TOORX

FITNESS IN MOTION

BEDIENUNGSANLEITUNG



ALTITUDE

Code: GRLDTOORXALTITUDE

Revision: 00

Ausgabe: 08/23

CE

Übersetzung der Originalanleitung (Original in italienischer Sprache). Lesen Sie die Anleitung sehr aufmerksam und bewahren Sie sie stets griffbereit in der Nähe des Produkts auf.

INHALTSVERZEICHNIS

1.0 SICHERHEITSHINWEISE.....S. 1.1 3
BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND GEGENANZEIGEN - KONVENTIONEN.....S. 4
1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN.....S. 1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT.....S. 1.4 TECHNISCHE DATEN.....S. 5 6 7

2.0 AUFSTELLORT DES PRODUKTS.....S. 8 2.1 AUSPACKEN – LIEFERUMFANG.....S. 9 2.2 MONTAGE DES PRODUKTS.....S. 11 2.3 AUSRICHTEN.....S. 20 2.4 TRANSPORT DES PRODUKTS.....S. 21 2.5 ELEKTRISCHER ANSCHLUSS.....S. 22

3.0 TRAININGSPROGRAMM.....S. 23 3.1 VERWENDUNG DES BRUSTGURT-SENDERS.....S. 24 3.2 BESONDERE AUSSTATTUNG.....S. 25 3.3 PRAKTISCHE TIPPS UND HINWEISE ZUR BENUTZUNG.....S. 26 3.4 KONSOLE – (DISPLAY).....S. 27 3.5 KONSOLE – (TASTEN).....S. 28 3.6 EINSCHALTEN – MANUELLER MODUS.....S. 29 3.7 VORDEFINIERTE PROGRAMME – (P1 ÷ P12).....S. 30 3.8 PROGRAMM CUSTOM – (P1).....S. 31 3.9 PROGRAMM FAT TEST – (FAT).....S. 32 3.10 PROGRAMM HEART RATE CONTROL – (HRC).....S. 33

4.0 WARTUNG.....S. 34 4.1 SCHMIERUNG DES LAUFBRETTS.....S. 35 4.2 SPANNEN – ZENTRIEREN DES LAUFBANDS.....S. 36

5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG.....S. 37

6.0 ERSATZTEILKATALOG – ERSATZTEILBESTELLUNG.....S. 37 6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG – TAF. 1.....S. 38 6.2 EXPLOSIONSZEICHNUNG – TAF. 2.....S. 39 6.3 ERSATZTEILLISTE.....S. 40

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG.....S. 42

1.0 SICHERHEITSHINWEISE

• Lesen Sie vor Montage und Benutzung diese Anleitung und alle eventuell beiliegenden Anweisungen sehr aufmerksam durch.

• Verwenden Sie das Gerät nur im häuslichen Bereich. Die Bedienung und die Warnhinweise müssen allen Familienmitgliedern oder Freunden erklärt werden, denen die Benutzung dieses Geräts gestattet wird.

• Verwenden Sie das Gerät nur auf ebenem Untergrund und decken Sie Boden oder Teppich unter dem Gerät ab, um Schäden zu vermeiden.

• Stellen Sie sicher, dass jeder Benutzer die Anleitung verstanden hat, und beaufsichtigen Sie die ersten Trainingseinheiten. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung stets griffbereit in der Nähe des Geräts auf.

• Stellen Sie sicher, dass das Gerät nur von Personen über 16 Jahren benutzt wird, die sich in guter körperlicher Verfassung befinden.

• Trinkflaschen dürfen nur in den dafür vorgesehenen Ablagen bzw. Flaschenhaltern abgestellt werden.

• Stets geeignete Sportkleidung tragen, die die Bewegungen nicht behindert.

• Turn- oder Laufschuhe mit sauberer Sohle ohne Erde oder Steinchen tragen.

• Beim Starten und Anhalten des Laufbands die Handläufe festhalten, um das Gleichgewicht zu halten. Während des Trainings die Herzfrequenz überwachen und die Trainingsintensität entsprechend anpassen.

• Wenn Sie beim Laufen Schwindel, Schmerzen in der Brust oder Atemnot verspüren, brechen Sie das Training sofort ab und wenden Sie sich an Ihren Arzt.

• Prüfen Sie regelmäßig den einwandfreien Zustand aller Teile des Geräts.

• Stellen Sie das Gerät NICHT in Fitnessstudios oder in gewerblich bzw. zur Vermietung genutzten Räumen auf; es ist nicht für die intensive gewerbliche Nutzung oder für Rehabilitationszwecke ausgelegt.

• Schließen Sie das Gerät NICHT an das Stromnetz an, bevor die Montage vollständig abgeschlossen ist.

• Beschädigen Sie die Konsole und die Kunststoffteile des Geräts NICHT mit spitzen Gegenständen, Bürsten, Scheuerschwämmen oder aggressiven Chemikalien.

• Bauen Sie KEINE Teile des Geräts ab, außer wenn dieser Vorgang in der Bedienungsanleitung beschrieben ist.

• Bewegen Sie das Gerät NICHT bei eingestecktem Netzstecker.

• NICHT am Netzkabel ziehen, um den Netzstecker aus der Steckdose zu ziehen.

• Stellen Sie das Gerät NICHT im Freien auf und setzen Sie es keinen Witterungseinflüssen (Regen, Sonne usw.) aus.

• Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät FERN. Ziehen Sie nach jeder Benutzung den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab. • Benutzen Sie das Gerät NIEMALS, wenn es beschädigt oder das Netzkabel defekt ist. Bei Defekt und/oder Fehlfunktion das Gerät ausschalten und keine Eingriffe vornehmen. Reparaturen nur von einem Fachkundendienst ausführen lassen.

• Verwenden Sie das Gerät NICHT über längere Zeit zum Gehen mit niedriger Geschwindigkeit (ca. 3 km/h): Gefahr von Überhitzung und Motorschaden.

• Beim Training KEINE Kleidung aus Kunstfaser oder Wollmischgewebe tragen. Ungeeignete Kleidung kann hygienische Probleme verursachen und elektrostatische Aufladung erzeugen.

• NIEMALS verschmutzte, im Freien zum Laufen benutzte Schuhe verwenden.

• KEINE Schuhe mit profilierter Sohle verwenden, wie sie für Trekking oder Trailrunning üblich sind.

1.1 BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH, GEGENANZEIGEN, ZEICHENERKLÄRUNG

Das in dieser Anleitung beschriebene Produkt ist für die private Nutzung im häuslichen Bereich konstruiert und zertifiziert. Es ist ein Sportgerät, das die Laufbewegung auf der Straße nachbildet, jedoch mit einer gedämpften Lauffläche. Mit diesem Laufband können Sie zu Hause trainieren – auch bei schlechtem Wetter oder wenn Sie keine Zeit haben, zum Laufen oder ins Fitnessstudio zu gehen. Befolgen Sie unbedingt alle Anweisungen und Warnhinweise dieser Anleitung, um sicher zu trainieren. Intensive und lange Belastungen erfordern eine gute körperliche Verfassung; beachten Sie daher die nachfolgend aufgeführten Gegenanzeigen.

Die Benutzung des Produkts ist in folgenden Fällen untersagt:

• Benutzer unter 16 Jahren; • Benutzer, deren Gewicht die auf dem Typenschild und in den technischen Daten angegebene Grenze überschreitet; • Schwangere; • Benutzer mit Diabetes; • Benutzer mit Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankungen.

Die Herstellergarantie erlischt in folgenden Fällen (gesetzliche Rechte bleiben unberührt):

• nicht bestimmungsgemäßer Gebrauch abweichend von der Bedienungsanleitung; • Nichteinhaltung der Wartungsintervalle und -vorgaben; • Eingriffe am Produkt; • Verwendung nicht originaler Ersatzteile; • Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise auf Piktogrammen und in der Bedienungsanleitung.

Besondere Hinweise:

• Dieses Gerät ist für das Training durch Gehen mit mittlerer bis niedriger Intensität ausgelegt. Training mit weniger als 3 km/h über mehr als 30 Minuten kann zu einem Motorschaden durch Überhitzung führen. Bei Training mit niedriger Geschwindigkeit alle 20 Minuten eine Pause einlegen, damit der Motor abkühlen kann

Diese Anleitung enthält alle Informationen zu Aufstellung, Wartung und korrekter Verwendung des Laufbands. Der Benutzer sowie alle Freunde und Familienmitglieder, die das Gerät verwenden, sind verpflichtet, die Informationen dieser Anleitung sorgfältig zu lesen, um eine sichere Aufstellung und korrekte Verwendung zu gewährleisten.

Die Beachtung der Hinweise in dieser Anleitung dient Ihrer persönlichen Sicherheit und der Lebensdauer des Produkts. Sicherheitshinweise und wichtige Textstellen sind fett hervorgehoben und mit den nachfolgend abgebildeten und erläuterten Symbolen gekennzeichnet.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf GEFAHR hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Verletzungen zu vermeiden.



Mit diesem Symbol gekennzeichnete Informationen weisen auf VORSICHT hin. Gehen Sie besonders vorsichtig vor, um Schäden am Produkt zu vermeiden.

HINWEIS:
Die Abbildungen in dieser Anleitung dienen der Veranschaulichung. Aufgrund laufender Produktaktualisierungen können einzelne Abbildungen vom gekauften Produkt abweichen; dabei handelt es sich um optische Abweichungen, die Sicherheit und die Sicherheitsinformationen bleiben davon unberührt. Der Hersteller entwickelt seine Produkte laufend weiter und kann optische Teile ohne Vorankündigung ändern.

1.2 SICHERHEITSEINRICHTUNGEN

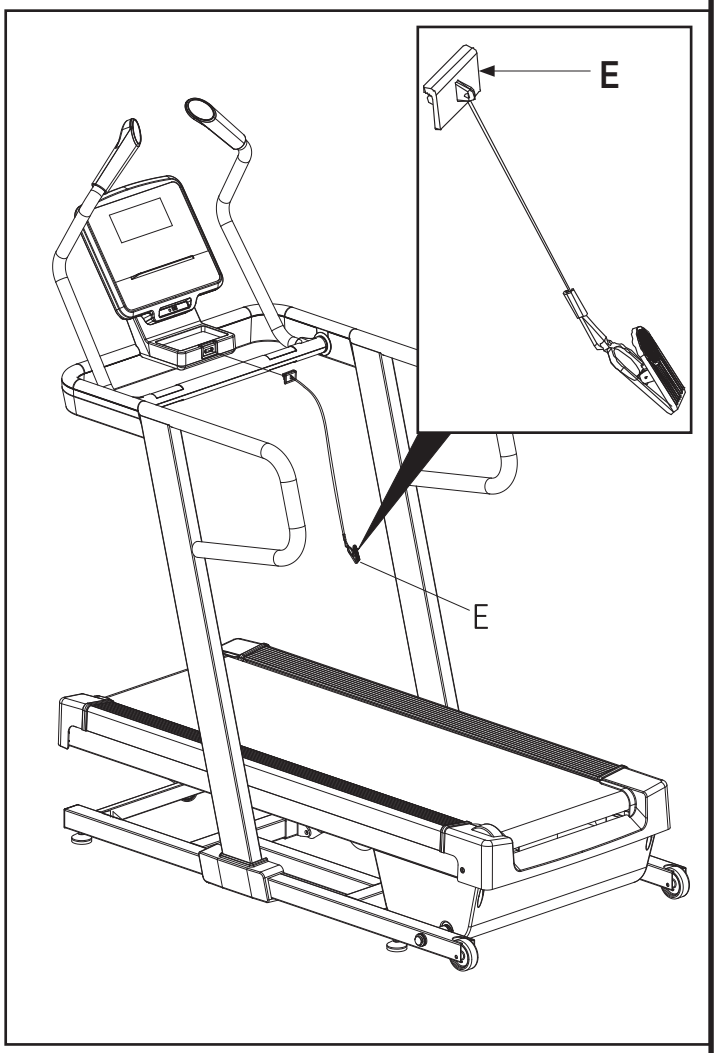
GEFAHR

• Stecken Sie vor dem Training den Sicherheitsschlüssel in die Aufnahme an der Konsole und befestigen Sie den Federclip an Ihrer Kleidung.

• Ziehen Sie nach jeder Benutzung des Laufbands den Sicherheitsschlüssel von der Konsole ab. Das Abziehen des Sicherheitsschlüssels ist wichtig, um ein unbeabsichtigtes Einschalten durch Freunde oder Kinder zu verhindern.

Den Sicherheitsschlüssel E an der Konsole anbringen, um das Gerät in Betrieb zu nehmen und ein Training zu beginnen.

Den Sicherheitsschlüssel von der Konsole abziehen, um das Laufband sofort anzuhalten und das Training zu beenden.



GEFAHR

• Bei Modellen mit elektrischer Steigungsverstellung stoppt beim Abziehen des Sicherheitsschlüssels das Laufband, und die Lauffläche bleibt auf der zuletzt eingestellten Steigung. Wird der Sicherheitsschlüssel wieder eingesetzt, fährt die Lauffläche automatisch auf Steigung null zurück.

1.3 AUFKLEBER AM PRODUKT

1) Das Typenschild des Produkts enthält die technischen Daten und die Seriennummer.

2) Symbol: Vor Gebrauch die Bedienungsanleitung lesen.

3) Symbole zur Konformität des Produkts mit den EU-Richtlinien über die Behandlung und Entsorgung gefährlicher Stoffe in Elektro- und Elektronikgeräten.

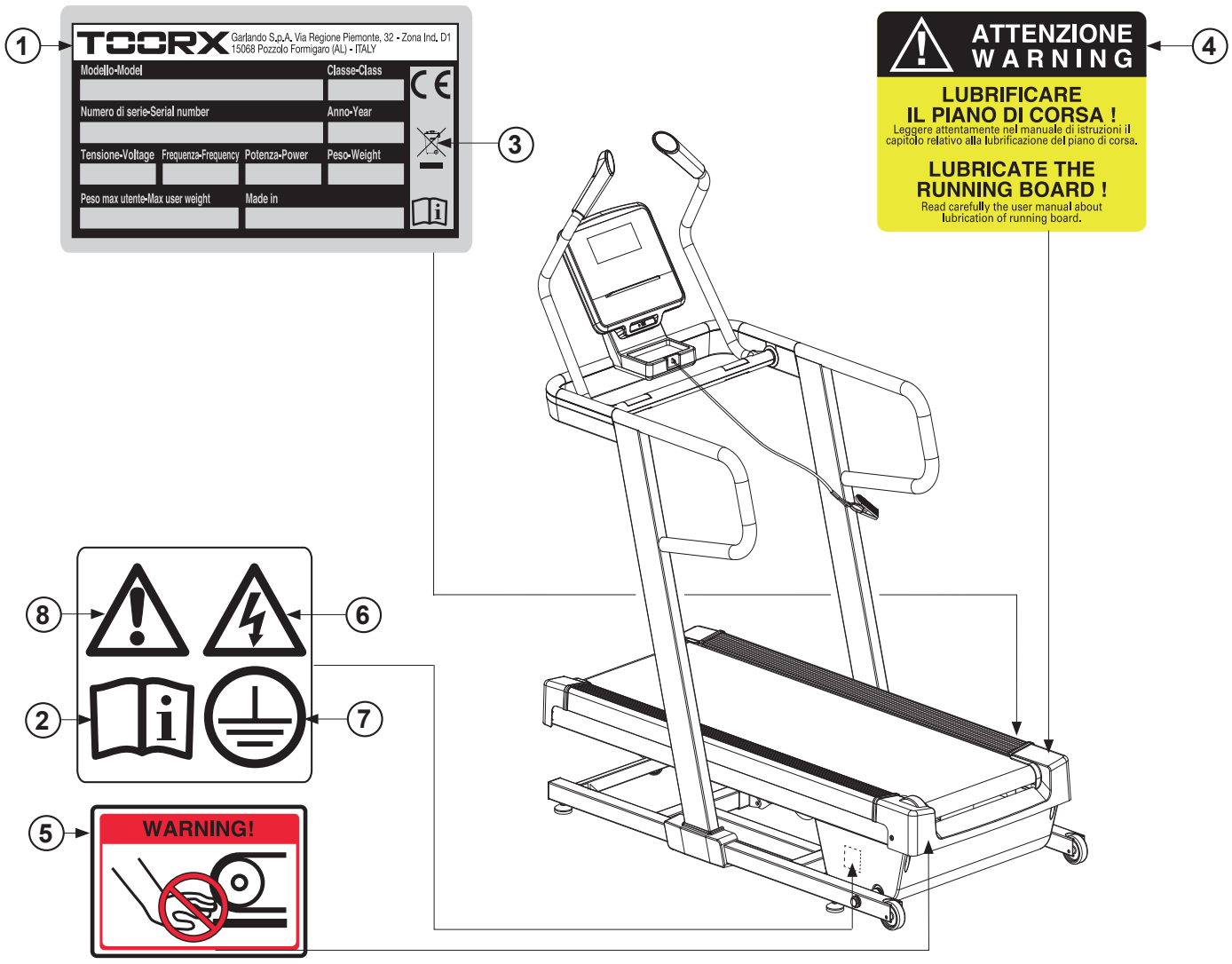
4) Hinweiszeichen: Erinnerung, die Lauffläche regelmäßig in den in der Anleitung angegebenen Intervallen und nach der dort beschriebenen Methode zu schmieren.

5) Sicherheitszeichen: Gefahr des Einziehens und Quetschens der Finger zwischen hinterer Rolle und Lauffläche bei laufendem Laufband.

6) Sicherheitszeichen: Gefahr eines elektrischen Schlags. Das Zerlegen des Produkts oder das Öffnen des Motorraums ist verboten.

7) Sicherheitszeichen: Das Produkt muss an eine Schutzkontakt-Steckdose angeschlossen werden. Für den sicheren Betrieb muss die Qualität der Erdung der Anlage, an die die Steckdose angeschlossen ist, geprüft werden.

8) Hinweiszeichen: weist auf produktbedingte Gefahren hin. Vor jeder Montage- oder Wartungsarbeit am Produkt muss die Bedienungsanleitung gelesen werden.



