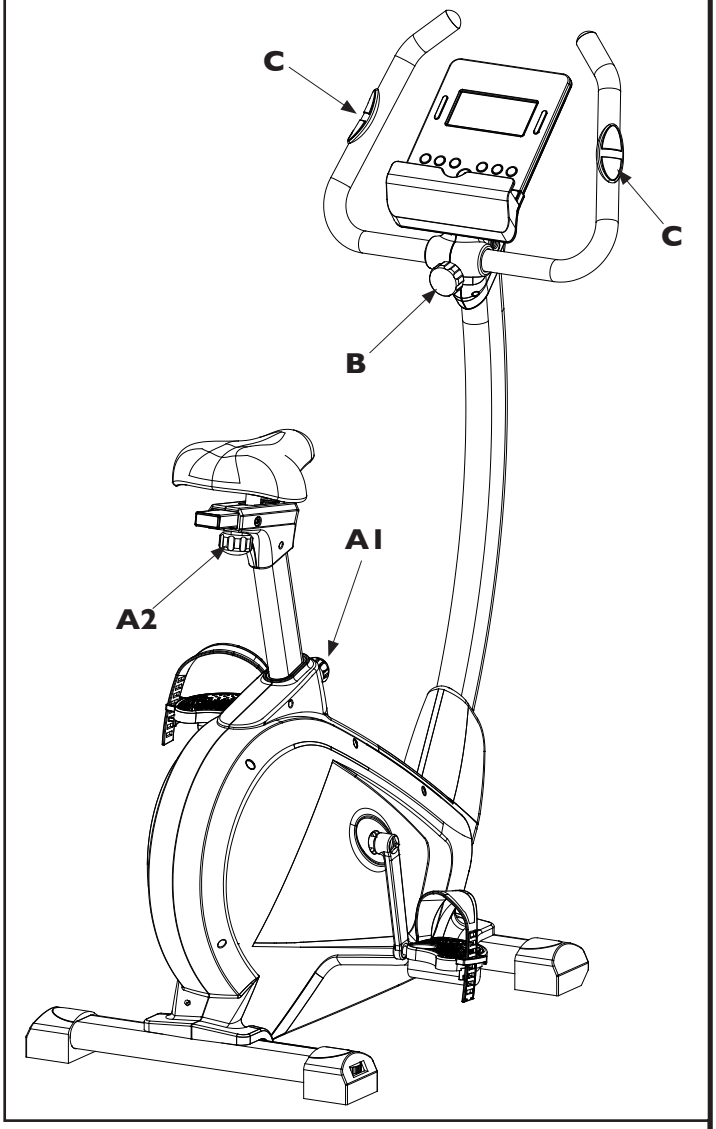
GEFAHR

Ein zu hoch oder zu tief eingestellter Sattel führt zu falschen Bewegungsabläufen und häufig zu Muskelschmerzen.

Setzen Sie sich mit leicht nach vorne geneigtem Oberkörper auf den Sattel, halten Sie den Rücken stets gerade und legen Sie die Hände auf die Lenkerenden; die Arme bleiben leicht gebeugt.

GEFAHR

Achten Sie auf eine gute Körperhaltung und treten Sie nur im Sitzen in die Pedale.



Die Lenkerneigung kann an die Körpergröße angepasst werden: - auf den richtig eingestellten Sattel setzen, - Drehknopf B so weit lösen, dass sich der Lenker drehen lässt, - den Lenker nach vorne oder hinten drehen, bis die Griffposition bequem ist, - Drehknopf B wieder festziehen. Während des Trainings die Herzfrequenz regelmäßig kontrollieren, indem Sie die Sensoren C mit beiden Händen umfassen oder einen geeigneten Brustgurt tragen.

3.3 COMPUTERFUNKTIONEN - DISPLAY

Der Computer besteht im Wesentlichen aus einem LCD-Display, das folgende Daten anzeigt:

SPEED – Aktuelle GESCHWINDIGKEIT während des Trainings in km/h.

RPM – Die ANZAHL DER PEDALUMDREHUNGEN PRO MINUTE während des Trainings.

TIME – TRAININGSZEIT ab null bzw. Countdown von der eingestellten Zielzeit auf null.

DISTANCE – Seit Trainingsbeginn zurückgelegte DISTANZ bzw. Countdown der eingestellten Zieldistanz auf null.

CALORIES – KALORIENVERBRAUCH während des Trainings in kcal bzw. Countdown des eingestellten Zielverbrauchs auf null (*).

PULSE - Die HERZFREQUENZ, gemessen über die Sensoren am Lenker oder über den Brustgurt (optional). Der Wert wird in bpm (Schläge pro Minute) angegeben (*).

LOAD - Zeigt die WIDERSTANDSSTUFE des Trainings, d. h. den Tretwiderstand der Pedale; elektrisch in mehreren Stufen einstellbar.

WATT - Zeigt die während des Trainings erbrachte LEISTUNG in Watt an.

RECOVERY - ERHOLUNGSINDEX, Zahlenwert in sechs Stufen (L1 ÷ L6), der die Erholungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-Systems angibt und einen Richtwert zur eigenen Fitness liefert.

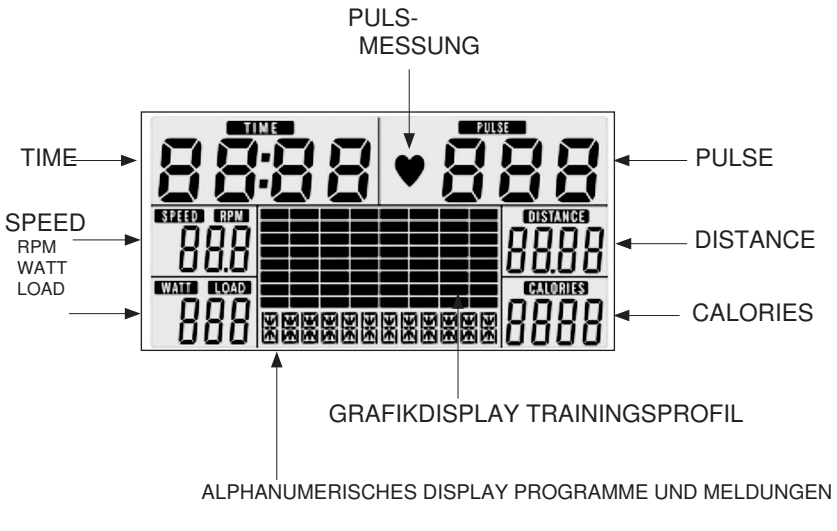
GRAFIKDISPLAY Matrix-Display zeigt grafisch das Profil der voreingestellten Programme, ermöglicht das Bearbeiten der Benutzerprogramme und zeigt in jeder Betriebsart die Widerstandsstufe an.

Das untere ALPHANUMERISCHE DISPLAY hat mehrere Anzeigefunktionen: gewähltes Programm (Manual, P1÷P12, USER, H.R.C. usw.) oder Programmfunktionen (AGE, WEIGHT, STOP, START usw.).

(*) Der angezeigte Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und in keinem Fall als medizinischer Wert zu betrachten.

Hinweis: Ohne den optionalen Brustgurt beide Hände an die Handpulssensoren am Lenker legen, um die Herzfrequenz anzuzeigen. Die Anzeige erfolgt nach einigen Sekunden; bei Schwierigkeiten die Hände leicht befeuchten, um den Kontakt zu verbessern. Zum Einschalten des Computers eine beliebige Taste drücken. Fünf Minuten nach Trainingsende schaltet sich der Computer automatisch aus.





3.4 COMPUTERFUNKTIONEN - TASTEN

Taste MODE Vor Trainingsbeginn: - MODE drücken, um die Auswahl eines Trainingsprogramms zu bestätigen: Manuell, voreingestellte Programme P1÷P12, Benutzerprogramm, konstante Herzfrequenz, konstante Watt; - MODE drücken, um alle Trainingsparameter eines Programms zu bestätigen (Zeit, Distanz, Kalorien, Puls, Watt).