1.4 TECHNISCHE DATEN

GESCHWINDIGKEIT IM LAUFMODUS	0.8 km/h (min.) ÷ 18 km/h (max.)
GESCHWINDIGKEIT IM STEIGMODUS	0.8 km/h (min.) ÷ 6 km/h (max.)
STEIGUNG IM LAUFMODUS -2% ÷ 15%	in 18 Stufen, elektronisch verstellbar
STEIGUNG IM STEIGMODUS -2% ÷ 40%	in 43 Stufen, elektronisch verstellbar
LAUFFLÄCHE	460 x 1450 mm – Gurtstärke 1,6 mm
AUFSTELLMASSE (LXBXH)	1640 x 828 x 1830 mm
VERPACKUNGSMASSE (LXBXH)	1685 x 950 x 500 mm
MOTORLEISTUNG DC	4.0 HP (Dauerleistung) - 7.0 HP (Spitzenwert)
PRODUKTGEWICHT	100 kg
GEWICHT MIT VERPACKUNG	117 kg
MAX. BENUTZERGEWICHT	120 kg
NETZSPANNUNG	230 V AC
NETZFREQUENZ	50/60 Hz
MAX. LEISTUNG	2100 W
HERZFREQUENZMESSUNG	Handpulssensoren und kabelloser HR-Empfänger (*)
BLUETOOTH-SCHNITTSTELLE	integriertes Modul V. 4.0 BLE (**)
KONFORMITÄT	Normen: EN ISO 20957-1 - EN 957-6 (Klasse HC)
	Richtlinien: 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE

(*) Der integrierte HR-Empfänger ist mit allen „nicht codierten“ Brustgurt-Sendern mit 5.0/5.3 kHz kompatibel. Der Brustgurt-Sender ist im Lieferumfang enthalten.

(**) Die Bluetooth®-Schnittstelle ermöglicht die drahtlose Verbindung der Konsole mit elektronischen Geräten wie Tablets und Smartphones zur Steuerung des Produkts und für zusätzliche Funktionen. Kompatibel mit Zwift und Kinomap Fitness App (Abonnement nicht inbegriffen) mit geolokalisierten Videos aus aller Welt.

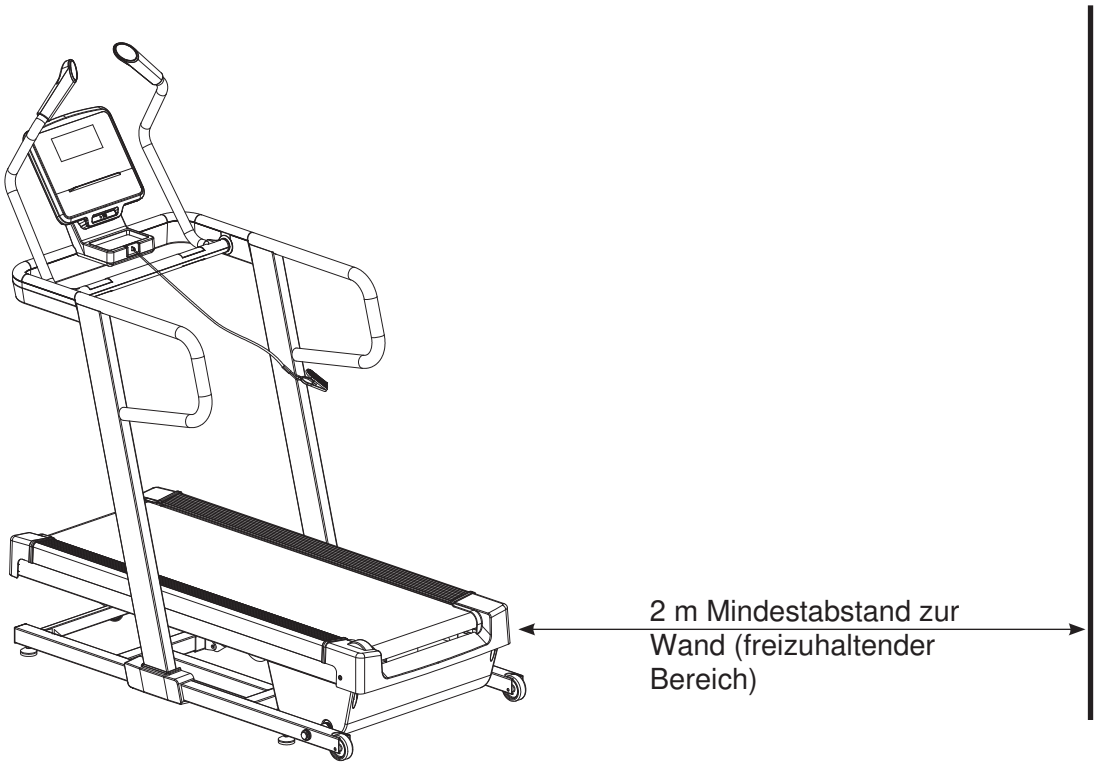
2.0 AUFSTELLRAUM DES PRODUKTS

RAUMANFORDERUNGEN: • Der Raum für Aufstellung und Aufbewahrung des Produkts muss sein: - ein Wohnraum, - überdacht und ausreichend groß, - mit geeigneter Steckdose, - mit geeigneter künstlicher und natürlicher Beleuchtung, - mit einem oder mehreren Fenstern zur Belüftung, - mit einer Betriebstemperatur zwischen 5 °C und 32 °C, - mit einer relativen Luftfeuchtigkeit zwischen 20 % und 90 %. Das Produkt darf NICHT im Freien, in feuchten Räumen oder in salzhaltiger Luft aufgestellt werden.

BODENANFORDERUNGEN: • Der Boden für die Aufstellung muss: - vollkommen eben sein, - eine für das Produktgewicht ausreichende Tragfähigkeit haben. Empfindliche Bodenbeläge (z. B. Teppichboden oder Parkett) MÜSSEN an den Auflagepunkten mit einer Gummimatte oder Filzstücken geschützt werden.

ANFORDERUNGEN AN DEN AUFSTELLRAUM: • Der gewählte Raum darf NICHT enthalten: - Quellen elektromagnetischer Störungen, z. B. Wechselstrommotoren, Hochspannungsleitungen, Funksender oder andere Elemente, die den normalen Betrieb stören können; - direkte Wärmequellen, z. B. die Nähe eines Heizkörpers oder ein Fenster, durch das das Produkt direktem Sonnenlicht ausgesetzt ist.

SICHERHEITSANFORDERUNGEN: • Zwischen der Rückseite des Laufbands und der Wand MUSS ein freier Sicherheitsabstand von mindestens 2 Metern eingehalten werden. Im freien Sicherheitsbereich hinter dem Laufband dürfen KEINE Gegenstände abgestellt werden.



2.1 AUSPACKEN – INHALT DER VERPACKUNG

Die Verpackung besteht aus einem Karton, der mit Metallklammern und Umreifungsbändern verschlossen ist. Zum Anheben und Bewegen des Kartons eine zweite Person hinzuziehen; beim Abstellen auf dem Boden die Angabe „Oben“ beachten, die durch den aufgedruckten Pfeil gekennzeichnet ist. Zum Öffnen die Umreifungsbänder mit einer Schere durchschneiden und die Metallklammern mit einer Zange entfernen und entsorgen.

GEFAHR

Die Originalverpackung möglichst nicht beschädigen und aufbewahren, falls das Produkt Mängel aufweist und eine Reparatur im Rahmen der Gewährleistung nötig wird.

Die Verpackung unterliegt der Verordnung (EU) 2025/40; entsorgen Sie die Verpackungsteile gemäß den örtlichen Vorschriften zur Verwertung und zum Recycling. Verpackungsteile (Karton und Beutel) nicht in Reichweite von Kindern lassen, da sie eine Gefahrenquelle darstellen.

Prüfen Sie das Produkt nach dem Auspacken auf Transportschäden und kontrollieren Sie die Vollständigkeit aller Teile.

Verpackungsmaterialien und ihre Entsorgung:

20 PAP — Wellpappe (Außenverpackung) – Altpapier

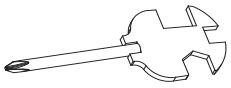
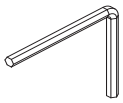
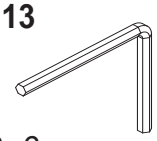
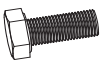
06 PS — Styropor (Schutzverpackung) – Kunststoff

04 PE-LD — Kunststoffbeutel – (Zubehörverpackung) Kunststoff.

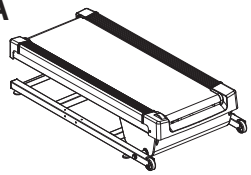
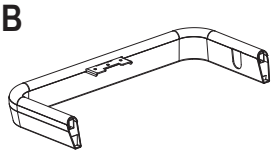
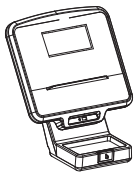
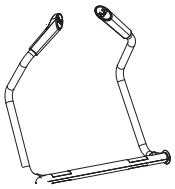
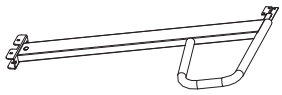
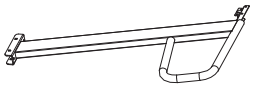
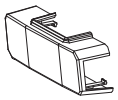
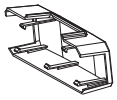
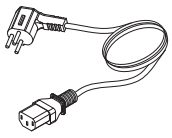
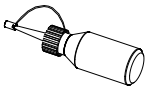
Kennzeichnung Montagematerial:

B10	Kreuzschlitzschraubendreher + Schlüssel S=13,14,15	(1 St.)
B11	Innensechskantschlüssel S=5	(1 St.)
B12	Gabelschlüssel S=17	(1 St.)
B13	Innensechskantschlüssel S=6	(1 St.)
E03	Sicherungsmutter M10	(4 St.)
E09	Bolzen M10x70 mm	(4 St.)
E11	Schraube M8x25 mm	(4 St.)
E12	Schraube M8x15 mm	(6 St.)
E16	Schraube M6x10 mm	(3 St.)
E29	Federring Ø8 mm	(6 St.)
E40	Bolzen M8x15 mm	(4 St.)

INHALT SCHRAUBENBEUTEL

B10  S=13,14,15 1 St.	**B11**  S=5 1 St.	**B12**  S=17 1 St.	**B13**  S=6 1 St.
E03  M10 4 St.	**E09**  M10x70 mm 4 St.	**E11**  M8x25 mm 4 St.	**E12**  M8x15 mm 6 St.
E16  M6x10 mm 3 St.	**E29**  Ø8 mm 6 St.	**E40**  M8x15 mm 4 St.	

LISTE DER MONTAGETEILE

A 	**B** 	**C** 	**D** 
E 	**A05** 	**A06** 	**C06** 
C07 	**D23** 	**D31** 	**J01** 

Bezeichnung der Montageteile:

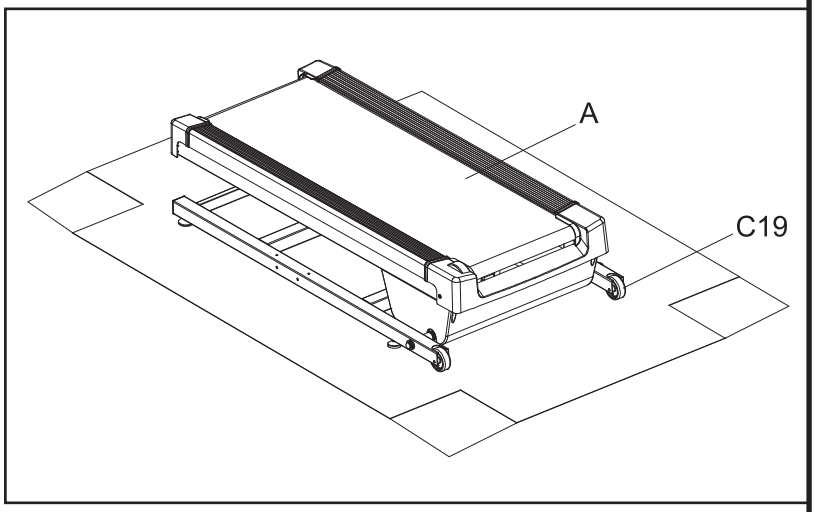
A Vormontiertes Laufdeck
B Konsolenträger
C Konsole komplett
D Oberer Haltegriff
E Safety key (Sicherheitsschlüssel)
A05 Ständer links
A06 Ständer rechts
C06 Fußabdeckung Ständer links
C07 Fußabdeckung Ständer rechts
D23 Audio-Eingangsbuchse (AUX)
D31 Netzkabel
J01 Silikon-Schmiermittel

2.2 MONTAGE DES PRODUKTS

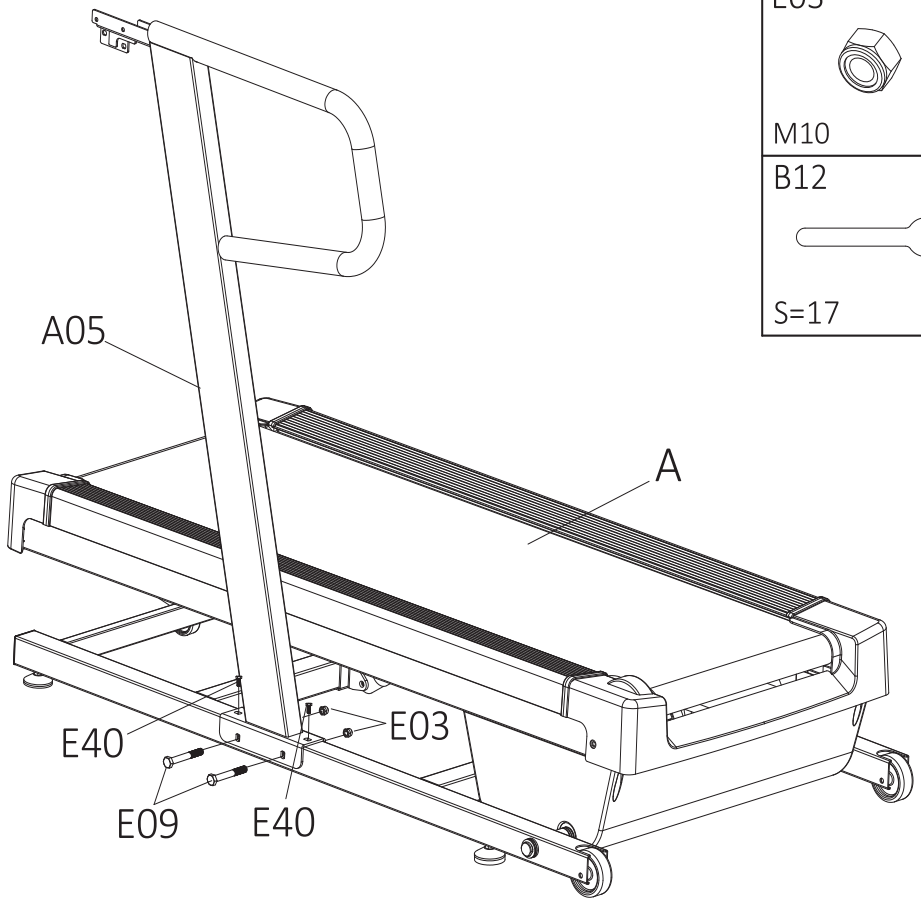
• Den Deckel der Verpackung abnehmen und die darin liegenden Montageteile entnehmen.

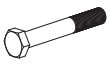
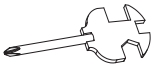
Die vier Seitenwände des Kartons öffnen, damit sich das Laufdeck A leicht auf den Rollen C19 verschieben lässt; dazu nur das hintere Ende des Laufdecks anheben.

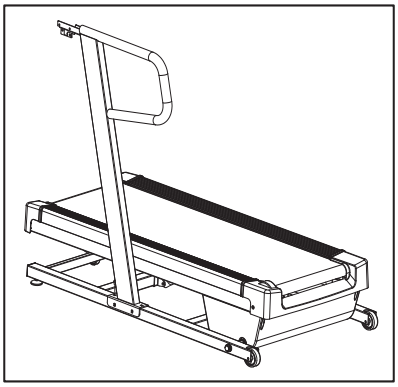
Das Laufdeck im Raum in der Nähe einer geeigneten Steckdose aufstellen.



• Den linken Ständer A05 wie abgebildet an der linken Seite des Laufdecks A ansetzen und durch die seitlichen Durchgangsbohrungen mit zwei Bolzen E09 und zwei Sicherungsmuttern E03 mit dem Schlüssel B12 befestigen; von oben zwei Bolzen E40 mit dem Schlüssel B10 festziehen.



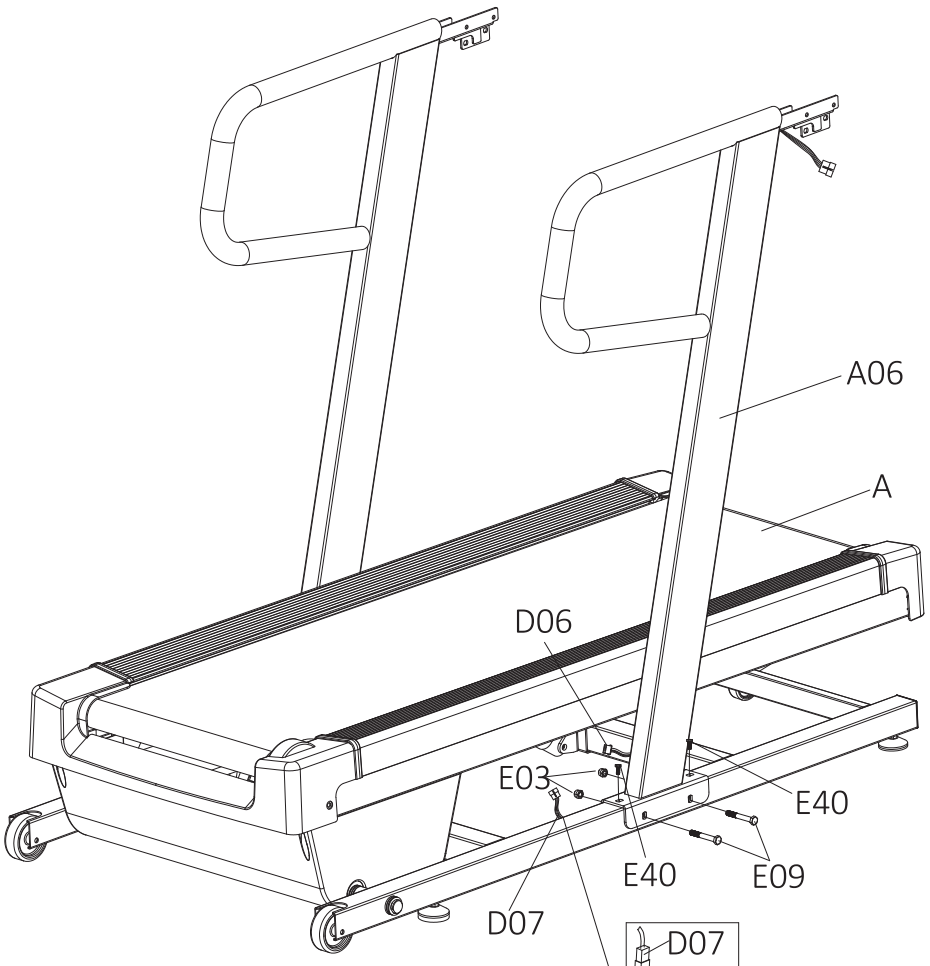
E03 M10 2X	E09  M10*70 2X	E40  M8*15 2X
B12 S=17 1X	B10  S=13|14|15 1X	



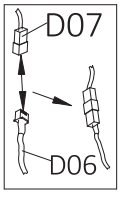
ACHTUNG

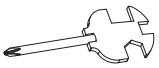
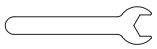
Beim Befestigen des rechten Ständers darauf achten, dass keine Elektrokabel gequetscht oder durchtrennt werden.