Taste START / STOP Vor Trainingsbeginn: - START/STOP drücken, um das Training in jeder Betriebsart zu starten; die Displays beginnen zu zählen und das gewählte Programm läuft. Während des Trainings: - START/STOP drücken, um die Zählung sofort anzuhalten (Modus „STOP“) und zur Dateneingabe zurückzukehren.

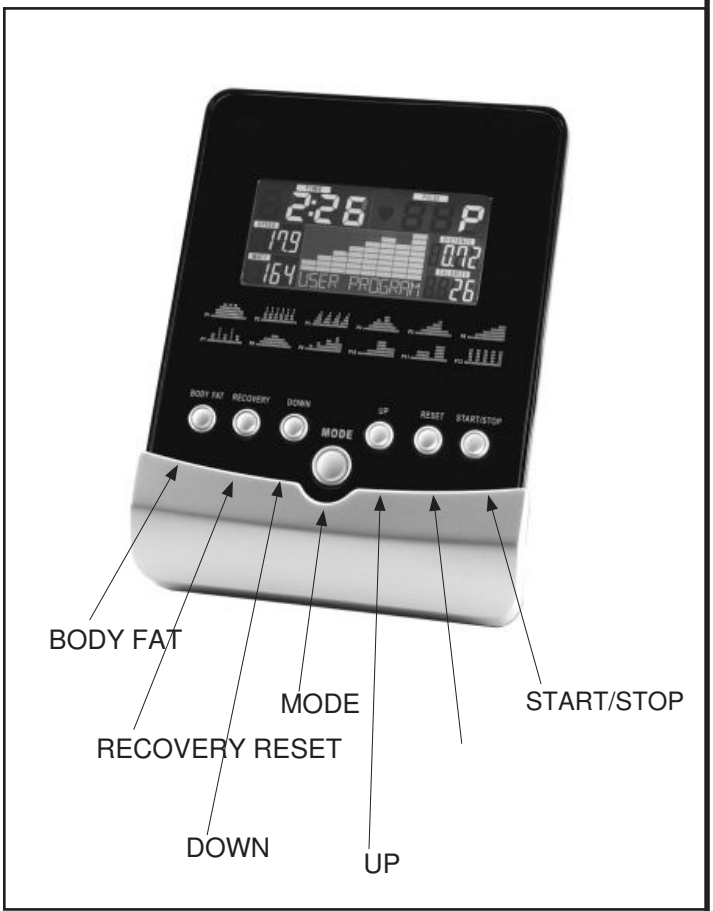
Tasten UP / DOWN Vor Trainingsbeginn: - mit UP/ DOWN eines der verfügbaren Programme wählen, - mit UP/DOWN eine Trainingsvorgabe einstellen: Dauer, Distanz, Kalorien, Puls, - mit UP/DOWN alle Daten der Trainingsprogramme eingeben. Während des Trainings:

- mit Up/Down den Widerstand erhöhen oder verringern (16 Stufen). Taste RESET Drücken, um einen einzelnen Wert bei der Dateneingabe zu löschen. RESET länger als 3 Sekunden gedrückt halten, um alle eingestellten Werte auf null zu setzen.

Taste BODY FAT Wenn kein Training läuft und der Computer im Stop-Modus ist, BODY FAT drücken, um die Messung des Körperfettanteils zu starten.

Taste RECOVERY • Nach Trainingsende RECOVERY drücken,
drücken, um die Funktion Pulse Recovery zu starten. Die Funktion RECOVERY liefert einen Index zur Entwicklung der Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit im Verlauf des Trainings. Empfohlen wird ein wöchentlicher Test nach einem 30-minütigen Training mit konstanter Dauer; danach das Treten beenden und die Taste RECOVERY drücken und die Hände an die Handpulssensoren legen. Nach einem 60-Sekunden-Countdown zeigt das Display den ermittelten Index in sechs Stufen: Stufe 1 = SEHR GUT Stufe 2 = AUSGEZEICHNET Stufe 3 = GUT Stufe 4 = BEFRIEDIGEND Stufe 5 = AUSREICHEND Stufe 6 = UNGENÜGEND. Erkennen die Handpulssensoren kein Signal, zeigt das Grafikdisplay einen Fehler an.