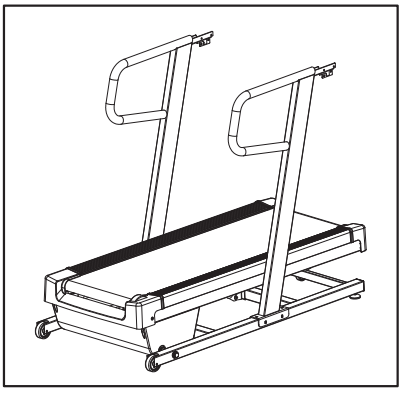
• Den rechten Ständer A06 wie abgebildet an der rechten Seite des Laufdecks A ansetzen und durch die seitlichen Durchgangsbohrungen mit zwei Bolzen E09 und zwei Sicherungsmuttern E03 mit dem Schlüssel B12 befestigen; von oben zwei Bolzen E40 mit dem Schlüssel B10 festziehen. Den aus dem rechten Ständer kommenden Stecker D07 mit dem aus dem Laufdeck kommenden Stecker D06 verbinden.





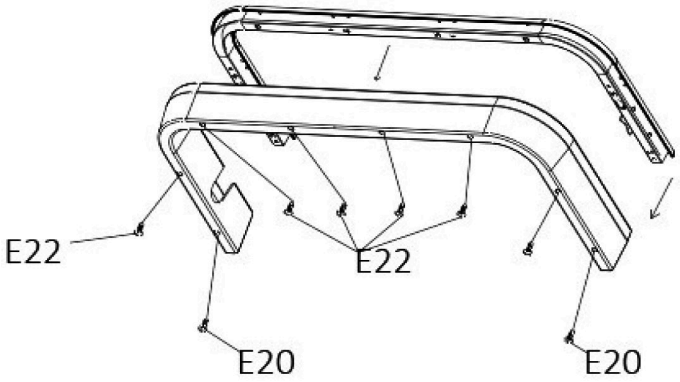


E03  M10 2X	E09  M10*70 2X
E40  M8*15 2X	B10  S=13|14|15 1X
B11  S=5 1X	B12  S=17 2X

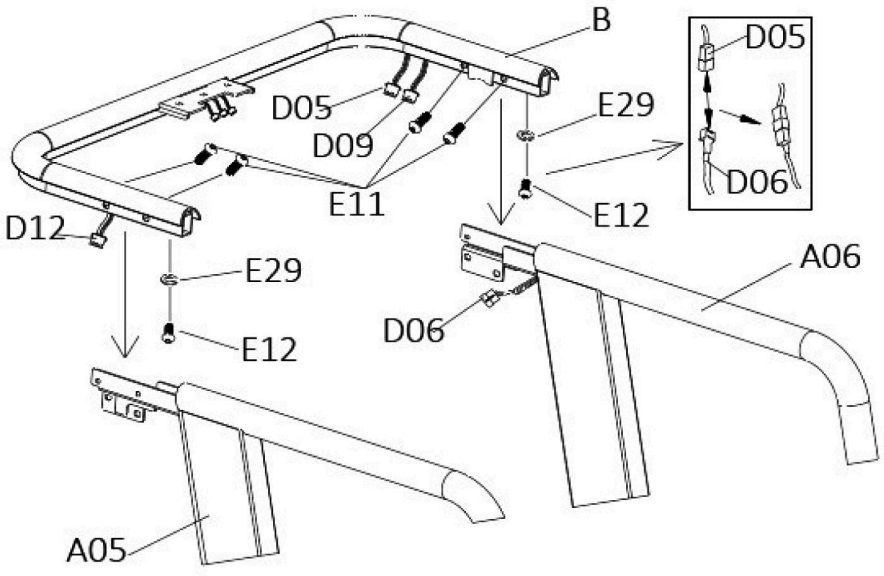


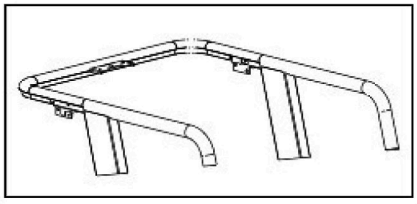
• Das Oberteil B des Konsolenträgers vom Unterteil trennen: sechs Bolzen E22 und zwei Bolzen E20 mit dem Innensechskantschlüssel B11 lösen.

• Das Oberteil B des Konsolenträgers am rechten Ständer A06 und am linken Ständer A05 befestigen: seitlich vier Bolzen E11 und von unten zwei Bolzen E12 mit Federringen E29 festziehen. Stecker D05 mit Stecker D06 verbinden.



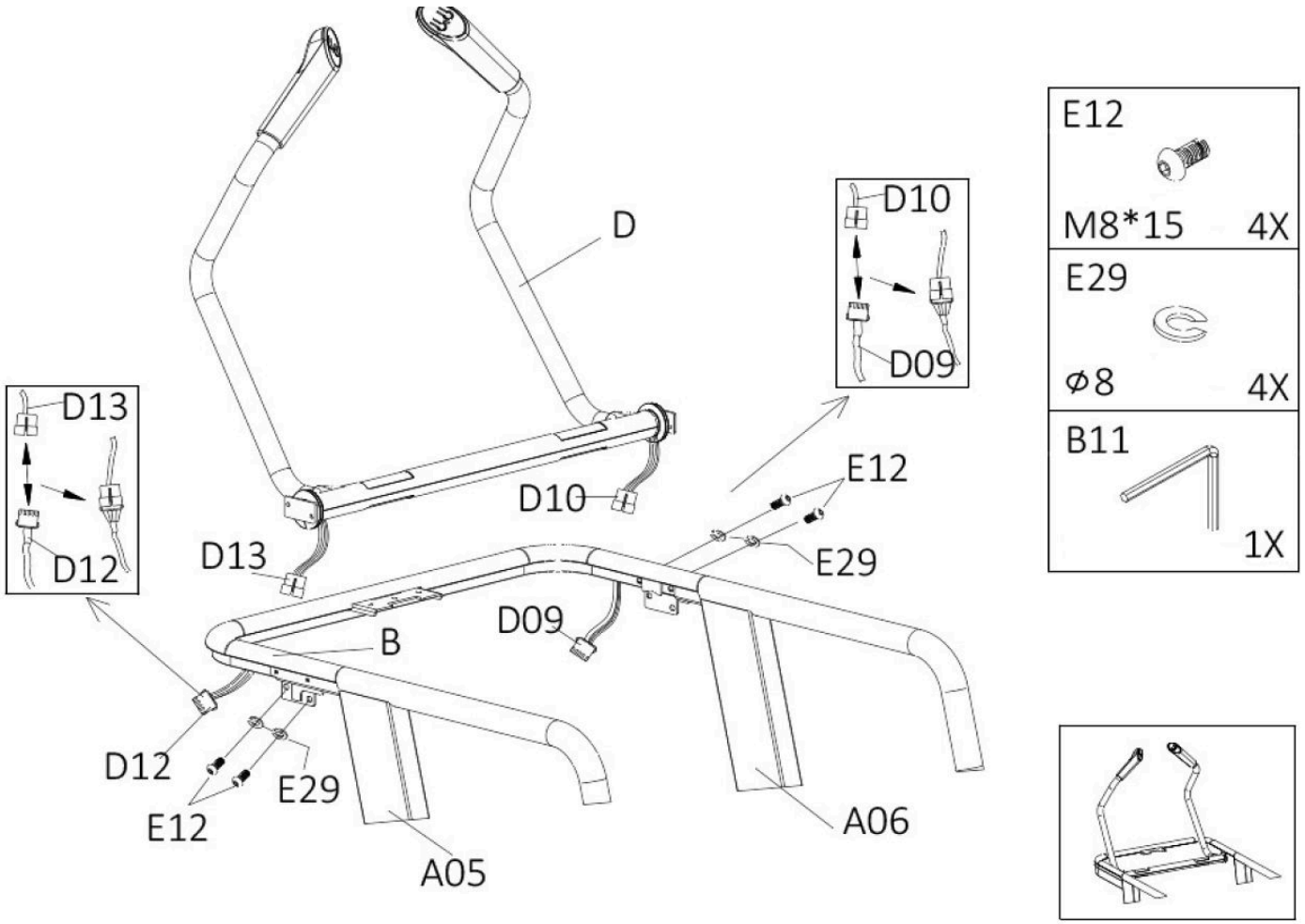
E11 M8*25 4X	E12 M8*15 2X
E29 ø8 2X	B11 S5 1X



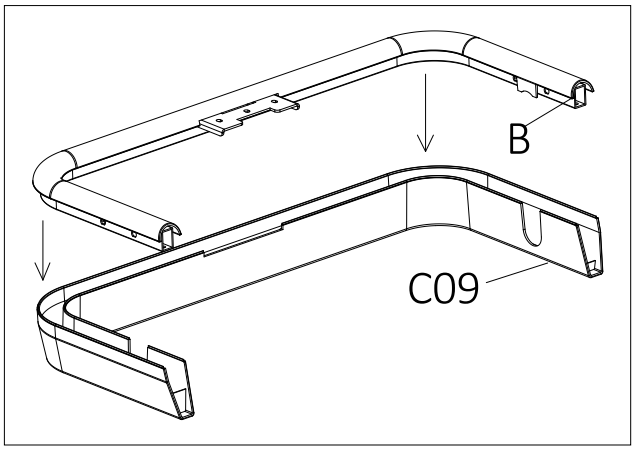


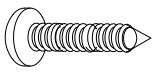
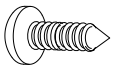
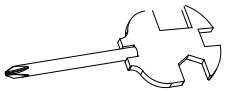
• Den oberen Haltegriff D an das obere Ende der beiden Ständer A05, A06 halten und den Stecker der rechten Pulssensoren D10 mit dem aus dem rechten Ständer kommenden Stecker D09 sowie den Stecker der linken Pulssensoren D13 mit dem aus dem linken Ständer kommenden Stecker D12 verbinden.

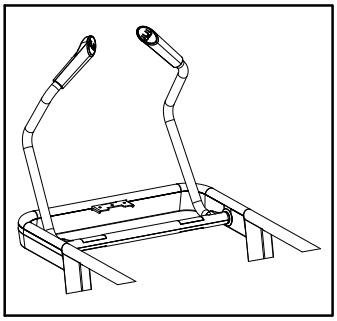
• Den oberen Haltegriff D zwischen die beiden Ständer A05, A06 setzen und auf jeder Seite mit dem Innensechskantschlüssel B11 zwei Bolzen E12 mit Federringen E29 festziehen.



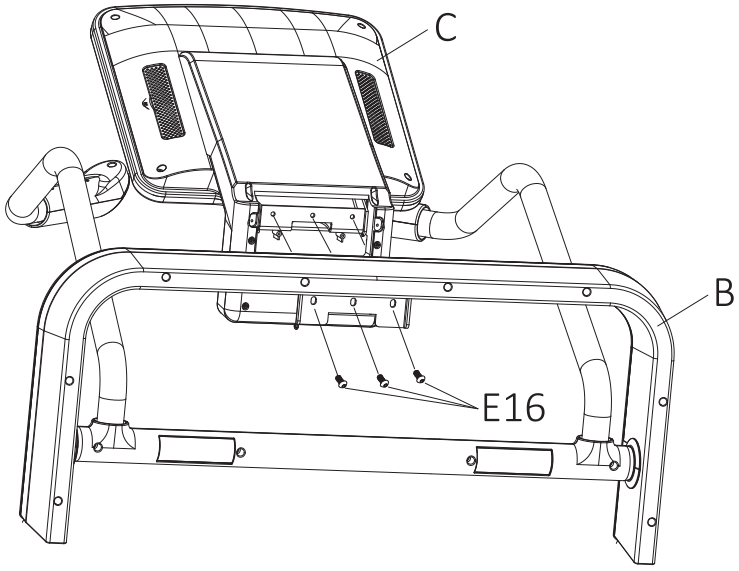
• Die untere Abdeckung des Konsolenträgers C09 wieder am Oberteil B anbringen, dabei Kabel und Stecker in den vorgesehenen Nuten verlegen und verdecken; dann die zuvor gelösten sechs Bolzen E22 und zwei Bolzen E20 gemäß der Abbildung unten festziehen.

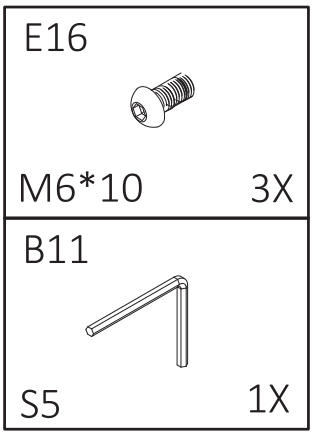


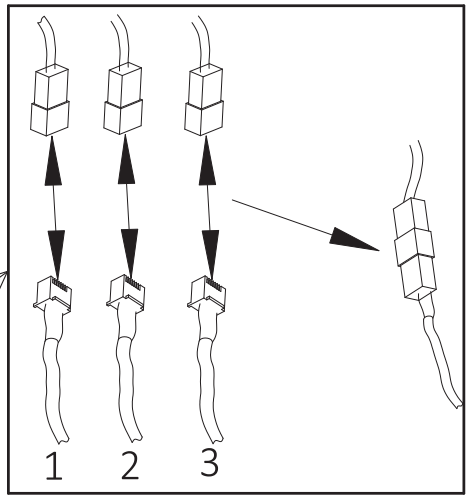
E20 	
ST4.2*25	2X
E22 	
ST4.2*12	6X
B10 	
S13 14 15	1X

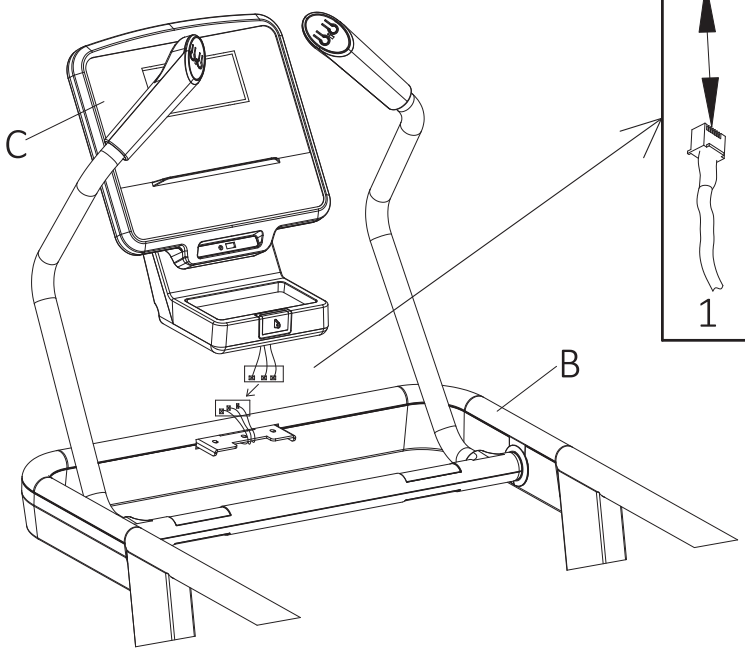


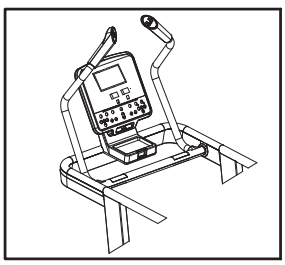
• Die Konsole C an den Konsolenträger B halten, die Stecker 1 , 2 , 3 verbinden und die Konsole C mit drei Bolzen E16 mit dem Innensechskantschlüssel B11 befestigen.



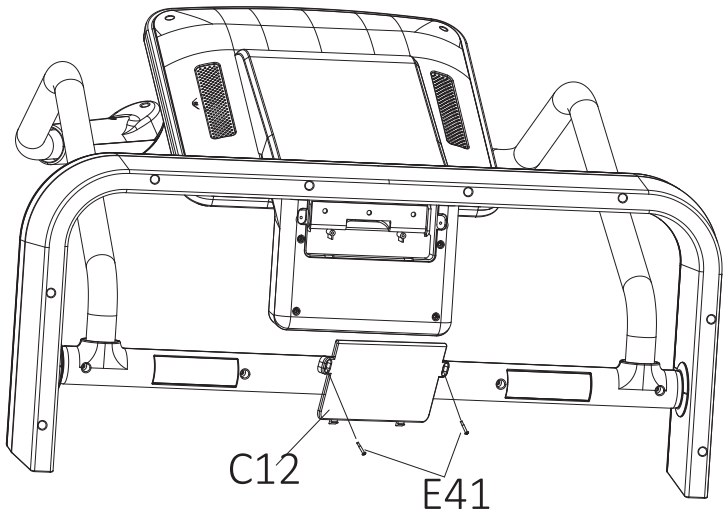


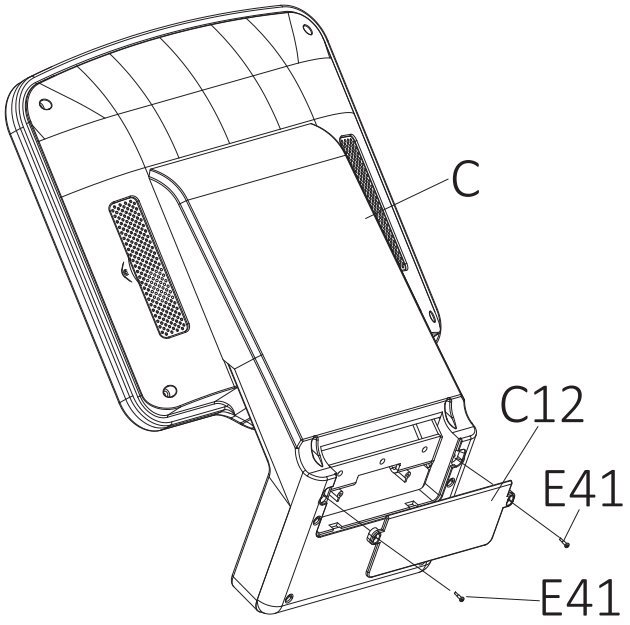


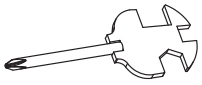


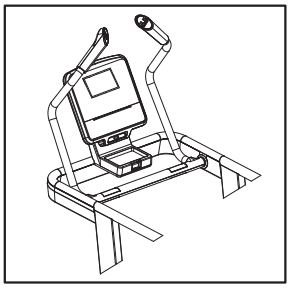


• Die untere Klappe C12 unter dem Konsolenboden C anbringen und mit zwei Schrauben E41 mit dem Kreuzschlitzschraubendreher B10 befestigen.

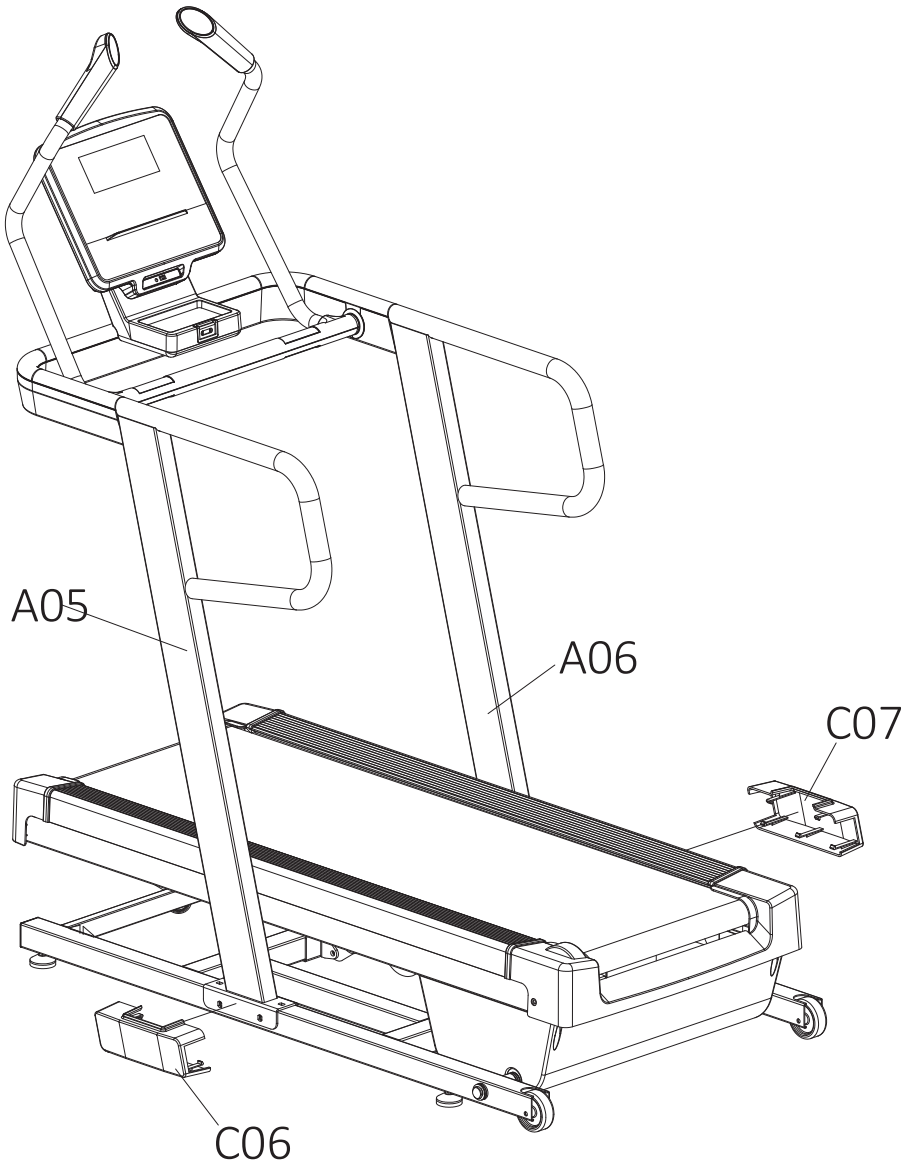


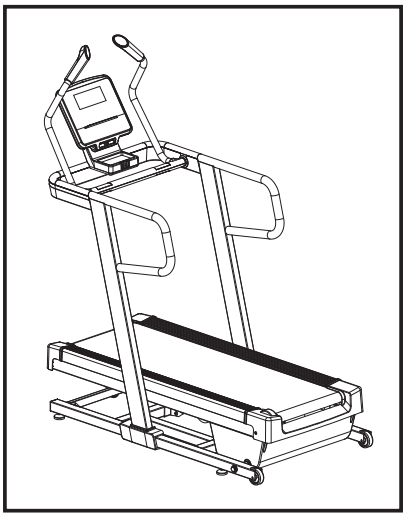


E41	B10
	
ST2.9*16 2X	S=13 14 15 1X



• Am Fuß des linken Ständers A05 und des rechten Ständers A06 die linke Abdeckung C06 bzw. die rechte Abdeckung C07 aufstecken.

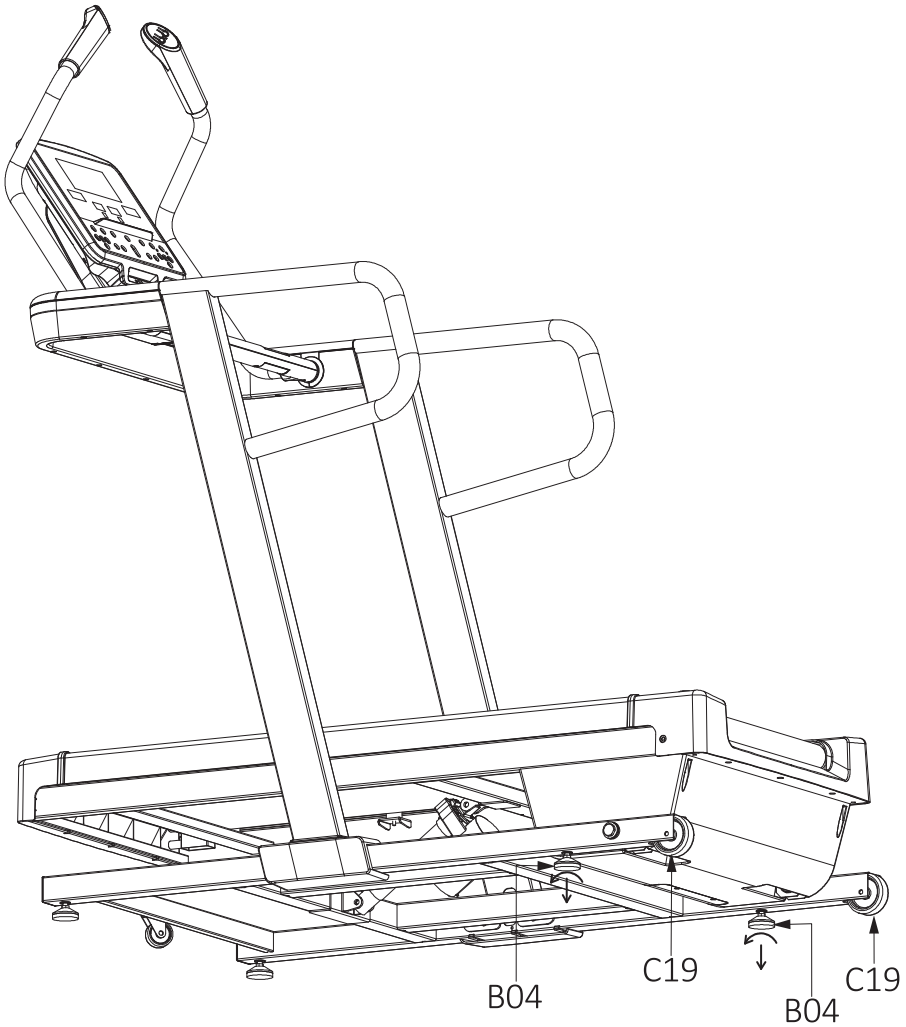


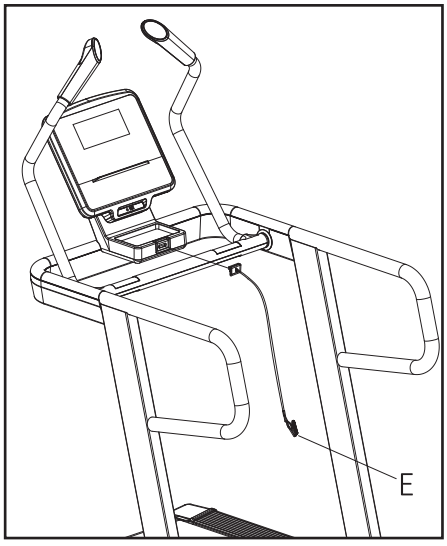


• Die Stellfüße B04 gegen den Uhrzeigersinn drehen, um das Laufdeck anzuheben, bis die Transportrollen C19 den Boden nicht mehr berühren.

• Den Sicherheitsschlüssel E in den Kontakt am Konsolenboden stecken.

• Die Montage ist damit abgeschlossen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die übrigen Kapitel der Anleitung, um alle Informationen zum sicheren Gebrauch des Produkts zu kennen.



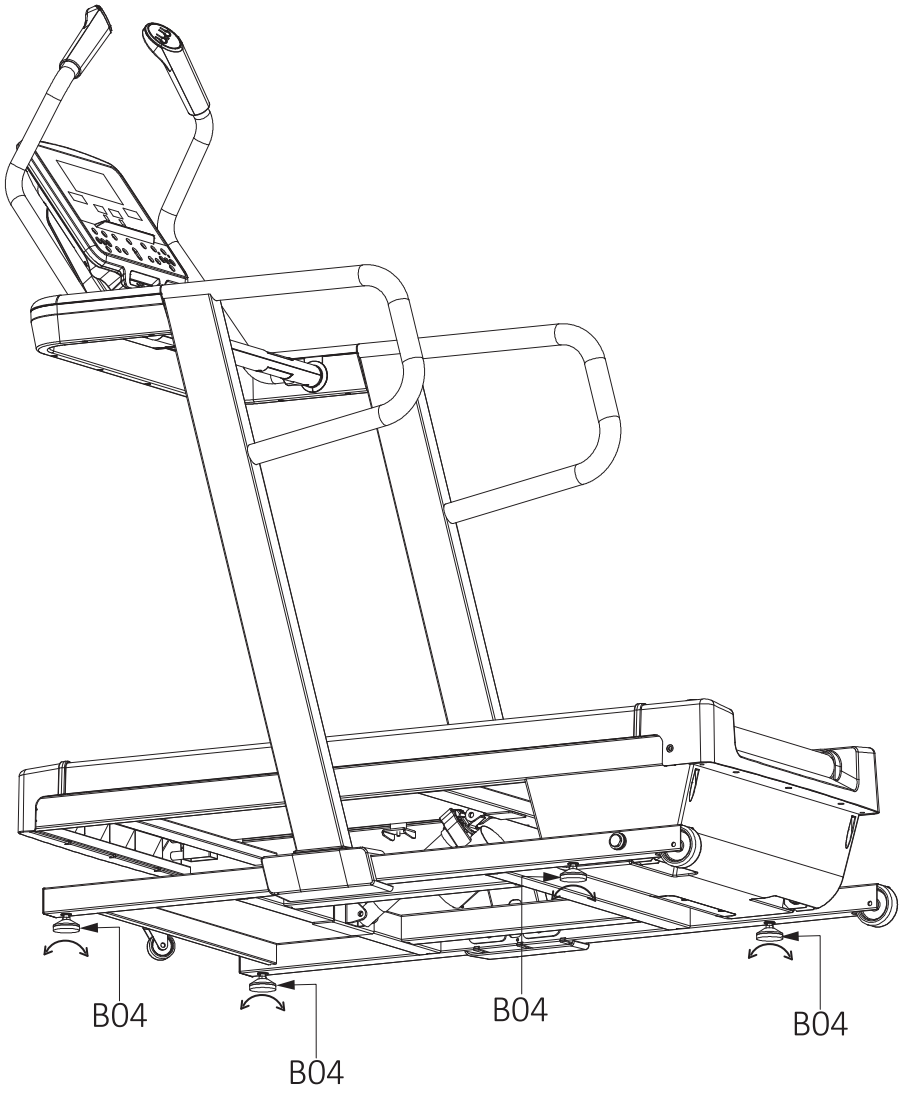


2.3 LIVELLAMENTO

Zum Ausgleich von Bodenunebenheiten die vier Stellfüße B04 an den Enden des Laufdecks im oder gegen den Uhrzeigersinn drehen und die Kontermutter festziehen. Nach dem Ausrichten die Standfestigkeit des Geräts prüfen.

ACHTUNG

Ein korrektes Ausrichten ist für die Standfestigkeit und den einwandfreien Betrieb des Geräts sowie für eine längere Lebensdauer der mechanischen Bauteile erforderlich.

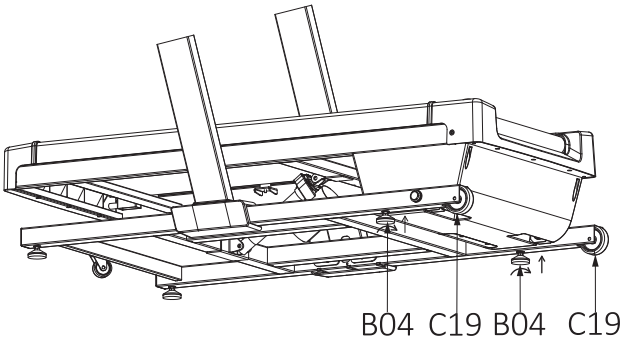


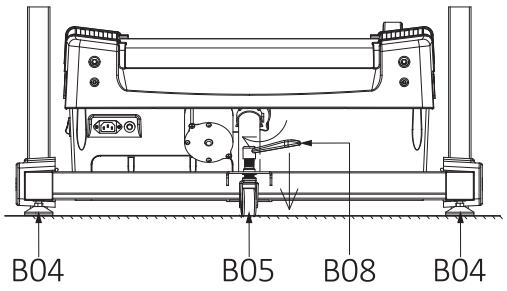
2.4 TRANSPORT DES PRODUKTS

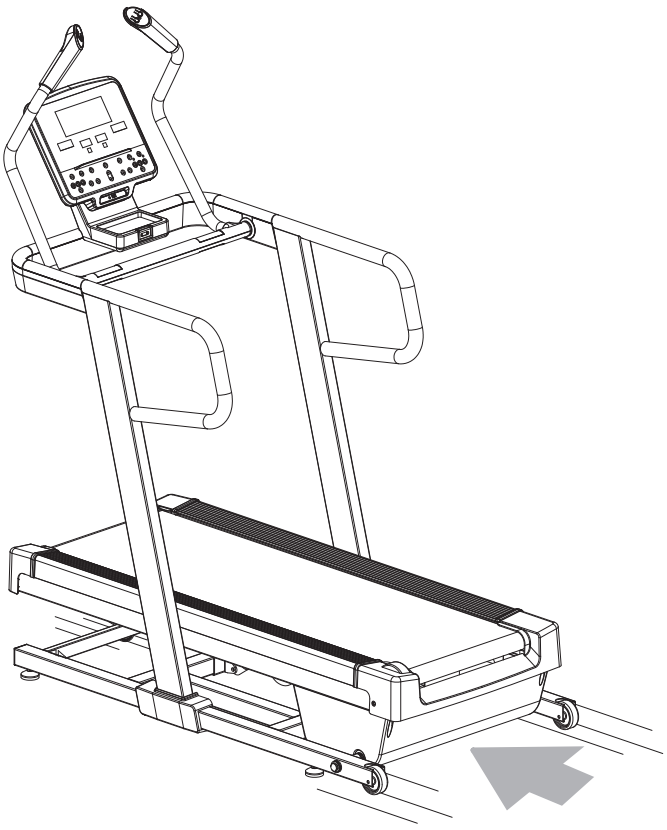
GEFAHR

Vor dem Verschieben das Gerät ausschalten und den Netzstecker ziehen.

Das Produkt hat hinten zwei feste Rollen C19 und vorne eine Lenkrolle B05; alle drei Rollen sind zum Verschieben erforderlich. Vor dem Verschieben die vier Stellfüße B04 im Uhrzeigersinn drehen, bis die festen Transportrollen den Boden berühren; anschließend die Lenkrolle B05 durch Drehen des Hebels B08 im Uhrzeigersinn absenken. Sobald alle drei Rollen auf dem Boden stehen, kann das Laufband in die gewünschte Richtung geschoben werden.







2.5 ELEKTRISCHER ANSCHLUSS

ACHTUNG

VOR DEM ANSCHLIESSEN DES NETZSTECKERS Prüfen Sie anhand der technischen Daten auf dem Typenschild, ob die Elektroinstallation geeignet ist.

Prüfen Sie, ob die Wandsteckdose zum Netzstecker passt und einen Schutzkontakt (Erdung) besitzt.

Prüfen Sie, ob der rote Netzschalter auf „O" – Off steht.

ACHTUNG

VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR NETZSTECKER UND NETZKABEL Schließen Sie den Netzstecker an eine Wandsteckdose an, die ausreichend weit vom Produkt entfernt ist, um Kurzschlüsse durch Schweißtropfen und Wasser zu vermeiden.

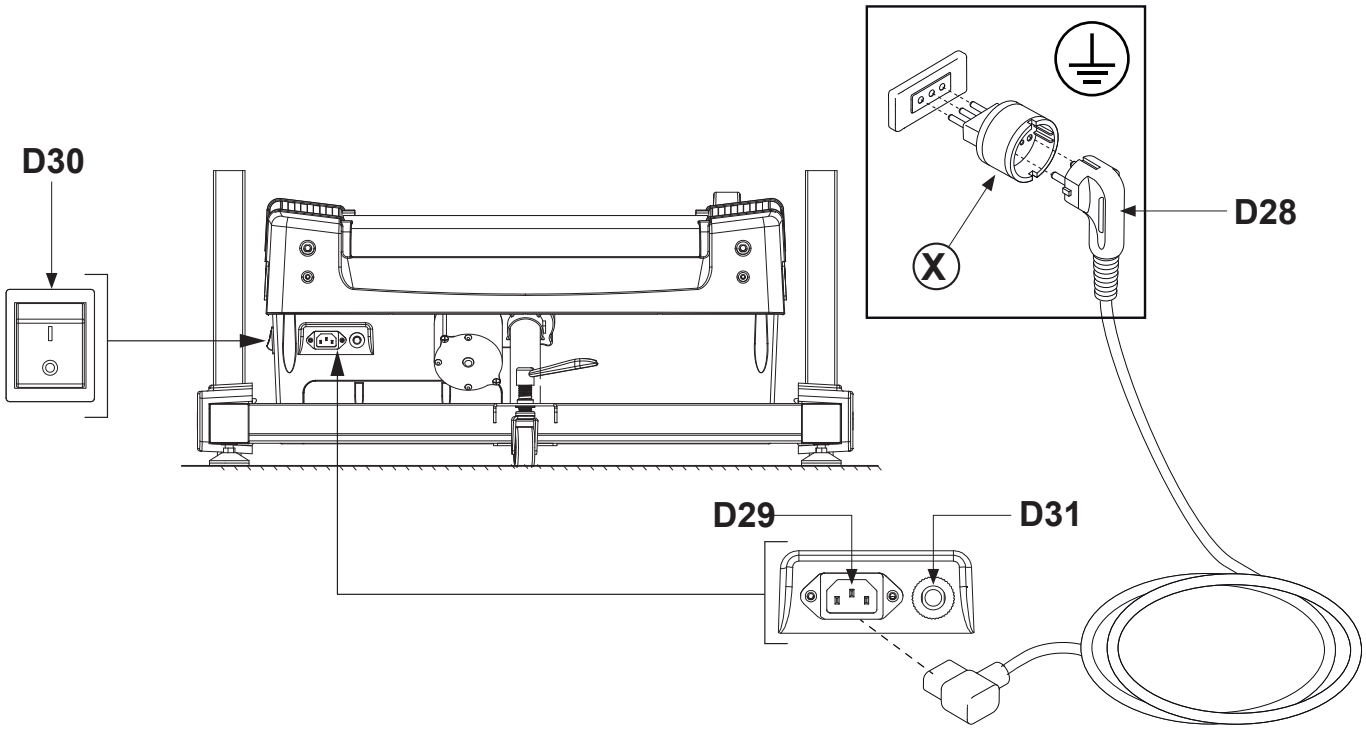
Führen Sie das Netzkabel NICHT unter dem Rahmen und zwischen den beweglichen Teilen der Steigungsverstellung hindurch.