AUTO ON/OFF Zum Einschalten eine Taste drücken oder zu treten beginnen. Einige Minuten nach Trainingsende (wenn nicht mehr getreten wird) schaltet sich der Computer automatisch aus.



3.5 EINSCHALTEN – MANUELLES PROGRAMM

Einschalten

• Stecken Sie den Stecker des Netzteils in die Buchse an der Rückseite des Geräts.

• Den Netzstecker des Netzteils in die nächstgelegene Wandsteckdose stecken.

• Nach dem Einschalten werden die persönlichen Benutzerdaten abgefragt (Daten für 4 Benutzer speicherbar [User 1÷4]): Geschlecht, Alter, Größe und Gewicht.

• Das Display zeigt SEX, danach blinkt die Auswahl des Geschlechts (Männlich/Weiblich). Mit UP/DOWN Männlich oder Weiblich wählen und mit MODE bestätigen.

• Das Display zeigt AGE, danach blinkt die Altersauswahl. Mit UP/DOWN das Alter einstellen und mit MODE bestätigen.

• Nun zeigt das Display HEIGHT, danach blinkt die Auswahl der Körpergröße. Mit UP/DOWN die Größe (cm) einstellen und mit MODE bestätigen.

• Nun zeigt das Display WEIGHT, danach blinkt die Auswahl des Körpergewichts. Mit UP/DOWN das Gewicht (kg) einstellen und mit MODE bestätigen.

Quick-Start-Modus

Der QuickStart-Modus ist der einfachste und schnellste Weg, das Gerät sofort zu benutzen. Auf die Pedale steigen und START/STOP drücken, um sofort mit dem Training zu beginnen.

• Im Modus QuickStart beginnen die Anzeigen Time, Distance, Calories sofort ab null zu zählen und zählen während des gesamten Trainings.

• Während des Trainings kann der Widerstand mit Up/Down verändert werden.

• Während des Trainings zeigt das Speed-Display abwechselnd die Geschwindigkeit und die Trittfrequenz (RPM). Das Display PULSE zeigt die Herzfrequenz pro Minute an, wenn die Handpulssensoren am Lenker umfasst werden oder der optionale Brustgurt getragen wird.

Manueller Modus (MANUAL)

• Nach dem Einschalten oder nach Drücken von RESET blinkt im Grafikdisplay MANUAL. MODE drücken, um den manuellen Modus zu bestätigen.

• Das Display „Time“ blinkt; hier wird die Programmdauer eingestellt. Mit Up/Down die Dauer einstellen und mit MODE bestätigen.

• Das Display „Distance“ blinkt; hier wird die Zieldistanz eingestellt. Mit UP/DOWN die Distanz (km) einstellen und mit MODE bestätigen.

• Das Display „Calories“ blinkt; hier wird der Zielwert für den Kalorienverbrauch eingestellt. Mit UP/DOWN den Kalorienwert für das Programm einstellen und MODE drücken.

• Das Display „Pulse“ blinkt; hier wird die gewünschte konstante Herzfrequenz eingestellt. Mit UP/DOWN die Herzfrequenz (Schläge pro Minute) einstellen und mit MODE bestätigen.

• Nach Eingabe aller Daten START/STOP drücken, um das manuelle Programm zu starten; mit Up/Down den Widerstand einstellen.

• Ist eine Vorgabe (Time, Distance, Calorie) eingestellt, zählt das entsprechende Display vom eingestellten Wert auf null herunter; am Trainingsende ertönt ein Signalton.

3.6 VOREINGESTELLTE PROGRAMME

Mit PROGRAM wählen Sie eines von 12 voreingestellten Programmen (P1 ÷ P12); der Computer regelt den Widerstand gemäß dem auf dem Matrix-Display dargestellten Profil.

• Nach dem Einschalten oder nach Drücken von RESET blinkt im Grafikdisplay MANUAL. Mit UP/DOWN den Modus für voreingestellte Programme (Anzeige PROGRAM) wählen und mit MODE bestätigen.