Verwenden Sie KEINE Mehrfachsteckdosen oder Verlängerungskabel, nur normgerechte Adapter X (Adapter nicht mitgeliefert).

Das Produkt wird mit einem Netzkabel mit Schuko-Stecker D28 geliefert, der an eine geeignete Schutzkontakt-Steckdose mit einer Nennspannung bis 230 VAC angeschlossen werden muss.

An der Vorderseite des Motorraums befinden sich die Buchse D29 für das Netzkabel, der Hauptschalter D30 zum Ein- und Ausschalten des Produkts sowie eine Schutzeinrichtung D31 gegen Spannungsspitzen.

Löst die Schutzeinrichtung aus, erlöschen die Displays und die rote Kontrollleuchte des Netzschalters sofort. Zum Wiederherstellen des Normalbetriebs mindestens fünf Minuten warten und dann die Schutzeinrichtung durch Drücken der Rückstelltaste D31 wieder aktivieren.



3.0 TRAININGSPROGRAMM

Lassen Sie vor Beginn des Trainings Ihre körperliche Verfassung von Ihrem Arzt prüfen und besprechen Sie mit ihm eventuell erforderliche Vorsichtsmaßnahmen. Untrainierte Personen sollten behutsam beginnen: höchstens drei Einheiten pro Woche, mit kurzen Zeiten und niedriger Geschwindigkeit, um sich mit der Konsole vertraut zu machen und sich langsam an die Belastung zu gewöhnen. Sportlich Aktiven, die das Produkt ergänzend zu ihrem Training nutzen möchten, empfehlen wir, Trainingseinheiten und Trainingsplan mit einem Personal Trainer zu erstellen. Anhand der Herzfrequenz während des Trainings lassen sich 3 Trainingsbereiche unterscheiden:

- Grundlagenbereich: Herzfrequenz zwischen 60% und 75%, Training mit geringer Belastung; - Aerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 75% und 85%, Training im aeroben Bereich; - Anaerober Bereich: Herzfrequenz zwischen 85% und 95%, Training im anaeroben Bereich.

Das Training mit dem Produkt gliedert sich in drei Phasen.

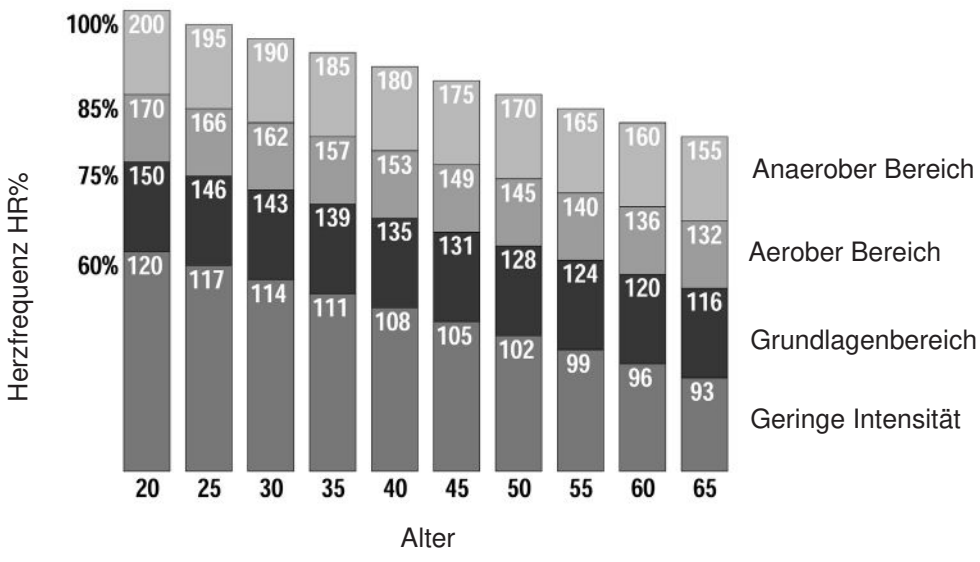
AUFWÄRMEN: Machen Sie vor dem Training mit dem Produkt stets einige Übungen zum Aufwärmen und Lockern der Muskulatur, um den Körper auf die Belastung vorzubereiten.

TRAINING: Beginnen Sie mit geringer Belastung und steigern Sie nach dem Aufwärmen die Intensität schrittweise, bis die Herzfrequenz den gewünschten Zielwert erreicht. Halten Sie die Herzfrequenz im gewünschten Trainingsbereich konstant. In den ersten Wochen sollten die Trainingseinheiten nicht länger als 20 Minuten dauern; mit zunehmender Übung können sie auf bis zu 60 Minuten verlängert werden.

ABKÜHLEN: Entspannen Sie sich nach dem Training einige Minuten mit Dehnübungen.

GEFAHR

Training im anaeroben Bereich ist nur gut trainierten Leistungssportlern gestattet.



3.1 BENUTZUNG DES BRUSTGURTS

ACHTUNG

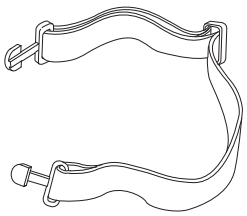
• Lesen Sie vor Gebrauch des Brustgurts die Hinweise auf dieser Seite und etwaige Herstellerangaben sorgfältig. • Sender und Gurt nach jedem Gebrauch gründlich reinigen und trocknen, um eine vorzeitige Entladung der Batterie zu vermeiden; den Sender danach abnehmen und getrennt vom Gurt aufbewahren. • Den Sender mit einem feuchten Tuch und milder Seife reinigen, den Gurt von Hand mit normalem Waschmittel waschen. • Gurt und Sender nicht in Schubladen, geschlossenen Beuteln oder Behältern aufbewahren; am besten an einer Wand aufhängen, damit sie vollständig trocknen.

Das Produkt wird mit einem TOORX-Brustgurt-Sender geliefert, der mit dem im Gerät eingebauten Empfänger kompatibel ist. Er besteht aus zwei Teilen: dem Sender, der die Funksignale an die Konsole überträgt, und dem elastischen Gurt, mit dem der Sender am Brustkorb befestigt wird. Der Sender wird mit einer Knopfzelle betrieben, die bei zu schwachem Signal ersetzt werden muss (siehe Wartung - Batteriewechsel).

1) Ein Ende des Senders am Gurt einhaken. 2) Die Gurtlänge mit der Schnalle an Ihren Brustumfang anpassen. Den Gurt wie abgebildet direkt unterhalb der Brustmuskeln bzw. der Brust anlegen und das andere Gurtende am Sender einhaken. 3) Den Sender anheben und die Elektroden auf der Rückseite mit nassen Fingern befeuchten. 4) Prüfen, ob die Elektrodenfläche gut auf der Haut aufliegt.

ACHTUNG

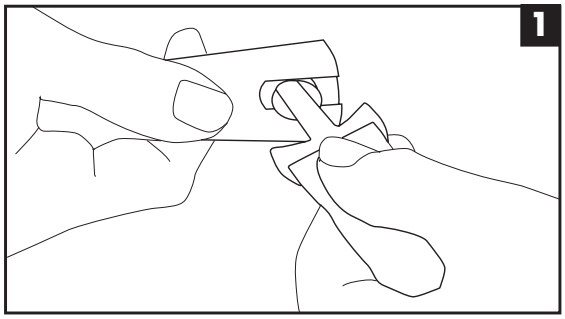
Der mit dem Brustgurt gemessene Puls ist nur ein Richtwert zur Kontrolle der Herzfrequenz im gewählten Trainingsbereich und zur Abschätzung des Kalorienverbrauchs. Die vom Gerät angezeigte Messung ist in keinem Fall ein medizinischer Wert.

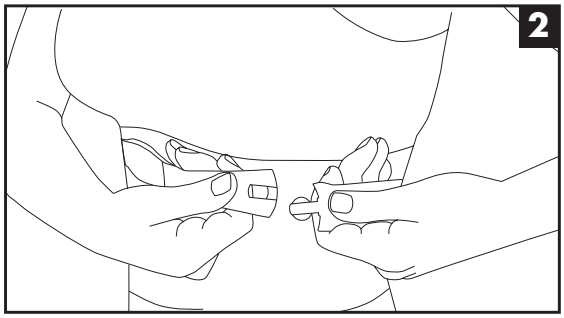


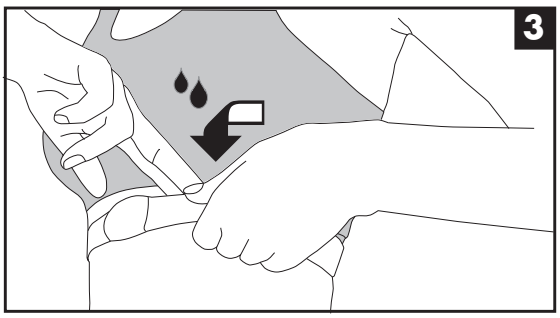
Elastischer Gurt

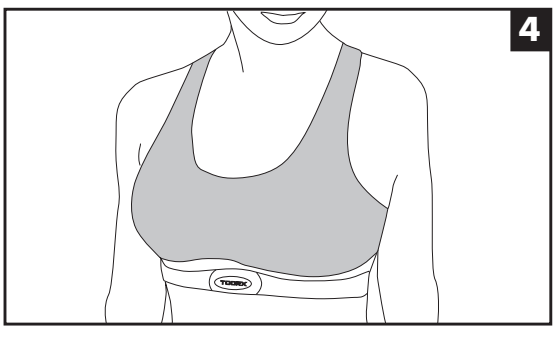


Sender





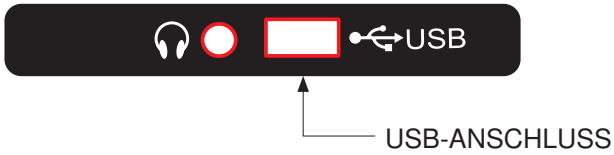




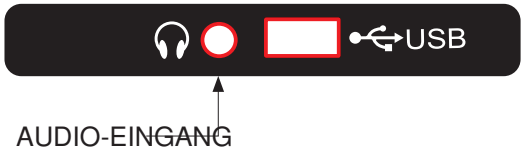
3.2 SONDERAUSSTATTUNG

INTEGRIERTES AUDIOSYSTEM Die Konsole verfügt serienmäßig über integrierte Lautsprecher und einen Verstärker, an den über den analogen Audioeingang ein externer Musikplayer angeschlossen werden kann. Die Lautstärke wird direkt über die Lautstärketasten des Tablets/ Smartphones/Musikplayers eingestellt.

USB-ANSCHLUSS Bei eingeschalteter Konsole ermöglicht der USB-Anschluss das Laden des Akkus von Smartphones oder Tablets nach USB-2.0-Standard (USB-Kabel nicht im Lieferumfang).



AUDIO-EINGANG 3,5-mm-Klinkenbuchse für das Audiosignal von tragbaren Playern oder Radios, um Musik über die integrierten Lautsprecher zu hören.



FITNESS-APP Die integrierte Bluetooth-Schnittstelle (single 4.0) ermöglicht die Steuerung des Geräts mit kompatiblen Apps von Drittanbietern (Kinomap und Zwift) für das Indoor-Training mit Multimedia-Inhalten.

HINWEIS: Der Umfang der Interaktion mit Drittanbieter-Apps ist nicht gewährleistet und kann sich durch deren Updates ändern.

3.3 PRAKTISCHE TIPPS ZUR BENUTZUNG

GEFAHR

• Bringen Sie vor Trainingsbeginn den Sicherheitsschlüssel korrekt an, indem Sie den Clip an der Kleidung in Taillenhöhe befestigen. Um das Laufband sofort anzuhalten, ziehen Sie einfach an der Schnur, damit sich der magnetische Sicherheitsschlüssel von der Konsole löst. Zum Fortsetzen des Trainings den Schlüssel wieder in die Aufnahme an der Konsole setzen.

• Ziehen Sie bei Nichtbenutzung des Laufbands den Sicherheitsschlüssel ab und bewahren Sie ihn sicher auf. Halten Sie den Sicherheitsschlüssel von Kindern fern.

• Steigern Sie die Benutzung des Geräts schrittweise. Benutzen Sie bei Bedarf die Handläufe. Gehen Sie bei niedriger Bandgeschwindigkeit langsam. Bleiben Sie nicht stehen, während sich das Laufband bewegt.

• Versuchen Sie nicht, die Laufrichtung zu ändern; halten Sie Gesicht und Körpervorderseite zur Konsole gerichtet.

• Das Gerät nie einschalten, während jemand auf dem Band steht.

• Das Gerät nicht von mehreren Personen gleichzeitig benutzen.

• Starten Sie das Training mit den Füßen auf den seitlichen Trittflächen; sobald das Laufband mit minimaler Geschwindigkeit läuft, langsam darauf zu gehen beginnen.

Wer das Laufband zum ersten Mal benutzt, sollte sich zuerst mit der Konsole vertraut machen und die Funktion des Laufbands prüfen, bevor er ein Trainingsprogramm beginnt. a. Gerät am Netzschalter einschalten – die rote Kontrollleuchte des Schalters leuchtet –, den Sicherheitsschlüssel einstecken; die Konsole führt kurz einen Test durch, schaltet alle Displays ein und gibt ein Signal aus. b. Seitlich auf das Laufdeck steigen und mittig stehen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen. c. START drücken, um sofort mit Mindestgeschwindigkeit zu beginnen; an den Handläufen festhalten, mit normalem, lockerem Schritt gehen und eine Zeit lang langsam gehen, um sich an das laufende Band zu gewöhnen. d. Wenn Sie sich sicher fühlen, die Geschwindigkeit mit der Taste GESCHWINDIGKEIT UP an der Konsole oder an den Griffen des oberen Lenkers erhöhen, die Handläufe loslassen und mit mitschwingenden Armen laufen. e. Während des Trainings konzentriert bleiben, um Unfälle zu vermeiden. f. Eine korrekte Laufhaltung mit Blick nach vorn einhalten und die Position besonders bei hohen Geschwindigkeiten nicht verändern. g. Während des Trainings regelmäßig die Herzfrequenz kontrollieren – mit beiden Händen an den Pulssensoren der Handläufe oder mit Brustgurt; der Wert erscheint im Display „PULSE“.



3.4 KONSOLE – (DISPLAY)

TIME – Dauer (min.) – Zeigt die Trainingsdauer ab null bzw. den Countdown von der eingestellten Zielzeit bis null.

DISTANCE – Zurückgelegte Strecke (km) – Zeigt die seit Trainingsbeginn zurückgelegte Gesamt-DISTANZ bzw. den Countdown von der eingestellten Distanz bis null (Distanz bei Trainingsende). Während des Body Fat Test wird der Wert Fat % angezeigt.

CALORIES – Kalorienverbrauch (Cal.) – Zeigt die seit Trainingsbeginn verbrauchten KALORIEN (Richtwert) oder den Countdown von den eingestellten Kalorien bis null. (*)

PULSE – Herzfrequenz (bpm) – Legen Sie beide Handflächen auf die Pulssensoren oder tragen Sie den Brustgurt; das Display zeigt die Herzfrequenz (*).

STEP – Schrittzähler – Zeigt die ANZAHL DER SCHRITTE seit Trainingsbeginn (nur im Laufmodus) oder den Countdown von der als Ziel eingestellten Schrittzahl bis null.

(*) Die von der Konsole angezeigten Daten sind je nach Nutzungsbedingungen Näherungswerte und dürfen nicht als medizinische Referenz verwendet werden.

PACE – Tempo (min/km) – Zeigt das TEMPO, also die Zeit in Minuten, die bei aktueller Geschwindigkeit für einen Kilometer benötigt wird.

INCLINE – Steigung des Laufbretts (Stufe) – Zeigt die STEIGUNGSSTUFE des Laufbretts.

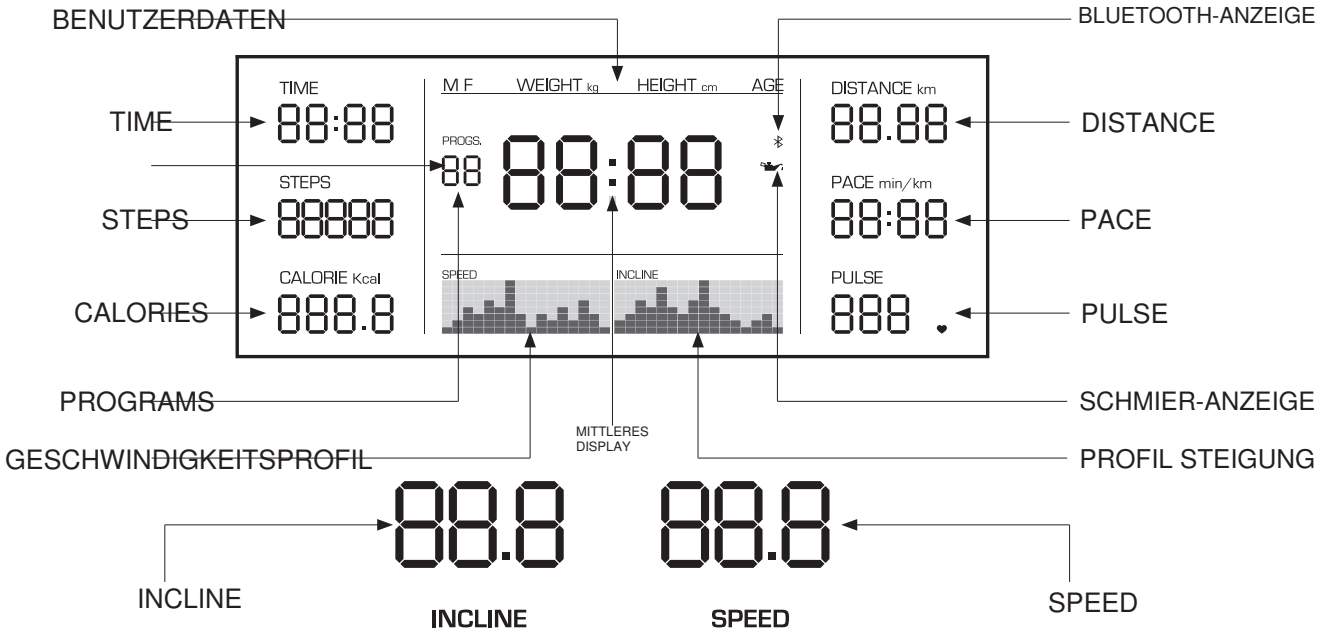
SPEED – Geschwindigkeit des Laufbands (km/h) – Zeigt die GESCHWINDIGKEIT des Laufbands.

PROFIL STEIGUNG UND GESCHWINDIGKEIT – Grafische Matrixanzeige des Trainingsprofils mit dem Verlauf von Steigung und Geschwindigkeit im laufenden Training. Bei der Programmwahl zeigt sie auch das Steigungs- und Geschwindigkeitsprofil der vordefinierten Programme.

PROGS. – Programmnummer – Zeigt bei der Programmwahl die PROGRAMMNUMMER und während des Trainings das aktive Programm.

MITTLERES DISPLAY – Das große mittlere Display zeigt einen der folgenden Werte:
Time, Distance, Speed, Calories, Pulse; zur Auswahl des angezeigten Werts die Taste DISPLAY-ALT drücken. Beim Body-Fat-Test wird der Wert Fat% angezeigt.

BENUTZERDATEN – Anzeigeleuchten der persönlichen Angaben für den Body-Fat-Test: Mann/ Frau, Gewicht, Größe, Alter.



3.5 KONSOLE – (TASTEN)

START Taste drücken, um das Training in allen Betriebsarten des Geräts zu starten.

STOP Taste drücken, um das laufende Training anzuhalten (PAUSE); die Trainingsdaten bleiben gespeichert. Zum Fortsetzen START drücken. Zum Löschen der Trainingsdaten STOP zweimal drücken.

Speed Up/Down – (Geschwindigkeit des Laufbands) • Vor Trainingsbeginn mit den Tasten SPEED Up/ Down die Programmparameter eingeben. • Während des Trainings mit den Tasten SPEED Up/Down die Geschwindigkeit erhöhen oder verringern (bei gedrückter Taste ändern sich die Werte schnell).

INCLINE Up/Down – (Steigung der Lauffläche) • Während des Trainings mit INCLINE Up/Down die Steigung erhöhen oder verringern (bei gedrückt gehaltener Taste ändern sich die Werte schnell).

SCHNELLWAHL PROGRAMME Tasten zum direkten Aufruf folgender Programme: Manual (P1) Interval (P2), Lose Weight (P3), Walk (P4), Run (P5) Laufmodus, Climb (P6) Steigmodus.

SCHNELLWAHL GESCHWINDIGKEIT/STEIGUNG Bei Druck auf eine der rechten Schnellwahltasten fährt das Laufband auf die angegebene Geschwindigkeit: 6 km/h, 8 km/h, 10 km/h. Bei Druck auf eine der linken Schnellwahltasten fährt das Laufband auf die angegebene Steigung: Laufmodus: 3 %, 5 %, 7 % – Steigmodus: 10 %, 20 %, 30 %.

LAUFMODUS Im Stand-by die Taste RUN drücken, um den Laufmodus zu aktivieren: Geschwindigkeit: 0,8 ÷ 18 km/h – Steigung: -2 % ÷ 15 % in 18 Stufen.

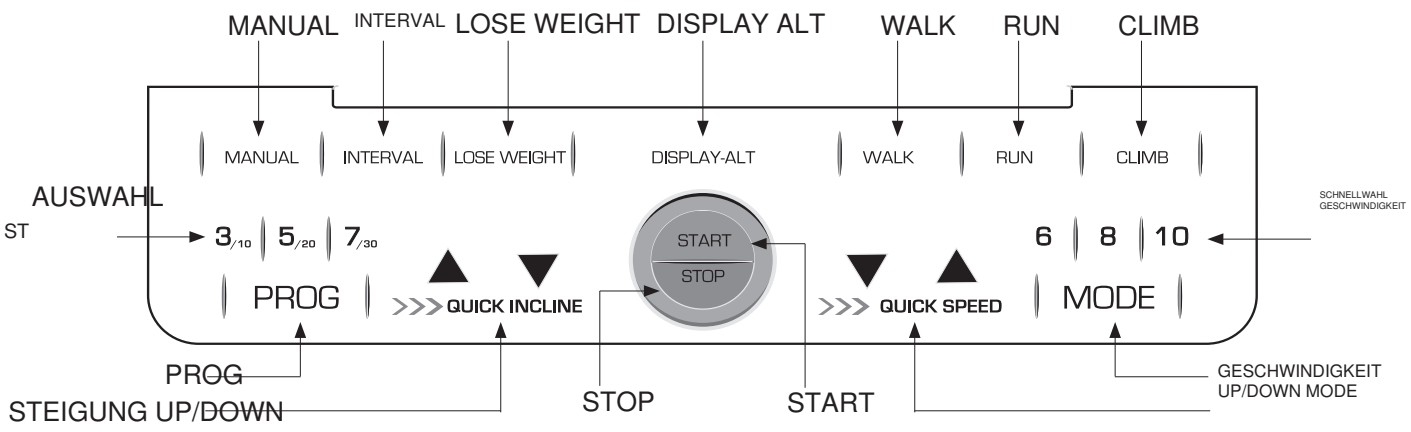
STEIGMODUS Im Stand-by die Taste CLIMB drücken, um den Steigmodus zu aktivieren: Geschwindigkeit: 0,8 ÷ 6 km/h – Steigung: -2 % ÷ 40 % in 43 Stufen.

DISPLAY ALT Während des Trainings DISPLAY ALT drücken, um den Wert für das mittlere Display zu wählen.

PROG – (vordefinierte Programme: P1÷P12, FAT, HRC). Im Stand-by mehrmals PROG drücken, um eines der vordefinierten Programme zu wählen: P1÷P12, FAT-Test und HRC.

MODE Im Stand-by MODE drücken, um eines von 3 frei einstellbaren Trainingszielen festzulegen: Trainingsdauer, Strecke oder Kalorienverbrauch. Wurden Werte für Time, Distance oder Calories eingegeben, zählt das jeweilige Display während des Trainings vom eingestellten Wert bis null herunter; dann endet das Training.

SICHERHEITSSCHLÜSSEL Der Sicherheitsschlüssel ist eine sehr wichtige Sicherheitseinrichtung. Ziehen Sie den Schlüssel nach jeder Benutzung ab. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel vor Trainingsbeginn ein; ohne eingesteckten Schlüssel bleibt die Konsole ausgeschaltet. Der Sicherheitsschlüssel hat eine Schnur mit Clip, der an der Kleidung (z. B. Hosenbund) befestigt werden muss.



3.6 EINSCHALTEN – MANUELLER MODUS

EINSCHALTEN • Zum Einschalten den Hauptschalter auf I=ON stellen; die integrierte rote Leuchte zeigt an, dass das Gerät mit Strom versorgt ist. Der Schalter befindet sich hinten im Motorraum neben dem Netzkabel. Nach dem Einschalten den Sicherheitsschlüssel in die Aufnahme an der Konsole stecken; es folgt ein Diagnosetest der Steuerplatine.

PAUSE UND TRAININGSENDE • Bei laufendem Band einmal STOP drücken, um es anzuhalten (PAUSE); zum Fortsetzen START drücken, zum Abbrechen und Löschen der aktuellen Daten ein zweites Mal STOP drücken.

NOT-HALT • Um das Training sofort zu beenden und das Band umgehend anzuhalten, den Sicherheitsschlüssel abziehen; ein Signalton ertönt, die Displays zeigen ----, das Band stoppt sofort, die eingestellte Steigung bleibt erhalten.

QUICKSTART-MODUS • Gerät einschalten: Hauptschalter auf ON stellen und Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Nach dem Einschalten ist die Konsole im Stand-by. Für einen Sofortstart auf die Lauffläche steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen lassen und START drücken; nach einem Countdown von 3 Sekunden läuft das Band mit Mindestgeschwindigkeit an.

• Mit den Tasten GESCHWINDIGKEIT und STEIGUNG Bandgeschwindigkeit und Steigung in Echtzeit einstellen; die Schnellwahltasten reagieren sofort.

• TIME, DISTANCE, CALORIES und STEPS zählen im Trainingsverlauf hoch, bis durch zweimaliges Drücken von STOP oder Abziehen des Sicherheitsschlüssels gestoppt wird.

Hinweis: Das Display Pulse zeigt die Pulsschläge pro Minute, wenn die Pulssensoren am mittleren Handlauf umfasst werden oder der Brustgurt getragen wird.

COUNTDOWN-MODUS • Gerät einschalten: Hauptschalter auf ON stellen und Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Nach dem Einschalten ist die Konsole im Stand-by. Für den Countdown-Modus MODE drücken, um ein frei wählbares Trainingsziel (Dauer, Strecke, Kalorien) festzulegen. Das Display der gewählten Funktion blinkt; durch wiederholtes Drücken von MODE wählen Sie Dauer, Strecke oder Kalorienverbrauch als Trainingsziel.

• Mit SPEED Up/Down das gewählte Ziel einstellen, es erscheint im zugehörigen Display: Dauer: Vorgabe 30 Minuten – (Bereich: 5:00 ÷ 99:00), Strecke: Vorgabe 1 km – (Bereich: 0:50 ÷ 99:90), Kalorienverbrauch: Vorgabe 50 Cal – (Bereich: 10 ÷ 999).

• Nach dem Einstellen der Trainingsdaten auf die Lauffläche steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen, dann START drücken; nach einem Countdown von 3 Sekunden läuft das Band mit Mindestgeschwindigkeit an.

• Mit den Tasten GESCHWINDIGKEIT und STEIGUNG Bandgeschwindigkeit und Steigung in Echtzeit einstellen; die Schnellwahltasten reagieren sofort.

• Die Anzeige des gewählten Ziels zählt vom eingestellten Wert bis null herunter.

• Das Training endet, wenn das eingestellte Ziel auf null heruntergezählt ist. Es kann jederzeit durch zweimaliges Drücken von STOP oder Abziehen des Sicherheitsschlüssels beendet werden.

Hinweis: Das Display Pulse zeigt die Pulsschläge pro Minute, wenn die Pulssensoren am mittleren Handlauf umfasst werden oder der Brustgurt getragen wird.

3.7 VORDEFINIERTE PROGRAMME (P1÷P12)

• Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie den Netzschalter auf ON stellen und den Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Auf die Lauffläche steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen; nach dem Einschalten wartet die Konsole im Stand-by. PROG drücken, bis eines der vordefinierten Programme P1÷P12 gewählt ist; das Display PROGRS zeigt die Programmnummer, die Matrixanzeigen das Programmprofil. Weiter PROG drücken, bis das gewünschte Programm gewählt ist, oder eine der sechs Schnellwahltasten oben auf dem Tastenfeld drücken: Manual (P1), Interval (P2), Lose Weight (P3), Walk (P4), Run (P5), Climb (P6).

• Nach der Programmwahl können Sie die Dauer einstellen oder das Training sofort mit START beginnen; die Trainingsdauer beträgt dann 30 Minuten.

• Zum Einstellen der Dauer (Bereich 05÷99 Minuten, Anzeige im Display TIME) nach der Programmwahl SPEED Up/Down und danach START drücken; nach einem Countdown von 3 Sekunden läuft das Band gemäß Geschwindigkeits- und Steigungsprofil des gewählten Programms an.

• Jedes Trainingsprogramm besteht aus 16 Segmenten (Steps), die auf die eingestellte Dauer aufgeteilt werden. Jedem Segment sind eine Bandgeschwindigkeit und eine Steigung zugeordnet, die die Konsole gemäß Programmprofil selbständig steuert. Die Geschwindigkeit kann jederzeit mit den Tasten SPEED, die Steigung mit den Tasten INCLINE geändert werden.

• Das Programm endet, wenn die eingestellte Dauer auf null heruntergezählt ist. Das Training kann jederzeit durch zweimaliges Drücken von STOP oder Abziehen des Sicherheitsschlüssels beendet werden.

Hinweis: Das Display Pulse zeigt die Pulsschläge pro Minute, wenn die Pulssensoren am Lenker umfasst werden oder der Brustgurt getragen wird.

LAUFMODUS

PROGRAMME \ STEP		Die eingestellte DAUER der Programme ist in 16 Steps mit eigenen Speed-/Incline-Werten aufgeteilt															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1 (MANUAL)	SPEED	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P2 (INTERVAL)	SPEED	10	5	10	10	10	10	15	10	5	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	5
	INCLINE	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P3 (LOSE WEIGHT)	SPEED	5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P4 (WALK)	SPEED	10	5	10	7	7	8	8	7	7	10	10	7	5	5	7	7	10	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P5 (RUN)	SPEED	11	5	11	9	12	11	9	11	12	11	12	5	5	9	9	11	11	12	9	9	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P6 (CLIMB)	SPEED	10	5	12	10	10	8	12	10	12	10	8	5	5	8	10	12	10	8	7	5
	INCLINE	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P7 SPEED 10 10 10	INCLINE	5	6	6	6	7	8	10	10	8	9	10	10	8	6	5	5
		0	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	0	0
P8 SPEED		5	5	5	5	6	7	5	6	7	5	6	7	5	5	5	5
	INCLINE	0	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	0	0
P9 SPEED		5	5	5	8	9	9	6	8	9	6	8	9	6	6	5	5
	INCLINE	10	10	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	0	0
P10 SPEED 10 11 11	INCLINE	5	6	6	9	9	6	9	10	6	10	11	11	6	6	5	5
		0	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	0	0
P11 SPEED 10 10	INCLINE	5	6	7	8	9	7	6	8	10	10	8	8	7	6	5	5
		0	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	0	0
P12 SPEED 10 12 12 12 12 12	INCLINE	5	7	10	12	9	9	12	12	9	9	12	12	7	7	5	5
		0	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	0	0

STEIGMODUS

PROGRAMME \ STEP		Die eingestellte DAUER der Programme ist in 16 Steps mit eigenen Speed-/Incline-Werten aufgeteilt															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1 (MANUAL)	SPEED	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	INCLINE	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
P2 (INTERVAL)	SPEED	2	5	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2	2	5	5	2
	INCLINE	10	10	20	20	30	20	30	30	20	20	20	10	20	10	10	10
P3 (LOSE WEIGHT)	SPEED	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2	2	4	4	2	2
	INCLINE	10	10	20	20	20	20	20	20	20	20	20	10	20	10	10	10
P4 (WALK)	SPEED	2	3	3	4	4	3	3	5	5	3	2	2	3	3	5	2
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P5 (RUN)	SPEED	2	5	5	6	6	6	2	2	5	5	6	6	6	5	5	2
	INCLINE	10	10	20	20	20	20	20	20	20	20	20	10	20	10	10	10
P6 (CLIMB)	SPEED	2	3	4	5	6	5	4	2	2	4	5	6	5	4	3	2
	INCLINE	10	10	20	20	30	20	30	30	20	20	20	10	20	10	10	10

Hinweis: Die beiden oberen Tabellen zeigen die Geschwindigkeits- und Steigungswerte in den beiden Betriebsarten Laufmodus und Steigmodus.

3.8 PROGRAMM CUSTOM – (P1)

• Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie den Netzschalter auf ON stellen und den Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Auf die Lauffläche steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen; nach dem Einschalten wartet die Konsole im Stand-by. PROG drücken, bis Programm P1 gewählt ist (oder Schnellwahltaste MANUAL drücken); das Display PROGRS zeigt Programm Nr. 1, die Matrixanzeigen das zu erstellende Profil mit der ersten leuchtenden Anzeige.

• Nach der Programmwahl können Sie die Dauer einstellen oder (falls bereits ein Custom-Programm gespeichert ist) sofort mit START beginnen; die Trainingsdauer beträgt dann 30 Minuten.

• Zum Einstellen der Dauer des Custom-Programms (Bereich 05÷99 Minuten, Anzeige im Display TIME) SPEED Up/Down drücken, danach MODE drücken, um das persönliche Profil „Custom“ zu erstellen.

• Das Custom-Programm besteht aus 16 Segmenten (Steps); in jedem Segment können Bandgeschwindigkeit und Steigung eingestellt werden. Die 16 Segmente bilden das Profil des Custom-Programms; zum Einstellen MODE drücken.

SEGMENT 01:
– Mit den Tasten SPEED die Geschwindigkeit für Segment 01 einstellen; sie erscheint im Display „Speed“ und in der zugehörigen Matrixanzeige; – mit den Tasten INCLINE die Steigung für Segment 01 einstellen; sie erscheint im Display „Incline“ und in der zugehörigen Matrixanzeige, dann MODE drücken, um zu bestätigen und zum nächsten Segment zu wechseln. SEGMENT 02:

– Mit den Tasten SPEED die Geschwindigkeit für Segment 02 einstellen; sie erscheint im Display „Speed“ und in der zugehörigen Matrixanzeige; – mit den Tasten INCLINE die Steigung für Segment 02 einstellen; sie erscheint im Display „Incline“ und in der zugehörigen Matrixanzeige, dann MODE drücken, um zu bestätigen und zum nächsten Segment zu wechseln.

• Das fertige Profil bleibt in der Konsole gespeichert; für ein neues Custom-Programm das gespeicherte Programm ändern.

• START drücken, um das Custom-Programm zu starten; nach einem Countdown von drei Sekunden läuft das Band gemäß dem programmierten Profil an.

• Das Programm endet, wenn die eingestellte Dauer auf null heruntergezählt ist. Das Training kann jederzeit durch zweimaliges Drücken von STOP oder Abziehen des Sicherheitsschlüssels beendet werden.

HINWEIS Das Display Pulse zeigt die Pulsschläge pro Minute, wenn die Pulssensoren am Lenker umfasst werden oder der Brustgurt getragen wird.

3.9 PROGRAMM FAT TEST – (FAT)

Über die Hand-Pulssensoren (Hand Pulse) ermittelt das Programm Fat Test einen Schätzwert für den Körperfettanteil in Prozent. Bitte beachten Sie: Der ermittelte Wert ist nur ein ungefährer, theoretischer Richtwert, um die Entwicklung Ihrer Fitness im Verlauf eines Trainingsprogramms zu verfolgen.