• Mit UP/DOWN durch die 12 Programme (P1 ÷ P12) blättern; das Grafikdisplay zeigt abwechselnd die Programmnummer und das zugehörige Profil. Zum Auswählen MODE drücken.

• Das Training kann sofort mit START/STOP gestartet werden, oder vorher die Dauer einstellen: dazu MODE drücken, bis das Display „Time“ blinkt, und mit UP/DOWN die Dauer einstellen.

• Nach Eingabe aller Daten START/STOP drücken, um das voreingestellte Programm sofort zu starten.

• Bei individuell eingestellter Dauer zählt das Display TIME vom eingestellten Wert auf null herunter.

• Nach dem dritten Drücken von MODE blinkt das Display „CALORIES“; hier wird der Zielwert für den Kalorienverbrauch eingestellt. Mit UP/DOWN den Kalorienwert für das Training einstellen und mit MODE bestätigen.

• Nach dem vierten Drücken von MODE blinkt das Display „PULSE“; hier wird die gewünschte konstante Herzfrequenz eingestellt. Mit UP/DOWN die Herzfrequenz (Schläge pro Minute) einstellen und mit MODE bestätigen.

• Nach Eingabe des gewünschten Werts START/STOP drücken, um das Trainingsprogramm zu starten.

• Während des Trainings verändert der Computer den Widerstand automatisch gemäß dem Profil des gewählten Programms.

• Bei individuell eingestellter Dauer zählt das Display TIME vom eingestellten Wert auf null herunter.

• Am Programmende ertönt ein Signalton.

• Das Training kann jederzeit mit START/STOP beendet werden.

3.7 BENUTZERPROGRAMME

Mit USER wählen Sie ein Training, bei dem Sie den Widerstandsverlauf selbst festlegen: Das grafische Profil besteht aus Säulen, deren Widerstandsstufen einzeln einstellbar sind; persönliche Daten für 4 Benutzer (U1 ÷ U4) speicherbar.

• Nach dem Einschalten oder nach Drücken von RESET blinkt im Grafikdisplay MANUAL. Mit UP/DOWN den Benutzerprogramm-Modus (Anzeige USER 1÷4) wählen und mit MODE bestätigen.

• Die erste Säule des Grafikdisplays blinkt; hier wird der Widerstand für den ersten Trainingsabschnitt eingestellt. Mit UP/DOWN den Wert einstellen und mit MODE bestätigen. Alle weiteren Säulen ebenso einstellen; danach zeigt das Grafikdisplay das soeben programmierte und gespeicherte Widerstandsprofil. • Zum Starten des Benutzerprogramms START/STOP drücken.

• Während des Trainings verändert der Computer den Widerstand automatisch gemäß dem eingestellten persönlichen Profil.

• Das Training kann jederzeit mit START/STOP beendet werden.

3.8 H.R.C.-PROGRAMME

Mit H.R.C. wählen Sie ein Training, bei dem der Computer den Widerstand automatisch an die Herzfrequenz anpasst, die über die Handpulssensoren oder den optionalen Brustgurt gemessen wird.

• Nach dem Einschalten UP drücken, bis der herzfrequenzgesteuerte Modus (Anzeige H.R.C.) gewählt ist, und mit MODE bestätigen.

• Mit UP/DOWN eine der drei Voreinstellungen wählen oder die gewünschte Zielherzfrequenz selbst einstellen. 55% = Herzfrequenzbereich für Training mit niedriger Intensität. 75% = Herzfrequenzbereich für aerobes Training. 90% = Herzfrequenzbereich für anaerobes Training. HRC-TAG = persönliche Einstellung der Zielherzfrequenz. Mit UP/DOWN einstellen und mit MODE bestätigen. Die drei Voreinstellungen (HRC 55%, 75%, 90%) berechnen die Zielherzfrequenz automatisch aus dem in den persönlichen Daten eingegebenen Alter. Nach Auswahl des gewünschten Bereichs mit MODE bestätigen.

• Mit HRC T.A.G. geben Sie die gewünschte Zielherzfrequenz so ein: Im blinkenden Display „Pulse“ die Herzfrequenz einstellen, die gehalten werden soll. Mit UP/DOWN einstellen und mit MODE bestätigen.

• Nach Auswahl des gewünschten Bereichs mit MODE bestätigen. Das Training kann sofort mit START/STOP gestartet werden, oder vorher die Dauer einstellen: dazu MODE drücken, bis das Display „Time“ blinkt, und mit UP/DOWN die Dauer einstellen.

• Zum Starten des HRC-Programms START/STOP drücken, dann den optionalen Brustgurt anlegen oder den Lenker greifen und die Handflächen auf die Handpulssensoren legen.

• Während des Trainings verändert der Computer den Widerstand automatisch abhängig von der Herzfrequenz.

• Ist eine Programmdauer eingestellt, zählt das Display TIME vom eingestellten Wert auf null herunter.

• Das Training kann jederzeit mit START/STOP beendet werden.

Hinweise - Für das H.R.C.-Programm wird der optionale Brustgurt empfohlen, da er genauere Werte liefert als die Handpulssensoren. - Wird das Herzfrequenzsignal nicht durchgehend erfasst, beendet der Computer das Training und zeigt eine Fehlermeldung. - Die gewählte Zielherzfrequenz hat eine Sicherheits-Hysterese: Überschreitet die gemessene Herzfrequenz den Hysteresewert länger als 30 Sekunden oder ist die Zielherzfrequenz bereits bei niedrigster Widerstandsstufe erreicht, beendet der Computer das Training und gibt einen Signalton aus.

3.9 WATT-PROGRAMM

Beim Programm Konstante Watt trainieren Sie mit gleichbleibender Leistung; der Widerstand verhält sich umgekehrt proportional zur Trittgeschwindigkeit. In diesem Programm ist der Widerstand nicht manuell einstellbar: Der Computer erhöht ihn bei niedriger Trittgeschwindigkeit und verringert ihn bei höherer. Die Belastung hängt vom eingestellten WATT-Sollwert ab, der wie folgt eingestellt wird.

• Nach dem Einschalten oder nach Drücken von RESET blinkt im Grafikdisplay MANUAL. Mit UP/DOWN bis zur Anzeige WATT blättern und mit MODE den Modus Konstante Watt bestätigen.

• Das Display „Watt“ blinkt; hier wird die Trainingsbelastung eingestellt. Mit UP/DOWN den Wert einstellen und mit MODE bestätigen.

• Zum Starten des Programms START/STOP drücken. Ist die Belastung zu hoch, das Training beenden und das Programm mit einem niedrigeren WATT-Wert neu einstellen.

3.10 BODY FAT TEST

Mit dem Test „Body Fat“ kann über die Handpulssensoren der Körperfettanteil in Prozent gemessen werden.

Dieser Wert ist nur ein ungefährer Richtwert und kein medizinischer Befund; er dient dazu, Veränderungen der Fitness im Verlauf eines längeren Trainingsprogramms zu verfolgen.

• Zum Starten der Körperfettmessung, ohne zu treten, im STOP-Modus BODY FAT drücken, mit UP/DOWN ein gespeichertes Benutzerprofil (U1÷U4) wählen und mit MODE bestätigen; dann die Handpulssensoren am Lenker mit beiden Händen fest umfassen und einige Sekunden warten, bis der Computer die Messung durchgeführt hat.

• Nach der Messung zeigen die Displays: - FAT % = Körperfettanteil in Prozent (siehe Tabelle unten) - BMI = Body-Mass-Index

• Wird keine Herzfrequenz erkannt, erscheint eine Fehlermeldung; in diesem Fall die Messung wiederholen und die Sensoren am Lenker fest umfassen.

Sesso/Età	Sottopeso	Peso forma	Lievemente sovrappeso	Sovrappeso	Obeso
Maschio ≤ 30	< 14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	> 35%
Maschio > 30	< 17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	> 38%
Femmina ≤ 30	< 17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	> 40%
Femmina > 30	< 20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	> 43%

4.0 MANUTENZIONE



• Halten Sie das Gerät stets sauber und staubfrei.

• Verwenden Sie zur Reinigung keine brennbaren oder schädlichen Mittel. Reinigen Sie Kunststoffteile nicht mit Lösungsmitteln, sondern nur mit Mitteln auf Wasserbasis und weichen Tüchern.