• Für Träger von Herzschrittmachern oder anderen elektronischen Geräten ist das Programm Fat Test verboten. • Das Programm Fat Test nur bei vollständig stillstehendem Band durchführen.

• Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie den Netzschalter auf ON stellen und den Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Auf die Lauffläche steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen; nach dem Einschalten wartet die Konsole im Stand-by. PROG drücken, bis das Programm FAT TEST gewählt ist; das mittlere Display zeigt FAT. MODE drücken, um das Programm zu starten; das Display zeigt F-1. Das GESCHLECHT eingeben: mit SPEED Up/Down M für Mann oder F für Frau einstellen, dann mit MODE bestätigen.

• Das Display zeigt F-2; das Alter (AGE) eingeben: mit SPEED Up/Down den Wert einstellen (Bereich 10÷99 Jahre) und mit MODE bestätigen.

• Das Display zeigt F-3; die Körpergröße (HEIGHT) eingeben: mit SPEED Up/Down den Wert einstellen (Bereich: 100÷200 cm) und mit MODE bestätigen.

• Das Display zeigt F-4; das Körpergewicht (WEIGHT) eingeben: mit SPEED Up/Down den Wert einstellen (Bereich: 20÷150 kg) und mit MODE bestätigen; damit startet die Messung des Körperfettanteils. Das Display zeigt F-5: Beide Hände fest auf die Pulssensoren legen, bis nach wenigen Sekunden der ermittelte Körperfettanteil in Prozent angezeigt wird.

• Kann die Konsole den Körperfettanteil nicht berechnen, liegt das an falsch eingegebenen Benutzerdaten oder an zu trockener Haut, die keinen ausreichenden Kontakt zu den Sensoren zulässt. In diesem Fall STOP drücken und die Messung wiederholen; die Hände dabei leicht anfeuchten.

Referenztabelle zur Anzeige des Fat-Tests:

	Femmina				Maschio			
Età	Snello	Normale	Grasso	Obeso	Snello	Normale	Grasso	Obeso
10-16	< 36	36-46	47-53	> 53	< 20	20-29	30-34	> 34
17-39	< 40	40-50	51-56	> 56	< 22	22-31	32-36	> 36
40-55	< 46	46-58	59-64	> 64	< 23	23-32	33-37	> 37
56-85	< 48	48-60	61-66	> 66	< 24	24-33	34-38	> 38

3.10 PROGRAMM HEART RATE CONTROL – (HRC)

Beim Programm HRC regelt der Computer Bandgeschwindigkeit und Steigung automatisch nach der gemessenen Herzfrequenz. Stellen Sie den Herzfrequenz-Zielwert gemäß den Angaben und der Referenztabelle im Abschnitt „Das Trainingsprogramm“ ein – immer erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt.



GEFAHR

Vor der Benutzung des Programms HRC unbedingt ärztlichen Rat einholen.

• Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie den Netzschalter auf ON stellen und den Sicherheitsschlüssel einstecken.

• Auf die Lauffläche steigen, die Füße auf den seitlichen Trittflächen; nach dem Einschalten wartet die Konsole im Stand-by. PROG drücken, bis das Programm HRC gewählt ist; das mittlere Display zeigt HRC. MODE drücken, um die Parameter des Programms HRC einzustellen.

HINWEIS: Das Programm HRC kann nur im LAUFMODUS gewählt werden.

• Im Display Time blinkt das ALTER des Benutzers (Age) 30 (Vorgabe); mit SPEED Up/Down den Wert einstellen (15 ÷ 80 Jahre) und mit MODE bestätigen.

• Im Display Pulse blinkt die von der Konsole vorgeschlagene HERZFREQUENZ (Vorgabe 114 bpm), berechnet nach einem Algorithmus auf Basis des eingestellten Alters. Der Vorschlag kann je nach Gesundheitszustand und Trainingsstand mit SPEED Up/Down geändert werden (84 ÷ 195 bpm); mit MODE bestätigen.

• Im Display Speed blinkt die HÖCHSTGESCHWINDIGKEIT während des Programms: Vorgabe 10 km/h; mit SPEED Up/Down den Wert einstellen (3.0 ÷ 18.0 km/h) und mit MODE bestätigen.

• Im Display Time erscheint die DAUER des Programms: Vorgabe 10 Minuten; mit SPEED Up/Down den Wert einstellen (10:00 ÷ 99:00 Minuten) und mit MODE bestätigen.

• Nach Eingabe aller oben genannten Parameter für den Start des Programms HRC den Brustgurt anlegen, da er die Herzfrequenz genauer erfasst als die Sensoren am Handlauf. Prüfen, ob die Konsole das Signal des Gurts regelmäßig empfängt, und START drücken. Nach einem Countdown von drei Sekunden läuft das Band an, das Programm beginnt mit den eingegebenen Parametern.

• Bandgeschwindigkeit und Steigung werden von der Konsole gesteuert: Sie erhöht oder verringert sie, je nachdem, ob sich die gemessene Herzfrequenz vom eingestellten Zielwert entfernt oder ihm nähert. Geschwindigkeit und Steigung lassen sich mit den Tasten manuell ändern, die Änderung bleibt jedoch immer im Regelbereich der Konsole, abhängig von der gemessenen Herzfrequenz. • Das Programm dauert die eingestellte Zeit (bis das Display TIME null erreicht). Das Training kann jederzeit durch zweimaliges Drücken von STOP oder Abziehen des Sicherheitsschlüssels beendet werden.

HINWEISE: – Wird das Herzfrequenzsignal nicht durchgehend empfangen, werden Bandgeschwindigkeit und Steigung auf null gesetzt; die Konsole beendet das Training und meldet fehlenden Puls (NO HR).



GEFAHR

Zeigt das Display Pulse unplausible oder stark schwankende Herzfrequenzwerte an, verwenden Sie das HRC-Programm NICHT und prüfen Sie, ob sich in der Nähe des Geräts elektromagnetische Störquellen befinden. Besteht das Problem weiter, wenden Sie sich an den Kundendienst.

4.0 MANUTENZIONE

GEFAHR

Vor jeder Reinigung oder Wartung das Gerät mit dem Netzschalter ausschalten und den Netzstecker aus der Wandsteckdose ziehen.

ACHTUNG

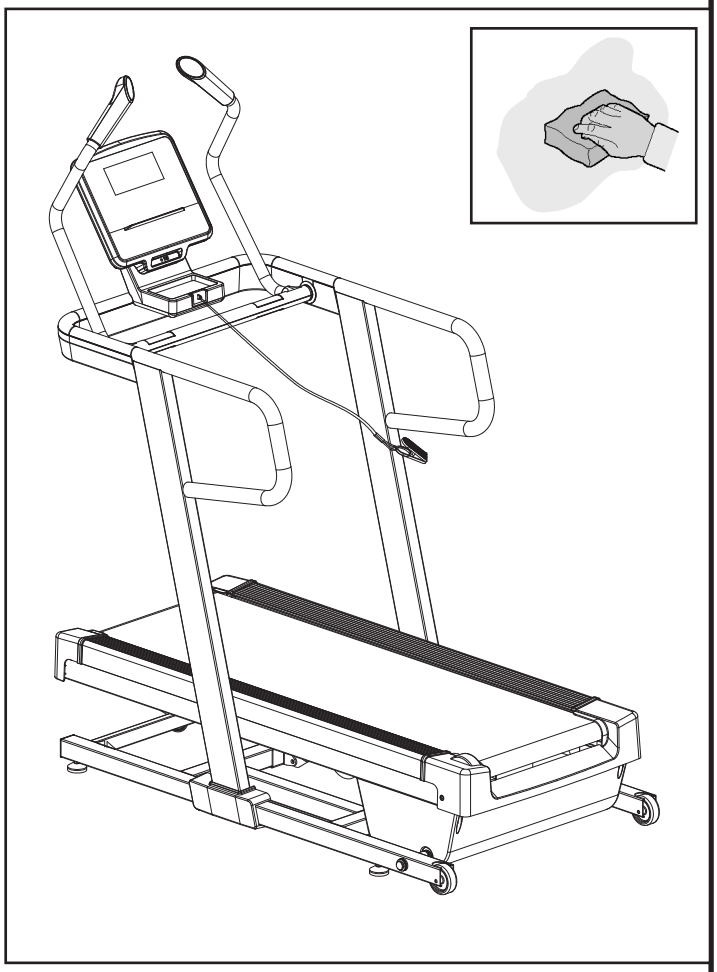
KEINE brennbaren, giftigen oder schädlichen Stoffe zur Reinigung verwenden, sondern nur Produkte auf Wasserbasis und weiche Tücher.

KEINE erdölhaltigen Lösungsmittel wie Aceton oder Benzol, chlorhaltige Öle, Tetrachlorkohlenstoff oder Ammoniak verwenden; diese können Kunststoffteile beschädigen und angreifen.

• Schweiß ist eine Körperflüssigkeit mit Salzen, die Metall angreifen können; reinigen Sie das Gerät daher nach jedem Training gründlich mit einem mit Neutralseife angefeuchteten Mikrofasertuch, um Schweißrückstände zu entfernen. Behandeln Sie vor allem die Metallteile, um Schäden an Rahmen und Lackierung vorzubeugen, die die Garantie beeinträchtigen können.

• Reinigen Sie die Konsole mit einem weichen, leicht angefeuchteten Tuch, um Kratzer auf glänzenden Oberflächen zu vermeiden.

• Reiben Sie beim Reinigen nicht zu fest über die Konsole.



4.1 SCHMIERUNG DES LAUFBANDS

ACHTUNG

Die Lauffläche ist werkseitig vorgeschmiert; vor der ersten Benutzung ist kein Schmieren nötig.

Die Schmierung des Laufbands ist wichtig und muss wie nachfolgend beschrieben erfolgen. Ohne Schmierung entsteht mehr Reibung zwischen Band und Laufbrett; dies kann zum Defekt von Motor und Leistungsplatine sowie zu vorzeitigem Verschleiß von Band und Laufbrett führen. Schäden durch Nachlässigkeit oder fehlende Wartung sind von der Herstellergarantie nicht gedeckt.

Das Laufbrett muss etwa alle 300 km Nutzung, nach längerem Stillstand und in jedem Fall immer dann, wenn es trocken wirkt, mit dem passenden Silikonschmiermittel geschmiert werden.

Regelmäßige Schmierung des Laufbretts:

• Band anhalten, Gerät ausschalten und den Netzstecker aus der Steckdose ziehen.

• Das Band am Rand der Trittflächen etwa 60 cm vom Motorraum entfernt anheben; zuerst die linke Seite anheben, wie abgebildet.

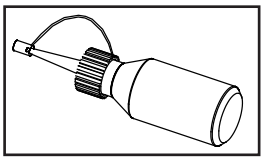
• Mit dem mitgelieferten Schmiermittel etwa 5 mm des Flascheninhalts unter das Band geben und möglichst mittig auf dem Laufbrett verteilen.

• Den Vorgang an der rechten Seite wiederholen und dazu den Bandrand rechts anheben.

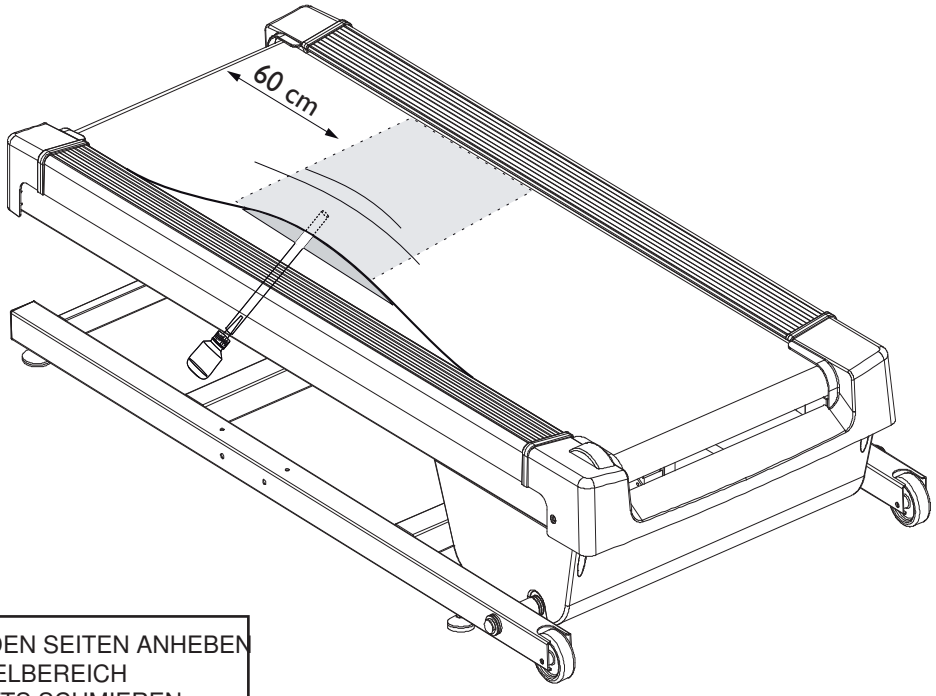
• Alternativ kann mit einem Silikon-Schmierspray (nicht mitgeliefert) geschmiert werden: je Seite viermal zwei Sekunden sprühen.

• Das Laufband mit Mindestgeschwindigkeit starten und einige Minuten gehen, um das Schmiermittel auf der Lauffläche zu verteilen.

SCHMIERINTERVALL: – Nutzung 3 Stunden pro Woche: alle 6 Monate schmieren. – Nutzung 5 Stunden pro Woche: alle 3 Monate schmieren. – Nutzung 7 Stunden pro Woche: alle 2 Monate schmieren. – Nutzung 10 Stunden pro Woche: jeden Monat schmieren.



Mitgeliefertes Schmiermittel



DAS BAND AN BEIDEN SEITEN ANHEBEN UND DEN MITTELBEREICH DES LAUFBRETTS SCHMIEREN

4.2 SPANNEN - ZENTRIEREN DES LAUFBANDS

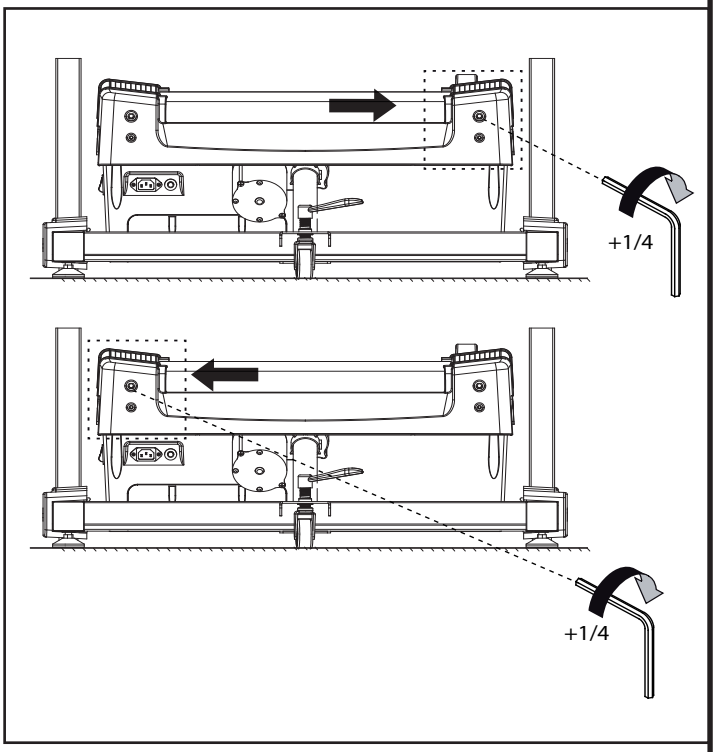
GEFAHR

Vor dem Zentrieren oder Spannen das Gerät mit dem Netzschalter ausschalten und den Netzstecker aus der Wandsteckdose ziehen.

• Läuft das Band nach rechts, die rechte Einstellschraube jeweils um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn drehen.

• Lassen Sie nach jeder Einstellung das Band, ohne es zu betreten, im manuellen Modus mindestens zwei Minuten mit 3-4 km/h laufen, um das Ergebnis zu prüfen.

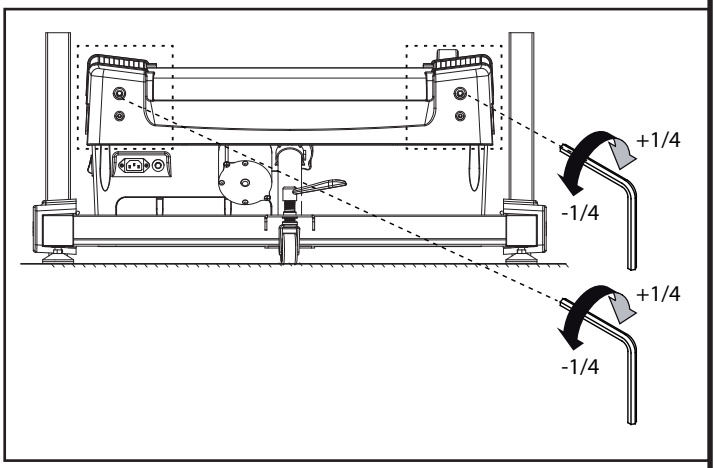
• Läuft das Band weiterhin nach rechts, drehen Sie die linke Schraube um eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn. Läuft das Band nach links, gilt dasselbe entsprechend.



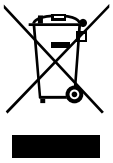
ACHTUNG

Drehen Sie die Spannschrauben jeweils um höchstens 1/4 Umdrehung. Eine zu hohe Bandspannung kann zu vorzeitigem Verschleiß von Riemenscheiben, Lagern und Motor führen.

• Ist das Band zu locker, beide Schrauben um eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn anziehen; ist es zu straff, beide Schrauben um eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn lösen.



5.0 AUSSERBETRIEBNAHME – ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass die Produkte in den Anwendungsbereich der EU-Richtlinie über die Entsorgung von Elektro- und Elektronik-Altgeräten (WEEE) fallen.

Dieses Produkt darf NICHT über den Hausmüll entsorgt werden, sondern ist (in den Ländern der Europäischen Union) getrennt zu entsorgen und bei den dafür vorgesehenen Sammelstellen für Entsorgung und Recycling solcher Produkte abzugeben.



Die CE-Kennzeichnung bedeutet, dass das Produkt der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht und keines der eingebauten elektrischen und elektronischen Bauteile bestimmte gesundheitsgefährdende Stoffe über den zulässigen Grenzwerten enthält.

Garlando S.p.A. bittet Verbraucher außerhalb der Europäischen Union, die örtlichen Vorschriften zur Entsorgung und Verwertung zu beachten und, wo möglich, elektrische und elektronische Geräte sowie wiederverwertbare Bestandteile (z. B. Eisen, Kupfer, Kunststoffe) getrennt zu sammeln.