• Lösungsmittel wie Petroleum, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

REINIGUNG DES GERÄTS • Reinigen Sie die Außenflächen wöchentlich mit einem mit Wasser und milder Seife befeuchteten Schwamm.

• Den Computer mit einem feuchten, nicht nassen Tuch ohne starkes Reiben reinigen.

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern muss (in den Staaten der Europäischen Union) getrennt bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen zur Entsorgung und Verwertung abgegeben werden.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts – siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils – siehe Ersatzteilliste 3. Positionsnummer des Teils – siehe Explosionszeichnung 4. Gewünschte Menge 5. Anschrift und Versandangaben – siehe Bestellformular für Ersatzteile, das der Anleitung beiliegt

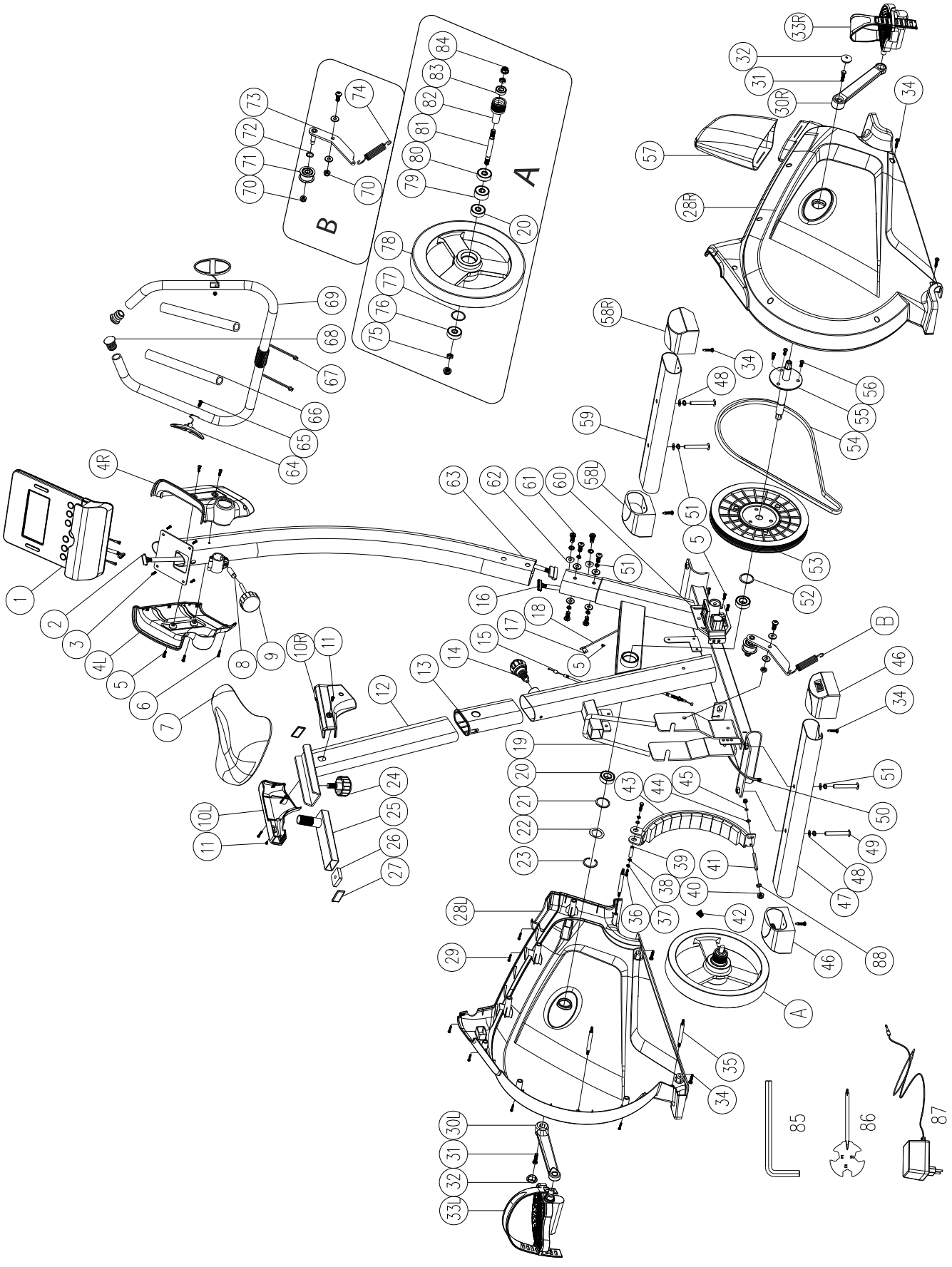
Verwenden Sie für die Bestellung eine Kopie des Bestellformulars für Ersatzteile auf der beiliegenden Karte, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

Fax +39 0143/318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann in Details vom vorhandenen Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind möglicherweise nicht enthalten. Bei Fragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den technischen Kundendienst: +39 0143/318500

6.1 ERSATZTEILTAFEL 1



6.2 TEILELISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
1	Computer	1
2	Oberes Computerkabel	1
3	Schraube	4
4L/R	Kunststoffabdeckung Stütze L/R	1/1
5	Schraube	8
6	Blechschraube	2
7	Sattel	1
8	Distanzstück	1
9	Drehknopf Lenkerklemmung	1
10L/R	Kunststoffabdeckung Sattelrohr L/R	1/1
11	Schraube	2
12	Sattelstütze (Höhenverstellung)	1
13	Gleithülse Sattelstütze	1
14	Drehknopf Sattelstützenklemmung	1
15	Stahlseil Magnetbremse	1
16	Unteres Computerkabel	1
17	Halterung Geschwindigkeitssensor	1
18	Geschwindigkeitssensor	1
19	Mittelrahmen	1
20	Lager	3
21	Unterlegscheibe	1
22	Wellscheibe	1
23	O-Ring	1
24	Drehknopf Sattelschlittenklemmung	1
25	Sattelschlitten	1
26	Mutter	1
27	Rechteckige Kunststoffkappe	2
28L/R	Verkleidung L/R	1/1
29	Blechschraube	6
30L/R	Tretkurbel L/R	1/1
31	Schraube mit Losdrehsicherung	2
32	Runde Kurbelkappe	2
33L/R	Pedal L/R	1/1
34	Schraube	8
35	Gewindebolzen	3
36	Schraube	2
37	Federring	2
38	Unterlegscheibe	2
39	Welle Magnetbremse	1
40	Mutter	2
41	Schraube	1
42	Kegelfeder	1
43	Magnetbremsplatte	1
44	Unterlegscheibe	4
45	Unterlegscheibe	1
46	Hinterer Fuß mit Niveauausgleich	2
47	Hinterer Standfuß	1
48	Unterlegscheibe	10
49	Bolzen	4
50	Kabel mit Netzbuchse	1
51	Federring	10
52	Unterlegscheibe	1
53	Große Riemenscheibe	1
54	Riemen	2

Pos.	Beschreibung	Menge
55	Tretlager	1
56	Schraube	3
57	Konische Stützenabdeckung	1
58L/R	Vorderer Fuß mit Rolle L/R	1/1
59	Vorderer Standfuß	1
60	Motor Widerstandsverstellung	1
61	Bolzen	7
62	Gebogene Unterlegscheibe	2
63	Lenkerstütze	1
64	Handpulssensoren	2
65	Blechschraube	2
66	Lenkerbezug	2
67	Kabel Handpulssensoren	2
68	Runde Lenkerkappe	2
69	Lenker	1
70	Mutter	2
71	Spannrolle	1
72	Wellscheibe	1
73	Halterung Spannrolle	1
74	Feder	1
75	Feder	2
76	Lager	1
77	Unterlegscheibe	1
78	Schwungrad	1
79	Freilauflager	1
80	Lager	1
81	Schwungradwelle	1
82	Kleine Riemenscheibe	1
83	Lager	1
84	Mutter	2
85	Innensechskantschlüssel	1
86	Kombi-Gabelschlüssel	1
87	Netzteil	1

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it