6.0 ERSATZTEILKATALOG – BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

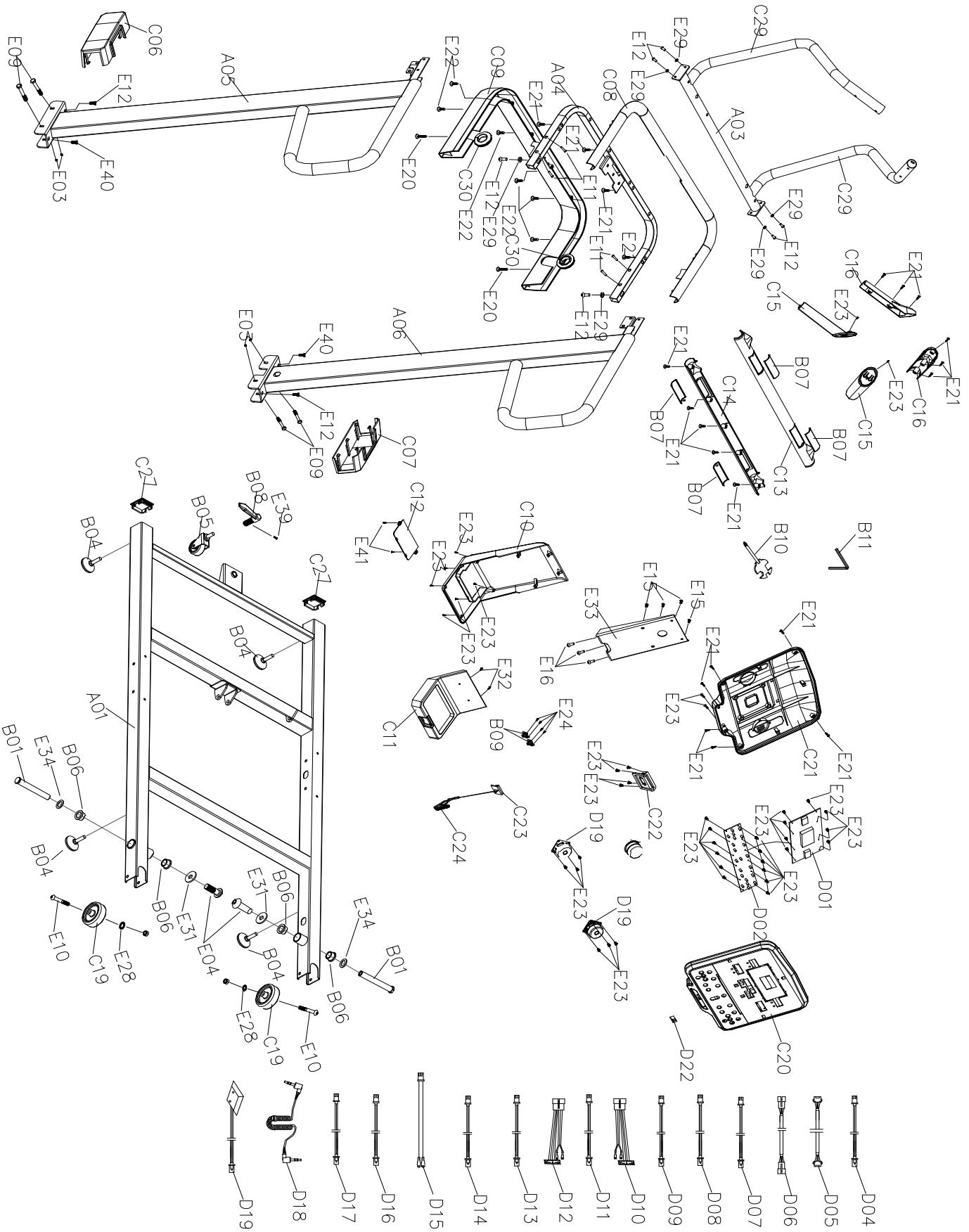
Zur Bestellung von Ersatzteilen beachten Sie die Explosionszeichnung auf der folgenden Seite. Die Ersatzteilbestellung muss folgende Angaben enthalten: 1. Marke und Modell des Produkts - siehe Typenschild 2. Bezeichnung des zu ersetzenden Teils - siehe Ersatzteilliste 3. Referenznummer des Teils - siehe Explosionszeichnung 4. Benötigte Menge 5. Anschrift und Versandangaben - siehe Ersatzteil-Bestellformular im Anhang der Anleitung. Verwenden Sie zur besseren Übersicht für die Bestellung eine Kopie des Ersatzteil-Bestellformulars auf dem beiliegenden Karton dieser Anleitung, zusammen mit dem Garantieschein.

Ersatzteile sind schriftlich per Fax oder E-Mail an folgende Adresse anzufordern:

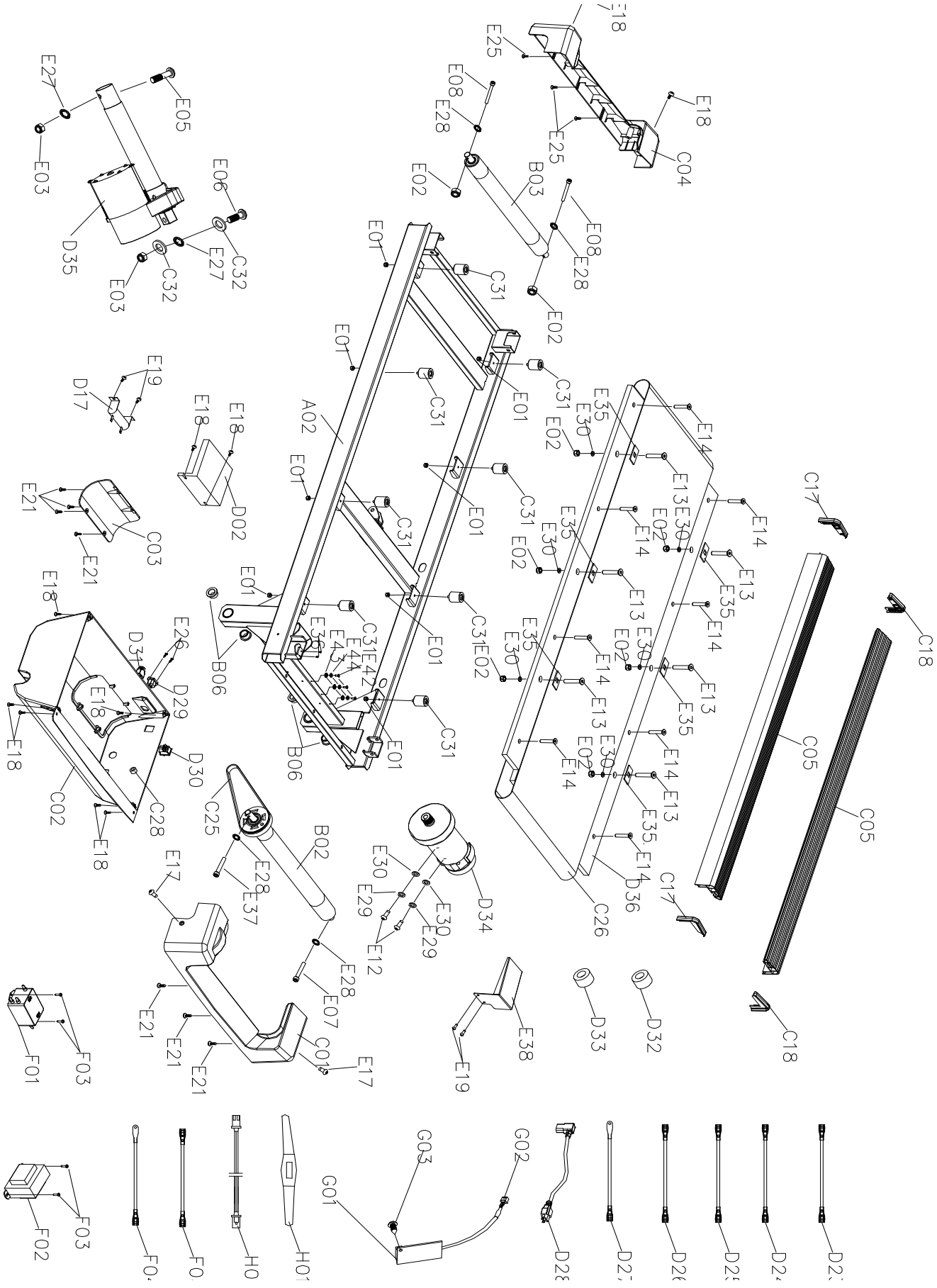
Fax +39 0143.318594 ·
assistenza.toorx@garlando.it

Dieser Katalog kann geringfügig vom vorliegenden Produkt abweichen; zwischenzeitliche Änderungen des Herstellers sind eventuell nicht enthalten. Bei Verständnisfragen zu Zeichnungen und Beschreibungen wenden Sie sich an den Kundendienst: +39 0143/318540 (Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr).

6.0 EXPLOSIONSZEICHNUNG – TAF. 1



6.1 EXPLOSIONSZEICHNUNG – TAF. 2



6.2 ERSATZTEILLISTE

Pos.	Beschreibung	Menge
A0 1	Tragrahmen Lauffläche	1
A02	Rahmen Lauffläche	1
A03	Oberer Lenker	1
A04	Konsolenträger	1
A05	Ständer links	1
A06	Ständer rechts	1
B01	Steigungswelle Lauffläche	2
B02	Antriebsrolle mit Riemenscheibe	1
B03	Umlenkrolle	1
B04	Stellfuß	2
B05	Lenkrolle	1
B06	Metallbuchse	8
B07	Pulssensor	4
B08	Hebel Höhenverstellung Lenkrolle	1
B09	Anschluss Sicherheitsschlüssel	2
B10	Mehrfachschlüssel + Kreuzschraubendreher	1
B11	Innensechskantschlüssel 5	1
B12	Sechskantschlüssel 17	1
B13	Innensechskantschlüssel 6	1
C01	Abdeckung Antriebsrolle	1
C02	Motorabdeckung	1
C03	Zierblende	1
C04	Abdeckung Umlenkrolle	1
C05	Seitliche Trittfläche	2
C06	Abdeckung Ständerfuß links	1
C07	Abdeckung Ständerfuß rechts	1
C08	Obere Abdeckung Traverse Konsolenträger	1
C09	Untere Abdeckung Traverse Konsolenträger	1
C10	Konsolengehäuse hinten	1
C11	Konsolengehäuse vorne	1
C12	Untere Blende	1
C13	Obere Verkleidung mittlerer Handlauf	1
C14	Untere Verkleidung mittlerer Handlauf	1
C15	Obere Verkleidung Lenkergriff	2
C16	Untere Verkleidung Lenkergriff	2
C17	Zierleiste links	2
C18	Zierleiste rechts	2
C19	Feste Transportrolle	2
C20	Konsolenblende vorne	1
C21	Konsolenblende hinten	1
C22	Aufnahme Sicherheitsschlüssel	1
C23	Sicherheitsschlüssel	1
C24	Clip Sicherheitsschlüssel	1
C25	Antriebsriemen	1
C26	Laufband	1
C27	Vierkantstopfen	2
C28	Gummi-Kabeldurchführung	1
C29	Schaumstoffbezug oberer Lenker	2
C30	Ring Lenkeranschluss	2
C31	Gummipuffer Lauffläche	8
D01	Steuerplatine und Display	1
D02	Tastenplatine	1
D03	Tastenfeld	1
D04	Kabelbaum Konsolenplatine	1
D05	Kabelbaum Konsole Verlängerung oben	1

Pos.	Beschreibung	Menge
D06	Kabelbaum Display Verlängerung Mitte	1
D07	Kabelbaum Display Verlängerung unten	1
D08	Kabelbaum oben Fernbedienungstasten Geschwindigkeit	1
D09	Kabelbaum Mitte Fernbedienungstasten Geschwindigkeit	1
D10	Kabelbaum unten Fernbedienungstasten Geschwindigkeit	1
D11	Kabelbaum oben Fernbedienungstasten Steigung	1
D12	Kabelbaum Mitte Fernbedienungstasten Steigung	1
D13	Kabelbaum unten Fernbedienungstasten Steigung	1
D14	Keramik-Leistungswiderstand	1
D15	Kabelbaum oben Sicherheitsschlüssel	1
D16	Kabelbaum unten Sicherheitsschlüssel	1
D17	Audio-Eingangskabel mit 3,5-mm-Klinke	1
D18	Kabelbaum USB-Eingang	1
D19	Lautsprecher	2
D20	Kabelbaum Audioeingang	1
D21	Geschwindigkeitssensor	1
D22	Platine USB-Modul	1
D23	AC-Einzelkabel	1
D24	AC-Einzelkabel	1
D25	AC-Einzelkabel	1
D26	AC-Einzelkabel	1
D27	Erdungskabel	1
D28	Netzkabel mit Schutzkontaktstecker	1
D29	Netzbuchse	1
D30	Netzschalter	1
D31	Thermoschutzschalter	1
D32	Magnetring	1
D33	Magnetkern	1
D34	DC-Hauptmotor	1
D35	Steigungsmotor	1
D36	Laufbrett	1
E01	Mutter M6	8
E02	Mutter M8	10
E03	Mutter M10	6
E04	Bolzen M12x25 mm	2
E05	Bolzen M10x62 mm	1
E06	Bolzen M10x42 mm	1
E07	Bolzen M8x65 mm	2
E08	Bolzen M8x60 mm	1
E09	Bolzen M8x70 mm	4
E10	Bolzen M8x60 mm	2
E11	Bolzen M8x25 mm	4
E12	Bolzen M8x15 mm	12
E13	Bolzen M8x35 mm	6
E14	Bolzen M6x25 mm	8
E15	Bolzen M6x15 mm	4
E16	Bolzen M6x10 mm	3
E17	Bolzen M6x15 mm	2
E18	Bolzen M5x15 mm	10
E19	Bolzen M5x10 mm	4
E20	Blechschraube ST4.2x25 mm	2
E21	Blechschraube ST4.2x12 mm	30
E22	Blechschraube ST4.2x20 mm	6
E23	Blechschraube ST2.9x8 mm	42

Pos.	Beschreibung	Menge
E24	Blechschraube ST2.5x6 mm	4
E25	Blechschraube ST4.2x12 mm	6
E26	Blechschraube ST2.9x8 mm	2
E27	Gewölbte Unterlegscheibe Ø10 mm	2
E28	Gewölbte Unterlegscheibe Ø8 mm	6
E29	Federring Ø8 mm	8
E30	Unterlegscheibe Ø8 mm	2
E31	Unterlegscheibe Ø12 mm	2
E32	Blechschraube ST4.2x8 mm	2
E33	Befestigungsplatte Konsolengehäuse	1
E34	Unterlegscheibe Steigung Lauffläche	2
E35	Führung zur Befestigung der Trittflächen	6
E36	Schraube M3	2
E37	Schraube M7x70 mm	1
E38	Motorschutzblech	1
E39	Schraube M4x6 mm	1
E40	Bolzen M8x15 mm	4
E41	Blechschraube ST2.9x16 mm	2
F01	Drossel	1
F02	Netzfilter	1
F03	Blechschraube ST4.2x12 mm	4
F04	Erdungskabel	1
F05	Einzelkabel 2	1
G01	Platine mit Bluetooth-Modul	1
G02	Kabelbaum Bluetooth-Modul	1
G03	Blechschraube ST2.9x6 mm	1
H01	Kabelbaum HR-Empfänger	1
H02	HR-Empfänger	1

Pos.	Beschreibung	Menge

7.0 GARANTIE UND GEWÄHRLEISTUNG

HINWEIS ZUR GARANTIE IN ÖSTERREICH Die im italienischen Original an dieser Stelle abgedruckte Herstellergarantie der Garlando S.p.A. gilt nur für Produkte, die in Italien bei einem autorisierten Händler gekauft wurden. Für in Österreich bei der Bodyfit Handels KG gekaufte Produkte gilt die gesetzliche Gewährleistung. Ob und in welchem Umfang zusätzlich eine Herstellergarantie besteht, steht in Ihrem Angebot bzw. in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Bodyfit Handels KG. Ihre gesetzlichen Rechte werden dadurch nicht eingeschränkt. Bei Fragen zu Gewährleistung, Garantie und Ersatzteilen wenden Sie sich an: Bodyfit Handels KG, Wiener Straße 190, 4020 Linz, Österreich, info@bodyfit-shop.at, +43 5356 90990.

3.2

3.3

3.4

BESTIMMUNGSGEMÄSSER GEBRAUCH UND FEHLGEBRAUCH Das Produkt ist ausschließlich für den Sport bestimmt. Die Benutzung setzt eine ärztliche Bestätigung der körperlichen Eignung voraus. Für Schäden an Personen, Haustieren und Sachen, die direkt oder indirekt durch Nichtbeachtung der Anweisungen und Warnhinweise dieser Bedienungsanleitung entstehen, übernimmt der Hersteller keine Haftung. Das Produkt ist nicht für therapeutische oder rehabilitative Zwecke geeignet. Unfälle oder Erkrankungen infolge einer solchen Fehlanwendung können nicht dem Hersteller angelastet werden.

5.1

6.1

Batterien und Akkus: Entfernen, Austauschen, Sicherheit



Falls Ihr Gerät Batterien oder Akkus enthält, finden Sie Typ und Lage in der Anleitung Ihres Geräts. So entfernen und tauschen Sie sie:

1. Schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es vom Strom.
2. Öffnen Sie das Batteriefach, falls vorhanden, wie in der Anleitung beschrieben, und nehmen Sie alle Batterien heraus.
3. Setzen Sie neue Batterien des in der Anleitung genannten Typs ein und achten Sie auf die richtige Polung.
4. Schließen Sie das Batteriefach.

Ist eine Batterie fest eingebaut, kontaktieren Sie uns: info@bodyfit-shop.at.

Sicherheit

- Schließen Sie Batterien und Akkus nicht kurz, öffnen Sie sie nicht und werfen Sie sie nicht ins Feuer.
- Laden Sie nicht wiederaufladbare Batterien nicht auf.
- Fassen Sie auslaufende Batterien nicht mit bloßen Händen an.
- Halten Sie Batterien von Kindern fern.
- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn Sie das Gerät länger nicht benutzen.

Rückgabe

Altbatterien und Altgeräte gehören nicht in den Hausmüll. Sie können sie kostenlos zurückgeben. Alle Rückgabemöglichkeiten:
Bodyfit: bodyfit-shop.at/pages/batterien-entsorgung
Toorx Professional: toorxprofessional.com/pages/entsorgung

Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · Österreich · info@bodyfit-shop.at

Vertrieb in Österreich: Bodyfit Handels KG · Wiener Straße 190 · 4020 Linz · info@bodyfit-shop.at

Garlando

GARLANDO SPA Via Regione Piemonte,
32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) -
Italien · www.toorx.it · info@toorx.it